

GERÊS-XURÉS

TRAVESÍA POR LAS MONTAÑAS DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA TRANSFRONTERIZA

Cuando se circula desde Ourense hacia Portugal por la carretera OU-540, al pasar el Alto do Vieiro (850 m) y empezar el descenso a la localidad de Bande, la vista se dirige sin querer a unos picos que destacan en el horizonte y que sobresalen de todo el entorno. Se trata de los picos de la Fontefría en la Serra do Xurés. Esa carretera nos conduce al Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés, situado en Ourense y que junto al Parque Nacional Peneda-Gerês de Portugal, constituye la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês-Xurés.

TEXTO Y FOTOS



Victor Luis de Pedro Górriz

Natural de Arkoba-Zaragoza y amante de las montañas de Euzkadi Herria, Gran Canaria, Galicia y norte de Portugal. Socio del Ganguren MT.

TEXTO

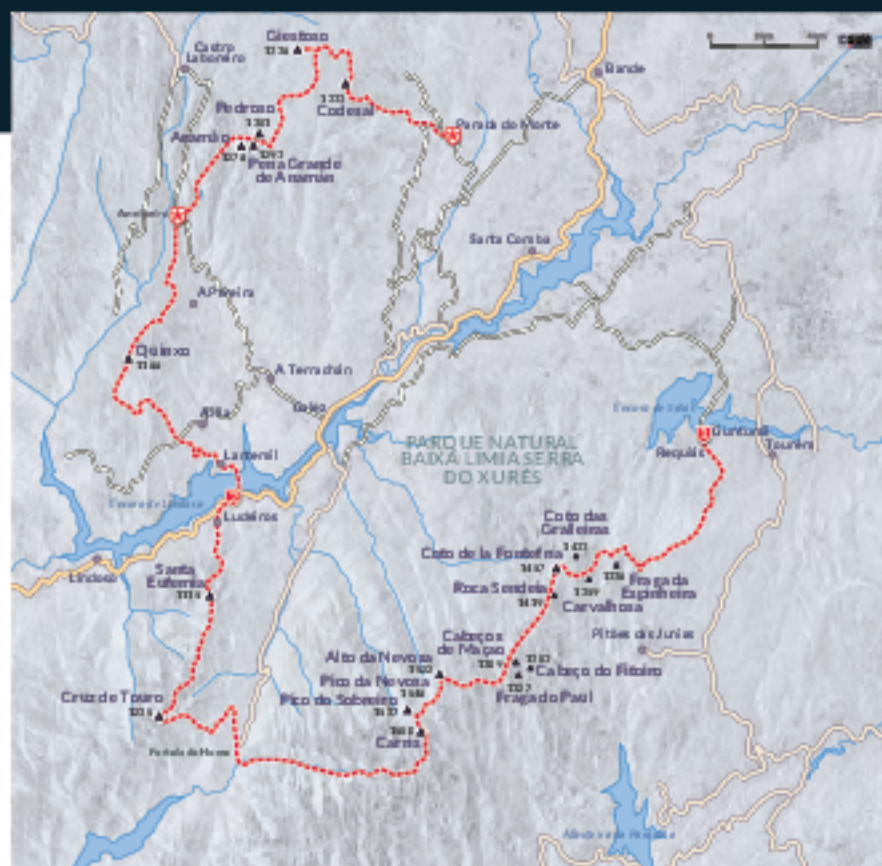


Asier Irazabal Bocanegra

Natural de Nuevia. Empleado de la montaña desde muy joven. "bobamend" de todo tipo de cimas y participante de carreras por montaña. Socio del AldatzGora MT.

La Reserva, declarada en el año 2009, se encuentra distribuida en el sudoeste de Ourense y el noroeste de Portugal, con orientación noreste-suroeste. El área de la reserva pertenece a una región esencialmente granítica, muy montañosa y con grandes desniveles, donde destacan cumbres de suave relieve junto a otras con picos irregulares y agrestes.

Empezando por la zona oriental tenemos Serra da Pena, Serra do Pisco, Planalto da Mourela, Serra do Gerês-Xurés, Serra da Amarela, Serra de Santa Eufemia, Serra do Soajo, Montes do Quinxo, Serra da Peneda, Serra de Queguas y Serra do Laboreiro. Aunque las cimas no destacan por su elevada altitud, el terreno cubierto de árgomas, brezos, retamas, carquesas, así como restos de incendios (muy frecuentes por desgracia) dotan de cierta dificultad su tránsito.



Habiendo ascendido a las principales montañas en numerosas ocasiones en compañía de Domingos González, oriundo de Salgueiro y una de las personas que mejor conoce estos lugares, quedaba pendiente hacer una travesía para unir varias de las cimas más representativas de las sierras que componen la Reserva. Para ello tomé como referencia el recorrido realizado por Adrián Moreira en 2021, que

unió ocho miles del Xurés en una jornada, completando un proyecto de la Asociación Lirios del Xurés que realiza ascensiones individuales a estas montañas.

Para esta travesía, qué mejor compañero que Asier Irazabal (especialista en retos en solitario: 4 Catedrales, Montes Bocineros, 3 grandes de Picos, Integral Llanada Alavesa y, junto a Gaizka Itza, los 3 grandes de Pirineos en 2001). Lo haríamos en dos



La Pena de Anamán desde la Serra de Quagras

jornadas, ya que caminar de noche por estas montañas es una temeridad, además de que te pierdes el disfrute del paisaje.

DÍA 1

54 km | +2200 m/-2700 m

Un viernes 5 de agosto comenzábamos, junto al Bucoro de Salas en Guntumil, la ascensión al Alto do Pisco (1395 m) en la serra del mismo nombre. Se sale de Guntumil por la pista que se dirige a la Ermida do Castro, pero en el primer cruce se continúa a la derecha. Al cabo de unos tres kilómetros abandonamos la pista para dirigirnos a un cortafuegos que, sin descanso y en línea recta, supera unos 300 m de desnivel.

En la cima hallaremos ruinas de alguna antigua caseta de vigilancia de incendios. La niebla cubre todavía el valle del río Salas; sin embargo, hacia el oeste, la Serra do Xurés se presenta despejada.

El descenso transcurre por los marcos fronterizos a la Portela de Pitões, donde confluyen la pista del comienzo y la carretera que sube desde Requiés. Caminamos un poco en dirección a Pitões das Júnias hasta una de las escasas fuentes del recorrido. Ahora para arriba y conectar con los marcos. Nos acercamos ya a las cum-

bres graníticas del Gerês-Xurés, dejando a nuestra izquierda la Fraga da Espinheira (1336 m) para descender hacia el nacimiento del Ribeiro de los Fornos que se encuentra debajo de las Graleiras.

Ahora de nuevo ascendemos cerca de otras dos cimas representativas de esta zona, como son la Carvalhosa (1359 m) y la Fraga de Brazalite (1409 m). Aquí vimos algunas cabras (*Capra pyrenaica victoríae*),

situadas en lo alto de los penedos (piedras grandes). Esta cabra fue introducida a finales del siglo pasado, al haberse extinguido la *Capra pyrenaica lusitanica* en el siglo XIX.

Breve descenso hacia la última fuente que íbamos a encontrar en los siguientes 25 kilómetros, que por suerte seguía con agua. Desde aquí subimos directos hacia el marco G-197. En este lugar hacia el

Marco e imagen de la Virgen de Fátima en la cima de la Fontefrã





Línea fronteriza hacia la Cruz do Tauro

oeste se ve un pequeño sendero con algunos hitos que conducen a la cumbre más representativa, y segunda en altura, de esta sierra: Coto de la Fontefría (1457 m). Aunque se puede subir por varios sitios, el más asequible es la ladera oeste ya que hay una serie de escalones en los que, en algún momento, hay que agarrarse con las manos, sobre todo en el descenso.

En la reserva Gerês-Xurés hallaremos toda clase de geformas graníticas: *bornhart*, *castle koppie*, *tafoni*...

En la cima se encuentra el marco G-195, que a su vez es un vértice geodésico de los dos países, así como una imagen de la Virgen de Fátima, cara al Gerês. Ni que decir tiene que Gerês-Xurés es en realidad la misma sierra, cambiando la denomina-

ción según se observe desde la vertiente de Ourense o de Portugal.

Después de la Fontefría hay un largo tramo que se recorre entre brezos y carquesas durante algo más de 6 km, a una altura que ronda los 1300 m, en un continuo sube y baja que alterna los dos lados de la línea fronteriza.

Hay que señalar que durante todo el recorrido es posible observar toda clase de geformas graníticas, desde los *bornhart* (domo, cúpula rocosa, meda), *castle koppie* (formas de castillos), hasta bloques graníticos de todos los aspectos como *cacholés* (*tafoni*) o *bolos* (*pedras cabeleiras*).

En este tramo desde la Fontefría caminamos cerca de varias de las cumbres de la Serra de Gerês-Xurés, la primera la Roca Sendeia (1419 m), que dejamos a la izquierda, así como Cabeços de Feiguerras (1361 m), Cabeços de Mação (1389 m) y un poco más lejos Cabeço do Fitoiro (1303 m) y la Fraga do Paul (1327 m). Por la derecha se

quedan A Teixeira (1388 m) y Prado Seco (1212 m).

Después hay que subir un fuerte desnivel para llegar al marco 145 en el Alto da Cerdeiriña (1437 m). En esta subida, cuando llevábamos unos 20 km y el calor se hacía notar, empecé a sentir algunos calambres, por lo que decidimos que Asier se desviara hacia el Alto da Nevosa (1522 m), mientras yo proseguía hacia el Pico da Nevosa (1546 m) que, con una prominencia de 760 metros, es la máxima altura del Gerês, la quinta montaña de Portugal continental y la cuarta más prominente del país.

El ascenso a la cima del Pico da Nevosa se realiza por un corredor de brezos, situado en su vertiente oriental, a menos de 50 m del marco 146 de la frontera luso-española. Cuando yo comenzaba a subir, Asier descendía y se desviaba al Pico do Sobreiro (1537 m), también en la frontera, siendo el más alto del distrito de Braga y de la Serra do Xurés, poco menos que el Pico da



los calambres. Todavía quedaban tramos complicados que era mejor pasarlos de día. Por ello, Asier subiría a la cima mientras yo continuaba por la base de la montaña. No tardó mucho en alcanzarme en la pista que se dirige a las antenas de Santa Eufemia (1115 m). Llegamos sobre las 20:30, con tiempo suficiente para realizar, por su vertiente norte, el complicado descenso de casi 500 m de desnivel en menos de 2 km.

Para terminar esta primera etapa, primero un tramo de pista para luego, llegar a la Ermita de San Pedro y, ya por asfalto, pasar por Ludeiros y por la Casa da Escusailla, finalizando este primer tramo en un mirador del embalse de Lindoso, junto a las ruinas del antiguo pueblo de Aceredo.

DÍA 2

41 km | +1800 m/-1460 m

El sábado sobre las siete de la mañana atravesamos el embalse hacia la localidad de Lantermil, a unos 350 m de altitud. Allí comenzaba un ascenso de más de 800 m hacia la cima del Quinxo u Outeiro do Quintano, de 1166 m.

No tuvimos ningún problema en el ascenso hasta el área recreativa de la Pica da Tila (777 m), por pistas forestales. La Pica da Tila es una de las *pedras cabaleiras* más bonitas de todo el Parque del Xurés. En el área recreativa comienza el tramo más complicado de la subida. Hay que ascender hacia el oeste por un sendero de una antigua tubería y después por un camino viejo

La Pica da Tila en la subida hacia la cima del Quinxo

Nevosa y una prominencia de 124 m con respecto a éste. Mientras yo me dirigía al embalse de los Carris, él descendía del Sobreiro, pasando por el vértice geodésico del Alto dos Carris (1508 m).

Aquí comienza un largo descenso de más de 9 km por la ruta que se utilizaba para la explotación de las Minas dos Carris, la cual se encuentra en muy mal estado. Para caminar por esta pista tuve que solicitar autorización, por encontrarse en un área de protección total del Parque. Llegamos así a la Parreira do Home, donde estaba situado el antiguo puesto fronterizo. Ahora es un bar donde tomamos un refresco.

Para continuar hacia la siguiente montaña hay una pista de tierra de 3 km, también en área protegida, y aunque por allí transitan vehículos, no hubo manera de obtener autorización; por lo tanto, tuvimos que hacer algún kilómetro y desnivel extra.

En esta subida hacia la Cruz de Touro (1235 m), yo iba fundido por el calor y





Vertiente norte del Pico da Moura

y campo a través hasta los 950 m. Breve descenso para cruzar la Corga do Porto do Medio y a continuación, por la vertiente sur, ascender por donde mejor se podía.

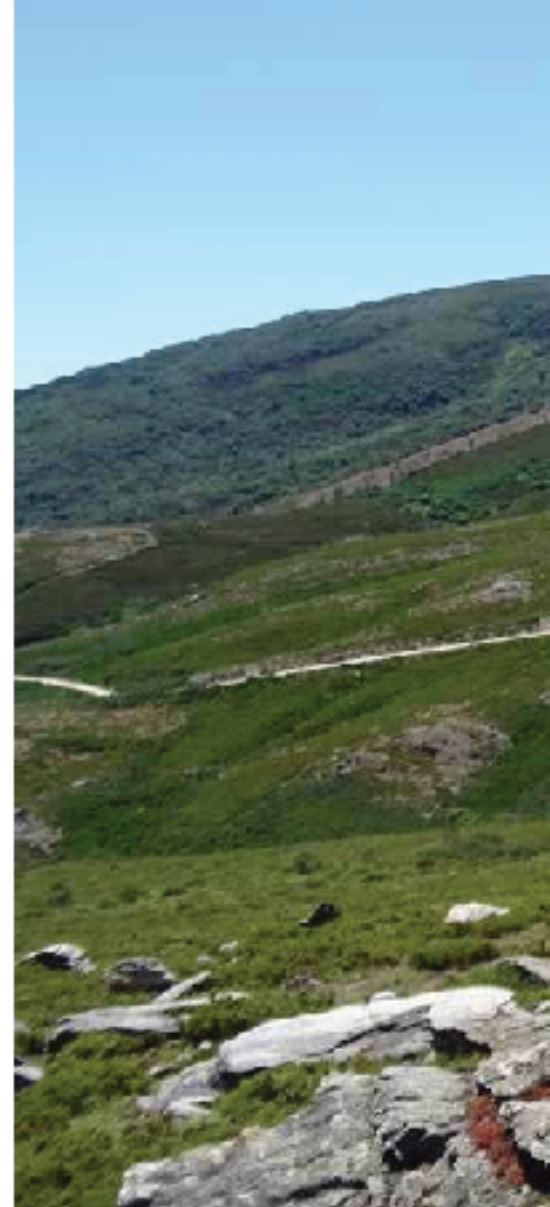
Ascendemos con la vegetación hasta el pecho, atravesando varias corgas (regatos) por un terreno muy incómodo para caminar

En estos doscientos metros de desnivel no hay sendero, por lo que hay que improvisar. Como era normal Asier se iba distanciando y, aunque yo no iba mal, me fue sacando dis-

tancia y lo perdí de vista. Luego me dijo que tuvo que retroceder algún tramo. Mientras tanto, yo me vi metido entre xestas (retama) y penedos, sin avanzar para arriba durante más de 15 minutos. Al final tuve que retroceder y buscar otra opción.

Nuestra siguiente cima se encontraba a unos 14 km hacia el norte y no hubo problemas en los primeros diez kilómetros. Era monte bajo y después pista de tierra con una buena fuente cerca de Pereira. En el antiguo puesto fronterizo de Ameijoira ya entramos en Portugal. En este punto ascendemos por una pista de tierra cerca del marco 50, hasta el embalse de Fraga Escura.

Junto al embalse se acaba la tranquilidad, comienza un ascenso continuado por



La Pedra Lapo entre Cabeços de Felgueiras y Cabeços de Maçao



una zona quemada recientemente. Vegetación hasta el pecho, atravesando varias corgas (regatos) por un terreno muy incómodo para caminar. Llegamos a la pista de la Ermida de la Senhora de Anamáo, y ante nosotros contemplamos una de las montañas más espectaculares de toda la travesía: la Pena de Anamán o Anamáo.

Tiene dos picos, la del oeste la denominan Anamáo (1276 m) y la de la vertiente oriental, Pena Grande de Anamán (1293 m).

Desde la pista ya no hay sendero. Asier se fue para arriba porque quería subir al pico de Anamáo y, cuando yo llegaba al collado entre los dos picos, vi que se encontraba en uno de los bloques de la cima. Esperé a que descendiera y, a continuación, los dos subimos y bajamos la Pena Grande de Anamán por la vertiente oeste, que es la más asequible. Sin descanso ascendimos por la vertiente oeste a la siguiente cima,



La Serra do Risco desde el Alto de O Curisco

se trata del Pedroso (1301 m), una montaña de la parroquia de Castro Laboreiro. Estas montañas están entre la Serra de Queguas y la de Laboreiro.

Descendemos del Pedroso hacia la vertiente oriental, al collado da Seara y después al norte a encontrar la R-14 Trilho de Castro Laboreiro. Esta zona estuvo habitada desde la prehistoria como lo prueban numerosos monumentos funerarios, mámoas o motas. Al llegar a la pista a una buena hora y como se aburría a mi paso, Asier se fue a coronar el punto más alto de la Serra de Laboreiro que es el monte Giestoso (1336 m), inconfundible por su vértice geodésico de casi 8 m de alto.

Yo estaba llegando a la Corga do Gato, cerca del marco 31D, cuando Asier me dio alcance y nos fuimos a por la última montaña. Se trata del monte Codesal (1333 m),

el más alto de la Serra do Laboreiro en la provincia de Ourense. El punto de más altura parece que se encuentra en el marco 34 junto a una caseta derruida. A unos 100 metros hacia el sureste se halla el vértice geodésico. Descenso por un cortafuegos con mucha pendiente hasta la carretera (donde comienza la ruta Fervenzas do Frago) y en dos kilómetros llegamos a Parada do Monte, donde dimos por finalizada esta bonita travesía.

Resumiendo, el primer día caminamos unos 54 km y el segundo 41, con un desnivel total de algo más de 4000 m positivos. El recorrido se completó sin ninguna clase de apoyo, únicamente cogimos algunas botellas que habíamos depositado días antes en tres sitios.

Solo me queda recomendar que descubras este entorno si aún lo sienes pendiente; estoy seguro de que no te defraudará.

DATOS ÚTILES

IMPORTANTE: Al ser Reserva de la Biosfera, es requisito informarse de los permisos antes de hacer cualquier ruta.

BIBLIOGRAFÍA

As Montañas de Galicia. Ed. A Nosa Terra, 2006.

CARTOGRAFÍA

IGN MTN-25 Escala 1:25.000 263-II Parada do Monte; 301-I Entrimo; 301-II Muños; 301-III Lobios; 301-IV Randín y 336-I Portela do Home.

TRACK

