



EUSKAL GOI MENDI ESKOLA

CURSOS DE LAS ESCUELAS

BIZKAIA

Curso	Lugar	Fechas
Esquí de Montaña (Iniciación)	Pirineos	18-19 febrero
Esquí de Montaña (Técnico)	Pirineos	4-5-11-12 marzo
Esquí de Montaña (Travesía)	Pirineos	22-23 abril
Escalada en Cascadas de Hielo	Gavarnie	11-12 febrero
Alpinismo	Pirineos	25-26 mar-1-2 ab
Roca (Iniciación)	Bizkaia	13-14-20-21 mayo
Seguridad y Auto-Rescate	Urdúliz	27-28 mayo

Inscripciones: Mendiko Etxea. Tel.: (94) 444 24 27

GIPUZKOA

Curso	Lugar	Fechas
Esquí de Montaña	Pirineos	11-12-18-19 febr.
Cascadas de Hielo	Gavarnie	25-26 febr-4-5 mar
Seguridad en Alta Montaña	Telera	29-30 abril
Alpinismo en medio glaciar	Gavarnie	13-14-20-21 mayo
Escalada en Roca	Amezketeta	10-11-17-18 junio

Inscripciones: G.M.F. - Tel.: (943) 46 14 40.



Foto: Santiago Yaniz

IPARRALDEKO MENDI TALDEKIN

1995 martxoaren 25 eta 26an mendi eskia:

- "Lurien. Vallée d'Ossau" dakitenentzat

- "Canaurui" ez dakitenentzat
XOGORI: 59.93.27.85

Apirilaren 23an eskalada Bidarraiko eskola arrokari:

AUÑAMENDI: 59.37.71.34

Maiatzaren 27 eta 28an mendi ibilaldia:

"Atxerito itzulia, Ansabere"

MENDIKO OIHUA: 59.20.47.40

Ekainaren 28an ibilaldi neurtua:

"Hiru kasko Bidarraien"

IBAIALDE: 59.52.13.30

Uztailaren 22 eta 23an mendi ibilaldia:

"Balaious. Val d'Arreus"

MENDIKO OIHUA: 59.20.47.40

Abuztuaren 27an "Ainhoako 12 orduak"

ATXULAI: 59.29.90.48

Irailaren 23 eta 24an eskalada:

Argibel-en dakitenentzat

XOGORI: 59.93.22.99

Urriaren 22an:

Mendi orientazioa Bidarraien

AUÑAMENDI: 59.37.71.34

FE DE ERRATAS

En el n.º 173, pág 123, 2.ª columna, se deslizaron varios errores en las Nuevas Alturas de las Montañas Argentinas, zona Pissis-Bonete-Ojos del Salado. Donde dice "Ingüe" debe decir "Jagüe". Donde dice "Gosmaz" debe decir "Gormaz". Donde dice "Leipa" debe decir "Coipa". Donde dice "Pench" debe decir "Penck". Donde dice "Lanas" debe decir "Lamas".

NOTICIAS

MONTAÑA Y DIABETES

En el Instituto de Estudios de Medicina de Montaña Dr. August Castelló (IEMM), estamos realizando un estudio sobre la relación entre la diabetes y la alta montaña.

Debido a la falta de bibliografía referente al tema, hemos decidido empezar a recoger casos de alpinistas que sufran diabetes, tanto si se trata de antiguos diabéticos que se han dedicado a la montaña, como de alpinistas a los que posteriormente se les haya detectado esta enfermedad.

Nuestra finalidad es, por una parte, determinar cuáles son los límites, si es que los hay, en la práctica del alpinismo de élite, y por otra parte establecer cuáles son los consejos que hay que dar a un diabético que decide ir a la montaña.

Algunas experiencias nos hacen pensar que hay posibilidades de adaptación en el binomio montaña/diabetes, pero por ahora, sólo se trata de casos aislados.

Creemos que es importante reunir una casuística más amplia para poder conseguir unas conclusiones más generalizadas, permitiendo, si fuera posible, evitar limitaciones y marginaciones a diabéticos.

Por este motivo, **rogamos a todas las personas diabéticas que hacen alpinismo, que se pongan en contacto con nosotros:**

I.E.M.M.

C/ Muntaner, 231, 2 - 2-A

08021 BARCELONA

Teléfono: (93) 202 31 97; (93) 451 53 78.

MURIO PATXI GUIMON

El día 5 de enero falleció en Mendoza (Argentina) Patxi Guimón, auténtico embajador de Euskal Herria para cuantos montañeros vascos arribaban a la cordillera andina con el objetivo de ascender al Aconcagua.

Durante más de 17 años, Patxi y su esposa Ofelia Igarreta se afanaron en atender y solucionar cuantas necesidades pudieran surgir a los aspirantes a coronar la cima más alta de América, abriéndoles de par en par las puertas de su casa.

Nuestra condolencia a su esposa.

NUEVO CAMPING-ALBERGUE EN GUARA

Camping-albergue "Cañones de Guara y Formiga".

Situado en Panzano, comarca del Somontano, en pleno corazón de Guara. **Servicios:** camping, albergue, bar, restaurante, alquiler de material, servicio de guías. **Actividades:** escalada, barrancos, mountain bike, senderismo, puenting, espeleología.

Dirección: Carretera de Aguas a Panzano- Panzano (Huesca). Tel: (974) 34 30 35 y 24 31 20

NUEVO REFUGIO EN PICOS DE EUROPA (MACIZO ORIENTAL)

Refugio "Casetón de Andara".

Situado al pie del pico Mancondiu, al final de la canal de las Vacas, a 1.725 m. de altitud. Abierto todo el año. Guardado del 1 de junio al 30 de setiembre y los fines de semana de noviembre a mayo. 18 plazas para pernoctar, sobre suelo de madera. **Servicios:** desayunos, cenas y guía.

Precios Federados	No fed.
Pernocta 300	400
Desayuno 300	400
Cena 500	600

Teléfonos de contacto: (verano): (985) 84 52 24 Casa Cipriano. Sotres (Asturias). (invierno): (942) 55 81 57 El Astillero (Cantabria). Guarda: Jesús ESTRADA.

NUEVA REVISTA DE MONTAÑA

Bajo el título de "Kados" se ha publicado el número "0" de una nueva revista de montaña y aventura. "Kados" está dirigida por Josep. M. Montaner y se publica íntegramente en catalán. La suscripción anual vale 1.400 ptas., por seis ejemplares publicados con carácter bimensual. Las solicitudes deben dirigirse al Apartado de Correos 32. 08510 Roda de Ter (Barcelona).

CARTAS

APOYO AL GRUPO DE RESCATE DE NAFARROA

Hemos tenido noticia de la reciente suspensión de los miembros del grupo de rescate en montaña del Consorcio de Extinción de Incendios y Salvamento del Gobierno de Navarra. Queremos expresar nuestra sorpresa y hacer las siguientes reflexiones:

Nuestra experiencia profesional nos dice que un grupo de rescate operativo y eficaz pasa por un largo y trabajoso tiempo de formación. En el caso de nuestros compañeros navarros son ya 10 años de trabajo continuado.

Navarra, por su peculiar orografía y el atractivo que posee para la

práctica de los llamados deportes de aventura (escalada, descenso de barrancos, espeleología, ala delta, parapente, bicicleta de montaña, esqui-alpinismo, etc...), se encuentra dentro de la zona 1 denominación que conlleva un alto riesgo potencial de accidentes.

Los rescates que se producen en el medio montañoso, en general, son muy especializados y requieren una muy buena formación y preparación de los rescatadores. Todo ello hace ver la importante necesidad de su existencia.

Es clara la profesionalidad de estos rescatadores, profesionalidad que se reflejó en las Jornadas Internacionales de Medicina y Socorro en Montaña, realizadas en Isaba y Belagoa, del 18 al 22 de marzo de 1993.

Somos conocedores de la inexistencia de otro grupo cualificado, que cuenta con los medios necesarios y pueda dar una respuesta rápida y eficaz en estas situaciones.

Esperamos que se solucione esta situación de *impasse* lo antes posible, para bien de todos los ciudadanos y practicantes de la montaña.

GUARDAS DEL REFUGIO DE BELAGOIA

GRUPO DE RESCATE DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS. CISPA.

GRUPO DEL PERRO DE SALVAMENTO DE EUSKADI.

MIEMBROS DEL GRUPO DE RESCATE DE BOMBEROS DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA.

GRUPO DE RESCATE MURCIANO.

ANUNCIOS GRATUITOS

"Diapositiva proiektzioa" fundidoekin. Bhagirathi III-ko Scottish Route. Euskal Espedizioa 94. "Himalaian eskalatzeko". Tfno.: (943) 34 04 59 Txingu Arrieta edo Pablo Aldai.

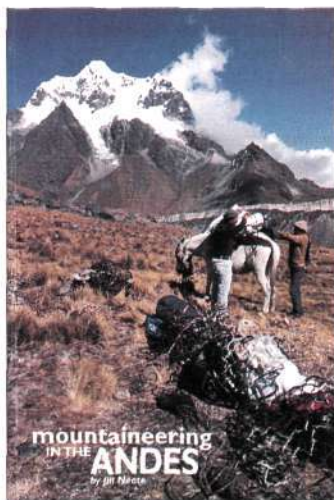
Proyección de diapositivas: "Documental sobre el Monte Cook y Nueva Zelanda" Con dos proyectores de 250 W y unidad de fundidos. Música incorporada. Duración 50 minutos. Precio a convenir. Tfno.: (948) 22 45 84 Xabier Goñi, García Castañón, 4 - 3.º - 31002 Iruñea.

Compro Pyrenaica. Me interesa conseguir la revista Pyrenaica n.º 150 de 1988. Si la tienes de sobra llama al tel.: (94) 412 86 06 (Fernando Andrés).

Compro Pyrenaicas. Estoy interesado en los siguientes números de Pyrenaica: 118, 119, 120-121, 122, 124, 125, 126, 127, 128, 130, 131, 132, 133, 134 y 150. Si me los puedes conseguir, llama al tel.: (91) 461 26 54 (Javier).

Grupo para Pirineos. Deseamos contactar con gente maja, decidida y que le guste la aventura, para hacer alta montaña por la zona de Pirineos y, si se puede, más lejos. Puedes llamar al tel.: (94) 482 08 66 (pregunta por Ana o por Juan).

LIBROS



MOUNTAINEERING IN THE ANDES

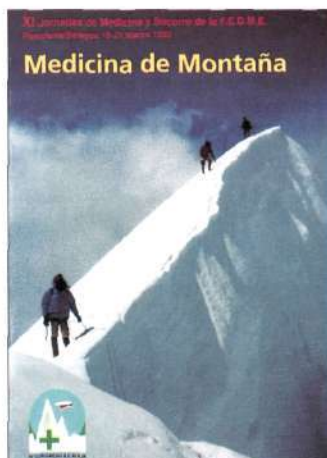
La Royal Geographical Society acaba de publicar una edición completamente revisada de esta obra de referencia básica sobre las montañas de los Andes, que la autora Jill Neate completó justo antes de su fallecimiento. Es un trabajo excelente, consulta necesaria para todos los que planeen una expedición un poco novedosa a Latinoamérica.

La Royal Geographical Society ofrece a través de una oficina llamada "Expedition Advisory Centre" (EAC) una serie de servicios para asesorar a expedicionarios (tienen un fichero de 3.000 expediciones). Los servicios se dividen en tres categorías: seminarios, publicaciones (unos 30 títulos sobre los más diversos aspectos de las expediciones, además de la revista "Geographical") y ayudas específicas a expediciones, facilitando información, contactos, etc. Las señas son: Expedition Advisory Centre, Royal Geographical Society, 1 Kensington Gore, London SW7 2AR. Tel.: 44-71-5844447 - Fax 44-71-5812057.

Ficha técnica: Mountaineering in the Andes. Autor: Jill Neate, Edita: NGS, London, 2.ª Edición, 1994. Formato: 15x23 cm. Pág. 256, 27 mapas.

MEDICINA DE MONTAÑA

Editado por el Club Anaitasuna, con el apoyo de las federaciones de



montaña navarra y española y del Gobierno de Navarra, se presentó en diciembre este libro que recoge las actas de las XI Jornadas de Medicina y Socorro de Montaña, que tuvieron lugar en Iruñea y Belagoa del 18 al 21 de marzo de 1993. Las jornadas y el IV Congreso de la SEMAM, fueron organizadas por el Anaitasuna y fue presidente del Congreso el Dr. Garaioa.

El libro engloba las ponencias y comunicaciones presentadas al congreso sobre 5 temas, además de la habitual sección de miscelánea. Los temas son: Patología del frío y congelaciones, Prevención en montaña, Psicología y montaña, Corazón y montaña, Socorro en montaña. Cumple la tradición de publicar el contenido de las jornadas, respetando escrupulosamente el formato de la colección. Así vamos disponiendo de una sólida base bibliográfica del tema.

Ficha técnica: Medicina de Montaña. Actas de las XI Jornadas de Medicina y Socorro. Edita: Anaitasuna, Iruñea 1994. Formato: 17x24 cm. Páginas: 360.

GUIA DE URKIOLA

El Parque Natural de Urkiola es el sujeto de esta publicación, promovida por las instituciones forales y autonómica. En 224 páginas compendia someramente los aspectos geológicos, naturalísticos e históricos del área, complementados con seis itinerarios montañosos y sus correspondientes variantes. Se añade, asimismo, un apéndice con datos históricos y prácticos de los municipios del parque.

Ficha técnica: Título: Guía de Urkiola. Páginas: 224. Precio: 1.000.

POR LOS MONTES ALAVESES

También de promoción oficial, en este caso el Ayuntamiento de Gasteiz, es este libro de cuidada presentación, que constituye la primera parte de un trabajo que en tres tomos abarcará todas las cimas

catalogadas dentro de la geografía alavesa. Esta primera entrega comprende la zona norte del territorio, en la que se describen 26 itinerarios clásicos. Formato 21x30, encuadernación cartóné y numerosas fotografías en color.

Ficha técnica: Título: Por los montes alaveses. Formato: 21x30. Páginas: 152. Precio: 1.500 ptas.

MONTES DE ARABA (*)

Dentro del mismo territorio, José A. Gil describe 54 ascensiones en la contrastada y poco conocida montaña alavesa. Las subidas se realizan por itinerarios clásicos, sencillos, con duración casi siempre inferiores a dos horas. Libro dirigido a todos los públicos. Rústica.

Ficha técnica: Título: Montes de Araba. Edita: Sua. Páginas: 124. Formato: 21x13x5. Precio: 1.500 ptas.

(*) Se ha editado también en dos volúmenes:

Montes de Araba 1 (Cantábrica, Gorbela, Llanada) y **Montes de Araba 2** (Montaña, Valles-Rioja).

EVEREST, 71 AÑOS

La editorial Desnivel publica la versión castellana del libro, editado el pasado año en inglés con motivo de los 40 años de la primera ascensión. Se trata de un completo repaso a la historia alpina del Everest, a través de una selecta sucesión de fotografías y artículos suscritos por muchos de los propios protagonistas de la conquista del techo del mundo. Se añade un amplio apéndice estadístico realizado por Kartajanari. Por fotografías, contenido y presentación se trata de un libro de categoría.

Ficha técnica: Título: Everest, 71 años. Edita: Desnivel. Precio: 5.000 ptas.

OTRAS NOVEDADES DE LIBROS

Senderos de Sobrarbe (6.R - 19) Viadós-Mesón de Liguère

Autor: Varios
Edita: Prames
Páginas: 290
Tamaño: 21x15
Precio: 2.300 pts.

Sendero Histórico - 1.ª Fase (6R-1) Puente de Montañana-Liguère de Cinca

Autor: Varios
Edita: Prames
Páginas: 129
Tamaño: 21x15
Precio: 1.700 pts.

La zona de la muerte

Autor: Reinhold Messner
Edita: Desnivel
Páginas: 230
Tamaño: 21x14