



TEXTOS Y FOTOS



Goyo Dorao
(08/10/1952)

Ha visitado los principales macizos de la Península y realizado ascensiones en Alpes, Andes, Atlas, Cáucaso e Himalaya de la India. También ha realizado la Vuelta a Islandia en BTT.

Lago Nagar y grupo del Chalung

VIAJE A LADAKH. HIMALAYA INDIO CHALUNG (6546 m)

La región de Ladakh se encuentra al norte de la India. Tiene como vecinos a Paquistán y China (Tíbet), países con los que ha tenido graves enfrentamientos, por lo que el gobierno indio mantiene en la región 150 000 soldados. El clima de Ladakh es desértico, helador en invierno, pero templado en verano. La cadena del Himalaya impide que las nubes del monzón lleguen a la región. La mayoría de la población se asienta a lo largo del río Indo y alguno de sus afluentes. La altitud media de la región ronda los 5300 metros, superando muchos de sus picos los 6000 metros. Los principales grupos religiosos de la región son musulmanes y budistas tibetanos.

16 DE JULIO

Son las ocho de la mañana cuando aterrizamos en Leh procedentes de Delhi. Lo primero que nos llama la atención es la numerosa presencia militar y no es para menos. Nos encontramos al norte de la

India en la región de Ladakh, rodeada por Paquistán y China (Tíbet), países con los que la India ha mantenido graves conflictos. Nos espera en el aeropuerto un representante de X-PLORE, la compañía con la que hemos contratado el trekking. Tenzin

será nuestro guía en Leh y nos comenta el programa.

El hotel Lharisa se encuentra en la parte baja de la ciudad, algo apartado pero tranquilo. Una vez instalados nos acercamos al centro de Leh y nos dirigimos a la estupa



buenas vistas sobre la ciudad. La subida se hace notar, estamos sobre los 3500 metros de altura. Desde este punto Leh se asemeja a un oasis en medio de una tierra extremadamente árida. Descendemos al centro, todavía se aprecian las huellas de las graves inundaciones que asolaron la región en el año 2010. Hacemos un alto y en la terraza de un restaurante pedimos unas cervezas, en ese momento nos damos cuenta de que el alcohol no está bien visto en la India, debiendo tomar nuestras cervezas de forma semiclandestina.

17 DE JULIO

Hoy Tenzin nos acompaña a través del valle del Indo, será nuestro guía para visitar tres de los monasterios budistas más importantes cercanos a Leh. La mayoría de la población de Leh son budistas tibetanos, esta región es llamada el Pequeño Tíbet. El siguiente grupo religioso mayoritario es musulmán. El primer monasterio que visitamos es el de Hemis al pie de las montañas, fundado en 1672 y construido entorno a una gran plaza central. Este monasterio se encuentra a 45 Km de Leh remontando el río Indo. De regreso visitamos el monasterio más famoso de la zona, Thiksay, impresionante edificio en la cima de una colina, que recuerda al palacio de Potala en Lhasa. Finalmente nos detenemos en el monasterio de Shey del siglo XIII. Después

de Shan Si, monumento budista, construido en 1991 y consagrado por el Dalai Lama. Está situada en la cima de una colina, con

de comer regresamos a Leh, aún tendremos tiempo de subir hasta el monasterio Namgyal Tsemo y el palacio de Leh, con vistas panorámicas sobre la ciudad, el valle del Indo y, sobresaliendo sobre las demás, la montaña Stok Kangri (6153 m).

18 DE JULIO

Comenzamos nuestra aclimatación, para ello haremos un trekking de dos días en compañía del guía Tenzin. Salimos de Leh a las 9 de la mañana en coche, siguiendo el curso descendente del Indo, cruzamos el río para abandonarlo y remontar por un estrecho valle en la margen izquierda del Indo. La pista serpentea junto a un arroyo, hasta llegar a un desprendimiento que nos corta el paso, en este punto tomamos la mochila y empieza el recorrido a pie. Nos llevará una hora atravesar el barranco, antes de llegar a un valle más abierto, enseguida damos con una precaria tienda, donde paramos a comer un bocadillo y tomar un té. Proseguimos la marcha remontando el valle, donde al fondo ya divisamos la aldea de Rumbak (3900 m). Nos alojamos en la casa de una familia (*homestay*), estamos en el fondo de un fértil valle rodeados de áridas montañas, por lo que la tormenta de la tarde resonará con fuerza.

Descendemos desde el collado de Stok La (4850 m) entre espectaculares cuchillares de roca de tono rojizo

19 DE JULIO

Salimos de Rumbak a las 8:00, mientras las nubes se van elevando sobre las empinadas laderas, cruzamos algunos campos de labor y por buen camino nos dirigimos al collado de Stok La (4850 m), lo alcanzamos tras una fuerte subida final a las 10:50. Descendemos por la vertiente opuesta entre espectaculares cuchillares de roca de tono rojizo, durante el descenso nos alcanza un aguacero cerca de una cabaña donde nos servirán un té, la cabaña se sitúa en el desvío del camino que asciende hacia



el campo base del Stok Kangri. Reatas de caballos cargados suben y bajan del campo base. Retomamos el descenso sin más contratiempos que el de superar un desprendimiento de piedras y barro que ha destrozado el camino. Llegamos al pueblo de Stok a las 14:30, desde allí nos desplazamos en coche hasta Leh.

20 DE JULIO

Durante los siguientes días completaremos nuestra aclimatación. Salimos de Leh en todo terreno, remontando el curso del Indo hasta la localidad de Upshi donde abandonamos la carretera general, tomamos la de Manali que asciende hacia las montañas, atravesamos un bonito desfiladero antes de llegar a Gyay Rutse (4200 m) y comenzamos la fuerte subida que nos llevará a coronar el paso de Tanglang La (5328 m), considerado el segundo puerto de carretera más elevado del mundo con buenas vistas sobre las montañas de Ladakh. Descendemos hacia las llanuras del lago Tso Kar (4580 m), no sin antes sorprendernos por los trabajos de mantenimiento de esta dura carretera, donde los trabajadores malviven en las cunetas, en improvisadas tiendas de campaña junto con sus familias. Dejamos a un lado el lago Startsabuk Tso, alcanzando las praderas de Nurunchan donde acampamos junto al río. Nos acompañan dos guías:

Camino de Rumbak



Raina, que será el guía principal y Tensin, un cocinero y su ayudante.

21 DE JULIO

Hoy esperamos a un arriero con seis caballos para transportar el grueso del campamento, pero Raina nos comunica que ha habido problemas para conseguir los caballos, por lo que deberemos pasar otra noche a orillas del Río Nurunchan. Fernando, Íñigo, y Raina realizan un recorrido por los montes cercanos, mientras yo me quedo por los alrededores del campamento.

**Durante dos días
recorreremos amplios
valles y elevados collados,
antes de acampar en el
valle escondido de Gyama**

22 Y 23 DE JULIO

El arriero no llega hasta las 12:00, cuando ya dábamos por perdido el día. El grupo lo formamos dos guías, el arriero, un cocinero y un ayudante junto con nosotros tres y seis caballos. Comenzamos la marcha a las 12:30. Nada más comenzar, deberemos quitarnos pantalones y botas para cruzar el río, esto será la tónica de los siguientes días ya que debemos cruzar varios arro-



yos y ríos. Durante dos días recorreremos amplios valles y elevados collados como el de Kartse La (5380 m) antes de acampar en el valle escondido de Gyama. Por el camino hemos podido observar una manada de *kfangs*, escurridizos burros salvajes. Las tormentas acudirán puntuales a su cita como todas las tardes.

24 DE JULIO

A las 4:00 Fernando, Íñigo y yo salimos, junto al guía Raina, hacia la montaña que domina el campamento. Después de cruzar un arroyo, encaramos una dura pendiente por canchales de piedra, antes de llegar a las laderas nevadas. Alcanzamos la cumbre del Yalung Nong (6080 m) a las 8:15. Tenemos un buen día de sol sin apenas viento. Desde la cumbre el panorama es soberbio,



Leñ rodeado de montañas

rodeados de altas cumbres que superan los 6000 metros, destacando los Mentok, Chamser y Lungser Kangri. Tras un largo descenso enlazamos con la ruta del paso Yalung Nyau La (5430 m) por donde ya han pasado los caballos con el grueso del campamento. Nos espera una larga jornada antes de finalizar el día, cerca ya de Korzok empezamos a ver yakis pastando en los valles. Llegamos a Korzok a las 15:00. El pueblo se encuentra en una posición elevada sobre el lago Tso Moriri, bajo las montañas Mentok. Dejamos las tiendas y nos instalamos en un alojamiento en el pueblo.

25 DE JULIO

Pasaremos un día de descanso en Korzok, se trata de una aldea de estrechas calles polvorientas. El *gompa* (monasterio budis-

ta) destaca sobre el resto de los edificios. En los establecimientos solo hay té y refrescos. Después de un recorrido por la aldea, nos acercamos al lago, de proporciones considerables, 25 kilómetros de largo por 5 de ancho. Al otro lado del lago frente al pueblo se encuentra un campamento militar, justo en la base del Lungser Kangri (6666 m), el Lungser había sido nuestra primera opción, pero los militares no concedieron el permiso para su ascensión. Recorremos las orillas del lago, no vemos nada que indique actividad de pesca, ni tan siquiera una barca. De vuelta al pueblo vamos al monasterio, hay gran actividad, parece que un lama importante ha llegado y comienza una ceremonia religiosa, accedemos al interior del monasterio precedido por un gran patio porticado, donde se agolpan los feligreses. Asistiremos a la ceremonia

sin que nuestra presencia suscite miradas de desaprobación, nos sentimos cómodos observando el culto que se celebra, pero sin llegar a entender su significado. La celebración se alarga durante la noche, con música y campanas. Como nuestro alojamiento se encuentra cerca del monasterio será difícil conciliar el sueño.

26 A 28 DE JULIO

Desde Korzok emprendemos camino a las 7:45, tardaremos dos jornadas en llegar al campo base del Chalung, nuestra meta. A la salida del pueblo debemos pasar un control militar, seguimos por la carretera polvorienta que, bordeando el lago Tso Moriri, se dirige hacia el norte en busca del río Indo. Al llegar al extremo norte del lago, abandonamos la carretera



Cordal de acceso a la cumbre del Chalung

y tomamos un ramal a la derecha que se dirige al campamento militar, atravesamos un puente y dejamos la pista. A la izquierda sale una carretera hacia al lago Kiagar Tso, donde montaremos nuestro campamento, pero no la tomamos, los guías dirigen nuestros pasos hacia un cordal, al que accedemos remontando suaves laderas esteparias, hasta alcanzar los 5000 m. Descendemos a continuación hasta las orillas del lago Kiagar Tso (4680 m), los caballos junto al arriero y los cocineros hace rato que han llegado, y ya tienen el campamento montado. Divisamos frente a nosotros la pirámide cimera del Chalung recortándose sobre el intenso azul del cielo. En esta zona, una gran estepa yerma, encontramos pastores nómadas en sus tiendas, y rebaños de cabras cachemira.

Salimos del campamento a las 8:00 rodeando el lago, hace sol y buena temperatura. Abandonamos el valle donde se asienta el lago, y encaramos una ladera. Fernando va por delante con los guías,

nos van dejando atrás, jadeamos para superar este cordal. Sentados y fumándose un cigaro los guías nos esperan y miran con una indisimulada sonrisa complaciente. Hemos superado los 5000 m. Tras un breve descenso, llegamos a un verde valle suspendido, atravesado por un arroyo de agua cristalina. Estamos a 5050 m. Es mediodía, nos da tiempo a montar la tienda comedor antes de que se desate una tormenta de granizo. Acampamos teniendo como centinela la gran pirámide del Chalung.

A orillas del lago Kiagar Tso (4680 m) encontramos pastores nómadas en sus tiendas, y rebaños de cabras cachemira

Desmontamos el campamento y salimos a las 8:00. Ascendemos por suaves campos hasta un amplio collado. Desde este punto tenemos una vista general

del valle, por donde discurre el arroyo que baja del glaciar. Al fondo, nuestro objetivo: el Chalung. Descendemos hasta unas campas sembradas de rocas, con la idea de remontar e instalar el campo base a unos 5700 m. Una zona de rocas y piedras nos corta el paso, el arriero nos comenta que los caballos no pueden transitar la zona por riesgo a romperse una pata, con lo cual decidimos montar el campo base a 5060 m. Ha sido una etapa muy corta y aprovechamos el día para reconocer el terreno.

29 DE JULIO

A la 1:00 salimos del campamento los tres junto con los dos guías. Lo primero que debemos hacer es descender hasta el arroyo que baja del glaciar y descalzarnos para cruzar sus frías aguas. Remontamos por la margen derecha del río, hasta llegar a una amplia zona llana de grava, enseguida nos presentamos al pie de la lengua frontal del glaciar, en este punto es un muro de nieve

y hielo de unos diez metros de altura. Nos encordamos y colocamos los crampones, superamos el frente del glaciar sin dificultad, caminamos por su superficie hasta dar con una corriente de agua que nos corta el paso, la cruzamos saltando asegurados de uno en uno. Al cabo de un rato abandonamos el glaciar por su margen derecha, debiendo remontar una larga y penosa pendiente de piedra suelta. Finalmente nos encaramamos a la nevada arista sur, siendo un alivio dejar los canchales de piedra. La arista es ancha y no presenta dificultades, pero la altura y el cansancio van haciendo mella. Vemos la cima cada vez más cerca y las nubes que se empiezan a juntar, sentimos ansiedad e inquietud por si se desata la tormenta, pero no podemos avanzar más rápido. Ocho horas después de salir del campamento alcanzamos la cima del Chalung (6546 m) con viento en calma, nubes y claros y poca visibilidad, pero da igual, estamos desbordados de alegría. Después de una generosa ración de fotos y abrazos, iniciamos el descenso.

Quedar con el arroyo que debemos cruzar

Una vez dejado atrás el glaciar, cada uno baja a su ritmo, Iñigo y yo cerramos el grupo, regresando al campamento a las 14:00, con un cansancio acumulado como pocas veces hemos tenido. El cocinero nos recibe con una gran sonrisa y una buena taza de té. La tormenta llegará a su cita por la tarde, la recibimos felices dentro de la tienda.

30 DE JULIO

A las 8:15 ya hemos recogido el campamento y salimos de vuelta con un sol espléndido, en dos horas nos presentamos en el collado de Kiagar La (4840 m), por donde pasa la carretera. Aquí nos despedimos del arriero y los cocineros agradeciéndoles su trabajo, una furgoneta nos recoge junto a los guías para regresar a Leh.

31 DE JULIO

Salimos de Leh por la mañana, para pasar dos días recorriendo la Vieja y Nueva Delhi, con sus miserias y maravillas.



Monasterio de Korzok

BIBLIOGRAFÍA

India Norte; Guía Trotamundos.

CARTOGRAFÍA

Indian Himalaya Maps, Sheet 9 Jammu & Kashmir. Rupshu, Tso Moriri, Pangong Tso / Sheet 3 Jammu & Kashmir. Leh, Zaskar, Markha & Nubra Valley Areas.

INTEGRANTES

Fernando Antón, Iñigo Ayoita, Goyo Dorao.

