



El Dr. Foray y F. Didelin hablan para Pyrenaica

de Barcelona y fue de gran interés para poder entender las técnicas de entrenamiento actualmente empleadas para obtener los logros que hoy en día se exigen a los alpinistas de élite (Prat y Esparza) y la alimentación tanto previa a la salida a la montaña como en ella (Estruch), sin olvidar la introducción al tema y su historia (Castelló) y la recuperación del alpinista tras una lesión de cualquier tipo (González Iturri).

B) Psicología del alpinista. Convivencia

Aquí los temas fueron algo dispares, el Dr. Rivolier (Francia), decano en el tema de la medicina de montaña, uno de los primeros que en Europa se interesó en el mismo, autor del libro que es el punto de partida para todos los investigadores de la medicina de montaña, habló sobre las situaciones límites y forma de reaccionar el organismo a las mismas; posteriormente el Dr. Ryn (Polonia) participante en numerosas expediciones polacas al Hindu-Kush afgano en la época dorada de esta cordillera (década del 60 y principios del 70) y posteriormente de los Andes, centró su participación en el hombre y el sexo en la altura con datos de gran interés; finalmente el Dr. Morandiera (Zaragoza) aportó su experiencia personal en numerosas expediciones en el tema de la convivencia, haciendo una descripción de los caracteres de los alpinistas participantes y su diferente forma de reacción ante los problemas.

C) Trekking. Problemas médicos

El Dr. Arrazola (San Sebastián) hizo una exposición de la historia del trekking y de sus experiencias personales como médico y alpinista, no faltando recuerdos personales de su amistad con legendarias figuras de la montaña como Lachenal, Jean Franco, Terray, etc. Posteriormente el Dr. Stephen Bezruchka (U.S.A.) que ha vivido durante 4 años en Nepal trabajando como médico y autor de

la más importante guía de trekking en Nepal presentó una documentadísima exposición, que fue acompañada de gráficas y diapositivas sobre los problemas de los trekkings, tanto en altura como en las infecciones tropicales. Esta exposición fue muy aplaudida y el debate abierto a continuación fue muy amplio e interesante.

Finalmente en esta misma ponencia, el bien conocido Felipe Uriarte hizo una amena descripción de la vida en común en un trekking, con los problemas que ello conlleva, afirmando que fundamentalmente es necesario tener un espíritu de nomadismo para disfrutar de un trekking en el cual faltan las comodidades del mundo occidental y hay tensiones entre las personas por problemas mínimos.

D) Congelaciones. Mal de altura (últimas novedades)

En primer lugar se proyectó la película LES GELURES (Las congelaciones) del Dr. Foray, director del Hospital de Chamonix en la cual se explicaba maravillosamente el proceso de producción y tratamiento de las congelaciones, al igual que la clasificación y consiguiente pronóstico, fundamentalmente en lo referente a las posibilidades de amputación. Posteriormente tomó la palabra para hablar de la hipotermias, explicando casos de montañeros caídos en grietas de glaciación que con 32º de temperatura y tras circulación extracorpórea en la cual se le iba calentando la sangre, lograban recuperarse. Acompañando a esta exposición presentó 2 aparatos de su invención como son la sonda acústica de grietas, para localizar al montañero accidentado en la grieta y el «para-chute thermique» que consiste en una pequeña máquina, accionada por un generador que envía aire caliente y humidificado al caído en la grieta, impidiendo así el gravísimo proceso de la hipotermia.

Posteriormente el Dr. Lorente expuso el problema de la retinopatía hemorrágica de la altura, tema de gran interés, pues este primer signo del mal de altura (edema cerebral) es visto a través del fondo de ojo, estudio realizado por el oftalmólogo Dr. Lorente a diversas alturas (8.000 m. en el collado Sur del Everest). Finalmente el Dr. Charles Clarke (Inglaterra) de la comisión médica de U.I. A.A. presentó una visión general de la situación actual de los estudios del mal de altura, también con datos muy interesantes, algunos referidos a la irregular distribución de las capas de la atmósfera en la tierra que hace que sea menos importante el mal de altura en cumbres cercanas al ecuador aunque tengan más altura que en otras situadas más cerca de los polos de menor altura.

Además de estas 4 ponencias oficiales, hubo numerosas comunicaciones libres.

También se proyectaron interesantes películas entre las que hay que mencionar la anteriormente citada «Les Gelures» (Dr. Foray, Chamonix) y «Numbur Medical» (Drs. Rathat y Richalet, París), «L'accident en montagne» (Dr. Foray, Chamonix), «Organización de los socorros de montaña en Cerdanya» (Drs. Sirvent, Subirats, Vila y Solano de Puigcerdá), «La medicalisation des secours en montagne des Pyrennees» (Dr. Batut, Toulouse) y la de la expedición al Everest de Chris Bonington por el Tibet, aportada por el médico de la misma Dr. Charles Clarke.

ANTXON BANDRES

SEÑALIZACION DE LA DIVISORIA DE AGUAS

Próximamente se iniciará el marcaje de la «Divisoria de Aguas», promovido por el Club Alpino Tabira en la pasada Asamblea. Se seguirán las mismas normas del GR francés y hay idea de editar un folleto sobre esta travesía. Se espera la colaboración de los Clubs de aquellas localidades próximas al recorrido. Los interesados pueden ponerse en contacto con el nuevo representante de «Senderos de Gran Recorrido»: Txomin Goñi (c/ Eustasio Amilibia, 2. Donostia. Telf. 46 56 65).

CAMPAMENTO NACIONAL DE MONTAÑA EN BELAGUA

Del 31 de julio al 6 de agosto tendrá lugar en el Valle de Belagua, la XLII edición del Campamento Nacional de Montaña, que este año organiza la Sección de Montaña Anaitasuna, por delegación de la F.E.M.

El Campamento estará situado en el km. 6 de la carretera que une Isaba con Arette. Contará con economato, servicio médico, servicios higiénicos, restaurante y guías de montaña y de escalada.

El programa es el siguiente:

Día 31

Inauguración oficial. Actuación del Grupo de Danzas Larraiza del Grupo Montañero Estella. Deporte Rural. Proyección de películas de montaña.

Día 1

7 h.: Ascensión al Larrondo (1.703 m.). 20 h.: Conferencia sobre «El Karst de Larra», por el Grupo de Espeleología del Grupo Montañero Estella.

Día 2

7 h.: Travesía Juan Pito-Lágora (1.877 m.)-Bimbalet (1.753 m.)-Juan Pito. 20 h.: Proyección de una película de montaña.

Día 3

7 h.: XXI Marcha Nacional de Regularidad, con el itinerario: Txamantxoya (1.945 m.)-Collado Arataparreta-La Pakiza de Linzola (2.100 m.)-Rincón de Belagua. 20 h.: Proyección de una película de montaña.

Día 4

7 h.: Ascensión al Anie (2.507 m.) desde la Pierre de St. Martín. 20 h.: Proyección de una película de montaña.

Día 5

6 h.: Ascensión a la Mesa de los Tres Reyes (2.434 m.). Descenso a Zuriza. Por la noche, fuego de campamento.

Día 6

7 h.: Ascensión al Ezkaurre (2.047 m.). 14 h.: Clausura del Campamento. Actuación del Grupo de Danzas de Otxagabia. 15 horas: Comida popular.

IRAGARKIAK
DOHAN

ANUNCIOS
GRATUITOS

PERDIDO EN EL SWAN. El día 29 de abril de 1983 perdimos un martillo-piolet y un piolet marca Charlet-Moser en la base del corredor Swan en la lengua del glaciar Paila que nace debajo del embudo de dicho corredor. En caso de ser recogido por algún montañero ponerse en contacto con el teléfono (945) 25 55 38 (preguntar por Gotzon).

VENDO KOFLACH-EXTREM, número 9, francés, nuevas. Iñaki. Tel. (94) 435 46 43, Bilbao.