

EL RINCÓN DE LOS POU

"DEMENCIA SENIL (9A+)" SU MEJOR VÍA DE ESCALADA DEPORTIVA

Tras unos cuantos días de ensayos en noviembre y otros pocos en enero, el 20 de enero Iker Pou se hacía con la primera repetición de "Demencia senil" tras la del norteamericano Chris Sharma. Esta espectacular vía fue abierta por el visionario Jordi Pou hace ya unos cuantos años y no contaba con ninguna ascensión hasta el año pasado.

"La verdad es que estoy muy feliz, he conseguido realizar una de las mejores vías que haya probado jamás" cuenta un exultante Iker Pou. "Hace tiempo que no tenía esta motivación y energía para afrontar una ruta de escalada deportiva. Me ha sucedido algo así como cuando realicé "Action Direct (9a)" en el 2000: estaba totalmente motivado y con ganas de luchar para conseguirla".

Si con "Action Direct" el menor de los Hermanos Pou se colocó directamente en el top de la escalada mundial hace ya 10 años, ahora, y tras centrar su carrera en otro tipo de disciplinas de escalada, Iker Pou ha conseguido subir su máximo nivel en deportiva un peldaño más.

"Esta ruta ha conseguido lo que muchas otras no han logrado: que me centrara por una corta temporada en entrenar en plástico (indoor) para así mejorar más rápidamente que otras temporadas en las que, prácticamente, sólo suelo escalar en roca".

"Los últimos días antes del encadenamiento han sido verdaderamente fanáticos. Las condiciones han sido muy malas, mucha agua y humedad, prácticamente toda la vía mojada. Nos hemos dedicado casi siempre a subir un intento previo secando la ruta con un trapo para luego intentarla. Todo esto fue así hasta que el día bueno llegó, salió por fin el sol y el viento y fue secando, dejándolo en unas condiciones más que aceptables" explica Iker.

■ Iker Pou en Demencia senil

El escalador vitoriano no se olvida del apoyo recibido estos últimos meses para lograr el objetivo: "Quería agradecer sobre todo ese fanatismo transmitido por Jon Gurutz y Joseba Saiz durante esas largas horas de machaque y risas en el tablón. Y a toda esa gente con la que he compartido preciosos días de escalada por Cataluña. De verdad, gracias a Andoni, Baldi-ri, Víctor, Oscar, Joseba... y a toda la gente por esos momentos que espero seguir compartiendo".

Características:

- Vía de fuerza resistencia muy mantenida. Alrededor de 16 metros de longitud. Se divide en dos partes separadas por un reposo. Primera parte 8c+ duro, y siguiente 8a+ de búlder más o menos. Casi todos los agarres son de dos o un dedo y toda la vía es natural.



ESQUÍ

JOSEBA TOBAR CAMPEÓN DE EUSKADI

Las desfavorables condiciones meteorológicas condicionaron el Campeonato de Euskadi de esquí de montaña disputado junto a la clásica Lionel Regis. Victoria final y txapela para el tolosarra Joseba Tobar y para Maddi Arrazola en categoría senior, y para Xabier Urkizu en veteranos. Entre los jóvenes triunfo final de María Leunda en juniors, y de Lide Leibar y Ander Garmendia en cadetes. En la foto el podium de la



■ Podium del Campeonato de Euskadi

categoría masculina: de izquierda a derecha Aitor Otxoa, Joseba Tobar y Joseba Ormazabal.

ALTITTOY 2010, FIESTA MASIVA



■ 580 participantes en la salida del Altitoy

Los mejores especialistas y un amplio grupo de esquiadores populares se dieron cita el último fin de semana de enero en el Open Altitoy 2010. Con el paso de los años Altitoy se ha convertido en la prueba referencia de los Pirineos, una especie de Pierre Menta pirenaica, y prueba de ello fue la masiva afluencia de participantes, 580 en total, que tuvieron que hacer frente al frío y la nieve. Esto último propició que se vieran alterados los recorridos, tanto el sábado como el domingo. Los itinerarios resultaron menos alpinos, pero no por ello menos atractivos. El primer día los participantes se dirigieron a la zona de Bederet, bajando desde el collado Riou hasta Cauterets. El domingo partieron desde la misma plaza de Luz St. Sauveur y ascendieron el Pic Bergons, llegando al collado (1830) y realizando un precioso descenso. Fue una fiesta del esquí alpinismo, como bien resumió

■ Esquiando por la cresta



■ Los participantes en el bosque



Ekaitz Agirre

CARRERAS POR MONTAÑA

CALENDARIO DE CARRERAS POR MONTAÑA DE LA EMF

CAMPEONATO DE EUSKADI INDIVIDUAL DE CARRERAS POR MONTAÑA CAMPEONATO DE EUSKADI DE CLUBS DE CARRERAS POR MONTAÑA

- **II Arratzu Urdaibai Mendi Lasterketa.** 2 de mayo. Arratzu (Bizkaia). Distancia: 30 km. Desnivel positivo: 2000 m. Coef.: 60. Organiza: Arratzuko Arolape MKE. Tel. 600 860 599. Web: www.arratzu-urdaibai.com

COPA DE EUSKADI DE CARRERAS POR MONTAÑA

- **1ª Prueba: IV Aramotz Mendi Lasterketa.** 30 de mayo. Distancia: 27,7 km. Desnivel positivo: 1725 m. Coef.: 48. Organiza: Zornotzako Brinean MKE. Tel.: 606 671 245. Web: www.brinean.com
- **2ª Prueba: V Forum Sport Kosta Trail.** 13 de junio. Distancia: 30 km. Desnivel positivo: 728 m. Coef.: 22. Organiza: CD Forum Sport. Tel.: 944 264 830. Web: forumsport.com
- **3ª Prueba: Zumaiaiko II Flysch Mendi Lasterketa.** 11 de julio. Distancia: 27 km. Desnivel positivo: 822 m. Coef.: 22. Organiza: Ayuntamiento de Zumaia. Tel.: 943 143 396. Web: www.zumaia.net
- **4ª Prueba: IV Olatzagutia-Urbsa Mendi Lasterketa.** 25 de septiembre. Distancia: 23,2 km. Desnivel positivo: 1.367 m. Coef.: 32. Organiza: Sutequi Mendi Taldea. Tel.: 639 294 372. Web: www.olatzagutia-urbasa.net