

PIRINIOTAKO HIRUMILAKOAK 15 JARDUNALDITAN

TESTU ETA ARGAZKIAK



Unax Otegi Altolagirre

Mendia eta mendia-
rekin zerikusia duten
aktibitate gehienak ditu
gustuko. Erronka zalea
da, baina inguruneaz eta
naturaz gozatzeko auke-
ra ematen duten irteera
lasaiak ere atsegin ditu.
Pirinioak ditu gogoko eta
jarduera gehienak ber-
tan burutzen ditu.

Piriniotan 3000 metroen langa gainditzeak zirrara moduko bat sorrarazi ohi dio edozein mendizalari. Alpeetan 4000 metrotik gora, Andeetan 6000tik gora edo Himalayan 8000 metrotik gora igotzearen parekoa. Unax Otegi, ordea, bere habitat naturala bilakatu du langa horretatik gorakoa. Gailur bakanak igotzen hasi zen bere garaian, eta azkenean gailurrak kateatzen amaitu du, mendizale gehientzat harrigarria dirudien moduan. Posible al da 15 ihardunaldi soilik baliatuz 212 gailur kateatzea? Unax Otegiarekin solasean aritu gara.



Zenbat hirumilako daude Pirineotan?

Galdera hau erantzutea ez da batere erraza. Gezurra dirudien arren, urtetan zehar hirumilakoen erregistroa aldatzen joan da eta orain gutxi arte ez da zerrenda ofizialik egon. 90eko hamarkadan, aurretik egin gabeko zerbait egitera ausartu zen Juan Buyse: hirumilakoak katalogatzeko baldintza batzuk ezarri eta baldintza horietan oinarritutako zerrenda bat osatu zuen, guztira 212 hirumilako biltzen zituen.

Buyse-k ezarritako baldintzen artean bi dira garrantzitsuenak: batetik, bistakoa denez, gailurra 3000 metrotik gora egon behar da. Bigarren baldintzak eztabaida eragin izan du: gailurrak, guxtienez, 10 metroko goragunea eduki behar du.

Gaur egun, GPS-a bezelako teknologiek, hirumilakoen zerrendan Buyse-k ezarritako irizpideak zehaztasun handiagoarekin aplikatzeko aukera eskaini dute. Horren ondorioz, azken urteetan 212 hirumilakoen zerrendak aldaketak izan ditu, zerrendako ton-tor batzuk kendu dira eta beste batzuk gehitu, alegia. Gaur egun oraindik ere behin-behineko zerrenda bat dagoen arren, urte askoren ondoren ia segurtasun osoz esan daiteke egungo zerrenda behin-betikoa izango dela.

Nik, dena den, Juan Buyse-ren zerrenda erabili dut, proiektu hau 212 hirumilako biltzen dituen zerrenda horretan oinarrituz.

Zenbat denbora behar da denak igotzeko?

Historian zehar marka ezberdinak egon dira. Mendizale batzuk urtebetean denak igotzea lortu duten arren, hori ez da ohikoena. Hipólito Maeso madrildarraren kasua ere hor dago; 34 egunetan denak igo zituen jarraian, bata bestearen atzetik. Izugarriko balentria izan zen hura, bera bezalako goi mailako mendizale batek bakarrik egin dezakeena. Istorio hau "Qué bonito son los Pirineos" liburu zoragarrian islatu zuen.

Baina zentzu honetan erreferenterik egotekotan, hori Miquel Capdevila da. 90eko hamarkadan "Los tresmiles en 30 jornadas" liburua idatzi zuen eta bertan, Buyse-ren zerrendako 212 hirumilakoak modu azkarrean igotzeko modua azaldu zuen. Normalean 30 irteera hauek ez dira urte berean egiten eta jende gehienak 4-5 urte behar izaten ditu, proiektuari burubelarri ekiten badio behintzat. Orokorrean, hirumilako denak igotzeko, konstantzia eta dedikazio handi behar da, urteetako lana alegia.

Urrunean Balaitous, Arnales-eko gailurretik ikusita. Ekaina bukaeran, Pirineotako mendiek elur ugari izan ohi dute.



Noiz eta nola bururatu zitzazun proiektu hau aurrera eramateko ideia?

2012 urtean izan zen. Ordurako Piriniotan ibilitakoa nintzen, geroz eta irteera luze eta zailagoak eginaz.

Aurreko urtean Miquel Capdevila-ren liburua eskuratu nuen eta esan beharra daukat liburu horrek sekulako harridura eragin zidala lehen unetik. Nire buruari galdetu nion ea posible izango ote zen marka izugarri hori hobetzea...

Hasera baten erabat ezinezkotzat jo nuen ideia, buruari buelta asko eman ondoren ez nuen ikusten hori hobetzeko aukerarik egon zitekeenik. Pentsa daiteke halako zerbait hobetzeko era bakarra mendian azkarrago ibili eta denbora hobeak egitea dela, hala dio behintzat logikak, baina ez da horrela. Sinestezina dirudien arren, mendian mantsuago ibiltzeak emaitza hobeak eman ditzake eta hortaz konturatu nintzenezan ikusi nuen erronka horri aurre egiteko lehen aukera.

Beste kontu garrantzitsu bat jardunaldiaren iraupena da. Guk jardunaldia muturreraino luzatu dugu, egunak dituen 24 orduak erabilia. Gaur egungo teknologia berriek, GPSak eta LED frontalek batik bat, abantaila handia eskaini digute, gauez halako mendietan ibiltzea ahalbidetuz.

Horrela, mapa eta dokumentazio asko aztertu ondoren, 30 jardunaldiak erdira murriztea posible ikusi nuen, etxeko berotasunean behintzat. posible izango al zen ideia zoro hori gauzatzea? Zalantza horrek indarra eman zigun erronkari motibazio handiarekin ekiteko.

Mendian poliki joanda, azkar joanda baino denbora hobeak egiten direla esan duzu. Horrek ez dauka logika handirik...

Ez, ez dauka logikarik, baina ñabardura txiki bat egitea komeni da: nire irteeratan apenas egiten dut geldiunerik, erritmoa baldintza horretara egokituz. Erritmo altuek tarteka atsedean hartu beharra eragiten

ten dute eta konturatu nintzen atsedean horietan denbora asko galtzen dela. Hortaz gain, erritmo altuek glukogeno erabilera bideratzen dute energia lortzeko, eta baliabide horrek eragin nabarmenak ditu nekean, azido laktikoa sortzen delako. Poliki joanda ordea, nekea askoz baxuagoa da eta oso erraza da erritmo berdina mantentzea ordu askotan, hasieratik bukaerara arte, atsedetik egin beharrik gabe.

Zeintzuk izan dira aurreikusitako baldintzak?

Proiektua hasi aurretik argi geneukan arau edo baldintza batzuk bete nahi genituela. Garrantzitsuena autoaski izatearekin lotutakoa da, ez bait geneukan depositurik, ezta aterpeek eskaintzen dituzten zerbitzuak erabiltzeko asmorik. Erabili beharreko dena, janaria zein mendirako materiala, gainean eraman nahi genuen.

Ondoren, beste baldintza batzuk ere ezarri genituen, eta baldintza hauek proiektua zaildu duten arren, gure mendiarekiko ikuspuntu edo filosofiarekin bat datoz, eta horregatik ez genituen bete gabe utzi nahi:

- Ibilbide zirkularra burutu nahi genuen, haserako puntua eta bukaerakoa toki berdinean duena.
- Jardunaldi naturalak burutu genituen: 00:00-etan hasi eta 23:59-etan bukatzen direnak.
- Irteera puntua, kotxez iritsi daitekeen azken puntuan ezarri genuen kasu guztietan.
- Mendiko aterperik ez genuen ezertarako erabili.
- Jardunaldi guztiak lorik egin gabe eta horretarako beharrezkoa izan daitekeen materialik gabe egin ditugu: dendak, zakuak...

Zeintzuk dira halako irteerak egin ahal izateko beharrezko gaitasun edo dohainak ?

Nik hiru aipatuko nituzke; hirurak dira beharrezkoak, batek huts egiten badu, beste biak edukitzea alferriko bilakatuz.

1. JARDUNALDIA Culfreda-Lustou-Bachimala (2013/09/01)		
3:20		Viados
1	6:56	Culfreda
2	7:07	Culfreda Central
3	7:12	Culfreda NE
4	11:00	Lustou
5	14:25	Pico de la Pez
6	14:34	Pico de Puerto de la Pez
7	15:24	Abeillé
8	15:52	Pico Marcos Feliu
9	16:13	Petit Bachimala
10	16:27	Punta del Ibón
11	16:45	Punta Ledormeur
12	17:09	Gran Bachimala
13	17:35	Punta del Sabre
19:55		Viados
2. JARDUNALDIA Posets (2013/09/17)		
2:10		Viados
14	5:30	Eriste N

15	6:38	Gran Pico de Eriste
16	7:55	Ersite S
17	9:31	Forqueta SE
18	9:41	Pico de la Forqueta
19	10:54	Diente Royo
20	11:19	Pavots
21	11:48	Tuca Forau de la Neu
22	12:49	Pico de las Espadas
23	13:11	Tuca de Llardaneta
24	13:31	Tuqueta Roya
25	13:49	Posets
26	14:28	Diente de Llardana
27	16:45	Bardamina
28	17:28	Pico de la Paúl
29	17:50	Pico Inferior de la Paúl
30	19:46	Pico de los Gemelos
31	20:06	Pico de los Veteranos
22:40		Viados
3. JARDUNALDIA Vignemale (2014/07/26)		
6:25		Barrage D'Ossoue

32	9:44	Pic de Milieu
33	9:49	Grand Tapou
34	10:21	Punta Inferior Tapou
35	10:27	Punta superior Tapou
36	10:49	Monferrat
37	11:07	Pico Central
38	11:18	Cerbillona
39	11:55	Aguja SW Cerbillona
40	13:05	Clot de la Hount
41	13:47	Aguja inferior de Clot de la Hount
42	14:43	Aguja superior de Clot de la Hount
43	15:42	Pique Longue
44	15:54	Pitón Carré
45	16:14	Punta Chausenque
46	16:24	Espalda Chausenque
47	17:57	Petit Vignemale
20:08		Barrage D'Ossoue
4. JARDUNALDIA Vall de Boí (2014/07/31)		
3:30		Cavallers

Clot de la Hount-eko beheko orratza. Hirumilako guztiak igo nahi dituztenek bakarrik igotzen duten orratz ezkutu eta arriskutsua da





Zalantzak eta ezinegonak igo behar ditugun hirimilakoei begira. Hor ageri da Costerillou-ko Dorrea, Busye listako gailur zailenetako bat

48	6:30	Punta Alta
49	12:49	Besiberri Norte
50	15:02	Besiberri del mig N
51	15:15	Besiberri del mig S
52	16:35	Besiberri Sur
53	17:05	Comaloforno
54	17:42	Punta Célestin Passet
21:30		Cavallers
5. JARDUNALDIA Pic Long - Neouvielle (2014/09/03)		
3:00		Cap de Long
55	5:00	Estaragne
56	5:40	Campbieil
57	6:56	Pic Maubic
58	7:22	Aguja Tourrat
59	8:45	Pic Maou
60	9:10	Pic Badet
61	9:33	Ajuja Badet
62	10:00	Pic Long
63	11:00	Dent D'Estibère Male
64	11:22	Pic de Bugarret

65	11:33	Pale Crabounouse
66	16:26	Pic des Trois Conseillers
67	16:50	Turon de Néouvielle
68	17:00	Punta Reboul-Vidal
69	19:26	Pic de Néouvielle
70	20:02	Punta Ramougn
22:53		Cap de Long
6. JARDUNALDIA Troumouse-Robiñera (2014/09/12)		
6:00		Troumouse
71	8:48	Pic Heid
72	9:20	Pic de Troumouse
73	9:36	Sierra Morena
74	9:47	Petit Munia
75	9:57	Pico de la Munia
76	12:29	Robiñera
16:45		Troumouse
7. JARDUNALDIA Panticosa (2015/06/20)		
4:20		Baños de Panticosa
77	8:33	La gran Facha
78	13:02	Infierno Occidental

79	13:15	Infierno Central
80	13:21	Infierno Oriental
81	14:10	Arnales
82	15:15	Aguja de Pondiellos
83	15:32	Garmo Negro
84	16:02	Algas N
85	16:08	Algas
86	16:32	Argualas
18:55		Baños de Panticosa
8. JARDUNALDIA Balaitous (2015/06/26)		
4:30		La Sarra
87	9:27	Aguja d'Ussel
88	12:45	Torre Costerillou
89	14:34	Balaitous
90	17:52	Aguja Cadier
91	18:37	Frondeilla N
92	18:44	Pico de la Frondeilla
93	18:57	Frondeilla Central
94	19:54	Frondeilla SW
23:55		La Sarra

Batetik, arlo fisikoa, mendian gora eta behera denbora luzez ibiltzeko gaitasuna. Horretarako entrenamenduak ezinbestekoak dira eta Piriniotara joan aurretik lan handia egin beharra dago sasoi puntuan iristeko. Altuerak ere eragina dauka, ez baita berdina itsas mailan aritzea edo 3000 metrotik gora. Horretarako, denboraldi hasieran entrenamenduak egin behar dira altueran.

Bigarren, arlo teknikoa. Nahiz eta hirimilakoetan zailtasun teknikoak muturrekoak ez diren, kontuan hartu behar da eskalada 3000 metrotik gora egiten dela, gainean motxila eta material pisutsua izanik, eta mendian ordu asko daramatzazunean. Piriniotan, gainera, orokorrean ez dago parabolitik, eta segurua norberak ezarri behar izateak ezinegon sorraz dezake, arrokaren kalitate eskasa kontuan hartu gabe. Horrela, gradu apaleko eskalada asko zailtzen da, eta komenigarria da 6b maila izatea gero mendian IV+ edo V-eko pausoetan eroso ibili nahi bada.

Azkenik, aspektu psikologikoa. Hau ere lantzea ezinbestekoa da. Irteera hauetan ordu asko igarotzen dira amildegi ertzean eta akatsak egin ezin diren guneean eta horrek aspektu psikologikoan eragin nabarmena dauka. Prestatuta ez bazaude, blokeo bat gertatu daiteke eta orduan ezingo zenuke aurrera jarraitu. Aspektu hau lantzeko norberaren konfort gunetik ateratzea komeni da, poliki-poliki burua ohitzen joan dadin.

Hiru arlo hauei beharrezko denbora eskainiz gero, edozeinek garatu ahal ditu dohain hauek, nahiz eta ahalegina eskatzen duten, noski.

Nolakoak dira entrenamenduak?

Orokorrean esan liteke urte guztian zehar entrenatu behar dela. 8 hilabete geldirik pasa eta gero bi hilabetetan halako irteera bat egiteko gaitasunak garatzea ezinezkoa da.

Lehen aipatutako 3 atalak landu behar dira. Urtean zehar asko ibiltzen naiz mendian. Irteera hauetan, abiadura baino, distantzia eta desnibela metatzea garrantzitsuagoa da. Intentsitate baxuko saioak izaten dira, 130 pultsaziotik behera egindakoak.

Entrenamenduetan denbora tarte handia eskaintzen diot eskaladari. Astean pare bat aldiz rokodromora joaten naiz eta 2 orduko saioak egiten ditut. Potentzia, indarra eta erresistentzia lantzen ditut. Eskalada fisikoa da, baina eskalada mota horrek garrantzia handia dauka hirimilakoetarako eta entrenamendu hauek emaitza oso onak eman izan dizkirate.

Proiektu eta irteera hauen atzean lan handia dago eta ez da batere erraza sei urtetan zehar behar den motibazioa aurkitzea. Esan liteke, egunean 2 ordu inguruko entrenamendu saioak egiten ditudala, aste 7 egunetan, urteko 365 egunetan. Gaitasunak kasu gehienetan ez dira berezkoak, norbaitek hori uste bazuen, oso oker dago.

Proiektua, orokorrean, ondo joan al da?

Bai, egia esan, irteera gehienak planifikatu bezala egiteko gai izan gara eta ez dugu eragozpen handiegirik izan horretarako.

Irteera batzuk oso zailak zirenez ezin izan genituen lehen saiakeran burutu, baina bai bigarrenetan. Irteera bat lortu ez izan, ez gaitu inoiz atzera bota, eta ez dugu egoera hori porrot gisa ikusi. Zerbait atera ez zaigunean, ondo aztertu dugu zeintzuk izan diren arrazoiak eta planteamenduan aldaketa batzuk egin ostean, berriz bueltatu gara saiakera berri bat egitera.

Zentzu horretan, esperientziak ere asko lagundu digu, proiektua aurrera zihoan heinean asko ikasi ahal izan dugulako. Esperientzia berri horietaz baliatuz, geroz eta irteera konplexuagoak egiteko gai izan gara. Proiektua bera, ikasketa prozesu luze bat bezala ikusten dut, era nabarmenean hobetzen lagundu digun prozesu luze bat.

9-10. JARDUNALDIA Perdiguero (2016/08/07-08)		
7:58		Remuñe
95	10:53	Pico Boum
96	12:44	Maupas
97	13:39	Pico Navarro
98	13:56	Pico Rabadá
99	14:02	Tusse de Remuñe
100	14:41	Aguja Jean Garnier
101	15:22	Crabioules Oriental
102	15:38	Crabioules Occidental
103	15:54	Punta Mamy
104	16:17	Punta Lacq
105	17:30	1º Aguja de Lézat
106	17:38	2º Aguja de Lézat
107	17:57	3º Aguja de Lézat
108	18:01	4º Aguja de Lézat
109	18:17	Pic Lézat
110	20:06	Grand Quayrat
111	0:40	Pic des Espijeoles

112	1:14	Belloc S
113	1:18	Belloc Central
114	1:31	Pic Belloc
115	3:29	Pic Gourdon
116	4:55	Pic Jean Arlaud
117	5:21	Pic des Gours Blancs
118	5:53	Torre Armengaud
119	6:03	Punta Lourde-Rocheblave
120	6:17	Pic Camboué
121	6:42	Pic Saint Saud
122	7:36	Clarabide Oriental
123	7:43	Pico de Clarabide
124	7:48	Clarabide Occidental
125	8:05	Pico de Gías
126	10:38	Pic Audoubert
127	11:05	Cap Dera Baquo Occidental
128	11:24	Cap Dera Baquo Oriental
129	11:37	Seil Dera Baquo
130	12:06	Pequeño Pico del Portillón
131	13:38	Pic du Portillón D'Oó

132	16:11	Hito Oeste del Perdiguero
133	16:36	Hito Este del Perdiguero
134	16:55	Perdiguero
135	17:35	Tuca de Literola
136	17:47	Pico Royo
137	17:56	Punta de Literola
138	18:17	Aguja de Literola
22:23		Remuñe
11. JARDUNALDIA Coronas (2016/08/25)		
5:45		Puente de Coronas
139	8:00	Aguja Argarot
140	8:23	Aguja Tchihatcheff
141	9:16	Aguja Franqueville
142	10:55	Aguja Juncadella
143	12:20	Aguja Haurillón
144	13:28	Punta Cregüña
145	14:09	Pico Aragüells
17:05		Puente de Coronas
12. JARDUNALDIA Ordesa (2017/08/12)		
0:00		Col de Tentes

Orokorrean, esan liteke, proiektuak irau duen urte hauetan guztietan era askotako momentuak bizi izan ditugula: momentu gogorak, zailak, aspergarriak, zoriontsuak... Mendian dabilen edozeinek izan ohi dituenak. Sekula ez dugu istripurik eduki eta ez dugu laguntza eskatu behar izateko egoerarik bizi izan. Hori nabarmendu nahi nuke, eta horren atzean planifikazio egoki bat dagoela uste dut, norberaren gaitasunen eta irteeraren zailtasunaren arteko oreka egoki bat. Inoiz ez dugu muga kritikorik zeharkatu.

Beraz, hau guztia kontuan edukita, bai, esan liteke proiektua oso ondo joan dela. Atzera begiratuta ezer gutxi aldatuko nuke.

Zein izan da guztietatik momentu gogorrena?

Halako irteeretan momentu gogor asko bizitzen dira, nahiz eta gehienetan ez duten luze irauten, ez irteeran bertan ezta ondorengo oroitzen ere. Gogoan dut Pantikosako hirumilakoak igo nituenean momentu latzak pasa nituela Infierno mendietan arrastaka... Baina guztietan bat aukeratu beharko banu, hamargarren jardunaldian gertatutakoa aipatuko nuke: Perdigueroako hirumilakoak kateatzen genbiltzala (bigarren saiakera zen gainera) Gorka eta ni erabat nekatuta iritsi ginen Oó-ko portura, ordurako 26 ordu generamatzan jarraian geldiunerik egin gabe. Hara iristean, granitozko bloke erraldoi baten atzean eseri ginen iparraldeko haize hotzetik babestu nahian, eta bertan, Gorka erdi lo ze-

goela, nire buruari galderak egiten hasi nintzen. Beldurra sentitu nuen, ez pauso edo zati delikatu baten aurrean senti daitekeen beldur arina, barneko beldur sakonago bat izan zen.

Momentu batean, egiten ari ginenari ez nion zentzurik ikusi eta aurrera jarraitzea arrazoizkoa zen galdetu nion nire buruari. Krisi momentu bat izan zen. Gaur egun ezin dut ulertu zergatik erabaki nuen aurrera segitzea, baino inoiz ez naiz erabaki hartaz damutuko. Minutu gutxiren ostean, gure egoera emozionala asko aldatu eta irteera konplexu hura aurrera eramateko gai izan ginen.

Eta arriskutsuena?

Saiatzen garen arren, momentu arriskutsuak erabat ekiditea ezinezkoa da. Mendian ibiltzean, nahiz eta xenda batetik joan, beti daude arriskuak eta hauek ezin dira eragotzi. Jarrera eta esperientziak, dena den, arrisku hauek gutxiagotzen asko laguntzen du.

Proiektu honetan, ordu asko pasa ditugu gune delikatu eta arriskutsuetan. Ertzak adibidez halako guneak dira, eta edozein akats eginez gero, bueltarik ez duen erorketa bat gerta daiteke. Gune hauetan erabateko arreta ezinbestekoa da, heldu beharreko harri bakoitza ondo aukeratzea eta hor esperientziak zeresan handia du, azkenean, ibiliaren ibiliz, sena asko garatzen delako. Nekatuta zaudenean, heldulekuak aukeratzeko prozesu hau nekezagoa bihurtzen da eta horregatik, arriskua ere handiagoa izan

146	2:17	Gabietos Occidental
147	2:28	Gabietos Oriental
148	3:01	Tallon
149	4:19	Casco
150	5:00	Torre de Marboré
151	6:47	Cilindro
152	7:03	Pitón SW del Cilindro
153	7:49	Dedo del Monte Perdido
154	8:51	Punta de las Escaleras
155	9:50	Soum de Ramond / Añisclo
156	10:28	Punta de las Olas
157	10:53	Baudrimont SE
158	11:23	Baudrimont NW
159	11:50	Espalda de Esparrets
160	12:44	Monte Perdido
161	15:37	Astazou Oriental
162	16:00	Astazou Occidental
163	17:19	Marboré
164	17:34	Pico Oriental de la Cascada
165	17:50	Pico Central de la Cascada
166	18:04	Pico Occidental de la Cascada
167	18:09	Espalda de Marboré
21:20		Col de Tentés
13. JARDUNALDIA Pica d'Estats (2019/08/13)		
4:35		Àreu
168	9:28	Pic Rodó de Canalbona

169	9:46	Punta Gabarró
170	9:58	Pica D'Estats
171	10:15	Punta Verdagner
172	10:40	Montcalm
173	11:34	Pic de Sotllo
15:30		Àreu
14. JARDUNALDIA Maladeta (2019/08/24)		
3:00		Llanos del Hospital
174	7:07	Forca Estasen
175	7:51	Torre de Salenques
176	8:09	1º Resalte de Salenques
177	8:24	2º Resalte de Salenques
178	8:49	Margalida
179	9:15	Pico Tempestades
180	9:30	Punta de la brecha Tempestades
181	10:15	Espalda del Aneto
182	10:33	Aneto
183	10:47	Aguja Daviu
184	10:55	Aguja Escudier
185	11:35	Punta Oliveras-Arenas
186	12:11	Tuca del Collado de Coronas
187	12:20	Pico de Coronas
188	12:38	Pico del Medio
189	13:08	Punta d'Astorg
190	13:15	Pico Maldito
191	13:20	Gendarme Schmidt-Endell

192	14:22	Pico Abadias
193	14:46	Pico de la Maladeta
194	15:17	Pico Collado de la Rimaya
195	15:49	Punta Cordier
196	16:12	Pico Le Bondidier
197	16:32	Pico Sayó
198	16:41	Pico Mir
199	16:51	Punta Delmás
200	17:15	Muela del Alba
201	17:22	Diente del Alba
202	18:12	Pico del Alba
203	18:36	Gendarme de Alba
21:03		Llanos del Hospital
15. JARDUNALDIA Maladeta (2019/08/26)		
3:00		Senarta
204	7:46	Tuca de Mulleres
205	10:10	Punta Russel Oriental
206	10:41	Aguja Sur de Russell
207	10:53	Russell SE
208	10:58	Pico Russel
209	11:11	Punta Brecha Russel
210	11:53	Aguja Russel SW
211	14:05	Pico de Vallhibierna
212	14:09	Tuca de Culebres
17:05		Senarta



Coronas-eko zirkuko orratzak igo ondoren, Aragüells-eko gailurrean, Buyse listako 212 hirumilakoen zerrrenda itxi nuen. Zoriontasun handiko momentua izan zen eta familiarekin ospatzeko aukera ere izan nuen

daiteke. Momentu horietan zure buruari etengabea gogorarazi behar diozu arreta mantentzea oso garrantzitsua dela.

Orokorrean, esango nuke, gauzak nahiko zentzudun egin ditugula eta erabili behar zenean, soka erabili dugula. Dena den, eta momentu arriskutsu bat aukeratu beharko banu, hori Carrive-ko atakan bizi izandakoa aipatuko nuke.

Posets-etik behera gindoazen eta ataka hori ez genuen inoiz norantza horretan pasa. Oso gune arriskutsua da harria erabat hautsita dagoelako. Piriniotako eskisto gorriko igarobide mitiko horietakoa da.

Gune horietan eskalada baino, lebitazioa egin behar da, eta gentozen zentzuan 20 metroko jaitziera zaila geneukan aurretik. Jaisten hasi bezain pronto bi harri erautsi eragin genituen nahi gabe... eta gero, metro batzuk beherago, heldulekuak askatzen hasi zitzaizkidan. Momentu horretan erabateko beldurra sentitu nuen, egoera ez baitzegoen nire kontrolpean. Pixkanaka, eta oso poliki, behera iristea lortu nuen, baina ez nuen inongo lasaiturik hartu Gorkak ere puntu horretara iristea lortu zuen arte.

Argi daukat ez naizela inoiz gehiago horra bueltatuko, norabide horretan ataka hori igarotzea ez da batere komenigarria.

Momentu onak ere izango ziren...

Bai eta asko gainera. Une horiek eman digute urte hauetan guztietan aurrera jarraitzeko indarra. Mendira ondo pasatzera joango ez bagina, irteera hauek ez lukete inongo zentzurik edukiko.

Esango nuke, aktibitate zail edo gogorrenek uzten dutela poztasun handiena. Poztasun sakona deitzen diodana, gero urteen poderioz joaten ez dena. Askotan, eta azken aldian gehiago, momentu puntualetako poztasun azkarrei ematen zaie garrantzia, baina poztasun horiek ez dute denboran asko irau-

ten. Izozki bat jateak edo soineko bat erosteak sortzen duen poztasuna hutsala da erabat.

Poztasuna gainera ez da leku edo momentu konkretu batean gertatzen. Gailurrak askotan pasaleku puntuak besterik ez dira. Nabadura txikiak egoera animiko askoz sakonagoak sortu ditzakete, gau luze baten ostean eguzkia ikusteak edo egarri zaudenean ura edan ahal izateak izan dezakeen eragin psikologikoa oso sakona da, eta oroitzapen on asko, momentu horietan kateatuta gelditu zaizkit. Beharrak sortutako poztasunak dira, ez kapritxoek eragindakoa.

Normalean, niretzako momenturik onena, aktibitatea egin osteko egunean bizitzen dena da. Maite zaituztenekin elkartu eta egoera seguruan egindakoa oroitzean.

Etorkizunerako beste erronkarik ba al duzu?

Bai, mendizaleek beti dauzkagu erronka berriak buruan, zentzu horretan, ez gara konformaerazak. Dena den, proiektu hau erronka luze bat izan da eta seguruenik era honetako azkena niretzako.

Ez dut esango nekatuta bukatu dudarik, baina egia da, proiektu honek asko baldintzatu duela nire bizitza sei urtetan zehar, eta horren ondorioz gauza asko egiteari utzi behar izan diot.

Hemendik aurrera aktibitate bakarra duten erronka puntualak bilatuko ditut. Horietako bat Maladetako 46 hirumilakoak jarraian igotzea izan liteke. Errespetu handia ematen duen erronka bat da, baina gure esperientziak, posible izan daitekeela pentsarazten digu. Amets handi bat...

Irteera bakoitzaren kronika eta argazkiak honako helbidean aurki daitezke:

<https://www.mendiak.net/viewtopic.php?f=530&t=59857>