

acuerdos, han modificado el historial necesario para su ingreso, quedando de la siguiente manera:

- 1.º Ser presentado por dos miembros activos del Grupo.
- 2.º Haber realizado 30 escaladas de una dificultad superior a M.D., de las cuales el 50% como primero de cordada.
- 3.º Haber realizado dos invernales de mediana dificultad.
- 4.º Estas escaladas deberán haber sido hechas, por lo menos, en cinco macizos diferentes del Pirineo.

Para las mujeres, varía solamente en la actividad a realizar, siendo esta: 30 escaladas de D. en adelante, de las cuales 5 en cabeza de cordada y cinco M.D.

Existen dos categorías de miembros, los activos y los honoríficos.

Revistas Internacionales, en inglés

Número 51 del AMERICAN ALPINE JOURNAL. Publicado por el American Alpine Club, de Nueva York, es sin lugar a dudas el más completo anuario sobre la actividad alpinística a nivel mundial. En él aparecen los grandes logros del alpinismo internacional: Nanda Devi, la expedición americana al Everest de 1976, Gascherbrum II-III, Payu, Torre Egger, la nueva vía a la cara sur del McKinley... y un capítulo dedicado a las escaladas y expediciones más sobresalientes de todas las montañas.

La fotografía es excepcional; el precio aproximado es de 900 pesetas.

Número 34 del HIMALAYAN JOURNAL. El último volumen aparecido de esta revista recopila toda la actividad en el Himalaya e Hindu-Kush, durante los años 1974 y 1975; cara S-W del Everest por los británicos; expedición francesa al Pumori, Dhaulagiri II, Talung... y un resumen de todas las ascensiones emprendidas en esos años en el Himalaya. La publicación es del Himalayan Club de Bombay, y cuesta algo menos de 1.000 pesetas.

Estas dos revistas se pueden conseguir directamente o a través del Servicio General de

Información de Montaña (Apartado 2.291, Barcelona). Precisamente los amigos Paytubi y Brana son los corresponsales en el Estado español para ambas publicaciones.

LOS PIRINEOS

Por GEORGES VIERS

Colección ¿QUE SE?, OIKOS-TAU. Barcelona, 1973.

128 páginas. Tamaño: 17,5 × 11,5 cm.

P. V. P. 150 pesetas.

Traducción de Damià de Bas

No hay que acercarse a este pequeño libro con la esperanza de encontrar algo relativo al pirineísmo en su aspecto deportivo (excursiones, itinerarios, escaladas...).

Este libro es más bien una obra que considera el entramado socio-geográfico de esta entidad natural que son los Pirineos. Establece y discute sus límites y estructura desde un punto de vista geológico. Posteriormente analiza la economía de los diversos grupos de poblaciones y sus factores influyentes.

Destaca el estudio sobre las migraciones que tienen lugar en los asentamientos humanos de esta cordillera. Esto último quizás sea la parte más interesante del libro, poniendo un poco en entredicho lo «natural» de la frontera pirenaica y la interdependencia entre ambas zonas.

Es un libro bien documentado. Se le puede calificar de erudito.

Consta de 5 capítulos:

- I— La estructura y el relieve. (Sólo asequible a alguien con profundos conocimientos en la materia).
- II— Clima, formaciones vegetales, hidrología.
- III— El pasado de las sociedades pirenaicas.
- IV— La vida rural.
- V— Las industrias, el turismo y las ciudades. (Este último capítulo quizás enfocado de forma algo simplista).

CONCLUSION: Se le caerá de las manos a aquel que pretenda exclusivamente pasar el rato.

E. DE PABLO

MEDICINE FOR MOUNTAINEERING (Medicina para Montañeros)

Primera edición: 1967.

Segunda edición: 1975, 368 págs., 52 dibujos y 9 tablas explicativas. Precio: 8\$.

Editado por James A. Wilkerson, Doctor en Medicina, adjunto a la Cátedra de Patología por la Universidad de Davis (California), y Patólogo del Laboratorio de Patología de Merced (California). Es miembro de la entidad «The Mountaineers», dedicada al estudio y publicación de temas relacionados con la medicina y salvamento en montaña, y a la exploración y conservación de la región NW de los Estados Unidos de América.

Han contribuido en la elaboración de este libro un total de 8 doctores en Medicina, aficionados a la montaña y participantes en expediciones a montañas de envergadura, siendo todos ellos especialistas en diversas ramas de la Patología Humana.

El libro en cuestión consta de 5 secciones a través de las cuales se va repasando toda la Patología y enfermedades que un montañero puede contraer practicando este deporte, sus métodos de estudio y su tratamiento oportuno. Vamos a tratar de resumir el contenido de estas secciones:

En la primera sección se estudian los principios generales para el diagnóstico de una enfermedad, recalando mucho en el examen físico del paciente, cómo realizarlo y qué posibilidades ofrece. También se engloban aquí los principios generales del tratamiento a seguir con el montañero enfermo, los problemas especiales como el shock, pérdida de conciencia, etc., y la medicina preventiva, tan importante en este campo deportivo.

La segunda sección está dedicada íntegramente a los traumatismos en montaña. Amenizado con una serie de excelentes dibujos, se van estudiando las medidas especiales y generales para el cuidado de un traumatizado, las heridas de la piel, las fracturas, las quemaduras, los traumatismos de

cuello y cabeza, las heridas en el tórax y los traumatismos abdominales.

La tercera sección es la más interesante desde el punto de vista de los problemas que aparecen en el transcurso de expediciones a grandes montañas, viéndose situaciones como: problemas médicos en la alta altitud, hipotermia, congelaciones, enfermedades producidas por las radiaciones solares y Patología del exceso de temperatura ambiental. También hay un apartado dedicado a las picaduras de serpientes, escorpión, arañas y perros rabiosos.

La cuarta sección viene encabezada con el título de enfermedades no traumáticas, recogiendo las enfermedades más importantes que afectan al sistema respiratorio, sistema nervioso central, corazón y sistema circulatorio, sistema genitourinario, sistema gastrointestinal, ojos, nariz, garganta y oídos. También hay un apartado especial en el que se estudian las infecciones, de vital importancia para las ascensiones a montañas enclavadas en regiones epidémicas o endémicas, y otro apartado para estudiar las intoxicaciones producidas por la alimentación y medicamentos en mal estado.

Y por fin, la última sección consta de una serie de generalidades de gran interés. Primero se van estudiando, uno por uno, todos los medicamentos utilizables en montaña con sus indicaciones, ventajas, inconvenientes, incompatibilidades y efectos secundarios. Sigue con una serie de procedimientos terapéuticos a tener en cuenta en montaña como son las inyecciones intramusculares e intravenosas, la sonda uretral, la toracotomía, la esterilización de los materiales médicos, etc....

A continuación se enumeran los componentes esenciales para la elaboración de diversos botiquines: Personal, colectivo (para una expedición) y de urgencia para lanzarlo desde el aire en caso de estar los accidentados incomunicados por tierra. Finaliza este capítulo con una tabla recogiendo todas las señales standard de comunicación tierra-aire y con una serie de disposiciones legales en torno a los accidentes mortales.

Haciendo una crítica de este libro, diremos que resulta de gran importancia para los interesados en el tema de la medicina

y salvamento en montaña. Está escrito en un estilo claro y conciso, concretando al máximo en cada situación y ayudado por una serie de dibujos muy acertados. Aparte de las limitaciones del idioma (está escrito en inglés), el nivel de comprensión resulta algo elevado para el que desconozca totalmente los temas relacionados con la medicina, aunque ello no debería ser una barrera para el interesado en adquirir conocimientos. Para el médico o experto en la materia quizás pueda quedarse un poco corto, debido a que está englobada toda la Patología Médica y Quirúrgica en 368 páginas, pero dado que se recogen situaciones muy concretas de montaña, como congelaciones, problemas de la alta altitud, etc.... mal descritas en los libros clásicos de Patología, y que asimismo los conceptos generales de la Patología pueden ser ampliados con esos libros clásicos, también resulta de interés.

Su bajo precio, 8 \$, y la escasez de publicaciones sobre estas cuestiones han hecho que en los Estados Unidos se haya tenido que realizar una segunda edición, y por lo mismo sería muy recomendable su traducción al idioma castellano.

Para los interesados en la adquisición de este libro pueden hacer el pedido contra reembolso dirigiéndose a:

The Mountaineers
719 Pike Street
SEATTLE, WASHINGTON 98101
(U.S.A.)

Otros libros interesantes de la misma colección:

- Primeros Auxilios a Montañeros Accidentados. 104 páginas. 24 dibujos. (MOUNTAINEERING, FIRST AID). Precio: 2,50 \$.
- La libertad de los collados. 478 páginas. 205 grabados y fotografías. (THE FREEDOM OF THE HILLS). Precio: 11,95 \$.
- Pisando Nieve. 120 páginas. 26 dibujos. 13 fotos. Compendio de las técnicas de la montaña invernal, métodos de seguro, equipo adecuado, alimentación, etc.... (SNOWSHOEING). Precio: 3,95 \$.

A. E.



NOTICIARIO



Hainbat maite izan zuen Izarraitz mendian Lagun-Onak Mendi Bazkunak, 1977-12-18z, Jose Luis Orbegozo «IHERRARI» oroitarri bat eraiki zion.

Gure artean ez ba haiz ere
hire gogoaren oihartzunak
bortizki eta betiko Izarraitzen
izanen dik oroi txokoa.

EUSKAL HERRIKO GOIMENDI TALDEA

El invierno pasado, en la reunión anual de la FEM, celebrada en Vigo, se decretó la disolución de los GAME regionales (Grupos de Alta Montaña Españoles).

A efectos de la FEM, actualmente sólo existe la categoría nacional del GAME, que tiene carácter honorífico. Para disolver los GAME regionales se alegó que «no se ajustaban al Reglamento». El motivo es absurdo, porque precisamente se estaba preparando la modificación del Reglamento, que se consideraba anticuado. Pero, en vez de esperar el nuevo Reglamento, la decisión tomada es hacer desaparecer los grupos. Naturalmente, el procedimiento empleado correspondió a las mejores épocas de los «forrenta» años: vacante la presidencia del GAME (único representante en las reuniones de la FEM), se toma la decisión irrevocable sin contar con nadie y se comunica en Vigo. La política de los hechos consumados, por la que los GAME regionales se enteraron del asunto sólo para saber que ya no existían.

Mejor para nosotros, porque supone una ayuda en nuestro camino hacia la descentralización. El deportivo es un campo de los que entran a formar parte del ámbito de actuación de nuestra administración vasca. Es uno de los servicios públicos descentralizables.

Convencidos de la positiva labor que los Grupos de Alta Montaña hacen en otros países —y pueden hacer aquí—, se han reunido los directivos de la Federación Vasca de Montañismo y de los antiguos GAME vascos y se ha decidido crear el EHGT, Euskal Herriko Goi-mendi Taldea. Actualmente se está confeccionando el Reglamento. Informaremos sobre los fines del grupo, los requisitos de admisión, etc.

TELEARRASTRE EN BELAGUA

El domingo 12 de febrero de 1978 entró en funcionamiento el telearrastre adquirido por la Junta del Valle del Roncal. Según nuestras noticias, se instaló provisionalmente en la ladera norte del Txamantxoia y tiene una longitud de 200 metros.

En cualquier caso, este primer paso de estación invernal forma parte del Plan Municipal aprobado por el Ayuntamiento de Isaba, en sustitución de aquel derrotado Plan Especial promovido por Diputación-Bankuniión.

NECROLOGICAS

Recibimos con sentimiento la noticia del fallecimiento el 14 de enero de Néstor Goikoetxea Araluze, montañero y filólogo, colaborador de Pyrenaica, por ejemplo con aquella formidable serie titulada «Toponimia euskérica», que se publicó de 1952 a 1974. Nuestro pésame a sus hijos, entre los que está nuestro también colaborador Néstor Goikoetxea Gandiaga.

PRENSA

Saludamos con alegría la página dedicada a la Montaña, que bajo el título GOIMENDITAN, publica el diario EGIN todos los jueves. Nos gustaría mucho que siguiesen tenien-

do abundante material interesante para su publicación; nos consta que es una página que se lee con ilusión por muchos mendigoizales.

Esta sección fija de montaña viene a añadirse a las que los jueves o viernes publican algunos de los diarios del país y a la información accidental que aparece en los demás. Aprovechamos la ocasión para enviar una voz de ánimo a los animadores de estas secciones que, en la mayor parte de los casos, trabajan casi en solitario y con una total falta de medios.

DELEGACION DE PRENSA Y PROPAGANDA. F.V.M.

Circular a todas las Sociedades

Estimados amigos:

Cercano ya el inicio del nuevo año, nos dirigimos de nuevo a vosotros para solicitaros la colaboración necesaria, al objeto de que los medios que actualmente disponemos sean aprovechados al máximo de sus posibilidades, en un intento de conseguir la mayor difusión posible a las actividades que las Sociedades llevéis a cabo.

Para alcanzar este objetivo es preciso que podamos conocer vuestras realizaciones a través del envío de cartas y calendarios a las Delegaciones de Prensa de vuestra provincia respectiva, que están instaladas en las siguientes direcciones:

ARABA: J. A. Chillida. Aragón, 11, 4.º. Victoria.

BIZKAIA: Javier García Rodrigo. José María Escuza, 16, 2.º. Bilbao-13.

GIPUZKOA: Antxon Iturriza. Idiáquez, 3, quinto. San Sebastián.

NAFARROA: Juan M.ª Feliu. Plaza del Castillo 49, 1.º. Pamplona.

La creación de estas Delegaciones en todas las provincias responde a un intento de facilitar el trabajo de las secretarías de los Clubs, que actualmente se ven obligadas a dirigirse directamente a todos los periódicos cada vez que organizan una actividad.

Para simplificar este sistema, las Delegaciones de Prensa estarán encargadas de confeccionar semanalmente una relación única de todas las actividades y excursiones que hayan llegado a su conocimiento a través de notas o calendarios, para distribuir las posteriormente a cuantos periódicos tengan incidencia en la zona donde tenga origen la noticia.

En este sentido sería nuestro deseo unificar la costumbre, que ya se viene practicando en algunas provincias, de publicar las excursiones con unos diez días de antelación a la fecha de su celebración (jueves o viernes, para el domingo de la semana siguiente). Estimamos que este margen de tiempo hace más eficaz la publicación, especialmente en esta época de dificultad para completar autobuses, al favorecer la previsión de los planes, evitando en parte al Club organizador la espera hasta última hora para conocer si cuenta con posibilidades de sacar adelante la excursión. De cualquier manera, esta norma no pasa de ser una sugerencia, por considerar que, en definitiva, es a vosotros a quienes corresponde adoptar la práctica que consideréis más favorable a los intereses de la Sociedad.

En otro orden de cosas y a pesar del caso eco alcanzado hasta el momento, una vez más queremos reiterar nuestro ofrecimiento a todos los montañeros sin excepción, de las páginas de que disponemos para cuantas opiniones estiméis interesantes de exponer sobre aspectos que afecten al montañismo. Nuestra insistencia sobre este tema nace del interés que consideramos podría tener la creación de unas secciones abiertas, destinadas a recoger vuestros puntos de vista.

Por último, os apuntamos una relación de los periódicos y emisoras de radio que dan cabida a noticiarios de montaña, en la confianza de contar con vuestra colaboración para conseguir que estos espacios lleguen a ser fiel reflejo de la actividad del montañismo vasco.

PRENSA: Dirigir las noticias a las Delegaciones de cada provincia.

Periódico: «Diario de Navarra». Día: jueves. Extensión: página especial.

«La Voz». Viernes. Página especial.
«Egin». Jueves. Página especial.
«Deia». Todavía sin día fijo. Artículos y «La Gaceta». Jueves. Artículos y noticias.
«Diario Vasco». Algunos viernes. Itinerarios y noticias.

RADIO: Dirigir las noticias directamente a cada emisora:

ARABA: «Radio Vitoria». Fin de semana. Sábado. 1 a 1,30.

BIZKAIA: «Radio Popular». Radio Deporte. Jueves. 9 a 9,30.



Desde las Malloas (Foto P. Irigoyen).