

# Les Valls

## ESQUIAR EN



ITUADAS en las proximidades de La Seu d'Urgell, las cuatro estaciones de esquí nórdico de Les Valls del Cadí tienen en común el

encontrarse en hermosos parajes de alta montaña, superar sus pistas los dos mil metros de altitud y discurrir por bosques de abeto y pino negro.

Si tienes la suerte de disfrutar de buen tiempo, esquiar en Les Valls del Cadí resulta una gozada, pues al placer de practicar el esquí de fondo hay que añadir las extraordinarias vistas que tienes mientras te deslizas por la nieve. Son cuatro los complejos de pistas existentes, situados en Tuixent-La Vansa, Sant Joan de L'Erm, Aransa y Lles, distantes entre 32 y 52 kilómetros de La Seu d'Urgell. Las cuatro estaciones cuentan con restaurante, servicio de alquiler de esquís, monitores y la mayor parte de ellas disponen también de albergue, teléfono público e itinerarios para hacer con raquetas. El equipamiento resulta perfecto. Dicho esto, os voy a comentar las peculiaridades de cada una de ellas.

### ■ Tuixent-La Vansa

Tiene la pega de ser la más alejada de La Seu d'Urgell (52 km) y la que tiene peor carretera para llegar. Por contra tiene la ventaja de contar con la pista más larga de todas, la roja de Prat Llong (15 km), estar muy bien diseñada, con suaves pendientes de forma que no sufres en las subidas, y gozar de excelentes vistas sobre las cumbres nevadas de los Pirineos. Los 37 km de pistas han sido trazadas entre los 1930 metros del Pla de l'Arp y los 2150 metros de altitud, bajo la cima de Tossa Pelada, siendo la estación en la que más aguanta la nieve.

### ■ Sant Joan de l'Erm

Es la estación de más fácil acceso desde La Seu (32 km), por una carretera que ha sido ensanchada desde Castelbó. Pese a ser la estación que se encuentra a menor altitud, 1690 metros, la nieve no suele faltar, aunque está bastante expuesta al viento, lo que puede originar que los trazos se cubran con piñas y pequeñas ramas de pino, que frenan en seco los esquís. Es una de las estaciones más antiguas de esquí nórdico. De los 50 km de pistas con que cuenta merece la pena recorrer la que pasa por las ruinas de Sant Joan Vell.

### Antonio Ortega



Arriba.  
Pista de Prat Llong  
en Tuixent-La Vansa  
Arriba a la  
derecha.  
Ruinas de Sant Joan  
Vell en Sant Joan de  
l'Erm  
A la derecha.  
Circuito de fondo  
de Lles

### ■ Aransa

Distante unos 35 km de La Seu, es la estación más sencilla de las cuatro y en la que más escasea la nieve en época de "vacas flacas", ya que está orientada al sur. Por contra dispone del mejor restaurante de alta montaña. El circuito más interesante es el que parte

de El Fornell (1885 m) y llega hasta El Mirador (2150 m), desde el que se tiene una excelente panorámica sobre la Cerdanya, el Alt Urgell y la sierra del Cadí. Esa pista roja, con algunos descensos complicados, tiene un desarrollo de diez kilómetros, a los que podemos añadir los cinco que discurren por el bosque de Aransa.



# del Cadí

## TRE PINARES



estudiados y discurren por hermosos parajes, siendo además los más entretenidos de los existentes en las cuatro estaciones. Es la estación más utilizada para las competiciones. □

### ■ Lles

Es otra de las más antiguas estaciones de esquí nórdico del estado y está unida a la de Aransa por la llamada "autopista". Entre ambas superan los 60 kilómetros de pistas trazadas. El punto de partida, Cap del Rec, es el más alto de todos (1942 m) y los circuitos están muy bien

FOTOS DEL AUTOR

## GUÍA PRÁCTICA

### Cómo llegar

■ Autopista Bilbao-Zaragoza-Tarragona, hasta la salida de Lleida, donde cogemos la N-620 hasta La Seu d'Urgell. En total, unos 600 km desde Bilbao.

### Las estaciones

- Tuixent-La Vansa: De La Seu sale una carretera local que lleva a Tuixent. Una vez en este pueblo continuar por el Coll de Port hasta la estación.
- Sant Joan de l'Erm: Dirección Lleida hasta Montferrer (3 km), donde se coge el desvío hacia Castelbó y de allí a las pistas.
- Aransa: Dirección Puigcerda hasta Martinet (22 km), donde se coge el desvío hacia Lles, luego otro hacia Aransa y de este pueblo a la estación.
- Lles: La misma ruta de Martinet a Lles y luego subir al Cap del Rec, donde se encuentra la estación.

### Información

- Tuixent-La Vansa: Tel. 973 37 00 30.
- Sant Joan de l'Erm: Tel. 973 29 80 15.
- Aransa: Tel. 973 29 30 51.
- Lles: Tel. 973 29 30 49.

### Tiquet Neu

■ El Ayuntamiento de La Seu d'Urgell promociona el Tiquet Neu (nieve), que incluye una noche de alojamiento, el forfait para dos días y dos comidas en las estaciones o en el valle. Existen cuatro precios: 7.000 ptas., durmiendo en el Albergue La Valira, 8.600 ptas., en el Alojamiento Rural Vall del Cadí, 10.500 ptas., pernoctando en el Parador y entre 8.600 y 9.800 ptas. según la categoría del hotel elegido. Información en el teléfono 973 35 37 92.

## ITINERARIOS

