

PEDALES DE LAS MINAS

EN BICI POR LA MONTAÑA ORIENTAL DE LEÓN

A finales del siglo XIX, la industria carbonera de León despegó definitivamente con la construcción del ferrocarril de La Robla a Balmaseda. Este hecho suscitó tal interés en accionistas de la metalurgia vasca, que muchos de ellos invirtieron en la provincia, creando algunas de las sociedades mineras más importantes del lugar; sea ejemplo de ello la *Sociedad Hullera de Sabero y Anexas*. La minería definiría después, durante décadas, el mapa tanto demográfico como industrial de la provincia; dejando heridas y vestigios aún hoy presentes en su geografía.

TEXTO Y FOTOS



Iván Ruiz Rotaache
(Amurrio, 1982)

Autor del libro *Las Mejores Rutas en BTT* y director de la revista *Pyrenaica*.



El sendero avanza entre bosque bajo hacia el Pico Pardal

Pedales de Las Minas es una travesía de BTT que recorre la Montaña Oriental Leonesa, que da muestra de ese territorio moldeado por la minería a golpe de pedal por antiguas calzadas romanas, viejos trazados ferrocarriles, minas, collados altivos

y valles frondosos. Una exigente travesía, que a pesar de que su promotor propone realizarla en una circular de dos jornadas, nosotros la realizamos en dos circulares que toman como punto de partida la playa fluvial de Sabero. Se trata de un lugar ideal

para pernoctar, ya que disponemos del río Esla para un refrescante baño y un parque con fuente y mesas.

He aquí la descripción de este recorrido que hizo que una vez más, unos vascos se vieran interesados por la geografía leonesa.



CIRCULAR 1
PLAYA FLUVIAL DE SABERO-LA
VELILLA DE VALDORÉ-PRESA
DE RIAÑO-PLAYA FLUVIAL
67 km, +1870 m

Partimos de la playa fluvial de Sabero (960 m) hacia el norte, pasando enseguida junto a la escuela de escalada de Alejico, con vías que van del IV+ al 6c sobre pared caliza. En este tramo encontramos también el canal de aguas bravas, con sus postes de esalon, siempre curioso para quienes no estamos acostumbrados a estas instalaciones. Al final de Alejico cruzamos el río por un puente de madera, para después seguir la carretera hasta Verdiago, donde tomamos la parcelaria que lleva a Valdoré. Subimos entonces por carretera a Velilla de Valdoré, donde enlazamos con la ruta oficial y ascendemos por la calzada del camino de la Hoz, paralelos al barranco de las Cortinas, hasta la collada de Aviau o La Colladina (1267 m).

Disfrutamos de la increíble panorámica a Peñas Pintas, antes de iniciar uno de los mejores descensos del recorrido por la ruta balizada Cistierna-Crémenes. Salimos a carretera cerca de Crémenes (1023 m) y ascendemos por ella a Corniero.

El PR-LE 49 "Cuatro pueblos" nos guía por una acusada pendiente hacia el Alto Montemor, aunque se termina flanqueando esta montaña por el oeste, para llegar al collado del Prado Pando (1392 m). La bajada por el Reguero del Lutero es inclinada en su inicio, y la vegetación se cierra bastante por momentos. Al llegar a Valbuena del Roblo, rellenamos los bidones en una fuente que emana agua realmente fresca y reparamos un pinchazo, mientras conversamos con un lugareño que nos recomienda la visita

a Lois. En viajes como este, no hay nada mejor que pararse a charlar con los lugareños, ya que ellos son quienes mejor nos pueden enseñar la historia del lugar y sus rincones peculiares.

Carretera abajo enlazamos con la N-621, la cual seguimos hasta Las Salas (1030 m), donde cruzamos el Esla para tomar la calzada romana de la Vía Saliámica en dirección a la presa de Riaño. De la calzada apenas veremos rastro, pero sí que nos impresionarán los muros del embalse.

Una solitaria pista asfaltada nos lleva a Remolina, donde iniciamos otro durísimo ascenso por el GR-1 hasta la Collada de Mental (1501 m); un cerezo nos invita a una pausa con tenempié a medio camino. En el collado disfrutamos de algunas de las mejores vistas de la ruta. Cruzada la barrera, bajamos atravesando un frondoso hayedo por el valle de Mental, un lugar realmente acogedor.

Justo antes de llegar a una estrechura del valle (1095 m), giramos a derecha y remontamos el valle del arroyo del Busto, internándonos en un bosque donde las moscas no dan tregua. Pasamos junto a una cabaña y ganamos metros no sin sufrir, hasta alcanzar la pista en el Collado de los Carros. Un merecido descanso invita a disfrutar de la vista sobre el calizo Espigüete. La pista baja por la Collada de los Caleros a La Red de Valdetuéjar, donde reponemos agua. A continuación, tomamos la pista forestal que a través de robledales rodea Peña Negra por el oeste, ganando altura poco a poco hasta la Collada de Aviados; lugar para disfrutar de los cercanos picos.

La pista continúa al sur para bajar a Ferreras del Puerto, donde iniciamos una potente subida a la Collada Ferreras; allí disfrutamos de la vista sobre la cresta de Los Traviesos. Luego rodeamos la montaña por su cara oriental y la pista forestal remonta hacia lo alto del cordal en un ascenso tendido. En el collado

El canal de aguas bravas de Sabero-Alejico, en el río Esla





Ruinas de la Factoría Minera de Vegamediana

(1421m), antes de cambiar de vertiente, tomamos el estrecho sendero que a la izquierda sigue por lo alto del cordal, peleándonos con un pasillo de bosque bajo que termina ofreciendo unas panorámicas sin igual (1488 m).

El descenso se vuelve muy técnico por un angosto sendero a la izquierda del Pico Pardal, que termina desembocando en la calzada milenaria del Castillo de Monteagudo, ojito si no nos queremos dejar los dientes... La calzada nos guía hasta Fuentes de Peñacorada, donde cogemos agua por última vez. Abandonamos el pueblo por una pista tras la iglesia, que después se adentra en el bosque, donde buscamos un sendero que baja al barranco de Valdemorrón y remonta la loma para descender a Santa Olaja de la Varga. Desde aquí, ya por carretera, retornamos al parque fluvial de Sabero.

CIRCULAR 2
PLAYA FLUVIAL DE SABERO-CISTIERNA-LA CAMPERONA-PLAYA FLUVIAL
54 km, +1150 m

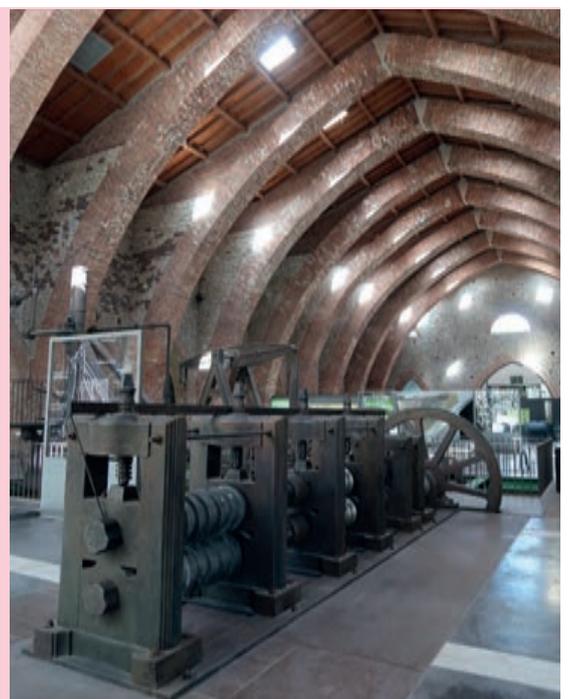
Etapa muy diferente a la primera, con desniveles menos acusados y más rodadora, a pesar de tener algún tramo en el que el sendero comienza a desaparecer.

Hoy comenzamos río abajo, paralelos al cauce por el Camino de Santiago; dejando el acceso a Sabero a la derecha, ya que dejaremos su visita y la del Museo de la Siderurgia para el final del día. No tardamos en atravesar

las ruinas de la Factoría Minera de Vegamediana, pasando primero junto a edificios y a través de escombreras de un negro característico después. A continuación, cruzamos el canal a la altura del puente de hierro de Ve-

MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA

Obligatorio no perderse la visita al Museo de la Siderurgia y la Minería, situado en Sabero, en lo que fue la Ferrería de San Blas. Los domingos por la tarde la entrada es gratuita. En él encontraremos entre otros, diferente maquinaria industrial de época junto con extensas fichas didácticas de la minería y el alto horno de Cok, además de utensilios relacionados con la minería y la antigua botica.



gamediana, por donde pasaba el tren minero cuyas vías nos llevan a Cistierna.

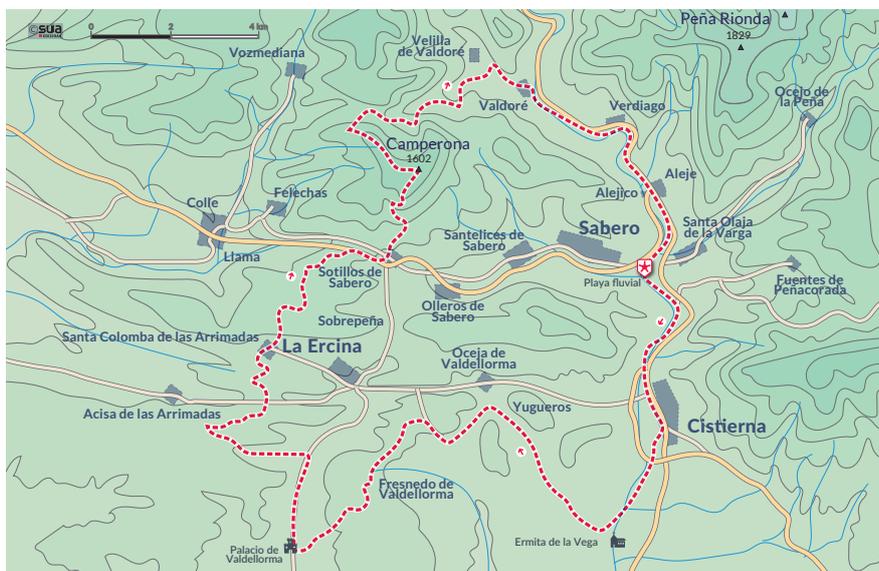
Una serie de senderos y pistas llevan por el Camino de Santiago al histórico puente de Mercadillo, sobre el cual cruzamos el Esla. Ascendemos por pista hasta encontrar el camino forestal por el que El Camino Olvidado remonta el arroyo de Mercadillo. Abandonamos el camino de arenisca poco antes de Yugueros, ganando a izquierda la cota que antecede a San Pedro Foncollada, donde se sitúa una cruz. Bajamos al pueblo donde aprovechamos a coger agua, y subimos un pequeño puerto, virando a izquierda en el alto para ascender al Alto Los Cantos (1161 m). Seguimos el cordal por cómodas pistas, hasta encontramos con la rampa que antecede al Rucayo, la cual evitamos por otra cuesta más tendida. Un descenso por cortafuegos nos exigirá estar atentos hasta llegar al Palacio de Valdellorma.

Por carretera nos aproximamos a Fresnedo de Valdellorma, donde se gira a izquierda para atravesar el pueblo y seguir remontando el valle del arroyo de Carrizales. El camino gira en V en una cota desde la que disfrutamos de buena panorámica (1167 m), luego rodamos alegremente para tomar un cruce a izquierda que baja al PK9 de la LE-4606. Visto el trazado ahora, hubiera sido mejor seguir este cordal hasta La Ercina y haber seguido de allí a Sobrepeña por carretera.

Pero sigamos con nuestro trayecto. Cruzamos la carretera y seguimos unas difuminadas rodadas que nos llevan a cruzar las vías y un prado con bastante vegetación después. En su parte alta encontramos un antiguo camino carretil que lleva a una brecha, desde la que se inicia el descenso. Al llegar a la pista, nuestra ruta gira unos metros a izquierda y después sube por el bosque (por camino inexistente ya) a Sobrepeña.

En Sobrepeña se inicia otra subida que nos llevará a un valle con un paisaje muy diferente a lo visto hasta ahora: prados y montañas calizas rodean un bonito camino que pasa junto al yacimiento arqueológico de Peña del Castro. Una vez en el alto (1290 m), emprendemos el largo descenso que lleva a Sotillos de Sabero, dejando a diestra la "restaurada" mina de inmensas dimensiones. En Sotillos, encontramos una fuente desde donde hay buenas vistas al pozo de Herrera II y su castillete metálico.

Y ahora toca el plato fuerte del día, el ascenso a La Camperona: un puerto de 3km con desniveles de hasta un 24% muy mantenidos, que no dan lugar a tregua alguna hasta su final. Y en lo alto, como premio, un gran hito



de piedras desde donde disfrutar de las vistas sobre la ruta completa y las principales montañas de la cordillera cantábrica.

Tras el merecido descanso, subimos al vértice geodésico (1603 m) siguiendo el cordal y bajamos a la collada de La Muñeca (1372 m). Aquí se inicia el que se podría decir es el último descenso por el barranco del arroyo del Villar; técnico en su inicio como muchos otros, pero con más "flow" al final. En la parte baja se cruza el arroyo para lle-

gar por sendero a La Velilla de Valdore y así cerrar el círculo de esta ruta. Los últimos kilómetros los realizamos por carretera hasta llegar al puente de madera de Alejico, donde cruzamos el Esla para regresar a la playa fluvial de Sabero.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

<https://www.pedalesdelasminas.es/es/>
<https://www.museosiderurgiamineriacyl.es/>

Pozo de Herrera II, antesala de La Camperona

