

DESESKALADA MENDIAN

MENDIZALE KOMUNITATEA pandemia, konfinamendua, deseskalada... jasaten ari da, galdera asko eta ondorio ugari sortzen dituzten kontzeptu konplexuak.

Lehenik eta behin, gure askatasuna murrizten ari dela azpimarratu behar da, ezin baitugu hainbeste preziazten dugun gure ingurune naturalera joan eta, ondorioz, itxialdi edo konfinamendu honetan faltan bota ditugu hainbat leku eta paisaia: mendiak, basoak, bidezidorrak, hormak, ertzak, elurra, ura... Bigarrenik, Covid-19 izeneko birusak hil dituenengatik tristura adierazi. Eta hirugarrenik, gure egunerokotasunean eta, nola ez, gure mendi-jardueretan kontuan hartu beharreko elementu berri bat sartzeak sortu duen ziurgabetasuna.

Segurtasunak funtsezko eginkizuna betetzen du gure jardueretan, arriskueta eta arriskuekiko esposizioan pentsatzen ikasi dugu. Gaur egun, arrisku objektiboen artean identifikatu beharreko beste elementu bat gehitu da, hor dago, naturak eman digu eta izaki bizidun gisa gurekin bizi da. Arriskuarekiko esposizioa gure jarren araberakoa izango da beti bezala, eta hori aintzat hartu beharko dugu.

Garbitasun edo babes egokia lortzeko, elementu berriak sartu behar ditugu gure motxilan. Hala ere, gure protokoloek eta jokabideek egingo dute jarduera ahalik eta seguruen izatea. Material egokia eramateaz, behar bezala orientatzeaz, gailurrari uko egiten jakiteaz eta gure jardueraren segurtasunari buruzko beste hainbat xehetasunez gain, orain gutxieneko urruntzea lortzea eta higiene nahikoa mantentzea kontuan hartu beharreko faktore berriak izango dira.

Horregatik, ez diogu jarduera egiteari uko egingo; aitzitik, horrek aukera ematen digu gehiago ahalduzko eta gure erantzukizuna zein garrantzitsua den jabetzeko. Gaur egun, mendi-jardueraren garapenean, inoiz baino garrantzitsuagoa da malguak izatea, egokitzea eta erabaki zuzenak hartzea.

Baina joka dezagun burutsu, jarduerarako itzulera modu logikoan, mailakatuan eta gutxiagotik gehiagora egin dezagun. Gogoratu mendizaleak garela, ez izan ginenak, ezta ere izango garenak. Beraz, argi eta zuhur joka dezagun eta bila dezagun lehenik helbururik edo gailurririk hurbilena, besteak geroago helduko dira eta.

Gaur inoiz baino gehiago konturatzen gara gure jarduera fisikoa osasuntsua ez ezik, aisialdiarekin eta lehiaketarekin harreman estua duela. Egungo gizartearen gero eta garrantzitsuagoa da eta horregatik, bizitako egoeratik indartuta baino ezin gara atera. Mendiaren ikusiko dugu elkar.



Iñaki Garay Barrena

SEGURTASUNA (EMF-FVM)

DESESKALADA EN EL MONTE

LA COMUNIDAD MONTAÑERA está sufriendo pandemia, confinamiento, deseskalada..., conceptos complejos que generan muchas preguntas y muchas e imprevisibles consecuencias.

En primer lugar, nuestra libertad está siendo menoscaba da al no poder acceder a nuestro entorno natural tan preciado: montañas, bosques, senderos, paredes, aristas, nieve, agua... tantos y tantos elementos que hemos echado de menos en este período de ausencias. En segundo lugar, la tristeza por los que se ha llevado esta enfermedad llamada Covid 19. Y en tercer lugar, la incertidumbre que ha generado la irrupción de un elemento nuevo a tener en cuenta en nuestro día a día y, como no, en nuestras actividades montaÑeras.

La seguridad juega un papel fundamental en nuestras actividades, hemos aprendido a pensar en los riesgos y en la exposición a los mismos. Hoy se incorpora un elemento más a identificar entre los peligros objetivos, porque está ahí, es algo que nos ofrece la naturaleza y nos acompaña como seres vivos. La exposición al riesgo dependerá como siempre de nuestras actuaciones y esto no podremos pasarlo por alto.

Nuevos elementos entran en nuestra mochila para conseguir una limpieza o una protección adecuadas. Aunque serán nuestros protocolos y actuaciones lo que harán que la actividad sea lo más segura posible. Además de llevar el material adecuado, orientamos como es debido, saber renunciar a la cumbre y otros muchos detalles en la seguridad de nuestra actividad, ahora conseguir un distanciamiento mínimo y mantener la suficiente higiene serán nuevos factores a tener en cuenta.

No por ello vamos a dejar de hacer actividad, todo lo contrario, esto nos permite empoderarnos más y hacernos conscientes de lo importante que es nuestra responsabilidad. Hoy más que nunca tiene una vital importancia ser flexibles, adaptarnos, tomar decisiones adecuadas en el desarrollo de la actividad montaña.

Pero seamos sensatos, hagamos que nuestro retorno a la actividad se haga de forma lógica, escalonada y de menos a más. Recordemos que somos los montañaeros que somos, no lo que fuimos ni lo que seremos. Por tanto, trabajemos con cabeza y busquemos primero el objetivo o la cumbre más cercana, ya llegaremos a las siguientes.

Hoy más que nunca nos damos cuenta de que nuestra actividad física es deporte-salud, deporte-recreación, deporte-ocio, también deporte-competición. Cada vez es más importante en la sociedad actual, es por eso que de la situación vivida solo podemos salir reforzados. Nos vemos en las montañas.