

Euskadiko mendi guztiak Uztailaren 1.an

ARGI omen dago ariketa fisikoaren ohiturazko jarduera, berez eta bestelako bizimodu batzurekin duen loturaren bidez, oinarritzko elementua dela Osasunaren Promoziorako politiken barruan. Ideia hau bultzatzeko, Eusko Jaurlaritzaren Kultura eta Osasunketa Sailek antolatu dute, COOB'92-ekin batera, aurtengo ekainaren 11. eta 13.ean, nazioarteko Symposium Olinpiko bat Donostian, «Kirola, guztion osasunerako» lemapean.

Symposiumaren barruan, Kirol Zuzendaritza herri-kanpaina izugarri bat antolatzen ari da kirola, kirol mota desberdin asko, masiboki atera dadin kalera. Guztiongana hel dadila, eta batez ere, haurrengana, pertsona helduengana eta normalean ariketa fisikoa gutxien praktikatzen dutenengana. Apiriletik Ekainerarte dauden hiru hilabeteetan iraungo du, Euskadiko baztek guztietara hedatuko da, eta ba dirudi telebistak, komunikabideek eta merkatal etxeek laguntzarik emango diotela.

Gurekin kontatzen da, zeren mendizaletasuna populazioaren oso atal garrantzitsu batek praktikatzen bait du, ba-koitza bere zaletasun eta posibilitateen arauka. Eta da ekialdeko, mendebaldeko eta ipar-ekialdeko euskaldun guztien arteko hartueman onen paradigma.

Kanpainaren amaierarako jai kolektiboa prestatu da. Uztailaren 1.an, igandea, Euskadiko mendi guztietara igoteko gogoia dago, nazioarteko arauari jarraituz. Horretarako, taldea gutxienez hiru pertsonakoa izango da eta dokumentu fotografikoa atera behar da. Erabiliko den mendi-zerrenda, Ehun Mendi Lehiaketaren Katalogo Ofizialarena izango da, zeinaren Euskadiko zazpi lurraldeetarako berrikustapen gaurkotua apirilaren kaleratuko bait da.

Gida-batzordeko kidea den Jesús de la Fuente koordinatuko du kanpaina eta Lurralde-Federakunde bidez egingo da, zonalde bakoitzean interesaturik dauden mendi-taldeen bitartez.

Guztien lankidetasuna eskertzen dugu. Apusto polita eta alaia ematen du, uste dugu hori danori egiteko beste ba garela, eta ahaleginak egingo ditugu. Arrakasta, ideia segun zenbaterainoko gogoberoaz hartzen den eta antolakuntzarako gure gaitasunean datza. Zein menditara zoazte zuek? Jarri kontaktuan zuen zonaldeko arduradunarekin. Han goian ikusiko dugu elkar.

Todos los montes de Euskadi el 1 de Julio

PARECE claro que la práctica habitual del ejercicio físico, por sí mismo y a través de su asociación con otros hábitos de vida, es un elemento esencial dentro de las políticas de promoción de la salud. Para desarrollar esta idea, los Departamentos de Sanidad y de Cultura del Gobierno Vasco han organizado, en colaboración con el COOB'92, un Symposium Internacional Olímpico en Donosti, los días 11 a 13 de Junio de este año, bajo el título «El Deporte para la Salud de Todos».

Bajo el marco del Symposium, la Dirección de Deportes está organizando una gran campaña popular para sacar el deporte, muchos deportes distintos, masivamente en la calle. Que llegue a todos, y sobre todo a los niños y los mayores y a aquellos que menos actividad física hacen habitualmente. Durará los tres meses de Abril a Junio, se multiplicará por todos los rincones de Euskadi y parece que tendrá un fuerte apoyo de televisión, de los medios de comunicación y de las firmas comerciales.

Se cuenta con nosotros, no en vano el montañismo se practica por una parte muy grande de la población, cada uno según su afición y posibilidades. Y la común afición al monte es el paradigma de buenas relaciones entre los vascos del Este, del Oeste y del Nordeste.

Como colofón de la campaña se ha preparado una fiesta colectiva. Se pretende que el 1 de Julio, domingo, ascendamos a todos los montes de Euskadi, siguiendo las normas internacionales de reconocimiento de un acto. Para ello, el equipo mínimo será de tres personas y se deberá obtener un documento fotográfico. La lista de montes será la del Catálogo Oficial de Cimas para el Concurso de Cien Montes, cuya versión actualizada para los siete territorios de Euskadi se publicará en este mes de Abril.

La campaña está coordinada por el directivo Jesús de la Fuente y se llevará a cabo a través de las Federaciones Territoriales, por medio de los clubs de montaña interesados en cada zona. En las páginas de Noticias de la EMF de este número damos más detalles de organización.

Agradecemos la colaboración de todos. Parece una apuesta bonita y alegre, pensamos que estamos a la altura y vamos a intentarlo. El éxito dependerá del entusiasmo con que se tome la idea y de nuestra capacidad de organización. ¿A qué monte vais vosotros? Poneos en contacto con el responsable de vuestra zona. Allí arriba quedamos.