

# Agenda

BIZKAIKO GOIMENDI ESKOLA  
ESCUELA BIZKAINA DE MONTAÑA



FEDERACION BIZKAINA DE MONTAÑA  
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAKUNTZA  
José María Escuzza 16 - 48013 BILBAO - Tel.: 94 / 441 18 83  
Martes y Jueves de 7 a 9.  
Atarreta eta Osteguna 7-etatik, 9-etara



## ALPINISMO EN LOS ALPES

Progresión en glaciar, escaladas en roca y hielo, ascensiones a picos de 4000 metros.

FECHAS: del 5 al 11 de Julio.

LUGAR: Chamonix- Mont Blanc.

## ORIENTACIÓN

Lectura de mapas, conocimiento y manejo de la brújula.

Prácticas de orientación.

FECHAS: 21, 23 y 25 de Abril.

LUGAR: Casa del deporte (teórica). Gorbea (práctica).

## ESCALADA EN ROCA

Iniciación y perfeccionamiento.

FECHAS: 16, 17, 23, 24 de Mayo. 13, 14, 20, 21 de Junio.

LUGAR: Pagasarri y Atxarte.

## ESCALADA EN MONTAÑA

Técnicas de escalada: diedros, fisuras, chimeneas. Conocimiento del material. Escalada en granito.

FECHAS: Del 13 al 19 de Julio.

LUGAR: Valle de Boí (Pirineo leridano).

## CAÑONES

FECHAS: 30, 31 de Mayo.

27, 28 de Junio.

LUGAR: Artazul, Leze.

## AUTORRESCATE

FECHAS: 9 y 10 de Mayo.

LUGAR: Pagasarri.

Información e inscripciones: José M<sup>a</sup> Escuzza, 16-48013 Bilbao.

Tel. (94) 441 18 83, Martes y jueves de 7 a 9.

## NOTICIAS

### LA MARCHA AL PAGASARRI BATE RÉCORD

En torno a 4.500 personas tomaron parte la fresquita mañana del 21 de diciembre, en la Marcha Montañera al Pagasarri organizada por la BBK, descubriendo un original y hermoso

recorrido, trazado por el veterano Alberto Vesga. La cita fue a las 9 de la mañana ante la sede de la BBK en la Gran Vía bilbaina, para tomar los participantes el Metro hasta Bolueta, punto de partida de la ascensión a la emblemática cima.

Cruzando el Puente Nuevo de Bolueta, los marchadores tuvieron que bordear el Malmásin y cruzar las dos autopistas para desembarcar en el Consorcio de Aguas de Venta Alta, donde recibían el ya tradicional recuerdo, este año consistente en una práctica riñonera convertible en mochila. Primero un pequeño tramo por carretera y luego una ancha pista que pasaba por la Fuente Roja, condujo a los participantes a la campa del Pagasarri, punto final del recorrido donde estaba el avituallamiento. En total, once kilómetros y medio de recorrido, el más largo de los últimos años y 600 m de desnivel, además de una excelente organización.

### MONTAÑEROS MADRILEÑOS

Nuestros amigos de Montañeros Madrileños siguen creciendo a un ritmo vertiginoso, habiendo alcanzado ya la cifra de 520 socios, siendo ya el cuarto club en número de federados de la Comunidad de Madrid. Para este año tienen previsto organizar un total de 150 actividades de diversos grados de dificultad que se realizan los fines de semana, fiestas, puentes y semanas completas, tanto en montaña como en esquí. Estas son algunas de las próximas actividades:

18-22 de marzo: Pirineos - Monte Perdido.

22 de marzo: Cotos-Peñalara-La Granja (Marcha Invernal).

28 y 29 de marzo: Curso Técnicas Básicas Invernales y Curso de Alpinismo.

28 y 29 de marzo: Senderismo en el Alto Tajo - Barranco Montesinos.

29 de marzo: Pico Abantos - El Escorial (Programa fuentes - Mountain Wilderness).

3-12 de abril: Estación Invernal Meribel-Mottaret (En los tres valles).

### EPELEOLOGÍA EN BASAURI

Durante los próximos meses, el GET Espeleologi Taldea ha preparado una intensa actividad que tendrá lugar en la Casa de Cultura de San Miguel de Basauri. El programa es el siguiente:

Hasta el 5 de abril: Exposición: Cuevas de Euskal Herria, de Javier Les.

26 de marzo: Proyección Mogote-97 Espedizioa (Cuba).

2 de abril: Proyección Mogote-97 Espedizioa (Cuba).

29 de marzo: Salida al Sistema de los Nogales (Pagasarri).

5 de abril: Salida a San Pedro (Busturia).

21 de abril al 31 de mayo: Curso sobre Iniciación al Mundo Subterráneo.

### LOS 212 TRESMILES EN UN AÑO

En el número pasado de Pyrenai- os informábamos del proyecto de Jesús Almarza y Jordi Ferré, de ascender a los 212 tresmiles de Pirineos durante el presente año 1998, actividad que cuenta con el patrocinio de Ukauka, Vaude, La Sportiva, North Cape, Born, Edelweiss y Fotoprix. Ahora los dos protagonistas nos informan de la actividad realizada durante los meses de enero y febrero.

El 6 de enero intentamos por primera vez el Vallibierna por el embalse de Llauset, pero nos encontramos con nieve a 1300 m, bastantes aludes y placas de hielo muy duro, lo que nos obligaba a quitarnos los esquís constantemente, desistiendo finalmente. El día 19 fuimos al refugio de Respumoso, ascendiendo al día siguiente a la Gran Facha, con muy malas condiciones y fuerte viento en toda la arista que nos llevaba a la cumbre. Fue bastante duro, pero al final conseguimos nuestro primer tresmil. Ya sólo nos quedaban 211. El último fin de



FOTO: J. ALMARZA Y J. FERRÉ

### En la Gran Facha

semana nuevamente intentábamos el Vallibierna, debiendo abandonar debido al mal tiempo, cuando ya habíamos llegado al collado.

Por fin el 9 de febrero conseguimos ascender Vallibierna y Culebras, con un tiempo fenomenal y, al día siguiente, fuimos a Punta Alta saliendo desde el refugio de la ENHER en la presa de Cavallers. Ascendimos por el barranco de Comalesbienes y, con otro día espectacular, hicimos cumbre fácilmente. Por último, los días 15 y 16 de febrero, con mucho calor, estuvimos en el macizo de los Infiernos, ascendiendo el día 15 al Garmo Negro, Algas N., Algas y Argualas y el día 16 al Arnales y a los tres Infiernos (NW., SE. y Central). Nos quedó la Aguja de Pondiellos que, con la nieve en las condiciones que estaba, resultaba un poco peligroso, pero volveremos.

El día 1 de marzo esperamos ascender al Tuc de Mulleres, participando en la carrera de esquí de montaña, teniendo previsto este mes ascender a los dos Astazous, Taillón, los Gabietous y todo el macizo de Vignemale, que cuenta con dieciséis tresmiles. Os seguiremos informando.

La marcha de la BBK al Pagasarri disfrutó de un gran ambiente



FOTO: ANTONIO ORTEGA

# Agenda

## INFORMACIÓN METEOROLÓGICA

## ESCALA DE RIESGO DE AVALANCHAS

ALPES		PIRINEOS	
Francia (10 días)	36701234	Vertiente N. (5 días)	366802 + C.D.
Francia (5 días)	366802 + C.D.	Hautes Pyrénées	36680265
Chamonix	36680274	Haute Garonne	36680231
Grenoble	36680238	Pyrénées Atlantiques	36680264
Suiza	162	Vertiente S. (3 días)	906-3653 + C.P.
Suiza (5 días)	22162	Catalunya	93-2211571
Martigny	157126248	Huesca	906365322
Valais	157126260	Lleida	906365325
Italia	113	Girona	906365317
Aosta	16531210	Navarra	906365331
Torino	113185555	Gipuzkoa	906365320
Cuneo	17166323	Andorra (catalán)	848851
Domodossola	324481201	Andorra (castellano)	848852
Alto Adigio	471270555	Andorra (francés)	848853
Trentino	461981012		

NIVEL	RIESGO	ESTABILIDAD DE LA NIEVE	PROBABILIDAD DE AVALANCHAS
1	Débil	El manto nivoso permanece estable en casi todas las laderas.	Sólo se producen aludes en pendientes muy fuertes sometidas a gran sobrecarga humana. Si aparecen de forma natural serán pequeños.
2	Limitado	La nieve es poco estable en algunas pendientes fuertes.	Posibilidad de avalanchas por fuerte sobrecarga y en las pendientes más propensas (se suelen describir). No se esperan aludes naturales significativos.
3	Marcado	La nieve es poco estable en muchas pendientes fuertes.	Posibilidad de avalanchas, incluso con poca sobrecarga, en muchas pendientes propensas (se suelen describir). Pueden darse aludes naturales de medianas dimensiones
4	Fuerte	El manto nivoso es poco estable en la mayoría de las laderas pronunciadas.	Posibilidad de avalanchas con poca sobrecarga en la mayoría de las laderas pronunciadas. Los aludes naturales serán de tamaño mediano y a veces grande.
5	Muy fuerte	Inestabilidad general del manto nivoso en todas las laderas.	Se producen numerosas avalanchas espontáneas de grandes proporciones, incluso en terreno de escasa pendiente.

## INFORMACIÓN NIVOLÓGICA (RIESGO DE AVALANCHAS)

ALPES		PIRINEOS	
Montagne & Neige	0836680404	Montagne & Neige	0836680404
Neige & Avalanche	0836681020	Neige & Avalanche	0836681020
Haute Savoie	50531711*	Haute Garonne	61078412*
Savoie	79070824*	Ariège	61078412*
Isère	76511929*	Hautes Pyrénées	62329001*
Haute Provence	92212020*	Pyrénées Atlantiques	59921349*
Alpes Maritimes	93710121*		
Suiza	187	Pirineo aragonés	906-365322
Suiza	22120	Pirineo catalán	93-3256391
Valais	038-187	Pirineo navarro	906-365331
Italia	0461-230030		
Aosta	0165-31210		
Bolzano	0417-271177		
Cuneo	0171-66323		
Borgosesia	0163-27027		

La escala de riesgos de avalanchas utilizada en Alpes y Pirineos desde 1993 basa la probabilidad de que un grupo de personas (normalmente esquiadores) provoque un alud en la interacción de dos parámetros: estabilidad del manto nivoso y sobrecarga producida al pasar. Se ciñe por tanto a este criterio: cuanto más inestable es la capa de nieve, menor será la sobrecarga necesaria para desencadenar una avalancha. Dicha escala establece cinco niveles de riesgo y excluye el nivel cero pues, al ser las avalanchas imprevisibles, sólo se pueden estimar riesgos globales.

## NIVELES DE ESQUÍ DE TRAVESÍA

ESCALA	NIVEL DE ESQUÍ	CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO
Francés MS BS TBS	Caste. ME BE MBE	Mediano/a Esquiador/a Buen/a Esquiador/a Muy Buen/a Esquiador/a
MSA BSA TBSA EBSA	MEA BEA MBEA EBEA	Med. Esquiador-Alpinista Buen Esquiador-Alpinista M.B. Esquiador-Alpinista Extremadamente Buen/a Esquiador/a-Alpinista
		Llano o suave. Caída sin riesgo. Mediano (hasta 35°). Caída con riesgo. Pendiente (en torno a 40°) y expuesto. Caída grave (resaltes, grietas). Nivel BE. Uso de crampones y piolet. Nivel BE. Uso cuerda (pasos escalada). Nivel MBE. Técnica roca y nieve. Esquí extremo (más de 45°). Caída mortal. Sólo se puede afrontar con nieve en condiciones óptimas.

Boletín semanal disponible de jueves a domingo del 15-12 al 30-4.

## EQUIPOS DE RESCATE

ALPES		PIRINEOS	
Chamonix	50531689	Midi Pyrénées	15
Chamonix	50781081	Gavarnie	62924824
Albertville	79378989	Argelès-Gazost	62970770
Bourg d'Oisans	76800017	St. Lary	62395518
Bourg St. Maurice	79070110	Iannemezan	62983729
Briançon	92210883	Oloron St. Marie	59398622
Grenoble	76694848	Savignac	61642258
Modane	79051804	Osseja	68045103
Nice	93072121	Bagnères de Luchon	61790017
Saint Gervais	50781081	Pierrefitte-Nestalas	62927507
Embrun	92431603	Perpignan	68613081
Jausiers	92810760		
Suiza	1474747	Andorra	112
Valais	027-225656		
Valais	117		
Valle de Aosta	0165-362543		
		Pais Vasco	088
		Navarra	112
		Aragón	062
		Catalunya	085
		Jaca	974-361350
		Boltaña	974-502083
		Torla	974-502083
		Bielsa	974-501025
		Panticosa	974-487006
		Benasque	974-551008
		Bomberos Vielha	973-640080
		Puigcerdá	972-880102

Esta escala diseñada por el Club Alpino Suizo complementa la tabla de dificultad clásica (F, PD, AD...) incluyendo aspectos específicos del esquí de travesía. Así mismo diferencia las actividades que sólo requieren un determinado nivel de esquí de las que además exigen conocer las técnicas de progresión al alta montaña.

## NIVELES DE ESQUÍ RESPECTO A LA PENDIENTE TABLA DE PENDIENTES

ESCALA	PENDIENTE	NIVEL DE DIFICULTAD	GRADO	PORCENTAJE
S1	Suave	Equivalente pista verde	10°	17,6%
S2	Hasta 25°	Equivalente pista roja	20°	36,4%
S3	Hasta 35°	Equivalente pista negra	25°	46,6%
S4	Hasta 45°	Iniciación esquí extremo	30°	57,8%
S5	Entre 45° y 55°	Esquí extremo	35°	70%
S6	Entre 55° y 60°	Esquí extremo	40°	84%
S7	Más de 60°	Límite esquí extremo	45°	100%

La escala relacionada con la inclinación de la pendiente se utiliza sobre todo en descensos de esquí extremo. La pendiente se obtiene a partir del mapa, calculando la tangente del ángulo (desnivel y distancia) que forman las curvas de nivel.

Documentación recopilada por Luis Alejos

NOTA: los teléfonos no incluyen prefijos internacionales, estatales o departamentales