



Luisa Alonso Cires

Mujeres de Pyrenaica / Pyrenaicako emakumeak

Selección de temas que puedes ver en:
mujeresdepyrenaica.blogspot.com
www.pyrenaica.com

1 Ascensión al Picu Urriellu, un sueño hecho realidad - Txaro Iglesias Lareo

Yo tenía una historia de amor platónico con el Picu, porque cada vez que lo oteaba de lejos o lo tenía cerca sentía una sensación en el estómago igual que cuando ves algo que te emociona. Siempre pensaba que algún día tenía que estar en su cima, pero pasaban los años y no encontraba el día, siempre decía "para el año que viene, éste todavía no estoy preparada", pero los años pasan muy de prisa, y tomé la decisión de que había llegado el momento. Le daba mucha importancia a la compañía, a la hora de cumplir algo tan deseado, y resultó sumamente satisfactoria la cordada de tres que hemos formado. El 31 de agosto salimos por la tarde de Barakaldo hacia Sotres y llegamos a Pandébano sobre las 20.30 h ...



2 Vuelta al Monte Viso o Monviso (Alpes Cocios) - Miren Garmendia Etxenike

Empezamos nuestro viaje en los Alpes por una bonita vuelta del Monviso que hicimos con dos amigos encontrados en el último trek al Kang en Nepal. El Monviso (3848 m) se encuentra en Italia, en los Alpes Cocios, cerca de la frontera con Francia, al este del Parque Natural Regional del Queyras. Es una montaña en forma de pirámide, más alta que los picos a su alrededor, que se puede ver con tiempo claro desde lo alto de la catedral de Milán. Nuestro punto de salida se sitúa en Francia, en el Valle del Guil, en el pueblo de L'Echalp, concretamente en el sitio llamado La Roche Ecroulée, a 1780 m de altitud. En una hora y media, llegamos al Belvédère del Viso (2150 m) de donde se tiene una muy bonita vista de la cima del Viso.



3 Berriri lanera! - Esti Kerexeta Fernández

Udako bi hilabeteak segunduz segundu gozatu eta gero (emango dut horren berri hurrengo post batean), lanera bueltatzea oso gogorra gertatu zait, baina zorionez inguruan ditugun eskoletan ere energia positiboz birkarga gaitetzke. Batez ere, Araotz, Urduliz, Muruetagane eta Atxarte aldetik ibili naiz baina ez dut ia argazkirik atera. Egun zoragarriak izan dira guztiak eta bereziki gogoratzen ari naiz Alex, Xabi, Oihane eta Garazirekin Amillan (Atxarte) igarotako eguna. Zergatik gogoratzen dut bereziki egun hori? Pozgarria egiten zait hamaika urteko Garazi Etxebarria ikustea gogoz estutzen dibertitzen ari zen bitartean. Eskalatzen argazkirik ez genuen egin, baina eguna bukatzerako 6c+ batean ahal zuen bezala metro batzuk igo eta beldurrik gabe hormatik askatuz sekulako penduluak egin zituen.



4 Operación Ravier - Mercé Planas

Hace ahora un año, un sábado por la noche, llegué a Formigal para unirme al grupo de Neskalatzaileak. Veníamos de Ordesa, a donde fuimos con intención de hacer La Ravier del Tozal. Esperaban la llegada de una escaladora feliz y contenta y en su lugar les llegó una hecha polvo, no por no haber hecho la vía sino porque hasta ese día, y tengo ya 53 años, nunca me había tenido que bajar de una vía por no haber estado a la altura, por no haber sabido calcular mi estado de forma con las exigencias del recorrido elegido. Pero soy una mujer afortunada pues soy una Neskalatzaile y, claro, después de escuchar mi relato reconociendo lo ocurrido y decir que me pondría más fuerte y volvería, faltó tiempo para que ese espíritu de apoyo, ánimo, motivación..., vamos el espíritu del club, hiciera nacer nuestra "Operación Ravier". Allí estarían el día que volviera a intentarlo.



5 Aizkorrin Barrena Mendi Martxa 2012 - Joana García Romero

La lluvia ha cesado y parece que el cielo está dispuesto a abrirse para nosotros. 1.144 personas inscritas, repartidas entre las dos rutas. Unas 300 en la Zanpa-Zanpa, que hará que los primeros metros sean un paseo amenizado de alegre tertulia. El resto se decanta por la otra ruta: Tipi-Tapa, con una distancia de 17 km y un desnivel de 800 m. En la primera subida y a poco de llegar a unos bonitos caseríos se hace evidente la buena forma física de muchos participantes. El grupo ya no es compacto y cada uno va marcando su ritmo. Continuamos ascendiendo y llegamos al barrio de Santa Marina de Aztiria, siguiendo las claras indicaciones, hasta el primer avituallamiento en el alto de Aizpuru, aproximadamente en el km 6 del inicio de la ruta y a unos 700 metros de altitud.



IV Premios Blog Mujeres de Pyrenaica / Pyrenaicako emakumeak 2013

PARTICIPAN todas las colaboraciones enviadas al blog durante el año 2013. Los temas estarán relacionados con la montaña (senderismo, escalada, alpinismo, carreras por montaña, marchas de largo recorrido, medicina, medioambiente, literatura, fotografía, etc), y resaltarán las actividades de las mujeres como parte del colectivo montañero, sus inquietudes y valores. Las colaboraciones se enviarán a: mujeresdepyrenaica@blogspot.com Se establecen los siguientes premios (adjudicados según las estadísticas del blog):

- **Entrada con mayor número de visitas:** 250 €.
- **Colaboradora con mayor número de entradas:** 250 €

Para favorecer el acceso a los premios de un mayor número de colaboradoras, no se podrá repetir premio en los dos años siguientes; si en la misma convocatoria se ha obtenido un premio en el concurso de artículos, no se podrá optar a uno de los premios del blog. La entrega de premios se realizará en la Gala del Montañismo Vasco, a comienzos de 2014. La participación en el concurso implica la aceptación de estas bases. Las dudas en la aplicación de las bases serán resueltas por la redacción de Pyrenaica.