

# LOS CUATROMILES DE LOS ALPES

Luis Alejos

**C**UANDO Txomin me propuso hacer un artículo sobre los cuatromiles alpinos para publicarlo con la lista oficial aprobada por la UIAA, empecé a buscar una definición capaz de reflejar la enorme grandeza de los Alpes. Durante días fueron pasando por mi mente entrañables vivencias, hasta plasmarse en esta frase: los Alpes son el símbolo más explícito del origen, del desarrollo y de la vigencia del montañismo. No es casual que el término alpinismo se emplee como sinónimo de las prácticas deportivas que se realizan en la alta montaña, incluyendo las cumbres más altas del planeta. El concepto de lo alpino está íntimamente asociado a la imagen de altivas y agrestes cumbres, es decir, a la representación de los cuatromiles.

**El más alto de los Alpes Peninos:** el Dufourpitze o Monte Rosa, segunda elevación de la cordillera, es además el cuatromil con más desnivel desde el punto de partida habitual. Son nada menos que 1.840 metros.



## La cadena alpina

Aunque tengo a mano abundante documentación acerca de la formación de la cordillera alpina, no entraré en ese terreno sin que antes se pongan de acuerdo sus auto-

res respecto a si emergió del mar de Tetis hace 100, 50, ó sólo 10 millones de años. Lo realmente importante es que los Alpes "están ahí", a mil km. de Euskadi, ofreciéndonos un espacio de otro millar de km. (repartido entre siete países), para practicar

nuestro deporte predilecto. Tampoco es imprescindible saber qué tipo de rocas conforman la orografía alpina, pues basta abrazarse a los bloques de sus cresteríos para comprobar que el granito es un material muy duro y seguro, requiriendo al escalar más fortaleza que habilidad.

Un aspecto muy relevante de la cadena alpina es la existencia de una importante actividad glaciar que la equiparan con las montañas más altas de la tierra. Es aquí donde tenemos que empezar a hablar de los cuatromiles, pues sin su destacada presencia (ocupan el tercio central de la cordillera) no habría en los Alpes glaciares de hasta 24 km. de longitud. La acción del hielo configura la estructura de las cumbres y los valles. Las nieves perpetuas son la principal reserva de agua del occidente europeo. Esa portentosa actividad glaciar permite comprender que, habiendo vida humana en el planeta desde hace más de un millón de años, el poblamiento del espacio alpino no supere los 5.000 años.

En tanto que penosa contrapartida, en la actualidad los Alpes soportan la cuarta parte del turismo mundial. Tal masificación se debe sobre todo a la proliferación de estaciones de esquí, cuyos remontes tienen una capacidad superior al millón de personas/hora. Añadiendo el intenso tráfico de pasajeros y mercancías que discurre por sus carreteras y vías férreas, así como la explotación hidroeléctrica, que afecta a la generalidad de las cuencas lacustres y fluviales, obtendremos un balance ecológico bastante inquietante.



◀ **El más alto de la cordillera:** la ruta inicial de acceso a la cima del Mont Blanc discurre por los glaciares de la cara norte. El punto más adecuado para contemplarlo es la cima de Le Brevent, accesible en teleférico desde Chamonix.

▲ **El más emotivo:** Esta foto, publicada en Pyrenaica en 1977, reivindicaba la legalización de la iukurriña desde un cuatromil, el Strahlhorn. Tras la mole rocosa del Rimpfischhorn asoma el Weisshorn.

Antes de que el "hombre de los glaciares" se precipitase en una grieta, varias especies de insectos correteaban por los hielos eternos, sometiéndose cada noche al fenómeno de la congelación para vol-

ver de nuevo a la vida con el aliento del sol. De los animales de sangre caliente sólo el ratón de las nieves es capaz de fijar su morada a cuatro mil metros, mientras que entre los pájaros capaces de

sobrevolar esa mítica altura destacan las chovas. Hablar de pulgas, ratones y córvidos no resulta muy poético, hagamos por tanto una referencia a las flores. Las célebres edelweiss permanecen por debajo de



**El más arquitectónico:** la pirámide del Weisshorn con sus cuatro nítidas aristas ha merecido la denominación de "montaña perfecta". En mi opinión es también la más bella.

**El más difícil:** la Aiguille Blanche de Peutérey se perfila bajo el Mont Blanc en los abismos de la vertiente meridional.



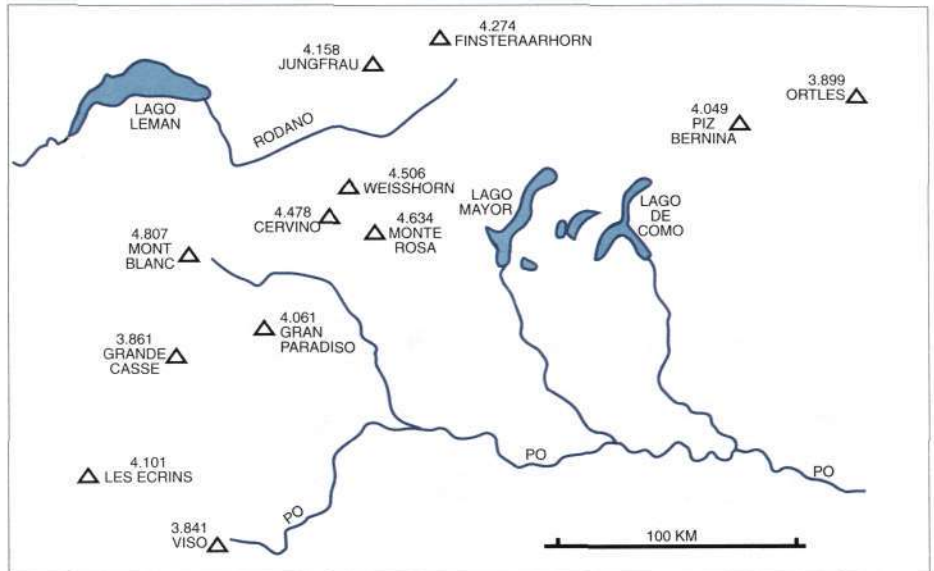
## DOCE CUMBRES SIGNIFICATIVAS DE LOS ALPES

los 3.500 metros, pero hay dos que superan la barrera de los cuatro mil, poseyendo una de ellas (ranunculus glaciales) la cualidad de florecer a los cinco días de retirarse la nieve.

### El auge del alpinismo

En cierto modo los orígenes del alpinismo se remontan a las migraciones transalpinas provocadas por la huida del hambre y de la guerra, aunque el acta de nacimiento del alpinismo científico-deportivo se rubricó el 8 de agosto de 1786 con la primera ascensión al Mont Blanc. Un siglo más tarde, el 14 de julio de 1865, el alpinismo adquirió en el Cervino una trágica aureola que todavía no ha perdido. La polémica que desató no logró impedir que los espíritus románticos y aventureros siguiesen respondiendo a la llamada de las cumbres. Sólo la guerra lograría frenar a los utópicos "conquistadores de lo inútil".

Con su privilegiada ubicación en la culta y próspera Europa, (abarca desde las orillas del Mediterráneo hasta la ribera del Danubio), los Alpes se convirtieron en la "universidad" donde se asimilaban las técnicas de progresión y se diseñaban los equipos que permitirían alcanzar las grandes cumbres del planeta. Entonces el montañismo

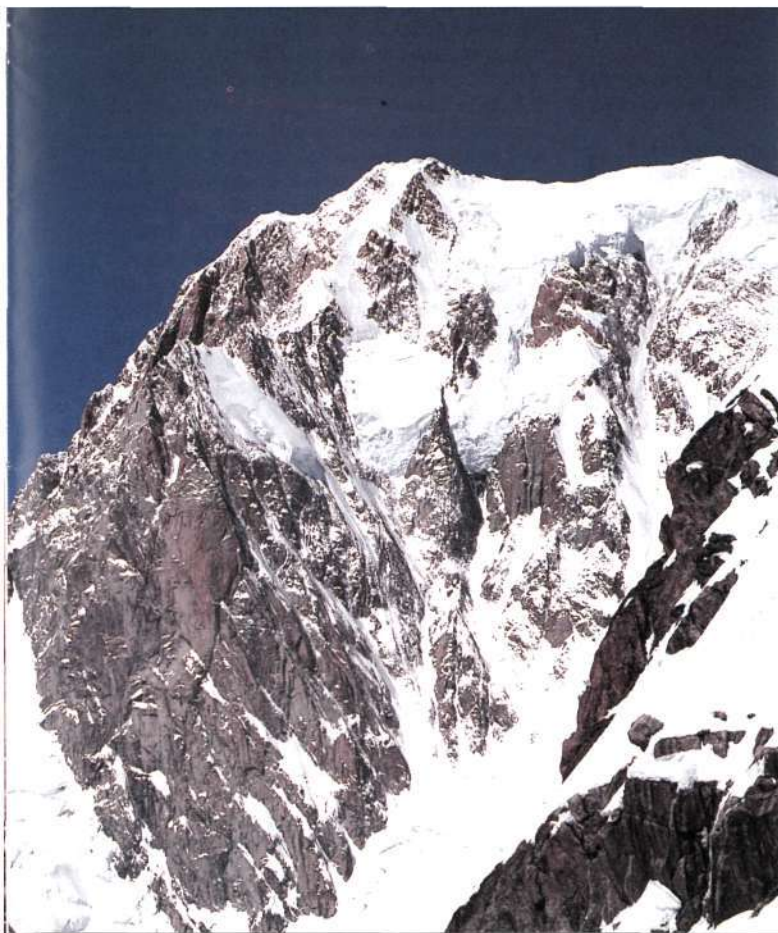


se concebía todavía como una práctica escalonada y progresiva. Para llegar a los Andes o el Himalaya era preciso adquirir una adecuada experiencia en los cuatromiles alpinos.

El auge expedicionario no merma sino que acrecienta la frenética actividad que se venía desarrollando en los Alpes. Tras la conquista de todas las caras y crestas de cada cumbre, se prosigue con los corredo-

res, espolones y demás accidentes orográficos. Basta decir que en el macizo del Mont Blanc hay registradas más de dos mil vías de escalada.

**El más alto del Grupo del Bernina:** aparte de una atractiva cumbre, el Piz Bernina es el más oriental de los cuatromiles.



## La lista de los cuatromiles

Esa pasión por las cumbres, que en el Pirineo se identifica, de forma un tanto despectiva, con la expresión "coleccionistas de tresmiles", impulsó la proliferación y racionalización de las listas de los cuatromiles alpinos, por lo que resulta bastante incomprensible que hasta 1995 no se haya elaborado una relación admitida oficialmente por

la UIAA (otro tanto sucedía con los tresmiles pirenaicos).

Entre los alpinistas apasionados por los cuatromiles es obligado citar al austriaco Karl Blodig (1859-1956). A los 23 años, ignorando las normas de la época, asciende sin guía al imponente Weissshorn. Como ocurría también hasta fechas recientes en el Pirineo, Blodig empieza a recorrer los cuatromiles sin tener una idea precisa de su número, y va



### **El más alto de los Alpes Berneses:**

*por esta espectacular ladera, más fácil de lo que parece, discurre el itinerario normal del Finsteraarhorn. En su entorno se encuentran los glaciares más grandes de los Alpes.*

### **El más fácil:**

*para comprobarlo basta observar la pala cimera de la Pirámide Vincent. Es la meta idónea para alcanzar el primer cuatromil.*

ampliando la lista conforme se perfecciona la cartografía y mejora la calidad de las guías.

A los 50 años Blodig ha completado los 65 cuatromiles de su lista, pero aún aparecerán algunas cumbres y surgen competidores. Los dos últimos cuatromiles, las agujas de la Grande Rocheuse y del Jardín, los alcanzará nada menos que a los 73 años y en circunstancias muy singulares, pues utiliza como vía de acceso un corredor recién abierto de casi 60°. Por si fuera poco, sube en solitario, vivaquea arriba y al día siguiente realiza el primer descenso del corredor.

Quien desee emular a Karl Blodig puede empezar por el macizo del Monte Rosa, cabalgando por los cresterios, siempre por encima de los cuatro mil metros, hasta encadenar una veintena de cumbres. La pasión por los cuatromiles también se puede expresar de otras maneras: algunos nos sentimos satisfechos limitándonos a subir a los más accesibles, mientras la mayoría se conforma con contemplarlos desde el valle. Además, algunas cumbres que rondan la cota de los cuatro mil metros figuran también entre las cimas más prestigiosas de la cordillera: Viso, Meije, Pelvoux, Grande Casse, Eiger, Piz Palu, Ortles, Grossglockner...

En realidad el catálogo oficial de los cuatromiles, los tresmiles o los ochomiles, es una referencia a partir de la cual elaboraremos una lista personalizada en función de nuestra propia capacidad y experiencia. A modo también de referencia, en tanto que método idóneo para mostrar sus características e incluso como merecido homenaje, hagamos finalmente un ejercicio de realidad virtual admirando las imágenes de algunos cuatromiles relevantes.

# CATALOGO OFICIAL DE LOS PICOS DE 4.000 m. DE LOS ALPES

## CUMBRES PRINCIPALES

## CUMBRES SECUNDARIAS

### 1.- Massif des Ecrins

BARRE DES ECRINS.....4.101 m.  
 DOME DE NEIGE DES ECRINS.....4.015 m. **2**

PIC LORY.....4.086 m. **1**

### 2.- Gruppo del Gran Paradiso

GRAN PARADISO.....4.061 m. **1**

IL ROC.....4.026 m. **1**

### 3.- Massif du Mont Blanc / G. del Mont Bianco

AIGUILLE DE BIONNASSAY.....4.052 m.  
 DOME DU GOUTER .....4.306 m. (I)  
 .....4.304 m. (F)  
 MONT BLANC / MONTE BIANCO .....4.807 m.  
 MONTE BIANCO DE COURMAYEUR .....4.765 m.  
 PICO LUIGI AMEDEO .....4.470 m.  
 MONT BROUILLARD.....4.068 m.  
 PUNTA BARETTI .....4.006 m.  
 GRAND PILIER D'ANGLE.....4.243 m.  
 AIGUILLE BLANCHE DE PEUTEREY .....4.114 m.  
 MONT MAUDIT .....4.468 m. (I)  
 .....4.465 m. (F)  
 MONT BLANC DU TACUL .....4.248 m.  
 L'LSOLEE .....4.114 m.  
 POINTE CARMEN .....4.109 m.  
 POINTE MEDIANE .....4.097 m.  
 POINTE CHAUBERT .....4.074 m.  
 CORNE DU DIABLE .....4.064 m.  
 DENTE DEL GIGANTO/DENT DU GEANT.....4.014 m. (I)  
 .....4.013 m. (F)  
 AIGUILLE DE ROCHEFORT .....4.001 m.  
 DOME DE ROCHEFORT .....4.015 m.  
 PUNTA MARGHERITA .....4.065 m.  
 PUNTA ELENA.....4.042 m. (I)  
 .....4.045 m. (F)  
 PUNTA CROZ.....4.108 m. (I)  
 .....4.110 m. (F)  
 PUNTA WHYMPER.....4.180 m. (I)  
 .....4.184 m. (F)  
 PUNTA WALKER .....4.206 m. (I)  
 .....4.208 m. (F)  
 LES DROITES.....4.000 m.  
 AIGUILLE DU JARDIN.....4.036 m.  
 GRANDE ROCHEUSE .....4.102 m.  
 AIGUILLE VERTE .....4.122 m. **28**

PITON DES ITALIENS .....4.003 m.  
 POINTE BRAVAIS .....4.057 m.  
 POINTE BAYEUX .....4.258 m.  
 LA GRANDE BOSSE .....4.513 m.  
 LA PETITE BOSSE .....4.547 m.  
 ROCHERS DE LA TOURNETTE .....4.667 m.  
 PIC ECCLÉS .....4.041 m.  
 AIGUILLE DE LA BELLE ETOILE .....4.354 m.  
 AIG. BLANCHE DE PEUTEREY, P. NW .....4.104 m.  
 AIG. BLANCHE DE PEUTEREY, P. SE .....4.107 m.  
 POINTE MIEULET .....4.287 m.  
 POINTE DE L'ANDROSACE .....4.107 m.  
 TERZO PILASTRO DEL COL MAUDIT .....4.064 m.  
 GENDARME DEL COL MAUDIT .....4.032 m.  
 MONT BLANC DE TACUL, PTA. E .....4.247 m.  
 PILIER DU DIABLE .....4.067 m.  
 POINTE CROUX .....4.023 m.  
 POINTE EVELINE .....4.026 m. **18**

### 4.- Alpes Valaisannes / Walliser Alpen / Alpi Penine

COMBIN DE VALSOREY .....4.184 m.  
 COMBIN DE GRAFENEIRE .....4.314 m.  
 COMBIN DE LA TSESSETTE .....4.141 m.  
 DENT D'HERENS .....4.171 m. (CH)  
 .....4.179 m. (I)  
 MONTE CERVINO / MATTERHORN .....4.477,5 m. (CH)  
 .....4.478 m. (I)  
 DENT BLANCHE .....4.357 m.  
 BISHORN .....4.153 m.  
 WEISSHORN .....4.506 m.  
 OBER GABLEHORN .....4.063 m.  
 ZINALROTHORN .....4.221,1 m.  
 BREITHORN W / WEST .....4.164 m. (CH)  
 .....4.165 m. (I)  
 BREITHORN CENTRALE / CENTRAL .....4.159 m. (CH)  
 .....4.160 m. (I)  
 BREITHORN E (EST / OST) .....4.139 m. (CH)  
 .....4.141 m. (I)  
 BREITHORNZWILLINGE E / GEMELLO  
 DEL BREITHORN O. (PUNTA 4106).....4.106 m.  
 ROCCIA NERA .....4.075 m.  
 POLLUX / POLLUCE .....4.092 m. (CH)  
 .....4.091 m. (I)  
 CASTOR / CASTORE .....4.228 m. (CH)  
 .....4.221 m. (I)  
 LYSKAMM W / LYSKAMM OCCID. ....4.479 m. (CH)  
 .....4.481 m. (I)  
 LYSKAMM E / LYSKAMM ORIENT. ....4.527 m.  
 PUNTA GIORANI .....4.046 m.  
 PIRAMIDE VINGENT .....4.215 m.  
 CORNO NERO .....4.322 m.  
 LUDWIGSHÖHE .....4.341 m. (CH)  
 .....4.342 m. (I)  
 PARROTSPITZE / PUNTA PARROT .....4.432 m. (CH)  
 .....4.436 m. (I)  
 SIGNALKUPPE / PUNTA GNIFETTI .....4.554 m.  
 ZUMSTEINSPITZE / PUNTA ZUMSTEIN .....4.563 m.  
 DUFOURSPITZE / PUNTA DUFOUR .....4.633 m.  
 NORDEND .....4.609 m. (CH)  
 .....4.612 m. (I)  
 STRAHLHORN .....4.190 m.  
 RIMPFISCHHORN .....4.198,9 m.  
 ALALINHORN .....4.027,4 m.  
 ALPHUBEL .....4.206 m.  
 TASCHHORN .....4.490,7 m.  
 DOM .....4.545 m.  
 LENZSPITZE .....4.294 m.  
 NADELHORN .....4.327 m.  
 STECKNADELHORN .....4.241 m.  
 HOHBARGHORN .....4.219 m.  
 DIRRUHORN .....4.035 m.  
 WEISSMIES .....4.023 m.  
 LAGGINHORN .....4.010 m. **41**

AIGUILLE DU CROISANT .....4.243 m.  
 GENDARME A SE DU COMBIN DE  
 LA TSESSETTE .....4.088 m.  
 DENT D'HERENS, L'ÉPAULE .....4.040 m.  
 DENT D'HERENS, GENDARME CROCHU .....4.075 m.  
 DENT D'HERENS, LA CORNE .....4.148 m.  
 PIC TYNDALL .....4.241 m.  
 CERVINO / MATTERHORN VETTA ITAL .....4.476 m.  
 PICO MUZIO .....4.187 m.  
 DENT BLANCHE, GRAND GENDARME .....4.098 m.  
 BISHORN, POINTE BURNABY .....4.135 m.  
 WEISSHORN, GRAND GENDARME .....4.331 m.  
 ZINALROTHORN, L'ÉPAULE .....4.017 m.  
 FELIKHORN / PUNTA FELIK .....4.093 m. (CH)  
 .....4.088 m. (I)  
 LYSKAMMNASE / NASO DEL LYSKAMM .....4.272 m.  
 ROCCIA DELLA SCOPERTA / ENTEDECKUNGSFELS .....4.178 m.  
 BALMENHORN .....4.187 m.  
 GRENZGIPFEL .....4.618 m.  
 OSTPITZE .....4.632 m.  
 LENZSPITZE, GRAN GENDARME .....4.091 m.  
 DOM, GRAN GENDARME .....4.468 m.  
 ALPHUBEL, SOMMET N. ....4.116 m.  
 ALPHUBEL, SOMMET NE .....4.128 m.  
 ALPHUBEL, SOMMET S .....4.166 m.  
 RIMPFISCHHORN, GRAN GENDARME .....4.108 m. **24**

### 5.- Berner Alpen / Alpes bernoises / Alpi Bernesi

ALETSCHEHORN .....4.195 m.  
 JUNGFRAU .....4.158,2 m.  
 MONCH .....4.099 m.  
 GROSS FIESCHERHORN .....4.048,8 m.  
 HINTER FIESCHERHORN .....4.025 m.  
 GROSS GRÜNHORN .....4.043,5 m.  
 FINSTERARHORN .....4.273,9 m.  
 SCHRECKHORN .....4.079 m.  
 LAUTERAARHORN .....4.042,0 m. **9**

WENGEN JUNGFRAU .....4.089 m. **1**

### 6.- Gruppo del Bernina / Alpes Grisonnes

PIZ BERNINA .....4.049,1 m. **1**

PUNTA PERRUCHETTI / LA SPEDLA .....4.020 m. **1**

**TOTAL PRINCIPALES 82**

**TOTAL LISTA AMPLIADA 46**

**TOTAL GENERAL 128 CUMBRES**

Este es el listado oficial de cuatromiles de los Alpes realizado por el Grupo de Trabajo compuesto por: Gino Guscani, François Labande y Maurice Brandt y aprobado oficialmente por la Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo (UIAA) en 1995.

Nota: Se señalan con las iniciales de cada país las cumbres que hacen frontera y se les atribuye distinta altitud.



**El más bajo de la cordillera:**  
 Les Droites, extremo derecho de la foto, tiene justo 4.000 metros. A su izquierda destaca la prestigiosa Aiguille Verte con las dos agujas que ascendió en solitario Blodig a los 73 años.



Fotos del autor

**El más prestigioso:**  
 sin duda, el Matterhorn Cervino es la cumbre más conocida y más codiciada de los Alpes.