

PYRENAICA

EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOA | FEDERACIÓN VASCA DE MONTAÑA

NAFARROA BEHEREA | CAZAFANTASMAS | CANTERAS MOLERAS | VÍA FRANCÍGENA | MONT BLANC | ESLOVAQUIA | ESCALADAS PIRENAICAS

Nº 273 | 4ª de 2018

PYRENAICA

NAFARROA BEHEREA

Los Cazafantasmas | Canteras moleras en Gorbeia | Tras las huellas de Martín Llamazales

La Vía Francígena | Tour de Mont Blanc | Eslovaquia
Escaladas pirenaicas de dificultad moderada | Pamir mendietan zehar gurplekin bidaiari
Mendiaren irudia Euskal Herriko literaturan | Juventus S. D.



Nº 273 | 4ª DE 2018 | 5,10 €

1926tik | desde 1926

Suscríbete a / Harpidetu zaitez

PYRENAICA

Año 2019 (4 números / zenbaki)

Prezioa: 18€



Ingresa el importe en
la c/c ES24 3035-0072-00-0720030006 de Laboral Kutxa
y envía a contacto@pyrenaica.com:
Nombre, domicilio, teléfono y correo electrónico.

Laboral Kutxako ES24 3035-0072-00-0720030006 k/k
dirua sartu eta
contacto@pyrenaica.com helbidera bidali:
Izen deiturak, helbidea, telefonoa eta posta elektronikoa.

LEHIAKETAK · CONCURSOS

XXXVI CONCURSO DE ARTÍCULOS DE MONTAÑA (2019)

Participan los artículos en euskera o castellano que se publiquen en Pyrenaica durante 2019, seleccionados entre todos los recibidos. Los artículos han de aportar novedades sobre lo publicado en cualquier medio y ajustarse a la normativa de Pyrenaica (ver en www.pyrenaica.com).

Primer premio: 500 €. Segundo premio: 350 €. Tercer premio: 200 €

XXXVI MENDI ARTIKULUEN LEHIAKETA (2019)

2019an zehar Pyreinaican euskaraz nahiz gaztelaniaz idatzi eta argitaratutako artikuluek parte hartuko dute. Artikuluak originalak izatea baloratuko da eta Pyreinaicaren arauekin bat etorriko dira (ikus www.pyrenaica.com).

Lehen saria: 500 €. Bigarren saria: 250 €. Hirugarren saria: 150 €

XXXVII CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA (2019)

Participan las fotografías que se publiquen en Pyrenaica durante 2019, excepto las que forman parte de artículos. Se enviarán como máximo cuatro fotografías digitales no publicadas en otro medio. Tamaño: 18 cm en su lado más largo. Resolución: a 300 ppp/dpi, espacio de color RGB. Formato de archivo: jpg. No se interpolarán los archivos ni se añadirán máscaras de enfoque.

Primer premio: 350 €. Segundo premio: 250 €. Tercer premio: 150 €

XXXVII MENDI ARGAZKIEN LEHIAKETA (2019)

2019an zehar Pyreinaican argitaratuko diren argazkiek parte hartuko dute, artikuluetan agertzen direnak izan ezik. Gehienez lau argazki bidaliko dira beste komunikabide batean argitaratu gabeak. Tamaina: 18 cm bere alderik luzeenean. Erresoluzioa: 300 dpi-tan, RGB kolore-espazioa. Artxibo-formatua: jpg. Ez dago artxibategiak tartekatzerik ezta enfoke-maskarak gehitzerik ere.

Lehen saria: 350 €. Bigarren saria: 250 €. Hirugarren saria: 150 €

ENVÍO DE ARTÍCULOS Y FOTOGRAFÍAS

INCLUIR: Nombre y Apellidos del autor/a, dirección, email y tfno de contacto.

ENVIAR A: contacto@pyrenaica.com (Asunto: Concurso Pyrenaica) o a: Pyrenaica. Julián Gaiarre, 50-trasera. 48004 Bilbao.

Los trabajos recibidos quedarán en propiedad de Pyrenaica y no podrán publicarse en otro medio hasta su devolución. Los premios se entregarán en la Gala del Montañismo Vasco de 2020. La participación en el concurso implica la aceptación de estas bases; las dudas serán resueltas por el Jurado.

ARTIKULU ETA ARGAZKIEN BIDALKETA

Izen-deiturak, helbidea, e-posta eta harremanetarako telefono zenbakia.

BIDALI: contacto@pyrenaica.com (Gaia: Pyrenaica Lehiaketa) edo: Pyrenaica. Julian Gaiarre, 50 trasera. 48004 Bilbo.

Aurkeztutako lan guztiak Pyrenaica aldizkariaren jabetzapean geratuko dira, beste edozein hedabidetan argitaratzerik egongo ez dela, harik eta itzuliak izan arte. Epaimahaiaren erabakia eta sari banaketa 2020ko Euskal Mendizaletasunaren Galan egingo da. Lehiaketan parte hartzeak berak, honako oinarri hauek onartzen direla adierazten du. Oinarrien aplikazioan sor litezkeen zalantzak Epaimahaiak ebaziko ditu.

Viajes diferentes para Viajeros diferentes

Visítanos y descubre nuestras propuestas

Salidas EXCLUSIVAS Viajes en GRUPO

Grupos INVIERNO y FIN DE AÑO  Club Marco Polo
(India, Birmania, Tailandia, Jordania, Irán, Omá, Sudáfrica...)

Salidas INVIERNO Club VIAJEROS AM
(Egipto, Colombia, Rumanía, Albania, Israel...)

Y muchas alternativas más

¿Qué es...?

Club
viajeros am

Grupos exclusivo Azul Marino
Salidas Garantizadas
Con Guía Acompañante al grupo
Grupos reducidos, ambiente positivo
Condiciones Preferentes en destino
La mejor relación Calidad - Precio

CIE: 1043


azul marino
viajes

BILBAO • c/ Ayala, 2 (esquina Hurtado de Amézaga) • 48008 • bio@viajesazulmarino.com • 944 230 223

VITORIA - GASTEIZ • c/ Adriano VI, 5 • 01008 • vit@viajesazulmarino.com • 945 162 090

DONOSTIA- SAN SEBASTIÁN • c/ Zubieta, 1 • 20007 • ss@viajesazulmarino.com • 943 461 717

PAMPLONA • c/ Olite, 34 • 31004 • pna@viajesazulmarino.com • 948 227 322

Y también en MADRID • BARCELONA • ZARAGOZA • SANTANDER • GIJÓN • LOGROÑO • SEVILLA • VALENCIA • ALICANTE...

902 101 200  606 084 216

azulmarinoviajes.com



Montañas cercanas Gertuko mendiak



Montañas lejanas Urrutiko mendiak



5 EDITORIAL

6 NAFARROA BEHEREA

7 IBILBIDE

Mikel Arrizabalaga

18 LOS CAZAFANTASMAS

MONTAÑEROS A LA BÚSQUEDA DE COTAS DE 3000 m
NO RECONOCIDAS EN LA LISTA DE BUYSE

Carles Giné-Janer

26 CANTERAS MOLERAS EN GORBEIA

Javier Castro · Iñaki García Uribe

32 TRAS LAS HUELLAS DE MARTÍN LLAMAZALES

CIRCULAR A TRAVÉS DEL PICO NIAJO

Julio Diego Iraeta

37 FOTOGRAFÍA

Martín Zalba

38 LA VÍA FRANCÍGENA

EL CAMINO DE PEREGRINOS QUE VIENE DE FRANCIA

Patxi Ayastuy

46 TOUR DE MONT BLANC

PARA SESENTONES

Cecilia Pérez-Sostoa · Carlos Álvarez Alonso

52 ESLOVAQUIA

LOS OTROS TATRAS

M^a Begoña Fernández · Paulo Etxeberria Ramírez

57 FOTOGRAFÍA

Trini Grases

Eskalada eta BTT



Actualidad Berriak



- 58** ESCALADAS PIRENAICAS
DE DIFICULTAD MODERADA
Isa Casado Gallego
- 68** PAMIR MENDIETAN ZEHAR GURPILEKIN BIDAIRI
Eneko Redondo
- 74** MENDIAREN IRUDIA EUSKAL HERRIKO LITERATURAN
Haritz Monreal
- 78** EL CLUB JUVENTUS S.D. CELEBRA EL 75º ANIVERSARIO
- 83** FOTOGRAFÍA
Carlos Mediavilla

- 84** AGENDA Andoni Arabalaza
- 86** CARRERAS POR MONTAÑA Alberto Mella
- 88** EMF BERRIAK · NOTICIAS FVM
- 94** PUBLICACIONES · ARGITALPENAK

PUBLICACIÓN TRIMESTRAL DE EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOA

Se publica desde 1926

OCTUBRE-NOVIEMBRE-DICIEMBRE
N.º **273** - 4.º de 2018

Edita: Euskal Mendizale Federazioa
Presidente: Jose Ramón Alonso Rodrigo
Directora: Luisa Alonso Cires

Equipo de Redacción: Mikel Arrizabalaga, Gorka Azkarate, Javier Benito, Joana García, Ana González, Ricardo Hernani, Arantza Lazurtegi, Ivan Ruiz, Fernando Tijero

Administración: Gotzone Rodríguez
Redacción, Administración y Publicidad:
Julian Gayarre, 50 - 48004 Bilbao
Teléfono: 944 598 102 Fax: 944 598 194

Horario: De lunes a miércoles
de 16:00 a 19:00 horas.

Mapas, maqueta y preimpresión: SUA EDIZIOAK

Diseño: Amel Mendizabal [Sua Edizioak]

Imprime: Gráficas Leitzarañ

Envíos: Lantegi Batuak - Gupost.
Araba Kalea 2, Etxebarri (Bizkaia)

E-mail: contacto@pyrenaica.com

Déposito Legal: BI-858-1979
ISSN: 0212-5676

© PYRENAICA

La propiedad intelectual y el copyright de los textos y fotografías pertenecen a sus autores/as por lo que, salvo acuerdo expreso con ellos/as o con Pyrenaica, queda prohibida toda reproducción total o parcial de los mismos.

Testu eta argazkien jabetza intelektual eta copyright-a egileenak dira, beraz egile edota Pyrenaicaren baimenik gabe, debekatuta dago artikuluen zati baten edo erreprodukzio osoa egitea.

www.pyrenaica.com

Fotografía de portada: Hilarrietako jentil-baratzeak - Fernando Asiain Larrea

Deja el coche y viaja a pie...

(Semana Santa 2019)

Trekking

..... Marruecos

**Trek del Atlas,
Jebel Sahgro.**

(22 de abril, 10 días)

..... Montenegro

**Caminando
por los Alpes
Dináricos.**

(22 de abril, 10 días)

..... Cabo Verde

**A pie
por las islas
de Fogo y Santiago.**

(22 de abril, 10 días)

..... Turquía

**Trek Costa Licia
Caminando por la historia.**

(22 de abril, 10 días)

(Fuera de temporada 2019)

Viajes

..... Yibuti-Danakil

**Depresión del Danakil,
la tierra de los afar.**

(1 de febrero, 15 días)

..... Sur y Norte de Chad

**P.N. de Zakouma
y montañas de Ennedi.**

(6 de marzo, 20 días)

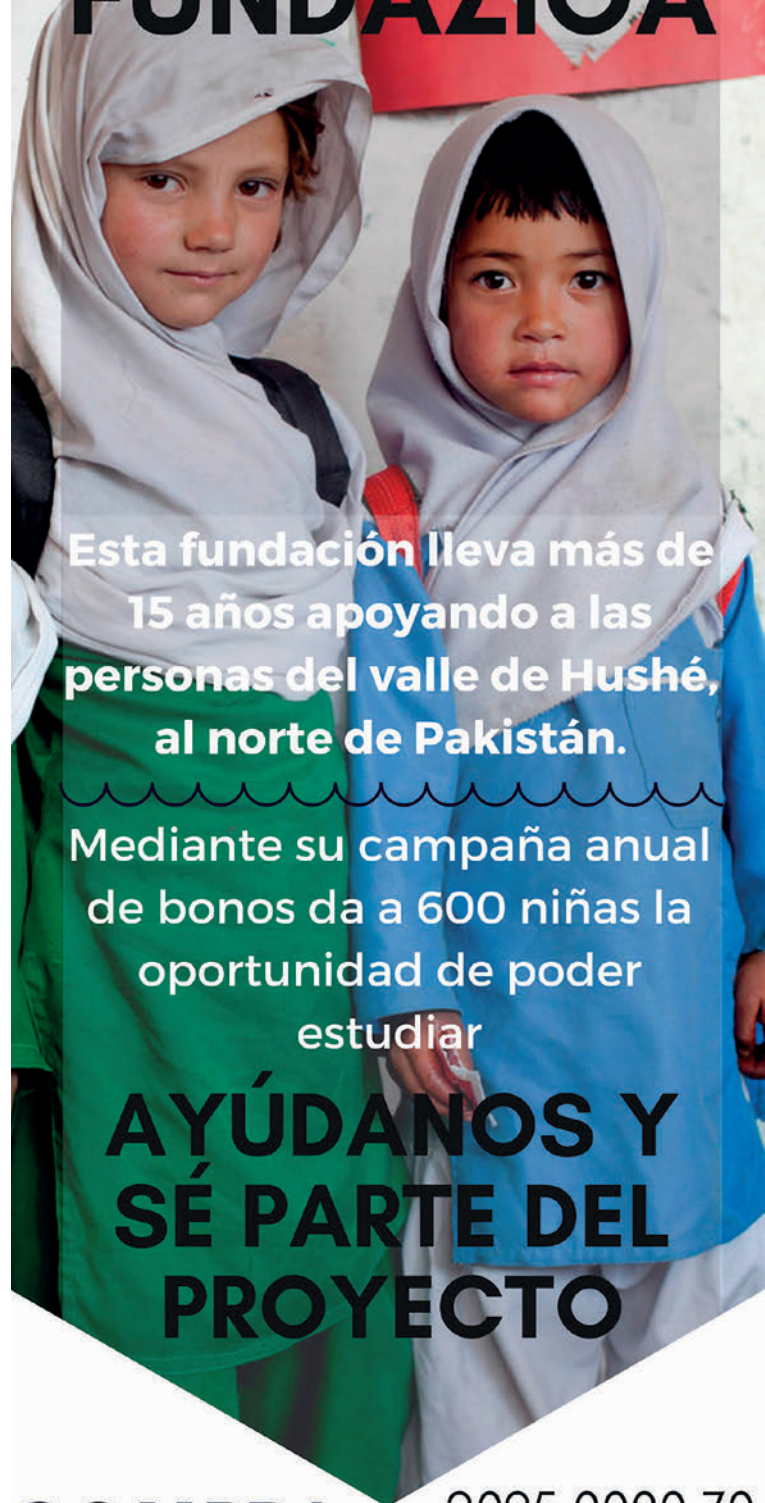
banoa

www.banoa.com

Ronda de Sant Pere 11, àtic 3ª
08010 BARCELONA
Tel: 93 318 9600
e-mail: ben@banoa.com

Ledesma 10 - bis, 5ª
48001 BILBAO
Tel: 94 435 5119
e-mail: bio@banoa.com

BALTISTAN FUNDAZIOA



Esta fundación lleva más de
15 años apoyando a las
personas del valle de Hushé,
al norte de Pakistán.

Mediante su campaña anual
de bonos da a 600 niñas la
oportunidad de poder
estudiar

AYÚDANOS Y SÉ PARTE DEL PROYECTO

COMPRA TU BONO DE 50€

2095 0000 70
9116423251
Desgrava el 30%
En caso de
empresa o
autónomo el
46%



GURE IZAERA IKURREN ETORKIZUNA

Esku artean daukagu Pyrenaica aldizkariaren ale berri bat, eta aldizkaria argitaratu dadin lanean dihardugunok harrituta gaude, beste behin ere miraria gertatu delako: mendian iharduerak egin ohi dituen lagun talde batek denbora eskaini dio iharduera horien gainean idazteari, bizi izandako zirrarak hobekien isladatzen dituzten argazkiak aukeratzu eta testu zein irudiak aldizkarira bidaliz.

Pyrenaica aldizkariak mende bateko historia dauka dagoeneko, eta ibilbide hori osatu badu, ehunka lagunek musutruk egindako borondatezko lanari esker izan da. Ordainsaririk gabeko lan egiteko modu berezia da gurea, mendizaleon komunitatea osatzen dugun guztion zerbitzura dagoena, mendizaletasuna gure herrialdean hedatu dadin. Elkarlanean oinarritzen den lan egiteko modu hau antzekoa da, bestalde, klubak eta federazioen kudeaketa bideratzeko orduan. Horrela, elkarlana bilakatu da, azkenean, euskal mendizaletasunaren ezaugarri ezagunenetako bat.

EMF-ren esparru ezberdinetan modu honetan lan egiten dugunok ederki dakigu guztia ondo joan dadin konpromisoak etenik gabekoa behar duela izan: ezin dira denbora edo motibazio eza bezalako aitzakiak jarri, eta debekaturik dago alperkeriaren atzaparretan erortzea. Azken batean, balore ezagunetan oinarrituriko lan egiteko modu batez ari gara: konstantzia, etengabe trabak gainditzea, taldelana, erronka berrien bilaketa...

Honakoa da galdera: lan egiteko filosofia honek ba al du etorkizunik? Gure federazioko gazteek bat egiten al dute filosofia honekin, eta prest al daude lekukoa hartzeko? Izan ere, lan egiteko modu honen arrakastaren gakoa lan taldea etengabe berritzen joatea da, kateak aurrera jarraituko badu.

2014an, EMF-ren Batzar Orokorrean Pyrenaica aldizkariaren egungo ereduaren jarraipena eztabaidatu zen, eta aldizkaria gaur egun ezagutzen dugun moduan mantentzeko hautuak jaso zuen gehiengoaren sostengua. Zuzendaritzak eta erredakzio taldeak batzar hartan harturiko erabakia bete dadin lan egiteko erantzunkizuna daukate eta baita etorkizunean lanean arituko direnei erreleboa pasatzeko erantzunkizuna ere.

Orain dela 8 urte, Pyrenaica aldizkarian emakumezkoen partehartzea handitzeko plan bat jarri zen abian, EMF-ren ia %30a suposatzen duen multzo horren jarduna agerian jarri asmoz. Orduki, ale guztietan dago emakumezkoen presentzia. Erronka berri bat daukagu orain esku artean: gazteen presentzia handitzea.

Euren ihardueren berri izaten saiatzen ari gara, sare sozialetan jarraipena eginez, euren webgune eta blogak ikuskatuz eta argazkiak eta komentarioak Facebook bidez partekatuz. Horrela, mendiko euren esperientzien berri ematea atsegin duten gazte horiengana jotzea da gure xedea, aldizkariaren ateak zabalik dauzkatala jakinarazteko. Ez dugu urteen joanak ematen duen esperientzia albo batera utzi nahi, baina gure federazioan dagoen gazte kopuru handi hori modu egokiagoan ordezkaturik egon dadin bilatzen dugu. Beraien zirrarak eta motibazioak eza-gutzea ezinbestekoa zaigu, azken finean beraien eskuetan egongo baitira etorkizun hurbilean ez Pyrenaica aldizkaria bakarrik, baita euskal mendizaletasuna ere.

DIRECTORA DE
PYRENAICA

PYRENAICA
ALDIZKARIAREN
ZUZENDARIA



Luísa Alonso Cires

EL FUTURO DE NUESTRAS SEÑAS DE IDENTIDAD

Tenemos en nuestras manos un nuevo número de Pyrenaica y, una vez más, quienes trabajamos en la revista nos sorprendemos de que se haya producido el milagro: un grupo de personas que realizan actividades en la montaña se han tomado un tiempo para escribir sobre ellas, elegir las fotografías que mejor transmitan las emociones vividas, y mandar los textos y las imágenes a la revista.

Detrás de casi un siglo de Pyrenaica está la participación desinteresada de cientos de personas. Una forma singular de trabajo no remunerado al servicio de la comunidad montañera y de la divulgación del montañismo en nuestro territorio, un modelo colaborativo que se aplica también en la gestión de clubes y federaciones, lo que lo ha convertido en una de las señas de identidad más reconocibles del montañismo vasco.

Quienes trabajamos de esta manera en distintos ámbitos de la EMF sabemos que para que todo funcione el compromiso ha de ser constante, no se puede alegar desánimo o falta de tiempo, la apatía o la pereza son también enemigos que conviene mantener a distancia. Hablamos de un trabajo basado en valores conocidos: constancia, superación de obstáculos, trabajo en equipo, búsqueda de nuevos retos.

La pregunta es: ¿tiene futuro esta filosofía de trabajo? ¿la gente joven de nuestra federación la comparte, le parece bien, está dispuesta a coger el testigo? Porque el éxito de este modelo de trabajo necesita de la constante renovación de las personas para que la cadena continúe.

En el 2014, la Asamblea de la EMF debatió la continuidad del actual modelo de Pyrenaica y aprobó por mayoría seguir con la revista tal como la conocemos, incluyéndola en sus estatutos. Quienes formamos parte de la dirección y de la redacción tenemos la responsabilidad de trabajar en el presente de acuerdo a esa decisión y pasar el relevo a quienes lo hagan en el futuro.

Hace ocho años, se puso en marcha en Pyrenaica un plan para mejorar la participación de las mujeres en la revista, para visibilizar a quienes suponen casi el 30% de la EMF. Desde entonces, no hay un solo número en el que no estemos representadas. Ahora nos proponemos un nuevo reto: incrementar la participación de articulistas jóvenes.

Estamos al tanto de sus actividades en las redes, seguimos sus webs y blogs, compartimos sus fotos y comentarios en facebook. Así que nos dirigimos a todas esas personas jóvenes a las que les gusta divulgar sus experiencias en la montaña y les pedimos que participen en la revista. No queremos prescindir de la experiencia, pero buscamos que ese porcentaje importante de gente joven de nuestra federación esté mejor representado en la revista. Necesitamos conocer las emociones y motivaciones de quienes tienen en sus manos el futuro de Pyrenaica y el del montañismo vasco.

NAFARROA BEHEREA 7 IBILBIDE

Izaite bat ez daike

*Anai-arrebak, entzun ene aho hotsa:
izaite bat ez daike hezur hutsez osa:
herria da gorputza, hizkuntza bihotza
bertzetik berextean bitarik baxotxa
izaite horrendako segurra hilotza.*

Xalbador. *Herria eta hizkuntza*, 1976

Nafarroa Garaitik bereizi zenetik, herrialde honek izen desberdinak izan ditu. Euskaltzaindiak bi izen onetsita dauzka euskara batuan erabiltzeko: lehena, Nafarroa Beherea Axularrek 1643an lehendabizikoz erabili zuena eta bestea, berriz, Baxenabarre, Joanes Peruskik 1664an idatzitako gutun batean lehen aldiz azalduakoa. Frantsesa oso hedaturik egon arren, euskara da berezko hizkuntza, bertako biztanle gehienek euskaraz mintzatzeko gai dira, baina erabilerari dagokionez, Ipar Euskal Herriko beste bi lurraldeetan gertatzen den bezala, zaharren hizkuntza da gazteena baino.

Nafarroa Behereko orografia oso desberdina da, hegoaldea menditsua da eta iparraldea, aldiz, lauagoa. Pirinioetako mendiek muga egiten dute Nafarroa Garaiko lurrekin eta bertan kokatzen dira mendi ezagun eta eder asko: Okabe, Errozate, Adartza, Iparla, Munhoa, Jara, Behorlegituturru... Bi dira lurraldea zeharkatzen duten ibai nagusienak: Errobi eta Biduze. Lehena Errozate mendian du iturburua eta bigarrenak, berriz, Hoztako mendietan. Biak ala biak Aturri ibaiaren adarrak dira.

Zuberota eta gero, biztanle gutxien dituen Euskal Herriko lurralde honek historia luzea eta interesgarria du eta horren lekuko dira, besteak beste, bere orografian aurkituko ditugun historiaurreko monumentu megalitikoak eta leizeak, erromatarrek beren pasoa

utzitako aztarnak, Erdi Aroko baseliza, jauregi eta gazteluak edota Nafarroaren konkistaren lekuko isilak. 1530. urtea arte Nafarroa Garaiarekin bat eginda zegoen Nafarroa bakarra osatuz.

Lurraldea ezagutzeko hamaika aukera ditugu, makina bat ibilbide balizatu baitaude lurralde honen paisaia desberdinez gozatzeko eta bide batez, bere historia, kultura eta jendea bertatik bertara ezagutzeko. Artikulu honetan 7 ibilaldi proposatzen dira, mendialdekoak zein lurralde lauetakoak. Mendia, historia, kultura... guztietan gure jakinmina asetzeko osagai desberdinak aurkituko ditugu.

GAPELUKO ZIRKOA

Bidarrai eta Baigorri artean hedatzen den Iparlako harresia bi zirko bikainek mugatzen dute: Gapelukoa ezkerrean eta Talatzekoa eskuinera. Guk Gapelukoa osatuko dugu Talatzekoa beste baterako utziz. Iparlara igotzeko bide ederrena da eta harresia gainditzeko dagoen aukera bakarra bertan aurkitu ahal izango dugu, pasabide erraz batetik igaroz gailurrera iristeko.

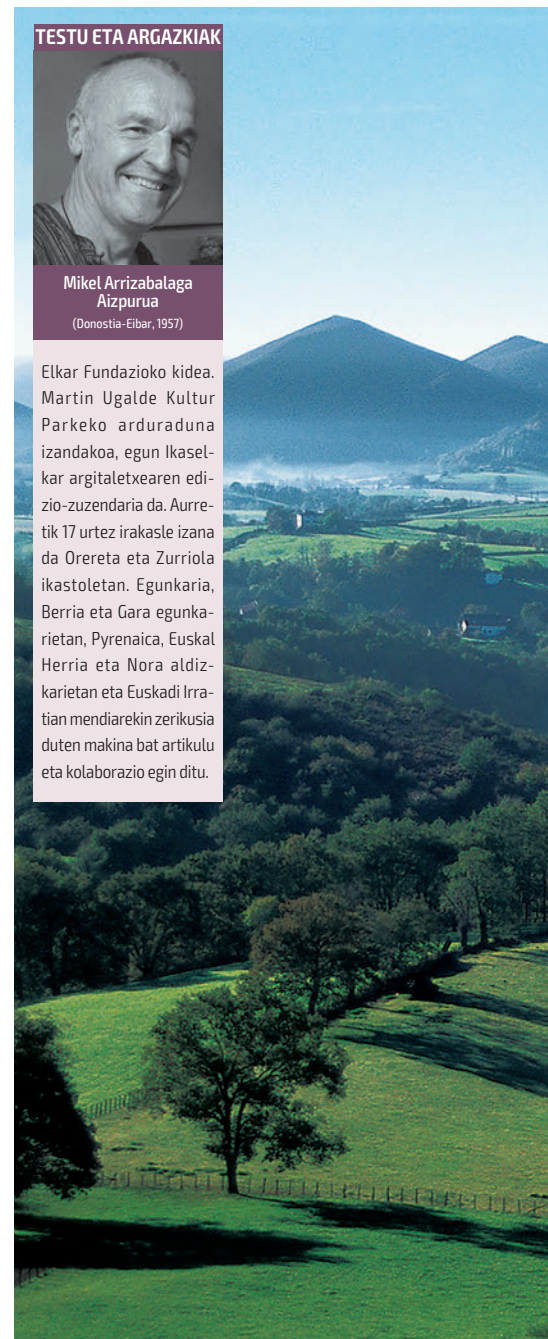
Bastida auzotik abiatu eta Bordazar base-riaren ondotik ateratzen den pistari heldu eta berehala basoan murgilduko gara. Lehen bigurutzera iristean ezkerrean doan pista utzi

TESTU ETA ARGAZKIAK



Mikel Arrizabalaga
Aizpurua
(Donostia-Eibar, 1957)

Elkar Fundazioko kidea. Martin Ugalde Kultur Parkeko arduraduna izandakoa, egun Ikaslekar argitaletxearen edizio-zuzendaria da. Aurretik 17 urtez irakasle izana da Orereta eta Zurriola ikastoletan. Egunkaria, Berria eta Gara egunkarietan, Pyrenaica, Euskal Herria eta Nora aldizkarietan eta Euskadi Irratian mendiarekin zerikusia duten makina bat artikulu eta kolaborazio egin ditu.



(bide hau itzulerako utziko dugu) eta aurrean duguna segituko dugu. Pista zabala xenda bihurtzen da eta laster helduko gara Abraku erreka igarotzeko dagoen egurrezko zubiaren ondora. Hau igaro eta garo artean zabaltzen den bidean barna altuera irabazten hasiko gara. Xendatik pista zabal batera atera eta hemen jarraitu nahi dugun bidea aukeratu beharrik zalantzak sortuko dizkigu. Ezkerrean joz gero, Gapeluko zirkoaren oinera gerturatuko ginatke, baina garo-lekua denez erraz galenezake bidea. Eskuinera, berriz, pista zabalak Garartzeko lepota eramango gintuzke eta



Arberoako muinoak

honen ezkerretik ateratzen den bideak Idokolepoan dagoen bordaren ondoan utzi. Gauzak horrela, bigarrena aukeratuko dugu.

Nafarroa Beherea eta Nafarroa Garaia banatzen dituen gandorreen zehar Iparlara igotzen hasiko gara

Artalde batzuk ere ikus daitezke inguruan eta beharbada horietakoren bat Erramun Martikorena, artzain eta kantari baxena-

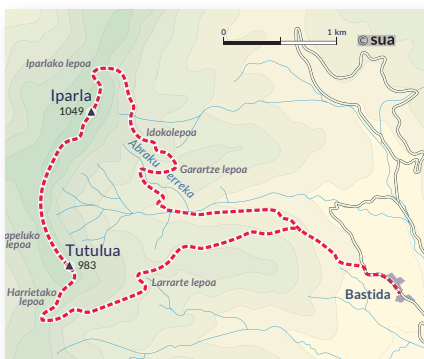
bartarrarena izango da ziurrenik. Artzaina ogibidez, kantaria zaletasunez. Hark ondo ezagutzen baititu inguru hauek, maiz zeharkatu ditu Iparlako mendi magalak bere artaldearekin. Harentzat mendi hauek ez dute sekreturik, bere lanbidearen espazio eta etxe izan dira beti. Inguru ederrak, mendi-txoko paregabea.

Harresiak gaindiezina dirudi, baina mendi honek eskaintzen digun aukera bakarraz baliatuko gara heltzeko. Beraz, martxan jarri eta oso nabarmena den xenda jarraituz, malkarren oinetik poliki poliki Iparlako korridorera

gerturatuko gara. Bat batean, bide leun eta eroso norabidez aldatu eta malda piko eta gogorra bihurtuko da. Berrehun metroko desnibela duen aldapa gogor honetan izerdi franko botako dugu. Langa txiki bat igaro eta azken metroak bete ostean, 90. mugariaren ondora iritsiko gara. Nafarroa Beherea eta Nafarroa Garaia banatzen dituen gandorreen zehar Iparlara igotzen hasiko gara segidan. Bidean GR-10ari dagozkion seinale zurigorriak ikusiko ditugu eta azken metroak belarrezko alfonbra zapalduz beteko dugu. Iparla talaia paregabea da Euskal Herriko mendi gehienak



Oilarandoiko kapera



ezezik iparraldeko kostako eta barruko herriak ikusteko.

Itzultzeko unea iristean, GR-10ari dagozkion bide-seinaleak jarraituko ditugu eta Gapeluko lepora heltzean metro batzuk bete beharko ditugu Tutuluako gailurrera iristeko. Iparla eta Tutuluia dira Gapeluko zirkoa mugatzen duten bi gailurrak. Azkar galduko dugu altuera eta Harrietako lepora iristean Urdozera doan bidea aukeratuko dugu, GR-10 utziz. Basoan zehar zabaltzen den bidetik Sarosarreko bordaren ondora helduko gara. Puntu honetan Urdoze-

ra doana utzi eta gure ezkerrera ateratzen den pista zabala hartuko dugu. Larrarteko lepotik Gapeluko zirkoaren ikuspegiarik zabalena izango dugu, baita ere igotzeko erabili dugun bidearena. Pista zabal honek hasieran igaro dugun bidegurutzera eramango gaitu eta hortik abiapuntura, Bastidara.

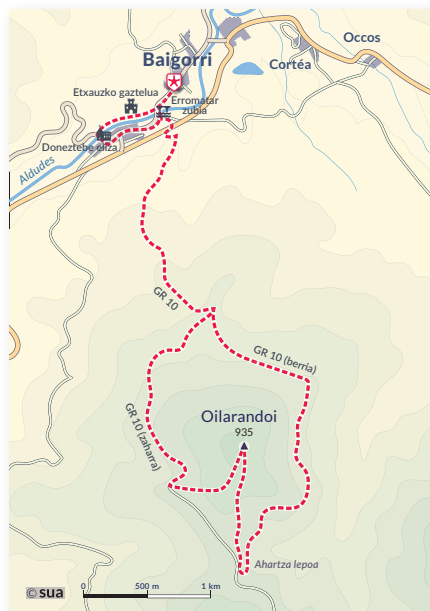
OILARANDOIKO KAPERA

Kantonamenduko hiriburua den Baigorriin emango diogu hasiera ibilaldiari herriko monumentu ezagunenak bisitatzeko aukera amaierarako utziko dugularik. Udaletxearen aurrean ibilgailua utzi eta GR-10aren bide-seinaleek erakutsiko digute jarraitu beharreko bidea. Eskuinean Iparlako harresia goititzen delarik berehala helduko gara Aldudetik datorren Errobi ibaiaren adarra gainditzeko zubira. Gure eskuinean zubi "erromatarra" ikusiko dugu. Metro gutxi batzuk bete eta ezkerretik jarraitu, errepidea azpitik pasa eta maldan gora jarriko gara. Bidegurutzetan seinale zurigorriek lagunduko digute bide zuzena aukeratzen.

Asfaltatutako bidea amaitu eta lurrezko pista batetik igotzen jarraituko dugu basoan zehar. Balizatutako bidearen malda gogorrenak gainditu eta gero, Ahartza leporaino igotzen den errepide txikira iritsiko gara. Puntu honetan, GR-10ak norabide berria hartzen du, ezkerretik igotzen da Oilarandoiko magalean zehar, baina guk hau itzulerako utzi eta GR-10aren bide zaharretik egingo dugu aurrera. Errepidearen eskuinetik eta honen azpitik hedatzen den pista zabaletik egingo dugu aurrera, hasieran aldaparik gabe, baina gero malda gogortu egingo da errepidera atera aurretik.

1740 eta 1792 urteen artean ermita hau okupaturik egon baitzen eta 1789 iraultza eta gero, suntsitua izan zen

Errepide hestutik beteko dugu hurrengo tartea eta lehen bihurtunera iristean, hau utzi eta ezkerretik gorantz joko dugu, mendia gain aldean ikusiko dugun kapera-



rantz. Malda pikoa gainditu eta haitzez inguraturik dagoen Oilarandoi kaperara helduko gara. 1706an, haraneko 11 herrietako etxeko jaunak biltzen zituen Baigorriko Gorte Nagusiak Oilarandoi mendiaren tontorrean ermita bat ezartzea erabaki zuten. Bertan egoten ziren ermitauei otoitz egitea eskatzen omen zitzaizkien zerutik etor zitezkeen txingor eta ekaitzetatik babesteko. 1740 eta 1792 urteen artean ermita hau okupaturik egon baitzen eta 1789 iraultza eta gero, suntsitua izan zen 1941ean, J. Olhagaray apaizak kapera berri bat eraikitzea erabaki eta urtebete berandua go, 1942an inauguratu zuten. 1985ean, berriz, eguraldi txarraren eta gizakiak sortutako kalteen ondorioz, ermita goitik behera berritu egin zen.

Ikuspegi paregabeaz gozatu ostean, maldan behera Ahartza leporaino jaitsiko gara. Puntu

Izurako lurrak



honetan, ezkerretik datorren xenda balizatua (GR-10 berria) bilatuko dugu eta Oilarandoiaren magala puntatik puntara zeharkatuz errepide-ira itzuliko gara, igoerako erabili dugun bidearekin bat eginez. Puntu honetatik herriraino igotzeko erabili dugun bide berbera erabiliko dugu. Beherakoan, aurrez aurre ikusiko dugu Etxauzko gaztelu ederra. Jatorriz Erdi Arokoa bada ere, XVI. mendean eraiki zuten. Herrira jaistean, Doneztebe elizara joango gara eta atzean utzi eta gero, ibaia zeharkatuko dugu gertu dagoen zubitik. Ibaia-aren paraleloan jarraitu eta berehala helduko gara zubi "erromatarraren ondora". Nahiz eta erromatar hitza izan izenean, 1661ean izan zen eraikia. Garai batean ibaia gainditzeko igarobide bakarra izan zen.

HILARRIETAKO JENTIL-BARATZAK

Nafarroa Behereko mendi garaiena den Okabe mendiaren magalean Euskal Herrian dagoen Historiaurreko nekropoli garrantzitsuenetakoa dago, Hilarrietako harrespil-multzoa hain zuzen ere. Anitzak dira bertaratzeko dauden bideak, baina hiru dira gehien erabiltzen direnak. Lehena, Pedronen etxolatik ateratzen da, GR 10aren bide-seinale zurigorriak jarraituz harrespilen ondora eramango gaitu. Bigarrena, berriz, Irauko lepotik ateratzen dena dugu eta kasu honetan ere, Ezterenzubitik datorren GR 10aren markak segitu besterik ez dugu. Hirugarrena Zurzai lepotik ateratzen da, lehenik nekropolira igotzen da eta segidan Okabe tontorreraino. Hirurak errazak izanik, guk Zurzai lepotik ateratzen dena aukeratu dugu.





Lepoan bertan dagoen etxolaren ondoan ibilgailua utzi eta berehala ikusiko dugu Okaberren tontorra basoak marrazten duen lerro zuzenaren gainetik. Aurrez aurre dugun pagadi aldera zuzenduko ditugu gure urratsak hasieran ikusgaitz den zidor bate-tik. Berehala, lehen aldapari aurre egitean

bidea zabaldu eta basoan murgilduko gara. Lehen aldapa amaitu eta bidea leundu egi-ten da tarte batez, baina berehala azken al-dapari egin beharko diogu aurre. Pagadian marrazten den bidea desitxuratu egiten da azken zatian, baina berehala ohartuko gara zelaigunetik gertu gaudela.

Iratiko oihanaren tapiz berde koloretsua gure begien ninien gozamenerako agertuko zaigu



Hilarrietako harrespilak · TXUSMA PÉREZ AZACETA

Basotik ateratzean, Hilarrietako lepora igoko gara eta gertu izen bera duen nekropolia ikusiko dugu, goi-lautada txiki eta eder batean kokaturik. Zirkuluan jarritako 26 harrespil hauek santutegi baten moduko ingurunea osatzen dute eta airetik behatuz gero, Burdin Aroko (K.a. 800-300 urte) hileta-monumentu

hauek itxura magikoa duen postala erakusten dute. Egun monumentu hauek harrespil izenez ezagutzen baditugu ere, herritarren artean Jentil-baratza edo Mairu-baratze izenez ezagu ohi dira, euskal mitologiako pertsonaia horien ehorzketekin lotzen zituzten eta. Paisaia paregabe honetan gure arbasoek monu-

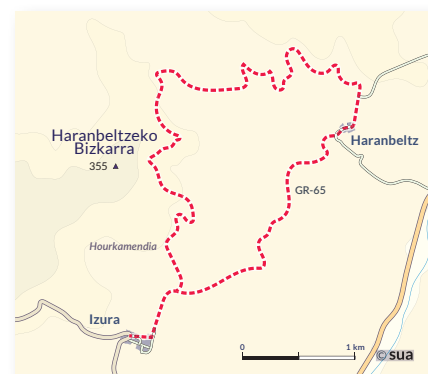
mentu hauen erdian gordetzen zituzten gizon eta emakumeen errautsak.

Gure historiaren lekuko isilak diren hileta-monumentu eder hauei bizkarra eman eta gertu ikusiko dugun Okabe mendirantz zuzenduko ditugu gure urratsak. Lehen zatian, GR 10aren bide-seinale zurigorriek erakutsiko digute jarraitu beharreko bidea, baina berehala markak ezker aldera utzi eta aldapa piko eta belartsu bati ekingo diogu. Larre zabal hauetan zehar ibiliz, ezker aldean, tontor itxura duen haitz-multzoko bat utzi eta aurrera segituko dugu Okabe mendia gailur zabal eta lauaren bila. Tontorra biribil samarra da eta bertaratu arte ez gara konturatuko iritsiak garela. Nafarroa Behereko tontorrik altuena den talaiatik ikuspegi ederraz gozatzeko aukera paregabea izango dugu. Abiapuntura itzultzeko tenorean, etorritako bidetik atzera egingo dugu. Luzaroan gure arbasoen errautsen pausagune izan diren Hilarrietako harrespilak atzean utzi eta pagadian zehar jaitsiko gara Zurzai lepora iristeko.

HARANBELTZKO KAPERA

Izurako enparantzatik abiatuko gara. Etxe bikainen artean maldan behera egingo dugu eta ezker aldetik hartuta Hiri behera edo Irizola auzora jaitsiko gara. Garai batean beilarientzat ospitale zaharra izan zena eta gaur egun aterpearen funtzioak betetzen dituen gure ezkerrean utziko dugu. Azken etxea atzean laga, errekastoa igaro eta errepedieraino doan xenda jarraituko dugu. Monolito baten ondora iristean errepedia hartuko dugu, beti ere, GR-65ari dagozkion bide-seinale zurigorriak segituz.

Gorantz egingo dugu Oztibarreko muino borobil eta gozoek eskaintzen duten ikuspegiarekin gozatuz. Bihurgune nabarmen batera helduz, haritz bikainez osatutako baso bat ikusiko dugu gure eskuinean eta bertatik





Haranbeltzeko kaperera

abiatuz harizti bikain batean murgilduko gara. Bide-seinale zurigorriak galdu gabe aurrera egingo dugu pista barrena. Maldan behera jaisten hasi eta berehala ohartuko gara Haranbeltzeko kaperaren presentziaz. Beste malda txiki bat igo eta Donatoen kaperara ospetsua izan zenaren ondoan izango gara.

Kaperaren atean alfabeto grekoko Alfa eta Omega hizkiak agertzen dira Jainkoa sinbolizatzeko

Izurako basoaren magalean, gizakiak zuhaitzak moztu eta argigune horretan priore-etxea, kaper bat, lau etxe eta zuhaitzik gabeko eremu bat eraiki zuen. Aipatua izan da XII. mendean "Hospitale Sancti de Arambels" agirian. Bertan dagoen etxe baten ateburuan, eraikuntza erreferentzia gisa, 984 urtea ageri da. Erdi Aroko arkitektura erromanikoaren adibide ezin hobea da eta Bariko San Nikolasi dedikatua zaio, bidaiari eta beilarien geriza-

tzaile. Bertan zeuden Anai Donatoek errebitzen zituzten beilariak.

San Nikolas priore-etxea osatzen zuten lau etxeak atzean utzi ondoren, berehala izango gara Jondoki Jakobe bidea utziko dugun bidegurutzean. Bertan dagoen metalezko langa bat gurutzatuko dugu eta Izurara iristeko bide-seinale horiak jarraitu beharko ditugu. Hasieran hurrizten artean pista zabaletik jaisten hasiko gara, baina berehala, ia altuerarik galdu edota irabazi gabe ehunka urte dituzten haritzen artean izango gara.

Hasierako bidezidorra pista bihurtuko da eta basotik ateratzean mendiaren magalean zehar aurrera segituko dugu. Bide-seinaleek azken malda igotzera gonbidatuko gaituzte eta ataka pare bat gainditu ostean, Izura aldera jaisten hasiko gara. Hourkamendia baserrira heldu aurretik, Oztibarreko haranaren ikuspegi osoaz gozatzeko aukera izango dugu. Baserrira atzean utzi eta Izura herria parez pare dugularik, errepidetik behera egingo dugu. Lehen bihurtunera iristean, eskuinetik belar artean irekitzen den xendatik beste errepidera jaitsiko gara, monolitoaren ondora hain

zuzen. Herrira itzultzeko bi aukera izango ditugu, lehena Irizola auzotik berriro pasatuz eta bigarrena, berriz, errepedea jarraituz.

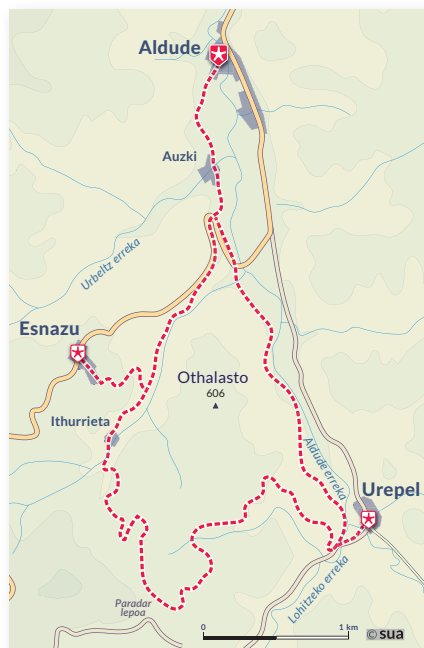
ALDUDE IBARRA

Aldude herriko sarreran laxoko pilotaleku bat dago. Antzinako pilota modalitate hori laruzko eskularruez jokatzen zen, baina jadanik ez dira horretan jarduten. Frontoi honetan kokatzen da Perkain pilotari eta kontrabandista mitikoaren kondaira. Herriko plazatik abiatuko gara. Gure eskuinean XVIII. mendean Frantziako Iraultzaren garaian suntsitu zuten eta hurrengo mendean berreraiki zuten eliza utziko dugu. Pilotalekuaren ondotik pasa eta Jendarmeriaren aurretik aurrera egingo dugu errepede estuan zehar. Bi bidegurutzeekin topo egitean beti ezkerrekoa aukeratuko dugu eta baserri artean segituz aldapa motz eta piko bati ekingo diogu D58 errepidera helduz. Esnazu herrira igotzen hasi eta berehala gure ezkerreko beste bide asfaltatu txiki batekin egingo dugu topo. Nagusia utzi eta gaztainondoan artean irekitzen den bide honetatik

aurrera egingo dugu. Gorabehera txiki batzuk gainditu eta eskuinetik Esnazura igotzen den bide bat ikusiko dugu. Herrira igotzeko aldanpan gora egingo dugu. Herria ezagutu ostean, etorritako bidetik berriro bidegurutzera jaitsiko gara. Baserri artean zabaltzen den bide honen bazterretan urde beltzak ikusteko parada izango dugu eta tarteka Esnazu aldera ikuspegi ederra zabalduko zaigu. Igoera bukatzean bidegurutze batekin egingo dugu topo. Ezkerrekoa bide-seinale laranja balizaturik dago eta bertatik abiatuz gero Urepele aldera doan bidearekin bat egingo dugu.

Herri txiki honetako eliza eta Xalbador bertsolariaren omenez jarritako plaka bisitatuko ditugu

Guk aurrera jarraituko dugu eta Parapar lepora iristean ehiztarien "habi metaliko" batzuk ikusiko ditugu. Bidegurutze honetan ezkerreko bidea aukeratu dugu, balizaturik ez dagoena. Berehala borda pare bat eta artaldeak



larre berdeetan bazkatzen ikusiko ditugu. Bide asfaltatu estuak beherantz egiten du eta bihurgune batzuk egin ostean, berriro bide-seinale laranja aurkituko ditugu, Parapar lepora

heldu aurretik ikusi ditugunak hain zuzen ere. Puntu honetan elkartzan dira bi bideak. Pare pare, gure mendean berehala antzemango ditugu Urepele herriko eliza eta etxe zuriak. Marka laranja jarraitu eta herrira heldu aurretik zubi pare bat igaroko dugu.

Herri txiki honetako eliza eta Xalbador bertsolariaren omenez jarritako plaka bisitatuko ditugu. Xabier Letek "Urepeleko artzaina" kanta ezagunean oso ondo irudikatu zuen Fernando Aire Xalbador bertsolari behenafarra. Aldude bailarako Urepele herrian jaio zen 1920an eta 1976an bere omenaldi egunean hil zen bihotzkeoak jota. Bertsolari liriko eta poetikoa; bere bizitza, familia, baserri, fede eta naturari buruz kantatu zuen. Hizkuntza galtzeari buruz eta Ipar Euskal Herriaren kontzientzia ezaz moldatu zituen bertsoak, hunkigarriak izateaz gainera, gogorak eta zorrotzak dira oso.

Ibilbidearekin jarraituz, bigarren zubia gainditu eta eskuinetik ateratzen den bide asfaltatua jarraituko dugu. Hemendik aurrera bide-seinale berde-horia ikusiko ditugu. Baserri eta borden artean pasatzen den bide zahar honen zati batzuetan oraindik bidea mugatzen duten harrizko zatiak ikus dai-

Aldudeko paisaia





Arberoako muinoak

tezke. D58 errepidera iristean aldapan gora kilometro erdi eskas bete eta eskuinera, Aldude aldera zuzentzen den bidea hartuko dugu. Herriko plazara iristeko ibilaldi honen hasieran bete dugun kontrako bidea egingo dugu.

ARBEROAKO MUINOAK

Arberoa Nafarroa Behereko lurralde historikoa da; Aiherra, Izturitze, Mehaine, Donostiri, Donamartiri eta Heleta udalerriek zegozkien lurrek osatutako bizkonderria. Aiherra, euskarazko "eihera", errotatik dator. Duela mendebate inguruetan 14 errota baldin bazeuden,

gaur egun bakarra geratzen da. Izturitze herrira iritsi eta bertako plazak multzo atsegina osatzen du. Izturitze eta Otsozelaia harpeak igaro eta Donamartirira helduko gara. Herri honetan Erdi Aroan eraikitako etxe askok zutik diraute oraindik. Herria bustitzen duen Aran ibaiak auzoko Donostiri herritik ere pasatzen da. Herriaren sarreran bi etxe infantzoi eta Arberoako etxe handi noblea aurkituko ditugu. Herriaren behealdean, Sorhaburu gaztelua bisita dezakegu. Heletara abiatu aurretik, Mehaine herrian Erdi Aroko gaztelua ikus dezakegu. Heletan amaitzen da Arberoako harana, Baigura mendiaren oinean.

Laurehun metro inguru dituzten mendi-muinoak Donamartiri, Donostiri, Mehaine herrien gaindi ageri dira

Herriko plazan dagoen aparkalekuan utziko dugu ibilgailua eta elizaren ondotik Oragarreko norabidean ateratzen den errepidea jarraituko dugu. Berehala ikusiko dugu 22. ibilaldiari dagokion egurrezko seinalea eta ibilbide osoan zehar marka horiak izango ditugu bidelagun. Etxe eta baserri artean beteko dugu lehen zatia eta bidegurutze guztietan seinaleei kasu eginez



gorantz joko dugu. Goi aldera iristean zuzen segi eta gaztainondoen baso bat gure eskuinera utziz berehala helduko gara beste bidegurutze batera eta bertan marka horiek lagunduko digute bidea aukeratzen. Hemen errepidea utzi eta Oyhanbouroua baserria aldera zuzenduko gara. Bide erosoak Oragarreko iratzte zelaiak zeharkatzen ditu eta bertatik ikuspegi ederraz gozatzeko aukera izango dugu ardiek eta behiek zelai berdeetan lasai bazkatzen duten bitartean. Pixkanaka mendi gandorreen zehar beherantz egingo dugu erreka aldera. Beheko aldera iristean egurrezko seinalea ikusiko dugu eta bertan Otso erreka idatzita. Iratzeen artean zabaltzen



den bidetik zuzen jarraituko dugu, ezker eta eskuinetik ateratzen direnak utziz. Puntu honetan markak ez dira agertzen eta kontu handiz ibili behar da ez galtzeko. Gertu antzematen den erreka bilatuko dugu eta bertara iristean ikusiko ditugu seinaleak.

Erreka zeharkatzeko beharbada oinetakoak kendu beharko ditugu, baina kontu izanez gero inguratu eta jauzi txiki bat eginez beste aldera pasako gara. Eskuinetik aurrera segi eta iratzeen artean zabaltzen den bidetik gorantz egingo dugu. Aldapa pikoa eta motza da baina bustita edota lokaztuta badago kostata ibiliko gara. Bidea tarteka desitxuratu egiten

da eta seinaleak ere desagertu, baina logika erabiliz berehala lortuko dugu bide nagusia aurkitzea. Pixkanaka lehen galdu dugun desnibela irabaziko dugu eta errepidera iristean arnasa lasai hartzeko beta izango dugu. Kilometro batez errepidean zehar ibili eta gure ezkerrera ateratzen den beste pista hartuko dugu. Egurrezko ataka gainditu eta laster zaharberri duten borda bikain baten ondora iritsiko gara. Toki hau inguru aproposa da Arberoako harana ia bere osotasunean ikusteko. Laurehun metro inguru dituzten mendi-muinoak Donamartiri, Donostiri, Mehaine herrien gaindi ageri dira, hauen magalean baserri eta

borda aintz barreiatu daudelarik. Ikuspegi honetaz gozatu ostean, metro batzuk atzera egin eta bide-seinaleek erakusten diguten norabidean aurrera egingo dugu. Baserri baten ondora iristean egurrezko eskailera batzuek hesia gaintzen lagunduko digute igoeran erabili dugun ibilbidearekin bat eginez. Hemendik herrira hasiera hartu dugun errepidean zehar jaitsiko gara.

AGRAMONDARREN LURRALDEA

Nafar leinu hau Nafarroako erreinuari lotuta egon zen XII. mendetik XVI.era eta politikoki

Izurako inguruak





Iparlako gailurreria Tutulua ingurutik

XV. mendean eragin handia izan zuen. Agramondarren jatorrizko etxea Burgue-Erreitin zegoen, baina Aturri ibaiak itxasorantz zuen irteeragatik, agramondarrak sortetxea utzi eta XIV. mendean Bidaxuneko gaztelura etorri ziren bizitzera eta harrez geroztik agramondarren leinu nagusiaren egoitza bihurtu zen. Eragin handiko familia izan zen, bai inguruko lurraldeetan bai Nafarroako erresumaren bikalaeran ere.

Elizaren atari nagusiaren paretik Jondoki Jakobe kale nagusian zehar abiatuko gara. Etxe bikainen artean emango ditugu lehen urratsak eta biribilgunera iristean, eskuinera joko dugu Gixune eta Samatze aldera doan errepidea birlatuz. Bide bazterretik segi eta berehala judutarren hileriarekin egingo dugu topo. Irekita dago eta bertan gaztelerez eta hebraieraz idatzitako hilarriak ikusiko ditugu. Beherago, errepide nagusia utzi eta eskuinera ateratzen den bidetik

Bidaxuneko portura iritsiko gara. Biduzeren paraleloan doan pistatik barna erraz helduko gara ibai zeharkatzen duen zubiaren ondora.

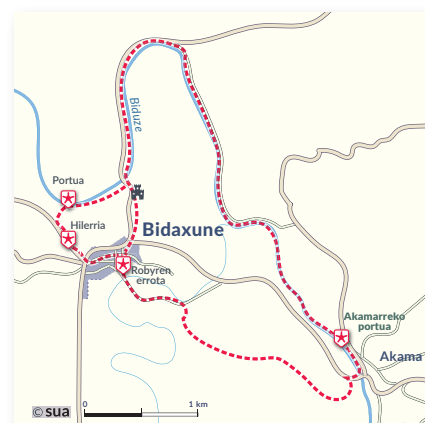
**Judutarren hilerrian
gaztelerez eta hebraieraz
idatzitako hilarriak
ikusiko ditugu**



tziak garraiatzen zituzten gabarrak tiratzeko idiek bide hau erabiltzen zuten. Alde batean arto sail handiak ikusiko ditugu eta ibaiaren ertzean makal, lizar eta beste zuhaitz mota asko. Tarteka atsedenerako mahairen bat edo beste aurkituko dugu eta aurrerago Lihuri ibaiak bere urak Biduzera isurtzen dituen lekua. Kiwi landaketa handi bat atzean utzi eta Akamarreko portura iritsiko gara.

Herrira igotzeko seinale horiak ikusiko ditugu, baina guk ibaiak gurutzatzen duen zubia bilatu, hau gurutzatu eta aurrera joko dugu. Bidaxunera doan errepidean barna metro batzuk bete eta berehala, lehen bidegurutzean ezkerreara hartuko dugu. Abiapuntura iritsi arte marka horiak bidelagun izango ditugu eta zalantzarik izanez gero, beti zuzen doan bidea aukeratu behar dugu. Arto sail handien artean irekitzen den errepide txiki honetatik aurrera egingo dugu, noizean behin baserri batzuen ondotik pasatuz. Pixkanaka jaisten hasi eta eskualdearen ikuspegi zabalaz gozatzeko aukera izango dugu. Etxe multzo bat atzean utzi eta bidegurutze batera ailegatuko gara, gurutze eder baten ondora.

Bide-seinaleak jarraituz, eskuinetik aldapa jaisten hasiko gara eta bihurtune pare bat pasa



ondoren, ezkerretik Bidaxuneko lehen etxeetara helduko gara. Elizaren dorrea erreferentzia puntu bezala hartuz, Lihuri ibaiaren ondora jaitsi eta zubi zaharra gurutzatuz Robyren errota ikusiko dugu. Herritik gertu maldan gora abiatuko gara eta eskuinera ateratzen den edozein kaletatik Jondoki Jakue kale nagusira igoko gara. Orain bakarrik gaztelua bisitatzea falta zaigu. Horretarako elizara itzuliko gara eta gertu dagoen atsedenekua bilatuko dugu. Parez pare, Euskal Herriko historiaren zati bat izan den Agramondarren gaztelua ikusiko dugu.

Agramondarren gaztelua



Gertu Agramondarren gaztelua eta atsedeneku bat ikusiko ditugu. Gazteluari bisita azken unerako utzi eta aurrean dugun zubia gurutzatuko dugu. Berehala, eskuin aldera ateratzen den hartxintzarrezko bidea jarraituko dugu. Etxeak atzean utzi ondoren, Biduze ibaiaren paraleloan doan bidea belarrezkoa bihurtuko da, gorabeherarik gabe bost kilometroz Akamarreko porturaino heldatuz. Garai batean, ibaian zehar merkan-

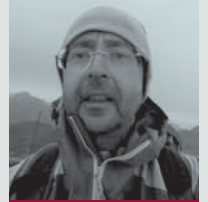
LOS CAZAFANTASMAS

MONTAÑEROS A LA BÚSQUEDA DE COTAS DE 3000 M NO RECONOCIDAS EN LA LISTA DE BUYSE

En la década de los 90 del siglo pasado, tras la elaboración de la lista de Juan Buyse sobre los tresmiles de los Pirineos y basado en su regla más objetiva, un grupo de montañeros comprueban los picos reconocidos y, también, cumbres que no salen en esa lista y que tendrían que constar.



TEXTO Y FOTOS



Carles Giné-Janer

Miembro de los cazafantasmás. Montañero desde los 15 años, ha subido todos los 3000 "oficiales" de los Pirineos, 10 picos de más de 4000 m en Alpes, Atlas y Andes, y cuenta con dos cumbres de 5000 m en Andes y también, en la misma cordillera, con el Aconcagua, de 6962 m.

Llegando a la cima del Nudillo del Perdido
AUTOR: CARLES GINÉ-JANER

LAS CUMBRES MÁS ALTAS DE LOS PIRINEOS

Todos los montañeros aficionados a los Pirineos conocen que las cumbres más altas de esa cordillera pasan de los 3000 m. Eso sí, basados en el sistema métrico, y es que otra historia sería si se midiera con otros métodos. Pero aquí se cuenta por metros desde la definición del "Sistema métrico de pesas y medidas" en la Francia revolucionaria de 1799. Y en los Pirineos, decíamos, las cimas más altas pasan de los 3000 m pero... ¿cuántas son? Aquí empieza la polémica.

La primera conquista difundida de un pico superior a esa altura, el Turon de Néouvielle o Neuvielha, fue en 1787, por parte de Henri Reboul y Jean Vidal, con un interés más geográfico que montañero. Destacar que solo había pasado un año de la conquista del Mont Blanc, fecha que se acostumbra a destacar como del inicio del alpinismo.

Sábado, 20 septiembre de 2013. No suena el despertador en el refugio de la Casa de Piedra, en Panticosa. Tres miembros de los cazafantasmás y la periodista de La Vanguardia, Rosa M. Bosch, nos levantamos más tarde de lo previsto para una nueva jornada montañera. Pero no vamos a subir un pico por el placer mismo que eso conlleva. O no solo por eso. Vamos a constatar la posibilidad de que sea una nueva cumbre de más de 3000 m que no sale en la lista de Juan Buyse. ¿Por qué?

A partir de ahí, se crea mucho interés por parte de los montañeros franceses en conquistar las cumbres más altas de los Pirineos durante el siglo XIX. Y después, ya en el siglo XX (con la excepción de Chausenque en 1854), aparecen las primeras listas de picos de más de tres mil metros de los Pirineos.

Se puede afirmar, y creo que sin disparidad de opiniones, que en los Pirineos hay 129 cimas principales que pasan de los 3000 m. Y ahí está claro que no aparecerá ninguna nueva, ni se va a rebajar el número de esas 129 cumbres. Pero... hay otras cotas, cumbres poco relevantes, donde el debate aún está abierto.

Después de desayunar, a las 7:30 h nos ponemos en marcha por la ruta normal de los picos de los Infernos hacia el collado de Pondiellos. Pero si vas al monte con Patxi y Alfredo, difícilmente no harás una ruta circular. Así que toca desviarse de dicha ruta para ir, desde la Mallata Baxa d'as Argualas, a unos 2200 m, hacia los ibones de Arnales. A pesar de que cuesta localizar el desvío, el sendero después es claro. Evidentemente, aunque es un sábado de verano con buen tiempo, por aquí no va nadie.

SOBRE LISTAS DE PICOS DE 3000 METROS

Chausenque, destacado pirineísta del siglo XIX, en un apéndice de sus obras, hizo una recopilación no exhaustiva de altitudes, comprendiendo pueblos, collados y cimas. Allí nombra una serie de 32 picos de 3000 m.

Ya en el siglo XX, empiezan los listados de cumbres de más de 3000 m en los Pirineos, pero las primeras listas que ahora se comentarán no tienen pretensión de ser exhaustivas:

En 1932, Lorenzo Almarza, en la revista Aragón, publica una lista de picos aragoneses y también de algunos franceses próximos a la frontera. Esta lista comprende 57 cimas.

En 1935, el boletín mensual de la *Unió Excursionista de Catalunya* está dedicado íntegramente a los tresmiles pirenaicos. Hacen una lista "exhaustiva" de 5 cumbres de esa altura en Cataluña, y hacen mención de otros picos de esa altura situados en el resto de la cordillera. En total se citan 39 cimas.

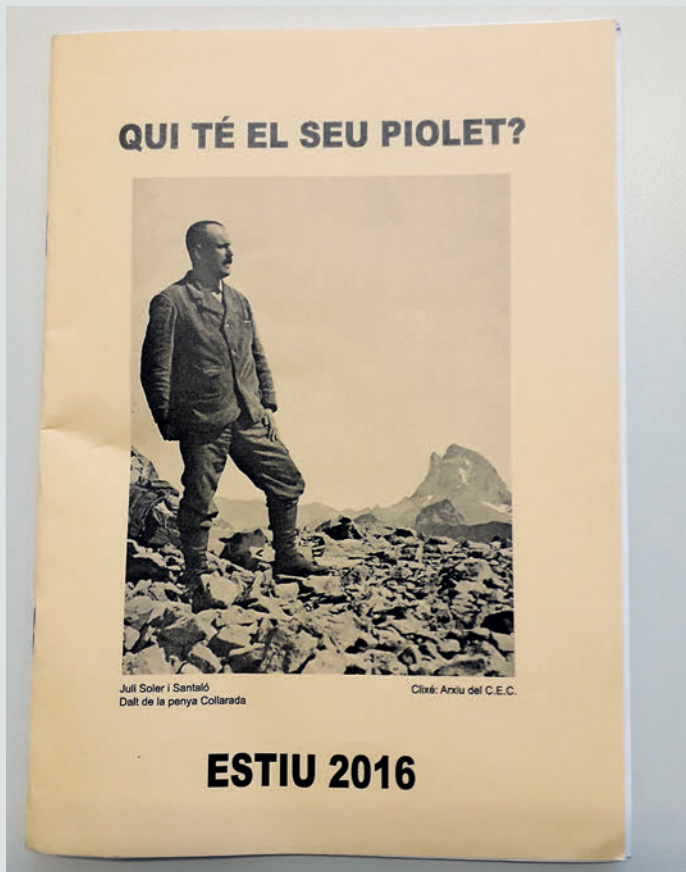
Se llega así a 1973, cuando Salvador Morales publica, en el Boletín de Montañeros de Aragón nº 22, una lista de 92 picos aragoneses.

A partir de entonces, llegan las listas que pretenden abarcar todos los Pirineos:

En 1975, Josep Silva elabora una primera lista de tresmiles con la intención de publicarla en la revista de la federación catalana, *Vèrtex*. El problema es que, por diversos motivos, esa lista no se publicará hasta 1983.

Ese mismo año 1975, Salvador Acaso publica en la revista *Cimas* una lista de tresmiles con 104 cumbres. La misma lis-





Portada del folleto de la 12ª edición de la lista de Feliu Izard, en ocasión de la finalización de los 3000 por parte de Aleix Barberà, actual depositario del piolet. Sin cambios respecto a las listas anteriores

ta, solo corregida en los errores toponímicos y de altitud, se publica en septiembre de 1980 en el Boletín de la Agrupación Montañeros de Bilbao.

En 1976, Juan María Feliu publica una segunda lista que tenía un total de 110 cumbres. En 1978, el mismo autor publica un nuevo folleto, ahora con 115 cumbres.

Justo en el año intermedio, en 1977, mi consocio del *Centre Excursionista de Lleida*, Manel Cortés, publica en el boletín del mismo otra lista de tresmiles, que cuenta con 122 picos.

Y en el mismo 1978 es cuando aparece, por primera vez, una lista de tresmiles en esta misma revista *Pyrenaica*. Se trata de la lista que propuso Sabino Echeandía, con un total de 125 cimas.

Las décadas de los 80 y los 90 serán especialmente importantes para las listas de 3000, con la configuración de las dos más reconocidas hasta el momento actual, y vinculadas a dos fuertes personalidades: Feliu Izard y Juan Buyse. Pero antes de hacer referencia a ellas mencionaremos otras dos listas: la primera del siglo XX, publicada por el francés Jacques Jolfre en la revista *Revue Pyrénéenne* en 1980 y que incluye un total de 132 picos. Y la segunda, con 138 cumbres, publicada en 1983 por Joan García en el Boletín de su club: el *Club Excursionista Pirenaic*, de Barcelona.

Hay constancia y sospecha de otras listas con origen francés, pero no publicadas, aunque sí más o menos conocidas: una es la que realizó anteriormente Henri Baudrimont, y otra sería la de Jean Arlaud. Aunque de esta última no se ha encontrado constancia, hizo referencia a ella cuando, al alcanzar el Pico Heïd, dijo que era su último tresmil. De existir, sería de los años 30.



Vista de la cresta que acaba en la Pale Crabounouse Norte · AUTOR: JOSEBA CALZADA

Por la ruta de los ibones de Arnales, después de pasar por los ibones, se puede llegar al collado de Saretas. Hay camino claro hasta los ibones. Después, quedan algunos hitos. En el collado, a 2917 m de altura, la ruta se vuelve a unir con la senda que procede del collado de Pondiellos, más conocido. Ya está a la vista de los montañeros nuestro objetivo.

FELIU IZARD Y JUAN BUYSE

En 1985, y en ocasión de su ascensión número 100 a un 3000 de los Pirineos, Feliu Izard publica un folleto con un listado de tresmiles que se agota rápidamente y hace dos ediciones más el mismo año. Estas tres primeras ediciones comprenden 148 picos. En la actualidad, esa lista ya va por la novena edición, cuenta con 161 cumbres y es reconocida por el *Centre Excursionista de Lleida*.

Destacar aquí que los socios que consiguen completar esa lista, son acompañados en su última ascensión y se les hace entrega de un piolet de madera que, se dice, perteneció al pionero Juli Soler i Santaló. Se le añade una plaquita metálica con el nombre de dicho

montañero, el cual será depositario de dicho piolet hasta que otro socio o socia acabe la lista.

Aunque no tiene unas reglas en las que basarse para aceptar o no unos picos aparte de su presencia, historia, reconocimiento y categoría, es una de las dos listas actuales y tiene mucha importancia porque algunos de los nombres que Izard dio a algunas cumbres se han establecido como las denominaciones más reconocidas en la actualidad.

Parece ser que Izard y Buyse no se llegaron a conocer personalmente pero su enemistad fue pública y notoria.

Juan Buyse, antiguo miembro de las SS e integrante de los voluntarios belgas en el ejército nazi que, tras la segunda guerra mundial,



Portada del folleto de 3000 de Juan Mari Feliu, en su edición de 1978 · AUTOR: PATXI TERMENÓN





Rapelando hacia la brecha · AUTOR: ALFREDO GOITIA

se instaló en Siurana, un pequeño pueblo en el interior de las modestas montañas de la provincia de Tarragona, dedicó los últimos años de su vida a realizar lo que quería que fuese la lista oficial de picos de 3000 metros de los Pirineos. Comenzó publicando la primera de sus listas en 1986, concretamente en la revista *Muntanya*, órgano del *Centre Excursionista de Catalunya*, con 153 tresmiles, añadiendo 5 cumbres a la lista precedente de Izard: Tuca de Llardaneta, Espalda de Chausenque, *Pic du Milieu*, Punta de *Saint-Saud* y Clarabide Oriental. Y cambió también diversos nombres.

En 1987, Juan Buyse intenta publicar en la revista *Os Pirineos*, de la Federación Aragonesa de Montañismo, una segunda lista que no llegó a publicarse porque la revista cesó. Esa lista comprendía 164 cumbres.

El año 1988 verá el nacimiento del que Juan Buyse denomina el "Equipo de los tresmiles". A ese efecto, reúne a una serie de montañeros de las dos vertientes para establecer una lista definitiva, con unas reglas para admitir o no picos en esa lista. La

revista *Pyrénées*, ese mismo año, publica la primera lista consensuada de ese equipo, que comprende un total de 195 picos. Las tensiones, especialmente por el tema de los nombres, dentro del equipo, empiezan ya desde el principio, y algunos montañeros se dan de baja del mismo.

En 1990 sale publicado el libro del equipo: Buyse J. *Los tresmiles del Pirineo*. Ed. Martínez Roca. Lleva ya diversas ediciones. A partir de ahí, Buyse intenta que la UIAA (Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo) reconozca de alguna manera su lista, y lo consigue, como queda reflejado en carta de fecha 14 de Septiembre de 1995, remitida por el Dr. Claudio Abächerli, y la publicación de la lista de la tercera edición del libro en el Bulletin UIAA nº 152 de Diciembre de 1995. Así, queda "oficializada" la cifra de 212 tresmiles en los Pirineos. Y no son pocos los montañeros que intentan completarla llegando a todas sus cumbres. Y más después de la publicación, en 1997, del siguiente libro: Capdevila, M. *Los tresmiles en 30 jornadas*. Ed. Martínez Roca. Ese

LOS CAZAFANTASMAS

Llegamos así al siglo XXI. ¿Por qué los cazafantasmas?

La lista de Feliu Izard y del *Centre Excursionista de Lleida* no ofrece criterios objetivos para considerar una u otra elevación como un pico de más de 3000 m, en cambio, la lista de Buyse fija tres criterios, que aquí reproducimos, publicados en la 3ª edición de su libro:

“Para que una elevación cualquiera, con una altitud superior a los 3000 metros, pueda ser considerada como un tresmil y ser reseñada en nuestro *Catálogo de los tresmiles del Pirineo*, tiene que cumplir los siguientes requisitos:

- 1.1. Constar por lo menos en uno de los mapas actuales o/y venir mencionada en una de las guías existentes.
- 1.2. Haber sido bautizada, es decir, tener un nombre.
- 1.3. Tener, partiendo de la cumbre, únicamente aristas descendentes con un desnivel mínimo de, aproximadamente, 10 metros entre la cima y una eventual depresión en la que la bajada se interrumpe o termina.”

Como rápidamente se podrá comprender, los dos primeros criterios son fácilmente rebatibles. Si hay una elevación, posible 3000, que no figure en un mapa, que no esté mencionada en alguna guía o que no esté bautizada, ese hecho no puede, según nuestro criterio, empañar la posibilidad de que haya o no haya cumbre. Es más, el mismo Juan Buyse y su equipo se saltaron esos dos criterios. De hecho, las propuestas de bautizos fueron el principal punto de desencuentro entre miembros del equipo de los tresmiles y causa principal de baja de algunos de sus miembros, como ya se ha explicado.

Así las cosas, queda una sola regla objetiva: los 10 metros de desnivel desde la cima a la interrupción de la depresión. ¿Por qué 10 m y no 30 como en los Alpes para ser considerado un 4000?



libro contiene detalladas y buenas explicaciones a la mayoría de cumbres de 3000 m, explicando cómo enlazar diversas cumbres en 30 jornadas. Otro tema son los horarios que se detallan, al alcance de muy pocos.

La ruta “normal” a nuestro objetivo es coincidente con la del actual pico de Arnales hasta el collado que separa dicho pico del macizo de los Infiernos. Allí, se debe girar a la izquierda, noroeste, para proseguir por una cresta, a veces aérea pero siempre fácil, hasta la cumbre del presunto 3000 fantasma.



Aleix Barberà en la cumbre de la Aguja de Abadías, que precisa escalar pasos de hasta V grado · AUTOR: CARLES GINÉ-JANER

No tenemos respuesta para esa pregunta. Aceptamos esos 10 m y empezamos a trabajar:

Así, desde el grupo de los "Cazafantasmas" intentamos complementar en base a la única regla objetiva que se propuso desde el equipo que la confeccionó: Que exista un mínimo de 10 metros de prominencia. Con ello, podemos encontrar "nuevos" picos o descartar algunos que no tienen dicha prominencia. Es obvio que son picos generalmente con poca categoría o dudosos y, en la mayoría de los casos, no son picos vistosos, ni llamativos y, evidentemente, no son picos principales.

¿Cómo lo hacemos? Básicamente, gracias a la facilidad en la medición que nos ofrecen los cada vez más populares GPS. Para conseguir una medición lo más precisa posible, el GPS se coloca en la cumbre un mínimo de 5 minutos. Y en las depresiones correspondientes, otro mínimo más de 5 minutos. A poder ser, se hace una segunda comprobación por parte de otro miembro del equipo, o por el mismo, en otra ocasión.

Así, este equipo humano formado por Alfredo Goitia, Beñat Arriol, Fidel Sáez, Florian Jacqueminet, Jesús Mari Linaza, Joseba Calzada, Luis Mata, Martín Garmendia, Patxi Termenón y el que firma este artículo, Carles Giné-Janer, lleva unos años comprobando la lista Buysse.

Llegados a la cumbre, toca realizar el ritual de comprobación y preparar el material para bajar a la brecha contigua. Así, mientras Patxi monta una reunión después de comprobar algunos bloques, yo preparo la cuerda para tirarla hacia la profunda depresión. Mientras, el GPS realiza su trabajo.

LAS "NUEVAS" CUMBRES DE 3000 METROS Y LAS QUE NO

A fecha de hoy, podemos afirmar la existencia de nuevas cumbres de más de 3000 m en los Pirineos no reseñadas en la lista "oficial" y que son las siguientes: **Aguja Suroeste de Abadías** (el tresmil más espectacular, el de mayor prominencia y el más difícil hasta ahora), **Incisivo Oriental de Alba**, **Algas Sureste**, **Argarot Sur** (el segundo comprobado, en 2007, por parte de Fidel, Joseba, Luis y Martín), **Aguja de Arnales** (el que se viene describiendo más detalladamente en este artículo), **Antecima Norte del pico Le Bondidier**, **Primer Consejero**, **Aguja del collado de Coronas**, **Crabounouse Norte**, **Lentilla**, **Punta de la Brecha superior de Llosas**, **Antecima Noreste de la Maladeta**, **Aguja Norte de Malavesina**, **Tuqueta de Marboré** (el primer "nuevo tresmil" comprobado por parte de Patxi y Alfredo en un ya lejano 2006), **Nudillo del Monte Perdido**, **Cap de la Coma de Riufred** y **Antecima Norte de Sotllo**.

De la misma manera, también podemos descatalogar otras cumbres por no llegar a la famosa y discutida norma de los 10 m: **Algas Norte**, **Audoubert**, **Diente Royo**, **Aguja Escudier**, **Espalda de Esparets**, **Aguja de Lliterola**, **Hito Este de Perdiguero** y **Gendarme Schmidt-Endell**.

Así mismo, los distintos servicios e institutos geográficos han "dejado" por debajo de los 3000 m los siguientes picos: **Arnales**, **Frondeilla Suroeste**, **Besiberri del Mig Norte-Simó**, **Besiberri del Mig Sur-Jolis** y la **Punta Célestin Passet**.

LA AGUJA DE ARNALES

El GPS marca una altura de 3034 m. Por tanto, pasa de manera sobrada los 3000 m. Mediante un rappel con una cuerda de 30 m bajo hasta la brecha contigua que separa dicha aguja de las máximas alturas de los picos de los Infiernos. Llego sin más complicación a la brecha, de 120 cm de ancho pero con un bloque en medio que la divide en dos. A sus lados y antes de que se acabe la brecha, dos pequeñas depresiones de no más de 20 cm de ancho. Coloco el GPS en la depresión que me parece más baja y da 3021 m. Parece que tenemos un nuevo tresmil. De la cuerda doblada de 30 m, no me sobra más de 1 m. A continuación, y seguramente por lo estrecho de la brecha, el GPS no calibra bien y va subiendo de altura hasta los 3028 m.

A partir de ahí, y siempre asegurado con la cuerda por delante, no subo por el mismo sitio que he bajado, sino que me desplazo lateralmente por el costado de Pondiellos después de saltar del bloque interpuesto en la brecha hacia una repisa al final de la cual me espera Alfredo y que, ya sin más dificultad, permite llegar a una zona fácil que nos devuelve a la cresta y a la cumbre del "nuevo" 3000.

De allí, volvemos al collado entre el Arnales y "nuestra" Aguja, rodeamos el macizo de Arnales, pasamos el collado de Saretas y llegamos al de Pondiellos para bajar, ahora sí, por la ruta normal hasta llegar de nuevo a la Casa de Piedra.

Con la satisfacción de haber comprobado positivamente otra cota, y ya delante de una cerveza, proponemos para dicha cota el nombre de "Aguja de Arnales". Y lo proponemos así porque el Sistema de Información Territorial de Aragón (SITAR) ha rebajado, no sin polémica una vez más, la altura del vecino pico de Arnales unos centímetros por debajo de los 3000 m. Así, devolvemos el nombre de Arnales a la cota de los 3000.

Para quién le interese, se puede seguir informaciones sobre la historia de los tresmiles y sobre las cotas investigadas en nuestro blog: <http://mamu-harrapatzaileak.blogspot.com/es/>

Joanet Riba descende en rappel de la espectacular
Aguja de Abadías, con 22 m de prominencia, después
de abrir su particular vía directa · AUTOR: ALEIX BARBERA



LA DESCONOCIDA HISTORIA DE LAS CANTERAS MOLERAS EN GORBEIA

Un equipo de Aranzadi Zientzia Elkarteak investigamos las canteras moleras en Euskal Herria, y en Gorbeara ya hemos certificado más de un centenar de lugares de extracción y laboreo de piedra para hacer ruedas de molino.

TEXTO Y FOTOS



Javier Castro
(Donostia, 1953)

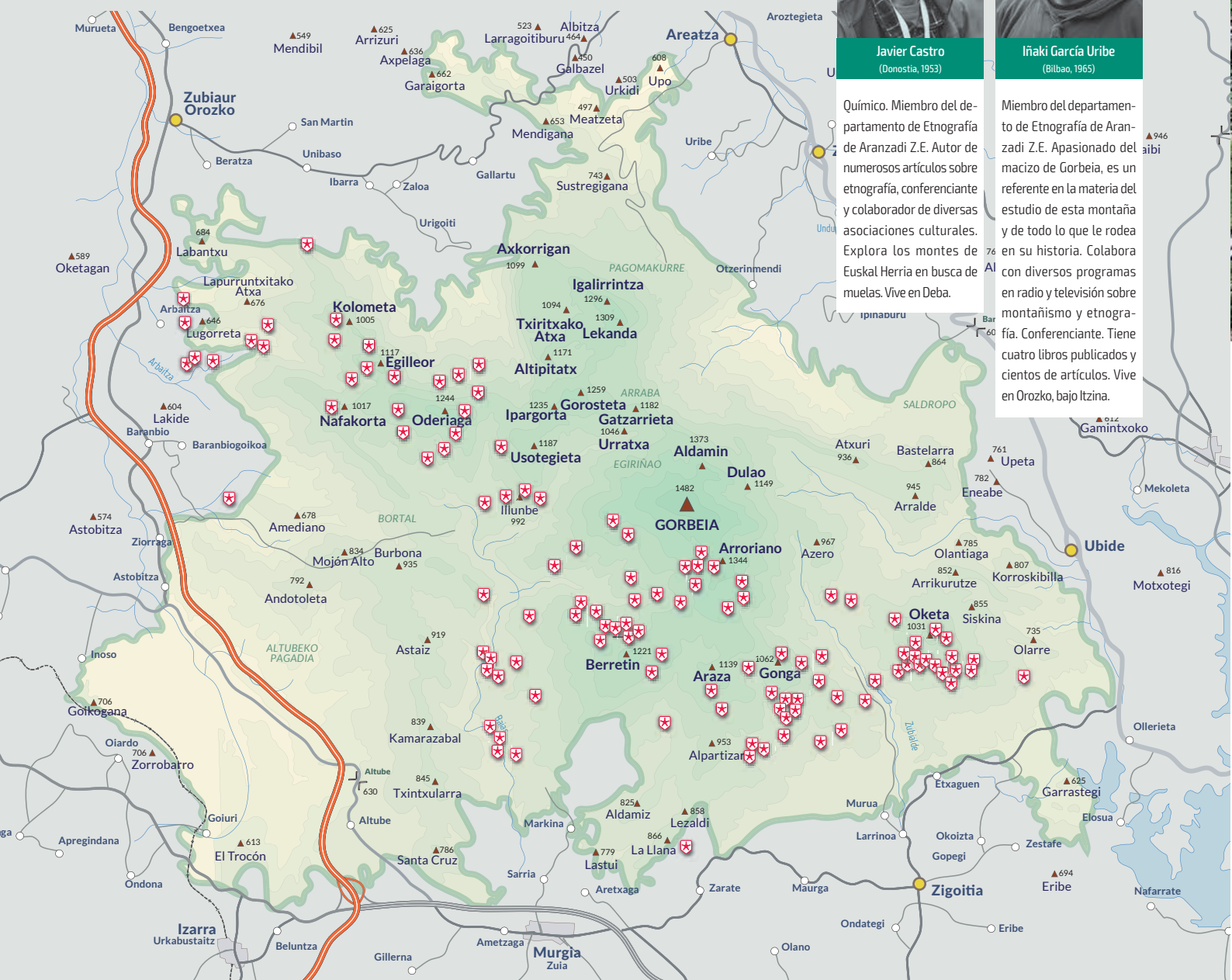
Químico. Miembro del departamento de Etnografía de Aranzadi Z.E. Autor de numerosos artículos sobre etnografía, conferenciante y colaborador de diversas asociaciones culturales. Explora los montes de Euskal Herria en busca de muelas. Vive en Deba.

TEXTO Y FOTOS



Iñaki García Uribe
(Bilbao, 1965)

Miembro del departamento de Etnografía de Aranzadi Z.E. Apasionado del macizo de Gorbeara, es un referente en la materia del estudio de esta montaña y de todo lo que le rodea en su historia. Colabora con diversos programas en radio y televisión sobre montañismo y etnografía. Conferenciante. Tiene cuatro libros publicados y cientos de artículos. Vive en Orozko, bajo Itzina.





Ricardo Sampedro, Iñaki García Uribe, Mikel Isusi, Julio Diego y Fernando García de Cortazar midiendo una muela de 135 cm en el monte Berretin (Zuia)

Desde el año 2013 dos miembros del departamento de Etnografía de Aranzadi Zientzia Elkartea (Donostia-San Sebastián) hemos recorrido los montes del macizo de Gorbeia para investigar las antiguas canteras moleras.

En 2010 uno de los autores de este artículo (JC) se incorporó al proyecto europeo Atlas Meulière liderado por el profesor Alain Belmont desde la Universidad de Grenoble (Francia), por considerar que era muy importante rescatar ese antiguo oficio, denominándolo aquí como proyecto Errotarri, abarcando toda Euskal Herria, y posteriormente se ha incorporado otro miembro (IGU) del mismo departamento de Aranzadi, de tal forma que la investigación conjunta espera obtener algo más de 230 fichas certificadas en el indicado ámbito.

La tarea no ha sido sencilla, dado que ese oficio ha dejado muy poca huella en el territorio. La ayuda del estudio de la geología, y también de la toponimia, ha demostrado que son medios que favorecen la investigación, a su vez las nuevas tecnologías han resultado efectivas. En la montaña han coexistido durante bastante tiempo diversos oficios y cada cual ha dejado su impronta más o menos fijada en el terreno.

El método de la certificación de la cantera molera consiste en encontrar algún resto físico que pruebe que existió laboreo de muelas en el pasado. En algunas ocasiones son los cazadores,

montañeros o excursionistas quienes nos informan de la existencia de piedras rotas y otras evidencias, que llaman la atención por estar en lugares poco comunes.

LAS CANTERAS Y EL TRABAJO MOLERO

La fabricación de muelas para los molinos necesitaba de la localización de lugares donde pudieran obtenerse rocas grandes y con un espesor adecuado, en zonas de montaña habitualmente alejadas de los cauces de los ríos. A mayor antigüedad las muelas son más pequeñas, con el paso de los siglos se van fabricando muelas con un mayor diámetro para poder obtener una mayor producción.

En la montaña no existían caminos practicables para tales cargas, y en ese caso o se construía un camino amplio adecuado o se usaban trineos para deslizarse por la pendiente, con objeto de transportar las piedras hasta llegar a un camino de carros. En Gorbeia hemos visto y reconocido estos antiguos caminos, por ejemplo en la ladera umbría del Berretin, de una anchura de 7 pies (1 toesa o 2,33 varas), cercana a los 2 metros y también hemos localizado varias canteras siguiendo el trazado de esos caminos.

Transportar las muelas con un peso entre 400 y algo más de 1000 kg era una labor que estaba acorde con el duro oficio mo-



Luiso López junto a una muela de 135 cm en Albizkorta (Zuia), al fondo el monte Berretin

lero, para ello se usaban trineos (*lera, narria*), orzas (*xarde, urkui-lu*) y carros (*orga, gurdí*) tirados por bueyes para llegar hasta el destino por caminos de ladera, evitando las grandes pendientes. Desde la cantera de Azerdoiaga en el valle del arroyo Larreakorta es posible seguir el trazado de un viejo camino que a media ladera recorre la zona occidental del Berretin en dirección sur hacia Markina y Sarria.

Los canteros debían pernoctar junto a la cantera y para ello fabricaban chabolas y refugios pequeños, algunos de los cuales se han conservado y así los hemos localizado, bastante intactos. Usaban herramientas específicas como el pico de doble punta o escoda, también macetas, diversos cinceles, gradinas, almádenas, cuñas, pletinas, escuadras y compases. Se amoldaban a la forma de como se encontraba la roca para trabajarla de una u otra manera, en el caso de los canchales seleccionaban o despreciaban las rocas sueltas dependiendo del tamaño, incluso podían seguir la veta como una trinchera descartando zonas débiles o estratos demasiado delgados. Cuanto más dura es la roca mejor se consigue su rotura por la zona prevista. La roca arenisca del Cretácico Inferior del Gorbeia es muy dura.

Hacer el ojo o agujero central era una labor crítica y por ello se dejaba para el final, primero se tallaba la muela por una cara sin llegar al otro extremo, después con palancas y apoyos adecuados se le daba la vuelta y finalmente se tallaba por la otra cara hasta hacer el agujero pasante. Se encuentran muy pocas muelas rotas con el ojo tallado o en fase de ejecución porque llegado ese momento final de la labra se las llevarían al valle de forma inmediata.

La mayoría de los restos localizados en Gorbeia se sitúan entre las cotas de 900 a 1300 m.

NUESTRA INVESTIGACIÓN Y LOS RESULTADOS

Tenemos suerte de localizar muelas rotas y abandonadas porque los defectos de las capas internas de la roca no eran perceptibles por el cantero y bien sea por un golpe mal dado o por efecto del hielo que produciría altas tensiones en alguna grieta, quebrantaban la roca. Como tenían material de sobra y el tamaño del diámetro iba en aumento, conforme avanzan los años, no se reutilizaban las rocas más pequeñas con partes rotas, que son las que nosotros localizamos. Otro dato que nos indica la cantidad de muelas obtenidas son las zanjas que hemos visto en forma de cárcavas que no son naturales, como el caso de la cantera de Igas (Zuia) y los montones de desechos acumulados, debajo de los cuales pensamos que existirán además restos de antiguas muelas abandonadas, como en la importante cantera cercana a la cima del monte Oketa (Zigoitia) o la de Azerdoiaga (Zuia) en el Larreakorta, afluente del Baias.

Hemos revisado la escasa bibliografía existente que de una forma somera ha tratado el tema, como es el caso del excelente trabajo realizado por José Iturrate (2001). Una de las canteras más conocidas por los montañeros es la situada en la cumbre de Oderiaga (Orozko). En las laderas de este monte hemos localizado varias áreas moleras inéditas.



Axular García y "Satur" junto a una muela de 130 cm en Basatxi (Zuia)



Muela de 120 cm recubierta de musgo en Ankozar (Zuia)

Se programaron las visitas adecuándolas a la meteorología teniendo suerte en que muy pocas de las salidas resultaron infructuosas. En 4 años se ha visitado Gorbeia en 75 ocasiones, tanto para recabar datos de informantes como para hacer la labor de campo dentro del Parque Natural de Gorbeia y sus aledaños, realizando más de 600 km a pie, lo cual ha permitido sobrepasar con creces el objetivo. Se han visitado 203 sectores como posibles zonas de explotación, certificando un total de 119 áreas en el macizo del Gorbeia, con 434 restos de muelas dispersos, de las cuales dentro del Parque Natural son 113 zonas, con 412 restos, lo que ahora es la mayor concentración mundial de canteras de piedras de molino, que no tiene parangón a la vista de los resultados obtenidos.

En todo el área del extenso Parque Natural creemos que se ha elaborado piedra para molino en un 30% de su superficie, basándonos en los datos de la investigación que ya está finalizada, en la franja de terreno que va desde el monte Oketa hacia el Oderiaga, pasando por Pagazuri, Aratza, Gorbeiaigane, Berretin y Burbona, cuyas laderas tienen las formas suaves por el marcado carácter geológico de la piedra arenisca, cuya erosión es muy diferente y más lenta que la de la roca caliza como es el caso de Itzina.

La ayuda y colaboración de muchas personas en cada zona visitada ha sido proverbial y sin ellas el estado actual de la investi-

gación no sería tan espectacular y en este punto es obligado citar que han sido una cincuentena de personas las que de una u otra forma nos han ayudado en los trabajos de campo o aportando información, destacando entre ellos a Luiso López (Baranbio), investigador de múltiples temas etnográficos y buen conocedor del Gorbeia y a Esteban Etxebarria (Manurga) que ha aportado todo el conocimiento de la zona de Zigoitia.

Los resultados de la ingente labor son dados a conocer en diversas revistas y conferencias. Una copia de cada ficha puede ser consultada en la página web del enlace aquí indicado, siendo un claro ejemplo de colaboración científica internacional.

<http://meuliere.ish-lyon.cnrs.fr/presentation.html>

AGRADECIMIENTOS

A Luiso López, a Santi Yaniz, a Axular García, a Josetxu Figueiro, a Paco Lens, a Mikel Isusi, a Patxo Xabier Pozo, a Fernando J. Pérez, a Ramón Zurimendi, a Fernando García de Cortazar, a Esteban Etxebarria, a Iker Etxebarria, a Pablo Santamaría, a Juanjo Ruíz de Erentxun, a Isidro Saenz de Urturi, a Julio Diego, a Norberto Martínez y a Ricardo Sampedro.

BIBLIOGRAFÍA

CASTRO, Javier: *Las canteras moleras en Euskal Herria*. Aranzadiana nº 133, Aranzadi Z.E., Donostia-San Sebastián, 2012. Págs. 138-141.

CASTRO, Javier: *Las canteras moleras en Gorbeia*. Revista Azartama nº 48, Amurrio, 2017. Págs. 29-32.

CASTRO, Javier: *La importancia de las canteras moleras en Álava (I)*. SEMI nº 189, Vitoria-Gasteiz, 2017. Págs. 24-29.

CASTRO, Javier: *La importancia de las canteras moleras en Álava (2)*. SEMI nº 190, Vitoria-Gasteiz, 2017. Págs. 22-27.

CASTRO, Javier; GARCÍA URIBE, Iñaki: *Las canteras moleras de Zuia*. Urtume nº 11, Zuia, 2017. Págs. 2-27.

ITURRATE, José: *Notas etnohistóricas sobre la fabricación de piedras de molino en las canteras del Macizo de Gorbea (Álava)*. Revista KOBIE, nº X, Bilbao, 2001. Págs. 129-142.

MARTIN, Carlos: *Ruedas y molinos en Álava*. OHITURA, nº 10, Diputación Foral de Álava, Vitoria-Gasteiz, 2003.

ORTIZ DE ZARATE, Carlos: *GORBEIA, Paisajes y leyendas*. Ayuntamientos de Zuia y Urkabustaiz, 2010.

TABLA DE CANTERAS EN GORBEIA

Canteras moleras en municipio	Dentro Parque	Aledaños Parque	Total
Zigoitia	45	0	45
Zuia	44	1	45
Orozko	24	4	28
Baranbio	0	1	1
Total canteras	113	6	119
Total muelas	412	22	434



Javi Castro con una muela de 70 cm en Gongga (Zigoitia)



Paco Lens, Iñaki García Uribe, Josetxu Figuro y Javi Castro junto a una muela de 120 cm en Elorritxueta (Orozko)

TRAS LAS HUELLAS DE MARTÍN LLAMAZALES

TEXTO Y FOTOS



Julio Diego Iraeta

Su afición al montañismo supera los 40 años, durante los cuales ha recorrido y ascendido las cumbres más significativas de la Península Ibérica: Pirineos, Sierra Nevada, Picos de Europa y Cordillera Cantábrica. En el Atlas y los Alpes ha estado en las cotas más relevantes. Amante de la historia del alpinismo en general, compagina esta actividad con la fotografía de paisaje y la literatura de montaña coleccionando libros antiguos. Socio del GATB desde 1977 participa en tareas del Club como la organización de la semana de montaña.



CIRCULAR A TRAVÉS DEL PICO NIAJO (1732m), EN EL CORAZÓN DEL DESFILADERO DE LOS BEYOS

21 km | 9 h | +1500/-1400

Se trata de un largo trayecto que discurre en gran parte sin camino, en una de las zonas más salvajes y despobladas de la cornisa Cantábrica. Además de una buena condición física hay que tener experiencia y orientación en montaña.

PUENTE VAGUARDO – TOLIVIA

Para iniciar la ruta debemos coger la carretera N-625 en sentido Cangas de Onís a Riaño. Tomaremos como referencia el puente Viesga donde se encuentra el hotel de mismo nombre. Pasado el punto kilométrico 128, en la primera curva, hay un pequeño espacio para aparcar el vehículo.

A las 8:00 de una mañana que presenta un despejado y diáfano ambiente, empezamos la aventura en los primeros días de invierno. Retrocedemos unos pasos por la carretera hasta llegar a la señal de peligro por desprendimientos; en el poste vemos la marca amarilla y blanca de PR. En este punto descende-

En frente el collado de Reces, la puerta de Llué junto a la Peña El Toru

Entre los abismos de los Beyos y los balcones ponguetos a finales del siglo XIX discurrió la vida de un personaje singular, "Martín el de Llué", que refleja la dura subsistencia ante lo que hoy consideramos uno de los cuadros más hermosos pintado por la naturaleza

Paisaje sobrecogedor para el viajero por su atractiva belleza, gigantescos paredones, agujas que se pierden en el cielo, carretera sinuosa y estrecha, y al fondo, el murmullo de las aguas del Sella que descienden salvajes para unirse al Cantábrico. También en este espacio natural ha existido y perdurado en el tiempo la presencia del hombre en los lugares más recónditos, allá en lo alto de la peña o en la profundidad de los barrancos, lugares poco accesibles, donde la montaña no ha sido un hábitat amable, sino todo lo contrario.





Cornión. Peñas Santas

mos por una senda hasta la orilla del Sella para cruzarlo por el puente Vaguardo, encontrándonos en el punto más bajo del recorrido (410 m); pasado el puente de madera, a la otra orilla, seguimos un sendero despejado y en ascenso continuo pasamos por el Seu de Cuerria de Quixandi, desde donde observamos una cueva utilizada como corral.

Continuamos descendiendo en pendiente, deleitándonos con el paisaje que nos rodea, el desfiladero toma una forma más agreste desde este lado. Seguimos bajando hasta el cañón del río Mojizo y lo cruzamos por un vaporoso puente metálico colgado en el mismo abismo del tajo. Este puente sustituye al antiguo de madera que fue paso clave para las gentes que vivían en Tolivia. Nuestro protagonista sajambriego, Martínón, pasó una de tantas veces con la que fue su primera compañera montada en un mulo para llevarla a su futuro hogar en la escondida majada de Llué y compartir juntos la soledad de estas montañas.

La senda nos conduce a través de una fuerte pendiente en sucesivos zig-zag hacia el colladín Espina, desde donde apreciamos el desfiladero impenetrable del río Mojizo y el collado Reces, junto a la Peña El Toru, paso obligado para llegar a Llué. Cuando la cuesta se relaja bajo la Peña Norín reponemos fuerzas. Retomando la pendiente encontramos muros de piedras; aprovechando oquedades de la pared han construido corrales para cabras. Al sur, en la otra vertiente del Mojizo, sobresale la pared norte del Nijao con la canal de la Rumiada que la atraviesa por la mitad; al final de la cuesta nos recibe el Forcau de Tolivia (720 m), desde donde apreciamos restos del pueblo sumergidos prácticamente en la vegetación.

Martín, fortachón y de carácter amable, era muy querido por las gentes de Tolivia ya que se prestaba a cualquier favor para los vecinos. Tras una cacería por un grupo de señoritos, el oso abatido cayó por un barranco; Martínón siguió su rastro y cuando todos lo daban por perdido apareció con el oso a hombros.

Tolivia se asienta en un rincón oculto en el espeso robledal del valle de Torbenu, aislado del resto del mundo

Encontramos una pequeña capilla y su diminuto cementerio. El pueblo, en estado ruinoso y abandonado, aún conserva parte de su esencia, un hórreo beyusco parece desafiar el paso del tiempo. En dirección oeste vamos dejando las últimas casas, no sin antes pasar por la fuente que tiene una inscripción de 1928.

TOLIVIA – LLUÉ

Desde la fuente seguimos un camino bien marcado que se dirige al suroeste. Atravesamos en fuerte pendiente un espeso bosque de castaños y avellanos que ganando altu-



Cueva de Los Angotinos

ra son sustituidos por hayas y robles, hasta alcanzar el collado Cociyon (850 m), prominente hombro que divide los valles de las Cruces y Trexéu. Estamos en el bosque de La Varera; aunque el camino muestra signos de deterioro aun se percibe que antaño fue una vía importante de comunicación entre los pueblos ponguetos de este lado de la montaña.

La calzada nos conduce a Prao el Foyo (980 m), zona de pastos. En este punto abandonamos las marcas del PR; giramos hacia la izquierda por el interior del hayedo sin apenas rastro de senda, aunque algún hito nos indica la dirección hacia el collado Trexéu (995 m). Continuamos sin perder altura buscando rastros de senda entre la frondosidad del bosque hasta que alcanzamos el collado Reces (980 m). Este enclave es la puerta natural de la majada de Llué con el resto de las aldeas beyuscas; en dirección sur contemplamos el valle de Ruaguín por donde ascenderemos en busca del collado Llaete.

Descendemos 400 m por la ladera de un bosque de hayas para llegar a la antigua casa de Martin; el camino antiguo ha desaparecido, tan solo unas marcas amarillas en las hayas nos ayudan a superar este laberinto; el desnivel, muy pindio, lo abordamos por el lado derecho. El bosque conserva un estado salvaje libre de la mano del hombre. En la parte final encontramos la senda donde los avellanos nos reciben en la majada de Llué.

En la actualidad este aislado y solitario lugar está declarado reserva biológica dentro del parque natural de Ponga

Una selva de ortigas y maleza ha cubierto lo que antaño fue un hermoso prado de ricos pastos, los restos de la casa, las cuadras y el molino, todos ellos testigos fieles de una vida

en el pasado que con 400 años de historia hoy no es más que una leyenda.

A Llué se llega por sendas de fuertes desniveles rodeadas de montañas inaccesibles, ofrece un paisaje de insólita belleza y bravura al que se accede tras horas a pie sorteando pasos de considerable dificultad y que en épocas de fuertes nevadas hace que el aislamiento se convierta en una auténtica prueba de supervivencia para cualquier mortal.

Aún permanece en el recuerdo de los beyuscos el suceso de Martinón con tintes de fábula: fallecida su esposa durante una fuerte nevada en el invierno de 1924 y ante la imposibilidad de salir de aquella olla, durante el día la enterraba en la nieve para conservar el cuerpo y, por la noche, la introducía en la casa para evitar que los lobos la devoraran; fue así hasta que el deshielo le permitió cargar a hombros los restos de su mujer y ascender Reces, donde encontró a un vecino de Tolivia, el tío Pepín, quien le ayudó a transportarla hasta el cementerio del pueblo y así darla sepultura.

LLUÉ – COLLADA LLAETE

El Mojizo atraviesa la vega de Llué para perderse por las hoces que llevan su nombre y unirse al Sella. Tras disfrutar de este bucólico rincón, continuamos por el valle de Ruaguín, dirección sur. Debemos cruzar el río, descalzos y sin pantalones nos aventuramos por las gélidas aguas que bajan de la zona de Arcenorio. Después del remojón continuamos, sin distinguir el camino, en suave ascenso por la pedrera que se precipita del Niajo; al echar la vista atrás obtenemos la mejor vista de Llué. Proseguimos por el pedregal hasta una zona boscosa en el punto más estrecho del valle, en el que aparecen resto de sendas; una vez pasado el estrechamiento, entramos en un territorio de pastos y bosque que en fuerte pendiente nos acerca hasta Cermoso (880 m), donde encontramos restos de chozas. El río Ruaguín nos abandona siguiendo dirección SO hacia los apacibles pastos de las praderas de Arcenorio. Nosotros continuamos hacia el sur. Superamos una serie de lomas con abundante vegetación, las ortigas han colonizado esta zona que en otra época fuera rica en pas-

tos; al menos las primeras nieves del invierno las han aplastado y podemos avanzar con rapidez hacia un terreno que se va estrechando hasta constituir la Foz de Llaete. En el interior de este mágico rincón retomamos la senda perdida. A medida que ascendemos la pendiente se suaviza, el horizonte se abre ante un hayedo y una vagoneta abandonada en medio de la senda. Aparecen restos de una antigua explotación de espato flúor en las inmediaciones de las campas de Llaete; hacemos un alto en el camino para reponer fuerzas junto a un barracón reconstruido por el Grup D'exploracions Subterrànies de C.M. de Terrasa (1220 m).

En las proximidades del refugio podemos disfrutar de una joya geológica: el pozo de los Angostinos

Una dolina por encima de la entrada hace que el curso del arroyo Sera caiga a modo de cascada sobre la misma boca. Desde este punto el recorrido se hace más amable ya que

una pista bien marcada nos conduce hasta el mismo collado de Llaete. A pocos metros de abandonar el pozo, encontramos las huellas de un oso que siguen nuestra dirección durante unos pocos metros, desviándose hacia Arcenorio en busca, quizá, del bosque de Pelotón, un lugar más apropiado para su descanso. Nosotros giramos a la izquierda, atravesamos la majada de Cardanal y pisamos el collado Llaete (1405 m).

COLLADO LLAETE – RIBOTA

Estamos en el punto más alto de la travesía, a nuestras espaldas los puertos de Llaete y el cordal de Ponga con sus características cumbres: Zorru, Pileñes y Peña Ten. Frente a nosotros el majestuoso valle de Sajambre; el reflejo de la luz del atardecer sobre las paredes de los Picos de Europa nos impresiona, destacando entre todos Peña Santa, icono del macizo Occidental.

Comenzamos un largo descenso por una pista acondicionada para el transporte forestal y ganadero que conduce hasta el pueblo de Pio. La bajada a través de la sinuosa pista re-

Tolivia, pueblo fantasma donde perdura algún hórreo intacto



sulta agradable gracias al peculiar paisaje que nos rodea: los bosques y desniveles del valle del Zalambra. Nuestro objetivo es el pueblo de Ribota así que tendremos que abandonar la pista. Mientras atravesamos zonas de praderas con cabañas desperdigadas, encontramos la fuente abrevadero recién reconstruida Los Fresnos, donde aliviarnos nuestras gargantas. Unos metros más abajo, en la primera curva cerrada, nos desviamos a la izquierda por un camino más pequeño hasta un repetidor de televisión. Justo debajo hay una cabaña bien conservada desde donde arranca una senda que, en pronunciada pendiente, nos guiará a través del valle de Igueyo, por debajo de los murallones del Pozalón y Niajo. El camino está bien trazado y armado con muros de piedra, el

suelo tapizado de hojarasca nos indica la buena dirección. Los últimos pasos y sin variar la inclinación en el descenso nos dejan ante un viejo y enorme castaño, entramos en Ribota (530 m). En el centro del pueblo, una anciana nos indica un atajo por la orilla del Sella que evita parte del recorrido por la carretera. La senda transita a través de una zona de prados donde las aguas del río se deslizan sin prisa por debajo de la gigantesca pared del Niajo. Cobarcil, un grupo de casas junto a la carretera, aparecen al final del camino. Ahora no queda más remedio que continuar por el asfalto dirección norte. En los últimos metros nos asomamos por el abismo del desfiladero donde las aguas vuelven a resurgir con la bravura que las caracteriza. Justo en el ocaso del día llegamos al vehículo,

cansados pero satisfechos de una dura jornada en la que hemos satisfecho la curiosidad de conocer los lugares donde transcurrió la vida de nuestro protagonista.

PARTICIPANTES

Alejandro Ortega, Joseba Plazas, Txema Gorostiaga y Julio Diego.

BIBLIOGRAFÍA Y CARTOGRAFÍA

Entre los Beyos y Ponga. Guillermo Mañana Vázquez

El Cordal de Ponga. Juan Delgado

Amieva y Ponga, historia y caminos antiguos. Francisco Ballesteros Villar

Mapa: *Ponga y su entorno.* E: 1:50.000

Pica Ten, paisaje de Sajambre



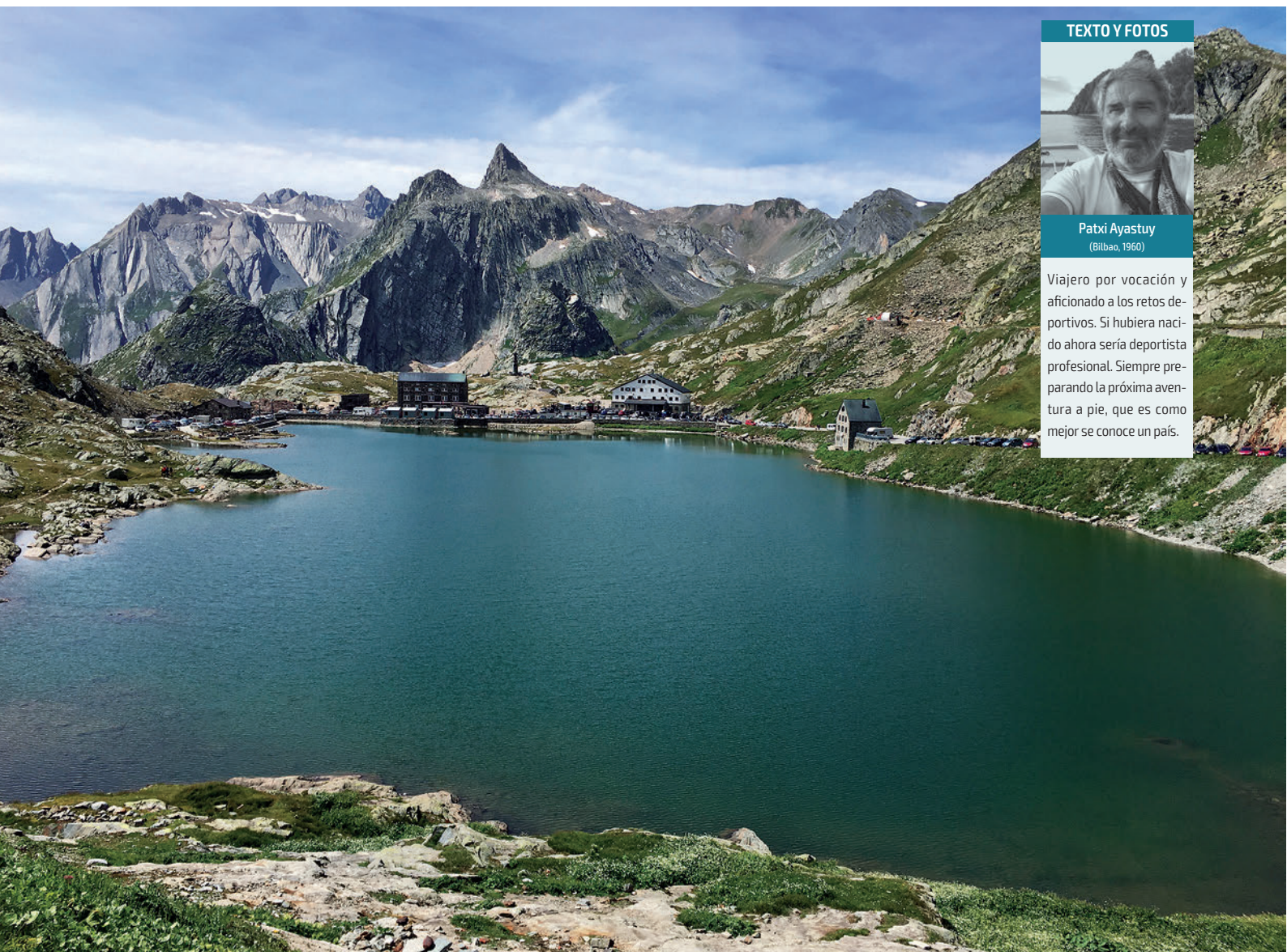


En lo más profundo, en lo más alto
MARTIN ZALBA

LA VÍA FRANCÍGENA

EL CAMINO DE PEREGRINOS QUE VIENE DE FRANCIA

Siempre he tenido la creencia de que viajar nos abre la mente a la tolerancia y la solidaridad, aún más si se tiene la suerte de hacerlo descubriendo personas de diferente tipo y condición. Este gran itinerario cumple, sin duda, las expectativas del peregrino en busca de sus lugares sagrados.



TEXTO Y FOTOS



Patxi Ayastuy
(Bilbao, 1960)

Viajero por vocación y aficionado a los retos deportivos. Si hubiera nacido ahora sería deportista profesional. Siempre preparando la próxima aventura a pie, que es como mejor se conoce un país.

Lago del Gran San Bernardo

Descubrí la Vía Francígena hace tres años, recorriendo la Toscana. Me encontré con señalizaciones de diferente tipo, tamaño y color y algún que otro albergue de la Vía. Desde ese momento, para un aficionado al "Camino" como yo, quedaba registrada como una fu-

tura aventura a investigar hasta hacerla realidad; ideas no me faltaban, solo necesitaba tiempo y dinero.

La Vía Francígena fue la vía de peregrinación utilizada en el medievo para visitar las sepulturas de Simón Pedro y Pablo de Tarso

en Roma, con inicio en Canterbury (Inglaterra) y final en la Plaza de San Pedro del Estado de la Ciudad del Vaticano. Recorre 2044 km atravesando Francia, Suiza e Italia; es este último país el que aporta la mayor distancia a la Vía, y también el tramo del que se tiene más infor-



te, Lombardía y Toscana, etapas casi llanas pero largas, bajo un sol abrasador desde primera hora de la mañana. Además, una ola de calor me va a acompañar durante unas cuantas jornadas.

REGIÓN DE VAL D'AOSTA (6 días, 112 km)

Las etapas que discurren por el Val D'Aosta atraviesan las localidades de Aosta, Chatillon y Pont St. Martín. Desde todas ellas las salidas en cuesta son muy duras hasta que se alcanza una altura desde donde disfrutar del hermoso paisaje a lo largo de toda la etapa. Es uno de los tramos de la Vía Francigena más atractivos por su belleza natural, vegetación y tranquilidad. Sin embargo, son caminos solitarios en las que apenas hay peregrinos.

Desde el valle de Aosta alcanzo en autobús los 2400 m del paso Gran San Bernardo llegando al hospicio en un día espléndido de sol; recibido por el padre Frederic obtengo la credencial de peregrino y me instalo en uno de los dormitorios colectivos. Su atención es exquisita y a pesar de que el precio se aleja de una tarifa de peregrino, la cena y el desayuno son muy satisfactorios.

El Paso Gran San Bernardo es una importante vía de comunicación a través de los Alpes que ya data de la época de los romanos, de hecho su primer nombre fue puerto de Monte Júpiter, con un templo edificado en su honor en el mismo collado. Tanto desde la vertiente norte (Suiza) a partir de la ciudad de Martigny,

mación a pesar de la escasa bibliografía que existe; atraviesa las regiones de Val D'Aosta, Piemonte, Lombardía, Emilia Romagna, Toscana y Lazio.

Los italianos ansían convertir la Vía Francigena en el equivalente al Camino de Santiago, pero están bastante lejos de conseguirlo; una pena porque es la ruta de peregrinación más antigua de Europa, incluso más que la Jacobea. Un buen ejemplo de ello es el funcionamiento de los albergues, que a su escasez, hay que sumarle el procedimiento de reserva anticipada, fuera de la lógica de cualquier camino de peregrinación y del lema "por orden de llegada"; esto me trajo alguna que otra contrariedad y preocupación.

El primer relato conocido de la Vía Francigena corresponde a Sigerico El Serio, obispo de Canterbury desde el año 990 hasta el 994, en su regreso desde Roma a su diócesis y toma su nombre de aquel que en el Medioevo unía las ciudades de Vercelli y Roma.

Es complicado sacar el tiempo necesario para caminar la Vía Francigena en su totalidad, cerca de dos meses y medio; mi planteamiento, o mejor mi ilusión, energía básica para afrontar este reto, era recorrer el tramo italiano desde el Paso Gran San Bernardo en la frontera con Suiza, a más de 2400 m, con cerca de 1100 km por delante y una estimación de 35-40 días. La ilusión es el soporte emocional para algunas etapas cuyas condiciones son bastante duras, con total ausencia de fuentes y alejadas de cualquier población

en 20-30 km, según la etapa; más de uno tiraría la toalla y si llegase al albergue lo haría en condiciones físicas preocupantes, tal y como llegué a presenciar.

Ante la perspectiva de 40 días de marcha por delante, quiero ser prudente con la distancia diaria para no repetir experiencias de otros caminos, aunque la escasez de establecimientos en la Vía Francigena dificulta acortar las etapas indicadas en la guía que manejo. La situación es especialmente grave al atravesar las regiones de Piamon-

Pasaje entre Vetralla y Sutri



como desde la sur (Italia) desde Aosta, la ascensión se prolonga durante unos 35 km con unos desniveles del 10%, además la nieve y la niebla son permanentes, hasta el punto de que este paso solo está abierto entre los meses de junio y septiembre.

A la derecha de la estatua de San Bernardo de Menthon las cumbres Pointe de Drône (2950 m), Grand Golliat (3238 m), Mount Fourchon (2902 m) y Aiguille de Angroniettes (2885 m); a su izquierda Mont Mort (2867 m), Pointe de Barasson (2963 m) y Mont Velan (3727 m), todos ellos unidos por un collado en el límite fronterizo entre Suiza e Italia.

Saliendo del valle de Aosta me despierto por la derecha el Gran Paradiso (4061 m), parte del Parque Nacional del mismo nombre y más antiguo de Italia. La última etapa para salir del valle es especialmente atractiva y muy agra-

dable, apenas hay pendientes y se atraviesan zonas de viñedos, cascadas y un bosque que parece embrujado.

A Pont St. Martin se llega atravesando viñedos, cascadas, calzadas y arcos romanos increíblemente conservados

Me gusta Aosta. Lo abandono entre restos romanos: arco, puerta, muralla, todos ellos junto a la catedral. Debido a continuos subes y bajas me cuesta llegar al pequeño albergue de los Padres Capuchinos de Chatillon, dotado solo de tres camas. Me llevo la primera sorpresa cuando el sacerdote pregunta por

mi reserva, sorpresa que durante toda la Vía Francigena se convirtiera en una pesadilla. A pesar de haber llegado el primero, el *ostello* está completo, pero a través del sacerdote consigo alojamiento en el Hotel Dufour.

A Pont St. Martin se llega atravesando viñedos, cascadas, calzadas y arcos romanos increíblemente conservados, es una etapa realmente atractiva. El *ostello*, prácticamente nuevo, es magnífico.

Cuenta la leyenda que habiendo sido destruido el Pont St. Martin por una tormenta, el diablo ofreció a San Martin de Tours reconstruirlo en solo una noche a cambio del alma del primer ser que lo atravesara. San Martin aceptó y una vez finalizado el trabajo por el diablo, envió a un perro.

REGIÓN DE PIEMONTE (4 días, 81 km)

Entro en la región de Piemonte atravesando la zona de los lagos, los más significativos, San Michele, Cascinette, Montalto, Sirio y Nero, el más importante. Las etapas son prácticamente llanas y los kilómetros se hacen más llevaderos. La etapa entre Ivrea y Santhia, pasando por el lago Viverone requiere gps; las dos asociaciones locales polemizan por la ruta original encontrándome dos trazados diferentes. Con un poco de paciencia y mi sensata orientación paso el tramo sin incidencias.

La zona del Piemonte por donde transcurre la Vía Francigena es la gran llanura padana, muy asequible a los aficionados al senderismo con algunas colinas que no revisten ninguna dificultad, salvo en el equipamiento en el que no debe faltar abundante agua y protección solar.

Alguna jornada se hace muy larga y solitaria; la imposibilidad de encontrar comida y agua me acaba causando problemas: una cena copiosa después de tantas horas de privación me provoca una indigestión.

Mario y Lara son los hospitaleros que atienden orgullosos el albergue de Santhia, pequeño y sencillo pero acogedor. Por enésima vez paso la noche solo.

REGIÓN DE LOMBARDIA (6 días, 121 km)

Las tres etapas para llegar a Mortara, pasando por Vercelli y Robbio, son un auténtico calvario, camino con fiebre como alma en pena a base de manzanilla y almax. Agradezco muy sinceramente a los hospitaleros del albergue de la asociación de Vercelli, Filippo y Elisa, sus mimos y cuidados para mi recupera-

En el camino de Pont St. Martin a Ivrea





Ponte Coperto, Pavia

ción, pero al final en Mortara tengo que acudir al hospital de Vigevano. Tres días de cama, únicamente a suero, consiguen resituarme en mi proyecto. El personal sanitario ha sido muy atento, también María, estudiante boliviana de enfermería que se desvivió como intérprete. Por las mañanas trabaja con niños deficientes. Ella fue adoptada con año y medio por una familia italiana; una chica encantadora. Le deseo suerte en la vida, se la merece.

Me encanta Pavia y su puente cubierto. Después de estos días de estrés médico paseo por sus calles relajado, observando el ir y venir de la gente. En los mercados los vendedores se afanan en resaltar sus ofertas con fuertes alaridos ante la absoluta pasividad de los pavesis.

No quiero olvidar la noche en el albergue de Orio Litta. Perfectas instalaciones en un enorme almacén del antiguo Monasterio Benedictino de Orio Litta. Pier Luigi Capelletti, es a la vez alcalde del pueblo y hospitalero desde el 8 de agosto de 1996, día en el que alojó a los tres

primeros peregrinos, un español, un alemán, y un italiano, como en un chiste.

REGIÓN DE EMILIA ROMAGNA (6 días, 146 km)

Me voy acercando a una de las etapas más simbólicas de la Vía Francigena, absolutamente respetuosa con el trazado original realizado por Sigerico El Serio en la Edad Media, atravesando el río Po en barco. Hoy en día, el transporte lo realiza Danilo, previa cita concertada el día anterior. Puntual, serio, enamorado de la Vía y muy crítico con las autoridades francigenas. A bordo de una zodiac realiza con los peregrinos el "Transitum Padum", tránsito del río Po. Su sello para timbrar la credencial y el registro de peregrinos son muy originales. En este pasaje coincido con dos peregrinas italianas, Chiara y Sabrina, esta última a punto de abandonar por problemas de rodilla. Días después Chiara me confirma la mala noticia.

Pier Luigi nos muestra orgulloso sus libros de registro y dedicatorias de peregrinos en japonés, coreano y sri lankes. Me pide que le escriba la única que le falta en euskera y me presto a ello con el dibujo del mapa de Euskadi, incluida la ubicación de Orio. Otros dos peregrinos nos acompañan en una conversación muy agradable y alrededor de los vascos; no se pueden creer la especialidad deportiva de los *harrijasotzailles*. ¡Por fin una cena acompañada! A partir de este punto la coincidencia y convivencia con otros peregrinos empieza a ser más habitual incrementándose de manera gradual con el paso de los días.

La pausa de la comida de los hospitaleros es sagrada y a la llegada de los peregrinos los albergues suelen estar cerrados. No son albergues como los conocemos en España sino alojamientos con dormitorios colectivos. Con el modelo de reserva anticipada después de dos horas de esperar la apertura del albergue, puede que esté completo; me ocurrió en Fidenza, un albergue controlado por la ofici-

na de turismo con horario de oficina, lo que demuestra el poco conocimiento de la rutina del peregrino. A las tres de la tarde, bajo un sol abrasador, tuve que continuar 8 km hasta Costamezzana.

Pero todo tiene su lado positivo; coincidí con Chiara y Kazuhiko Nariai, con esa áurea de los japoneses. Kazu, transmite paz y serenidad, callado la mayor parte del tiempo. Pero al conocer mi nombre no hace más que repetirlo, acompañado de un ioh! Le cuento que mi hermano está en Japón en este momento y le enseñé algunas fotos que he recibido por whatsapp y sus ioh! son constantes. Le sonrió con agradecimiento.

Las próximas etapas recorriendo Fornovo, Cassio, Berceto y Pontremoli son de media montaña en los Apeninos Septentrionales hasta aproximarme a la puerta de la Toscana.

El techo de esta media montaña es el Passo Della Cisa (1041 m), un auténtico rompepiernas del que curiosamente lo destacable es el fortísimo y aburrido descenso de varias horas. Es la característica de estos Apeninos; mientras que la vertiente este sube moderadamente y a pesar de la pendiente se hace agradable, la oeste desciende de manera vertiginosa.

REGIÓN DE TOSCANA (14 días, 345 km)

La región de la Toscana se lleva la palma en cuanto a longitud en el territorio italiano de la Vía Francígena; Aulla, Avenza, Pietrasanta, Lucca, Altopascio, Siena y el inolvidable San Gimignano, con sus imponentes y numerosas torres, son algunas de las ciudades y pueblos que voy recorriendo atravesando aquella.

Después de 30 días de marcha me merezco un "break". Me hablaron del albergue Apuano junto al mar en Marina Di Massa, son unos pocos kilómetros de desvío pero merece la pena. Unos buenos baños en la playa, una buena comida y una buena siesta es lo mejor para despejar la mente de tanta concentración en la marcha.

Poco a poco voy coincidiendo con más peregrinos. Lucca parece el punto de partida de muchos de ellos, cuyo número se incrementa de manera importante a partir de Siena. Y precisamente después de Lucca trabo amistad con Amandine, peregrina francesa de Lyon y Gianluca, de Bolonia. Nos entendemos bien y hacemos algunos tramos juntos de diferentes etapas porque en principio llevamos el mismo ritmo de marcha y todos los días que compartimos albergue, cenamos juntos.

Passo della Cisa, Berceto



Las etapas de la región toscana se hacen exigentes, atraviesan trigales y viñedos por colinas prominentes que se hacen interminables al enlazarse unas con otras y parecer que la subida no va a finalizar nunca.

En Gambassi Terme, villa termal como su nombre indica, disfrutamos de una tarde de relax en el balneario y en San Gimignano, sentados en las escaleras del Duomo nos divertimos compartiendo cena mientras observamos el trasiego de turistas.

Las obligaciones laborales llaman a la puerta de Gianluca y después de callejear por las calles de Siena nos abandona. Un tipo muy agradable y risueño. Le resultaba divertida la llegada a los albergues, cuando nos preguntaban nuestra procedencia, en mi caso si era español, a lo que contestaba que era vasco, de Bilbao. Comenzó como una broma, pero Gian-

luca esperaba el final de la etapa para vivir ese momento porque no podía evitar reír.

Para abandonar la Toscana, dos etapas con llegada en alto, San Quirico y Radicofani, siembran preocupación entre algunos peregrinos. Radicofani es la llegada más famosa y temida debido a la eterna subida final de 8 km sin descanso, pero la etapa anterior de San Quirico D'Orcia es más exigente en su totalidad y el paso de las horas me va castigando poco a poco, además del ascenso último a la villa.

Radicofani tiene un lugar muy especial en mi corazón; aquí vivo uno de los momentos más emotivos de mi Vía Francígena, la ceremonia del lavado de pies a los peregrinos. Alessandro y Laura, los hospitaleros, Franca la cocinera y Graziano, su marido, me reciben en la puerta del Spedale Di San Pietro y Giacomo, primer *ostello* que cumple la regla "por orden de llega-

da". Una vez que se completan las 16 plazas, se cierran las puertas y antes de la cena se realiza un culto religioso con asistencia voluntaria que culmina con el ritual del lavado de pies por parte de Alessandro y Graziano.

Radicofani tiene un lugar muy especial en mi corazón; aquí vivo la ceremonia del lavado de pies a los peregrinos

Algunos peregrinos durante la tarde muestran sus dudas de asistir, a mí me parece imperdonable perderse este momento tan especial y emocionante. Al final todos asistimos, aunque solo sea como agradecimiento a la



extraordinaria muestra de generosidad que recibimos. Por la mañana, la despedida con la bendición de Graziano prolonga la emotividad del momento. Salgo camino de Aquapendente.

Las vistas desde el castillo de Radicofani, en lo más alto del pueblo, son espectaculares; en las próximas etapas desde nuestros distintos destinos podremos divisar a lo lejos el torreón.

A partir de ahora los peregrinos que coincidimos cada noche somos los mismos y aunque durante el día cada uno lleva su paso de marcha y las coincidencias durante la jornada son esporádicas, a la noche nos conjuramos para disfrutar de la cena en un ambiente de alegría y risas. Roma se huele.

REGIÓN DE LA LAZIO (9 días, 187km)

Hemos entrado en la región de la Lazio a punto de llegar a nuestro destino y se nota. Viterbo, Vetralla, Sutri, Campagnano Di Roma, están todas ellas inundadas de restos romanos perfectamente conservados.

Se nota la cercanía de Roma con un paisaje principalmente urbano, en ocasiones desagradable nos hace añorar la naturaleza que hemos dejado atrás. Resalta sobremedida la pésima imagen de La Storta con una gestión de recogida de basuras lamentable, encontrándonos por doquier un sinfín de amontonamientos de residuos.

Y llegó el gran día. La cena se alarga más de la cuenta como despedida y duermo poco, nervioso esperando que llegue la hora de levantarme y recorrer los últimos kilómetros que me separan de Roma.

Calzada y arco romanos en Donnas



La llegada a la plaza San Pedro del Vaticano después de 40 días de marcha es muy emocionante y no puedo reprimir las lágrimas liberando la tensión vivida durante tantas jornadas. Compañeros peregrinos me consuelan, aunque algunos apenas han caminado no más de dos semanas, entienden perfectamente el sentimiento que me embarga.

A las 10:00 se abre la puerta de la oficina del peregrino para conseguir el "Testimonium", documento de igual significado que la Compostela, que certifica la realización de la Vía Francígena. Entre todos acuerdan que sea el primero en recibirlo por ser el peregrino que llega hoy desde más lejos.

Es domingo 20 de agosto, a las 12 del mediodía el Papa Francisco reza el Ángelus. Los controles de seguridad para acceder a la plaza son exhaustivos, provocando grandes colas.

Los vitores y el jolgorio son enormes cada vez que el Papa menciona a alguno de los diferentes grupos católicos que abarrotan la plaza. También nosotros gritamos, claro que sí, porque los peregrinos somos los primeros en ser citados.

Nos dirigimos a la Basílica de San Pedro para timbrar la credencial con su especial sello, el último de esta Vía Francígena

Acabado el Ángelus recogemos las mochilas en la oficina del peregrino y atravesamos a la carrera media ciudad de Roma hasta el famoso



barrio de Trastevere para conseguir plaza en el Spedale Della Divina Provvidenza Di St. Giacomo e St. Benedetto Labre. No son muchas plazas y aquí también es por orden de llegada. Es un albergue primo hermano del de Radicofani.

Por la tarde con más sosiego admiramos los monumentos de Roma y nos dirigimos a la Basílica de San Pedro para timbrar la credencial con su especial sello, el último de esta Vía Francígena. Con tanta tranquilidad que hemos llegado a la sacristía y está cerrada. Pero la verdad es que el riguroso personal de seguridad dentro de la Basílica, que a



Castillo de Monestrutto, Ivrea

estas horas aún se puede visitar, se muestra comprensivo con nosotros y nos acompañan hasta la sacristía donde todavía hay personal. Objetivo cumplido. Es uno de esos días en los que piensas que todo ha salido perfecto.

Faltaba la guinda del pastel. En este Spedale donde nos hemos alojado también se celebra como colofón la ceremonia del lavado de pies de los peregrinos que finalizan cada día la Vía Francígena. Luigi que desprende paz y tranquilidad acompañado de Pietro, al que ya conocí en Radicofani, hace las veces de maestro de ceremonias y antes del ritual del lavado

y algunas oraciones, nos preguntan sobre los motivos de cada uno para embarcarnos en esta gran aventura que ha sido la Vía Francígena.

Han pasado 40 días desde que inicié esta magnífico camino y he recorrido paso a paso 1100 km. Han sido días de soledad, de paz, de ilusión, de alegría, de convivencia, de maravillosos paisajes; momentos también de agotamiento, de impotencia, de sufrimiento,....y después, al alcanzar mi objetivo la profunda satisfacción y la sensación de haber disfrutado, a pesar de todo, cada momento y de haber aprendido de cada uno de aquellos

con quien he compartido algunos pasos y momentos de esta Vía. Tengo la sensación de haber vivido en una burbuja humana durante estos días, en los que he disfrutado de lo mejor del lado humano de las personas con las que he coincidido.

DATOS PRÁCTICOS:

BIBLIOGRAFÍA: *La Vía Francígena y sus variantes* de Raúl Santiago Goñi

APP: *Sloways-Vía Francígena* de Apple Store para Iphone.

TOUR DE MONT BLANC

PARA SESENTONES

TMB es el acrónimo de la Vuelta (Tour) del Mont Blanc, probablemente el circuito más clásico de montaña en los Alpes. Lo de "sesentones" es para señalar que con una preparación "razonable" se puede realizar sin problemas si el tiempo acompaña, como fue nuestro caso. Nosotros lo recorrimos sin GPS, llevando los mapas y la ruta de cada día en papel, para usar y tirar al final de cada etapa. En total empleamos diez días y tuvimos que realizar reserva previa por internet en los refugios.

[Hacia el Grand Col Ferret](#)



DÍA 0. HONDARRIBIA – CHAMONIX

Tenemos 1005 km de carretera por delante, salimos a las siete de la mañana y llegamos a las cinco de la tarde. Tenemos reserva en el Auberge de Jeunesse de Chamonix. Está bien, muy cerca de la cola del glaciar de Bossons. Habitación para dos, con ducha. En éste y en casi todos los demás refugios asignan sitio en la mesa y la cena es buena. En el albergue hay bastante gente. A las nueve nos vamos a la cama, un horario que vamos a seguir durante todos los días del tour. El coche se queda en el aparcamiento, por lo que dejamos una llave en la recepción.



DÍA 1. CHAMONIX-LES HOUCHES – REFUGIO DE MIAGE

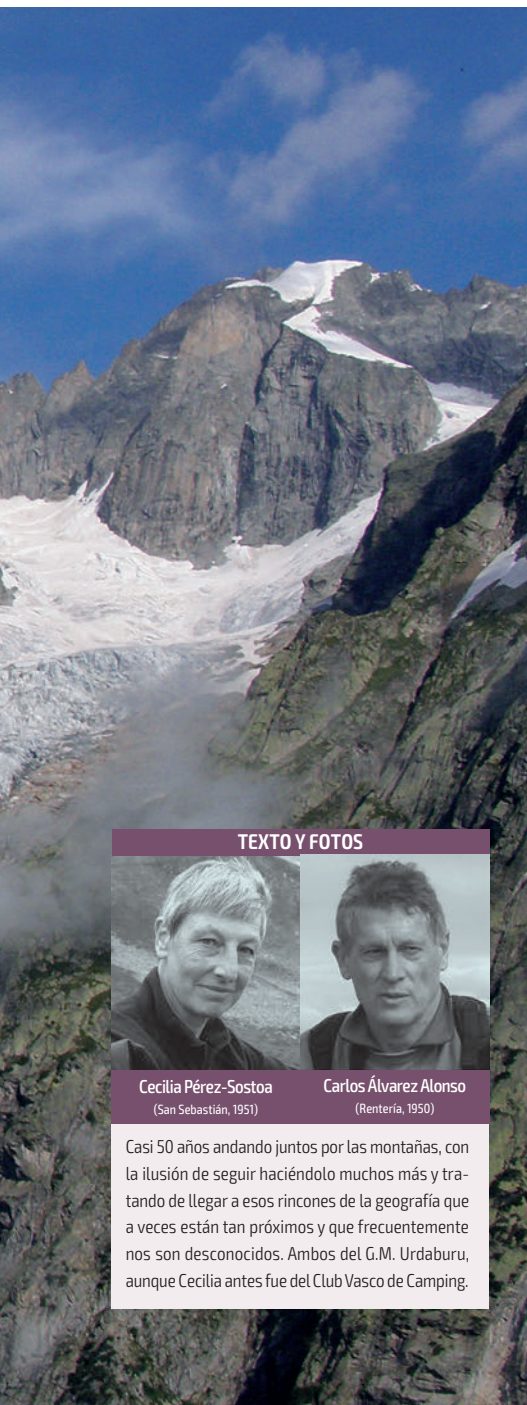
Amanecemos con buen tiempo, desayunamos a las 7.30 h y cogemos el bus que se dirige a Les Houches. El transporte público dentro del valle es gratuito, muy bueno y bien indicado. Les Houches es el punto de inicio más habitual del TMB cuando se hace en sentido contrario al reloj. Se sube a Bellevue andando por el Col de Voza o en teleférico, como fue nuestro caso; subiendo enseguida a 1800 m. Empezamos a caminar hacia las 10 h. El primer objetivo es el Col de Tricot (2120 m). El "Tour oficial" sigue más o menos los valles, pero hay variantes que van por arriba, sólo que si hace mal tiempo pueden ser problemáticas. Hoy hay tres opciones y sobre el mapa hemos escogido la del Col de Tricot con una subida fácil. Antes hay que cruzar la morrena que baja del Glaciar de Bionnassay por un puente colgante "himalayo". El camino es como un jardín florido. De Tricot sólo queda bajar a los Chalets

de Miage (1562 m), a donde llegamos a las 14 h. Etapa corta para calentar.

Miage es un valle con glaciar y cascadas al fondo, vacas y caballos, algunas casitas particulares y el refugio. La chica que nos recibe, Ana, es de Murcia. Es la esposa de uno de los hijos del dueño. El *dortoir* es para unas 10 personas. Paseo por el valle hacia las cascadas y a la vuelta ducha, *panaché* y cena, excelente y abundante. En otra de las mesas hay un trío de hombres gesticulantes que nos vamos a ir encontrando durante casi todo el camino; son unos sordomudos franceses. Esta primera noche nos da la pauta de cómo serán todas las demás: perfecta. Todo el mundo supercivilizado, duchado, ni siquiera se oyen ronquidos.

DÍA 2. REFUGIO DE MIAGE – REFUGIO DE LA BALME

Desayunamos y salimos a las 7.40 h. Hoy toca día de refugio en refugio. El primero es el Refugio de Truc. Desde Miage es una media hora de subida. A primera hora hace fresco,



TEXTO Y FOTOS



Cecilia Pérez-Sostoa
(San Sebastián, 1951)

Carlos Álvarez Alonso
(Rentería, 1950)

Casi 50 años andando juntos por las montañas, con la ilusión de seguir haciéndolo muchos más y tratando de llegar a esos rincones de la geografía que a veces están tan próximos y que frecuentemente nos son desconocidos. Ambos del G.M. Urdaburu, aunque Cecilia antes fue del Club Vasco de Camping.



Bajando hacia el Pas Entre Deux Sauts

pero luego sale el sol y queda un día estupendo. En el Truc nos encontramos a los tres sordomudos. De allá para ir a La Balme hay varias rutas posibles; escogemos la intermedia, casi todo el tiempo por bosque, que serpenteando a media altura sube hasta el refugio de Tré-la-Tête (1970 m), con Les Contamines a los pies. De allí, siempre por bosque, baja hasta el de Nant Borrant (1489 m), donde enlaza con el camino "oficial" que sube de Les Contamines.

De Nant Borrant subida al Refugio de La Balme (1706 m). Llegamos a las 15.30 h con mucho calor, por pista sin sombra; los *panachés* caen a pares. El refugio también está muy bien, en zona de paso hacia el Col du Bonhomme. Al mismo tiempo que nosotros llega una pareja de inglesas que, como los sordomudos, serán parte del equipo de nuestro TMB particular. También una familia francesa de tres generaciones, desde la más pequeña de 12 años, al abuelo. Ducha, lavado de ropa, preparación de la etapa del día siguiente y buena cena.

DÍA 3. REFUGIO DE LA BALME – REFUGIO DE MOTTETS

Día alpino el de hoy. Salimos a las 7.50 h con muy buen tiempo. De inicio se sube el Col du Bonhomme (2329 m), por prado. Hay un túmulo al que hay que aportar la consabida piedra. En el *col* hay mucha gente, incluso grupos con guía y mulos. Subida a la Croix de Bonhomme (2478 m) a continuación. En la Croix, además de los sordomudos hay una pareja que habla en español, los primeros y casi únicos que vamos a encontrar. Hace buen tiempo y escogemos la variante que asciende, por el Col des Fours (2665 m) que destaca poco: pedriza y algún nevero. A la izquierda está la Tête Nord (2756 m), a la que subimos. Es el punto más alto que alcanzaremos en toda la vuelta. Desde el *col* hay por delante una bajada larga; en las rocas vemos un grupo de *chamois* (ibices). Se cruza un torrente que baja por una zona de roca blanca espectacular. Un baño y seguimos hacia abajo con el cielo cada vez más negro.

Rompe a llover y granizar; por suerte en un cuarto de hora para y no vuelve a llover hasta más tarde, poco después de llegar al refugio.

La bajada acaba en la Ville des Glaciers (1789 m) y a media hora por pista está el Refugio de Mottets (1870 m), a donde llegamos a las 15.50 h. Se trata de una antigua granja con *dortoir* comunitario en lo que eran los establos. Se cumple el ritual: ducha, colada, *panaché* y preparación de la etapa siguiente.

Mont Blanc



Están aquí los sordomudos, las inglesas y la familia francesa. Buena cena, mesa de ocho, entre ellos una pareja de suizos jovencitos que está haciendo el TMB en tres días. Al llegar a los postres, una de las encargadas del refugio toca el acordeón. El refugio está muy lleno, probablemente el que más en todo el recorrido, pero ni un problema.

DÍA 4. REFUGIO DE MOTTETS – REFUGIO DE MAISON VIEILLE

Salimos a las 7.45 h con otro día espléndido. Los *korrikalaris* suizos han salido unos 15 minutos antes a toda pastilla; viajan casi con lo puesto. La primera subida nos lleva al Col de la Seigne (2516 m), frontera con Italia. Se sube muy bien y la vista es espectacular. El Mont Blanc hace honor a su nombre. La bajada hacia los valles italianos Val Veny y Val Ferret, es preciosa. Cerca hay una antigua casa de *carabinieri* recuperada como centro de interpretación del espacio del Mont Blanc - Monte Bianco; donde se puede observar una maqueta del recorrido. Pasamos junto al Refugio

Elisabetta (2195 m) al lado del Glaciar de la Lex Blanche. A partir de aquí veremos un montón de glaciares, la parte italiana es espectacular. El camino llanea y pasa junto al Lac Combal con el agua blanquecina de todas las aguas glaciares. Luego hay un puente que lleva a una pista que es la vía de escape en caso de mal tiempo. Subimos por la ladera derecha del valle, con los glaciares al otro lado; una vista impresionante. Pasamos el Arp Inferieur y el Superieur de L'Arp Vieille siguiendo el Val Veny por arriba hasta el Col de Chécrouit (1956 m), donde está el Refugio de Maison Vieille. Llegamos a las 16.10 h.

El cielo se ha ido cubriendo durante el día y hace bastante fresco. Compartimos *dortoir* con los habituales: las inglesas y los sordomudos. La familia francesa van llegando cada uno por su lado y siguen al refugio Monte Bianco, algo más lejos. El refugio lo lleva una argentina casada con el jefe, tiene tres niños y es... muy argentina. El sitio tiene una decoración muy abigarrada y en el que han pensado en los sufridos montañeros que tienen que hacer sus necesidades... y ha puesto sendas

barras a los lados, en las paredes de los servicios, para ayudar a alzarse una vez terminada la faena, lo que las rodillas agradecen cantidad. Cenamos solos; bien.

DÍA 5. REFUGIO DE MAISON VIEILLE – REFUGIO BONATTI

Empezamos a las 8.15 h y hace muy buen tiempo una vez más. Se baja a Courmayeur (1223 m), son unos 700 m, pero el inicio de la subida posterior es por una aburrida carretera. Optamos por la variante que sube al refugio Bertone (1989 m), parada corta, y luego a seguir subiendo, cresteando por el Mont de la Saxe con el precioso Val Ferret italiano a los pies hasta el Testa Bernarda (2534 m), el cual rodeamos y la Tête de la Tronche (2584 m), que subimos para bajar luego al Col Sapi (2435 m). De éste hay que pasar al del Pas Entre Deux Sauts (2521 m) y desde ahí bajada suave y muy bonita por el Val Malatra hasta el refugio Bonatti (2029 m). Ha sido un día largo, llegamos a las 17.30 h. Por el camino encontramos marmotas y un sarrio.

Descansando en el Mont de la Saxe



El refugio es casi un gran hotel, estupendo, incluso dispone de una habitación para secar la ropa, con tendederos y aire caliente. El emplazamiento es espectacular, sobre el Val Ferret, en frente están los Grandes Jorasses y a la izquierda el Mont Blanc. La habitación es muy maja y la cena muy buena; mesa compartida con las inglesas. Hay bastante gente, algunos ingleses o americanos de cierta edad que viajan en sentido contrario al nuestro, con guías y que por la mañana harán *taichí* a la puerta del refugio.

DÍA 6. REFUGIO BONATTI – LA FOULY

Damos comienzo a la jornada a las 8.10 h. Aunque al levantarnos llovizna, luego hará muy buen tiempo. El camino es precioso, siguiendo el Val Ferret manteniendo la altura, para bajar al final a Arnava. Se sube después al Refugio Elena (2062 m) que tiene acceso por pista, a los pies del Glaciar de Pré de Bar. Hay un incesante subir y bajar de helicópteros. Desde Elena se sube al Grand Col Ferret (2537 m), los caminos son tan buenos que se sube casi sin notarlo. En el *col* cambia completamente el escenario. Es frontera con Suiza; a la izquierda, muy cerca, el Glaciar de Pré de Bar. Entramos en el Val Ferret suizo menos espectacular que el italiano. La bajada es larga y pesada, pasando por La Peule y Ferret, hasta llegar a La Foully, un pueblito suizo al que llegamos a las 17 h. Se ha ido nublando el día y caen cuatro gotas.

Puente himalayo



En La Foully vamos al Hotel des Glaciers. El pueblo está al pie de dos glaciares que casi no vemos porque está nublado. Estamos rodeados de típicas casitas de madera oscura con muchas flores por todas partes. Nos tomamos el *panaché* en la terraza del hotel esperando la cena. Hoy hay bastante gente, pero cenamos solos.

DÍA 7. LA FOULY – RELAIS D'ARPETTE

Empezamos a las 8.20 h el que tal vez sea el día más suave de la vuelta, con 600 m de desnivel. El camino sigue el valle por la izquierda entre bosques, bajando suavemente. Hay muchas cascadas, pero el río apenas lleva agua, es todo piedra. Issert es el punto más bajo y desde ahí se sube hasta el Lac de Champex. Por el camino nos cruzamos con un grupo de orientales, un hombre y seis o siete mujeres. Ellas van cubiertas de los pies a la cabeza a pesar del calor que hace. Hay muchos hórreos, nos dicen que se llaman *granges* y que son para guardar aperos, no grano, lo que no parece tener sentido.

En Champex bocata y helado en una terraza junto al lago, mientras el sol y las nubes amenazan con lluvia. Subimos hasta el Relais d'Arpette. El camino es precioso siguiendo un canal, sin pendiente al inicio y unas cascadas; con pendiente, después. El refugio está en un valle con acceso por pista. Llegamos pronto, a las 15.30 h. Volvemos a coincidir con las inglesas y cenamos con ellas. Hay

cuatro vascos y el refugio está muy lleno. La cena normal y fuera mientras tanto, hay tormenta: llueve a mares.

DÍA 8. RELAIS D'ARPETTE – TRIENT

Etapa reina. Tomamos la variante por el Val d'Arpette. Hace frío a primera hora, pero según avanza la mañana, calienta. El camino es bueno al inicio de la subida, después entra en una zona bastante incómoda de grandes bloques de piedra. Desde el Col de la Fenêtre d'Arpette (2665 m) hay una vista espléndida sobre el Glaciar de Trient a un lado del valle, y la larga bajada con pedriza suelta al otro. Este día se suben unos 1000 m y se descenden otros 1300 m. Bajamos acompañados por la morrena del glaciar hasta un valle alto, la "Prise de bisse" a unos 1550 m; desde donde sale un canal (*bisse*) que viene del Col de la Forclaz. Es una zona bastante concurrida, con chiringuito cervicero. Algo después bajamos a la izquierda, al valle, hacia Trient, donde llegamos a las 16.30 h.

Nos alojamos en el Café Moret. Habitación para los dos; bien, sin más. Mientras esperamos la hora de la cena aparecen nuestros amigos sordomudos que no veíamos desde Maison Vielle. Y al poco aparecen las inglesas que están en La Peuty y vienen sólo a cenar. Foto-recuerdo con las inglesas y por la mañana, después de desayunar, con los discapacitados. No les volveremos a encontrar salvo un par de años después a uno de estos últimos en el Okabe. La cena de este día es la peor de todo el TMB.

DÍA 9. TRIENT – REFUGE DE LA FLÉGÈRE

Damos inicio a la jornada a las 7.55 h. Buen tiempo el de hoy, aunque se va nublando poco a poco. Hay que encarar los 800 m de desnivel al Col de Balme (2191 m), agradables, mucho tramo por bosque. En el *col* hay un refugio que no tiene muy buena fama en el circuito, es frontera de Suiza con Francia. Desde aquí se vería todo el valle de Chamonix y el Mont Blanc si no estuviera entre nubes. La bajada al otro lado la hacemos en dos saltos, en teleférico primero y luego en telesilla, pues la etapa es larga. Al pie del teleférico está Le Tour (1479 m). Desde el *refuge* de Tré-le-Champ el camino sigue por el lado derecho del valle, subiendo hasta la zona de rocas que hay que superar por varias escalas de hierro y pasos-puente



Refugio Elisabetta y Glaciar de la Lex Blanche

de madera o metálicos. Se va nublando el cielo. Cerca vemos unos sarríos. Empieza a llover y tenemos tiempo justo de divisar la Flégère antes de que lo tape la niebla.

El refugio (1872 m) es majo y grande, decorado con antiguo material de montaña, y aunque hay sólo 15 personas, compartimos *dortoir* para cuatro con una pareja de franco-catalanes. La cena es buena, pero el agua del refugio no es potable. Lo lleva una señora a la que ayudan sus hijos, quinceañeros que están de vacaciones.

DÍA 10. REFUGIO DE LA FLÉGÈRE – LES HOUCHES – CHAMONIX

Día radiante. Gozamos de la panorámica sobre el Mont Blanc desde la ventana de la habitación con la luz del amanecer. Desayunamos muy bien y salimos a las 7.55 h. El camino es espectacular. Por delante tenemos la subida hasta Le Brévent (2625 m), con otra zona rocosa con escalas metálicas y luego 1500 m de bajada. Toda la zona es esquiable en invierno.

A partir de ahí es todo bajada, pasando por el refugio de Bel Lachat, (2136 m), luego por un *Parc animalier* algo antes de Les Houches junto a una estatua horrible de Christ Roi. Y por fin, el pueblo. Se entra junto a la estación de tren y para cerrar el círculo hay que subir hasta la Mairie y L'Eglise. Fotos finales y una terraza para tomarnos, ahora sí, el último *panaché*.

FINAL

Disponíamos de otros tres días, por lo que manteniendo la base del Auberge de Jeunesse, de probada limpieza, comida decente y precio muy razonable, nos dedicamos a recorrer la zona utilizando los excelentes servicios de transporte público; para lo que se puede adquirir un vale para los días que se desee. Chamonix, telecabina a L'Aiguille du Midi (3842 m, hay que reservar), la Mer de Glace en Montanvers, Lac Blanc, Vallorcine, Nid d'Aigle (2362 m) junto al glaciar de Bionnassay. Y viaje de regreso casi todo por autotopista, algo más corto que a la ida, 980 km.

Llegamos a casa a las 17.30 h. Resumen: factible, precioso y totalmente recomendable.

ALOJAMIENTOS UTILIZADOS

<http://www.auberges-de-jeunesse.com/fr/rhone-alpes/saint-jeoire>

<http://refugedemiage.com/>

http://www.montourdumontblanc.com/es/il4-refuge_i32361-refuge-de-la-balme.aspx

<http://www.lesmottets.com/tour-du-mont-blanc/>

<http://www.autourdumontblanc.com/fr/index.cfm/rifugio-maison-vieille.html>

<http://www.autourdumontblanc.com/es/index.cfm/rifugio-bonatti.html>

http://www.montourdumontblanc.com/es/il4-refuge_i32394-auberge-des-glaciers.aspx

http://www.montourdumontblanc.com/es/il4-refuge_i32403-relais-d-arpette.aspx

<http://www.autourdumontblanc.com/en/index.cfm/cafe-moret.html>

<http://www.autourdumontblanc.com/es/index.cfm/refuge-de-la-flegere.html>

ESLOVAQUIA

LOS OTROS TÁTRAS

Los Tatras del Oeste son el hermano pequeño de los Altos Tatras. De menor altitud, y sin las afiladas crestas graníticas de aquellos, son un bello enclave en el que perderse caminando y huir de las multitudes que abarrotan los senderos más populares de Eslovaquia.

TEXTO



Mª Begoña Fernández
(Barakaldo, 1975)

Miembro del Bilbao Alpino Club y del Tallu Mendizale Kirol Kluba, disfruta explorando paisajes con la mochila al hombro y un mapa en la mano. Una pasión que nació en los Picos de Europa, y que la ha llevado a lugares tan diferentes como Escocia, Ladakh, Utah, o Islandia.

FOTOS



Paulo Etxeberria Ramírez
(Donostia, 1968)

Miembro del Bilbao Alpino Club, del Tallu Mendizale Kirol Kluba y del Club Vasco de Camping Elkarte, dedica la mayor parte de su tiempo libre a la montaña y a la fotografía.

Los Altos Tatras gozan de una merecida fama. Se trata de una de las cordilleras más majestuosas de Europa, con un relieve extraordinariamente alpino, pero muy accesible, gracias a la magnífica red de senderos que el gobierno eslovaco mantiene al amparo del Parque Nacional. Esta red de senderos cumple dos objetivos claros: hacer los Tatras accesibles a cualquier persona, aunque no se tenga experiencia en montaña (camino empedrado con bloques de granito y organizados con un sencillo código de colores), y a la vez proteger el valiosísimo ecosistema de la zona. Está estrictamente prohibido moverse fuera de la red oficial de senderos, y muchas rutas (aquellas que revisten dificultad técnica, que no son pocas) exigen contratar un guía de montaña. También con el objetivo de proteger la fauna y el entorno, gran parte



de las rutas de alta montaña están cerradas entre noviembre y junio. Este conjunto de circunstancias, propicia que durante los meses estivales, los senderos de los Altos Tatras sufran una masificación importante (principalmente turismo local).

Llegamos a Eslovaquia a mediados de agosto. Después de dos días en los Altos

Tatras, caminando en hileras de centenares de personas, pasando por refugios masificados, haciendo cola durante media hora para trepar por pasos equipados... decidimos que aquello no es lo nuestro. Entonces recordamos un consejo que nos dio una joven ciclista eslovaca que conocimos el primer día en un trekking sencillo por los cañones calizos

de Prosiecka Dolina: "Deberíais ir a los Tatras del Oeste. Allí no hay tanta gente como en los Altos Tatras, los caminos son más bonitos, no hay tantas piedras, y sí muy buenas vistas". Después de hojear las guías y los mapas, nos parece que la zona ciertamente tiene potencial, así que la decisión está tomada: ¡nos vamos al oeste!

El valle de Žiarska



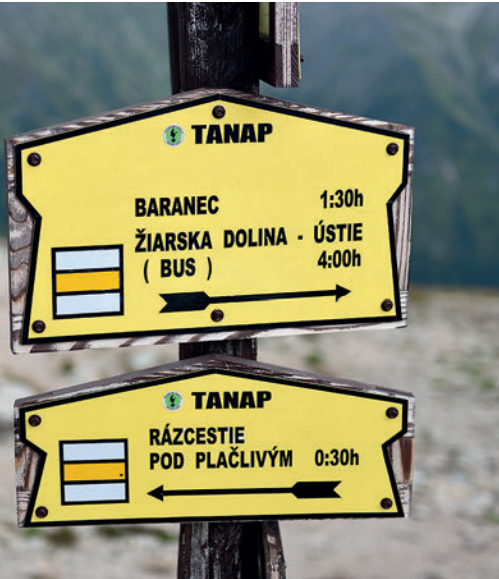
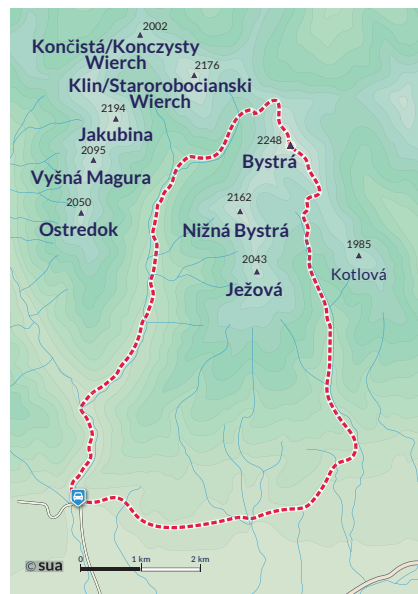
RAČKOVA DOLINA – BYSTRÁ (2248 m) - BYSTRÁ DOLINA

23 km, +/- 1520 m, 8-9 h

La ruta parte desde un parking situado al comienzo del valle de Račkova. A él se accede por una carreterilla rural que sale de Pribylina.

Salimos del parking y tomamos una pista forestal. La primera parte de la excursión consiste en remontar el valle de Račkova, 9 largos kilómetros de sur a norte, hasta el collado de Bystré (1945 m). La explotación forestal de las zonas bajas de los Tatras es importante y ha dejado su huella en el paisaje. En cualquier caso, se trata de un bosque con encanto. Caminamos rodeados de enormes abetos, en cuya base crecen helechos y frambuesas, y vamos acompañados del murmullo del río Račkova. Esto, unido a la gozosa novedad de caminar prácticamente solos, hace que estemos disfrutando de verdad. El tiempo es agradable, fresco, y parece que disfrutaremos de algunos momentos de sol.

Al cabo de unos dos kilómetros, abandonamos el sendero azul, que remonta el valle de Jamnícka. Nosotros seguiremos (derecha) el curso del río Račkova, ahora por sendero de marcas amarillas. Al cabo de un rato, el valle se ensancha, permitiéndonos disfrutar de mejores vistas. Aparecen también algunas praderas, engalanadas con adelfillas. A derecha e izquierda podemos observar los bonitos cordales graníticos, que a pesar de rebasar los 2000 m, son sorprendentemente verdes. La vegetación que los cubre se compone fundamentalmente de infranqueables extensiones de pino mugo (subespecie arbustiva que apenas levanta 2 metros del suelo), y arándanos.



Poste indicador de senderos del Parque Nacional

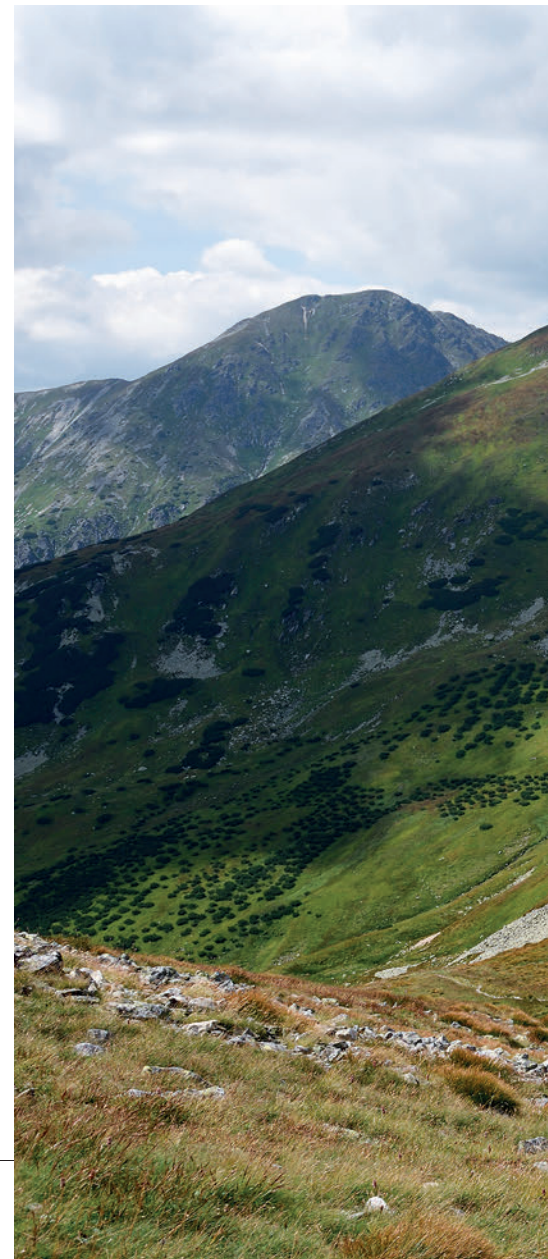
Una de las primeras cuestiones que puede sorprender en los Tatras del Oeste es que los desniveles a salvar van a ser tan importantes como en los Altos Tatras. No vamos a encontrar aquí excesivas comodidades para aproximarnos a las cimas. Adiós (por suerte) a los teleféricos, las estaciones de esquí, y las buenas carreteras. Las excursiones comienzan a cotas relativamente bajas, y habitualmente suponen remontar larguísima valles hasta asomarnos al primer collado de cierta altitud.

La primera ascensión en los Tatras del Oeste supuso la toma de contacto con esta realidad. De víspera, durante la cena, nos dedicamos a calcular los kilómetros y tiempos previstos, jugando, como buenos eslovacos, a enlazar senderos de diferentes colores. Hiciéramos lo que hiciéramos, parecía imposible diseñar una ruta de menos de 20 km para alcanzar nuestro objetivo, que no era otro que el pico Bystrá (2248 m), el techo de los Tatras del Oeste. No nos apetecía una ruta de ida y vuelta tan larga, pero una ruta circular implicaba aún más kilómetros. Complicado. Finalmente, aceptamos como "mejor solución" una circular de 23 km y casi 1500 m de desnivel. Empezaríamos con un sendero azul, luego amarillo, luego otra vez azul, otra vez amarillo, y finalmente un tramo (rojo) de la *Tatranská Magistála*, que faldea todo el macizo por la parte sur. Hecho, tenemos plan. Este bonito arcoíris de senderos estimamos que nos llevará no menos de 8 horas... y mucho, mucho esfuerzo.

Apuramos la cena, plegamos los mapas, cerramos el librito... y decidimos que esta vez pediremos poste (hay que meter combustible al cuerpo).

Al llegar a un curioso refugio denominado Pod Klinom, vamos a abandonar el curso del río Račkova, tomando el sendero de marcas azules para remontar ahora el valle de Gáborova, bastante más pequeño pero con una fuerte pendiente. La primera parte se nos hace llevadera, y es que avanzamos inmersos en un mar de arándanos. Es imposible resistirse, y al cabo de un rato tenemos la lengua de color azul...

Dejados atrás los arándanos, toca echar el resto para situarnos en el collado de Bystré, donde paramos a reponer fuerzas picoteando algunos frutos secos. En este punto hemos alcanzado el cordal fronterizo entre Polonia y Eslovaquia, y como por arte de magia, han aparecido algunos montañeros polacos a nuestro alrededor. Desde el collado la vista es especialmente bella hacia el oeste, con los picos Klin (2173 m) y Jakubina (2194 m). Todo el



cordal aparece verde y surcado por atraentes senderos de tierra.

Último esfuerzo: giramos hacia la derecha (SSE) para remontar los últimos 300 m hasta la cima, donde encontramos varios montañeros, polacos y eslovacos a partes iguales. El Bystrá, a pesar de ser la montaña más alta de los Tatras del Oeste, se desgaja del cordal fronterizo hacia el sur, y su cima es así 100% eslovaca.

Desde lo alto podemos admirar hacia el este la mole de los Altos Tatras, y su centinela, el Kriváň (2494 m), en primer plano. También contemplamos por vez primera el valle por el que realizaremos el descenso. Está coronado por un interesante conjunto de ibones, en los que nace el río Bystrá.

Iniciamos la bajada enlazando con sendero de marcas amarillas. Dejamos el cordal zigzagueando en fuerte pendiente hasta situarnos junto a los ibones, donde almorzamos. A par-

tir de ahí iniciamos un largo descenso por el barranco del río. Es un bonito y refrescante sendero que transcurre muy cerca del torrente y en ocasiones lo vadea sin dificultad. La vegetación es exuberante, y abundan las flores (acónitos, gencianas...) y las frambuesas. Finalizada esta parte, volvemos a internarnos en los bosques de coníferas, y por último enlazaremos con el sendero de marcas rojas que faldea por la parte baja hasta devolvemos al parking.

Terminamos la jornada con sensaciones positivas. Hemos encontrado exactamente lo que buscábamos: una montaña bella y mucho menos masificada que los Altos Tatras. Hemos disfrutado caminando prácticamente solos por senderos naturales, en contraposición a las autopistas de bloques de los Altos Tatras, cuyo efecto sobre nuestros pies había sido demoledor, sobre todo en las bajadas.

Así que, lo tenemos claro: mañana volvemos a "los otros Tatras". Con ilusión, preparamos la siguiente ruta. Esta vez iremos aún más al oeste, a Žiar. Desde allí vemos posibilidades de hacer una circular de casi 20 km con muy buena pinta.

ŽIAR - BARANEC (2184 m) - SMREK (2074 m) - PLAČLIVÉ (2125 m) - REFUGIO DE ŽIARSKA - ŽIAR

19 km, +/- 1680 m, 7-8 h

Después de un suculento desayuno (*bircher müsli* calentito y *pancakes* con mermelada de arándanos, ya que es temporada...), conducimos hasta el parking de Žiar.

Iniciamos la marcha bajo un agradable sol matutino, ganando altura con fuerte pen-

El cordal de Klin-Hrubý, frontera entre Eslovaquia y Polonia





Los Altos Tatras vistos desde la cima del Baranec

diente en dirección NE a través del típico bosque de abetos. Al aproximarnos a la cota 1600 m, salimos del bosque. A partir de aquí vamos a recorrer (N) un espolón cubierto en su mayor parte por pino mugo, que nos llevará hasta la cima del Baranec. Pero antes, nos asomamos a un pequeño mirador natural a la izquierda del sendero. El cielo está prácticamente despejado a excepción de algunos cirros, y la panorámica es bellísima. Podemos contemplar la llanura que se extiende entre

nosotros y los Bajos Tatras, un inmenso mosaico de prados y campos de cultivo salpicado aquí y allá por hileras de abetos, pueblos, y pequeños bosques, además del gigantesco lago de Liptovská Mara. Aprovechamos para comer algo. Parece mentira, ya hemos ascendido 700 m... pero menos de 4 km. ¡Anda que no queda...!

Seguimos subiendo, inmersos ahora en una auténtica selva de pino de metro y medio de altura. El sendero se ha abierto "a machete" a través de los pinos, y tenemos la sensación de avanzar rodeados de setos, como en una suerte de laberinto. Es una sensación extraña, y a ratos nos quedamos sin vistas. Alrededor de la cota 1900 m dejamos atrás los pinos, y afrontamos los últimos 200 m de subida por una loma despejada. La cima nos recibe coronada por un enorme vértice geodésico con el escudo de Eslovaquia, y algunos montañeros.

La vista hacia el norte es prometedora. Contemplamos con deleite lo que nos espera: casi 5 kilómetros de cresteo a lo largo de bellas y afiladas lomas en las que el verde predomina sin paliativos sobre la roca. Los senderos parecen carecer de complicaciones técnicas, pero va a ser un tramo muy panorámico. Toca disfrutar un buen rato, y para poner la guinda, el sol se ha hecho fuerte por encima de nuestras cabezas, y las montañas lucen colores radiantes.

A lo largo del cordal, encontramos algunos montañeros, grupos de jóvenes, pero tam-

bién alguna familia con niños bien pequeños. El camino tiene subidas y bajadas, pero es cómodo. Llegamos al collado de Žiarske, posible punto de escape hacia el refugio de Žiarska. Pero comprobamos que vamos bien de tiempo así que decidimos seguir crestean-do según lo planeado para coronar el Plačlivé (2125 m), otros 200 m de propina desde el collado... hoy también nos estamos ganando el almuerzo. En la cima hay buenas vistas pero hace bastante fresco, así que descendemos por el filo de la cresta (ahora en dirección W), para almorzar cerca del collado de Smutné. El descenso a partir de ahí es cómodo y pasa junto al refugio de Žiarska. Una evidencia más de que esto no son los Altos Tatras: el refugio está vacío a excepción de una joven pareja, así que pensamos: "ahora o nunca". Como ya no vamos tan bien de tiempo, pedimos una lata de cerveza negra y un par de vasos de plástico, y recorremos la pista de bajada hasta el parking refrescando el gaznate de vez en cuando. Llevábamos días viendo a los eslovacos brindar con latas de cerveza en las cimas, así que ¡ya era hora de sumarse a la costumbre local!

Con este peculiar brindis dimos por finalizada nuestra experiencia montañera en Eslovaquia. Un viaje cuyo objetivo teórico eran los Altos Tatras, pero que finalmente nos llevó por otros derroteros.

Las montañas nos fascinan y nos llaman. A algunos por el reto deportivo, o la aspiración de superar metas. A otros nos llaman más por lo que tienen de inexplorado y sobrecogedor, por su capacidad para devolvernos a nuestra naturaleza esencial. En un mundo globalizado, cada vez resulta más difícil hallar lugares donde disfrutar de la sensación de caminar prácticamente en soledad rodeados de belleza, pero por suerte, si nos salimos de los caminos habituales y miramos un poco más allá (más abajo), siempre nos quedarán esas otras montañas.

DATOS ADICIONALES

CARTOGRAFÍA

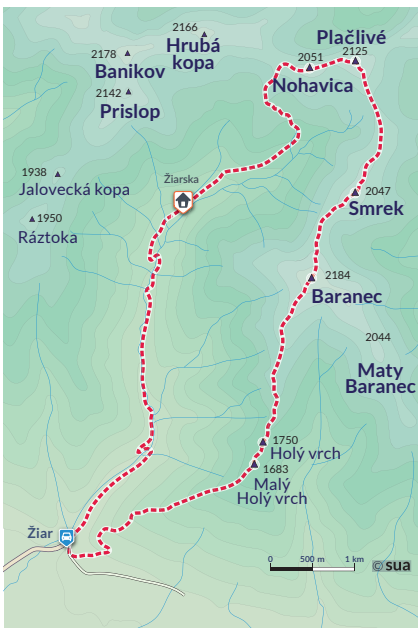
2501 - Západné Tatry
TatraPlan - BBKart (1:25.000)

BIBLIOGRAFÍA Y OTRAS FUENTES DE INFORMACIÓN

Saunders, C. y Nárózná R. *The High Tatras Slovakia and Poland (Including the Western and White Tatras)*. CICE-RONE, 1994.

Lara García, S. *Altos Tatras y otros Parques Nacionales de Eslovaquia*. Desnivel Ediciones, 2009.

<https://mapy.hiking.sk/>





Camino de Motxotegi
TRINI GRASES

ESCALADAS PIRENAICAS DE DIFICULTAD MODERADA

A veces resulta difícil explicar qué es lo que nos impulsa a pasar penurias, dificultades e, incluso, a arriesgar la vida en la escalada. Si ya la montaña implica ciertos riesgos, la escalada clásica los aumenta exponencialmente. Pero, sin duda, las sensaciones en la cumbre tras recorrer con éxito una vía crecen en la misma proporción.

TEXTO Y FOTOS



Isa Casado Gallego
(Arrasate, 1978)

En invierno practica esquí de montaña, alpinismo y escalada en hielo. En verano montaña, BTT o escalada en roca. Generalmente en Pirineos, Picos, Sierra Nevada, Gredos y Alpes. Ha competido en diferentes disciplinas.

Esta es una selección de las múltiples vías de escalada en el Pirineo. Casi todas pueden considerarse clásicas, de dificultad moderada pero con trazados que exigen concentración y soltura en todo tipo de terrenos (diedros, placas, travesías, crestas...). La escalada es en libre y, a excepción de algunos viejos pitones en pasos clave, usaremos friends y fisureros para protegernos,

salvo en el diedro del Russell de reciente apertura, con reuniones equipadas con parabolts.

Aunque de moderada dificultad, no debemos subestimar estas vías. Hay que valorar la extensión de aproximaciones y descensos (considerar dividir la actividad en dos jornadas), la altitud (se agravan las consecuencias si hay cambios bruscos en la meteorología), la facilidad de abandono en caso necesario, posibilidad de emplazar los seguros, etc. Hay que conocer el compromiso que asumimos y si nuestro nivel técnico está a la altura.

1. BALAITÚS (3146 m) Espolón Elegante

El Balaitús, también llamado Vath Laitós o Tuca Moros, por sus itinerarios normales exige soltura en terreno de alta montaña. Para sumar dificultad podemos optar por alguna de sus aristas: la Packer-Russell, la Cresta de Costerillou



o la Noroccidental. O por uno de los recorridos de crestas más afamados de los Pirineos: unir la Arista Noroccidental, la Cresta de Costerillou y la Cresta del Diablo, una línea de belleza y ambiente extraordinarios. Además, en la cara sur del Balaitús hay varios itinerarios de escalada,

siendo el más clásico la vía Augerot-Ollivier. El Espolón Elegante es una vía de unos 400 m en el poco marcado espolón del lado derecho de la gran cara sur, con buena roca, poco mantenido y sin muchas dificultades. Sin embargo, no debemos confiarnos: el ambiente de alta montaña,

el escaso equipamiento, la larga aproximación y descenso son factores a tener presentes.

En la brecha tras destrepar del Pitón Von Martin - Arista SO del Palas



RECORRIDO: 400 m. Dificultad: MD inf. (V+). Orientación: Sureste

1ª ASCENSIÓN: F. Gómez y F. Zapata (14 de agosto de 1993).

ACCESO: Embalse de la Sarra (Sallent de Gállego)

APROXIMACIÓN: Desde el Embalse de la Sarra por la GR-11, remontando el río Aguas Limpias hasta el embalse de Respomuso y el refugio homónimo. Después hacia el barranco de Respomuso, por el sendero que va a la Brecha de Latour. Una vez bajo la cara sur del Balaitús y la cresta del Diablo-Costerillou, vamos hacia la base de la pared. Aún en julio pueden ser necesarios los crampones para llegar al inicio de la vía.

La vía remonta el vertical zócalo, primero por una bavaresa de excelente roca y luego por terreno más sencillo, hasta la repisa inclinada del segundo largo (V, 40 m). La reunión de dos clavos se sitúa justo al inicio de la vira. El siguiente largo recorre la repisa hasta su final, donde montamos la reunión (II, 35 m).

Salimos con un paso más complicado (V+) por unas rocas negras que suben al filo del espolón. Enseguida afloja el grado y continuamos por placas tumbadas y compactas, ligeramente a la izquierda. El terreno se vuelve indefinido (III-IV), seguimos por unas placas tumbadas y fisuradas hacia la izquierda hasta colocarnos bajo un diedro en el filo del espolón (reunión, 65-70 m).

Continuamos subiendo el diedro situado sobre la reunión, vertical pero con buenas presas (IV+). La dificultad disminuye y llegamos a la base del primer gendarme del espolón (45-50 m). Escalamos este gendarme (IV, 35 m), el largo con peor roca de la vía. Salimos de la reunión hacia la derecha y subimos por una canal de roca a vigilar. En cuanto podemos vamos a la izquierda, cerca del filo, donde la roca mejora y llegamos bajo la cima del gendarme.

Salimos de esta reunión en descenso y continuamos por unas placas tumbadas y de buena roca hasta llegar a la cima del segundo gendarme; montamos la reunión en un gran bloque (IV, 30 m). Destrepamos unos metros por una vira aérea hasta una profunda brecha, al pie del tercer gendarme.

Tenemos por delante otro largo de los bonitos (V+, 30 m). Una vez superado un diedro, vamos en travesía a la izquierda por una repisita, para subir por una fisura vertical (V+) hasta la cima del tercer gendarme.



Octavo largo Espolón Elegante- Balaitús

Después hay que hacer un destrepe o un rapél de unos 5 m a la brecha posterior, para subir a la izquierda (III) al principio y ya por terreno más fácil y evidente, recoger las cuerdas y alcanzar la cima del Balaitús.

Para el descenso podemos optar por la Brecha de Latour y pasar por el refugio o por la Gran Diagonal y los Lagos de Arriel.

2. MIDI D'OSSAU (2884 m) Sureste clásica

Montaña emblemática del Pirineo, fantástica mole granítica que por su silueta bicéfala y su aislamiento es fácilmente reconocible. Un pequeño paraíso con infinidad de vías de to-

dos los niveles, seguramente no habrá ninguna otra montaña pirenaica con más itinerarios de escalada en sus paredes.

La vía se desarrolla en la muralla de Pombie y no alcanza la cima, únicamente llega a la Aiguillette Jolly, cerca de la Punta Jean Santé, pero como su nombre anticipa es una de las vías más clásicas del Midi d'Ossau, también llamado Pic deu Mieidia d'Aussau, y seguramente del Pirineo. De nivel asequible, es una escalada elegante y variada, con largos muy bonitos y una roca excepcional. A pesar de todo no debemos subestimarla: su longitud y escaso equipamiento, la posibilidad de embarcarse al salirse del itinerario correcto y un descenso no muy evidente le confieren cierto compromiso.

RECORRIDO: 540 m. Dificultad: MD (V+). Orientación: Sur-Sureste

1ª ASCENSIÓN: Jean Ravier y André Armengaud el 8 de mayo de 1953.

ACCESO: Puerto de Portalet

APROXIMACIÓN: Desde el aparcamiento de Anéou, a un km tras pasar el Puerto de Portalet en dirección a Francia, tomar el camino que lleva al lago y refugio de Pombie. Seguir el sendero hacia el collado de Suzon para, una vez en la gran tartera bajo la muralla sur de la montaña, abandonarlo y subir por la misma hasta la base de la pared (25-30 minutos desde el refugio).

La vía empieza por un diedro poco definido y algo escalonado que se pone vertical hasta subirnos a una repisa a la derecha (V), donde hay un puente de roca en el que se puede montar la primera reunión. Si la saltamos y empalmamos con el siguiente largo (IV+), vamos hasta el final de la repisa; sigue un destrepe aéreo asegurado con un clavo, que se suaviza para subir por otro diedro a la segunda reunión. Uniendo estos dos primeros largos salen casi 60 m; debido al recorrido de la vía, las cuerdas tiran bastante.

Seguimos en travesía hacia la derecha, en el tercer largo (V-, 25 m), para pasar al otro lado del espolón. Superamos una placa que le da el grado al largo y por terreno más fácil continuamos hasta alcanzar la reunión (2 spits viejos y un clavo) en una cómoda terraza.

En el cuarto largo (IV, 50 m), vamos en travesía a la derecha, cruzando unas repisas herbosas en ligero ascenso hasta llegar a un diedro algo tumbado con un bloque adosado en lo alto. Bordeamos el bloque por debajo y seguimos por una placa a la derecha, fácil para montar reunión.

Quinto largo (V+, 40 m), conocido como el de las "escaleras grises". Empieza por una placa de adherencia con los primeros pasos más difíciles, seguida de una sucesión de gradas inclinadas. Reunión de clavos en una losa inclinada, justo debajo de un bonito diedro.

A partir de aquí empieza lo más interesante de la vía: el sexto largo (V+, 60 m). Largo de diedro con fisura, atlético, vertical y sostenido en la primera parte. Pasamos una reunión intermedia en una repisita a la izquierda y seguimos subiendo por el diedro hasta salir hacia la derecha, para llegar a la reunión de dos clavos en una cómoda terraza.

En el séptimo largo (V, 40 m) escalamos un muro a la derecha de una gran fisura y seguimos por una sucesión de pequeños diedros, hasta la reunión en una repisa al pie de otro diedro vertical.



El octavo largo (V, 55 m) es otro de los largos más atractivos de la vía. Escalamos el vertical diedro y, a unos 45 m, hay que salir hacia la izquierda; no hemos de seguir fisura arriba hacia unos cordinos que se ven, ya que es un embarque. Hacia la izquierda superamos un muro y nos vamos por unas repisas bordeando el espolón, para llegar a una reunión de dos clavos en una pequeña repisa.

La referencia en el siguiente largo (V, 30 m) es un techo rectangular sobre una mancha amarilla que se ve arriba a la izquierda, ya que la próxima reunión la montaremos en una losa inclinada, justo bajo ese techo. Subimos unos metros por encima de la reunión y seguimos en travesía ascendente a la izquierda, hasta llegar

a un muro con una fisura ancha taponada por un bloque, por donde subimos hasta la reunión.

El décimo largo (V, 25 m) empieza por un diedro que, más o menos a los 10 m, abandonamos hacia la derecha, para bordear un espolón en un flanqueo aéreo y llegar a una terraza grande en la que está la reunión de dos clavos, al pie de una ancha canal.

Undécimo largo (V, 50 m). Un clavo en la pared de la derecha marca la canal a seguir, vamos trepando fácilmente hasta una chimenea en la que se supera un bloque empotrado y puntiagudo, el paso clave del largo. Solo nos queda un último largo para llegar a la cima de la Aguja Jolly (IV, 60 m). Seguimos por la canal y luego por una chimenea más fácil y corta, y

nos subimos al espolón por el que continuamos hasta la cima de la aguja.

Para acabar la vía hay dos opciones: un rápel corto de unos 6-8 m a la izquierda hasta una repisa y hacer un largo de IV (vía original), o dar una zancada a la pared de enfrente en la que hay un clavo y seguir subiendo por ella (V+). Optamos por la segunda opción, tan evidente como impresionante. Ya en la otra pared, superamos unos pocos metros verticales; el terreno se tumba y se progresa más fácil, para acabar en travesía hacia la izquierda y llegar a la reunión (3 clavos, 25 m).

El descenso tiene cierta complejidad. Desde la última reunión, un rápel de unos 25 m nos deja al inicio de las viras por las que bajaremos, alternando tramos más fáciles con otros de trepadas y destrepes con ambiente. Están semi-equipadas con pitones y puentes de roca que nos marcarán el camino. Un último rápel de otros 25 m nos deja en la pedrera que baja del corredor de la Fourche.

NOTA: En mayo de 2017 hubo un desprendimiento por encima de las viras que pudo haber afectado a parte de este descenso. Aunque parece que lo único que ha quedado inutilizado es el rápel desde las viras a las virettes, convendría informarse sobre cómo ha quedado finalmente.

En el octavo largo de la SE clásica del Midi



3. SPIJEOLLES (3065 m) Gran Diedro

El pico Spijeoles, también llamado Es Pujòles, es una montaña de tres mil metros ubicada en la región de Luchon (valle D'Oò), en el extremo oriental del circo de Espingo. En su cara este hay gran variedad de itinerarios de escalada pero, sin duda, la vía del Gran Diedro es la más clásica de todas. La roca es en general muy buena y en todos los largos encontraremos algún clavo, además las reuniones están también equipadas con clavos. El itinerario es evidente: sigue un sistema de chimeneas que ascienden de manera recta por el diedro. Se trata de una vía estética y muy accesible.

RECORRIDO: 350 m. Dificultad: D (V). Orientación: Este

1ª ASCENSIÓN: F. Céréza y L. Malus el 14 de Setiembre de 1946; y la primera escalada integral P. de Beauchamp, M. Boy, F. y P. Comet y J. Couzy el 13 de Setiembre de 1947.

ACCESO: Granjas de Astau (Oò - Bagnères de Luchon)

APROXIMACIÓN: Subir al Lago d'Oò, ir hacia el refugio de Espingo y seguir la ruta al refugio del Portillon.

Pasar junto al lago de Saussat y seguir el torrente. Unos 20 m antes de la palanca que lo cruza, a unos 2100 m, abandonar el camino principal y, hacia la derecha, tomar el sendero de la normal al Spijeoles, que más adelante también habrá que abandonar para ir hacia la base de la pared Este (4-5 h). Suele haber un nevero a pie de vía, por lo que a principio de temporada pueden ser necesarios los crampones. Después debemos superar una zona de rocas rojizas, de II-III grado dependiendo de por dónde se vaya.

Empezamos a escalar justo a la derecha de un diedro muy marcado que nos servirá de referencia y con algún clavo para asegurarnos (IV). Seguimos en el siguiente largo por el diedro-chimenea hasta que vemos factible salir a la derecha, hacia unos pequeños desplomes que esquivamos por la derecha. Se llega a una repisa (IV+) donde tenemos la segunda reunión. De aquí salimos a la izquierda para volver a coger la chimenea y continuar por la misma (IV). Seguimos por la canal chimenea, superamos un estrechamiento de pocos metros donde la mochila nos puede molestar y continuamos hasta casi el final de la cuerda para llegar a la cuarta reunión, justo en una repisa a mano izquierda (IV). Un poco antes veremos otra reunión con dos clavos, pero merece la pena saltársela y seguir para buscar la comodidad de la repisa.

Ascendemos ahora por un pequeño espolón poco vertical y luego por terreno más tendido, viendo ya el gran diedro, vamos hasta su comienzo donde montamos la reunión (IV). Ahora vienen los largos más bonitos de la vía, continuamos escalando por el diedro (IV+) hasta colocarnos bajo el bloque característico. Este es el paso clave de la vía (V), que podemos superar bien continuando por el diedro o saliendo unos pocos metros a la placa de la derecha para volver de nuevo a la izquierda y subirnos encima del bloque donde tenemos la reunión. Ya sólo queda un largo más, primero por el diedro y más arriba por una zona de rocas inestables para acabar saliendo a una pequeña brecha en la arista SE del Spijeoles. La cima se alcanza en pocos minutos continuando por la arista y trepando por bloques grandes.

El descenso lo hacemos andando por la vía normal, sin ninguna dificultad reseñable.

4. PALAS (2969 m) Arista SO o Von Martin

A pesar de no llegar a los tres mil metros, el Palas es la montaña más alta de los Pirineos Atlánticos y ofrece una bella y grandiosa vista



Diedro del Russell

desde su cima. Su estilizada y piramidal silueta la hace reconocible desde muchos puntos, ofreciendo un poderoso reclamo para los más avezados ya que hasta las rutas más sencillas a su cima requieren desenvolvernos bien en terreno de II grado.

La Arista Suroeste es una ruta clásica, de dificultad moderada y mantenida en torno al III+/IV grado, con algunos cortos pasajes de IV+ y V. El recorrido no está muy definido y las principales dificultades se localizan para llegar a la cima del Pitón, donde se encuentra el característico diedro de roca blanquecina que nos servirá de referencia para situarnos en la vía.

RECORRIDO: 400 m. Dificultad: D inf. (V). Orientación: Suroeste

1ª ASCENSIÓN: Hermanos Von Martin en 1913

ACCESO: Embalse de La Sarra (Sallent de Gállego) o Cabaña del Caillou de Soques (en la carretera de Portalet a Gabas)

APROXIMACIÓN: Saliendo del Embalse de la Sarra seguir junto al río de Aguas Limpias en dirección al refugio de Respomuso, para desviarnos a la izquierda una vez pasado el paraje conocido como Llano Cheto y subir a los ibones de Arriel; desde el ibón más alto nos dirigimos hacia el Collado del Palas. Si salimos desde el Caillou de Soques, debemos subir por el valle de Arrius hasta el refugio de Arremoult y atravesar el Collado del Palas hacia la vertiente sur.



En el tramo final del Diedro de Spijeoles

La vía empieza a la derecha del Collado del Palas en la vertiente sur. Trepamos (II) hasta una pequeña brecha al pie del espolón del Pitón Von Martin. Atacamos directamente la arista hasta una terraza de piedras sueltas, a partir de la cual hay que buscar la mejor manera para pasar a la derecha y coger una especie de canal-chimenea. Hay una reunión con unos lazos unos metros a la derecha y abajo, sería la primera reunión si entramos por una variante más directa a la vía (IV+) que se coge antes de llegar a la brecha. Nosotros

montamos nuestra reunión más arriba, en un clavo que tendremos que reforzar (III+).

En el segundo largo subimos por la chimenea que sigue y, una vez superada, vamos hacia la izquierda por terreno algo roto a ganar de nuevo el filo de la arista, donde montamos reunión.

Continuamos por la vertiente oeste de la cresta. Esta zona es terreno aterrazado sencillo (III-), seguimos por lo más evidente hasta montar reunión en una cómoda repisa, aún en la cara oeste. En el siguiente largo nos vamos

en travesía a la derecha para tomar de nuevo el filo de la arista y por el mismo filo ganar altura hasta montar reunión en un gran bloque (IV-).

Seguimos por la cresta, por terreno más vertical y bonito, entre muros y bloques (IV). Pronto comienza a tumbar (III) y tras bordear un resalte importante por la derecha (IV-) vamos a dar a una reunión de dos clavos al pie del diedro.

Este es el largo clave de la vía (V), con un bonito diedro fisurado. Una vez superado salimos a una repisa inclinada. Aquí hay dos opciones: coger a la derecha una fisura (V+) o a la izquierda subir por la especie de chimenea que forma un pequeño gendarme con la pared (V). Salimos a una zona de bloques y repisas donde podemos montar la reunión y ya seguir con facilidad hasta la cima del Pitón Von Martin (2785 m). Continuamos por la cresta en descenso hasta una pequeña brecha donde podremos montar la reunión (II).

Hacemos un último largo para superar la aguja que tenemos delante, escalando primero por el filo bonitos y aéreos pasos, después por unas fisuras a la derecha y luego pasar hacia la vertiente oeste (III+/IV), para acabar por un muro que nos devuelve a la cresta. Viene una zona más fácil donde montar reunión y recoger las cuerdas para seguir cresteando (II) hasta enlazar con la terraza de salida de la chimenea Ledormeur y continuar fácilmente hasta la cima.

El descenso lo haremos por la chimenea Ledormeur (II), que cuenta con rápeles equipados. Una vez en la base de la montaña subiremos al Collado del Palas si volvemos por Arremoulit o bajaremos hacia el Ibón de Arriel Alto si regresamos a la Sarra.

5. RUSSELL (3205 m) Gran Diedro

Situados en el sureste del macizo de las Maladetas, los Picos Russell pasan bastante desapercibidos al estar rodeados de unos ilustres y más afamados vecinos.

La vía del Gran Diedro es la excusa perfecta para ascender a estos tres miles algo apartados. Ambiente de alta montaña en un itinerario muy lógico, buena roca, reuniones equipadas para rapelar y muchas posibilidades de autoprotección en los largos, unido a un grado asequible y amable hacen que a pesar de su reciente apertura la vía se esté ya convirtiendo en una clásica de la zona. La única pega es que no sea más larga, ya que en cinco largos nos plantamos en la cresta primera y sabe a poco.



RECORRIDO: 200 m. Dificultad: D sup. (V+). Orientación: Suroeste

1ª ASCENSIÓN: Por Dani Vega y Luis Alfonso en julio de 2011

ACCESO: Refugio de Coronas o Vallibierna (Final de la pista de la Senarta- Benasque)

APROXIMACIÓN: Del Refugio de Coronas seguir la ruta a los ibones de Llosás, pasar el primero y en el ibonet de Llosás dejar la ruta que se dirige al Tempestades y Margalida a la izquierda y seguir por el fondo del valle. La vía empieza a la derecha de la Aguja SW de Russell, hay que subir por las pendientes de hierba y roca, y luego por la pedrera hacia la pared dejando la Aguja a nuestra izquierda. (2'30-3'30 h). Puede haber un nevero para acceder a la base de la pared.

La vía comienza trepando por una zona de gradas escalonadas (III) hasta llegar a la altura de un triángulo de roca anaranjado. A partir de aquí empieza la escalada. Subimos por la chimenea-diedro, a la derecha del triángulo rocoso, hasta un gran bloque, para seguir en travesía a la derecha por una vira, hasta situarnos bajo un parabolte que asegura el paso más difícil (V+) en placa de adherencia y que será el único seguro fijo de la vía, a excepción de las reuniones.

Seguimos el diedro durante tres largos más, la dificultad es moderada y se protege a placer, algunos pasos de V y el resto IV y IV+. El quinto y último largo es un largo corto hacia la derecha, con mucha piedra y bloque suelto para llegar a la cresta (III+). Desde allí a la cima principal sólo nos separan cinco minutos.

Descenso: podemos rapelar la vía o bajar por la normal del Russell, para ello de la salida de la vía iremos por la cresta hacia la izquierda siguiendo hitos, hasta encontrar una larga vira diagonal que con algún destrepe (II) nos deja en las pedreras por las que volvemos a los ibones de Llosás.

6. GRAN BILLARE (2318 m) Arista Sur de la Punta de Larrangus

El Billare, también llamado Bilhara, atalaya en el centro del espectacular circo de Lescun, es una montaña de aspecto dolomítico, una gran mole de roca caliza. Por sus vertiginosas paredes se han abierto numerosos itinerarios; uno de los más asequibles es la Arista de Larrangus. Situada en la vertiente sur, la vía sigue el filo de la arista y nos ofrece una escalada aérea en roca sólida, a excepción de los últimos largos.



RECORRIDO: 400 m. Dificultad: D sup. (V). Orientación: Sur

1ª ASCENSIÓN: 27 de agosto de 1967 por G. Loneux, A. Simon, G. Delabie y Ph. Vaillant

ACCESO: Aparcamiento de Anapia (Lescun-Valle de Aspe, Francia)

APROXIMACIÓN: Tomar el camino hacia el Lago de Lhurs. 50 m antes de acabar la pista, al salir del bosque y junto a un muro rocoso, dejar el camino a la derecha y subir por una pedrera. La ruta no es muy evidente, hay hitos hacia la base de la pared. Nos fijamos en unas agujas rojas que rodearemos más tarde. Se remonta un corredor herboso inclinado y se bordea la primera aguja roja por la izquierda. Nos encaramamos a las placas rojas (algún paso de II, terreno dudoso) y vamos hacia el otro margen de la canal, hacia la base de la segunda aguja roja. Unos metros antes de llegar, seguir por la derecha hacia el inicio de la arista. Entre 2 y 2'30 h de aproximación.

Una vez en la base de la vía, vemos tres chimeneas: se asciende por la izquierda, con un gran bloque empotrado en la mitad (IV+). Largo sin seguros fijos y reunión que se puede montar en un bloque al llegar a la terraza.

El segundo resalte se supera bien por un diedro a la izquierda del filo de la arista y bordeando el desplome que lo domina por la izquierda (IV), o bien ligeramente a la derecha, por el muro fisurado (V-). Después continuamos hasta situarnos bajo un diedro, a la izquierda de la arista, donde hay una reunión de dos clavos.

En el tercer largo escalamos unos cinco metros por el diedro y lo abandonamos hacia la derecha, para recuperar el filo de la arista, continuando por unos canalizos hasta lo alto del resalte (IV). Cruzamos una terraza y escalamos un pequeño muro (III+), para montar la reunión por encima, en un gran bloque y bajo una bonita placa.

Escalamos la placa (IV), recto y luego a la derecha, dejando el filo de la arista a la izquierda, hasta llegar al pie de una chimenea de unos 30 m, en la vertiente este de la arista.

En el quinto largo remontamos la chimenea, fácil al principio (III), después aumenta la dificultad y se estrecha. Superamos dos pequeños desplomes en la parte superior y con unos pasos atléticos salimos de la misma (V).

En el siguiente largo seguimos por el filo de la arista (IV) y luego más fácil hasta llegar a una horquilla, donde montamos la reunión. El patio es considerable y la sensación de estar en una gran montaña es fuerte. Frente a nosotros tenemos un gran resalte con fisuras y algún clavo. Lo escalamos hasta arriba casi a tope de cuerda (IV) y llegamos a una reunión de dos clavos.

En otro largo, a tope de cuerda, llegamos hasta la Punta 2150 de Larrangus. Ya vemos la Aguja Sur de Larrangus, pero antes bajaremos a la brecha que separa ambas puntas, mediante un rápel de 25 m. En caso de no querer continuar, tenemos la opción de descender al corredor sur (a la izquierda de la arista), mediante otro corto rápel y remontar por un terreno sencillo (III) pero con piedra suelta. Del final del corredor seguiremos hacia la izquierda por unas canales y terreno herboso y roto, hacia la cima del Billare.

Para ir a la cima de la Aguja de Larrangus desde la brecha hay un par de largos más, un trozo de arista delicada y un último largo. En la última parte la calidad de la roca es mala, habrá que ir con cuidado. Se sube unos 10 m para montar la reunión, desde ahí recto (IV) unos pocos metros para atravesar hacia la izquierda y seguir hasta situarse bajo un muro con dos fisuras verticales. Subir por la fisura derecha (V), atravesar una pequeña plataforma y un par de metros más arriba pasar junto a un nicho. Salir hacia la derecha y seguir horizontalmente a coger un diedro abierto que hay que remontar (IV+) para llegar a la cima de la Aguja Sur de Larrangus. La cima está en una arista horizontal y delicada que se sigue hasta la mitad, para descender a la izquierda e ir a la brecha situada entre la Aguja Sur y la Aguja Norte. Escalar un diedro primero y una chimenea después (IV) para llegar a la cima Norte.

Desde esta punta hay que bajar a la brecha donde finaliza el corredor sur, rápel obligado de unos 25 m que deja al norte, por debajo de la brecha, remontar y seguir por la arista hacia el oeste por zona de mala roca (II+) para salir a la meseta somital del Billare. En total entre 5-7 h hasta la cima.

Descenso: Por la ruta normal. Bordear por la derecha la depresión circular que forma la cima del Billare y seguir por la cresta (I) hasta llegar a una brecha por la que bajar a la derecha (N) al valle de Anayé y descender hasta la explanada de Sanchese. Desde allí por la pista bajo el Billare volvemos al aparcamiento de Anapia (entre 1'30-2'00 h).

BIBLIOGRAFÍA

Roca, nieve y hielo en Pirineos. Rainier Munsch, Cristian Ravier, Rémi Thivel. Ed.Desnivel, 2001

Las 50 mejores ascensiones del Valle de Tena. Enrique Villasar y Julio Armesto. Ed.Barrabes, 2004

Pyrénées Centrales VI-Vallées d'Aure et de Luchon. Guide Olivier. Ed.Cairn, 2011

La Vallée d'Ossau. Luis Alfonso. Ed.Supercrack, 2009

WEBS

www.todoescalada.net

www.lanochedelloro.com

PAMIR MENDIETAN ZE HAR GURPILEKIN BIDAIARI

Ibili ote zen Marco Polo Pamir mendi galduetan zehar? Kondairak dioen bezala Asia erdialdean dagoen mendikate erraldoi honetatik igarotzen zen Zetaren Bideetariko bat, K.A 1. mendean Europa eta Asia artean existitzen zen merkatal sarea.

Badira munduan bizikletaz bidaiatzea gustuko dugunontzat leku ezkutu asko eta Pamir mendietan zehar doan bidea adierazle argi bat da. Gaur egun geroz eta txirindu-bidaiari gehiago ikusten da bertan, kontatzera natorkizuen abentura honetan nik ikusi ez nituen arren.

2015eko ekainean hasitako bidaia luzearen atal baten berri emango dizuet. Dushanbetik Sari Tashera, edo beste era batean esanda, Tajikistaneko hiriburutik irten eta Kirgistanetik Txinara sartzeko Sari Tash herritxora doan bidean kokatzen da nire istorio hau, Pamir mendikate ezezagun eta misteriotsuan zehar, mendirik altuenen eta ezezagunenen artean doan bidean, hain zuzen. Garaiera handian kokaturiko eremuak ditu bideak berak ere. Akbaital igarobidea, adibidez, 4650 metrotara, munduko errepide garaienetako bat da. Prezipitazioen ondorioz eta udaberriaren atzerapena zela-eta bidea elurrez estalita aurkitzeko beldur nintzen. Astebete lehenago bidea itxita egon zela kontuan hartuta, zorte ona lagun eman nion hasera nire zeharkaldiari, ordurako elurra urtuta baitzegoen.

KAO4 izeneko nire bizikleta eta biok (besteren batean kontaktuko dizkizuet bizikletaren izenaren nondik-norakoak) Dushanbera heldu ginenean, herri estralurtar batean bageunde bezala sentitu ginen hizkuntza eta kulturagatik. Gorriak ikusi nituen Tajikoen somoni edo dirua lortzeko, ez bainuen kutxazaineko hizkuntza tutik ere ulertzen. Gaitzerdi, munduan barrena laguntzeko prest dagoen jenderik baden; baita Tajikistanen ere!

Warm Shower elkarteko (couchsurfing abegitsua bizikletazaleentzat) Veroren

TESTU ETA ARGAZKIAK



Eneko Redondo

Mendiko bizikletarekin, eskalatzen edo oinez mendian gora naturaz gozatzea maite du; horrez gain, judoa praktikatzen du 4 urte zituenetik. Ahal duen bakoitzean bidaiatzen irteten da, bidaia horietako gehienak bizikleta gainean eta era autonomoan egin ohi dituelarik.



etxean gau pare bat igarotzea eskertu nuen, bertan aukeratuz Kalaikun herrira heltzeko bidea. Beharrezko jakiak erosi eta bideari ekitea baino ez zen geratzen.

Beti gertatzen zait gauza berdina: haserako urduritasuna berehala desagertzen da bizikleta gainean jarri eta pedalei eragiten hastean. Behar dudan guztia daukat: kanpin-denda lo egiteko, gosea asetzeko behar beste elikagai eta KAO4 nire lagun hurkoa gurpilen bitartez aurrera egiteko. Aurrean aurki ditzakedan

oztopoak onartu eta gainditzeko adorea eta kemena ematen dit honek, hots, segurtasun puntu bat.

Kalaikun herrira heltzeko bide bi daude aukeran, iparraldetik edo hegoaldeetik. Gehienek hegoaldeko bidea aukeratu ohi dute Veroren esanetan, aldapa gutxiago daudelako. KAO4 lagunak sekula aitzakiarik jartzen ez duenez, gogotsu ekin genion iparraldeko bideari. Tavildara herrira arte doan bidea benetan atsegina izan zen. Alai Kirkasi mendiak

txapel zuriarekin ikusteak, biriketan sartzen zen aireak eta Pamir mendiak gure zain genituela jakiteak emozioak azaleratzen zizkidan.

Bideak proposatutakoa ez da beti gustura hartzen. Lehenengo mendatea igotzerakoan euriak eragindako lokatza gurpiletan itsatsita geratu zen. Baita betirako itsatsita geratu ere! Bost ordu KAO4 maldan gora bultzaka, metroz-metro lokatz kiloak eskuaz kentzen; eguna ondo bukatzeko, berriz, izugarritzko ekaitza eta harria zerutik behera. Tarteka halakoak

Pamir Highway bideko punturen batean





Kalaikun herrira bidean

bizitza tokatzen da, ondoren egun onak benetan estimatzeko!

Kalaikun herrian aurrera, eskuinetara hainbat kilometrotan Afganistan agertu zitzaigun bidelagun. Errespetuz beteriko begirada bota genion Pang ibai boteretsuari, Tajikistan eta Afganistan banatzen dituen gainditu ezinezko muga naturalari, daraman ur masaren ondorioz. Bide harritsuak, sarritan maldatsua eta arras bakartia ez zen nahikoa izan gure taldearen animoa eta indarra deuseztatzen.

Aurrez-aurre genituen Afganistaneko Indu Kush mendiek ilunabar magikoak eskaintzen zizkiguten afalorduan: eguneko azken eguzki-izpiek laranja kolorez janzten zituzten egunean zehar hain beldurgarri ikusten ziren mendiak, aurpegi xarmangarriago bat erakusten zutelarik azken hauek. Gau ilunek sekula ikusi gabeko izar kopururik handiena zekarten opari. Ikuskizun ahaztezina, zinez.

Ezer arrarorik gertatu ezear, 40 kilometro edo bi orduko bizikleta txandak egin ostean geldialdia egin ohi nuen atsedean hartu eta zerbait jan asmoz. Baina Khorog herrira hel-

tzeko egun pare bateko bidaia falta zitzaidala, goserik ez nuela konturatu nintzen; benetan arraroa! Ur ontziak betetzen zeuden hiru emakumerengana hurbildu nintzen ahuldura puntu batekin beraiekin hitzegiteko asmoz. Batek ingeles pixka bat bazekien (ez da ohikoa paraje horietan) eta aizu! esan zidan, itxura eskaseko aurpegia dakarzu, lagun. Zatoz nire etxera "chai" edo tea hartzera. Ondorengo bi egunetan sekulako gastroenteritisak jota egon nintzen, hau ere ahaztu ezinezko esperientzia. Betiere, ordu batzuk lehenago ezagututako emakumearen etxean, seme bat gehiago bezala sentitu nintzen, bere familiaren magalean babestuta. Agur esaterakoan ez nuen esker ona emateko behar beste hitz aurkitu baina banekien sekula ahaztuko ez nituen pertsonak izango zirela.

28.000 biztanleko Khorog herria Badajshan probintziako herri nagusia da eta Pamireko hiriburua dela diote. Bertatik dator Kalaikunen ezagututako Pang Ibai handia, Amu Darya izenez ere ezagutua. 2500 km baino gehiago egiten ditu ibaiak Pamir mendikatetik hasi eta

Aral itsasora arte. Datu kurioso bezala, esan aintzina Kaspio itsasoan hiltzen zela.

Bi aukera daude Khorog herritik aurrera egiteko. Bata Pamir Highway deritzon errepi-de asfaltoduna eta bestea Pang ibaia jarraituz, Wakhan bailaratik doan bidea. Azken honek lehenengoarekin egiten du bat 300 Km aurrerago, Kargush igarobidea gainditu eta gero. Dirudenez Marco Polo hemendik igaro zen Txinara bidean. Orduko merkatal ibilbidea gaur egun ere bere horretan mantentzen da, baina bestelako artikuluekin, zoritxarrez: drogak eta armak batez ere. Hori dela-eta hainbat postu militarretan geratu beharra dago, pasaporteak erakutsi eta erregistroan izena emateko. Eskarmentuz dakit hobe dela horrelako puntuetatik goizez igarotzea, postu zaintzaileak alkoholaren eta bestelako eragina nabaritzen hasi baino lehen, eta horretan ahalegindu nintzen. Hori kontuan izanik, gaua pasatzeko kanpin-denda postu militarrek baino kilometro batzuk lehenago jartzen ahalegintzen nintzen.

Denbora guztian Indu-kush mendiak la-gun, Whakan bailara Ishkashim herritik iga-

rotzen den puntuan aurkitu nuen Afganistanera joateko aukera bakarra, Pang ibaia gurutzatzen duen zubitik, alegia. Momentu hartan bertatik igarotzeko debekua zegoen atzeritarrentzat. Bitartean larunbatetan egiten den azoka ikusteko aukera izan genuen Ishkasimen. Bailaran zehar errepidea aldakorra da, batzuetan harri kokorrez eta beste batzuetan hondar fin eta nekagarritz beterikoa. Herrixketan barrena igarotzean, berriz, asfaltoa kilometro gutxi batzuetan. Halere jolas bat iruditu zitzaigun Kargush igarobidera eramaten duten aldapekin alderatuta. Malda ikaragarriak eta bide zeharo apurtua, sarritan, egunaren amaieran nire zangoak egon ohi ziren modu berean.

Egun pare batera Pamir Highway errepidearekin egin genuen topo, asfalto zahar baina bedeinkatual Orduan, taldea bi kide izatetik lau kide izatera pasa zen. Miguel madrildarra eta biok, eta bakoitzaren gurgildun lagun hurkoak. Miguel Uzbekistandik zetorren Zetaren Bidea jarraituz eta bat egin genuen biok Pamir Highway delako bidean Sari Tasheraino.

Bidaiak eskaintzen duen opari estimatu horietakoa izan zen Miguel. Elkarrekin gainditu genituen hainbat eta hainbat momentu latz eta nekagarri, altuera handiko igarobideak eta aurrez zetozen haize bortitzak. Atsedean hartzeko aukera urriak aprobetxatuz, Alichur herrixkara heldu ginen. Ez zen inortxo ere ikusten etxetxoan artean. Halako batean lur koloreko etxe batean atea jo eta gero, neskato batek denda xume bat ireki zuen guretzat. Ez zen harriztekoa erosi genituen errusiar pasta eta jakiak iraugitze dataz kanpo egotea. Halere pozik ekin genion bideari alforjak janariz lepo bete eta gero.

Alichur 4000 metroko altueran dago eta bertatik Murgabhera arteko bideak paraje ahaztezinak eta bista zoragarriak eskaintzen ditu. Nire begiek ez dute sekula antzekorik ikusi. 6000 metro inguruko medizjositako basamortua, non inongo bizitzarik somatzen ez zen eta horrelaxe Murgabhera heldu bitartekoa 100 kilometroetan zehar.

Murgabhek 2000 biztanle inguru ditu, eta Tajikistaneko herririk altuenetarikoa da

(3650 m). Paisaia lehorra da, haizetsua bezain dekadentea eta drogen trafikoa dela-eta ezaguna. Atsedena behar genuenez egun pare bateko geldialdia egitea erabaki genuen eta bertan beste ziklo-parrandero birekin batu ginen. Errusiar vodka merkeenarekin egin genuen topo behin eta berriz eta ondorioz bigarren atsedean eguna behar-beharrezkoa iruditu zitzaigun.

Murgabh atzean utzi eta bideko igarobiderik garaiena genuen begien aurrean. Egun bitara Akbaital igarobidea gainditu genuen, 4650 metro tara. Paisaia zeharo desberdin batekin egin genuen topo, berdez jantzitako bailara ederra eta Karakul lakua aurrerago. Urrunean Pamir mendi miresgarriak geneuzkan gure zain.

Karakul lakuak 25 km-ko diametroa du eta 3900 metro tara dago. Orain dela bost milioi urte jausitako meteorito batek sortutako depresio batean aurkitzen da. Ondotik doan bideak Kirgistaneko mugarantz jarraitzen du eta lakuaren zaindari Pamireko mendikatea dauka. Mendikate hau Tian Sham, Karakorum,

Whakan ballara





Indu-kusk mendiak Whakan bailaratik

Kunlun eta Hindu Kush mendikateek osatzen dute eta "munduaren sabaia" izenez ere ezaguna da Persa hizkuntzan. Aipatutako mendi kateen artean badaude mendi ezagunak, Lenin (7134m), Karl Marx (6726m) edo Ismail Samani mendi tontorra (Comunismo edo Stalin izenarekin ere ezagutzen dena, 7495m).

Haize zakarra eta nekeagatik batez ere, arratsaldeko seietan pedalei eragiteari utzi ohi genien. Ahal izanez gero ura lortzeko arazorik ez zegoen lekuren bat aukeratzen genuen gure kanpamendua jartzeko (erreka

baten ondoan beti da leku aproposa). Hiruzpalau egunerako jatekoa eramaten genuen gurekin eta ardura nagusia arratsaldeko lauetatik aurrera gutxienez bost edo sei litro ur gurekin edukitzea izaten zen. Pisu ikaragarria, baina edonon gelditzeko eta akanpatzeko askatasuna ematen ziguna, paisaiatzeko aukera, hain zuzen.

Kilometro dexente eta gero etxetxo bat ikusi genuen eta birritan pentsatu gabe bertara hurbildu ginen. Burua zorabiatuta sentitzen

genuen haize bortitzaren eraginez eta etxe hura zen babes bakarra. Berehala hurbildu zitzaizkigun etxeko gaztetxo bi barrura sartzeko gonbidapena eginez. Etxeko amonak irribarre batekin eman zigun ongi etorria eta "chai" beroa, ogia eta gazta eskaini zizkigun. Hitzen beharrik gabe kontatu genizkion gure ibilbidearen arrazoiak eta xehetasunak. Sabela bete eta gero ezer galdetu gabe manta batzuk eman zizkigun. Loaldi sakonak indarberrituta, aurrera egiteko prest ginen, gure eskerrik zintzoenak eman ostean, noski.



Karakul lakua atzean utzi eta Tajikistan eta Kirgistaneko mugaruntz abiatu ginen; beste behin ere, goranzko bide kaxkarra. Herri bi hauen arteko muga 4000 metrotik gora dago. Eguerdian iritsi ginen igarobidera eta orduko hartan militarrek zeharo mozkortuta zeuden arren, ez ziguten inolako oztoporik jarri Kirgistanera pasatzeko. Mugatik Sari Tasheraino maldan behera. Saihestezina da jaitsiera hau aurkako norantzan egitea zer-nolako sufrikarioa izango litzatekeen irudikatzea. Zorionez, ez zen gure kasua.

Pamir mendikatea zeharkatzen duen igarobidea gainditu eta bailara zabal bat agertu zitzaigun begien bistan, Sari Tash herrixka urrunean ageri zelarik. Bertara heldu orduko larreetan sakabanatuta Kirguis jurta ikusten ziren (biribil formadun larruzko kanpin-denda). Elurra desagertzerakoan bertan pasatzen dituzte uda garaiko hilabeteak. Gazteek zaldi gainean eman ziguten ongi etorria eta entzutez ezagutzen genuen zaldi gaineko abilezia bertatik-bertara ikusteko aukera izan genuen.

Sari Tash, askotan entzundako izena, Marco Poloren bidaia, Zetaren Bidea, Txinako eta Ekialdeko atea. Hainbat liburutan irakurritako leku hartan nengoen, amestutakoa emozioz beteriko errealtate bihurturik. Heltzerakoan ez zitzaidan iruditutako aparteko herria zenik. Gehienetan bideak emandakoak egiten du lekua berezia izateak. Miguel Oshera zihohan eta besarkada handi batekin eta malkoekin esan nion agur. Egun haietan bititakoak lagun min egin

gaitu. Bakoitzak bere bidetik jarraitzeko bidegurutze bihurtu zen Sari Tash istorio honen helmuga ere bihurtu da. KAO4 eta biok Txinara joan ginen Karakorum mendikatea zeharkatzeko ametsarekin baina hori hurrengo baterako kontua da.

INFORMAZIOA

- Ekainean egin nuen ibilbidea baina uztailetik irailera doazen hilabeteak dira aproposak.
- Bizikleta eta batez ere gupril sendoak eramatea gomendagarria da, bidea traketsa baita zenbait puntutan.
- Gomendagarria da ura potabilizatzeko filtroa eramatea.
- Wakhan korridorean sartu orduko segurtasun egoera zein den galdetu Khorog herrian. Nik zorzea izan nuen eta ez nuen inolako segurtasun arazorik izan ibilbide osoan.
- Tajikistaneko Visa eta Badakhshan probintziako baimen berezia behar dira. Biak dira erraz lortzekoak.
- "The Pamirs" Gecko Maps erabili nuen.
- 3-4 egunetarako jatekoa eramatea gomendagarria da.
- Akanpatzeko ez dago normalean inolako arazorik, bertan aurkitutako biztanleak oso abegitsuak baitira.
- Bidaia inguruko xehetasun gehiago jakin nahi izanez gero gurpilekinbidaiari.blogspot.com bloga bisita dezakezu. Bestetik, galderei erantzuteko enered@hotmail.com helbide elektronikoa erabiliz jarri zaitezke nirekin harremanetan. Gustuko dut nire esperientzien inguruko hitzaldiak ematea.

Kirgis nomaden jurta batean



Ekaineko azken egunetan gauak hotzak ziren oso, kanpin-dendako gure arnasketak sortutako kondentsazioa bera ere izoztuta geratzeraino. Goizean astindu batzuk eman, alforjetan ahal bezala gorde eta aurrera jarraitzen genuen. Asko disfrutatzen genituen Miguel eta biok goizeko une haiek. Katuak bezalaxe eguzkiaren lehenengo izpi epelen aurrean esertzen ginen gosaria egiteko, olo malutak fruitu lehorrekin nahastuak edo oparitzen ziguten ogia ezti eta tearekin. Kontu kontari, patxada ederrean gozatzen genuen momentu eder hura.

MENDIAREN IRUDIA EUSKAL HERRIKO LITERATURAN

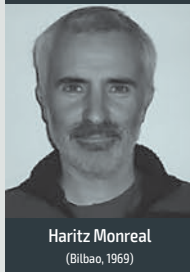
ERRENZIMENTUTIK XX. MENDERA ARTE



Gerran zegoen lurralde batean sartuta ere, Chaho erromantikoak ezin zituen Añuamendi bezalako mendiak ahantzi

Mendi literaturari buruz arduratu diren europar ikertzaile nagusiek esan izan dute gizakiak ez duela mendia baloratu historian zehar, ezpada azken hiru mendeetatik aurrera. Ikerlarien ustez, sentsibilitatean aldaketa gerta zedin, garrantzia izan zuten Ilustrazioko naturalistek mendialdean garai geologikoen eboluzioa deskubritzeak, Mont Blanc Europako mendirik altuenaren lehen igoera gizaki berri baten sorrera gisa irudikatzeak, sentsazio bila zebiltzan erromantikoek naturara jotzeak edo, britainiarrekin, kirolaren praktika hedatzeak. Europako hiri nagusietaatik -berezi, Londres eta Parisetik- datorren ikuspegi honetan sumatzen da menditarraren iritzia falta dela. Menditarrari ukatu egin zaio inguruan duen mendia baloratzeko ahalmena. Mendia edo glaziarrek gainean jausiko zaizkiolakoan mehatxaturik bizi den menditar superstiziosoak, mendialdean halabeharrez lan egitera eta bizitzera kondenatua, ez da gai mendiaren edertasuna antzemateko, horretarako beharrezkoa baita zentzumenak eta sentsibilitatea kultibatzea, heziketa estetikoa. Teoria hori funtsatzeko, Ilustrazio aurretiko suitzarren mendiarekiko zaletasunaren lekukotasun ezagunak gutxietsi egin

TESTU ETA ARGAZKIAK



Haritz Monreal
(Bilbao, 1969)

Euskal eta Ingeles Filologian lizentziaduna da eta UPV/EHUko irakaslea. Euskal Herriko Unibertsitateko Argitalpen Zerbitzuak Mendi literatura deituriko liburua argitaratu dio 2017an. Mendia eta eskalada aspaldiko zaletasunak ditu.

dira edo, gehienez ere, ondoren etorriko zen iraultza baten aitzindari ia anekdotikotzat jo izan dira. Kontuan hartzen badugu Euskal Herrian hainbat generotako idatzietan agertzen zaigun mendiaren irudia, ikusiko dugu suitzarren zaletasuna ez zela fenomeno bereizi eta isolatua. Euskal idazleen lekukotasunak indar dezake menditarraren ikuspegia diferentea zelako ideia, baina ez genituzke nahastu behar testuetan azaltzen den irudia eta idazten ez duen herri xeheak daukan sentimendua. Ez da guztiz zilegi argitaraturiko testuen bitartez ondorio orokorretara iristea.

Suitzar naturalista urbanoak XVI. mendean euren ingurune menditsua ezagutzera gerturatu zirenean, Alpeetako mendietan ordurako eginak ziren bidezidorrak erabili zituzten, eta tontorretako harrietan zizelkaturik topatu zuten aurretik pasa zen jendearen mezu bat edo beste. Baimena eskatu behar zuten mendira igotzeko, eta autoritateei eskaera egitea ere ordurako ohitura zen, "venia ut moris est". Errenazimentuko humanistek, naturaz gain, kantoien konfederazioko ohiturak eta bizimodua interesatzen zitzaizkien. Herriaren bizimodu sinplea goraiatu zuten, iruditzen baitzi-

tzaien euren herrikideak, Antzinateko greziarren eredura, libe-
ralak, langileak, zintzoak eta harrerakorrek zirela. Pirinioetan ere
antzeko irudia ediren dugu.

Ezaguna da Nafarroako Margarita erreginak Cauteretsen ur
sendagarriak hartzea gustuko zuela. Erreginak idatziriko *Hepta-
meron* ospetsuan, Cauteretsetik jaitsi diren noble batzuek, ibaien
bat-bateko hazkundeak harrapaturik, Boccacciorenak bezalako
istorio lizunak kontatuko dizkiete elkarki. Esanguratsua da halaber
errege-erreginen ahaide batek, mende berean, jakin-min huma-
nistak bultzaturik Midi d'Ossau mendia igo zuela; ez dakigu ze-
hazki goraino iritsi ote zen. Hurrengo mendeko historialari batek
egin zuen kronikan, Nafarroako Henrike III.aren ahaide hau goi-
zeko ordu txikietan abiatzen ikusiko dugu, menditarren aholkuari
jarraituz ondo jantzita eta, aurrekari bat ezarriz, mendira igozteko
eskura zituen baliabide guztiak erabilita: eskailerak, kakoak, kiz-
kiak, etab. Penintsulako euskaldunen artean ez dugu aurkituko
halako joera alpinistari, baina gure historialari errenazentistek
mendiaren irudi positiboa eman zuten.

Gaztelako erregearen kronista gisa aritu zen Esteban de Gari-
bay gipuzkoarraren *Compendio historial* lan mardulean, mendia
izan zen Uholdearen ostean euskaldunak egun gauden lurraldera
erakarri gintuena. Ararat mendian lurreratu ondoren, Noeren oi-

nordekoek, oraindik ere memorian fresko zeukatenez urak zelan
egin zuen gora, menditik urrutiegi ez aldentzea erabaki zuten.
Garibayren obran mendia emankorra da, harrerakorra, baita ede-
rra ere. Hara herritik gertu zituen mendien deskribapena: Udalaiz
"es una de las cosas más altas que hay en los reinos de España, y
hermosa y fructifera, especialmente de metales, y tiene otra muy
alta peña, llamada Amboto, que nacieron para hermosear la una a
la otra". Anbototik, egun argitsuetan, bazegoen Gaskoiniako lan-
dak ikustea. Udalaizteko santutegian, aldiz, "hombres de letras"
bizi ziren. Mendiarekiko zaletasuna aditzera ematen diguten
datuak dira horiek. Mendiak, batez ere, izaera kultibatua zeukan;
kontuan izan behar da mende berean, Oñateko eta Iratxeko uni-
bertsitateen sorreraz gain, frantziskotarrak Arantzazuko amaren
santutegia zaintzen hasi zirela. Erdi Arotik datozen mendialde-
ko beste kultu batzuetan, hala nola Aralarko Mikel Donearenean,
zaila egiten da pentsatzea santutegira eginiko ibilaldiak peniten-
tziazko eta sufrimenduzko igoerak baizik ez zirela.

Ilustraziotik aurrera, euskaldunek gertutik jarraituko zituzten
Europako mugimendu eta joerak. Manuel de Larramendi jesuita
andoaindarrak, haserreturik kanpoko idazleek bere lurralde mai-
teaz ematen zuten irudi distorsionatua dela-eta -bereziki amo-
rratzen zuten bizkaitartzat jo zezaten-, Gipuzkoako *Corografía*

Iztueta zaldibiarra, XIX. mendean, Txindokira igozten zen "beste eguiteco bague [...] campo icusgarriai beguira ezin aspertzuz"





Mont Blanc mendiaren lehen igoera gizaki berri baten sorrera gisa irudikatu zen

idaztea erabaki zuen. XVII. mendean idatzi arren, zentsurak mendebete beranduago argitaratzea eragin zuen. Garaiko beste idazle neoklasikoen gustuaren arabera dirudi Larramendik mendiaz ematen duen irudia. Nafarroako Pirinioei "barrancos enormes montañas" deritze, Aloña eta Aizkorri "montañas

terribles", Hernaniko Santa Barbarako muinotxoari, "monte muy alto". Gipuzkoako mendixkak, dena den, erakargarriak dira, kulti-batuak eta emankorrak, eta euren heterogeneitateak beti dakarkio datu interesgarriren bat bidaiariari. Aizkorriko tontorretik Atlantikoa eta Mediterraneoak ikus zitezkeela irakurri zuenez, asmo enpiriko batek bultzatu zuen mendian gora. Azkar nekatu zen, ordea, eta proiektua bukatu gabe utzi zuen. Oin zailduagoak zituen Alejandro de Zuaznavar donostiarrak, aldiz, Kanariar uharteetako Teide mendia igo zuen 1792an, jakobinoen artean *montagnards* fakzioa sortu zen urte berean. Zuaznavarrek, "que como buen guipuzcoano, trepé a pie, en la antigua sumergida Atlántida, reducida hoy, según muchos, a las Islas Canarias, por montañas que parecían inaccesibles", Teide mendiko igoera modu nahiko sobrioan kontaktu zuen. Garaiko ilustratuen zientziaren alderdi praktikoak inspiratu zuen Kanariako mendietan, kuriositateak adina, eta nekazaritzarako zeukaten balioa aurkitzen saiatu zen.

XIX. mendeko gertaera belikoez galarazi zuten euskaldunek europar erromantikoen joera mendizaleak jarraitzea. Hala ere, mendiak literaturan betekizun garrantzitsua izan zuen. Pariseko giro iraultzailean murgildu ziren euskaldunek gogoan izan zituzten sorterriko mendiak. Garay de Monglave baionarrak, esaterako, "Altabizkarreko kantua" jendarteratu zuen, Karlomag-noren porrotaren inguruko euskal poema apokrifoak. Baionarra, Napoleonen gudarosteekin Iberiar penintsulan borrokatu ondoren, Brasilen izan zen monarkia konstituzionalaren soldadu eta, Parisera itzultzerakoan, joera liberaleko aldizkari bat eta *Institut historique* sortu zituen. Erakunde horren aldizkarian argitara eman zuen Erdi Aroko euskal *chanson* ospetsua. Frankoak euskal



menditarren bakea nahastera etorri direlarik, “mendiiien capetaric guriec erepuesta eman diote”. Lehen Gerra Karlistaren giro belikoan girotzen da, berriz, Chaho zuberotarraren *Voyage en Navarre*, kronika periodistiko gisa aurkeztu zena. Jendarmeak atzetik dituela, Larrun mendia zeharkatuz igaroko da zuberotarra gerran den Nafarroara. Bere interes nagusia zen Parisen atzerakoitzat jotzen zuten mugimendu karlistaren irudia hobetzea. Errege-gai borboitarrenganako atxikimendua bigarren mailakoa zen Chahoren ustez, gerran benetan jokoan zegoena hau zen: berdintasunean eta herri osoaren partizipazioan oinarrituriko euskal legeen iraupena eta herriaren identitatea mantentzea. Menditarren altxamenduaren narrazioa, ordea, zenbait lizentzia literario hartu zituen, eta Antoine d’Abbadie lagunak *Société de Géographie* elkarteko buletinetik defendatu behar izan zuen idatziaren izaera pintoreskoa, elkarte geografikoek garai hartan zeuzkaten jarraibideak errespetatzen zituela adierazita.

D’Abbadie anaiek ordezkatzen dute XIX. mendean euskaldunen artean aspalditik izan den esploratzeko joera. Antoinenek Etiopiako lurretan 4.000 metrotik gorako mendiak igo zituen, lurraldearen mapak egiteko triangulazio egitasmoan. Mendearen bigarren erdialdean publikatu zituen obretan ez du informazio larregi ematen igoerei buruz. Europan iraultzak puri-purian zirenean, solemnitetez gogoratuko zuen, “je voulous faire un tour d’horizon au mont *Buhait*, et le 13 de mai de 1848, j’attendis en vain plus d’une heure et demi sur ce sommet isolé, debout, nu-pieds, et ayant de la neige jusqu’aux genoux. Les nuages ne cesserent de m’envelopper, et le froid me chassa enfin de cette station. Deux jours plu tard je pu prendre une revanche sur le vaste mont *Dejan* en un point que j’ai nommé mont *Ankua*, haut de 4.600 mè-

tres, et l’un des lieux des plus élevés du globe où l’on ait encore planté un théodolite”. Mendearen amaieran *Société de Géographie* erakundearen presidente izango zen euskal esploratzailearen narrazioa zientifikoaren hoztasuna sumatzen da, behatzea uzten ez dion mendiaz mendeku hartu eta, gainerako europar esploratzaileek bezala, atzerriko elementu orografikoak izena ematea gustuko du. Beste igoera batzuei buruz ezer gutxi dakigu, igoeretan martxek zenbat ordu iraun zuten, irabaziriko altuerak eta igoeren datak, besterik ez.

Apur bat gehiago luzatu zen bere deskribapenetan Armand David apaiza. Ezpelatarrari, d’Abbadietarrei bezala, “domestique” txinatar batek laguntzen zion Asian eginiko bidaietan. Txinatik abiatuta Tibet aldera bidaiatzerakoan, garairako esanguratsua ziren altueratara iritsi zen eta, Pariseko Natur Zientzietako museoarentzat landare eta animaliak biltzeko xedez, Mendebaldeari panda hartza deskubritu zion. Daviden igoera batzuen kontaktak epikoak dira. Mendizale zailduena izutzeko modukoak dira batzuetan; baten batean, eskuetatik soilik zintzilikaturik egotera iritsiko da, eskaladan ez aurrera ez atzera, “Que faire? Nous sommes déchirés déjà et trempés, armes et bagages. Nos forces sont épuisées et semblent nous manquer presque totalement, comme cela ne nous est jamais arrivé. La chose commence à devenir sérieuse et nous voyons qu’il s’agit de vie et de mort”. Izotza eta malda zorrotza gorabehera, ataka gaitz horretatik irtengo ziren. Igoera gimnastiko horren ostean, beste igoera batzuetan ia 5.000 metroko altuerako mendietara igo eta Himalaiako mendirik altuenak ikusiko zituen. Daviden narrazioetan sumatzen dira jadanik kirolaren lehen zantzuak, baina joera hori nagusitu dadin hurrengo mendera arte itxaron beharko dugu...

Zaila da mendietan egiten zen gurmena sufrimenduzkoa baizik ez zela irudikatzea



EL CLUB JUVENTUS S.D.

CELEBRA EL 75º ANIVERSARIO



1952 (24 de mayo). Grupo Tividabo

Durante este año de 2018 se celebran los actos conmemorativos del 75º aniversario de la fundación del Club Juventus, veterano club de montaña de Bilbao. En sus inicios vivió muy de cerca el espíritu montaño que comenzaba a desarrollarse con fuerza en Bizkaia, interesándose en especial por el deporte y la naturaleza. Durante años, otros deportes además de la montaña también fueron parte activa del club: fútbol, atletismo, baloncesto, escalada, esquí... Y no hay que olvidar sus actividades culturales, como el teatro, la fotografía... Por todo ello, se hace necesario realizar un pequeño paseo por su historia.

Nuestro club fue fundado en agosto de 1943 y nació por iniciativa de un grupo de jóvenes de Acción Católica que eran de diferentes zonas de Bilbao. Decidieron primero formar un equipo de fútbol y posteriormente, un club que combinara la práctica del deporte amateur con los valores cristianos. Así nació la primera Junta Directiva encabezada por Pedro Barrena Foruria. El club inicialmente no tenía locales propios y las juntas se celebraban en los centros de Acción Católica, siendo nuestro primer local el situado en la calle Viuda de Epalza, 7-1º de Bilbao.

A mediados de 1945 se constituyó la Sección de Montaña y posteriormente se crearon otras vocalías deportivas como fueron las de ciclismo en 1948, esquí, baloncesto en 1949 y atletismo este

mismo año, pesca submarina y otras de menor relevancia que obtuvieron importantes logros deportivos en sus correspondientes disciplinas. Con el transcurrir del tiempo dichas vocalías tuvieron que desaparecer del organigrama del Club Juventus, dado el volumen económico que suponía su mantenimiento; quedando únicamente la de montaña.

Dentro de la Sección de Montaña los comienzos fueron un tanto tímidos si los comparamos con los tiempos actuales. Como hecho destacable, se puede citar la primera excursión oficial el día 16 de septiembre de 1945, en la que se puso buzón en el monte Jata de Bakio, costumbre a la que se dio continuidad en años posteriores. O la primera excursión mixta al Santuario de Urkiola, el 24 de julio de 1945, hecho reseñable dada la mentalidad de la época en donde las mujeres no tenían cabida en este tipo de organizaciones.

La primera marcha regulada tuvo lugar en el año 1951 y como hecho relevante, cabe destacar la ascensión al mítico Naranjo de Bulnes (1949) por un grupo de juventistas que dieron comienzo a una larga y prolongada trayectoria de ascensiones a montañas de la Península Ibérica. Además, se iniciaron salidas por parte de algunos socios a los Alpes y otros macizos fuera de nuestro entorno. Todo ello hizo que el Juventus empezara a tener cierto renom-



bre en el mundillo de la montaña en Bizkaia, donde clubes como el Deportivo y el Alpino de Bilbao marcaban las pautas montaÑeras en aquellos años.

En aquellos incipientes años de nuestro club, dadas las responsabilidades familiares de algunos socios, se creó también el grupo de "Los Mañaneros", un nutrido grupo de montaÑeros que organizaban excursiones maÑaneras con el fin de compaginar la montaña con la familia. Con el paso del tiempo, los cambios socioeconómicos y la edad terminaron con el grupo.

En 1950 la Sección de Montaña creó la revista "GORBEA", con el fin de servir de memoria de todas las actividades del club.

Desde entonces y hasta hoy, la revista informa puntualmente dos veces al año de todas las actividades del Juventus, recogiendo además las colaboraciones de los socios sobre sus actividades montaÑeras.

Otro hecho de interés fue la incorporación del club en 1956 al concurso de la Hermandad de Centenarios, que en 1927 inició el Club Deportivo de Bilbao. No se trata de ningún tipo de competición, sino de una práctica constante y metódica del montaÑismo para incrementar el conocimiento del país y de sus gentes. Los juventistas siguen concursando y presentando historiales, siendo un caso extraordinario el de Juan Miguel Muñoz Goenaga, que ya ha presentado su 9º centenario, siendo el segundo de la E.M.F. en conseguirlo.

En los años 50 sin embargo, dos amenazas se cernían sobre el club: la económica (el Juventus no tenía recursos económicos para llevar adelante todas sus actividades) y la de su propia identidad, con la aparición de la Obra Atlético-Recreativa (O.A.R.) con reglamentos nacionales que llevaban consigo su práctica desaparición. El conflicto se solucionó en enero de 1955 al mantenerse el nombre de Juventus como una especie de sección dentro de la OAR local. Como resultado el club trasladó su sede a la calle Alameda Mazarredo, donde el Obispado nos había cedido espacios en un edificio dedicado a actividades paralelas de la Iglesia; siendo inaugurados oficialmente los locales el 17 de septiembre de 1978. El pertenecer a la OAR, nos dotaría de cierta independencia incluso en el campo político, pues no estaba obligado a pedir permisos a la Jefatura Superior de Policía para la celebración de asambleas, reuniones y excursiones.

Un paso importante en el caminar del Juventus fue la adquisición (año 1957) del refugio de Egiriñao en Gorbea, propiedad de

Número 1 de Gorbea





1953. JSD - Llegada del autobús a Larraitz, para subir al Txindoki

la Federación Vasco-Navarra de Montaña. Dicha adquisición, hecha con grandes dificultades económicas, puso de manifiesto la entrega incondicional de nuestros montañeros a la hora de colaborar en el trabajo de su rehabilitación, teniendo que transportar sobre sus espaldas materiales desde "El Paraíso" en las faldas de Pagomakurre, hasta Egiriñao. Su inauguración en el año 1959 fue muy celebrada en el mundillo montaño, con destacada participación de personalidades de instituciones de montaña, así como de otros organismos.

Algunas secciones irán desapareciendo (como el Cuadro Artístico), pero otras alcanzarán gran vitalidad, como las secciones de montaña, baloncesto y atletismo. En enero de 1957 la junta aprobó un hecho histórico para el club y su expansión, la admisión de mujeres en la organización. Fue el momento de redactar un reglamento para fijar su ideario y las normas a seguir. Sin embargo, las dificultades económicas continuaron.

La década de los 60 y los primeros años de los 70 estuvieron marcados por una gran vitalidad interna, pero hubo dos temas claves en el desarrollo del club: el económico y el religioso. En el aspecto económico la falta de fondos trajo consecuencias dolorosas para el deporte: varias secciones deportivas tuvieron que desaparecer. A nivel religioso, la presencia del consiliario del obispado era cada vez más lejana y, aunque se mantiene el espíritu católico de su fundación, la base social del Juventus comienza a distanciarse poco a poco. En diciembre de 1972 el Obispado comunica al presidente del Juventus que, debido al derribo de los locales ocupados por el Juventus y otros Movimientos de Acción Católica en la Alameda de Mazarredo 14, debían iniciar la búsqueda de unos nuevos locales. Este hecho iba a provocar un grave conflicto interno dentro del club, que trajo consigo la desaparición

de las vocalías de atletismo y baloncesto, y la salida de un numeroso grupo de asociados.

Como consecuencia de la pérdida de los locales la vida social se desarrollaba de forma muy complicada. En un primer momento se desarrollaría en el bar Arrugaeta en la calle Lertxundi, y más tarde, como inquilinos, en la Sociedad de Caza y Pesca "Los Cazallos", en la calle Jardines. Sin embargo, fue en esta fase crítica cuando se consolidaron las vocalías de montaña y esquí. En 1972 se realiza la primera salida colectiva fuera de la península (Alpes), con ascensión al Mont Blanc; pero con el triste balance de dos compañeros desaparecidos (Isabel Iturralde y Jon Azkuena-ga). A partir de entonces continuaron este tipo de salidas. Por el contrario, en 1976 el club sufre una de las mayores tragedias del

Refugio de Egiriñao (Gorbeia)



montañismo vasco al desaparecer en el Cervino cinco compañeros (Isidro Aguirre, Celes Valverde, José Luis Alonso, Juan José Legorburu y Sebastián Álvarez).

En la Asamblea General que tuvo lugar el 16 de enero de 1975, con la elección de una nueva Junta Directiva presidida por Juan Carlos Cabezón, se inició un periodo de revitalización del club siguiendo el espíritu inicial de la entidad, en unos nuevos locales (calle Jardines nº 5, 4º) y con el apoyo económico del Obispado. Como consecuencia de ello y tras arduas negociaciones con el obispado, se consiguió la actual sede social situada en la Plaza Nueva.

Mientras tanto las actividades del Juventus seguían activas. La vocalía de esquí organizaba salidas a Formigal, Astún, Candanchú, Cauterets, Sierra Nevada y Alpes. La de montaña conoció su edad de oro, por la abundancia de excursiones, en especial las veraniegas a los Alpes suizos, italianos y franceses (Matterhorn y Cervino), e incluso al Atlas. Además, montañeros del club participaron también en expediciones en los cinco continentes, coronando cumbres importantes en el Himalaya, Cáucaso, Pamir, Andes, África, Alaska... A su vez en 1990 se inicia la organización de excursiones complementarias para combinar el deporte con el turismo, atrayendo gran número de socios y simpatizantes. Mientras tanto, en el refugio de Egiriñao siguieron las continuas mejoras, mientras el número de usuarios aumentaba sin cesar.

A finales de los años 80 se pone en marcha el Ciclo de Audiovisuales con el objetivo de divulgar, entre los asociados y demás

montañeros, las actividades que se estaban realizando en el mundo de la montaña. El Juventus, participe de esta inquietud, se planteó dotar de continuidad a esta actividad, consiguiendo que se venga celebrando de forma ininterrumpida hasta el día de hoy, siendo una de las actividades del club con más solera y atractivo. Esto ha permitido dar cabida a todo tipo de actividades relacionadas con la montaña y los viajes a recónditos países reflejando sus paisajes, sus costumbres y su gente. De esta forma, año tras año, nos han acompañado infinidad de montañeros, desde la élite "ochomilista" hasta montañeros de base, escaladores, espeleólogos, fotógrafos, ciclistas de montaña, esquiadores, barranquistas, médicos y aventureros.

LOS ÚLTIMOS 25 AÑOS (1993-2018)

En estos últimos 25 años las actividades del Juventus se han centrado en la actividad montañera (excursiones de día a montes de zonas cercanas y salidas especiales a Picos de Europa, Pirineos, Alpes...), el esquí (estaciones francesas) y actividades culturales (audiovisuales, fotografía, cursillos de formación montañera). Además, se ha apostado por la potenciación del refugio de Egiriñao, situado en una zona privilegiada del Gorcebeia, con una fuerte inversión que lo ha convertido en un refugio muy completo, confortable y con instalaciones modernas. Por otra parte, se acuerda con los clubes Bilbao Alpino y Arnotegi crear el Día del Refugio, que se celebra de forma anual el primer domingo de junio en las campas de Egiriñao.

Atardecer en Egiriñao - FOTO: MARTIN RUBIO





2017. Garganta de Samaria · Foto: J. MORÁN

En la década de los 90 comenzaron a plantearse los problemas actuales de muchos de los clubes de montaña: la falta de renovación generacional que hace que cada vez se asocien menos jóvenes; la falta de candidatos a las Juntas Directivas, que con muchas dificultades se fueron creando para lograr el mantenimiento del club; y la baja cifra de participación de socios y socias en las actividades del club. En estas circunstancias difíciles, en 2004 se eligió una nueva Junta Directiva presidida por el actual presidente José Antonio Garai, con el objetivo de mantener abierto el Club y relanzar sus actividades. La tarea no fue fácil, pero con trabajo y constancia las actividades del club se han mantenido hasta hoy día: las excursiones programadas anualmente en el calendario de actividades, el ciclo anual de audiovisuales, las excursiones complementarias, la celebración del Día del Refugio los primeros domingos de junio, las actividades micológicas y los cursillos de formación montañera (escalada, orientación...). Pero para reactivar la vida montañera del Juventus se han ido organizando proyectos nuevos:

RUTAS ESPECIALES: La Ruta del Vino y del Pescado, el Sendero Histórico de las Merindades, la Vuelta a Álava, la Vuelta al Goierri, el Camino de Santiago por la costa, la Ruta de los Sentidos, la Ruta Lebaniega y la Travesía de la GR-11.

SALIDAS EN SEMANA SANTA: Serranía de Ronda, Pirineos-Panticoosa, Montes de León, Isla de La Palma, Sierra Mariola, Sierra de Alicante, Sierra de Las Nieves, Montes de Castellón y Tarragona, montañas y senderismo en Segovia/Madrid.

SALIDAS MONTAÑERAS ESPECIALES EN EL MES DE AGOSTO: Andorra, Dolomitas, Eslovenia, Rumanía (Valaquia, Transilvania y los Cárpatos), Val D'Aran, La Cerdanya, fin del Camino de Santiago, Isla de Creta y el Tour del Mont Blanc.

SEMANA DE ESQUÍ: Val D'Isere, Dolomitas, Arette, Les Arcs-La Plagne-Saboya.

CICLO DE AUDIOVISUALES: El programa de este año: "Mis montañas" Juan Vallejo (28 febrero); "Parajes inolvidables de Euskal Herria." Santiago Yaniz (7 de marzo); "Lhotse, 8.516 mts. Entre el cielo y la Tierra" Javier Camacho (14 marzo); "De volcanes y desiertos" Iñaki Carranza (21 marzo).

CURSOS Y CONCURSOS DE FOTOGRAFÍA.

Todo ello ha dado como resultado una reactivación de la vida montañera y cultural del club y el hecho de que se hayan mantenido el número de socios (1068) con cerca de 500 federados, confirma su fortaleza.

El pasado día 17 de enero se inició la apertura oficial de los actos conmemorativos del 75º Aniversario, con la presencia de autoridades municipales: la concejala de Juventud y Deporte Oihane Aguirregoitia (el Sr. alcalde de Bilbao D. Juan M^a Aburto se excusó a última hora por un asunto familiar), antiguos presidentes del club, representantes de la Federación Vasca y Vizcaína de Montaña y otros invitados. Para celebrarlo se han programado muchas y diversas actividades: excursiones montañeras especiales (circuito del Mont Blanc, recorrido de la GR 11...), el ciclo de audiovisuales, conferencias, mesa redonda, concursos y exposiciones fotográficas y la preparación y realización de la XXXVIII Marcha de Veteranos de la Federación Vasca de Montaña entre otras. Invitamos desde aquí a todos los montañeros vascos a participar en alguna de estas actividades.

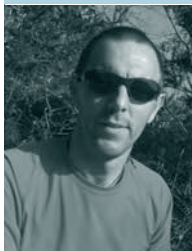
Juventus S.D.



Dolomitas al atardecer
CARLOS MEDIAVILLA



TESTUA



Andoni Arabaolaza

HIMALAIA

Euskal bidea berria

Iragan urrian, Joseba Larrañaga, Iñaki Arakistain, Mikel Zabalza eta Alberto Fernandezek Nepalen dagoen Drangna-Ri mendian (6801 m) bide berria sortu zuten. Hain zuzen ere, hego-mendebaldeko ertza eskalatu zuten, eta eginiko lanari "Bizipenak" (ED+, 2000 m) deitu diote.

Aipatu behar da, ertz horren lehen igoera izan dela, eta mendiaren hirugarrena. Seimilako hori Rowaling haranean dago, eta jarduera guztia egin ahal izateko sei egun behar izan zituzten. Hots, sei eguneko joan-etorria: "Mendiak Ama Dablamen antz handia du; isuri guztietatik oso tentea eta ederra da. Guk eskalatu dugun ertza oso luzea da, eta, oro har, teknikoa. Elurrean, izotzean eta harkaitzean eskalatu behar da. Ez du zailtasun handirik, baina denbora guztian eskalatu behar da".

Protagonistek diote, ertza nahiko lehor zegoela, eta baldintza horiek aproposak zirela: "Eguraldiari dagokionez, espedizio egun guztietan ona izan dugu. Arazo bakarra gailur egunean izan genuen. Haize asko egin zuenez, komeriak eta bi izan genituen hura zapaltzeko".



Euskal laukoteak Dragna-Ri mendian zabaldutako "Bizipenak" bidea

ARGAZKIA: MIKEL ZABALZA

ALPEAK

Grandes Jorasses

Joan de irailaren 12an, Roger Cararach katalanak eta Alberto Fernandez eta Gorka Lertxundi euskal alpinistek Grandes Jorassesetako eki aurpegian dagoen "Groucho Marx" bidea eskalatu zuten. Marra hori 1983. urtean sokada italiar batek zabaldu zuen. Eta dituen 800 metroetan 6b/A3 zailtasunak gainditu zituen. Iragan ekainean, berriz, frantziar talde batek era askean igo zuen: 7b.

Grandes Jorassesetako eki aurpegiak bisita gutxi jasotzen ditu, besteak beste, urrutiko lekuan dagoelako. Paretaren itxura oso basatia da, eta horrek guztiak hirukote hori erakarri zuen: "Inondik ere ez du ipar hormaren sona berdina, baina ekialdeko

bideak apenas errepikatzen diren. Hala ere, pareta ederra denez, iruditu zitzaigun abentura potentea zela. Azken eguneko jarduera egiteko, hoguei ordu behar izan genituen. Grande Course bat izan zen. Nahiz eta bidearen giltzan (7b) okertu ginen, luze guztiak era askean igo genituen".



Alberto Fernandez "Groucho Marx" marran eskalatzeko

ARGAZKIA: GORKA LERTXUNDI

ESKALADA

Suaren xedea

Eneko eta Iker Pou anaien aurrera daramaten "Lau Elementuak" izeneko proiektuak bigarren etapa bete du. Suarena, alegia. Eskalatzaile gasteiztarrek Afrikako Sao Tome eta Principe uhartean, Cao Grande orratzean, "Leve Leve" bidea (8b+, 450 m) zabaldu eta kateatu zuten. Xede honetan Manu Ponce espainiarra sokakide izan zuten. Marra hori sortzeaz gain, "Nubivagant" edo ingelesen bideari puntu gorria jarri zioten. Denera, 8b eta 450 metro.

Eguraldia ez zuten lagun izan, inguru tropikala denez, euri asko egin zielako. Alabaina, ez zuten etsi: "Ia dena bustia zegoenez, lehen egunetan bide berriak lehor zituen sekzioetan lanean jarri ginen. Baina baldintza hauek ikusita, erabaki genuen ingelesen marra luzeak askatzen hasia. Bi eguneko eguraldi lasaia aprobetxatu eta "Leve Leve" amaitzea lortu genuen. Teknikoki luze gogorrena soilik lkerrek era askean igo zuten; oso azkar lortu ere".

Bidea sortzeko erabilitako estiloari buruz, berriz, zera diote: "Denera, 12 luze ireki genituen. Goialdea ia erabat garbi dago. Horrekin esan nahi dugu soilik bilerak paraboltekin atondu genituela. Txaparen bat edo beste jarri genuen. Beheko zatia, bestalde, oso leuna da, eta ezin duzu zeure burua friend eta fisureroekin babestu. Horregatik sekzio horietan txapak behar izan genituen jarri. Bide alpinoa edo abentura duen horietakoa da; ahal zen parabolte gutxi jartzen saiatu ginen".

Afrikako xede horretaz gain, Poutarrek Mallorca uhartean jardun dute. Eta Sa Roqueta izeneko alderdian pare bat bide zabaldu dituzte: "Kolpez kolpe" (7c+/8a) eta "Babe Magnet" (8a+). Biak ala biak 200 metro luze dira.

Gasteiztarrek diote, zailtasunean gogorra badira ere, zabaldutako estiloak garrantzi gehiago duela: "Behetik zabaldu ditugu, eta parabolten artean tarte handia utzi dugu. Beraz, bide hauek buruari asko eskatzen diote. Ez dugu uste epe motzera asko errepikatuko direnik. Bide oso onak dira, eta eskalatzeko zailak".

Itxura berri

Josema Jarrinek Peña de Sin horman 1994. urtean bakarka zabalduko "Venganza" bidea (A2+) era askean igo dute Eneko Cesar eta Mikel Saez de Urabainek. Eskalatzaileon aburuz, luze gogorrena 7c+/8a zailtasuneko da. Eta arriskuari dagokionez, SR3+ jarri diote.

"Venganza" bidea 360 mero luze da, eta 12 luze ditu. Bi protagonistok era askean igotzeaz gain, esan daiteke zailtasunean iraunkorra dela: "Derrigorrez, 7b gainditu behar da. Eta luze gogorrenaz gain, honako hauek aipatu behar dira: balizko 7c+ bat, pare bat 7b+, 7b bat... Puntu gorri horrekin, nolabait esateko, itxura aldatu diogu. Saiatu gara ahalik eta parabolot gutxien jartzen".

Anso

Iragan udan, Patricia Viscarret, Mikel Perez de Larraya eta Alberto Urtsunek Anso Pared del Paso horman bi bide zabaldu zituzten: "Sindrome Nibariano" (7a+/b, 230 m) eta "Xabi Rekarte" (7b+/c, 130 m). Lehen bidea, Perez de Larraya eta Urtsunen obra da: "Arrokaren kalitatea bikaina da. Zabaltzeko estiloa, berriz, mistoa da; hots, plaketan parabolat jarri ditugu. Plaka oso teknikoak ditu".

Bigarrenean, bestalde, Viscarret batu zitzairen. Protagonistek diote kalitate handiko perla bat dela: "Motzagoa da, eta asko esutu behar da. Zailtasun gogorrena 7c+/8a izan daiteke; oraindik ez dugu era askean igo".



Iker Pou Cao Grandeko "Leve Leve"-ren luze batean

ARGAZKIA: POU ANAIAK

BOULDERRA

Etxean eta atzerrian

Etxetik hasiko dugu, urriaren 25ean, Ruben Diazek Baltzolan dagoen "Arroitaren zeharkaldia"-ren (8c+/9a) laugarren igoera egin zuelako. Hori bai, bertsio naturala izan zen. Horrekin esan nahi dugu zeharkaldian harri itsasia ukitu gabe: "Dani Andradak era horretara 2006. urtean lehen aldiz egin zuenean, argi geratu zen ezina ekinez egin daitekeela. Hamar urte beranduago, Iker Pou xede horretan buru belarri zegoenean, argi izan nuen nik helburu bezala hartu behar nuela. Eta hala egin nuen. Harri itsasi horrekin egina nuen, baina ohartu nintzen jarduera hori gezur huts bat zela. Azkenean, aipatu dudana helburu biribiltzea lortu dut".

Bien bitartean, joan den udan Ander Mendiatak hilabete egin zuen Hegoafrikako Rocklands eremu entzutetsuan. Arrasatearak estutzen eta bloke berriak zabaltzen jardun zuen. Sinatu zituen korapiloen artean honakoa azpimarratu behar da: "Moiste messie" (8b). Mendiatak adierazi du bloke mitikoa dela: "Berez,



Ruben Diaz "Arroitaren zeharkaldia"-n

ARGAZKIA: RUBEN DIAZ

8b+ da. Kontua da kaleratu duten gida berriak 8b bezala aurkezten duela. Nire anaia Markelek eta biok uste dugu 8b+ dela. Hamabiren bat pauso ditu, eta arraro samarra da; izan ere, eroria du eta barruko heldulekuak nahiko kamutsak dira".

Bidaia hori egin baino lehen, gipuzkoarra Fontainebleau izan zen, eta han izen handiko bloke bat sinatu zuen: "Mecanique elementaire" (8b+).

ESKALADA LEHIA

Munduko Txapelketa

Iragan abuztuan Moskun jokaturako Munduko Eskalada Txapelketan euskal ordezkari bat protagonista izan genuen. Eneko Carreterori buruz ari gara. 17 urteko zumaia Fedme edo Espainiako selekzioaren izenean hartu zuen parte; hain zuzen ere, Youth A kategorian. Eta ez bairik gabe, lasai asko esan daiteke goi mailako lehia egin zuela: izan ere, blokeko modalitatean zilarra lortu zuen. Hori gutxi ez, eta zailtasunean finalera pasa eta zortzigarren postuan sailkatu zen.

Nahiz eta blokean goi mailako emaitza lortu duen, Carreterok dio modalitate hori ez zela bere xede nagusia: "Nire helburu nagusia zailtasunean ondo jardutea zen. Blokean ez nuen baxerik espero; ez nuen xede azpimarragaririk. Nahiz eta gezurra dirudien, blokean ez naiz bikain ibiltzen. Bueno, zehaztu behar dut: ondo moldatzen naiz, baina lehiatzen ez naiz fin ibiltzen. Eta postu irregularrak lor ditzaket: egun batean bigarren, hurrengoan hamaseigarren...".

Blokean eta zailtasunean jarduteaz gain, abiaduran 32. postuan bukatu zuen: "Niretzat ondo dago, besteak beste, iaz 10-11 segundo egiten ari nintzelako. Eta Moskun 8.76. Eta hori soilik bi entrenamenduren ostean lortu nuen".

Ander Mendieta "Moiste messie" blokean

ARGAZKIA: ANDER MENDIETA



TEXTO



Alberto Mella Garate
www.lasterketak.eus

LASTERKETAK

CARRERAS POR MONTAÑA

¿Vacaciones? ¿Descanso? ¡No para el cuerpo!

En agosto como es normal el número de carreras desciende notablemente. Aun así, este año se han celebrado ocho, de las cuales la mitad en Iparralde: **Xibero Trail**, **Azkaine Mendi Lasterketa**, **Behorlegi Ttuturu Xut** y **Kontrabandisten Mendi Lasterketa**. En Iparralde tenemos una muy buena oferta de carreras de montaña durante todo el año que os iremos descubriendo.

Septiembre es uno de los meses más potentes, podemos encontrar hasta 25 carreras. Se hace muy cuesta arriba, no solo porque nos pilla recién venidos de vacaciones, sino porque la mayoría de Kilómetros Verticales se encuentran en estas fechas: **Belagua 1+1** (M^a Cruz Aragón / Joseba Díaz), **Ganguren** (María Zorroza / Iker Echevarría), **Araia-Aratz** (María Zorroza, Mikel Beunza), **Uharte-Arakil Beriain** (Oihana Azkorbebeitia / Joseba Díaz), **Tontorramendi** y **Zuzenien** (Maud Conbarieu / Asier Larruzea).



Sonia Regueiro realizando el **Anillo de Picos de Europa**

En octubre contamos con hasta 16 carreras. Entre ellas el **Kilómetro Vertical de Anboto** (Oihana Azkorbebeitia / Iñigo Alzola), **la Roncesvalles-Zubiri** (Begoña Julián / Antonio Etxeberria) o **la Jarindo-Albertia** (Oihana Arratibel / Iban Buceta) de Legutio. Pero el protagonismo se lo lleva la **Hiru Haundiak** (101 km / 5126 m D+). En esta su 21ª edición ha contado con un plantel de korrikalaris espectacular. No hay más que ver los podios:

Masculino: Javi Domínguez (11h14') / Julen Martínez de Estibarriz (11:29') / Iokin Garai (11:30')

Femenino: Maite Maiora (12h48') / Oihana Azkorbebeitia (13h01') / Mayi Mujika (13h03')

Mención especial para Gorka Zubeldia, que finalizó la prueba en un tiempo de 24h 20'. Gorka sufre una discapacidad en una pierna, que no le impide ser un asiduo a las carreras de montaña. Finalizó la ultra de 100 km con una prótesis y sigue en su lucha para dar la máxima difusión a la inclusión deportiva, con el lema **PARAULTRATRAIL**.

Estos meses han sido muy movidos, hemos tenido representación de korrikalaris de Euskal Herria por todo el mundo:

Gran Trail Aneto Posets (105 km / 6760 m D+): Javi Domínguez campeón y Ion Azpiroz sub-campeón.



Silvia Trigueros encabezando la **Tor des Geants** • FOTO: GARAKORDADA

Ultra Trail du Mont Blanc: Casi 60 korrikalaris nos representan. Entre ellos y ellas tenemos a Iker Karrera y Zigor Iturrieta (PTL 300 km / 25000 m D+); Uxue Fraile, Javi Domínguez y Ion Azpiroz (UTMB 170 km / 10000 m D+); Raúl Macarro (CCC 101 km / 6100 m D+). Además en la TDS (122 km / 7300 m D+), OCC (56 km / 3500 m D+) y en la MCC (40 km / 2300 m D+). Iker y Zigor pretendían retirarse de la competición en esta carrera pero no pudieron finalizar. Uxue consiguió un magnífico 2º puesto y Javi un Top-10.

Diagonal de los Locos (170 km / 10000 m D+): Ion Aizpuru consiguió entrar 20º en esta mítica carrera en Isla Reunión.

Anillo de Picos de Europa Non-Stop (110 km / 10325 m D+): Sonia Regueiro realizó este duro trazado en solitario, los días 15 y 16 de septiembre, en 26h 18', rebajando el récord en casi tres horas.

Tor des Geants (330 km / 24000 m D+): Silvia Trigueros (87h 50') campeona, dominando la carrera de principio a fin, 12ª en la general y sacando más de 8 horas a la 2ª clasificada.

Cañón Mariposas (México): Irati Zubizarreta gana la prueba de 21 km quedando 7ª en la general.

CALENDARIO 2019

El calendario del 2019 ya está cogiendo forma. Además, algunas pruebas como la **Ehunmilak** (168 km / 11000 m D+) que se celebrará del 12 al 14 de julio del 2019, ya han iniciado las inscripciones. De las tres pruebas que la conforman, la **Goierriko 2 Haundiak** (88 km / 6000 m D+) se completó en pocos minutos y la **Marimurumendi Marathon** (42 km / 2300 m D+) en pocas horas.

Otras fechas interesantes son la **Apuko Igoera** (17/02/2018), **Nafarroa Xtreme** (27/04/2019), **Euskal Herria Mendi Erronka** (18/05/2018), **Zegama-Aizkorri** (02/06/2019) y **Camille Extreme** (22-23/06/2019), entre muchas otras.

Gorka Zubeldia tras finalizar la prueba Hiru Haundiak



mendi tour

Lo mejor de
**Bilbao Mendi Film
Festival**eko Onena

Eraman ezazu Mendi zure herrira Acerca el Mendi a tu localidad



**Batu zaitetz Mendi Tour zirkuitura,
Mendi Film Festivaleko onena
eramango dugu zure herrira.**

Súmate al circuito Mendi Tour,
te llevaremos lo mejor del
Mendi Film Festival a tu localidad.

Mendi Tour 2018

50 udalerrri
50 localidades

12.000 ikusle baino gehiago
Más de 12.000 espectadores

Jar zaitetz gurekin harremanetan:

Contacta con nosotros:

info@mendifilmfestival.com

SANGÜESA
REINOSA
CANET D'EN
BERENGUER
VITORIA-GASTEIZ
EIBAR
AGURAIN
AMURRIO
IGORRE
SANTUTXU

VIELHA
TOLOSA
ESKORIATZA
ZALDIBAR
CANGAS DE ONIS
HONDARRIBIA
VIGO
URNIETA
CAMARGO
LEIOA

PAMPLONA
ARRASATE
ORONA
DURANGO
ZARAUTZ
AZPEITIA
MALLABIA
ORIO
ARRATZU
MONZÓN

DONOSTIA
MONTANEJOS
VALLADOLID
GRAN CANARIA
AMOREBIETA
BURGOS
ENDOIA
MADRID
LEON
SALAMANCA

SOPELA
MARKINA XEMEIN
ERRETERIA
LOGROÑO
GETXO
ÁLORA
BASAURI
ELGOIBAR
ELORRIO
LIEBANA POTES

1 MENDIKO LASTERKETAK

Oihana Azkorbebeitia 6. eta Ander Iñarra 10. Munduko Kopan

Migu Run World Series Classics sailkapenean Euskal Selektzio bi korrikalarik amaitu dute lehen hamarren artean: Oihana Azkorbebeitia 6.a izan da eta Ander Iñarra 10.a. Kopa hau mundu osoko 10 lasterketek osatu dute, tartean Zegama-Aizkorri mendi maratoia. Nahia Quincocesek eta Maddi Mujikak 12. eta 17. amaitu dute sailkapen nagusian. Holly Page britainiarra eta Pascal Egli suitzarra izan dira 2018ko Classics sailkapeneko txapeldunak.

OIHANA AZKORBEBEITIA

- 2. Buff Epic Trail (Katalunia)
- 6. Zegama-Aizkorri
- 7. Livigno Sky Marathon (Italia)
- 7. Dolomites SkyRace (Italia)
- 9. SkyRace Comapedrosa (Andorra)

ANDER IÑARRA

- 4. Matterhorn Ultraks (Suitza)
- 5. Buff Epic Trail 42K (Katalunia)
- 6. Livigno Sky Marathon (Italia)
- 14. SkyRace Comapedrosa (Andorra)
- 17. Zegama-Aizkorri
- 17. Limone SkyRace (Italia)

Munduko Txapelketetan Oihana Azkorbebeitia 9. eta Ultra lasterkariak zapuztuta

Eskozian jokaturako Munduko Txapelketetan parte hartu zuten Euskal Selektzio hainbat ordezkari. Distantzia ertainekoan, Oihana Azkorbebeitia 9. Sailkatu zen; Sandra Sevillano bilbotarrak ere parte hartu zuen, FEDME-ko selektzioarekin, 7. postu bikainean amaituz. Tove Alexandersson suediarra izan zen irabazlea emakumezkoetan eta gizonezkoetan Kilian Jornet kataluniarra; Aritz Egea urretxuarra 16. sailkatu zen, bere babeslearen izenean parte hartuta.

Ultra distantzian, berriz, eguraldi baldintzek eta antolakuntzaren erabakiek zapuztu zituzten Euskal Selektzio ordezkarien helburuak: ibilbidea asko laburtu eta samurtu zuten, parte hartzaileen nahiz lanean ari zirenen hobebeharrez, eta baldintza berrietan lasterketa motza eta azkarra burutu zen (47km eta 1.600m+), euskal ordezkariarentzat oso desegokia, lasterketa luzeagoak eta desnibel handiagokoak egitera ohituta baitaude. Leire Martinez (18), Javi Domingez (29), Raul Macarro 'Mako' (36) eta Jon Erdaide (41), ultra munduan dagozkien postuetatik aparte sailkatu ziren. Jonathan Albon britainiarra eta Ragna Debats herbeherearra izan ziren txapeldunak.

Oihana Azkorbebeitia eta Joseba Diaz kilometro bertikalen Euskal Herriko txapeldun Uharte Arakil-Beriainen

Oihana Azkorbebeitiak Kilometro Bertikalen Euskal Herriko txapelketa ere irabazi du aurten. Udaberrian linea erakoan nagusitu zen, Aloña Igoeran, eta irailaren 23an, Uharte Arakil-Beraiin

lasterketan, Kilometro Bertikalen irabazi zuen. Probako marka berria ezarri zuen, gainera, 48:54-ko denborarekin, Maria Zorrozak zuen marka 33 segundutan hobetuz. Denboraldi osoa aintzat hartuta 15 garaipen lortu ditu abadiñoarrak.



Oihana Azkorbebeitia Beriain

Gizonezkoetan, Joseba Diaz azkoitiarrak irabazi zuen; lehendabiziko Euskal Herriko Txapela du bertikal erako hauxe.

NESKAK	MUTILAK
--------	---------

SENIORS

1.- Oihana Azkorbebeitia Alluitz MT	1.- Joseba Diaz Anaitasuna MB
2.- Majida Maayouf Zortzietakoak-Gaigar	2.- Iñigo Alzola Zortzietako KE
3.- Ainhoa Lendinez Lizarpe MK	3.- Asier Larruzea Azpigorri MK

PROMESAS

1.- Uxue Loizu rutasnavarra.com	1.- Xabier Macias Sestao Alpino-Grafsestao
2.- Lucia Oskoz CCM Txurregi	2.- Borja Zubizarreta Anaitasuna MB
3.- Amaia Segurola rutasnavarra.com	3.- Mikel Rodriguez CM Gasteiz

VETERANAS/OS

1.- Montse Vazquez Sestao Alpino-Grafsestao	1.- Tedy Garzón CDT Trizurko
2.- Nerea Amilibia Sestao Alpino-Grafsestao	2.- Unai Santamaria MendirizMendi
3.- Izaskun Sanz TrabukosBordazar	3.- Jose Luis Beraza CD AralarMendi

JUNIORS

1.- Nagore Uribarri AloñaMendi	1.- Aitor Ajuria Zortzietako KE
	2.- Aritz Unamuno Pol Pol MT
	3.- Josu Bereciartu Altsasuko Mendigoizaleak

KLUBAK

1.- Zortzietakoak KE
2.- Sestao Alpino-Graf Sestao
3.- CCM Txurregi



Ander Iñarra,
Matterhorn Ultraks

Beñat Katarainek eta Maite Etxezarretak denboraldi bikaina burututa EMF Rankinga irabazi dute

Mendi lasterketen 2018ko Euskal Mendizale Federazioaren Ranking-eko irabazle nagusiak Beñat Katarain eta Maite Etxezarreta izan dira. 18 probek osatu dute aurten planteamendu berria izan duen Ranking-a, eta tartean linea erako probak, bertikalak eta ultrak hartu dira aintzat.

Beñat Katarainek Ranking-eko zortzi probetan hartu du parte, eta Lakuntza-Aralar eta Triku Trail lasterketak irabazi ditu. Maite Etxezarretak zazpi probetan hartu du parte, eta Pagoeta mendi lasterketa eta Intza-Ttuturre bertikala irabazi ditu.

ABSOLUTUA

1.Beñat Katarain Goierri Garaia	1.Maite Etxezarreta Sokaitz
------------------------------------	--------------------------------

JUNIOR

1.Aitor Ajuria Zortzietako KE	1.Nagore Uribarri Aloña Mendi
----------------------------------	----------------------------------

KADETE

1.Julen Goenaga Anaitasuna MB	1.Ane Iturria CA Uzturre
----------------------------------	-----------------------------

2 ESKALADA

Espainiako Txapelketetan brontzeko domina Itziar Zabalak zailtasunean eta Andoni Espartak abiaduran eta urrezko domina Marta Pechek paraeskaladan

Berrioplanoko Rocopolis rokodromoan jokaturiko Espainiako Zailtasun, Abiadura eta Paraeskalada Txapelketetan Euskal Selektzio ordezkariek bosna finalista izan zituzten Zailtasunean eta Abiaduran. Bestetik, Paraeskaladan aritu zen Marta Pechek debut polita osatu zuen oso, LRP-2 kategorian (mugimendu, indar edo oreka mugatua) urrezko domina irabaziz.

Dominekin jarraituz, Andoni Espartak brontzekoa lortu zuen Abiadurako proban. Berak egindako marka 8"51-koa izan zen. Azpimarratzekoa da Euskal Selektzioarekin parte hartuz Isaac Estevez 'Ecu' 2. sailkatu zela 6"61ko marka eginda, baina espainiar nazionalitatea ez duenez txapelketako dominarik ez zuen jaso. Itziar Zabalak, azkenik, Zailtasunean brontzeko domina irabazi zuen.

ZAILTASUNA

4.Bittor Esparta 5.Andoni Esparta 6.Eneko Carretero 8.Iñaki Arantzamendi	3.Itziar Zabala
---	-----------------

ABIADURA

3.Andoni Esparta 5.Eneko Carretero	6.Maidor Corral
---------------------------------------	-----------------

PARAESKALADA

	1.Marta Peche (LRP-2)
--	-----------------------

Aimar Uson, 16 urtetik beherakoen mailan Espainiako Zailtasuneko Kopako euskal podium bakarra

Espainiako zailtasun eskaladako Kopako hiru probetan 9 domina irabazi dituzte guztira Euskal Selektzio eskalatazileek, eta Aimar Uson izan da azken sailkapenetan podiumera igo dena, 16 urtetik beherakoen mailan 3. amaituta.



Espainiako Txapelketa Rocopolisen, maila absolutuan lehiatu zuten: Bittor Esparta, Itziar Zabala, Andoni Ormazabal (fisioa), Iñaki Arantzamendi, Sergio Delgado (ordezkaria), Eneko Carretero eta Andoni Esparta

Zaragozan eta Bartzelonan abiatu zen Kopa uda aurretik, eta urrian Madrilen jokatu zen hirugarren eta azken proba. Uson Bartzelonan eta Madrilen 3. sailkatu zen 16 urtetik beherakoen mailan. Andoni Espartak 18 urtetik beherakoen mailan 2. egin zuen Zaragozan eta Madrilen, eta Bartzelonan ez zuen parte hartu. Eneko Carretero maila nagusian 3.a izan zen Zaragozan. 20 urtetik beherakoen mailan, Irati Zabala 3. sailkatu zen bai Zaragozan eta baita Bartzelonan ere, eta Martin Urrutia 2.a izan zen Bartzelonan. Eta 16 urtetik beherakoen mailan Aimar Usonen emaitzez gain, Haizea Osesek 2. egin zuen Madrilgo lehiaketan.

3 EHUN MENDIETAKO ANAIDIA

Ganzabal Mendi Taldeak antolatuta, 60 lagunek ospatu zuten Ehun Mendieta Anaidiaren Eguna azaroaren 4an. Eguraldi baldintza paregabeak lagun, Artaundik Leunganerako ibilbidea burutu zuten denek, lagun giro bikainean, eta ondoren otordu dotorea osatu. Azken bilkura horretan jaso zuten Anaidian sartu diren kide berriek beren diploma. Jada 4252 laguneko zerrenda da Ehun Mendiak gutxienez behin osatu dituztenena.



Ehun Mendieta Anaidiaren Eguneko partaideak Leunganen

4 OROITZAPEN EGUNA

1955 urtean hasitako tradizioari leial etsiz, aurten ere, irailko hirugarren igandean, Besaideko monumentuaren ondoan bildu ziren mendizaleak, azken urtean mendi-istripuan hildakoei (Jon Arisketa, Jose Manuel Martin eta Jon Urkijo) omenaldi apala egiteko. Lerro hauen bitartez besarkada handi bat helarazi nahi zaie senitarteko eta lagunei. Aurten, Erdella Mendizale Taldea arduratu da antolaketaz.

2017an hasitako ekitaldiekin aurrera jarraituz, aurten zaharberri egin dira hiru probintzien bat egitea sinbolizatzen duen zirkuluaren erlaitza, ganga eta gurutzeta. Aurrerantzean ere, inguru egokitzeko eta monumentuak jatorrian zuen itxura berreskuratzeko neurriak hartzen jarraituko du EMF-k.

Oroitzapen Eguna



AMF ARABA FAM

1 DEPORTE ESCOLAR

Con el nuevo curso escolar 2018-2019 da comienzo la campaña de Montaña de Deporte Escolar. Este año la actividad se distribuye en dos zonas: Laudio, a cargo de Goikogane M. T. y Gasteiz, llevado por Iturribero M.T. Estos son los calendarios:

ZONA GASTEIZ-ITURRIBERO MENDI TALDEA

	FECHA	MONTE/MENDIA	ALTITUD	ACCESO/SARBIDEA
1	2018-10-20	FOSILAK		
2	2018-10-27	Zaballa	643 m	Artziniega
3	2018-11-10	Montemayor	734 m	Antezana de Ribera
4	2018-11-17	San Vitories	895 m	Tuyo
5	2018-11-24	Atalaya-Somo	908 m	Salinas de Añana
6	2018-12-01	Cabrera	706 m	Salinillas de Buradón
7	2018-12-15	HISTORIKOA		
8	2019-01-12	Oketa	1031 m	Etxaguen
9	2019-01-19	Alto Corral/Estuñaga	841 m	Gujuli
10	2019-01-26	GEOLOGIKOA		
11	2019-02-02	Txintxularra	845 m	Parketxea
12	2019-02-09	Marinda	986 m	Sendadiano
13	2019-02-16	Belabia/Engua	971 m	Markinez
14	2019-02-23	ETNOGRAFIKOA		
15	2019-03-09	Eskorita/Ungila	642 m	Respaldiza
16	2019-03-16	Embalse de Lareo		Lizarrusti
17	2019-03-23	San Kristobal	1057 m	Apellaniz
18	2019-03-30	ARKEOLOGIKOA		
19	2019-04-06	Goikomendi	598 m	Amurrio
20	2019-05-11	Bustoko Gana	976 m	Subijana de Alava
21	2019-05-18	BOTANIKOA		
22	2019-05-25	AMAIERAKO JAIA		

ZONA LAUDIO

	FECHA	MONTE/MENDIA	ACCESO/SARBIDEA
1	2018-10-07	Peñatrayo	Galbárruli
2	2018-10-20	Ganerantz	Peñas Negras
3	2018-11-11	Txulato	Portilla
4	2018-11-24	Alto Corral	Izarra
5	2018-12-02	Kolitza	Balmaseda
6	2018-12-22	Larragorri eta Arrola	Pagatzandu
7	2019-01-20	Desfiladero de Okina	Okina
8	2019-02-03	Ganeta eta Pagasarri	San Adrián
9	2019-02-16	Orixol	Puerto Kruzeta
10	2019-03-02	Garaio eta Baltzola	Indusi (Dima)
11	2019-03-17	Artanda eta Upo	Saldarian
12	2019-04-07	Goikogane eta Kamaraka	Laudio
13	2019-05-25	Ogoño	Kanala
14	2019-06-01	Nafarkorta	Garrastatxu



Deporte Escolar – Zaballa (Artziniega)

2 CARRERAS POR MONTAÑA

La IV Copa de Carreras por Montaña de Álava ha finalizado. Clasificación de la Copa:

POSTU ABSOLUTUA	IZENA/NOMBRE	ABIZENAK/APELLIDOS	KLUBA/CLUB	MITXARRO BIRA	EGILETA-DULANTZI	AMURRIO TRAIL	PEREGAÑA	JARINDO ALBERTIA	PUNTUAK
1	AITOR	ARENAZA MENDIA	ALTZANIA MENDI KLUBA	2:44:05	1:49:50	2:59:49	0:45:54	---	1195
2	AXIER	LOPEZ DE ABERASTURI LOPEZ	KULUMSPORT TEAM	3:16:37	2:00:53	3:23:59	0:52:39	---	1153
3	ENRIQUE	ZAMORA SUSO	SAN IGNACIO BASOTXO	3:11:45	2:04:55	3:27:45	0:56:16	1:13:42	1135
4	IÑAKI	MURGIALDAI CHASCO	C.A. MANU YANKE	3:23:03	2:09:34	3:50:25	0:57:04	---	1095
5	EGOITZ	IRADIER MTZ. DE ALBENIZ	KULUMSPORT TEAM	3:34:49	2:14:29	3:55:28	0:59:17	---	1059
6	ARITZ	URIARTE PLÁGARO	GOIENA	2:58:53	1:53:44	3:21:18	---	---	1047

POSTU ABSOLUTUA	IZENA/NOMBRE	ABIZENAK/APELLIDOS	KLUBA/CLUB	MITXARRO BIRA	EGILETA-DULANTZI	AMURRIO TRAIL	PEREGAÑA	JARINDO ALBERTIA	PUNTUAK
1	ANDREA	GARAY ZARRAGA	ZORTZIETAKOAK K.E.	3:21:21	2:09:42	---	---	---	600
2	AINZANE	LARREINA FERNANDEZ DE LECETA		---	3:10:46	---	---	1:52:30	392
3	MIREN JAIONE	MENDIJUR LÓPEZ DE MUNAIN	ZORTZIETAKOAK K.E.	3:34:08	---	---	---	---	299
4	IZASKUN	SANZ ELDUAYEN	TRABUKOS BORDAZAR	3:43:44	---	---	---	---	298
5	JOANA	SANCHEZ FLORES		---	3:39:00	---	---	---	298
6	AIARA	GARAIALDE ZEBERIO		3:56:25	---	---	---	---	297
7	MAITE	ANTON LENNO	ALOÑA MENDI K.E.	4:11:26	---	---	---	---	296
8	RAKEL	MEDINA MARTÍNEZ		4:36:43	---	---	---	---	295
9	ANIA	MTZ-ARAMAYONA		4:52:21	---	---	---	---	294

1 BIZKAIKO XENDAZALETASUN I. LIGA

BMF-FVMk 2018an Bizkaiko hainbat mendizale talderekin Xendazaletasun I. Liga antolatu du. Guztira 11 irteera egin ditugu eta 1000 xendazalek baino gehiago hartu dute parte. Xendazaletasunaz eta paisaiatz gozatzear gain, Bizkaiko Mendi Federazioak homologatu dituen PRak eta GRak sustatu eta ezagutarazi nahi izan ditu. Parte-hartzaileek oso balorazio ona egin dute eta horrek aurrera segitzera animatzen gaitu. 2019ko edizioaren lehenengo ibaldian antolatutako irteeren herena egin dutenek oparixto bat jasoko dute.

Aipatzekoa da parte hartu duten klubuen konpromisoa ezinbestekoa izan dela eta lan handia egin dutela zegokien irteera ondo antolatze aldera. Hurrengo urteari begira, 12 klubek hartuko dute parte eta aurten bezala Bizkaiko mendizaleen gustukoa izatea espero dugu. Beraz, BMF-FVMk parte hartzera animatu nahi zaituzte.



Xendazaleak Bizkaiko Xendazaletasun Ligan

2 INAGURACIÓN DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN OLALDE

El 17 de noviembre la BMF-FVM inauguró la Escuela de Formación Olalde en Ubidea. El objetivo de esta escuela es la realización de actividades tanto deportivas como formativas, bien a través del programa Deporte Escolar como de la Escuela Vizcaína de Alta Montaña. Es un proyecto muy ilusionante con el que queremos dar un paso más en la formación de las y los montañeros. La escuela será un espacio idóneo para realizar todo tipo de cursos en un ambiente de convivencia. Todos los clubes vizcaínos así como las territoriales podrán disponer de la escuela si así lo desean haciendo la reserva en el teléfono 944 431 734 o mandando en email a goimendieskola@bmf-fvm.

Escuela de Formación Olalde



3 BIZKAIKO GOI-MENDI ESKOLAK ANTOLATUTAKO IKASTAROAK

BGME-EVAMk 2019ko lehenengo sei hilekorako oso egutegi erakargarria eta erabat berritua osatu du. Guztira maila ezberdinetako 15 ikastaro izango dira eta federatuek, klubek, edo lagun-talde federatuek eskatu ahal izango dute. Halaber, BMF-FVMk diruz lagunduko ditu. Mendien segurtasunez ibili nahi badugu prestakuntza egokia beharrezkoa delakoan gaude. Harremanetarako: goimendieskola@bmf-fvm.org.

2019	DATA FECHA	IKASTAROA / CURSO
URTARRILA ENERO	12-13	Freeride (pistatik kanpoko eskia) / Freeride (esquí fuera de pista)
	19-20	Mendi ertaina neguan / Media montaña invernal
	26-27	Alpinismo 1 (hastapena) / Alpinismo 1 (iniciación)
OTSAILA FEBRERO	2-3	Izotz eskalada / Escalada en hielo
	2-3	Orientazioa (mapa eta iparrorratza) / Orientación (mapa y brújula)
	9-10	Alpinismo 2 (aurreratuta) / Alpinismo 2 (avanzado)
	16-17	Mendiko eskia / Esquí de montaña
	23-24	Sokaren erabilera eta erreskatea glaziarretan / Encordamiento glaciar y rescate
	23-24	GPS-aren erabilera / Manejo del GPS
MARTXOA MARZO	2-3	Alpinismo 3 (hobekuntza) / Alpinismo 3 (perfeccionamiento)
	9-10	Freeride (pistatik kanpoko eskia) / Freeride (esquí fuera de pista)
	9-10	Mendi ertaina neguan / Media montaña invernal
	16-17	Alpinismo 2 (aurreratuta) / Alpinismo 2 (avanzado)
	23-24	Mendiko eskia / Esquí de montaña
	23-24	Irakasle eta ikasleen arteko neguko topaketa / Encuentro invernal de profesores/as y alumnos/as
	30-31	Mendien hastapena / Iniciación a la montaña
APIRILA ABRIL	6-7	Alpinismo 1 (hastapena) / Alpinismo 1 (iniciación)
	13-14	Alpinismo 2 (aurreratuta) / Alpinismo 2 (avanzado)
	27-28	Eskalada 1 (hastapena) / Escalada 1 (iniciación)
	27-28	Mendien hastapena / Iniciación a la montaña
MAIATZA MAYO	4-5	Eskalada 2 (luzetako kirol eskalada) / Escalada 2 (deportiva de varios largos)
	11-12	Sokaren erabilera mendian eta ertzak / Manejo de cuerda en montaña y aristas
	18-19	Arroilen jaitsiera 1 (hastapena) / Descenso de barrancos 1 (iniciación)
	18-19	GPS-aren erabilera / Manejo del GPS
	25-26	Eskalada 3 (abentura eremukoa eta autobabesa) / Escalada 3 (terreno de aventura y autoprotección)
EKAINA JUNIO	1-2	Mendien hastapena / Iniciación a la montaña
	8-9	Autoerreskatea eta erreskatea paretan / Autorrescate y rescate en pared
	8-9	Orientazioa (mapa eta iparrorratza) / Orientación (mapa y brújula)
	15-16	Eskalada 1 (hastapena) / Escalada 1 (iniciación)
	22-23	Arroilen jaitsiera 2 (hobekuntza) / Descenso de barrancos 2 (perfeccionamiento)
UZTAILA JULIO	29-30	Eskalada 2 (luzetako kirol eskalada) / Escalada 2 (deportiva de varios largos)
	6-7	Autoerreskatea eta erreskatea paretan / Autorrescate y rescate en pared
	13-14	Eskalada 3 (abentura eremukoa eta autobabesa) / Escalada 3 (terreno de aventura y autoprotección)
	20-21	Sokaren erabilera mendian eta ertzak / Manejo de cuerda en montaña y aristas
27-28	Eskalada 1 (hastapena) / Escalada 1 (iniciación)	

4 VISOR GEOEUSKADI

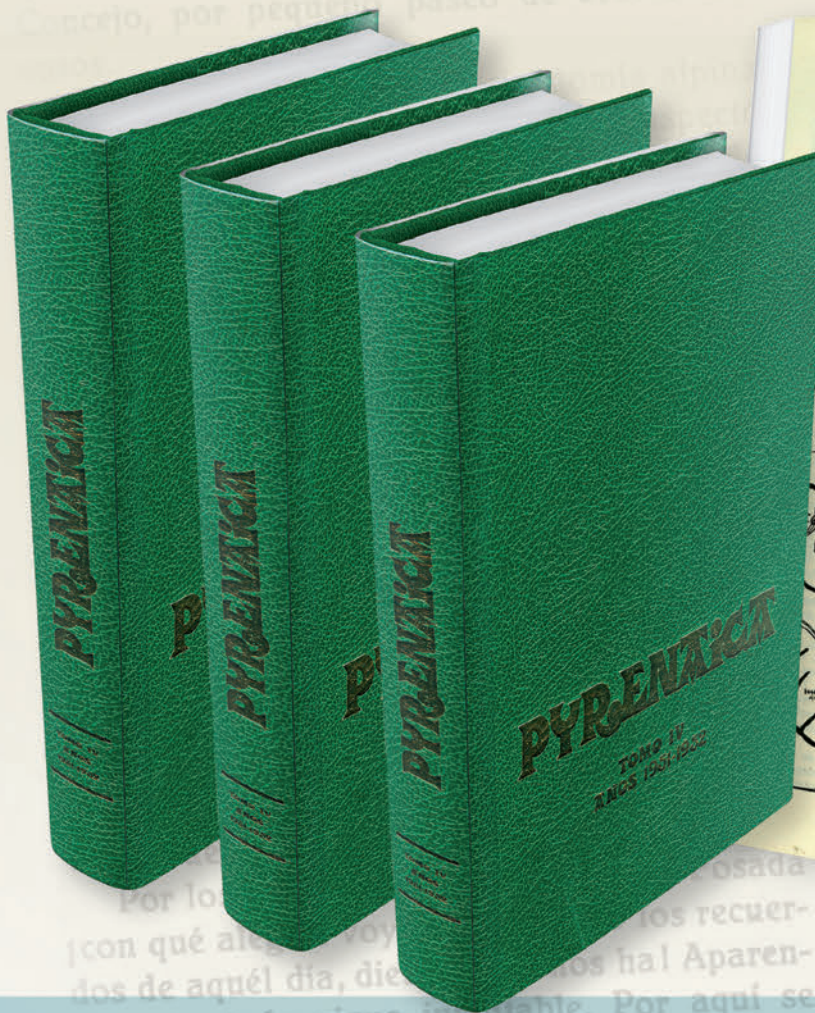
La BMF-FVM ha incorporado el visor GeoEuskadi en la sección de su página web dedicada a los senderos. El visor permite visualizar información geográfica sobre diferentes capas base. Junto a la información de cada sendero aparecerá un icono denominado "Visor track" que al seleccionarlo nos mostrará el recorrido del sendero y nos dará la opción de visualizarlo. Además, se ha implementado la opción de realizar una descarga directa del track de cada sendero a nuestro ordenador, seleccionando el icono "Descarga track". Con estas actualizaciones se pretende facilitar el acceso a la información sobre los senderos homologados por la BMF-FVM.

Reedición de la revista Aldizkariaren berrargitarapena **PYRENAICA**

Años 1951 a 1956 urteak

Encuadradas en tres volúmenes / Hiru liburukietan enkuadernaturik

P.V.P.: 20€



Ingresa el importe en la c/c 3035-0072-00-0720030006 de Laboral Kutxa

y envía a contacto@pyrenaica.com:

Nombre, domicilio, teléfono y correo electrónico.

Laboral Kutxako 3035-0072-00-0720030006 k/k dirua sartu

eta contacto@pyrenaica.com helbidera bidali:

Izen deiturak, helbidea, telefona eta posta elektronikoa.

Más información / Informazio gehiago:

www.pyrenaica.com

ARALAR: UNA PISTA ILEGAL MÁS

La parte guipuzcoana de Aralar está sufriendo en esta legislatura un daño a su integridad sin precedentes desde que fue declarado parque natural en 1994, gracias a la colaboración del presidente de la Mancomunidad de Enirio-Aralar (MEA), de la directora general de Montes y del diputado de Medio Ambiente, ambos de la Diputación de Gipuzkoa, que se han empeñado en construir pistas para ganaderos en monte público de este espacio protegido, cueste lo que cueste.

Mientras dos directores generales de dicha Diputación siguen imputados por presunto delito por la construcción en 2016 de la pista a Goroskintxu (Aralar), esta institución ha iniciado la construcción entre Enirio e Igaratza de una nueva pista que encierra más incumplimientos legales que aquella, tras hacer caso omiso a las alegaciones contrarias a su construcción presentadas por la Dirección de Patrimonio Natural del Gobierno Vasco, grupos conservacionistas, varios clubes de montaña y la Federación de Montaña de Gipuzkoa, algunos ayuntamientos, la Sociedad de Ciencias Aranzadi y la Fundación del Quebrantahuesos. Esta segunda pista está también denunciada ante el Juzgado.

Para los mencionados gobernantes de la Diputación y de la MEA, Aralar apenas cuenta como espacio protegido, pues parece que para ellos solo importan los pastos para el ganado. A pesar de que todos los estudios señalan que en Aralar hay sobreexplotación de pastos por excesiva carga ganadera (el nivel de uso actual es del 120% cuando la regulación para la Zona Especial de Conservación - ZEC - de Aralar

ordena que no debe rebasar nunca un índice del 70%), los gobernantes citados han renunciado a elaborar previamente un Plan de Ordenación de Pastos para equilibrar su oferta y demanda tal como consta en las regulaciones establecidas para la ZEC de Aralar.

Esta nueva pista quebranta varias leyes (Plan de Ordenación de Recursos Naturales, Directiva Hábitats Europea, Ley de Patrimonio Natural y Biodiversidad, Ley de Conservación de la Naturaleza de la CAPV y Ley de Evaluación de Impacto Ambiental), porque no se ha llegado a justificar que sea necesaria para el mantenimiento de los pastos de interés comunitario europeo, no ha considerado los efectos acumulativos y sinérgicos del conjunto de la red viaria del macizo, no ha asegurado con la certeza requerida que el proyecto no va a provocar impactos perjudiciales a la integridad de los hábitats y especies de interés de la ZEC de Aralar y a los objetivos de su conservación, ni sobre otros elementos ambientales afectados como los suelos. Además la construcción de esta pista traerá la eliminación de tejos y acebos protegidos del catálogo de especies amenazadas del País Vasco.

Es penoso comprobar que los gobernantes aludidos hayan priorizado los intereses de los ganaderos, por muy legítimos que estos sean, desatendiendo el interés general expresado en la normativa de Aralar en vigor, la cual está siendo incumplida reiteradamente.

Joxan Auzmendi

Para más información: Aralar Bizirik en Facebook.

TODO PARA EL
ESQUÍ
DE MONTAÑA
EN CAMP BASE

HASTA
-35%
D.T.O.

Comprando packs de
ESQUÍ + FIJACIONES
y/o BOTAS

En Camp Base tenemos todo lo necesario para practicar el Esquí de Montaña
Con hasta 35% de descuento en packs de esquís + fijaciones y/o botas

Y EN ROPA Y CALZADO

OUTLET
CAMP BASE

¡Ven y compáranos!

CAMP BASE

PLAZA SAN ANTÓN 3, VITORIA-GASTEIZ tlf. 945 286 800

ARALAR CAMP BASE CALLE LASKOAIN 7, TOLOSA tlf. 943 654 916

BARCELONA (Gràcia) EL NUS CAMP BASE tlf. 932 184 117 // BARCELONA (L'Eixample) INTEMPERIE CAMP BASE tlf. 934 192 000 //
SANT CUGAT CAMP BASE tlf. 934 192 000 // PARETS (Autovia C-17) CAMP BASE C-17 OUTDOOR & BIKE tlf. 935 621 225 //
OLOT ARESTA CAMP BASE tlf. 972 274 410 // GIRONA ARESTA CAMP BASE tlf. 972 417 014 //

campbase.es aresta.com

CAMP BASE

· TIENDAS OUTDOOR ·

1 EUSKAL HERRIA. EXCURSIONES POR CRESTAS Y CORDALES

Está reconocido que la montaña vasca es muy apropiada para recorrerla siguiendo los cordales que contornean sus humanizados valles. Los autores (Joana y Txemi), tras muchas horas de trabajo de campo, han seleccionado 36 rutas de insospechado atractivo. Las hay modestas, herbosas, altivas, rocosas, abruptas, boscosas, conocidas y también olvidadas. En el balance se recogen 640 km de itinerarios, más de 40 000 m de desnivel positivo, por encima de 220 horas caminando a través de cordales y cabalgando sobre el espinazo de crestas, de norte a sur y de este a oeste de Euskal Herria. Es una obra que crea ilusión por la montaña y naturaleza, a la que se suman espectaculares y magistrales fotografías que engrandecen el trabajo. Un billete impagable para coger la mochila y emprender el vuelo. Prologado por Juanjo Garbizu.

AUTORES: Joana García, Txemi de los Dolores EDITORIAL: Sua
PÁGINAS: 168 AÑO: 2018 PRECIO: 18 €

2 LA RIOJA. VALLE DEL NAJERILLA BTT - CICLOTURISMO

Veintidós rutas unidas por el denominador común que es el río Najerilla completan este libro-guía, en el cual el autor ha querido concentrar las mejores ascensiones en bicicleta de montaña del valle riojano. Un gran trabajo donde además de los datos técnicos y la descripción de cada ruta kilómetro a kilómetro, encontramos también documentación sobre la historia y cultura de los pueblos que componen esta bella comarca y mapas individuales a escala 1:60 000. Son excursiones técnicamente sencillas, pero físicamente algo exigentes debido a los desniveles a superar; y además en muchas de ellas se nos plantea el reto de completar los últimos metros a pie, para coronar cimas tan carismáticas como Campiña, sobre las Lagunas de Neila.

AUTOR: Manuel Andrés Asensio
EDITORIAL: Prames PÁGINAS: 131 AÑO: 2018 PRECIO: 25 €

3 CANTABRIA. LAS MONTAÑAS MÁS BELLAS

Una cuidada selección de 42 rutas a montañas de la geografía vecina, fruto de conversaciones con montañeros locales y una exhaustiva revisión de fuentes. Se incluyen cumbres que mantienen su imagen primigenia, combinando paisajes de montaña, horarios, panorámicas, desniveles, dificultades, motivos de visita cercanos...equilibrando las diferentes comarcas del territorio, sin olvidar que es en el sud-oriental y el sud-occidental de la Comunidad donde prevalecen los más estéticos objetos de deseo montaño. Esta obra brinda un conocimiento global del territorio y las montañas de Cantabria, pegado al terreno, gozando del paisaje, de la dilatada panorámica, del contraste del verde, del mar, de la roca o de la nieve, pisando cordales, senderos y trochas, atravesando karsts y asomándose a precipicios, entrando en cuevas y enlazando cumbres, surcando bosques y caminos apenas apreciables, visitando espacios protegidos y parques naturales, disfrutando de salidas rápidas y de largas caminatas, de itinerarios en los que extremar las precauciones y otros para hacer incluso con los más pequeños.

AUTOR: Ricardo Hernani EDITORIAL: Sua PÁGINAS: 200
AÑO: 2018 PRECIO: 19 €

4 GR 11 TOMO I. EUSKADI, NAVARRA Y ARAGÓN

Sale a la luz una edición actualizada con los nuevos tramos, organizada en dos tomos: Tomo I (Euskadi, Navarra y Aragón) y Tomo II (Andorra y Cataluña). El GR 11 o Senda Pirenaica recorre los Pirineos desde el cabo Higuer, frente al Atlántico, hasta el Cap de Creus, ante el Mediterráneo, a través de las comunidades de Euskadi, Navarra, Aragón y Cataluña, y el Principat de Andorra. Son más de 1000 km por la montaña más agreste, por los principales paisajes y ecosistemas de la cordillera pirenaica, atravesando los parques nacionales de Ordesa y Monte Perdido, y Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, varios parques naturales y, en tierras aragonesas, los Monumentos Naturales de los Glaciares Pirenaicos. Este primer volumen recoge las 22 etapas del GR 11 correspondientes a Euskadi, Navarra y Aragón. Se incluyen 19 mapas (escala 1:25 000).

AUTOR: Fernando Lampre Vitaller
EDITORIAL: Prames AÑO: 2018 PÁGINAS: 155 PRECIO: 30 €

5 LA VIDA EN EL LÍMITE DE LA VIDA. EXPERIENCIAS DE ALPINISTAS PARA INSPIRAR NUESTRO DÍA A DÍA

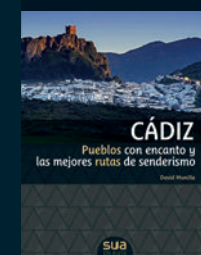
Una recopilación de reflexiones de grandes personalidades del mundo del alpinismo, de la escalada y de la exploración de todos los tiempos. Himalaya, Alpes, Andes, Antártida, Pirineos, etc son los territorios en los que se han conjugado la audacia y lo mejor del ser humano con un objetivo: ir más allá, superar los límites. Pensamientos surgidos tras la victoria o el fracaso, tras ponerse al límite de las fuerzas o sobrevivir a las adversas condiciones de la naturaleza. Son lecciones sobre valentía, solidaridad, espíritu de sacrificio y capacidad de liderazgo, aplicables más allá del terreno de la montaña, que nos impulsan a vivir la vida como una aventura y a afrontar la adversidad con nuestros propios recursos. Las reflexiones van acompañadas de espléndidas fotografías de los paisajes por los que se movieron quienes las expresaron.

AUTORES: Sebastián Álvaro, José Mari Azpiazu
EDITORIAL: Lunwerg Editores PÁGINAS: 224 AÑO: 2018 PRECIO: 24,50 €

6 CÁDIZ. PUEBLOS CON ENCANTO Y LAS MEJORES RUTAS DE SENDERISMO

Un recorrido por los tres paisajes que determinan la identidad cultural y patrimonial de Cádiz: la costa, la campiña y la montaña. Despiezado en 31 rutas de senderismo y 19 pueblos de extraordinaria belleza, y agrupado en cuatro zonas: Norte y la Sierra de Grazelema, Entorno de los Alcornocales, PN de la Breña-Marismas de Barbate-PN del Estrecho, y una cuarta zona para los pueblos de Arcos de la Frontera, Bornos, Medina Sidonia y Sanlúcar de Barrameda. Se incluyen ascensiones clásicas, como la dedicada al techo de la provincia, el Torreón, y rutas menos conocidas por dunas y gargantas. David Munilla, el autor es periodista y guía internacional de montaña, además de un experto en fotografía y reportajes sobre escalada y alpinismo.

AUTOR: David Munilla EDITORIAL: Sua PÁGINAS: 269 AÑO: 2018 PRECIO: 19,50 €



En invierno más responsables. Winter is coming

Prepararemos nuestro itinerario de forma más concienzuda.

- Nos informaremos mejor del **terreno** por el que vamos a transitar.
 - ¿Sabemos orientarnos en ese terreno? Llevamos información suficiente? ¿Cartografía? ¿Croquis? ¿Hay puntos clave, que deberemos controlar? ¿Sabemos horarios, con el margen adecuado? Distancias? ¿Desniveles?
 - Estudiaremos las condiciones en las que se encuentra.
 - Consultaremos **condiciones** nivo-meteorológicas
 - Precipitación, visibilidad, temperaturas, viento.....
 - Prepara rutas alternativas, plan B...C.

Prepara y actualiza tu equipo: Seremos más rigurosos con nuestra vestimenta y con el material técnico si vamos a realizar una actividad que lo requiera.

Conoce tus **límites** y los de los que te acompañan

- No tengas miedo a tomar decisiones, pero consensuadas con el grupo.
- Recuerda que el menos hábil determina la rapidez y las posibilidades del grupo.
- Piensa en las consecuencias, en caso de que.... y utiliza el sentido común.
- ¡Adáptate! Cada situación requerirá una decisión.

¡¡Ante cualquier emergencia llama!!

((112))
SOS DEIAK

Neguan, arduratsuak. Winter is coming

Arreta handiagoz prestatuko dugu gure ibilbidea.

Gure ibilbidean igaroko dugun **inguruari** buruz informazio gehiago eskuratuko dugu.

- Badakigu inguru horretan orientatzen? Informazio nahikoa dugu? Kartografia? Krokisak...? Badago kontrolatu beharreko punturen bat? Ezagutzen ditugu ordutegiak, nahikoa marjinarekin? Distantziak? Desnibelak eta abar?
- Inguruaren **baldintzak** aztertuko ditugu.
 - Elurraren eta eguraldiaren informazioa eskuratuko dugu.
 - Euria, ikusgarritasuna, tenperatura, haizea...
- Prestatu ordezeko ibilbideak, B edo C plana...

Prestatu eta eguneratu zure ekipoa: Gure jantziekin eta material teknikoarekin zorrotzagoak izango gara, jarduerak hala eskatzen badu.

Ezagutu zure **mugak** eta zurekin doazenenak.

- Ez izan beldur erabakiak hartzeari, baina adostu taldeko kideekin.
- Gogoan izan okerren dabilenak zehazten dituela taldearen azkartasuna eta aukerak.
- Pentsatu ondorioetan, zerbait gertatzen bada egin beharrekoan..., eta erabili sen ona.
- Egokitu! Egoera bakoitzean erabaki bat hartu beharko da.

Edozein larrialditarako deitu!!

((112))
SOS DEIAK



euskal mendizale federazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION



Eusko Jaurlaritzako Segurtasun Sailaren laguntzarekin
Con la colaboración del Departamento de Seguridad del Gobierno Vasco

Libertad.

Riesgo.



Seguridad.

Solicita información y benefíciate desde hoy de todas las ventajas que puedes obtener al contratar tus seguros con Helvetia Seguros.

Contacta con la **Correduría Brokers Seguros**
T 686 612 317, brokersseguros@arrakis.es

simple. claro. helvetia 

Tu aseguradora suiza

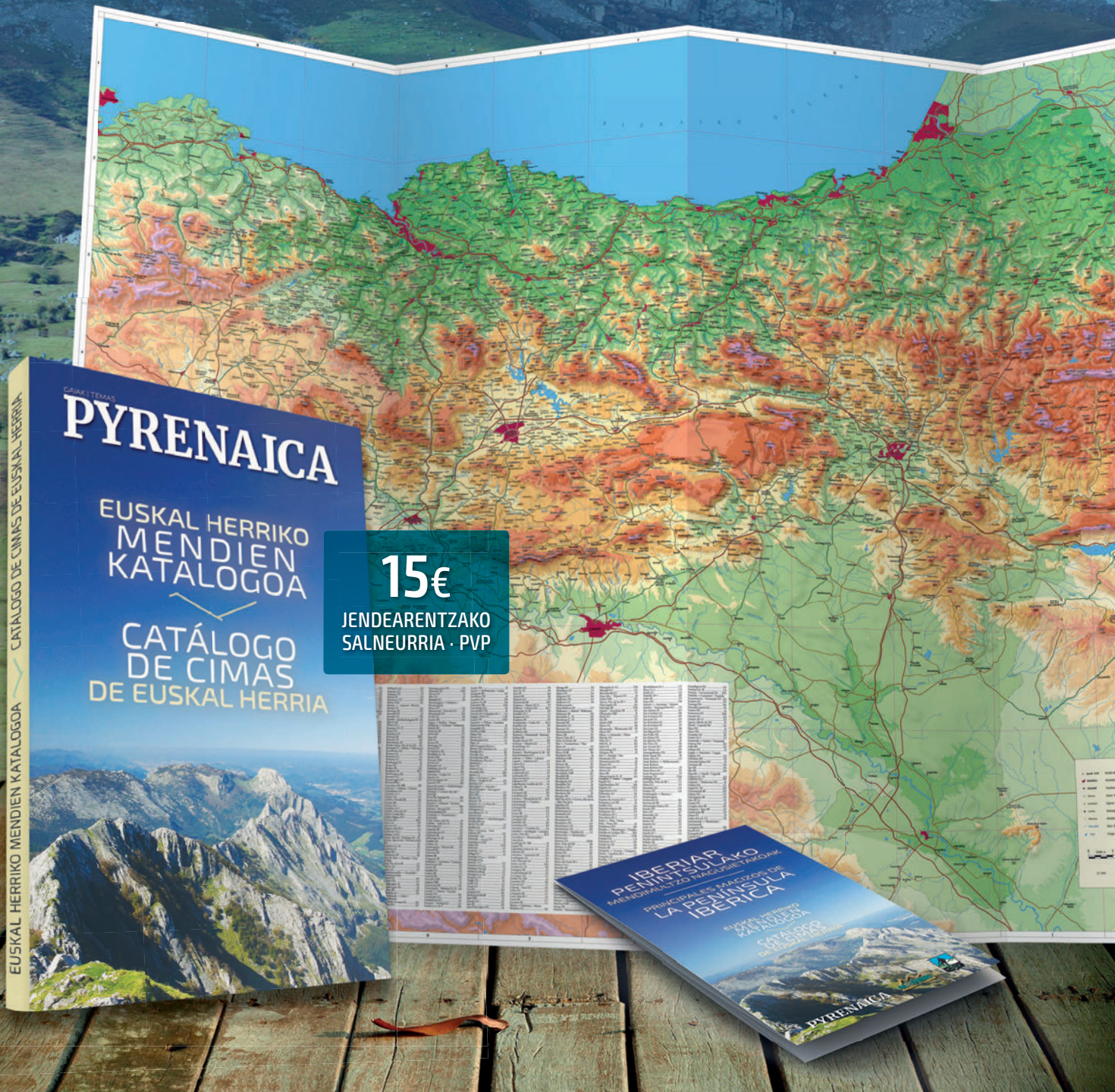
¿Quieres
ahorrar
dinero en tus
seguros?



EUSKAL HERRIKO MENDIEN KATALOGOA

CATÁLOGO DE CIMAS DE EUSKAL HERRIA 2018

EDIZIO EGUNERATU BERRIA · NUEVA EDICIÓN ACTUALIZADA



15€

JENDEARENTZAKO
SALNEURRIA · PVP

Ingresar el importe en la c/c ES24 3035-0072-00-0720030006
de Laboral Kutxa y envía a contacto@pyrenaica.com:
Nombre, domicilio, teléfono y correo electrónico.

Laboral Kutxako ES24 3035-0072-00-0720030006 k/k
dirua sartu eta contacto@pyrenaica.com helbidera bidali:
Izen deiturak, helbidea, telefona eta posta elektronikoa.

20 RELATOS
DE FICCIÓN
MENDI GIROKO 20 NARRAZIO



LA VERDADERA DIMENSIÓN DE LA VIDA
NO ES LA QUE VIVIMOS, SINO LO QUE
SOMOS CAPACES DE IMAGINAR

TEXTOS: ANTXON ITURRIZA · ACUARELAS: JENNY EGUZQUIZA

sua
EDIZIOAK

www.sua.eus