

PIRENAICA

1926tik / Desde 1926

■ La otra cara de la sierra de Árcena

- **Himalaya:**
Trekking Manaslu-Annapurna
- **Andes:**
Aconcagua, el techo de América
- **Pirineos:**
Vath Laitós lau haizeetara
- **Entrevista:**
El SGIM cumplé 40 años

Y además:

- Al Collarada con Josune Bereziartu
- Corremos con Maite Maiora
- Dos clásicas de Pirineos con Isa Casado
- Dolomitas de Zoldo, Yordas y Tiatordos
- Itziar Lazúrtegi en el recuerdo



N.º 257

● 4.º de 2014
● 4,60 €

UNA REVOLUCIÓN EN TECNOLOGÍA DE AIRBAGS



JetForce es la primera tecnología de airbags de avalanchas que emplea un ventilador que genera un chorro de aire para inflarlo, y lo hace mediante un revolucionario sistema que extrae el aire de una fuente ilimitada: la atmósfera. Puede probarse antes de usarla en una situación real, usarse en numerosas ocasiones y se puede viajar con ella sin problema. El JetForce es resultado de años de colaboración entre Black Diamond y PIEPS, dos compañías líderes en innovaciones sobre seguridad en avalanchas. Combinando los conocimientos de Black Diamond en diseño industrial y en actividades de montaña en terrenos innivados, el JetForce aporta innumerables mejoras respecto a las tecnologías de airbag existentes, desde un intuitivo gatillo de despliegue hasta un tejido del airbag de fabricación propia, resistente al desgarro y que permite volver a plegarlo fácilmente. Para diseñar una electrónica específica para el JetForce, Black Diamond contactó con PIEPS, empresa líder en transmisores digitales de avalancha. PIEPS aplicó su experiencia en el mundo digital al sistema eléctrico del JetForce, desde el autodiagnóstico que realiza el sistema al arrancar y que comprueba que está listo para su uso hasta las luces LED que lleva el gatillo para informar del estado del sistema.



Black Diamond
Halo 28 JetForce

JET-FAN Un ventilador alimentado por baterías infla un airbag de 200 litros en 3,5 segundos, seguido de ráfagas de reinflado por si el airbag tuviera pérdidas por haber sufrido alguna rasgadura.

MÚLTIPLES DESPLIEGUES Compacta batería de iones de litio con la que se puede viajar sin problemas y cuya carga da para 4 o más inflados.

LED DE AUTODIAGNÓSTICO Indican el estado del sistema. La electrónica PIEPS lleva a cabo una comprobación del sistema cada vez que se pone en marcha el mismo y que indica que está listo para funcionar.

AIRBAGS DE MAYOR VOLUMEN Fabricados con resistente material de airbags de automoción de alta tenacidad y resistencia a los pinchazos.

DESINFLADO El airbag se desinfla automáticamente al cabo de 3 minutos, para que pueda crearse una bolsa de aire que permita respirar a la persona enterrada y además facilite la extracción.

PERMITE PRACTICAR El airbag es fácil de volver a plegar para volver a usarlo múltiples veces o practicar su uso en casa.

Disponible en:

INTERSPORT
IRABIA

Galería Comercial Hipermercado Leclerc
Pamplona/Iruña 948 290 588

Black Diamond

BlackDiamondEquipment.com

www. XANTI GORROTXATEGI .com
TEL: 943-276355

PLANETA ZURIA
ABENDUA / MAIATZA

- **RAQUETAS:** Paseos, travesías y ascensiones en la magia invernal
- **ESQUÍ DE FONDO:** Técnica clásica, patinaje y descenso
- **ESQUÍ ALPINO - F. PISTAS:** Todo tipo de virajes para nieves de todo tipo
- **ESQUÍ DE MONTAÑA:** Foqueadas solitarias. Buena huella a ritmo Zen

CLASES y SALIDAS en PAÍS
VASCO y PIRINEOS los FINES DE
SEMANA, PUENTES, VACACIONES
y ENTRE SEMANA

PLANETA BERDEA
UDA / VERANO

- **EUSKAL HERRIA:** Salidas a nuestros montes con otra mirada, por lugares distintos en formato de uno o varios días
- **TREKKING:** (Entre 2 - 7 días)
- **PIRINEOS:** Larra-Bearn, Vignemale, Espingo, Neouvielle...
- **PICOS:** Travesía por los 3 macizos de Este a Oeste
- **GREDOS:** Agua y roca, La Galana y el Almanzor
- **SIERRA NEVADA:** Sinfonía de 3.000 sureña
- **ALPES:** Tour Mont Blanc, Monte Rosa
- **IRATY:** Del Sur al Norte
- **ALTA ZUBEROA:** De las gargantas a las crestas

PARTICULARES, GRUPOS, JUBILADOS,
CLUBES DE MONTAÑA e IKASTOLAS



SUSCRÍBETE A
PYRENAICA
Año 2015
(4 números)
Precio: 18 €

Tapas para encuadernar 2 años
de Pyrenaica: 8,50 €

BOLETÍN DE PEDIDO

Apellidos y nombre: _____

Domicilio: _____

C.P.: _____ Población: _____

Deseo recibir

Suscripción 2015 Tapas

Forma de pago:

Laboral Kutxa: 3035-0072-00-0720030006

PYRENAICA - Julián Gaiarre, 50 - 48004 Bilbao

pyrenaica@terra.com

PYRENAICA

ZORIONAK ETA URTE BERRI ON

Pyrenaica permanecerá cerrado del 24 de diciembre al 7 de enero (ambos inclusive)

Pyrenaica itxita egongo da abenduaren
24tik urtarrillaren 7era (biak barne)

FELIZ 2015
2015 ZORIONTSUA

viajes
azul marino .com



Dando la bienvenida a un 2015 viajero

En Viajes Azul Marino siempre vas a encontrar **la Mejor Programación de Grandes Viajes.**

Y este año que comienza, con muchas más novedades!!

Agencia Especialista **Club Marco Polo.**

También, toda la Programación de **Años Luz-Alventus.**

Con el Programa de **Viajes exclusivos Kutxabank.**

Con una **red de oficinas** mucho mayor.

35 años viajando contigo

viajes
azul marino .com

Agencia especialista:
Club Marco Polo
añosluz

Ayala, 2 (junto al parking del Corte inglés)
48008 BILBAO
bio@viajesazulmarino.com
94 423 02 23

MADRID • BARCELONA • VALENCIA • SANTANDER
VALLADOLID • SEVILLA • CÓRDOBA

Viajes GANTOUR VIAJES CajaSur son ahora viajes azul marino .com

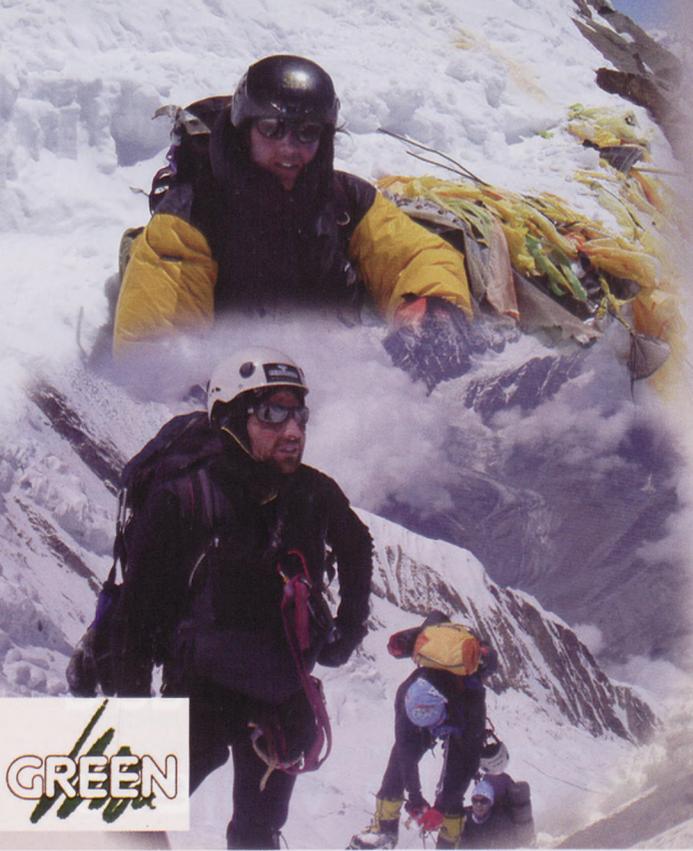
Adriano VI, 5
01008 VITORIA - GASTEIZ
vit@viajesazulmarino.com
945 162 090

Próxima apertura:
Zubieta I, (esq. Plaza Zaragoza)
20007 DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN
ss@viajesazulmarino.com
943 461 717

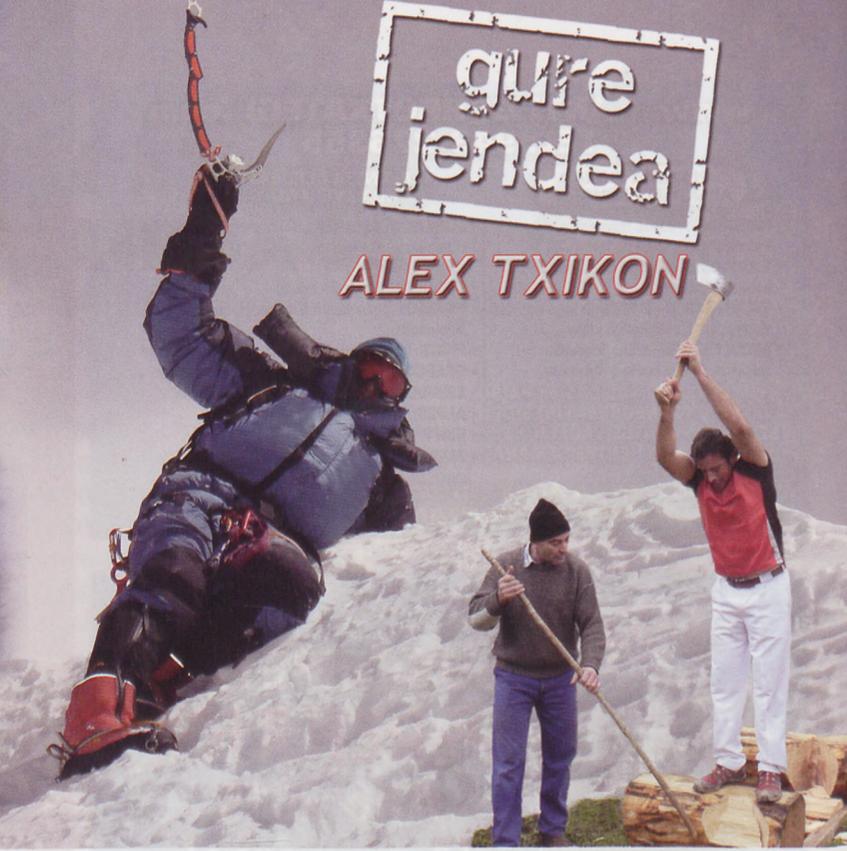
viajesazulmarino.com



CIE 1.043



GREEN



gure jendea

ALEX TXIKON

TOLOSA

Aralar Kirolak

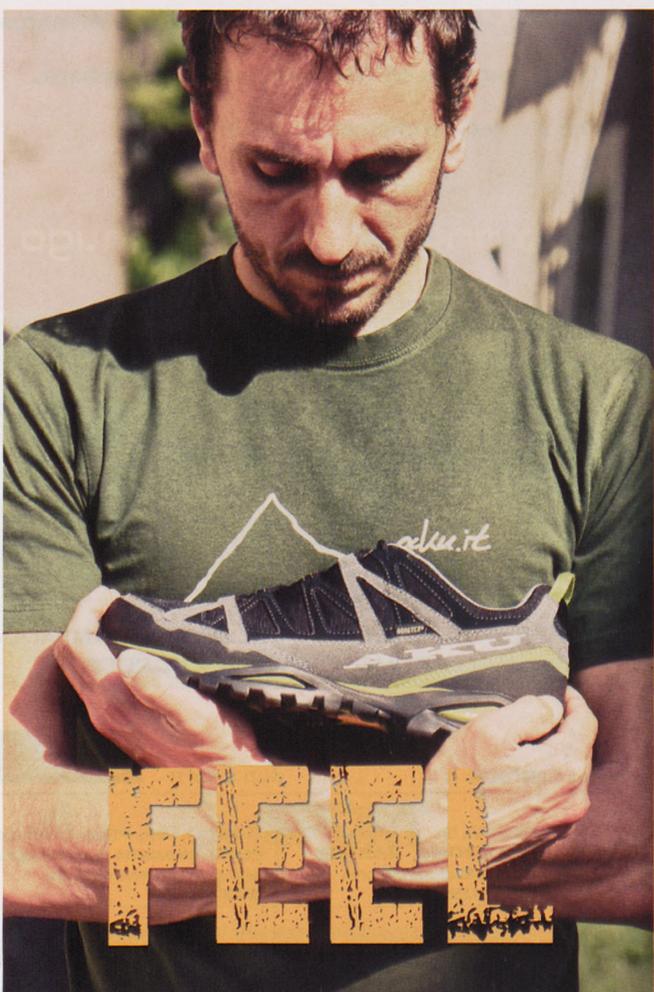
Laskurain, 7 - Tel.: 943 65 49 16 - TOLOSA

IRUÑA



MENDI KIROLAK

Castillo de Maya, 45
Tel.: 948 24 79 86 - Fax: 948 23 90 13 - PAMPLONA



FEEL

COMPRA UN PAR DE BOTAS AKU ARRIBA II GTX Y PRUEBA LA INMEDIATA SENSACION DE CONFORT, Y DE UNA AUTENTICA BOTA DE MONTAÑA



Impermeabilidad y transpiración

IMS
Amortiguación y máximo confort

Vibram
Adherencia al terreno

ARRIBA II GTX

Una sensación de ligereza, confort impermeabilidad y transpiración, diseñada para una actividad dinámica al practicar el excursionismo. La amortiguación está garantizada gracias a su sistema IMS², que asegura el máximo confort al pie, incluso en condiciones difíciles. La protección y su fiabilidad, la convierten en un modelo ideal para aquellos que viven en contacto con la montaña.

aku.it

(AKU)
trekking & outdoor footwear

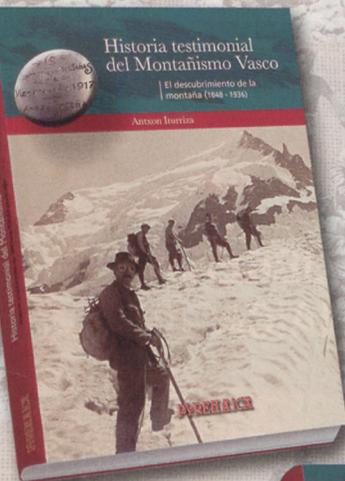
PYRENAICA

TE OFERTA LA:

HISTORIA TESTIMONIAL DEL MONTAÑISMO VASCO

Tres tomos
escritos por:
Antxon Iturriza

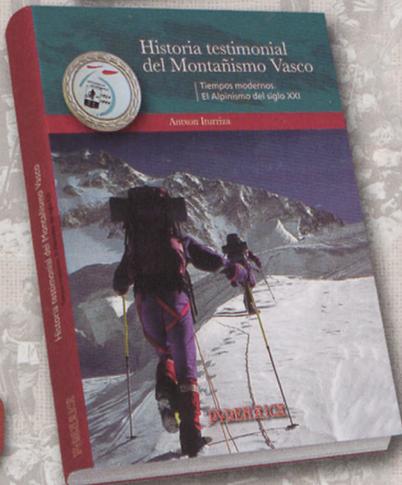
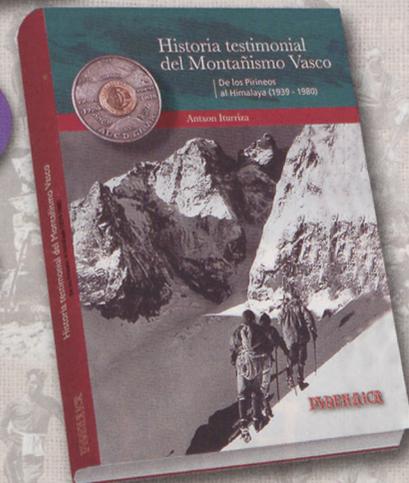
Formato:
21x30 cm
Precio: 39 €
(cada tomo)



Tomo I
El descubrimiento de
la montaña (1848-1936)
Páginas: 240

Tomo II
De los Pirineos al
Himalaya (1939-1980)
Páginas: 284

Tomo III
Tiempos modernos
El Alpinismo del siglo
XXI
Páginas: 248



OFERTA: Los tres tomos
en un estuche: 80 €

**Si pasas a recoger el pedido por
Pyrenaica recibirás un regalo**

Envíanos tu nombre, domicilio y teléfono
a pyrenaica@terra.com
e ingresa el importe en Caja Laboral
(c/c 3035-0072-00-0720030006)
y lo recibirás por mansajería

PYRENAICA - Julián Gaiarre, 50 - 48004 Bilbao

Deja el coche y viaja a pie...

(Semana Santa 2015)

Trekking

..... Marruecos

**Trek del Atlas,
Jebel Sahgro.**
(28 de marzo, 10 días)

..... Turquía

**Trek Costa Licia.
Caminando
por la historia.**
(28 de marzo, 10 días)

..... Montenegro

**Caminando
por los Alpes
Dináricos.**
(28 de marzo, 10 días)

..... Jordania

**Caminando de
Petra al Wadi Araba.**
(28 de marzo, 9 días)

(Fuera de temporada 2015)

Viajes

**Dubai
y la isla de Socotra.**
(2 de marzo, 15 días)

..... Filipinas.
**La inquietud
de un archipiélago**
(1 de abril, 23 días)

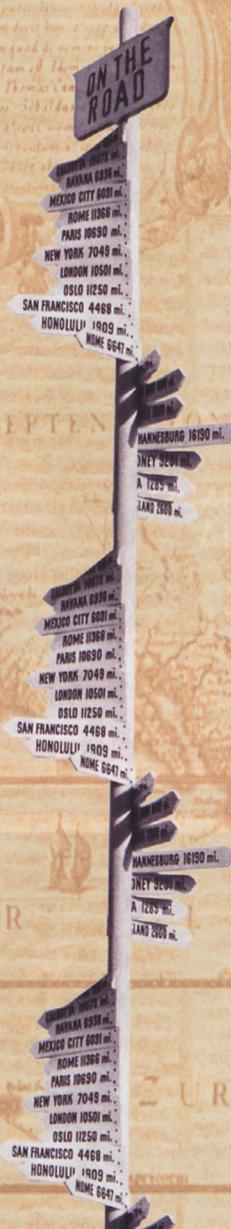
..... Amazonas.
El pulmón del planeta.
(16 de mayo, 14 días)

banoa

www.banoa.com

Ronda de Sant Pere 11, átic 3^a
08010 BARCELONA
Tel: 93 318 9600
e-mail: ben@banoa.com

Ledesma 10 - bis, 2^a
48001 BILBAO
Tel: 94 435 5119
e-mail: bio@banoa.com



Temas PYRENAICA

Formato: 14 x 21,5 cm.

Páginas: 112.

Precio: 15 €

Incluye dos mapas
de Euskal Herria y Península
Ibérica



A LA VENTA EN LIBRERÍAS
Y EN PYRENAICA

Realiza el ingreso en Laboral Kutxa

c/c 3035-0072-00-0720030006

Envía un e-mail a: pyrenaica@terra.com
con tu nombre y dirección y lo recibirás
a vuelta de correo

EUSKAL HERRIKO
MENDIEN KATALOGOA
CATÁLOGO DE CIMAS
DE EUSKAL HERRIA

EUSKAL HERRIKO
MENDIEN KATALOGOA
CATÁLOGO DE CIMAS
DE EUSKAL HERRIA

Bestard

MOUNTAIN BOOTS

SINCE 1940

FAST FORWARD

Fast&Light

CLOSE FIT SYSTEM

SENSIBILIDAD · PRECISIÓN
CONFORT



TMS SYSTEM

TRANSPIRACIÓN
MOVILIDAD · SOPORTE



TMS

ULTRALIGERAS

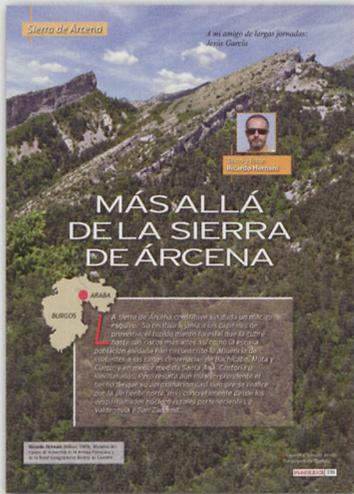
DISEÑOS Y MATERIALES
DE ÚLTIMA GENERACIÓN



La serie Fast Forward de Bestard supone un gran paso adelante en el nuevo concepto de botas atléticas y ultra-ligeras de montaña, ofreciendo nuevos y modernos modos de disfrutar la montaña de la manera *Fast & Light*. Gracias a un diseño totalmente vanguardista y

a una rigurosa selección de materiales técnicos de última generación, hemos logrado crear una serie de botas con unas prestaciones óptimas en cuanto a peso, confort y funcionalidad dentro de nuestras familias de High Mountain, Advanced Trekking y Trekking.

Photo by: **VISUALXTREME**
www.visualxtreme.es



Sumario

- 234 EDITORIAL / EDITORIALA**
RECUPERAR LO QUE NOS UNE
ELKARTZEN GAITUENA BERRESKURATZEA
Joseba Ugalde Egaña
EMFko Lehendakaria
- 235 MÁS ALLÁ DE LA SIERRA DE ÁRCENA**
Ricardo Hernani
- 246 MANASLU – ANNA PURNA**
Iñaki Carranza
- 254 ACONCAGUA, DIARIO DE UNA ASCENSIÓN**
Oscar Arroyo
- 261 ESCAPADA AL CÁUCASO**
David Maeso
- 264 VATH LAITÓS LAU HAIZEETARA**
Joseba Calzada
- 268 PAISAJES PATAGÓNICOS**
Jonatan Larrañaga
- 270 DOLOMITAS DE ZOLDO**
Enrique Fernández
- 275 TIATORDOS A TRAVÉS DE SUS MAJADAS**
Julio Diego Iraeta
- 278 PICO YORDAS DESDE LIEGOS**
Javier Tezanos Díaz

- 281 CORRER PARA DISFRUTAR**
Maite Maiora Elizondo
- 284 FOTOGRAFÍA DE UN INSTANTE ETERNO VIVIDO EN EL COLLARADA**
Josune Bereziartu
- 288 CORREDOR SWAN (ASTAZOUS) Y NORTE DEL MONTE PERDIDO**
Isa Casado Gallego
- 292 EL SERVEI D'INFORMACIÓ GENERAL DE MUNTANYA CUMPLE CUARENTA AÑOS**
Antxon Iturriza
- 296 SENTIDO ADIÓS A ITZIAR LAZURTEGI**
Javi Urrutia
- 297 MUJERES DE PYRENAICA / PYRENAICAKO EMAKUMEA**
mujeresdepyrencia.blogspot.com
www.pyrencia.com
Luisa Alonso Cires

298 EMF ALBISTEAK • NOTICIAS EMF

302 AGENDA
NOTICIAS • ESCALADA • CARRERAS
POR MONTAÑA • CÓMIC • ESQUÍ •
ANUNCIOS GRATUITOS • PUBLICACIONES



PUBLICACIÓN TRIMESTRAL DE EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOA

WEB: www.pyrencia.com

V ÉPOCA. AÑO XXXV
Se publica desde 1926
OCTUBRE-NOVIEMBRE-DICIEMBRE
N.º 257 - 4.º de 2014

■ *Caida desde la Peña Dorada*

Edita: Euskal Mendizale Federazioa
Presidente: Joseba Ugalde
Director: Antonio Ortega
Equipo de Redacción: Luisa Alonso-Cires, Mikel Arrizabalaga, Patxi Galé, Josu Granja, Ricardo Hernani, Inés Menéndez
Consejo Asesor: Luis Alejos, Jesús Mº Alquézar, Juanfer Azkona, Pello Hernando, Antxon Iturriza, Mikel Nazabal y Txema Urrutia
Maqueta: Sabino de Zalbide
Secretaría: Gotzone Rodríguez
Proceso de datos: Amparo Ramos
Redacción, Administración y Publicidad: Julian Gayarre, 50 - 48004 Bilbao
Teléfono: 944 598 102 Fax: 944 598 194
E-mail: pyrencia@terra.com
Horario: De lunes a jueves de 17:30 a 20:30 horas.

Preimpresión: Estudios Durero. S.L. Parque tecnológico de Bizkaia. Ibaizabal bidea, Edif. 702, 48160 Derio (Bizkaia) Teléfono: 944 180 022

Impreme: MCCGRAPHICS. Larrondo beheko etorbidea - 48180 Loui (Bizkaia) Teléfono: 944 535 205

Envíos: Lantegi Batuak - Gupost. Araba kalea 2, Etxebarri (Bizkaia)

Depósito Legal: BI-858-1979
ISSN: 0212-5676

© PYRENAICA. Los artículos que se publican en Pyrencia son originales escritos expresamente para la revista, cuyo objetivo es fomentar la afición al montañismo. La propiedad intelectual y el Copyright de textos y fotografías pertenece a sus autores por lo que, salvo acuerdo expreso con ellos o con el editor, queda prohibida toda reproducción total o parcial de los mismos.



Joseba Ugalde Egaña
EMFko Lehendakaria

Recuperar lo que nos une

(Si pudiera formular una sola declaración de intenciones)

CUANDO los expertos en marketing hablan de las motivaciones de compra y de las decisiones "del comprador", muchas veces se recurre a una pregunta formal que trata de dar respuesta a esta inquietud fundamental. Incluso en federaciones de mayor ámbito que la nuestra se ha planteado y tratado esta pregunta: ¿tú por qué y para qué te federas? Sorprendentemente para algunos, la respuesta mayoritaria en nuestra actividad es: "por disponer de un buen seguro y tener una buena cobertura de accidentes". Esta respuesta que se dio dentro del colectivo FEDME creo nos puede servir para dirigir nuestra atención hacia aquellos aspectos fundamentales que dan sentido dentro de nuestra EMF a la razón de ser de la misma.

A diferencia de otros colectivos y comunidades, un hecho objetivo de formar parte de algo mayor, de ser parte de un Proyecto común con un legado histórico y cultural, creo que es una de las razones fundamentales que se encuentra detrás de una decisión de "compra" al federarse y como tal debemos ser capaces de definir y resaltar aquellos aspectos comunes que nos dan una identidad propia, un sentido de pertenencia definido y concreto.

Esta necesidad de recuperar aquello que nos une y de darle un valor "simbólico" pero también práctico, se podría considerar un Objetivo principal para todo aquel interesado en el devenir de la EMF. A veces, siento la sensación de que esta ausencia se manifiesta en el origen de muchos de los problemas y desavenencias que han truncado la historia en los últimos años de nuestra Entidad.

Algunos aspectos tratados en la última Asamblea de Elgoibar, como la adecuación de nuestros Estatutos, la aceptación mayoritaria de una póliza de seguro (clave para nuestra actividad), y la inclusión de la revista Pyrenaica en los estatutos de la EMF (medida pendiente para preservarla como un legado común de nuestra memoria), asegurando su continuidad y pervivencia, son algunos de estos elementos que deben ayudarnos a definir este espíritu que mencionaba antes.

Cuestiones simbólicas que espero podamos materializar en proyectos, que además recuerden la ingente labor que lideraron anteriores presidentes recientemente fallecidos como Paco Iriondo, o el mismo Antxon Bandres.

Si pudiera formular una sola declaración de intenciones, que sirviera como objetivo personal para una acción desde nuestra Junta, creo este sería perfecto e inaplazable:

Recuperar aquello que nos une.

Confiemos en que el futuro próximo nos permita caminar hacia el mismo. Con seguridad y certeza.

De verdad.

Elkartzen gaituena berreskuratzea

(Asmoen adierazpen huts bat egin ahal baneza)

MARKETING adituak erosteko motibazioez eta "eroslearen" erabakiez mintzatzen direnean, askotan oinarrizko kezka honi erantzuna ematen saiatzen den galdera formal baten laguntza izaten da. Gurea baino eremu zabalagoko federazioetan ere planteatu eta joratu da galdera hori: zu zergatik eta zertarako federatzen zara? Zenbaitentzat harrigarria bada ere, gure jardueran jasotzen den erantzunik ohikoena honako hau da: "aseguru egokia izan eta istripuetako babes on bat edukitzearren". FEDMEren erkidegoaren barruan jasotako erantzun hau berau uste dut baliagarria izan daitekeela EMFren barruan oinarrizkoak diren eta haren izateko arrazioari zentzua ematen dioten alderdietara geure arreta bideratzeko.

Bestelako elkarte nahiz erkidego batzuetan ez bezala, uste dut federatzean "erosteko" erabakiaren atzean dauden oinarrizko arrazoiak bat dela handiagoa den zerbaiten parte izatearen gertakari objektiboa, ondare historiko eta kultural bat duen Egitasmo amankomun baten partaide izatea, halako moldez non gauza izan behar baikara nortasun propioa ematen diguten alderdi amankomunak, zehaztutako partaidetza zentzu jakin bat alegia, definitzeko eta azpimarratzeko.

Elkartzen gaituen hura berreskuratzea nahiz hari balio "simboliko" eta aldi berean praktikoa emateko beharizan hau EMFren ibilbidean interesa duen edonorentzako Helburu nagusi joenezake. Batzuetan, geure Erakundearen azken urteetako historia zapuztu duten arazo eta gatazken jatorrian gabezia hau agertzen zaigulako sentipena izaten dut.

Elgoibarko azken Asanbladan jorratutako gai batzuk, hala nola gure Estatutuen egokitzapena, aseguru poliza baten onespene gehiengoduna (oinarrizkoa gure jardueran), eta Pyrenaica aldizkaria EMFren estatutuetan sartzea (gure memoriaren ondare amankomun gisara babesteko erabakitzeke zegoen neurria), era horretan bere jarraipena eta biziraupena bermatuz, lehen aipatzen nuen espiritu hori zehazten lagunduko diguten elementuetako batzuk dira.

Espero dut egitasmo bezala gauzatu ahalko ditugun gai simbolikoak izan daitezen, aldi berean duela gutxi zendutako Pako Iriondo nahiz Antxon Bandres bezalako lehendakariak bideratutako lan esker gogora ekarriko digutenak.

Asmoen adierazpen huts bat egin ahal baneza, gure Batzordetik abiatutako ekintza baterako helburu pertsonal gisa balio lezakeena, uste dut honako hau perfektua eta atzerazina izango litzatekeela:

Elkartzen gaituen hura berreskuratzea.

Etorkizun hurbilak horretarantzko bidean aurrera jotzea ahalbideetako duela sinets dezagun. Ziurtasunez eta segurantziaz. Egiakiz.



Texto y fotos
Ricardo Hernani

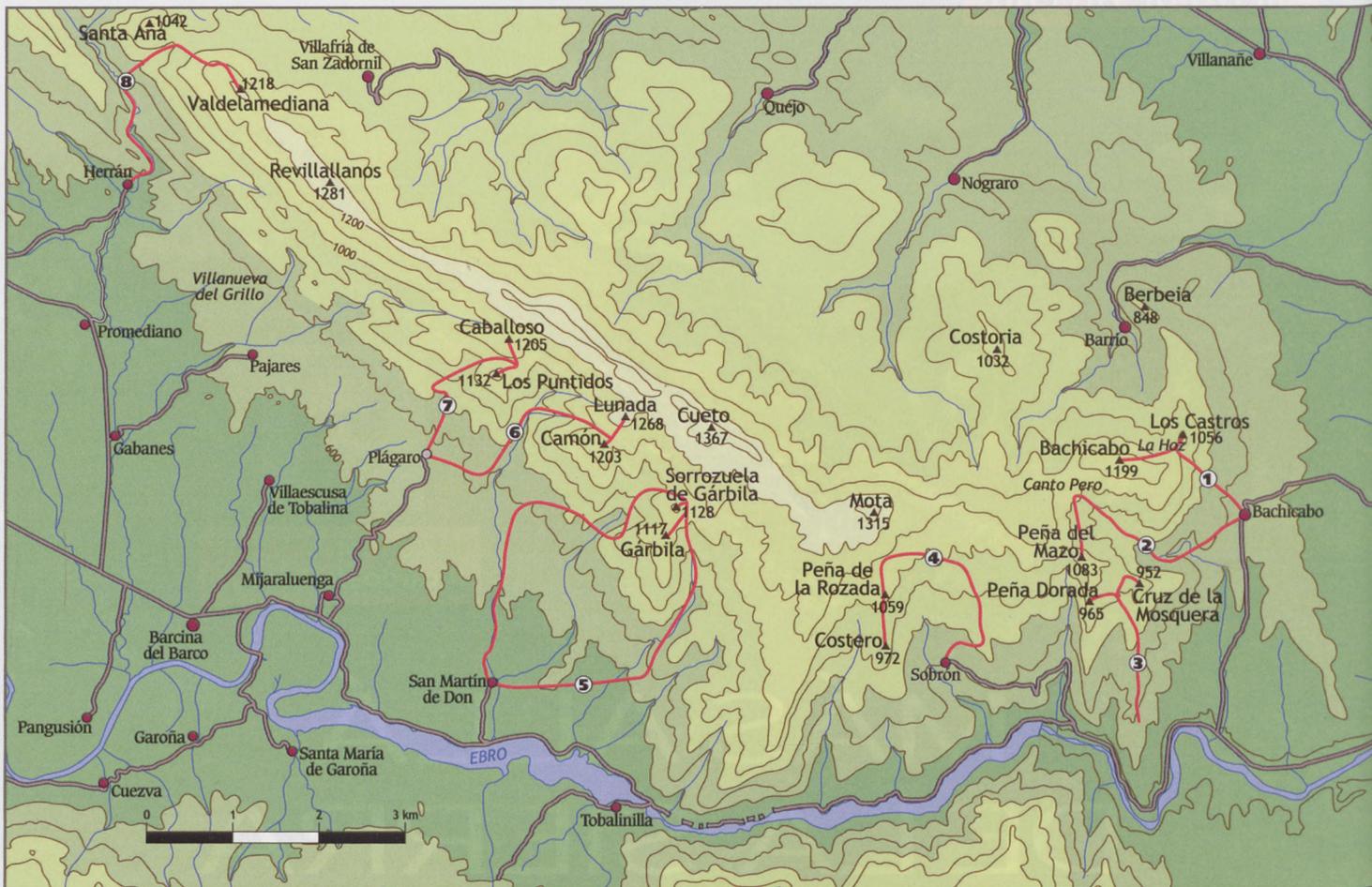
MÁS ALLÁ DE LA SIERRA DE ÁRCENA



L a sierra de Arcena constituye sin duda un macizo esquivo. Su relativa lejanía a las capitales de provincia, el tupido manto forestal que la cubre hasta sus riscos más altos así como la escasa población aledaña han circunscrito la afluencia de visitantes a las cimas centenarias de Bachicabo, Mota y Cueto; y en menor medida Santa Ana, Costoria o Revillallanos. Pero resulta aún más sorprendente el hecho de que su aproximación casi siempre se realice por la vertiente norte, más concretamente desde los desparramados núcleos rurales pertenecientes a Valdegovía y San Zadornil...

Ricardo Hernani (Bilbao, 1968). Miembro del equipo de redacción de la revista Pyrenaica y de la Royal Geographical Society de Londres.

■ Camón y Lunada desde Sorrozuela de Gárbila



Al otro lado de la serranía, quizás por las incomodidades que nos depara la tortuosa geografía del Ebro desde Sobrón, a buen seguro por el acusado despoblamiento de las estribaciones montañosas de Tobalina, el hecho es que quien se interne por sus solitarias sendas recibirá a modo de regalo un inacabable surtido de placeres solitarios: el descubrimiento de la Cruz de Mosquera, entretenimiento en la Cueva del Mazo, la admiración del intrincado paisaje desde altivas proas rocosas (Gárbila, Mazo, Camón, Puntidos...), la visión del fotogénico dedo de Lunada, el fácil hallazgo de fósiles, la meditación que provocan las tumbas esculpidas en la roca, la exploración tanto del *gran cañón* como de cualquiera de los menos presuntuosos barrancos contiguos, la excitación ante el profuso rastro del jabalí, o simplemente la satisfacción de transitar por trochas reservadas desde antaño a los locales.

Para el conocimiento de la vertiente meridional (*) de la sierra utilizaremos las pequeñas poblaciones esparcidas por sus laderas: Bachicabo e incluso Espejo (Valdegovía), Sobrón (Lantarón), San Martín de Don, el abandonado pueblo de Plágaro, Pajares y Herrán (estos últimos pertenecientes a Tobalina).

(*) Aunque es este sector central junto al Ebro el que mejor refleja el marcado carácter solitario recogido en los párrafos introductorios, he querido añadir como puntos de partida, a fin de tener una visión completa de la sierra, tanto Herrán (siempre a la sombra de Lalastra en Valderejo) como Bachicabo o incluso Espejo (postergados por Barrio cuando se trata de visitar la peña de Bachicabo o el Castro de Berbeia).





I.- LOS CASTROS (1056 m) desde Bachicabo

El pueblo que da nombre a la conocida peña de Bachicabo apenas recibe visitantes, los cuales optan en masa por la recogida aldea de Barrio en la otra vertiente. Sin embargo el ancestral sendero que une Bachicabo con el portillo de La Hoz permite una entretenida y diferente aproximación tanto a la popular cruz como al contiguo Los Castros.

Antes de entrar al pueblo de Bachicabo (650 m / 0h), en la cerrada curva de acceso, tomamos a mano derecha la calle "La Calzada". La dura pendiente de esta despertará sin complejos los sentidos del caminante.

Al final de la arteria, el asfalto deja paso a un cuidado sendero (0h 5) que escoltado por el zarzal, y junto a las tierras de labranza, continúa de frente al norte hasta desembocar en una pista (0h 10). A mano izquierda, superamos con precaución una cerca eléctrica para el ganado que curiosamente nos impide el paso.



El ancestral sendero que une Bachicabo con el portillo de La Hoz permite una entretenida y diferente aproximación

Apenas unos metros después (0h 12) abandonamos la pista a la derecha por una senda que se interna (W) en el pinar y comienza a ascender ligeramente. Llegados a una bifurcación (0h 17), el camino se divide junto a un árbol en dos alternativas.

Optamos por la de la izquierda, la cual nos acerca por camino evidente (WSW) hacia el roquedo que se precipita desde el cordal de Bachicabo, concretamente a la izquierda de un peñasco piramidal de grandes proporciones ligeramente desgajado del resto que taponan la entrada de la amplia canal que nos llevará hasta el portillo de La Hoz.



■ Abismo bajo el buzón de la Peña del Mazo

■ Bachicabo desde el breve cordal a los Castros

Una estrecha pero larga pedriza dificulta ahora el avance. Quizás por ello, resulta fácil encontrar a medio camino a la derecha de la misma, junto a un cairn, el sendero que por el oscuro bosque nos saca finalmente y sin pérdida posible al portillo de La Hoz (1h).

A mano derecha divisamos los salientes rocosos del breve cordal que culmina en Los Castros. Un nuevo túnel en la vegetación que desaparece en breve a modo de trocha escolta la roca por la derecha. La ganamos a la mayor brevedad para por ella dar los últimos y entretenidos pasos hasta la cima de Los Castros (1056 m / 1h 20).

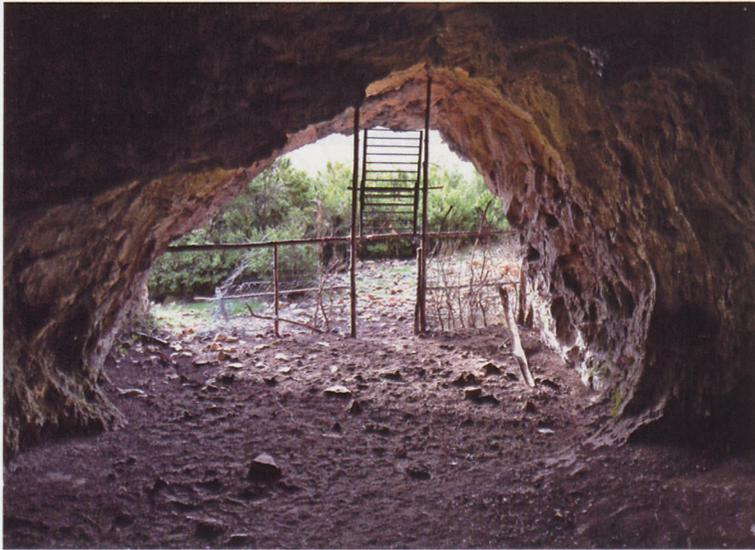
II.- PEÑA Y CUEVA DEL MAZO (1083 m) desde Bachicabo

Su inexplicable ausencia del listado de cumbres centenarias (hasta la revisión de 2014) ha protegido esta montaña de las miradas curiosas. No hay otra razón para una cumbre que nos regala una silueta magnífica en forma de proa rocosa, entretenimiento en sus entrañas y una privilegiada vista sobre el encajonado Ebro.

Desde la iglesia de Bachicabo (650 m / 0h), atravesamos el núcleo rural al sur y tras superar una casa bajo el nombre de Guinea abandonamos progresivamente el mismo por la pista cementada que se dirige al vertedero local (0h 5). Dejando el firme, tomamos de frente la pista de tierra que inicia su ascenso hacia la sierra, atraviesa una puerta metálica, discurriendo entre dos grandes rocas y se encamina decidida hacia el barranco de Renejas. Este barranco ha venido denominándose también Torco Valcuana según informantes locales.

Peña del Mazo nos regala una silueta magnífica en forma de proa rocosa

Pronto el camino accede a una bifurcación clave en la ruta (0h 20) junto a una modesta campa a su derecha. A la izquierda la pista trazará un gran rodeo bajo la caída de la montaña enlazando en su parte superior y al otro lado de la vertiente con la pista procedente de Sobrón, la cual nos deposita en las cercanías de la Cruz de Mosquera. Del trazado inicial de la pista parten incluso dos senderos que atacan la agreste vertiente de la montaña de forma directa.



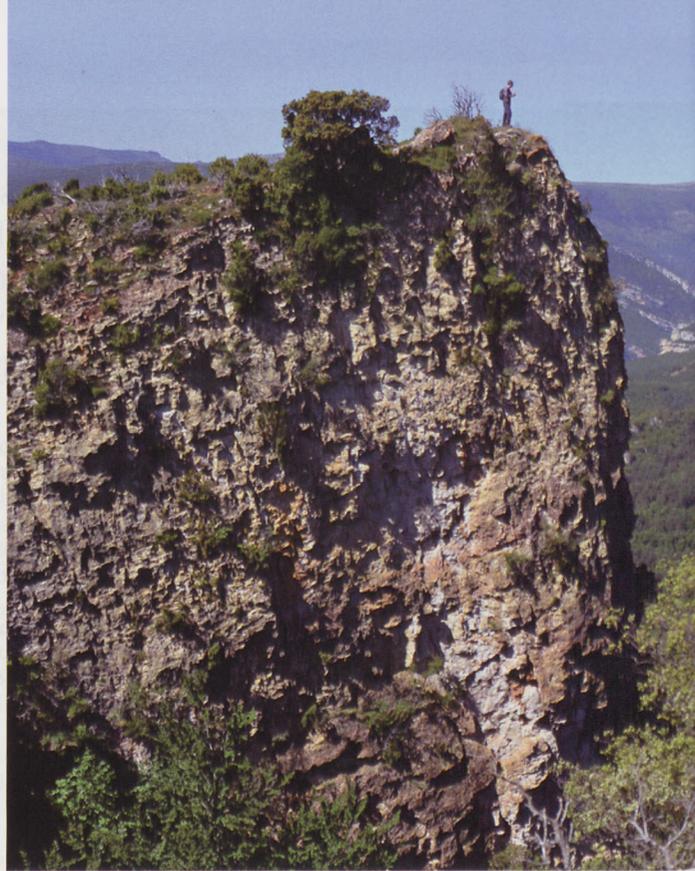
■ Cueva del Mazo desde el interior

De frente en el cruce, proseguimos remontando los duros repechos de la vertiente izquierda o sur del barranco hasta dar en una curva, unos metros antes de la vieja fuente-abrevadero de Hontanillas, con un sendero que nace a mano izquierda señalado con un cairn (0h 50). Este sendero permite el acceso a la base rocosa de la Peña del Mazo.

Sin embargo nos mantenemos sobre la pista hasta ganar las cercanías del herboso collado de Canto Pero (1h 5). A la derecha llega, o brota, la tortuosa senda de la Peña Bachicabo. A la izquierda accedemos a una suave campa y buscamos un camino que entre la vegetación se acerca al roquedo y llanea en dirección SE hasta abrirse bajo la mole de la Peña del Mazo (1h 25). Se trata de una vereda de gran belleza entre la hojarasca, protegida por altivos farallones rocosos de lisa superficie.

Desde la campa que da acceso a la Peña, denominada Campo Mozas, y a la izquierda de la pirámide, al SSE, tomamos un sendero que rodea progresivamente la mole al tiempo que trepa hasta el buzón cimero (1083 m / 1h 35). La caída al vacío desde esta destacada atalaya resulta exagerada. Lo mismo que sus vistas, al NE Bachicabo en cuya cúspide adivinamos la cruz; al NW el collado entre la montaña anterior y el Castro Mayuela o Canto Pero que le da nombre; al SW los Montes Obarenes derrumbándose abruptamente sobre el desfiladero de Sobrón; al SE el ramal que desde nuestra posición se precipita buscando las llanuras de Lantarón. Sobre el mismo, resulta fácilmente distinguible la Cruz de Mosquera.

Precisamente descendiendo unos metros por el mencionado ramal al SSE podemos acceder en la vertiente de la Peña que se muestra hacia el sur, sobre el barranco Valorca, a la cueva de la Peña del Mazo, situada en una atractiva balconada. Su entrada se encuentra protegida por un artesanal vallado de ramas. Una vez dentro, es posible encontrar en el fondo de la cavidad a la izquierda una corta gatera que permite atravesar la montaña por su interior. En su sección más estrecha, de un metro de longitud, la abertura apenas permite el paso de una persona de complejión normal y sin mochila.



III.- CRUZ DE LA MOSQUERA (952 m) y PEÑA DORADA (965 m) desde Sobrón

Suave salida por terreno limpio, casi integralmente por pista, que nos posibilita el descubrimiento de la desconocida Cruz de la Mosquera y el ramal de la Peña Dorada.

En la carretera que bordea el Ebro hacia Sobrón, tras superar la subestación eléctrica, se debe tomar en la siguiente curva a la derecha la desviación hacia dos hileras de recientes chalets (0h). Al final de los mismos, el asfalto se convierte en una pista ascendente hacia el NE que pronto cruza bajo dos tendidos de alta tensión (0h 15). La pendiente se endurece notablemente, inmersa ya en el clásico bosque carrascal surgiendo tras un suave rellano (0h 23) una desviación que obviaremos a la izquierda (0h 30) hacia el barranco de La Calleja, paralelo al cual estamos avanzando. Haremos lo mismo con la bifurcación a mano derecha (0h 35) que pierde altura hacia el pueblo de Bachicabo. Tras una charca (0h 41) brota a la izquierda una pista (0h 42) que puede utilizarse para encaminarnos directamente hacia el cresterío de Peña Dorada. De frente, por el contrario, accedemos al collado junto al saliente final de la Cruz de la Mosquera (935 m / 0h 46). Un vistazo furtivo a la vertiente opuesta nos brinda la imagen de la arbolada y cerrada ladera sur del Bachicabo. La Cruz de la Mosquera es visible a escasa distancia a la derecha (E). Hacia ella dirigiremos nuestros pasos finales a través del sendero desbrozado entre la maleza (952 m / 0h 50). Sobre la misma, la cruz, un buzón y un mojón en recuerdo a dos personas fallecidas.

El buzón con forma de jabalí homenajea a Paquito, natural de Bachicabo, y encargado de cuidar la Cruz de la Mosquera, que murió

aprisionado por *balas* de paja cuando iba a dar de comer a sus vacas. Bella panorámica al NE de la contigua Peña de Bachicabo con el recatado pueblo homónimo bajo ella, al igual que Espejo, y la planicie alavesa sobre la que se asienta. Destacan también el barranco de Renejas a nuestros pies, el Castro Mayuela y la Peña del Mazo, la visión de cuyo ramal en descenso hacia el sur, donde se asienta la Peña Dorada, es dificultada por la vegetación.

De regreso al modesto collado (1h), seguimos por la pista que veníamos recorriendo, ahora hacia el este. Descartando la desviación que a la derecha se encamina por la Cuesta Verde (debido entre otros a la pre-



■ Cruz de la Mosquera



■ Sobre la Peña Dorada

sencia de borto) hacia el Mazo accedemos a un cruce (1h 7) a partir del cual el camino perdería altura de frente. Es el momento de optar a la derecha por la pista que gana el cordal de la Peña Dorada (1h 15). En realidad la Peña Dorada o también Peña(s) Roja(s), según cartografía antigua, es una sucesión de cotas rocosas a las que el atardecer remarca su tonalidad rojiza. Usando un *ataka* para sortear una alambrada descendemos por la cresta hacia dos promontorios rocosos sobre el abismo del barranco de Valorca con carácter de cotas diferenciadas. El primero de ellos, la cumbre que podríamos identificar como Peña Dorada (965 m / 1h 30) resulta un sublime y fotogénico mirador

sobre el angosto barranco contiguo que asciende hacia la Peña del Mazo y Castro Mayuela. Tras los meandros del Ebro: Recuenco, Bujarrillo, Flor, Humión... Apenas unos minutos después alcanzamos la segunda cima (949 m / 1h 35).

Peña Dorada resulta un sublime y fotogénico mirador sobre el angosto barranco contiguo y los meandros del Ebro

IV.- PEÑA DE LA ROZADA (1059 m) y COSTERO (972 m) desde Sobrón

Exploración en el más estricto sentido de la palabra de las estribaciones que desde la Mota se precipitan al sur en caída hacia el devenir del río Ebro. El espeso arbolado frena la aproximación a ambas cotas, con lo que resulta obligatorio navegar bien pertrechados por la espesura. Nos hallamos en las tierras del jabalí cuyas huellas, rastros en la tierra y camas reconoceremos en abundancia.

En el viejo pueblo de Sobrón (700 m / 0h), retrocedemos sobre nuestros pasos por la carretera de acceso unos 400 m para tomar a mano izquierda una pista que se encamina a la sierra (0h 5). El trazado inicia su ascenso debiendo obviarse una desviación a mano derecha (0h 9) así como otra en sentido contrario que accede a una amplia llana (0h 20), al fondo de la cual se dibujan las figuras del Costero y la Peña o Alto de la Rozada custo-

diando la Mota. Similar panorámica se disfruta junto a la fuente de la Toba (0h 35), señalizada, y rehabilitada con una coqueta mesa y silla esculpidas en piedra. Siguiendo la pista, e ignorando desvíos sin interés que brotan en general para el aprovechamiento de la madera, las hayas ganan presencia, mientras avanzamos en dirección al collado de Hozalares.

Nos hallamos en las tierras del jabalí cuyas huellas, rastros en la tierra y camas reconoceremos en abundancia

Sorteando una valla que cierra el paso (0h 50), pronto surge a mano izquierda junto a una roca (0h 55) una pista de excelente trazado que deberemos obviar. Algo más arriba y nuevamente a mano izquierda nace otra pista (1h 5 / 42° 47' 19" N 3° 6' 44" W). Esta pista llanea y pronto pierde altitud, lo cual no debe preocuparnos porque enseguida nos permitirá ganar en forma de trocha el amplio collado y pista existente al oeste de la Peña de la Rozada (1h 25). Siguiendo esta ligeramente al sur buscamos el punto más evidente desde el que acometer directamente a la izquierda la cerrada loma final. Una vez ga-



■ Entre Peña Rozada y Costero



■ Cabecera de la Canaleja y vista del Gárbila

nado el breve cordal viramos a mano derecha ganando altitud hasta su punto más alto (1059 m / 1h 50 / 42° 46' 52" N 3° 7' 19" W). Un minúsculo claro nos permite divisar el pueblo de Sobrón y el ramal de la Peña Dorada.

Retornando al oeste de nuevo a la pista desde la que hemos realizado la acometida final, perdemos altura por ella hasta su terminación. En este punto hay que descubrir a la izquierda una senda que de frente se interna en el cerrado matorral (S). En dicho punto inicial es factible divisar la cota del Costero así como el cerradísimo bosque que deberemos surcar. A partir de este momento resulta imposible describir una ruta ya que esta es inexistente estando reservada para iniciados en este tipo de terrenos sin rastro alguno de presencia humana. Manteniendo una componente sur deberemos avanzar contoneándonos en todo momento hasta alcanzar el breve cordal (42° 46' 38" N 3° 7' 19" W) del Costero. Usándolo como referencia alcanzaremos la cima (972 m / 3h 20 / 42° 46' 32" N 3° 7' 19" W) que no permite apenas vista alguna.

A fin de abreviar el difícil retorno y si vamos provistos de GPS resulta preferible proseguir de frente con la misma dirección que traíamos por el cordal hasta que este gira al oeste a la altura de unos pináculos rocosos, momento en el cual nos descolgaremos por la cerrada maleza a la derecha (W) hasta enlazar (4h 10 / 42° 46' 26" N 3° 7' 26"

W) con el GR Sobrón-San Martín de Don, el cual permite un cómodo y rápido acercamiento al punto de partida (4h 50).

V.- SORROZUELA DE GÁRBILA (1128 m) y GÁRBILA (1117 m) desde San Martín de Don

Solitaria excursión circular y reservado secreto de los habitantes del valle de Tobalina, con dos amenos tramos finales a ambas cumbres.

Desde la carretera que cruza el valle de Tobalina, accedemos a la tranquila población de San Martín de Don (530 m / 0h) en la que destaca, en las cercanías de la iglesia de San Martín Obispo, el amplio convento de San Miguel Arcángel de las religiosas clarisas. Bordeando el monasterio, y evitando la carretera que se dirige a Mijaraluenga y Plágaro, bajamos a una pista parcelaria que adosada a la pared del retiro se dirige hacia la sierra. El camino resulta muy agradable conociéndose como "senda botánica". Un arroyo nos escolta durante nuestro paseo alternándose a mano derecha o izquierda, mientras los carteles nos indican la presencia de nogales, encinas, guindos... Podemos seguir la pista hasta el cruce en que se unirá a una nueva y ancha pista, la cual se dibuja desde Plágaro paralela a la sierra en dirección al este; o bien en una pronunciada curva a la izquierda abandonarla

para progresar en dirección NE por terreno fácil de campas y arbusto bajo hasta la citada pista (0h 30). Este camino encuentra al este el acceso al barranco de la Canaleja (0h 50). El mismo punto es alcanzable también abandonando San Martín de Don, una vez cruzado el núcleo, por una pista que deja a la derecha el GR 99 y supera el *pilón* y la fuente de los "Siete caños" para dirigirse hacia la sierra.

Resulta importante no confundir la entrada a la barranca de la Canaleja con una primera boca en la que el acceso se produce a través de una alambrada reforzada con un somier, justo después de la cual existe una cueva a mano izquierda.

Así pues, dejamos la pista por un ancho camino que se encamina al NW hacia la hondonada, transformándose con prontitud en un sendero que avanza entre la densa vegetación confundiendo a intervalos con el seco cauce de la torrentera. Una puerta construida con un somier (1h 5) cierra un estrecho portillo. A partir de este momento el sendero asciende por sucesivas pedrizas alejándose progresivamente del fondo de la depresión por la ladera izquierda. Entre encinas, boj y durillo, guiados por la balización roja y dando vista a la formidable proa del Gárbila al otro lado de la barranca, alcanzamos la cabecera de la misma (1h 22) girando a la derecha sobre la parte alta del profundo valle. Hacia el sur, el Humión preside las llanuras de Tobalina tras San Martín de Don.



Un sendero avanza entre la densa vegetación confundiéndose a intervalos con el seco cauce de la torrentera

La senda se interna entonces en un húmedo bosque de boj, pino, haya y tejo, superando un claro (1h 37) así como un bonito manantial brotando de una roca en forma de cavidad (1h 48). Un bello hayedo final precede nuestra llegada al herboso collado (1074 m / 1h 55) al norte de los farallones del Sorrozuela de Gárbila.

Dirigiéndonos directos al mismo, atravesamos el bosque bajo, y tomamos a la derecha de su base una trocha que trepa casi hasta la cima, situada arriba sobre la meseta apenas unos metros a la derecha (1128 m / 2 h 5). Conviene extremar las precauciones durante este tramo final, máxime en el caso de encontrarse resbaladizo, al igual que en la estrecha cumbre. La panorámica sobre el Camón y la Lunada es sencillamente espléndida.

De regreso al collado (1074 m / 2h 15), pasamos a la otra vertiente, utilizando para ello una senda que tras bajar a una primera campa se interna en el bosque perdiendo al-

tura por el mismo mientras envuelve el Sorrozuela de Gárbila. Escogiendo en las bifurcaciones siempre hacia la derecha encontraremos la senda que junto a una gran roca parte en dirección al despejado collado entre el Sorrozuela de Gárbila y el Gárbila (1042 m / 2h 30).

El lugar, acicalado por la abundante presencia de manzanilla, constituye un excelente mirador nuevamente sobre el cordal del Camón-Lunada. Al norte una pedregosa ladera permitiría nuevamente el acceso al Sorrozuela de Gárbila, muy sucio en su zona cimera. Al sur caen verticales las paredes que preservan la cumbre del Gárbila.

Tomando a la izquierda una senda desbrozada a través de la vegetación, la misma discurre junto a la base del roquedo, superando una vistosa aguja rocosa, hasta alcanzar un constreñido paso en la roca que gana la planicie superior. Guiados por el cortado encaminamos nuestros pasos al norte hacia la cumbre del Gárbila (1117 m / 3h 10).

Una senda desbrozada discurre junto a la base del roquedo, superando una vistosa aguja rocosa

■ Paredes del Gárbila desde el collado entre este y el Sorrozuela de Gárbila



De regreso al collado (1042 m / 3h 45), apenas en el mismo, elegimos a la derecha un amplio camino que por el bosque pierde altitud de forma rápida, sobre la resbaladiza hojarasca, deja a la izquierda un manantial, y sale al encuentro de la ancha pista de buen firme que constituye el GR 99 (4h 5). Traspuerto el área de esparcimiento Corral de los Bueyes, el camino desciende de forma lenta y anodina, salvo por la vista que nos brinda la ermita de San Francisco de Asís patrón de los forestales, hasta las casas de San Martín de Don (5h).

VI.- LUNADA (1268 m) y CAMÓN (1203 m) desde Plágaro

El despoblado de Plágaro, la abundancia de fósiles y la bellísima forma de la cumbe de Lunada constituyen los principales alicientes de esta etapa. ¡Imprescindible!

Sobre la carretera principal del valle de Tobalina, se debe tomar a la altura aproximada de la central nuclear la bifurcación que supera la aldea de Mijaralengua y su magnífico ejemplar de trilito-menhir ganando con prontitud el despoblado de Plágaro (668 m / 0h). Aparcamos los vehículos al exterior del núcleo rural hoy en estado de ruina. Una pista herbosa atraviesa el mismo, bajo la denominación de ruta botánica. Las escasas edificaciones muestran los evidentes signos del paso del tiempo: paredes semiderruidas, tejados hundidos, vegetación invadiendo las estancias de quienes un día las habitaron. Modestos carteles nos señalan un ejemplar de sauco, un chopo, una encina, el curioso escaramujo, el boj... Hemos pasado bajo la iglesia donde una abertura entre la maleza nos permite asomarnos a su interior.

Tras juntarnos a una pista que rodea el pueblo, seguimos de frente hacia San Martín de Don obviando la bifurcación (0h 5) que a la izquierda nos acercaría a la ermita de los Mártires. El camino se arrima paulatinamente a la serranía, en concreto a la entrada del barranco de La Barrera o Tabanera, donde un camino se introduce en el mismo a la izquierda (0h 15) avanzando amplio y limpio hasta una caseta para el registro de las aguas (0h 17).

Desde el mismo, comenzamos ya a ganar altitud junto al cauce seco del arroyo hasta un paso cerrado con una rústica verja construida con un somier. El camino no tiene pérdida siguiendo en

todo momento el cauce de la torrentera, primero a su izquierda, entre la espesura, después pasando al vado derecho hasta alcanzar una pedriza (0h 50). Para entonces el paisaje se ha abierto, disfrutando de los farallones rocosos que en voladizo se precipitan desde las inmediaciones del ramal Puntidos-Cabaloso.

Por el lindero de la pedriza, en ocasiones por la misma al cerrarse algo la vegetación, nos desviamos progresivamente a la derecha (NE) hasta el collado entre la Lunada y los cortados del Camón (1137 m / 1h 20).

Al N, con la antena del Cueto al fondo tras la cima, la Lunada o Solunada, denominación que se atribuye a su cima, nos devuelve su imagen más apacible en la forma de una suave ladera cubierta de piedra suelta, amarillas florecillas y abundantes fósiles que encontraremos a poco que dediquemos un tiempo a ello. Remontando la ladera alcanzamos la abertura que parte la cumbre en dos (1h 30). La más occidental alberga el buzón con la forma de un pájaro amarillo sobre un nido (1266 m / 1h 31) aunque la lectura de los aparatos de medición parecen conceder una escasa diferencia a favor de la cota oriental (1268 m / 1h 35). Ninguna de ellas supone complicación alguna aunque sí resulta notoriamente imponente el abismo que se abre desde cualquiera de ellas al norte.

En lugar de retroceder sobre nuestros pasos descendemos hacia la izquierda de las cumbres, al este, para descubrir la singular tercera cima oriental de la Lunada. Apenas descendidos unos metros bajamos por un paso rocoso hacia la fotogénica y amplia abertura entre el bloque cúbico y monolítico del "dedo" de la Lunada y el bloque principal. Atravesándolo al norte alcanzamos la estrecha canal de piedra suelta que constituye la vía normal a las dos cotas principales por esa vertiente. No nos atrevemos por el contrario con la peña separada, en especial por la mala calidad de la roca de cara a los agarres.

■ Desde la cima del Cabaloso, panorámica del cordal principal de Árcena



Bajamos por un paso rocoso hacia la amplia abertura entre el "dedo" de la Lunada y el bloque principal

De regreso al collado (1137 m / 2h), acometemos de forma directa la empinada ladera que nos separa de la base de las paredes rocosas del Camón. Una senda toma altura en diagonal a media ladera buscando el punto abordable de la pared entre las cimas principal (la situada sobre el propio collado) y occidental. El paso no presenta dificultad y así tras ganar el cordal superior (2h 10) avanzamos a la izquierda hasta el cercano Camón (1203 m / 2h 15), estando señalizada la cota por un modesto cairn.

VII.- CABALOSO (1205 m) y LOS PUNTIDOS (1132 m) desde Plágaro

Cabaloso-Puntidos completa la trilogía de ramales con sus profundos barrancos adyacentes derivándose desde la sierra de Árcena sobre el valle burgalés.

Junto al pueblo abandonado de Plágaro (668 m / 0h), existe un pequeño aliviadero de la carretera a modo de aparcamiento antes de una curva. Justo en la propia curva, arranca una pista que remonta el barranco de El Silo. El camino comienza a ganar altura de inmediato alejándose pronto del arroyo, consumido en temporada estival, e internándose en el pinar.

La pista cicatriza la montaña en fuerte pendiente para acceder a una barrera (930 m / 0h 30), desde la que en fuerte repecho buscamos a mano derecha el collado (1072 m / 0h 50) entre el esbelto casco rocoso de los Puntidos al S y la domesticada loma del Cabaloso al N. Tanto el lugar como las siluetas de ambas



■ Los Puntidos

cumbres (Cabaloso-Puntidos) nos recuerdan poderosamente a sus gemelos de Lunada y Camón, visibles al este.

Una marcada senda flanquea el Cabaloso hacia el NE dirigiéndose al importante corte que desde esta cima se precipita hacia el norte sobre el amplio collado que forma con el Mojón Acuchillado en el cordal principal de la sierra. Caminando por dicho sendero apenas unos metros encontramos enseguida el punto más idóneo para abandonarlo e iniciar un ascenso por el terreno que nos resulte más cómodo hasta la cumbre (1205 m / 1h 5). La panorámica al norte sobre el eje principal de Árcena desde la antena del Cueto hasta el estético filo de Revillallanos, al este sobre Lunada y Camón, y al sur sobre el Umión presidiendo inmenso los llanos de Tobalina invitan a la contemplación.

Las siluetas de Cabaloso y Puntidos nos recuerdan a sus gemelos de Lunada y Camón

De regreso al collado (1072 m / 1h 20), de forma directa por la ancha loma divisoria, o mejor si cabe, buscando entre los arbustos una trocha hacia el WSW, nos aproximamos a la base del roquedo para encontrar el primer o segundo paso que en forma de fácil gradas nos abren el camino hacia la cima, a escasa distancia hacia la izquierda (1132 m / 1h 25). Desde el desvencijado *cairn*, la vista resulta muy similar a la del Cabaloso ya que este no consigue ocultar la visión del cordal principal de Árcena.

VIII.- VALDELAMEDIANA (1218 m) desde Herrán

Única de las 8 etapas en la que nos topamos con otros caminantes, ya que coincide en sus inicios con la conocida Senda del Purón. Variante castellana para lograr las cimas de Santa Ana, Revillallanos o la esquiva Valdelamediana.

El pequeño pueblo de Herrán (580 m / 0h) ofrece al visitante un amplio parking a la

entada del mismo. Atravesamos sus calles, desiertas muy de mañana, discuriendo bajo la casa-torre que opera a modo de alojamiento rural hasta el final de la localidad. El asfalto desaparece, naciendo entonces la pista que junto a un viejo molino se dirige a la angostura del río Purón. Por terreno cómodo y tras cambiar de vertiente por un puente entre peñas ganamos con prontitud las campas habilitadas como merendero a la altura de la ermita derruida de San Roque y San Felices, restos de viviendas cenobíticas y el antiguo campamento romano del Bucarón (0h 15).

Tras rodear las campas el camino comienza el ascenso para llegar a un cruce inconfundible (0h 25) desde el que casi se adivina la popular cascada del Chorro y donde una señal nos indica la desviación que a la derecha, abandona la popular ruta del Purón y, gana en cortos zigzags a lo largo de 1 km el collado o campas de Santa Ana (907 m / 1h).

A nuestra izquierda la redondeada cima de Santa Ana, nido de águilas de la zona se nos antoja muy próxima. Por el contrario, a mano derecha, se elevan los primeros contrafuertes hacia el Valdelamediana primero y Revillallanos después. Avanzando ligeramente por la pista que surca el collado hacia el norte de dichos contrafuertes, resulta esencial hallar el inicio del sendero que por fortísima pendiente gana entre el boj el cortado que escolta la ascensión final al Valdelamediana (1218 m / 1h 25).

■ Vista desde la cima de Los Puntidos



OTRAS ALTERNATIVAS EN LA ZONA:

I.- NECRÓPOLIS DEL MAZO desde Pajares (*)

Breve visita apta para todos los públicos a los restos de un torreón militar para la vigilancia del valle de Tobalina así como al templo y sepulturas excavadas en la roca. Pertenece el conjunto a diferentes épocas desde el siglo V hasta el XI.

Sobre la carretera principal del valle se ha de tomar la desviación a Gabanes, la cual tras superar este núcleo nos conduce hasta la aldea de Pajares. Junto a la iglesia y prosiguiendo por la calle principal serpenteamos entre las casas hasta la salida del pueblo. Obviando el camino al cementerio, superamos el depósito de aguas accediendo a un cruce de carreteras: a la izquierda en dirección a Herrán, a la derecha hacia Plágaro y San Martín de Don. Una señal nos explica el emplazamiento al frente. El camino hasta el promontorio rocoso (0h 15) no tiene pérdida. Se ha documentado un total de 90 tumbas, correspondientes a figuras antropomorfas desde niños a adultos.

Se han documentado 90 tumbas correspondientes a figuras antropomorfas

II.- CASTRO DE BERBEIA (848 m) desde Espejo

Valioso yacimiento de la Edad del Hierro, que conoce la romanización de la zona y vuelve a ocuparse en la Alta Edad Media hasta el siglo X. Su proximidad y facilidad de acceso desde Barrio ha condenado al olvido, excepto para los locales, la aproximación desde Espejo.

En el pueblo de Espejo (500 m), discurrimos entre las populares piscinas naturales y el conocido bar La Kabaña para comenzar nuestra andadura superada la última casa del núcleo, por la pista que nace a mano izquierda (SW). El camino avanza sin desnivel alguno, a modo de apacible esparcimiento para los locales, hasta un cruce a la altura del arroyo Regatillo (0h 7). A nuestra derecha una fotogénica chopera escolta ahora nuestra marcha. Superada la chopera y la consecutiva pieza de labranza el camino dibuja un brusco giro a la derecha (0h 12) pero nosotros habremos de abandonarlo justo en ese momento eligiendo para ello el sendero que de frente inicia el ascenso por el pinar (W).

(*) También en las cercanías de Pajares, concretamente desde la carretera que usa este núcleo con Herrán, parte una pista señalizada que en pocos minutos facilita la visita al yacimiento del Pópilo, de características similares al del Mazo, pero en una posición menos privilegiada.



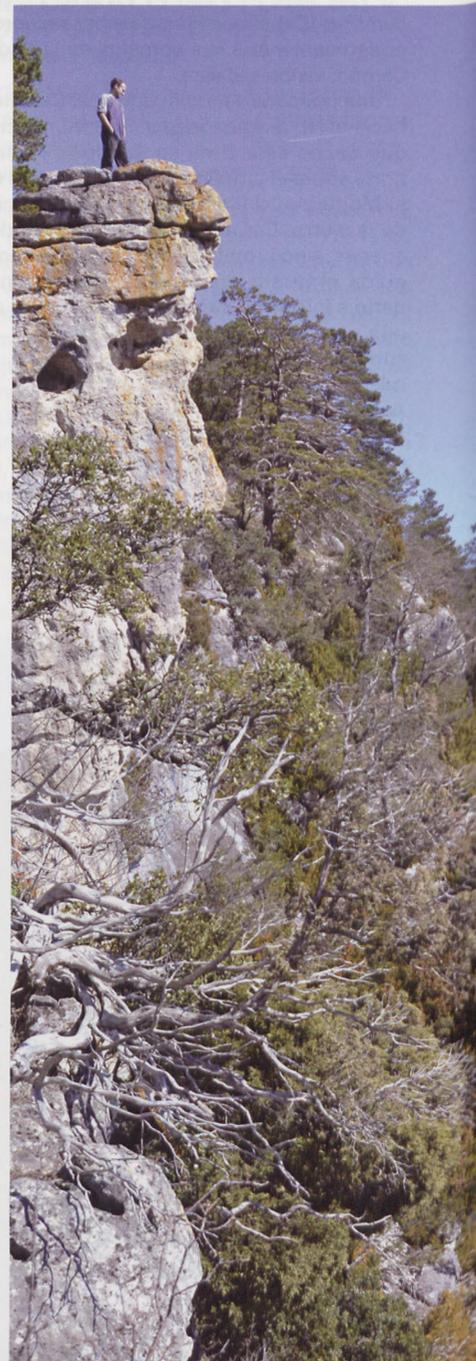
■ Necrópolis Peña Mazo en Pajares

■ Uno más de los miradores que proporcionan los riscos de Arcena

La senda no tiene pérdida posible, avanzando por un bosque cubierto en buena parte por el helechal hasta enlazar con una estrecha carretera asfaltada entre los pueblos de Espejo y Bachicabo (0h 23). A la derecha, caminamos por ella en dirección al inicio de dicha carretera que parte de la que une Espejo con Barrio, a la altura de un buen ejemplar de encina. Un poco antes del cruce, desaparece el pinar sustituido por un cultivo de cereal (0h 29). Por el ribazo del mismo, apenas perceptible, un caminito circunda el labrantío hasta su parte más alta donde deberemos de sortear una alambrada (0h 35).

De nuevo en el bosque, buscando apenas unos metros a la izquierda (S) encontramos un nítido camino que a mano derecha, hacia el SW, avanza de forma continuada siempre con la misma dirección; primero llaneando y después atravesando una modesta campa (0h 50) desde la que se divisan al fondo las peñas de Berbeia. Tras atravesar de frente una pista (0h 53) accedemos a una zona algo confusa debido a varios caminos aprovechados para la tala, por lo que nos resultará de suma utilidad la brújula a fin de mantener una orientación general SW que nos permita ganar el amplio y bien trazado camino (1h 5) que comunica desde antaño en la base de la sierra los pueblos de Bachicabo y de Barrio.

A mano derecha caminamos por esta bella ruta en el tiempo para abandonarla pronto (1h 15) a la izquierda, al SW, ganando altura cada vez con mayor pendiente. Resulta sencillo seguir la senda que, muy marcada en los tramos más empinados, nos conduce hasta la zona de Berbeia, más concretamente a la altura del estrecho y estético paso entre un peñasco y una gran roca (1h 30).



Nos resultará de suma utilidad la brújula a fin de mantener una orientación general

Ha llegado el momento de recrearnos con nuestra presencia en este singular paraje. Primero disfrutamos del saliente rocoso que a modo de balcón natural se asoma sobre la aldea de Barrio y las cumbres que lo envuelven. Más tarde, y al norte, desde una campa, nos divertiremos buscando los pasos más adecuados que nos permitan ganar la cima rocosa de Berbeia (848 m / 1h 40).

Desde este lugar sobre el que se silueteó durante años el castillo y poblado de Berbeia la panorámica es magnífica: Bachicabo, Castro Mayuela, Mota, el pueblo de Barrio, la Peña de Cárabo, Espejo...

III.- RELACIÓN DE OPCIONES PARA GANAR EL CORDAL PRINCIPAL DE LA SIERRA DE ÁRCENA DESDE EL SUR:

Desde Bachicabo, por el portillo de La Hoz (ver Etapa I).

Desde Bachicabo, por el collado de Canto Pero (ver tramo coincidente en Etapa II).

Desde Sobrón, por el collado de Hozalares (ver tramo coincidente en Etapa III).

Desde San Martín de Don, al collado de Herramuera, al este del Cueto, o al propio Cueto, por la larga pista a la antena.

Desde San Martín de Don, al collado de Herramuera, al este del Cueto, atajando la pista a la antena desde las inmediaciones del Corral de los Bueyes por sendero al este del Sorrozuela de Gárbila (ver tramo coincidente en el descenso de la Etapa V).

Desde San Martín de Don, por el barranco de la Canaleja hasta el collado 1074 m tras el Sorrozuela de Gárbila (ver tramo coincidente en Etapa V) y conexión por senda con la larga pista a la antena.

Desde San Martín de Don, por el barranco de la Canaleja, al fondo del mismo parte una senda a la izquierda que permite ganar la zona de Las Majadas en las inmediaciones del collado entre Lunada y el cordal principal de la sierra, después por senda hacia el Cueto (ver tramo coincidente en Etapa V).

Desde Plágaro, por el barranco de La Barrera o Tabanera, hasta el collado

entre Lunada y Camón, rodear Lunada y luego desde el collado entre esta y el cordal principal de la sierra por senda hacia el Cueto (ve tramo coincidente en Etapa VI). Igualmente se puede ganar dicho collado entre Lunada y el cordal principal siguiendo el barranco de Tabanera hasta el final y subiendo al collado por la vertiente posterior al Lunada. En algunos puntos está muy cerrado aunque subsisten dos trochas a diferente altura.

Desde Plágaro, por el barranco de El Silo, rodeando el Cabaloso hasta el collado entre este y el cordal principal saliendo directos algo a la izquierda del Mojón Acuchillado (ver tramo coincidente en Etapa VII).

Desde Pajares no hay camino que permita acceder de una forma natural y transitable al cordal principal.

Desde Herrán al collado Santa Ana (ver tramo coincidente en Etapa VIII).

IV.- GR 99 ENTRE SAN MARTÍN DE DON Y SOBRÓN

Asequible jornada apta para todos los públicos de 11,5 km entre ambas localidades que sigue el trazado señalado del GR 99 en su etapa "Quintana Martín Galíndez - Baños de Sobrón". El sendero de Gran Recorrido "Camino Natural del Ebro" recorre 1.200 km a lo largo de 42 etapas entre la cuna del río en Fontibre (Cantabria) y su desembocadura en Riumar (Tarragona). Como puntos fuertes de este tramo destacan el habilitado mirador sobre el Ebro así como el avistamiento del llamado Gran Cañón, empleado en el descenso de la jornada Gárbila - Sorrozuela de Gárbila. □

■ Vista del Ebro desde el mirador del GR 99

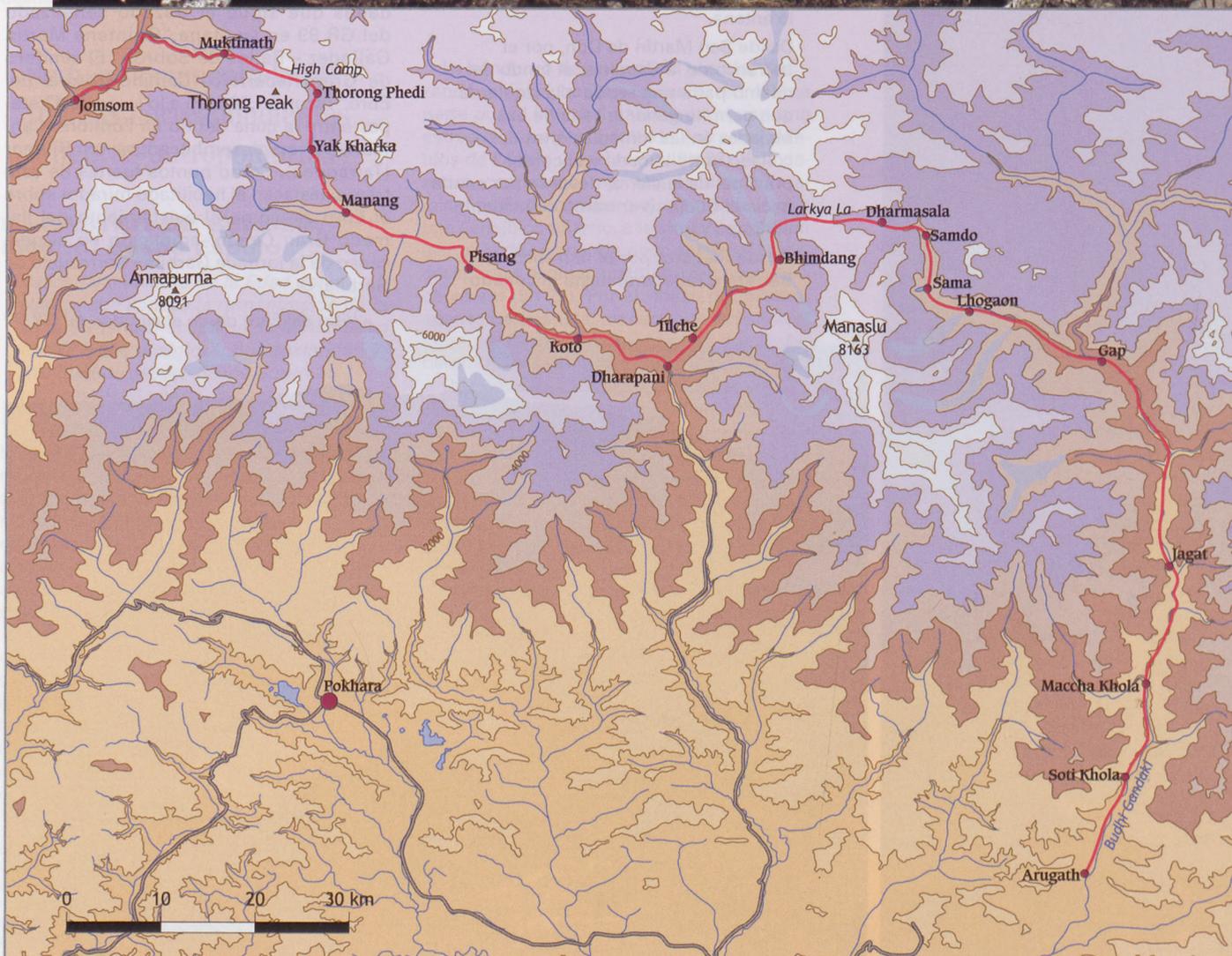


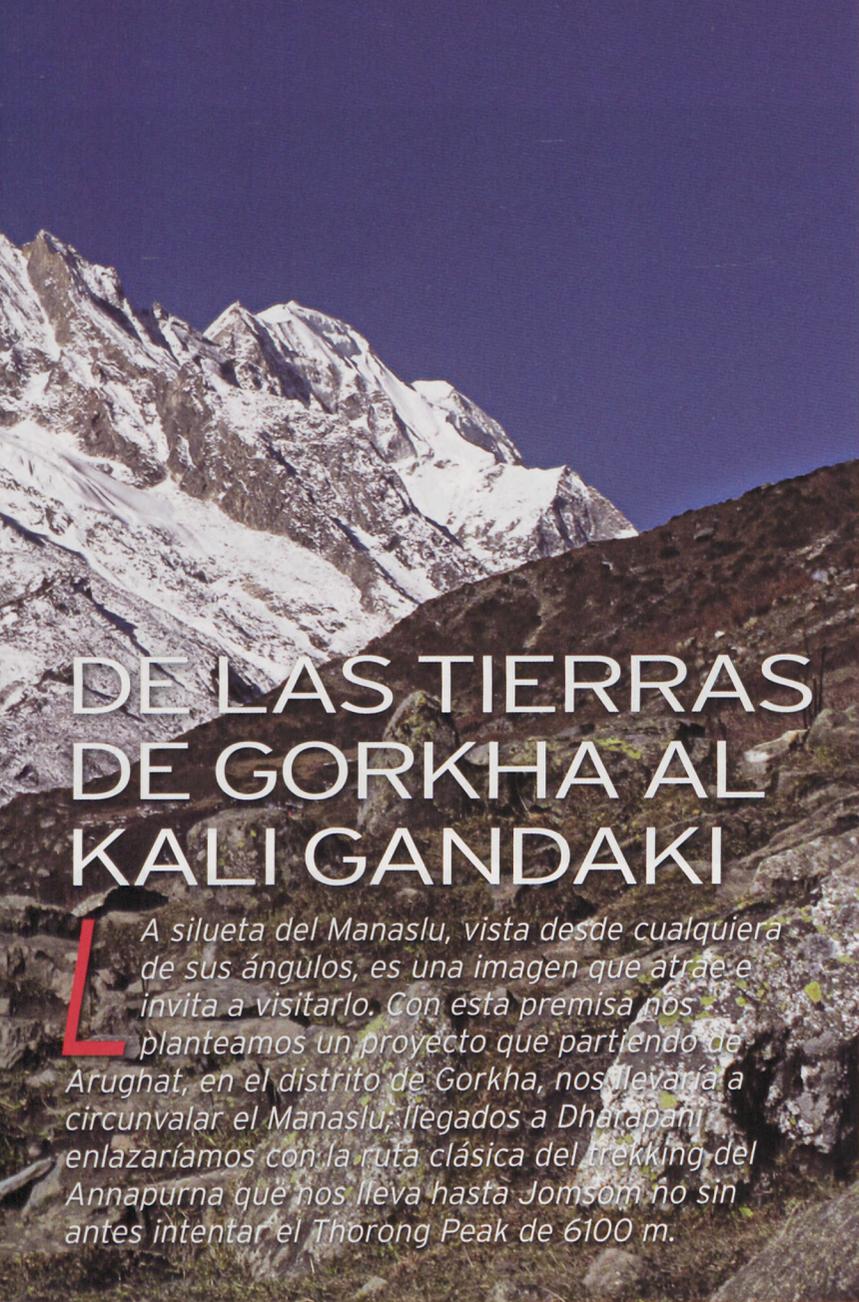


Texto y fotos
Iñaki Carranza

NEPAL

MANASLU - ANNAPURNA





DE LAS TIERRAS DE GORKHA AL KALI GANDAKI

L a silueta del Manaslu, vista desde cualquiera de sus ángulos, es una imagen que atrae e invita a visitarlo. Con esta premisa nos planteamos un proyecto que partiendo de Arughat, en el distrito de Gorkha, nos llevaría a circunvalar el Manaslu; llegados a Dharapani, enlazariamos con la ruta clásica del trekking del Annapurna que nos lleva hasta Jomsom no sin antes intentar el Thorong Peak de 6100 m.

■ Hacia Dharmasala

El viaje hasta Arughat es largo; son 8 horas de autobús -a veces por pistas en estado deplorables- las que necesitamos para llegar al punto inicial del recorrido.

UNA LARGA ANDADURA

Desde este punto comenzamos una larga andadura que remonta el Budhi Gandaki hasta alcanzar el Larkya La, punto que inicia el descenso hacia Dharapani en el concurrido circuito del Annapurna.

El comienzo de la ruta es caluroso, se camina en cotas muy bajas -inferiores a los 600 metros- lo que no impide disfrutar de unos paisajes maravillosos en los que alternan los campos de mijo con arrozales muy verdes. Luego se alcanzan bonitos bosques de rododendros decorados por multitud de cascadas que se precipitan en un río caudaloso que no deja de sorprender jornada tras jornada.

Es a la altura de Sama cuando comenzamos a disfrutar del espectáculo de las grandes montañas y de las bajas temperaturas. La vista hacia el Himal Chuli y hacia su hermano mayor el Manaslu (8163 m), es algo que impresiona.

Sama abre la puerta a los ásperos caminos de altura, siempre escoltados por cimas que casi arañan el cielo. El campamento en Dharmasala se hace duro, pero es el peaje a pagar si quieres alcanzar el escénico paso de Larkya, 5106 m con vistas que hacen olvidar las penurias que se hayan podido pasar. Desde el collado un vertiginoso y largo descenso nos lleva hasta Bhimdang, paraje escénico donde los haya.

En Sama empezamos a disfrutar del espectáculo de las grandes montañas

De nuevo nos encontramos con el bosque, con las cascadas, con los ríos... otra bajada, a menudo con pendientes pronunciadas, pone a prueba las rodillas hasta alcanzar Dharapani, lo que supone un punto de inflexión en el recorrido.

EL TREKKING DEL ANNAPURNA

En esta aldea confluyimos en la ruta clásica del trekking del Annapurna. Veintiún años atrás, al realizar por primera vez este recorrido, un mundo mágico se había abierto para mis inquietudes montaÑeras. Por desgracia hoy ha pasado a ser un recorrido saturado, a menudo degradado por la suciedad que se acumula en la ruta, por la transformación de un paisaje que apenas puede soportar las obras que allí se están realizando y porque los vehículos a motor pujan por alcanzar el mismísimo Manang desvirtuando un recorrido que atraviesa parajes bellos y otrora solitarios.

Estamos en la cuenca del Margsyandi. Por Chame y Pisang se alcanza lo que fue un enclave mítico en el Himalaya: el antiguo Manang, ahora oculto tras un montón de lodges y cybercafés que como setas han proliferado a lo largo de la ruta.

Continuamos valle arriba y alcanzamos Thorong Phedi. Nada queda de aquel pequeño refugio en el que se colaba la nieve por las rendijas de sus muros. Su lugar está ocupado por varios lodges que apenas dejan la zona del vertedero de basura para aquellos que quieren montar una tienda de campaña.

Pasamos por un enclave mítico en el Himalaya: el antiguo Manang

Pero no acaban ahí los despropósitos. Camino del Thorong La, y a casi 4900 m, se ha construido lo que eufemísticamente llaman High Camp: un complejo casi residencial de gélidas habitaciones que facilita la subida hasta el alto collado.

Desde el paso de Thorong (5416 m) intentamos ascender el Thorong Peak (6144 m). Una noche gélida y de vientos fortísimos nos hizo desistir en el intento.

Hay que descender. Una larga y pronunciada bajada lleva hasta Muktinath y posteriormente compartiendo espacio vital con los 4X4, se gana la depresión del Kali Gandaki para llegar a Jomsom.

Actualmente Jomsom, a la sombra de los Nilgiris y del colosal Dhaulagiri, es el punto final para casi todos los trekkers que realizan el Tour del Annapurna, resulta muy duro continuar a pie por pistas polvorientas esquivando desvencijados autobuses que cada día -superado el respeto inicial por el caminante- circulan a mayor velocidad y al ritmo ensordecedor del claxon. Ahora es más cómodo volar directamente a Pokhara o coger el bus hasta Beni.

JORNADA 1: EL VIAJE

Abandonamos KTM por la conocida y concurrida carretera de Pokhara en un autobús cargado hasta los topes con toda la impedimenta para la travesía. En esta ocasión no llueve pero encontramos los mismos atascos de otras veces en las que hemos transitado por ella. Pasado Gorkha, la carretera se convierte en pista con tramos deleznable y como casi siempre, acabamos poniendo piedras en algún desprendimiento para poder pasar y llegar sin más contratiempos a Arughat.

JORNADA 2: ARUGHAT (570 m) - SOTI KHOLA (730 m): 4h (+ 285 m / -140 m)

Ponerse en marcha los primeros días de caminata es complicado. Se tarda bastante más que cuando todo el mecanismo está engrasado.

Cargamos el equipaje en un tractor –la etapa se desarrolla por una pista medianamente transitable– y entre la niebla nos disponemos a seguir aguas arriba el curso del río. En la etapa ni se gana ni se pierde demasiada altura pero se suda abundantemente con el calor y la humedad que se “disfruta”.

Casi al final de la jornada, se pueden apreciar algunas cimas del Ganesh Himal que se encuentra bastante lejano.

**No hay grandes
desniveles, pero si mucho
calor y humedad**

JORNADA 3: SOTI KHOLA - MACCHA KHOLA (900 m): 5h (+ 670 m / - 950 m)

La pista que traemos se va deteriorando. Pronto da paso a un camino pedregoso con numerosas subidas y bajadas. Más tarde el camino baja al lecho del río, tramos de arena se alternan con zonas pedregosas que “animan” sobremanera la ruta.

En principio pensábamos en un trekking poco frecuentado, eso es lo que nos habían comentado pero la realidad es distinta: hay bastante gente en el camino. El problema que se plantea con esta situación es que, al ser escasas las zonas para acampar, hay que buscarse la vida para encontrar un hueco en el que montar la tienda.

JORNADA 4: MACCHA KHOLA - JAGAT (1370 m): 7h (+ 860 m / - 405 m)

Etapas duras con subidas y bajadas continuas, en muchos casos por escaleras. Existen innumerables cascadas que se precipitan desde altura considerable a un río que por momentos discurre bastante turbulento, y que se vadea en muchas ocasiones por es-



■ Llegando a Larkya La

pectaculares puentes colgantes o mojándose los pies.

Doban, a mitad de jornada, es un buen lugar para reponer fuerzas. Vuelta al camino y nada más llegar a Jagat comienza la tormenta complicando la instalación del campamento. No hay que desanimarse, esto no pasa siempre ni a todos.

**Pasamos junto a
innumerables cascadas
que se precipitan a un río
turbulento**

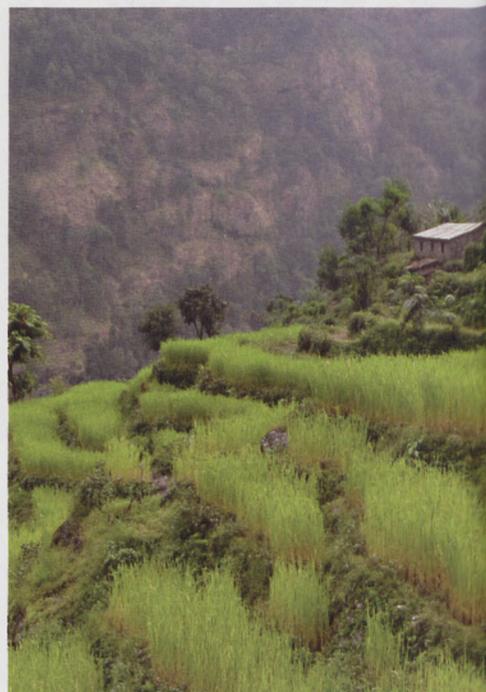
Si analizamos la etapa, tenemos que admitir que ha sido alucinante, sobre todo la vista del río, cada vez más impetuoso.

JORNADA 5: JAGAT – COTA (1770 m): 7h (+ 900 m / - 460 m)

En Jagat existe el primer puesto de control para chequear los permisos, tarea tediosa pues los militares apuntan en un legajo todos los datos que figuran en el permiso de trekking, así que ahí nos tiramos un buen rato.

La ruta continúa remontando el río por caminos con innumerables subidas y bajadas, muchas de ellas por escaleras bastante incómodas. Enseguida, en el puente que cruza el río y antes de comenzar la subida que conduce a Philim tenemos otro check-post con sus trámites interminables.

Philim es un pueblo muy majo, una opción agradable para hacer un descanso. Reanudada la marcha, se continúa con la tarea de subir para luego perder otro puñado de metros hasta el lecho del río por el que caminamos no pocas veces.



■ Arrozales camino a Philim

Pasado Philim se llega a la parte más bonita de la etapa. El camino penetra en una garganta muy estrecha atravesando bosques de pinos y de bambú.

Esta jornada resulta larga, no hay muchos sitios para acampar. Se puede aprovechar una zona angosta pero cómoda que existe aproximadamente una hora antes de Dyang.

**Caminamos por una
estrecha garganta con
bosques de pino y de
bambú**



■ Manaslu



■ Porteadoras hacia Maccha Khola

JORNADA 6:
COTA (1770 m) - GAP
(2160 m): 6h 30
(+ 970 m / - 525 m)

Etapa bastante larga con muchas subidas y bajadas siempre remontando el curso del río. Si algo tiene de bueno este tipo de itinerarios es que perderte es imposible. La garganta por la que discurre el recorrido es muy estrecha.

A partir de Bihi (2130 m), el camino se hace más cómodo y más bonito si cabe. La gente y los poblados son ya totalmente tibetanos. Hay manís tallados de forma delicada y muy bien conservados. Por fin comenzamos a divisar picos nevados

Es curioso resaltar que a pesar de haber

ganado bastante altura, las noches son todavía muy húmedas.

JORNADA 7:
GAP - LHOGAON (3170 m):
7h (+ 1260 m / - 245 m)

En la primera parte de la etapa se repite la historia de todas las jornadas: remontar el curso del río por camino bastante empinado y a menudo por escaleras, aunque en esta ocasión las bajadas –nuestra bestia parda– son menos frecuentes.

En dos horas y media hemos llegado a Namrung, punto donde deberíamos haber dormido la etapa anterior según el calendario que teníamos programado. Cambiar las

zonas de acampada y la longitud de las etapas permite jugar con el ritmo de progresión de cara a una aclimatación más o menos correcta en etapas venideras.

Lighi, es un pequeño enclave a 2900 m con buenas vistas hacia el Peak 29. A partir de este punto la pendiente se suaviza. Ahora se camina entre campos de cereales y aparecen cultivos de patatas.

Hoy se monta el campamento en Lho. Es un pueblo bastante curioso con arquitectura tibetana, está rodeado de numerosos manís y cientos de banderas de oración.

En esta etapa se supera la zona del Ganes Himal. Ahora nuestros guardianes del camino son el Manaslu y el Larkya Peak.

Montamos el campamento en Lho, un pueblo de arquitectura tibetana

JORNADA 8: LHOGAON - SAMA (3510 m): 4h (+ 555 m / - 230 m)

Hoy toca una etapa corta. El cielo amanece despejado con unas vistas increíbles del Manaslu al que bañan los primeros rayos de sol.

El camino discurre atravesando un bosque húmedo y sombrío que nada tiene que envidiar, en esta época de otoño, al de Irati. Hay musgo, y riachuelos de todos los tamaños surcan un suelo tapizado de hojas multicolores que caen de unos árboles gigantescos.

Superada la zona boscosa, el terreno se abre a un valle muy grande lleno de pastos, es un paraíso para los yaks y los *dzos* que a cientos retozan en los prados.

Sama es un pueblo bastante grande y de ambiente totalmente tibetano no solo por su gente sino por la arquitectura, sus molinos de oración.... en fin, por todo aquello que nosotros buscamos al emprender este tipo de viajes.

Acampamos en un lodge propiedad de nuestro mulero, lo cual no viene mal ya que las noches ahora son bastante frescas. Resulta interesante y hay que tener en cuenta la posibilidad que te ofrecen en los lodges de cargar las baterías de las cámaras; nosotros lo hacemos al precio de 100 rupias por batería.

JORNADA 9: SAMA - SAMDO (3860 m): 3h 40 (+ 375 m / - 50 m)

Otra etapa corta. Conviene hacerla sin prisas para aclimatar y para no aburrirnos demasiado en el campamento de llegada.

Por la noche cae una tormenta más que regular y al amanecer, podemos comprobar que todo está cubierto por un bonito manto de nieve.

Con la esperanza de que la nieve no suponga demasiada molestia para caminar, decidimos continuar con los planes que tenemos trazados y nos ponemos en camino a la hora prevista. Esta decisión creo que fue una de las mejores que hemos tomado a lo largo de los años. No esperar nos permitió disfrutar de un paisaje idílico: abetos nevados, campos de un blanco inmaculado, picos tapizados de nieve recién caída y banderas de oración que emergían de *chortens* casi sepultados por la nieve y se recortaban en un cielo que cada vez era más azul. Todo difícil de olvidar, era algo mágico poder caminar en estas circunstancias.

La etapa es casi llana. No hay subidas reseñables hasta un par de repechones finales que nos depositan en las casas de Samdo.

El paisaje es idílico: picos y abetos nevados, chortens y banderas de oración



■ Afortunadamente casi siempre hay un puente



■ Chulu Peaks cerca de Ledar

JORNADA 10: SAMDO - DHARMASALA (4470 m): 3h 50 (+ 645 m / - 50 m)

Al poco de salir del pueblo se abandona el camino que se dirige al cercano Tibet y comenzamos a subir de forma continuada por el valle que se abre hacia el oeste. Hay que disfrutar de la vista hacia el Pangpoche y hacia la vertiente norte del Manaslu.

El camino discurre entre enebros. Hay un perfume muy agradable y todo contribuye a que la jornada sea difícil de olvidar.

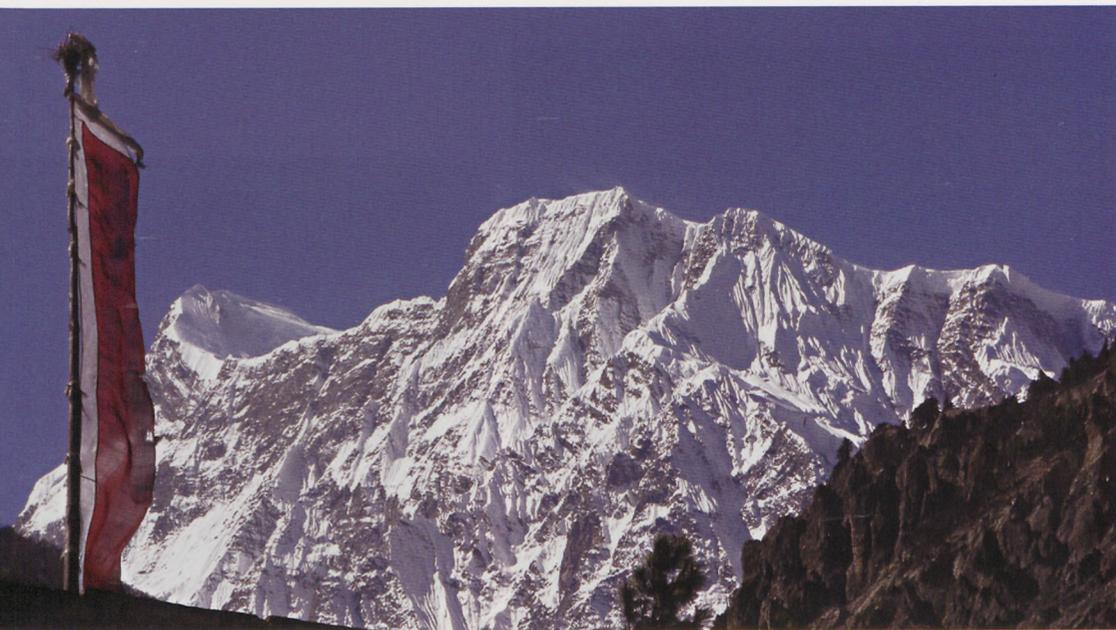
El campo de Dharmasala es bastante cálido, hay un par de *tea-houses* con una

oferta mínima de comida y unas tiendas colectivas para dormir. La sensación de hacinamiento se hace palpable.

JORNADA 11: DHARMASALA - BHIMDANG (3715 m): 9h 50 (+ 720 m / - 1460 m)

Es una de las etapas clave y conviene empezar temprano... pero sin pasarse, no hace falta partir a la una de la madrugada.

El camino no tiene pérdida, va remontando de forma tendida la morrena lateral del glaciar que desciende del Larkya Peak, la falta de pendiente lo hace bastante cómodo



■ Annapurna desde Humde

las características plantas de bosque primario. Hay vistas excelentes sobre el Manaslu y el Punje Himal.

Hasta la parada para comer en Soti-Khola se tardan unas 4h 30 y se bajan casi 1000 m. Luego una fuerte subida inesperada y que nos deja contentos, sobre todo porque va seguida de otros 600 m de bajada hasta la localidad de Tilche a la que llegamos tras caminar otras 2h 40.

Tilche es un pueblo pintoresco que da juego para sacar un montón de fotos, el río baja bravo y vuelve la humildad.



■ Cortados sobre el Buri Gandaki

pero por otra parte se hace largo y pesado. A 4800 m se alcanza la línea de nieve, a la sazón bastante helada.

En 4h 45 nos plantamos en el collado. El altímetro marca 5110 m. La bajada es muy empinada con bastantes bloques de piedra y con la nieve muy dura; la cosa no pinta muy bien máxime para las mulas a las que hay que tallar escalones con el piolet en algunas zonas.

Poco a poco continuamos con el descenso hasta que a 4600 m se abandona la nieve y alcanzamos un camino. A la altura de la confluencia de los glaciares Salpudanda, Pongkar y Kechakyu con el Bimdang Glacier -lugar con vistas magníficas- la pendiente se dulcifica aunque el camino sigue pedregoso.

Tenemos un empinado descenso, con bloques de piedra y nieve muy dura

Bhimdang es una zona de pastos cómoda para acampar situada en la morrena lateral del glaciar homónimo.

JORNADA 12: **BHIMDANG - TILCHE** **(2360 m): 7h** **(+ 305 m / - 1660 m)**

Etapa muy larga que se desarrolla por bosque. En la primera parte se alternan las coníferas con los rododendros, luego aparecen

JORNADA 13: **TILCHE - DHARAPANI** **(1900 m): 1h 30** **(+ 65 m / - 360 m)**

Etapa muy corta y de transición. Hoy vamos a conectar con la ruta del Annapurna comenzando de esta forma el segundo tramo del recorrido. Este es el motivo por el que terminamos la etapa en Dharapani sin prolongar más la caminata, hay que descansar un poco, comprar comida y... ¡cómo no! beber unas cervecillas.

El camino a recorrer no tiene misterio, se trata de patear los últimos metros del Dhud-Khola hasta su confluencia con el Margsyandi, entrando de lleno en la transitada ruta del Annapurna. A ratos se avanza por una pista que tratan de abrir en este terreno inhóspito lleno de desprendimientos y torrenteras, tarea que se me antoja muy difícil cuando no imposible.

JORNADA 14: **DHARAPANI - KOTO** **(2600 m): 5h** **(+ 900 m / - 240 m)**

Habitualmente, esta etapa se hace hasta Chame, nosotros vamos a terminarla en Koto que es un pueblo más tranquilo. El camino discurre por un bosque magnífico en el que se alternan las subidas y las bajadas. Los árboles tienen un colorido impresionante.

JORNADA 15: **KOTO - PISANG** **(3250 m): 5h 30** **(+ 860 m / - 245 m)**

Continuamos remontando el bosque, las hojas de los árboles están decoradas con los colores del otoño dando un ambiente casi de cuento. Como en etapas anteriores el río se cruza innumerables veces por puentes de todo tipo.

En esta jornada alcanzamos la zona en la que el valle gira hacia Manang haciéndose más tendido. También existen las desventajas. El espectáculo que ahora se nos ofrece, es deprimente: se está abriendo una pista enorme y en algunos sitios alquilan motos -afortunadamente parece que con poco éxito- para hacer el recorrido.

Las hojas de los árboles están decoradas con los colores del otoño

**JORNADA 16:
PISANG – MANANG
(3540 m): 5h
(+ 485 m / - 130 m)**

El camino comienza en subida atravesando el pinar que traíamos el día anterior hasta que por fin se abre ante nosotros el valle de Manang. La vegetación va desapareciendo y el paisaje se hace más áspero.

Hacia el oeste, en la dirección que llevamos, el cielo se despeja ofreciendo unas vistas privilegiadas del macizo de los Annapurnas. Sus cimas II, III y IV están como al alcance de la mano, casi se pueden tocar.

Al fondo del valle, el Tilicho se asoma como un muro infranqueable y por si fuera poco, la vista hacia el Pisang Peak es como si se mirase una postal. Esta sinfonía de cumbres es un espectáculo único en el mundo.

Cuando el cielo se despeja, contemplamos los Annapurnas

Por fin llegamos a Manang. Los pueblos están irrecognocibles. Los hotelitos y tea houses han crecido como hongos...

**JORNADA 17:
DESCANSO EN MANANG:
5h (+ 415 m / - 415 m)**

Nos damos un paseo por el pueblo. La parte vieja, la que nosotros conocíamos, permanece como hace veinte siglos.



■ Gangapurna

Por la tarde nos acercamos al glaciar del Gangapurna en un paseo espectacular. Casi nos metemos en la pared del Annapurna III y disfrutamos de unas vistas del glaciar y de su lago morrénico que quitan el hipo.

**JORNADA 18:
MANANG – YAK KARKHA
(4020 m):
4h (+ 590 m / - 105 m)**

La idea primitiva era terminar la etapa en Ledar pero decidimos acabarla en Yak Karkha, muy cerca del destino inicial y como casi siempre desde que tomamos la ruta del Annapurna, acampamos en un sitio bastante cutre. En esta zona el trekking en tienda de campaña está muy devaluado, casi puede decirse que está en extinción.

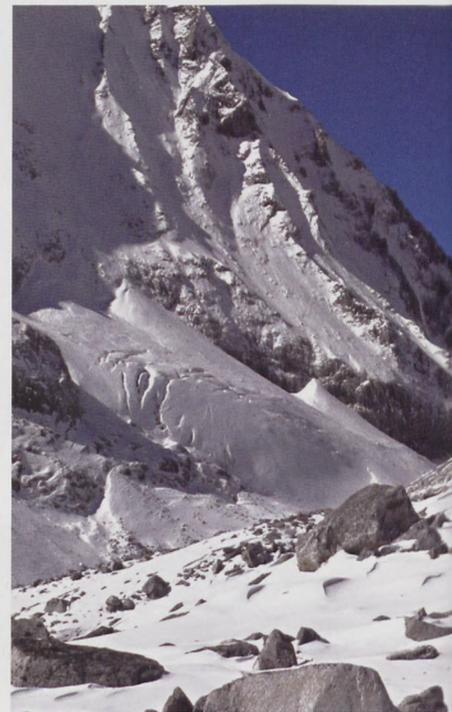
Por otra parte los lodges que tanto proliferan tienen la virtud -entre otras- de generar basura a espaldas que suele estar desperdigada en los pocos sitios que quedan para acampar.

Obviando esta particularidad, el recorrido es precioso. Las vistas sobre el Annapurna III y el Gangapurna, no necesitan comentarios.

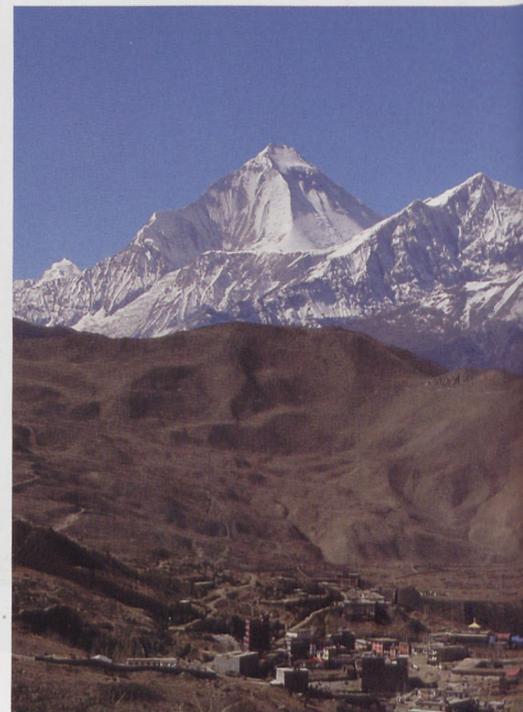
**JORNADA 19:
YAK KARKHA – THORONG
PHEDI (4520 m):
3h 10 (+ 980 m / - 525 m)**

Hemos tenido una noche muy fría que queda compensada con el espectáculo incomparable del amanecer sobre los altos picos que nos rodean. Aparte de los "picos estrella" aparecen otras cimas de menor altura y de la misma belleza. Están cargadas de nieve y con glaciares colgantes espectaculares.

No tardamos mucho tiempo en alcanzar Ledar. Cuando hicimos el recorrido por primera vez, este paraje se conocía como Churi Lattar pero los tiempos cambian.



■ Hacia el Larkya Pass



■ Vertiente norte del Manaslu

Las cimas están cargadas de nieve, con espectaculares glaciares colgantes

Llegamos a Phedi por un camino muy cómodo que cruza el río por dos veces valiéndose de los tradicionales puentes colgantes.



■ Muktinath y Dhaulagiri



Phedi ha cambiado muchísimo, tanto que resulta irreconocible. Hay muchos lodges y bastante basura entre la que tenemos que acampar.

Por la tarde y para seguir aclimatando nos dirigimos hacia lo que ampulosamente han denominado High Camp. En algo más de cincuenta minutos llegamos a las macro instalaciones y subimos a un piquito que hay encima (cota 4930), atalaya que tiene unas vistas privilegiadas.

**JORNADA 20:
THORONG PHEDI - HIGH
CAMP (4870 m):**

1h 10 (+ 770 m / - 430 m)

La zona conocida como High Camp se encuentra a unos 4870 m. Puede parecer que la etapa planeada es muy corta... y lo es, pero sopesando la paliza de hacer el pico en diversas modalidades pensamos que:

- Montar un campamento en el collado es logísticamente complicado y muy duro para nosotros y para el "staff" en el que incluimos las mulas.

- Otra opción sería quedarnos en el H.C. e intentar la cima y regresar al punto de partida ya que bajar a Muktinath se nos hace tremendamente largo.

Después de pensarlo mucho, y como más viable, optamos por esta segunda opción.

Por la tarde subimos hacia el paso alcanzando los 5270 m en dos horitas. En las palas del monte hay una huella bastante desdibujada.

**JORNADA 21:
INTENTO AL THORONG
PEAK: 6h (+ 700 m / - 700 m)**

Hace un viento muy fuerte y la temperatura es muy baja cuando nos ponemos en marcha. A buen paso, y sin mucho esfuerzo nos presentamos en el collado en 2h 40.

Al llegar a la línea de nieve el termómetro marca -20°C lo cual se hace insufrible con el huracán que sopla. Incapaces de manejar una cuerda con un mínimo de dignidad y viendo que las posibilidades de alcanzar la cima son nulas decidimos no hacer esfuerzos estériles y tomamos la decisión de abandonar.

Con el viento que sopla,
decidimos abandonar el
Thorong Peak

**JORNADA 22:
HIGH CAMP - MUKTINATH
(3710 m):**

7h (+ 546 m / - 1700 m)

Nueva subida al Thorong. Llegamos al collado en un tiempo casi record, 2 horas, y sin una gota de viento ¡que pena que no estuviera así el día anterior! El Thorong Peak y el Katun Kang nos desean suerte y nos dicen adiós.

Descendemos hacia el Kali Gandaki. Es una bajada fuerte (1700 m) y según bajamos, vamos viendo el Tilicho, luego el Tukuche, nevado, precioso... y por último el Dhaulagiri, impresionante.

**JORNADA 23:
MUKTINATH - JOMSOM
(2710 m): 5h (+75 m / -970 m)**

El camino discurre por una pista ancha, para vehículos, que están abriendo desde abajo, no solamente hasta Muktinath sino hasta medio camino al Thorong Pass. De todas formas la primera parte del camino se puede solventar por un senderito junto a un canal de agua y entre árboles. Luego ya, después de pasar Jarkot no queda otra que salir a la pista empolvada, y más tarde, a partir del pueblo de Ekley-Bhatti bajamos al cauce del río pisando piedras, una pequeña tortura a pesar del paisaje. □

DATOS DE INTERÉS:

Participantes: M^o Angeles Sañudo, Javitxa Sainz, Kike Torrecilla, Juan Mari González e Iñaki Carranza.

Cartografía: *Manaslu, Annapurna and Dhaulagiri* 1:225.000 Nepal Maps Publisher. Existen mapas individualizados por zonas de la misma editorial a escala 1:80000

Bibliografía:

Razzetti S. *Trekking y alpinismo en Nepal*. Editorial Blume, Barcelona 1992.
Nakano T. *Trekking in Nepal*. Allied Publishers Private Ltd, New Delhi 1985.



ACONCAGUA, DIARIO DE UNA ASCENSIÓN



Texto y fotos
Oscar Arroyo

L A ruta normal del Aconcagua no acarrea grandes dificultades técnicas, pero su elevada altura y latitud sur, hacen que se requiera una adecuada aclimatación y una dureza mental para soportar los cambios de tiempo repentinos, entre ellos el llamado "viento blanco".

Oscar Arroyo (San Sebastián, 1969). Biólogo de formación, padre de 3 hijos con quienes va al monte desde que nacieron, le encanta la naturaleza y salir de las grandes urbes. Empezó a saborear la montaña con los Boy Scouts en EGB y con 18 años ya estaba por el Pirineo con un amigo. También le gusta ir a correr, medias maratones (10 ya) y andar en bici. Suele organizar algunas salidas al monte incluso con 20 amigos con su comida posterior, proyección... Su actual reto son las 7 summits.



DE LA VIRGEN DE LA PEÑA AL PARQUE DEL ACONCAGUA

La idea de ascender el Aconcagua surgió el 31 de diciembre de 2010, almorzando en la ermita de la Virgen de la Peña (Salvatierra de Esca). Poco después, en febrero, ya habíamos reservado los vuelos, además de los servicios de logística de una agencia argentina llamada Aymará. Ellos nos prepa-

raron un programa de ascensión de 18 días, con 3 días reservados en caso de mal tiempo.

Las fechas del viaje fueron del 26 diciembre de 2011 hasta el 17 de enero de 2012 y el trekking comprendía desde el 28 de diciembre al 14 de enero. Antes de ir, hicimos alguna aclimatación en Pirineos, pasando varias noches a 3000 metros en la zona de Panticosa.

La agencia Aymar  nos integr  en un grupo internacional con 7 montañeros más: 2 americanos, 1 escocés, 1 inglés, 2 alemanes y 1 danés; lo cual hacía el grupo muy interesante, ya que se hablaba castellano, inglés, alemán y euskera.

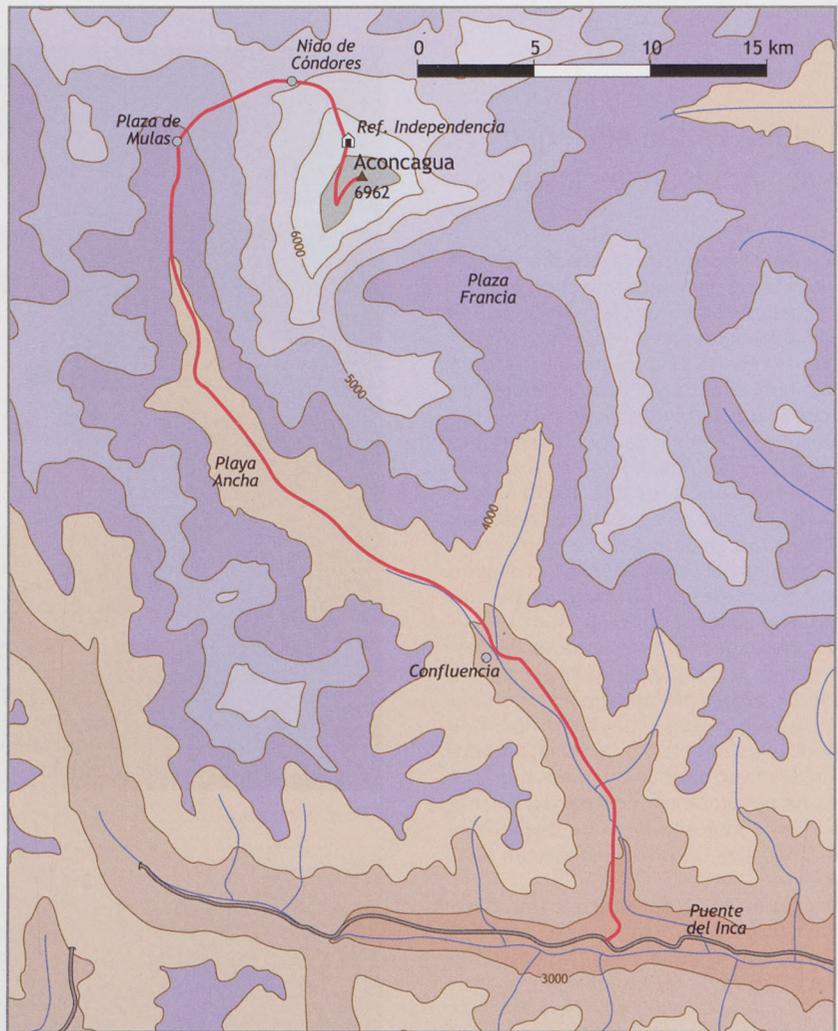
El lunes **26 diciembre** de 2011 partíamos de Pamplona a las 12:30 am en coche hacia Barajas, para coger el vuelo de Iberia a la madrugada y llegar el **27 de diciembre** por la mañana a Buenos Aires. All  cambi r amos del aeropuerto Ezeiza al J. Newbery, donde cogimos otro vuelo que nos dejó en el aeropuerto El Plumerillo de Mendoza por la tarde, tras 24 horas de viaje desde Pamplona. Nos vendrían a recoger de la agencia



■ Llegando a la Cueva (6600 m)

Aymar  en una pequeña furgoneta para llevarnos al hotel NH Cordillera. Hacía calor, 34 C, y ese día cen r amos de forma op para en una terraza del restaurante "Alfajor".

El día **28 de diciembre** lo pasamos disfrutando del verano y de la comida mendocina. Los guías nos revisan todo el material para evitar sobresaltos en altura. También fuimos a la oficina de turismo a sacar el correspondiente permiso de ascensión para 21



días (3.000 pesos, equivalente a 520 euros).

El **29 de diciembre** tras desayunar, sin prisas, nos llevaron en furgoneta hasta Puente del Inca (2750 m). Alrededor de 3 horas por la nacional 7, que llega hasta Chile a través del puerto del Cristo Redentor. All  ya se empezaba a notar el viento y los primeros síntomas raros de la altura en el cuerpo. Fuimos a ver el cementerio andinista y el famoso Puente del Inca natural, hecho por el río Cuevas, y que debido al alto contenido de hierro que lleva el agua, tiene ese color amarillo y naranja tan característico.

Aquí empecé a leer el libro de Alvaro Osés Arbizu, "El Centinela de Piedra" y cuando pasábamos por los railes del tren ya abandonado que un a Argentina con Chile, me venía la imagen de ese personaje enigmático del libro, que aparece y desaparece en la niebla del Aconcagua, conocido como "El Futre", que se escap  con el dinero de los trabajadores del tren y apareció asesinado.

ACLIMATANDO NUESTROS CUERPOS

El **30 de diciembre** empezamos el trekking desde la entrada al Parque del Aconcagua (a 15 minutos en coche desde Puente del Inca),



■ Grupo en Confluencia (3404 m)

hasta el primer Campamento Base CB1, llamado Confluencia (3404 m), porque confluyen el río Horcones superior e inferior, unas 4 horas de una caminata muy tranquila para empezar la aclimatación.

Dejamos la laguna Horcones y la última vegetación, para entrar en el desierto andino. El clima es tan seco, que la garganta sufre mucho y se secan las fosas nasales con los problemas consiguientes de sangrado. También el agua por su alto contenido en magnesio hace que tengas que acudir al servicio muy a menudo. A la tarde nos enseñan a montar las tiendas de campaña, para poder hacerlo después en altura por nuestra cuenta.

El clima es tan seco que se secan las fosas nasales

El **31 de diciembre** me levanto con un poco de catarro, o lo cuido y lo corto pronto, o no me dejaré subir muy alto porque puede ir a más. Nos dirigimos a ver la cara sur del Aconcagua, desde el mirador de Plaza de Francia, que constituye una aclimatación muy interesante para días venideros.

Al volver a Confluencia, nos hacen controles médicos del pulso, la presión y la saturación de oxígeno para ver nuestro estado de salud, aunque a veces no se detectan todos los problemas, como le pasó a Andrew, el inglés del grupo, que fue evacuado en helicóptero desde Confluencia por un problema de edema pulmonar

La Nochevieja nos sorprende en el chequeo médico a las 20:00 pm (aquí son 4h menos). El mismo no fue satisfactorio para Ángel, de Irún, ya que le dio la presión muy alta. Al día siguiente le dio perfecta, las ventajas de llevar un médico en nuestro grupo. Esa noche cenamos comida mexicana fría, que no fue la mejor manera de despedir el año, ni uvas, ni nada, un té caliente con unas galletas.

El día siguiente, **1 de enero**, como tenemos una larga caminata, será el día más duro junto con el de la cima. Nos levantamos sobre las 7:00 am, para desayunar a las 8:00 am y salir a las 9:00 am hacia Plaza de Mulas (4320 m), el Campo Base principal CB2, llamado así ya que las mulas tienen allí su última parada. Hay que agradecerles que nos llevan hasta 20 kg por persona a los campos bases y nos permiten hacer un mejor ascenso al evitar ese peso.

La subida es muy larga y pesada, son 8 horas, unos 25 km y 1500 m de desnivel. Recuerdo sobre todo la zona plana llamada Playa Ancha, un auténtico desierto andino, que de playa no tiene nada, donde ves a lo lejos el Cerro Cuerno que está encima de Plaza de Mulas y parece que no llegas nunca.

Llevamos 20 kg de equipaje de cada uno en las mulas

En Plaza de Mulas estuvimos desde el **1 al 6 de enero** por 2 razones: la primera para realizar una buena aclimatación antes de intentar el ataque y la segunda, porque el tiempo cambió a peor y gastamos uno de los días extras.

Como aclimatación en Plaza de Mulas subimos al Cerro Bonete (5050 m) el día 3 de enero y portamos material al C1 de altura (Plaza Canadá, 5100 m) el día 4 de enero.

Los días 2 y 5 de enero fueron de descanso en Plaza de Mulas, y el día 6 de enero, que en principio teníamos que subir al C1, lo gastamos en el Campo Base, ya que los guías nos dijeron en el domo mientras ce-



■ Puente Inca natural (2750 m)



■ Río con mucho magnesio

nábamos, que a partir del día 6, venía mal tiempo, es decir, dos días de nevadas copiosas y después 3 ó 4 días de fuertes vientos, con lo cual el primer día posible de cima sería el día 12. Para nosotros algo ya inviable, ya que nuestro último día de cima posible era el 11. Esto trajo gran malestar y rabia en el grupo, especialmente en nosotros. Se notaba nuestra sangre más caliente, que quizás es algo que hay que controlar, pero como veréis en el resultado final, tiene su parte positiva.

Como la meteorología no es exacta, el día 6 nevó menos de lo esperado y los fuertes

vientos se daban solo a partir de 5500 m, aunque de 100 km/h en la cima.

HACIA LA CUMBRE DE AMÉRICA

El día **7 de enero** por fin salimos para el C1, Plaza Canadá a 5100 m, a ver qué pasaba por allí arriba con el tiempo y aunque pasamos esa noche con algo de viento, no hubo apenas nieve lo cual nos animaba un poco.

La subida es una pedrera que se ve desde Plaza de Mulas, y aunque parece que el C1 está ahí mismo, se tarda entre 3h y 4h tranquilos, para evitar el mal de altura; porque

ya no bajaremos hasta que intentemos la cima.

Los guías insistían en que había que beber entre 5 y 6 litros al día, "orinar blanco" era la clave, para ayudarle a tu cuerpo a aclimatarse bien a la altura. En los campamentos de altura, la comida y la bebida se convierten en tareas muy delicadas. Hay que dedicar mucho tiempo a derretir nieve para hacer agua.

El día **8 de enero** subimos al C2, Nido de Cóndores (5540 m), donde pasaríamos 2 noches y así gastaríamos el segundo día de reserva que nos quedaba, esperando que se pasaran los fuertes vientos de la cima. Desde este campamento se veían los atardeceres más espectaculares posibles, con el sol escondiéndose por el Océano Pacífico. Ya vemos la cima del Aconcagua, pero queda la friolera de 1500 m todavía, y parece imposible llegar a ella. Mi compañero de tienda Gorka, que desde Confluencia no ha aclimatado bien, ya casi no come nada y sufre mucho. Yo cada vez me noto más flojo, e intento concentrarme en el día a día y pasar cuanto antes estos días en altura.

Desde el Nido de Cóndores contemplamos unos espectaculares atardeceres

El día **9 de enero** lo pasamos en Nido y la verdad es que se nos pasa muy rápido, porque todo se hace a ritmo lunar a esta altura. Parece que los vientos están pasando antes de lo esperado y quizás tengamos opciones de intentar la cima. Hemos oído en otros grupos que el día 11 se podría intentar y estamos acelerados otra vez. Bebemos y bebemos zumos y también té, para hidratar a tope.

El día **10 de enero** subimos al C3, Cólera, a 6000 m. Hace más viento que en Nido de Cóndores, pero es soportable después de lo que nos han contado. Han estado volando tiendas y rompiéndose por el viento. Hemos salido a las 12:00 am de Nido y a las 15:00

pm hemos llegado para montar las tiendas. El cuerpo se siente débil, agacharse a poner piedras para sujetar las tiendas es un suplicio y luego duele horrores la cabeza. Hay que tomar aspirina o ibuprofeno, para ayudar a soportarlo.

Los portadores siempre nos echan una mano en esta tarea y así evitarnos problemas, como le pasó al alemán Volver, que sufrió un tirón en la espalda montando la tienda en Plaza Canadá y ya no pudo recuperarse hasta que bajó a Mendoza.

En este campamento está el Refugio Elena, en recuerdo a una chica italiana que murió en el descenso del Aconcagua en 2010. Ahora está cerrado y solo se usa como salvamento. A las 20:00 pm cenamos, porque al día siguiente nos vamos a levantar a las cuatro de la mañana, para desayunar, vestirnos con todo el material de altura y salir a las seis de la mañana hacia la cumbre.

Mi compañero Gorka está bastante débil e intentan ayudarle con corticoides, pero parece que ya es tarde. Esa noche se duerme poco en general, por los nervios y el frío, ya

■ Penitentes en Plaza de Mulas (4350 m)



que estamos entre -10° y -15° C dentro de la tienda de campaña, con todo prácticamente congelado.

El problema de beber tantos líquidos es que no paras de orinar, incluso toda la noche. ¡Una auténtica odisea! Está claro que en el C2 y C3 ya no salimos fuera de la tienda por el frío y se utiliza una botella especial, que no debe estar en contacto con el suelo o se congela.

¡Y qué decir...! cuando tienes que ir al servicio. Utilizábamos una tienda de campaña sin suelo, en la cual entrabas ya orinando y se hacía sobre unos periódicos que luego se introducen en una bolsa de basura, que bajarán los portadores al Campo Base. Usábamos un alcohol en gel, que hace las veces de jabón.

EL ANSIADO DIA DE CUMBRE

Por fin, llega el día esperado, el **11 de enero de 2012**, y a las 4 de la mañana nos levantamos, apenas hemos dormido nada y empezamos a desayunar un chocolate, cereales y unas galletas. Apenas entra nada, pero sabemos que hay que comer. Después, nos ponemos todo el material: pantalón interior, pantalón exterior, varias camisetas, 2 pares de calcetines, corta vientos, crampones, guantes finos y manoplas, plumífero, casco, calentadores en pies y manos..., mientras los guías van gritando la "cuenta atrás" para que nadie se despiste, que es la hora de salida. En teoría no hace falta piolet, pero hay que tener nociones del manejo de crampones adecuadamente y con unos bastones es suficiente.

La noche está despejada, no hace casi viento, temperatura de -20° C, perfecto para

intentar la ascensión. Llegan las 6 de la mañana y el guía jefe nos llama para salir hacia arriba. Cada minuto ahora es clave para intentar el ascenso, porque después lo puedes echar en falta.

El tiempo es perfecto: noche despejada, ausencia de viento y -20° C

Hay varios compañeros con problemas con los crampones y salen algo más tarde con otro guía, 10 minutos de retraso, que se convertirán en 1h en la cima. Yo voy en el grupo de cabeza con varios extranjeros y 2 de Irún (Ángel y Peio). Empezamos a subir poco a poco, y aunque los grupos nos vemos cerca, cada paso cuesta un mundo.

La primera subida hasta el refugio de Independencia a 6400 metros, se hace casi sin enterarnos porque todavía es de noche, aunque el frío es salvaje y los dedos de los pies lo notan. Tardamos unas 2 horas para 400 m.

En esta subida se van quedando los 2 americanos (Daniel y Douglas) por problemas con la altura y el alemán Volker por su tema de espalda. Una pena, pero los demás, seguimos concentrados en la subida.

En Independencia paramos 20 minutos y nos juntamos los 2 grupos, ya que al arrancar nosotros, ellos justo llegaban. Apenas puedo comer unas pasas, unas gominolas congeladas, unas pastillas de glucosa y

unos sorbos de sopa del termo, no me apeetece nada y los dedos de los pies casi ni los siento. Intento moverlos, pero parecen piedras, y eso que me he puesto unos calentadores químicos y 2 pares de calcetines, pero no hay manera.

Tras una cuesta importante, llegamos al Portezuelo del Viento, que es donde siempre hace viento (de ahí el nombre) aunque no haga en ningún otro sitio, y la verdad es que hoy se puede aguantar, a pesar de que me está entrando por un agujero de las gafas y el ojo derecho se me está quedando helado. Llegamos a una piedra vertical de más de 2 metros, que hace de barrera del viento y nos permite descansar unos 5 minutos y recuperar el ojo.

Proseguimos en una travesía hacia la derecha hasta llegar a la Cueva (6600 m), que es el comienzo de la famosa Canaleta. Es una cueva natural que sirve de resguardo. Los últimos 200 m de desnivel hasta ella, me han pasado factura, estoy exhausto y casi no llego, he pensado en quedarme. Se veía la cueva cerca, pero no había manera de alcanzarla, la cabeza ha hecho todo el trabajo duro para no venirme abajo. No me entra la comida y me fuerzo, porque ahora es donde hay que echar el resto. Son aproximadamente las 10:30h y paramos unos 30 minutos. Aquí se ve mucha gente que no puede seguir hacia arriba, cada uno con su problemática.

Tenemos más bajas, mi compañero Gorka ya no puede aguantar la subida y se da la vuelta antes de la Cueva. El escocés Bruce también se queda en la Cueva y decide bajarse por un problema con el azúcar. Es diabético y su salud corre peligro porque los índices son altos y no le baja ni pinchándose.



■ Glaciar Horcones desde Plaza Canadá (5100 m)



■ Refugio Elena en Cólera (6000 m)

Los guías van gestionando todas estas bajas, para que nadie vaya solo hacia Cólera y si es posible a Plaza de Mulas, donde hay una mejor infraestructura.

La Canaleta tiene 40° y algo de nieve, lo cual es mejor para evitar la pedrera que

tiene debajo, por la que avanzarías con mayor desgaste. Son 400 m de desnivel hasta la cima, que se hacen a casi 100 m/h. Son casi las once de la mañana y el cielo ya no está tan azul y limpio como al principio.

La Canaleta tiene 40° y algo de nieve, lo cual es mejor para evitar la pedrera

Casi ni nos hablamos por el frío y la altura, las miradas lo dicen todo y el cuerpo está sufriendo mucho, porque no nos llega el oxígeno. Aunque hay un 21%, igual que al nivel del mar, está mucho más diluido, ya que la presión es mucho más baja. Quedamos en el grupo 5 por delante y 2 por detrás con sus guías respectivos; se han descolgado ya 6 por el camino.

Nos vamos separando entre nosotros cinco unos metros, pero siempre nos mantenemos a la vista unos de otros. Además, cada 10 pasos hay que parar para coger aire. Así, poco a poco, vamos terminando la Canaleta, para llegar al Filo del Guanaco, que es la arista que viene de la cima sur y que nos conduce hacia la norte. Me encuentro personas vomitando por el camino y pasándolo muy mal, tenemos que animarnos porque estamos ya muy cerca, e incluso puedo ver algunos en la cima saludando.

Ya en los últimos metros, coincido con Koldo Aldaz (guía de alta montaña), que ya está bajando y ha hecho cima con un grupo de Pamplona. Me dice que guarde fuerzas para la bajada, él lo sabe por experiencia y creo que no me ve muy sobrado.

■ Vista de Cólera desde 6300 m





■ En la Canaleta

Por fin, alcanzo la cima a las 14:00 pm (8h de subida), junto con el alemán Denis, el danés Claus y los iruneses Angel y Peio. El sol brilla, pero se está formando el famoso hongo del Aconcagua, que augura cambio de tiempo y probablemente nieve, aunque no hace nada frío y estamos solo a -5° C. Mi amigo Peio está pletórico y no puede parar de hablar, mientras yo paso media hora tumbado recuperándome y comiendo pasas con sopa.

Pasamos una hora en la cima, es muy grande y casi plana, haciéndonos fotos al lado de la famosa cruz, y "disfrutando" de las vistas, porque estoy tan cansado que me temo que voy a sufrir en la bajada. Estamos a casi 7000 m y a 420 mbar, imposible la vida fija con esa presión.

Pasamos una hora en la cima, haciéndonos fotos al lado de la famosa cruz

Con nosotros ha subido Laucha, el guía jefe de 33 años que ha subido ya 22 veces (sic) al Aconcagua. Desde aquí vemos la inmensidad de los Andes, el Cerro Catedral, Cerro Tolosa, Cerro Mirador, Cerro Cuerno, Cerro Amaghino, Cerro Zurbriggen, Cerro Fitzgerald, los andes chilenos...

DE REGRESO CON NUEVOS SUEÑOS

A las 15:00 pm empezamos la bajada y es cuando llegan Joserra y Juanma con su guía. Hemos subido 5 vascos de 6, un porcentaje muy alto, lo que demuestra nuestra casta. Es el lado positivo de esa sangre caliente que comentaba, dándolo todo hasta el final. El cielo se ha cerrado y empieza a nevar copiosamente. Nos juntamos todos, para hacer el descenso juntos.

Fue un auténtico drama la bajada, sin visibilidad y nevando a tope. Gracias a los guías arribamos a Cólera. Se juntaba la nieve con la niebla y no teníamos ningún punto de referencia. Algunos tuvimos que ser ayudados en la bajada porque el desgaste había sido excesivo. A las 19:30 pm, llegábamos al campamento C3, Cólera, con unas caras desfiguradas, pero con la satisfacción interior de una experiencia dura e inolvidable.

Esa noche yo no cené nada y me levanté directamente a desayunar el día siguiente. No sentía los dedos de los pies y los tenía de color blanco.

El 12 de enero no se hizo cumbre por la nevada que había caído la tarde noche anterior. Es decir, se pudo justo el día 11 y poco más esos días. Mejor suerte imposible para nuestro grupo, a pesar de esos malos ratos que tuvimos de incertidumbre durante los días previos a la subida. Al final, se sube cuando la montaña quiere que subas.

Recogemos el campamento y bajamos a Plaza de Mulas donde nos recibieron con comida y bebida succulenta para celebrarlo y pasar la última noche en la montaña, antes de bajar a Mendoza. Mi intención era ducharme y quitarme toda la mugre. Pero cuando me dirigía hacia la ducha, vi a mi compañero Bruce, que también iba a hacer lo mismo, y se estaba tomando una cerveza enorme en una terraza a pleno sol, con unas patatas fritas. Cuando le pregunté por qué no se estaba duchando, me dijo que el precio era el mismo que el de la ducha (10 dólares), y por lo tanto, se decantó por esperar un día más y disfrutar de la cerveza. Así que me pareció buena idea, lo acompañé y la ducha esperó un día más.

Pude ver el glaciar Horcones, que está retrocediendo paso a paso y que presenta los famosos penitentes (forma característica del hielo andino, debido a los fuertes vientos del Pacífico).

El 13 de enero bajamos desde Plaza de Mulas a Mendoza, son casi 4000 metros de desnivel de bajada. Nos duchamos después de 16 días, por lo menos dos veces seguidas y cenamos copiosamente en el "Portal de Jesús María". Al día siguiente cogimos el vuelo de vuelta a Buenos Aires.

Una anécdota sobre la ascensión: Ángel, llevó unas estampitas de la virgen de la Milagrosa y solo tenía 5, ya que una se la olvidó en su casa. Entregó a todos los vascos menos a Gorka, quien dijo que no le importaba. ¿Casualidad que fue el único que no subió de los 6 a la cumbre? Dejémoslo ahí.

A la vuelta, en casa, estuve 3 meses sin sensibilidad en la punta de los dedos de las manos y de los pies debido al desgaste en la bajada. Y puedo dar gracias que no duró más tiempo, sino la cosa habría ido a mayores. La verdad es que fue una experiencia dura, pero muy gratificante y que me ha marcado para siempre. Acabar de esta manera tan satisfactoria esta expedición, me ha llevado a plantearme intentar ascender el Elbrus y paso a paso proseguir con el resto de las 7 *summits*. Estoy en trámites de encontrar algún sponsor que venga de la mano conmigo en este proyecto y llevarlo a cabo. ¡Veremos lo que pasa!

A la vuelta, estuve 3 meses sin sensibilidad en la punta de los dedos de manos y pies



■ Cima (6962 m)

DATOS TÉCNICOS

Meteo Aconcagua:

<http://es.snow-forecast.com/resorts/Aconcagua/6day/bot>

Referencias bibliográficas:

Garrido F.: 7000 metros, diario de supervivencia. Ediciones Martínez Roca. 1986.

Osés Arbizu A.: El Centinela de Piedra. Ediciones Desnivel. 2003.

Orona H.: Aconcagua, guía práctica de ascensiones y trekkings. Ediciones Desnivel. 2002.

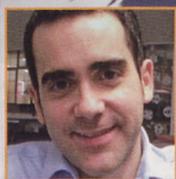
Botella de Magla J.: Mal de altura. Ediciones Desnivel. 2002.

Participantes:

Juan María Guergue, Angel Berridi, Peio San Sebastián, Jose Ramón Garraus, Gorka Izquierdo y Oscar Arroyo.



ESCAPADA AL CÁUCASO



Texto y fotos
David Maeso

EN la pequeña república caucásica de Armenia, tierra de volcanes, son varias las cumbres que nos facilitan la aclimatación, para acometer así con éxito el vecino Kazbek, uno de los cincómiles georgianos.

■ Cuatromiles de aclimatación en el Cáucaso georgiano

VOLCANES DE ARMENIA

Armenia nos sorprende por el gran contraste entre su pequeña y pintoresca capital, Ereván, y el resto del país, el cual se constituye principalmente por terreno montañoso donde se conserva un estilo de vida nómada.

Nuestra aventura comienza en la cordillera Geghama. Esta cadena montañosa, que se extiende al noreste de la capital, tiene una altitud media de unos 2500 m, y está formada mayoritariamente por volcanes extintos.

El acceso al punto de partida es relativamente fácil desde Ereván debido a que en sus faldas se protege el Monasterio de Geghard, frecuentemente visitado ya que es uno de los símbolos de la historia del cristianismo y Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

Geghama está formada por una multitud de colinas remotas, no muy pronunciadas, que se alzan sobre una altiplanicie a unos 2750 m de altitud, lugar de pasto y residencia de docenas de familias nómadas. La aproximación se realiza a través de una tortuosa pista

forestal de gran desnivel que comienza en el pueblo Goght, a unos 30 km al este de Ereván.

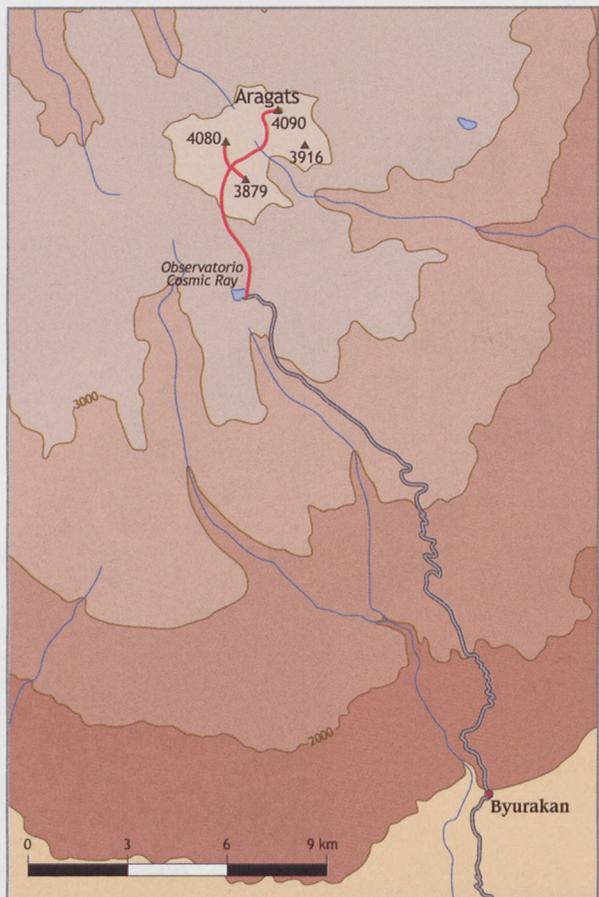
Su pico más alto es el volcán Azhdahak, con sus 3597 m, situado en la vertiente oeste de la cordillera, y que se caracteriza por el lago que se forma en su cráter por el deshielo. También destaca el monte Spitakasar con sus 3558 m e impresionantes vistas al Azhdahak y al resto de la cordillera.

Geghama está formada por una multitud de colinas remotas que se alzan sobre una altiplanicie

■ Cráter del Azhdahak, 3597m



David Maeso (Usansolo, 1981): No es la altura de la montaña lo que nos hace feliz, lo importante es sentirse libre por muy pequeña que esta sea. Las montañas nos ofrecen una oportunidad irrechazable para explorar países y culturas desconocidas.



llas del lago Kari a 3190 m, al cual se accede por un puerto de montaña (27 km desde pueblo Byurakan). Aunque la primera impresión que causa el Observatorio es la de una abandonada base militar de la disuelta Unión Soviética, los científicos ofrecen alojamiento y desayuno a un precio razonable. Otra opción es la acampada libre junto a la Estación Meteorológica, donde es posible abastecerse de agua potable.

La cumbre sur del Aragats, de 3893 m, es de fácil acceso a través de un sendero pedregoso que bordea un pequeño glaciar. Desde allí se puede bajar al collado entre los picos sur y oeste para acceder a este último tras una pronunciada pendiente. La ascensión a la cumbre norte, la más elevada, se realiza desde el mismo collado y descendiendo al cráter para atravesar

Tras despedirnos de las montañas Geghama, ponemos rumbo hacia el Monte Aragats, un estratovolcán que se encuentra en la provincia de Aragatsotn a unos 40 km al noroeste de la capital y punto más alto de Armenia con sus 4090 m de altitud.

La ruta normal a la cumbre parte desde el Observatorio Cosmic Ray, situado a las ori-

un terreno mixto de neveros y rocas volcánicas. Desde allí se asciende a la cima por una expuesta e inclinada cresta rocosa. Es muy recomendable emprender la ascensión con los primeros rayos de luz, ya que el macizo del Aragats se caracteriza por acumular nubes incluso a primera hora de la mañana.

■ Cráter y Cumbre Norte de Aragats, 4090m



■ Iglesia de Tsminda Sameba con macizo del Kazbek de fondo

Nota: Existe una ruta alternativa para subir directamente a la cumbre norte, con opción de combinar la ascensión con la cima del pico este. Esta opción tiene el punto de partida en el poblado del mismo nombre, Aragats, o incluso en el pueblo de Aparan, de fácil acceso ya que se encuentra en la carretera principal que une Ereván con Tbilisi. Esta última es una ruta muy larga y con un desnivel de unos 2300 m, generalmente usada en invierno para el esquí de travesía.

KAZBEK, UN CINCOMIL EN GEORGIA

La segunda parte de nuestro viaje tiene lugar en la vertiente sur del Cáucaso, Georgia. Más concretamente, nuestro destino es Kazbegi (actualmente conocido como Stepantsminda) en el valle de Tergi. Esta región se encuentra situada a unos 15 km de la frontera con Rusia y se accede a través de la famosa Autopista Militar Georgiana tras cruzar el puerto de Jvari. El alojamiento en Kazbegi es barato y fácil de encontrar ya que existe una gran multitud de Casas de Huéspedes que ofrecen habitaciones.

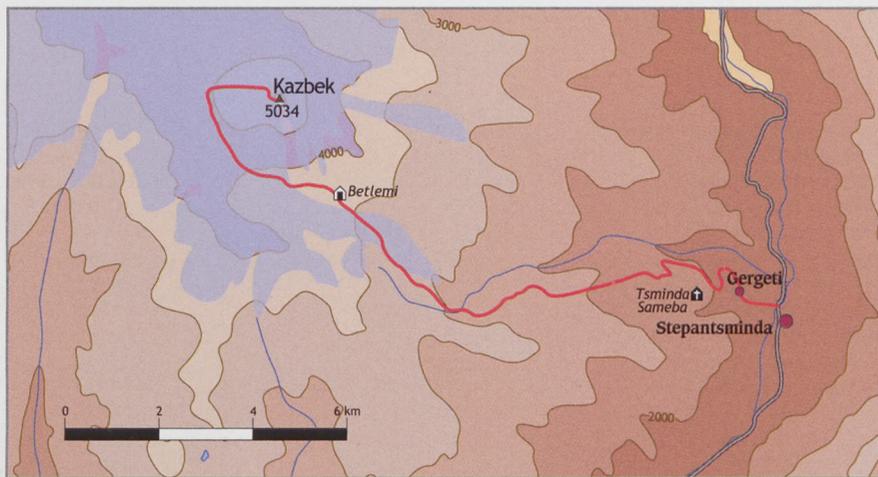
Al este del glaciar de Gergeti hay infinidad de afiladas cumbres de entre 3000 y 4000 m

El glaciar de Gergeti, sobre el cual descanza el transitado macizo del Monte Kazbek (5034 m), rodea el valle en la parte oeste; mientras que una infinidad de afiladas e inusitadas cumbres de entre 3000 y 4000 m se alzan al este, dando paso a una segunda cadena montañosa (ver *Nota*) con varios picos de 4300-4400 m.



La ascensión al Kazbek no es técnica pero conlleva un desnivel considerable, aproximadamente unos 3200 m. La ruta comienza atravesando el poblado de Gergeti, punto de acceso a la famosa iglesia de Tsminda Sameba (de obligada visita) a través de una pista forestal. Desde aquí se asciende primero a un collado situado a medio camino del Refugio / Estación Meteorológica Betlemi (a unos 3800 m), para posteriormente cruzar el arroyo formado por el deshielo del glaciar. Se atraviesa la morrena y el glaciar evitando varias grietas, para finalmente acometer la pendiente pedregosa al refugio. Se aconseja no obstante acarrear tienda de campaña y acampar en las inmediaciones, ya que el refugio se caracteriza por guardas ebrios, suciedad y ruido.

■ Macizo del Kazbek



Para la gran mayoría de montañeros, la segunda jornada sirve para aclimatar, aunque también se puede tomar como jornada de descanso. Existen varias posibilidades para la aclimatación, ya que es posible tomárselo con calma y subir unos 600 m de desnivel hasta una pequeña ermita; o ascender algún pico de 4000 m. En este sentido destacan las cimas al suroeste del glaciar, ya que no conllevan dificultad técnica alguna y proporcionan unas vistas maravillosas del Cáucaso georgiano.

Las cimas al suroeste del glaciar proporcionan unas vistas maravillosas del Cáucaso georgiano

Se debe tener en cuenta también que los cambios meteorológicos en esta región son

muy repentinos y bruscos, por lo que es importante disponer de varios días. El día de cima, con un desnivel de 1200 m, puede llevar ente 7 y 14 horas, dependiendo del estado de aclimatación. La gran mayoría inicia la subida a las tres de la mañana, atravesando, no sin pocas dificultades debido a la oscuridad, la morrena superior del glaciar. A esas horas del día, la nieve está en muy buenas condiciones, por lo que no es necesario calzarse los crampones hasta que la pendiente se hace más pronunciada. Se avanza progresivamente rodeando el gran macizo hasta alcanzar el collado entre las dos cimas del Kazbek, desde donde se ataca directamente la cima (unos 50° de inclinación).

El descenso es relativamente cómodo, ya que la nieve se ablanda y está muy pisada por la hilera de cordadas. A medida que avanza el día, la cantidad de rocas que se desprenden del macizo por el deshielo y caen a la morrena se incrementa. Una opción muy precavida es olvidarse del sendero, y bajar directamente por el glaciar. □

Nota: Un mapa local parece indicar que el acceso a la segunda cordillera, la cual discurre sobre la línea fronteriza entre Georgia y Rusia, es posible a través del Cañón de Khde y el glaciar de Kibishi. Para más información, se recomienda el "Trekking Map 3: Barisakho, Roshka, Juta, Asa gorge" publicado por Geoland.

<http://4000sdelosalpes.blogspot.co.uk/>

■ Cima del Kazbek, 5034m





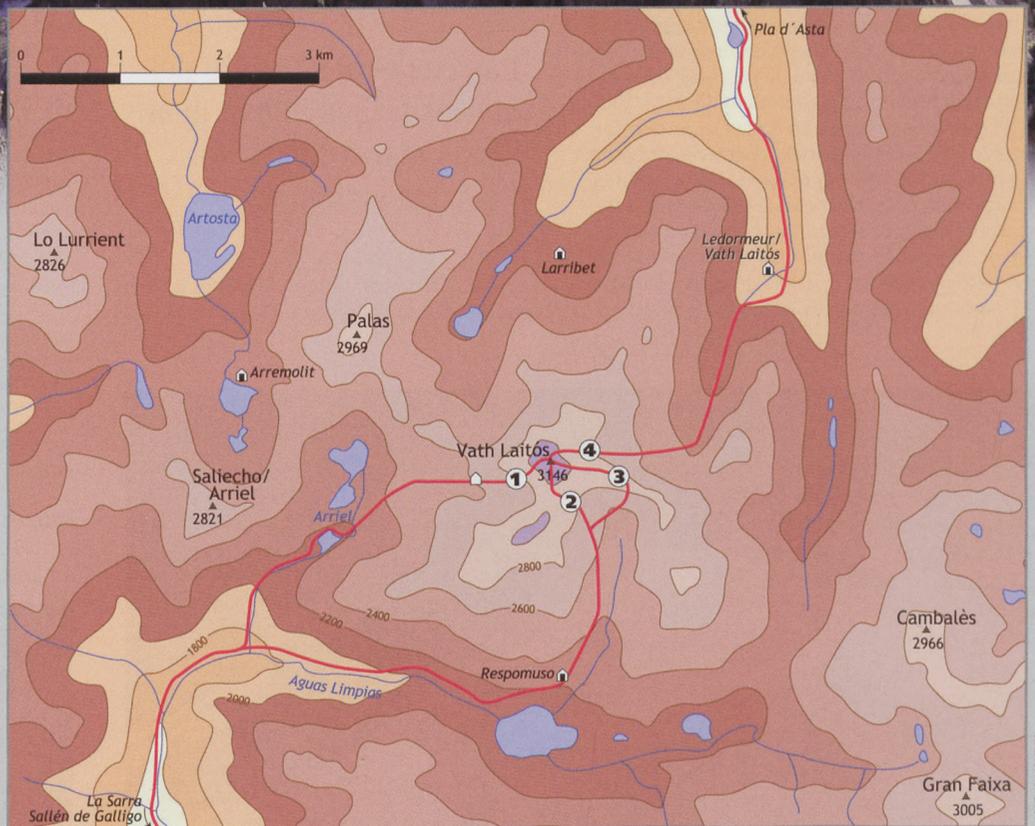
Vath Laitós lau



Testua
Joseba Calzada

PIRINIOETAKO mendirik garaiena izan ez arren, 3146 metroko altuerarekin mendilerroko tontorrik garrantzitsuenetarikoa dugu Vath Laitós. Gailurrera heltzeko ez dago bide errazik, alde guztietatik baitu bere zailtasun puntua.

Joseba Calzada Bilbon jaio arren (1979), gaur egun Etxebarrin bizi da. Txikitatik familiaren Igertu baserrian (Bermeo) garatzen joan da naturarekiko bere zailtasuna. Betidanik kirola gustatu izan zaio eta azken urteetan mendizaletasunari gogor ekin dio (izotz eskalada, ertzak, mendiko eskia...). Alpetan egon da eta ahal duenean hain maite dituen Pirinioetara ihes egiten du. Egindako txangoak, bere blogean konpartitzen ditu: <http://igertu.blogspot.com>



Igoerak

Mendebaldetik (W). Diagonal Handia (F+)

<http://igertu.blogspot.com.es/2013/08/20130811-balaitous-3144m-por-la-gran.html>

Igotzeko sasoirik aproposena uda bukaera izaten da. Ibilbide honetako azkenengo tarteak elur edota izotzarekin oso arriskutsua da.

Abiapuntua La Sarra-ko urtegia dago kokatuta (1440 m, 00:00 h), GR-11 ibilbidea jarraitu behar dugu Aguas Limpas-eko arroila jarraituz. Oinez ordubeteko bidea ibili ondoren, Arriel lakuetara doan bidegurutzera helduko gara eta, bide nagusia utzita, handik ezkerrera doan bide arrastoa jarraitu behar dugu. Aldapa malkartsuak Arriel lakuetara (2175 m, 02:10 h) eramango gaituen bitartean, geure

haizeetara

■ Mendebaldeko Pirinioak Deabruaren ertzaren gainetik agertzen dira

ARGAZKIA: JOSEBA CALZADA.
TOKIA: USSEL ORRATZA

bizkarraldean agertzen diren tontorren ikuspegiak txundituta utziko gaitu: Collarada, Punta Escarra, Foratata... dira bertan nagusi.

Lakuak Frondiella-ko gailurraren azpian daude, baina gu iparrerantz segituko dugu, Pallas aldera. Arriel-go goreneko lakuan, eskuinerantz biratuko dugu harri multzoak jarraituz. Bide arrastoek Ibón Cheláu izeneko laku izoztu batera eramango gaituzte. Hemendik gure tontorrera heltzeko falta dena begi bistan dugu.

Ibón Cheláu (2410 m, 03:10 h) ezkerraldean igaro eta gero, aldapa harritsuak toki errazenetik gaintzen saiatuko gara. Horretarako harri multzoak jarraitzea da onena. Tarte honetan agian elurra aurki dezakegu, nahiz eta uda bukatzean egon. Laster ibilbideko puntu bereizgarrietariko batera helduko gara: Abri Michaud izeneko aterpetxo. Haitzulo bat aprobetxatuz, aterpe libre bat egin zuten bere garaian, izan ere, 1920. urteko inskripzio bat du sarreran.

Paretan gora eskuinetik ezkerrera doan bide diagonal da eta hortik datorkio izena

EL Vath Laitós es uno de los reyes del Pirineo, cabeza del macizo más occidental que alcanza la mágica cota de los tresmil metros. Sin embargo, dista mucho de alcanzar la cantidad de visitas que llegan a otras grandes cimas pirenaicas como Monte Perdido, Aneto o la Pica d'Estats: ninguna de las rutas que llevan a la cima de Vath Laitós resulta sencilla. Joseba Calzada nos describe en este artículo las vías clásicas propias de sus cuatro vertientes, justificando así el oportuno título Vath Laitós 'a los cuatro vientos'. Desde la menos complicada ruta de la Gran Diagonal (F+), hasta la afilada arista de Costerillo (D), las rutas de la brecha Latour (PD+) y del glaciar de las Neus (AD+) ofrecen al montañero experto la posibilidad de gozar, según la época y la preparación técnica de cada cual, de los tres medios de progresión de la montaña clásica: el hielo, la roca y la nieve.

Neuvielha, Pic Long, Tromosa, Posets, Vinhamala, Gran Faixa, Taillon, Garmo Negro...

Hegoaldetik (S). Latour Arrakalatik (PD+)

<http://igertu.blogspot.com.es/2007/06/balaitous-3144m-geure-gailurra.html>

Latour-ekoa gehien erabiltzen den bidea da. Urteko edozein garaitan igo gintezke bide honetatik, hori bai, kontuan izan udazken bukaeran lehenengo elurteekin arrakalako eskalada oso zail jartzen dela.

Abiapuntua La Sarra-ko urtegi dago kokatuta (1440 m, 00:00 h). GR-11 ibilbidea jarraitu behar dugu Aguas Limpias-eko arroilan gora. Oinez ordubete egin ondoren Arriel lakuetara doan bide arrastoa ezkerrean utzi eta zuzen ekingo diogu bide nagusitik, Respomuso aterpera (2170 m, 02:15 h) heldu arte. Eraikina toki eder batean dago kokatuta, urtegi handi bat behean eta atzean mendi erakargarri batzuk nabaritzen direlarik, besteak beste, Gran Faixa, Campoplano, Llana Cantal, Piedrafita, Tebarrari... Aterpean lo eginda, igoera bitan banatzeko aukera dugu.

Aterpearen atzeko aldetik abiatzen da tontorrera doan bidea, Respomuso trokan gora. Ez dago bide markatu bat, baina norabidea seinatzen duten harri multzo ugari daude. Ibilzako toki deseroso eta malkartsua da Vuelta Barrada-ra doana. Hala ere, bertara heltzean dugun ikuspegiak bihotza hunkituko digu, Costerillo eta Deabruaren ertzak nagusi direlarik.

Ezkerraldean Latour arrakala agertu zaigu, igoera honetako tarterik zailena. Elurrik gabe badago, III. mailako eskalada zatia da, eta elurtuta egonez gero kranpoiak eta pioleta erabili beharko ditugu. Ez ahaztu honelako tokietan kaskoa beti lagungarria dela, harriak jausteko arrisku handia dago eta. Lehenengo zatia pitzadura barutik doa, gero eskumaldean dagoen trepada gaintuz (II), dorrearen puntu garaiean kokatuko gara. Tarte hau jaistean rapelatzeko aukera dugu, parabolt-ekin ekipaturik dago eta (20 metroko bost rapel).

Dorretik gailurrera doan zatia oinez egingo dugu, inguru ikusgarri honetan: gure ezkerrean Mieidia d'Aussau, Arriel,

Abri Michaud (2700 m, 04:05 h) aterpean hasten da Diagonal Handia izendatutako tarte. Paretan gora eskuinetik ezkerrean doan bide diagonal da eta hortik datorkio izena. Bi zati bereiz daitezke Diagonalean. Lehenengoan eskuman horma daukagula egingo dugu gora, harri handien artean, landa gune zabal batera irten arte. Landa gune honetan hasten da bigarren zatia, baina adi egon behar gara eta, gorantz jo beharrean, zeharbide horizontal labur bat egin behar dugu, tarte estu batzuk pasatuz. Gero paretara itsatsita doan bidea jarraitu behar dugu. Ezkerrean tontor ikusgarri batzuk agertzen dira: Arriel, Lo Lurrient, Palas, Mieidia d'Aussau...

Brecha des Isards-era heldu baino lehen utziko dugu marra diagonal hau, eskumara doan tximinia baten bila. Hemen hasten dira tontorrera eramango gaituzten eskalada igarobide errazak (gehienez ere II. gradua). Goiko tripodeta ikusgai dugu jadanik: gure saria oso hurbil dago, 50 bat metro geratzen zaigu punturik altuenera heltzeko, Vath Laitós-eko tontorrera hain zuzen ere.

Vath Laitós (3146 m, 05:15 h), mendilerroaren mendebaldeko gailurrik garrantzitsuenetariko da, eta bertara heltzea beti da berezia. Gaur Igor eta Iñigorekin nator. Eurentzat lehenengo aldia da tontor honetan eta oso pozik gaude. Hemendik dagoen ikuspegi zabala da:

Palas, Lo Lurrient...; bizkarraldean Frondiellas-eko tontorrek eta Partacúa mendilerroa.

Vath Laitós (3146 m, 05:00 h), gaur lehenengo aldía da tontor hau bisitatu dudala. Agus, Igor eta Bearekin partekatut ditut egun honetako une izugarriak. Hemendik dagoen ikuspegia zabala da: Neuvielha, Pic Long, Tromosa, Posets, Vinhamala, Gran Faixa, Tallón, Garmo Negro... Hala ere, oraindik ezin gara erlaxatu, beheko bidea burutu behar baitugu eta arratsalderako ekaitza dagoelako iragarritia.

Ekialdetik (E). Costerillo ertza (D)

<http://igertu.blogspot.com.es/2013/09/20130904-cresta-costerillou.html>

Costerillo ertza Vath Laitós-era heltzeko modurik zailenetakoa da. Bidean Frantzia eta Espainia banatzen dituen granitoko bizkarrezurrean orekari eutsi eta, ondoren, Pirinioetako hirumilako konplexuenetako honi aurre egin beharko diogu, Costerillo dorrera doazen IV. graduko eskalada zatiak gaindituz. Beraz, sokakide on batekin etortzea komeni da.

Aurreko beste bi aukeren moduan oraingo honetan ere La Sarra-ko urtegitik (1440 m, 00:00 h) abiatuko gara. Eta haietan bezala, GR-11 ibilbidea jarraitu behar dugu oraingoan ere, Aguas Limpias-eko arroilan gora bide nagusitik Respomuso aterpera (2170 m, 02:10 h) heldu arte. Egunduz luzea eta igoera konplexua da gaurkoa eta komeni da aterpean lo eginda igoera bitan banatzea.

Aterpearen atzeko aldetik abiatuz, Respomusoko trokan gora harri multzoak segituko ditugu Vuelta Barrada-ra sartzeko. Aurrez aurre Vath Laitós-eko hego paretara daukagu, haren ezker aldean Latour-eko arrakala eta eskuinaldean Costerillo dorrea eta Ussel orratza. Gu azkenengo honen aldamenen dagoen lepora heldu behar gara. Lehenbizi kranpoiekin zeharkatuko ditugu Vuelta Barrada-n geratzen diren glaziar arrastoak eta, paretara heltzean, arnesa, kaskoa, soka eta behar diren tramankulu guztiak aterata, eskalada hasiko dugu.

Lehenengo, paretan dagoen harri beta marroi bat jarraituko dugu norabide horizontalean, arrakalaren azpian jarri arte. Bertatik gorantz, eskalada zati errazak gaindituz (II / II+ gradukoak) helduko gara Ussel orratzaren tontorrera (3022 m, 05:10 h).

Hirumilako honetatik mendebaldeko Pirinioen ikuspegi zabala izango dugu: Montaigu, Mieidia de Bigorra, Neuvielha, Pic Long, Aneto, Posets, Tromosa, Vinhamala, Tallón, Gran Faixa... baina geure begirada aurrean dugun ertz zorrotzera joaten zaigu, tarte ikusgarria da eta. Berehala lotzen gara sokan Martin eta biok eta tarte zorrotz honi aurre egiteko prest gaude. Ertzak toki gehienetan granitoko oso harri ona du, eta ia osorik egingo dugu ertzaren gainetik, pixka bat Neus-eko amildegiaren gainetik. Ez du oso igarobide zailik (II. gradukoak gehienak), baina ez du akatsik onartzen, hots, sokakideak oso koordinatuta egon behar dira.

Ia konturatu gabe heldu gara Arc Boutant-era. Hau Espainiako isurialdetik ekidingo dugu rapel baten bitartez (III. graduko destrepea) eta segidan agertzen den tximinia eskalatu behar dugu (III+. gradua). Honek Arc Boutant eta Costerillo dorrearen artean dagoen pitzadurara aterako gaitu. Bertan dauden iltze biak erabiliko ditugu igoeraren zati teknikoena aseguratzeko.

Cadier igobidea jarraituz, IV. graduko igarobide desplomatu bat gainditu behar da Costerillo dorrera heltzeko

Dorrea Cadier igobidetik erasoko dugu. Elkargunetik irten eta jarraian IV. graduko igarobide desplomatu bat gainditu ondoren, III. mailako eskalada geratzen zaigu Costerillo dorrera (3049 m, 07:40 h) heltzeko. Oso gailur zorrotza da eta beste



■ Bistadun eserlekua, atzean Ussel orratza

aldetik hegan utziko gaituen 20 metroko rapel baten bitartez jaitsiko gara mendebaldean dagoen hurrengo arrakalara. Baina ez da komeni lar erlaxatzea, oraindik zerurantz doan eskailera modukoa geratzen baitzaigu (III. mailako ertza), Vath Laitós aurreko malda zabaletara eramango gaituena.

Soilik paseo eroso bat geratzen zaigu gailurrean dagoen tripodea ukitzeko. Vath Laitós (3146 m, 09:20 h) jardunaldi magiko hau betetzen laguntzen ari zaidan sokakidea Martin da. Lasaitasuna eta gozamena dira nagusi gure artean, ibilbideak merezi du eta. Ikuspegia zabala da: Neuvielha, Pic Long, Tromosa, Posets, Vinhamala, Gran Faixa, Tallón, Garmo Negro... Ordea, ezin gara lokartu oraindik jaitsiera falta zaigu eta. Latour edo Diagonaletik jaits gintezke eta guk gaur Diagonaletik egingo dugu. 13 orduko aktibitatea burutu ondoren helduko gara La Sarra-ra.

Iparraldetik (N). Neus-eko tximinia (AD+)

<http://igertu.blogspot.com.es/2012/04/20120420-3144m-por-la.html>

Azun ibarrean gora goaz, Argelès de Gasòst atzean utzita. Arrens-Marsós-etik

■ Mendizaleen joan etorria

ARGAZKIA: JOSEBA CALZADA
TOKIA: VATH LAITÓS



ARGAZKIA: MARTIN GARMENDIA
TOKIA: COSTERILLO ERTZA

irten eta abiapuntua normalean Pla d'Asta-n (1480 m) izaten da, bertan 40 autotarako aparkalekua dago. Baina elur-jausi arriskua dagoenean, errepidea Tec-eko presara heldu baino lehen dagoen hesiaz itxita egoten da. Txango hau burutzeko garairik egokiena udaberria da, langa zabaltzen dutenean. Eta proposena mendi eskiekin egitea da.

Gaur Tec-eko presara heldu baino lehen dagoen langa itxita dago (1080 m, 00:00 h). Beraz 6 km extra egin behar ditugu asfaltotik. Eskiak, botak, soka, kranpoiak, pioleta... pisu itzela gure bizkar gixajoarentzat. Pla d'Asta-n (1480 m, 01:25 h) oinetakoak kendu eta eskiko botak jantzi ondoren ibilbidearekin jarraitzen dugu. Suyen lakua pasatu eta gero, Ledormeur aterpera doan bidegurutzera helduko gara. Eskuineko bidea Larribet aterpera doa, baina gu ezkererantz goaz.

Pla de la Bassa-n (1740 m, 02:50 h) eskiak erabiltzen hasteko aukera dugu. Ibarra alde batera utzi ondoren, taulen gainean mendebalderantz goaz Neus-eko glaziarraren bila. Aldapa ederra dago eta laster heltzen gara Ledormeur aterpearen aldamenera (1917 m).

La Pacca lakuetan (2100 m) aldapa leundu egiten da eta gure aztarnek hegoalderanzko norabidea hartzen dute Costerillo ertza

azpiko hormekin topo egin arte. Pareta ezkerrean dugularik glaziarraren gora goaz. Bapatean aurrez aurre Neus-eko tximinia agertzen zaigu, baina dirudiena baino urrunago dago oraindik. Aldapak gora egiten du eta sigi-sagaz baliatzen gara bidea xamurrago egiteko.

Normalean 150 metro eta 55°/60°-ko pendiza erraza da, baina elur gabeziak zailago jar dezake igobidea

Tximiniaren azpian eskiak utzi, arnesa jarri, soka atera eta kranpoiak soinean ditudala, izotz eskaladari aurre egiteko prest nago neure bi pioletekin. Normalean ez da igoera zaila, 150 metroko desnibela gainditzen du 55°/60°-ko pendizarekin, baina gaur elur gabeziak normalean dena baino zailago jarri du igobidea. Lehen zatian 70°-ko izotz zati mehe baten gainetik doan eskaladak gure teknika neurtuko du. Gero pendiza 55°/60°-tan finkatzen da eta berehala dugu bistan burdinezko tripodea.

Iparraldetik Vath Laitós-era heltzeak (3146 m, 08:50 h) 2200 metroko desnibela gainditzea suposatzen digu, gainera neguko material pisutsua bizkarrean daramagula. Eta ezin da ahaztu azkenengo zati teknikoari aurre egin behar zaiola punturik altuenera heltzeko. Honi guztiari erabateko bakardadea gehitzen badiogu, gaur egun magiko horietako bat da: tontorrera heltzea ia ezinezkoa zirudien goizaldean Tec-eko presatik abiatu naizenean, baina lortu egin dut!!! Aldamenera gailurrek ongi etorria ematen didate: Neuvilha, Pic Long, Tromosa, Posets, Vinhamala, Gran Faixa, Tallón, Garmo Negro...

Beherako bidea toki beretik egiten dugu, tximinia jaisteko rapel batzuk eginez (25 metrokoak) eta gero eskien gainean beherantz goaz ziztu bizian. Berrero ere pisu guztia lepo gainean jarri beharko

dugu. 14 ordu eta erdi burutu ondoren autoan gaude berriz.

Beste igoera batzuk

Igoera hauetaz gain, badaude beste aukera batzuk gailur honetara heltzeko: ipar-mendebaldeko ertza (D), Vira Beraldi (PD+), Auguerot Ollivier (D-), Packe-Russell ertza (AD+)...

Aterpeak

Espainiatik **Respomuso** (2170 m) aterpea dago. 105 mendizalarentzako tokia du eta urte osoan zabalik egoten da (974 337556). Vath Laitós-era igotzeko erabil ditzakegun bideak: Diagonal Handia, Latour Arrakala eta Costerillo ertza dira. Inguruko mendietara igotzeko erabil dezakegu aterpe hau: Infiernos, Gran Faixa, Frondiella, Tebarrai, Llena Cantal, Cambales, Cristals...

<http://www.fam.es/web/listarefug/respomoso>

Frantziatik **Larribet** (2060 m) aterpea aproposa da (05 6242 1367) Col Noir gaintitu, ondoren Diagonal Handitik igotzeko, edo ipar-mendebaldeko ertza eta Vira Beraldi eskalatzeko. Ostaturia zainduta dagoenean 60 pertsonarentzako tokia dago, eta neguan 32rentzako tarte libre bat uzten dute.

<http://refugedelarribet.ffcam.fr/>

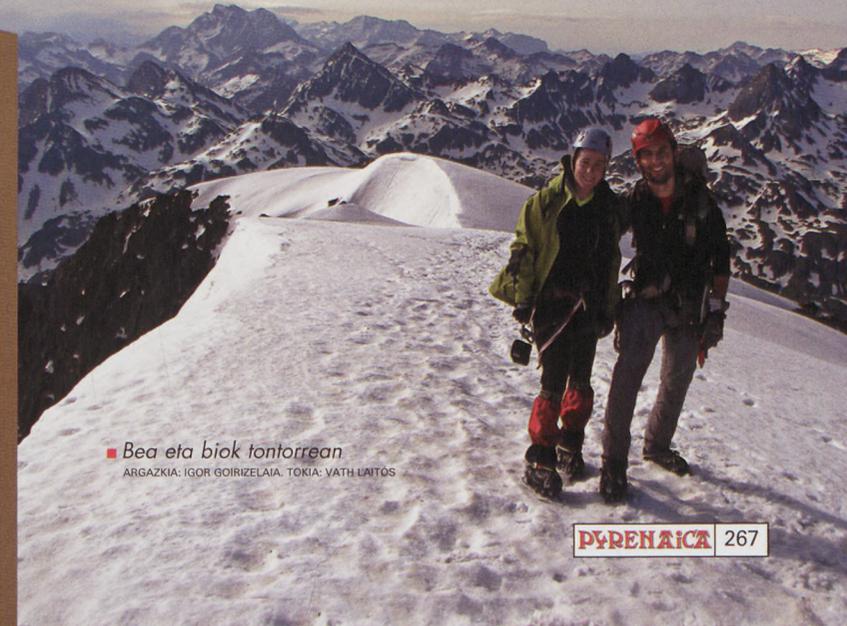
Neus glaziarraren bukaeran badago aterpe libre bat, **Ledormeur** (1917 m) edo **Vath Laitós** izenez ezagutzen dena, 12 mendizalarentzako tokia du.

<http://www.pyrenees-refuges.com/fr/affiche.php?numenr=200>

Bukatzeko, Diagonal Handiaren azpian **Abri Michaud** (2700 m) dugu, haitzulo txiki eta heze bat da, baina euritik nahiz haizeetatik babesteko aukera ematen du.

Eskerrak

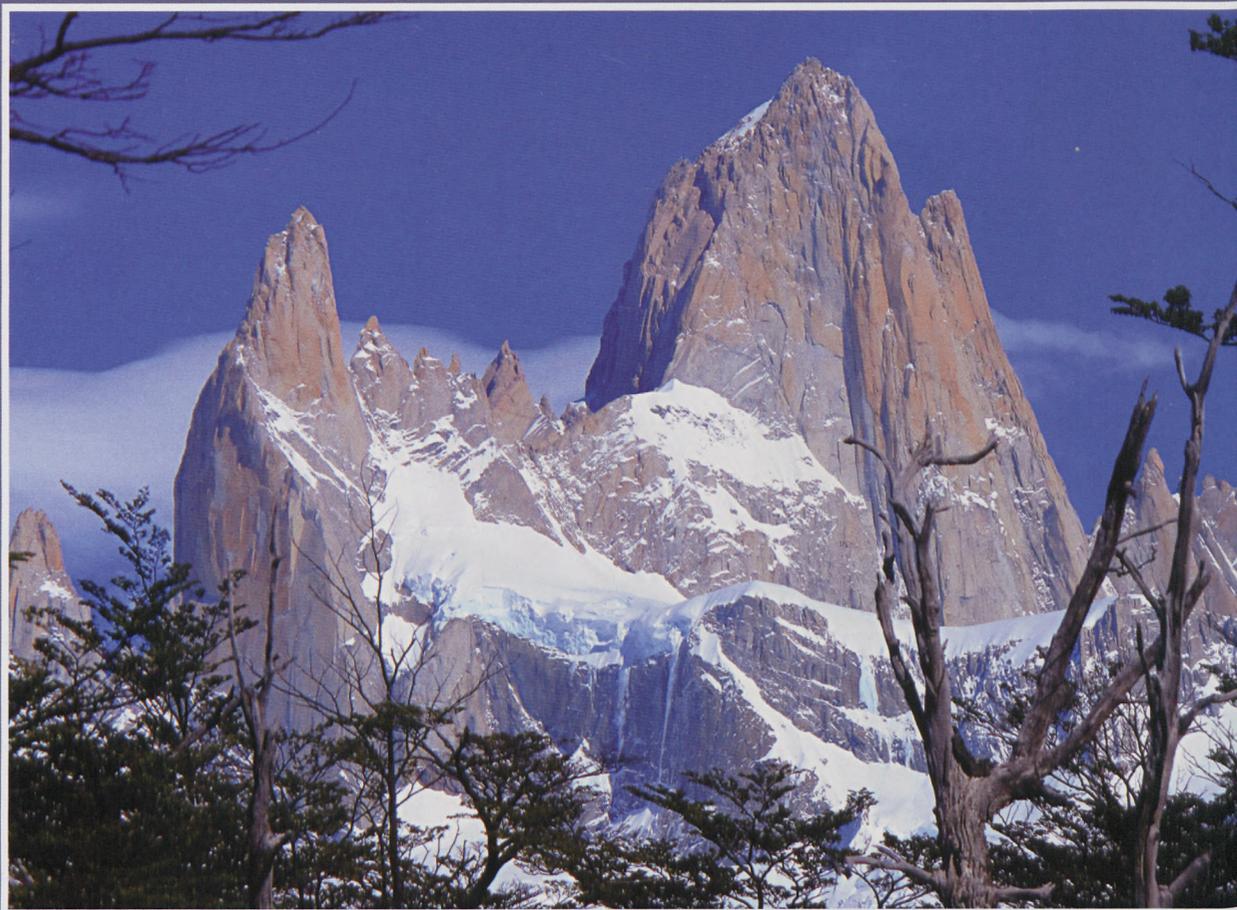
Txango hauetan lagundu didaten guztiei: Igor G., Agus, Bea, Iñigo, Igor C. eta Martin. Nire esker ona mendi honen inguruan elkarrekin pasatu ditugun une bereziengatik. Fidel eta Iñigori estuan zuzenketa batzuk egiteagatik. Eta bereziki Bea nire maiteari, une oro nire aldamenean egoteagatik. ☺



■ Bea eta biok tontorrean

ARGAZKIA: IGOR GOIRIZELAIA. TOKIA: VATH LAITÓS

■ El macizo del Fitz Roy, imponente desde la laguna Capri



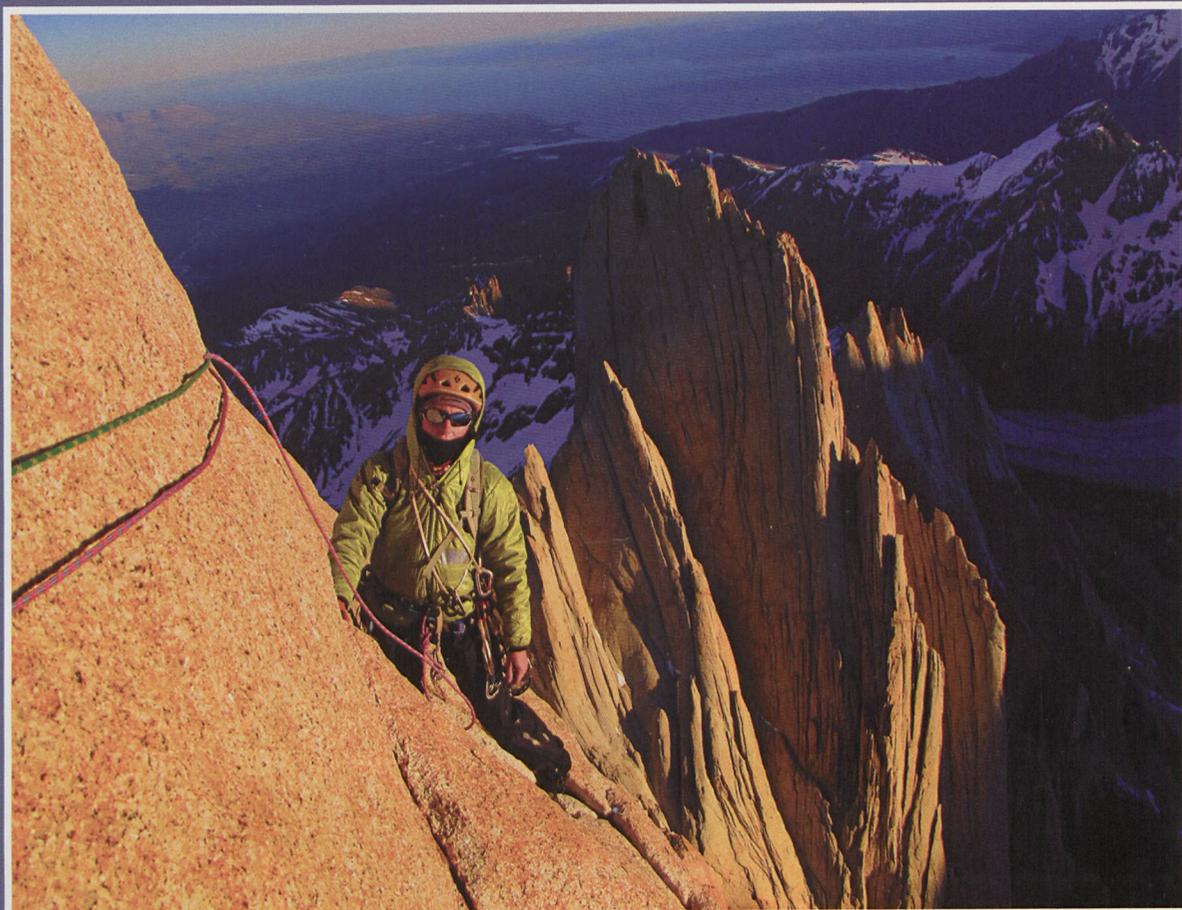
Jonatan Larrañaga

Paisajes

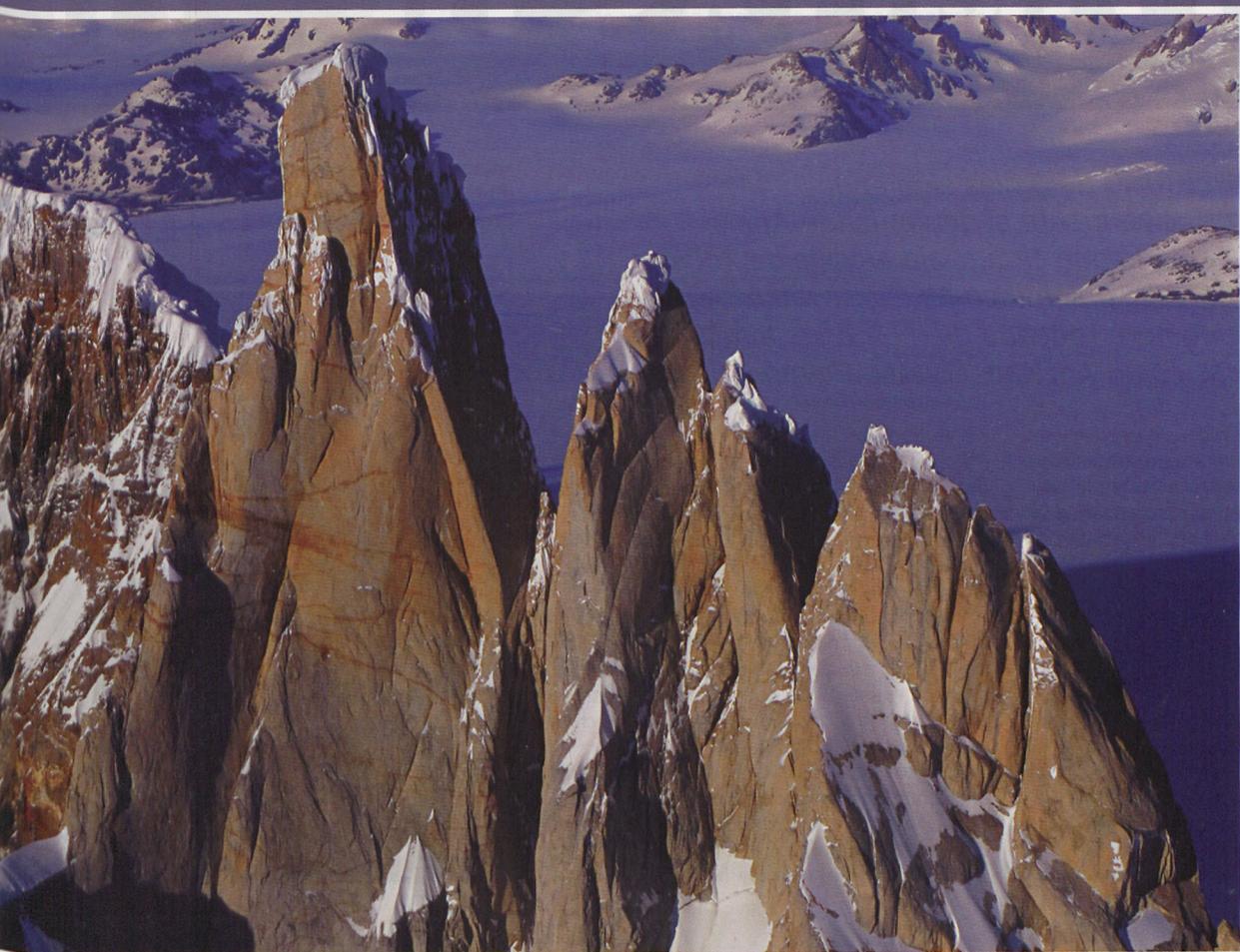


■ Durante la travesía de acceso a la ruta Exocet (Aguja Standhart). Al fondo el glaciar del Torre, con la aguja Rafael destacando sobre el resto de paredes

■ Últimas
luces
durante una
escalada a
la ruta
Californiana
del Fitz Roy.
Como telón
de fondo la
aguja
Poincenot

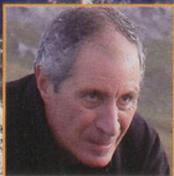


s patagónicos



■ El Cerro
Torre y sus
agujas
colindantes,
Herron y
Standhart,
desde la cima
del Fitz Roy

Dedicado a Itziar Lazurtegi



Texto **Enrique Fernández**
Fotos Jon Hueso, Jose Antonio Larrazabal y Andreas Grotemeyer

DOLOMITAS DE ZOLDANO

■ El Pelmo visto desde el Crot

TREKKING de 6 días siguiendo principalmente el denominado Anello Zoldano que circunvala el valle de Zoldo; un valle dolomítico no excesivamente conocido pero rodeado de montañas míticas y mágicas como Antelao, Civetta, Pelmo...

Las Dolomitas, físicamente, forman parte de los Alpes Orientales y se encuentran en su totalidad en Italia, principalmente en la provincia de Belluno perteneciente a la región

Enrique Fernández (Bilbao, 1957). De pequeño mi padre me aficionó a la montaña. Como muchos la abandoné en la adolescencia para retomarla con auténtica pasión a partir de los 40 años. Montañero sin grandes pretensiones pero con tiempo, he ascendido a todos los centenarios de Euskadi y Navarra, por donde me muevo habitualmente. También realizo travesías y ascensiones por los Pirineos, Picos, Atlas, Alpes y Dolomitas. Colaborador habitual de la web Mendikat.

del Veneto. Deben gran parte de su belleza al material calizo de sus montañas compuestas de *dolomía*, llamada así en honor a su descubridor, el geólogo francés Deodat de Dolomieu. Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde el año 2009, su cima más alta es la Marmolada con 3342 m.

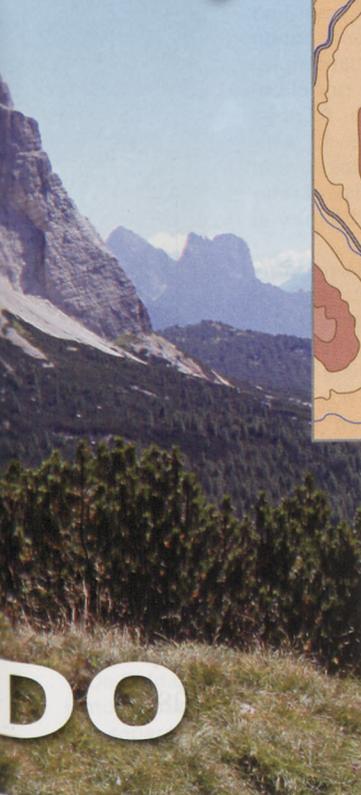
Las montañas dolomíticas son bastante diferentes al resto de los Alpes especialmente por su geografía caracterizada por amplios valles de los que emergen colosales y verticales macizos montañosos, en muchas ocasiones, aislados del resto.

En estos aislados valles se sigue hablando el ladino, lengua retorromance, que aún se conserva, aunque también se hablan con normalidad el italiano y el alemán dada su proximidad geográfica y la pertenencia de

esta región a Austria hasta la 1ª Guerra Mundial. También de esta época y de esta zona proceden las famosas ferratas. Uno de estos

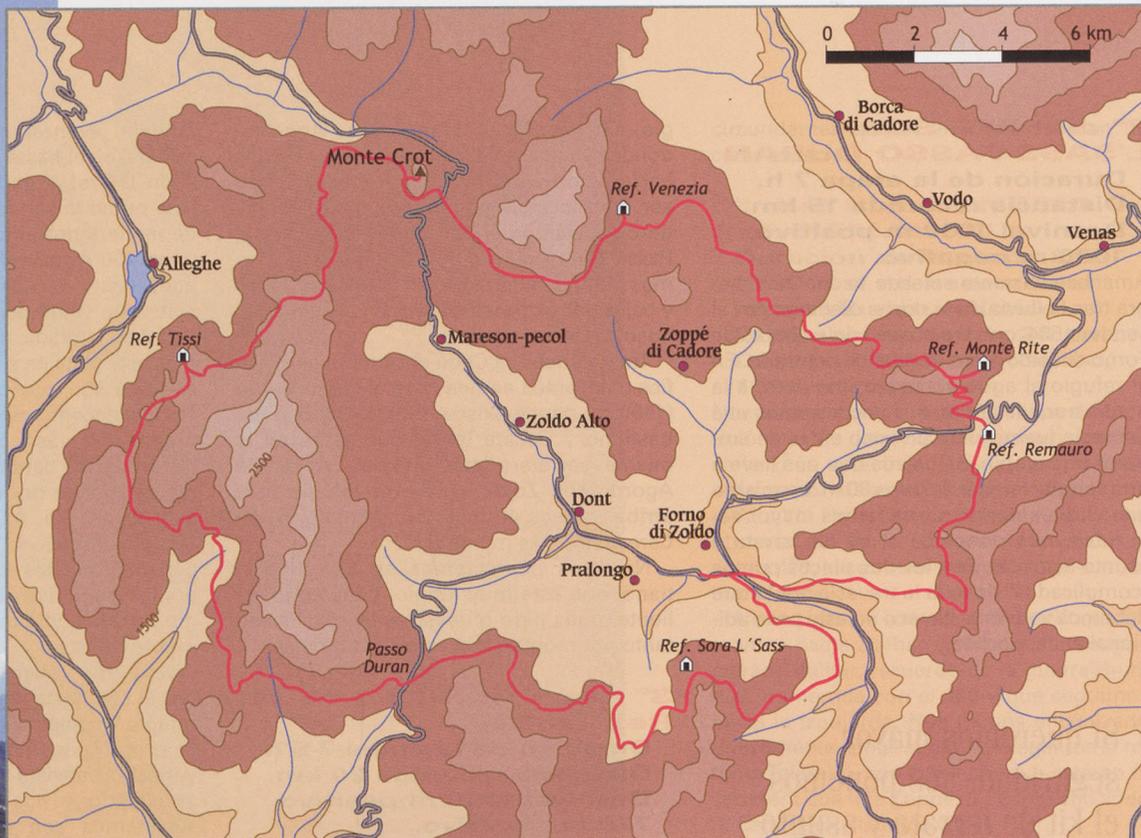


■ Subiendo al collado Belvedere (1964 m)



DO

valles es Zoldo, no muy conocido pero rodeado de montañas míticas y mágicas como Antelao, Civetta, Pelmo, etc.



MAPAS NONDIK

En estos aislados valles se sigue hablando el ladino

Este valle ha conocido tiempos mejores sobre todo en los siglos XVI y XVII cuando pertenecía a La Serenissima. Fue próspero por la madera que suministraba a Venecia pero sobre todo por su industria siderúrgica que dio nombre a muchos lugares que aun hoy nos lo recuerdan. Uno de ellos es Forno di Zoldo que será el comienzo y final de nuestra ruta circular.

ANELLO ZOLDANO

Lo que se propone es una travesía circular de 6 días de duración que está al alcance de montañeros medianamente preparados con un poco de experiencia. Casi todo el recorrido lo vamos a hacer por el llamado Anello Zoldano aunque realizaremos algunas variantes. Pronto entendemos la razón del nombre de anillo zoldano y más según avanza el recorrido, ya que rodea en su totalidad el valle de Zoldo.

Los caminos están muy bien señalizados, hay muchas variantes y, por tanto, diversas posibilidades de hacer distintos itinerarios en función de la climatología o del cansancio de los participantes.

1º día) FORNO DI ZOLDO-Ref. SORA L'SASS

Duración de la etapa 5:30 h.
Distancia recorrida 12 km.
Desnivel 1215 m positivo, 470 m negativo.

Salimos de Forno di Zoldo y nos encaminamos al barrio de Barón donde desdeñamos el sendero 534, que nos llevaría directos al refugio donde vamos a pernoctar hoy, para avanzar por el anillo zoldano que nos guía hasta el sendero marcado con el número 531.

Una vez en el citado sendero, que sube con alegría, no tenemos pérdida y llegamos al collado Marsanch (1290 m) donde hay una cabaña y una fuente. Las vistas desde este collado son fantásticas.

Aquí nace el sendero 532 que, en dirección oeste y en un último tramo de mucha pendiente, nos lleva al collado Pelos. Después y sin apenas desnivel nos dirigiremos al collado Belvedere (1964 m), punto más alto del día.

Tenemos 2 opciones bien señalizadas, tomar una variante, o bien seguir por la 532 "atrezzata" donde aparece una pequeña ferrata primero horizontal y después unos 30 m en vertical. No es nada complicada ni ofrece patio pero para mayor seguridad nos podemos poner un kit de ferratas como hicimos nosotros. Al poco de la ferrata llegamos al refugio Sora L'Sass Angelini desde el que tenemos unas estupendas vistas de los macizos de Pramper, Forzelete y San Sebastiano.

Durante la mañana nos ha chispeado un poco pero paulatinamente se ha ido nublando y al anochecer cae una fuerte tormenta eléctrica que nos pilla ya a resguardo.

El refugio es pequeño pero no hay gente. Coincidimos con una simpática pareja de alemanes con los que estaremos en otros 2 refugios. En la cena probamos el "pastin" una especie de hamburguesa típica de la zona. De primer plato, y como en casi todos los refugios, pasta o sopa minestrone.

2º día) REF SORA L'SASS-PASSO DURAN

Duración de la etapa 7 h.
Distancia recorrida 15 km.
Desnivel 1000 m positivo,
1000 m negativo.

Amanece bastante soleado lo cual nos alegra tras la lluvia de la noche. Salimos por el sendero 534, que era el que venía directo de Forno di Zoldo, pero en sentido contrario. En el refugio el agua no es potable pero, a la media hora de andar, nos encontramos una pequeña fuente justo un poco antes de empezar una empinada bajada que nos lleva a otra ferrata vertical de unos 80 m. Lo mismo que el día anterior, si queremos mayor seguridad, nos ponemos el kit de ferrata y asunto acabado. Son los dos únicos puntos "complicados" de toda la travesía por lo que debemos valorar si llevar o no este peso adicional en la mochila.

Si queremos mayor seguridad, nos ponemos el kit de ferrata y asunto acabado

Tras la ferrata, una incómoda pedrera hasta llegar a un río que será el punto más bajo de esta etapa. Aquí tomamos una pista a la izquierda, sendero 523, por la que andamos en subida durante unos 2 km para abandonarla por la derecha en el sendero 536.

Atravesando varias pedreras llegamos hasta el collado Michiel donde nos encontramos con el sendero 535 que viene de Pralongo, cercano a Forno. Continuamos por el 536 bajo los fabulosos farallones de la Forzelete y San Sebastiano hasta llegar al refu-

gio, sin guardar y abierto, Baita Angelini, donde hay una refrescante fuente. Las vistas hacia Zoldo y, sobre todo, al monte Pelmo son fantásticas. Seguimos por el mismo sendero, obviamos el 524 que nos llevaría al Passo Duran pero con más dificultad y en más tiempo, avanzando en continuos subes y bajas por pedreras que hacen bastante penoso y lento el caminar.

Tras bordear La Coda el sendero se dulcifica y llegamos en una hora al Passo Duran (1600 m) donde existen 2 refugios, San Sebastiano y Cesare Tomé, que están en la misma carretera que une los valles de Agordo con Zoldo. Hay otro refugio más arriba, a unos 40 minutos, llamado Bruno Carestiato, más montañero.

Nosotros pernoctamos en San Sebastiano, que está muy limpio, tiene agua caliente gratis pero que está muy masificado tanto por montañeros como por turistas.

3º día) PASSO DURAN- Ref. TISSI

Duración de la etapa 7-8 h.
Distancia recorrida 20 km.
Desnivel 1350 m positivo,
720 m negativo.

Fantástica mañana, fresquita pero muy despedada y sin posibilidad ni atisbo de lluvia por ningún lado. Hasta ahora todo el recorrido lo hemos hecho por el anillo zoldano que en esta etapa va por la vertiente este del monte Civetta.

Nosotros tomamos otra ruta que nos parece de mayor interés. Se trata de la Alta Vía Dolomítica nº 1. Para ello salimos de Passo Duran por el sendero 549 que nos llevará al refugio Bruno Carestiato, si no hemos dormido en él. Desde este punto sale la ferrata Constantini para subir al Moiazza, continuación hacia el sur del monte Civetta.

En el refugio tomamos el sendero 554 que nos lleva hasta la forcilla del Camp (1864 m) y de aquí, pegados a las paredes rocosas del

Zoldani, avanzamos sin casi desnivel hasta el collado D'Ors. A partir de este punto la senda baja de manera pronunciada, unos 400 m por el bosque, hasta alcanzar la pista que viene del pueblo de Listolade. Tomamos esta pista en subida, sendero 555, y a medio camino encontramos una fuente con vaso donde llenamos las cantimploras casi vacías por el bochorno del día. Al poco vemos un desvío, sendero 558, que nos llevaría por la ferrata Tissi al refugio Torrani (2984 m) y al monte Civetta.

Nosotros seguimos por el 555 hasta llegar al refugio Vazzoler (1714 m) bajo la imponente torre Venecia. La vista se va ampliando y nos entusiasmos con el entorno cada vez más espectacular.

La vista se va ampliando y nos entusiasmos con el entorno cada vez más espectacular

De Vazzoler sale la senda número 560 que nos lleva a Pian di Pelsa y a una hermosa campa con una casona abandonada desde la cual se observa ya nuestro destino, el refugio Tissi (2250 m) del que nos separan aún unos 350 m de desnivel que se hacen duros tras la larga y calurosa jornada. Desde el refugio las paredes del Civetta aparecen como fortalezas inexpugnables.

Recomiendo acercarse al Col Rean, a unos 30 metros del hospedaje, desde donde se tienen unas vistas espléndidas de las Dolomitas y del valle de Alleghe.

El refugio está muy masificado dada la proximidad de la A.V. nº 1. El agua caliente se cobra a 5 euros/5 min pero tiene wifi. La cena es copiosa y muy rica. Recomendando el gulash preparado por un cocinero polaco.

4º día) Ref. TISSI-Ref. VENEZIA

Duración de la etapa 8 h.
Distancia recorrida 23 km.
Desnivel 1340 m positivo,
1620 m negativo.

Otro magnífico día. Seguimos por el sendero 560, que habíamos abandonado ligeramente por el 563 para ir a Tissi, para llegar al lago Coldai y después al refugio del mismo nom-



■ En la segunda etapa contemplamos los montes Moiazza y Civetta





■ Una ferratina nos conduce al refugio Sora L'Sass Angelini

bre donde confluye el anillo zoldano con la Alta Vía Dolomítica nº 1 y punto de partida para la subida normal al Civetta y a la ferrata Alleghesi.

De Coldai, por la pista numerada 556, bajamos hasta la fuente y granja de Pioda. Aquí nos separamos de la A.V. nº 1 y vamos por la 561 hasta la casona Vescovà donde nos desviamos también del anillo zoldano continuando por la 561 hasta la casona Fontanafreda. En estas 2 granjas hay venta de ricos quesos de la zona. También hay pequeñas estaciones de esquí y remontes.

Seguimos por la misma ruta hasta la *forcella* Pécol donde tomamos una senda hacia el este, muy marcada pero sin numerar, con destino a la anticima y al monte Crot (2158 m) desde donde se tienen maravillosas vistas del Civetta y del Pelmo.

La piedra es tan blanca que a algunos les confunde por nieve. La montaña nos abraza y nos hace sentir pequeños. Sin embargo, el corazón y el pecho, se agrandan. ¡Cómo explicar este sentimiento!

Descendemos por otra marcada senda hasta el hotel Staulanza (1766 m) situado en la carretera que une el valle de Zoldo con el valle Fiorentina. En este refugio coincidimos nuevamente con el anillo Zoldano y con la AV nº 1 que nos abandonará al poco.

La piedra es tan blanca
que a algunos les
confunde por nieve

Atravesamos la carretera y tomamos ahora el sendero 472. Aparecen múltiples cruces y caminos que nos bajarían de manera rápida al valle de Zoldo pero nosotros continuamos por el 472 para, bordeando el majestuoso Pelmo y sin apenas desnivel, llegar al refugio Venecia (1946 m), punto de partida al monte Pelmo por su vía normal, no exenta de peligro. Refugio muy montañoso con una ocupación media. También se cobra el agua caliente a 5 euros/5 min. Fabulosas e increíbles vistas de las montañas

■ En la tercera jornada pasamos bajo la imponente torre Venecia



circundantes que al anochecer toman un color especial.

5º día) Ref. VENEZIA- Ref. REMAURO

**Duración de la etapa 8 h
(6:30 h si no hacemos el
recorrido naturalístico).
Distancia recorrida 24 km.
Desnivel 1000 m positivo,
1500 m negativo.**

Nuevamente un día soleado. Etapa de transición, no tan dura y que alargamos para hacerla más atractiva. Del refugio Venecia salimos por el sendero 475 coincidiendo con la Alta Vía Dolomítica nº 3 y separándonos otra vez del anillo zoldano, que va por la senda 471, al considerar aquella opción más montañera.

Nos cruzamos con el sendero 493 que tomamos hasta acabar en una pista, antigua estrada militar, recuerdo de la guerra mundial, numerada con el 456 y que seguimos hacia la izquierda. Nos hemos encontrado nuevamente con el anillo. Así llegamos al refugio Talamini, con fuente, y que está en la carretera que une Zoppè di Cadore con Vodo di Cadore en distintos valles.

Ahora continuamos por la húmeda, y rodeada de arándanos y frambuesas, senda número 494 para llegar hasta *forcella* V. Inferna donde aparece la 478 que nos lleva en constante subida a la *forcella* Deona (2053 m) y de allí, al monte Rite (2183 m).

Nosotros alargamos el camino y antes de subir al citado monte damos una vuelta rodeándolo por una senda naturalista que nos ofrece buenas vistas del valle de Cadore, especialmente desde la Croce de Rite.

Tras esta prolongación de la excursión llegamos al monte Rite con varias antenas, donde se encuentra situado el museo de las nubes, de Reinhold Messner. La entrada cuesta 6 euros y a los integrantes de la travesía nos decepcionó un poco. Esperába-



■ El cuarto día bordeamos el majestuoso Pelmo

mos más temas relacionados con la escalada y montañismo y se trata, principalmente, de una exposición de pintura.

En el monte Rite está el museo de las nubes, de Reinhold Messner

De aquí vamos al hotel Dolomites, casi en la cima, y degustamos una rica, fría y merecida cerveza. Las vistas que tenemos del anfiteatro que forma Croda da Cruz, justo enfrente, son espectaculares. Bajamos por la cómoda y larga pista que da acceso a los minibuses que suben al museo, hasta llegar al refugio Remauro (1533 m) en el Passo Cibiana, en la carretera que une el valle de Zoldo con Cadore. La citada pista se puede evitar bajando por el sendero 479 que nos lleva al mismo punto. Remauro es más un hotel que un refugio. Agua caliente, toallas, electricidad, etc. Estamos solos, la cena es fantástica y el precio muy razonable, 36 € (media pensión), si bien no hace descuento por estar federado al ser de gestión privada.

6º día) Ref. REMAURO-FORNO DI ZOLDO

Duración de la etapa: 5:30 h con el paseo (se podría quedar en 3:30 h). Distancia recorrida 15 km. Desnivel 500 m positivo, 1250 m negativo.

Etapa también corta y sin grandes desniveles. Otro día bueno si bien a la tarde han anunciado lluvia. Salimos del albergue y nos encaminamos en subida por la senda 483 al collado Pian d'Angias (1873 m). Aquí aparece la senda 485 que nos presenta dos opciones.

Una de ellas, el anillo zoldano, va hasta la *forcella* Ciavazole para bajar por una pedrera hasta el refugio Bosconero. Esta opción está marcada en la señalización como recomendable solo para expertos, si bien en verano y vista desde abajo no parece ni difícil ni peligrosa.

La otra opción, que fue la que hicimos, va hacia Les Calades abandonando el anillo zoldano, deja la Pala Anziana a la izquierda y se retira del sendero 485 bajando por senda sin numerar pero muy marcada que, en su inicio, tiene una rudimentaria señal que indica La Calada. Así llegamos hasta la cota 1285 m de la pedrera que se desprende del Sforonio. Desde aquí podríamos bajar directamente al sendero 490 y así quitarnos camino ahorrándonos un tiempo considerable.

Nosotros optamos por alargar la etapa e ir por otra senda sin numerar pero señalizada

con pintura roja al refugio Bosconero desde donde hacemos una pequeña excursión a la base del impresionante Sasso Bosconero por las sendas 490, 482 y 485. Otra vez nos sentimos pequeños, pequeños. Volvemos al refugio, tomamos la senda 490 en sentido contrario al del paseo al Sasso y después, en la granja de Mugón con una hermosa fuente, proseguimos por la 491.

Pasamos por un bosque de coníferas, buen lugar para los hongos que vemos en el mismo camino, y llegamos a la carretera nacional 251 en su bifurcación con la comarcal 347 que va a Villanova.

Deberemos ir por la carretera principal durante un par de kilómetros para llegar al punto de llegada y partida, Forno di Zoldo. Justo llegamos a la pensión y comienza a llover.

En el bosque de coníferas abundan los hongos

Solo nos queda cenar en el pueblo y, sin mucho madrugón, volver con nuestro vehículo de alquiler a Venecia para tomar el vuelo de regreso a casa. □

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

LOCALIZACIÓN

Forno di Zoldo, donde es posible pernoctar, se encuentra a unos 115 km de Venecia. Se puede acceder tanto en transporte público como en coche de alquiler.

CLIMATOLOGÍA

La época recomendable del año para realizarla es en verano. En invierno algunos pasos se pueden complicar con hielo o nieve. El tiempo que nos hizo durante toda la excursión fue espectacular, con sol y sin llovers prácticamente nada excepto un poco el primer día. Si el tiempo no acompaña, alguna etapa puede hacerse algo pesada pero dada la red de senderos existente, podemos acortarla o hacerlas más fáciles.

ALOJAMIENTO

Normalmente en casi todos los refugios el precio de la media pensión es de 50 euros. Los hay de gestión privada y otros que dependen de clubs o federaciones de montaña. Estos últimos tienen descuentos, que suelen ser de 10 euros por estar federado. En los refugios se cena sobre las 19:00 pm y se desayuna sobre las 7:00 am. Las cenas suelen ser copiosas y completas. En los desayunos se echa en falta la fruta.

BIBLIOGRAFÍA

Nº 025 Dolomiti di Zoldo, Cadore e Agordine. TABACCO. 1:25.000

WEBS DE INTERÉS

<http://es.wikipedia.org/wiki/Dolomites> Información de las montañas, sus valles, geografía, idiomas, historia, etc.
<http://www.dolomitipark.it/es/notizie.utili.html> Información sobre el Parque Natural de los Dolomites de Belluno. Recorridos, centro de visitantes, refugios...

<http://www.dolomiti.org> Rutas, vías ferratas, senderos, bike, escalada.

<http://www.cai.it/> Club Alpino Italiano. Información de refugios.

<http://www.infodolomiti.it/dolomiti.run?2160F4C7-4> Información de la provincia de Belluno. Rutas, esquí, itinerarios, altas vías, etc.

<http://enlacuerda.es/SEND-Dolomites.htm> Información bastante completa de este itinerario con muchas fotos del sendero.

<http://danicompass.blogspot.com.es/2012/08/anillo-de-zoldano-7-dias-in-el-corazon.html> Lo mismo que el anterior.

<http://www.alventus.com/application/views/media/attachments/20120507VE-012ALTARUTADOLOMITAS.pdf>

Agencia de viajes que lo organiza con guía.

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5228509> Track de esta ruta.

OBSERVACIONES

El camino no está muy concurrido excepto en la tercera etapa, que va por la Alta Vía nº 1, y la cuarta etapa que se aproxima a Zoldo y hay bastante senderista.

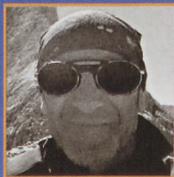
No es necesario llevar mucha agua ya que durante el camino es relativamente fácil encontrarla. Aun así en los refugios de más altura el agua no es potable.

PARTICIPANTES

Jon Imanol Hueso, Jose Antonio Larrazabal y Enrique Fernández del 30 de Agosto al 7 de Septiembre de 2013

TIATORDOS

A TRAVÉS DE SUS MAJADAS



Texto y fotos
Julio Diego Iraeta

EL TiatorDOS, es una de las cimas más emblemáticas del Cordal de Ponga. Su imponente silueta destaca mostrándonos su blanca osamenta de caliza compitiendo con sus hermanos mayores, los Picos de Europa, a través de un paisaje salvaje de espectaculares formaciones y otros muchos atractivos ocultos en sus laderas, sobrepasando más allá del mero interés montañoero.

El Cordal de Ponga es como una espina dorsal. Geográficamente se separa de la Cornisa Cantábrica a la altura del Puerto de Tarna y se introduce al interior de Asturias en dirección N y NO constituyendo, entre otras cosas, la divisoria de aguas entre los ríos Ponga y Nalón, con numerosas cumbres que se dispersan en pequeños cordales secundarios dando forma a una especie de ramaje de algún árbol caprichoso.

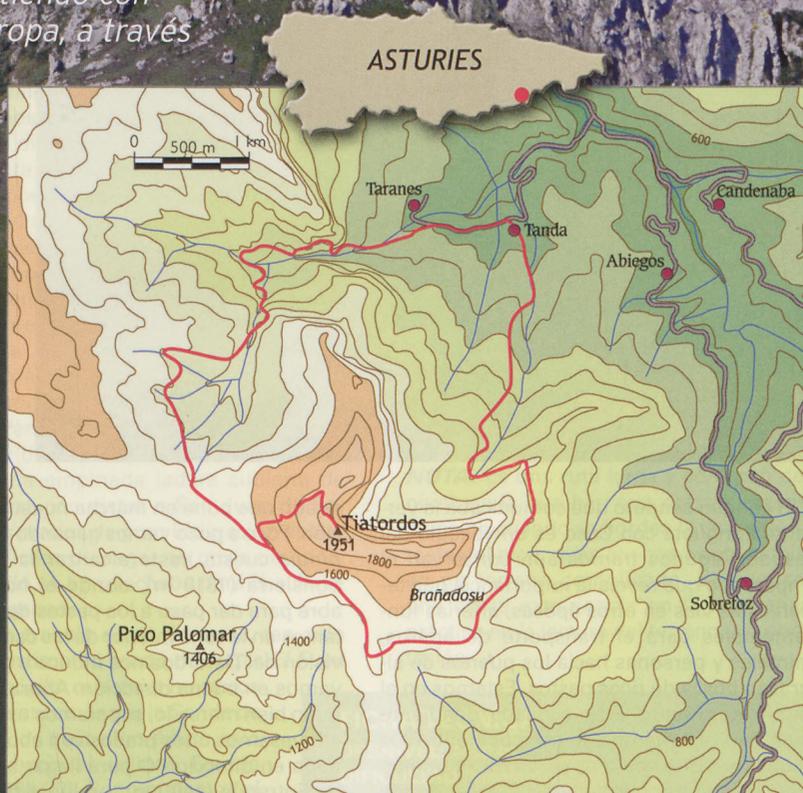
Travesía circular por el interior de uno de los paisajes más emblemáticos de la montaña asturiana.

Iniciamos la excursión recorriendo la N-625 que comunica Cangas de Onís con el puerto del Pontón a través del espectacular desfiladero de los Beyos. Tras cruzar el puente nuevo de Ponga entramos en la comarca de dicho nombre y entre los pueblos de Sellaño y Beleño, tomamos un desvío bien señalado (Taranés-Tanda) que atraviesa un estrecho puente junto al Balneario de Mestas. Siguiendo una sinuosa carretera de montaña bien asfaltada remontamos hasta el pueblo de Taranés, donde termina el vial. Es el turno de las botas, la mochila y la ilusión de realizar uno de los recorridos montañosos con más prestigio de la zona.

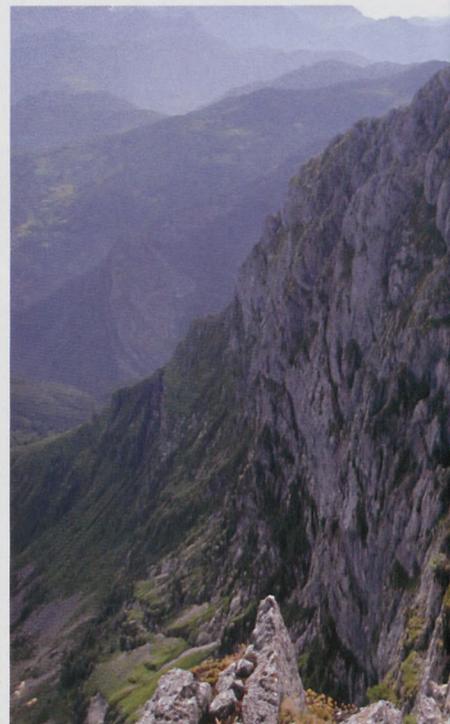
Dejamos el vehículo justo en la entrada del pueblo, en un pequeño espacio para aparcar. Son las 7:30 am de la mañana y la jornada promete ser calurosa en este mes de

julio. Un viejo cartel marca: "Ruta del TiatorDOS". Seguimos su indicación pasando cerca de un antiguo molino junto al río. Por su orilla derecha y en ascenso penetramos en la Foz de La Escalada, uno de los desfiladeros que existen en esta zona. Una vez atravesada la entalladura y volviendo la vista sobre nuestros pasos descubriremos un paisaje original, con las cumbres del Cornión asomando al fondo entre las paredes de la Foz. Es la tarjeta de presentación del espectacular entorno que nos rodea.

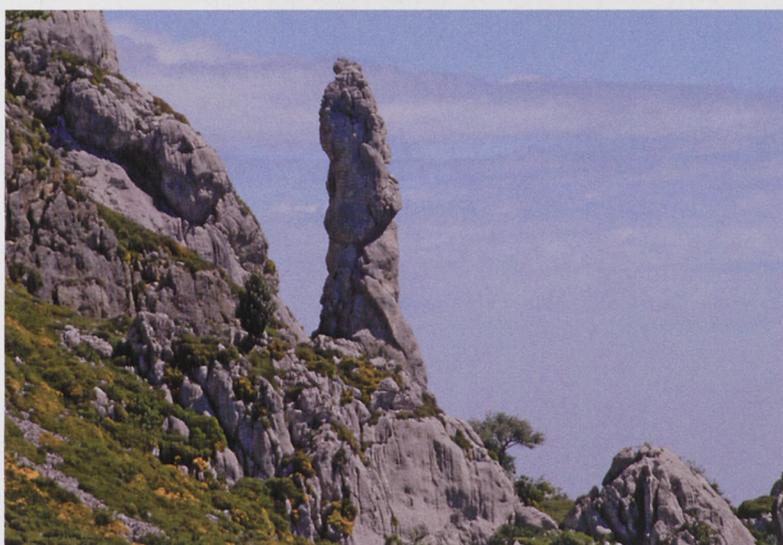
Arterias fundamentales para el transporte de aperos, animales y personas hacia los puertos de altura, en busca de ricos pastos



■ TiatorDOS desde Beleño. La pirámide corresponde a La Nariz de Malhome



■ Nariz de Malhome



■ Taranes

■ Fusu la Muyer"

El antiguo sendero que comunicaba la vertiente Pongueta con Caso es un vestigio del pasado. Algunos tramos aún conservan el empedrado que revela la importancia que tenían estas vías en otras épocas, arterias fundamentales para el transporte de aperos, animales y personas hacia los puertos de altura, en busca de ricos pastos. Estamos en el Camín del Puerto y su acusada pendiente hace que resoplemos, encerrados entre los murallones que nos rodean. La ruta continúa ascendiendo hacia el valle del Piegüé, donde permanecen los restos de las majadas de Piegüé y Daón pero al cabo de una hora, al alcanzar un cruce poco marcado, cambiamos de rumbo en dirección S cruzando la riega Los Bedules. El camino se convierte en una estrecha senda que nos introduce en el frondoso bosque de La Bufona, cuyo nombre se debe al parecer al sonido que produce el viento cuando bufa entre los árboles. Se trata de un impresionante hayedo que nos regala sombra, frescura y un entorno relajante.

La senda no da tregua al caminante y su trazado nos descubre una cueva en el ro-

quedo que pone en marcha nuestra imaginación. Poco a poco vamos ganando terreno a la *pindia* cuesta hasta alcanzar la portilla de Sonsierra (1310 m), donde el horizonte se abre para dar paso a los pastos de altura. Estamos en la zona inferior de las camperas y la visión del Tiatordos nos induce a pensar que vamos en buena dirección. Ahora, con el camino bien marcado, superamos unas lomas y atravesamos unos prados con abundante ganado en dirección O para llegar a la Majada de Entregué (1400 m), un lugar privilegiado rodeado de los picos de La Magrera y Los Fitus. Son las 9:30 am y aquí nos refrescamos en su hermosa fuente. Podemos apreciar que algunas de sus numerosas cabañas se encuentran bien conservadas, lo que denota que todavía son utilizadas por los pastores como residencia temporal. El majadeo es una forma de poblamiento estacional en torno a los pastos de verano que se ha venido practicando durante siglos en toda la Cordillera Cantábrica, dejando su huella en el paisaje. Un modo de vida ancestral que languidece poco a poco y tiende a desaparecer.

Algunas de sus numerosas cabañas se encuentran bien conservadas, lo que denota que todavía son utilizadas por los pastores como residencia temporal

Después de un merecido descanso continuamos ruta, no sin antes llenar las cantimploras en previsión de falta de agua en lo que resta de camino. Nos alejamos en dirección SE por una senda bien marcada que nos introduce en una nueva vega, la cual debemos atravesar hacia el fondo en la misma dirección. Iniciamos entonces un repecho marcado con hitos en un terreno de matorral de escoba y pequeñas manchas de hayedo que nos lleva a la Collada de los Fitos (1540 m), un nombre muy apropiado ya que han sido los protagonistas en este tramo del recorrido (hito, en asturiano *fito*). Cruzamos una portilla y descendemos suavemente entre campos de hierba situadas en la vertiente O del Tiatordos. Un poste de madera con marcas amarillas y blancas señala la ruta que viene desde Pendones hacia el pico. Cerca se encuentra la Majada del Tiatordos, pero antes de visitarla emprendemos el ascenso hacia la cumbre por duras pendientes en las que numerosos hitos nos indican diferentes alternativas para llegar a la cima, superando un desnivel de algo más de 420 m en 50 minutos.

Pico Tiatordos (1951 m / 12h 45)

Esta montaña parece un murallón infranqueable si se observan sus paredones desde cualquier lugar de Ponga. Desde el filo de la divisoria se precipita un abismo de 500 m



■ La Copa, paredón que supera los 500 m

hacia la cuenca de Carbonéu, pudiendo admirarse sus desplomes y la increíble cenefa de crestas que lo configura junto a otras cotas secundarias, como la Nariz del Malhome o Forada Agudo. La panorámica que ofrece la cima es muy agradecida: Los Picos del Cornión, Collau Zorru, Canto del Osu, su hermano el Maciédome, Peña Ten, Pileñes, Pierzu y un gran conjunto de cumbres de la Cordillera Cantábrica.

La jornada prosigue desandando camino al encuentro de la Majada de Tiatorodos. Los restos de sus cabañas descansan en torno a una peña en forma de aguja que justifica una pausa para una fotografía. La senda bordea la peña por detrás y a los pocos minutos pasa junto a una fuente con abrevadero que está totalmente seca. Continuamos ascendiendo entre piornos y hayas hasta superar un primer collado y descendemos después hacia una hondonada por la Senda de la Mostayera, prácticamente cubierta de helechos. De esta manera llegamos al siguiente punto de referencia: el collado de Solafoz (1560 m), situado en la muga de los concejos de Ponga y Caso y entre los picos Tiatorodos y Maciédome.

Majada de Brañadosu

Nuestro próximo objetivo es la Majada de Brañadosu, para lo cual continuamos descendiendo a través de las empinadas laderas de Romamperí a la vez que rodeamos la muralla de la montaña, donde descubrimos una esbelta aguja denominada Fusu la Muyer. Esta característica torre nos guiará a modo de faro por esta zona un tanto compleja. Situados cerca de ella optaremos por un cordal sin trazas de camino bajando en pronunciada pendiente, dirección Sobrefoz, hacia una zona de pastos denominada La Vallina, puerta de entrada a la Majada de Brañadosu (1320 m / 14h 30). Aún quedan en pie algunas construcciones cuya sencilla arquitectura sugiere que estamos ante una de las majadas más antiguas de la zona, austeras moradas en las que se sobrevivía con las mínimas comodidades.

La característica torre nos guiará a modo de faro por esta zona un tanto compleja

Descendiendo hacia las últimas cabañas encontramos un sendero que comienza a remontar en dirección a una brecha existente en la barrera rocosa, cerrada con unos troncos para impedir el paso del ganado. Una vez sorteada la barrera, penetramos en el hayedo de La Formistaña por un antiguo camino tapizado de hojarasca, siendo complicado en algunos tramos seguir su rastro por lo que debemos prestar atención al relieve que nos rodea para no desorientarnos, permaneciendo lo más cerca posible de la pared que baja de la montaña. Superada esta zona volvemos al terreno abierto que proporcionan los pastos de altura, flanqueando a continuación una empinada ladera cubierta de altas hierbas con vistas a San Juan de Beleño. Estos prados de gran inclinación debieron ser difíciles de segar en otros tiempos, cuando todo se aprovechaba para la subsistencia del ganado.

Ya nadie trabaja estos rincones, tan solo queda el testimonio mudo del lugar. El Fusu la Muyer vigila nuestros hombros mientras avanzamos por la Senda de la Oración, de traza algo difusa, que nos lleva hacia el collado Forada (1202 m / 15h 30). Contemplamos el pueblo de Taranés por primera vez desde que lo dejamos a la mañana; el lugar es incomparable y las vistas de la llamada Paré la Copa y la arista de Nariz de Malhome cayendo a pico sobre nuestras cabezas merecen que hagamos un alto en el camino para contemplar con detenimiento un paisaje tan peculiar. Su colosal silueta, absolutamente dominadora, acaba por enseñorearse del entorno centrándonos por completo la atención del caminante.

Retomamos la ruta descendiendo hacia la parte alta de la cuenca de Carbonéu, donde encontramos un manantial. Junto a este nace la riega del mismo nombre y una pista que baja hacia el valle. La Majada de Carbonéu se encuentra próxima, pero no es necesario pasar por allí para proseguir la ruta. Optamos por subir el montículo que tenemos de frente para penetrar de nuevo en un hayedo y así pasar al siguiente valle, el de Tanda. El arroyo de este lado está seco y cerca de su cabecera encontramos una antigua cabaña escondida al abrigo del bosque. Junto a ella parte un sendero que desciende derecho entre lindes de pastos, avellanos, servales y hayas hacia la aldea de Tanda, donde una generosa fuente nos da la bienvenida. Nos refrescamos y quitamos parte del calor acumulado durante la jornada. Los 15 últimos minutos serán por carretera, buscando la sombra y disfrutando del pintoresco paraje que nos rodea. A las 16:50 pm llegamos a Taranés.

NOTA: Es una ruta larga y con gran desnivel, en la que hay que prestar especial atención cuando se bordea la vertiente sureste del pico, pues apenas existe camino en un terreno complicado. Se aconseja una cierta experiencia en la montaña y práctica en la lectura del terreno y la orientación. □

FICHA TÉCNICA

DESNIVEL: 1400 m

DIFICULTAD: Media/Alta

DURACIÓN: 9/10 h

CARTOGRAFÍA:

Delgado García, J. *El Cordal de Ponga*. E: 1/25.000
Grupo de Montañeros Vetusta. *Ponga y su entorno*. E: 1/50.000

BIBLIOGRAFÍA:

Mañana Vázquez, G. *A la sombra del Tiatorodos*. Ed Caja de Asturias. 1997.

Delgado García, J. *El Cordal de Ponga*. Ed Autor-Editor. 1988.

Atela Romero, D. *50 montañas de la Cordillera Cantábrica*. Ed Desnivel. 2005.

Walker, R. *Por la Cordillera Cantábrica*. Ed Trea. 2002.



Pico Yordas desde Liegos



Nacido en Reinosa (Cantabria) en 1948. De formación académica Ingeniero Industrial, ha

trabajado siempre en la factoría de Sidenor

Texto
Javier Tezanos Díaz

en Reinosa, la mayor parte del tiempo en el Departamento de Investigación y Desarrollo. Está prejubilado. Desde 1978 asiste a las marchas de montaña con el Grupo Pico Cordel de Reinosa. Comenzó a escribir esporádicamente los itinerarios de montaña en 1995 y desde 2004 prepara un itinerario detallado de cada marcha que realiza su Club de Montaña. Desde agosto de 2008 es Presidente de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Cantabria (FCDME).

Introducción

En la ladera E del Pico Yordas se encuentra la Pared Borín, un farallón de 300 m de caída vertical, con una vertiente posterior hasta el Pantano de Riaño. Hacia el N se encuentra el Valle de San Pelayo, llamado así porque en otros tiempos estuvo la ermita de San Pelayo Niño, cuya imagen, una vez derruida esta, se llevó a la iglesia de Liegos. El O del pico está formado por un cordal que va perdiendo altura hasta el collado Bahuloso. Finalmente, la vertiente S está surcada por las vaguadas del Valle Redondo, el Baguloso, la Valleja de las Minas de Antimonio y el monte Tendeña.

El Pico Yordas es una mítica montaña que resguarda la cabecera del Esla y se yergue desafiante por encima de la collada de Yordas. Con sus 1964 m es el pico más alto de la zona y está limitado por el Esla, el valle de Anciles y el de San Pelayo. El topónimo Yordas se utiliza para designar al pico en los valles de sus caras S y E, sin embargo en los pueblos ñorteños de Burón y Liegos es conocido por el nombre de Borín o Burín.

Es lo que queda del conjunto de casas de Burón que fueron demolidas antes de ser inundadas

Todas estas laderas se encuentran salpicadas de majadas, hoy en desuso en su mayoría debido al descenso de las explotaciones ganadera. Las más importantes son la Majada de Yordas, las de Tendeña (nueva y vieja), la de Bahuloso, los Portales de Liegos, los Portales de Valdeborín y la de Peña Castiello.

Datos de la marcha

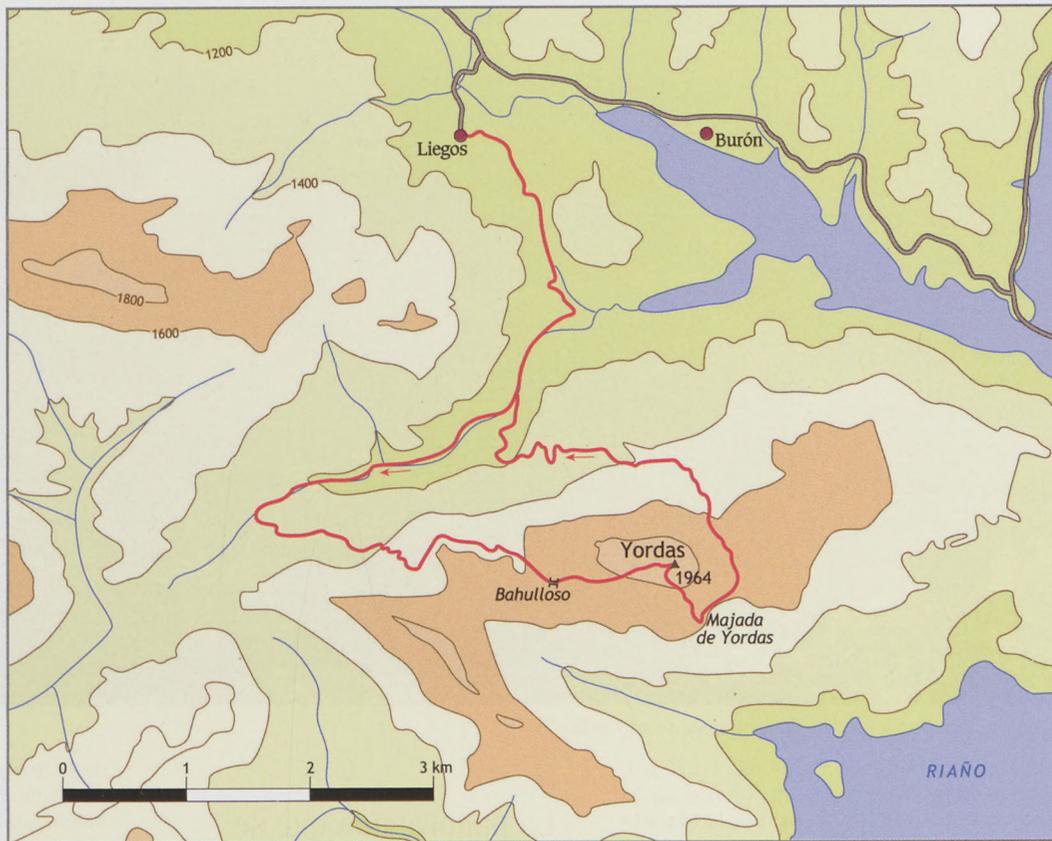
Desnivel acumulado: 1043 m.

Distancia estimada: 18,2 km, con las siguientes distancias parciales: Liegos a dejar el camino de Lois, 5,5 km; a dejar la pista para subir al pico, 1,8 km; al Collado Bahuloso, 1,5 km; al Pico Yordas, 1,1 km; a la Majada de Yordas, 0,9 km; a la Collada Yordas, 0,7 km; a la Vega de Villacienzo, 1,9 km; al Puente del Río Belluco, 1,8 km y a Liegos, 3,0 km.

Duración estimada: 6,30 h.

Dificultad: Media-alta, al ser relativamente larga y tener que vencer un importante desnivel con fuertes pendientes. Se puede considerar media si no se asciende al pico y desde el Collado Bahuloso se va directamente a la Majada de Yordas, en cuyo caso, el desnivel acumulado será de 749 m.

LEÓN



MAPAS NORDIK

■ Pico Yordas cara (NE)

Tras unos 400 m se llega a Los Portales, una tenada para vacas construida con bloques. Posteriormente se ignorará una salida a la derecha y, al llegar a la pradera de Los Sotos, poco después de dejar una cruz de piedra a la izquierda, se abandonará la pista principal para tomar un desvío que sale a la izquierda y atraviesa un puente sobre el río Valverga y una portillera para introducirse en el hayedo de Tendeña.

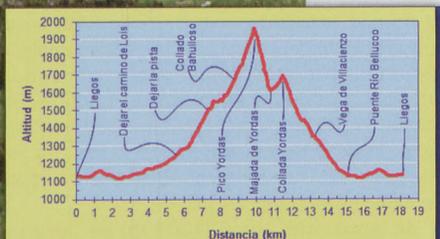
Se continúa la ascensión por un antiguo camino de carros, utilizado para bajar madera de estos montes, desde el que se podrán contemplar unos cuantos tejos milenarios. Transcurrido un buen trecho se llega a la fuente La Tejal y algo más adelante se alcanza un cruce (300 m después de la fuente y 1,8 km de haber dejado la pista inicial), donde se cogerá el marcado sendero de la izquierda, señalado por un cartel que indica "Borín-Pico Yordas".

El camino de frente se dirige a la Majada Tendeña, a través del collado del mismo nombre. Aunque también se puede subir al Pico Yordas por esta ruta, el terreno posterior al collado es mucho más abrupto y la distancia mayor que por el itinerario que aquí se describe.

La desviación que se toma (NE) pasa junto a una pared rocosa, donde aparece una hendidura que forma una covacha. Al final de este farallón el camino vira bruscamente a ESE y, después de llanear un rato, comienza bruscamente al ESE a subir por una amplia

■ Camino por el farallón cerca del collado Tendeña

Continúa la ascensión por un antiguo camino de carros, utilizado para bajar madera de estos montes



■ Perfil del recorrido

Recorrido

Desde el bonito pueblo de Liegos (1135 m), se toma el camino de Lois o de San Pelayo (SSE) que comienza con una ligera subida hacia un collado (1162 m), dejando a la izquierda el monte Sola Sierra (1328 m) y, a la derecha, las estribaciones de la Peña de la Cruz (1829 m).

A continuación el camino baja hacia el valle, donde torna al SO por la margen izquierda del río Belluco. Unos 900 m después del giro se encontrará un ramal a la izquierda que hay que desechar (aunque se volverá por él) para seguir por la pista principal. Más adelante se cruza un paso canadiense y, a los 4,1 km de iniciada la ruta, se pasa junto al nacimiento del río, formado por la unión del arroyo de Salgueredo, que nace en las laderas de la Peña de la Cruz (1829 m) (NE, derecha) y el aporte del Valverga, que nace cerca del collado de Lois, cuyo curso se seguirá.





■ Liegos, pantano y montes de Riaño desde el Yordas

canal hacia el Collado Bahuloso (1672 m), aunque no pasa exactamente por este punto sino un poco a la izquierda, por la Majada Bahuloso, una pradera con fuente donde se llanea un tramo entre hayas jóvenes (el topónimo Bahuloso también aparece grafiado como Baguyoso o Bauloso en algunos mapas).

Aquí se toma un sendero a la izquierda, señalado con hitos, que sigue ascendiendo por la ladera S de la antecima (1895 m) del Yordas, hasta llegar a una llanada contigua a la colladina existente entre esta cota y el pico principal, donde el camino da un respiro antes de emprender la última subida hacia la cima.



Nacido en Reinosa (Cantabria) en 1984. Trabaja como tornero-fresador en la factoría de Sidenor de Reinosa. Interesado en la fotografía,

realiza exposiciones y participa en actividades sobre

Fotografías Antonio Ruiz Cayón

este tema que organiza el Grupo de Empresa. Experto en temas de ordenadores y GPS. Desde 2005 participa en las marchas de montaña con el Grupo Pico Cordel de Reinosa, del que es Secretario y Tesorero. Es aficionado al atletismo, a las carreras de montaña, BTT y Geocaching. En 2007-2008 fue vocal de Juventud de la FCDME y actualmente colabora con la Vocalía de Senderos.

■ Panorámica desde el Yordas

La panorámica que se divide desde el Pico Yordas es impresionante

La cumbre del Pico Yordas o Borín (1964 m) está marcada por un mojón del IGN y cuenta también con una cruz, un buzón alpino y una placa conmemorativa del Grupo de Montaña Vetusta de Oviedo. La panorámica que se divide desde este alto es impresionante: Al N y NE los macizos Central y Oriental de los Picos de Europa; también al NE, en primer plano, el pico Jián y, siguiendo hacia el E, Peña Sagra y el Macizo del Alto Campoo. Ya al E, los picos de Fuentes Carrionas, Peña Prieta y el majestuoso Espigüete. En esta misma dirección, en primer término, el rico valle del Esla inundado en parte por la construcción del embalse de Riaño y una hermosa vista del viaducto sobre este embalse, así como algunas de las casas del Nuevo Riaño. El viaducto que une esta población con la tierra de Carande (León), mide unos 800 m de largo y tiene veinte pilares de unos 80 m de altura. Hacia el S destacan Peñas Pintas.

Para la bajada, se retrocede un pequeño trecho por la ruta de subida, pero enseguida se gira (SSE) hacia la "espiná dorsal" que la montaña tiene en esta vertiente. A la altitud

de 1630 m, en una fractura de la roca, hay un punto de paso que salva el farallón que esta hilera pedregosa presenta por su cara E, tras el que se accede a la Majada de Yordas (1610 m). En esta zona no hay sendero marcado.

En la majada el recorrido vira al NE, ahora por terreno limpio, hasta alcanzar en suave ascenso la Collada de Yordas (1694 m), desde la que se continúa descendiendo por una despejada vaguada en la vertiente E del pico. Al principio se progresa por el fondo de la depresión (NNO) y después hacia la izquierda hasta enlazar con una pista que, por la derecha, sube a la Collada de Burín (1614 m). En este último tramo no hay un camino claro por lo que se intentará seguir algún rastro de senda para llegar a la pista. Una vez en ella, se tomará la dirección descendente (izquierda, O), que enseguida entra en un bosque de hayas. Hacia la mitad del bosque hay una zona de grandes claros, donde el terreno se allana por un momento, conocida como Vega de Villacienzo (1345 m).

Un poco más abajo (1300 m) se desemboca en otra pista, donde se seguirá a la izquierda (por la derecha se sube a la Peña del Castiello). Se continúa el descenso en amplios zigzags (en el primer tramo se puede atajar) hasta salir (1190 m) a las vegas del valle de San Pelayo donde, después de cruzar un puente sobre el río Belluco (1128 m), se tomará la pista de Lois (ahora a la derecha) hasta llegar al punto de partida en Liegos (1135 m). □

Páginas web

www.altoesla.com/RutasAltoEsla/

http://ojolineysra.blogspot.com.es/2011/06/ascension-al-pico-yordas-o-burin.html#.U5nOanJ_sei

<http://rutamarineros.blogspot.com.es/2012/06/pico-yordas-o-burin-track-https.html>

http://www.gmtexu.com/3w/e107_plugins/forum/forum_viewtopic.php?1100

Correr para disfrutar



Texto
Maite Maiora Elizondo

SACO tiempo de donde no hay para entrenar y para poder disfrutar con mi pareja. Es mi mundo, nuestro mundo, la manera de vivir que nos gusta. Me encanta competir, es una manera de ponerme a prueba. Aunque lo que más me gusta es entrenar, el día a día. Correr en el monte me da sensación de libertad y la posibilidad de disfrutar de la naturaleza. Me gusta escuchar los sonidos que nos ofrece, por eso no suelo correr con música, o ver de vez en cuando animales salvajes. También disfruto corriendo en el asfalto, lugar donde realmente se siente la velocidad.

Detrás de una carrera de montaña no sólo está el entrenamiento físico o psicológico, lo que todo el mundo entrena. Hay otros factores a tener en cuenta hasta en el mismo día de la carrera. Es muy importante conocer su perfil y desnivel para poder ir dosificando las fuerzas. Además, la vestimenta se elige dependiendo del tiempo que va a hacer. El material que utilizo (zapatillas, riñonera, cortavientos, guantes, etc.) es muy variado; a veces la elección me resulta muy difícil, hasta el punto de que diez minutos antes de la carrera todavía no lo tengo decidido. A pesar de todas estas previsiones, aún me pongo nerviosa en la salida. Pienso que el día que deje de sentirme así, dejaré de competir porque se habrá acabado la ilusión.

Los comienzos

En mi casa nos han inculcado el deporte desde siempre. De pequeña no practicaba ninguno en concreto pero mis padres me llevaban al monte, sobre todo los domingos; no a Pirineos o Picos sino a las montañas cercanas, a Aizkorri, Txindoki, Ernio, etc. De adolescente continué saliendo al monte con mis padres, a andar y como espectadora de

carreras de ciclismo, cross o partidos de fútbol. Luego vino la época de la juventud, cuando se prefiere callejear. En esa etapa empecé a practicar el esquí alpino primero y snowboard más tarde, llegando a competir en esta modalidad. ¡En casa preferían que me fuese a esquiar a que me quedase callejando! Pero todavía no corría, me gustaba andar por el monte y, sobre todo, coger la tabla de snowboard a la espalda y subir para bajar deslizando. Tengo que reconocer que cuando iba al monte me gustaba ir la primera del grupo, aunque mi padre me lo ponía difícil muchas veces.

A los 26 años empecé a correr en asfalto y así, poco a poco, fui en-

Corrí mi primera carrera de montaña (Kilómetro Vertical de Xoxote) en el 2010 y vi que no me desenvolvía mal

■ Entrenando en Santi Espiritu



Maite Maiora Elizondo. Nací hace 33 años en Mendara (Gipuzkoa), un pueblo pequeño de tres mil habitantes. Hay gente que me ve como una persona diferente pero me considero muy normal: la pequeña de los tres hijos de un carnicero, que intenta estar siempre ocupada en algo porque odia el sedentarismo, y que trabaja para poder pagar las deudas. Luego está el *trail running*, que se ha convertido en mi estilo de vida, aunque el deporte sea para mí solo una afición y no me guste vivir de él, prefiero tener un puesto de trabajo independiente.



■ Cronoescalada al Tobazo (Candanchú) 2013

trando en este mundo en el que vivo ahora. En julio del 2010 corrí mi primera carrera de montaña, Zuzenien (Kilómetro Vertical de Xoxote), y me di cuenta de que no me des- envolvía mal en este terreno.

La preparación

Cuando empecé a correr lo hacía por mi cuenta, sin seguir ningún plan de entrenamiento. Así que todos los días hacía la misma distancia y en el mismo tiempo, vamos, que no prosperaba nada. En alguna ocasión le pedí consejo a mi hermano, que corre en asfalto desde hace muchos años, y me pasó algún libro, pero era incapaz de cumplir los planes, como por ejemplo acabar mi primera carrera de 10 km. Por esa razón decidí empezar con un profesional. Desde el 2009 me entrena Etor Mendia. Ahora sólo me preocupo de escoger las carreras de la temporada, que va desde marzo hasta octubre, y de cumplir con el plan que él me prepara.

En invierno hago cross, travesía y esquí alpino, con vistas a la temporada de monte. También es época de ir al gimnasio (aunque no me guste nada). Cuando acaba la temporada me gusta hacer un poco de asfalto también. En el 2012, corrí mi primer maratón de asfalto, en Donosti. Siempre tenía ilusión de hacerlo. De hecho, el gusanillo de correr surgió cuando hace años acompañé a mi hermano Iker al maratón de Donosti.

Como preparación para las carreras de montaña, hay días en los que salgo con la bi-

Termino la temporada 2014 como subcampeona mundial de la ISF ¡Querer es poder!

cicleta de carretera. Es una buena práctica para trabajar las piernas sin el impacto de correr. En septiembre de 2013 me animé a hacer el recorrido corto de la cicloturista de Larra Larrau; disfruté mucho, aunque correr me llena más.

Introducción a las carreras por montaña

No corrí mi primera carrera por montaña hasta julio de 2010. Aunque mi pareja y otros amigos me animaban a ello desde hacía tiempo, siempre les decía que no correría por el monte. Era la época en que lo hacía en asfalto y me costó bastante cambiar de idea, pero una vez que probé me gustó.

Durante ese año participé en varias carreras por montaña. Poco después, una persona muy especial me consiguió el dorsal para el maratón de Zegama-Aizkorri del 2011, y empecé a correr más en serio. Después de la Zegama-Aizkorri me llamaron de la Euskal Selektzioa y acabé el año tomando parte en

la copa del mundo.

En el año 2012 corrí con la Euskal Selektzioa pero sufrí una luxación de hombro en el maratón de Zegama-Aizkorri y mi copa de mundo se quedó sin posibilidades. Fue un comienzo de temporada muy malo. No solo por esa lesión y por varios esguinces de tobillo, sino por las sensaciones que tenía. Cuando parecía que me iba recuperando de una cosa me lesionaba de nuevo y así media temporada. Pero, como se suele decir, nada pasa por casualidad y de todo se aprende... y pienso que si me pasó lo que me pasó sería por algo. Aprendí que lo más importante es disfrutar con lo que se hace y esto no siempre va unido a conseguir buenos puestos. Hay que disfrutar corriendo, si encima te clasificas bien, mejor que mejor. Y si además ganamos, ¿qué más se puede pedir?

Temporada 2013

El año 2013 empecé por mi cuenta, corriendo las carreras que me iban apeteciendo. Mi objetivo era correr la Zegama-Aizkorri; quería quitarme la espina que tenía clavada desde el 2012, cuando no pude acabar, y después operarme del hombro. En principio la intervención sería en junio, por lo que no me podía comprometer con nadie, ya que seguramente no podría acabar ninguna copa. Pero me sentía muy bien en las carreras, estaba haciendo buenos puestos y, como meterse en quirófano en pleno verano no era muy aconsejable, fui retrasando la operación. Al final, el 27 de septiembre me operé.

¡No sabría decir cuántos dorsales me vestí en la temporada 2013! Corrí la última carrera, el Kilómetro vertical de San Donato, el 22 de septiembre.

La de 2013 resultó ser una temporada igualable pero no mejorable, en cuanto a satisfacción personal, sensaciones y disfrute. En lo relativo a la clasificación, sabía que eran mejorable, aún siendo consciente que no era tarea fácil.

Pero llegó la temporada 2014...

Subcampeona del mundo 2014

Pensaba que lo del 2013 no se podía mejorar y mira como son las cosas. La temporada 2014 ha sido surrealista... Soy consciente de que probablemente sea algo puntual, por lo que intento tener los pies en la tierra y disfrutar del momento. Pero lo que está claro es que, independientemente de los títulos conseguidos, lo que estoy viviendo nadie me lo va a quitar. Al final es lo que más importa. Lo material se deslucе, se aja, se estropea, el dinero se gasta, pero los sentimientos quedan dentro para toda la vida.

Nunca me habría imaginado que podría estar corriendo al mismo nivel que mujeres que me parecían "extraterrestres", en el buen sentido. Gente que admiras, que son mis referentes. Verme con ellas en las carreras, escucharles la respiración... se me hace muy raro.

Esta temporada me he estrenado en una nueva modalidad, los ultras. Participé en mayo en la "Transvulcania", en la isla de La



■ Dolomites Skyrace 2014.
Tercera posición

Palma (Canarias). La carrera me pareció maravillosa por su recorrido, por el trato recibido y porque subí al podio. ¿Qué si fue dura la prueba? La respuesta es que fue un regalo a todas las horas de entrenamiento y esfuerzo anterior. Si no he corrido más ultras es porque, sencillamente, hacen falta muchas horas de entrenamiento y cuesta mucho compaginar trabajo, entrenamiento y descanso. Aunque sé que volveré a correr algún otro ultra el año que viene.

Además, en 2014 he corrido en un montón de carreras. Incluida la emblemática Zegama-Aizkorri, donde fui la tercera mujer en la meta. Disfrutando más o menos, por sitios más o menos bonitos, bajo un sol abrasador, lluvia, nieve... Para mí no hay nada como correr en casa, en tu lugar de entrenamiento, donde pasas un montón de horas sudando, al lado de tu familia, amistades y gente que

te admira. ¡Correr escuchando tu nombre, dándote ánimos, oyendo chillidos...! Terminó la temporada como subcampeona de la International Skyrunning Federation y Campeona de la Copa de España FEDME. ¡Querer es poder!

Temporada 2015

Tan importante como vivir y disfrutar del presente es saber que hay un futuro. El planteamiento es, como hasta ahora, intentar mejorar, vivir nuevas experiencias y disfrutar.

Algo más

Con este deporte y modo de vida he hecho grandes amistades. He conocido a grandes deportistas, gente con tus mismos quebraderos de cabeza. ¡Parece mentira las relaciones que surgen! Personas que durante días son como tu familia, de las que recibes cariño y apoyo, con las que compartes techo, discusiones, alegrías, euforias y grandes momentos. Pero, sobre todo, con tu misma pasión por el deporte y la naturaleza.

Gracias a mis sponsors, a LA SPORTIVA MULTIPOWER, Julvo, BES-T, Izadi Kirolak y Digiproject. A todas mis amistades, que me avitualláis en las carreras, me animáis, me paráis por la calle pidiendo fotos y para felicitar-me. A quienes me seguís en las redes sociales, hacéis algún comentario o dais un simple "Me gusta". A mi familia, que nunca falla. A mis amigas y a mi cuadrilla. Y sobre todo a losu, mi pareja, sherpa, animador y fotógrafo. Sin olvidarme de mi entrenador, Etor Mendia, ambos "hacemos un buen equipo".

■ IV Kilimon Trail de Mendaro (2014)



FOTOS IOSU JUARISTI ZABALA

No hay nada como correr en casa, donde entrenas, escuchando tu nombre, dándote ánimos, oyendo chillidos

■ Campeonato del Mundo Km Vertical Chamonix (2014)





MAPA NONDIK



Texto **Josune Bereziartu**
Fotos **Rikar Otegi**

FOTOGRAFÍA DE UN INSTANTE ETERNO VIVIDO EN EL COLLARADA

RECOSTADA solo unos instantes sobre el muro blanco del pórtico del "chalet" de altura (2074 m), respiro por cada uno de mis poros los rayos divinos del Sol. Vacía aun de ensoñamiento, los efectos embriagadores no tardan en aparecer. La dulce pesadez se manifiesta en todos mis miembros, anulando su capacidad cognitiva. Mis sentidos emborrachados reciben a su libre interpretación las emociones destiladas de este bello lugar. Así, se me antoja que este modesto edificio es un gran navío de maderas nobles con las que solo se pueden construir las goletas que gozan de vida propia. Amarrado para siempre en esta dársena estacional, se lamenta de su cautividad. La imposibilidad de navegar a los diferentes destinos que se le muestran ahí delante entristecen su espíritu aventurero.



Josune Bereziartu. (Lazkao – Gipuzkoa 1972). Considerada como la mejor escaladora mundial de la historia, cuenta en su haber numerosos hitos y records de renombre, como Bimbaluna en escalada deportiva y Ojo crítico en alpinismo.

Desde sus ventanales, ahora cerrados por contraventanas de color azul, como unos ojos cerrados reteniendo la idílica vista de los enormes muros vestidos de seda blanca que emergen enfrente, me imagino, jadeante, en una de las tantas posibilidades de actividad que ofrecen los recovecos de estos muros inexplorados. ¡Puf! ¡Qué cansina! Voy a descansar un rato en la cima... O mejor, me quedo recostada en la cubierta de la goleta mientras la suave brisa del mar acaricia mis mejillas.... ¡Puf! Va a ser duro volver al porche de la casita blanca de brillantes ventanales metálicos ubicada en el circo del Ibón de Ip.

Hemos salido muy temprano, casi de madrugada, esta mañana de comienzos del mes de abril. La nieve se muere un poquito más en el transcurrir de los días de la primavera calurosa. La estabilidad meteorológica es inexistente y se desdice constantemente de la afirmación anterior. Como consecuencia, la esquuada a la que aspirábamos tan solo unas jornadas antes se ha quedado en el libro de las pretensiones y, sobre la marcha, hemos diseñado una foqueada sin duda más alocada.

La nieve se muere un poquito más en el transcurrir de los días de la primavera calurosa



■ El restaurado chalet de los ingenieros

Rikar, que venía un poco rezagado, finalmente ha alcanzado mi altura. Ágilmente se descalza los esquís para reposarlos sobre el immaculado muro. Atraído por su curiosidad innata, se acerca a la portezuela de la casita. A la vista está que permanece cerrada a cal y canto desde muchos años atrás. Sin embargo, su subconsciente de supervivencia lo empuja a intentar lo imposible. Definitivamente, la tormenta pronosticada para la tarde la habremos de esquivar en el pequeño habitáculo incrustado en la roca, que desde unos metros más allá nos observa recluso.

¡Josune, vuelve aquí! -me parece oír....-

Reacciono a su exigente demanda, pero es inútil. Mi corazón esta preso por el hechizo vertido por las diminutas presas de las gigantescas paredes que me miran fijamente como queriéndome raptar. Y es que, a pesar de la huella del hombre, a pesar de este "chalet" sustituto de los barracones que a mediados del siglo pasado albergaron a los humildes trabajadores que represaron el lbón de Ip y construyeron el sistema de tuberías que conecta el gran salto de agua con la estación eléctrica de Canal Roya, este pequeño reducto pirenaico recupera su singular belleza alpina en invierno, cuando los pétalos blancos maquillan las impurezas sufridas por el progreso humano y recupera éste, el enigma y el atractivo que el paso del

hombre borra sin piedad. El ambiente es absoluto y embaucador. El silencio es ensordecedor. Realmente, me es imposible volver de la gloria. Tan solo las explicaciones agradables que Rikar chapurrea sobre el lugar y nuestra rara elección distraen mis oídos, concentrados en escuchar los aullidos de silencio de esta sencilla y hermosa PAZ.

Abajo, realmente muy abajo, a casi mil metros de desnivel, está nuestro coche, aparcado en el puentecito de Canfranc Pueblo. Teníamos en mente realizar una excursión extensa. Al principio pensamos que sería razonable comenzar la caminata desde el parking que da acceso al valle de Izas, ya que desde allí tendríamos la posibilidad de calzarnos los esquís casi al inicio. Desde allí ascenderíamos hasta Punta Escarra primero y Collarada después. Sin embargo, en el mismísimo instante de la madrugada en el que sonó el despertador dando la voz de alarma, nos dejamos llevar por la aventura de lo ilógico. Emocionados, sin considerar los "pequeños detalles", decidimos abordar ambos picos comenzando la incursión por el valle de Ip. Estábamos totalmente convencidos de nuestro cambio de planes, incluso admitiendo que habríamos de portar los esquís sobre nuestras espaldas un rato largo. Un par de frontales, conforme dios manda, en lugar de las diminutas e-Lite y un extra de alimento, por si las moscas, era lo único extraordinario a tener en cuenta...

Una vez en el lugar elegido, no pudimos evitar sufrir un temblor de una alegría un tanto pueril e ingenua, al vernos rodeados de un jardín totalmente verde, en donde alguna florecilla primaveral que, avergonzada por lo temprano de la estación, asomaba el morrillo para saborear el calor del sol. Los primeros pasos fueron firmes. Nuestras PDGs pisaron con solvencia sobre el irregular y pedregoso terreno. Sin embargo, a mitad de camino, los detalles sin importancia atentaron con un golpe de estado nuestra voluntad. La información recogida por nuestros sentidos dotaba de alas a la incertidumbre y el olor de la resina de los pinos distorsionaba la realidad creando dudas muy razonables en el ambiente: ¿realmente estábamos en invierno? Finalmente, mil metros de veraniega ascensión dieron a nuestros esquís la oportunidad de acceder a su lugar natural. Agarrados con cariño a las botas comenzaron a deslizarse de nuevo firmemente, ayudando a nuestra certeza a reconquistar todo el terreno perdido.

No podemos evitar sufrir un temblor de alegría al vernos rodeados de un jardín totalmente verde



■ Camino del Ibon de Ip desde Canfranc Pueblo, con tiempo verdaderamente estival

¡Qué maravilla! - me parece responder...-

Vuelvo a montar en mis amados purasangre, el tiempo se echa encima y todavía nos queda ruta por recorrer antes de que el cielo proteste. Paralela a la Pala de Ip, sin un plan establecido, persigo a Rikar. El rumbo lo elige sobre la marcha y ¡a la marcheta! Puf, me cuesta seguirlo... En diagonal y hacia el este, nos damos de bruces con el final del circo. Hemos alcanzado el collado de Punta Escarra (2588 m) por su extremo izquierdo. Ahora la curiosa soy yo y me asomo con cautela y en busca de alguna huella reciente, por encima del corredor norte del Escarra que tengo bajo mis pies. No veo ninguna. Por contra, mucho más abajo, ya en su base, la colada de nieve y grandes bloques de hielo, me cuentan el lógico devenir de las precipitaciones de nieve para la altura de estación en la que estamos.

Mientras mojamos nuestros labios con agua y nos alimentamos con unos picos de queso y membrillo, tomamos una decisión en un visto y no visto, pues el viento en el borde del collado nos obliga a ello. La sonrisa pícaro desencadenada en mi cara aprueba la idea que surge entre los dos. Disfrutando como unos niños, descendemos esquiando sobre nuestras huellas hacia el Ibon de Ip y el "chalet". La idea de darle una vuelta completa al Collarada (2883 m), ascendiendo al cono gigante que tenemos ante nosotros, me ha cautivado. Desde el "chalet" lo vemos claro, elegimos como punto de partida el gran corredor noroeste, por el cual ascendiremos a la cima una vez superada la vertiente norte.

Después, descendiremos girando sobre la misma cúpula somital, dando la vuelta a la montaña por el collado de Ip (2587 m), hasta llegar al mismo ibón desde donde habremos partido. En fin, una se miente a si misma con la misma facilidad que la imaginación realiza todo el recorrido en un visto y no visto. Llevamos 1500 metros de desnivel positivo, le vamos a añadir más de 800, además de los últimos 1000 metros hasta la carretera de Canfranc...

■ Por fin primeras nieves a la altura del Ibon de IP. Al fondo los murallones de la cara norte del Collarada

¡Voy a sufrir...!

El sol comienza a alumbrar la base del gran corredor. La impaciencia que hace ya tiempo padecemos en silencio Rikar y yo, actúa de chispa y como cohetes salimos impulsados en rápidas zetas corredor arriba. Pero a media altura, antes de entrar en el plateau que se extiende hacia la izquierda justo debajo de la cumbre, la nieve permanece peligrosamente dura y la pendiente adquiere un gradiente excesivo como para continuar con esquís. Se trata de un tramo corto que realizamos con cuchillas hasta alcanzar las impresionantes paredes que cierran el plateau por la izquierda. A la derecha, las que ascienden hacia los Campanales de Collarada, no lo son menos. Por doquier el rincón desprende magia de la que difícilmente puedo abstraerme.

Nos desviamos unos metros hacia un pequeño rellano en la base de las paredes para quitarnos las molestas cuchillas. Miro la roca pero no la puedo ver. Necesito posar mis palmas para descubrir su verdadera identidad. Tocar, palpar, mirar... una línea evidente que describe la roca logra atravesar la bóveda del cielo... ningún obstáculo se antepone entre esta caliza gris y yo: el nudo de la cuerda, los pies de gato, las manos blancas de magnesio, fluir sobre la roca... ¡Ya no sé qué más puedo desear! Rikar me toma la mano cariñosamente, el día se nos echa encima...

Necesito posar mis palmas para descubrir la verdadera identidad de la roca



Proseguimos unos metros más, ahora ya con los crampones, hacía el único estrechamiento posible al que nos conduce esta pendiente que por momentos se empina más y más y absorbe ahora toda mi atención. ¡Por fin el último cramponazo cambia de plano! Hemos salido del sombrío estrechamiento y dado los primeros pasos, firmes y serenos, sobre la cara sur del Collarada. Ahora ya nos volvemos a topar con un terreno idóneo para que mis purasangres cabalguen hacia el corredor sur el cual nos dejará en la mismísima cima del Collarada. ¡Puf!, este final se me hace largo, pesado, cansino. Me paro otra vez, para darme un respiro y desviar la mirada al origen, al mismo lugar en donde las nubes de tormenta nos tenían que echar del monte a empujones. Pero los cúmulos del mediodía han desaparecido totalmente, incluso el previsible calor simplemente se ha sustanciado en un amago. ¡Ole! Este suspiro retrospectivo me llena de energía para interpretar en este escenario natural nuestro viaje sin ataduras.

¡Uuuuff! ¡Ya estamos en lo más alto! El Collarada está omnipresente en esta región de la Jacetania. Desde la Moleta, Bisaurin, Anayet Llana del Bozo, Aspe...lo he visto esta temporada... ¡Ahora estoy aquí arriba! ¡la ilusión es tan grande que no me reprimo en dar un abrazo a Rikar!

Nos preparamos para el prometedor descenso... ¡Yujuuu!

Bajamos de la cima destreando hasta encontrar un lugar propicio para calzarnos los esquís, la idea de esta aventura es darle una vuelta completa al Collarada y para ello de-



■ Paso tranquilo y cansino, las fuerzas escasean ya en la cara sur del Collarada



■ ¡Cumbre!

bemos esquiar hacia el este para descender por el Collado de Ip que se encuentra doscientos metros mas abajo. A los primeros giros cautelosos le siguen otros con gran desparpajo al encontrar la nieve y la esquiada simplemente inmejorables. Consciente del marco especial en donde me encuentro y sabedora del lujo que tengo delante de mí, saboreo cada giro, cada vuelta como si fuera la última.

Los cuádriceps de Rikar le dan gritos de socorro, me paro junto a él y miro a lo alto: como un cuchillo corta la peladura de la naranja, nuestros esquís dibujan sobre la superficie de esta última pala todo un viaje en rededor de sí mismo. De nuevo nos encontramos en el ibón de Ip. Nuestros ojos se llenan hasta rebosar, de Cara Norte del Collarada y aledaños. No me atrevo a describir este paraje ya que no encuentro palabras adecuadas que puedan explicar su belleza. Y las pocas halladas tan solo servirían de aplauso, como un sonido de ovación ampliado que jamás apagaría el silencio y quietud de espíritu que alguien sensible como nosotros percibe al mirarlo.



■ Josune tras filmar el descenso de Rikar

“La vida siempre la he encontrado fuera de la inmovilidad. El cambio de aires y la recuperación de lo episódico a pesar de que transcurra por su natural excitación a un ritmo frenético alargan el sentimiento de haber vivido el tiempo con plenitud y durante “mucho tiempo.”

El tiempo, esa enfermera muda que siempre aparece cuando más se la necesita. Discreta, amable, amorosa, dispuesta a todo sacrificio en pos del servicio mágico que ofrece a todo paciente que mira de reojo el paso del tiempo. Portadora del elixir que hace del pasado presente. Sanadora de desagradables contratiempos, siempre asoma eterna en nuestra memoria de aventuras vividas y desaparece cuando la monotonía de los acontecimientos lo requiere para que así el paciente los olvide sin darse cuenta del paso del tiempo.

Mi deseo de percepción de vida austera pero eterna, conjuga el presente a la perfección con acariciar cada vez una cima, un collado, un valle... un ibón junto a Rikar.” □

Nuestros ojos se llenan hasta rebosar de Cara Norte del Collarada y aledaños

CORREDOR SWAN (ASTAZOUS) Y NORTE DEL MONTE PERDIDO

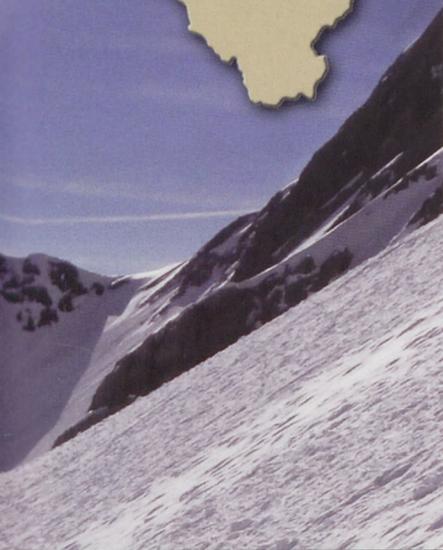


Texto y fotos
Isa Casado Gallego

Encadenando dos clásicas

■ Después de superar el glaciar intermedio de la Norte del Perdido

Isa Casado Gallego (1978, Arrasate). Del 2003 al 2005 formó parte de la selección vasca de carreras de montaña (Zegama-Aizkorri, Trofeo Kima, Dolomitas Skyrace) y de esquí (Pierra Menta, Altitoy, campeonatos de Euskadi y España). En invierno practica esquí de montaña, alpinismo y escalada en hielo, sobre todo en los Pirineos; ha completado varias travesías por los Alpes con esquís. En verano, montaña, BTT, travesías largas (GR-10), escalada en roca en Pirineos y Picos de Europa. Ascensiones en Pirineos, Picos de Europa, Sierra Nevada, Gredos y en Alpes (Mont Blanc, Cervino, Dom, Monte Rosa, Weisshorn, Ecrins y una larga lista).



TANTO el corredor Swan, en los Astazous, como la Cara Norte del Monte Perdido, son dos ascensiones pirenaicas clásicas imprescindibles. No podían faltar en nuestro currículum montañoero aunque, por diversos motivos, aún no habíamos tenido ocasión de disfrutar de estos bellos recorridos. Finalmente, parece que los astros se alinean y vemos la oportunidad de encadenar en el día las dos ascensiones, aprovechando la ventaja de poder desplazarnos con esquís.

Acercamiento

Acceso: Pau, Lourdes, Luz St-Sauveur y seguir la carretera D921 hasta la localidad de Gavarnie. Punto de inicio: Gavarnie (1350 m)

Nos desplazamos a Gavarnie, pequeña localidad francesa en el departamento de los Altos Pirineos y cuna del pirineísmo. A pesar de haber estado muchas veces, no podemos dejar de admirar cada vez que vamos el circo y la cascada de Gavarnie. Está claro por qué han sido declarados Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Lo siguiente que llama siempre nuestra atención es esa bonita línea nevada que parte en dos la muralla norte de los Astazous, esta vez esperamos poder surcarla.

Aunque estamos a primeros de abril hace calor, demasiado para que la nieve se encuentre en buenas condiciones. Con todo, confiamos en el rehielo que está previsto para la noche y, tras preparar las mochilas con todo el material necesario, echamos a andar a media tarde desde el mismo pueblo. Subimos a dormir a la cabaña de Pailla (1800 m), estratégicamente ubicada a los pies de los Astazous. También se puede hacer noche en el Refugio de Espuguettes (2027 m), cerrado en temporada invernal pero con una parte libre abierta mucho más confortable que la cabaña.

A las dos de la madrugada suena el despertador, tras desayunar y equiparnos, para las tres ya estamos sobre los esquís. El cielo

Tras el primer largo, montamos la reunión en una especie de cueva-nicho, donde hay un tinglado con tres clavos

está raso y el termómetro marca 2° C. Tenemos casi luna llena, ¡esto empieza bien! Aprovechando la luz de la luna, apenas tenemos que hacer uso de la frontal, solamente en algunos puntos concretos. Así nos aproximamos cómodamente hasta la base del corredor. La rimaya se aprecia, aunque está muy poco abierta, por lo que no nos supone ningún problema superarla. Somos los primeros en entrar al corredor. Hacia abajo vemos que empieza el movimiento en el refugio de Espuguettes. Distinguimos claramente la hilera de lucecitas de varias cordadas que han salido del albergue y se van acercando también hacia el corredor.

Amanecer en el Corredor de Swan

Nos encordamos para superar el primer largo. Son unos 40 metros, de los cuales entre 15 y 20 m tienen una inclinación de unos 65-70 grados; esta característica es la que le da la dificultad al corredor. Montamos la reunión en una especie de cueva-nicho, donde hay un tinglado con tres clavos. Como para aligerar un poco el peso de las mochilas hemos venido con dos cuerdas de treinta metros, tenemos que salir unos metros ensamble. No hay mucho hielo y proteger el largo no es fácil, pero se progresa relativamente bien, así que sin mucho problema nos reunimos en la cueva. De ella salimos hacia la izquierda y superamos otro breve resalte de hielo. A partir de aquí el corredor se ensancha y la pendiente se suaviza, manteniéndose alrededor de los 45 grados, sin más dificultad que ir ganando metros hasta alcanzar el Collado de Swan, poco después del amanecer. Disfrutamos del paisaje que nos rodea teñido por los colores del alba. ¡Qué bonitos son los amaneceres en la montaña!

Desde el collado de Swan podemos alcanzar fácilmente la cima del Pequeño Astazu o Marmorés D'el Cul Chicot y, en poco

■ Saliendo de Gavarnie. Astazous, Marboré y Circo de Gavarnie al fondo



■ Cabaña de Pailla. Detrás, Pic Rouge de Pailla, Gran Astazou y couloir Swan



■ Una vez superado lo más difícil del corredor Swan



más, el Gran Astazu o Marmorés D'el Cul Grand. Pero nuestro objetivo hoy es otro. Así que nos ponemos los esquís y descendemos unos metros por una canal ligeramente helada a esas horas, para trazar luego una larga diagonal bajo las cimas del Marboré o Marmorés y Cilindro de Marboré, hasta situarnos bajo la imponente Cara Norte del Monte Perdido.

En la Norte del Perdido

Volvemos a cambiar esquís y bastones por crampones y piolets para afrontar la subida del primer corredor de este clásico itinerario,

Descendemos por una canal ligeramente helada, para trazar una larga diagonal bajo las cimas de Marmorés y Cilindro

que queda a la izquierda de la barrera inferior de seracs. No es más que una canal que sube diagonalmente hacia la izquierda, con unos 200 metros y 45-50 grados, algo estrecha pero sin ninguna complicación con las condiciones de nieve que encontramos. Una vez fuera del corredor, hay que cruzar el glaciar intermedio en una travesía ascendente hacia la derecha, para alcanzar y remontar el último corredor que nos situará bajo la cima del Monte Perdido o Punta Treserols. Para superar esta última dificultad tenemos que volver a sacar las cuerdas y asegurar un par de largos, ya que nos encontramos algún resalte más vertical, con algún tramo de mixto. Así llegamos al Hombro del Monte Perdido, desde donde ya sólo nos queda remontar una loma de nieve por la arista este hasta alcanzar la cumbre (3348 m).

Disfrutamos de la cima, viendo que aún es pronto y sabiendo que ya tenemos la mitad de nuestro objetivo conseguido. Nos queda la otra mitad: la larga bajada hasta Gavarnie, que sabemos va a ser prolongada y con muchas transiciones de esquís a crampones y mucho sube-baja, lo que nos puede pasar factura.

De vuelta a Gavarnie

Iniciamos el descenso desde la cima del Monte Perdido, andando, por la ruta normal. Atravesamos la Escupidera, tristemente célebre por ser el lugar del Pirineo con el mayor número de accidentes mortales. Una vez pasada la peligrosa zona, nos colocamos los esquís y bajamos hasta el Lago Helado, donde aprovechamos para hacer la parada larga del día, descansando y comiendo algo. Desde el Lago Helado tenemos por delante una corta subida hasta el Collado del Cilindro, y luego una bonita bajada esquiando por las amplias palas de la vertiente norte, hasta la chimenea que supera la barrera rocosa y da acceso a los Llanos del Balcón de Pineta.

Encontramos la chimenea cubierta de nieve, por lo que no necesitamos montar



■ Descenso de la cima del Perdido, saliendo de la Escupidera, delante el Cilindro

Para superar la última dificultad bajo la cima del Monte Perdido, volvemos a sacar las cuerdas

ningún rapel, únicamente quitarnos los esquís para bajar con cuidado unos pocos metros. En el Llano del Balcón de Pineta volvemos a poner las pieles a los esquís y cruzamos el Lago de Marboré, para remontar hasta la Brecha de Tucarroya, donde está situado el pequeño refugio de Tucarroya (2668 m).

Desde Tucarroya bajamos por la canal norte, hacia el valle de Estaubé, por una pendiente mantenida a 40 grados, que se convierten en algunos metros en 45. Tal y como suele ser habitual, nos encontramos la nieve bastante dura. Sin llegar abajo nos tenemos que ir desplazando hacia la izquierda, para alcanzar un pequeño collado bajo el Borne de Tucarroya y seguir descendiendo unos metros más. A continuación sólo nos quedará remontar otros 350-400 metros de desnivel bajo la muralla del Gran Astazou, para alcanzar el Collado de la Hourquette de Pailla, la última subida del día.

Desde la Hourquette de Pailla disfrutamos de un bonito y directo descenso de más de 800 metros de desnivel, para volver a la Cabaña de Pailla. Después de portear todo el día los esquís, agradecemos una bajada algo más larga y disfrutamos como enanos.

Para cuando alcanzamos la Cabaña de Pailla han pasado unas cuantas horas desde que salimos de aquí, a las 3 de la madrugada. Ahora, al sol, descansamos, comemos y, sobre todo, nos hidratamos, ya que hacía



■ *Cara Norte del Monte Perdido al amanecer*



■ *Descenso de la canal Norte de Tucarroya, hacia Estaube*

un buen rato que estábamos sin agua. Disfrutamos del merecido descanso con vistas a los dos Astazous y al marcado corredor Swan, que hemos recorrido a la luz de nuestras frontales. Rehacemos las mochilas con todo el material de pernocta que habíamos dejado en la cabaña y desandamos el camino del día anterior hasta Gavarnie.

Sólo han pasado veinticuatro horas y, sin embargo, la sensación que tenemos es que ha pasado mucho más tiempo. Llegamos al pueblo de Gavarnie donde tenemos el coche tras 15.30 horas de actividad casi ininterrumpida, más de 22 km, 2600 m de desni-

vel positivo y casi 3000 m de desnivel negativo. Cansados pero felices por haber podido realizar con éxito estos dos bellos recorridos de nuestro Pirineo. □

Llegamos a Gavarnie, donde tenemos el coche, tras quince horas y media de actividad casi ininterrumpida

DATOS DE INTERES

Actividad realizada por: Josu Diéguez e Isa Casado

Dificultad: Swan: AD+, 500 m, -70°. Cara Norte Monte Perdido: AD-, 700m

Duración: 15.30 h

Cartografía:

IGN 1748 OT Gavarnie
Monte Perdido-Vignemale-La Munia.
Serie Alpina 3000. Ed. Alpina

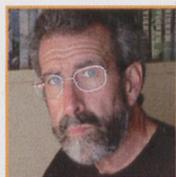
Bibliografía:

Francis Mousel. *Pirineos. Ascensiones en mixto, nieve y hielo*. Ed. Desnivel, 2000

Rainier Munsch, Cristian Ravier, Rémi Thivel. *Roca, Nieve y hielo en Pirineos*. Ed. Desnivel, 2001

Webs interesantes:

www.camptocamp.org
www.mendikat.net



Texto: **Antxon Iturriza**
Fotos: **Colección Servei, A. Iturriza**

EL SERVEI D'INFORMACIÓ GENERAL DE MUNTANYA CUMPLE CUARENTA AÑOS

“LA DOCUMENTACIÓN QUE HEMOS
REUNIDO TIENE CATEGORÍA MUNDIAL”

SON las diez de la noche y las luces del templo de Sant Vicenç de Jonqueres, en las afueras de Sabadell, todavía siguen encendidas. Entre sus muros, viejos de once siglos, unas figuras trabajan rodeadas de silencios y de inmensas estanterías cargadas de libros y documentos.

No son miembros de la comunidad de monjas que habitó este recinto en el siglo XIII, ni coadjutores de los sucesivos párrocos que fueron detentando su regencia hasta el siglo XIX. Quienes velan y laboran con paciencia monacal en medio de la noche son dos montañeros.

Carles Capellas y **Josep Paytubi**, llevan cuarenta años entregados al empeño de recoger y archivar todo documento que esté relacionado con la montaña. Ellos son los artífices de que el Servei General d'Informació de Muntanya, que se alberga en este venerable recinto, se haya convertido en uno de los mejores archivos de documentación alpina del mundo.

Carles Capellas y Josep Paytubi nos cuentan la historia del Servei

■ Una ermita del siglo X es la sede del Servei General d'Informació de Muntanya de Sabadell





■ Bajo las arcadas del templo románico, se ha ido acumulando un auténtico tesoro bibliográfico

Llamamos al portón de madera. Sobre él, un dintel lleva inscrita la fecha de 2 de abril de 1574, testimonio de una de las sucesivas restauraciones que han asimilado estos muros. Aquí cada piedra tiene su historia.

Penetramos en el interior. En un recinto enmarcado por paredes en las que afloran los viejos muros de piedra, una sucesión de enormes estanterías parecen buscar hacia lo alto las claves de las desaparecidas crucerías góticas. Miles de libros, de documentos, de cartas, de carteles, de sellos y de cualquier ínfimo detalle que haga alusión a la montaña se esconden en los anaqueles en el lugar preciso y determinado. En medio de estas almenas de papel encontramos a Josep Paytubi y Carles Capellas, afanados todavía en rematar las tareas de la jornada

Se cumplen ahora cuarenta años de que se pusiera de forma impensada la primera piedra de esta catedral del conocimiento alpino. Ocurrió, curiosamente, muy lejos de aquí, en un lugar tan exótico como las montañas del Hoggar argelino. Allí, en 1974, bajo el manto de la noche sahariana y en el entorno cómplice de la luz de un campamento, un grupo de jóvenes expedicionarios hacía lo que se suele hacer cuando todavía no se tienen ni veinte años: soñar con cambiarlo todo. Uno de aquellos jóvenes, entonces todavía estudiante, era Carles Capellas.

- Era la ilusión de los años setenta que todos sentíamos. No teníamos un proyecto demasiado claro. Alimentábamos la pretensión de crear un club diferente, alternativo a lo que había en Catalunya. Ya de regreso, nos fuimos reuniendo con otra gente que podía compartir estas inquietudes y fuimos dando forma a la idea de poner en común la poca documentación que teníamos entre todos. Pretendíamos algo

más que dar un servicio público, era casi una aspiración ideológica. La escasa información que existía estaba en manos de grupos muy reducidos que eran, además, mayores que nosotros y con los que no teníamos relación. Nuestra idea era que la información alpina fuera accesible a todo el mundo sin que tuvieras que ser amigo de nadie.

Entre los que se involucraron en aquel proyecto todavía indefinido estaba el que iba a ser, junto a Carles, el otro pilar del futuro centro de documentación: Josep Paytubi, *Paytu*.

- Yo entonces ejercía de maestro. Era aficionado al alpinismo, a la escalada y al esquí de montaña. Había hecho alguna salida a montañas fuera de Europa como al Hindu Kush en 1971, cuando había que ir hasta Afganistán por carretera desde casa. Todos los demás involucrados en el proyecto eran más jóvenes que yo, pero compartía con ellos la preocupación por la carencia de información alpina que teníamos en el país. En 1970 una expedición a Nepal había vuelto con un anuario del Himalayan Journal que encontré por allí y entonces aquel libro nos pareció a todos una cosa extraordinaria.

Actualmente, la colección completa de anuarios del Himalayan Journal y de cientos de otras colecciones de prestigio internacional se aprietan en las estanterías esperando ser consultadas. ¿Con que fondos contabais cuando empezasteis?

- Muy pocos, tan pocos que ahora nos da vergüenza hasta recordarlo. Pero la ignorancia y la ilusión fueron básicas en estos inicios. Si en aquellos momentos hubiéramos sabido dónde nos metí-

amos, nos habríamos asustado y quizás no habríamos hecho nada. Hicimos el Servei porque no sabíamos que íbamos a hacer el Servei.

LOS COMIENZOS SIEMPRE SON DIFÍCILES

¿En qué modelos os mirabais en aquellos momentos iniciales?

- Salvando las distancias, nuestra referencia era el Centro Italiano Studio Documentazione Alpinismo Extraeuropeo, creado también por el impulso de una sola persona: Mario Fantin. Pero en Italia tenían una gran tradición expedicionaria, circunstancia que no se daba entre nosotros. Nuestro país en los años setenta estaba todavía aislado del mundo alpino y carecíamos de cualquier herencia documental.

A la criatura había que ponerle un nombre ¿Porqué elegisteis uno tan largo como es el de Servei General de Informació de Muntanya?

- La razón curiosa es que introdujimos el concepto de "General", porque de otra manera, las siglas, SIM, hubieran coincido con las del Servicio de Inteligencia Militar. El cualquier caso, el sentido práctico ha hecho que habitualmente todo el mundo nos conozca simplemente como "el Servei".

Un grupo de jóvenes abordando una iniciativa novedosa en el país no era una buena carta de presentación social ¿Fuisteis bien aceptados?

- Al principio éramos poco o mal aceptados. Fue en 1982, cuando, tras participar en un congreso sobre excur-

sionismo, empezamos a recibir por primera vez ayudas desde la Generalitat de Catalunya. Tenemos que subrayar que en 1976 una de las primeras subvenciones que nos llegaron fue la de la Federación Vasca, entonces presidida por Antxon Bandrés. Posteriormente, otros presidentes vascos como Maiz, Iriondo y Txomin Uriarte han colaborado también con nosotros.

Una de las primeras subvenciones que recibimos fue de la EMF presidida por Antxon Bandrés

DEL BAR A LA ERMITA

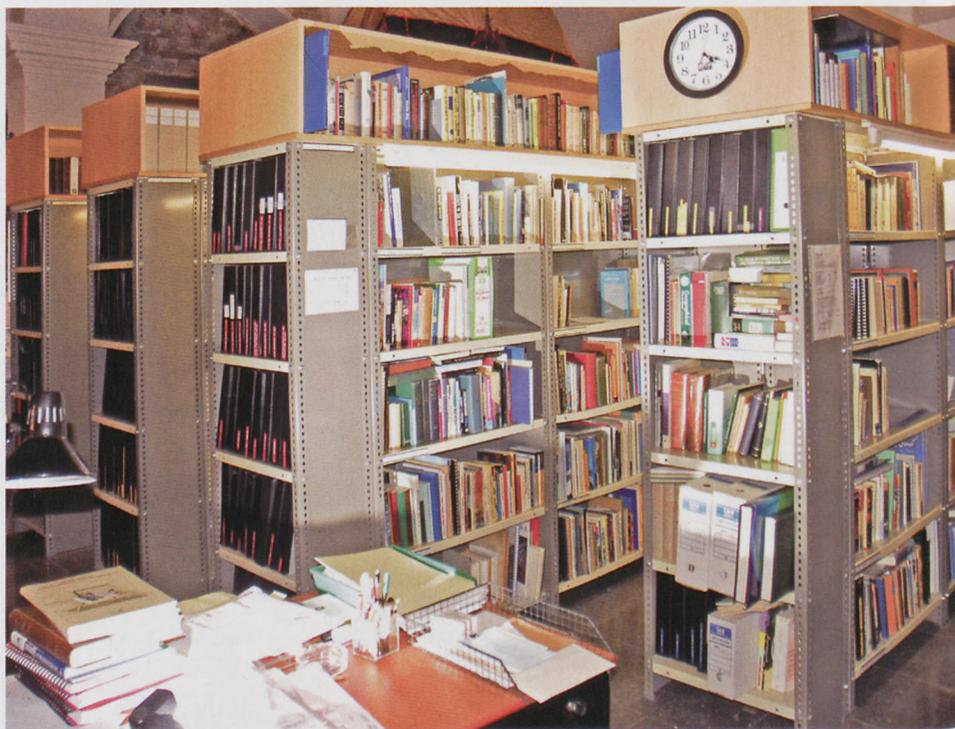
¿Dónde guardabais el material bibliográfico que ibais recogiendo?

- No teníamos ni local. Nos reuníamos en un bar o en casa de Paytu por las noches. Las fichas llegaban en la moto de uno de nosotros y un día volaron por los aires al abrirse la bolsa en la que las traían. Una buhardilla que nos cedió Daniel Vergés en Barcelona fue la primera sede estable que tuvimos. Se ubicaba en un barrio marginal, pero nos parecía estar en la gloria. Luego fuimos peregrinando por locales de auténtica miseria, hasta que a través de un hermano mío nos pudimos asentar en una oficina de Sabadell. Allí, por primera vez, tuvimos unas paredes pintadas y hasta un teléfono. En todo este proceso, el resto de la gente se fue aburriendo y quedamos nosotros dos, junto a Xavi y Anna Llongueras, que somos los que continuamos todavía, con la ayuda de varios colaboradores.

Los muros venerables de la que fuera ermita de un convento de monjas que se remonta al siglo X acogen hoy el tesoro de 16.000 referencias bibliográficas, que Carles y Paytu han ido acumulando una a una, día a día, en un trabajo digno de monjes del medioevo

¿Cómo llegasteis a ocupar este recinto histórico?

En 1992, con motivo de las Olimpiadas, por mediación del Secretario General de Deportes de la Generalitat, el Ayuntamiento de Sabadell nos cedió para sede está ermita románica que entonces estaba siendo restaurada. La zona se encontraba entonces muy degradada y solía estar frecuentada por gente involucrada en el mundo de las drogas. Cuando llegamos nosotros y se adecentó el entorno con alumbrado público este problema desapareció.



■ Sobre las estanterías en las que se aprietan miles de libros, el reloj ha ido marcando las incontables horas de trabajo que sus promotores han dedicado al Servei



■ El equipo del Servei formado (de izda a dcha) por Xavi Llongueras, Carles Capellas, Anna Llongueras y Josep Paytubí, Paytu

PYRENAICA Y EL SERVEI, VIEJOS AMIGOS

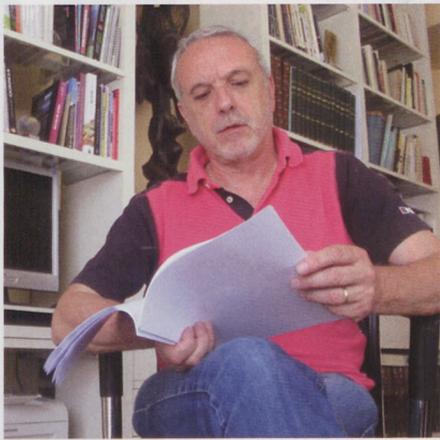
¿Por qué caminos habéis ido acumulando este inmenso patrimonio que actualmente conserváis en el Servei?

- Teníamos poco dinero y compras hacíamos pocas. Se trata de estar permanentemente al tanto de lo que se publica y seguirle la pista haciendo solicitudes a las editoriales o a los particulares. En este sentido, debemos subrayar que Pyrenaica nos viene enviando treinta ejemplares de la revista desde hace un montón de años. El suyo es un caso único de fidelidad a nosotros y de estabilidad en su funcionamiento. Esta colaboración nos sirve a nosotros para hacer intercambios. Podemos asegurar que hemos distribuido Pyrenaica por todos los rincones del mundo.

Pyrenaica es un caso único de fidelidad a nosotros

Con Pyrenaica habéis mantenido también otras formas de colaboración...

- Nuestra relación viene desde muy atrás. Cuando en 1982 nos planteamos hacer alguna publicación propia, Pyrenaica asumió la edición de la que fue la primera monografía sobre el Aconagua que se publicaba en Europa. Posteriormente, la experiencia se repitió en 1985 con la monografía del Chaltel, que era la primera a nivel mundial. No obstante, estas publicaciones no funcionaron a nivel de ventas y en adelante ellos



■ *Con paciencia monacal, Carles Capellas sigue escrutando en ferias, fondos y editoriales publicaciones nuevas y antiguas que vengan a enriquecer las estanterías del Servei*

y nosotros nos dedicamos a otros proyectos.

Un reloj redondo colgado de una de las estanterías viene marcando las horas infinitas de trabajo que ambos han empeñado a lo largo de toda una vida en la creación de uno de los fondos documentales sobre temas alpinos más importantes del mundo.

¿Es habitual que estéis trabajando hasta bien entrada la noche?

- Los lunes y jueves venimos a la tarde cuando nos lo permiten nuestras obligaciones y nos quedamos normalmente hasta la una de la madrugada. Pero nos estamos haciendo viejos, porque en épocas anteriores solíamos marcharnos de aquí hacia las tres de la madrugada. Hay que tener en cuenta que aquí nosotros lo hacemos todo, desde la catalogación a la limpieza o el cambio de fluorescentes.

En una nave lateral del templo, un despacho allí habilitado sabe mucho de esas horas que los responsables del Servei han robado al sueño y a la familia. ¿Ha variado mucho el tipo de consultas que os llegan en estos cuarenta años?

- Ha sido una evolución paralela a los objetivos de los alpinistas. Al principio nos llegaban consultas de Catalunya, País Vasco o Madrid sobre como ir al Atlas, luego vino la época de Groenlandia, más tarde se puso de moda Perú y en una fase posterior el Cho Oyu. Todo fue evolucionando a medida que el hecho de coger un avión se fue convirtiendo en habitual. Recordamos que nos llegó una vez una solicitud de información sobre cómo subir al Mont Blanc, pero nos preguntaban también cómo había que ir desde Bilbao a Chamonix. Actualmente, nadie pide datos sobre estas montañas. Las consultas se han internacionalizado bastante, llegan también de otros países y son mucho más especializadas. Se refieren a montañas desconocidas de China, a valles poco visitados, a paredes sin escalar que pudiera haber en ellos y cosas similares. También nos llegan solicitudes de autores que quieren completar biografías u otros trabajos.

Las consultas se han internacionalizado bastante y son mucho más especializadas

En las estanterías duermen un sueño ordenado colecciones de las publicaciones más reconocidas del mundo del alpinismo y procedentes de los países más insólitos. Hay largas estanterías ocupadas por libros en japonés ¿Hay también interés por estas publicaciones?

- En este momento, los japoneses son los que están publicando más exhaustivamente sobre sus actividades. Y son muy interesantes, porque son ellos los que están descubriendo intensivamente las montañas de China. Se puede pensar que aquí nadie entenderá el japonés ni su escritura, pero tampoco entendemos alemán o polaco y sus libros nos resultan valiosos. Quien esté interesado siempre tendrá la posibilidad de enviar a traducir lo que le interese.

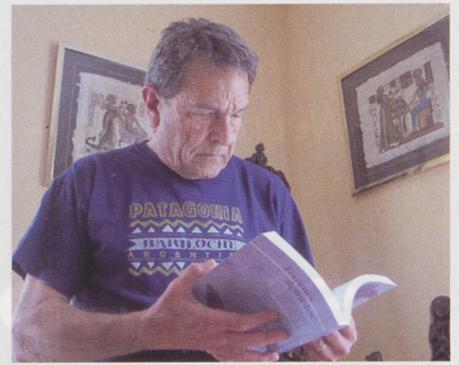
OBJETOS DE MUSEO

Paseando entre los pasillos de sabiduría alpina que se abren frente a nosotros, se observan objetos de montaña cargados de historia: piolets de todos los estilos, tablas de esquí de madera, botellas de oxígeno de alguna antigua expedición y, colgando de las alturas de una pared, una tienda de montaña...

- Tiene su historia. Es en la que en 2004 murió Manel de la Matta, cuando estaba junto a Oscar Cadiach en el collado Negrotto del K2, a 6.300 metros, y de la que partió Jordi Corominas para completar su gran ascensión por la Magic Line.

En un pequeño cuarto con apariencia de antigua sacristía se guardan más tesoros: billetes y monedas de cualquier país del mundo con motivos de montaña, sellos postales recogidos pacientemente con el mismo criterio de selección. En otro rincón se asienta una pequeña máquina de escribir, superviviente de algún campamento base... ¿Habéis pensado también en coleccionar objetos para ir montando un museo?

- Hace muy poco tiempo, el ayuntamiento nos ha cedido también la que fuera casa parroquial, que está adjunta a la ermita, lo que nos ofrece ahora la posibilidad de ampliar nuestras instalaciones. En cuanto a los objetos, vamos recogiendo piezas selectas que tenemos a mano. Quizás puedan ser el embrión de un futuro museo del montañismo catalán. De momento sólo es un proyecto, pero también una opción a contemplar en el futuro.



■ *Josep Paytubi, pionero en su juventud de las expediciones catalanas extraeuropeas, ha dedicado toda su vida a reunir bibliografía alpina en todos los rincones del mundo*

Lleváis cuarenta años de dedicación continuada a la creación y consolidación de este gran archivo, que ha logrado refrendo internacional a acoger reuniones de la Comisión de Documentación de la UIAA ¿Qué os ha dado y quitado el Servei en vuestra vida personal?

- (Carles) Cuando te quitan es algo que te duele y a mi no me ha dolido estar dedicado al Servei. Hay que tener en cuenta que esta afición es lo más antiguo que tengo en mi vida; más que mi casa, mi mujer o mi hijo. Es cierto que te roba tiempo de tu trabajo y de dedicación a la familia, pero me ha aportado cosas muy importantes como, por ejemplo, mi intelectualidad. Casi todo mi conocimiento cultural me ha llegado a través del Servei y ha conseguido, además, que en ningún momento haya tenido tiempo de aburrirme.

- (Paytu) Nunca me he planteado las cosas en mi vida con visión de futuro y tampoco lo hice en este caso. Mirando ahora hacia atrás, el Servei ha sido, junto a la montaña, el centro de mis aficiones. Ahora no voy a la montaña, pero puedo seguir yendo dos veces por semana a trabajar al Servei, como hemos hecho durante buena parte de nuestra vida.

El tiempo pasa de forma inexorable ¿Os habéis planteado qué será de este tesoro de conocimiento cuando vosotros no podáis atenderlo?

- El Servei y todo lo que contiene es una pelota tan grande que no puede diluirse en el aire. Cuando nosotros no estemos, las instituciones podrán mirar para otro lado un mes o un año, pero, finalmente, se tendrán que plantear qué hacen con todo el enorme patrimonio acumulado en estas estanterías. Puede que no haya nadie que se ocupe, como hacemos nosotros, de gestionarlo y actualizarlo constantemente, pero su conservación es una responsabilidad que compete al país y tendrán que asumirla.

Es hora de marchar a casa. Se apagan las luces de la ermita. Se cierra el portón de madera y el dintel viejo de más de cuatro siglos ve alejarse una noche más a Carles camino de su casa de Sabadell, a Anna y Paytu rumbo a Terrassa y a Xavi de regreso a Cerdanya. Hoy es lunes. Sabe que el jueves no faltarán a la cita. □

SENTIDO ADIÓS A ITZIAR LAZURTEGI

Javi Urrutia

El pasado 18 de octubre Itziar Lazurtegi Mateos (52 años) nos dejó. Un mazazo, una conmoción no solo para nuestros corazones, sino para todo el mundo del atletismo y de la montaña. Una roca desprendida de una de las tres puntas del cuarto Diente de Batanes (cumbre N.E.) ha impedido que sigan adelante la multitud de proyectos que *Itzi* tenía abiertos, tanto deportivos como profesionales. Y es que era una persona con una vida encarecidamente intensa, estrepitosamente activa, era infatigable...

Aunque originaria de Bilbao, residía desde los 18 años en Navarra, cuando se trasladó a Pamplona para estudiar Arquitectura. Aunque residía en Arlegi, era en Salinas donde tenía su segunda familia, conviviendo con Ángel y Maricarmen desde hace casi 30 años. Itziar se inició en el deporte con el atletismo, fundamentalmente en el cross y en las pruebas de larga distancia. Ha sido plusmarquista en las modalidades de maratón y vencedora en multitud de pruebas locales y estatales, cuyo listado sería demasiado largo de citar aquí. Llevaba muchos años colaborando activamente en la organización de este tipo de pruebas deportivas con sus amigos de Beste Iruña (www.besteiruna.es), de los Amigos de la Vuelta al Castillo.

De la mano de su hermana Arantza, se introdujo tardíamente en el montañismo. Sin embargo, sus altas facultades, gran capacidad de trabajo, de superación y ganas de aprender, hicieron que, en pocos años, desarrollase una gran y variada actividad montañera. Colaboraba activamente en los proyectos de Mendikat (www.mendikat.net), abordando más de 218 cumbres nuevas y reportando más de 6300 fotos e infinidad de recorridos GPS, así como correcciones a otra gran multitud de cimas. Se volcó en los trabajos desarrollados sobre los Dosmiles del Pirineo Occidental, Dosmiles del valle de Tena, Las mil cumbres de Navarra o el catálogo de cumbres de Zaragoza. Consecuencia de esta labor de investigación sobre el

Pirineo, participó el pasado 25/09/2014, junto con su hermana Arantza, en la primera ascensión de la Punta de l'Onso (2265 m), un dosmil inédito hasta la fecha.

Itzi viajaba mucho. Lo ha hecho a todos los continentes: Himalaya, Andes, Rocosas Canadienses, Centroamérica, África... En el año 2011 recibió el premio del blog "Mujeres de Pyrenaica", por un artículo sobre el diapiro de Poza de la Sal, con el que posteriormente recibiría el segundo premio del Concurso de Artículos de Pyrenaica. Posteriormente escribió otros artículos en esta revista, participando junto con su hermana en el monográfico dedicado a los dosmiles del Pirineo, y apoyando los proyectos de igualdad de la EMF. En junio de 2014, entró a formar parte de la redacción de la revista ocupando la vacante dejada por Luis Alejos.

Desde aquí queremos dar las gracias y nuestro apoyo a toda la gente que ha sentido su marcha y se ha solidarizado con los familiares y amigos: A la gente de Beste Iruña, Amigos de la Vuelta al Castillo, Amigos de Poza de la Sal, Federaciones Ala-

FOTOS ARCHIVO ITZIAR LAZURTEGI



Arantza Lazurtegui, Luisa Alonso Cires e Itziar en la Gala del montañismo vasco de Vitoria-Gasteiz de 2011

vesa, Cántabra, Navarra, Vasca y Vizcaína de montaña, Lekunberriko Udala, equipo de redacción de Pyrenaica, colaboradores de Mendikat, foreros de Mendiak, Colegio de Arquitectos Vasco-Navarro, Bomberos de Pamplona, Neskaltzaileak, Comisión de Onomástica de Euskaltzaindia, Club Deportivo Navarra, Aldatz Gora M.T., Munarrikolanda M.T., etc.

Agur Itzi.

FOTO JAVI URRUTIA



Itziar en los Dientes de Batanes el 20/09/14



Editora Luisa Alonso Cires

Selección de temas que puedes ver en:
mujeresdepyrenaica.blogspot.com
www.pyrenaica.com

Mujeres de Pyrenaica / Pyrenaicako emakumeak

1 Itziar Lazurtegi Mateos

ERA buena en todo lo que hacía, pero sobre todo era muy buena gente. Llevaba siempre puesta la sonrisa y una mirada franca y cordial. Se inició en el montañismo acompañando a su hermana Arantza, confesa tachamontes y presidenta del Munnarrikolanda Mendi Taldea. Fue de las primeras colaboradoras del blog de Mujeres de Pyrenaica; nos conocimos a través de Javi Urrutia de Mendikat. En esa prestigiosa web ha dejado escritas más de doscientas páginas que transmiten su gran capacidad de observación, su tratamiento metódico y exhaustivo de datos y mapas, su enorme interés por conocer la historia y anécdotas de cada lugar, y, sobre todo, su pasión por la montaña. Se había incorporado a la redacción de Pyrenaica el pasado junio. No nos consuela que se haya ido en su querido Pirineos, haciendo lo que más le apasionaba.



2 Senderismo en Matarraña (Teruel) - Trini Grases Gestí

LA Ruta del Parrissal parte de Beceite. Pasando junto a los restos de la mina de carbón Mina Maruja, el recorrido se adentra en el nacimiento de las aguas del río Matarraña, que se cruza continuamente para salvar pasos de diferente dificultad. Hay algunos puentes, troncos y pasadizos de madera con cuerdas de ayuda, lo que obliga a caminar con mucha atención para no resbalar y, al mismo tiempo, se prestan a risas y comentarios. Es un recorrido precioso que llega hasta los Estrechos del Parrissal, con unas formaciones verticales de rocas calizas llamadas *gubias* que recuerdan a los menhires.



3 Dom de Mischabel (Alpes suizos) - Olvido Martínez (CVC)

UN grupo del Club Vasco de Camping alcanzó el sábado la prestigiosa cima del Dom, en el macizo Mischabel, de 4545 m. Es el tercer pico más alto de los Alpes suizos y la séptima cima de la cadena alpina. El grupo estaba formado por Javier Martínez Apezetxea, Rafa González del Castillo, Xabier Amoros, José Luis Nagore, Paulo Etxeberria, Juan Balda, Marko Sierra y Olvido Martínez. Esta montaña exige un buen entrenamiento y unas condiciones meteorológicas óptimas. El grupo ha debido superar 1600 m de ascenso y 3152 de descenso a Randa, en una jornada durísima de 13 horas.



4 Picu Urriellu: Amistad con el diablo y Martínez Somoano - Isa Casado Gallego

PARA el primer día elegimos la vía *Amistad con el Diablo* (200 m, V+) y luego continuaremos por la *Cepeda* (80 m, 6a). En la actualidad la vía está reequipada con parabolts inox, aunque eso no le resta interés, ya que hay mucho aire entre seguros. Eso en los largos difíciles, porque en los fáciles no hay seguros y a veces no hay opción de meter nada que dé confianza. Todas las reuniones menos la última, son de dos parabolts. Primer largo (III+): en la base de la cara este vemos una gran laja con forma de media luna. La vía comienza por la derecha, y asciende por canalizos, primero recto y luego a la izquierda, hasta situarse encima de dicha media luna, donde vemos la reunión (dos parabolts) unos metros por debajo de una laja invertida.



5 Peña Candina. De la mar ¿el mero? y de Sonabia, al cielo - Mati Sanz Rebato

LA primera vez que subí a los Ojos del Diablo, de Peña Candina, tenía yo la tierna edad de 16 años. Anda que no ha llovido nada. Además, debo añadir que aquella primera vez subí dos veces en el mismo día. Y es que tenía yo por entonces un novio al que le gustaba mucho el fútbol y, encima, era practicante. Estábamos de acampada libre cerca de la playa de Sonabia y, para que no se me hiciesen eternas las largas esperas de los partidillos, se me ocurrió aquel día subir hasta un precioso agujero que me retaba desde lo alto. Subí, todavía no sé muy bien por dónde, aquello no estaba como ahora. Era zona salvaje y en un momento dado me atrapó el abismo.



6 El terrible rey Watzmann (Alpes de Baviera) - Mariu Eguzkiza Arroyo

EMPEZAMOS el día bajando 900 m hasta el nivel del Koningsee y seguimos la vía Alpina, llamada también Violetterweg. Por un canal estrecho y rocoso descendemos rápidamente hasta el lago. Las nieblas lo mantienen a salvo de miradas, pero el calor del sol hace que la nube empiece a disiparse y cuando llegamos a su orilla podemos admirar el color esmeralda de sus aguas. Caminamos hasta St. Bartolomé, donde las barcazas, dotadas de motores eléctricos y silenciosos para no perturbar este lugar, empiezan a dejar turistas. Escapamos hacia el Watzmann Haus por una inclinada ladera entre bosques y rocas. Sobre el mediodía llegamos a una zona de pastoreo con unas pequeñas granjas, bajo el Watzmann.





■ Fiesta en Besaide

EMF Albisteak / Noticias EMF

JÓVENES ALPINISTAS DE LA EMF

Comenzamos una nueva andadura del hasta ahora grupo de jóvenes alpinistas de la EMF, que pasa a denominarse EMF Alpinismo Taldea. Cada promoción abarcará la tecnificación de 6 a 8 personas de entre 18 y 25 años y será bianual. Con fuerzas renovadas, nuevos técnicos y nuevos objetivos, afrontaremos la tecnificación de nuestros deportistas en una doble vertiente técnica y práctica. Así, y tras varias concentraciones enfocadas a la consolidación técnica, nos centraremos en la actividad propiamente dicha. Escalada en roca, hielo y mixto, autorrescate, esquí y orientación serán algunas de las partes esenciales de una formación que después trasladaremos a la montaña, con mente abierta y espíritu de equipo.

Las pruebas de acceso se desarrollarán en el Pirineo los días 10 y 11 de enero y estarán compuestas por pruebas de escalada en roca, hielo y esquí. Previamente y con plazo de envío hasta el 31 de diciembre, se deberá hacer una inscripción a las pruebas enviando curriculum y datos completos a la dirección: "mailto:gazteak@emf-fvm.com" Cuanto más concretos sean los currículos mejor se ayudará a los técnicos a valorar las capacidades y proyección de los alpinistas, y los 15 mejores serán convocados a las pruebas.

Los deportistas deberán cumplir los siguientes requisitos y demostrarlos durante las pruebas de acceso:

Edad comprendida entre los 18 y 25 años en hombres y, a partir de los 18, sin límite de edad, en mujeres.

Potencial deportivo.

Voluntad y compromiso para participar en todas las actividades que se programen.

Estar en posesión de la licencia deportiva actualizada de la EMF y pertenecer a algún club inscrito en el registro de la EMF.

Tener buena condición física y experiencia previa en itinerarios de Alta Montaña como primero o primera de cuerda.

Tener dominio de las técnicas de escalada y progresión por montaña en diferentes condiciones (terrenos nevados, esquí de travesía, hielo, roca y mixto)...

Capacidad de superación, esfuerzo y motivación.

Disponibilidad de tiempo para realizar las actividades programadas por el equipo.

A los interesados e interesadas que reúnan los requisitos y pasen la fase de selección en las pruebas, el Equipo de Alpinismo EMF les ofrece:



FOTO PATXO DÁVILA



FOTO EMF

MONTAÑEROS FALLECIDOS DURANTE LA PRÁCTICA DEL MONTAÑISMO DESDE EL 15 DE SEPTIEMBRE DE 2013 HASTA EL 21 DE SEPTIEMBRE DE 2014. DÍA DEL RECUERDO. BESAIDE

Nombre y apellidos	Edad	Club	Fecha accidente	Lugar	Actividad	Causa
Javier Septien Ortiz	67	Exc. Manuel Iradier	31/12/2013	Gorbeia	Montañismo	Golpe en el pecho con el bastón.
Juan José Blas Santos	46	ADC Mercedes Benz	10/01/2014	Torre Pomelos (Asturias)	Escalada	Caída de 60 m
Ezequiel Rubio Pérez	61	GM Kalparra	25/07/2014	Circo de Lescun (Francia)	Alpinismo	Caída de 1300 m
Alberto Iribarren Gurbindo	43	Anaitasuna	23/08/2014	Garmo Negro (Panticosa)	Alpinismo	Despeñado

Formar parte de un equipo lleno de motivación y de ganas de hacer actividad en montaña en todas sus facetas.

Recibir una tecnificación adecuada y personalizada.

Tener la oportunidad de participar en stages de formación y en viajes y salidas de actividad durante dos años.

Tener el apoyo de la EMF para afianzar su carrera deportiva.

Os recordamos a todos y todas que la organización de este equipo se la debemos al trabajo incansable de Pako Iriondo y Antxon Bandrés, ambos presidentes de la EMF ya fallecidos, y con los cuales siempre estaremos en deuda. Mila esker.

Kepa Escribano

SEGURIDAD EN MONTAÑA

Alpify es una App para dispositivos smartphone con conexión de datos que permite enviar la geoposición o coordenadas exactas del usuario en el momento en que este realiza una llamada al 112, con lo que se podrán optimizar medios y acortar tiempos de búsqueda. Funciona en Euskadi, La Rioja, Cantabria, el principado de Andorra y en muchas estaciones de esquí de todo el mundo. Para utilizarla, la App debe descargarse de la tienda, de forma gratuita, y, tras instalarla, darse de alta como usuario con unos datos básicos. Inmediatamente se puede empezar a utilizar. Para ello se puede hacer de dos maneras:

Activándola cuando se necesita llamar al 112: en ese momento el teléfono buscará conexión de datos o de telefonía móvil (la que el cliente tenga contratada) y mandará, vía datos o SMS) las coordenadas de posición de la llamada al 112.

Activándola cuando se inicia la excursión: el sistema registra un "track" o recorrido del usuario mientras este tenga cobertura de datos y si en un momento dado la pierde siempre podrá saberse cuál era su posición antes de perder cobertura.

Debemos saber que...

Es una aplicación móvil gratuita que permite enviar nuestras coordenadas al 112.

Está optimizada para no agotar la batería de nuestro móvil, aunque en montaña es muy recomendable llevar siempre una batería de repuesto

Está en constante desarrollo, intentado proveer cada vez más y mejores servicios a los usuarios.

CIRCUITO DE MARCHAS

13º circuito de marchas 2014. Calendario proclamación distinción Shebe Peña

07-12-2014 / 31-12-2014: Votación para selección de finalista merecedor o merecedora de la distinción Shebe Peña.

31-12-2014 / 06-01-2015: Propuesta a la EMF del candidato o candidata a la distinción.

06-01-2015 / 31-01-2015: Designación y publicación de quien ha merecido la distinción Shebe Peña.

15-03-2015: Fiesta de Finalistas en Elgeta y entrega de la distinción Shebe Peña.

La cifra provisional de finalistas de Zirkuitua 2014, a falta de las posibles reclamaciones, es de 108.

www.zirkuitua.com

CONVOCATORIA SUBVENCIONES EMF 2014 Subvenciones para actividades individuales y colectivas

La cantidad total asignada a esta partida es de 7000 €.

Las actividades susceptibles de ser subvencionadas se agrupan en tres áreas: formación, competiciones y expediciones.

Subvenciones a clubes y agrupaciones deportivas integradas en la EMF

La cantidad total asignada a este programa es de 9000 €.

Se establecen tres grupos de subvenciones:

GRUPO 1: Actividades dirigidas al alto nivel, creación de equipos de competición (esquí, escalada, carreras) y organización de actividades federativas.

GRUPO 2:

2.1. Actividades orientadas al equipamiento deportivo: Construcción y ampliación de rocódromos, equipamiento de vías de escalada y mantenimiento de GRs, PRs y SLs.

2.2. Adquisición de material de seguridad.

2.3. Actividades relevantes o extraordinarias relacionadas con el montañismo.

GRUPO 3: Actividades relevantes de promoción deportiva, de difusión de la montaña, de acceso y protección de la montaña, de organización de actividades de formación y de promoción de la mujer en la montaña.

Info: www.emf-fvm.com



INFORME ÁREA TÉCNICA/DEPORTIVA DE LA EMF

Las labores desarrolladas por el Área Técnica/Deportiva de la EMF desde el último informe, se han basado en la gestión y desarrollo del calendario oficial de actividades oficiales de la EMF y en planificación de las diferentes salidas de las Selecciones Vasca a las pruebas oficiales.

Área de Carreras por Montaña

Se han desarrollados seis pruebas de la Copa de Euskal Herria, dando por finalizada la competición.

XI Lakuntza/Aralar Mendi Lasterketa

VI Goierri Garai Mendi Lasterketa

V Bidarraiko Mendi Lasterketa

VIII Olatzagutia/Urbasa Mendi Lasterketa

III Gorbeia Suzien Mendi Lasterketa

También se ha desarrollado el Campeonato Individual de Euskal Herria, que en esta ocasión fue el Axari Trail Mendi Lasterketa-Memorial Mikel Garmendia en Idiazabal.

Lo realizado por nuestros corredores de la selección de la EMF a nivel internacional ha sido muy relevante, participando en las tres últimas pruebas de la Copa del Mundo: Sierre/Zinal (Suiza), Zermatt (Suiza) y Limone (Italia). Los resultados han sido: 6º puesto para Ariz Egea, 8º Hassan Ait Chaou, 15º Leire Arrizabalaga y 16º Ana Conde. La Selección de Euskal Herria ha obtenido el tercer puesto en la Copa del Mundo.



■ La selección de Carreras por Montaña en Limone (Italia)

Área de Escalada Deportiva

La Selección Vasca de Escalada Deportiva en categorías juveniles, ha cerrado su participación con muy buen sabor de boca. Tres podios y varios cuartos puestos han vuelto a colocar a este equipo entre lo más granado de la élite del estado. Aprovechando su estancia en Catalunya, el grupo vasco celebró un clinic en la escuela de Margalef (Tarragona), con resultados espectaculares. Mikel Linazisoro se embolsó un 8a y un 8a+ a vista, los hermanos Bittor y Andoni Esparta encadenaron un 8a al segundo golpe.

Área de Esquí de Montaña

Todavía estábamos disfrutando de las mieles y éxitos logrados por nuestra selección durante la temporada 2013-2014, cuando ya se han puesto nuestros técnicos y deportistas a trabajar de cara a la próxima temporada. A mediados de septiembre se inició el trabajo de planificación, entrenamientos técnicos, pruebas físicas y preparación específica de cara a la temporada que se avecina. Cuatro han sido las concentraciones realizadas hasta la fecha y todas con muy buenos resultados: Txindoki, Kilómetros Verticales de Beriain y Anbotu y ascensiones desde Candanchú.

ASAMBLEA DE LA EMF

El sábado 8 de noviembre se celebró en la sala de reuniones del IMH de Elgoibar la asamblea prevista de la EMF, con carácter ordinario y posterior votación en Asamblea extraordinaria. Resultó destacable la nutrida presencia de clubes, 60, con presencia de las tres territoriales y, en especial, la presencia de clubes de Bizkaia.

Esta Asamblea, tenía como objetivo prioritario tratar al integración de la revista Pyrenaica en los estatutos de la EMF, modificando uno de los artículos de los mismos, dando así a la revista carácter de "elemento propio y sustancial" dentro de la propia Euskal Mendizale Federazioa.

La Asamblea comenzó con la aprobación de los presupuestos 2015, que no concitó mayores problemas, exceptuando la oposición de algunos clubes guipuzcoanos por un tema de partidas con las que no estaban conformes.

El segundo tema fue la exposición acerca de la póliza de seguro, las acciones realizadas este año, y las posibles a realizar desde la EMF, que fue bien acogida y aceptada en general por todos los presentes.

El punto principal, la situación de la revista Pyrenaica y la propuesta acerca de la voluntariedad de la misma, fue debatida con varias aportaciones a favor y en contra de la misma, destacando que todas ellas se realizaron con respeto y educación.

Tras votarse el modelo de revista, respaldándose ampliamente seguir con el modelo actual, con un resultado mayoritario superior al 82 % de los votos existentes, se procedió a la aceptación de los precios de la licencia para el año 2015.

A continuación, y en asamblea extraordinaria se procedió a votar:

La adecuación de los estatutos a la nueva normativa del Gobierno Vasco, que estaba pendiente de aprobar y que recibió una aceptación total.

La inclusión de Pyrenaica y la modificación de los Estatutos (art 74.4), que concitó mayor aprobación todavía que en la anterior votación, superando el 87 % de los votos existentes (101 frente a 10 en contra y 4 abstenciones).

Por último, y sin ninguna oposición, una modificación relativa al reglamento de marchas de largo recorrido.

Importante decisión la que se tomó en Elgoibar, que garantiza el futuro de la revista Pyrenaica con su modelo actual, como órgano propio de difusión de la EMF, además de reconocer el importante legado que nos transmite.

Son de agradecer especialmente tanto las opiniones que se emitieron como el ambiente con el que se debatieron las mismas, en un claro ejercicio de votación democrática.





EMF Albisteak / Noticias EMF

PYRENAICA

UNA DECISIÓN HISTÓRICA

En el editorial del anterior número de *Pyrenaica*, el equipo de redacción recordaba la situación de desprotección en la que se encontraba la revista desde su nacimiento, hace noventa años, y la necesidad de su regulación en los estatutos de la EMF-FVM, si el colectivo montañero vasco quería dejar a las futuras generaciones lo que hasta ahora había constituido la memoria escrita del montañismo vasco.

Ante la posibilidad de que se aprobara la voluntariedad de *Pyrenaica* en la Asamblea de noviembre de la EMF, iniciamos una campaña de información y sensibilización, con el objetivo de alertar de las consecuencias que acarrearía cambiar el modelo actual de licencia federativa y para pedir la asistencia masiva de los clubes, habitualmente minoritaria, a la Asamblea.

La respuesta en las redes sociales no se hizo esperar. El mensaje defendiendo un modelo de montañismo basado en el compromiso de las personas, en el trabajo voluntario en la revista, en los clubes y en las federaciones, como signo de identidad de la comunidad montañera vasca, recibió el apoyo de numerosos federados y federadas, responsables de proteger y trasladar la herencia recibida de anteriores generaciones.

Alpinistas y escaladoras y escaladores de élite, personalidades académicas, protagonistas de la comunidad bloguera y, sobre todo, montañeros y montañeras de base, propagaron la campaña y enviaron sus mensajes de solidaridad y apoyo, recordando lo que *Pyrenaica* significaba en sus vidas y en la historia del montañismo vasco. La campaña traspasó nuestro territorio y la solidaridad llegó desde Madrid, Catalunya, Aragón, Andalucía, Valencia, etc.

El día 8 de noviembre un número notable de clubes acudía a la Asamblea y votaba mayoritariamente a favor de mantener el modelo actual e incluir a *Pyrenaica* en los estatutos de la EMF, como instrumento de comunicación, información y formación, y como elemento sustancial de la estructura y funcionamiento de la federación.

Antes de la votación, el equipo de redacción se había dirigido a los clubes presentes, como representantes de los federados y federadas, a quienes realmente pertenece la revista por ser quienes la sostienen, para transmitirles nuestra necesidad de amparo y respaldo. Su aplauso y la votación posterior fueron una emocionante respuesta que nos sirve como estímulo para seguir con nuestro trabajo voluntario, a la espera del futuro Reglamento de *Pyrenaica*, que habrá de consensuarse con la Junta Directiva, previamente a su aprobación en la Asamblea.

Solo nos queda decir a todas las personas que se han implicado en el proceso de protección y regulación de *Pyrenaica*: **eskerrik asko**.

PREMIOS PYRENAICA

Con los artículos y fotografías que aparecen en este número, concluye la participación en los Premios Pyrenaica 2014, que se entregarán en la Gala del Montañismo Vasco a celebrar en el mes de febrero. Próximamente publicaremos en www.pyrenaica.com las bases de la edición 2015.

BLOG DE PYRENAICA

Con la ayuda de 8 montañeros voluntarios de Araba y Bizkaia, en su mayoría blogueros, estamos preparando un nuevo blog que, en principio, se va a centrar en rutas de iniciación, reportajes, consejos y agenda de actividades. Próximamente lo daremos a conocer.



FOTO AITOR GARCIA

FOTO DE OTOÑO

Anboto desde Udalaiz en una mañana de otoño con mar de nubes, de Aitor García, es la foto ganadora del concurso organizado en Revista Pyrenaica de Facebook, para elegir la foto de portada de otoño, en el que han participado 43 personas, interviniendo unas 300 de jurado.

FEDERACIONES TERRITORIALES

ARABA

DEPORTE ESCOLAR 2015

Iturribero Mendi Taldea (Zona Vitoria-Gasteiz alde)

	Data/Fecha	Mendi/Monte	Garaiera/Altitud	Irispide/Acceso
1	15/01/17	San Vitores	895 m	Montevite
2	15/01/24	Esnauritzagana	817 m	Ubidea
3	15/01/31	Ollargan	843 m	Oleta
4	15/02/07	Geologikoa	Kulturala	-
5	15/02/21	Aldaia	789 m	Larrea
6	15/02/28	Urtegi bira	-	Ullibarri Ganboa
7	15/03/07	Eskorieta	642 m	Arespalditza
8	15/03/14	San Formerio	752 m	Estavillo
9	15/03/21	Baltzola	-	Indusi
10	15/03/28	Historikoa	Kulturala	-
11	15/04/15	Arrayuelas	1119 m	Lalastra
12	15/05/09	San Kristobal	963 m	Oteo
13	15/05/16	Botanikoa	Kulturala	-
14	15/05/23	Amaierako jaia	-	-

Mendiko Lagunak (Zona Amurrio)

1	15/02/21	Aldaia	789 m	Uribarri Ganboa
2	15/03/21	Atxarre	312 m	Urdaibai
3	15/04/18	Orkatzategi	869 m	Zaraia
4	15/05/16	Axkorrigan	1099 m	Itxina

Goikogane Mendi Taldea (Zona Laudio)

	Mendi/Monte	Sarbidea/Acceso	Data/Fecha
1	Ganekogorta	Zollo	2015/01/18
2	Ungino	Madaria	2015/02/01
3	Aizkorri	Túnel de San Adrian	2015/02/14
4	Aldaia	Axpuru	2015/03/01
5	Toloño	San Ginés	2015/03/14
6	Ezkibelgo atxa	Armentia	2015/03/29
7	Atxabal	Puerto Herrera	2015/04/19
8	Oketa	Etxaguen	2015/05/09
9	Nafarkorta	Baranbio	2015/05/30

Actividades de tecnificación

Cursillos de iniciación y perfeccionamiento a la escalada

Dirigido a alevines nacidos en el 2002, e infantiles y cadetes que no lo hayan realizado en cursos anteriores

Fechas: 21 de marzo y 25 de abril de 2015

Cursillo de entrenamiento en refugio de montaña e iniciación y prácticas de orientación

Fechas 16 y 17 de mayo de 2015

FOTOS AMF



BIZKAIA

ESCUELA VIZCAÍNA DE ALTA MONTAÑA

Se ha continuado con el calendario de cursos, siendo los últimos celebrados este otoño: 2 de escalada en roca, (iniciación y perfeccionamiento) y 1 de manejo de GPS.



FOTO ANDER GÓMEZ

DEPORTE ESCOLAR

Las inscripciones de las actividades de mayores han vuelto a aumentar como ocurre año tras año (en la primera salida celebrada al Gorbeia se reunieron 120 participantes).



FOTO TXOMIN GARCIA VALERIO

ESCALADA

El pasado 8 de noviembre, la BMF junto a la EMF colaboró en la celebración del Campeonato de Bizkaia y Euskal Herria de Boulder en Bilbao. Por otra parte, en nuestra web (bmf-fvm.org) hemos incluido una sección sobre escalada donde podéis encontrar normativa y links de las diferentes escuelas del territorio.

ELECCIONES A JUNTA DIRECTIVA

Se ha reanudado el proceso electoral, por lo que se inicia el segundo plazo del mismo, que terminará el próximo 16 de diciembre con la proclamación definitiva de una nueva Junta Electoral. Podéis consultar el calendario electoral en la web.

GIPUZKOA

ELKARTEENTZAKO OINARRIZKO IKASTAROAK Gipuzkoako Mendizale Federazioan afiliatuak 2015 PROMOZIOA

Helburu orokorra

Mendiaren espezialitate klasikoen oinarrizko teknikak eta bariantek transmititzea, bere praktikatzaileen segurtasuna handitzeko.

Hartzaileak

GMFn afiliatutako elkarten bidez federatutako mendizaleak.

Espezialitateak

Iparorratza, GPS, GPS+PC, Eskalada, Alpinismo eta Mendiko Eskia.

Irakasleen ratioak / ikasleak, gehienekoak eta gutxienezkoak, espezialitate bakoitzeko

Iparorratza, GPS eta GPS+PC: irakasle 1 / 8-12 ikasle; irakasleak: gehienez 1 // ikasleak: gehienez 12 - gutxienez 8.

Eskalada: irakasle 1 / 4-6 ikasle; irakasleak: gehienez 3 - gutxienez 1 // ikasleak: gehienez 18 - gutxienez 4.

Glaziar alpinismoa: irakasle 1 / 4-6 ikasle; irakasleak: gehienez 3 - gutxienez 2 // ikasleak: gehienez 18 - gutxienez 8.

Mendiko eskia: irakasle 1 / 5-8 ikasle; irakasleak: gehienez 3 - gutxienez 2 // ikasleak: gehienez 24 - gutxienez 10.

Espezialitate bakoitzeko prezioak eta irakasle kopuruak

Iparorratza eta GPS: 497 € (programazioaren extra: 95 €, elkartearen herrian antolatzen bada).

GPS+PC: 727 € (programazioaren extra: 95 €, elkartearen herrian antolatzen bada eta 250 €ko beherapena, elkarteak PCko lokala jartzen bada).

Eskalada: 811 € / 3 irakasle / 13-18 ikasle; 573 € / 2 irakasle / 7-12 ikasle; 343 € / irakasle 1 / 4-6 ikasle.

Glaziar alpinismoa: 912 € / 3 irakasle / 13-18 ikasle; 640 € / 2 irakasle / 8-12 ikasle.

Mendiko eskia: 1020 € / 3 irakasle / 17-14 ikasle; 708 € / 2 irakasle / 10-16 ikasle.

REEQUIPAMIENTO 2014 - CIRCULAR INFORMATIVA - NOVIEMBRE

El pasado mes de julio emprendimos el proyecto de reequipamiento de 25 escuelas de escalada de Gipuzkoa. Hasta la fecha se ha renovado el

26% del total de vías existentes que, a su vez, corresponde al 62% de lo que se preveía reequipar. Concretamente, se ha intervenido en las escuelas de: Santa Barbara, Arkale, Aiako harria - Muganix, Aritxulegi, Atxuri, Garagartza, Amasola-Leitzaran, Zazpiturri, Aizkorri, Jentilbaratza y Atxorrotz; además, la mitad de los sectores de Araotz: Potorrosin, Doluhaitz, Antosiña, Korea y Seriedad.

Como de momento, no contamos con más permisos de los propietarios de los terrenos, la DFG ha decidido parar los trabajos este año, para no perder la parte de la partida económica no utilizada y, mediante una prórroga administrativa, poder continuar con la reparación del resto de las escuelas en 2015.

En la ejecución de los trabajos han resultado muy útiles las aportaciones de algunos escaladores, quienes mediante el buzón de sugerencias habilitado en la web de GMF nos han informado de algunas deficiencias que nos hubieran pasado desapercibidas sin sus indicaciones. Tanto para la continuación del proyecto en 2015, como para mantenimientos futuros, el buzón seguirá operativo permanentemente. Enlace:



<http://www.gmf-fgm.org/Eskalada-eskolak--hutsetarako-buzoia/lang/cast/>

Así mismo, cabe destacar especialmente la colaboración recibida por parte de los escaladores locales con quienes los equipadores han consensuado los trabajos a realizar, según la disponibilidad económica y de materiales existentes, habiendo dado prioridad a las vías más deficientes. Así, se han acometido trabajos que no estaban contemplados en el proyecto, habiendo dejado sin hacer otros menos urgentes que se realizarán en intervenciones futuras. De nuevo, agradecemos públicamente la colaboración recibida que redundará en beneficio de todos.

Todos los materiales retirados están en la sede de la Federación a disposición de sus legítimos dueños que los reclamen. Ya han sido devueltos los materiales retirados de: Amasola-Leitzaran, Arkale, Aritxulegi, Jentilbaratza, Atxuri y Araotz.

GIPUZKOAKO GOI MENDI ESKOLA

Urteko azken hilabeterako eta 2015eko lehen hilabetetarako Gipuzkoako Goi Mendi Eskolak hurrengo ikastaro hauek antolatuko ditu:

Data	Ikastaroa
Abenduaren 13-14	Glaziar alpinismoa
Urtarrilaren 24-25	2015 Mendiko eskia
Urtarrilaren 31 eta otsailaren 1	2015 Izotz eskalada
Otsailaren 7-8	2015 Elur mota guztiak jaisteko teknikak

Ikastaroaren datak ailegatu ahala, federazioko webgunean ikastaro bakoitzari dagokion informazioa jartzen dugu, ikastaro guztietan on-line izen emateko aukera dagoelarik.

www.gmf-fgm.org

ESKOLA MENDIA

Urriaren 19an eskolarteko Mendi Lehiaketako Finalistaren Eguna ospatu zen Zumaian. Elkarte antolatzailea INDAMENDI M. B. izan zen. Partaidetza datuak jarraian:

33 ikastetxe.

827 eskola ume.

478 guraso.

2014KO HELDUEN IBILALDI NEURTUA

Urriaren 26an 2014ko Helduen Ibilaldia ospatu zen Mutrikun, Gipuzkoako Mendizale Federazioaren XXVIII. edizioa izanda. Antolatzailea Burumendi elkarte izan zen eta 18 kilometroko ibilbidea burutu zuten. Partaidetza datuak jarraian:

149 mendizale.

18 elkarte.

FOTOS GMF



NOTICIAS

BILBAO MENDI FILM FESTIVAL

La 7ª edición del Festival de Cine de Montaña Bilbao Mendi Film Festival, se celebrará en Bilbao del 12 al 21 de diciembre. Un total de 47 películas procedentes de 17 países competirán en la sección oficial del certamen.

Cuatro países (EE UU, Francia, Reino Unido y el Estado español) acaparan el 68% de las películas a concurso. En concreto, en esta séptima edición concursarán nueve películas norteamericanas y otras tantas francesas, siete procedentes del Reino Unido y el mismo número del Estado español. Canadá y Austria estarán presentes con dos películas cada una, y el resto de los competidores proceden de siete países europeos (Dinamarca, Eslovaquia, Suiza, Alemania, Polonia, Irlanda y Bélgica) y de Australia, Colombia, Egipto y Sudáfrica.

Estas películas optarán a los premios Eguzkilore de mejor director, mejor guión, mejor fotografía, mejor cortometraje, en las subcategorías de mejor película de montaña, escalada, aventura, y cultura y naturaleza, así como al premio especial del jurado y premio del público.

El festival rendirá homenaje a Clint Eastwood en el 40 aniversario de uno de sus primeros largometrajes, "Licencia para matar", que será exhibido en una sesión especial, siendo el protagonista de la imagen del cartel anunciador de la presente edición.

En el Bilbao Mendi Film Festival se abordará una gran variedad de temas, desde los últimos retos deportivos del equipo de Alberto Iñurrategi o de los hermanos Pou, hasta el retrato de un veterano escalador de 61 años, pasando por la insólita historia de un constructor de instalaciones en el bosque, una aventura en kayak por la Patagonia o el reflejo de nuevos deportes extremos como el Highline o el Skyrunning.

Proyecciones en 3D, actividades en la calle, invitados internacionales, exposiciones y cursos conforman un programa que se propone atraer a todo tipo de público y superar los 16.000 asistentes de la pasada edición.



FOTO ENRIQUE MORENO

■ **Jabier Baraiazarra**, director del Festival y **Eduardo Martínez**, presidente del mismo, junto al cartel



■ **Fotograma de Caminos de agua**, de Mikel Sarasola

800 DUKADO EMAKUME MENDI MARATOIA

El 7 de septiembre se celebró la 800 Dukado Emakume Mendi Maratoia, primera maratón de montaña femenina mundial, en las localidades de Sunbilla, Doneztebe, Elgorriaga y Narbarte (Navarra). El nombre de la prueba rememora el precio de la construcción del puente de piedra de Sunbilla, costado por los cuatro pueblos hace 500 años. Esta vez se han vuelto a unir para tender un puente al deporte femenino. Se organizaron varias pruebas: maratón de 42 km, media maratón de 21 km, marcha de 21 km, carrera de iniciación de 6 km y carrera infantil de 800 m.

En un día que comenzó con nieblas bajas y acabó con un sol abrasador, las participantes en las distintas modalidades, más de cuatrocientas mujeres, recorrieron los montes del Bidasoa-Berroaran, administrados por los cuatro municipios y uno de los parajes más bellos del Pirineo navarro, pasando por Mendaur, Suspiro, Ekaizta y Mendieder. La prueba reina comenzó a las 8.30 h de la mañana y fue ganada por Maite Maiora Elizondo, seguida de Azara García de los Salmenes Marcano y de Laura Sola de Miguel. Hubo premio y reconocimiento para ellas y para las siete siguientes: Leire Fernández Abete, Elena Calvillo Arteaga, Uxo Irigoien Odriozola, Sandra Sevillano Guerra, Noelia Camacho Ortega, Mari Cruz Aragón Falces y Nerea Amilibia Arruti. El podio de la media maratón fue para Melissa Geli, Claire Dubes y Laida Elizegi. Las primeras posiciones en la prueba de iniciación fueron para Inma Cruz, Arrate Albaina y Henar Etxebarria. Más información:

mujeresdepyrenaica.blogspot.com.



FOTO LUISA ALONSO CIRES

■ **Maite Maiora** en el puente de Sunbilla

50 ANIVERSARIO DEL CLUB SAN IGNACIO

En 1964 surgió la sección de montaña del Club San Ignacio. Fueron sus primeros componentes José María Arratibel, Manuel, Antonio y Rafa Echevarría, Tere Aguirre, Gloria y Rosa Mari Suárez, Jesús Alcorta, José Antonio González, Martín Calleja, Fernando Palacios, Begoña Portilla, Miguel Parrilla, Luis Crespo, Carlos Aragolaza, Asun Martínez de

San Vicente, Mari Carmen y Estibaliz Villasante, Juntxo Ruiz de Arcaute, Blanca Martínez de Estarona, Jesús Marquínez, Itziar Lamiariano, Arantza Bergara, Conchi Santamaría, Nacho Díaz, Celia Donay, Puri Ruiz de Arkautte, Jesús Aguirre, Marcelino Romero, Alfredo Paniagua, Marcelino Romero, María Jesús Fernández de Landa y muchos otros que ayudaron a conformar la sección de montaña. Estos aficionados se reunían en el centro escolar de ese nombre ubicado en el barrio Adurtza de Vitoria-Gasteiz y proyectaban sus salidas de los domingos. En 1966 falleció despenada Ascensión Ruiz de Arcaute. Con motivo de tal trágico suceso el Club San Ignacio levantó en el Txindoki una cruz anualmente visitada.

En la década de 1970, José Manuel Yabar, hermano marianista, incorporó a jóvenes a la sección de montaña, aportando savia joven y nuevas manos para impulsar este magnífico proyecto.

Ya han pasado 50 años desde su nacimiento. En sus bodas de oro, el Club San Ignacio S. Montaña ha querido recordar a todas aquellas personas de la entidad que, a lo largo de este tiempo, han estado trabajando por el logro de vivir la montaña en la conjunción de varias generaciones de mendizales. Además, en la fiesta de homenaje en la que la Federación Alavesa de Montaña obsequió al club con una placa conmemorativa del 50 aniversario, se hizo mención especial a todas aquellas personas que por desgracia ya no se encuentran entre nosotros.

La foto está realizada en la cima del monte Basotxo (699 m) entre Mendiola y Monasterioguren (Araba).

HOMENAJE A ITZIAR LAZURTEGI

Sábado, 15 de noviembre de 2014. A las 11.00 nos juntamos un centenar de personas en la Vuelta del Castillo, un lugar muy conocido por Itzi y sus amigos de Beste Iruña. Fue un momento cargado de emoción. Algunas palabras de amigos y un "aurreku" de honor cerraron este simple y pequeño acto.

Posteriormente nos dirigimos a la calle Jarauta, donde tiene su sede el veterano Club Deportivo Navarra. Allí, con el local abarrotado de amigos, se proyectó un montaje audiovisual con gran cantidad de imágenes sobre sus logros deportivos, multitud de viajes a lo largo del mundo y excursiones, tras lo cual se ofreció un aperitivo a los asistentes. La reunión acabó con una comida y posterior sobremesa en el Id Punto Cero.

Queremos dar las gracias a Arantza, Luis, Mertxe y a la gente del CD Navarra y Beste Iruña por organizar este bello encuentro para el recuerdo.

En las fotos vemos el aurreku en la Vuelta del Castillo y a Mari Carmen y Ángel, su "otra familia" de Salinas, junto a su hermana Arantza.



FOTO CLUB SAN IGNACIO



FOTOS JAVI URRUTIA

LIBRO DEL CENTENARIO DEL BASKONIA MT

El día 18 de noviembre, con la presencia del alcalde de Basauri, Andoni Busquet, tuvo lugar la presentación del libro "1913-2013 *Ehun urte mendimagalean. Cronología histórica del Baskonia Mendi Taldea y otros acontecimientos del montañismo*". La gran labor desarrollada por J. Norberto Martínez recopilando datos históricos, fotografías y recuerdos para los amigos/as que nos han ido dejando durante este tiempo por el camino ha sido complementada con un DVD en el que se recogen momentos relacionados con los diferentes actos conmemorativos que han tenido lugar.

Han sido 100 años al abrigo de los montes, llevando el nombre de Basauri por todos los rincones del mundo, desde Kukurrustu y Malmasin hasta las cimas más lejanas. Con el alma basauriara pegada a la mochila y el espíritu montañero espoleando el ritmo de las pisadas. Basauri es lo que es por sus gentes, y por las huellas que estas van dejando a lo largo de su historia. Las del Baskonia MT son profundas, marcando su estela gualdinegra en cumbres y caminos, y en la memoria de los y las basauriarras.

El libro y el DVD se pueden adquirir en los locales del club al precio de 5 y 2,50 €, respectivamente, más 1 € que se donará a la Maternidad de Portachuelo (Bolivia). Info: <http://www.euskalnet.net/baskonia>

De izda a dcha: Jesús Norberto Martínez, Fernando Zaballa, Andoni Busquet, Presen Recio y Txemi Mera.



N-08 Y N-06: FOTOS JAVI URRUTIA

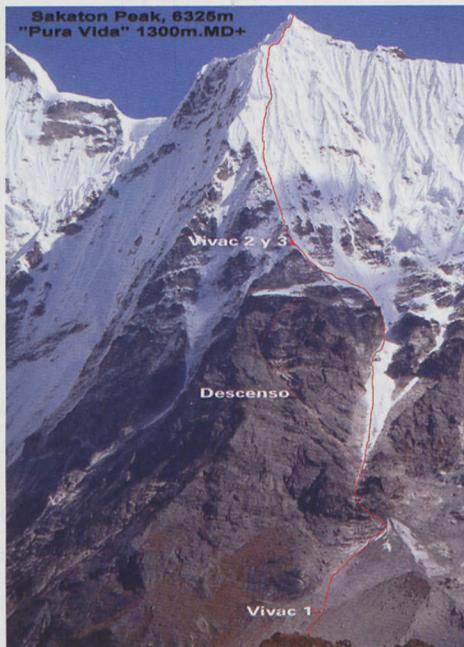
ESCALADA

HIMALAYA PICO VIRGEN

El Equipo Nacional de Alpinismo de la FEDME dirigido por el navarro Mikel Zabalza finalizaba en noviembre la promoción 2012-2104 con un "viaje de fin de curso" que le llevó al Nepal. Más concretamente al valle de Kysar, donde, por espacio de 40 días, los miembros del equipo realizaron varias actividades, siendo la estrella, la primera ascensión al pico Sakaton (6325 m). La idea original era la cara norte del Kusum Kanguru, pero las condiciones de la pared y una meteo nada favorable les hizo desistir en el intento. Eso sí, aclimataron en la arista noreste del Kusum Kanguru Oeste y en la arista sur del Kusum Kanguru Este. También lo intentaron en el Kyasar (6780 m), pero se dieron media vuelta.

En cambio, pudieron llevarse la primera a un seismil que no conocía ascensión, el Sakaton, y fue al segundo intento. Aparte de Zabalza, entre los participantes había dos alpinistas vascos: Alberto Fernández y Mikel Ajuria. Y un tercer miembro vasco del equipo de la FEDME, Erlantz Díaz, no pudo viajar por una lesión. Fernández, Zabalza y Juan José Cano fueron los primeros en pisar la cima del Sakaton por su espolón suroeste. Un día más tarde hicieron lo propio Roger Caracach, Faust Punsola y Ajuria. A la vía abierta le han llamado "Pura vida" recordando la figura de Iñaki Otxoa de Olza. Tiene 1300 metros y una dificultad de MD+ (M5, 80°).

FOTO MIKEL ZABALZA



■ La línea seguida para alcanzar el hasta ahora pico virgen al que han llamado Sakaton

CÁUCASO USHBA

Raúl González junto a los alpinistas vascos Mikel Saez de Urabain y Kepa Escribano viajaban a la cordillera del Cáucaso con la idea puesta sobre todo en uno de los montes estrella: la Ushba (4710 m). El trío se decantó por el pilar sur de la montaña; más concretamente por la vía "Myshliaev". La escalaron con un vivac, pero no pudieron hacer cima. Se

trata de una línea de 1300 metros y dificultades técnicas de 6c y M5. Asimismo, los alpinistas tuvieron la oportunidad de abrir una ruta en el monte Gulba (3725 m): "Ivasuxari roza" (6b+, 550 m).

ALPES CARAS NORTE

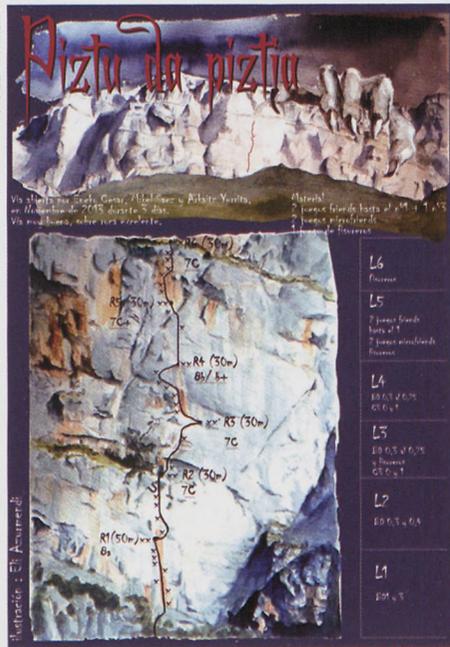
Ekaitz Maiz, junto a Javier Martín, se hace con dos nortes alpinas aprovechando las buenas condiciones que brindó el comienzo del otoño. Por una parte, la cordada firmaba una repetición de la combinación de las vías "Polaca" y "Michto" en las Grandes Jorasses. Unos días más tarde, se embolsaban la "Beyond good and Evil" de la Aiguille des Pelierins.

Por su parte, Iker Madoz y Kepa Escribano se hacían con la clásica de la cara norte: la vía "Smicha". El joven Madoz también ha tenido la oportunidad de repetir la "MacIntyre-Colton" de las Grandes Jorasses y la "Too late to say I'm sorry" de la Aiguille Verte.

PIRINEOS VARIAS APERTURAS

Mikel Saez de Urabain, Arkaitz Yurrita y Eneko Cesar crean en la cara sur de la Peña Montañesa la vía "Piztu da bizia". Una línea abierta desde abajo y con claro carácter alpino. Seis largos duros, con uno clave de 8b+/b+, y con alejes incluidos. En general, la ruta ha quedado con una dificultad mantenida (no baja del 7c), es de placa vertical y muy técnica. Los aperturistas han necesitado tres días de trabajo para proponer "Piztu da piztia".

FOTO ELIZABURUENDI



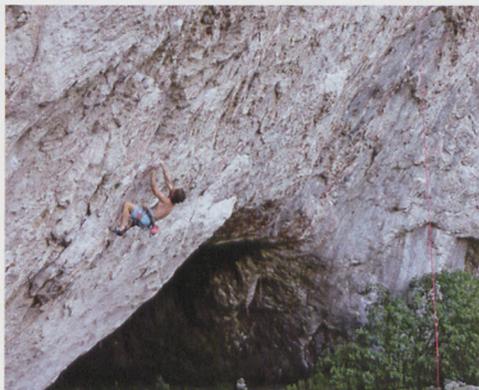
■ La nueva ruta de la Peña Montañesa

Roger Caracach y Alberto Fernández han abierto una vía en el lejano Pico Oriental de la Cascada. La vía en cuestión se llama "Alternativa Estel", tiene 550 metros de recorrido y una dificultad en general de ED. Por su parte Mikel Zabalza y Mikel Ajuria abrían en la Fraucata (Ordessa) una línea directa de cuatro largos: "Enbor beretik" (6c/7a, 150 m). Y sin salir del valle, Zabalza junto a Unai Mendia llevan a cabo la apertura de "Maneras de vivir" (7a+/A1, 6c obligatorio) en las paredes del Gallinero. Para la apertura necesitaron dos jornadas.

Ya en Riglos y con un carácter deportivo y equipado, miembros del Club Vasco de Camping Elkartea de Donostia han creado "Bihotzetik". Se trata de una línea de 200 metros y dificultades de hasta 6c+ (6a obligatorio) que recorre el Mallo del Agua-Visera. Una ruta en recuerdo a Joxi Hernández, Andoni Areizaga e Iñaki Cuellar.

ESCALADA DEPORTIVA EN EL 9a

Josema Urrestarazu ha entrado en la novena esfera tras encadenar la vía "Akelarre" (9a, Ilarduia). La línea fue equipada por Iker Pou, quien hizo la primera. Tras la de Dani Andrada, la de Urrestarazu ha sido la tercera. En el mismo escenario, Ander Lasagabaster firmaba su segundo 9a: "Celedón".



■ Josema Urrestarazu se sube al 9a con "Akelarre"

COMPETICIONES CITA OFICIAL DE LA EMF

El 8 de noviembre, se llevó a cabo una nueva edición del Campeonato de Euskadi de Boulder. En categoría sub-16, triunfos para Marta Cámara y Mikel Linazisoro. Aitziber Urrutia y Beñat Aspe fueron segundos, y Uxue Sánchez y Andoni Esparta se subieron al tercer cajón del podio. En sub-18, no hubo representación femenina. En chicos, ganó Bittor Esparta, seguido de Gorka Ruiz y Mikel García. En sub-20, Miriam Mulas y Mikel Madinabeitia se llevaron el oro. Sheira Moya y Josu Artetxe firmaron la segunda plaza y Beñat Murua fue tercero. Y en sénior, Zuriñe Arrue y Ander Mendieta se llevaron la txapela. En segunda posición quedaron Ibet Etxebarria y Antxon Zabala. Y terceros: Maddalen Mendizabal y Unai Luzarraga.

ZURIÑE ARRUE, A TOPE

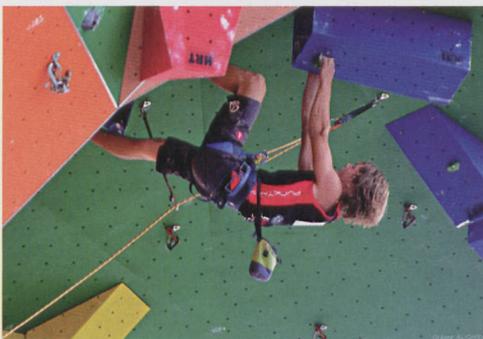
Zuriñe Arrue, de la Euskal Selekzioa de la EMF, ganó el 15 de noviembre la tercera prueba de la Copa de España de Boulder. Tras la disputa de esta tercera cita y sumando todos los puntos, la escaladora donostiarra se ha puesto al frente de la clasificación provisional a falta de una prueba.

TRES PODIOS

Sí, tres podios para los miembros de la Euskal Selekzioa en el Campeonato de España de Escalada en modalidad de dificultad. En sub-16, ganó el gran favorito: Mikel Linazisoro. Andoni Esparta fue cuarto y Eneko Carretero sexto. En sub-18, bronce para Bittor Esparta y sexto puesto para Gorka Ruiz. Y en sub-20, Miriam Mulas quedó cuarta, el mismo puesto para Mikel Madinabeitia y Luken Hernández fue séptimo.

CAMPEONATOS DEL MUNDO

Mikel Linazisoro ha tenido la oportunidad de participar en los Campeonatos del Mundo de Boulder y Escalada. Eso sí, como representante de la FEDME. El de Bergara, tras entrar en la final, quedó octavo en la cita competitiva más importante de bloque disputada en Arco (Italia). La de dificultad se jugó en Nueva Caledonia, y Linazisoro también firmó la octava plaza. En ambas pruebas, el guipuzcoano participó en la categoría Youth B (14-15 años).



■ Mikel Linazisoro compitiendo en el Campeonato del Mundo de Escalada celebrado en Nueva Caledonia

Andoni Arabaolaza

CARRERAS POR MONTAÑA

COPA DE EUSKAL HERRIA

Clasificación final
ABSOLUTA FEMENINA
1º: Sandra Sevillano: 388 p.
2º: Alizia Olazabal: 332 p.
3º: Zuriñe Frutos: 286 p.

ABSOLUTA MASCULINA

1º: Aritz Egea: 388 p.
2º: Asier Aguado: 320 p.
3º: Unai Santamaría: 296 p.

CLUBS MASCULINA

1º: Sestao Alpino: 1.488 p.
2º: Arratzuko Arrolape: 806 p.
3º: Zotzietakoak: 326 p.

Otras

Junior masculina: Pello Moreno
Cadete masculina: Josu Galvez
Promesas masculina: Joanes Goitisolo
Veteranas femenina: Alizia Olazabal
Veteranos masculina: Carlos García

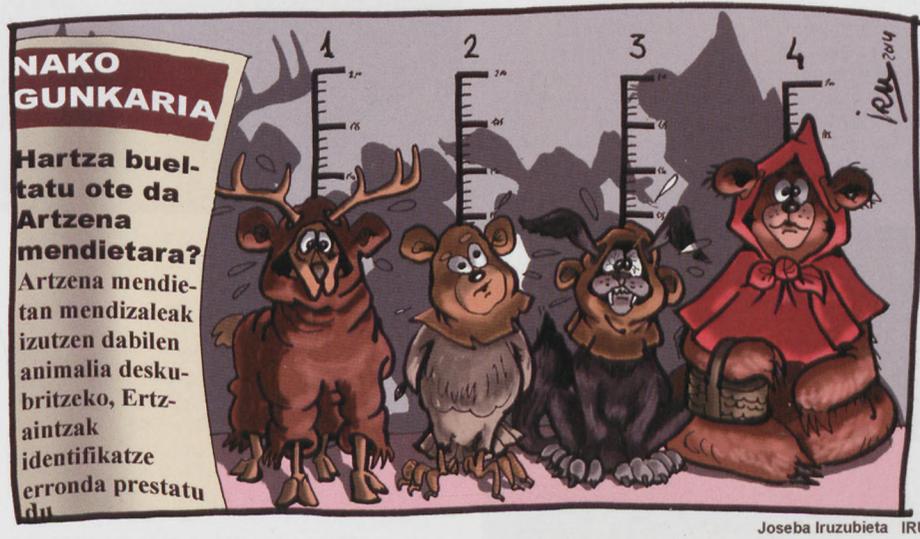


■ Aritz Egea

Antxon Burcio

COMIC

EUSKAL HERRIKO MENDIAK HISTORIAN ZEHAR
GAUR: ARTZENA MENDIERRA



Joseba Iruzubieta IRU

ESQUÍ

CALENDARIO DE LA EMF NO COMPETITIVAS

22 de febrero: Travesía de Esquí - Tabira MT
1 de marzo: Travesía de Esquí - EMF
8 de marzo: Travesía de Esquí - Gazteiz MT
14 y 15 de marzo: Travesía de Esquí - GMF-FGM

COMPETITIVAS CAMPEONATOS DE EUSKAL HERRIA

21 de febrero: Individual. Memorial Bandrés/Karolo. Belagoa
22 de febrero: Cronoescalada. Memorial Bandrés/Karolo. Belagoa
7 de marzo: Parejas. Altitoy-Ternua. Pirineos

COPA DE EUSKAL HERRIA

1 de febrero: Challenge Haute Montagne. Luchon
21 de febrero: Individual. Memorial Bandrés/Karolo. Belagoa
22 de febrero: Cronoescalada: Memorial Bandrés/Karolo. Belagoa
7 de marzo: Parejas. Altitoy-Ternua. Pirineos



FOTO ALTITOI

CALENDARIO DE LA FEDME CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Cronoescalada. 27 diciembre: La Molina, Girona. La Molina Club d'Esports
Sprint. 28 diciembre: La Molina, Girona. La Molina Club d'Esports
Individual, FFAA y Clubs. 7 marzo. Vall de Boí, Lleida. CE de l'Alta Ribagorça
Equipos: 22 marzo. Val d'Aran, Lleida. CE de Catalunya

COPA DE ESPAÑA (7 pruebas)

Cronoescalada. 27 diciembre: La Molina, Girona. La Molina Club d'Esports
Sprint. 28 diciembre: La Molina, Girona. La Molina Club d'Esports
Cronoescalada. 17 enero: Cerler, Huesca. Montañeros de Aragón de Barbastro
Sprint. 18 enero: Cerler, Huesca. Montañeros de Aragón de Barbastro
Cronoescalada: 24 enero: Andorra. Pirinenc Andorrà y Federació Andorrana de Muntanyisme
Individual: 25 enero: Andorra. Pirinenc Andorrà y Federació Andorrana de Muntanyisme
Individual: 7 marzo. Vall de Boí, Lleida. CE de l'Alta Ribagorça

Antxon Burcio

ANUNCIOS GRATUITOS

Han robado una reunión inox. Fixe en Labarpetta, en la vía Leti Pica (5c+). El ladrón lo ha sustituido por otra casera de "medio-ferreteria". No es la primera reunión que roban, pues ha habido más robos en el sector Saukuko behekoa (behekaldea). Fijaros en el detalle, una chapa es casera, inox. pero casera. Si el sinvergüenza que ha realizado esto quiere devolver el material robado, por favor, que contacte con la web, o deje el material en el Club Alpino Tabira de Durango. Info: <http://www.atxarte.net/2014/10/lapurrak-hego-untzillaitz-en-ladrones.html>

PUBLICACIONES

HIRU HAUNDIAK

Otro regalo del infatigable Eloy Corres, pero esta vez por los límites del territorio alavés y referido a una idea muy suya, y a la que ha dedicado muchos esfuerzos desde hace 27 años, cuando se puso en marcha bajo la organización de la Sociedad Excursionista Manuel Iradier, la prueba de los Hiru Haundiak: Gorbeia-Anboto-Aizkorri. Esta marcha comenzó a andar en 1987. Desde entonces se ha ido repitiendo 18 veces, con distintas alternativas, hasta convertirse en una marcha bienal de 100 km y algo más de 10.000 m de desnivel total entre subidas y bajadas (y lo más duro es probablemente la bajada del último trozo). El tiempo estimado se calcula en 24 horas. En 2013 hubo 1.700 inscripciones, entre participantes de competición (el record masculino es de 10 h 23 min y el femenino de 13 h 37 min) y de no competición.

El libro es extraordinario. Con rutómetro, coordenadas de cada punto significativo, indicación absolutamente detallada de cada cruce de caminos, muchísimas fotos, un mapa detallado en cada página. Parece imposible perderse siguiendo las indicaciones.

Ficha técnica: Título: *Hiru haundiak*. Autor: Eloy Corres. Edita: SE Manuel Iradier, 2014. Formato: 17 x 24 cm. Páginas: 168. Libro de anillas, edición separada en euskera y en castellano. *Tracks* en www.manueliradier.com. A la venta en el club.

Txomin Uriarte

VUELTA CIRCULAR A LA VAL D'ARAN

Una travesía que completa la vuelta a la Val d'Aran en ocho etapas, relatada por dos personas que conocen en profundidad la montaña aranesa. Jaume Llanes y Montserrat Timoneda proponen un trazado que transcurre dentro de los límites territoriales del valle, con algunas desviaciones a las regiones vecinas por exigencia de la orografía. Se trata de una ruta eminentemente montañera, con etapas largas y exigentes, incursiones en parajes poco frecuentados y posibilidad de ascender cada día a

una cima prestigiosa (Tuc de Mulieres, Montardo, Tuc de Maubèrme...). El capítulo de cada etapa incluye una ficha técnica con datos relevantes (horario, desnivel, distancia, puntos de avituallamiento y agua, propuestas de ascensión, refugios, cartografía, etc.).

Le sigue una descripción general pero sustanciosa de collados, lagos, ibones, crestas, ruinas mineras, historia... utilizando la toponimia aranesa. En el apartado Rutómetro se detallan los hitos, tiempos y coordenadas individuales de cada jornada. Una propuesta atractiva y diferente para disfrutar de la belleza de los paisajes araneses.

Ficha técnica: Título: *La gran vuelta a la Val d'Aran. Los confines de Aran*. Autoría: Jaume Llanes, Montserrat Timoneda. Edita: Sua Edizioak 2013. Formato: 13,5 x 21 cm. Páginas: 96. Precio: 15 €

Luisa Alonso Cires

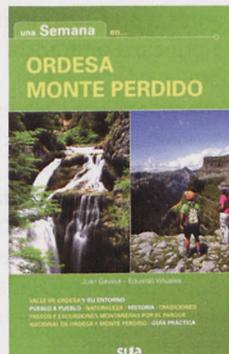
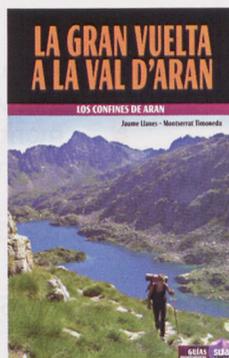
GUÍA CONCENTRADA DE ORDESA-MONTE PERDIDO

Una nueva guía de la serie "Una semana en..." de Sua Edizioak, en el habitual formato reducido y práctico, esta vez dedicada al Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Juan Gavasa, que firma los textos, y Eduardo Viñuales, autor de las fotografías, dan

tan intenso repaso al destino anual de miles de personas que nos llevaría algo más de una semana visitar todos los lugares que nos sugieren. Se revisa su geología, valores paisajísticos, fauna y flora, así como su historia, con mención a los primeros viajeros románticos que se convirtieron en los principales divulgadores de sus valles y cimas. Agrupados en los cuatro valles de entrada al parque (Ordesa, Añiscló, Escuaín y Pineta) recorreremos cañones, bosques, cascadas, collados, cimas y ríos. Hay también un capítulo dedicado a los principales pueblos del Parque. Se proponen recorridos en coche y una docena de recorridos a pie por zonas de distinta complejidad y exigencia (Monte Perdido, Castillo Mayor, Valle de Otal, Circos de Carriata y Cotatuero, Miradores de Revilla en Escuaín...). La guía se completa con propuestas para visitar los alrededores del Parque y un capítulo de datos prácticos (alojamiento, restaurantes, ocio, etc.).

Ficha técnica: Título: *Una semana en... Ordesa y Monte Perdido*. Autores: Juan Gavasa y Eduardo Viñuales. Edita: Sua Edizioak. 2013. Formato: 11,5 x 16,5 cm. Páginas: 168. Precio: 14,75 €

Luisa Alonso Cires



Salewa & Dynafit

La empresa Oberalp, en Bolzano (Italia), es propietaria de dos de las marcas más pioneras e innovadoras del mercado del outdoor; Salewa y Dynafit. Salewa, un clásico en alpinismo y montañismo, destacando siempre en nota muy alta en la fabricación de calzado de montaña, y Dynafit, de origen austriaca, ha sido siempre pionera en la elaboración de material de esquí de travesía, nos presentan dos novedades que van a destacar, y mucho, para la temporada de invierno 2014/2015, dos productos destinados a dejar huella. Veamos:

DYNAFIT: LA TLT6 PERFORMANCE



“La TLT6 performance es la bota más exigente, para el alpinista más exigente!”

Dynafit, ha evolucionado en el diseño de producto a un nivel muy alto, consiguiendo desarrollar la bota TLT6.

La TLT sigue estando en el top de las botas de ascensos largo con técnicos descensos.

Dentro de la gamma TLT6, encontramos dos modelos: TLT6 Mountain y la TLT6 Performance. Nosotros

vamos a profundizar en este último modelo.

La principal diferencia radica en la composición de la caña de la bota.

Echa y pensada para esas personas que tienen en mente ascensiones largas, y/o de gran exigencia física, haciéndolo preciso, ya sea por los **1050 gramos de peso**, los **60º de rotación de caña**, **suela sky-walker** o la fácil inserción con la fijación mediante el **“Quick step in”**, y, sin dejar de lado, esas personas que buscan el máximo confort, seguridad, transmisión y soporte en las bajadas más técnicas, y lo conseguimos gracias a la incorporación de una caña elaborada con **fibra de carbono de alta calidad**.

SALEWA: LA NUEVA FIRETAIL EVO MID



“El calzado perfecto para disfrutar de la montaña sin preocupaciones!”

Seguimos con las mismas características que han llevado a Salewa a coronar este calzado como el rey del calzado Approach, dando máxima adherencia en roca, terrenos escarpados y todo tipo

de suelos técnicos.

El calzado perfecto para acercarse a la montaña: dar un paseo, trekking de un día, ruta larga de varios días, e incluso poder disfrutar de una Vía Ferrata.

Veamos 3 innovaciones tecnológicas que te sorprenderán:

El 3F Evo es la unión imbatible de flexibilidad, sujeción y adaptación perfecta. Obtenemos una sujeción añadida al talón, permitiendo un ajuste graduable a cada pie.

Membrana Extended Confort de Gore, garantiza la impermeabilidad y confort frente a las variaciones climatológicas. Esta membrana nos protege los pies, a nivel térmico y de humedad.

Suela Scrambler de Vibram, **“Una gran suela para aproximarse a una gran cima.”**



WWW.DYNAFIT.COM



TLT6

CLIMB ANYWHERE. SKI ANYTHING.

TREVOR HUNT, 1ST DESCENT FEBRUARY 19TH 2013 | UNNAMED PEAK, SQUAMISH, BRITISH COLUMBIA

DISPONIBLE EN: **INTERSPORT**
IRABIA

GALERIA COMERCIAL HIPERMERCADO LECLERC PAMPLONA/IRUÑA 948290588



helvetia

Celebra nuestro aniversario, ahorrando en tus seguros

Helvetia Seguros quiere celebrar sus 25 años como aseguradora de la Federación, con una oferta exclusiva para sus federados de Montaña.

En esta ocasión tan especial, podrás contratar tu seguro de Autos con un descuento del 40% sobre tarifa y conseguir un ahorro en tu seguro de hogar del 20% respecto al precio medio de mercado.

¡No dejes escapar esta oportunidad!



TE OFRECE...



Hasta un **40%** de descuento sobre tarifa

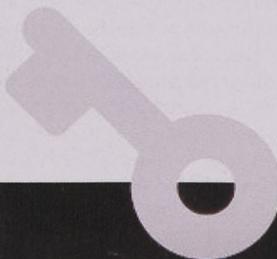
en la contratación de tu

seguro de Autos





TE OFRECE...



Hasta un **20%**

en la contratación de tu

seguro de Hogar



**Ahorro estimado sobre el precio medio de mercado*

¿Quieres ahorrar dinero en tus seguros?

Solicita información y benefíciate desde hoy de todas las ventajas que puedes obtener al contratar tus seguros con Helvetia.

Contacta con la correduría Brokerseguros:

T: 671 260 008

brokerseguros@arrakis.es



euskalmendizalefederazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

EN TU BENEFICIO, FEDÉRATE

EUSKAL MENDIZALE FEDRAZIOA agrupa 226 clubes y más de 30.000 federados, representando al montañismo vasco en organismos nacionales e internacionales. Con la licencia de federado obtienes una serie de ventajas en la práctica de tu deporte, además de un seguro de accidentes a medida del montañismo de hoy con una cobertura por actividades, nacional e internacional, rescates, indemnizaciones y asistencia en centros concertados

La Federación Vasca de Montaña promociona sobre todo la seguridad en la práctica de los deportes de montaña.

Si quieres federarte, dirígete a cualquier club de montaña. Te informarán, tramitarán la licencia y te ofrecerán sus propios servicios y actividades: salidas organizadas, alquiler de material, cursos,...

SEGURO

- Seguro de Accidentes.
- Seguro de Asistencia Sanitaria.
- Seguro de Responsabilidad Civil.

PYRENAICA

- Es la revista oficial de Euskal Mendizale Federazioa desde 1926. Toda la actualidad de la montaña vasca y las mejores ideas para planificar actividades montaÑeras. Con una hemeroteca online con todos los números disponibles desde la fundación.

ACTIVIDADES

- Marcha de Orientación, Marcha de Veteranos, Marcha infantil,...
- **Marchas de Largo Recorrido:** con un calendario cada año, este circuito que tiene nombre propio Zirkuitua: www.zirkuitua.com transcurre por Araba, Bizkaia, Gipuzkoa, Nafarroa e Iparralde. Cada año se publica su lista de Finalistas, que completan un total de 8 marchas del circuito de acuerdo con el reglamento, recibiendo su diploma correspondiente y se concede el trofeo Shebe Peña, elegido por los propios marchadores.
- **Centenarios:** el Concurso de Cien Montes consiste en la realización de cien ascensiones a otros tantos montes diferentes, listados en el Catálogo de Cimas de Euskal Herria. Se trata de fomentar la práctica del montañismo y a través de él, del conocimiento más completo de todo el país y sus gentes, que promueva el respeto y la conservación de la naturaleza. Si esta actividad se realiza conforme al reglamento del concurso, se recibe un diploma y una mención especial, entrado a formar parte de la Hermandad de Centenarios.

ASESORÍA MÉDICA

- Está constituida por médicos, enfermeras, y psicólogos que toman parte activa en las Federaciones, Escuelas de Montaña y Grupo de Socorro de la EMF. Su función principal es velar por la salud y seguridad de los federados, a través de las siguientes actividades: formación en prevención de accidentes y enfermedades en montaña, asesoramiento a la salud de los viajes y expediciones, diseño de botiquines para expediciones y viajes, asesoramiento sobre lesiones, cursos y seminarios.

EGME

- La Escuela de Alta Montaña está integrada por todos los miembros de las Escuelas Territoriales y organiza todos los años un amplio catálogo de cursos de formación para aprender y mejorar la práctica de las actividades de alta montaña: alpinismo, esquí de montaña, snow de montaña, escalada en roca, GPS, progresión en glaciar, etc.

COMPETICIÓN

La EMF organiza competiciones oficiales en las siguientes disciplinas deportivas:

- Esquí de montaña:
- Carreras por montaña
- Escalada deportiva
- Boulder

ACTIVIDADES DE LA FEDERACIÓN TERRITORIAL

- Deporte escolar, senderismo, medio ambiente...

SUBVENCIONES

- A actividades destacadas, con el objeto de promocionar las buenas prácticas en montaña y a las que pueden optar los clubes y montañeros federados.

DESCUENTOS

- En actividades federativas y de clubes, en algunos artículos deportivos.

SELECCIONES VASCAS

- Participan en campeonatos nacionales e internacionales.

DEPORTES

- **Esquí de montaña:** También llamado esquí de travesía, se practica fuera de pistas y se utiliza con fines deportivos (competiciones regladas), con fines lúdicos, o como herramienta de progresión en aproximaciones a vías de escalada en condiciones invernales.
- **Carreras por montaña, verticales, ultra trail y por etapas:** Se desarrollan tanto en épocas estivales como invernales y comprenden única y exclusivamente aquellas carreras a pie que se desarrollan en el menor tiempo posible.
- **Escalada deportiva:** Consistente en progresar por terrenos con cierta dificultad técnica. Actividad que sigue sumando practicantes debido al amplio abanico de opciones tanto en compromiso como en actividad física dando cabida a todo tipo de perfiles: personas que buscan un deporte muy completo en un entorno natural, quienes quieren practicarlo para desenvolverse mejor en rutas técnicas y quienes buscan competir a nivel profesional.
- **Boulder o bloque:** Es la modalidad de escalada deportiva que más popularidad ha adquirido en los últimos años, especialmente entre los jóvenes. Esta disciplina, inicialmente utilizada como entrenamiento para escaladores y alpinistas, se ha convertido en una actividad deportiva y lúdica caracterizada por escalar sin cuerda a poca altura, realizando a veces recorridos transversales para aumentar la duración del esfuerzo y asemejarlo al de la escalada deportiva o en grandes paredes. El boulder ha conseguido abrirse camino entre colectivos reñentes a la práctica deportiva reglada, ya que mezcla la emoción con altos niveles de seguridad, cercanía a la naturaleza y al mismo tiempo induce a una actividad física continuada que también se puede realizar en rocódromos o en otros entornos urbanos y accesibles.

MÁS INFORMACIÓN

- En www.emf-fvm.com

PYRENAICA

El mejor olentzero

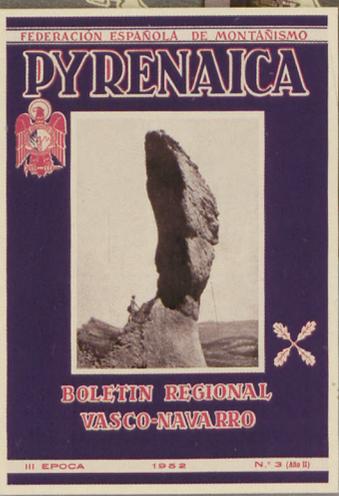
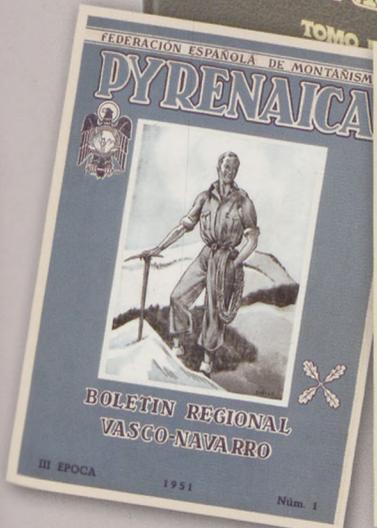
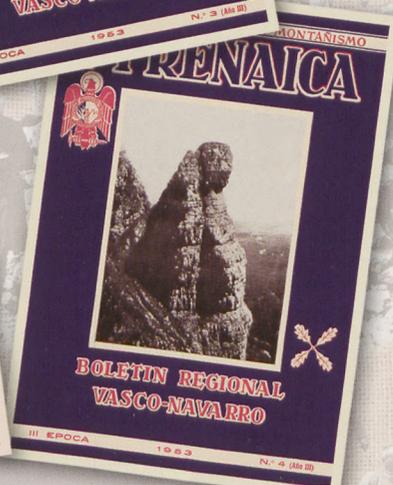
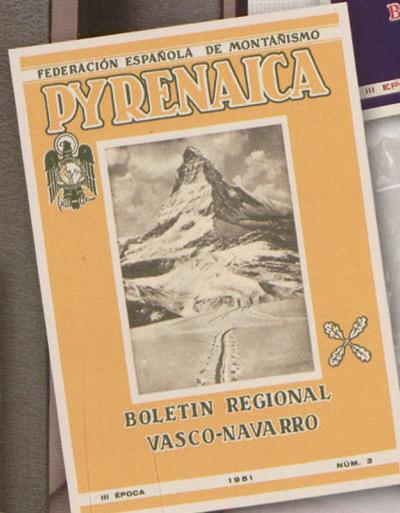
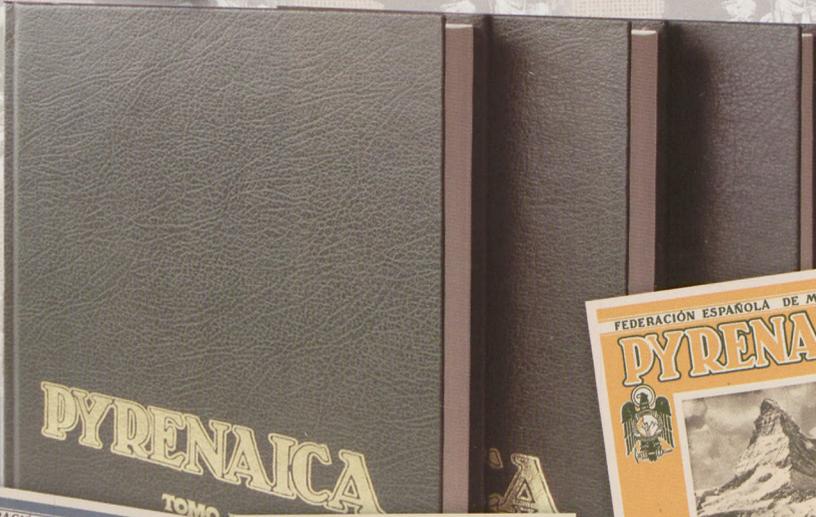
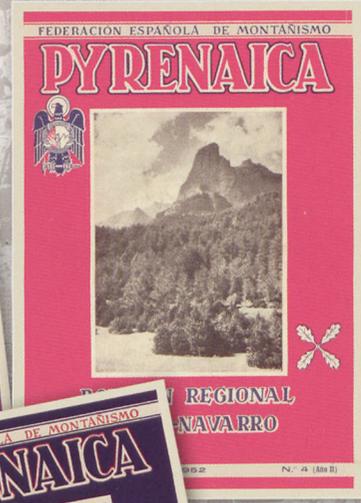
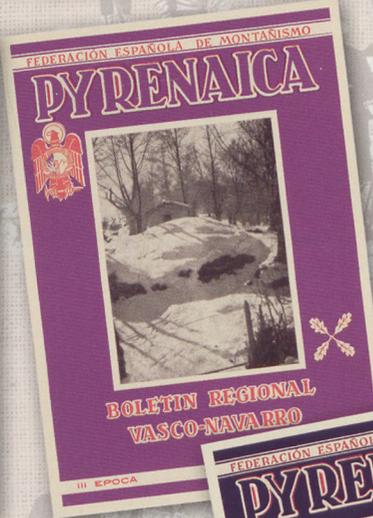
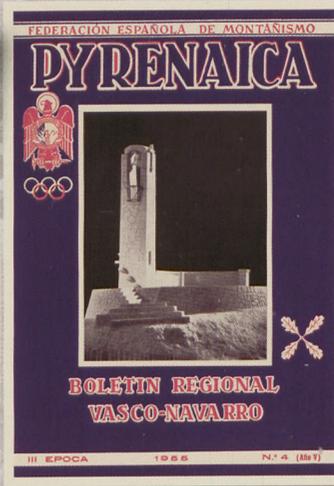
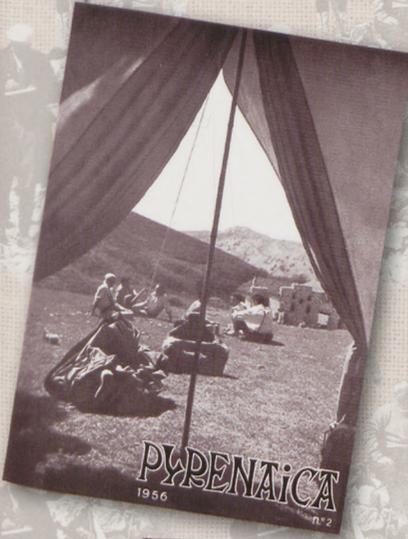


Reedición de la revista
Pyrenaica

Años 1951 a 1956
Encuadernadas en 3
lujosos volúmenes

P.V.P.: 85 €

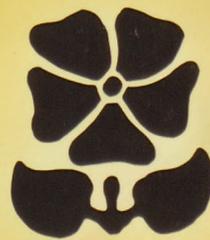
!!!OFERTA!!!
Hasta el 22/12/14
60 €



Ingresa el importe en la c/c 3035-0072-00-0720030006 de Laboral Kutxa y envía a pyrenaica@terra.com poniendo en Asunto: Reedición, los datos siguientes:

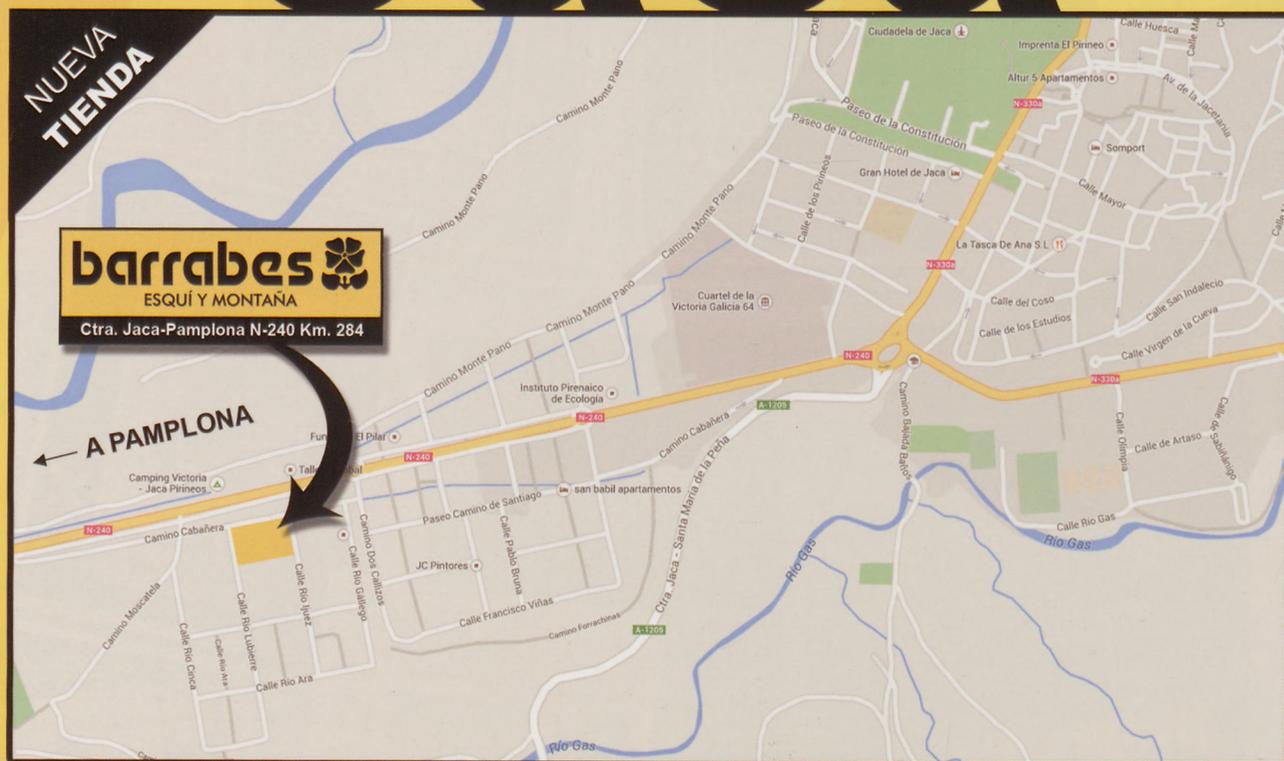
Apellidos y nombre.....
Domicilio
Teléfono de contacto
Correo electrónico

barrabes



ESQUÍ Y MONTAÑA

Jaca



¡VEN A VISITARNOS!

www.barrabes.com/jaca

BENASQUE
Ctra. Francia s/n
Tel. 974 551 351

MADRID ORENSE
Calle Orense 56
Tel. 91 556 80 35

MADRID O'DONNELL
Calle O'Donnell 19
Tel. 91 002 26 22

MADRID RIBERA
Ribera de Curtidores 21
Tel. 91 290 40 90

ZARAGOZA
Calle Leon XIII 33
Tel. 976 900 059

BARCELONA
Carrer Roger de Llúria 77
Tel. 93 611 11 11

OUTLET HUESCA
Ronda de la Industria, 1-3
Tel. 974 101 701

VENTA A DISTANCIA: 902 14 8000 o con tu tarifa plana al 974 215 497. (Horario: Lunes a Viernes de 9h a 19h)

Más información, horario y localización: www.barrabes.com/tiendas