ASCENSIONES Y FERRATAS EN DOLOMITAS

NUEVE RUTAS POR LOS ALPES ORIENTALES

Los Dolomitas constituyen un enorme laberinto de complejos macizos. A continuación se describen nueve rutas que nos han llamado la atención, hay muchas más pero hay que elegir, sobre todo cuando vas por primera vez a un sitio y te sorprende con montañas espectaculares.

TEXTO Y FOTOS

Txaro Iglesias Lareo

Vicepresidenta del club de montaña Ganerantz M.T. Su gran afición a la montaña la lleva a seguir descubriendo lugares que no dejan de sorprenderla. Esta afición no se limita solo a su persona, sino que la transmite a su alrededor.

La cadena montañosa toma su nombre del geólogo francés Dieudonné Dolomieu que descubrió las propiedades de la dolomía, una roca caliza rica en mineral dolomita.

La dolomía dona a estas montañas un color particular: el blanco, motivo por el cual se denominan también "Montes pálidos", sin embargo, al amanecer y sobre todo al ponerse el sol, esta zona asume un color que va del rosado al rojo, es el fenómeno llamado "enorsadira".

El fenómeno se explica porque hace 250 millones de años estas montañas eran una acumulación de conchas, corales y algas sumergi-

das en el mar. Emergieron hace 70 millones de años, motivo por el cual son en la actualidad un magnifico tesoro geológico en fósiles.

PUNTA VALLACCIA (2637 m)
POR EL VALLE DE MONZONI
DISTANCIA: 15 km – DESNIVEL: 1000 m

La Punta Valaccia es una cumbre que domina por su altitud y emplazamiento un amplio paisaje de insólita variedad en el corazón de los Dolomitas. Es una cima poco visitada que permite conocer los valles de San Nicolo y Monzoni, atractivos y tranquilos, lejos de las aglomeraciones de otras rutas más habituales.

ITINERARIO

Por el valle Monzoni nos dirigimos a la Malga Monzoni y, tras ascender por bosque y prados al refugio Vallaccia (2275 m), seguimos después por un canchal herboso bajo los cortados orientales de la Punta della Vallaccia. Una vez accedemos a la pared, subimos a la izquierda (S) al collado de La Costela (2529 m); llegados al mismo se asciende a la derecha (O) por una empinada pedrera para ganar la cresta cimera y seguirla hasta la cumbre coronada por una cruz y abundantes *edelweiss*. Buen mirador de algunos de los principales macizos: Sassolungo, Sella, Marmolada...

LAGAZUOI PICCOLO (2778 m) – CIRCULAR DESDE EL PASSO FALZAREGO
DISTANCIA: 12 km - DESNIVEL: 790 m

Lagazuoi es una montaña conocida por sus túneles, se trata de la galería más larga que se conserva restaurada (más de un km) de la feroz guerra de las minas que se desarrolló de 1915 a 1917; los extensos túneles fueron construidos por las tropas italianas tratando de arrebatar el control a las tropas austrohúngaras, que también construyeron túneles.

ITINERARIO

Partimos del Passo Falzarego (uno de los puertos de montaña míticos del "Giro de Ita-

La Gósela del Vescovo desde Passo Giau

lia") por el sendero 402-401 hasta la Forcella Travenances, donde la vista del macizo de las Tofanas es impresionante: Tofana di Rozes, Tofana di Mezzo y Tofana di Dentro.

Continuamos en ascenso, a la izquierda comienzan a aparecer restos de construcciones militares de la Gran Guerra; toda esta parte -excavada en los vertiginosos cortados que dan hacia el Passo Falzarego- está plagada de túneles, puestos de vigilancia y trincheras.

Alcanzamos el edificio del teleférico y el refugio Lagazuoi (2743 m) con una hermosa terraza, justo 600 m más abajo se ve el Passo Falzarego.

Desde el refugio se ve la cercana cima, con una cruz en lo alto, hacia ella nos dirigimos y después de disfrutar del paisaje y hacer unas fotos, retrocedemos hasta el edificio del teleférico que es donde iniciamos la bajada hacia la galería por un corto escalonamiento equipado con cable. A lo largo de la galería se va pasando por una serie de troneras excavadas en la roca, que hacen de tragaluces, dando vista a la cumbre del Lagazuoi y al puerto de Falzarego, hacia donde nos dirigimos para finalizar el recorrido por una de las zonas más visitadas de los Dolomitas.

TOFANA DI ROZES (3225 m)

DESDE EL REFUGIO DIBONA

DISTANCIA: 14 km - DESNIVEL: 1140 m

La Tofana di Rozes es un tres mil que forma parte del grupo de las tres Tofanas, las otras dos son Tofana di Mezzo y Tofana di Dentro. Esta cadena montañosa se encuentra cerca de Cortina d'Ampezzo y dada su situación céntrica en la región de los Dolomitas hace que sea uno de sus mejores miradores.

ITINERARIO

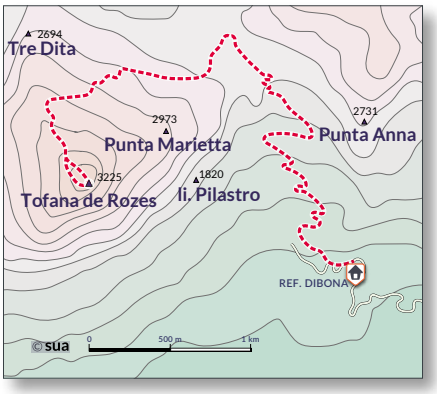
Ayer echamos la vista a esta colosal montaña y a ella nos dirigimos partiendo del refugio Dibona donde hay un cartel informativo sobre las Tofanas. De aquí sale una pista que se adentra en el bosque, vemos carteles que indican el refugio Giussani, hacia el que nos dirigimos.

Ganamos altura por una senda que lacea entre salientes rocosos, tenemos a nuestra izquierda la cara este de la Tofana di Rozes, este camino nos lleva a un estrechamiento entre rocas y nos deja junto al antiguo refugio Cantore, que está en ruinas. Avanzamos un poco más y llegamos al refugio Giussani (2542 m) dominio de escaladores y buen mirador de la norte de la Tofana.

Echando una mirada a lo que nos espera de subida, dejamos para la vuelta la parada en el refugio lo cual agradeceremos. A partir de aquí por una visible traza, repechando llambrías y trechos con escalones excavados en la peña, alcanzamos la cresta que nos conduce hasta la cima, ya totalmente cerrada por la niebla. Unas fotos, picotear algo y para abajo, que llueve y los truenos empiezan a sonar... La bajada nos obligó a prestar mucha atención, llegamos al refugio totalmente calados, ahora sí, a escurrir la ropa y a hidratarnos con una cerveza en este precioso refugio con unos detalles decorativos muy originales.

Después de un merecido descanso, continuamos el descenso hasta el refugio Dibona.

Vista del Averau desde el Nuvolau



NUVOLAU (2575 m) Y AVERAU (2649 m) - CIRCULAR DESDE EL PASSO GIAU POR LA FERRATA RA GUSELA

DISTANCIA: 9.4 km - DESNIVEL: 750 m

El Passo de Giau es un puerto de montaña reconocido por ser un tramo del Giro de Italia. A sus 2236 m de altura las vistas están aseguradas. En primera línea las cimas de Gusela, Averau y Nuvolau.

ITINERARIO

Al poco de comenzar nos desviamos a la derecha por la senda que lleva a la ferrata Nuvolau, coincidiendo con el sendero de las Cinque Torri. La ferrata es corta y sencilla, salimos a la meseta superior y caminamos hasta otra pequeña ferrata que nos deja en la cima del Nuvolau con su refugio lleno de gente por la cercana telesilla. Una parada para probar una salchicha a la plancha al son de la música tirolesa.

Se baja hasta el collado donde está el refugio Averau y continuamos hacia la ferrata del mismo nombre, tiene un inicio algo vertical, pero luego se inclina por repisas y gradas, la parte final se hace andando para coronar este espectacular pico, uno de esos que de lejos parece imposible que se puedan subir sin escalar.

Tres Cimas desde el Lago Antorno

El descenso se realiza por el mismo camino, hasta el refugio Averau, en este punto una tablilla nos marca la senda 452 que nos lleva al Passo Giau, cerrando así la circular.

CIRCUITO ALREDEDOR DE LAS TRE CIME DI LAVAREDO DESDE EL LAGO ANTORNO

DISTANCIA: 21 km - DESNIVEL: 1000 m

Estamos ante uno de los mitos de los Dolomitas, la vuelta a las tres cimas está considerada como "la ruta estrella" por lo tanto muy frecuentada pero aun así con excelentes vistas de estas obras de arte de la naturaleza. Las inconfundibles formas de estas tres paredes verticales de aproximadamente 700 metros asombran a todo aquel que se acerca a visitarlas; a pesar de la cantidad de gente que allí se encuentra, es una visita obligada, por su extraordinaria belleza y por las excepcionales panorámicas que ofrece en todo su recorrido.

ITINERARIO

Teníamos previsto hacer la circular y el monte Paterno, pero el aparcamiento del refugio Auronzo está completo así que debemos aparcar el coche cerca del lago Antorno y subir por el sendero 101. Son 500 m de desnivel positivo, pero para nada nos arrepentimos, siempre quedan las vistas del entorno y la recompensa de llegar arriba por tu propio esfuerzo. Por la senda subimos solos pero una vez llegamos al refugio Auronzo ello se convierte en una marabunta de gente.

Iniciamos la circular a la derecha del refugio por la ruta 101, bordeando la cara sur de las Tres Cimas que presentan una estampa espectacular. Tras un corto tramo casi llano se alcanza la Cappella Alpini dedicada a los caídos en las montañas. Girando a la izquierda se avanza por el "Piani di Lavaredo" hacia el refugio Lavaredo, continuamos después por el ramal de la izquierda, ganando altura por la vertiente este de la Cima Piccola di Lavaredo, hasta alcanzar la Forcella di Lavaredo (2454 m) encrucijada de varios caminos y excelente mirador sobre las Tre Cime.

Continuamos al frente siguiendo la ruta 101 la cual desciende cómodamente faldeando por la ladera oeste del monte Paterno, próxima cima a visitar. Bordeamos por la derecha las verdes praderías y su pequeño lago, en cuyas aguas se reflejan las Torres de Lavare-

Panorámica de las Tres Cimas

do, por su cara norte, la más conocida por su singularidad y belleza.

La senda continúa con vistas impresionantes por esta vertiente. Sin llegar al refugio Locatelli, alcanzamos el sendero 105 que al principio pierde altura en zigzag, para continuar con bajadas y subidas. Alcanzamos así la collada Forcella del Col di Mezzo, otro privilegiado mirador. Se sigue la senda 105 hasta alcanzar el refugio Auronzo, final de este circuito alrededor de las Tre Cime di Lavaredo, nosotros terminamos el circuito pero nos queda regresar al punto de partida, desandando el camino hasta el lago Antorno.

MONTE PATERNO/ PATERNKOFEL (2746 m) POR LA FERRATA INNERKOFLER - CIRCULAR DESDE EL REFUGIO AURONZO

DISTANCIA: 12 km - DESNIVEL: 822 m

El Paterno es una montaña con unas de las mejores vistas de las Tres Cimas de Lavaredo. Es muy imponente por la verticalidad de sus paredes, cuenta con una serie de túneles hechos en la Primera Guerra Mundial y una vía ferrata que nos permite llegar a su cima, es una de las vías ferratas más populares de los Dolomitas, por su fácil acceso, la belleza y singularidad de su recorrido y las magníficas vistas sobre las Tres Cimas de Lavaredo. La originalidad de esta vía y el paisaje espectacular que la rodea hacen que esta cumbre sea muy recomendable.

ITINERARIO

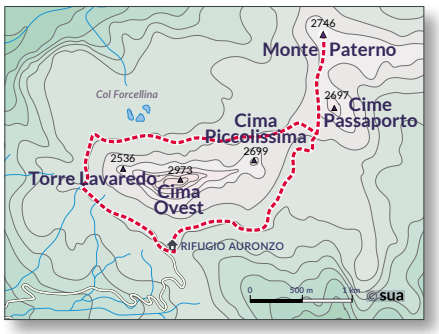
El punto de partida es el refugio Auronzo, al que se llega en coche por una carretera de peaje, aunque también hay autobuses-lanzadera desde la población de Misurina. Desde el aparcamiento, tomamos la pista que lleva al refugio Lavaredo y desde este a la Forcella di Lavaredo, situada en el lado este de las Tres Cimas. Bajamos unos metros en dirección al refugio Tre Cime o refugio Locatelli, y a la derecha abandonamos el sendero principal para subir por la vertiente este del monte Paterno, por un estrecho sendero pegado a la pared, hasta dar con un túnel que da entrada a una primera galería con ventanas excavadas que le proporcionan luz natural.

A partir de aquí recorreremos un sendero espectacular que atraviesa galerías hechas durante la Gran Guerra por el ejército italiano y que por su longitud vamos a necesitar de frontales para atravesarlas. Estos túneles son las antiguas fortificaciones, están equipados en algunos tramos con cable de vida (más bien pasamanos) y escalones de madera.

El sendero en su conjunto es muy entretenido, atravesando galerías, recorriendo vertiginosas repisas y ofreciéndonos unas privilegiadas vistas de las Tres Cimas.

A mitad del sendero, en la Forcella del Camoscio, empezamos la ferrata (Luca-Innerkofler) de acceso a la cumbre del monte Paterno. El inicio es un poco vertical, luego se suaviza y se termina andando para llegar a la cima del Paterno, con una gran cruz metálica y donde las vistas son magistrales. Ha merecido la pena llegar hasta aquí.

Bajamos por el mismo itinerario hasta casi la Forcella di Lavaredo, desde aquí parte un sendero que bordea por el norte las Tres Cimas, una de las ventajas de este sendero es que transita mucha menos gente; aunque el terreno es más agreste, se gana en tranquilidad. Llegamos a la Forcella del Col di Mezzo



y de ahí por la ruta 105 llegamos al punto de partida, el refugio Auronzo.

PIZ BOÉ (3152 m) - IDA Y VUELTA DESDE EL PASSO PORDOI

DISTANCIA: 11.9 km - DESNIVEL: 913 m

Ascesión a este pico que constituye la cumbre más elevada del Grupo Sella.

ITINERARIO

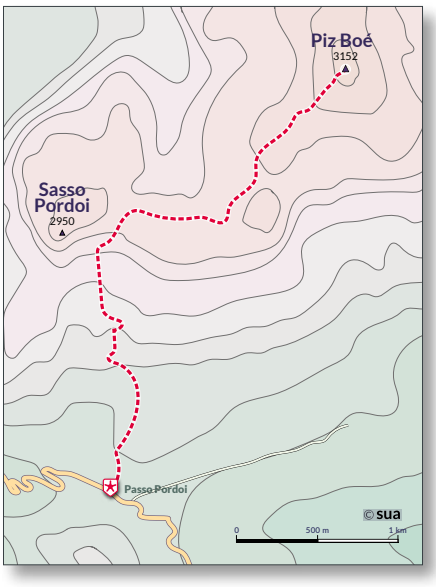
Se comienza en el Passo Pordoi (2239 m) conocido también por las etapas del Giro, al lado de un monumento al campeonísimo ciclista Fausto Coppi y desde él se aprecia claramente gran parte del sendero a seguir. En dirección norte y detrás del monumento citado se toma la senda perteneciente a la red de rutas de la "Alta Vía Dos" marcada como "Ruta 627" la cual consiste en un ancho camino, en tramos acondicionado con escalones de madera.

Se gana altura suavemente a través de verdes praderías, las cuales poco a poco van dejando paso a incómodos canchales, en los que aumenta considerablemente la pendiente. El camino se va estrechando lentamente

Cima del monte Paterno

y alcanza la parte superior del pedregal, por donde gana altura en repetidos zigzags hasta alcanzar la Focella Pordoi (2829 m), un espectacular tajo en la roca, puerta de entrada a la Meseta Sella y lugar en el que se encuentra el refugio Forcella Pordoi (1h 30 min). A la Forcella Pordoi se puede llegar utilizando el remonte que, partiendo del Passo Pordoi, sube al Sasso Pordoi (2950 m) uno de los picos más expuestos del Grupo Sella, donde se encuentra ubicado el Refugio María lugar conocido como Terraza de Los Dolomitas.

Continuando la marcha desde el refugio vemos la cumbre del Piz Boé, algo lejana y en forma de un gran promontorio. Siguiendo el camino de momento casi en llano se alcanza la cota 2852 m, en la que se deja la Ruta 627 para continuar por la 638 que progresa superando pequeñas gradas y fáciles



resaltes equipados con cables y escalones metálicos. Así se alcanza la cima señera del Grupo Sella: el Piz Boé (3152 m), con una fantástica vista a La Marmolada, uno de los principales objetivos de este viaje.

Un maravilloso balcón, solamente afeado por una antiestética antena transmisora y por el grupo electrógeno que se utiliza en el refugio Capanna Fassa existente en la cumbre.

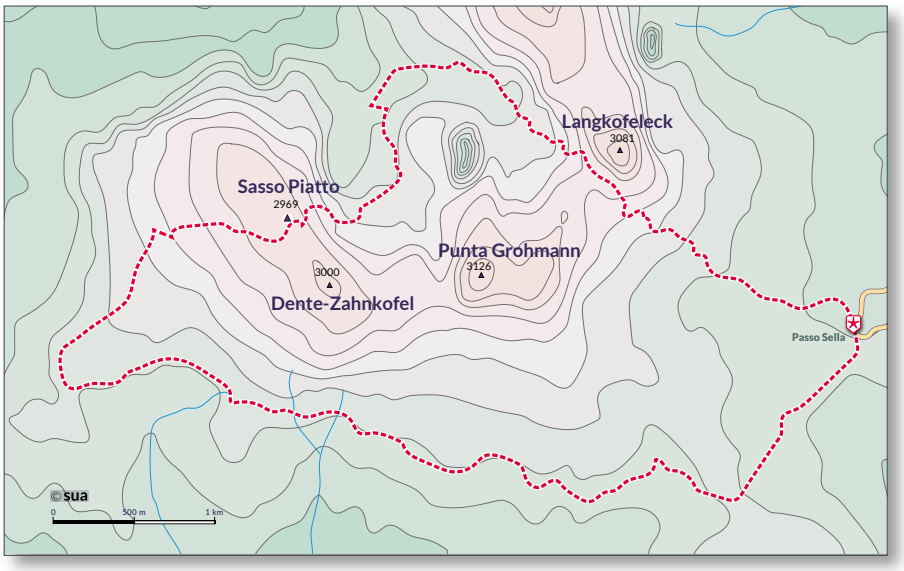
Desandamos el camino, la vuelta la realizamos por el mismo que a la subida, regresando así al Passo Pordoi.

SASSO PIATTO/PLATTKOFEL (2969 m) - CIRCULAR DESDE EL PASSO SELLA, SUBIDA POR EL REFUGIO VICENZA Y LA FERRATA OSCAR SCHUSTER

DISTANCIA: 24.2 km - DESNIVEL: 1400 m

ITINERARIO

Salimos del Passo Sella paralelos a las telecabinas en dirección a la Forcella Sassolungo lo que conllevará 500 m de desnivel positivo. En la Forcella Sassolungo (2685 m)



ITINERARIO

Saliendo del lago Fedaia (2030 m) -este lago está situado junto a la cara norte del macizo de La Marmolada- hay unos remontes que salvan 600 m de desnivel positivo hasta el refugio Pian dei Fiacconi.

Nosotros subimos sin dudarlo desde el lago por la senda 606 hasta la Forcella de la Marmolada, la senda está bien señalizada y tiene una pendiente sostenida pero asequible. Al llegar al refugio Pian dei Fiacconi se gira a la derecha continuando por la variante 606 hasta donde da comienzo la ferrata, antes de llegar a este punto hay un pequeño glaciar que se pasa en diagonal con bastante pendiente, la otra opción es bajar un poco y por la morrena del glaciar llegar a la base de la ferrata.

se encuentra el refugio Toni Demetz. Pasando el refugio se descienden unos 400 m por un sendero de piedras bien marcado hasta llegar al refugio Vicenza. En este punto giramos en dirección sur, remontando el valle que se abre a nuestra izquierda. Primero por buena senda y luego por pedrera llegamos a la base de la vía ferrata.

Nos equipamos y comenzamos la vía, tiene tramos verticales pero los agarres son muy buenos y suficientes, una vía ferrata recomendable, muy entretenida y con magníficas vistas. El final de la ferrata nos deja en la Forcella donde nos unimos con la subida normal, que es por donde vamos a bajar. Unos pocos metros y ya estamos en la cruz que señaliza la cima del Sasso Piatto (2969 m). Disfrutamos de las vistas y ¡cómo no! de la Marmolada, cada vez más cerca.

Regresamos a la Forcella y a derecha, por un sendero señalizado con marcas de pintura e hitos que discurre por terreno rocoso. Poco antes de llegar al refugio de Sasso Piatto el terreno se suaviza convirtiéndose en una amable campa herbosa, donde se deja ver alguna marmota.

Una parada en el refugio y proseguimos con rapidez que la tormenta amenaza; pasamos por varios refugios, la tromba de agua nos hace acelerar el paso para así regresar al punto de inicio.

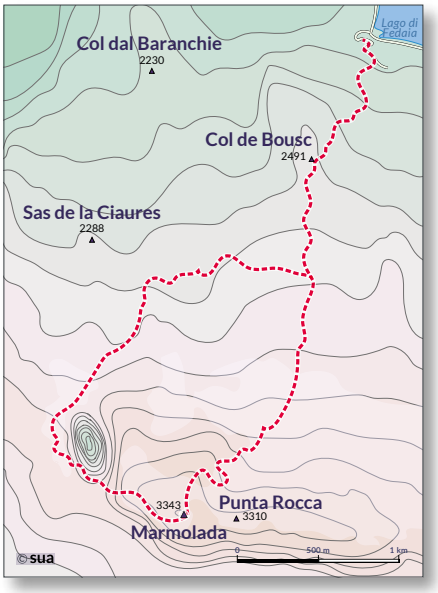
MARMOLADA – PUNTA PENIA (3343 m), TECHO DE LOS DOLOMITAS

DISTANCIA: 10,75 km - DESNIVEL: 1340 m

El día más esperado. Circular desde el lago Fedaia subiendo por la ferrata Marmolada y bajando por el glaciar.

Lago Fedaia desde la cima de Punta Penia

Comenzamos la ferrata después de poner el material adecuado para la actividad, es entretenida y divertida, hay escaleras verticales, clavijas... se tarda unas dos horas largas en recorrerla, termina en las inmediaciones del glaciar a pocos metros de la cima. Antes de la cruz cimera se pasa por el refugio de Punta Penia ubicado en la misma cima. No hicimos parada en el refugio, era más fuerte la ilusión de llegar a la cima, desde donde después de las fotos y admirar el paisaje emprendemos la bajada.

Desde la cruz vamos buscando la forma más cómoda (para nosotros) de emprender el descenso, vemos que tenemos dos opciones, por nieve o por un paso por debajo de una rimaya, cogemos esta opción y con mucho cuidado, aquí no vale tropezar, salimos a la cresta donde hay que coger el descenso al glaciar. Para facilitar este descenso de unos 100 metros, hay una pequeña vía ferrata que no supera el II; al final de este tramo, crampones, piolet y por la huella del glaciar, sin demasiada dificultad, lo recorremos, evitando algunas grietas y cruzando algún puente de nieve. Finalizando el glaciar nos desviamos a la zona de roca, donde guardamos crampones y vamos hacia el refugio Pian dei Fiacconi, ya sentados en la terraza, admiramos la grandiosidad de la montaña.

Desde aquí ya solo nos queda descender por la senda 606 los 600 metros de desnivel hasta el Lago Fedaia.