

## TEXTO Y FOTOS



Kapa Lizarraga Sainz

Socio de Ganguren MT, y asesor médico de la BMF y ENF. Publica artículos en Pyreneica desde 1981.



Raul San Román Otegi (Biti)

Realizador y documentalista de la Productora Audiovisual Ikalka Media. Miembro de la Asociación Dar-Dar.



Unai Uantada Vivanco

De Zalla (Euzkerrri), Guía de Montaña. Apasionado de los viajes y la montaña, ha completado el proyecto 7 continentes. Miembro de la Asociación Dar-Dar.



Mikel Larza el 5º grito desde Kala Pattar hacia el Everest

# LA MONTAÑA ES UN LUGAR MÁGICO

"5 gritos desde 5 cimas en favor de las personas que padecen ELA"

Refugio de rebeldes con causa, cobijo de personas incomprendidas y púlpito para mensajes que brotan de lo más íntimo.

En 2017, en la asociación "Dar-dar" de Zalla, nació un proyecto para lanzar 5 gritos desde 5 cimas en favor de las personas que padecen esclerosis lateral amiotrófica, de sus familias y gente allegada. A gritos, y desde lugares señalados, se pedía a la sociedad que dedicara más recursos a buscar una solución para aliviar el sufrimiento de esta cruel enfermedad conocida como ELA. Y las montañas que amamos sirvieron de lienzo para esos mensajes; para despertar conciencias.

El primer grito fue lanzado el 5 de diciembre de 2018 desde la cima del monte Vinson, de 4892 metros de altitud y ubicado en la Antártida. El frío helador y los fuertes vientos no impidieron que la cordada virtual formada por Pablo Oñemos, en silla de ruedas, y Unai Uantada, separados por más de 14.500 kilómetros, pero mentalmente unidos en ese objetivo, consiguiera llegar a la cumbre.

El panorama gélido que envolvió la expedición simbolizó las emociones de las personas enfermas al recibir el terrible diagnóstico.

## El primer grito fue lanzado [...] desde la cima del monte Vinson

La pandemia generada por la COVID-19 obligó a cambiar de planes y, en lugar del objetivo inicial para el segundo grito, que era el Ama Dablam, se fijó como meta la más alta cima del Estado. La alternativa fue ascender al Teide, con sus 3715 metros de altitud, siguiendo la ruta O4 desde la orilla del mar.

Jaime Lafita y Miguel Ángel Roldán (Mikel), ambos pacientes con ELA y miembros de las asociaciones "Dale Candela a la ELA"

y "Saca la lengua a la ELA", respectivamente, se enfrentaron decididos a las duras rampas del volcán.

Tras dos intensas jornadas, el 20 de octubre de 2020 consiguieron lanzar su grito desde la cumbre, y el fuego del interior de la tierra que pisaban fue una alegoría de la rabia que sentían ante el deterioro de su organismo.

Aún bajo la dictadura de la COVID-19, el tercer reto condujo nuestros pasos a una de las montañas más emblemáticas de los Picos de Europa: el Picu Urriellu.

A pesar de no tener experiencia en escalada, Mikel estableció una íntima relación con la roca y, por los nevados resaltes de la Canal de la Celada, llegó a la base de la vía clásica de los Martínez.

## El fuego del interior de la tierra que pisaban fue una alegoría de la rabia que sentían ante el deterioro de su organismo

El 31 de mayo de 2021, tras superar más de 4 horas de agotador esfuerzo, lanzó desde los 2519 metros de la cumbre hacia los profundos valles un grito frente al olvido y la soledad.

La cuarta fase del proyecto tuvo a Jaime Lafita como representante de quienes, directa e indirectamente, padecen ELA. Dado que en esta enfermedad son las neuronas

3º grito en la cima del Urriellu



Jaime ante el Parlamento Europeo en el 4º grito

motoras las afectadas, como metáfora, se propuso hacer un viaje sin utilizar motor alguno para llegar a Bruselas y lanzar un grito desde la "Cumbre Europea", con sus escasos 13 metros de cota.

Más de 360 km de navegación a vela para cubrir una primera etapa hasta el puerto de La Rochelle, y 900 duros kilómetros más sobre una bici tándem fueron recorridos.

El 21 de junio de 2019, día mundial de la ELA, fue recibido por el presidente del Parlamento Europeo y otras autoridades, lo que magnificó el alcance de esta iniciativa que buscaba enaltecer el apoyo de las personas que rodean y cuidan a quienes sufren la enfermedad.

## Quedaba una etapa por cubrir: gritar junto a la cima más elevada del planeta

Quedaba una etapa por cubrir: gritar junto a la cima más elevada del planeta. Miguel Ángel Roldán entrenó durante meses para soportar un largo viaje del que los últimos 9 días le llevarían, a pie por Nepal, desde los 2860 metros de Lukla hasta los más de 5400 metros de las laderas de Kala Pattar.

El valle del Khumbu fue testigo de muchas horas de esfuerzo e incertidumbre hasta poder afrontar la oscura silueta del Everest y, el 24 de octubre de 2022, Mikel lanzó un desgarrador quinto grito pidiendo recursos para investigar la enfermedad y ayudar a quienes la sufren.

Como colofón a este último viaje, se retomó el proyecto que los virus habían truncado unos años antes: ascender el Ama Dablam, la cumbre favorita de Pablo Olmos. Y la cima ofreció su cara más amable, accediendo a servir de pedestal para un proyecto tan solidario.

Sin duda, ese natural entorno que nos apasiona hizo que cuantos colaboramos en la preciosa iniciativa de los 5 gritos por la ELA, ascendiendo cinco cumbres en cuatro continentes, volviéramos mejores de lo que fuimos.

Porque entre sus pliegues y nieblas, la montaña esconde magia y humanidad.