

Etxeko taulak

KIROL eskaladak arrakasta izugarria izan du. Eskalatzai-leak ez dira aluzinaturik dauden edo sponsorrari atsegina eman behar izanagatik baldintzaturik dauden lau orekari, ez horixe. Gure gazteriarren zati handi batek aurkitu du kirol-eskaladan zaletasun lehiagarria.

Adizioa sorterazten duen zaletasuna da. Kirol eskaladan hasten denak baieztatu dezake dedikazioak-fisikoak eta mentaltak-, entrenamendu iraunkorrek eta diziplinak, emaitza positiboak, ukitzeko modukoak eragiten dituztela. Maila gero eta gehiago hobetuz joan ahala, gai egiten da norbera horma bertikal eta extraplomatutan zeharko ibilaldietaz gozatzeko.

Kirol eskalada zabaldu egin da herrian. Orain dela urte gutxi, ez zen gauza erreza aparteko mundu horretan sartu ahal izatea. Hasiara batean, ez ziren eskalada-eskola klasikoak baino esistitzen. Eta haraxe joaten zen hiri-tribua, dibertitzeko eta arriskuan jartzeko bere gogoekin, norberaren mugak gainditzeko borondate nahasi batekin eta intsumisio-dosi argi batekin.

Egoera guztiz aldatu da bapatean. Posibilitateak gero eta gehiago daude, eta berehala aprobeztatzen ari dira, kirol eskaladako eskolak etxetik oso hurbil zabaltzeko. Eta hirietan, herri-administrazioa eta ekimen pribatua rokodromoak erai-

kitzen ari dira, eta topetaraino betetzen dira. Horrela, astia aprobeztatu daiteke berotzeko, entrenatzeko, ardetzeko, birrintzeko, neurriak hausteko.

Azken urratsa etxe-rokodromoan eraikitzea izan da. Normalean gertatzen dena izaten da ezen lagun batzuk, eskaladaren gogatsuak direnak, udal rokodromora joaterik nahi ez dutela eta, horregatik, zuzenean eraikitzen dute berau. Hasierako ekarkin bat eta hileroko kuoten bitartez -zeintzu gaupasetatik aurrezten bait dituzte- lonja bat alokatzen dute dagozkion baimenekin, hilabete bi lan eskaintzen diote oso plantxa aseguratatu batzuren muntaiari, helduleku pilo on bat atxikitzen dute, batzu erosiak eta beste batzu beraiek eginak... eta ba dago asuntua prest neguko arratsaldeak pasatzeko trebetzen gradutan, behin eta berriro errepikatzen mugimenduak 8°C-ra hurbiltzea lortzeko, Patxik, Ricardok, Nandok, edo Ikerrek bezala.

Aldizkariaren ale honen amaierako orrialdeetan ikusi dezakezue laburpen bat zeinean Gasteizen azken hiru urteotan etxeko taulak nola ugaltu diren azaltzen bait da. Baina hortik aparte, Ricardok eta Josunek hain ongi antolatu duten mahai-ingurura hurbildu zaitezke-honelako gazte talde bat nolako den, mendiari eta kirolari buruz zer nolako ideiak dituzten, zer pentsatzen duten eta nolako ametsak dituzten ezagutzera.

Tablones caseros

LA Escalada Deportiva ha pegado fuerte. No son cuatro equilibristas alucinados o condicionados por la presión de contentar al sponsor. Hay una parte notable de nuestra juventud que ha encontrado en el ejercicio de la escalada una afición que les apasiona.

Es una afición que crea adicción. El que empieza puede comprobar que la dedicación -física y mental-, el entrenamiento constante, la disciplina, producen resultados positivos, tangibles. A la vez que se va ganando progresivamente nivel se capacita una para disfrutar cada vez más de sus paseos por los muros verticales, los extraplomos y los techos.

La Escalada Deportiva se ha popularizado. Hace todavía relativamente muy pocos años no era fácil conseguir entrar en este mundo particular. Al principio sólo existían las clásicas escuelas de escalada. Y allí iba la tribu urbana con su carga de deseos de diversión, exposición al riesgo, voluntad confusa de superación y una clara dosis de insu-misión.

La situación ha cambiado drásticamente en poco tiempo. Hay muchas posibilidades que se van aprovechando en seguida de abrir escuelas en paredes de roca prácticamente muy cerca de casa. Y en las ciudades, la administración públi-

ca y la iniciativa privada están montando rocódromos que se saturan de asistentes. Se pueden aprovechar así los ratos muertos para calentarse, entrenarse, pulirse, machacarse, pasarse.

El último paso es el montaje de rocódromos domésticos. El esquema puede ser un grupo de colegas, entusiastas de la escalada, que pasan de acudir al rocódromo municipal y se lo montan directamente. Con una aportación inicial y una cuota mensual -que se la ahorran de las salidas nocturnas- alquilan una lonja con los permisos correspondientes, le dedican un par de meses de trabajo personal al montaje de unas planchas bien aseguradas, fijan una buena cantidad de agarres, unos comprados y otros fabricados por ellos... y ya está el terreno preparado para pasar las tardes de invierno curtiendo grado, repitiendo una y otra vez los movimientos hasta intentar conseguir acercarse al 8°C, como Patxi, como Ricardo, como Nando o como Iker...

En las últimas páginas de este número de la revista podéis ver una panorámica de cómo se han multiplicado en los últimos tres años los tablones caseros en Gasteiz. Pero además podréis acercaros -en la mesa redonda que también han montado Ricardo y Josune- a conocer cómo es un grupo de estos chicos, qué ideas tienen del monte y del deporte, qué piensan y en que sueñan.

Txomin Uriarte