



### FIESTA FINALISTAS M.L.R. 2012 (ELGETA)

Dentro del 10º Circuito de Marchas de Largo Recorrido de la Federación Vasca de Montaña, el domingo 11 de marzo, con un total de 272 inscripciones, los marchadores y marchadoras inician la salida a las 8:00h desde Elgeta (marcha larga) y a las 9:15h desde el alto de Kanpazar (marcha corta). El recorrido, debido al barro y a la niebla en la subida y posterior bajada a Udalatx fue en algunos momentos algo accidentado. Posteriormente a la llegada a meta, correspondiente ducha, entrega de diplomas y libro conmemorativo tuvo lugar la comida de hermandad, asistiendo al acto el presidente, que realizó el recorrido corto, y la secretaria de EMF.

Elgeta (marcha larga) y a las 9:15h desde el alto de Kanpazar (marcha corta). El recorrido, debido al barro y a la niebla en la subida y posterior bajada a Udalatx fue en algunos momentos algo accidentado. Posteriormente a la llegada a meta, correspondiente ducha, entrega de diplomas y libro conmemorativo tuvo lugar la comida de hermandad, asistiendo al acto el presidente, que realizó el recorrido corto, y la secretaria de EMF.



FOTO: BELÉN DOMÍNGUEZ

### BECA TAKOLO 2012

El pasado 27 de abril, el presidente de EMF Alvaro Arregi en compañía de Pako Iriondo hicieron entrega de la Beka Takolo al proyecto "Circo de las inescalables" (Canadá), presentado por Javier Gardiandia (Barakaldo), Igor Mendizabal (Mutriku), Alvaro Ortiz, Tasio (Bilbao) y Jokin Larrañaga (Mutriku). EMF colabora con el Ayuntamiento de Azpeitia y la Diputación Foral de Gipuzkoa en el patrocinio de esta beca que se constituyó en el año 2001. Deseamos éxito a la expedición.



FOTO ALVARO ARREGI

### PYRENAICAKO BATZORDEAREN LEHENENGO BILERA

2012.eko apirilaren 18an, Bilbon, Pyrenaicako Batzordearen lehenengo bilera ospatu zen. EMFren aldetik, Felipe Seemann eta Belén Domínguez izan ziren eta Pyrenaica aldizkaritik, berriz, Antonio Ortega, Luis Alejos eta Ricardo Hernani erredakzio kideak.

### ASAMBLEA GENERAL EMF (ARRASATE)

El sábado 21 de abril, con una asistencia del 35,4% de sus miembros, comienza la Asamblea General Ordinaria con el correspondiente saludo del Presidente y la comunicación a los asistentes del nombramiento del Presidente de Honor Pako Iriondo como Asesor de la JD durante el mandato de esta. El presidente continúa con la lectura del informe de gestión de los primeros 60 días y a continuación el Tesorero Juan Pedro Iturbe pasa a explicar las cuentas correspondientes al ejercicio del 2011 así como el presupuesto para el año 2012 resultando estas aprobadas por la mayoría de los asistentes. Se procedió también a elegir la Junta Electoral resultando favorecidos: Ganeantz, Satorra y Uzturre, como titulares, y Arroletza, Fortuna y Ganzabal, como suplentes. A continuación se celebró la Asamblea General Extraordinaria con la propuesta de modificación

estatutaria y aprobación del Reglamento Electoral para las próximas elecciones, en adecuación de la Orden de la Consejera de Cultura del 19 de febrero. No se aprobaron las modificaciones de estatutos planteadas, al ser necesaria la mayoría calificada. En cambio, las modificaciones presentadas al Reglamento Electoral fueron aprobadas por la mayoría de los asistentes.



FOTO ANTONIO ORTEGA

### XI DÍA DEL SENDERISTA FEDME (HUESCA)

Organizado por Peña Guara de Huesca los días 28-29 de abril, asisten en representación de EMF el Presidente Álvaro Arregi y el Vicepresidente Felipe Seemann. Asiste también el Presidente de AMF Javier Calvo. Contaba con un amplio y variado programa comenzando el sábado con un recorrido al anochecer que continuaba al día siguiente con la posibilidad de elegir entre varios senderos, entre otros el que discurre entre Linás de Marcuello y los Mallos de Riglos.



FOTO ALVARO ARREGI

### INAUGURACIÓN DEL MONOLITO GR-7 (TIVISSA)

El fin de semana 5-6 de mayo tuvo lugar en Tivissa (Tarragona) un encuentro homenaje a los pioneros de la señalización de GRs en Cataluña, en el que estuvieron presentes varios de ellos, como Enric y Jaume Agudé, Jaume Coll y Josep Gómez. Tras realizar un recorrido entre Tivissa y el monasterio de Sant Blai, con ascensión a la cima de Tossa, se inauguró un monolito con una placa con inscripción conmemorativa en catalán, gallego, castellano, francés, y euskara, que dice así:

SANT BLAI BASELIZA

*Ibilbide luzeko bideen sorlekua (IL)*

*Katalunyako Txangozale Elkartearen Federazioko kide sutsu batzuek, gero penintsula osora hedatu ziren IL bideetako seinaleztapenari ekin zioten, 1975eko martxoaren 2an.*

*Haientzako eskerron eta ezagutzaren lekukotasun gisa,*

*monolito hau eraiki da.*

*Sant Blai Baseliza (Tivissa), 2012ko maiatzaren 6*



FOTO ALVARO ARREGI

## ELECCIONES FEDME 2012

El periodo electoral de la Federación Española de Montaña y Escalada comenzó el 29 de marzo y finalizará el 30 de junio con la elección del presidente en la Asamblea General. La proclamación provisional de candidaturas es la siguiente, pudiéndose dar por definitiva ya que el número de miembros está completo.

- Deportistas circunscripción autonómica. Federación Vasca (4 deportistas): Javier Calvo Sanchez, Jesús Muguerza Inoriza, Miguel Irasuegui Urtiaga y Ramón Marín Pipaón.
- Clubes circunscripción autonómica. Federación Vasca (3 clubes): Club de Montaña Gasteiz, Club Vasco de Camping y Grupo Alpino Arroletza.
- Técnicos circunscripción estatal (8 técnicos): Antxon Burcio Martín.

## INFORME ÁREA TÉCNICA/DEPORTIVA DE LA EMF

### ÁREA DE ESQUÍ DE MONTAÑA:

Se ha continuado con las pruebas de Esquí de Montaña. A nivel competitivo el día 11 de marzo se celebró la XXXVII Edición de la Travesía Andrés de Regil, prueba valedera para el Campeonato de España de Esquí de Montaña por parejas y última de las pruebas de la Euskal Kopa de Esquí de Montaña, que se compone de cuatro pruebas para los participantes senior y veteranos: mujeres y hombres, de las que se deben disputar un mínimo de tres pruebas, pero es obligatorio acudir a la última de las pruebas, a disputarla o a recoger el trofeo u obsequio.



FOTO ANTXON BURCIO

### ÁREA DE ESCALADA DEPORTIVA:

Se ha continuado con el trabajo que se inició el año 2011 y a nivel de tecnificación se continúa trabajando con los más jóvenes. Son muchos los jóvenes que trabajan durante la semana en sus diferentes localidades con el objetivo de integrarse en el Grupo de Tecnificación de la EMF. Antes de que se iniciaran las pruebas oficiales de competición se celebró una concentración técnica en el Rocódromo de Oloron Sant-Marie (Francia), durante los días 31 de marzo y 1 de abril, siendo los responsables/técnicos de la EMF Jósean Mulas y Jon Beñat Agirre. Participaron un total de 15 jóvenes:

- Andoni Esparta	10 años	Bilbao.
- Nahia Garcia de Eulate	11 años	Gasteiz.
- Tasio Martín	11 años	Urduña.
- Mikel Linazisoro	11 años	Bergara.
- Martín Urrutia	12 años	Elorrio.
- Bittor Esparta	13 años	Bilbao.
- Ekain Barandiaran	14 años	Donostia.
- Gorka Ruiz	14 años	Bilbao.
- Miriam Mulas	16 años	Arrasate.
- Beñat Murua	16 años	Hernani.
- Harri Elozegi	16 años	Donosti.
- Aitor Lopez	17 años	Hernani.
- Ibai Isusi	17 años	Orozko.
- Kepa Bruña	18 años	Arrasate.
- Iker Elozegi	19 años	Donostia.

El primer día se enfocó el trabajo hacia un entrenamiento de calidad, en el que cada joven, aparte del calentamiento, solo pudo escalar/probar 3 ó 4 vías de su máximo nivel. Se trata del entrenamiento más específico posible de cara a las competicio-

nes, con el que no se acumula demasiada fatiga; las vías que se probaron fueron entre 7a y 8a+ de dificultad. Mientras los jóvenes escalaban las diferentes vías, los responsables/técnicos se dedicaron a grabar imágenes de cada joven que más tarde utilizarían para corregir errores o mejoras.

El domingo 1 de abril, a primera hora, se visionaron los videos grabados el día anterior con los jóvenes, de donde se pudo sacar conclusiones de mejora en cada caso; también se considera muy relevante y positivo el hecho de que cada joven se vea a sí mismo escalando, ya que es algo que ayuda mucho a mejorar y a comprender los errores que realizan. La dinámica de trabajo del domingo cambió radicalmente y se trató de acumular unas 12 vías de diferentes niveles, logrando así mejorar el bagaje gestual y la escalada de primero.

FOTO ANTXON BURCIO



### ÁREA DE CARRERAS POR MONTAÑA:

Se inició el trabajo con diferentes pruebas y participación en carreras de montaña con el objetivo de definir quienes serían los integrantes de la Euskal Selektzioa 2012, en líneas generales se mantiene la misma estructura de años anteriores, que ha dado muy buenos resultados a nivel estatal e internacional. La Euskal Selektzioa para el año 2012 está integrada por: Elena Calvillo, Ainhoa Jáuregui, Maite Malora, Aitziber Ibarbia, Javi Olavaria, Aritz Kortabarria, Oier Ariznabarreta, Jokin Lizeaga, Joseba Urbano e Imanol Goñi

Es de tener en cuenta el hecho de que este año 2012 haya dejado la Euskal Selektzioa Oihana Kortazar, la gran dominadora del circuito a nivel estatal e internacional. Su marcha es muy sentida por todos. Ha sido fichada por el Equipo Salomon Santiveri Outdoor Team, donde le han ofrecido mejores perspectivas económicas. En la EMF, aunque nos gustaría, no disponemos de recurso económicos para primas por resultados. Quizás este tema debería de haber sido abordado directamente por el

Gobierno Vasco, los responsables técnicos de la EMF lo hemos intentado y no hemos recibido respuesta positiva, pero no importa, Oihana Kortazar es una corredora vasca, la hemos proyectado a nivel internacional desde la Euskal Selektzioa y tenemos el convencimiento de que ella, esté donde esté es una corredora vasca.

FOTO ANTXON BURCIO



### REUNIÓN DE ÁRBITROS DE CARRERAS POR MONTAÑA

Durante los días 31 de marzo y 1 de abril, fuimos nueve los árbitros titulados de carreras por montaña con titulación FEDME e Internacional, adscritos a la EMF, que acudimos a esta reunión estatal que tuvo lugar en La Granja de San Ildefonso (Segovia). En el orden del día del sábado 31 de marzo estaba la información y aprobación de los nuevos Estatutos de los Árbitros FEDME y del Reglamento del Área de Carreras por Montaña. Fuimos más de 60 árbitros llegados de todas las Federaciones Autonómicas.

El domingo día 1 de abril, se continuó con el programa previsto. Una de las nuevas normas aprobadas el día anterior tuvo que aplicarse este mismo día, consistente en las pruebas físicas que cada año tienen que pasar los árbitros para mantener su condición de activo. La prueba física fue diseñada por Raúl García gran corredor de La Granja, que fue Campeón de España, resultando muy acorde con lo que se le solicitaba y sobre un entorno paisajístico de gran belleza. La prueba fue superada por todos los que en ella participaron.

**Antxon Burcio Martín**  
Director Técnico de la EMF



# PYRENAICA

## YA ESTAMOS EN FACEBOOK

Pyrenaica estrena su nueva página en Facebook. Hazte fan y síguenos.



# FEDERACIONES TERRITORIALES

## ARABA

		PRIMER SEMESTRE 2012				
ESCUELA ALAVESA DE ALTA MONTAÑA		F	NF	UPV BHU	IAO	
FEDERACIÓN ALAVESA DE MONTAÑA Y LA UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO (CAMPUS DE ALAVA) EN SU LABOR DE FOMENTO DE LA FORMACIÓN, SUBVENCIONA LOS CURSOS DE LA ESCUELA ALAVESA DE ALTA MONTAÑA. ES POR ELLO QUE LOS IMPORTES DE LOS CURSOS SON DISTINTOS:		FEDERADO ALAVÉS	FEDERADO	NO FEDERADO	UNIVERSITARIO (UPV/EHU) (CAMPUS ALAVA)	DIRECTOR ASIGNADO
FEDERADO ALAVA (F) / FEDERADO (F) / NO FEDERADO (NF) / UNIVERSITARIO (U)						
* ESTOS CURSOS COMPUTAN PARA LA CONSECUCCIÓN DE CRÉDITOS, SEGÚN NORMATIVA DE "ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA"						
21-22 enero	ESCALADA EN HIELO	140	180	195	112	KEPA ZUBIZARRETA 649 521 408
	INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA	90	105	120	72	TONYKUI 659 399 819
18-19 febrero	ESQUÍ DE TRAVESÍA	90	105	120	72	LUIS ANIBEL ROJO 656 738 305
25-26 febrero	ALPINISMO	140	180	195	112	GORBA SAGASTI 620 134 352
	TRAVESIAS CON RAQUETAS DE NIEVE	90	105	120	72	JUAN CARLOS PALACIOS 945 241 344
	DESCENSO CON ESQUÍ EN NIEVES NO TRATADAS	90	105	120	72	XABIER GATÓN 620 695 019
21-22 abril	MANEJO CUERDAS PARA MONTAÑEROS: ARISTAS	60	75	85	48	JAIKE JUDONEN 690 087 098
05-06 mayo	INICIACIÓN A LA ESCALADA EN ROCA	60	75	85	48	JOSE MANUEL HERNANDEZ 676 214 833
19-20 mayo	DESCENSO DE BARRANCOS	140	180	195	112	JAIKE OCHOA DE ALDA 667 773 375
26-27 mayo	ESCALADA EN ROCA: AVANZADO	90	105	120	72	IRIGO BASTERRA 687 972 330
09-10 junio	ORIENTACIÓN	60	75	85	48	IRIASI OCHOA 635 701 517
16-17 junio	ESCALADA EN TERRENO DE AVENTURA: AUTOPROTECCIÓN&ARTIFICIAL	140	180	195	112	JOSE OCHOA 635 743 366

LA ESCUELA ALAVESA DE ALTA MONTAÑA PUEDE ORGANIZAR A QUIEN LO SOLICITE (PARTICULARES, CLUBES, COLEGIOS, ...) CURSOS DE INICIACIÓN Y AVANZADOS EN CUALQUIER FECHA DEL AÑO Y CON LA DEBIDA ANTELACION. AQUÍ SE RELACIONAN LOS CURSOS PROPUESTOS POR LA ESCUELA PARA EL SEGUNDO SEMESTRE DEL AÑO 2010. TODOS LOS CURSOS DE LA ESCUELA ALAVESA DE ALTA MONTAÑA ESTÁN ABIERTOS A LAS PERSONAS QUE CUMPLAN LOS REQUISITOS MÍNIMOS ESTABLECIDOS PARA CADA NIVEL. SIN DISCRIMINACIÓN DE SEXO, RAZA, IDEOLOGÍA ETC. EL PRECIO DE LOS CURSOS REALIZADOS FUERA DE ALAVA NO INCLUYE EL ALOJAMIENTO EN MEDIA PENSIÓN NI EL DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DE IMPARTICIÓN DEL CURSO.

EL INGRESO DEBERÁ REALIZARSE ANTES DE LA REALIZACIÓN DEL CURSO EN EL N.º CAJA LABORAL 3035 0061 95 0610055641, INCLUYÉNDOSE COMO CONCEPTO NOMBRE+APPELLIDO\_NOMBRE DEL CURSO. SE CONFIRMARÁ CON EL DIRECTOR DICHO INGRESO Y SE ENTREGARÁ EL CORRESPONDIENTE JUSTIFICANTE EL DÍA DE LA REUNIÓN INFORMATIVA (EL JUEVES ANTERIOR).

# BIZKAIA

## IV CAMPEONATO DE BIZKAIA DE CARRERAS POR MONTAÑA

Tuga Arratzu-Urdaibai es la carrera que organizó el 28 de Abril el Campeonato de Bizkaia de Carreras por Montaña, otorgado por BMF. En esta cuarta edición ha escogido esta carrera, sobre un recorrido bastante exigente y complicado por la incesante lluvia, de 30 km y 2000 m D+, partiendo del barrio de Arratzu (Gernika) y terminando en el mismo lugar. A destacar el nivel de la organización. La campeona de Bizkaia resultó ser Montserrat Vázquez (Sestao AC) y el campeón de Bizkaia Imanol Goñi (Arrolape). Hizo entrega de las correspondientes Txapelas la Secretaria de BMF Belén Domínguez.

FOTO BELÉN DOMÍNGUEZ



■ Campeona y campeón de Bizkaia de Carreras por Montaña

## ASAMBLEA GENERAL DE BMF

El 17 de abril tuvo lugar la Asamblea General de Clubes de Bizkaia, que se reunió en sesión extraordinaria y ordinaria. En la misma se aprobó el Reglamento Electoral -según orden de la Consejera de Cultura de 19 de febrero de 2012- que conlleva, alguna modificación estatutaria (voto ponderado y porcentajes de representación de Clubes, Deportistas y Técnicos). Lo aprobado en dicha asamblea deberá adaptarse a los indicadores establecidos en dicha orden, por lo que queda a la espera de su aprobación por la Administración.

## III EMAKUMEEN IBILALDIA (SODUPE)

2012ko apirilaren 22an, C. A. Gallarragak antolatutako III. Emakumeen Ibilaldia ospatu zen. Guztira, 54 emakumek parte hartu zuten 14 kilometroko ibilbidea egiteko. Ohi bezala, ibilaldia amaitezakoan hamaiketako eta opari bana eskaini zitzairen.



**GOIMENDI ESKOLA BIZKAIA**

Estos son los próximos cursos del Calendario Oficial de la Escuela de Alta Montaña de Bizkaia 2012. Para apuntarse o más información: [goimendieskola@bmf-fvm.org](mailto:goimendieskola@bmf-fvm.org).

**Iraila**

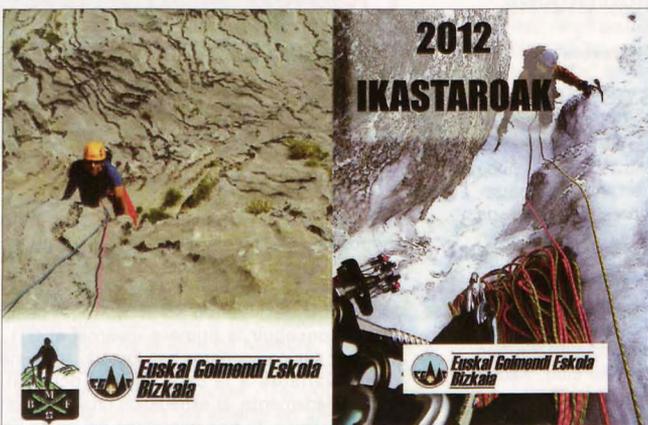
Data	Ikastaroa	Prezioa
22-23	Harkaitz eskalada hastapena	65 €
29-30	Eskalada artifiziala	100 €

**Urria**

Data	Ikastaroa	Prezioa
6-7	Harkaitz eskalada hobekuntza	90 €
27-28	GPS eta orientazioa	55 €

**Azaroa**

Data	Ikastaroa	Prezioa
10-11	Harkaitz eskalada hastapena	65 €



**RECONOCIMIENTOS MÉDICOS**

A partir de marzo Asfedebi ha puesto a disposición de usuarios/as y también de Clubes y Federaciones, una plataforma de gestión de citas on-line para los reconocimientos médicos que se realizan en la Kirol-Etxea, calle Martín Barúa Picaza, 27 de Bilbao. Más información: <http://asfedebi.com/serviciosmedicos>.

**GIPUZKOA**

**GIPUZKOAKO GOI MENDI ESKOLA**

**Ikastaro teknikoak**

Pasa diren otsaila eta martxoan zehar Gipuzkoako Goi Mendi Eskolak ikastaro hauek antolatu zituen:

DATA	IKASTAROA	IKASLEAK	TEKNIKARIK
Otsailak 4-5	Izotz eskalada	12	2
Otsailak 25-26	Mendiko eskia	9	2
Martxoak 17-18	Glaziar Alpinismoa	23	4
Martxoak 24-25	Gipuzkoako Mendizale Federazioaren zeharkaldia	30	3

Hurrengo hilabeteetarako Gipuzkoako Goi Mendi Eskolak ikastaro hauek antolatu ditu:

DATA	IKASTAROA
Ekainak 30 Uztailak 1	Abentura eremuko eskalada
Uztailak 14-15	Ertzetako hastapena
Irailak 29-30	Mendiko orientazioa ipar-orratzarekin
Urriak 6-7	Mendiko orientazioa GPSarekin

Ikastaroaren datak ailegatu ahala, federazioaren web orrialdean ikastaro bakoitzari dagokion informazioa jarriko dugu, ikastaro guztietan on-line izena emateko aukera dagoelarik.

**ESKOLA MENDIZALETASUNA**

**XXV. Eskolarteko Mendi Lehiaketa:**

Martxoaren 11n Eskola mendizaleatasunaren barruan Ibilaldi Neurtuak burutu ziren. Hurrengo taulan partaidetzaren datuak jasotzen dira.

HERRIA	ANTOLAKUNTZA	IKASTETXEAK	LAGUNTZAILEAK	PARTAIDEAK	GUZTIRA
Irun	Irungo Mendizaleak	10	138	351	489
Donostia	Aitzarte M.T.	15	84	246	330
Zarautz	Pagoeta M.E.	13	200	523	723
Deba	Burdin Kurutz M.T.	20	250	396	646
Idiazabal	Idiazabal	14	200	327	527
<b>GUZTIRAKOIA</b>		<b>72</b>	<b>872</b>	<b>1.843</b>	<b>2.715</b>



GMF ARTXIBOA ARGAZKIAK

**INGURUMENA ETA SENDERISMOA**

**ETXEGARATE MENDATEA GURUTZATZEKO PASABIDEA**

Azken urteetan Gipuzkoako ibiltarientzako puntu beltz bat izan den Etxegarateko mendatean gurutzatzeko pasabide berri bat landu dute Gipuzkoako Foru Aldundiko teknikariek. Gaur egun GR-121 Gipuzkoako Itzulua, GR-12 Euskal Herriko Uren banalerroaren Bidea, GR-282

Artzaintzaren Bidea eta GR-283 Gaztaren Bidea pasatzen dira Etxegarateko mendateetik eta orain arte N-1 zaharra zeharkatu beharra zegoen, honek zekarren arrisku nabarmenarekin. Gipuzkoako Mendi Federaziotik horrelako puntu beltzak saihesten jarraitzeko elkarlanean dihardugu Foru Aldundiarekin.



URDIN ELORTZA ARGAZKIA

**BILERA INFORMATIBOA**

Bestalde, ekainaren 13an Ordizian eta 14an Donostian Gipuzkoako ibilbide homologatuen eraberritze prozesua azaltzeko bilera informatiboak ospatuko ditugu Gipuzkoako mendi taldeen ordezkariarekin. Senderismo gaiak eta ingurumenari buruzko zenbat gai ere jorratuko dira bertan.