

José Martínez

CUMBRES RELEVANTES DE GREDOS

L a sierra de Gredos es una larga cadena montañosa interrumpida en varios puntos de su eje longitudinal (E/O) por puertos de montaña que individualizan los diferentes sectores. Cada una de estas "islas" tiene su "trono", su punto más prominente. Es lógico que nos fijemos en esas cumbres porque son las más relevantes del macizo. Proponemos subir a las cinco principales, empezando por el este.

■ SECTOR ORIENTAL

El puerto del Pico divide la sierra de Gredos en dos sectores. El oriental, el más bajo, se extiende desde este puerto hasta el Cerro de Guisando (1310 m), siendo las montañas más prominentes de la zona Lanchamala / La Rubiera (2002 m), Cerro del Cabezo (2191 m) y Toroizo (2021 m). El cordal recibe diferentes nombres mientras discurre hacia occidente: sierras del Valle, del Artuñero, de la Centenera, del Cabezo, de Cabeza Aguda o de San Esteban y de Villarejo.

Cerro del Cabezo (2191 m)

Acceso

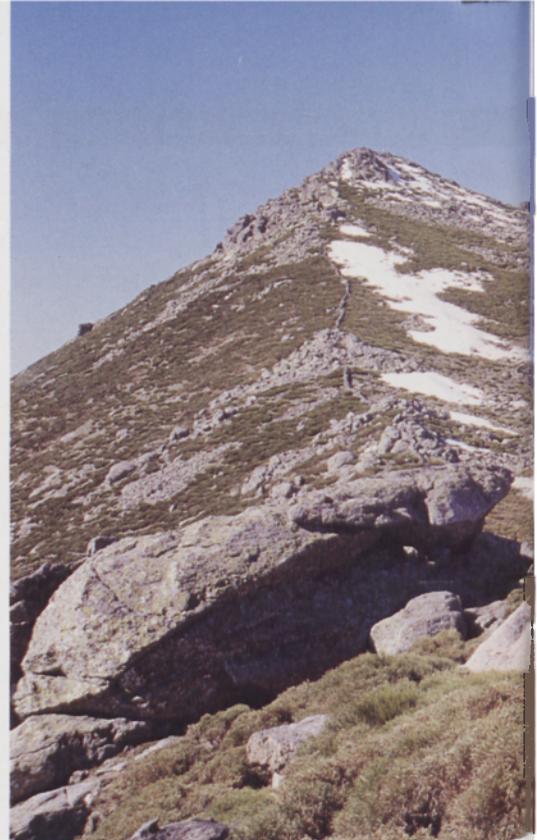
Subiendo desde Mijares al puerto de Mijares, iniciaremos la ruta en una curva muy pronunciada (1500 m), situada 1.5 km antes de coronar el puerto (1580 m), cerca de dos puentes.

Itinerario

Para evitar las zonas encharcadas del principio, lo mejor es ir por la loma que hay en la margen izquierda del arroyo. Como la barranquera que se forma más arriba es menos agreste, podremos acercarnos al río mientras subimos hacia el collado que tenemos enfrente. No hace falta llegar a él; se puede atajar para izarse a la primera cumbre del cordal (55 min), una modesta elevación que no destaca del entorno, lo

contrario que el Risco del Artuñero, cumbre rocosa en la que hay que usar las manos para subir (2007 m, 1 h 10 min).

La arista no tiene pérdida y es el camino más lógico y fácil para acercarnos a nuestro objetivo (SO), dejando a la izquierda el murete de piedra que hay a lo largo del cordal; faldeando los brezos complican la progresión. Las elevaciones por las que se



pasa no son dignas de mención, excepto la Peluca (2051 m, 1 h 40 min), cumbre rodeada de piornales desde la que bajaremos al collado de la Centenera (2009 m), una de las praderas que han permitido el crecimiento de la economía ganadera de la comarca, al ser lugar de pasto veraniego para el ganado.

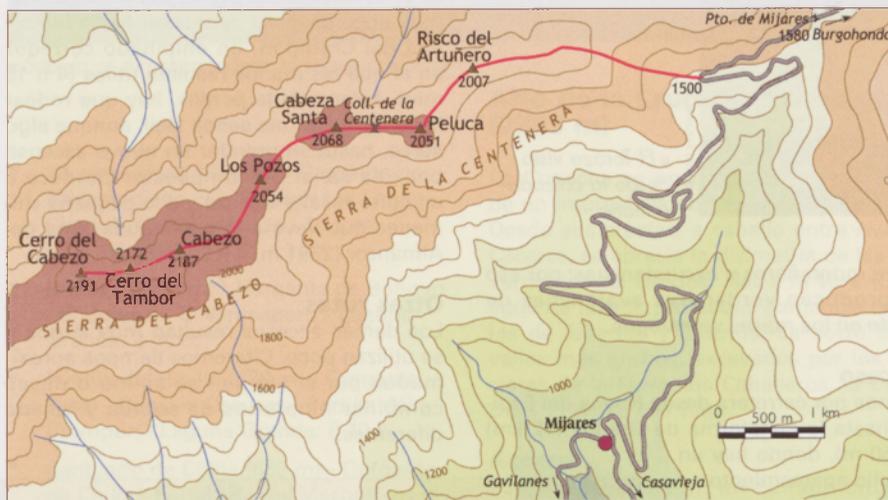
Conforme ganamos altura, el granito aflora y se hace presente en las cimas siguientes: Cabeza Santa (2068 m, 2 h), los Pozos (2054 m, 2 h 15 min) y Cabezo de Mijares (2187 m, 2 h 40 min). Aunque ésta última tiene vértice geodésico, no es la más alta de la cuerda, por lo que tenemos que descender de nuevo y pasar por el Cerro del Tambor (2172 m) antes de alcanzar el Cerro del Cabezo (2191 m, 3 h). Al norte veremos la garganta del Cabezo y al sur la de Argallón, donde se forman sugestivas cascadas conocidas como Chorrera de Blasco Chico.





FOTO JOSÉ MARTÍNEZ

■ Superado el Risco del Artuñero, vemos las cimas del Cabezo



MAPA NORDIK



FOTO JOSÉ MARTÍNEZ

■ Llegando a la cima del Cabezo

También se puede subir al Cabezo desde el oeste, partiendo del puerto de Serranillos. Lo ideal sería recorrer el largo cordal en una sola jornada, enlazando este puerto con el de Mijares.

Otras ascensiones

Desde el puerto de Mijares podemos subir otras cumbres interesantes. La más cercana es Pulpito o Gamonosa (1915 m). Continuando hacia el este se corona otra de las cotas más prominentes de Gredos (Lanchamala o La Rubiera), a la que se suele subir desde el sur por una pista que va desde Casavieja al bello paraje de la Pradera del Pozo de los Toriles, en plena garganta de Nuño Cojo. De ese lugar sale una senda que atraviesa un frondoso pinar y una zona con robles centenarios antes de alcanzar el Portacho de las Serradillas (2 h). Ya es fácil (NE) lo que queda hasta Lanchamala (2002 m, 2 h 30 min).

Torozo (2021 m)

Acceso

Al puerto de Serranillos (1590 m) se llega por la carretera AV-913 que une los pueblos de Serranillos (N) y San Esteban del Valle (S).

Itinerario

Se sale por la pista asfaltada que sube al repetidor instalado en un cerro cercano, tras el cual aparece la pista forestal que lleva hasta Prado Cuadrado. Ahora podemos ir atrochando por las veredas del ganado para bajar al collado del Boquerón (1779 m, 1 h). Siguiendo por el cordal, superamos una zona de canchales graníticos y tramos de abundante vegetación antes de coronar por agrestes parajes el Alto de los Corraillos (2002 m).

Un descenso cerca de la cuerda nos lleva al collado del Risco (1935 m), desde el que se ve el cercano Torozo, más allá el modesto Cerro Pedrique (1953 m), y a la izquierda el Risco de Villarejo (1880 m), un bello conglomerado rocoso en el que hay vías de escalada. La senda domina la tapia de la cara sur hasta alcanzar la cumbre del Torozo, donde podemos deleitarnos con espectaculares vistas de casi toda la sierra de Gredos (2021 m, 2 h 30 min).

Otras rutas

Si se dispone de dos vehículos, lo ideal es recorrer la cuerda entre los puertos de Serranillos (1590 m) y del Pico (1390 m). La ruta del puerto del Pico es más frecuentada al ser más corta que la anterior. También se puede subir desde Cuevas del Valle, utilizando una de las calzadas romanas mejor conservadas de España. Del puerto del Pico se sube por una pista que enseguida se bifurca. Tomando el ramal de la derecha, cuando acaba se entra en zona de arbustos. Ganando altura por una empinada ladera se llega al cordal. La subida bordea la cara norte para dirigirse hacia las rocas cimieras del Torozo (2021 m, 1 h 45 min desde el puerto).

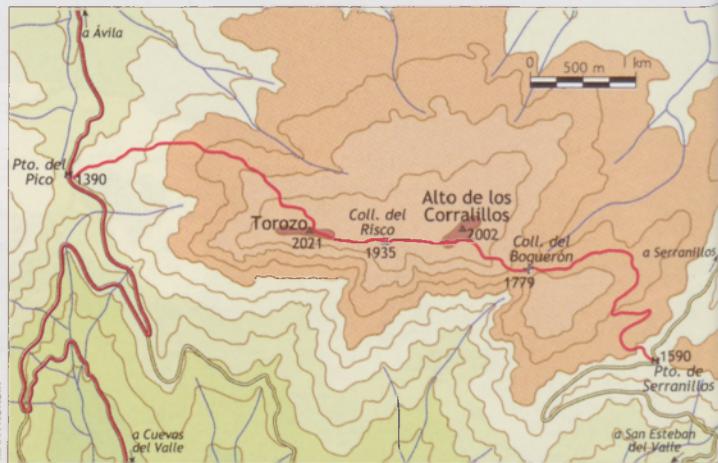
Otras rutas

Desde el sur se puede alcanzar el cordal principal estacionando el vehículo en el puente de la Barranca, entre Pedro Bernardo y San Esteban del Valle, y subiendo por la garganta Eliza hasta el Puerto de Lagarejo (1657 m), ya en el cordal. Desde ahí nos dirigiremos hacia el Risco de Miravalles (2008 m) antes de ir hacia el Cerro del Cabezo (2191 m, 3 h 50 min).

Serranillos está bien situado para un circuito desde el norte, saliendo por una pista asfaltada entre Navarrevisca y Serranillos, y subiendo al repetidor del Cerro Rojomaril. La utilizaremos sólo al principio; luego proseguimos cerca del cauce del arroyo de las Chicas hasta el Collado de la Centenera (2009 m), donde enlazaremos con el itinerario inicial. Para bajar, después de recorrer el cordal hasta el puerto de Lagarejo, descendemos por la margen derecha del arroyo del puerto de Pedro Bernardo hasta la pista que lleva a Serranillos (7 h).



FOTO LUIS ALEJOS



■ El Torozo visto desde la calzada romana

SECTOR CENTRAL

En el tramo que abarca desde el puerto del Pico hasta el puerto de Tornavacas se encuentran las montañas más altas de Gredos y de todo el Sistema Central. Hay grandes desniveles entre los valles y las cumbres, con una clara disimetría entre ambas vertientes. Desde el sur el macizo parece una muralla infranqueable, con poderosas gargantas que vierten sus aguas al valle del Tiétar, fértil meseta situada a unos 400 metros en la que se encuentra la comarca de la Vera, separada del valle del Jerte por la sierra de Tormantos. En el norte, con pueblos mucho más altos, en torno a los 1100 metros, los procesos glaciares han dejado sus inconfundibles huellas en rincones de obligada visita, como los circos de Cinco Lagunas y de Gredos. El agua de las gargantas septentrionales alimenta al río Tormes.

Almanzor (2591 m)

Es el punto más elevado y espectacular de la Sierra de Gredos. El glaciar que ocupaba su prestigioso circo enlazaba con las lenguas de hielo de las Hoyas del Gargantón y de Cabeza Nevada, proseguía por la garganta de Gredos y llegaba hasta las inmediaciones del puente de Roncesvalles, a 1400 m de altitud y 8 km de distancia. Su espesor debió superar los 300 metros. La belleza del lugar le ha dado merecida fama

entre montañeros y excursionistas; por eso se producen verdaderas avalanchas de gente en los meses veraniegos.

Acceso

Iremos por carretera desde Hoyos del Espino hasta la Plataforma de Gredos (12 km) (1750 m), donde hay un amplio aparcamiento.

Itinerario

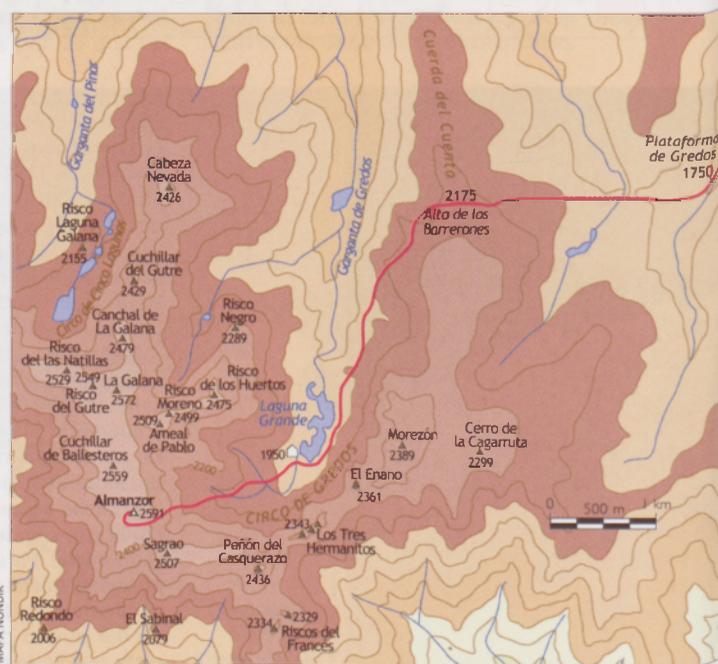
Se sube por una calzada de grandes losas situada junto al arroyo de Prao Puerto, hasta que el camino da un giro (O) hacia el Prado de las Pozas (20 min). Al final de esta extensa pradera un puente cruza el arroyo de las Pozas antes de iniciar una pronunciada subida hasta el Alto de los Barrerones (2175 m, 1 h 5 min), situado en la cuerda que baja del Morezón. El majestuoso circo de Gredos aparece ante nosotros; al fondo se aprecia el pico Almanzor arropado por el Casquerazo, los Tres Hermanitos y los abruptos y afilados cuchilla-

res de Cerraillos, las Navajas y Ballesteros. El ambiente es totalmente alpino en los meses invernales.

El camino desciende luego a la laguna Grande de Gredos, bordeándola por la izquierda para llegar al refugio Elola (1950 m, 2 h 10 min). Sin cruzar el arroyuelo de la izquierda, se sigue hacia el sur buscando los hitos que conducen a la charca Esmeralda y a la Hoya Antón (3 h). Al SO aparece el Canalón de la Bermeja. Lo abandonamos poco después para subir hacia la Portilla del Crampón, un empinado corredor en el que las manos resultan útiles (4 h 15 min). Alcanzada la portilla, hay que rodear la cumbre por una senda fácil, aunque algo aérea, hasta emprender un nuevo ascenso por una canal descompuesta. Conduce a un corto resalte vertical y a la pequeña chimenea que lleva a la puntiaguda cima del Almanzor (2591 m, 4 h 30 min).

Otras rutas

Los demás accesos resultan muy largos y se utilizan poco. Citaremos tiempos aproximados por si alguien se anima o desea combinar itinerarios de subida y bajada diferentes:



MAPA NORDIK



FOTO JOSÉ MARTÍNEZ

■ *Subida al Almanzor desde la Laguna Grande*

- * Navamediana (1125 m) - Garganta de Navamediana - Callejón de los Lobos - Circo de Cinco Lagunas - Laguna Grande: 7-9 h.
- * Bohoyo (1145 m) - Garganta de Bohoyo - El Belesar - El Venteadero - Laguna Grande: 8-10 h.
- * Puente del Pinillo (830 m) - Garganta Teja - Canales Oscuras - Portilla del Crampón - Laguna Grande: 8-10 h.
- * Santuario de Chilla (660 m) - Garganta de Chilla - Portilla de los Machos - Laguna Grande: 7-9 h.
- * Plataforma de Gredos - Laguna Grande - Portilla del Rey - Circo de Cinco Lagunas - Garganta del Pinar - Navalperal de Tormes (1303 m): 6-8 h

Otras ascensiones

Con base en La Plataforma, la cumbre más accesible y evidente es el Morezón (2389 m). Cabeza Nevada / Mogota del Cervunal (2426 m) está en el cordal que divide los circos de Gredos y Cinco Lagunas. Se sube a ella por la Trocha Real, desviándose a la derecha antes de llegar a la laguna Grande. La senda faldea el Risco Negro y cruza el Gargantón. Al final de una serie de zigzag hay que ir a la izquierda, hacia un hoyo desde el que se sube a la cumbre por el este. Otros picos con rutas poco difíciles son La Galana por la cara sur (2572 m), Ameal de Pablo desde la Portilla del Arenal (2509 m) o Peñón del Casquerazo por la Portilla de los Machos (2436 m).

Alto de la Cruceta / Covacha (2395 m)

La Covacha se encuentra en la cabecera de un impresionante y poco visitado circo. Desde sus crestas, a caballo entre Ávila y Cáceres, se aprecia la disimetría de las dos vertientes de Gredos. Hacia la Vera (S) el agua ha tallado profundas gargantas como las de Jaranda y Cuartos. La norte tiene valles más anchos, excavados por los glaciares de la Nava, los Caballeros, la Covacha y El Barco o la Vega.

Acceso

Se deja el coche en un collado situado entre los pueblos de Nava del Barco y Umbrías. Es un paraje denominado La Nava o Puerto Umbrías (1365 m), de donde arranca una pista de 5 km.

Itinerario

La marcha por pista lleva a la garganta de la Vega (1700 m, 1 h 15 min). Haremos un recorrido circular, entrando al circo de la Covacha por esa garganta y saliendo al bajar por la Cuerda del Risco del Águila. Para ello hay que perder altura por una senda que lleva hasta una pequeña casa de piedra situada cerca de un arroyo (1600 m). Después se atraviesa un tramo empedrado, pasa al lado de una bella cascada y conduce hasta la amplia depresión del circo, donde hay un refugio junto a la laguna del Barco (1790 m, 2 h 30 min).

No existe una ruta definida para subir a la cumbre. Borearemos la laguna por la izquierda, ascendiendo en diagonal al collado situado bajo los contrafuertes de La Azagaya (3 h 30 min). Desde ahí se baja a una depresión próxima a la Laguneta

Negra. Ascendiendo luego al collado que está a la derecha de la cima (O), se alcanza La Covacha (2395 m, 4 h 30 min).

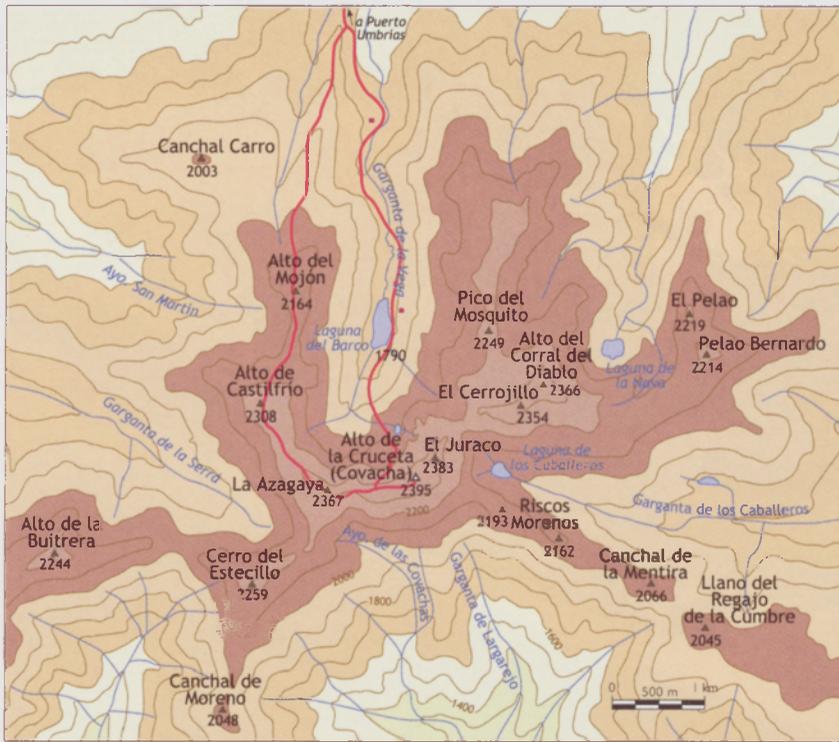
Regresando al collado seguimos (O) hacia la Azagaya (2367 m, 5 h); aunque parece empinada es fácil de subir. Resulta algo más delicado descender por la vertiente opuesta para ir a la siguiente cota (2342 m, 5 h 20 min); la travesía está indicada con hitos. La arista lleva a la extensa plataforma del Alto de Castilfrío (2308 m, 5 h 55 min), luego pierde altura hasta un pequeño vallecillo tras el que aparece el Alto del Mojón (2164 m, 6 h 15 min). Siguiendo la Cuerda del Risco del Águila retornamos a la pista por la que llegamos al circo (1700 m, 7 h 15 min) para volver al punto de partida (8 h 20 min).

Otras rutas

Se puede subir a la Covacha desde Navalguijo (1230 m) tras remontar la garganta de los Caballeros hasta la laguna de los Caballeros (2000 m, 3 h). Desde ahí nos elevaremos a la brecha que hay bajo El Juraco (2383 m) o al cordal de Riscos Morenos, alcanzando por la cresta La Covacha (2395 m, 4 h.).

Otras ascensiones

El Alto del Corral del Diablo (2366 m) y El Pelao (2219 m) son cumbres accesibles desde la laguna de la Nava (1940 m), a la que se llega desde Nava del Barco remontando la garganta de Galín Gómez, o desde Navalguijo por la garganta de Lanchuela. También se puede acceder al cresterío que une ambas cumbres desde el sur, yendo por la garganta de los Caballeros y ascendiendo hacia el norte antes de llegar a la laguna.



■ SECTOR OCCIDENTAL

La sierra de Candelario o de Béjar se encuentra en el extremo occidental de Gredos, al otro lado del Puerto de Tornavacas. Es un interesante macizo en el que se encuentran los "techos" de Cáceres y Salamanca. Los glaciares han dejado huellas inconfundibles en forma de circos, morrenas y bellas lagunas, como las del Duque y del Trampal.

Canchal de la Ceja (2428 m)

Acceso

Saliendo de El Barco de Ávila en dirección a Plasencia, se toma la desviación a Solana de Ávila, de donde parte la carretera de la central eléctrica del Chorro (unos 6 km) (1360 m). Para ir a la laguna del Duque hay que obtener un permiso en ese pueblo.

Itinerario

Desde la central hay que subir en paralelo a las tuberías hasta unas escaleras que llevan a la explanada próxima a la Laguna del Duque (45 min), donde confluyen varios caminos. Si queremos emprender una ruta circular, subiremos hacia la Cuerda de los Asperones (S) para ascender a la primera

■ En la cumbre de la Covacha

FOTO JOSÉ MARTÍNEZ





FOTO JOSÉ MARTÍNEZ

■ *Subiendo por la Cuerda de los Asperones*

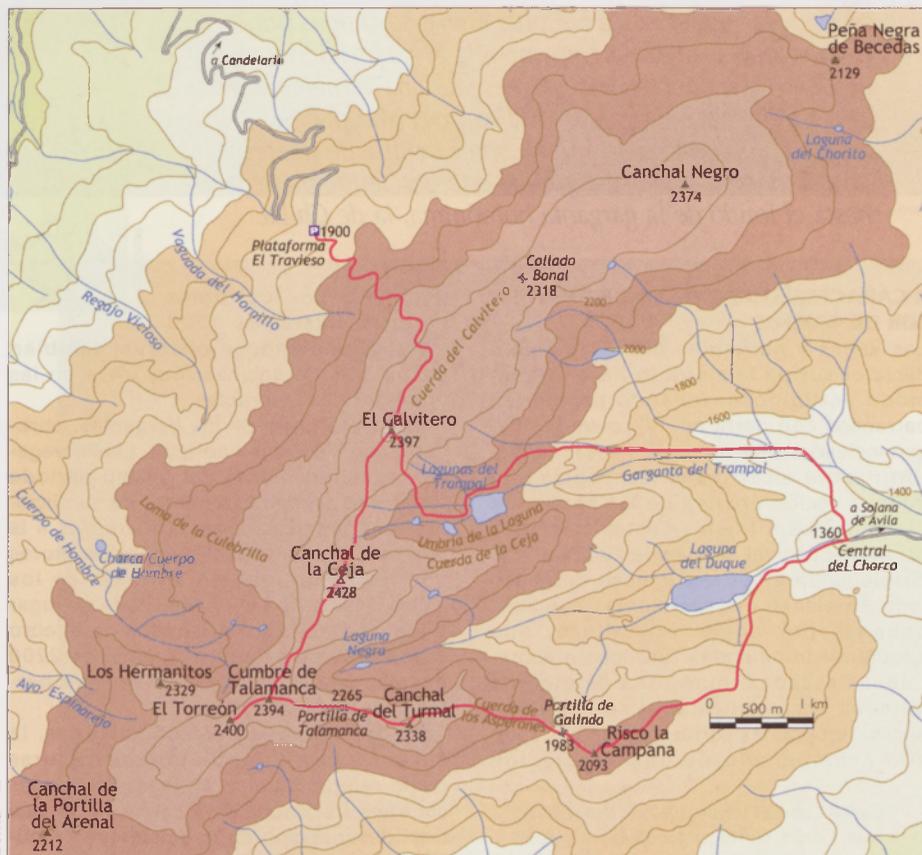
cota del cordal, el Risco La Campana (2093 m, 1 h 45 min). La siguiente cima es el Canchal del Turmal (2338 m, 2 h 45 min). Para llegar a ella hay que descender a un collado desde el que tendremos una monumental vista del circo, con paredes verticales. Los hitos nos llevarán a la Portilla de Talamanca (2265 m) para subir luego por la zona más delicada y menos señalizada de la excursión.

En el laberinto de torreones graníticos de este tramo aparece la Aguja o Cumbre de Talamanca (2394 m) antes de llegar al cordal principal. Una vez arriba merece la pena desviarse un poco hacia el SO para acercarse al Torreón, el pico más alto de Cáceres (2400 m, 3 h 30 min), al que se llega tras descender el Paso del Diablo por una chimenea equipada con cable de acero, dificultad evitable dando un pequeño rodeo. Desandando nuestros pasos, iremos de nuevo a La Aguja antes de seguir el cordal (NE) hasta el Canchal de la Ceja (2428 m, 4 h 15 min), techo de Salamanca. Un último empujón nos llevará hasta El Calvitero, donde hay una placa con una imagen de la Virgen del Castañar (2397 m, 4 h 45 min).

Si no queremos volver por el mismo sitio, podemos ir por las lagunas del Trampal, bajando por la margen izquierda del río y abandonando su curso al alcanzar la última imagen de las lagunas. Tras ella aparece un gran precipicio que corta el paso, por lo que hay que perder altura por el lateral del valle, girando al fondo (S) en busca de la central (7 h 15 min).

Otras rutas

El itinerario más empleado parte de la Plataforma el Travieso (1900 m, 11 km), accesible por carretera desde Candelario. Del aparcamiento salen varios caminos que



confluyen en el manantial del arroyo que por aquí discurre. Después se sube por terreno pedregoso y entre piornos hasta las inmediaciones del cordal. Bastante arriba, cerca de la fuente de la Goterita, la senda gira hacia la derecha y llega al Calvitero (2397 m, 1 h 15 min), donde se une con la ruta anterior. Podemos prolongar la excursión acercándonos al Canchal de la

Portilla del Arenal (2212 m) y a Los Hermanitos (2329 m) y regresando por la Hoya Moros, donde nace el arroyo Cuerpo de Hombre. Atravesando la Loma de la Culebrilla volveremos a la Plataforma. □

Cartografía 1: 25.000:

Cerro del Cabezo 578-II, 579-I. Torozo 578-II. Almanzor 577-IV. Covacha 576-II/IV. Canchal de la Ceja 576-I, 553-III.