

## ESQUI DE MONTAÑA

# Respuesta a los debutantes

**E**L esquí y la montaña están «in» y su conjunción, que supone para muchos ahorro del penoso esfuerzo de aproximación en las ascensiones invernales, para otros el disfrute de los descensos en maravillosos escenarios vírgenes y para algunos el medio de sentirse exploradores de «Gran Norte», abandonados a sus medios en las travesías invernales de nuestras cordilleras, goza de un interés absoluto.

Las preguntas se suceden sobre este tema y voy a tratar de presentar unas respuestas resumidas, esperando que puedan ser útiles, al mayor número de principiantes en ciernes, procurando ofrecer soluciones no ideales pero con una viabilidad para los montañeros medianamente equipados.

**BOTAS.**—Pieza fundamental del equipo. Pueden aceptarse durante la primera temporada unas botas de alta montaña, Super Guide por ejemplo. Resultan excelentes las botas invernales con botín móvil. Para el máximo disfrute de los descensos, las botas mixtas de cordones y ganchos. Una solución excelente y económica, es la utilización de las antiguas botas de esquí dobles, debidamente equipadas de unas suelas «Vibran».

**ESQUIS.**—Pieza evidentemente indispensable. Deben ser de la mejor calidad posible, pues ello facilitará la evolución sobre las difíciles nieves de la alta montaña. Ligeros ante todo y delgados, espátula flexible pero que no vibre. Buen número de modelos cumplen estas condiciones. El más asequible, el



«Cobra», de Rosignol, especializado Rousignol Haute Route, excelente el Kastle CPMZO. De todas formas unas viejas tablas prestadas, van muy bien para complacer a un principiante.

FIJACIONES.—La Silvretta se ha impuesto, pero causa aprensión en los principiantes. La Zermatt puede ser una excelente solución de recambio.

BASTONES.—Todos sirven, pero con las mejores y mayores arandelas que se puedan encontrar (pero no más de 110 Ø, por favor).

**PIELES.**—Sistema Vinerga, normalmente tracción delantera, para utilización individual o tracción trasera, para colectiva (clubs, alquiler, etc.). La Vinersalpin, creo que es lo mejor que se puede conseguir en España. Atención: es preferible invertir el dinero disponible en unas buenas pieles y usar unos esquís de alquiler o prestados e ir completando en años posteriores el equipo, con ataduras, botas, esquís, etc.

**CUCHILLAS DE HIELO.**—Muy convenientes. Ofrecen una gran seguridad en laderas heladas. Como son difíciles de encontrar, es aconsejable comprar las primeras que se encuentren... al alcance del bolsillo, claro.

**ROPA.**—Un completo equipo clásico de alta montaña es suficiente.

**MATERIAL DE MONTAÑA.**—Para salidas únicamente de esquí, crampones por persona, un piolet por grupo al menos, cuerda de 30 ó 40 metros y 7 mm. Si el fin es una escalada invernal, ésta fijará el material necesario.



VIVAC.—La tienda tipo túnel (Salewa, Serval, etc.), es la más ligera, de mejor montaje y gran resistencia al viento. Una idea para sustituir al colchón: planchas de poliruetano expandido, que son un excelente aislante de mínimo peso. La experiencia de la construcción de un «igloo» es interesante para entrar en calor antes de meterse a dormir en la tienda.

OBJETIVOS.—En la etapa de iniciación se puede pensar en La Padiorna, Pico de San Carlos por el Hoyo Oscuro, Cabaña Verónica y Torre Blanca accesibles por el teleférico de Fuente De en los Picos de Europa.

En Pirineos, la cómoda travesía de Formigal a Canfranc, con posible ascensión a la interesante Punta Escarra y la cumbre del Anayet, convertirán a cualquier bisoño en un apasionado «mordu». Después las grandes cumbres, los grandes «raids», se irán poniendo a vuestro alcance.

INFORMACION COMPLEMENTARIA.—Un excelente y amplio artículo sobre el esquí de «raid» se puede encontrar en la revista «La Montagne» del Club Alpino Francés número 1 de 1970. Robert Ollivier ha editado una guía, con planos sobre itinerarios de esquí en el Parque Nacional de los Pirineos.

JOSE M.<sup>a</sup> REGIL.

