

# Conversaciones en voz alta con LEIRE AGUIRRE

Josune Bereziartu

**L**A azpeitiarra Leire Aguirre ha obtenido un excelente resultado en la vía ensayada 8a+, "Acción Mutante", que la ha acreditado como una de las escaladoras punteras en el ámbito estatal. Con ella hemos conversado.



FOTO: SANTIAGO YANIZ

**PYRENAICA.-** Cuándo empezaste a escalar y con quién? Cuéntanos un poco de tus inicios.

**LEIRE.-** Empecé cuando tenía 14 años. Solía escalar con un grupo muy montañero en Azpeitia. Al principio a veces sólo escalaba una vez al mes! En la "Kanterá" de Azpeitia comencé a encaramarme con las paredes. Después, con 16-17 años, comencé a entrenar para las competiciones. Ahora, con Herbert, voy a escalar más a la roca natural.

**P.-** Qué te motiva más, escalar sola, con chicos o con chicas?

**L.-** En Azpeitia no hay muchas chicas que entrenen y tampoco tienen mucho nivel. Con quienes más escalo y entreno es con "Beltza", "Prieto" y en general mi grupo de Azpeitia. De todas maneras con quien más escalo es con Herbert, pero entreno en el tablón con la gente de Azpeitia, ya que a Herbert no le gusta mucho el plafón. Para entrenar siempre es más interesante la gente y la "saltsa".

**P.-** Cómo entrenas en tu tablón?

**L.-** Cuando tengo una competición, empiezo a entrenar dos meses antes. Más o menos entreno dos o tres días a la semana en el plafón y dos días en la roca. El resto descanso. Al comienzo del entrenamiento entreno la fuerza en pasos que van de 5 a 12 movimientos. Después entreno la continuidad a muy baja intensidad, ya que intento estar 15 minutos sin bajarme del tablón. Estas sesiones las hago durante las primeras semanas. Las últimas intento hacerlas más largas, practicando también los típicos "juegos de 3 + 3". De todas formas intento ir a la roca a entrenar.

**P.-** Que te gusta más, la escalada a vista o la ensayada? En qué modalidad te parece que es más difícil obtener buenos resultados?

**L.-** Estos últimos años he escalado muy poco a vista, ya que he ido mucho por Araotz y me he queda-

do sin vías para probar a vista. Por esta razón he ensayado mucho más las vías, aunque cuando viajo intento escalar a vista. En cuanto a qué modalidad es más fácil... o difícil..., creo que me muevo mejor en la escalada a vista. Tengo más confianza en mí cuando escalo a vista.

**P.-** Qué tipo de vías ensayas?

**L.-** Intento encadenar vías que se asemejen a mis cualidades de escalada, sobre todo porque me motiva más y porque de esta manera creo que tengo más posibilidades. Intento encadenar vías de 7c+ y de 8a. También intento que me salgan rápido, ya que no me gusta estar mucho tiempo dándole juegos a una vía... me agobio y al final me desmotivó. También llegas a obsesionarte e incluso a presionarte.

**P.-** En ocasiones, sientes presión?

**L.-** En ocasiones sí. La gente siempre espera algo de ti. □