

PYRENAICA

EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOA | FEDERACIÓN VASCA DE MONTAÑA

ZUBEROA | PALENCIA | GREDOS | MALADETA | SAN CARLOS | LA GOMERA | LAC D'ONCET | NORUEGA | JBEL SAGHIRO | TOUR DU CIEL | ALBANIA

ZUBEROA

Integral de Fuentes Carrionas | Gredos en verano | Maladeta | San Carlos
Cumbres de La Gomera | Lac d'Oncet | Parques Nacionales de Rondane y Dovrefjell
Jbel Saghiro | Viking Open Canyon 2021 | Tour du Ciel
Albania iparraldean eskalatzen | Txulato | Dantza bertikala



Nº 286 | 1ª DE 2022 | 5,10 €

1926tik | desde 1926

PYRENAICA

Suscríbete a / Harpidetu zaitez

PYRENAICA



Año 2022 (4 números / zenbaki)
Prezioa: 18€

Ingresar el importe en
la c/c ES24 3035-0072-00-0720030006 de Laboral Kutxa
y envía a contacto@pyrenaica.com:
Nombre, domicilio, teléfono y correo electrónico.

Laboral Kutxako ES24 3035-0072-00-0720030006 k/k
dirua sartu eta
contacto@pyrenaica.com helbidera bidali:
Izen deiturak, helbidea, telefonoa eta posta elektronikoa.

LEHIAKETAK · CONCURSOS

XXXIX CONCURSO DE ARTÍCULOS DE MONTAÑA (2022)

Participan los artículos en euskera o castellano que se publiquen en Pyrenaica durante 2021, seleccionados entre todos los recibidos. Los artículos han de aportar novedades sobre lo publicado en cualquier medio y ajustarse a la normativa de Pyrenaica (ver en www.pyrenaica.com).

Primer premio: 500 €. Segundo premio: 300 €. Tercer premio: 200 €

XL CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA (2022)

Participan las fotografías que se publiquen en Pyrenaica durante 2021, excepto las que forman parte de artículos. Se enviarán como máximo cuatro fotografías digitales no publicadas en otro medio. Tamaño: 18 cm en su lado más largo. Resolución: a 300 ppp/dpi, espacio de color RGB. Formato de archivo: jpg. No se interpolarán los archivos ni se añadirán máscaras de enfoque.

Primer premio: 300 €. Segundo premio: 250 €. Tercer premio: 150 €

ENVÍO DE ARTÍCULOS Y FOTOGRAFÍAS

INCLUIR: Nombre y Apellidos del autor/a, dirección, email y tfno de contacto.
ENVIAR A: contacto@pyrenaica.com (Asunto: Concurso Pyrenaica) o a: Pyrenaica. Julián Gaiarre, 50-trasera. 48004 Bilbao.
Los trabajos recibidos quedarán en propiedad de Pyrenaica y no podrán publicarse en otro medio hasta su devolución. Los premios se entregarán en la Gala del Montañismo Vasco de 2023. La participación en el concurso implica la aceptación de estas bases; las dudas serán resueltas por el Jurado.

XXXIX MENDI ARTIKULUEN LEHIAKETA (2022)

2021an zehar Pyrenaican euskaraz nahiz gaztelaniaz idatzi eta argitaratutako artikuluak parte hartuko dute. Artikuluak originalak izatea baloratuko da eta Pyrenaicaren arauekin bat etorriko dira (ikus www.pyrenaica.com).

Lehen saria: 500 €. Bigarren saria: 300 €. Hirugarren saria: 200 €

XL MENDI ARGAZKIEN LEHIAKETA (2022)

2021an zehar Pyrenaican argitaratuko diren argazkiek parte hartuko dute, artikuluetan agertzen direnak izan ezik. Gehienez lau argazki bidaliko dira beste komunikabide batean argitaratu gabeak. Tamaina: 18 cm bere alderik luzeenean. Erresoluzioa: 300 dpi-tan, RGB kolore-espazioa. Artxibo-formatua: jpg. Ez dago artxibategiak tartekatzerik ezta enfoke maskarak gehitzerik ere.

Lehen saria: 300 €. Bigarren saria: 250 €. Hirugarren saria: 150 €

ARTIKULU ETA ARGAZKIEN BIDALKETA

Izen-deiturak, helbidea, e-posta eta harremanetarako telefono zenbakia.
BIDALI: contacto@pyrenaica.com (Gai: Pyrenaica Lehiaketa) edo: Pyrenaica. Julian Gaiarre, 50 trasera. 48004 Bilbo.
Aurkeztutako lan guztiak Pyrenaica aldizkariaren jabetzapean geratuko dira, beste edozein hedabidetan argitaratzerik egongo ez dela, harik eta itzuliak izan arte. Epaimahaia era-bakia eta sari banaketa 2023ko Euskal Mendizaletasunaren Galan egingo da. Lehiaketan parte hartzeak berak, honako oinarri hauek onartzen direla adierazten du. Oinarrien aplikazioan sor litezkeen zalantzak Epaimahaia ebatziko ditu.

HORI EZ DA EGITEN! ¡ESO NO SE HACE!



Jende asko iristen ari da mendira, hori segurtasunez egiteko oinarritzko ezagutzarik gabe. Egunero ikus dezakegu, eta duela gutxi gertutik bizi izan dugu.

Esperientzia handirik gabeko lagun batzuen semea herrialdeko mendi enblematiko batera joan zen "ustezko lagun" batzuekin. Ordu batzuk ibili ondoren, oinetakoak ez zitzaizkiola ondo etortzen ikusi zuen eta ibiltzeko arazoak sortzen hasi zitzaizkion. Horregatik, irizpide onarekin, beste baterako uztea erabaki zuen.

Logikoena da taldeko norbait berarekin geratu izana eta itzulera erritmo erosoan hastea.

Baina ez. Inork ez zuen egin.

Zegoen tokian geratzeko esan zioten. Gailurretik bueltan berriro elkartuko zirela.

Denbora pasatzen zen eta ez zen taldearen berririk iristen. Telefonozko estaldurarik eta bestelako komunikaziorik gabe, gailurra egin zuen bikote batek bere burua eskaini zion itzultzen laguntzeko, eta, bere "lagunak" gehiegi atzeratu zirenez, onartu egin zuen, eta arazorik gabe iritsi zen ibilaldiaren jatorriara.

Gero jakingo zuen, hartaz eta bere egoeraz "pasatuz", lagunek bigarren tontor bat egitea erabaki zutela.

Hori ez da egiten!

Eta mendi talde batean mendian ibiltzen ikasi izan balute, seguru norbaitek argi eta garbi azalduko ziela: mendian ez da inor "botata" uzten.

A la montaña está llegando mucha gente sin los conocimientos básicos para hacerlo con seguridad. Lo podemos comprobar a diario, y hace poco lo vivimos cerca.

El hijo de unos amigos, sin mucha experiencia, había ido con unos "supuestos amigos" a un monte emblemático del país. Tras unas horas de caminata, comprobó que el calzado no le venía bien y comenzaba a generarle problemas para andar, por lo que decidió, con buen criterio, dejarlo para otra ocasión.

Lo lógico es que alguien de su grupo se hubiera quedado con él y comenzara el regreso a ritmo cómodo.

Pero no. Nadie lo hizo.

Le dijeron que se quedara donde estaba. Que a la vuelta de la cima se reunirían de nuevo.

Pasaba el tiempo y no llegaban noticias del grupo. Sin cobertura telefónica ni otra forma de comunicación, una pareja que había hecho cima se ofreció para ayudarlo a volver y, ante la tardanza excesiva de sus "amigos", lo aceptó, llegando sin problemas al origen de la caminata.

Luego se enteraría de que, "pasando" de él y de su estado, los "amigos" habían decidido hacer, además, una cumbre secundaria.

¡Eso no se hace!

Y si hubieran aprendido a moverse por la montaña en un club, seguro que alguien se lo hubiera explicado con claridad: en el monte no se deja "tirado" a nadie.



euskal mendizale federazioa
FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION



((112))
SOS DEIAK
EDOZEIN LARRIALDITARAKO DEITU!
ANTE CUALQUIER EMERGENCIA ¡LLAMA!

FEDERATU
¡FEDÉRATE!

Montañas cercanas y lejanas



Gertuko eta urrutiko mendiak



- 5** EDITORIAL
- 6** ZUBEROA
IRAGANAREN LEKUKO ISILA
Mikel Arrizabalaga
- 14** INTEGRAL DE FUENTES CARRIONAS
EL GRAN RETO DE LA MONTAÑA PALENTINA
Iván Ruiz Rotaeché
- 20** GREDOS EN VERANO
EXCURSIONES Y ASCENSIONES
Paulo Etxeberria Ramírez
- 26** MALADETA
IDEIAK ETA AMETSAK
Unax Otegi Altolagirre
- 34** EL SAN CARLOS
Y LA MINERÍA DE MONTAÑA EN LOS PICOS DE EUROPA
Kepa Lizarraga Sainz · Rafael Tomas Castanedo

- 38** CUMBRES DE LA GOMERA. GR 131
Goyo Dorao
- 44** MENDITXIKI · LAC D'ONCET
Joseba Calzada "Igeru"
- 46** FOTOGRAFÍA
Juan José López Azurmendi · Ander Rabadan
- 48** PARQUES NACIONALES DE RONDANE Y DOVREFJELL
Begoña Fernández Díaz
- 56** JBEL SAGHRO
EL VECINO DEL SUR
Iñaki Carranza
- 62** VIKING OPEN CANYON 2021
CUANDO ODÍN NOS ABRIÓ LAS PUERTAS DEL VALHALLA
Joseba Azketa

Eskalada eta BTT



Actualidad · Berriak



66 TOUR DU CIEL
Gonzalo Muley

72 ALBANIA IPARRALDEAN ESKALATZEN
Maider Semper

78 TXULATO
PEDALEAR Y ANDAR UN RATO
Ibon Murua Azcuenaga

82 DANTZA BERTIKALA
Janire Etxabe

84 MENDIFILM BBK

86 EMF BERRIAK · NOTICIAS FVM

92 PUBLICACIONES · ARGITALPENAK

PUBLICACIÓN TRIMESTRAL DE EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOA

Se publica desde 1926
ENERO-FEBRERO-MARZO
N.º **286** - 1ª de 2022

Edita: Euskal Mendizale Federazioa
Presidente: Zigor Egia
Directora: Luisa Alonso Cires

Equipo de Redacción: Paulo Etxeberria,
Begoña Fernández, Ioritz Gonzalez, Arantza
Lazurtegi, Iván Ruiz, Fernando Tijero

Administración: Gotzone Rodríguez
Redacción, Administración y Publicidad:
Julian Gayarre, 50 - 48004 Bilbao
Teléfono: 944 598 102 Fax: 944 598 194

Horario: De lunes a miércoles
de 16:00 a 19:00 horas.

Mapas, maqueta y preimpresión: SUA EDIZIOAK

Diseño: Amel Mendizabal [Sua Edizioak]

Imprime: Gráficas Leitzaran

Embolsado: Publimark

E-mail: contacto@pyrenaica.com

Depósito Legal: BI-858-1979
ISSN: 0212-5676

© PYRENAICA

La propiedad intelectual y el copyright de los textos y fotografías pertenecen a sus autores/as por lo que, salvo acuerdo expreso con ellos/as o con Pyrenaica, queda prohibida toda reproducción total o parcial de los mismos.

Testu eta argazkien jabetza intelektuala eta copyright-a egileenak dira, beraz egile edota Pyrenaicaren baimenik gabe, debekatuta dago artikuluen zati baten edo erreprodukzio osoa egitea.

www.pyrenaica.com

Fotografía de portada: Orhi mendia · Argazkia: Paulo Etxeberria Ramírez

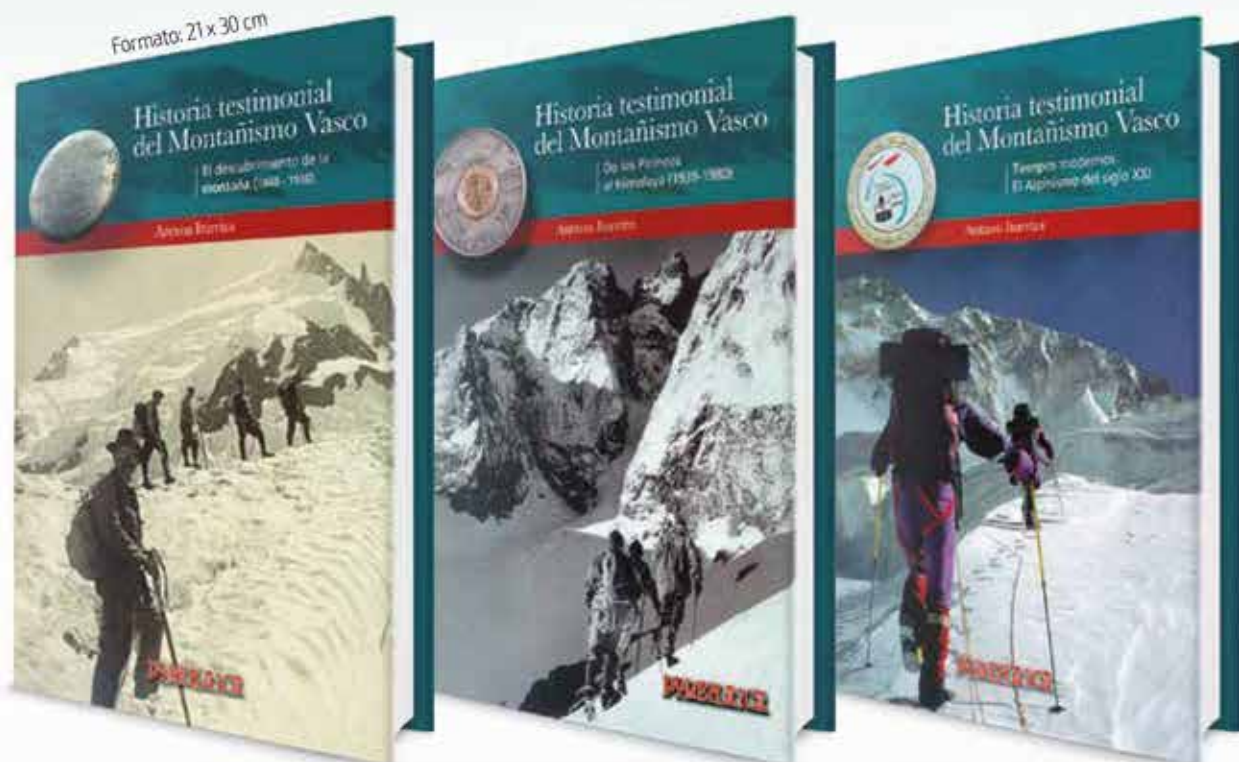
PYRENAICA^k

Te oferta la
Eskaintzen dizu

Historia testimonial del Montañismo Vasco

45€
(tres tomos/hiru liburuki)

Tres tomos escritos por **ANTXON ITURRIZA**^k idatzitako hiru liburuki



TOMO I:
El descubrimiento de
la montaña (1848 - 1936)
Páginas 240 orrialde

TOMO II:
De los Pirineos
al Himalaya (1939 - 1980)
Páginas 284 orrialde

TOMO III:
Tiempos modernos .
El Alpinismo del siglo XXI
Páginas 240 orrialde

Ingresar el importe en la c/c 3035-0072-00-0720030006 de Laboral Kutxa
y enviar a contacto@pyrenaica.com:
Nombre, domicilio, teléfono y correo electrónico.

Laboral Kutxako 3035-0072-00-0720030006 k/k dirua sartu
eta contacto@pyrenaica.com helbidera bidali;
Izen deiturak, helbidea, telefonoa eta posta elektronikoa.

Más información / informazio gehiago
www.pyrenaica.com

MÁS ALLÁ DE LAS ÚLTIMAS MONTAÑAS

Vivimos en un territorio en el que, casi te levantes donde te levantes, lo primero que vemos por nuestra ventana o al salir de casa es una montaña a la que sabemos llamar por su nombre. De camino a nuestras ocupaciones, si la atención está despierta, somos capaces de reconocer las líneas quebradas que se recortan en la lejanía y nombrar cada elevación en silencio. En estos macizos cercanos ha nacido nuestra afición a recorrer montañas, a superar sus dificultades. En ellos han surgido nuevos objetivos y hemos querido averiguar cómo son las grandes montañas que hay más allá. Los retos forman parte de nuestro espíritu montañoso.

Iniciamos una nueva temporada cargada de retos. Desde hace casi un siglo, Pyrenaica ha recogido las inquietudes del colectivo montañoso vasco y ha sido testigo de los cambios producidos en las actividades, en los medios técnicos y en sus protagonistas. Los contenidos, formatos y equipos de la revista han ido adaptándose a cada momento, porque la renovación es esencial para su vitalidad y continuidad.

En el primer número del 2022 dedicamos la portada a Zuberoa, el territorio histórico más pequeño y menos habitado de Euskal Herria. Mikel Arrizabalaga completa así su serie de artículos dedicados a Iparralde (Lapurdi, Pyrenaica 270; Nafarroa Beherea, Pyrenaica 273). Sus montañas y valles merecen una visita para comprobar que compartir el mar Cantábrico, algunas cumbres pirenaicas y la lengua viva más antigua del continente europeo crea vínculos tan intangibles como firmes con quienes habitamos en Hegoalde. Hasta nuestros personajes mitológicos comparten sus espacios: en la montaña de Orhi, techo de Zuberoa y el dosmil pirenaico más occidental, Mari tiene su morada en una cueva y Basajaun se esconde en un bosque de su entorno.

En tres de los catorce artículos de este número escriben mujeres. Ellas son una digna representación de las diez mil federadas de Euskal Mendizale Federazioa. Y la evidencia de un reto pendiente: la incorporación de las mujeres en igualdad de representación en la revista, en las actividades montañosas y en las organizaciones que gestionan el montañismo vasco. Es hora ya de renovación de costumbres y hábitos, somos una parte activa del colectivo montañoso, las mujeres que escriben en Pyrenaica así lo demuestran.

DIRECTORA DE
PYRENAICAPYRENAICA
ALDIZKARIAREN
ZUZENDARIA

Luisa Alonso Cires

AZKEN MENDIETATIK HARATAGO

Bizi garen lurraldean, edonon jaikitzean, etxeko leihotik begiratu edo kalera irtetean ikusten dugun lehen gauza, bere izenez ezagutzen dugun mendi bat da. Egunerok, gure zereginetara joatean arreta jarri gero, urruntasunean dauden lerro hautsiak ezagutzeko eta goragune bakoitza isilean izendatzeko gai gara. Inguruko mendigune hauetan sortu zaigu mendian ibiltzeko eta zailtasunak gainditzeko zaletasuna. Horietan helburu berriak sortu eta haratago dauden mendi handiak nolakoak diren jakin nahi izan dugu. Erronkak gure mendizale espirituairen parte dira.

Erronkaz betetako denboraldi berri bati ekin diogu. Dua la ia mende batetik hona, Pyrenaicak euskal mendizaleen kezak jaso ditu eta, jardueretan, baliabide teknikoetan eta protagonistengan izandako aldaketek lekuko izan da. Aldizkariaren edukiak, formatuak eta lantaldeak unean-unean egokitu dira, berritza funtsezkoa baita aldizkariaren bizitasuna eta jarraitutasuna bermatzeko. 2022ko lehen ale honetako azala, Euskal Herriko lurralde historiko txikiena eta biztanle gutxien dituen Zuberoari eskaini diogu. Artikulu honekin, Mikel Arrizabalaga Iparraldeari eskainitako artikulu sorta osatu du (Lapurdi, Pyrenaica 270; Nafarroa Beherea, Pyrenaica 273). Zuberoako mendi eta ibarrak ezagutzeko merezi du, eta horrela ohartuko gara, Kantauri itsasoa, Pirinioetako gailur batzuk eta Europan bizirik dagoen hizkuntzarik zaharrena partekatzeak, Hegoaldean bizi garenekiko lotura ukiezin bezain irmoak sortzen dituela. Bidenabar, gure pertsonaia mitologikoek ere espazio bera partekatzen dutela irudikatuko dugu: Zuberoako mendirik garaiena den eta Pirinioetako mendebaldean goititzen den lehen bi mila metroko mendiaren magaletan, Marik kobazulo bat du bizileku eta Basajaunak, berriz, inguruko basoetan aurkitu du ezkutalekua.

Zenbaki honetako hamalau artikuluetatik hiru, emakumeak idatzitakoak dira. Euskal Mendizale Federazioan federatutako hamar mila emakumeen ordezkari izateaz gain, egiteke dagoen erronka baten ebidentzia ere bada: aldizkarian, mendi-jardueretan eta euskal mendizaleen kudeatzen duten erakundeetan, emakumeen presentzia eta ordezkariak berdintasunean oinarritzea. Ohiturak eta azturak berritzeko garaia da, mendizaleen kolektiboaren parte aktiboa gara eta Pyrenaican idazten duten emakumeak dira horren erakusgarri.

ZUBEROA

IRAGANAREN LEKUKO ISILA

Allande Sokarros gogoan

*Oi Zuberoa
bizitzaren ametsa,
negarra dagit sakonki,
hiri so
nere hatsa duk
bihurtzen auhena,
oi Zuberoa,
zer hintzen eta non hago!*

*Oi Zuberoa
Jose Anjel Irigarai*



Zuberoako dantzariak maskaradan

TESTU ETA ARGAZKIAK



Mikel Arrizabalaga
(Donostia-Eibar, 1957)

Egunkaria, Berria eta Gara egunkarietan, Pyrenaica, Euskal Herria eta Nora aldizkarietan eta Euskadi Irratian mendiarekin zeri-kusia duten makina bat artikulu eta kolaborazio egin ditu. Euskal Herriko mendietan ez ezik, Pirinioak, Alpeak, Atlas eta Himalaiako mendietan ibilia da.

Zuberoa (zubereraz, Xiberua edo Xiberoa), Euskal Herriko zazpi herrialdeetako txikiena eta biztanle gutxien dituen lurraldea da. Hiriburua Maule-Lextarre da eta, administratiboki, Frantziako Akitania eskualdeko Pirinio Atlantikoak departamenduko parte da. Tradizioz, hiru eskualdeetan banatuta dago: lur behere lauak nagusi diren Pettarra iparraldean, menditsuagoa eta oihan zabalez jantzirik dagoen Arbaila erdialdean eta Euskal Herriko arroila edo zintzur ikusgarrienak dauden Basabürüa hegoaldean. Azken eskualde honetan goititzen da lurraldeko tontorrik garaiena den Orhi mendia.

Zuberoa, kilometro karratuko Euskal Herriko biztanle-kopuru gutxien dituen lurralde historikoa da. XX. mendean zehar, bertako biztanle asko, Lapurdi aldera, Bearnora edota Frantziako beste hiri handietara joan ziren eta pixkanaka, herriak husten joan dira. Azken urteetan joera aldatu den arren, migrazio mugimendu hauen ondorioz, bertan dagoen biztanleria nahikoa zaharra da. Zuberera, Zuberoan hitz egiten den euskalkiari esaten zaio. Azken mendean, euskarak atzera egin du, beti ere, frantsesaren mesedetan. Pastoralak eta maskaradak dira Zuberoako kultur adierazpen ezagunenak.

Zuberoako natura eta kultura gertuagotik ezagutzeko aukera izango dugu

Lurralde honetan hamaika ibilaldi burutu daitezke eta, horietan guztietan, iraganaren lekuko isilak diren paisaia ikusgarri eta ederrez gozatu ahal izango dugu. Artikulu honetan proposatzen diren zazpi ibilaldiak burutuz gero, Zuberoako natura eta kultura gertuagotik ezagutzeko aukera izango dugu eta, bide batez, gure historiaren pasarteren bat edo beste gogora ekarri. Haitz zorrotzak, baso trinkoak, larre zabalak, muino borobilak, mendi magaletan barreiatutako bordak, haran estu eta amaigabeak, haitzartean amiltzen diren arroiak... naturak modelatu dituen hamaika paisaia eder, naturaz gozatzeko hamaika aukera paregabe.

ARBAILA

Oihanak estaltzen ditu Arbailako mazizoaren bi herenak. Erliebea nahikoa astuna da hemen, baina kare-haitzezko eremuetako higadurak (karstikoa) modu guztiz bitxian landu du.

1 ELHAUDI ETA SAN ANTONI

LUZERA: 12,5 km | DESNIBELA: 658 m
DENBORA: 3 ordu 30'

San Ziprian elizaren ondoan dagoen pilotalekutik abiatuko gara. D-918 errepidea zeharkatu eta, aurreko kaletik aurrera egingo dugu. Lehen bidegurutzean, ezkerreko bidea aukeratuko dugu, eskuinekoa itzultzeko utziko dugu. Marra horiz balizatutako ibilbideak norabide zuzena aukeratzen lagunduko digu. Arroka in etxaldea atzean utzita, margo horiek erakusten diguten bidea eskuinera utzi eta,



ezkerretik, Elhaudi mendiaren magal aldera doan bidea bilatuko dugu.

Elhaudiren iparraldeko hegaletik gora egiten duen bide nabarmena jarraituko dugu. Asfaltozko bidea utzi eta, ezkerretik igotzen den lurrezko bide zabala hartuko dugu. Basotik atera eta, Elhaudi mendiaren iparraldeko hegal zabal eta belartsuan gora egingo dugu. Ehüsako lephora doan bidea utzi eta, ezkerretik ateratzen dena aukeratuko dugu tontorre-raino iristeko. Tontorrean, harrizko gurutzea.

Bere kanpandorre hirukoiztarra, Zuberoako eliza eta kaperetan ohikoa da

Jaitsiera azkar batek, Ehüsako lephora eramango gaitu, Muskilditik datorren bide balizatuarekin berriro bat egiteko. Pistak, San Antoni kaperaraino eramango gaitu, izen bera duen tontorrera. Karlos II.a, (Gaiztua ezizenez ezaguna) errege nafarraren aginduz eraiki zuten kaperak kokaleku honetan, 1835. urtean, Lüküztarren eta Agramondarren leinuen arteko bakearen sinadura ospatzeko. Bere kanpandorre hirukoiztarra, Zuberoako eliza eta kaperetan ohikoa.

Abiapuntura itzultzeko orduan, marra horiz balizatutako bidean barna jaitsiko gara. Hasi-eran, iparraldeko isurialde belartsuan zehar egingo dugu behera, Oxkaxeko mendatetik datorren pistaren paraleloan. Erraz galduko dugu altuera Eiheregi baserri ederrera iristeko. Lurrezko pista, asfaltozko errepidea bihurtzea-



Ahüzkiko aterpe eta jatetxea

rekin batera, leundu egiten da. Herrira sartu aurretik, harrizko gurutzadura ikusiko dugu, hasieran igaro dugun aparkalekutik gertu.

2 AHÜZKIKO MENDIETAN

LUZERA: 7,7 km | DESNIBELA: 448 m
DENBORA: 2 ordu 35'

Paraje eder hauek gertutik ezagutzeko dugun abiapunturik egoki eta ederrena, Ahüzkiko ostatu-jatetxea da. Bertan ikusiko dugun aparkalekutik abiatu eta, mendi aldera zuzentzen den pistan barrena, gertu ikusiko dugu Ahüzkiko üthürri ezaguna. Nahiz eta azterketa zientifikoek ezetz dioten, isurtzen duen urak ahalmen diuretikoak omen ditu bertakoentzat. Txorrotxaren azpian, Pierre Topet Etchaunena izan daitekeen kantu herrikoi ezagun baten lehen estrofa irakur dezakegu: "Bortian Ahüzkihar hunak osoki". XIX. mendean ur hauek oso

estimu handia izan zuten eta bertan, bainuetxe bat sortu zuten. Kondaira askoren lekuko izan den iturriari bizkar eman eta, marra horiz balizatutako xendan barrena igotzen hasiko gara. Markak berehala utzi eta, Bohokortea mendiaren tontorrerantz zuzen igotzen hasiko gara bere bizkar leun eta belartsua zeharkatuz. Tontorrek, dorre harritsua den Zaboze eta Arbaillako tontorrik garaiena den lhatearekin batera, Elzarreko Ordokia sakonune karstiko handia menderatzen du.

Parez pare ikusiko dugun lhatea mendiarrantz joko dugu segidan. Mendiaren gandarrean zehar, lepora jaitsiko gara. Oso nabarmena eta eroso den xendak lhasteriako muinora eramango gaitu. Altuera galdu eta, aldapa motz eta piko batek igotzen duen zidorretik pagadira gerturatuko gara. Punturik gorenean, haitzen artean ikusgaitz den bideak beste lepo txiki batera eramango gaitu. Ingurune karstikoarekin topo egingo dugu lehen

aldiz eta horrek ibilera zaildu egiten du. Kontu handiz, harri-pilek (cairn) erraztuko digute bide egoki eta zuzena aukeratzen. Basotik atera eta denbora gutxi beharko dugu Arbaillako mendirik garaienera iristeko. Ez buzoirik, ezta tontorrean gaudela bestelako artifiziorik, soilik bi harri-pila ikusiko ditugu. Gailurretik, Arbaillako mendigunea bere osotasunean ikus dezakegu: Zaboze, Zihiga, Zorzauki, Azküne, Lexagorri, Belhigaña, Beltxu... eta hauen magaletan amiltzen diren baso ederrak.

Ahüzkiko üthürriak isurtzen duen urak ahalmen diuretikoak omen ditu

Abiapuntura itzultzeko, etorritako bidetik atzera egin eta, lhasteriako muinoa inguratu ondoren, Bohokortearen mendean dagoen lepora itzuliko gara. Elzarreko Ordokira jaisten den



eskuinera ateratzen den bidezidorra hartuko dugu. Organbidexkako gailurreriaren azpitik pasatzen den bideak pixkanaka gorantz egiten du eta berehala elkartuko gara Mehatze lepotik jaisten denarekin. Aurrera segituz, Pellüsagaña eta Odeizügaña mendien magalek osatzen duten zirkuan barrena, gertuago ikusiko ditugu Zazpigaña eta Orhi mendia.

Bide eroso jarraituz, "mila konkordun gailurreria" izenez ezaguna den Millagatera iritsiko gara. Aurrera segitu, gandorrera heldu eta parez pare Zazpigañara igotzeko malda bortitzari aurre egingo diogu. Tontorra atzean utzita, Alupiñako atakara helduko gara eta berehala ohartuko gara gandorretik jarraitzea arriskutsua gerta daitekeela. Arriskua saihesteko, xenda hestua hartu, iparraldeko aurpegitik metro batzuk beherantz egin eta segidan berriro gorantz joko dugu. Ataka gañdituta, azken maldari ekingo diogu Kantauri itsasotik etorrira, bi mila metro dituen lehenengo gailurrera heltzeko, Orhira hain zuzen ere. Eta gure mende, Europako mendebaldeko pagadirik handi eta zaharrena den Iratikoa.

Kantauri itsasotik etorrira, bi mila metro dituen lehenengo gailurra da Orhikoa

Abiapuntura itzultzeko, etorritako bidetik atzera egingo dugu Millagaateko leporaino jai-

tsiz. Orhi mendiari bizkarra eman eta lbarrondoa etxolaren gainetik Odeizügañarantz joko dugu. Bizkartze mendia gure ezkerredera dugularik, mendi-gandorrari eutsiko diogu. Murkhuilako lepoa gertu ikusiko dugu, baina errepidera jaitsi beharrean tontor aldera igotzen jarraituko dugu. Denbora gutxi beharko dugu Sensibile lepora jaisteko. Hona iristean, parez pare dugun Pellusegañara igoko gara segidan berriro maldan behera abiatuz. Errepidearen ondora iritsiko gara, baina hau saihestu eta belarra zapalduz Mehatze lepora iritsiko gara.

Lepotik ateratzen den azken aldapari ekingo diogu eta, Organbidexkara heltzean, merezi du Orhi aldera zabaltzen den ikuspegi gozatzea, bertatik primeran ikusten baitira ibilaldi honetan igarotako lekuak eta bideak. Abiapuntura itzultzeko, basoan murgildu eta hau zeharkatzen duen bide-zidorrean zehar berehala helduko gara Bagargietako lepora.

4 MAIDALENA

LUZERA: 6,5 km | DESNIBELA: 460 m
DENBORA: 2 ordu 20'

Zuberoako lurren erdi-erdian, Ühaitza ibaiaren ibilguarekiko paraleloan, mendi-multzo leun eta belartsu multzo txiki bat altxatzen da. Mendilerro txiki honek, iparraldetik hegoalderantz zabaltzean altuera irabazten du, Maidalena tontorra bere puntu gorena izanik.

Orhi Meatze lepotik

pista kontrako norantzan hartuko dugu eta, sigi-saga pare batean abiapuntura helduko gara.

BASABÜRÜA

Zuberoako hegoalde eta ekialdean kokatuta dagoen eskualdea bi zatitan banatzen da. Eskualdearen hegoaldean dagoen orografia oso malkartsua da eta bertan, mendi garaietatik arroiletaraino irristatzen diren lur ikusgarriak ikusiko ditugu.

3 ORHIRA IRATI KO ETXOLETATIK

LUZERA: 18 km | DESNIBELA: 1306 m
DENBORA: 5 ordu 40'

Irati ko etxoletatik abiatu eta Larraine aldera doan errepidean zehar jaisten hasiko gara. Kilometro erdi pasatxo bete ondoren, gure





Maidalenako kapera eta tontorra

Zúztarriko lepotik abiatu bezain fite, errepidea utzi, eta gure ezkerretik marrazten den bide zaharra hartuko dugu. Kilometro bat baino gutxiagoko luzera duen bide zahar honen bukaerara iristean, berriro errepidera aterako gara. Asfaltozko errepidean zehar kilometro bat beteko dugu eta, bihurgune handi batera ailegatzean asfaltoa utzi eta gure ezkerretik zabaltzen den lurrezko pista zabaletik gorantz egingo dugu altuera erraz irabaziz. Maidalenaren oinean dagoen zabaldean, ohikoa da parapentea egiten duen jende andana ikustea. Aurrez aurre dugun ermitarantz joko dugu segidan eta bertara igotzeko belardian marrazten den xenda hartuko dugu. Tontorrean, ermita ezagunaz gain, antena erraldoia eta mahai panoramiko bat ikusiko ditugu. Leku honetatik dagoen panoramika bikaina da, ta-

laia paregabea Zuberoako lurak ez ezik Orhikitik Midi de Bigorreraino marrazten den mendikateen silueta behatzeko.

Ermitan, *Herascortsehe* izeneko jainkoari eskainitako aldare bat omen zen

Antzina Marie Maddalene d'Aranche bezala ezagutua izan zen (1470). Eraikina XV. mendekoa da erromatar aurreko tenplu pagano zahar baten gainean altxatuta, XIX. mendean aldatu eta 1961ean zaharberritu zena. Maidalena erromesak hartzeko lekua zen, Muskildiko San Antoni bezala. Joxe Migel Barandiaranek kontatzen zuenez, ermi-

tan erromatar aldare bat kontserbatzen zen, *Herascortsehe* izeneko jainkoari eskainitako aldare bat omen zena.

Abiapuntura itzultzeko tenorean, ermitari bizkarra eman eta, Iruri eta Atharratzeko lurren mugatik marrazten den xendatik jaisten hasiko gara. Tontorreraino igotzen den errepidea azken aldiz gurutzatu eta zuzen jaisten jarraituko dugu. Lehenik basoan eta gero belaze artean hedatzen den bidetik, azkar galduko dugu altuera. Laster, Atharratzeko lurretan murgilduko gara eta herrira zuzentzen den bide baliztua eskuinera utzita, ezkerretik ateratzen den pistatik egingo dugu aurrera. Bagaüle etxaldearen ondotik igaro eta gero, asfaltozko bide eroak beherantz egiten du



lehen tartean, baina gero aldapan gora segituko dugu abiapunturaino.

5 OLHADÜBIKO ARROILA

LUZERA: 14,1 km | DESNIBELA: 655 m
DENBORA: 4 ordu 40'

Pastoralak pasioz beterik bizi dituen Zube-roako lurretan, Euskal Herriko txokorik basati eta ederrenetariakoak diren Basabürüko zintzur edo arroilak aurkituko ditugu. Santa Graziko eliza erromaniko ezagunetik gertu, Kakueta eta Ehüjarreko zintzurak marrazten dira, aurrerago Olhadübi eta Holtzartekoak. Naturaren indarrek lurrari egindako zauriak.

Logibar izeneko aterpetxearen ondotik abiatuko gara. Ibilbidearen zatirik handienak, GR-10aren bidea jarraitzen du. Olhadoko erreken paraleloan hedatzen den bideak, egurrezko zubitxo bat igaro eta berehala malda igotzeari ekingo diogu. Bustita edo hezea dagoen egunetan kontuz ibili behar, labainkorrira egoten baita eta horregatik, lagungarri gerta daitezkeen heldulekuak daude. Maldaren amaieran, pagaditik atera, bide nabarmenetik aurrera segi eta parez pare, Olhadübiko arroila zeharkatzen duen Holtzarteko zaldaina edo zubia ikusiko dugu. Euskal Herrian dugun altxor preziatu hau, paraje ezin ederragoan eskegitzen da. 1920an, Lombardi Morello Atharratzeko altzairu-lantegiko langile italia-

rrek eraiki zuten, bertako basotik egurra atera ahal izateko. Hasiera batean, egurra garraiatzeko zubi txiki bat eraiki zuten ohol eta kablez lagundurik. Zuberotarrek Holtzarteko zaldaina deitzen diote, baina egiari zor, zubia Olhadübiko arroilaren gainean kokatzen da.

Holtzarteko zaldaina edo zubia, bertako basotik egurra ateratzeko eraiki zen

Zubi txundigarria gurutzatu eta, GR-10aren bide-seinale zurigorriek erakusten diguten norabidean jarraituko dugu. Oihanean hedatzen den bidetik hiru kilometro pasatxo bete

Holtzarteko zubia





Holtzarteko zaldaina · ARGAZKIA: PAULO ETXEBERRIA

eta gero, Olhadübiko pasabidera helduko gara. Arroilaren beste aldera igaro eta, udako larre malkartsuetan marrazten den bidezidorretik Ardakotxüko zelai edo lepora igoko gara. Laster, GR-10ak eskuinera egiten du, guk, berriz, aurrera jarraituko dugu. Orain marra horiak izango ditugu bidelagun. Altuera galtzen hasi, ezker aldean Latsagako bordak utzi eta bidegurutzera ailegatzean, ezkerretik, bide-seinaleek erakusten diguten norabidean jaisten jarraituko dugu. Basotik ateratzean, jaitsiera azkar eta biziak abiapuntura eramango gaitu.

MÜRÜXE

LUZERA: 4,6 km | DESNIBELA: 402 m
DENBORA: 2 ordu 15'

Zuberoako Basabürüa eskualdean kokatuta dagoen Urdax edo Santa Grazi herriaren historia, bertan dagoen eliza erromanikoari era-

bat lotuta dago. Erreferentziarik zaharrenaren arabera, Urdatxen 12 kalonjedun kolegiata bat zegoen, Antso V.a herrialdeaz jabetu eta kolegiata Leireko monasterioaren esku utzi zuen arte. Gaur egun eliza da ikusgai geratzen den ondare bakarra. Gertu, bisitari asko jasotzen dituen Kakuetakko arroila ikusgarriaz gain, hain ezaguna ez den Ehüjarrekoa ere ezagutu dezakegu. Ibilaldi labur eta erraz hau burutuz gero, Ehüjarre eta Arpideko arroilen ikuspegi paregabea izango dugu.

Elizaren ondoko etxe multzoa osatzen duten Santabürüa (Senta) auzotik abiatu, D 113 errepidea zeharkatu eta laborantzako erai-kin baten ondok igaro ondoren, Elixagaraia etxea ikusiko dugu eskuin aldean. Bide zabalak, berehala gerturatuko gaitu Aizesagar-doi bordaren ondora. Bidegurutzera ailegatzean, aurrera jarraituko dugu bide-seinaleek erakutsiko diguten norabidean. Otadian marrazten den lurrezko bidean barrena gorantz

joko dugu altuera irabaziz. Ote eta garoz es-talitako lurren artetik ibiliz, bide-seinale ho-riek belardi piko batera bideratuko gaituzte. Iparralderantz jarraituz, gertu izango dugu Arbotiko oihana, baina laster bide-seinaleek norabidez aldatu eta ekialderantz zuzenduko gaituzte. Mürüxera iristean (pago batean egu-rrerko ohola izenarekin), haran osoaren ikus-pegi zabala izango dugu. Aurrez aurre, Ehü-jarre arroila, Ütziako oihana eta Ganagerreko basoen artean irekitako "zauri" luzea. Arpidea da ikusiko dugun bigarren arroila, baina hau, batik bat ezaguna da bertan aurkitzen delako La Verna kharbea edo leize-zuloa.

Santa Grazi herriaren historia, bertan dagoen eliza erromanikoari erabat lotuta dago

Abiapuntura itzultzeko, ekialderantz heda-tzen den bidetik joko dugu garo artean. Pare bat errekasto zeharkatu eta gero, bideguru-tze batera helduko gara. Ülünagerre puntara doan bidea ezkerrean utzita, hego-mendebal-derantz jaisten jarraituko dugu, Elixagaraia etxearen ondoraino. Azken zatia, igotzeko erabili dugun bide beretik beteko dugu.

Santa Graziko eliza erromanikoa





Aguerria baserria eta haritz itzela

PETTARRA

Pettarra (edo Barhoa) Zuberoako eskualdea da, eta bere lurak herrialdearen iparraldean hedatzen dira. Zuberoako alderik lauena da, eta muino batzuk baizik ez dira, ekialdean batez ere.

MITIKILE-LARRORI

LUZERA: 7,8 km | DESNIBELA: 210 m
DENBORA: 2 ordu 30'

Herriko frontoiaren ondoan dagoen aparkalekutik abiatuko gara, behean eliza utziz. Ipar aldera jo eta berehala, errepidearen ondoan "Larriori" jartzen duen lehen bide-seinalea ikusiko dugu. Itzulia erabat balizaturik dago eta ez dago galtzeko arriskurik. Bide bazterretik hirurehun bat metro bete beharko ditugu Larriorira zuzentzen den bidearekin topo egin arte. Hemen seinale horiak ikusiko ditugu eta, apenas trafikorik ez duen errepide estutik aurrera egingo dugu. Etxe batzuen ondotik igaro eta Aguerria baserriaren ondoan dagoen haritz erraldoia ikusi ahal izango dugu.

Gorabehera txiki batzuk pasa ostean, Oreinen Oihanaren ondora helduko gara. Etxe gutxi batzuk osatzen duten auzo honetan kapera zahar bat ikusiko dugu eta inguruan duen hilerrri txikian hilarri zahar batzuk dauka. Bideak beherantz egiten du eta Etcheberry baserri mardularen ondora iristerako aldapan gora izango gara. Pare bat etxe eskuinean utzi eta azken malda pikoari ekingo diogu Sagar-doyburuko bidegurutzera iristeko. Haritz, gorosti eta gaztainen artean zabaltzen den pista amaitu eta bidezidor bihurtzean, sasi eta garo artean marrazten den xendatik aurrera egingo dugu.

Zerga-gehiegikeriaren aurka altxatu ziren laborari zuberotarrak, Matalas buru zutela

Pista eroso da eta tarteka haritzetatik eskegita usategiren bat edo beste ikusiko dugu eta, hauen ondoan, ehizarako erabiltzen diren mekanismo berezi eta bitxi batzuk. Basotik

ateratzean Mitikiletik oso gertu gaudela ohar-tuko gara. Bide-seinaleak jarraituz aurrera egingo dugu, baina abiapuntura iritsi aurretik, eskuinera joko dugu, baserri-dorre berezi batera zuzentzen den lekutik. Etxea hori kolorekoa da eta seinalerik ez badago ere, Matalasen jaiotetxea da. Bernard Goienetxe apaiz zuberotarra Mitikilen jaiotzen, ez dakigu zein urtetan eta lepoa moztuz Lextarren hil egin zuten 1661ean. Apaiz ikasketak Bordelen burutu zituen eta bere herriko erretore izan zen nobleen aurkako matxinada piztu zen arte. Frantziako erregeak ezarritako neurri zentralistagoek Zuberoako foru eta eskubideen murrizketa ekarri zuen. Herri-lurak desjabetu eta salgai jarri zituen nobleen artean banatzeko asmoz. Honen guztiaren eta zerga-gehiegikeriaren aurka altxatu ziren laborari zuberotarrak, Matalas buru zutela. Kondairak dienez hauek izan ziren bere azken hitzak: "Dolü gabe hiltzen niz, bizia Xiberuarentako emaiten baitüt. Agian, agian, egün batez jeikiko dira egiazko xiberutarrak, egiazko eskualdünak, tirano arrotzen ohiltzeko". Honen ondotik elizara jaitziko gara abiapuntura itzultzeko.

INTEGRAL DE FUENTES CARRIONAS

EL GRAN RETO DE LA MONTAÑA PALENTINA

"Nos poseía el ansia de llegar, de vencer la pendiente, de escalar la cima última que teníamos a 500 metros, y asiéndonos a las aristas, por una ladera escarpada, pina, peligrosa, seguimos trepando. [...] y en plena tarde, luminosa y feliz, conquistamos la altura que nos acercaba al cielo"

Juan Díaz-Caneja, primera ascensión de la cara Este del Espigüete (1915)

Al norte de la provincia de Palencia, se encuentra el Parque Natural Montaña Palentina, conocido hasta hace poco como Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre. Recuerdo cómo en mi primera visita a este lugar, me sentí completamente abrumado al observar la grandeza de montañas como el Espigüete, auténtica pirámide caliza sobre el valle del arroyo de Las Lomas; y Curavacas, un "ogro" de conglomerados oscuros situado sobre el río Carrión. Ambas con una prominencia cercana a los 1000 metros, tan cercanas entre ellas y tan distintas a la vez...



Desde entonces, había realizado contadas ascensiones a las principales cimas del lugar, pero siempre con una única cima como objetivo. De esta forma, cuando Aaron y Vicen me hablaron de la "Integral de Fuentes Carrionas", una travesía de 35 km y 3400 metros de desnivel positivo que une Espigüete y Curavacas, encadenando más de 20 cotas que superan

los 2000 metros de altitud, me pareció un reto imposible de rechazar. Es cierto que en estos tiempos en los que nos estamos acostumbrando a correr tanto por el monte estos números pueden no decir mucho; pero resulta un recorrido que se ha de preparar bien. Las temperaturas en verano pueden ser altas y en nuestro caso solo pudimos repostar agua a

TEXTO Y FOTOS



Iván Ruiz Rotaeché
(Amurrio, 1982)

Miembro del equipo de redacción de la revista Pyrenaica y autor del libro "Las mejores rutas en BTT", de SUA edizioak.



medio recorrido cerca del pozo de Las Lomas, usando pastillas potabilizadoras. El terreno es un constante sube y baja, en el que alternamos paredes calizas, con pedregales y trepadas por paredes de conglomerado. La suma de todos estos factores exige pues, una buena preparación tanto física, como mental.

Llegamos la noche del viernes al aparcamiento de Pino Llano (1350 m), donde dormimos en la furgoneta rodeados de otros tantos vehículos "camper"; bueno, o eso intentamos al menos, ya que el que suscribe no descansó muy allá... tal vez de tanto pensar en el reto que debíamos afrontar. Tras levantarnos de madrugada, emprendemos la marcha con los frontales encendidos por la pronunciada ladera que conduce a la arista este del Espigüete. La temperatura es agradable, hay ga-

nas, y comenzamos con un ritmo endiablado; aunque pronto nos damos cuenta de que vamos más rápido de lo debido y ralentizamos la marcha.

Cuando alcanzamos la cresta, desaparecen el brezo y las escobas, y superamos diferentes terrazas, por un suelo donde predomina una caliza de gran adherencia. Con la noche se pierde la sensación aérea de esta cresta, mientras vamos descubriendo la silueta del Curavacas a nuestra espalda con las primeras luces del alba. Superamos un resalte con una sencilla trepada antes de coronar la cima Este (2443 m). Después, encontramos un breve destrepe en un corte de la arista y ya, sin más dilación, llegamos a la cima principal: Espigüete (2451 m). Dos horas de marcha nos ha llevado alcanzar la cruz, desde donde go-

zamos del resplandor del amanecer sobre las aguas del embalse de Camporredondo.

Iniciamos el descenso en busca del canal suroeste pero, llegados a su cabecera, no vemos claro el destrepe; por lo que nos decidimos a seguir las viras de la cara oeste. En este tramo nos encontramos con otro destrepe de unos 6 metros, con buenos asideros pero algo comprometido. Superado el trago, los hitos nos guían a la arista noroeste, desde donde alcanzamos ya sin mayores complicaciones el collado de Arra (1999 m).

Atrás queda la gran muralla caliza mientras superamos ahora las insignificantes lomas del Pico de la Arra (2034 m) y el Alto de los Cutulillos (2041 m), que cierran el valle del Mazobre por el oeste. Aunque de lejos no lo parecía, este cordal se hace menos liviano de lo espe-

Según nos acercamos al Curavacas Oeste se distinguen mejor los "Conglomerados de Curavacas"



Pozo Las Lomas, único punto donde encontraremos agua · AUTOR: VICENTE CONTRERAS





Amanecer en un vivac cercano a la cima de Espigüete · AUTOR: VICENTE CONTRERAS

rado, debido al incómodo terreno roto y las escobas que nos obligan a buscar el mejor paso. Con un desnivel un poco más acentuado, la siguiente cima que coronamos es la del Alto de la Hoya de Martín Vaquero (2112 m).

Siguiendo el linde de Palencia y León, bajamos al collado que nos separa de la pared de la Peña del Águila. Rodeamos la misma inicialmente por el flanco oriental, hasta que encontramos la entrada a un canal por el que trepamos, con algo de ambiente aéreo, para terminar coronando la cima (2136 m).

El cordal se extiende al noreste y pronto dejamos atrás, casi sin percatarnos de ella, la cima de Valcabe (2204 m). Desde el collado homónimo el Pico Murcia se presenta como otra gran pirámide frente a nosotros, de forma que tendremos que superar casi 200 metros de desnivel en 350 metros. Con esfuerzo llegamos a la rocosa cima (2351 m), donde nos encontramos con los primeros montañeros del día.

El Pico Murcia se presenta como otra gran pirámide frente a nosotros

Un rápido descenso lleva al collado de Peñas Caburdas (2127 m), desde donde seguimos el cordal pedregoso que lleva a Peñas

Zamurdias (2171 m) y Peñas Malas (2282 m), mientras gozamos de una bonita panorámica de las montañas de los Picos de Europa, que destacan sobre un mar de nubes.

Si esta última cima parecía romper un poco con la morfología del cordal, el Frontino (2197 m) y el Pico de las Guadañas (2248 m) vuelven a recuperar la serie de lomas de suaves contornos. Desde el siguiente collado (2188 m), se da inicio al ascenso al Pico Cuartas, más prolongado que los anteriores. Antes de coronar la cumbre, observamos a izquierda los pozos de Vargas; mientras que a diestra se extiende el valle del arroyo de Las Lomas. En la cima (2451 m) encontramos un buzón con forma de esquí, cuando debido al calor nuestras reservas de agua comienzan a escasear.

El Pico de las Lomas (2444 m) se encuentra a tiro de piedra, así que nos lanzamos a por él y, sin apenas parar en su cima, nos dejamos llevar ladera abajo hasta un pequeño lago situado sobre el Pozo de las Lomas. Con las abruptas Agujas de Cardaño sobre nuestras cabezas, intentamos localizar un manantial sin éxito; hasta aquí en mi caso he consumido 3,5 litros y estamos en la mitad del recorrido. Decidimos coger el agua directamente de una pequeña corriente que tiene el lago, filtrándola con una tela y usando pastillas potabilizadoras. Aprovechamos la parada para comer mientras refrescamos los pies en el agua,

cuando Aaron me impresiona abriendo un paquete de salchichas. “-Qué loca está esta gente que se dedica a carreras de expedición...” pienso para mis adentros. Pero lo cierto es que luego me ofrece una y entra como el mejor de los manjares. ¡Nam!

Un canal de pronunciada pendiente lleva al collado situado entre las Agujas de Cardaño y el Alto del Concejo. Aquí mis fuerzas comienzan a mermar y dudo de ser capaz de completar la travesía, el dormir mal ha hecho que vaya todo el día con malas sensaciones. Aaron me deja sus bastones para aprovechar mejor el esfuerzo y continuamos hasta el triangular Tres Provincias (2499 m), llamado así por ser límite de Palencia, Cantabria y León. A sus pies se encuentra la laguna de Fuentes Carrionas, la cual daba nombre al parque natural hasta hace poco.

Las siguientes cumbres resultan de gran interés, así que seguimos la cresta que lleva a ellas en pocos minutos. La primera es el Monte Infierno (2537 m), techo de Palencia, y a tiro de piedra se encuentra Peña Prieta (2539 m), que en el sentido más estricto sería la cúspide de la cordillera Cantábrica, sin tener en cuenta las cimas que se extienden al norte de esta.

Siento que he dado lo que tenía y les comento a mis compañeros que prefiero volver poco a poco al coche, para ir a buscarlos a Viñaderos cuando terminen la travesía. No hay

PALENCIA

acuerdo, dicen que o nos vamos todos, o no se va nadie. Al final me convencen y no me queda otra que seguir agachando la cabeza y tirar de garra y coraje. Llevo buenos compañeros y sé que me ayudarán a llegar al final. De esta forma, seguimos el cordal que se extiende al sureste, superando el Alto del Concejo (2432 m), el Alto del Tío Celestino (2396 m), Alto del Calderón (2274 m) y Alto del Vés (2192 m).

En esta última cima el cordal toma dirección sur, y vemos de izquierda a derecha frente a nosotros el Curavacas, Alto de la Curruquilla y el Pico de Hoya Contina. Desde el collado del Vés (2067 m) remontamos cada uno a nuestro ritmo la inclinada ladera, primero en dirección sur y después girando a este según vamos alcanzando el cordal somital. Sin más complicación que la que supone el propio esfuerzo, alcanzamos la cima del Pico de Hoya Contina (2395 m).

Es a partir de aquí cuando nos encontramos con la sección más abrupta y técnica de la travesía. Antes, un avituallamiento a base de una pastilla de sales y una barra de "Snickers" que me da Vicen; no los había probado antes, pero lo cierto es que son como una bomba de energía y me ayudan a afrontar con fuerzas el último tramo. Destrepamos al collado de Soña (2217 m), situado justo sobre el pozo del Vés. Las terrazas y canales que se reparten por las paredes de conglomerado de la cara sur serán nuestro medio a partir de ahora (PD). Desde el collado, trepamos hacia la cresta para alcanzar el Alto de la Curruquilla (2416 m).



Fuertes rampas por lomas pedregosas, el gran duelo de esta travesía · AUTOR: VICENTE CONTRERAS



Toca volver a perder altura por un terreno abrupto, por lo que una vez más descendemos por la ladera sur con ayuda de algún hito disperso; así llegaremos mediante terrazas y entre paredes de un característico conglomerado a la brecha Curruquilla. Más adelante, encontramos el canal que da acceso a la cima del Curavacas Oeste (2502 m), la más vertiginosa de todas. Nuestro objetivo final está cerca, por lo que buscamos cuanto antes la forma de bajar de aquí. No lo vemos claro, pero encontramos al este un hito que parece llevar al abismo. Cerca del mismo encontramos un comprometido destrepe que nos sitúa sobre una expuesta terraza. Hay que agarrarse fuerte con ambas manos a la repisa superior y descolgarse bajando los pies en adherencia, hasta tocar suelo. Desde la terraza, un inclinado canal baja a la derecha y nos lleva al collado que antecede al Pico Central o Pico Medio (2494 m).



Laguna de Fuentes Carrionas al resguardo de Tres Provincias y Monte Infierno

Encontramos un comprometido destrepe que nos sitúa sobre una expuesta terraza

Aaron corona el Pico Central, mientras Vicen y yo lo rodeamos por el sendero de la cara norte. En escasos minutos estamos juntos otra vez, remontando las ya sencillas gradas que nos separan de la última cima del día: Curavacas (2524 m). Al llegar a la cruz, todo el cansancio desaparece y la alegría de haber cumplido con el objetivo se apodera de mí. Observo a mis compañeros de aventura y veo cómo ellos también han sido poseídos por esa sensación de grandeza, ese sentimiento de paz y euforia simultáneas que te inundan cuando coronas una gran montaña. Lo hemos conseguido.

El horizonte parece infinito desde la cima, dominando gran parte de la cordillera Cantá-

brica. Pero toca ponerse en marcha, llevamos 13 horas de caminata y hay que pensar que todavía tenemos que llegar de Vidrieros al aparcamiento de Pino Llano de alguna forma. Nos dirigimos a la cercana brecha (NE) que nos separa de la Torre del Callejo Grande, teniendo que acometer un sencillo destrepe para llegar a la misma. Nuestro sendero pierde ahora altura realizando varios zigzags por la cara sur de la montaña, encajonado en lo que se conoce como Callejo Grande. Unos rebecos pastan tranquilamente a escasos 20 metros de nosotros, disfrutamos del momento antes de entrar en la incómoda pedrera que lleva al arroyo de Cabriles. Cruzamos el arroyo junto a una fuente y recorremos los últimos metros a Vidrieros (1326 m), mientras miramos atrás de vez en cuando para despedirnos del coloso Curavacas. No podemos llegar con mejor sensación al final de esta gran aventura. Y es que la Montaña Palentina, nunca deja indiferente a nadie.

DATOS TÉCNICOS

DISTANCIA: 35 km
DESNIVEL POSITIVO: 3400 m
TIEMPO TOTAL: 14 h 30 min
DIFICULTAD: PD+

TRACK



BIBLIOGRAFÍA

Ascensiones en la Montaña Palentina, David Villegas-Vidal Rioja.

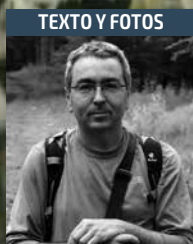
Curavacas y Espigüete, hitos alpinos de la Montaña Palentina, Tente Lagunilla.

GREDOS EN VERANO

EXCURSIONES Y ASCENSIONES

Primero Coto Real, después Reserva Nacional de Caza, hoy en día Parque Regional, la sierra de Gredos ofrece numerosas posibilidades para todo tipo de actividades relacionadas con la naturaleza: esquí de montaña, escalada en hielo y roca, montañismo, senderismo, fotografía de paisaje y naturaleza, etc.

La laguna Bajera



TEXTO Y FOTOS

Paulo Etxeberria Ramírez

Donostiarra afincado en Bilbao, es miembro de la directiva del Bilbao Alpino Club, y socio del Tallu Mendizale Kirol Kluba y del Club Vasco de Camping Elkartea. Dedicar la mayor parte de su tiempo libre a la montaña y a la fotografía. Pertenece al equipo de redacción de Pyrenaica.

En unas vacaciones de verano marcadas por la pandemia de Covid-19 decidimos bajar unos días al sur, a Ávila, a visitar el entorno granítico de esta sierra, con la idea de caminar y disfrutar de unos paisajes con los que estamos un poco menos familiarizados que otros más habituales para el montañero vasco (Montes Vascos, Pirineos, Cordillera Cantábrica).

Describimos a continuación tres excursiones realizadas en el denominado macizo central de la sierra, situado entre el puerto del Pico y el de Tornavacas. Se trata de las ascen-



El Cerro de la Cagarruta entre la neblina

siones a dos montes clásicos del macizo y un largo recorrido por dos de sus gargantas.

MOREZÓN

14 km, +/-700 m, 4-5 h

La Plataforma de Gredos es el acceso más frecuentado a la sierra desde su vertiente norte. Se trata de una carretera (de pago, en determinados días y franjas horarias) que termina en un amplio aparcamiento, comienzo habitual de varias excursiones por la zona del circo de Gredos.

Hasta allí llegamos con la intención de hacer un recorrido circular al Morezón, uno de los montes clásicos del macizo. Cima sencilla, con paisajes bonitos que recorrer y, con un poco de suerte, unas vistas fenomenales.

Echamos a andar por el camino empedrado que va subiendo en dirección sur, acompañados de varios grupos de caminantes. Algunos se dirigen al Almanzor, punto culminante de la sierra, otros se quedarán en la laguna Grande.

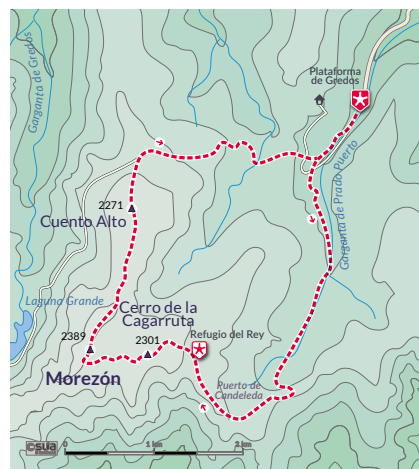
Tras un breve ascenso abandonamos el camino para empezar a recorrer en agradecida soledad los preciosos llanos de Prado Puerto. Divisamos un rebaño de vacas avileñas habituales en verano en los pastos de altura. Estos próximos días tendremos ocasión de probar en el alojamiento varios cortes de la deliciosa ternera de Ávila.

Todavía es temprano y una luz suave realza los pastos de hierba alta, amarillenta ahora en

verano, por los que caminamos. Algunos bolos de granito asoman entre la hierba, con el tapiz de líquenes habituales por estos pagos. Aprovechamos para sacar unas fotos, mientras ascendemos suavemente hacia el puerto de Candeleda.

Algunos bolos de granito asoman entre la hierba, con el tapiz de líquenes habituales por estos pagos

El puerto constituye una de las vías de paso naturales en el macizo central de la sierra. De hecho, a él llega la Trocha Real que parte del pueblo de Candeleda, en la vertiente sur, ver-





tiente a la que echamos una mirada, pero las muy habituales nieblas de la divisoria solo nos permiten atisbar sus laderas y gargantas cubiertas de roble melojo y pino resinero.

Continuamos en dirección oeste, por un claro camino que se abre paso entre masas de piornos. En un momento en el que nos acercamos al borde del cordal, el viento consigue disipar durante unos segundos las nieblas y nos regala vistas a los perfiles rocosos del Risco del Fraile, un pequeño cordal que se desgaja hacia el sur.

El camino pasa cerca de las ruinas del refugio del Rey, donde se alojaba Alfonso XIII en sus visitas cinegéticas a la sierra. Continuando por el cordal llegamos al Cerro de la Cagarruta (2301 m), loma eclipsada por su vecino Morezón. Descendemos hacia la cabecera de una vaguada, desde donde subiremos siguiendo hitos entre granito y hierba hasta la misma cima de Morezón (2389 m), el mejor mirador sobre el circo de Gredos y buena parte de las moles pétreas que constituyen el núcleo de la sierra.

El problema es que las nieblas a veces se agarran aquí arriba, y hoy es uno de esos días. Así que guardamos la cámara, comemos algo a resguardo del viento fresco y comenzamos a recorrer el cordal cimero hacia el NE. Iremos sorteando las características formas graníticas

que se asemejan a ruinas de construcciones hechas con piedras de diferentes tamaños.

Descendemos paulatinamente hasta alcanzar una lomada cubierta de piorno donde las cabras monteses campan a sus anchas ajenas a nuestra presencia. Pocos visitantes han tenido hoy. Por momentos disfrutaremos de vistas entre las nubes hacia Almanzor y sus vecinos, además de la garganta de Gredos, por la que caminaremos mañana.

Confluimos finalmente con el transitado camino de la laguna Grande, cerca de la fuente de los Cavadores. El camino es ahora muy ancho, a ratos empedrado (en ocasiones, molesto) y con tramos de vigas de madera. La niebla se ha quedado en la divisoria, sin poder avanzar hacia el norte, por lo que la bajada hacia la Plataforma discurre bajo una bonita luz filtrada por las nubes.

GARGANTA DEL PINAR (CINCO LAGUNAS) Y GARGANTA DE GREDOS

29 km, +/-1200 m, 10-11 h

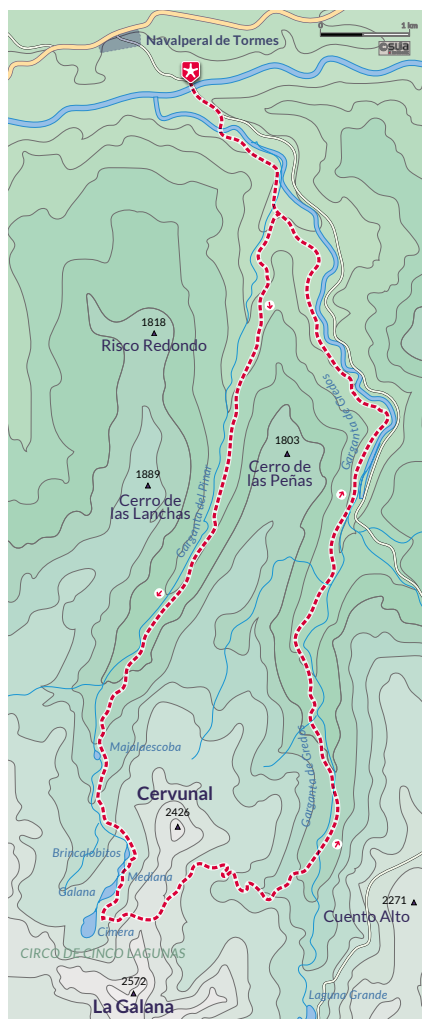
Uno de los principales atractivos paisajísticos de la sierra de Gredos son sus gargantas. Se

trata de largos valles de origen glaciar localizados en la vertiente norte que vierten sus aguas al río Tormes.

Dada la longitud de las gargantas es muy habitual recorrerlas en dos jornadas pernoctando al raso o en alguno de los refugios no guardados existentes en varias de ellas, pero también pueden hacerse en una única jornada. Otra interesante posibilidad es la de enlazar dos gargantas accediendo al cordal común a ambas.

La tipología de excursión valle-monte-valle nos atrae mucho, por lo que habíamos preparado tres posibles recorridos: unir las gargantas de la Nava y la de Galín Gómez, la de Bohoyo y la de Navamediana, y la del Pinar y la de Gredos. El primer día de nuestra estancia habíamos recorrido la primera parte de la garganta de la Nava hasta que una tormenta eléctrica nos obligó a volver por nuestros pasos sin haber llegado a la laguna que hay en la cabecera del valle.

Nos habíamos quedado con las ganas, así que en cuanto tuvimos la seguridad de un día completo de tiempo estable nos preparamos para recorrer las gargantas del Pinar y de Gredos, que tienen el aliciente de poder visitar varias de las lagunas más bellas de la sierra.



Recorrer las gargantas del Pinar y de Gredos tiene el aliciente de poder visitar varias de las lagunas más bellas de la sierra

Comenzamos a andar en un pequeño aparcamiento al lado de Navalperal de Tormes, donde tomamos una pista y, más adelante, un bonito camino por robledal que unos trabajadores están armando con bloques de granito que extraen ladera arriba. En una bifurcación tomamos el camino de la derecha, que nos lleva aguas arriba por la garganta del Pinar. Por el camino de la izquierda retornaremos dentro de unas diez horas.

El sendero sube suavemente por una ladera orientada al oeste, en sombra a estas horas, y disfrutamos durante varios kilómetros de un silencio sepulcral, ensimismados en nuestros pensamientos. A ratos notamos aromas de manzanilla, quizás la de Gredos, endemismo de la sierra.

Disfrutamos durante varios kilómetros de un silencio sepulcral, ensimismados en nuestros pensamientos

Tras hora y media de comunión con la naturaleza, retornamos a la "civilización": nos alcanzan por detrás unos corredores, pasamos sin hacer ruido al lado de unos montañeros que están vivaqueando cerca del camino y, justo después de salir al sol, llegamos al chozo de la Barranca, refugio no guardado donde varios grupos de montañeros se están preparando para comenzar la jornada.

A partir de aquí, el camino se empina y va superando varias terrazas alternando granito macizo y pasto. Echamos una mirada atrás para contemplar la curiosa estampa del refugio de planta circular y cubierta a ocho aguas.

Alcanzamos una primera laguna, Majalaescoba, desgajada de las famosas cinco lagunas que están en un valle más arriba. La garganta se va cerrando entre las cuerdas del Cervunal (a la izquierda) y del Barquillo (derecha). Ahora toca subir un tramo realmente pindio hasta la primera de las cinco lagunas, la laguna Bajera. A partir de aquí vamos a disfrutar de un paisaje único. Las azules lagunas irán pasando una a una (Brincalobitos, Mediana, Galana y Cimerera) flanqueadas por agrestes cordales graníticos. Aprovechamos el espectacular entorno para

parar un rato, picotear algo y descansar a la sombra de un gran bloque de piedra.

En la última laguna, la Cimerera, giramos a la izquierda y encaramos el último repecho del día, que, salvando 200 m de desnivel, nos llevará por bloques y piedra suelta hasta un collado por el que cambiaremos de vertiente y de valle.

En las cercanías del collado coincidimos con un par de grupos que tienen la intención de pernoctar en la garganta de la que venimos. También charlamos con una pareja de madrileños que están haciendo el mismo recorrido que nosotros, pero en sentido contrario. Intercambiamos información práctica con ellos y reanudamos la marcha.

El camino de bajada nos sorprende por lo bien trazado que está, no tiene nada que ver con la dureza de la subida al collado desde las cinco lagunas. Tras varias lazadas y unas cuantas fotos alcanzamos las praderas del Gargantón, barranco por el que descendemos siguiendo algunos hitos, evitando los resaltes rocosos que nos vamos encontrando. De esta manera nos ahorramos el tener que subir hasta la laguna Grande para después volver a perder cota.

El Gargantón termina en la garganta de Gredos en un amplio prado donde hay un hermoso rebaño de vacas paciendo. Hacemos otra parada para comer algo más sustancioso, de nuevo a la sombra de una gran roca.

El descenso por la garganta se nos empieza a hacer largo, pero disfrutamos de un bello paisaje cambiante, con la luz de la tarde a favor. Seguimos los hitos que tachonan la margen iz-

Los característicos bloques graníticos de Morezón





Camino a La Mira. A la izquierda, Los Galayos

quiera del arroyo, alternando tramos de suelo de granito macizo cubierto de líquen y trazas de senda sobre hierba. Más adelante, atravesamos algunos muretes y bosquetes de roble. A nuestra derecha, nos acompaña el río, prácticamente seco a estas alturas del año, cuyo amplio lecho está cubierto de enormes cantos rodados.

Cerca del final de la garganta (y de la tarde) nos cruzamos con dos montañeros que nos preguntan cuánto les queda para llegar a la laguna Grande. Les respondemos, un poco azorados, que todavía tienen más de tres horas. Parecen llevar las mochilas bien provistas, así que es probable que hayan previsto vivaquear en la garganta.

Finalmente confluímos con el camino de subida, donde comprobamos que el sendero, en el que estaban trabajando hace unas cuantas horas, está perfectamente reparado. Ya cerca del aparcamiento nos refrescamos largamente en la fuente que habíamos fichado al comienzo de esta larga excursión y empezamos a pensar en la ducha y en la cena.

LA MIRA

18 km, +/-900 m, 6-7 h

La Mira (2343 m) es uno de los mejores oteros de la parte este del macizo central de Gredos. Para el último día de nuestra estancia por es-

tos lares hemos preparado una circular que sube por el camino más habitual de la vertiente norte (la garganta de la Covacha) y baja por una garganta que no conocemos (la garganta de los Conventos).

Dejamos el coche en el kilómetro 6 de la carretera que sube a la Plataforma. Tomamos una pista que asciende entre piornos, en la que nos adelantan varios vaqueros a caballo que están cuidando un rebaño de cientos de vacas desperdigadas por las laderas cercanas a una explotación ganadera. Cruzamos unas palabras con ellos y coincidimos en que hoy ha salido un buen día para andar por el monte. A ellos las nubes bajas y la lluvia les dificultan bastante la tarea.

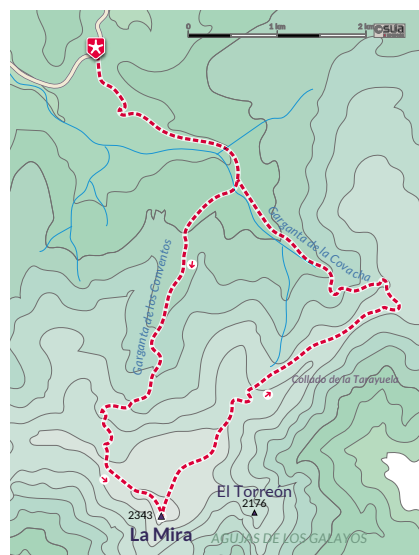
más redondeado cordal de La Mira. Allí coincidimos con otros montañeros y dos ciclistas (con bicicleta eléctrica) que suben desde Guisando, en la vertiente sur. Seguimos una senda que nos lleva a lo largo del cordal de Tarayuela y, tras una ligera bajada, subimos a El Raso, donde disfrutamos del frescor del agua de la fuente de los Pelaos. Tras unos falsos llanos, nos plantamos en la cima de La Mira, con su característica construcción de piedras.

En el puerto disfrutamos de las primeras vistas a las afiladas agujas de Los Galayos y al más redondeado cordal de La Mira

Comemos tranquilamente sentados en unas rocas acompañados por unas cabras monteses más que acostumbradas a la presencia humana... y a sus alimentos. Hoy sí podemos disfrutar de vistas a toda la sierra.

Continuamos por el cordal que va hacia la Plataforma (otra opción interesante si se dispone de otro coche o un autobús) y en un collado comenzamos a bajar por la garganta de los Conventos. Vamos atentos a los hitos que nos guían por los pasos menos comprometidos entre grandes lajas de granito, breves prados y caminos de piedra suelta entre pironos. Varios caballos nos miran al pasar.

Vistas desde La Mira hacia el macizo central



Cruzamos el arroyo que da nombre a la garganta y caminamos por terreno más amable, con prados donde pacen las vacas. Así llegamos a la garganta de la Covacha y tomamos el camino por el que hemos subido hace unas horas. En un atillo de la pista podemos ver (y oír) a los vaqueros organizando el enorme rebaño en el corral.

Cerca ya del coche, disfrutamos de los últimos metros del recorrido, siendo conscientes de que no pasarán muchos años antes de que volvamos a visitar estos paisajes.

INFORMACIÓN

Senderos de Gredos, C. Delgado, R. Muñoz y P. Sañudo, Ediciones Desnivel, 2005.

La pista se convierte en camino y va ascendiendo a lo largo del arroyo de la Covacha que, más adelante, cruzamos y tomamos unas lazadas que nos van subiendo hacia el puerto del Peón. Un poco antes de llegar al puerto, nos desviamos unos metros para visitar el lugar en el que le hicimos un homenaje a nuestra compañera Iratxe, fallecida allí hace unos años. Nos quedamos un rato recordándola y pensando en el montón de amigos que se dejó por aquí. Pasan los años, pero su recuerdo nos sigue acompañando mientras caminamos por las montañas y por la vida.

En el puerto disfrutamos de las primeras vistas a las afiladas agujas de Los Galayos y al



MALADETA

IDEIAK ETA AMETSAK

"Gaua badator eta laster frontaletako argiak piztu beharko ditugu berriz. Gure aurrean Punta d'Albako gailurra eta Maladetako mendilerroa ageri dira arratsaldeko azken argiekin. Remuñe isilik dago, eta zeruan izarrak ageri dira. Gaua da Pirinioetako bailara sakonetan, poza eta nekea, hain efimeroa ez den zoriontasun batekin nahasten diren momentuan." Remuñeko bailara, 2016ko abuztuaren 8ko 21:30ak.

TESTU ETA ARGAZKIAK



Unax Otegi Altolagirre

Mendia eta mendirekin zerikusia duten aktibitate gehienak ditu gustuko. Erronka zalea da, baina inguruneaz eta naturaz gozatzeko aukera ematen duten irteera lasaia ere atsegin ditu. Pirinioak ditu gogoko eta jarduera gehienak bertan burutzen ditu.



2016ko abuztuan, Gorkarekin batera, Perdiguero mendilerroko hirumilako guztiak kateatzeari lortu genuen 38 ordu iraun zituen ibilaldi luze eta gogor baten ostean. Irteerako azken partean, Remuñe bailaratik behera gentozela, nire aurrean ageri zen Maladetako mendilerroari begiratzen nion behin eta berriz. Zaila da ametsak noiz eta nola sortzen diren asmatzea. Agian, Maladetako hirumilako guztiak kateatzeko ideia momentu horretan bertan sortu zen.

46 hirumilako bata bestearen atzetik eta geldiunerik gabe igotzeko proposamena nahikoa deigarria da eta, badauka bere izanean ero-

tasun puntu bat ere. Jende askok, zertan ari nintzen galdetzen zidanean, barre egiten zuen erantzuna entzun ostean. Ezin da ukatu komikoa ere izan daitekeenik, eta horregatik, nik ere barre egiten nuen beraiekin, ez bainekien halako zerbait egiteko gai izango nintzen edo ez.

Maladetak ohikoa dena baino hirumilako gehiago ditu, 46 gailur hain zuzen ere

Maladeta mendimultzoaren ikuspegi orokorra Vallibiernatik



Dena den, Perdiguero ko irteeraren ostean, esperientzia handia irabazi genuen halako ibilbide luze bat planifikatu, prestatu eta aurrera eramateko garaian. Eta Maladetako proiektua askoz zailagoa izango zela iragarri genezakeen arren, barneko senak esaten zidan, merezi zuela proiektuari denbora eskaini eta aukera desberdinak aztertzea ezer erabaki aurretik. Horrela, gutxika, hasierako ideia, amets bilakatzen joan zen.

BIDE BILA

“Gaur bukatu ditut ikuskapen lan guztiak. Irteera prest daukat eta badakit zehazki nondik nora joango naizen. Hainbeste urtez lan egin ondoren, badirudi azkenean begi onez ikusi nauela, eta Maladetak bere sekretu guztiak erakutsi dizkit. Eguraldi ona noiz etorriko zain nago, etxeko lehoitik lxeiako mendiei begira gaurko eguna iluntzen ari den bitartean. Goiko aldean, gailurretatik gertu, haizeak lainoak bultzatzen ditu.” Cerler, 2021eko abuztuaren 8ko 21:15ak.

Maladeta, Pirinioetako mendilerro konplexu netakoa da. Bertan daude hirumilako altuenak, baita zailtasun handienekoak ere. Beste mendilerro askotan ez bezala, hirumilako hauek guztiak granitozko geruza baten gainean kokatuta daude, eta arrazoik horregatik, gailurretarako ibilbidea, zati handi batean behintzat, granitozko blokeen gainean egin beharra dago.

Beste mendilerroekin alderatuta Maladetak badu beste berezitasun bat ere; ohikoa dena baino hirumilako gehiago ditu, 46 gailur hain zuzen. Hirumilako hauen banaketa oso irregularra da, noranzko desberdina daukaten ertzetan kokatuta baitaude. Horren ondorioz, oso zaila da bata bestearekin kateatuko dituen ibilbide erraz bat asmatzea, eta ibilbidearen diseinua izan zen hain zuzen, buruhauste gehien eragin zizkidan faktorea.

Aurretik inor ibili gabeko guneetan ibili behar izan nuenez, ohikoak direnak baino arrisku handiagoak hartu nituen

Patxi Termenonen laguntzarekin buru belarri ekin genion lan honi, eta ideia desberdinak proposatu eta aztertu genituen denbora luzez. Zalantza asko izan ondoren, azkenean Patxik aurkeztutako planteamenduari heldu genion. Ibilbide zirkularra simplea eta erakargarria zen neurri handi batean, baina era berean, ondo aztertu eta begiratu beharreko tarte ezezagun



ERTZ AMAIGABEA

“Arratsaldeko hirurak aldera, Anetoko gailurrera iritsi naizenean, ibilbideko eta Pirinioetako puntu gorenean nago. Azken orduak zirrargarriak izan dira, Salenques (Ixalenques) eta Tempestades (Tuca Grand de Llosás) ertzak eskalatu ditut eta direnak eta ez direnak egin behar izan ditut behin eta berriz granitozko blokeen gainean, nire oinpean ageri ziren amildegi infinituak saihesteko.” Aneto (3404 m), 2021eko abuztuaren 13ko 15:00ak.

Irteera egin aurreko egunak urduritasun handikoak izan ziren. Uda guztian zehar, egun nahasiak, haize gogorak, ekaitzak, lainoak, eta hotza izan ziren nagusi eguraldiaren pronostikoetan. Desesperazioz begiratzen nituen inongo hobekuntzarik ez zerkarten aurreikuspenak, eta, egunak aurrera zihoazen.

Azkenenean, abuztuaren erdialdean aukera txiki bat azaldu zen, eta birritan pentsatu gabe Llauset aldera joan eta lehen saiakera bat egitea erabaki nuen. Urtegiko aparkalekuan lo egin ostean, goizeko 06:30ak aldera ekin nion bideari abuztuaren 13an. Ibilbidea hiru zati edo fase desberdinetan banatzea erabaki nuen, psikologikoki eramangarriagoa izan zedin. Lehen parte honetan, helburu nagusia, mendiaz eta ibilbideaz gozatzea izango zen, eta horretarako, inongo nekerik eragingo ez zidan erritmo lasai bat hartu nuen. Lau orduren ostean, lortu nuen lehen hirumilakora igotzea, Tuc de Mulleresera, eta gero hortik Salenques (Ixalenques) aldera abiatu nintzen.

eta ilun asko zituen. Apustu arriskutsua zen, baina beste aukerak ez ziren hobeak.

Guztira hiru urte behar izan nituen bidea ondo aztertu eta zehazteko, eta Benasquen hiru uda pasa ostean, 27 irteera egin nituen helburu horrekin. Oztopo nagusia, eta hasieratik proiektuaren bideragarritasuna baldintzatu zuena, Tuca de Mulleres eta Forca Estasen lotzen dituen tartearen definizioa izan zen. Irteera desberdinak egin behar izan nituen bide egoki bat bilatu ahal izateko. Irteera hauetan, aurretik inor ibili gabeko gunetan ibili behar izan nuen, ohikoak direnak baino arrisku handiagoak hartu nituen, batez ere kalitate eskaseko harriarekin topo egin nuelako. Bi urteko lanaren ostean, arazo honi irtenbide egoki bat aurkitu nionean, lehen aldiz, proiektuari itxaropenez begiratu nion.

Gero, gutxika-gutxika, Patxik diseinatutako bidean zeuden puntu ilun guztiak argitzen joan ziren, uste nuena baino hobeto kasu askotan. Azkenean, Maladetak, xehetasun txiki-kienetan ere, baikortasunez eskaini zizkigun irtenbide onenak.

Artelana bukatu berri duen artistaren gisan begiratzen nion planteamenduari behin eta berriz. Bagenekien ezer gutxi hobetu zitekeela. Proiektu honen inguruan zerbaitek meritua izan, eta neurri batean harro sentitzeko arrazoiak eman badizkit, hauxe izan da. Eszenatokia prest geneukan, baita gidoia ere, orain, niri zegokidan ibilbidea aurrera eraman eta antzezlanaz aurkeztea.

Salenques ertzean, jarraitu beharreko bideari begira



Direnak eta ez direnak egin behar izan ditut nire oinpean ageri ziren amildegi infinituak saihesteko

Rimaya lepoan atzean utzi eta gailurrerian aurrera





Llaset lakutik Vallibierna aldera dagoen ikuspegi ederra

Mugimendu guztiak era automatikoan burutzen nituen, erabaki kontzienteen beharrik gabe

Bi ordu beranduago, ibilbideko zailtasun nagusiak hasten ziren puntuan nengoen, Salenques (Ixalenques) ertzeko pitzatutako granitozko plakaren azpian. Hemendik aurrera, Punta d'Alba gailurrerainoko bidea, bukaezina

na dirudien ertz zirrargarri baten gainetik doa, eta nire kalkuluen arabera hamar bat ordu behar izango nituen alde batetik bestera zeharkatzeko. Asmo horrekin, arratsaldeko lehen orduetan ekin nion ibilbideko pauso zail eta bertikalenak eskalatzeari. Gero, granito blokeak, atakak eta gailurrak pasa nituen, bata bestearen atzetik, alde bietara erortzen ziren amildegiei arreta handirik jarri gabe. Likenek zauriak eragiten zizkidaten behatz puntetan, eta egarria, elurtegietatik zetorren urtutako

urarekin baretu nuen. Noizean behin, gelditu eta paisaiari eta gailurrei argazkiak ateratzen nizkien.

Ertza luzea da, 13 bat kilometro ditu. Azken urteetako entrenamenduetan behin baino gehiagotan ibilia nintzen bertan, eta gune desberdinak ondo barneratuta neuzkanez, mugimendu guztiak era automatikoan burutzen nituen, erabaki kontzienteen beharrik gabe. Prestakuntza fisikoak, teknikoak eta psikologikoak, bidearen ezagutza maila honekin



ageri ziren. Bakar-bakarrik nengoen granitozko paisaia antzu eta basati hartan, eta atzean utzi berri nituen mendiei begiratzen nienean, poza eta euforia sentitzen nituen.

GAUA

“Kanala kontu handiarekin eskalatzen ari naiz. Frontalaren argi artifizial eta eskasak ez dit uzten harriaren fidagarritasuna ondo aztertzen, eta horregatik ohikoak direnak baino arreta-neurri handiagoak hartzen ari naiz. Kanaleko irteerako pauso delikatuaren ondoren, oinez irabazi dut gailurrerainoko bidea. Han behean frontalak ikus ditzaket, Yolanda eta Gorka dira. Piztu eta itzali egin ditugu, aurretik adostutako gure morse seinaleak izan dira. Gero, talkia hartu eta beraiekin kontaktuan jarri naiz, Haurillonoko gailurrean nagoela esan diet.” Haurillon orratza (3075 m), 2021eko abuztuaren 14ko 01:15ak.

Gauean, zure unibertso guztia, frontalak argitzen dituen hiru metroan batzen da, haratago iluntasuna besterik ez dago

Bigarren parteko helburu nagusia gaua pasa eta egunsentia ikustea izango zen. Nekeak eta logurak harrapatzen ez baninduen, eta nonbaiten gelditu beharrik ez banuen, lehenago edo beranduago egunsentia etorriko zen, eta orduan irteera bukatzeko probabilitateak handiak izango zirela banekien. Punta d’Albako jendarmetik jaitsi ostean, gelditu eta zerbait afaltzeko proposamen finkoa egin nion nire buruari, ordu asko baineramatzan baraurik. Ezin liteke esan gose nintzenik, baino elikagaiak behar nituen eta afaria ezinbestekoa zen estrategia orokorraren barruan. Granitozko bloke baten gainean eseri nintzen. Zeru ilunean izar distiratsuak ageri ziren eta haiei begiratzen nien, gazta eta txorizodun esne opila jaten nituen bitartean. Momentu hura nostalgiarekin gogoratzen dut orain, zoriontasunez bizi izan nuelako agian.

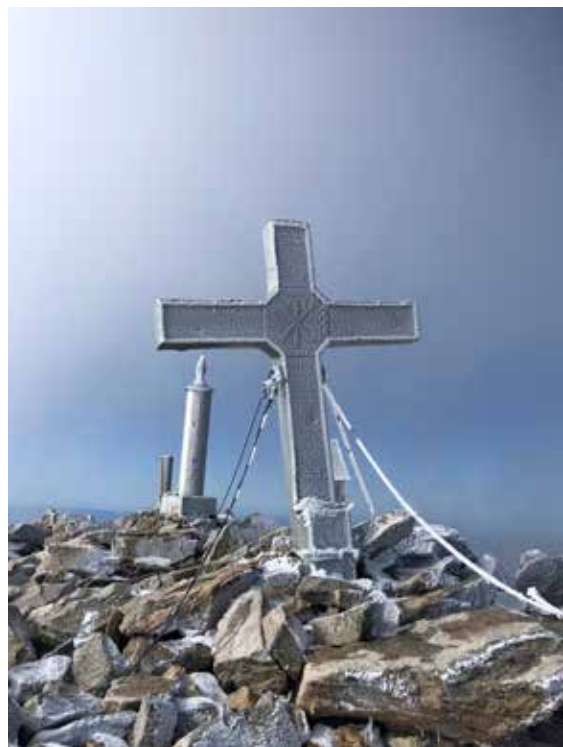
Gero, berriz ekin nion bideari. Gauean, zure unibertso guztia, frontalak argitzen dituen hiru metroan batzen da, haratago iluntasuna besterik ez dago. Hiru metro horietan granito blokeak besterik ez ziren ageri. GPS-ak adierazten zuen norabidea mantendu beharra neukan, eta horregatik, blokeen gainean orekak egiten nituen bitartean, ibilbidean zuzenketak egin behar nituen behin eta berriz.

Gorantzago doa bidea, norabidea zuzendu beharra daukazu. Orain berantzago doa... joder! eta orain, berriz gorantza... Askok urrundu zara bidetik eta trakaren gainera bueltatu beharra daukazu. Gaueko bakarrikzeta eta errutina aspergarriak... Azkenean, bideak, ilunean galdutako mendizale batek egindako trazaren itxura dauka, edo granitozko itsasoan galduta dabilen naufragio bakartiarena. Cregüña eratzek orratzek monotonia eta aspergarritasun hartatik atera ninduten neurri handi batean, eta gero, Aragüells igo ondoren, Coronaseko aintziretara jaitsi nintzen. Goizeko 04:30ak inguruan, Yolanda eta Gorka zeuden lekura iristea lortu nuen.

Momentuz alferrikakoa zen aurrera jarraitzea eta gelditu beharra neukan goizeko egunsentira arte. Bi ordu pasa nituen Gorka eta Yolandarekin, ez dut gogoan zertaz aritu ginen hizketan, baino atsegina izan zen beraiekin egotea. Egunsentiko lehen Llosaseko orratzak argitu zituzten momentuan utzi nituen, eta bideari ekin nion berriz, granito blokeen gainean, bakarrik eta isilik.

Maladetak bakarrik eman dizkit itzaropenak urte hauetan guztietan. Bera beti ondo portatu izan da nirekin, ondoegi

Anetoko gurutzeta udako egun hotz batean



bat egiten dutenean sortzen den armonia be-rezi honek lagundu zidan gandor gainean arin eta segurtasun handiarekin ibiltzen.

Eguzkiak zeruan marratzen zuen parabola-aren atzetik nindoan, gauak noiz eta non harapatuko ninduen ondo asmatu ezinik. Arratsaldeko azken argiek paisaia kolore epelekin margotu zuten, eta ilunabarrean Punta d’Albako gailurre-ra iritsi nintzen, uste nuena baino bi ordu lehenago. Beheko parteeetan ikusi nitzakeen bailarak ilunpean zeuden dagoeneko, misterioz beteta



Margalida, Tempestades eta atzean Russell

GRANITO BLOKEAK

“Nire aurrean Maladeta ageri da bere osotasunean, eta poztasunez begiratzen diot. Dena eginda dagoen momentu honetan ez naiz auzartzen ospakizun handirik egiten. Izan ere, azken urteetan unibertso guztia nire proiektuaren aurka konspiratzen ibili denaren sentipena sakon barneratuta daukat oraindik. Ni, oztopo eta zailtasun guztien gainetik ibili naiz ahaleginetan, bakarrik eta obsesio handiaren kasu askotan, agian burutu ezina zen ideia zoro baten atzetik. Maladetak bakarrik eman dizkit itxaropenak urte hauetan guztietan. Bera beti ondo portatu izan da nirekin, ondoegi. Bion arteko maitale istorioa izan da hau, eta maitasunez begiratzen diot orain behatoki honetatik.” Tuca de las Culebras (3053 m), 2021eko abuztuaren 14ko 16:00ak.

Azken partean granito blokeak izango ziren protagonista, aurretik izan ez baziren behintzat. Beraien gainean ibiltzeak badi-tu bere berezitasunak. Askotan blokearen egonkortasuna zapaldu aurretik iragarri daiteke, baina beste batzuetan, geldirik ego-

tea espero duzun blokea mugitu egiten da bat-batean, eta orduan, erreakzio azkar batek bakarrik eragotzi dezake erorikoa. 30 orduko ibilbidearen ostean, erreakzio azkar horiek bideratzen dituzten erreflexuak oso gutxituta egon ohi dira eta, horregatik, zortea ere nire aldeko izan beharko nuen ondorengo orduetan. Eta banekien horrek eragina izango zuela alderdi psikologikoan, estres edo urduritasun moduan.

Goizeko lehen orduetan igo nituen Llosás ertzeko orratzak. Eguzki errainuek hegoaldean ageri zen Vallibiernako gailurra argitu zuten lehenik, eta gero, intentsitate handiarekin, kontraste nabari eta atseginak sortu zituzten orratzetako granito ilun eta zorrotzen gainean. Oreka eta pausu delikatu ugari egin behar izan nituen Tchiahtcheff orratzetik jais-teko, ez zen erraza izan fidagarritasun gabeko harri hauskorren gainean ibiltzea. Behera iris-tea lortu nuenean, ibilbideko zailtasun guztiak gaitzituak nituen momentuan, ez nuen poztasun berezirik sentitu. Oraindik gauza asko gerta zitezkeela banekien eta hobe zen serio-tasun kutsua zuen hoztasuna mantentzea.

Hortik aurrerako bidea luzea eta gogorra izango zen. Desnibela, distantzia eta blokeak, granito blokeak denbora guztian. Goiz osoa behar izan nuen Russell (Tuca d’el Cap de la Vall) gailurretara iritsi ahal izateko eta horiek igo ostean, Vallibierna aldera jo nuen. Ura edan eta ka-feinadun gel bat hartzeko bakarrik gelditu nintzen lepora iritsi nintzenean. Momentu horretan mendizale bat azaldu eta inori egiten ari nintzenaren berri ez emateko ahalegina bertan bera

Tuca de Culebres gailurrean, ondo egindako lanak eragindako poztasuna ezin ezkutatu



gelditu zen nondik nentorren galdetu zidanean. Gezurra ere esan niezaiokeen, baino dagoeneko ez zuen merezi. Hizketan gelditu ginen.

Alpinismoa ere arte efimeroa da, sortzen den momentu berean desagertzen dela diote

Azkenengo igoera egin ostean, laurak inguruan iritsi nintzen ibilbide luze honetako azken hiru milakora, Tuca de Culebrasera. 34 orduko ibilbidearen ostean, ez nuen ez nekerik ez logurarik sentitzen baina ametsa eta errealitate ondo bereiztea kosta egiten zitzaidan, "atzo" edo "gaur" noiz gertatu ziren bereiztea baino gehiago agian, niretzako pertzepzio horiek guztiak gauza berdina baitziren momentu horretan, era nahasian ageri zitzaizkidan.

Ibilbidea errazegia izan zela esatea harrozeria bat izango litzateke, baino planifikazioak eta prestakuntzak abenturari protagonismoa kendu ziotela ukazezina zen. Agian zailtasun gehiago beharko nituen, distantzia edo desnibel gehiago, ziurgabetasun handiagoko momentuak, eguraldi txarra, esaterako. Alpinismoaren esentzian dauden ezaugarri horiek gabe, ezingo nuke egindakoa beste munduko ezer izan zenik esan, baina hala ere oso pozik nengoen, benetan zoriontsu, urte askotako lanaren eta sakrifizioen arrazoari zentzua jarri berri nielako.

Behatz punta guztiak odoletan nituen, baino malkorik ez begietan. Alpinismoa ere arte efimeroa da, sortzen den momentu berean desagertzen dela diote. Norberaren izaeraren espresioa, ikusle gabeko antzezlanak kasu honetan. Idatzietan, bizi izandakoaren konstantzia utzi nahi izaten dugun arren, badakigu, narrazioa, errealitatea eta bizipenaren islarako alferrikako ahalegina izango dela. Bitartean, arratsaldeko haize epel eta leunak, Llauseteko belardiak kulunkatzen zituen eguzki errainuek uraren gainean distirak sortzen zizuten momentuan, eta urrunean, Vallibierna ageri zen, arratsaldeko argien horizontean.

INFORMAZIO GEHIAGO:



	Llauseteko Urtegia (2021/08/13)	2200m	6:42	0 h 00 min
1	Tuc de Mulleres	3009 m	10:56	4 h 14 min
2	Forca Estasen	3028 m	12:49	6 h 07 min
3	Torre de Salenques	3111 m	13:23	6 h 41 min
4	1º Resalte de Salenques	3127 m	13:31	6 h 49 min
5	2º Resalte de Salenques	3148 m	13:39	6 h 57 min
6	Margalida	3251 m	13:57	7 h 15 min
7	Tempestades	3289 m	14:16	7 h 34 min
8	Punta Brecha de Tempestades	3272 m	14:28	7 h 46 min
9	Espalda de Aneto	3348 m	14:55	8 h 13 min
10	Aneto	3404 m	15:09	8 h 27 min
11	Aguja Daviu	3364 m	15:17	8 h 35 min
12	Aguja Escudier	3343 m	15:24	8 h 42 min
13	Punta Oliveras-Arenas	3305 m	15:54	9 h 12 min
14	Aguja del Collado de Coronas	3228 m	16:30	9 h 48 min
15	Pico Coronas	3298 m	16:39	9 h 57 min
16	Pico del Medio	3349 m	16:56	10 h 14 min
17	Punta Astorg	3354 m	17:21	10 h 39 min
18	Pico Maldito	3354 m	17:26	10 h 44 min
19	Aguja Schmidt-Endell	3335 m	17:33	10 h 51 min
20	Abadías	3279 m	18:20	11 h 38 min
21	Maladeta	3312 m	18:40	11 h 58 min
22	Pico Collado de la Rimaya	3265 m	19:00	12 h 18 min
23	Pico Cordier	3266 m	19:21	12 h 39 min
24	Pico Le Bondidier	3153 m	19:43	13 h 01 min
25	Pico Sayó	3211 m	20:04	13 h 22 min
26	Pico Mir	3185 m	20:12	13 h 30 min
27	Punta Delmás	3158 m	20:21	13 h 39 min
28	Muela de Alba	3111 m	20:41	13 h 59 min
29	Diente de Alba	3136 m	20:46	14 h 04 min
30	Pico del Alba	3112 m	21:24	14 h 42 min
31	Aguja de Alba	3054 m	21:42	15 h 00 min
32	Aguja Haurillon	3075 m	1:15	18 h 33 min
33	Aguja de Cregüena	3043 m	1:50	19 h 08 min
34	Aguja Juncadella	3021 m	2:32	19 h 50 min
35	Pico de Aragüells	3048 m	3:15	20 h 33 min
36	Aguja Franqueville	3061 m	7:23	24 h 41 min
37	Aguja Tchihatcheff	3045 m	7:58	25 h 16 min
38	Aguja Argarot	3036 m	8:17	25 h 35 min
39	Aguja SW Russell	3192 m	10:20	27 h 38 min
40	Punta Brecha Russell	3195 m	11:29	28 h 47 min
41	Russell	3205 m	11:48	29 h 06 min
42	Russell SE	3206 m	11:57	29 h 15 min
43	Aguja superior Russell	3146 m	12:14	29 h 32 min
44	Punta Russell Oriental	3034 m	12:48	30 h 06 min
45	Vallibierna	3059 m	15:48	33 h 06 min
46	Tuca de las Culebras	3053 m	15:55	33 h 13 min
		2200m	18:28	35 h 46 min

EL SAN CARLOS Y LA MINERÍA DE MONTAÑA EN LOS PICOS DE EUROPA

Una luz tenue difumina las duras formas de las montañas. Nubes bajas ocultan la belleza de los valles y de las airosas cimas, pero no vamos a quejarnos: el orbayu, una fina lluvia local, no se hace presente. A medida que el sol va tomando altura, la niebla se va disolviendo y los Picos de Europa nos ofrecen una de sus versiones más espectaculares. Pero ese entorno, tan bello ahora y para nosotros, seguramente fue muy diferente para las gentes que, hace años, tuvieron que ganarse la vida en alguna de sus numerosas minas.

TEXTO Y FOTOS



Kepa Lizarraga Sainz

Mendizale y médico. Socio del Ganguren M.T. y asesor médico de la BMF. Desde 1981 ha publicado en Pyrenaica 37 artículos, y un libro.

TEXTO Y FOTOS



Rafael Tomas Castanedo

Se inició a los 5 años en la montaña y trabaja tanto en Picos de Europa como en Pirineos y Patagonia. Técnico Deportivo de Deportes de Invierno nivel II y Media Montaña nivel I.

A mediados del siglo XIX, geólogos y facultativos de minas tomaron parcialmente el relevo de los pastores y, utilizando en muchos casos sus mismos caminos, comenzaron a perforar las entrañas de esta cordillera en busca de minerales para la obtención de cinc, plomo, hierro, cobre o manganeso. Aunque su actividad máxima tuvo lugar entre 1908 y 1918, la minería en los Picos pervivió hasta la década de 1970 y dejó numerosas cicatrices en forma de bocaminas, escombreras y grietas, debidas al vaciado de las vetas explotadas. Un paisaje que nos hace pensar en las durísimas condiciones de vida que tuvieron que soportar los hombres, mujeres y criaturas que encontraron su modo de subsistencia trabajando en lóbregos agujeros realizados en cotas superiores incluso a los 2000 metros.

Vamos a visitar el Macizo Oriental, una de las vertientes más explotadas de los Picos de Europa, aprovechando para ascender hasta la cima del pico San Carlos o Sagrado Corazón,



de 2214 metros de altitud, desde el aparcamiento del Jito Escarandí u Hoyo del Tejo, en la carretera de Sotres a Tresviso. Una pista por la que bajarían toneladas de mineral y subirían miles de personas en años pasados nos conducirá, serpenteando por la ladera y con una moderada pendiente, hasta el refugio del Casetón de Ándara.

Pasamos a media altura sobre los restos de la Majada de la Jazuca, a nuestra izquierda, en el fondo de una verde vaguada donde comienza la Canal de las Vacas, por donde se asciende en invierno, ya que la pista queda sepultada bajo la nieve. Mas adelante encontramos a la derecha una puerta metálica que cierra el paso a una cueva, pero no es mineral

lo que alberga, sino queso en su proceso de maduración.

A 1725 metros de altitud, tras pasar bajo los restos de una de las explotaciones mineras, llegamos al refugio del Casetón de Ándara, cobijado contra la pared oeste del Mancondiú (1999 m). Se trata de un refugio de la Federación Cántabra de Montañismo, con capacidad para 18 personas en literas corridas con colchón, mantas y almohadas, guardado por Enrique González (todos los días, de junio a octubre, y fines de semana el resto del año). Antaño formó parte de las construcciones que daban cobijo a los mineros, y ahora ofrece también servicio de cenas y desayunos bajo reserva. Cerca están las explotaciones de Mazarrasa y La Providen-

Las atractivas formas de la Pica del Mancondiú veladas por la nube



Cima del pico San Carlos o Sagrado Corazón

cia, en cuyo entorno se pueden observar numerosos restos de casetones en los que habitaban las cerca de 1000 personas que trabajaban en las 100 minas de la zona.

Ascendiendo algo más llegamos al Collado de la Aldea, donde encontramos más restos de la febril actividad que agitaba este rincón de los Picos. Siguiendo la sugerencia de Rafa Tomás, guía de montaña en formación y ayudante del guarda del refugio, dejamos para más tarde el ascenso hacia la izquierda, a la Collada Trasmancandiú, y giramos a la derecha, para adentrarnos en otro valle, hacia el Pozo de Ándara.

Un suave descenso nos lleva por delante de las escombreras de diversas minas que abren



PICOS DE EUROPA



Muestras de galena

sus bocas en la cara opuesta del valle. Se trata de las explotaciones de Mazarrasa. En el extremo sur de la primera hollada encontraremos las 30 viviendas trogloditas de la Majada del Redondal, donde los pastores de Tresviso hacían las veranadas cuidando su ganado y ela-

La pista de acceso desde el Jito Escarandi u Hoyo del Tejo

borando quesos. Se trata de restos de cavernas y refugios de piedra. También se aprecian las bases rectangulares de piedra de algunas chabolas, en las que vivían las gentes que trabajaban en las minas del entorno hasta que la dureza del invierno les echaba de la montaña.

En el fondo de la alargada vaguada vemos un charco de agua de escasa profundidad e invadido por la vegetación. Es el último resto del que fue el lago de Ándara. No siempre fue así. ¡Hasta 1911 era el segundo lago más grande de los Picos de Europa, de unos 15 metros de profundidad! Sin embargo, la actividad minera en su proximidad, por efecto de una voladura, abrió una grieta que se tragó sus aguas, reduciéndolas al triste charco actual, denominado Pozo de Ándara.

Salimos de la zona sin poder evitar cierto estremecimiento pensando en la dura vida de quienes pasaban aquí varios meses al año para

poder sobrevivir, sin olvidar a los mineros que, por un jornal más elevado, se quedaban voluntariamente sepultados por la nieve en el interior de las minas, trabajando todo el invierno sin posibilidad de salir al exterior. Gente hecha de otra pasta la de aquellos duros años.

Por un jornal más elevado, se quedaban voluntariamente sepultados por la nieve en el interior de las minas

Volvemos sobre nuestros pasos hasta el Collado de la Aldea, en el que ahora tomamos el camino que encontramos de frente y hacia la izquierda, al este, evitando otro que lleva hacia unos postes, que nos conduciría hacia la



Rasa de la Inagotable y otras cumbres, como la Morra de Lechugales, punto más elevado del Macizo Oriental, con 2443 m.

Comenzamos la ascensión a la Collada Trasmancodiú, desde la que disfrutamos de vistas privilegiadas de las laderas del pico Samelar y el San Carlos. Un descenso a la pista que recorre el fondo de la Vega de Ándara y llegamos hasta la fuente de Odriozola o de La Escalera, tomando un suave ascenso por la ladera izquierda del valle. Tras la fuente, una serie de largas zetas nos permitirá llegar al Collado de San Carlos, que separa los dos picos citados. En él veremos los restos de un par de pequeñas cabañas y, cerca, una bocamina. No será la única. A pesar de encontrarnos por encima de los 2000 metros de altitud, en el camino al pico San Carlos bordearemos algunas más. Debemos tener cuidado en ese tramo en caso de ascender entre la niebla o con el



Viviendas trogloditas en la majada del Redondal



suelo nevado, puesto que alguna de ellas puede aparecer de forma inadvertida.

Tras un último esfuerzo, veremos el vértice geodésico y el pedestal, parcialmente mutilado por descargas eléctricas de tormentas, con la imagen del Sagrado Corazón, sobrenombre que también se otorga a este pico. La antigua estatua se conserva en el Centro de Interpretación de los Picos de Europa en el pueblo de Tama y en ella se observan las perforaciones sufridas por los rayos. Un amplísimo panorama sobre la comarca de Liébana se abre a nuestros ojos desde este precioso mirador ubicado a 2214 metros de altitud.

Al Sagrado Corazón se le considera protector del Valle de Liébana, celebrándose una romería y misa en la cumbre cada 4 años, a la que acuden cientos de personas desde los valles aledaños.

Tras las fotos de rigor, aunque hay otras alternativas de itinerario, volvemos tras nuestros pasos, viendo desde otra perspectiva la intensa actividad minera que tuvo lugar en estos valles y asimilando la dura vida de quienes la realizaron para sobrevivir. Una nueva parada en el refugio del Casetón de Ándara nos permitirá reponer energías e hidratarnos, antes de cubrir el resto del camino hasta el aparcamiento del Jito Escarandi.

DATOS DE INTERÉS

Refugio Casetón de Andara, Macizo Oriental de los Picos de Europa.
 Información y reservas: Enrique González
 Teléfono 635425228.
www.casetondeandara.com

CUMBRES DE LA GOMERA GR 131

"La Gomera, por esta parte tiene muchos ríos y corrientes de agua que se pierden sin aprovechar"

Leonardo Torriani (explorador siglo XVI)

La Gomera, con una superficie aproximada de 370 km², es tras El Hierro la segunda más pequeña de las siete islas canarias. Cuenta con un relieve abrupto, lo que hace que la distancia entre localidades parezca mayor de lo que en realidad es. El Parque Nacional de Garajonay fue creado en 1981 e incluido en la lista del Patrimonio Mundial de la Humanidad de la UNESCO en 1986. Con una superficie de 3984 ha, ocupa un 10% de la superficie de la isla.



TEXTO Y FOTOS



Goyo Dorao

Ha visitado los principales macizos de la Península y realizado ascensiones en Alpes, Andes, Atlas, Cáucaso e Himalaya de la India. También ha realizado la Vuelta a Islandia en BTT.



El Monteverde, auténtico tesoro natural de La Gomera, consta de dos tipos de bosque bien diferenciados: la laurisilva, con árboles de hoja tipo laurel, que encontramos en zonas sombrías y húmedas y el fayal-brezal, con presencia de fayas y brezos que adquieren el porte de árboles y que se asientan en lugares más fríos con suelos más pobres. Los vientos alisios aportan frecuentes nieblas y humedad que hacen posible el mantenimiento del Monteverde.

La Gomera, como el resto de las Islas Canarias, es de origen volcánico; la actividad eruptiva cesó hace dos millones de años, por lo que el relieve actual está modelado por la erosión producida por el mar, la lluvia y el viento. La mano del hombre también ha contribuido a modificar



Vallehermoso

Aeonium (Bejeque)



el paisaje gomero con sus cultivos en bancales, hoy en día abandonados en gran parte.

El GR 131 es una travesía que pretende unir todas las Islas Canarias, siguiendo el trazado de más de 5000 km que constituye el sendero europeo E7. Siguiendo sus pasos, vamos a descubrir el impresionante relieve de la isla que nos atañe.

1ª ETAPA

6:45 am. He tenido que esperar una hora junto a la playa de San Sebastián de la Gomera a que amanezca; una hora menos en Canarias significa que amanece una hora más tarde. Con las primeras luces, cruzo el Barranco de la Villa y enfilo la empinada calle Cañada del He-

rrero; abandono las últimas casas de la ciudad junto a una rotonda, donde encuentro paneles informativos sobre el GR. Empieza aquí un camino empedrado, delimitado por pequeños muros de piedra, con un magnífico trazado que irá subiendo sin dar tregua.

Amanece a las 7:30 am y durante tres kilómetros voy viendo cómo el puerto y la playa de San Sebastián se hacen cada vez más pequeños. El terreno está reseco y entre la escasa vegetación abundan las tabaibas, alcanzo entonces unas casas aisladas donde se suaviza la pendiente. Hacia el sur, dominando el Monumento Natural Barranco del Cabrito, se yergue la silueta del original Roque del Sombrero. Cruzo una pista, a tramos camino sobre ella, hasta llegar a un alto con una antena. Enseguida aparece Ayamosna,



un conjunto de caseríos dispersos donde se cultivaban en bancales diversos tipos de cereales, siendo esta zona rural uno de los graneros de La Gomera. Hoy estos campos abandonados están poblados de piteras y tabaibas.

El camino continúa entre grandes piteras y palmeras hasta llegar al mirador de La Tortuga. Enseguida cambio de vertiente perdiendo altura, para caminar por un sendero que transita por una estrecha faja pegada a la cara norte de la montaña, una valla de madera protege el sendero. Cuando llego a la altura de la Degollada de Peraza, (Collado de Peraza) debo recuperar la altura perdida, cosa que hace el camino describiendo unas zetas. Estoy en el mirador de la Degollada de Peraza, en el filo del cordal que domina hacia el norte los ba-

rancos que caen en dirección San Sebastián y hacia el sur los que descienden hacia Playa Santiago. La carretera GM-2 pasa junto a este mirador y ya no me separaré mucho de ella hasta cerca del Alto de Garajonay.

Me advierten que hoy hay alerta amarilla por altas temperaturas, solo llevo un litro de agua y el calor aprieta. Rodeo un promontorio rocoso y continúo hacia un grupo de antenas, las evito y doy con la pista asfaltada que sube a la ermita de Ntra. Sra. de las Nieves, con área recreativa; van apareciendo algunos pinos y sabinas, son las 11:00 am. Pese a la calima el Teide aparece majestuoso sobre el océano; en las fuentes del área recreativa hay agua, pero los carteles avisan que no es potable, de todas formas, lleno la cantimplora, no podría

continuar sin agua y no hay otra posibilidad. A medida que gano altura, a los pinos iniciales van sumándose especies como brezos y laureles; ya estoy en la zona húmeda de la isla, lo que supone un alivio.

Alcanzo la degollada Jonda e inicio el descenso que me lleva a los pies del imponente Roque de Agando que, como los demás roques, se trata de un afloramiento de lavas ácidas y viscosas que han quedado al descubierto por efecto de la erosión. Debo caminar unos metros por el sendero junto a la carretera, hasta el mirador del roque y el monumento a los fallecidos del incendio que en 1984 arrasó la zona. El camino bordea por el sur los límites del Parque Nacional de Garajonay, sigo sufriendo por sendero hasta alcanzar el mirador



San Sebastián. Torre del Conde

de Los Roques, con excelentes vistas. Cruzo de nuevo la carretera y me interno en el bosque; el camino es un constante sube y baja. Debo atravesar de nuevo la GM-2 en el cruce de La Zarcita, dejo a la derecha el desvío de la carretera que conduce a la Degollada del Bailadero, inicio de excursiones por el bosque de laurisilva. De nuevo en la senda, tomo un desvío que me lleva al mirador del Morro de Agando, que domina la Reserva Natural de Benchijigua; echo una última mirada al coloso de Agando y retomo el camino.

Como los demás roques, se trata de un afloramiento de lavas ácidas y viscosas

Cruzo la carretera por un puente peatonal elevado, paso ya sin parar por el mirador de Tajaqué, gano y pierdo altura constantemente, dejo atrás una estación meteorológica y finalmente alcanzo la rotonda llamada Pajarito, así estoy yo, me he quedado sin agua. Cruzo la misma y encaro un duro repecho de cien metros de desnivel que me deja en el Lomo de la Cruz (1460 m) y continúo por el cordal hasta coronar El Alto de Garajonay (1484 m). Una rotonda de piedra y hormigón con la reproducción de una construcción ceremonial aborígen, paneles informativos, así como un puesto de vigilancia forestal, forman parte del punto más alto de La Gomera; son la 1:45 pm. Hacia el sur, separada por un collado, se encuentra la Montaña de las Burras o de Igualero (1477 m) con varias antenas en su cumbre.

Mi idea era alcanzar el pueblo de Chipude, pero me conformaré con llegar descendiendo por pista hasta el mirador de Igualero, donde termino agotado y deshidratado por el intenso calor a las 2:15 pm. Ana y Lara me recogen con un coche y me proporcionan agua.

2ª ETAPA

De nuevo estamos en el mirador de Igualero, donde se encuentra la ermita de San Francisco de Asís y un monumento al silbo gomero. Hoy me acompaña mi hija Lara, son las 8:00 am y soplan con fuerza los alisios,



Tabaiba

han desaparecido la calima y el bochorno. Descendemos por una pista asfaltada hasta unos caseríos, continuando por un camino que sin perder altura recorre la cabecera del barranco de Erque, con buenas vistas sobre el Paisaje Protegido Orone. Destaca frente a nosotros la Fortaleza de Chipude, montaña sagrada para los aborígenes, con importantes yacimientos arqueológicos. Un agradable paseo nos acompaña hasta la collada de la Almacia, junto al caserío de Pavón. Estamos al pie de la Fortaleza de Chipude, su ascenso parece complicado ya que está defendido por grandes rocas, pero vemos un sendero que se dirige decididamente al pie de su pared. Comprobamos que la senda está perfectamente acondicionada y sin di-

Roque Cano





Teide desde La Gomera

ficultades subimos entre bloques de piedra hasta su cumbre de 1243 m. Se trata de una amplia meseta surcada de caminos y el vértice geodésico se encuentra hacia el oeste,

al borde del acantilado, con amplias vistas hacia el Valle de Gran Rey.

Descendemos rápidamente pasando por Pavón, cruzamos las cabeceras de dos ba-

Barranco del Agua



rrancos y alcanzamos el pueblo de Chipude. A la salida dejamos el asfalto para cruzar el barranco de la Matanza y evitar el rodeo que da la carretera, que retomamos en El Cercado (11:00 am). Aquí paramos a tomar unas cervezas en un bar, hoy no tendremos problemas con el agua, ya que el camino transita por varios núcleos habitados.

Continuamos para atravesar el barranco del Agua que apenas lleva un hilo de agua, recorremos un camino en balcón, donde se desploma impresionante a nuestra izquierda el barranco que formará el Valle de Gran Rey. Debemos volver a remontar la altura que hemos perdido, como venimos haciendo en todos los barrancos. Enseguida llegamos a Las Hayas, un bonito núcleo rural donde abundan las palmeras. Pasamos junto al restaurante Casa Efigenia La Montaña, una institución en la isla. Subimos hasta la ermita de Las Hayas para internarnos en un magnífico bosque fayal-brezal, dentro del parque nacional. Abandonamos por un momento el GR para internarnos por la ruta nº 5, que resulta

una delicia para los sentidos, un tupido bosque de Monteverde que nos lleva hasta Las Creces, punto de unión con el GR 131 donde hay mesas y fuente.

Por un amplio camino nos acercamos hasta la carretera dorsal, cruzamos a la vertiente norte en el Raso de la Bruma. En este lugar comenzamos un largo descenso por el lomo de un cordal, que separa dos profundos valles, disfrutando de amplias vistas por un sendero que no nos dará tregua hasta llegar a las casas de Rosa de las Piedras, junto al embalse de La Encantadora, con un área de descanso y panel informativo. Cruzamos a la orilla derecha del embalse y nos acercamos hasta la presa. Cuando ya adivinamos Vallehermoso aguas abajo, la ruta hace un giro radical a la derecha y encara una dura pendiente, para ascender unos cien metros de desnivel por el Lomo Pelado, que nos sitúan en un collado frente al espectacular Roque Cano, una gran roca

que domina la localidad de Vallehermoso. Ahora sí, el camino desciende decididamente hasta alcanzar la plaza del pueblo (3:00 pm).

Comemos en un restaurante de Vallehermoso junto con Ana, que ha venido en guagua, después continuamos para completar los 3,5 kilómetros que nos separan de la playa. Salimos del pueblo por la carretera, hasta que las señales del GR nos sacan de la misma y bajamos a una pista, junto al cauce seco del arroyo que baja de la presa. Palmeras y juncos, además de frutales como aguacates, mangos y papayas nos acompañan por este suave camino, que en el último kilómetro nos saca de nuevo a la carretera, llegando de esta manera a la playa de Vallehermoso. Terminamos en este punto esta magnífica travesía. La playa de guijarros y fuerte oleaje está solitaria en este año del Covid-19 y no nos permite finalizar con un merecido baño.

DATOS PRÁCTICOS

En el folleto editado por el Cabildo Insular de la Gomera, esta travesía está dividida en tres etapas: San Sebastián de la Gomera-Degollada de Peraza, Degollada de Peraza-Chipude y Chipude-Vallehermoso.

BIBLIOGRAFÍA

Acero M.A. *Las mejores Excursiones por ... La Isla de la Gomera. 25 itinerarios*. Ed. El Senderista. 2006.

La Gomera, mapa de carreteras. Escala 1:35.000. Ed. Freytag & Berndt.

Folleto del P. N. de Garajonay. Ed. Parques Nacionales. Mapas y folletos editados por El Patronato Insular de Turismo de la Gomera.

DESPLAZAMIENTOS

En guagua (bus), taxi y coche de alquiler. Conviene acercarse a la estación de guaguas de San Sebastián para comprobar horarios. Alojamientos, están repartidos por todos los núcleos de la isla. San Sebastián es un buen punto de partida con bastante oferta.

OBSERVACIONES

Desde San Sebastián hasta Pavón o Chipude, es posible que no encontremos agua, y en verano puede hacer mucho calor. A partir de Chipude pasaremos por núcleos con bares y restaurantes.

COMPONENTES

Lara y Goyo Dorao.

San Sebastián de la Gomera



MENDITXIKI LAC D'ONCET

(2250 m)

TEXTO Y FOTOS

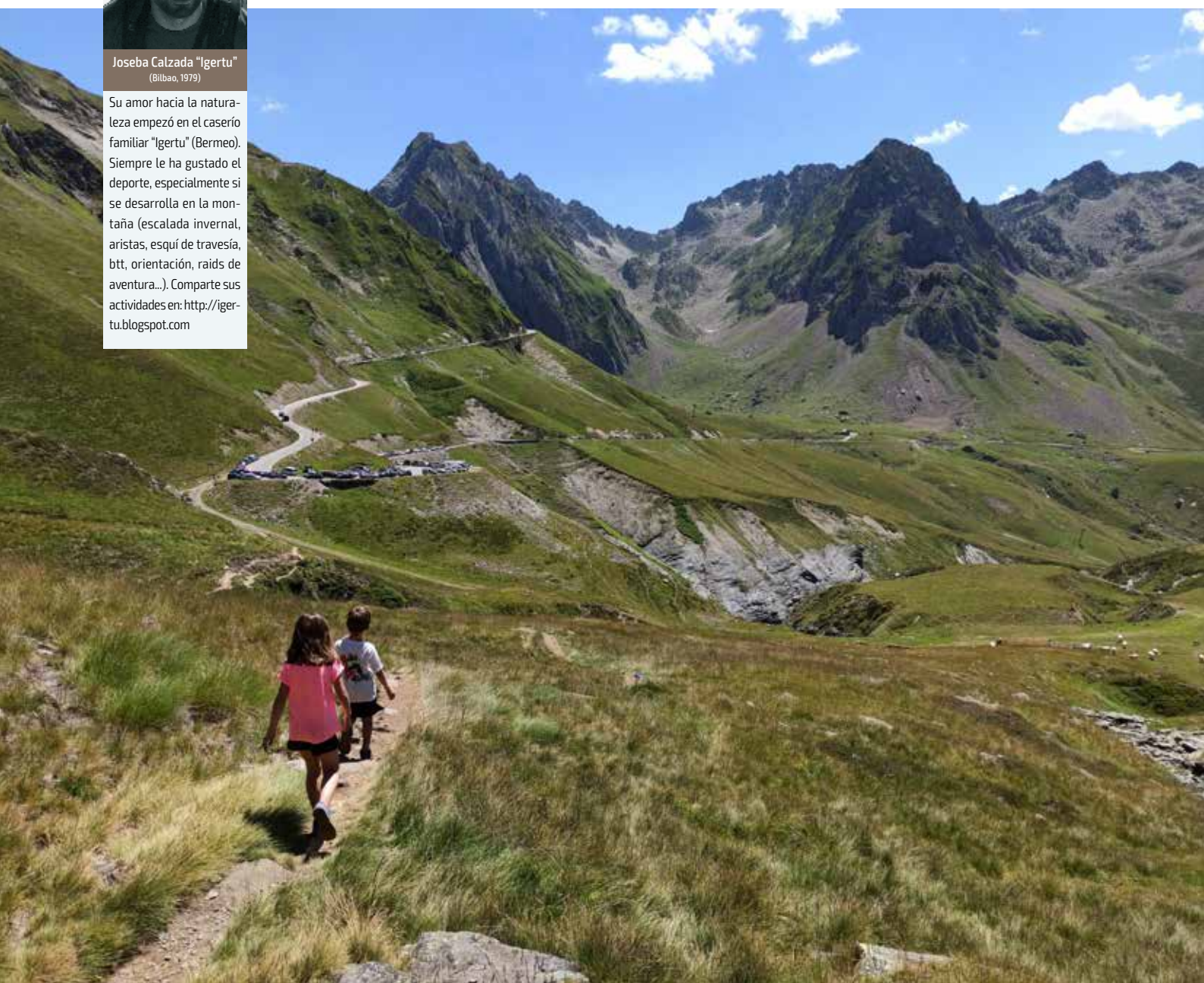


Joseba Calzada "Igeru"
(Bilbao, 1979)

Su amor hacia la naturaleza empezó en el caserío familiar "Igeru" (Bermeo). Siempre le ha gustado el deporte, especialmente si se desarrolla en la montaña (escalada invernal, aristas, esquí de travesía, btt, orientación, raids de aventura...). Comparte sus actividades en: <http://iger-tu.blogspot.com>

El lac d'Oncet pasa desapercibido en nuestro ascenso al mítico col de Tourmalet, donde se han librado numerosas gestas ciclistas en el Tour de Francia, desde que se coronó por primera vez por Octave Lapize en el año 1910. El lago se presenta acurrucado a los pies del Pic deth Mieidia de Bigòrra, más conocido como Midi de Bigorre o, simplemente, Pic du Midi.

De regreso al punto de partida, en las inmediaciones del col de Tourmalet



Salimos desde Luz-Saint-Sauveur conduciendo hacia el este por la D918, quitando metros a este paso de montaña, hasta 1 km antes de pasar a la vertiente de Campan. Ahí tenemos un aparcamiento en las inmediaciones de una curva de herradura.

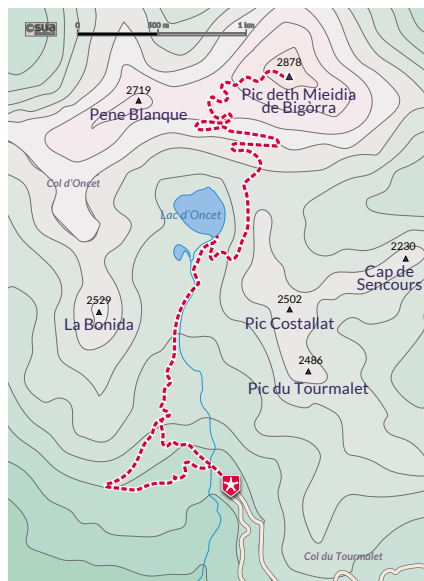
Nos ponemos en marcha (0 km) desde el extremo de la curva de herradura (1950 m) que hay hacia la derecha (en sentido ascendente). La marcada y cómoda senda va a nivel hasta cruzar un arroyo. Pasado el mismo, existe la posibilidad de atajar por la derecha pero seguimos por la senda hasta enlazar con la ruta de la GR10.

El punto de partida va quedando atrás mientras caminamos entre hermosos lirios azules (*Iris latifolia*). En la ladera de enfrente podemos ver las pistas de esquí del Gran Dominio de Tourmalet.

El atajo lo usaremos en el descenso pero ahora avanzaremos por el camino más largo. Casi sin darnos cuenta hemos enlazado con la GR10, la ruta transpirenaica de la vertiente francesa que viene desde Bareges y se dirige hacia el col de Sencours. Mientras caminamos por este tramo asoma ante nuestros ojos el coloso Pic deth Mieidia de Bigòrra.

Superado un primer resalte, la pendiente se suaviza. Dejamos a nuestra izquierda la bifurcación que lleva al col de la Bonida y, más adelante, unas rústicas cabañas realizadas en piedra que despiertan la curiosidad de los más jóvenes de la casa.

Progresivamente asoman los tresmiles de la zona del Neuvielha a nuestra espalda. Aunque estamos en pleno verano presentan bastante cantidad de nieve.



Llegando al lac d'Oncet, bajo la mirada del Pic deth Mieidia de Bigòrra

Ya intuimos la cuenca en la que se recoge el agua del lac d'Oncet, en la ladera sur del Pic du Midi. Justo antes de llegar vemos los restos de un nevero, que servirán de zona de juegos para niños y niñas, deslizándose sobre la nieve dura.

El lac d'Oncet (3,6 km), a sus 2250 m de altitud, reposa al sur del Pic deth Mieidia de Bigòrra (2878 m). Desde la orilla vemos, en lo alto, el observatorio astronómico que se construyó el s. XIX y ocupa su cumbre. Esta cima ofrece una de las mejores vistas panorámicas de los Pirineos. Los más aventureros no tendrán más dificultad que la del esfuerzo físico para llegar a lo alto de la cima.

Tras un buen rato jugando en las inmediaciones del lago, hacemos el camino de vuelta, pero en esta ocasión tomaremos el atajo para llegar al punto de inicio (6 km).

MÁS INFORMACIÓN:



JUAN JOSÉ LÓPEZ AZURMENDI



Baltoro. Zona baja del glaciar

ANDER RABADAN



Último tramo de la arista Urrestei (Untzillatx)

PARQUES NACIONALES DE RONDANE Y DOVREFJELL (NORUEGA)

Resulta imposible no dejarse cautivar por estos parajes remotos y salvajes, propios de otras latitudes, que sin duda quedarán grabados en la memoria. Travesías y ascensiones de gran interés paisajístico y sin dificultad técnica, más allá del esfuerzo y la posibilidad de afrontar condiciones casi invernales en pleno agosto...

Después de una semana explorando Jotunheimen (ver artículo en Pyrenaica 283), nos apetecía dedicar unos días a conocer otros dos parques nacionales, Rondane y Dovrefjell, situados algo más a desmano, pero aún

accesibles en coche desde la granja en la que dormíamos, en Vågåmo.

Aquella noche, sentados junto a la chimenea del salón que compartimos con el resto de los huéspedes, revisamos la previsión meteo-

rológica, consultamos la cartografía, y decidimos dedicar los dos días siguientes al Parque Nacional de Rondane, pernoctando en un refugio. Rondane es el primer parque nacional declarado en Noruega (1962), y sus dimen-

TEXTO Y FOTOS



Begoña Fernández Díaz

Natural de Trapagaran, amante de la montaña y la naturaleza, pasión que compagina con la lectura, los viajes y su vocación por la escritura. Pertenece al equipo de redacción de Pyrenaica. Es miembro de la directiva del Bilbao Alpino Club, y socia del Tallu Mendizale Kirol Kluba.



siones exigen pernoctar al menos una noche en algún refugio, a fin de evitar larguísimas excursiones de ida y vuelta por el mismo camino. A la mañana, habíamos tanteado las posibilidades y enviado un correo electrónico a la propietaria del refugio de Bjørnhollia para confirmar disponibilidad. A la tarde recibimos respuesta afirmativa e información sobre los horarios de la cena: se servía en dos turnos, a las 19:30 y a las 20:30 h. Nuestra idea era cenar caliente, un pequeño reto ya que a la primera jornada le calculábamos unos 24 km y 1300 m de desnivel positivo por terreno previsiblemente nada cómodo. Nos gusta dejar las prisas en casa cuando salimos a la montaña, pero en esta ocasión se imponía caminar con disciplina y realizar pocas paradas: las estrictamente necesarias para picar y beber, así como las fotos de rigor.

Comunicamos a Sidsel (nuestra anfitriona) los planes que tenemos para los próximos dos días. Su sorpresa es mayúscula, porque pocos visitantes extranjeros conocen Bjørnhollia, y

la mayor parte pernoctan en Rondvassbu, un refugio muy accesible por pista ancha y cómoda. Sidsel conoce a la guardesa de Bjørnhollia, originaria de Vågåmo, y nos pide que la saludemos de su parte. Por otro lado, nos confirma algo que ya intuíamos: que el refugio es un lugar precioso, habitualmente tranquilo y perfecto para pasar una noche.

P.N. RONDANE - DÍA 1:
SPRANGET - VINJERONDEN (2044 m) -
RONDSLOTTET (2178 m) - LANGGLUPDALEN -
REFUGIO DE BJØRNHOLLIA
(24.5 km/+ 1350 m/-1500 m/10 h)

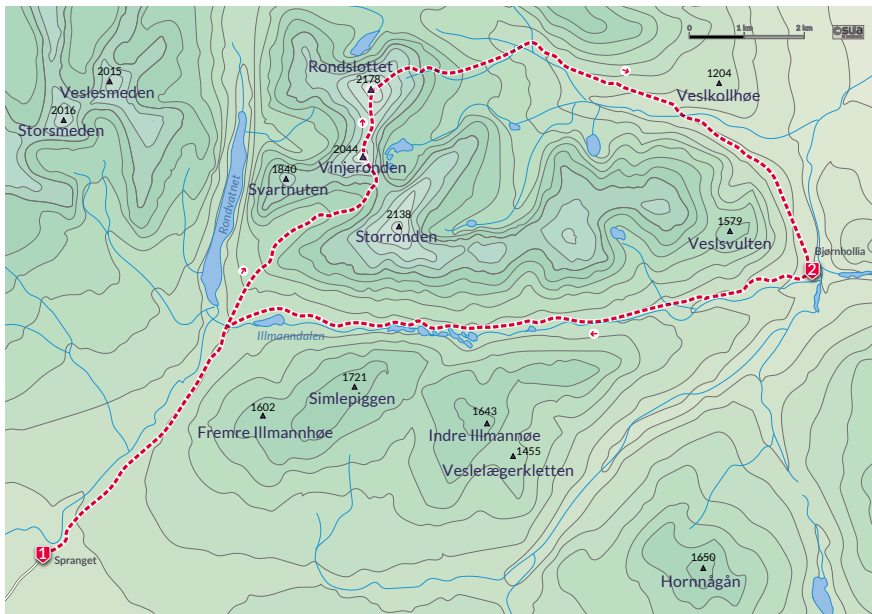
Después del suculento desayuno (pan recién hecho, salmón ahumado, queso, y medio litro de petrolífero café noruego...), nos despedimos de Sidsel, que parece casi tan ilusionada con la travesía como nosotros, y nos desplazamos en el coche hasta el parking de Spranget, al que se accede por carreterilla desde Otta. La última parte es una pista

de peaje, algo habitual en las montañas de Noruega. En el aparcamiento, tranquilidad, apenas media docena de coches. Y es que una de las razones para elegir estos dos días es que hoy es jueves; el panorama será bien diferente el fin de semana. Nos calzamos, nos colgamos la mochila, e iniciamos la marcha por la pista de gravilla que lleva hasta el refugio de Rondvassbu.

La zona de Rondane, al quedar más lejos de los fiordos, resulta prácticamente desconocida para el viajero de fuera de Noruega, y en general hay menos información en la red. No sabiendo pues muy bien lo que íbamos a encontrar, el paisaje nos sorprende y nos cautiva a partes iguales. Esto tiene poco que ver con Jotunheimen. Caminamos en dirección NE a lo largo de un vasto y descarnado altiplano (1000 m) cubierto de musgo, arándano y líquenes de un bonito color amarillo blanquecino. El sol queda a nuestra espalda, y la suave luz oblicua de estas latitudes hace brillar los líquenes, que sirven de marco a los innumera-

En la pista que va al refugio Rondvassbu - FOTOGRAFÍA: PAULO ETXEBERRIA RAMÍREZ





bles picos que vemos al fondo. Ni un árbol en lo que abarca la vista, aquí el invierno es duro, tan solo rocas, líquenes y algunos humedales. En el Parque hay diez picos de más de 2000 m (hoy coronaremos dos de ellos, incluyendo el más alto). El paisaje es hermoso y extraño, y ya estamos parando demasiado a sacar fotos, pero es que es imposible no parar. La tonalidad de las montañas va desde el dorado (donde los líquenes brillan al sol) pasando por el gris y hasta el negro allí donde las nubes no dejan filtrar ni un rayo de sol. Desde aquí parecen suaves lomas, pero poco tardaremos en conocer la realidad de estas montañas.

Caminamos a lo largo de un vasto y descarnado altiplano cubierto de musgo, arándano y líquenes

Finalizada la pista, pasamos de largo el popular refugio de Rondvassbu y seguimos prácticamente la misma dirección NE ahora por un sendero que asciende por un imponente valle, dejando el pico Storronden (2138 m) a nuestra derecha. El terreno aquí está formado por bloques, pero aún es bastante cómodo (son losas planas en su mayoría). La pendiente se acentúa, no obstante, poco antes de llegar al collado entre Storronden y Vinjeronden. La vista desde este punto es tan bella como desasosegante: vemos densos nubarrones descargando cortinas de agua sobre el vecino valle de Langglupdalen, por donde si todo va bien pasaremos dentro de unas horas. Para alcanzar Vinjeronden tenemos que salvar (NW) 200 m en los que no dejaremos

de ayudarnos con las manos. No es complicado y está bien marcado. En ocasiones se trata de enormes bloques que iremos negociando o trepando, en ocasiones serán grandes losas planas, todo ello compone una ascensión entretenida y disfrutable, aunque hoy la mochila resulta algo pesada para estos menesteres... Cuando llegamos a la cima ha empezado a nevar. No es que el tiempo haya empeorado, es que nosotros nos hemos metido en las nubes que desde abajo veíamos coquetear con las cimas. El terreno no es el más adecuado para progresar con una fina capa de nieve o roca mojada, pero por suerte no parece que vaya a más. Son copos pequeños y duros que apenas mojan y que no están cuajando. Reponemos

fuerzas con algunos frutos secos y seguimos.

Descendemos hasta otro collado (N) y nos disponemos ahora a coronar el techo del macizo: Rondsloppet. Supone otros 200 m de ascenso, algo menos agreste, pero también tendremos que echar las manos en bastantes puntos. En la cima, un gigantesco hito tras el cual una joven pareja se ha sentado a descansar, a resguardo del afilado viento. El frío es inmisericorde y sigue la ventisca, así que prácticamente ni paramos, necesitamos perder cota para que la temperatura suba un poco, y buscar un sitio para comer. Llevamos prácticamente 5 horas y más de 1000 m y acusamos el cansancio, el terreno, el frío, y el peso de las mochilas. No obstante, hablamos y decidimos abarcar una buena parte del descenso antes de la parada, ya que de lo contrario se nos hará larguísimo.

La primera parte de la bajada es por terreno similar al anterior: bloques y más bloques de granito con líquenes, lo cual supone un avance algo penoso y unas piernas cada vez más castigadas... Paramos, por fin, cuando hemos cubierto algo menos de la mitad del descenso hasta Langglupdalen, y sentados sobre unas losas, bien pertrechados de ropa, devoramos el almuerzo y el termo caliente con una infusión. La pareja que hemos visto en la cima sigue bajando a buen ritmo, parece que les gusta correr. Ellos y un adolescente solitario que avanza despacio con un gran mochilón son los únicos que descienden por esta vertiente, ¿jirán a nuestro refugio? Hoy hemos visto poca gente y la gran mayoría ha vuelto a Rondvassbu después de hacer Vinjeronden o Rondsloppet.

Una de las cabañas del refugio Bjørnholla · FOTOGRAFÍA: PAULO ETXEBERRIA RAMÍREZ







Iniciamos de nuevo la marcha... a estas alturas ya vamos haciendo números, y parece que no vamos mal para llegar a la cena, ¡bien! Sin embargo, empiezo a preocuparme cuando veo a la pareja de jóvenes al otro lado del río Langglupbekken, en el fondo del valle. Algo no me encaja: a la velocidad que iban, deberían estar más lejos, han pasado demasiado tiempo

ahí abajo. La razón la descubrimos al llegar al río: el vadeo habitual se encuentra en pésimas condiciones. Ha sido un verano caluroso y el deshielo ha sido más rápido y abundante de lo habitual. Se supone que hemos de cruzar el río por unas rocas planas (hasta allí nos llevan las marcas) pero hoy la lámina de agua supera con creces las rocas y no podemos pasar sin

mojarnos. Después de un par de intentos infructuosos que casi acaban en glacial chapuzón, nos rendimos y decidimos descalzarnos y cruzar con las sandalias que en buena hora hemos metido en la mochila para usar en el refugio. No será agradable pero evitaremos mojarnos las botas que tendremos que usar mañana. Dicho y hecho: lanzando juramentos



La parte occidental del macizo de Rondane - FOTOGRAFÍA: PAULO ETXEBERRIA RAMÍREZ

por lo gélida que está el agua, alcanzamos la otra orilla al tiempo que el chico solitario del mochilón llega y echa un ojo al río. Le vemos soltar la mochila y empezar a montar una tienda para pasar la noche. Le decimos adiós y seguimos adelante.

El resto de la travesía resulta dura, nos quedan aún 8 km y hemos perdido tiempo con el

asunto del vadeo. Caminamos a paso rápido, con ganas de llegar. Después de cruzar el Langglupbekken de nuevo (esta vez por un maravilloso y oportuno puente de madera...) nos toca remontar apenas 50 m para enfilarse (S) el valle en el que se encuentra el refugio. Valle arriba se desliza un viento fuerte y frío que nos hace tiritar y apretar aún más el paso.

Cuando han transcurrido casi exactamente 10 h desde que dejamos el parking de Spranget, llegamos al refugio de Bjørnholla, un lugar idílico con varios edificios de madera y techos cubiertos de musgo. Son las 19h, y optamos por darnos una ducha caliente y apuntarnos al turno de cena de las 20:30. Eso nos permitirá tomarnos una merecidísima cerveza junto a la chimenea. Hoy nos la hemos ganado con creces.

P.N. RONDANE - DÍA 2:

REFUGIO DE BJØRNHOLLA - ILLMANNDALEN
- SPRANGET (18.5 km/+ 450 m/-250 m/6 h)

No hemos dormido demasiado bien. No es culpa del refugio: nos hemos alojado solos en una coqueta habitación revestida de madera, con una cama grande y una litera, una pequeña mesa, un armario, una conexión USB para cargar el móvil (¡ver para creer!) y calefacción incluso excesiva. Un refugio de 5 estrellas (bien cobradas, también hay que decirlo). El motivo de no descansar bien son las piernas doloridas, y en mi caso, una contractura en el trapecio, por el peso de la mochila. Eso sí: no tardamos en resucitar con el pantagruélico desayuno a la noruega; se entiende que esta gente sea tan grande y que sean capaces de cargar con esos mochilones de 60-70 litros. En el porche del refugio hay una balanza en la que cada excursionista cumple con un ritual y pesa su carga, y prácticamente todo lo que vemos pesar supera los 15 kg. Vaya, y yo con una mini-mochila de 30 l y una contractura...

Para el segundo día habíamos dejado la etapa más sencilla, entre otras cosas porque el pronóstico de tiempo era más desfavorable. Sin embargo, lo peor parecía haber pasado por la noche, y cuando salimos nos encontramos mucha agua en el suelo, pero nada cayendo del cielo. Muchas nubes bajas, eso sí, pero hoy nos toca recorrer el valle de Illmandalen de E a W en una línea prácticamente recta, así que no necesitamos buena visibilidad. Apenas vamos a remontar 400 m de desnivel y no es posible despistarse: nos van a escoltar sendas cadenas montañosas a izquierda y derecha. Si no fuera por la kilometrada y el peso, prácticamente estaríamos hablando de un paseo para soltar las piernas. Todo el tiempo nos acompaña el agua, omnipresente en Noruega. Vamos remontando el valle dejando el curso del Illmannåe que baja a nuestra izquierda. La zona es exuberante, con muchísimos arándanos y una baya un poquito más especial: la mora de los pantanos, *rubus chamaemorus*, de un bello y llamativo tono anaranjado o amarillo.



El macizo de Snøhetta · FOTOGRAFÍA: PAULO ETXEBERRIA RAMÍREZ

Sabemos que son comestibles porque han sido parte del postre de anoche y nos lo han explicado los compañeros de mesa. Crecen de forma natural en zonas de mucha humedad a partir de los 45-50° N de latitud.

el río empieza a desparramarse en forma de decenas de lagos interconectados, grandes y pequeños

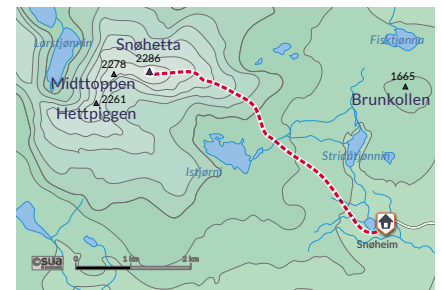
La zona más alta del valle es bastante ancha y llana: aquí el río empieza a desparramarse en forma de decenas de lagos interconectados, grandes y pequeños, que reciben aportes cada vez más importantes de los torrentes que se precipitan por las laderas de Storronden y Simplepiggen. En un momento dado, el agua de los riachuelos que unen los lagos empieza a circular al revés: hemos pasado a la otra vertiente del valle sin darnos cuenta, ya que la pendiente es imperceptible. Comemos y seguimos avanzando por terreno cada vez más húmedo, hasta llegar a un lago grande (Fremre Illmannstjern). Lo bordeamos por terreno prácticamente cenagoso; por suerte, la época de mosquitos ha terminado. Una vez rebasado el lago, llegamos a terreno conocido: tenemos a la vista el refu-

gio de Rondvassbu. Solo nos queda volver por la pista hasta el parking de Spranget, donde los coches parecen haberse reproducido por esporas: se nota que es viernes. Vemos subir gente por la pista en sentido contrario: grupos, parejas, familias... va a ser una noche movidita en Rondvassbu. Nosotros nos volvemos a la granja, y como conocemos el pronóstico meteorológico ya sabemos lo que vamos a hacer mañana: descansar junto a la chimenea, leer, mirar mapas, preparar la siguiente excursión... y ver llover por la ventana.

P.N. DOVREFJELL-SUNNDALSFJELLA:

SNØHETTA (2286 m) DESDE EL REFUGIO DE SNØHEIM (12 km/+ 850 m/6 h)

Hay que decir que finalmente el día siguiente tuvo su punto de interés, ya que la casualidad quiso que precisamente ese día se celebrase el "Tractor Day" de Vågåmo, una auténtica fiesta para las comunidades rurales del valle del Otta. Aprovechamos para hacer algunas compras en el pueblo y curiosar en el ambiente festivo, con cientos de tractores "patrullando" las carreteras del pueblo, muchos de ellos conducidos por adolescentes o familias, tocando el claxon con las sirenas encendidas. La lluvia no parece tener ningún efecto en esta gente, y hay ganas de divertirse.



Con el cuerpo agradecido por un día de descanso, nos acostamos pronto para poder acometer la ascensión planificada al pico Snøhetta.

El macizo de Snøhetta constituye uno de los principales reclamos paisajísticos del Parque Nacional de Dovrefjell-Sunndalsfjella, creado en 2002 como ampliación del antiguo Parque Nacional de Dovrefjell.

Snøhetta está formado por cuatro picos dispuestos en forma semicircular en cuyo interior existe una gran cuenca cubierta por un glaciar. Lo más habitual es ascender por la vía normal a la más alta de las cimas saliendo del refugio de Snøheim, al que únicamente se puede acceder en un pequeño autobús que en temporada de verano sube cinco veces al día desde el hostel de Hjerkinhus. El viaje de 30 minutos permite habitualmente observar bueyes almizcleros (otro de los reclamos del parque nacional), incluso en el mismo margen de la carreterilla por la que se sube.

Una vez en Snøheim, basta seguir la breve hilera de montañeros que bordea el lago junto al que se sitúa el refugio. El camino está perfectamente marcado con hitos y las habituales "T" rojas de la DNT (Federación de Montaña de Noruega), además de estacas de madera (demasiadas quizás) para cuando la nieve cubre por completo la señalización pensada para verano. De hecho, las estacas llevan reflectantes en la parte superior, para guiar a los esquiadores de montaña en los días más cortos y lúgubres del invierno escandinavo.

Las señales nos van llevando sin apenas esfuerzo hasta llegar a una pequeña cabaña, donde tendremos que encarar una interminable lomada cubierta de piedras y bloques que, sin tregua alguna, nos llevará en casi tres horas hasta la cima principal. Desde que hicimos la arista de Besseggen apenas hemos coincidido con montañeros foráneos, pero hoy oiremos hablar castellano, catalán, francés, etc. La accesibilidad de la zona en autobús parece haber incluido esta ascensión en las rutas turísticas...

De repente, delante de nosotros, una montañera local se tropieza en unos bloques y se cae, dislocándose un hombro. Su hijo le

prepara rápidamente un cabestrillo, la abriga bien, y llama al servicio de rescate. Todo ello discurre sin estridencias ni nerviosismo. El helicóptero llegará en unos minutos y se llevará a la accidentada. Por suerte el día ha amanecido totalmente despejado y la visibilidad es perfecta.

En la cima hace muchísimo frío. Snøhetta tiene una gran prominencia sobre una fría llanada, lo que lo convierte en una especie de Moncayo a la noruega. Aquí no hay días templados: siempre hace frío. Decidimos avanzar un poco por el cordal para tratar de ampliar las vistas hacia la vertiente norte. Ante nosotros se abre una amplia llanura pedregosa salpicada de glaciares, neveros, lagos y colinas.

Echamos unas fotos y nos sentamos a resguardo del viento para comer algo rápidamente. Enseguida nos quedamos helados y decidimos empezar a bajar. El descenso lo haremos, con alguna pequeña variante, por el mismo camino por el que hemos subido. Tantos bloques empiezan a cansar, pero no tenemos prisa, ya que llegaremos con tiempo de sobra para coger el siguiente autobús de bajada.

Ante nosotros se abre una amplia llanura pedregosa salpicada de glaciares, neveros, lagos y colinas.

Han sido dos semanas completas que nos han permitido conocer una pequeñísima parte de todo lo que Noruega nos puede ofrecer en 3 de sus 47 Parques Nacionales (Jotunheimen, Rondane y Dovrefjell). A destacar la impecable señalización de los senderos, la abundancia de refugios y su equipamiento, así como su ubicación estratégica y facilidad de reserva online, que permite diseñar travesías de varios días con total seguridad. Incluso en agosto, fue posible reservar tan solo con 24-48 horas de antelación (salvo en fin de semana, cuando la ocupación es mayor), lo cual resulta idóneo pues permite ajustar los planes a la meteorología, que incluso en verano puede ser realmente hostil.

Después de esta primera experiencia, queda muchísimo por descubrir en un país que rebosa naturaleza en estado puro.

El refugio Snøheim, acceso habitual al monte Snøhetta · FOTOGRAFÍA: PAULO ETXEBERRIA RAMÍREZ



EL VECINO DEL SUR

CAMINANDO POR EL JBEL SAGHRO

TEXTO Y FOTOS

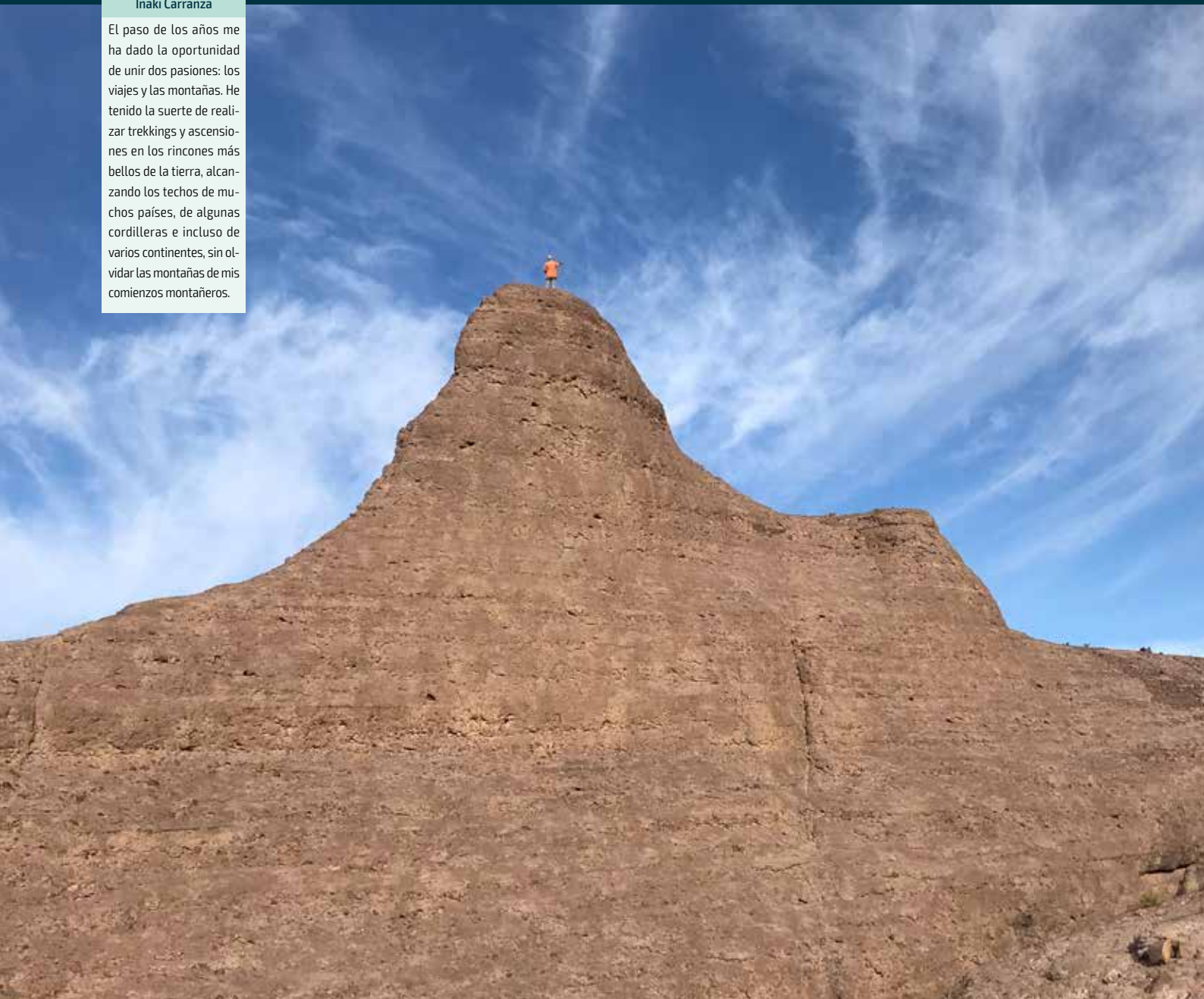


Iñaki Carranza

El paso de los años me ha dado la oportunidad de unir dos pasiones: los viajes y las montañas. He tenido la suerte de realizar trekkings y ascensiones en los rincones más bellos de la tierra, alcanzando los techos de muchos países, de algunas cordilleras e incluso de varios continentes, sin olvidar las montañas de mis comienzos montañosos.

Marruecos, tan cerca y a menudo tan lejano es, por su cultura, historia, montañas y por su gente, el escenario ideal para quien busca las sensaciones que a menudo pensamos que solo se encuentran en países más lejanos.

Para los montañeros el gran reclamo es la Cordillera del Atlas. Sus tres sectores: Alto Atlas, Atlas Medio y Anti Atlas forman un magnífico macizo que recorre a lo largo de 2400 km el noroeste de África separando las costas del mar Mediterráneo y del océano Atlántico del desierto del Sahara. De hecho, es uno de los factores que provocan la sequedad de este desierto. El techo de la cordillera se alcanza en el pico Toubkal, de 4167 metros, también destacan otras cimas como el Mgoun y el Jbel Saghro al que nos dirigiremos.



Pero Marruecos no es solo montañas y arenas, es historia, es una cultura milenaria que alberga antiguas ciudades imperiales como Marrakech o Fez, que conserva costumbres ancestrales, que posee mercados llenos de olor y color que evocan otros tiempos y, sobre todo, que nos invitan a visitarlo.

A lo largo de los años hemos podido disfrutar varias veces de las montañas marroquíes, hemos podido recrearnos con sus cimas, con sus gargantas y sus barrancos, sorprendernos con la luz de sus desiertos... y siempre nos han quedado ganas de volver.

De esta forma, buscando las montañas de nuestro vecino del sur hemos tenido la oportu-



Hacia las montañas del Saghro

nidad de visitar varias veces el país y siempre con resultados más que satisfactorios. Hemos alcanzado cimas como el Ras, Timesguida, Ighil Mgoun y, claro está, el Toubkal. Pero nos faltaba el Jbel Saghro y... allí que nos fuimos.

Este macizo es una zona distinta a las que ya conocemos. Es árido, con unos pináculos de roca impresionantes y con horizontes infinitos. Sus alturas son modestas, sí, pero poco visitadas... en resumen, reúne todos los alicientes para acercarse a él.

Planeamos la travesía norte-sur del macizo (una de las muchas rutas posibles) y alcanzar la cima del Jbel Kouaouch de 2592 metros para terminar en el desierto, en el Erg Chebbi, una asignatura que teníamos pendiente.

El Jbel Saghro es una prolongación hacia el este de la cordillera del Anti-Atlas, separada de ella por el valle del río Draa. Hacia el norte se extiende el valle del Dades que lo separa del Alto Atlas. La cumbre más alta es el Amalou n'Mansour con 2712 m de altura, situado en el sureste de la ciudad de Iknouin.

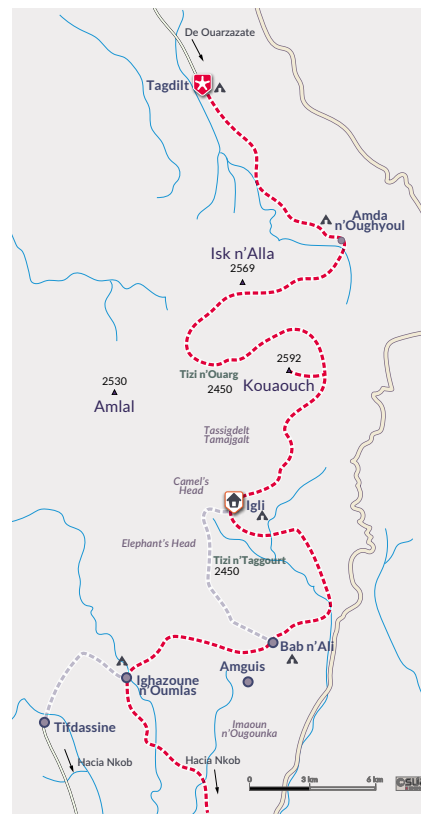
Saghro en el idioma tamazight significa «sequía», un nombre adecuado considerando que esta es la zona más seca de todo el sistema montañoso del Atlas ya que, al encontrarse en el lado interior, no se beneficia de los vientos húmedos del océano Atlántico. La precipitación anual media es de solo 100 mm en la vertiente sur y apenas 300 mm en las cumbres creando un paisaje árido de tipo lunar, con mesetas, picos y vastos espacios de roca desnuda.

Tras añadir por tercera vez a nuestra colección la cima del Toubkal, dejamos Imilil y por el Tizi Ntchika nos dirigimos hacia Ouazarzate

y alcanzamos Tagdilt en la base del macizo y punto de comienzo de la travesía.

ETAPA 1. TAGDILT - AMDA N'OUGHYOUL (+329 m, -0 m / 15,2 km)

En la primera jornada de montaña, acompañados por nuestras mulas y arriero, marcharemos por caminos cómodos que nos llevan



hacia las colinas del Jbel Saghro. En ocasiones la senda, que alterna con tramos de pista, se introduce en el reseco lecho del río obligando a caminar por bancos de arena que anuncian la proximidad del desierto.

La ruta no presenta pendientes fuertes y por momentos se hace algo pesada, pero tiene un aliciente innegable: las montañas cada vez se ven más cerca.

Poco a poco vamos cruzando pequeños asentamientos bereberes, casas de adobe diseminadas en un secarral inmenso en el que conseguir un poco de agua para mantener sus magros cultivos supone un trabajo de titanes.

Hay que continuar avanzando - ligeramente SE - hasta las proximidades de una mina de plata y cobre donde se abandona la pista principal en dirección hacia la montaña.

Por fin estamos en el Saghro, los montes que ayer veíamos tan lejanos hoy parecen estar al alcance de la mano, incluso podemos divisar los primeros pináculos de roca tan característicos de este macizo.

Calor, aridez, polvo y picos de roca desnuda nos acompañan en un ambiente grandioso y duro a partes iguales

Continuamos la ruta. Calor, aridez, polvo y picos de roca desnuda nos acompañan en un ambiente grandioso y duro a partes iguales, antes de cruzar un par de collados y una meseta y descender al escarpado valle de Amda

n'Oughyoul, donde montamos el primer campamento a unos 2200 metros de altura.

Hemos caminado cuatro horas largas y recorrido un puñado de kilómetros, ahora sí que estamos en medio de la nada, en un campamento montado en un escenario que sobrecoge.

Esto es Marruecos, esto es el Saghro, esto es montaña... inada que ver con el saturado Toubkal!

ETAPA 2. AMDA N'OUGHYOUL - IGLI (+496 m, -881 m / 10,3 km)

La noche no ha sido fría. Amanece un nuevo día y hay que afrontar otra etapa. Sin madrugar nos ponemos en marcha hacia las laderas de la montaña.

Hay que bajar al río por terreno muy pedregoso, y por trazas de sendero comenzamos a remontar las pendientes. Algunos árboles aislados, auténticos supervivientes en un mundo de piedras, nos acompañan hasta el paso de Kouaouch (2500 m) donde se abandona la traza de sendero.

Alcanzamos la pared. Cien metros de entretenida trepada nos separan de la cima, Jbel Kouaouch, los superamos y gozamos de un lugar estratégico con vistas muy bellas a 2592 metros de altura. Desde el campamento hemos tardado 1h 50 min.

Descendemos, de vuelta al camino vamos por trazas más o menos pedregosas hasta que comenzamos a perder altura por acantilados espectaculares presididos por paredones verticales. Solo una pega: las cascadas que se precipitan por los cortados están secas... ¡es octubre!

Aldea de Boulouze



La bajada es larga por la cantidad de rodeos necesarios para salvar los sucesivos escalones que forma el terreno, pero todo se acaba y, tras seis horas de marcha, alcanzamos el asentamiento de Igli, una casa, a cuya sombra montamos el campamento en la cota 1763 metros y podemos sentirnos a las afueras del mundo.

ETAPA 3. IGLI – BAB N'ALI (+230 m, -532 m / 10,2 km)

En esta nueva jornada caminamos por la zona alta de la cordillera disfrutando a cada paso de vistas espectaculares de los pináculos de roca



y de los amplios horizontes de la montaña. Para tener mejores perspectivas no es mala idea encaramarse a alguna de las cotas que encontramos en la ruta.

Comenzamos la bajada (SO) hacia el valle. Los caminos son pedregosos y encontramos bastantes rebaños de cabras. Estamos en las proximidades de la aldea de Boulouze, asentamiento relativamente grande y con bastantes campos de labor aprovechando que, sin alharacas, disponen de agua.

Hasta Boulouze llega una pista, caminamos unos cientos de metros por ella para abandonarla por unas repisas practicables y pedregosas hasta alcanzar el lecho del río por el

que superaremos un laberinto de gargantas, algunas muy largas y profundas, defendidas por paredones de rocas basálticas, por las que parece imposible avanzar.

Siguiendo el cauce del río, con el mismo rumbo alcanzamos Bab n'Ali (las Puertas de Ali), tal vez la zona más bella del recorrido. Un lugar que, por sí solo, justifica el viaje.

ETAPA 4. BAB N'ALI – IGHAZOUNE N'OUMLAS (+338 M, -447 M / 10,7 KM)

Un nuevo amanecer, y una nueva etapa nos lleva hacia los visibles monolitos de roca ba-

ñados con una luz matinal que aumenta su belleza. El camino, en continua subida, discurre por quebradas, barrancos y otras formaciones rocosas cada vez más espectaculares. Es un paisaje fantástico, plagado de pináculos y aun siendo siempre similar, nunca falta algún matiz que lo hace distinto, único.

Barranco tras barranco alcanzamos el pueblo de Assaka (1800 m). No se diferencia de otros: casas de adobe, polvo y soledad.

Para rematar el día se debe afrontar una bajada por terreno abrupto, más incluso que otros ya superados en etapas anteriores, y con piedras deslizantes que parecen tener vida propia.



Camino a Igti

Pero todo se acaba, y llegamos a la zona de acampada a orillas del río Taudatche, cerca del enclave de Ighazoune n'Oumlas.

Es una zona bastante cutre -para qué negarlo- con piso de arena y piedrilla. Pero esto no es todo, a primeras horas de la tarde se levanta un viento infernal y comienzan a llegar nubes de lo más negras.

Superaremos un laberinto de gargantas defendidas por paredones de rocas basálticas

Por momentos el viento se hace insoportable y nos obliga a refugiarnos en el interior de la tienda, el habitáculo se cimbrera lo que no

está escrito y, por si fuera poco, se filtra arena por todos los lados.

Pasamos una tarde de las conocidas como "divertidas", salimos para cenar y otra vez a la tortura de la tienda: viento, gotas gordas de lluvia, polvo y más polvo... A media noche se calma el viento y en la madrugada tenemos un cielo plagado de estrellas... ¡maravilloso!

ETAPA 5. IGHAZOUNE N'OUMLAS – NKO

(+52 m, -245 m / 14,3 km)

Es la primera noche que se puede decir que ha hecho frío. Hay que continuar descendiendo por el cauce del río, flanqueados por paredones enormes en un terreno en el que se alternan pedreras y bancos arenosos.

Estamos en el lecho de un río que por su anchura bien podríamos decir que era el Amazonas, pero solo en algunos tramos corre un hilillo de agua.

No hay prácticamente desnivel, pero la combinación de arena y piedras hace desagradable el caminar.

En las zonas más amables del camino y, entre palmeras que anuncian la proximidad del desierto, se encuentran varias aldeas con campos de cultivo regados con el agua de pozos trabajosamente excavados.

En el transcurso del día cruzamos por palmerales muy bonitos, por campos de granados que parecen de cuento... y así, poco a poco, llegamos a las proximidades de Nkob, donde nos alojamos en una casa bereber muy agradable. Ya solo queda disfrutar: hemos



mente es la segunda ciudad más grande de Marruecos y su centro cultural.

Marrakech es una ciudad de cuento, exótica y atrayente, en la que la mejor actividad será caminar sin rumbo por sus calles, explorar los zocos y descubrir nuevos aromas y colores, pero contarlo todo sería llenar hojas y hojas de las que no disponemos. Es otra historia.

Por tercera vez nos marchamos de Marruecos. Otra vez nos vamos contentos, satisfechos... y también por tercera vez nos alejamos de su gente, de sus costumbres, de sus montañas... y la verdad, esperamos que no sea la última.

EN POCAS PALABRAS:

ACTIVIDAD: Travesía por el Jbel Saghro, coronando la cima de Jbel Kouaouch (2592 m).

ÉPOCA: octubre, pero es factible en cualquier época del año, evitando la más calurosa.

DIFICULTAD: Escasa. Marcha por terreno árido y pedregoso de una belleza poco común. Si se intenta alcanzar alguna cima habrá que afrontar desde sencillas trepadas hasta vías de escalada de diferentes grados.

CARTOGRAFÍA: No encontramos mapas fiables. Utilizamos algunos croquis orientativos. Para cualquier actividad que queramos realizar en Marruecos una buena opción es contar con el apoyo integral de Hassan Azdour, viejo amigo que desde hace años viene preparando recorridos de todo tipo para muchos montañeros de Euskal Herria. azdourhassan@hotmail.com · www.natur-atlas.com

BIBLIOGRAFÍA: González A. "Las montañas misteriosas del Jbel Saghro", Pyrenaica 272, pag 42, 2018.

INTEGRANTES: Enrique Torrecilla, Jabitxa Sainz e Iñaki Carranza

cruzado de norte a sur el Jbel Saghro y el objetivo se ha cumplido.

Tras la experiencia montañera hay que conocer el desierto, atrás han quedado los pueblos de Tazarine y de Alnif cuando alcanzamos Rissani, la primera ciudad imperial de Marruecos y antigua capital del reino del Sultan Alaoui.

Mas tarde alcanzamos Merzouga, la entrada al Erg Chebbi y nos perdemos en un mundo de arena para disfrutar de un espectáculo único: la puesta de sol que tiñe de colores increíbles las infinitas dunas que nos rodean.

No se puede terminar un viaje por Marruecos sin visitar Marrakech. En tiempos de la dinastía almohade, Marrakech (Medina Al-Ham'ra) era reconocida como la ciudad más importante del occidente musulmán, la capital del imperio del Magreb y Al-Andalus. Actual-

Merzouga



VIKING OPEN CANYON 2021

CUANDO ODÍN NOS ABRIÓ LAS PUERTAS DEL VALHALLA

16 de agosto de 2021. Vamos camino de Loiu para coger un avión que nos llevará a nuestro destino, Noruega, concretamente a los valles de Stryn y Olden. En Oslo nos espera el resto de la expedición o lo que queda de ella, porque Noruega ha cerrado sus fronteras a quienes no tengan la segunda dosis de la vacuna contra la covid-19 con un mínimo de quince días y varios de los componentes de esta expedición se tienen que quedar en casa.

Tras la llegada a Oslo y el reencuentro con el resto de la expedición, comienza la aventura Viking Open Canyon 2021. Es el tercer año que el grupo formado por un vasco, un mallorquín, un valenciano y una valenciana vuelve a Noruega a abrir barrancos. La siguiente semana se nos unirán otros cuatro componentes. Recogemos el vehículo alquilado y metemos los trastos. Nos quedan seis horas de coche hasta nuestro campamento base, una cabaña en un camping en el valle de Olden.

Llegamos a nuestro destino y ¡sorpresa! la cabaña alquilada para la primera semana es minúscula y el equipaje se tiene que quedar en el coche. Parece que la mala suerte nos



Equipo Viking Open Canyon

TEXTO Y FOTOS



Joseba Azketa (Gernika)

Guía de barrancos y miembro de Sasitroka Canyoning Taldea. Aperturas de barrancos en Albania y Noruega. Descenso de barrancos en Alpes, Pirineos, Isla Reunión, Madeira, Azores, Mallorca, Península Ibérica, etc. Asimismo, practica la espeleología, MTB, esquí (montaña, alpino y de fondo), kayak y buceo.







persigue: una parte del grupo no puede venir, mal tiempo y ahora esto. Pero, al menos, esto último tiene solución: a la mañana siguiente alquilamos una casa en un pueblo cercano, con un amplio jardín donde poder dejar nuestros trastos a secar tras la actividad.

1. BARRANCO RAUDIELVA

Nos damos el primer madrugón del viaje, preparamos el equipo y nos dirigimos hacia el primer barranco. No existen senderos ni caminos que lleven hasta el comienzo del barranco, así que nos los inventamos. Caminamos entre arbustos y helechos, donde nos encontramos con unas viejas conocidas de los barranquistas y montañeros: las garrapatas; estas son parecidas a las habituales en Euskadi, pero por suerte se quitan más fácilmente.

El barranco Raudielva está excavado en un granito que resulta ser excepcional, parece como si Odín nos hubiera abierto las puertas del Valhalla. El disfrute se prolonga casi tres horas y doce rápeles. Decidimos denominar a la mayor cascada del descenso "Tontxu González", en honor a nuestro compañero fallecido en la garganta de Parlitobel en los Alpes Suizos el verano pasado, mientras practicaba barranquismo.

TOTAL DE RÁPELES: 12

CUERDA: 2 x 50 m

APROXIMACIÓN: 45 minutos (con un coche es suficiente)

RETORNO: Inmediato

RAPEL MÁXIMO: 50 m (cascada "Tontxu González")

TIEMPO DE DESCENSO: De 2 h 30 min a 3 h

MATERIAL EMPLEADO: Parabolts de 10 mm con chapa y anilla

2. BARRANCOS FUREELVA SUPERIOR E INFERIOR

Pasan los días y cada jornada es una nueva sorpresa. Estamos conociendo barrancos de todo tipo: acuáticos, con grandes verticales, estrechos, con saltos y toboganes, etc.

El Fureelva es una de las joyas de esta expedición. Lo hemos dividido en dos partes: superior e inferior. La parte superior es más corta que la de abajo, pero nos lleva su tiempo debido al gran caudal que lleva. La parte inferior resulta ser más larga de lo esperado y tenemos que apurar los anclajes para poder salir de ella. Afortunadamente, llegamos a la última cascada, de unos 30 metros, con el último anclaje que nos queda y conseguimos terminarla. Generalmente metemos dos *parabolts* en las cascadas grandes y en los sitios comprometidos, pero esta vez hemos tenido

que apurar para que nos llegue el material, así que hemos tenido que volver otro día para meter los anclajes que faltaban.

Después de estar once horas metidos en el río, nos abrazamos con gran alegría y vamos a celebrarlo a un restaurante con unas pizzas. Es un sábado de verano por la noche y no hay apenas gente por la calle, ni por los bares ni por los restaurantes, iqué diferente es Noruega a nuestro país!

Una vez terminada la actividad, acordamos dar nombre a dos tramos del barranco. Por un lado, la "Cascada de los Tres Navarros" en recuerdo de los tres compañeros y amigos navarros que, junto con Tontxu González, fallecieron en Suiza en el accidente que hemos mencionado anteriormente; por otro, los "Estrechos de Sandrila" en homenaje a nuestra amiga Sandra Salamero, fallecida este verano en el barranco Lapazosa (Bujaruelo).

BARRANCO FUREELVA SUPERIOR

TOTAL DE RÁPELES: 12

CUERDA: 1 x 40 m ó 2 x 20 m

APROXIMACIÓN: 20 minutos (un coche)

RETORNO: 10 min

RAPEL MÁXIMO: 17 m

TIEMPO DE DESCENSO: 2 h (según grupo y caudal)

MATERIAL EMPLEADO: Parabolts de 10 mm con chapa y anilla y cordino de 8 mm con mallón de acero

BARRANCO FUREELVA INFERIOR

TOTAL DE RÁPELES: 19

CUERDA: 1 x 60 m ó 2 x 30 m

APROXIMACIÓN: 5 min (son necesarios dos coches)

RETORNO: Inmediato

RAPEL MÁXIMO: 30 m

TIEMPO DE DESCENSO: 5 h

MATERIAL EMPLEADO: Parabolts de 10 mm con chapa y anilla

3. BARRANCO TYSSAFOSSEN

El 22 de agosto llega el resto de la expedición: un navarro, un alicantino, otro mallorquín y una mallorquina. Se acabó la comodidad, tenemos que compartir habitación, más gente para ir al baño, menos sitio para secar el equipo,... pero, por otro lado, una bendición para nuestras espaldas doloridas de llevar tanto peso, entre cuerdas, taladro y anclajes. Ahora podremos descansar un poco, o eso creemos.

Nos dirigimos a abrir otro de los hitos de esta expedición: el barranco Tyssa. Comprobamos que su parte superior es estrecha y acuática, con pozas y marmitas profundas en las que podemos saltar y toboganes para deslizarnos (uno de 18 metros, el Paumark). El tramo inferior incluye una gran cascada de 300 metros (200 metros, una zona llana y otros 100 metros de caída), cuyo descenso nos lle-

va unas 5 horas. Un objetivo más que hemos cumplido o, como decimos los barranquistas, "otra joya para la saca".

TOTAL DE RÁPELES: 24

CUERDA: 2 x 60 m ó 2 x 20 m (si solo se va a hacer la parte de arriba)

APROXIMACIÓN: 21 h 15 min (un coche)

RETORNO: 5 min

RAPEL MÁXIMO: 60 m

TIEMPO DE DESCENSO: 6 h

MATERIAL EMPLEADO: Parabolts de 10 mm con chapa y anilla

El día 29 de agosto llega el final de la expedición. Nos vamos con tristeza pero con buenos recuerdos y, aunque nuestros cuerpos están cansados y doloridos, aun podían seguir dando guerra. Pero los días de vacaciones se acaban y cada uno de nosotros tenemos que volver a nuestros quehaceres, a la rutina diaria, con nuestras mentes pensando en la próxima expedición.

Como conclusión, podemos adelantar que todos los barrancos abiertos en esta expedición y en la del año pasado serán publicados en una guía de barrancos de Noruega, similar a la publicada en 2020 con los barrancos abiertos en la expedición de 2019, que incluían el barranco Gorzy, el más profundo del norte de Europa dentro del Círculo Polar Ártico.

En esta aventura hemos abierto un total de doce barrancos: Raudielva, Randelva, Hoplandselva, Bakkegrova, Tvinefossen, Fureelva Superior, Fureelva Inferior, Fosdola, Tyssa, Ovreidselva, Agjeldselva y Hagedola.

Las personas interesadas en vernos en acción pueden echarle un vistazo al tráiler del video de la expedición:



TOUR DU CIEL

Todo empezó a principios de marzo, cuando Javi, mi hermano gasteiztarra y residente en Zurich me confirma que han anulado la cuarentena de entrada a Suiza. Bastaron cinco días encerrados en el refugio de Bachimaña, un buen libro de esquí de montaña suizo y muchas birras para terminar de motivarnos y organizar nuestro plan de Semana Santa. Nuestra opción era el Tour du Ciel, una ruta de esquí de alta montaña que recorre el Val d'Anniviers a través de sus glaciares, valles, cimas y buena gente. Johnny Bacon, Julen y yo, nos ponemos en ruta hacia Zinal, punto de inicio de la ruta. Desde aquí una especial mención a Seti, que se vio obligado a cancelar el viaje dos días antes. ¡Volveremos amigo!

TEXTO Y FOTOS



Gonzalo Muley
(Donostia, 1992)

Disfruto de la montaña a través del splitboard, la escalada y el alpinismo. Apasionado del Pirineo, intento buscar lugares tranquilos, mágicos y menos masificados en los que compartir estas aficiones.



Johnny y yo en la cima de l'épaule du Zinalrothorn

DÍA 1: ZINAL - CABANNE DE MOIRY (+1580 m | 12 km)

Nos espera un día soleado pero caluroso. Con la ISO 0 °C (en meteorología isoterma 0 °C, el nivel al que la temperatura alcanza los 0 °C) por encima de los 3000 m y con las mochilas bien cargadas para 7 días de travesía, decidimos ahorrar metros de desnivel y subimos en la Telecabina de Zinal hasta Surbois, que se sitúa a 2400 m. Desde aquí, primero por pista, y más tarde por terreno amplio, llegamos al collado emplazado debajo del Pico Garde de Bordon. Este da acceso a una larga bajada hasta el Lac de Moiry. Colocamos las pieles contemplando lo que depararía el

resto de los días; esquiar rodeados de glaciares inmensos y paredes verticales de miles de metros. Desde aquí, con el sol clavado en nuestras nuca, ascendemos hasta el refugio de Moiry, ubicado a 2825 m. En estas fechas el refugio no está guardado, pero hay estufa con leña, cocina de gas, utensilios de cocina, colchones, mantas y demás artículos de lujo. Seamos sinceros, los suizos se organizan muy bien! Dejamos algo de material y remontamos hasta la Col du Pigne (3000 m). Desde aquí vislumbramos ya el siguiente valle y anticipamos la ruta de mañana. Descendemos de nuevo hasta el refugio y sin perder más tiempo, empezamos a fundir nieve. Que pena, hoy no habrá birra.

DÍA 2: ZINAL - PIGNE DE LA LÉ - CABANNE DE MOUNTET (+1650 m | 12 Km)

Como cada día, somos los últimos en salir del refugio. Remontamos 200 m hasta el Col du Pigne, dejamos los esquís, y decidimos seguir el cresterío fácil que nos coloca en la cima del Pigne de la Lé (3396 m). Avanzamos los últimos metros hasta encontrarnos con la primera e impresionante panorámica del viaje: Gran Cornier, Matterhorn, Dent Blanche, y otras cimas de las que conocemos muchas historias, pero que nunca hemos presenciado con nuestros propios ojos. Impulsados por la





adrenalina de tal escenario, comenzamos el primer gran descenso del viaje. Bajada de muy buena calidad hasta el refugio del Petit Mountet (2000 m). De nuevo, ponemos las pieles para iniciar la marcha por el fondo del valle hasta llegar al glaciar del Mountet. El ambiente es primaveral y el sol sigue estrujando nuestros músculos. A pesar de todo, el festival de glaciares y cimas que nos rodea nos da el último impulso para llegar al Gran

Mountet (2886m). Refugio situado en un emplazamiento inigualable, con vistas al glaciar del Mountet, Mont Durant o el Trifithorn, pero que, por lo vivido, recordaremos menos acogedor o familiar que los siguientes. Recurrimos a pedir y repetir comida hasta que nos miran mal, truco del que viene bien acordarse en ciertas situaciones. Sobre todo, cuando tu único alimento de viaje son dos barras y medio sándwich diario.

Refugio del Petit Mountet vigilado por el Gran Cornier



DÍA 3: CABANNE DE MOUNTET - ÉPAULE DU ZINALROTHORN (4017 m) - DÔME - CABANNE D'ARPITETTAZ (+1612 m | 13 Km)

De nuevo, los últimos. Hoy Julien está motivado y tira como una mula. Le seguimos como podemos y llegamos al collado que separa las cimas del Zinalrothorn y el Dôme. Las ganas nos empujan a coronar el primer 4.000 del viaje. Dejamos los esquís, nos calzamos los crampones, cogemos el Piolet, y nos ponemos en marcha hacia la arista que nos lleva a l'Épaule du Zinalrothorn (4017 m). Llevamos con nosotros una cuerda que nos da algo de seguridad si se nos complica el tema. Progresamos con rapidez, pero el patio asusta. Ase-



Johnny y yo ascendiendo al Tête de Milon

guramos un paso en un clavo existente, y ya desencordados llegamos a la cima. Otra panorámica para la eternidad. Esta vez, el Cervino aún está más cerca. Un par de selfis y un soplo de aire fresco antes de emprender la bajada. Un pequeño rappel y un descenso con mucho cuidado nos deja de nuevo en los esquís. Continuamos esta cresta que conecta con el Dôme con los esquís en la mochila. Esta cima secundaria nos marca el inicio del descenso a través del glaciar Blanc de Moming hasta los pies de las laderas que dan acceso a nuestra nueva morada. No podemos ser más felices, un descenso rodeado de seracs y una estampa indescriptible. Arpitettaz es nuestra nueva cabaña de cuento regentada por Marianna y su marido, una pareja de 72 y 76 años que

durante dos días nos van a cuidar mejor que a sus hijos. Desde aquí les damos las gracias.

DÍA 4: CABANNE D'ARPITETTAZ - CABANNE D'ARPITETTAZ (+1400 m | 10 km)

Nos despertamos y el sol está haciendo un esfuerzo por querer iluminarnos. Le damos su tiempo, y por fin nos encontramos con las pieles puestas, el sol brillando, un frío gélido, y 10 cm nuevos de nieve. 700 m de bajada hasta la puerta del refugio nos inundan de felicidad. Entramos al refugio y mientras nos convencemos de que tal día merece un segundo rondo, calentamos el cuerpo con la ofrenda de Mariana, un irrechazable café con

leche. De nuevo a buen recaudo, nos tomamos cada uno un litro de Weisbeer que según dicen, es muy nutritiva. De eso no estamos seguros, pero lo que si garantizamos es que el francés sale mucho más fluido. Si a eso le sumamos el demoleedor chupito de *grappa* al que nos invitaron, casi nos dan la nacionalidad francosuiza. Esta vez la excepción fue Johnny, que aun siendo de Amorebieta, lo dejó a medias. Menuda decepción.

DÍA 5: CABANNE D'ARPITETTAZ - TÊTE DE MILON - CABANNE DE TRACUIT (+1608 m | 9,5 km)

El día se despierta desapacible. El cansancio acumulado y las pocas ganas de pasar

frío hacen que tardemos un tiempo en salir del refugio. Nos despedimos de Marianna y sus dos pinches y nos ponemos de nuevo en ruta. Mientras nosotros descansábamos, el viento ha seguido trabajando y lo que la víspera era una capa de nieve polvo suelta y segura, hoy es diferente. La poca visibilidad y las pequeñas placas formadas nos hacen deslizarnos con sumo cuidado. Por fin, tras una pequeña trepada, llegamos al collado que nos da acceso al valle dónde se sitúa el siguiente refugio. Descendemos para comprobar que no se rompe nada en el primer tramo de bajada. Parece estable, así que uno a uno vamos bajando, eligiendo siempre el terreno con menos pendiente. Ya a 2600 m, en terreno muy amplio y seguro, colocamos las pieles para comenzar el ascenso a Tracuit (3.230 m). Todavía las 13:00 h. A falta de más de cinco horas para la cena y con el precio de las cervezas a siete francos, decidimos que será más llevadero seguir en la montaña. Dejamos algo de peso, nos comemos una barrita y fijamos el rumbo hacia la Tête de Milon, pequeña cima cercana al refugio de 3693 m, ideal para terminar la jornada. Tracuit más que un refugio, es un hotel. Habitaciones individuales, baños en el interior del edificio y un comedor que, rodeado por una enorme cristalera, nos hipnotiza con otra de las panorámicas del viaje. Desde aquí vemos apagarse el día sobre la cima del Zinalrothorn, última cumbre iluminada del valle.

Zetas de acceso al Bishorn

DÍA 6: CABANNE DE TRACUIT - BISHORN - BRUNEGGHORN - CABANNE DE TURTMANNHÜTE (+2000 m | 24 km)

Nila, una de las chicas que guardaba el refugio de Tracuit, nos inspira para coronar dos cimas en un día y ahorrarnos así una noche de refugio. Tras contarnos algunas de sus peripecias en sus días libres, nos venimos arriba. Además de ser encantadora, Nila estaba muy fuerte, mucho más que nosotros, pero en cuanto a motivación, pocos nos ganan. Los tres decididos, cargamos las mochilas y nos ponemos en ruta. Tal es el entusiasmo que, por primera vez, salimos los primeros del refugio. El Bishorn es un pico bastante frecuentado, ya que está por encima de los 4000 m y es accesible en esquí sin ninguna complejidad técnica, más allá de la propia progresión por el glaciar. Si hace pocos días estuvimos al borde de la insolación, hoy el frío quita el poco calor que genera el cuerpo. Con el viento arreciando con fuerza y sin intercambiar palabra, coronamos primeros la cima del Bishorn (4143 m). En ella nos damos cuenta de que esta es solo la antecima del Weisshorn, una impresionante y elegante cúspide a la que se accede a través de una expuesta, aérea e interminable cresta. Sin duda, en otra ocasión, habrá que perseguirla. Arrancamos con el descenso sin pena ni gloria por nieve cambiante y difícil de disfrutar. Pasamos por el refugio, recargamos



Yo en la antecima del Bruneggghorn



la mochila y continuamos con el descenso hasta los 2750 m, punto dónde comenzaremos el ascenso a nuestro segundo objetivo del día. Seis eternos kilómetros por un glaciar infinito terminan de vaciarnos todo menos las mochilas, las cuales siguen pesando. Nos quedamos a escasos 100 m de esta segunda cima, ya que se encuentra totalmente helada. Sin embargo, las vistas desde aquí siguen siendo impresionantes, presenciado como el abrupto glaciar del Weisshorn muere sobre las primaverales campos del valle de Sankt Niklaus. Continuamos con el descenso al puro estilo Happy Riding, los tres sonriendo de pura felicidad y satisfacción, sobre pendientes muy suaves que te permiten ahorrar algo de concentración para disfrutar de este glaciar insólito y del paisaje que tanto echaremos de menos.



DÍA 7: CABANNE DE TURTMANNHÜTE - ZINAL (+1100m | 19km)

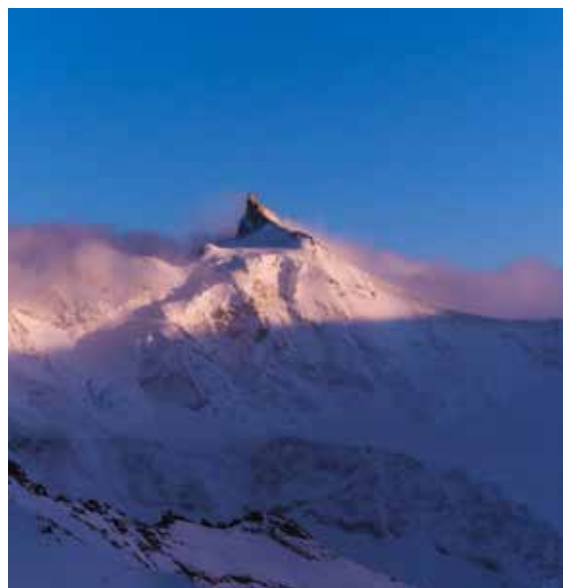
Turtmannhüte es un refugio que, siendo otra maravilla, no lo recordaremos tan acogedor como los dos anteriores. Las normas y los horarios prevalecen sobre la cercanía. Aún así, era la última noche, con lo que nuestro espíritu festivo no dejó de notarse. Recuperando la tónica de los días anteriores, salimos los últimos del refugio. Para evitar mayores complicaciones, decidimos remontar el glaciar que da acceso al refugio de Tracuit y descender seguido hasta Zinal. A excepción de una remontada de apenas 50 m a mitad de trayecto, se trata de una bajada continua hasta el valle. Sin embargo, entrada ya la primavera, los úl-

timos 200 m son un quita y pon de esquís con algún que otro intento de hierba/esquí, que termina con Johnny estampado en un arbusto. Muchas risas, cansancio, felicidad y, sobre todo, ganas de agarrar una buena lata que hidrate nuestro maltratado cuerpo. Pasamos la tarde como la mayoría de ellas al volver de la montaña, bebiendo cervezas y fantaseando ya con las escaladas para el próximo verano.

RUTA:



Atardecer desde Tracuit



ALBANIA IPARRALDEAN ESKALATZEN

2021 urtearen lehen hilabeteak ez dira errazak izan. 2020an bizitakoari jarraituz, konfinamendu perimetrala eta antzerako kontzeptu berrien esanahia eta ondorioak zeintzuk diren ondo ikasi dugu. Herritik atera ezinak herritik ateratzeko gogoa areagotu dit. Ekaina bukatu baino lehen oporrak hartu behar eta egoera nolakoa izango zen ezjakintasunaren ondorioz edo, behin eta berriz pentsatzen nuen oporretan herritik atera ezin banuen, nahiagoko nuela lanera joan. Sentimendu irreal horrekin, ordenagailu aurrean jarri eta kuriositate hutsez, Googlen sartu nintzen: "donde viajar sin PCR", "países sin restricciones"... eta beti toki berean bukatzen nuen, Albanian. Hurrengo pausoa, "Google irudiak" atalean izan zen: "Albania escalada", "Albania montaña"... eta ikusitako irudiekin harrিতuta, Urkori buruan nuena komentatu (honek ere oporrak baitzuten) eta denbora gutxian hegazkineko tiketak erreserbatu eta bidaia antolatzen hasi ginen.

PLAN ALDAKETA

Ekainaren hasieran egin genuen bidaia. Albania iparraldera joan ginen eta gure asmoa Theth bailaran kokatuta dagoen Arapit mendia inguruan zerbait egitea zen. Arapit mendia (Maja e Harapit, 2217 m) albaniar Alpeetan kokatuta dago eta hegoaldean 800 metroko horma ikusgarria dauka. Igoera ezberdinak ditu baina gure arreta eta mendi honekiko interesa 18 luzez osatutako *Raki on Arapi* bideak sortu zuen, lehen aldiz 2010ean alemaniar talde batek eskalatutako ia 1000 metroko bideak. Hala ere, bide hori niretzat momentuz amets bat besterik ez denez, inguru horretan konpromezu txikiagoa eskatzen duen beste zerbait egitearekin konformatzen nintzen. Zoritxarrez, elur askorekin topatu ginen eta neguko materialik eraman ez genuenez, azken uneko plan aldaketa egin behar izan genuen. Horrela, Theth bailararen beste aldera joan ginen, Valbonara.

Gure plana aldatuta, ez ginen oso ziur ez nora gindoazen ez eskaladarekin zerikusia zuen zerbait egiteko aukerarik izango ote genuen, baina tokia zoragarria zen eta mendian gora egitea erabaki genuen kanpamentua montatzeko inguru egoki baten bila, eta gero gerokoak.

Gora iristea eta kanpin denda non jarri erabakitzea lan nekeza izan zen. Ez zegoen urik inguruan. Azkenean, neguan sortutako elur plaka batzuk zeuden inguru bat aukeratu genuen. Une hartan oraindik ez genekien arren, eguraldiaren ondorioz, ordu asko pasako genituen bertan eta uste baino garrantzi handiagoa izango zuen toki egokia aukeratzeak.

Eguraldi txarra tokatu zitzaigun eta egunak kanpin dendaren inguruan pasatzen genituen, inguruko menditxoak behin eta berriz

TESTUA ETA ARGAZKIAK



Maider Semper
(Hernani, 1995)

Basoa eta Landa Inguru-nearren Kudeaketa eta Mendi Ertaineko Gidari izateko ikasketak bukatuta, Polonia, Nepal, Marocco, Albania...ezagutzeko zortea izan du. Bere motibazio nagusia, ordea, hainbeste eskaini dioten Pirineoetan gauza berriak egitea da.



igo eta jaitsiz, argazki batzuk atera eta askoz gehiago egin gabe. Oker ez banago, egun bat oso osorik kanpin dendatik mugitu gabe ere pasa genuen. Albania osoa ezagutzeko genuela eta bertan denbora galtzen ari ginen sentzazioarekin, behera jaistea ere pentsatzen hasiak ginen. Azkenik, toki horri azken aukera bat emango geniola eta egun bat gehiagoz geratzea erabaki genuen, hurrengo egunean eguraldi txarrarekin esnatuz gero jeitsi egingo ginelarik. Hurrengo egunean ordea, zerua ostarre urdin batzuekin esnatu zen. Ez zuen egun eguzkitsua eta distiratsua egiten, baina hala ere, hodeien artetik argi izpi batzuk sartzen ziren... A ze poza! Behingoz zerbait egingen saiatzeko aukera izango genuen!

ESKALADA EGUNA

Tamaina politeko pareta bat geneukan gertu. Estetikoki polita zen eta eskalatzeko oso itxura erakargarria zuen. Askotan gerturatu ginen bertara, argazki mordoa atera eta igotzeko aukera desberdinei buruz ere sarritan hitz egin genuen. Urkok eskalada lerro bat nahiko garbi ikusten zuen, eta nik, tripetatik erdipurdi esnatu nintzen arren eta "ondo" eskalatzeko gai izango ote nintzen zalantzak nituen arren, ez nuen saiatu gabe geratu nahi. Bi aldiz pentsatu gabe materiala prestatzen hasi eta martxan jarri ginen. Gure hasierako plana Arapit mendiaren inguruan jada irekita zegoen bideren bat egitea zenez, ez genuen bide berri bat irekitzeko materialik eraman. Geneukan

Kanpamentua jartzeko aukeratu genuen bailara, *Valbonë Valley National Park*



Bigarren luzeko fisura behetik ikusita



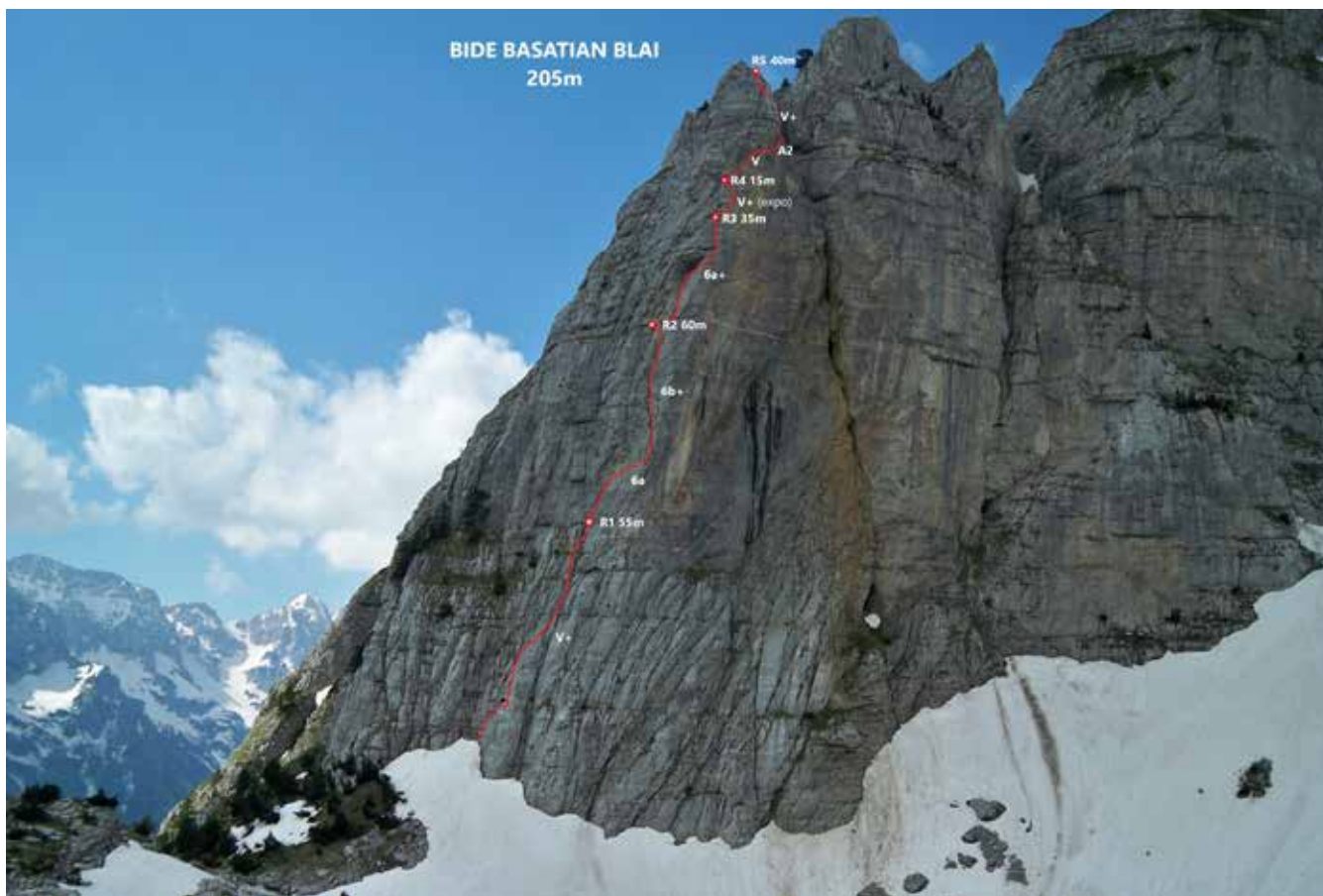
guztia motxiletan sartu genuen: friendak, estriboak, gantxo batzuk, soka, kordinoa... Baina, ez iltzerik, ez mailurik... eta ordurako agian faltan botako genituela ohartzten hasiak geunden. Hala ere, aurrera egitea erabaki genuen.

Ordubete eskas ibili ondoren, hormaren oinera iritsi ginen. Behe aldea elurtuta zegoen eta guk nahi genuen sarrerara hurbiltzeko elur plaka handi baten eta hormaren artetik tentu handiz pasa behar izan genuen. Iritsi ginen nahi genuen puntura eta urduritasuna nabaritzen hasi nintzen. Hainbeste aldiz imaginatu eta irudikatutako eskalada bidearen azpian ginen, gorantz abiatzeko prest. Zerua urdin, motibazioz gainezka, hormaren itxura ederra... eskalada egun polita izango zela zirudien.

Lehen metroak eskalatzeko hasi zen Urko, hasieran nahiko zuzen, gero zeharkaldi txiki bat eskuinerantz, zuhaixka baten ondotik pasa eta gero bistaz galdu nuen. Konfiantzarekin zihoala zirudien eta beraz, lasai gelditu nintzen behean, nire txanda iristeko desiatzen, "bilera!" entzun orduko, di-da prestatu eta gorantz abiatzeko gogoz. Lehen luze honek metro asko zituen, gorputza berotzeko eta gihar guztiak puntu-puntu jartzeko aparta. Eskaladari dagokionez, helduleku onak, arrokkaren kalitatea oso ona, mugimendu finen bat edo beste... baina, orokorrean, gozatzekoa. Ordura arte dena bikain zihoan eta lehen bileran poztasuna nabari zen, baina oraindik hasi besterik ez ginen egin.



Fisuratik irteten, bilerara iritsi aurreko pausua nola egin asmatzen



Bidearen krokisa

Bigarren luzeari ere eskuineranzko zeharkaldi batekin ekin zion, ondoren itxura garbia zuen diedro moduko arrakala batean sartu eta honen amaieran bigarren bilera jartzeko asmoz. Fisikoki aurreko luzea baino gogorragoa izan zen, gehiago estutzekoa, baina arroka kalitateak izugarri ona izaten jarraitzen zuen. Artesiaren amaieran ordea, bigarren bilera jartzea pentsatutako tokian, arroka oso hauskorra zen. Ukitzen duzun guztia hautsi egingo den sentsazio hori ez da batere atsegina. Oraindik asko geratzen zitzaigun eta arroka-aren egoera kaxkar horrek tentsio eta urduritasun pixka bat sortu zigun. "Esperoet zati hau bakarrik izatia", esan nion Urkori.

Hirugarren luzea, ordura arte eskalatu-takoarekin alderatuta erabat desberdina zen, sabai erraldoi baten azpitik egin genuen. Honen itxura erabat ikusgarria zen. Eskalada, fisikoki ez zen aurrekoa bezain gogorra agian, baina sabaia gurutzatzeko toki egokia aukeratzea garrantzitsua zen helduleku onak izateko. Sabaia eta hormaren arteko tolesturan arraildura horizontal bat zegoen, babeserako materiala sartzeko aukera oso ona ematen zuen eta eskuentzat ere oso ona zen. Oinen kasuan ordea, katu-oinengan konfidantza osoa jarriz eta hormari itsatsiz egin behar zen. Bukaeran, sabaitik

irteteko, asko estutu beharko genuela ematen zuen, baina azkenean, indarra erabili beharrean,

gorputza ondo kokatzea zen gako eta asmatuz gero gustura egiteko moduko pausua zen.

Hurrengo egunean materiala kanpalekuan lehortzen





Eguraldi txarrekin inguruan egindako mendi buelta. Urkoren atzean, *Maja e Thatē* (2406 m), eskalatu genuen hormaren mendilerroko gailur altuena

Laugarren luzeak, bide osoko motzenak, denbora asko kendu zigun. Aurreko luzeetan ez bezala, Urko zalantza askorekin ikusi nuen, aukera ezberdinak probatzen, gora, behera, eskubi, ezker... eta ni gero eta urduriago jartzten ari nintzen. Arroka ere ez zen hasieran bezain ona, harri puska handiak zeuden kokolan. Zailtasun maila, berez, ez zen altua, baina hormak luzea babesteko aukera gutxi ematen zituen, eta hori gutxi balitz, erorketa posible batek izugarritzko beldurra ematen zuen. Faktore psikologikoa eragin handia iza-

ten ari zen eta denbora pasa ahala, egoerak sortutako tentsioa ere areagotzen ari zen. Ez dakit zenbat denbora pasa zen, baina luze. Azkenean, Urkok lortu zuen nola edo hala metro batzuk gora egin eta beste bilera bat jartzea, sabai txiki baten babesean. Ni ordurako dardarka nengoen, ez dakit hotzagatik ala sortutako ziurgabetasun egoeragatik, baina ezin nuen nire gorputza sentitu. Nolabait abiatu nintzen gorantz, baina ez nuen batere ondo pasa. Bilerara iristen ari nintzela, Urkori entzun nion "a ze arpegitxoak dakazuna". Sabai-

txoaren azpian eseri nintzen, belauak besoe-kin besarkatuta, eta pixkanaka gorputza bere onera etorri zen, tenperatura ere berreskuratuz. Toki hori oso eroso zen, babes sentazio handia ematen zuen eta bertan denbora pixka bat egin genuen berriketean, ordura arte egindakoaz hitz egiten, eta jarraian zetorrena nola egin baloratzen. Ur pixka bat edan, zerbait jan eta denbora aurrera zihoala konturatuta, us-tez azkena izango zen luzeari ekin genion.

Gailurra ikusi ez arren, bagenekien gertu egon behar zuela. Eta zuzen geunden, hortxe



zegoen: sabaia gurutzatu, bertatik irten eta horma bertikal teknikoki ez oso zail bat eskalatu eta bertan. Horrela ikusita, konplikazio berezirik gabekoa. Egun hartan, ordea, hainbeste maite dugun naturak, erronka izugarria bota zigun, eta erraza izan beharko zukeenak, faktore ezberdinak medio, fisikoki zein psikologikoki gainditu beharreko hesi erraldoi bihurtu zen.

Zerua kolore iluna hartzen ari zen, haizea ere, gero eta hotzagoa. Urko eskalatzen hasia zen, luze horren nondik norakoak eraba-

kitzen, eta ni urduri, irteteko abisuaren zain, neure buruari behin eta berriz "ez mesedez, ekaitza ez" errepikatuz. Eguraldia kaskartzten ari zen, eta gainera, sabaitik irtetea uste baino konplexuagoa izango zela konturatzen hasiak ginen. Arroka puskaka erortzen zen, hormaren egoera ezegonkorra zen eta zaila zen heldulekuez fidatzea. Azkenean, eskalada artifizialeko materialaren laguntzaz, Urkok lortu zuen gora iritsi eta bilera jartzea. Meritu izugarria zuela pentsatu nuen.

Nire txanda zen. Eskalatzen hasi nintzeanean hain gutxi desiratzen nituen euri tantak entzun nituela iruditu zitzaidan, baina sabaiak babestuta, oraindik ez nuen ezer sentitzen eta agian libratuko egingo ginela pentsatu nuen. Pentsamendu horrek, ordea, gutxi iraun zuen. Sabaitik atera eta jabetzeko denborarik gabe, blai eginda nengoen. Hantxe harrapatu gintuen, lehenengo ekaitzak eta gero gauak. Urkok zerbait oihukatu zuela konturatu nintzen, baina euri tanta potoloak besterik ez nituen entzuten hormaren aurka. Eskailerak zeuden puntura iristean abisatzeko esaten ari zela ulertu (nahi izan) nuen eta hala, "hemen nago!" oihukatu nion. Zerbait gehiago esan zuen, baina ezinezkoa zen ezer ulertzea. Goitik behera blai eginda, euri tanten erruz begiak irekitzeko nahiko kome- rrekin eta soka eta hormaren arteko marrus- kadurak eragindako harrien erorketa etenga- bearekin (kaskoak lan handia egin zuen egun hartan), handik osorik ateratzea miraria izan- go zela pentsatu nuen. Momentu horiek lau- so samar izan arren, gogoratzen dut ezinean nenbilela, arroka nondik eutsi asmatu ezinik. Bata besteari oihuka eta ezer ulertu gabe, amorrua, nekea, hotza, beldurra...denetik na- baritu nuen. Gora iristean, euri zaparradari haize benetan zakarra gehitu zitzaion. Biok dardarka ginen, baina ez genuen lasaitzeko astirik, jaitsi egin behar genuen, eta ez ge- neukan ideiarik ere mendiaren atzeko aldetik oinez jaistea posible ote zen.

Denborarik galdu gabe, material bustia motxilan sartu, oinetakoak jantzi eta sokarekin elkar lotuta beheranzko bidearen bila abiatu ginen. Jada erdi ilunpetan, malda izugarria zuen toki batetik abiatu ginen. Metro batzuk egin ondoren soka gordetzea erabaki genuen, eta desio bakarra soka berriro atera beharrik ez izatea zen, horrek esan nahi baitzuen be- heraino oinez jaisteko modua topatu genuela. Sokarekin, gainera, askoz ere motelago gindoazen eta une hartan ezinbestekoa zen gorputza mugitzen jarraitzea, hipotermiarik harrapatu nahi ez bagenuen behintzat! Belar busti eta harri askeen artetik gindoazen, oso

modu deserrosoan, baina esan liteke, zorte ona izan genuela. Pixkanaka gero eta behe- rago ginen, pinudia gero eta gertuago, haizea apaltzen ari zen eta euri zaparrada ere ahul- tzen, gero eta lasaiago sentitzen hasi ginelarik. Ziur itxura tamalgarria izango genuela, baina ni behintzat, bat batean oso pozik sentitu nin- tzen. Behean ginen. Oraindik goizean motxilak utzitako tokira igo eta kanpin-dendara iristea falta zitzaigun, baina lortu genuen handik oso- rik ateratzea eta sentsazio hori izugarria zen.

BIDE BASATIAN BLAI 205 m

Uda pasa da eta bai Urko eta bai ni bakoi- tza gure aldetik ibili garen arren, irailaren bukaeran, azkenean elkartu gara oraindik egin gabe bidearen krokisa osatzeko. Argaz- kiak ordenagailura pasa, bizitako abentura gogoratu... Dena urrun dagoela dirudi orain. Bideari izena jartzea ez da erraza izan. Egun hartan hainbeste gauza pasa zirenez, zaila da hitz edo esaldi bakar batean dena labur- biltzea. Baina gauza batean ados geunden: egindako jarduerak harro egoteko modukoa zen eta izen apropos bat jarri behar genion. Azken finean, une hartan egoera zail batean geunden arren, egun hura ikasketa izugarria izan zen eta emaitza paisaia basati batean irekitako bide eder bat. Horregatik, azkenean *Bide basatian blai* izena izan zen gure auke- ra.

DATUAK

HORMAREN KOKAPENA: Albaniar alpeetako Valbona herriaren ipar-mendebaldea (*Valbonë Valley National Park*). Zehatzago, *Maja e Thatë* (2406m) gailurraren ekialdean, mendilerro horretako gailur garaiena.

LUZERA ETA ZAILTASUNA: 205m, 6b+/A2

LUZEEN LABURPENA:

L1, 55 m: V+ zailtasuneko eskuineranzko joera duen luzea.

L2, 60 m: hasieran 6a zailtasuneko zeharkaldia, on- doren, 6b+ zailtasuna duen diedro itxurako fisura bertikala.

L3, 35 m: 6a+, sabaiaren azpitik eskuineranzko joera duen luzea.

L4, 15 m: V+ zailtasuneko luzea, babesteko nahiko zaila.

L5, 40 m: V zailtasunarekin sabaia gurutzatuz hasten da, ondoren, sabaitik irteteko A2 mailako pausu bat dauka eta azkenik, V+ zailtasuneko igoera bertikala, arroka nahiko hautsia dagoen hormatik.

MATERIALA: 2 joku friend (3 zenbakira arte), fisureroak eta estriboak.

JAITSIERA: igotako hormaren atzeko aldetik oinez.

TXULATO

PEDALEAR Y ANDAR UN RATO

El recorrido aquí mostrado, surge de un hallazgo de entre los muchos que se pueden realizar cuando uno entra en una tienda de libros de segunda mano y se pone a explorar, sin mirar al reloj ni buscar nada en concreto. Uno rebusca entre los recovecos de las estanterías y aparecen, ocultos entre otros más voluminosos, pequeños libros que dan lugar a grandes alegrías.



TEXTO Y FOTOS



Ibon Murua Azcuenaga

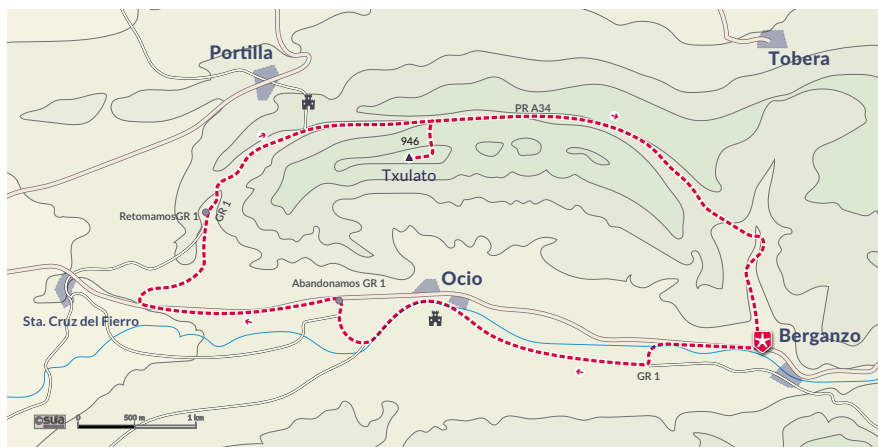
Miembro del Alpino-Tabira. Responsable de la publicación trimestral *Katazka*. Interesado en senderos por entornos naturales y cercanos, a pie o en BTT.

Hacia la cima

Y así aparece este libro, editado en 1993 por el Departamento Municipal de Deportes de Vitoria en colaboración con el Club Calasanz BTT; ianda que no ha llovido desde entonces! Se trata de la segunda entrega de una serie titulada *"Recorridos por Álava en Bicicleta de Montaña"*. Son 75 páginas realizadas a la antigua usanza, cuando no existían los GPS y la descripción del recorrido se hacía kilómetro a kilómetro, destacando los puntos clave: alambradas, caminos, pueblos... Pues pagué 2 euros, ivaya despilfarro!, y me hice con el libro, proponiéndome realizar algún día las rutas allí descritas o crear otras basándome en las mismas. Empecé a ojear entre sus páginas y me encontré con la *"Vuelta al Chulato"*, de 20 km, y ciclable en su totalidad (en teoría). Pero lo que realmente me atrajo de la propuesta fue

aquello que le daba nombre: Txulato, cumbre de 946 m a la que había opción de ascender dentro del recorrido, pero eso sí, a patita. Y

como coleccionista de nombres raros que soy, no lo dudé ni un segundo y lo metí dentro de mis planes. También tenía otro aliciente, y es







que se trata de una cumbre puntuable para el Concurso de los Cien Montes... Aquí va, por lo tanto, el breve relato.

En plena Semana Santa de 2021, cuando nuestros movimientos estaban limitados a la Comunidad Autónoma Vasca, encontrar lugares poco concurridos para realizar nuestras escapadas resultaba ser una ardua tarea. En la propuesta que encontré en este libro, el entorno en el que se desarrolla esta ruta me parecía bastante remoto y poco interesante para el turismo en general, pero me equivoqué... en parte. En esta zona, concretamente en el concejo de Berganzo, existe un recorrido denominado "*La ruta del agua*", circular de unos 8 km alrededor del río Jugalez / Inglares, el cual debe de ser precioso y a su vez sencillo de realizar. Pero digo me equivoqué en parte pues, aunque mi ruta comienza en Berganzo (en una explanada situada a la entrada del concejo, la cual hace las veces de aparcamiento), se dirige en dirección opuesta a la del centro urbano, lugar en donde empieza la ruta del agua y a donde se dirigían la mayor parte de los turistas que allí aparcaban.

Con el propósito de no encontrarme con demasiada gente, madrugó ese día, pero así lo hacen también otras cuantas personas más y para las 9:00, ya hay bastante movimiento en el aparcamiento. Sin embargo, a la salida de este, en mi caso cojo la carretera hacia la derecha, dirección Ocio, y al instante, yo y la bicicleta nos quedamos solos. Es curioso cómo todos tendemos a ir a los mismos sitios.

Tras un corto tramo de carretera giro a izquierda en la primera parcelaria que encuentro, en busca de las marcas del GR 1 o "*Sendero Histórico*". Este sendero de Gran Recorrido une Girona con La Coruña, aunque me parece que, al menos en territorio alavés, su señalización requiere de una revisión. No obstante, en el tramo en que nos atañe el marcaje es correcto y llego a Ocio por cómodas parcelarias. Este tramo del GR coincide con el PR-A 34 o "*Ruta de los Castillos*". De hecho, se bordea el castillo de Lanos antes de atravesar el centro de Ocio.

Este sendero de Gran Recorrido une Girona con La Coruña

Continúo en paralelo al río Jugalez hasta que las marcas tuercen a la derecha y salen a la carretera, para atravesar la misma y subir por un pequeño sendero hacia la sierra de Portilla. En este punto analizo el panorama: no soy demasiado habilidoso en BTT, ni llevo, posiblemente, las mejores cubiertas (son mixtas, adecuadas para pistas y vías verdes, pero más dudosas para este tipo de terrenos). El mapa que siempre llevo a mano me chiva que unos metros más adelante se encuentra una pista que, a mano derecha, también sube a la sierra y empalma tanto con la ruta propuesta en el libro, como con el GR; así que me decanto por esta opción. Efectivamente, doy con la pista, aunque nada más empezar, se pone interesante, con destacados repechos y surcos de diversos tamaños consecuencia del agua que corre sierra abajo. Tras unos primeros metros algo complicados, la pista se suaviza y el pedaleo es más asequible. Bordeo un embalse artificial que aporta cierto encanto al entorno y antes de continuar, me dedico a observarlo un rato. La pista se va integrando en el barranco del Hoyo del Monte y vuelve a coincidir con las marcas del GR que hemos abandonado a la altura de la carretera.

Sigo la ruta con pequeños trompicones y patinazos, evitando en la medida de lo posible los surcos más profundos de la pista, hasta llegar al primer desvío que encuentro a mano izquierda, el cual se dirige al Castillo de Portilla. Es una bonita senda en ascenso que se integra en el bosque, aunque, no obstante, conociendo mis capacidades, desisto de reutilizarla en bicicleta. En lugar de ello, aparco la bici y me acerco andando hasta las inmediaciones del castillo. Hay que destacar que esta fortificación es la que aparece en el escudo oficial del Territorio Histórico de Álava; por lo tanto, ¿qué menos que hacerle una pequeña visita? Una vez alcanzado el castillo, una senda prosigue al reencuentro con la pista que traía antes del desvío, pero yo he de regresar sobre mis pasos para recuperar a mi compañera de fatigas.

Prosigo con él, a veces penoso, ascenso por el barranco, hasta dar con el siguiente cruce señalizado y aquí aparece señalizado el principal objetivo del día, el desafiante Txulato. Lo tenemos a mano derecha y señal de su arrogancia, es lo que nos separa del mismo: nada más y nada menos que un salvaje cortafuegos de unos 100 m de desnivel, el cual no da tregua alguna hasta alcanzar la cresta somital. Da la sensación de que la cima quiere transmitir un mensaje: *"Conmigo no trata cualquiera. Si quieres la foto, tendrás que ganártela"*. Pues

yo quiero la foto, así que, vuelvo a aparcar la bici, me aprieto bien el culote corto y enfilo el cortafuegos. Vuelvo a acordarme del culote corto ya en la cresta, cuando avanzo por la estrecha senda que, entre puntiagudas coscojas, desemboca en la campana de la cumbre. Muchas de ellas han querido incrustar su sello en mis piernas en forma de arañazos... Pero ya tengo la foto.

El Txulato ha querido obsequiarme con unas maravillosas vistas en 360°. Me siento como si hubiera encontrado aquel tesoro que las leyendas del lugar mencionan, leyendas que cuentan que por estos lares hubo un tiempo en el que los lugareños adoraban a un torico de oro. Esta especie de Dios les fue arrebatado y enterrado bajo una higuera. El lugar concreto en donde se supone que se halla, es aquel desde donde se pueden divisar seis ríos: Ebro, Baía, Zadorra, Ihuda, Ríorrojo y Juglarez. Según Deogracias Estavillo, gran estudioso de la arqueología alavesa, este punto es, concretamente, aquel en donde me encontraba.

Desandando el camino al reencuentro con mi compañera, tropiezo con diversos morados de la sierra, pequeñas serpientes que se calientan al sol y grandes lagartos que no se dan cuenta de mi presencia hasta que prácticamente estoy encima de ellos, señal de lo poco acostumbrados que han de estar por

estos lares a la presencia humana. Ya en el cruce, comienza la parte divertida de este recorrido circular. La pista que bordea la sierra se suaviza y llega a otro cruce. En este punto, abandonamos definitivamente el GR y nos quedamos con el PR-A 34, dirección Berganzo. Vamos a descender a través del barranco San Baules. Ya lo avisa el libro, y yo lo corroboro: *"un entretenido descenso"*. La pista empieza a bajar y se convierte en muy juguetona. No me cruzo con viandante ni pedaleante alguno en todo el descenso hasta Berganzo, por lo que disfruto como un niño. Un interesante final para esta ruta circular, mezcla entre el pedalear y el caminar.

BIBLIOGRAFÍA:

Recorridos por Álava en bicicleta de montaña, 2 - Departamento Municipal de Deportes Ayto de Vitoria, 1993.

Estudios de arqueología alavesa, 8 - Consejo de Cultura de la Diputación Foral de Álava, 1975.

MAPAS:

<https://www.ign.es/iberpix2/visor/>

WEBS DE INTERÉS:

<http://www.castillodeportilla.com>

<https://www.senderosgr.es/es/gr-1-sendero-historico/>

<http://blog.alavaturismo.eus/2019/08/pr-a-34-la-ruta-de-los-castillos-portilla-y-ocio.html>

<http://iaa-aa.org/antcatalogo.asp?nombre=2659>

Bordeando el embalse





Janire Etxabe

Arte Ederretan lizentziatua, dantza flamenkoan hasi zen, Christina Lindergardekin La Alamedan eta Maria Martinekin Andoni Aresti dantza eskolan. Aireko dantzan trebatu zen arnesarekin, Dani Tomas (Bartzelona) 2016, Juan Leiba (Madril) 2017, Ludovica Zoe (Bartzelona) 2018, Magalie Lanriot (Lisboa) 2020, eta Il Posto-Wanda Moretti (Venecia) 2021, koreografoekin beste batzuen artean.

DANTZA BERTIKALA

Dantzariak hainbat lekutan zintzilikatuz egiten duten dantza ikusgarria da dantza bertikala (mendiko hormetan, zuhaitzetan, etab.). Euskarri gisa paretan erantsiriko segurtasun elementuak, arnesa eta soka erabili ohi dituzte. Bertikalki kulunkatuz dantza eginez, hainbat akrobazia tekniko egiten dituzte (mortalak,

jauziak, etab.), eta grabitatearekin jolas eginez, ikuskizun paregabe bezain zirraragarria sortzen da.

2017an DIMEGAZ (@dimegaz) kultur elkartearen sortu zen, Janire Etxaberen eskutik, bere pasioak (soka, harria eta dantza) performance ezberdinetan batuz. Proiektuak hainbat arlo



guztiak Euskal Herriko baso, horma eta kobetan egiten dira, hainbat formatutan kaleratuz: zuzeneko emanaldiak, entsegu irekiak, solasaldi dantzatuak, dantza irteerak (mendi eta harrobietara) eta formakuntzak. Hurrengo urtera begira hainbat formakuntza eskaintzea aurreikusita dute. Ikastaroei buruzko informazioa guztia eskuragarri dago Bizkaiko Mendi ferederazioaren web orrian (<https://bmf-fvm.org/escuela-de-alta-montana/>).

Egun, "HARRIA HERRIA" emanaldiaren biran Oreka TX txalapartariekin "DENDU" proiektuan lanean jarduteaz gain, garapen fasean dagoen "Haize lerroa" proiektuan dihardu. Imanol Marrodan sortzailearen "Begiradarekin egindako aire lerro bat" lanean inspiratutako ikus-entzunezko proiektu performatiboa da, eta 2012an euskal kultura eta mitologian oso esanguratsua den mendi batean egindako ekoizpena du ardatz. Proiektu hau gauzatzeko, eta dantza bertikal guztiak erregistratuz, Ekaitz Zilarmendi argazkilaria eta Phelipe Eizagirre kameralaria ditu lankidetzan bidelagun.



uztartzen ditu: dantza bertikala, eskalada, espazio naturalak, euskal kultura, etab. Helburua Euskal Herriko espazio naturalan ekoizpen artistikoak gauzatzea da. Dimegazeko zuzendariak bere proiektuen ekoizpena eta zuzendaritza diseinatu eta kudeatzen ditu, hala nola "Harria Herria" film laburra (2019), nazioartean saritua.

Honetaz gain, Janire Etxabek HARROBI Dantza Bertikala (@harrobi.dantzabertikala) konpainia sortu du, bere zuzendaritza artistikoaz arduratzen delarik. Konpainia honen bitartez Dimegazekin sortzen diren ikusentzunezko proiektuak zuzeneko emanaldietan eskaintzen dira. Konpainiaren ekoizpen koreografiko

SHAKHAUR 1976-2021

BIHOTZEKO LAGUNAK – DUCHOWI PRZYJACIELE

'MENDIAK-1976' BBK MENDI FILM BILBAO BIZKAIAN
MENDIKO FILM ONENA ETA IKUSLEEN SARIA

Aitor Elduaen (Mendi Film komunikazioa)



Los 11 miembros de la expedición Shakhaur-Hindu Kush 1976

1976an, 11 gazteren abentura, Iruñetik abiatuta Shakhaur (Afganistan, 7116m) gailurrera bidean: Javier Garreta, Gregorio Ariz, Trini Cornellana, Abel Alvira, Xabier Garaioa, Iñaki Aldaya, Julian Ayucar, Javier Pastor, Julian Lasterra, Gerardo Plaza eta Leandro Arbeloa.

Mendian 17 egunez lan egin eta alturako bost kanpaleku ezarri ondoren, bi taldetan ekin zioten Shakhaurreko gailurrari: 1976ko uztailaren 25ean iritsi zen lau laguneko lehen taldea gora, eta uztailaren 28an bigarrena, bost lagunekoa. Horien artean taldeko emakume bakarra, Trini, mendi hori igo zuen lehen emakumea.

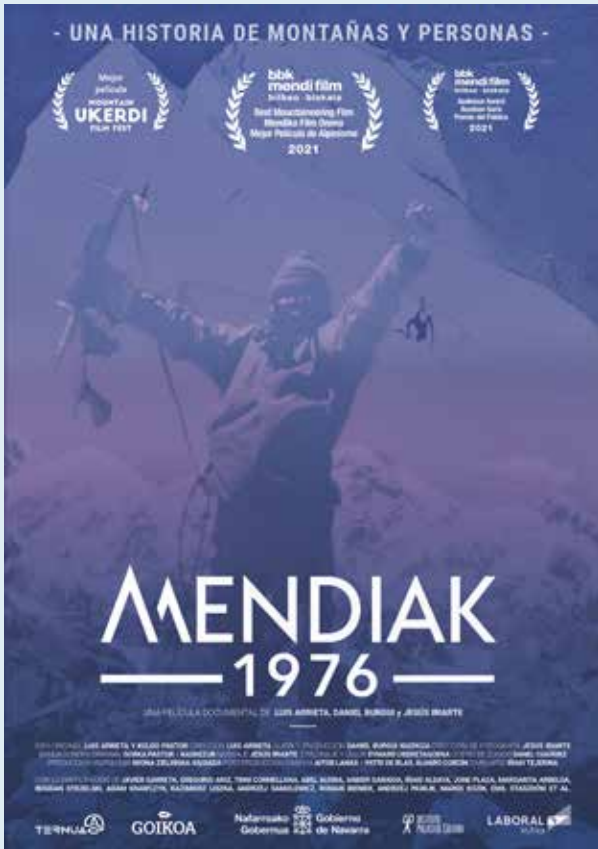
Baina laster goibeldu zen gailurreko poza. Jaitsieran, eskalatazaille bikote bat 300 metro amildu zen: Leandro Arbeloa, hil egin zena, eta Gerardo Plaza, larri zauritu zena. Euren Kanpaleku Nagusitik gertu zegoen espedizio poloniar baten laguntzari esker, Gerardo salbatu ahal izan zuten. "Gure gailurrak itxaron dezake, zuen lagunak ez" izan zen poloniarren erantzuna laguntza eskara duda izpirik gabe onartu zutenean. Erreskate miresgarri bezain

eredugarria burutu zuten haien gidaritzan. Gizatasun lezio handia eman zuten poloniarrek, eta lotura estua sortu zen poloniarren eta nafarren artean.

EUSKALDUNAKO BESARKADAK

Geroztik, 45 urtez elkarren arrastoa galduta egon dira, baina berriro bat egiteko aukera izan zuten iragan abenduan, Bilbon; Poloniako Kultura Institutuko Iwona Zielinskaren esku-hartzeak, pelikulako lantaldearen pasioak, eta Mendi Filmek bideratuta, 'Mendiak-1976' en estreinaldian elkartu ziren berriro, poloniarretako bost, eta nafarretako sei: Garreta, Ariz, Cornellana, Alvira, Garaioa eta Aldaya.

Mendi Filmen 14 edizioetan bizitutako unerik gogoangarrienetakoa izan zen. Euskalduna Jauregiko auditorio nagusiko agertokian, milatik gora ikusleren aurrean, besarkadak, malkoak, irribarreak, oroitzapenak, berotasuna... eta nafarrek poloniarrei opari



Poster 'Mendiak-1976'

egindako txapelak: "Bihotzeko lagunak - Duchowi Przyjaciele, Shakhaur 1976-2021", hitzordu biribila. Publikoa zutik txaloka, emozioak pil-pilean.

Une hori bizitu zuten den-denek goraiatu zuten 'Mendiak-1976' pelikula eta belaunaldi haien ondarea. Bingen Zupiria Eusko Jaurlaritzako Saillburua, Lorea Bilbao Bizkaiko foru diputatua, Itsaso Erroteta Bilboko udal zinegotzia, Nora Sarasola BBK Fundazioko Gizartegintza zuzendaria, Angel Tellechea Poloniako ohorezko kontsula, Imanol Muñoz Ternuako ordezkaria... hainbat agintari eta babesle ordezkari bizitu zuten Euskaldunako atmosfera berezi hura. Baita mendizaletasunaren inguruko lagun eza-gun askok ere: EMMOAko Txomin Uriarte; Martin Montañes eta Jose Luis Rubayo, Nafarroako eta Madrilgo federazioetako presi-

Polacos y navarros emocionados en el escenario durante el estreno de 'Mendiak-1976' en BBK Mendi Film Bilbao Bizkaia 2021



Estreno en Cines Golem de Pamplona el 20 de diciembre: equipo realizador de 'Mendiak-1976', directivos de los Golem y Jabier Baraiazarra (Director Mendi Film)

denteak, Sebastian Alvaro (2021eko Mendi Film WOP Saria), Juanjo San Sebastian, Juanito Oiartzabal, Jose Carlos Tamayo, Alberto Iñurrategi edota Juanra Madariaga alpinistak, Silvia Trigueros, Iker Karrera, Jokin Lizeaga eta Oihana Azkorbebeitia mendi lasterkariak, Itziar Zabala, Irantzu Porres edota Ane Hernani eskalatazailleak, Nahia Quincoces mendi eskiatzailea, Mikel Sarasola eta Aitor Goikoetxea ur lasterretako piraguistak... Luzaz gogoratzeko ospakizun eta bilkura ederra.

MENDI TOUR

Harrezkero, segida Iruñean bertan izan zuten Shakhaur'76ko poloniarrek eta nafarrek, non bestela. Mendi Filmen Ikusleen saria eta Mendiko Film Onenaren Saria irabazitako pelikula ari da orain testigantza zabaltzen: Iruñeko Golem zinemetako karteldegian ia bi hilabetez eutsiz markak hautsi ditu, Izabako Ukerdi jaialdian saritua, 2022ko Mendi Tourrarekin Gasteiza eta Donostiara ere iritsi da, eta Tolosara, Leioara, Zangozara, Ataunera, Eskoriatzara, Eibarrera, Zaldibarrera, Valladolidera, Vigora... Udaberrirako hainbat agertokitan iragarri da, Trentoko (Italia) eta Uljuko (Hego-Korea) zinemaldietan esaterako.

Gregorio Arizek gogorarazten duen moduan, "60.000 ikusle biltzera iritsi zen Shakhaur-Hindu Kush espedizioari buruzko emanaldia espedizioaren osteko bizpahiru urtetan, erantzuna itzela izan zen". Espedizioaren pelikula berriarekin gehiago izan daitezela orain, zabal daitezela mendizaletasunaren balioak lau haizeetara!

Jabier Baraiazarra y Gorka Baraiazarra (Director y Subdirector del Mendi Film) flanqueando a los miembros de Ternua Alberto Iñurrategi, Sebastián Alvaro e Imanol Muñoz

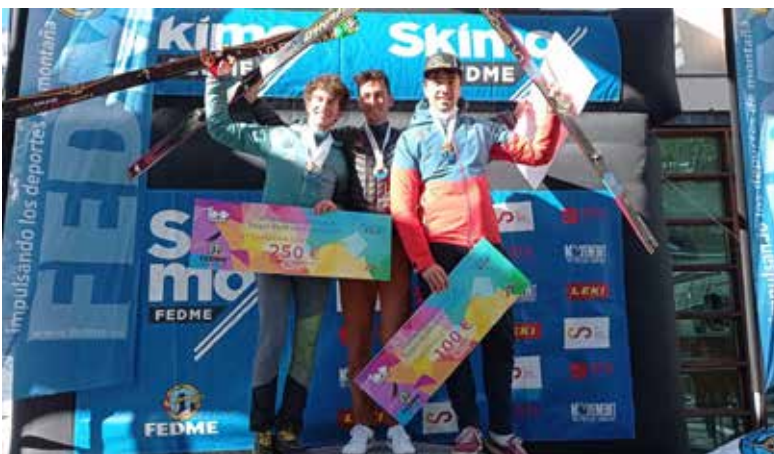


EMF BERRIAK | NOTICIAS FVM

1 MENDIKO ESKIA

Igone Campos eta Iñigo Martínez de Albornoz hirugarren, mendiko eskiko Espainiako Kopan.

Urtarrilaren 22 eta 23ko asteburuan amaitu zen 2022ko Espainiako Mendi Eskiko Kopa, Euskal Selektzioko bi eskiatzaile podiutimera igota. Igone Camposek (Aldin Kultur eta Kirol Elkarte) eta Iñigo Martínez de Albornozek (Club Vasco de Camping Elkarte) hirugarren postuan bukatu zuten, hitzordu honetako lau probak jokatu ondoren.



2 CARRERAS POR MONTAÑA

Arrate Bastida y Aideko López de Arbina, nuevos seleccionadores de la Euskal Selektzioa de Carreras por Montaña

La Junta Directiva de la EMF ha nombrado a los nuevos seleccionadores en la modalidad de Carreras por Montaña. Arrate Bastida y Aideko López de Arbina son las personas elegidas para llevar las riendas de la Euskal Selektzioa. Montañeros con una larga trayectoria y experiencia.



Caché mundialista en la primera convocatoria de la Euskal Selektzioa de Carreras por Montaña

La Euskal Selektzioa de Carreras por Montaña presenta la convocatoria para los Campeonatos de España VERTICAL y ULTRA que tendrán lugar el próximo mes de marzo en Ladrillar (Cáceres) y Quesada (Jaén), respectivamente. Éstas serán algunas de las primeras citas de un intenso calendario de la Euskal Selektzioa en este 2022.

Entre las 19 corredoras y corredores convocadas destaca la presencia de la vigente campeona del mundo en Ultra, Maite Maiora, que participará en la cita del 'VIII KV de las Hurdes' el 12 de marzo. También a esa cita cacereña acudirá Oihana Kortazar que competirá con el aval de los segundos puestos logrados en los Campeonatos del Mundo en Línea y Vertical en 2021 o la vigente campeona de Euskadi, Ainara Uribarri. En categoría masculina, Gontzal Murgoitio, una de las grandes promesas de la Euskal Selektzioa, ha dado el salto a la categoría senior y será una de las grandes bazas tras el tercer puesto en el Campeonato de Mundo Júnior en KV y Línea firmado en 2021.

En la cita 'Ultra Trail Sierra de Cazorla' que se disputará el 19 de marzo algunos de los mejores corredores del panorama estatal defenderán la camiseta de la Euskal Selektzioa. Para afrontar los 70 kilómetros de dicho recorrido con garantías la Euskal Selektzioa contará, entre otros, con la campeona de Europa en la Ultraskyrunning de 2021, Sandra Sevillano, con un corredor top como es Beñat Marmissolle, vigente ganador de los Ultras de Canfranc y Aneto, o con el campeón de Euskadi de 2021, Iñigo Arantzamendi.



3 CONVENIOS Y CONVOCATORIAS EMF

Carnet conjunto EMF y REAJ

Da acceso a más de 4000 albergues de todo el mundo, distintos programas de movilidad y miles de descuentos en todo el estado e internacionales.

¡BIENVENID@ A NUESTRA GRAN COMUNIDAD ALBERGUISTA!



Más información en:

https://www.youtube.com/watch?v=TW_I-ASD4B0

Convocatoria de subvenciones 2021 de la EMF

El pasado 8 de febrero finalizó el plazo de presentación de solicitud de subvenciones de la EMF para actividades individuales y colectivas en las siguientes áreas: formación, competiciones y expediciones/actividades relevantes y dotada con una cantidad de 7000 euros. Y también la destinada a clubes y agrupaciones deportivas que, dotada con una cantidad de 12000 euros, pretende contribuir a la financiación de las actividades relevantes realizadas en el año 2021 en alguno de estos grupos:

GRUPO 1

- Actividades dirigidas al alto nivel.
- Creación de equipos de competición (esquí, escalada, carreras por montaña, marcha nórdica)
- Organización de actividades federativas.

GRUPO 2

- Actividades orientadas al equipamiento deportivo.
- Mantenimiento de GRs, PRs y SLs.
- Adquisición de material de seguridad.
- Organización de actividades de formación en montaña.
- Actividades relevantes o extraordinarias relacionadas con el montañismo.
- Actividades dirigidas a la seguridad en montaña.

GRUPO 3

- Actividades de promoción y divulgación del deporte de montaña.
- Actividades relevantes de acceso y protección de la montaña.
- Actividades relevantes de promoción de la mujer en la montaña.
- Actividades orientadas a la protección de la naturaleza y el medio ambiente.
- Actividades relevantes o extraordinarias relacionadas con el montañismo y la promoción de las montañas vascas.
- Actividades audiovisuales.

DEIALDIA / CONVOCATORIA



SUBVENCIONES / DIRULAGUNTZA
EMF 2021

4 EMFKO IPAR MARTXA SELEKZIOA

Urtarrilaren 30ean, Euskal Mendizale Federazioko Ipar Martxako aurreselektiorako froga ospatu zen Elburgon (Araba).



5 LA HERMANDAD DE CENTENARIOS RECONOCE Y DA LA BIENVENIDA A 32 NUEVOS MIEMBROS

El domingo 12 diciembre se celebró el día de la Hermandad de Centenarios con la subida a Oketa desde Ubide, actividad en la que tomaron parte 75 mendizales. La jornada organizada por la Euskal Mendizale Federazioa y por la 'Hermandad de Centenarios' contó con la colaboración de Ganzabal Mendi Taldea.

Actualmente, la cifra total de miembros de la Hermandad asciende a 4319 mendizales y 64 mendizales han completado nuevos centenarios (algunos sumaban el octavo). A día de hoy, 6408 centenarios han sido aceptados.



AMF ARABA FAM

1 GALA 50 ANIVERSARIO DEL CLUB DE MONTAÑA GAZTEIZ.17 DE DICIEMBRE 2021

El día 17 de diciembre tuvo lugar la Gala Conmemorativa del 50 aniversario del Club de Montaña Gazteiz, en la que se rindió homenaje a los presidentes que ha tenido el club en estos 50 años y a los socios fundadores. Se contó con la presencia de representantes de Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, Diputación Foral de Álava, Fundación Vital, Diario de Noticias de Álava, Federación Vasca de Montaña, Federación Alavesa de Montaña, entre otros. Las montañeras del club de diferentes generaciones hablaron de cómo ha evolucionado la mujer en estos 50 años y de los proyectos de futuro.



2 IV 4X4 NORDIC WALKING ELBURGO

Se celebraron el pasado 2 de noviembre en Elburgo (Alava) las Cuatro horas de Nordic Walking, en equipos mixtos de cuatro integrantes y de manera individual. La 4x4 es una prueba diferente, pensada para disfrutar del nordic y para disfrutar con la gente del nordic.

Son cuatro horas de marcha, en un circuito corto, en las que compiten equipos de cuatro integrantes -dos chicos, dos chicas- o bien participantes que hacen las cuatro horas a nivel individual.



3 ADURTZATIK MUNDURASAN IGNACIO BASOTXO

El club de montaña San Ignacio Basotxo organizó un ciclo de charlas a partir del pasado 27 de enero. Fueron tres domingos seguidos en el Centro Social Adurtza, C/ Heractio Fournier 30: **DOMINGO 23 DE ENERO.**

Egunon Capitan. Idoia Rubial Elorza y Maite Zumarraga Uribesalgo.

DOMINGO 30 DE ENERO.

Exploración y ciencia en Tierra de Fuego. Incógnita Patagonia. Ibai Rico.

DOMINGO 06 DE FEBRERO.

Albanian, familia bat bizikletaz. Ainoa Pérez de Nanclares eta Koldo Zubizarreta.

1 BMF-FVMK PR-BI 220 ITSASOKO ZAPOREA BIRHOMOLOGATU DU

Bizkaiko Mendizale Federazioak PR-BI 220 Itsasoko zaporea izena duen ibilbide laburra birhomologatu du, Zierbenako udal-txeta sustatzailea izanik. 14,4 km-ko bidezidor biribil hau Portuko auzoan hasi eta Aldapa auzora igotzen da, handik, Luzuero (309 m) mendiaren tontorrera igotzeko. Bertan, Bilboko Burdin Hesiko kanoi, lubaki eta kuartelen aztarnak daude. Tontor horretatik La Arena auzora jaisten da bidezidorra, Montañoren magaletik jarraitzen du eta Kardeo auzora jaisten da, La Cuesta auzoarekin bat egin eta Zierbenako portura jaisteko.

2 V LIGA DE SENDERISMO DE BIZKAIA Y LIGA DE SENDERISMO FEDME 2022

La BMF-FVM ha organizado la V Liga de Senderismo de Bizkaia 2022. El calendario está compuesto de 11 pruebas y contamos con la participación de 10 clubs de montaña. Para ser finalista de la liga será necesario participar en al menos 4 salidas del calendario. Así mismo, todas las salidas del calendario están incluidas en la LIGA DE SENDERISMO FEDME 2022. Cualquier senderista podrá participar en ella y para poder ser finalista de la misma será necesario ser federado/a FEDME y haber participado en, al menos, seis actividades de la liga FEDME, una como mínimo en una comunidad autónoma distinta a la que corresponda por su licencia. Desde la federación os animamos a participar y esperamos que disfrutéis de los recorridos por nuestros senderos homologados.

3 BIDE PUBLIKOAK ETA XENDAZALETASUNA

BMF-FVMk Bide Publikoek eta Xendazaletasunari buruzko jardunaldi bat antolatu zuen azaroaren 27an, Udalei, xendazaletasunaren sustatzaileei, Administrazioen teknikariari eta bide publikoen inbentarioen garapenean inplikaturako egon daitezkeen erakundeek zuzendua.

BMF-FVMrentzat, bide publikoen defentsa gure lanaren funtsezko zati bat da, eta, beraz, uste dugu udalerriri bakoitzeko bide publikoen inbentarioa egitea funtsezkoa dela bideen titulartasunarekin lotutako gatazkak konpontzeko.

José María Nasarre, Guillermo Ruiz de Erentxun eta Víctor Vivar



3 CALENDARIO DE CARRERAS POR MONTAÑA 2022

Para la clasificación general final puntuarán los 7 mejores resultados (4 en categoría Junior). Para ser *finisher* de la Liga hay que finalizar un mínimo de 10 carreras (6 en categoría Junior).

BIZKAIKO MENDI LASTERKETEN TXAPELKETA CAMPEONATO DE BIZKAIA DE CARRERAS POR MONTAÑA			
Mailak Absolutua eta Klubak / Categorías Absoluta y Clubes:			
Mar. 19 Mar.	Bedia	Kolazinoko Mendi Eguna	24,0 km / D+ 1.600m
Maila Junior / Categoría Junior (nacidos en 2002, 2003 eta 2004an jaiotakoak)			
Mar. 19 Mar.	Bedia	Kolazinoko Mendi Eguna	16,0 km / D+ 900m
BIZKAIKO MENDI LASTERKETEN IV. LIGA IV LIGA DE CARRERAS POR MONTAÑA DE BIZKAIA			
Maila absolutua / Categoría Absoluta:			
Ots. 20 Feb.	Zaramillo	Apuko Igoera	23,0 km / D+ 1.100m
Ira. 24 Abr.	Bilbao	Laboral Kutxa Bilbao Menditrail	21,0 km / D+ 820m
Mai. 1 May.	Sodupe	Sodupe Negu Lasterketa	18,0 km / D+ 1.000m
Mai. 15 May.	Zaramillo	Asteburu Mendi Trails	36,0 km / D+ 2.400m
Mai. 22 May.	Getxo	Etorki Mendi Trail	26,5 km / D+ 1.350m
Eka. 4 Jun.	Galdames	Galdames Mendi Bira	34,0 km / D+ 1.800m
Eka. 26 Jun.	Galdakao	Ganguren Zazpi Trokak	21,5 km / D+ 1.100m
Uzt. 2 Jul.	Bilbao	Bilbao Mountain Marathon	42,0 km / D+ 2.115m
Ira. 4 Sep.	Lezama	Lezamako Mugetatik	25,0 km / D+ 1.100m
Ira. 17 Sep.	Atxondo	Sorgiñen Lasterketa	21,0 km / D+ 1.750m
Urr. 2 Oct.	Santurtzi	Serantes Igoera	12,3 km / D+ 656m
Urr. 8 Oct.	Zeanuri	Gorbela Suzien	21,0 km / D+ 1.200m
Urr. 16 Oct.	Amorebieta	Aramotz Mendi Lasterketa	30,0 km / D+ 1.800m
Urr. 23 Oct.	Arrigorriaga	Arrigorriagako Ausartak ML	21,0 km / D+ 1.100m
Urr. 30 Oct.	Bilbao	Arxanda Urban Trail	21,0 km / D+ 950m
Aza. 20 Nov.	Lemoa	Lemoax Trail	25,0 km / D+ 1.300m
Abe. 4 Dic.	Etxebarri	Etxebarri Xtreme	35,0 km / D+ 1.483m
Junior maila / Categoría Junior (nacidos en 2002, 2003 eta 2004an jaiotakoak):			
Ira. 24 Abr.	Bilbao	Laboral Kutxa Bilbao Menditrail	21,0 km / D+ 820m
Urt. 1 May.	Sodupe	Sodupe Negu Lasterketa	18,0 km / D+ 1.000m
Mai. 15 May.	Zaramillo	Asteburu Mendi Trails	16,0 km / D+ 800m
Uzt. 2 Jul.	Bilbao	Bilbao Mountain Marathon	13,0 km / D+ 710m
Ira. 4 Sep.	Lezama	Lezamako Mugetatik	18,0 km / D+ 900m
Ira. 17 Sep.	Atxondo	Sorgiñen Lasterketa	21,0 km / D+ 1.800m
Urr. 8 Oct.	Zeanuri	Gorbela Suzien	21,0 km / D+ 1.200m
Urr. 30 Oct.	Bilbao	Arxanda Urban Trail	12,0 km / D+ 600m
Aza. 20 Nov.	Lemoa	Lemoax Trail	16,0 km / D+ 775m
Abe. 4 Dic.	Etxebarri	Etxebarri Xtreme	11,0 km / D+ 400m

V. LIGA DE SENDERISMO DE BIZKAIA 2022 BIZKAIKO V. XENDAZALETASUN LIGA

MARTXOAK	13	MARZO	GR 228 Anillo verde Bilbao. Etapa 1	15,55 km	BOLUEVA-MONTE AVRIL-DEUSTO (Lineal)	BILBAO	GANERANTZ M.T.
APRILAK	24	ABRIL	GR 280 Urbe (parte). Mungia-Mungia	19,1 km (Larga) 14,5 km (corta)	CIRCULAR	MUNGIA	TALLU M.T.
MAIATZAK	8	MAYO	PR-BI 161 Alzarr. En pleno corazón del encinar	8,4 km (PR-BI 161) Larga por determinar	CIRCULAR	IBARRANDELU	G.A.T. BARAKALDO
MAIATZAK	22	MAYO	GR 123 Etapa 4 Gordexola-Laudio (parte)	14,5 km	CIRCULAR	GÓÑIBES	G. A. GALLARRAGA
EKAINAK	5	JUNIO	GR 280 Urbe. Etapa 1 Armitza-Sopela (parte) Pientza-Pientza	16,65 km	CIRCULAR	PLENTZIA	ETORKIZUNA M.T.
EKAINAK	19	JUNIO	PR-BI 86 Lemoax 1937	8,3 km	CIRCULAR	LEMOA	GANZABAL M.T.
IRAILAK	11	SEPTIEMBRE	Etapa GR 123 / E9 (por determinar)	Por determinar	LINEAL	Por determinar	IFA-IFA / BMF-FVM
URRIAK	16	OCTUBRE	PR-BI 174 Nabarniz. Iluntzar, mirador de Urdaibai	10,5 km	CIRCULAR	NABARNIZ	GANGUREN M.T.
URRIAK	23	OCTUBRE	PR-BI 83 Gran travesía de Legaramendi PR-BI 84 Erlebe, camino de las abejas	16,6 km (Larga) 8,3 km (PR-BI 84)	CIRCULAR	MAÑARIA	TABIRA M.T.
AZAROAK	6	NOVIEMBRE	PR-BI 220 Sabor a mar	14,4 km	CIRCULAR	ZIERBENA	ENKARTERRI M.E.
AZAROAK	20	NOVIEMBRE	PR-BI 33 Ibarra-Zalae-Urigoñi-Areoketa-Ibarra	19,66 km (Larga) 6,3 km (PR-BI 33)	CIRCULAR	OROZKO	BASKONIA M.T.

GMF GIPUZKOA FGM

1 ESKOLARTEKO BOULDER LIGAXKA ETA ESKALADA TOPAKETA

Pasa den azaroaren 21ean, Tolosako Usabal kiroldegian, Eskolarteko III. Boulder Ligaxka Mistoa ospatu genuen. Aretxabaletako 2gn proba bertan behera geratu zenez, Tolosako emaitzek erabaki zuten Ligaxkako sailkapen orokorra. Maila haundiko 25 partaide izan genituen, neskak eta mutilak elkarren artean lehiatzen. Sailkapenak:

ALEBINAK:	INFANTILAK:	KADETEAK:
Udane Mujika	1. Manex Guenetxea	1. Leire Díaz de Mendibil
Ander Beitia	2. Maddi Agirre	2. Danel Txintxurreta
Aratz Argarate	3. Elur Arteaga	3. Enaitz Irure

Bestalde, abenduaren 12an Pio Baroja kiroldegian eta Fortuna elkarateak antolatuta, V. Eskalada Topaketa ospatu genuen. Festa giroan baina asko saiatuz, 59 partaideek elkarrekin eskaladaz goxatu ahal izan zuten, zailtasuna, boulder eta abiadura ibilbideetan.

2 OTRO BUEN AÑO PARA LA MARCHA NÓRDICA

Finalizado el año, tenemos que decir que ha sido un buen año para los competidores guipuzcoanos en Marcha Nórdica. El 2021 ha sido el primer año en el que ha habido una Selección Vasca para competir en el Campeonato de España de Federaciones Autonómicas. De sus 18 componentes, 5 eran de un equipo guipuzcoano, consiguiendo las mujeres el 1º puesto de España, y los hombres el 3º, en el Campeonato de FFAA. Además, nuestros competidores consiguieron un 2º puesto absoluto en el Campeonato de España y varios pódiums en el resto de categorías.

2021 ha sido un año raro para las competiciones, pero iniciamos el 2022 con el objetivo de participar en las carreras principales, tanto a nivel de todo el estado, como en la I Copa Vasco-Navarra de Marcha Nórdica. Los objetivos planteados serán los siguientes:

6 marzo – Sariegos (León) – I Marcha Nórdica León – COPA de ESPAÑA.
24 abril – LODOSA – COPA VASCO-NAVARRA
29 mayo – Vitoria-Gasteiz (Álava) – II Marcha Nórdica Vitoria – CAMPEONATO de ESPAÑA de Clubes
18 junio – Tavernes de la Valldigna (Valencia) – CAMPEONATO de ESPAÑA individual.
4 septiembre – Azagra (Navarra) – Marcha Nórdica Azagra – COPA de ESPAÑA.
17 septiembre – ARAIA – COPA VASCO-NAVARRA
25 septiembre – Pontevedra – MN CAMPEONATO de ESPAÑA de Selecciones Autonómicas
9 octubre – Bogarra (Albacete). Castilla La Mancha – COPA de ESPAÑA
16 octubre – GORLIZ – COPA VASCO-NAVARRA
6 noviembre – DONOSTIA – COPA VASCO-NAVARRA

¡Buena suerte a todos los competidores!



Representación guipuzcoana · FOTO: AZAGRA

3 GOI MENDI ESKOLAKO IKASTAROAK

2021 urtea amaitu genuen bezala, 2022 ere arrakasta osoz hasi dugu Gipuzkoako Goi Mendi Eskolan. Mendiko eski ikastaroan 23 partaide izan genituen, izotz eskaladakoa 8, eskiko jaitziera teknikak ikastaroan 15, eta datozenetarako ere izen emate handia espero dugu eta izaten ari gara. Datozen hilabeteetarako GGME-tik antolatuta ditugun ikastaroak ondorengo hauek dira:

Segurtasuna Mendiko <i>Snowboard</i> -ean ikastaroa (hastapena) Seguridad <i>Snowboard</i> de montaña (iniciación)
Martxoa - marzo 26-27
Kirol eskalada (hastapena eta trebakuntza) Eskalada deportiva (iniciación y perfeccionamiento)
Maiatza - mayo 7-8
Arroila jaitziera (hastapena eta trebakuntza) Descenso de barrancos (iniciación y perfeccionamiento)
Maiatza - mayo 28-29
Espeleología (hastapena eta trebakuntza) Espeleología (iniciación y perfeccionamiento)
Ekaina - junio 4-5
Abentura eremuko eskalada eskalada en terreno de aventura
Ekaina - junio 11-12
Értzetako hastapena iniciación a las aristas
Ekaina - junio 25-26

Izotz eskalada ikastaroa · FOTO: BARROSA



1 NUEVO EQUIPO NAVARRO DE ALPINISMO GAZTEAK

Amaia Oñate, Ibon Mendia, Eneko Moraza, Irati Belio, Maialen Lezeaga y Miren Fdez-Micheltoarena, coordinados por Alberto Ur-tasun, son los nuevos componentes del Plan de Tecnificación de Alpinismo de la Federación Navarra para el ciclo 2022-2023. De la misma manera, también se renovó el Equipo de Formación de Alpinismo para jóvenes entre 16 y 20 años.



2 ESPAINIAKO ETA NAFARROAKO ELUR GAINEKO MENDI LASTERKETEN TXAPELKETA (BELAGUA)

ESPAÑIAKO TXAPELKETA
Lurraldeko sailkapenean 1. postua: Nafar selekzioa
Emakumezkoen sailkapen orokorrean 1. postua: Naiara Irigoien
Emakumezko beterranoen "B" kategorian 1. postua: Uxue Murolas

NAFARROAKO TXAPELKETA
Gizonezkoen sailkapen orokorra:
BLANCO URMENTA, AITOR (1:10:40)
BEUNZA IRAIZOZ, MIKEL (1:10:43)
SOLA TORRALBA, ION (1:10:53)
Emakumezkoen sailkapen orokorra:
IRIGOIEN INDAVE, NAIARA (1:19:51)
MURROLAS AGUERRI, UXUE (1:29:29)
IRIGOIEN DE MENDIZABAL, MARIA (1:32:07)



3 ATERPETXEEN HITZARMENA

Angel Oloron (Belagua) aterpetxea bete betean dabil lanean urte osoan zehar. Honekin bat, Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundeak (aterpearen kudeatzailea) zein Bizkaia Mendi Federakundeak (Gorbeia Arraba aterpetxearen jabea) hitzarmena sinatu berri dute Nafarroako eta EMFko federatuek, zenbait aterpetxetan prezio berdinarik izan ditzaten.

4 SEGUIMOS EN MARCHA

Como todos los años, este mes abriremos la inscripción de Voluntarios de Senderos de la FNDME para el mantenimiento de los GR que lleva la Federación. En marzo, habrá una jornada para explicar qué se le pide al voluntario para realizar su cometido. Este año acometemos el inicio de la recuperación del GR 1, a su paso por Navarra, que vertebrará la Zona Media. Serán 139 km por senderos y pistas que irán de la Torre de Añués (muga con Aragón) hasta Kanpetzu (Araba) por Kodes.

5 HASTAPEN BATZORDEA MARTXAN DA BERRIRO

Urte askoren ondoren, aurten federakuntzak udako hastapen kanpaldiak martxan jarriko ditu berriro. Egonaldi hauen oinarriko helburua, mendi inguruan murgildu eta modu seguruan eskaintzen dituen jarduerak ezberdinez gozatea da. Kanpaldi hauek 12-16 urte bitartekoentzat bideratuak izanen dira eta Belaguan burutuko dira. Animatu!

6 NAFARROAKO MENDI LASTERKETEN EGUTEGIA

				DISTANZIA	DESBELA +
XIII CAMPEONATO NAVARRO DE CARRERAS POR MONTAÑA EN LINEA 2022					
CM MONTEJURRA JURAMENDI MT	VI TRAIL MONTEJURRA JURAMENDI TRAIL	AYEGUI	19/01/2022	26.000 m	1.700 m
ED ELOMENDI	XIII EXTREME HIGA DE MONREAL	MONREAL	08/05/2022	21.500 m	1.180 m
BERRIETAKO MENDI ELKARTEA	V. BERRIETAKO MENDI MARATON ERDIA	BERRIETA	15/05/2022	21.600 m	1.274 m
AZKAR KIROL ELKARTEA	II ATARRAN TRAIL	ATARRABA	22/05/2022	25.700 m	1.800 m
ED IRATI SALAZAR	IX IRATI TRAIL	CASA DE IRATI	05/06/2022	31.000 m	2.100 m
ZABALARTE ME	XVI. LAKUNTZA - AIALAR	LAKUNTZA	12/06/2022	24.000 m	1.200 m
AD/WE	XVI. CANELLE EKIZIONE	ISABA	19/06/2022	31.800 m	2.094 m
KARRIKETU MT	VIII. TRIKU TRAIL	ITXARIS ARANATZ	26/06/2022	21.100 m	1.400 m
DANTZALEHU SAGANA	VI. TROTONA	ARBIZU	28/08/2022	22.500 m	1.053 m
ANGULERRIKA	VI. AGOZKO MENDI LASTERKETA	ADZ	11/09/2022	20.500 m	1.100 m
ANALAR MENDI TALDEA	SIII. UHARTE ARAKIL - BENSAIN KB	UHARTE ARAKIL	08/09/2022	4.800 m	1.023 m
UDASERBI ELKARTEA	XLVI. MENDISA JOAN - ETORRIA	ITXARIS ARANATZ	02/10/2022	10.000 m	357 m
CM ESTELLA	III BASAJAIN TRAIL RACE	GAIDEANO	15/10/2022	23.000 m	1.350 m
ESTERIBARRO MT	SANSUBESTRAIL	ZUBIRI	24/12/2022	20.200 m	1.050 m
III CAMPEONATO NAVARRO INDIVIDUAL DE CARRERAS POR NIEVE 2022					
AD/WE	V TROFEO LARRA BELAGUA	BELAGUA	15/01/2022	11.000 m	380 m
I CAMPEONATO NAVARRO INDIVIDUAL DE CARRERAS POR MONTAÑA 2022					
AGERRA MT-MANTALE	XVI MEDIA MARATON BERA	BERA	10/04/2022	21.000 m	2.750 m
III CAMPEONATO NAVARRO INDIVIDUAL Y POR CLUBES ULTRA 2022					
ESTERIBARRO MT	V NAFARROA EXTREME	ZUBIRI	30/04/2022	62 km	4.000 m
X CAMPEONATO NAVARRO POR CLUBES DE CARRERAS POR MONTAÑA 2022					
AZKAR KIROL ELKARTEA	URDZUBIKO KONTRABANDISTEN LASTERKETA	URDAX	09/10/2022	22.000 m	1.250 m
X CAMPEONATO NAVARRO INDIVIDUAL Y POR CLUBES DE CARRERAS VERTICALES 2022					
AD/WE	ARONDEPERUA	ISABA	17/06/2022	3.800 m	800 m
IV COPA DE CARRERAS POR MONTAÑA CATEGORIA CADETE/JUVENIL					
CM MONTEJURRA JURAMENDI MT	V TRAIL MONTEJURRA JURAMENDI TRAIL	AYEGUI	19/01/2022	22,5 km	600 m
ED ELOMENDI	XIII EXTREME HIGA DE MONREAL	MONREAL	08/05/2022	12 km	600 m
AZKAR KIROL ELKARTEA	II ATARRAN TRAIL	ATARRABA	22/05/2022	14 km	800 m
ZABALARTE ME	XVI. LAKUNTZA - AIALAR	LAKUNTZA	12/06/2022	12,8 km	450 m
AD/WE	CANELLE TRAIL	ISABA	19/06/2022	13,4 km	450 m
ANGULERRIKA	VI. AGOZKO MENDI LASTERKETA	ADZ	11/09/2022	11,5 km	640 m

1 RUTAS MITOLÓGICAS VASCAS

Nuestra tierra está habitada desde tiempos inmemoriales por seres mitológicos que protegen el equilibrio y nos conectan, a través de leyendas y cuentos, con la naturaleza y con lo más profundo de nuestra cultura. Esta guía nos presenta sus historias, nombres y características, a través de 18 rutas y excursiones, y más de 40 leyendas. Esta es una invitación a recorrer nuestra geografía para encontrar sus moradas y habitáculos. En algún claro de bosque, en algún resto de algún castillo o casa-torre, en una de nuestras cuevas enigmáticas, en templos paganos cristianizados, crómlech y menhires, pozos sin fondo, acantilados o cimas magnéticas, ¡quién sabe! quizás nos salga al paso alguna de las criaturas mágicas que viven en los siete territorios vascos.

AUTORES: Imanol Bueno Bernaola, Aitor Ventureira San Miguel
EDITORIAL: Txalaparta AÑO: 2021 PÁGINAS: 160 PRECIO: 22 €

2 LAS 100 CUMBRES MÁS PROMINENTES DE GUADALAJARA

Un trabajo destacable por varias razones: tiene un componente atractivo de exploración, y es excelente en cuanto a documentación, redacción y fotografía. Pepe Martínez, colaborador de Pyrenaica, nos introduce en un territorio prácticamente desconocido para nosotros, excepto quizá el ascenso al Pico del Lobo, al Ocejón y poco más. Y nos descubre los montes de la provincia de Guadalajara, con todo detalle: descripción, datos técnicos, recorridos, tracks, mapas, fotos y cuadros estadísticos finales. Todo ello bajo el mantra de la prominencia, un concepto que introdujeron en España en 2001 Kartajanari, en un artículo en Pyrenaica, y Parys Lisiecki. Se puede conseguir el libro en Aache Ediciones (Guadalajara), en la librería Desnivel (Madrid) o escribiendo al autor: las-100cumbresmasprominentes@gmail.com.

AUTOR: José Martínez
EDITORIAL: autoedición PÁGINAS: 236 AÑO: 2021 PRECIO: 16 €

3 LOS GRANIZO Y OTROS BANDIDOS DEL GORBEA

En las localidades del Alto Nervión ha llegado hasta nuestros días una leyenda, transmitida por tradición oral, sobre la existencia en otro tiempo de una temible banda de salteadores de caminos conocida como los Granizo. Aketza Merino ha buceado en los archivos hasta descubrir que estos bandidos verdaderamente actuaron en el Camino Real de Altube y el entorno del Gorbea, aunque, como cabía esperar, de manera mucho más modesta a la que les atribuye la leyenda. El estudio permite al autor contextualizar el fenómeno del bandolerismo, mucho más extendido en Euskal Herria de lo que habitualmente se piensa, y, sobre todo, nos proporciona una imagen sobre la clase más desfavorecida del mundo rural vasco.

AUTOR: Aketza Merino EDITORIAL: Txertoa PÁGINAS: 220 AÑO: 2021 PRECIO: 20 €

4 EVEREST 1924 EL ENIGMA DE IRVINE Y MALLORY

¿Fueron George Mallory y Andrew Irvine los primeros seres humanos en alcanzar la cima más alta del planeta? Esta pregunta ronda en el inconsciente colectivo desde que desaparecieron en 1924 en su intento por ser los primeros en escalar el Everest, y todavía hoy sigue siendo uno de los grandes misterios del alpinismo. En estas páginas, Sebastián Álvaro va mucho más allá en su intento de encontrar una respuesta. Desde una mirada periodística, personal y muy humana, nos invita a sacar nuestras propias conclusiones sobre unos hechos y unos personajes que lleva persiguiendo durante años y que se desarrollaron en un escenario que conoce de primera mano. Esa mezcla entre su exhaustivo trabajo de investigación y su vivencia personal es lo que hace especialmente rico este relato.

AUTOR: Sebastián Álvaro
EDITORIAL: Ediciones Desnivel AÑO: 2021 PÁGINAS: 368 PRECIO: 25 €

5 ODISEAS FEMENINAS, 11 HISTORIAS DE MUJERES DE OTRO TIEMPO PARA VIAJAR HOY

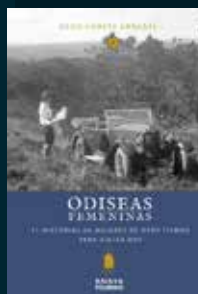
Aunque las mujeres han viajado desde hace siglos, la historia no siempre les ha concedido el papel protagonista que les correspondía. Desde Egeria, la primera escritora-viajera de la que se tiene noticias y que partió de Hispania en el siglo IV, muchas han sido las mujeres que han viajado adentrándose en selvas, desiertos, montañas y océanos arrojando peligros y haciendo frente a las dificultades técnicas y a los condicionantes culturales de cada época. Este libro nos da a conocer la historia de estas pioneras a través de sus propias palabras, y además nos propone descubrir los mismos destinos con las comodidades del siglo XXI.

AUTOR: Olga García EDITORIAL: Anaya Touring PÁGINAS: 191
AÑO: 2021 PRECIO: 21,95 €

6 EXCURSIONES POR RIBERAS DE RÍOS

Las riberas de los ríos resultan, a menudo, un compendio de bellezas: flora exuberante, fauna huidiza, vestigios de formas de vida de otros tiempos y, sobre todo, el agua como principal artífice del milagro. Caminar por sus márgenes suele ser fácil y muy placentero. Este libro recoge 23 recorridos por las riberas de ríos y arroyos de todo el país, desde los grandes cursos fluviales como Ebro y Aturri, hasta modestos regatos como Epele o Altzerri. Una invitación al lector para disfrutar de las virtudes del agua a su paso por nuestras montañas.

AUTOR: Javi Pascual EDITORIAL: Sua Edizioak
PÁGINAS: 168 AÑO: 2021 PRECIO: 18,50 €



MENDI FILM BIZKAIA - TERNUA BEKA 2023

“Jötunn” © David Nogales



18-35 urte / años

Zinemagile berrientzat / Dirigida a nuevos cineastas

10.000 €

+ Aholkularitza / Mentoría

Mendi Film diciembre 2023 abendua
Estreinaldia / Estreno del proyecto becado

09/12/2021-31/05/2022

Deialdia / Convocatoria



mendifilmfestival.com

#mendifilm

Bizkaia

TERNUA

GORROS TERNUA QUE ABRIGAN PERSONAS



El valle de Hushé es una región de Baltistán situada a unos 3.000 metros de altura, de difícil acceso y rodeada por varios de los picos más altos del mundo. Además de tener que lidiar con todos los problemas de un lugar subdesarrollado, Baltistán tiene una dificultad aún mayor: es un área de conflicto entre India, Pakistán y China, desatendida por el gobierno. Esta situación dificulta el desarrollo de la población del valle, que también se ve afectada por problemas de salud y pobreza extrema. Un contexto donde, además, las mujeres a penas tienen reconocidos los derechos básicos.

Ternua, siguiendo su misión de proteger a las personas y al planeta al mismo tiempo con prendas sostenibles, técnicas y funcionales, ha incluido en su línea de accesorios de la colección de este invierno dos modelos de gorros hechos a mano por mujeres del valle del Hushé, el modelo Balti y el modelo Balti Bor, a base de lana natural. Concretamente, se hizo un pedido de 3.325 gorros que han dado trabajo e ingresos a 80 mujeres de la zona y que se han vendido en puntos de venta nacionales e internacionales. Gracias a esta iniciativa, además, se ha creado la cooperativa Ringchan, la primera del valle formada por mujeres.

Éste ha sido un proyecto en colaboración con la Fundación Baltistán, impulsada, entre otros, por el alpinista y friend de la marca, Alberto Iñurrategi, en 2001, en el Valle de Hushe, en honor a su hermano Félix, y que ha contado con el respaldo de la Diputación Foral de Bizkaia. Desde la Fundación destacan: *“Este proyecto supone un hito en lo referente al emprendimiento de las mujeres del Valle de Hushé ya que se trata de la primera cooperativa registrada y gestionada únicamente por mujeres del valle. Da trabajo y nuevas oportunidades a 80 mujeres procedentes de los 8 pueblos que conforman el valle. De ellas, unas se han dedicado a la producción de los productos y otras a tareas de gestión, marketing, finanzas o calidad. Los beneficios de esta iniciativa para estas mujeres no van a ser únicamente económicos, sino que es un apoyo en el proceso de su desarrollo global, empoderándolas, enseñándolas, autoafirmándolas, haciéndoles visibles e importantes dentro de su comunidad. Un camino hacia un cambio íntegro en sus vidas”.*



CADA GORRO, UNA ETIQUETA QUE CUENTA UNA HISTORIA

Cada gorro refleja el esfuerzo de una persona del Valle, mujeres que viven a 8.800 kilómetros de distancia. Y, dada esta singularidad, Ternua ha diseñado una etiqueta personalizada para cada gorro en la que se incluye el nombre de la persona que lo ha fabricado y el número de gorro fabricado por ella, porque cada gorro es único y diferente. Además, Ternua donará adicionalmente un % de sus ingresos por estos gorros a la propia cooperativa Ringchan.



DESCUBRE MÁS
INFORMACIÓN
SOBRE EL PROYECTO

LA HISTORIA DE UNA FAMILIA VOLUNTARIA

"En el caso de la cooperativa Ringchan hay una historia humana por detrás muy bonita", comenta Txaro Otxandorena, una de las impulsoras de este proyecto y miembro de la Fundación. "Llevábamos tiempo enseñándoles a coser cosas para casa, pero las mujeres nos pedían ir más allá. Querían hacer algo artesano que luego pudieran vender. Hace varios veranos una familia de Arrasate (Gipuzkoa) nos contactó porque quería viajar a Matxulu de voluntarios. Entonces ya nos rondaba la idea de la cooperativa y, además, Ternua nos comentó que, si las mujeres podían elaborar unos gorros de lana, ellos los comercializarían. Coincidió que el padre de esta familia venía del mundo cooperativista, así que le encomendamos la tarea de que volcara su conocimiento de cómo funcionaban las cooperativas a la comunidad local. Los hijos se ofrecieron a dar clase de inglés y a dar formación en el uso de Internet y redes sociales, y a la madre, maestra de profesión, le pedimos que llevara material y que les enseñara a tejer gorros. Y así es como se formó la primera cooperativa formada exclusivamente por mujeres del valle. Ahora nuestra labor es dar continuidad a este proyecto".



Gizonak ez bezala, lanez gainezka zeuden emakumeak uda partean. Familiaren eta etxeko zainketez ez ezik, nekazaritzako lanaz ere arduratzen dira. Baina goizero, 10:00etatik 13:00etara, Fundazioak beraiantzako prestatu dituen lokaletan biltzen ginen. Gizonezko bat agertzen bazen, ez zen zurrumurru txiki bat ere entzuten. Ezer ere ez. Bakarrik gelditzen ginean, ordea, hizketaldiak eta barreak ziren nagusi. Emakume baltiarrek ez dute ez ingelesik ez urdurik hitz egiten. Goizero baltieraz hiruzpalau esaldi esaten nizkien, eta gustura sentitzen zirela esango nuke. Euskaraz ikasi zuten txanoak josten: "bat, bi, hiru", "kanpotik barrura", "gehiago, gehiago" eta "oso ondo" esaten nien, eta beraiek etengabe errepikatzen zizkieten esaldiok elkarri, talde txikitik. Bi urte eta gero, hemen daukagu Hushe Haraneko emakumeen lana. Horri esker baliteke hango gizonek (senarrak, aitak, nebak edota semeak) ikustea etxeko eta herriko emakumeek zeregin garrantzitsua dutela haranaren garapenean.

— Aintzane Gardoki, Arrasate (Gipuzkoa)

Alcanza tus objetivos con seguridad

*Protegemos
tu vida personal
y profesional*



SEGUROS DE:

SALUD - VIDA - HOGAR - AUTOS - OFICINAS...

ADARTIA
GRUPO ALKORA

TE INFORMAMOS SIN COMPROMISO

adartia@adartia.es

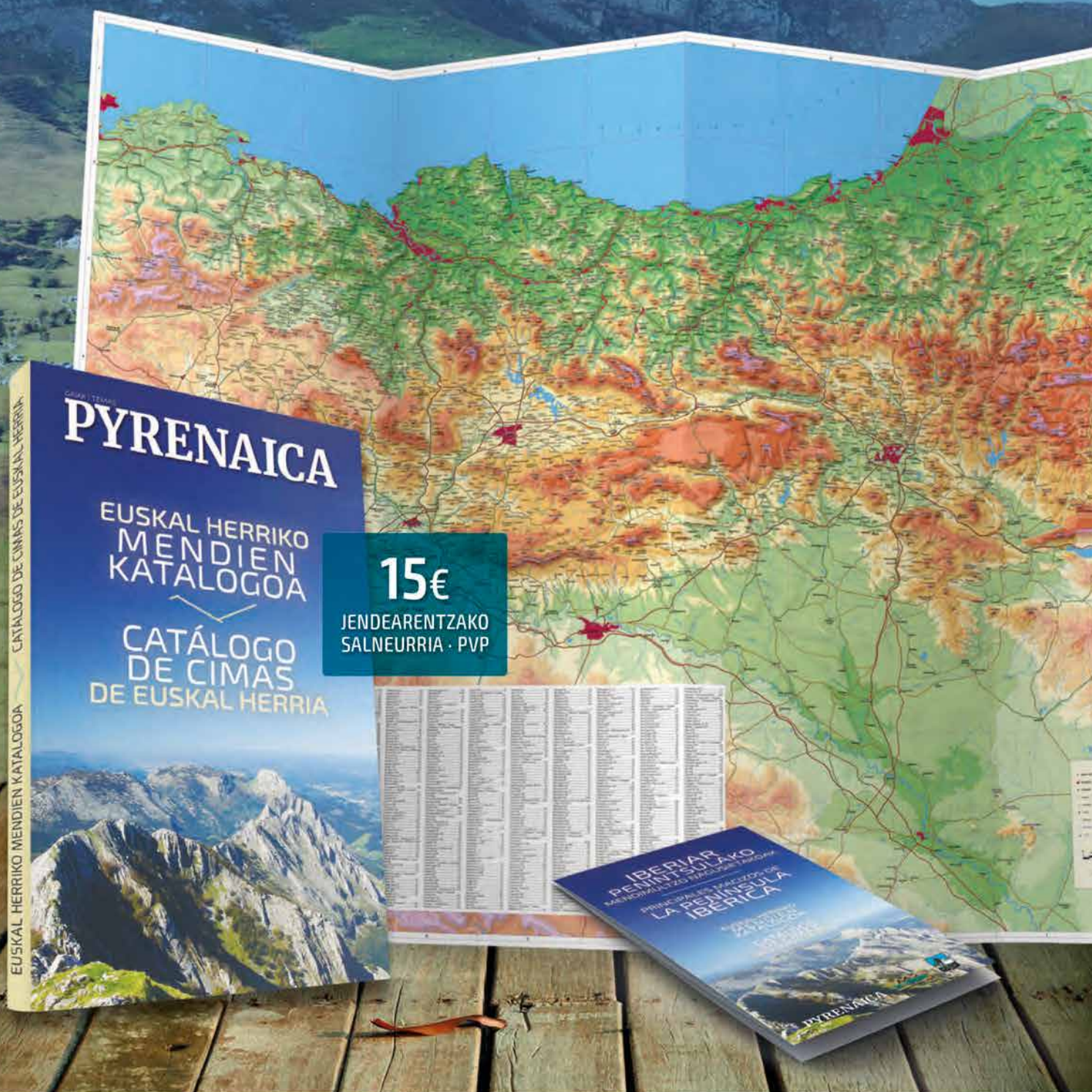
946 613 497

www.adartia.es

EUSKAL HERRIKO MENDIEN KATALOGOA

CATÁLOGO DE CIMAS DE EUSKAL HERRIA 2018

EDIZIO EGUNERATU BERRIA · NUEVA EDICIÓN ACTUALIZADA



15€

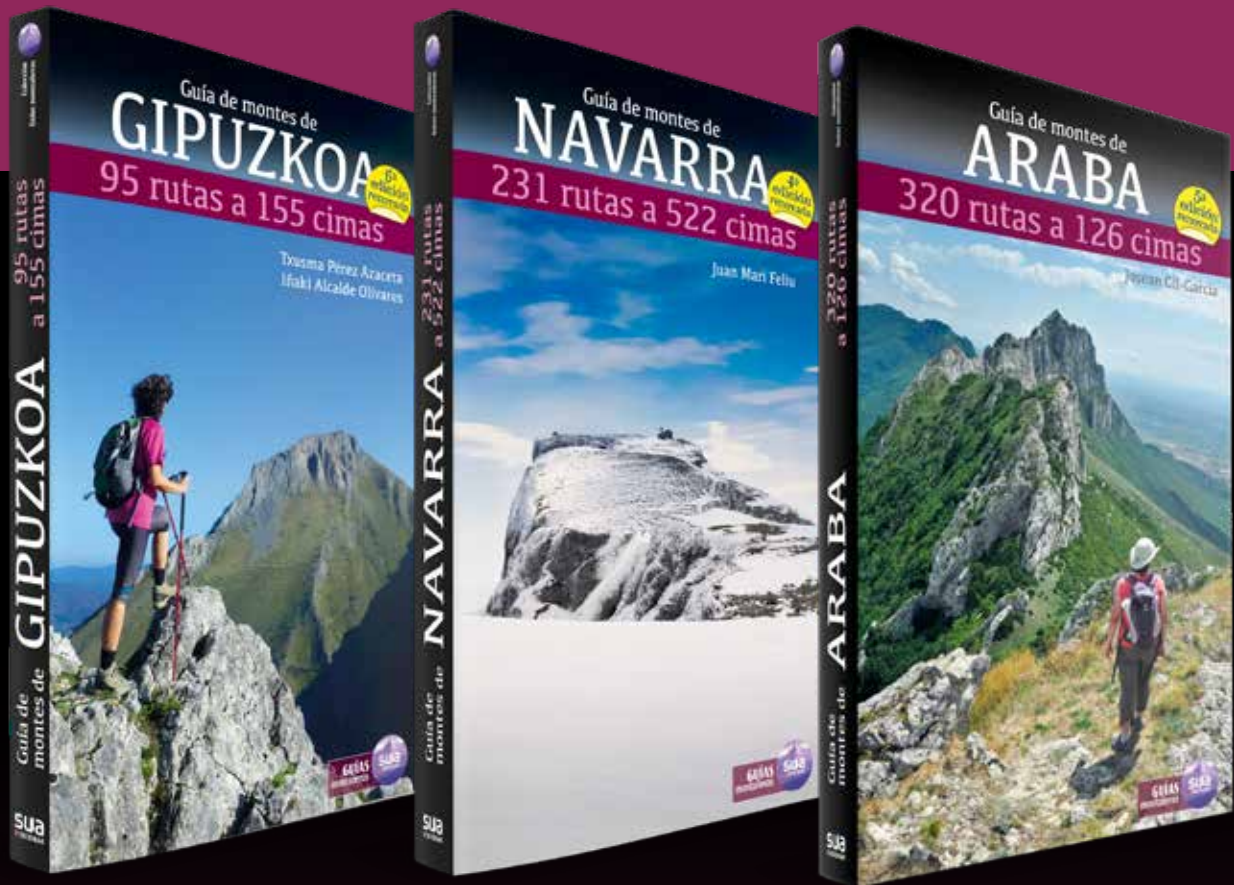
JENDEARENTZAKO
SALNEURRIA · PVP

Ingresar el importe en la c/c ES24 3035-0072-00-0720030006
de Laboral Kutxa y envía a contacto@pyrenaica.com:
Nombre, domicilio, teléfono y correo electrónico.

Laboral Kutxako ES24 3035-0072-00-0720030006 k/k
dirua sartu eta contacto@pyrenaica.com helbidera bidali:
Izen deiturak, helbidea, telefonoa eta posta elektronikoa.

MENDI-GIDA BERRI-BERRIAK

GUÍAS MONTAÑERAS ACTUALIZADAS



ETA UDABERRIAN • EN PRIMAVERA

Guía de montes de
BIZKAIA

www **SUA**.eus