



Antxon Iturriza

## Alpes: sírvase usted mismo

**L**A imagen de las cumbres y valles de los Alpes, que dieron origen y nombre al deporte de ascender montañas, ha llegado casi siempre hasta nosotros envuelta en un ropaje de tintes épicos, asociado a las grandes escaladas que han ido escribiendo la historia del alpinismo.

Ciertamente, esas extraordinarias aventuras forman lo que pudiéramos definir como el libro de oro de la cordillera; pero la exigencia de estas actividades ha transmitido entre nosotros la imagen errónea de que los Alpes eran terreno exclusivo para grandes montañeros.

El contenido de este monográfico es un ejemplo diáfano de que en los Alpes hay lugar para todo aquel que guste del disfrute de la naturaleza, del descubrimiento de paisajes y de la aventura en el grado que cada cual esté dispuesto a aceptar.

A disfrutar de los Alpes se puede ir sin siquiera calzarse unas botas de monte. Tal y como relata Antonio Ortega, los trenes suizos nos permitirán llegar hasta rincones a los que parece increíble pueda acceder una línea férrea. Sólo hace falta caminar un poco para descubrir unas huellas de dinosaurios, tal y como nos describe Miren Garmendia.

Pero si nos ponemos las botas, podremos caminar el resto de nuestra vida sin que lleguemos a conocer más que una ínfima parte de los itinerarios que recorren la cordillera, desde La Vanoise a donde nos lleva Lorena Arrastua, hasta las últimas estribaciones de los Alpes eslovenos, a donde iremos de la mano de Luisa Alonso. El recorrido de las GR constituye otra de las alternativas clásicas y Mikel Arrizabalaga nos propone descubrir el Mont Blanc desde todas sus vertientes.

Cuando se habla de los Alpes, hay que hacerlo en plural con toda propiedad, pudiendo disfrutar con las imágenes glaciares descritas por Xabier Erauskin y Felipe Uriarte sobre unas hermosas ascensiones a cuatromiles suizos.

Y para demostrar la versatilidad de las montañas alpinas, podríamos alcanzar también otros cuatromiles, pero esta vez calzando los esquís, tal y como lo realizó Txutxi Ubieta, o seguir la huella que nos abrirá Belén Eguzkiza en las laderas de los Alpes Marítimos.

Evidentemente, para los más preparados técnicamente quedan escaladas como la de la aguja Dibona, presentada por Ana Ruiz, las grandes rutas alpinas con las que nos admiran Mikel Sáenz de Urabain en el espolón Tournier y Mikel Martiarena siguiendo la vía Leseur del Dru, y la trilogía alpina (Eiger, Cervino y Grandes Jorasses) que nos propone Jonatán Larrañaga. Son pocos los que pueden hacerlas, pero es también bonito poder leer sus intensas experiencias.

En definitiva, este repaso al sumario no hace sino demostrar que los Alpes son muy grandes y variados y hay sitio para todos. Perdamos el miedo a las barreras idiomáticas y los precios caros, que no lo son tanto. Los Alpes están esperando y les doy mi palabra de que no se arrepentirán si acuden a la cita.

## Alpeak: zuk zeuk har ezazu

**M**ENDIAK igotzearen kirol jarduerari berari izena eman zioten Alpeetako gailurren eta ibarren irudia, kutsu epiko baten inguruan bildua heldu da guganaino ia beti, alpinismoaren historia idatzi duten eskalada handiei atxikirik.

Izan ere, mendilerroaren urrezko kaiera bezala defini genezakeena osatzen dute abentura izugarri horiek; baina jarduera horien gogortasun mailak Alpeak mendizale handientzako jokaleku eksklusiboa zelako ondorio okerra hedatu du gure artean.

Ale monografiko honen edukiak modu gardenean erakusten digu Alpeetan naturaz gozatu nahi duen orok duela lekua, paisaiak aurkitu eta abenturak bizitzeko aukera dagoela bakoitzak gustuko duen mailaraino.

Alpeetan gozatzera mendiko botak jantzi barik ere joan daiteke. Antonio Ortegak kontatzen duenez, suitzar trenek halako bide batek ustez ezin erdiets litzakeen zokoetaraino eramango gaituzte. Oinez tarte labur bat eginda dinosauroen oinatzak ikusteko aukera izango dugu, Miren Garmendiak deskribatzen digunez.

Ordea botak jantziz gero, bizitza osoa eman genezake ibilian, mendilerroaren atal ñimiño bat ezagutzera baino helduko ez garelarik, Lorena Arrastuak eramango gaituen Vanoisetik, Luisa Alonsoren eskutik bisitatuko ditugun Esloveniako Alpeetako azken mendi adarretaraino. Aukera klasikoetako beste bat GR ibilbideak ditugu eta Mikel Arrizabalagak Mont Blanc isurialde guztietatik deskubritzeko proposamena egiten digu.

Alpeez ari garenean, pluralean hitz egin behar da berez, eta hala Xabier Erauskinen eta Felipe Uriartek Suitzako laumilako batzuen igoaldiko irudi glaziarrak deskribatzen dituztenean izugarri gozatu dugu.

Eta Alpeetako mendien aldakortasuna erakuste aldera, beste laumilako batzuetara ere igo gintezke, baina oraingoan eskien gainean, Txutxi Ubietak egin zuen bezala edo Itsasoko Alpeetan Belen Eguzkitzak irekiko digun azarnari jarraitzeko.

Bistan denez, prestakuntza teknikorik handiena dutenentzat ere bada zenbait eskalada egiteko aukera, Ana Ruizek aurkeztutako Dibona orratzarena bezala, Tournier ezproian Mikel Saenz de Urabainek edota Dru ezagunean Leseur igobidea segituz Mikel Martiarenak osatzen dutenen moduko ibilbide alpetar handiekin txunditzen gaituztela, baita Jonatan Larrañagak proposatzen duen Alpeetako hirukotean (Eiger, Cervino eta Grandes Jorasses) bezala ere. Gutxi dira halakoei aurre egiteko gaitasuna dutenak, baina gauza ederra da haien esperientzia biziak irakurri ahal izatea.

Finean, sumarioaren birpasa honek Alpeak oso handiak eta anitzak direla frogatzen du, baita bertan guztiontzako lekua dagoela ere. Astin dezagun hizkuntza oztipoen eta salneurri garestien beldurra, hainbestearainokoak ez dira eta. Alpeak zain dauzkagu eta hitzordura joanez gero, hitza ematen dizuet ez duzuela damurik izango.