

Tomaron la salida 46 equipos con dos esquiadores cada uno. Se fijó el tiempo máximo de 2 horas y 20 minutos para el siguiente recorrido: Fuente Dé (El Cable), Canal San Luis, Hoyo Oscuro, Pico de la Padriana, Hoyo del Sedo y regreso por el mismo itinerario.

Antes de la llegada se celebró la prueba cronometrada de descenso acordado por equipos, ganada por Angel Luis Santamaría, del Peñalara y Enrique Sínovas, del C. Montañeros Vallisoletanos, con el tiempo de 1 minuto 3 segundos. En segundo lugar se clasificaron los guipuzcoanos Antxon Bernal, del Club Vasco de Camping y Jaime Eguzkiza, del Intxaurre Mendigaztealeak; terceros, Luis Miguel Lorenzo y José María Gutiérrez, del Torrecedero de Gijón, en los tiempos de 1-11 y 1-34.

Muchas avalanchas

La etapa del domingo confirmó el temor de los organizadores a las avalanchas, circunstancia que pudo confirmarse al alcanzar la cota 2.000 (altitud), en la cresta que domina la cumbre del Coriscao, desde donde se apreciaron abundantes aludes, sin apariencia de que pudieran originarse más; pero el director de la travesía José María de Regil consideró que el paseo de un centenar de personas sobre esquís podría originar nuevas avalanchas, por lo que decidió el regreso por el mismo itinerario, hasta las cercanías de Pido y Espinama.

La etapa se inició en Fuente Dé, con marcha neutralizada y esquís al hombro hasta alcanzar la nieve en la cota 1.400, donde se dio la salida oficial sobre esquís a las 7,40 de la mañana, habiéndose salido de Fuente Dé a las seis. El tiempo para cubrir la etapa se fijó en dos horas y media, transcurriendo el itinerario por Pozo Llau hacia los Puertos de Salvorón y la citada cercanía al Coriscao. El tiempo fue de cielo despejado, viento sur, aunque frío y casi constantemente nieve costrosa, más blanda y dificultosa en el descenso de regreso.

ASAMBLEA ESTATAL DE VETERANOS

El Club Peña Trevinca será el encargado de organizar la XVIII edición de la Asamblea y Marcha Estatal de Veteranos que este año cambia sus habituales fechas. La Asamblea se celebrará el sábado, 21 de setiembre, en el Complejo Deportivo Municipal de Las Traviesas, de Vigo. Finalizada ésta, habrá una merienda-cena en el Pabellón de este recinto. En él se podrá pernoctar con sacos o montar las tiendas de campaña en el campo de fútbol. La organización podrá reservar hoteles a quienes lo deseen.

La Marcha se realizará al día siguiente, 22 de setiembre, por un hermoso recorrido de unos 12km, por las proximidades de Vigo. Para más información podéis contactar con la organización en el teléfono (986) 42 05 51, o escribiendo a: Club Peña Trevinca-Montañeros de Galicia. Brasil, 46-entresuelo. 36204 VIGO.



STEFAN GLOWACZ, GANO EN LA RIBA

Durante los días 21, 22 y 23 de junio se celebró en Montblanc-La Riba (Tarragona), la 5.ª edición de Master Internacional de Escalada, además del segundo Campeonato estatal de jóvenes escaladores, todo ello organizado por el Club Excursionista Montblanc.

El viernes, día 21, a las 11 de la mañana dio comienzo el Campeonato de Jóvenes. Ganó el más joven de todos, el madrileño Daniel Andrada, de 14 años, seguido de Oscar Jiménez y Cristián Rosell, escalando una vía «a vista» de 6b y 6c+. Participaron un total de 23 chavales menores de 17 años. En chicas —tan sólo intervinieron seis jóvenes— se impuso Patricia Sánchez, siguiéndola Silvia García y María Basanta Sánchez.

Al día siguiente, en el muro artificial instalado junto a las murallas de la villa denominado «El Foradot», comenzó la primera prueba de dificultad para toda la élite de la escalada deportiva a nivel mundial. Participaron 17 escaladores, llegando a completar la vía de 7c+ —realizada «a vista»— seis de ellos: Robert Cortijo, François Legrand, François Lombard, Didier Raboutou, todos de Francia, el alemán Stefan Glowacz y el navarro Carlos García.

No tuvo fortuna en su primera intervención el escalador donostiarra Patxi Arocena, resbalando muy abajo de la pred sin que apenas él mismo se diera cuenta. Quedó en el puesto número 14.

Ese mismo día, sábado, por la noche tuvo lugar la prueba de velocidad, jugando un bonito papel el jovenísimo Daniel Andrada, que quedó cuarto. Por delante de él se clasificaron el francés Jacky Godoffe, que fue primero; segundo fue el madrileño Carlos Suárez y tercero su colega Julio Fernández.

Y el domingo segunda prueba de dificultad, también «a vista», de 8a+. De los 17 escaladores sólo la completaron dos: primero, el francés François Legrand, y después, el alemán Stefan Glowacz. Como los dos llegaron también hasta arriba en la

vía del día anterior, se dio como ganador al que menos tiempo hubiera invertido en realizarlas. Así se alzó con el triunfo Stefan Glowacz, por tan sólo dos segundos de diferencia con el francés, actual Campeón de la Copa de la UIAA. El tercer puesto fue para François Lombard, el cuarto para Didier Raboutou y el quinto para el navarro Carlos García, que jugó en Tarragona un muy buen papel.

La intervención de Patxi Arocena fue apoteósica. Iba escalando con precisión y del todo concentrado. Llegó al techo de maravilla y allí, de repente, vemos cómo cae. La sorpresa fue cuando le vimos que traía consigo en su caída, asida a la mano, la presa que le hizo caer. Un «taco» de envergadura soltó allí en lo alto, pero no se lo tomó demasiado a mal. Naturalmente tuvo opción a repetir la vía una hora más tarde. Llegó hasta el techo, lo superó y, poco después, cayó. En la clasificación final Patxi quedó en undécimo lugar.

En chicas, el sábado, en su primera prueba en una vía de 7b, llegaron hasta arriba seis de las nueve escaladoras participantes. Entre ellas, la catalana Anna Ibáñez, que escaló perfectamente. El domingo, en una vía que también hicieron «a vista», de 8a+, la única que llegó a completarla fue la francesa Nanette Raybaud, alzándose por ello con el triunfo de este V Masters Internacional de Escalada. Segunda quedó la suiza Süssi Good y tercera la catalana Anna Ibáñez.

Las grandes ausencias de este fin de semana en Montblanc fueron las de los franceses Patrick Edlinger e Isabelle Pattissier. Este Master es una de las cuatro pruebas que componen el World Master Tour 91, del que quedan por disputarse dos pruebas en Francia, del 16 al 19 de julio en Maurienne y el 25 y 26 de julio en Serre Chevalier y una en Italia, en Arco el 7 y 8 de setiembre.

Juan Manuel Sotillos

KRONIKA ALPINA

ALAVESES AL PUMORI

El pasado 25 de abril de 1991, a las 12,45, la expedición alavesa compuesta por Josu Feijóo, Luis Angel Rojo y Jesús M.ª Díaz de Durana, consiguieron alcanzar la cima del Pumori (7.161) en el valle de Khumbu, próximo al Everest. El itinerario fue la vía directa americana, siguiendo el espolón de la cara SE y la cresta NE.

Es la segunda vez que alpinistas vascos ascienden a esta montaña (hermanos Iñurrategui en 1990, ver Pyreñaica n.º 162). Esta vez los que hicieron cima fueron Rojo y Díaz de Durana.

Siguiendo las recomendaciones de Mountain Wilderness, la expedición eliminó todos sus desechos y

recogió todos sus efectos antes de abandonar la montaña, no habiendo dejado en la pared ningún metro de cuerda fija y ni siquiera lazos ni tornillos.

IRAGARKIAK DOHAN

Trekking en Perú. El montañero vasco Alberto Zerain, residente en Perú, organiza trekkings por la Cordillera Blanca y el Callejón de Huaylas. Su dirección es: c/c Patti Brevest. Cádiz, 265 (San Isidro). LIMA-27. También podéis contactar con él a través de Xabier Erro (Tfno. 943-61 51 77).

En el mirador de Etxauri, el pasado 23 de junio me quedé con tu cuaderno de fotos Cannon. Llámame a Donostia al tfno. (943) 21 58 69 (Manu).

Cambio, compro y vendo revistas Pyreñaica anteriores a 1.967. Interesados llamar al tfno. (94) 421 1065 (tardes de lunes a jueves).

Pérdida de máquina de fotografiar, Cannon T-70, en la zona de Urbia (Perusaroi?) a finales del mes de mayo. Si sabes algo, llama al tfno. (943) 13 00 60 (Jose Inazio).

Si queréis publicar vuestros anuncios en esta Sección, basta con que enviéis una carta con el texto a: Pyreñaica, Apdo. 1.594. 48080 Bilbo. Aparecerán de forma gratuita en el siguiente número de la revista.

LIBURUAK



SIERRA DE GUADARRAMA, GUIA DE ASCENSIONES

Entre el puerto de Somosierra (N-I), pasando por el de Navacerrada y hasta el puerto de Guadarrama (N-VI) se extiende la sierra de Guadarrama con sus varios cordales. El cresterío principal, con la máxima altura de la sierra (Peñalara, 2.430m), separa las provincias de Segovia y Madrid.

El autor describe 8 itinerarios con alguna variante para ascender y recorrer los principales picos y cordales de la sierra de Guadarrama. Los itinerarios propuestos toman como bases Cercedilla, el puerto de Navacerrada y el de Cotos. Las travesías tienen la particularidad de que el autor ha pensado en su realización en época invernal, cuando la montaña se muestra en esa otra dimensión. No obstante, los recorridos también son realizables en otras estaciones del año. Se trata de itinerarios con desniveles entre 300 y 700 m, duraciones para todos los gustos y sin dificultades (salvo las propias invernales).

El texto se centra en los aspectos montañosos, con algunos consejos prácticos y una ficha-resumen al final de cada itinerario. La descripción es suficientemente detallada como para que no haya problemas con los itinerarios propuestos. Los mapas de cordales, en general trabajados a escala 1/50.000, son claros. Las fotografías en color del autor aciertan a mostrar esos detalles y esas vistas de la montaña invernal que tantas veces nos hemos parado a contemplar. La presentación es digna, aunque en un formato incómodo —en mi opinión— para llevar en la mochila.

En resumen, se trata de un buen trabajo, con carácter eminentemente práctico, apropiado para quien no conozca la sierra de Guadarrama en detalle y guste de las travesías invernales sencillas.

Ficha técnica: Título: *Sierra de Guadarrama; guía de ascensiones*. Autor y editor: Javier Sánchez Martínez, 1990. Formato: 25 × 20 cm. Páginas: 52. Encuadernación: Rústica. Precio: 975 ptas.

Juan F. Gamarra

MANUEL RINCÓN

ANDAR POR LA SIERRA DE LA DEMANDA



PENTHALON
ediciones

ANDAR POR LA SIERRA DE LA DEMANDA

Manuel Rincón nos ofrece su tercer trabajo para la serie «Andar por la sierra de...», esa interesante colección de recorridos por significados macizos de la Península Ibérica (han salido ya Guadarrama, Grazelema,

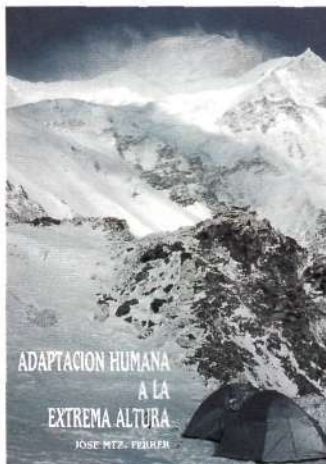
Ayllón, Cazorla, Las Nieves, Gredos y las Sierras andaluzas).

Esta vez corresponde el turno a la sierra de la Demanda, los históricos montes Idubedas o Distercios, esa parte del Sistema Ibérico que es divisoria de aguas entre el Duero y el Ebro, y que se reparte entre las provincias de Burgos y Logroño. Sus dos principales cimas son: el San Millán, al W, y el San Lorenzo, al E, que están unidas por un largo cordal que supera en muchos tramos los 2.000 metros. El asentamiento humano más importante es la localidad riojana de Ezcaray.

El libro, pequeño y cómodo de manejo, no es una clásica guía montañera sino una invitación a acercarse a la sierra de la Demanda, a base de ofrecer información y sugerencias. Tiene tres partes. El núcleo de trabajo son 32 itinerarios de excursiones de aproximación a la sierra desde las carreteras que la rodean. (Cada uno con su correspondiente croquis.) Vienen acompañados por una primera parte descriptiva general, con una interesante información geográfica, cultural e histórica, y se cierran con unos listados de documentación de indudable utilidad: relación de cumbres, bibliografía y mapas, glosario de términos de ciencias naturales e índice de topónimos.

Ficha técnica: Título: *Andar por la sierra de la Demanda*. Autor: Manuel Rincón. Edita: Ediciones Penthalon, 1990. Formato: 13 × 19,5 cm. Páginas: 184, con 22 fotos en color. Encuadernación: Rústica.

Txomin Uriarte



ADAPTACION HUMANA A LA EXTREMA ALTURA

La clase médica montañera, los estudiosos del tema, así como para aquellos que desean introducirse en la apasionante problemática de la respuesta del organismo humano a las grandes alturas, disponemos hoy de una publicación, única en nuestro idioma, que nos sorprende satisfactoriamente, tanto por su exquisita presentación, como por su interesante contenido.

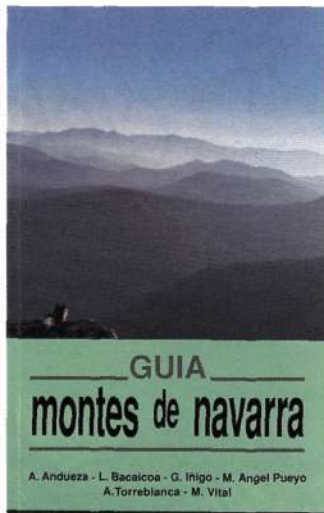
Con el nombre de *Adaptación humana a la extrema altura*, el Dr. José Martínez Ferrer, miembro de la expedición científico-montañera alavés al Cho-Oyu de 1985, tras una ardua tarea de estudio, recopilación y síntesis, ha sabido dar a la luz todo este trabajo que en su día realizaron un conjunto de médicos y montañeros, salvando todas las dificultades que entraña este tipo de estudios en una expedición a una cumbre que sobrepasa los 8.000 metros de altitud.

El libro desarrolla en distintos capítulos temas tan importantes como: función respiratoria, dinámica cardíaca, capacidad funcional aeróbica y estudios analíticos hemáticos.

La familia montañera estamos de enhorabuena por disponer de esta publicación, y por ello agradecemos a todos aquellos que colaboraron con y para la expedición al Cho-Oyu 1985, y en especial al Dr. José Martínez Ferrer, que ha hecho realidad este interesante trabajo.

Ficha técnica: Título: *Adaptación humana a la extrema altura*. Autor: José Martínez Ferrer. Edita: I.M.D. Vitoria-Gasteiz, 1990. Formato: 21 × 30 cm. Páginas: 157. De venta en las librerías especializadas.

J.I. Lorente Zugaza



GUIA DE MONTES DE NAVARRA

Desde la idea original de aquellos itinerarios que Javier Zubietta fue publicando en las páginas de Gure Mendiak, surgió la idea de recopilar un libro tanto dato disperso. En 1983 se lanzó la primera edición de *Guía de Montes de Navarra* que ahora ha conocido la tercera edición de la mano de Editorial Sua.

Corregida y aumentada, como dice el típico, el equipo de autores ha actualizado 112 itinerarios distribuidos por todas las contradictorias latitudes de las tierras navarras.

Se han conservado los descriptivos dibujos de ediciones anteriores y modificado algunas rutas. La maqueta actual hace más accesible la selección de datos.

Ficha técnica: Título: *Montes de Navarra*. Autores: A. Andueza, L. Balcacoa, G. Iñigo, M.A. Pueyo, A. Torreblanca y M. Vital. Edita: Sua Edizioak, 1991. Formato: 13,5 × 21 cm. Páginas: 320. Precio: 1.450 ptas.

Antxon

OTRAS PUBLICACIONES RECIENTES

Ante el cúmulo de apariciones de libros de montaña (no poca culpa de ello tiene la Editorial Sua), que son útiles para nuestros montañeros, vamos a listar —y seguro que nos dejamos títulos en el tintero— los que hemos ido recogiendo últimamente:

— Excursiones por la Península Ibérica, Baleares y Canarias

Autores: Miguel Jaumont y otros. Edita: Integral (n.º 23), 1991. Páginas: 160, a todo color.

— Itinerarios por Pamplona/Ibilbideak Iruñean zehar

Autores: Miguel Alegría y Alfredo Fanlo. Edita: Ayuntamiento de Pamplona, 1990. Formato: 14 × 20 cm. Páginas: 144. Edición bilingüe.

— Árboles singulares de Euskadi

Autores: Ramiro González Asensio y otros. Edita: Gobierno Vasco, 1990. Formato: 18,5 × 25 cm. Páginas: 390, a todo color. Portada: Cartoné.

— Patagonia: Tierra de Fuego

Autores: Agustín Goenaga y Eusebio Novoe. Edita: Editorial Sua, 1991. Formato: 19 × 13 cm. Páginas: 134. Precio: 1.500 ptas.

— Huesca: Cañones y Barrancos

Tomo I: *Sierra de Guara y otras*. Autores: Fernando Biarge y Enrique Salomón. Formato: 21,5 × 14,5 cm. Páginas: 192. Precio: 1.590 ptas.

— Huesca: Cañones y Barrancos

Tomo II: *Pirineos*. Autores: Fernando Biarge y Enrique Salomón. Formato: 21,5 × 14,5 cm. Páginas: 192. Precio: 1.590 ptas.

— Ciclismo de Montaña

Autor: Robert van der Plas. Edita: Martínez Rosa. Formato: 21,5 × 14,5 cm. Páginas: 194. Precio: 1.300 ptas.

— Bicicleta de Montaña: Material Práctico

Autores: J. García y M.A. Delgado. Edita: Penthalon. Formato: 19,5 × 13 cm. Páginas: 204. Precio: 1.500 ptas.

— Escuela de Mountain Bike

Autores: Valli y Bon. Edita: Tutor, 1991. Formato: 23 × 17 cm. Páginas: 76. Precio: 850 ptas.

— Mountain Bike: Técnica y Mantenimiento

Autores: Marco Rey y Giorgio Schmitz. Edita: Tutor, 1991. Formato: 21,5 × 17 cm. Páginas: 143. Precio: 1.500 ptas.