
MARTIN URRUTIA

BELAUNALDI BERRIKO UZTA

21 urteko Elorriotarra belaunaldi berriko eskalatzaillea da, rokodromoetan hasi eta hezi den belaunaldikoa; soka lehenengo aldiz gurasoekin lotu zuen horietakoa. Eskalatzaille indartsu bezain umila, zarata handirik egin gabe gauzak egin ohi dituen kirdaria.

ELORRIOTAR GAZTEAK MAILA GORENEKO BIDEAK EGITEA ERDIETSI DU AZKEN BI URTEETAN

Azken aldian Martinek harkaitzean eskalatzeko dihardu gehienbat, eta erdietsitako helburuak ez dira nolana hikoak. Bi urteren buruan, goi mailako hiru bide egin ditu; *Psikoterapia* (9a) Valdegobian, *4x4* (8c+/9a) Abxarteko kobazurin, eta ora-

in gutxi *Araotzen Ménage à Trois* bidea, 9a mailako zailtasuna proposatuz.

Hona hemen bere eskaladaren ikuspegi eta bizipenari buruzko hainbat aburu:

Mugarra: ARIGADAK HODEI TONES



Noiz eta nola hasi zinen eskalatzen?

Sarri egin ohi didaten galdera bat da; zenbat urterekin hasi nintzen edo zenbat urte daramatzadan eskalatzen. Egia esan ez daukat honetarako erantzun zehatzik, soilik bizitza osoa daramadala dakit. Nire gurasoek betidanik izan dute lotura mendiarekin, hainbat jarduera praktika-tuz. Hainbat hasi nintzen mendian murgiltzen txikitatik, eta badirudi kirol eskalada izan zela gehien erakarri ninduen jarduera.

Kirola eta aisialdiaz gain, zer esango zenuke eskaintzen dizula eskaladak pertsona moduan?

Kirol moduan erronkekin lotzen dut, ilusioarekin, neure onena lortuz; azken finean sor daitezkeen oztopoak gaindituz. Prozesu hau egunerokotasuneko egoera askoren antzekoa izan daiteke (norberaren ezagutza, pazientzia, errespetua edo arazoan kudeaketa).

Aisialdiaren ikuspegitik, askatasuna, gozamena eta lasaitasuna ematen dizkidalako uste dut, duen osagai sozial indartsua ahaztu barik, noski.



Untuosa Guanduja, 8a+/b - ARGALDIA INAGUELMARTINEZ

Zure ibilbidean zehar aipamen edo oroitzapen bereziak duen eskaladararen bat? Zergatik?

Erantzun zaila, bat bakarrik aukeratu behar badut. Bat aipatzekoetan *El fustigador* bidea aukeratu nuke; bide hau Margalefen dago. Leku honek eskalatzailer bezala izan dudana garapena argi islatzen duela uste dut, leku berezia da niretzat. Egin nuen egunean zortzigarren mailako bideak eskalatzen hasi berri nintzen, baina oraindik errespetu handia ematen zidaten: batez ere luzeak eta atzera egiten zutenak. Lagun bat probatzen ari zelaiko hurbildu nintzen. Bidea eskalatzen ari nintzela, bigarren saiakera on baten ondoren, hirugarrenean egitea lortu nuen. Nire bigarren 8a+ mailako bidea zen, egunetan bertan egiten nuen lehenengoa, eta gainera horma luze horretan. Neure buruarengan sinesten hasteko gakoa izan zen, kalitate itzeleko bidea izateaz gain.

Zuretzako, eskalatzeko berezia den lekuren bat Euskal Herrian? Eta Euskal Herritik kanpo?

Euskal Herritik kanpo aipatu dudana Margalef. Bertan asko gozatu ohi dut eta nire garapenerako hainbat pausu bizi izan ditut: bertan egin ditut 7c-tik 8b arte bistaz egindako lehen bideak.





Malatesta, Bb. Mugarra - ARGAZKIA: HODEI TORRES

Euskal Herrian, Mugarra oso berezia da niretzat, nahiz eta ez dudan marka pertsonalik hautsi bertan. Han momentu oso politak bizi izan ditut, eta ingurune ikaragarria izateaz gain, lagunez inguratua egon ohi naiz. Kalitatezko bideez gain, xarma berezia duen lekua da, dudarik gabe. Valdegobia edo Araotz bezalako lekua ere aipatu nahi nituzke, hauetan txikitatik eskalatu izan dudalako eta azken urteotan bide interesgarriak egin ditudalako.

Gaur egun, eskalatzaile asko rokodromoan oso zailduak daude eta beraien helburuak txapelketetan oinarritzen dira, har kaitzean gutxiago eskalatzeko joera dutela esan daiteke. Zein da zure iruspegia?

Zentzuzkoa deritzot indartsu dauden eskalatzaile askok rokodromoan eskalatzeko joera izatea, kirolari bezala txapelketak direlako haien xede nagusia. Hala ere, kasu batzuetan bi jardueren arteko banaketa handiegia egiten dela uste dut, urte osoan zehar harkaitza ukitzen ez duten eskalatzaileak baitaude. Hainbesteko dedikazioa beharrezkoa al da?

Nik uste mundu mailako eskalatzaile onenetariko askok ere joera hau erakusten dutela; ez dut uste datuak ematea beharrezkoa denik. Eskalatzaile askok harkaitzarekin duen konexio-falta hori (batez ere gazteen artean) arraroa egiten zait, nik ez dudalako eskalada harkaitzik gabe ulertzen. Bestalde, aberasgarria izango litzateke harkaitzean eskalatzeko ohituak dauden eskalatzaile askok txapelketak begirune handiagoz ikusiko balituzte. Euskal Herrian eta estatu mailan, gazteez gain, ia ez dago lehiakiderik.

Nola ihusten duzu zeure burua urte batzuk barru?

Eskalatzeko, seguruki Neure onena emanez, baina nola egindako dudana ez dakit. Ez daukat helburu zehatzik buruan. Kirol honek eskaintzen digun guztiaz disfrutatzen eta ikasten jarraitzea da nire nahia. Agian, nire jardunaz gain, beste lotura mota batzuk izatea gustatuko litzaidake; entrenatzaile edo

prestakuntza arloan lan egiten. Oraindik eskalatzaile gutxi batzuekin dihardut lan hauek egiten, baina espero dut denboraren poderiaz gero eta gehiago izatea.

Identifikatua sentiarazten zaituen esaldi edo lemaren bat?

Orainxe bertan ez zait esaldi zehatz bat bururatzen. Agian, hau xe esango nuke: "Utzi pentsatzeari, gehiago sentitu". Andre Agassiren Open liburuan irakurri nuen (historiako tennis jokalaria onenetarikoak) bere neska-lagunak esan ohi ziola (Steffi Graf, hau ere historiako emakumezko tennis jokalaria onenetarikoak). Sentitzeari espazioa utziz gero, dena hobeto irtetzen dela uste dut, duda gutxiagoz, gozamen eta lasaitasun gehiagoz...

Galdetuta hoaz gain aipatzea nahiko zenukeen zer bait?

Aurreko erantzunetan nabarituko zen zer bait buruak kirolean duen garrantzia azpimarratzea gustatuko litzaidake. Duda gutxi arte, entzun ere egiten ez zen gai bat zen. Zorionez, azkenaldian garrantzia hartzen ari da kirolean. Eskaladaren kasuan, bereziki garrantzitsua da, beldurra eta arriskua oso presente baitaude; esango nuke zenbait une gainditzeko ezinbestekoa dela. Askotan, arazo bat dagoenean soilik landu ohi da, baina ez du zertan; indarra entrenatzen dugun moduan, burua ere entrenatu baitezakegu gure maila hobetzeko. Psikologia landuz, askok pentsatzen dutena baino gehiago hobetu daitekeela uste dut.

Pikoklerapia, Sa. Valdegobia - ARGAZKIA: ROSEBA HERRANDEZ

