

# Conversando con MIQUEL CAPDEVILA sobre su ascensión a todos los tresmiles del Pirineo

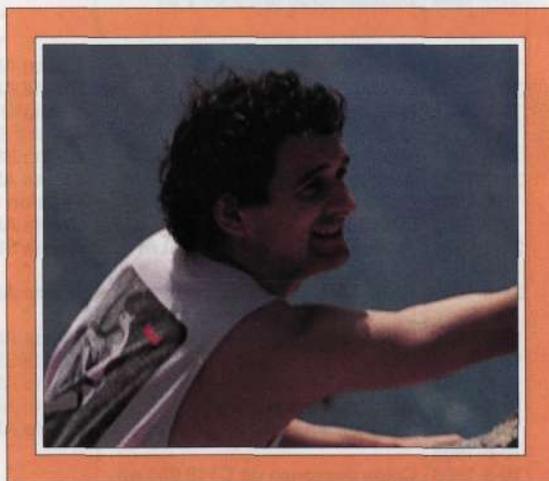
**Luis Alejos**

**M**IQUEL Capdevila es un catalán de Reus, que en el verano del 92 concluyó una olimpiada muy particular: el ascenso de todos los tresmiles del Pirineo. Miquel tiene 36 años y ha dedicado los tres últimos a realizar esta actividad que destaca además por haber sido completada en un tiempo insospechado: 31 jornadas. Miquel, profesor de Física y Química, posee un historial tan relevante, que se ha convertido en protagonista de un capítulo del libro: "Los Tresmiles del Pirineo".

**-PYRENAICA:** ¿Qué te parece si empezamos con una reseña de tu trayectoria? Cuando comenzaste a interesarte por la montaña; a qué edad hiciste el primer tresmil; macizos que has conocido, dentro y fuera de la Península.

**-MIQUEL CAPDEVILA:** Desde muy pequeño la montaña me atrae. El hecho de vivir algún tiempo y de veranear en un pueblo de montaña, como es Cornudella, ha hecho que desde muy temprano tomara contacto con la montaña. Cornudella está rodeada por dos elevaciones montañosas muy diferentes entre sí. Por un lado tenemos la sierra del Montsant (cabe la posibilidad de que pronto sea declarada Parque Natural), y por otro lado tenemos Siurana, con su pueblo encantado y lleno de leyendas misteriosas. Hoy Siurana es una de las escuelas de escalada más visitadas, por sus encantadores parajes.

Aunque desde muy pequeño estuve en contacto con la montaña, no fue hasta los 26 años



Fotos: Xavier Martínez i Marsal.

que hice mi primer tresmil (el Monte Perdido, con mi mujer y solos). Acostumbrado a la media montaña, el Pirineo me fascinó desde un principio

El vivir cerca de varias escuelas de escalada, como son, la Riba, la Musara, Montral, Siurana, etc., hizo que pronto me dedicara a la escalada deportiva.

Así pues, fui uno de los pioneros de la escalada en la Musara, (tengo abiertas más de una veintena de itinerarios de una dificultad que va de 5+ al 6b+).

Con tanta montaña cerca de casa, uno no siente la necesidad de ir a visitar otros macizos de la península, aunque sí he cruzado los Pirineos para ir a

los Alpes a hacer alguna ascensión de 4.000 metros, entre lo que destaco el Mont Blanc, el Cervino, la Barre des Ecrins, etc.

**-P.:** Puesto que dominas varias especialidades, cabe deducir que tienes una concepción global del montañismo pero ¿cómo has llegado a esa práctica integral, que rompe la frontera entre el tradicional ascensionista de rutas normales y el especialista en escalada deportiva?

**-M.C.:** La escalada deportiva sólo la practico por afición y el único fin al que aspiro, es el dominar un buen grado. El hecho de superar una pared, por muy larga y difícil que sea, no me motiva demasiado si después no hay ninguna cosa más. En el Pirineo, si escalas una pared o una cresta, es para llegar después a la cima de una montaña, a lo más alto. La enorme satisfacción que siento cuando llego a la cumbre de una montaña en el Pirineo o en los Alpes, no se puede comparar con la que siento practican-

---

"UNA DE LAS  
RAZONES POR  
LAS QUE PRACTICO  
LA ESCALADA  
DEPORTIVA ES QUE  
ME HA AYUDADO  
MUCHO A LA HORA  
DE SUPERAR  
TRESMILES  
DEL PIRINEO"

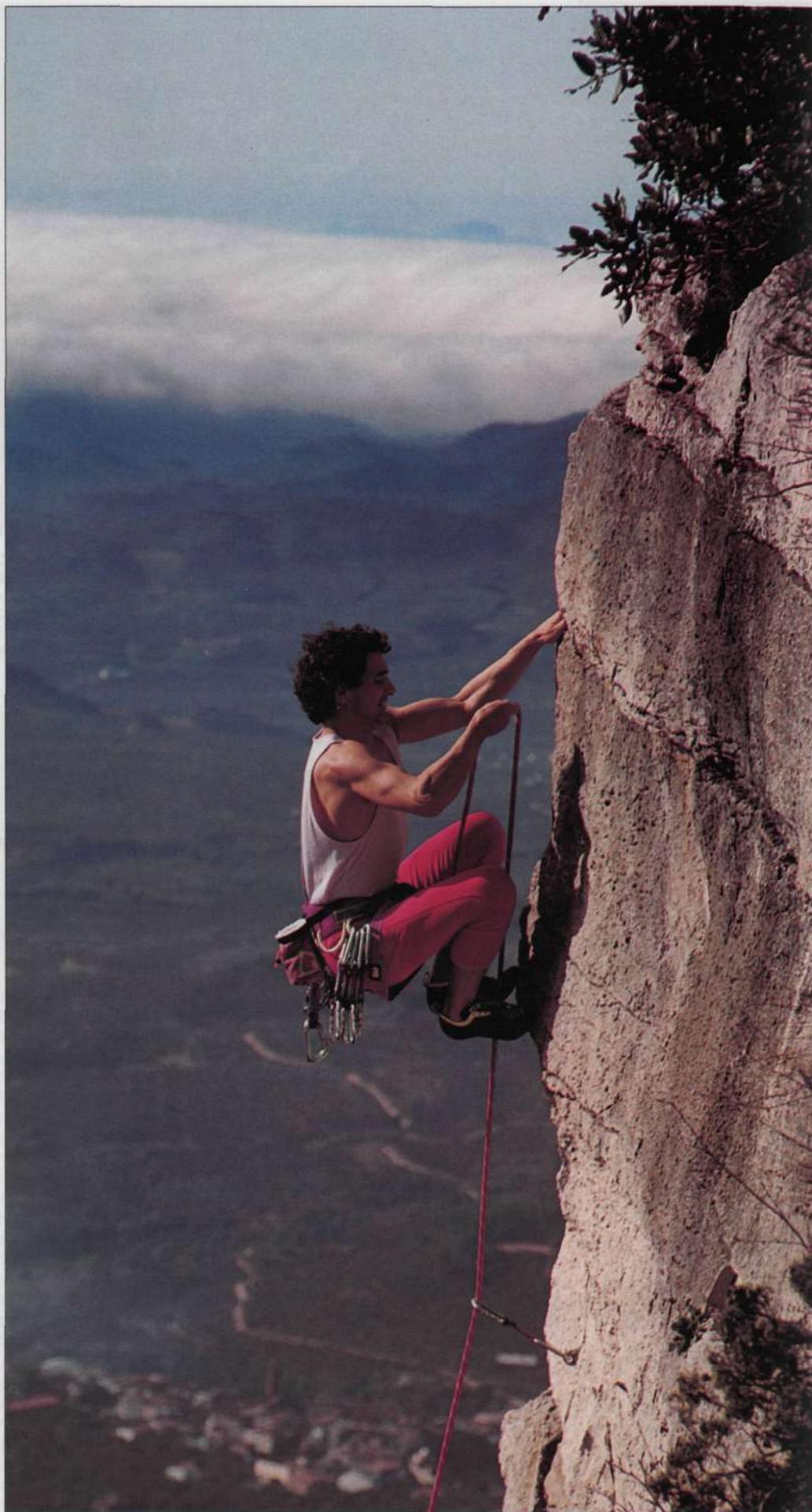
---

do la escalada deportiva cerca de casa. Me llena mucho más.

De hecho, una de las razones por las que practico la escalada deportiva es que me ha ayudado mucho a la hora de superar tresmiles del Pirineo, sobre todo en aquéllos en los que se requiere el uso de la cuerda. Como tú bien ya sabes, amigo Luis, la máxima dificultad que se encuentra en una vía normal a un tresmil del Pirineo, es el IV grado. Si dominas el VI grado o más en escalada deportiva, esto te ayuda mucho a superar estos pasos en el Pirineo, aunque como escalada no tiene nada que ver la una con la otra. Son completamente diferentes. En la escalada deportiva te encuentras un "spit" o un "scellement" cada dos metros, por lo que la presión psíquica apenas existe. Durante una escalada en el Pirineo estás sometido a una mayor tensión, ya que el abismo que envuelve al escalador es mucho mayor. Además las vías te las tienes que montar tú mismo. Sólo de vez en cuando te encuentras algún pitón que está medio oxidado, que no sabes si aguantará. También hay que hablar del peligro que existe por caída de piedras.

Si no hubiese practicado la escalada deportiva, habría dependido de los demás a la hora de querer hacer todos los tresmiles. De esta manera, no dependes de nadie y puedes ir cuando te apetece a hacer cualquier cosa.

**Escalando en la  
vía "Laia" (VI),  
abierta por Miquel  
en la Mussara.**



**-P.:** Cuando recorrimos juntos las crestas del Circo de Coronas, tuve ocasión de comprobar que te mueves con soltura en cualquier terreno: remontando una ladera pedregosa, superando un empinado nevero, o como primero de cordada. ¿Cuál es el secreto de tu excelente preparación física y mental?

**-M.C.:** El secreto de mi buena forma física, (que no es tan secreto), es que desde muy pequeño practico deporte de competición, concretamente el

tenis. He estado más de veinte años jugando competiciones de tenis, tanto a nivel provincial, nacional como estatal. Esto me ha ayudado mucho a mantener una buena forma física a lo largo de toda mi vida. Ahora, que ya he dejado la competición y no juego al tenis tan asiduamente, aprovecho las horas libres que me da la profesión de profesor para ir a correr o ir al rocódromo. Además, las tardes libres que tengo, aprovecho para ir a escalar o para ir a andar por

mis queridos Montsant y Siurana. También en invierno, hago alguna que otra salida al Pirineo. Todo esto hace que cuando llega el verano ya estoy suficientemente preparado para realizar estas travesías maratónicas.

**-P.:** Hablemos ya de los tresmiles. Según todos los indicios, has sido el primero en alcanzar todas las cumbres del catálogo elaborado por el equipo de "Los Tresmiles del Pirineo". ¿Por qué te planteaste esa ambiciosa meta?

**Pico de la Facha, 22-6-92, acompañado por compañeros de trabajo.**

**Cresta de los Bessiberri desde una subida a la Punta Alta. Se ve el Bessiberri N (a la derecha), hasta la Punta Lequette (a la izquierda).**



---

## "ME PLANTEE ALCANZAR ESTA AMBICIOSA META JUSTAMENTE CUANDO ME CAYO EN LAS MANOS UN EJEMPLAR DEL LIBRO DE LOS TRESMILES"

---

**-M.C.:** Me planteé alcanzar esta ambiciosa meta justamente cuando me cayó en las manos un ejemplar del libro de los tresmiles. Me lo regaló un coautor del mismo libro, el doctor Xavier Martínez, ya que somos compañeros de escalada. Es un libro que te orienta muy claramente sobre los tresmiles, te da unos horarios aproximados, te indica, más o menos, la dificultad que te vas a encontrar, y al final te pone una especie de calendario donde puedes ir anotando la fecha en que alcanzas el tresmil y el número de orden, etc. Todo esto hace que te invite a coleccionar tresmiles. Y esto es lo que me pasó a mí y supongo que les habrá pasado a otras personas.

Antes, cuando iba al Pirineo, sólo iba a hacer un tresmil y contento me iba a casa, que es lo que hace la mayoría de la gente. Ahora, cuando voy al Pirineo, miro de encadenar el máximo número de tresmiles en una sola jornada. Es una manera de evitar la muchedumbre que te encuentras en algunos picos principales como el Aneto, Posets, Monte Perdido, etc.

**-P.:** Coronar cerca de 200 tresmiles tiene un mérito indudable, pero desde mi punto de vista obtiene mayor relevancia el método que has empleado: ir encadenando cresteríos para acceder a las cumbres en el menor tiempo posible. ¿A qué se deben estas prisas?, y el hecho de ascender cronómetro en mano, ¿intuías tal vez que te podía adelantar otro coleccionista de tresmiles?

**-M.C.:** Cuando me propuse alcanzar todos los tresmiles del

---

"AHORA, CUANDO  
VOY AL PIRINEO,  
MIRO DE  
ENCADENAR EL  
MAXIMO NUMERO  
DE TRESMILES EN  
UNA SOLA  
JORNADA"

---

Pirineo me puse un tope de cinco años para conseguirlo. Pero a medida que los iba coleccionando, me di cuenta de que iba más rápido de lo que pensaba y veía que en tres años lo podía conseguir. Al final en dos años he liquidado todos los que me faltaban.

El hecho de haberlo conseguido en tan poco tiempo, se debe en gran parte a las facilidades que me da mi profesión. Aparte de las vacaciones de Navidad, de Semana Santa y de disponer de los meses de julio y agosto enteros, ya en junio empiezo a tener días libres entre semana y en septiembre me pasa lo mismo. Además ha influido el hecho de que nunca he realizado una salida al Pirineo sin tener una segura predicción de buen tiempo para los días que necesito. Esto ha sido decisivo para haber podido hacer siempre lo que tenía previsto. En ninguna ocasión me he visto obligado a regresar a casa sin cumplir el itinerario previsto, es decir, tengo un rendimiento del 100% en el Pirineo.

Cuando me propuse todo esto, mi intención era solamente tenerlos todos hechos. No ser el primero, ya que estaba convencido de que alguien los habría hecho. Ha sido ahora que me he enterado de que podría ser el primero.

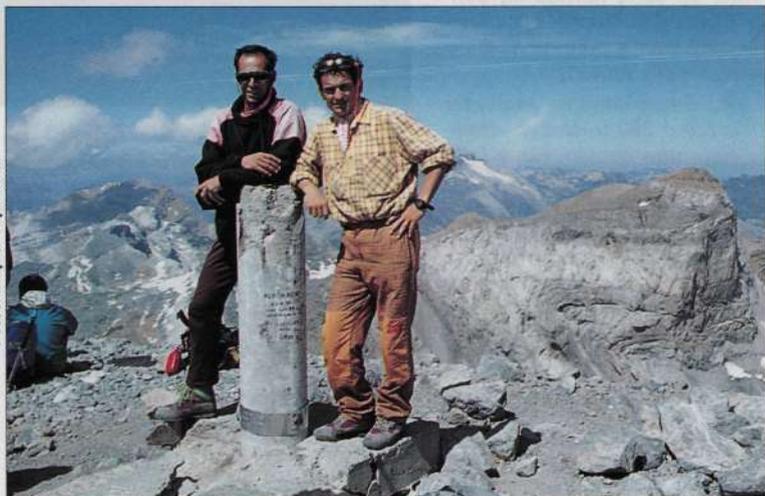
**-P.:** Algunas de las proezas de Miquel Capdevila aparecen citadas en el Capítulo 47 de la versión definitiva de "Los tresmiles del Pirineo". No obstante, haré referencia a un par de ejemplos: recorriste, las crestas del macizo del Vignemale, pasando por sus doce cimas, en 2 horas y 43 minutos. Yo lo



**Cresta del Bachimala, desde el Gran Bachimala. Cresterío que realicé con Molas el 31-12-92**

**Robert Molas ha sido mi compañero más habitual en mis travesías por el Pirineo. Aquí estamos en el Monte Perdido. 24-8-92**

Fotos: Miquel Capdevila



había hecho antes con Iñaki Kortazar, (sin incluir la aguja S.O. de Cerbillona, cuya existencia era aún desconocida), en 5 horas. Así mismo, con Robert Molas coronaste en 3 jornadas consecutivas los 40 tresmiles del macizo del Perdiguero. A mí me llevó 6 días, en tres ocasiones distintas. Apunto estos datos comparativos, que entonces a mí me parecieron notables, para reconocer ahora su modesto alcance. ¿Podría ocurrir algo similar con tus actividades o, por el contrario, crees que son difícilmente superables?

**-M.C.:** Creo que todo es superable en esta vida, aunque esto no quiere decir que sea fácil. Para superar todo esto se tienen que producir una serie de circunstancias al mismo tiempo además por partida doble, pues no se puede ir solo. Aparte, de

estar fuerte física y mentalmente, hay que estar iniciado en la escalada deportiva, aunque esto no es suficiente, si no estás habituado a crestear (hay que desenvolverse bien por crestas).

La razón de nuestra rapidez y de pulverizar los tiempos que marcan las guías, está en el hecho de encordarse o no. Ya sabes que si en una cresta se va encordado, el avance es mucho más lento, el doble o el triple. Robert y yo apurábamos al máximo el tener que encordarnos. Esto no quiere decir que nos jugásemos la vida. El hecho de ir bien preparados, nos permitía hacer esto con una relativa seguridad. Así pues, sólo nos encordamos en los tramos más difíciles en los que se requiere aplicar seguro estático (avance de uno mientras el otro le asegura con la cuerda).

Si una cordada no está tan

preparada, a la mínima dificultad que se encuentra ya se ve obligada a sacar la cuerda y esto le hace perder mucho tiempo.

**-P.:** Otro ejemplo que nos permitirá reflexionar, tanto a ti y a mí, como a cualquier montañero o montañera: en 1984, Paco Lusarreta (prestigioso montañero vasco, ya desaparecido), dio por concluida la ascensión de los 132 tresmiles del Pirineo. Tres años más tarde, mientras realizaba el trabajo de campo para "Rutas y Cumbres del Alto Pirineo", yo había alcanzado unos 180. En la actualidad, tú has completado los 196 oficialmente reconocidos en 1990 ¿Qué te dice este incremento de cifras en el transcurso del tiempo?, ¿Hasta cuándo será exacta, completa y definitiva, la lista de tresmiles vigente?

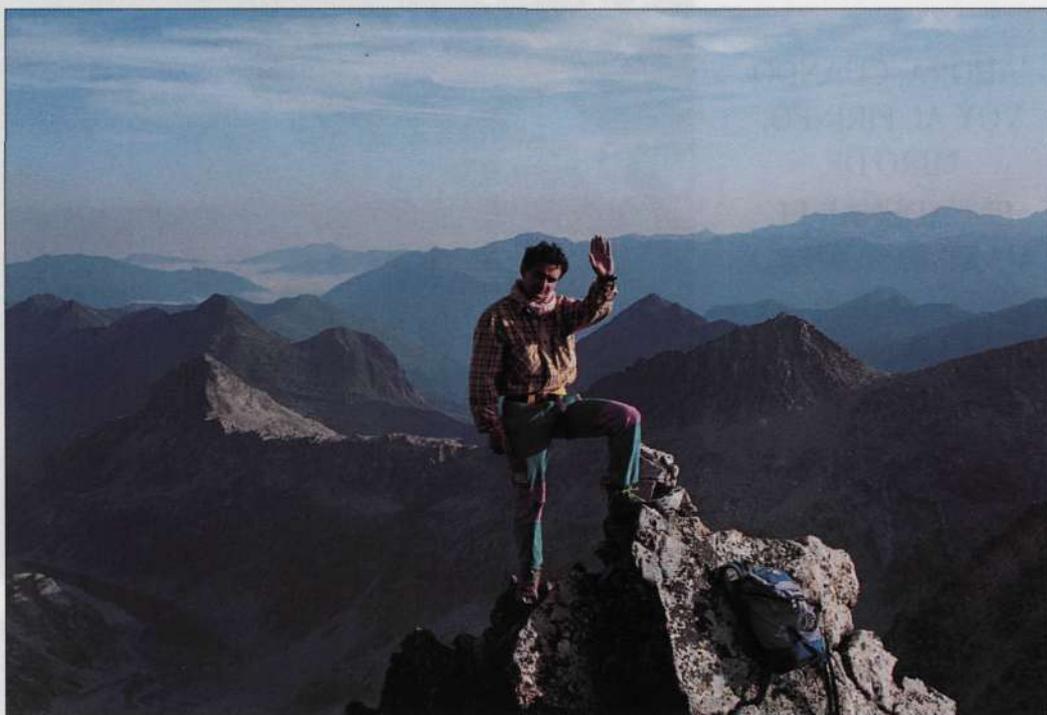
**-M.C.:** No creo que esta cifra de tresmiles se incremente demasiado si es que se incrementa. A diferencia de las demás listas, que son individuales, ésta ha sido elaborada por un gran número de pirineístas, tanto de una vertiente como de otra. Esto hace que esta lista sea más seria y más exacta. De aumentar, no puede hacerlo mucho, pues los comentarios que se oyen es que hay algunos tresmiles, secundarios, por supuesto, que sólo son simples elevaciones con muy poca depresión. Por contra, hay algunas cotas que por su esbeltez y su depresión, más o menos pronunciada, merecerían ser consideradas como tresmiles, más que algunos picos secundarios. Por tanto, yo sería partidario, dentro de unos pocos años, de revisar esta lista y ponerla al día y ya no tocarla más.(1)

**-P.:** *Empeñarse en ascender 100, 150 ó 200 tresmiles, implica toda una pasión. Hace falta un gran estímulo para afrontar tantos y tan largos viajes, después de pasar muchas horas consultando guías y mapas. ¿Cuál será la motivación que te impulsará en el futuro a seguir acudiendo a la cita con nuestro entrañable Pirineo?*

**-M.C.:** El que haya pisado todos los tresmiles del Pirineo, no quiere decir que lo conozca bien. Una de las razones por la que no pienso dejar de ir, es que me gustaría conocerlo a fondo, ya sea ascendiendo por otros itinerarios o ascendiendo a cimas que no tienen la suerte de llegar a los tres mil metros. Me gustaría ser un gran conocedor del Pirineo, un experto. De esta manera podría llevar a compañeros a hacer tresmiles que ellos solos, debido a la dificultad o al desconocimiento del terreno, no podrían hacer. Es decir, me gustaría hacer un poco de guía.

Otra de mis intenciones con el Pirineo, es mirar de reducir el número de jornadas (31), en tres o cuatro puntos, pues ahora que conozco el itinerario y los tiempos, veo que es posible.

**-P.:** *La intensa experiencia que ha supuesto para tí coronar todos los tresmiles del Pirineo y, sobre todo, insisto, el procedimiento utilizado para alcanzarlos, merecen ser difundidos*



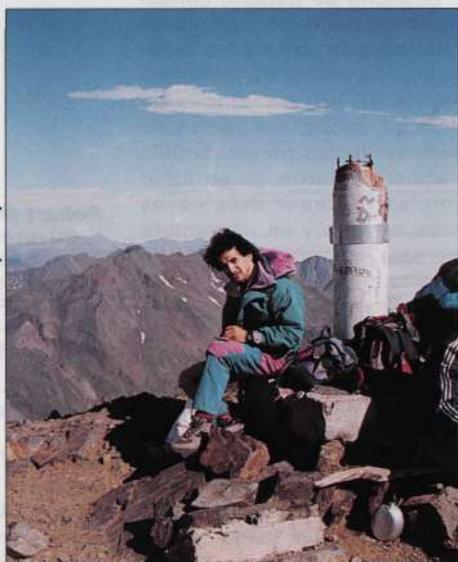
*en el ámbito del pirineísmo. ¿Has pensado en darle forma literaria, es decir, en publicarlo?*

**-M.C.:** Hace muy poco tiempo que he terminado de hacer mi último tresmil, para haber tenido tiempo de pensar seriamente en escribir un libro. Pero tampoco estoy tan lejos de esta idea, ya que desde los primeros tresmiles, he tenido la paciencia de ir tomando notas muy precisas sobre las características de los tresmiles y los tiempos realizados. Creo que si llegase algún día en que pudiera publicar mis trabajos, sería una herramienta muy útil para otros montañeros, porque una de las dificultades con las que me he encontrado ha sido las guías, un poco desfasadas, que he tenido que consultar. Si bien es verdad que las montañas no se mueven de sitio, ni cabe imaginar grandes cambios del paisaje en una cincuentena de años, sí que cabe pensar que ahora el montañero busca nuevos itinerarios y nuevas conquistas que día a día amplían el campo de acción. Por tanto, creo que las guías se tendrían que revisar y actualizar cada vez que tenga que salir una nueva edición a la calle.

Por tanto, a corto plazo no tengo nada previsto, pero estoy abierto y si algún día se me presenta la posibilidad de hacerlo, lo haría.

**En la Forca Estasen, mi último tresmil, 19-9-92.**

**En la cima del Posets el día 16-8-91, durante la travesía del collado de Eriste hasta el Diente de Llardana.**



Fotos: Miquel Capdevila

**-P.:** *Y para finalizar, una observación que entraña también toda una sugerencia: ¿sabes que en los Alpes hay unos 90 cuatromiles?*

**-M.C.:** Esta temporada he dejado de ir a los Alpes, para poder terminar con los tresmiles del Pirineo. Si no, habría ido alguna vez, que es lo que hago cada temporada en verano. Uno de mis próximos objetivos es ir haciendo estos cuatromiles, pero sin prisas y no con este desespero que he hecho los tresmiles. Los Alpes están muy lejos y sólo te puedes permitir ir una ó dos veces al año.

#### (1) NOTA DE LA REDACCION

La tercera edición de "Los Tresmiles del Pirineo" publicada por MR en abril de 1993, ofrece un estudio enciclopédico del macizo y revisa el censo de tresmiles establecido en 1990. Con esta edición se cierra definitivamente el catálogo fijándolo en 212 cumbres: 129 principales y 83 secundarias.

Después de realizar esta entrevista, Miquel Capdevila, siguiendo sus propósitos, ha completado también todas las cumbres secundarias de la revisión definitiva y sigue mejorando algunos de sus anteriores encadenamientos.