

**NOVEDAD**

# Orienteering, un nuevo deporte olímpico

JESUS DE LA FUENTE

## De la marcha de orientación al Orienteering

Un nuevo deporte acaba de aparecer entre nosotros, pegando fuerte. Hace poco que se ha introducido en la Península, cuando ya se practica en más de 30 países. Tiene Federación Internacional, desde 1961, e incluso desde 1977 está reconocido como deporte olímpico. En las Olimpiadas de Invierno de 1992 se cele-



Orienteering de verano en Castro.

brarán por primera vez pruebas de Orienteering sobre esquís de fondo.

¿De qué se trata?

El Orienteering, en su sintética terminología anglosajona, es un deporte que combina la carrera campo a través con la habilidad para la orientación en montaña. Se podría traducir por carrera de orientación. No es ni una carrera en el monte ni una marcha de orientación yendo como motos. Consiste en practicar simultáneamente las dos actividades de correr y orientarse.

**Pensar y correr.  
Una buena  
sincronización de tu  
cuerpo y de tu mente.**

Se puede definir como la habilidad para recorrer, lo más rápidamente posible, unos puestos de control o balizas colocadas en lugares desconocidos, con la ayuda del mapa y de la brújula. El corredor certificará su paso por los controles copiando su código o bien perforando su cartón de controles con una pinza.

Viene a convertirse así el Orienteering en una actividad al aire libre que requiere habilidad y condiciones físicas.

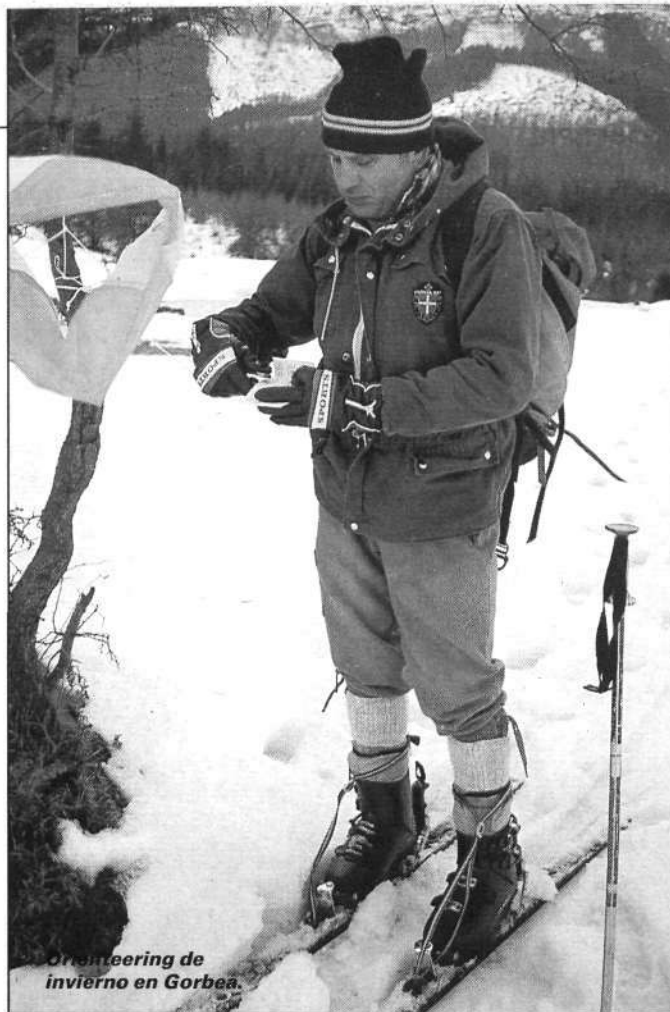
En primer lugar hay que dominar el tema de la orientación: cómo usar la brújula, leer un mapa, elegir la ruta más conveniente, medir distancias y desniveles, en

definitiva, encontrar tu camino en un terreno que no conoces. Y no habrá que insistir en valorar el interés que tiene para todo montañero el conseguir un satisfactorio sentido de la orientación.

La orientación siempre ha despertado el interés de los montañeros, desde el nacimiento de la Federación, pero su enseñanza sistemática comenzó en los años cincuenta con la creación de la Escuela de Alta Montaña. Charlas, cursillos y por fin organización de Marchas de Orientación, con todas las dificultades que su organización y desarrollo requieren.

El Orienteering será un medio que ayudará al montañero deportista a perfeccionar su sentido de la orientación y su forma física. Porque básicamente el Orienteering es una competición atlética —se trata de ganar una competición— pero abarca un campo mucho más extenso: caben en él desde el que lo practica como una carrera hasta el que lo concibe como un test de habilidad o como un distraído paseo por el bosque ejercitando la capacidad de observación.

**El sentido de  
la orientación  
corresponde a una  
necesidad tan natural  
como la de saber  
flotar.**



Orienteering de invierno en Gorbea.

Fotos del autor.

## El deporte del Orienteering

Parece ser que nació en Suecia, como un desarrollo de la necesidad de orientarse y andar rápido para no sufrir las inclemencias de un clima duro y peligroso. Una vez constituido en deporte reglamentado tuvo un rapidísimo desarrollo y es curiosa la forma en la que se introdujo en el Estado español. Buscando un clima benigno para entrenarse el equipo olímpico sueco en invierno, eligieron Benidorm. El conocimiento de sus entrenamientos se difundió en seguida por la Península.

En otros países tiene su federación independiente. Aquí, de momento, se apoya en las Federaciones de Montaña.

El equipamiento para su práctica es sencillo. A nivel de corredor es necesario el mapa, la brújula y el equipo de correr, sin ningún requisito especial. A nivel de organización hace falta un terreno mixto, arbolado y sin excesivos desniveles, en el que se pueda realizar un recorrido que varía desde los 2 km. con 8 puntos de control para principiantes, hasta los 12 km. o más para experimentados. La variedad de categorías hace que normalmente se pueda participar en el nivel adecuado para cada cual según su iniciación. El terreno se completa con la confección de los mapas específicos de orientación, que son de escala 1:15.000 y que ya empiezan a divulgarse por la Península.

Y no hace falta más para entretenerse corriendo a la busca de la baliza perdida.

**El Orienteering es un deporte individual, silencioso, respetuoso y educativo.**

### Las carreras más famosas

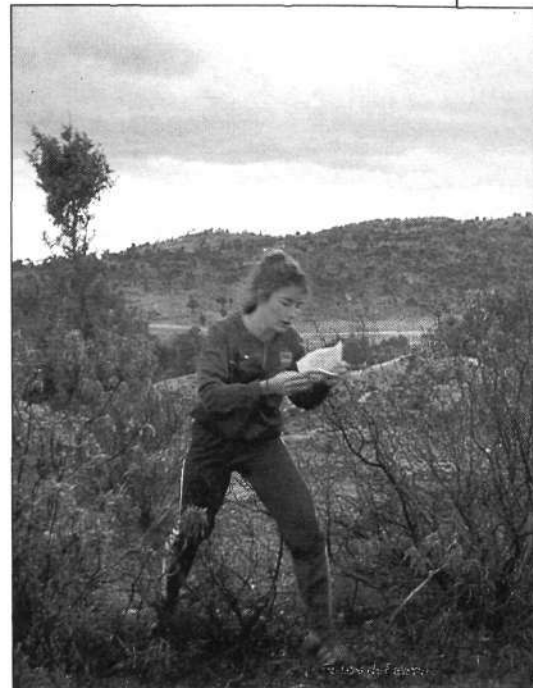
El calendario 1987 en Europa incluye las siguientes pruebas, todas ellas de varios días de duración:

- **Los Cinco Días de Suecia** (del 20 al 24 de julio). Es la prueba más popular del mundo: anualmente participan unas 25.000 personas. Previamente se organiza un curso de orientación de tres días, con dos modalidades: a) entrenamiento de alto nivel y b) enseñanza de orientación y realización de mapas. El número de plazas del curso está limitado a 100 participantes de 30 países y el precio de curso y competición es de 1.645 coronas suecas.
- 3 a 5 de julio en Thun (Suiza).
- 7 a 11 de julio en Pinkafeld (Austria).
- 15 a 19 de julio en Varsinais (Finlandia).
- 2 a 8 de agosto en Beaulieu (Escocia).
- **Los Seis Días de Francia**, en la primera quincena de julio, como final de las 13 ligas regionales.
- **El Campeonato del Mundo**, del 1 al 6 de setiembre en Lorena (Francia), es la prueba de más prestigio.

En el Estado español se celebran las siguientes pruebas:

- **Liga de Orientación**, de noviembre 1986 a mayo 1987, estableciendo tres categorías: menores de 15 años, mujeres mayores de 15 años y hombres mayores de 15 años.
- Los participantes obtienen puntos según su clasificación en cada prueba, resultando ganador el que mayor número de puntos consigue en la temporada.
- **Pruebas locales**, son numerosas. En Madrid se celebran carreras diurnas y nocturnas todos los fines de semana en la Casa de Campo.
- **Campeonato de España**, celebrado en Madrid en dos fines de semana, en febrero y marzo. Los vencedores han sido Ramón Piñeiro, en hombres y Cristina Escaceva, en mujeres.

El recorrido de hombres mayores de 15 años es de 9 km., con 13 controles y tiempo medio de 1 hora. El de mujeres ha sido de 6 km., con 10 controles y tiempo medio similar de 1 hora.



### Información varia

El futuro de la institucionalización del Orienteering está basado en cuatro pilares:

- Formación de Monitores de Orientación.
- Realización de Mapas específicos de Orientación.
- Organización de Competiciones y Campeonatos.
- Creación de una Federación propia.

Mientras tanto, hasta que se organice federativamente en el Estado español, está asociado a las Federaciones de Montaña. También se ha creado la ACO, Asociación de Clubs de Orientación, de los que existen hoy en día 18.

El club más importante es el ADYRON, al que se puede pedir información martes, miércoles y jueves en el teléfono (91) 248 91 06.

En todos los números de la revista *Corricolarí* salen artículos sobre Orienteering.

En la Universidad de Verano de Málaga, tel. (952) 26 23 00 se dará un curso de Orienteering del 13 al 18 de julio.

Libros: — *Carrera de Orientación* (Deporte y aventura en la Naturaleza). Ed. Pentathlon, 1.000 ptas.

— *Orienteering, training and coaching*, en inglés, 1.800 ptas.

*En la Euskal Mendizale Federakundea, el tema del Orienteering está a cargo del Delegado de Marchas y Campamentos, que lo promueve con verdadero entusiasmo y dedicación. Ha impartido ya dos cursos y numerosas charlas de presentación.*

*Cualquier individual o club que esté interesado en el tema diríjase para ser atendido por Jesús de la Fuente, tel. (94) 441 48 79.*

**Dos momentos del primer Campeonato de España celebrado en Madrid en Febrero-Marzo de 1987.**

