

CONOCIENDO EL DAMODAR HIMAL

ASCENSIÓN AL PICO SARIBUNG (6328 m)

TEXTO Y FOTOS



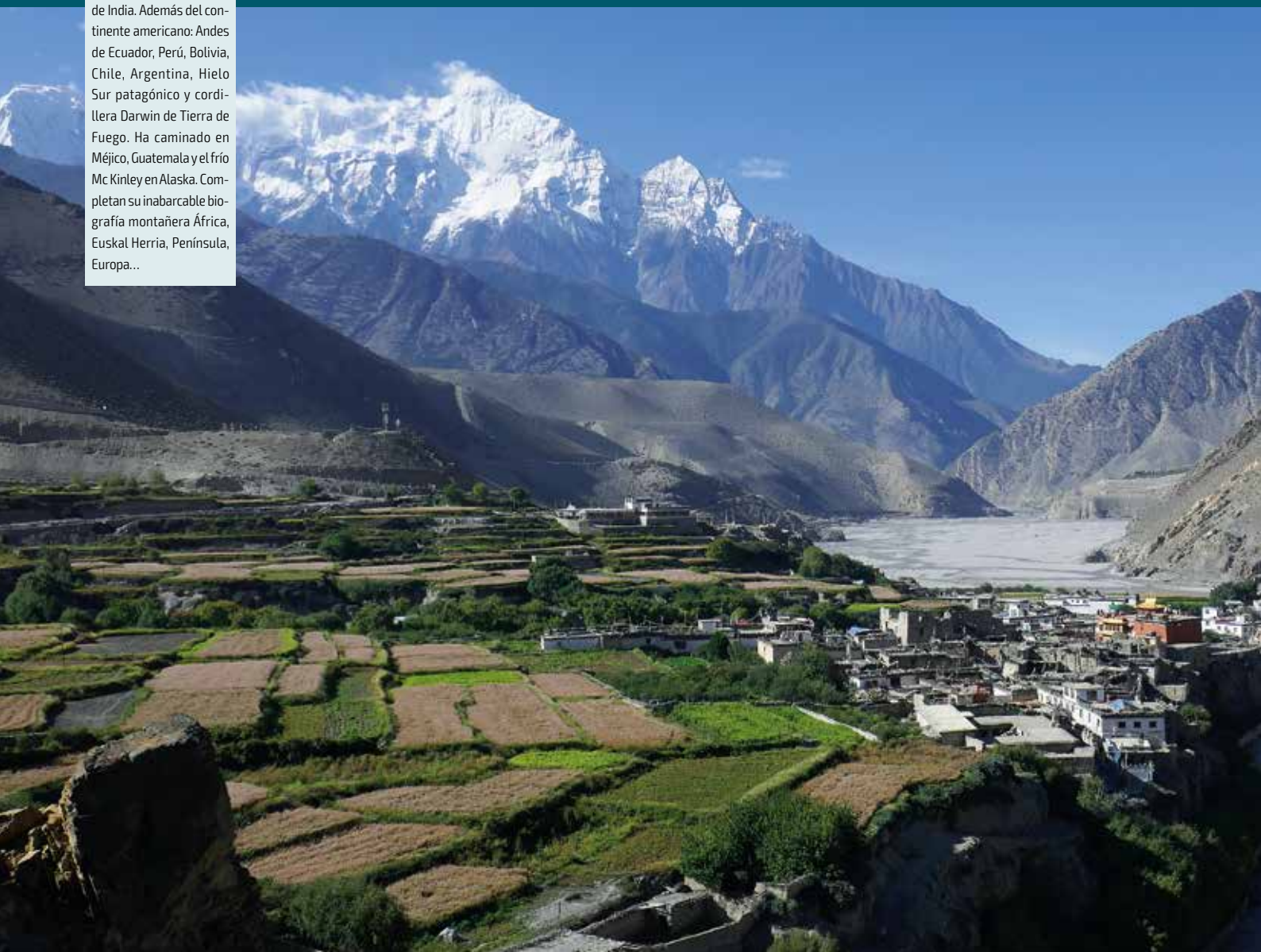
Iñaki Carranza
(Bilbao, 1953)

Su debilidad es el Himalaya: Nepal, Pakistán y norte de India. Además del continente americano: Andes de Ecuador, Perú, Bolivia, Chile, Argentina, Hielo Sur patagónico y cordillera Darwin de Tierra de Fuego. Ha caminado en Méjico, Guatemala y el frío Mc Kinley en Alaska. Completan su inabarcable biografía montañera África, Euskal Herria, Península, Europa...

El proyecto inicial que teníamos en Nepal era ascender el pico Saribung situado en la zona del Damodar Himal, macizo poco conocido y menos frecuentado al este del reino de Mustang en zona fronteriza con el Tíbet.

Recorrer este antiguo reino, caminando por los glaciares del Damodar rumbo a la cima de la montaña, ya justifica el viaje hasta este rincón del mundo; pero mirando los mapas, y teniendo tiempo suficiente, vimos que era posible completar la ascensión con una travesía tras la cima que nos llevaría hacia los olvidados valles de Naar y Phu, de acceso relativamente cómodo desde el trekking del Annapurna pero tarea bastante complicada cuando se llega desde la zona del lago Damodar.

Posteriormente, una vez alcanzado Manang (ruta Annapurna), nos dirigiríamos hacia el elevado e impresionante lago Tilicho (al filo de los 5000 m) para retornar a Jomsom (punto de inicio y final de la travesía) tras cruzar el Mesokanto Pass –magnífico paso de montaña a 5467 m–, y completar así una larga ruta circular en el corazón del Himalaya.



POR EL REINO DE MUSTANG

De nuevo estamos en Nepal. Katmandú, sigue con el difícil trabajo de restaurar las heridas que causó el violento terremoto de 2015. Nosotros, sin solución de continuidad nos vemos otra vez en un aeropuerto para desplazarnos en dos pequeños vuelos al comienzo de la ruta.

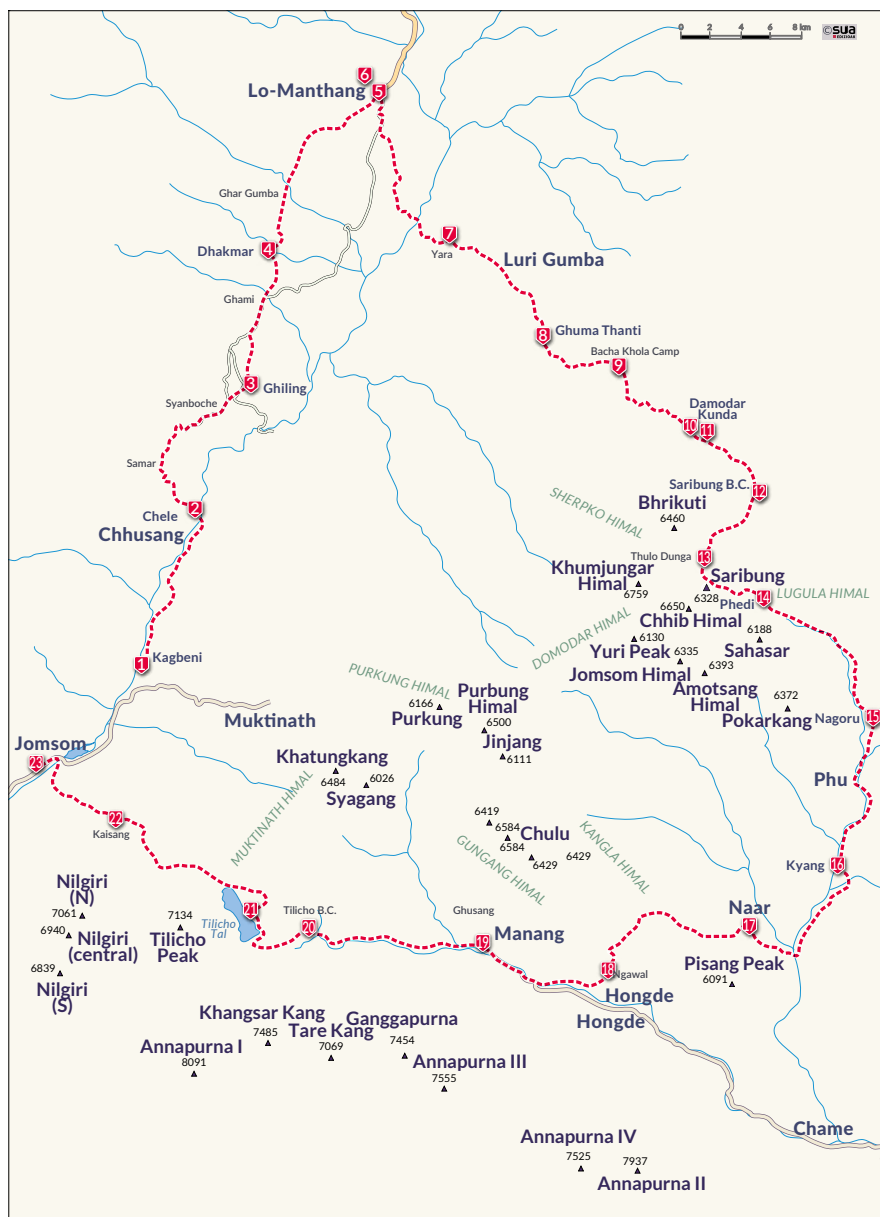
Hemos aterrizado en Jomsom, a la sombra del Dhaulagiri y del no menos espectacular Nilgiri. Es el punto de comienzo de una larga travesía, que inicialmente nos lleva a remontar el reino de Mustang hasta su capital Lo Manthang.

Tras los últimos preparativos partimos con rumbo norte y sin pérdida. Nos limitamos a caminar por el lecho del Kali Gandaki hasta llegar a Kagbeni, puerta de entrada al antiguo reino de Mustang y verdadero comienzo de la expedición.

Recorrer la parte vieja de Kagbeni es como un viaje a la edad media, con sus calles enloasadas y viejísimas casas de piedra, de oscuros patios interiores.



Kagbeni, Kali Gandaki y Nilgiri · AUTOR: IÑAKI CARRANZA



Ya metidos en harina continuamos recorriendo un Kali Gandaki cada vez más desfigurado por el avance de la anchísima pista que se construye hacia el Tíbet. Parte del misticismo que rodeaba este territorio está desapareciendo al mismo ritmo que progresan las obras. De momento la vía va de ningún sitio a ninguna parte pero más pronto que tarde poblará de vehículos a motor las altas tierras del Mustang.

A medida que avanzamos el paisaje resulta increíble: el río, enorme, presidiéndolo todo, montes de roca de distintos colores: rosa, negro, blanco... caprichosas formaciones rocosas, y angostas gargantas nos hacen evocar paisajes casi lunares y de una belleza extraordinaria.

En el camino pasamos por el pueblo de Tangbe y entramos. Si hace unos años Kagbeni parecía anclado en el medioevo, este ya

no sé de qué época puede parecer, es alucinante. Además, el color otoñal de los campos de cultivo y de los árboles frutales que lo rodean lo convierten en un lugar precioso, impresionante...

Caprichosas formaciones rocosas, y angostas gargantas nos hacen evocar paisajes casi lunares y de una belleza extraordinaria.

Jornadas rompepiernas nos llevan a visitar los curiosos pueblos de Mustang: Geling o Dhakhmar son aldeas más o menos perdidas en un mundo áspero, de colores ocres con un cielo azul hasta el insulto en el que sopla



Valle de Naar - AUTOR: JON KARLA LARRAÑAGA

un viento fino y gélido que se cuela hasta los huesos. Todos están salpicados de soledad, de gente con un tipo de vida muy diferente del nuestro, de manis y chortens. Pasado Ghemi visitaremos, con sus 240 metros, el mani más largo del Mustang. Realmente la ruta no tiene desperdicio.

En ocasiones el camino nos obsequia con altos collados que van afinando el punto de aclimatación de los caminantes, puertos que proporcionan vistas muy bellas.

En el Mustang, todo es historia, todo es pasado. Lo podemos apreciar cuando llegamos a Ghar Gumba, el monasterio más antiguo del Tíbet. En el siglo VIII esta zona era territorio tibetano y en aquel entonces se construyó el templo por el mismísimo Gurú Rimpoché (Padmasambava).

Por fin, y tras cinco etapas por este duro territorio, se abre ante nuestros ojos la capital del Reino Prohibido.

La llegada a Lo Manthang resulta magnífica. Viniendo desde el sur y alcanzando un punto de vista elevado, pueden divisarse des-

de lejos sus fortalezas milenarias en ruinas y las murallas que defienden la ciudad vieja y que dominan todo el valle.

Como las etapas se pueden flexibilizar en su número y longitud y dado que ya conté en las páginas de Pyrenaica un exhaustivo recorrido por estos parajes, vamos a comentar de forma resumida las jornadas efectuadas en esta ocasión y que terminan en:

ETAPA 1: KAGBENI (2810 m)
(+180 m, -135 m / 3 h 45 min)

ETAPA 2: CHELE (3050 m)
(+350 m, -110 m / 6 h)

ETAPA 3: GHILING (3510 m)
(+1680 m, -1220 m / 7 h 30 min)

ETAPA 4: DHAKMAR (3820 m)
(+810 m, -435 m / 7 h)

ETAPA 5: LO MANTHANG
(3810 m) (+900, -910 m / 7 h)

ETAPA 6: ENTORNO DE LO MANTHANG

Los dos primeros días se resumen en un monótono caminar por el lecho del Kali Gandaki, un terreno pedregoso e incómodo, hasta cruzarlo por un robusto puente metálico en el punto que un brazo de agua se pierde para reaparecer más tarde por un túnel excavado en la roca. En la otra orilla el camino adquiere fuerte pendiente y alcanza Chele.

Los dos primeros días se resumen en un monótono caminar por el lecho del Kali Gandaki

El tercer día se encara una etapa de acusado desnivel bastante larga. Se cruzan varios

COMO PEREGRINOS HACIA EL LAGO DAMODAR

Abrimos un nuevo capítulo en la pequeña historia que vamos desgranando y que se desarrolla en zonas bastante desconocidas acreedoras a una descripción más detallada. Se comienza tomando la ruta que siguen los peregrinos (principalmente de religión hinduista) hasta el Damodar Kund, lago con la "categoría" de sagrado y que se puede distribuir en las siguientes jornadas:

ETAPA 7: YARA (3760 m) (+650 m, -700 m / 6 h 20 min)

Amanece despejado con un cielo azul que solo se encuentra en las estepas mesetarias. La ruta se orienta en dirección SE hacia el collado de Lo-la (3950 m), punto en el que se abandona la pista hacia Tsarang. Hay que tomar hacia el noreste un camino claro, sin pérdida, muy bien trazado y espectacular que sortea una cantidad infinita de cañones y gargantas por su parte superior (más abajo sería imposible) recreándose en un paisaje tortuoso y con continuos barrancos que cortan las mesetas.

Comenzamos a divisar, espectaculares y arrebatadores, los montes de la zona: Annapurna I, Tilicho, Nilgiris y para completar el grupo, un viejo amigo, el Dhaulagiri

El horizonte se ensancha. Comenzamos a divisar, espectaculares y arrebatadores, los montes de la zona: Annapurna I, Tilicho, Nilgiris y para completar el grupo, un viejo amigo, el Dhaulagiri.

Tras un pequeño collado el camino, que discurre vertiginoso sobre las inhóspitas y profundas gargantas del Valle de Tholung, se bifurca. Hay que tomarlo en bajada demolidora por una brecha estrechísima, muy pendiente, algo delicada y llena de arena y polvo. De esta manera se alcanza Dhi (3400 m). Nuevo cruce de río y comenzamos a remontar el Yurung, un afluente que allí desagua, primero por el lecho seco y pedregoso y luego, en fuerte subida por un camino de aspecto lunar, que alcanza Yara.

Hacia Thulo Dunga · AUTOR: JON KARLA LARRAÑAGA

barrancos y en Syangboche (3900 m) existe la posibilidad de visitar una curiosa cueva sagrada en la que habita un yogi. Se superan, en subida gradual, los collados de Yamba-La y el Syangboche-La, ambos rozando los 4000 m.

Continuando dirección norte se cruzan dos collados importantes, el Nya-La (4050 m) y el Ghemi-La, a 3800 m, antes de alcanzar Dhakmar.

Antes de llegar a la capital tendremos una jornada larga, dura y de gran belleza cruzando dos puertos elevados, el Chogo-La (4230 m) y el Sangda-La (3910 m).

Lo Manthang bien vale una parada, hay que contemplar un poco su vida cotidiana todavía regida por los ritmos que imponen, el clima -altamente severo- y las festividades religiosas. También es interesante visitar las cuevas de Choser, antiguos asentamientos hipogeos de los pobladores prehistóricos del Mustang y utilizados más tarde como refugio ante las invasiones de otros reinos limítrofes y como morada de monjes y ermitaños.



ETAPA 8: GHUMA THANTI (4740 m) (+1590 m, -610 m / 7 h 40 min)

Jornada larga en la que por primera vez se supera la cota 5000. Se parte en dirección este hacia Luiri Gumba, impresionante templo colgado de una pared rocosa y que alberga la estupa más antigua del mundo (siglo VII).

Hay que descender al lecho del río para tomar posteriormente en subida y con rumbo sur una senda bastante empinada y exigente hasta alcanzar un pequeño collado a 5010 metros.

Otra bajada, acusada y descompuesta, nos lleva al emplazamiento final de etapa.

ETAPA 9: PARCHE KHOLA (4865 m) (+650 m, -525 m / 3 h 45 min)

Continuamos con la tónica del día anterior pero con una etapa más corta. Para comenzar se supera un breve tramo por el lecho del río hasta llegar a una clara senda que asciende por laderas de tierra desnuda entre formaciones rocosas muy erosionadas.

Hace viento y frío cuando, tras un par de horas de ascenso, se alcanza el Kyumu-La a

5300 m. Estas condiciones poco agradables se compensan con unas vistas increíbles hacia el Dhaulagiri y el Annapurna.

Toca bajar hacia el río. El descenso por pendiente abrupta y espectacular lleva al caminante por buena senda al fondo del valle del Batsyak Khola, allí, en medio de la nada, montamos el campamento.

ETAPA 10: DAMODAR KUNDA (4955 m) (+750 m, -660 m / 4 h 30 min)

Nos estamos acercando al sistema glaciar del Damodar y hace mucho frío. La historia se repite y de nuevo estamos remontando el lecho de un río por una garganta cada vez más angosta.

Pronto y por camino bien trazado se toma la empinadísima ladera que lleva al collado Batsyak-La (5500 m) punto panorámico y muy venteadado.

Aquí se impone una parada, es un buen sitio para descansar y aclimatar antes que, por una senda bastante aceptable, descendamos hacia un nuevo valle. Estamos en una zona muy extensa y comprometida resultado de los desprendimientos causados por el último terremoto.



Macizo Annapurna · AUTOR: IÑAKI CARRANZA





Rumbo al Mesokanto Pass · AUTOR: IÑAKI CARRANZA

Tampoco faltan ríos, no muy caudalosos, que vadear. Más tarde, por los cordales que dominan el Damodar Kunda en dirección SE y por un ancho valle se alcanza el lago.

ETAPA 11: ACLIMATACIÓN EN DAMODAR (+450 m, -450 m / 3 h 30 min)

Damodar es un buen sitio para aclimatar, hay altura, desniveles acusados y sobre todo un ambiente de alta montaña con paisajes excepcionales. Para aprovechar todos estos factores nos decidimos por los contrafuertes de las montañas que nos separan del Tíbet, visitando un pequeño santuario hindú y un chorten budista muy antiguo situado en plena cresta.

Cumplida esta jornada de descanso activo hay que comenzar la ruta que nos lleva al pico Saribung, objetivo principal de este largo recorrido.

ASCENSION AL SARIBUNG PEAK (6328 M)

A partir del Damodar Kunda entramos en una zona raramente transitada camino a la ruta de ascenso a la montaña.

ETAPA 12: CAMPO BASE JAPONÉS (5300 m) (+320 m, -25 m / 3 h 30 min)

La primera operación es remontar el curso del río que baja del glaciar hasta casi su nacimiento. Seguimos por la ladera a media altura -y rumbo SE- sorteando zonas de deslizamientos y caída de piedras.

Casi en la zona donde aparece el hielo negro montamos el campamento

ETAPA 13: CAMPO ALTO -THULO DUNGA- (5700 m) (+600 m, -200 m / 7 h)

Etapa plenamente glaciar. Al poco de abandonar el campamento hay que superar un paso relativamente técnico y algo expuesto que nos permite poner el pie en las rocas que cubren el hielo.

Caminamos por las crestas de las morrenas que descienden de la zona norte del Damodar. A tramos aflora el hielo vivo y encontramos algún penitente a sortear. Sin mayores problemas instalamos el campamento en plena morrena del glaciar Khumjungar.

ETAPA 14: SARIBUNG (6328 m) - PHEDI CAMP (5340 m) (+628 m, -988 m / 11 h)

Mucho antes de amanecer comenzamos esta larga y espectacular etapa que nos va a llevar a la cima del pico Saribung.

Lo primero es terminar de ascender la morrena en la que nos encontramos para poner pie en el hielo glaciar. La oscuridad y el fuerte viento complican bastante la progresión. En menos de tres horas alcanzamos el collado del Saribung (6020 m).

Ya con sol pero con nieve profunda se camina hacia la cima de la montaña por una ladera bastante abierta y una pequeña cresta. El terreno no supera los 30 grados de inclinación y no presenta mayores problemas.

Desde la cima la vista se pierde en la inmensidad de las cumbres del Damodar, el Chhib Himal con sus 6581 metros destaca desafiando al cielo azul



Barrancos camino a Yara · AUTOR: IÑAKI CARRANZA

Al este, a menos de 5 km, la meseta tibetana cierra el horizonte.

La vuelta al collado es rápida y directa. Más adelante hay que continuar el descenso por terreno glaciar y casi sin grietas. Caminar por un mar de piedras resulta incómodo, y por si fuera poco, enormes fracturas en el hielo obligan a dar interminables rodeos por un laberinto que parece no tener fin.

Marcharemos hasta encontrar la ruta más cómoda para sortear las pedreras de la morrena y llegar a unas pequeñas terrazas donde montar el campamento.

ETAPA 15: NAGORU (4500 m) (+180 m, -1020 m / 7 h 20 min)

El cansancio es el mejor aliado para dormir plácidamente a pesar del frío y de la pedrera infame en la que nos encontramos.

Con el amanecer emprendemos la marcha, y tres horas más tarde logramos salir del glaciar por su morrena izquierda.

El hielo ha desaparecido dando paso a una serie de pendientes raídas y cómo no, horriblemente pedregosas que desembocan en un sendero colgado y expuesto que antiguamente era utilizado por los pastores y contrabandistas de Phu. Poco a poco libramos estas quebradas por trazos de huella siguiendo el curso del río Layju Kholá que se precipita por las gargantas que descienden del Tíbet.

A nuestra espalda va quedando el mundo olvidado de las montañas del Damodar y

nombres como el Khumjungar, el Selka Kangri o el Khangsang Peak permanecerán como imágenes para el recuerdo.

CAMINANDO POR LOS PERDIDOS VALLES DE NAAR Y PHU

ETAPA 16: KYANG (3820 m) (+520 m, -1200 m / 8 h)

ETAPA 17: NAAR (4110 m) (+1025 m, -735 m / 8 h)

ETAPA 18: NGAWAL (3660 m) (+1100 m, -1550 m / 9 h)

Haber superado la parte más desafiante de la expedición, no quiere decir que no queden por delante etapas duras y largas.

Lo vamos a comprobar nada más salir de Nagoru. Por terreno similar al del día anterior, con rumbo SE primero y S a continuación, atravesamos una serie de pastos alpinos para afrontar una corta y empinada subida, antesala del descenso que nos lleva a Phu (4080 m), pueblo de raíz tibetana construido sobre un promontorio rocoso, un lugar perdido en un marasmo de cumbres y barrancos anclado en la edad media.

Cruzamos una garganta por un puente y nos disponemos a sentir cómo se retrocede

en el tiempo al pasear por las callejas de este recinto fortificado.

El tiempo vuela contemplando esta villa, pero no podemos olvidar que tenemos camino por delante y hay que continuar.

Seguimos aguas abajo por unas gargantas espectaculares, salvamos torrenteras, superamos pendientes escarpadas... y por fin, alcanzamos nuestro campamento en el antiguo asentamiento pastoril de Kyang.

Una noche muy fría da paso a una nueva jornada caracterizada por constantes subidas y bajadas por terreno abarrancado en el que volvemos a ver árboles, una sensación casi olvidada.

Rododendros, pinos y otras plantas de escaso porte nos acompañan en la soberbia bajada que nos lleva a las orillas del río, en la llamada brecha de Mahindra, antiguo punto defensivo que ahora se supera mediante un puente.

Ante el caminante se abre una espectacular subida hasta una meseta herbosa en la que manadas de yaks pacen tranquilamente a la sombra de varias estupas

Una plácida bajada nos lleva a Naar, otro pueblo de factura tibetana perdido en este poco conocido rincón del Himalaya a la sombra de la impresionante muralla norte del Pisang Peak.

El último día de marcha por estos valles es una etapa dura y espectacular. Se abandona Naar por el fondo del valle en dirección oeste dando comienzo a la larga subida que permite alcanzar el Kang La Banjyang.

La subida, al principio suave y continua, nos lleva por terreno de pastos a la cabecera del valle, punto en que se empina sobremanera hasta alcanzar el collado a 5306 m de altura.

Estamos en un punto escénico difícil de comparar. Un espectacular anfiteatro sobre la cadena de los Annapurna como hay pocos.

El comienzo de la bajada es duro, casi vertical y con mucha piedra suelta. Más tarde se dulcifica y por terreno herboso alcanzamos Ngawal donde nos espera un día de descanso concluyendo tres etapas que por sí solas justifican una visita a este perdido rincón del mundo.

HACIA EL LAGO TILICHO Y JOMSOM

ETAPA 19: MANANG (3540 m)
(+305 m, -425 m / 4 h 15 min)

ETAPA 20: C.B. TILICHO (4150 m)
(+960 m, -350 m / 5 h)

ETAPA 21: LAGO TILICHO (4950 m)
(+855 m, -10 m / 3 h 30 min)

ETAPA 22: KAISANG (3510 m)
(+517 m, -1957 m / 8 h)

ETAPA 23: JOMSOM (2720 m)
(+240 m, -1030 m / 6 h)

Desde Ngawal, entre bosques y con buenas vistas de las montañas circundantes, nos vemos inmersos en plena ruta del Annapurna Trek antes de llegar al saturado Manang.

Continuamos la ruta siguiendo a cierta altura el incipiente Margsyandi Khola, por un camino colgado y espectacular que supera una garganta bella y en ocasiones estrecha. Subidas y bajadas continuas nos llevan al Campo Base del Tilicho disfrutando de la proximidad de este gran pico del Himalaya.

Por el lateral izquierdo de la morrena glaciar del Tilicho el camino serpentea muy bien trazado y con pendientes exigentes hasta alcanzar el increíble paraje del lago Tilicho (5000 m) a la sombra de la impresionante muralla de la montaña.

Cae la tarde y hace frío. Otro campamento -esta vez a orillas de uno de los lagos más bellos del mundo- nos devuelve la soledad de la montaña.

Todavía queda un nuevo reto, el Mesokanto Pass se encuentra en el camino. Este magnífico collado es la puerta que nos abre el camino de retorno al Kali Gandaki.

Otro campamento -esta vez a orillas de uno de los lagos más bellos del mundo- nos devuelve la soledad de la montaña

Lo cruzamos por su brecha más oriental conocida como Mandala Pass a 5467 m, iniciando un largo descenso que tras el campamento de Kaisang nos permite cerrar en Jomsom un bucle largo, duro, y espectacular en el mejor escenario de montaña: el Himalaya.

FICHA TÉCNICA:

- **23 JORNADAS** de montaña por zonas escasamente transitadas.
- **MÁS DE 290 KILÓMETROS** recorridos por caminos, barrancos y glaciares.
- **16 000 METROS DE DESNIVEL** ascendidos.
- **7 COLLADOS** que superan los 5000 m destacando el de Saribung a más de 6000 m.
- **CIMA DEL SARIBUNG** (6328 m)
- **PUEBLOS AISLADOS** de cultura milenaria y de religión budista, que permanecen anclados en épocas muy lejanas.
- Caminar **A LA SOMBRA DE TRES OCHOMILES**: Dhaulagiri, Manaslu y Annapurna.

OTROS DATOS DE INTERÉS:

ÉPOCA: Octubre.

DIFICULTAD: Sin ser un recorrido técnicamente complicado, el tramo glaciar, el ascenso al pico, la severidad del medio y lo aislado de la zona exigen conocimientos técnicos de montaña, un mínimo de forma física y actitud positiva para afrontar los imprevistos que, sin duda, se van a presentar.

CARTOGRAFÍA:

Mustang to Annapurna 1:165000 Ed. Himalayan Map House

Naar / Phu The Lost Valleys 1:75000 Ed. Himalayan Map House

The High Route To Tilicho 1:75000 Ed. Himalayan Map House

BIBLIOGRAFÍA:

Peissel M. "Mustang, reino prohibido en el Himalaya" Ed Juventud 1976 (descatalogado).

Sañudo M. A. y Carranza I. "Caminando por el Mustang, el último Reino Prohibido" Pyrenaica 252 (2013) Pag: 476-481

INTEGRANTES: Eva Álvarez, Javier Camprobin, Jabitxa Sainz, Luis López, Jon Karla Larrañaga, Jesús Prieto, Remi Ocerin, Francesc Diaz, Kike Torrecilla, José Luis Basabe, Lola Hernando, Carlos Quero, Miguel Ángel Castrillo y el autor. No sería justo terminar sin dar las gracias a nuestro guía Bwan y a su equipo de colaboradores. Sin su esfuerzo y entrega, no hubiera sido posible llevar a buen puerto esta aventura.

FOTOS: Iñaki Carranza, Jon Karla Larrañaga.

Cima Saribung · AUTOR: JON KARLA LARRAÑAGA

