

# PYRENAICA



- Paredes en Madagascar, escuelas en Australia, cumbres vírgenes en Colombia

- *Entrañable Guadarrama, la cuna del alpinismo español*

- Con Angel Landa: un repaso a la esencia del alpinismo

- Siguiendo el tren minero de La Demanda



N.º 216

3.ª de 2004  
3,70 €

Prueba

un *active line*  
de Bestard

Ligeras, cómodas, impermeables y transpirables, así son las nuevas *active line* de Bestard



...Ni las notarás



[www.bestard.com](http://www.bestard.com)



SINCE 1940

**III ACTIVE LINE:** Zapatos técnicos de alta calidad, ideales para una gran variedad de actividades outdoor: trekking, senderismo, walking, travel, Camino de Santiago...

○ **Piel** serraje o nobuk hidrofugado, combinados con cordura-mesh para una mayor transpirabilidad y ligereza.

○ **Protecciones** en la puntera y talonera para mejor resistencia a la abrasión.

○ **Forro** Gore-Tex® XCR para garantizar la impermeabilidad y un 25% más de transpiración.

○ **Suela** Vibram® Multisport, combinación óptima entre agarre y resistencia.

○ **Entresuela** de EVA microporosa, que proporciona una extraordinaria ligereza y una muy buena amortiguación, evitando así, que se transmita la fuerza de los repetidos impactos de de cada paso a rodillas, caderas, columna y cráneo.



### JACKFLEX

Polar stretch (bielástico). Gran poder térmico con el máximo de flexibilidad y ligereza y el mínimo volumen.



### SIDLEY

Soft shell en cordura bielástica. Gran protección contra el viento y el agua y muy buena transpirabilidad.



### JACKVENT

Polar cortavientos más polar stretch (bielástico). Gran protección contra el viento en las zonas donde más se necesita.



# diamir

nueva dirección - polígono Igeltzera local C18 - urdulliz - bizkaia - 946755215

# TU LIBRERÍA DE VIAJES



*Si lo tuyo es viajar y conocer el mundo, en TIN-TAS has acertado.*

- Infinidad de Guías de Viaje
- Mapas
- Temas de Montaña
- Todos los Deportes

General Concha, 10. 48008 BILBAO  
Tfno. 944.449.541 Fax 944.221.760  
[www.libreriatintas.com](http://www.libreriatintas.com)



# La elección de la Mujer

## LIBERO Y COMPACTO

nuestro bastón de trekking más ligero y cómodo, con menos de 200 gramos y un puño fino y suave de espuma EVA

## DUBLOCK®

sistema de ajuste

La fijación doble es mejor - gracias a la fuerza ejercida por ambos extremos, la pieza de expansión queda totalmente presionada al interior del tubo, obteniendo hasta un 80% más de resistencia.



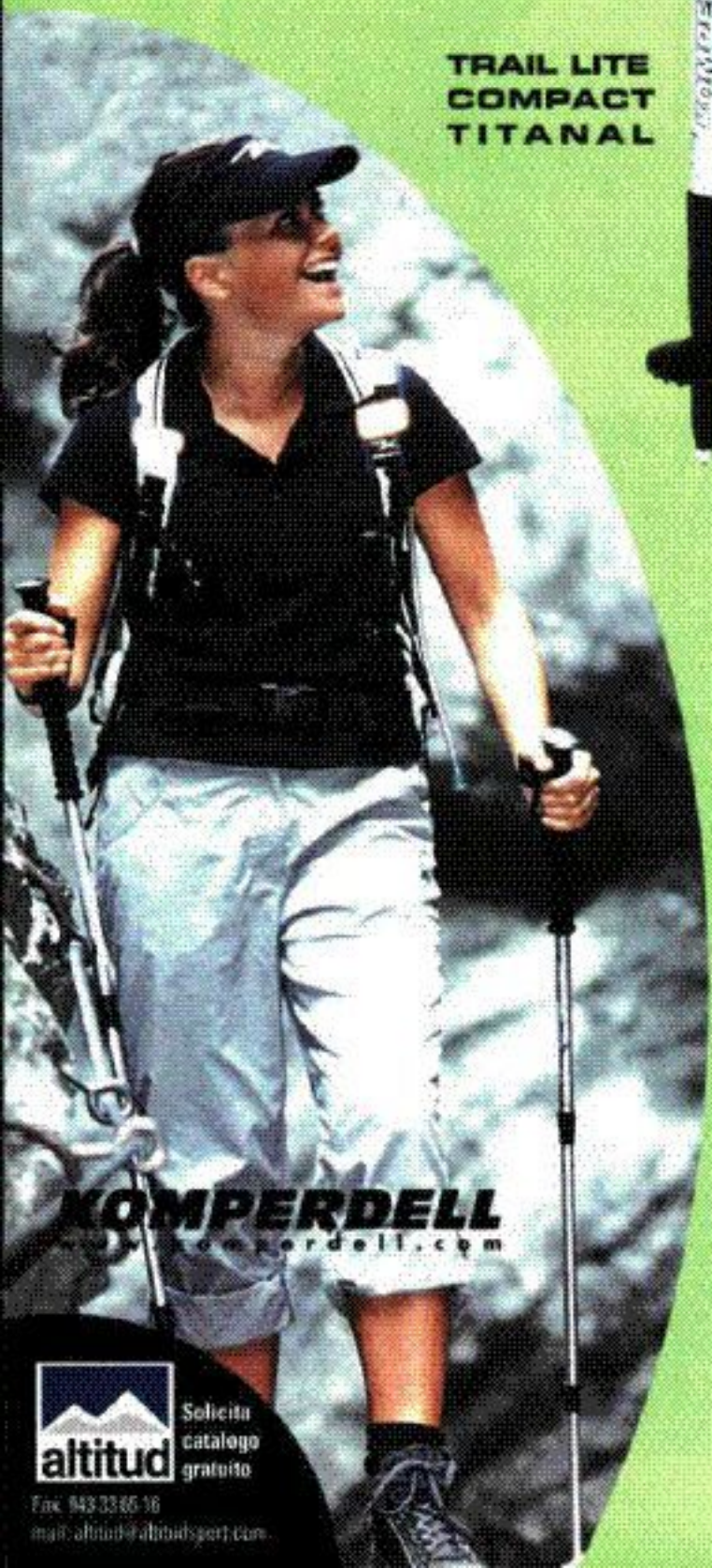
## Trail LITE COMPACT TITANAL MP

bastones de trekking ultraligeros exclusivos y únicos de KOMPERDELL.

TRAIL LITE  
COMPACT  
TITANAL

solo 60cm

Especialmente desarrollado para la MUJER!



# MONOGRÁFICOS



Nº 200 3,90 €  
ESPECIAL PIRINEOS: 100 pág.  
Refugios del Pirineo  
De Escuin a Torla  
Montañas de Hautacan



Nº 204 3,90 €  
ESPECIAL EUSKAL HERRIA  
Sierra de Aloña  
De Bidarra a Urkiaga  
Torres de Artziniega



Nº 211 3,95 €  
ESPECIAL PICOS DE EUROPA  
Canales del Cares  
Descubriendo Jaramoso  
Minería y Guerrilla

Los 3 números

8 €

oferta válida hasta fin de existencias

## BOLETÍN DE PEDIDO

Apellidos y nombre:

Domicilio:

C.P.:

Población:

Deseo recibir

- Nº 200
- Nº 204
- Nº 211
- Los 3 números
- Historia testimonial del montañismo vasco

Forma de pago

- Giro postal
- Caja Laboral - 3035-0072-00-0720030006
- BBVA - 0182-4700-19-0203044628

Envía este cupón junto a la copia del comprobante del pago a:

**PYRENAICA-Apartado 4134-48080 BILBAO**

## MULTIAVENTURA & SPORTS

ALTO ATLAS 2004 - 2005

Del 25 de diciembre al 6 de enero

PRESENTACIÓN:

El 19 de octubre (martes) a las 18 horas en la Casa de Cultura de Abadillo-Elizate

OBJETIVOS

- Alto Atlas (Toubkal 4167 m)
- Trekking por aldeas bereberes
- Todra, Desierto y Park Guadiz
- Essaouira (playa) Océano Atlántico
- Marrakech y Cascadas de Ozoud

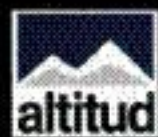
Guiados por Joseerra Basaguren y Hassan Azdour

Reservas:

Tel. 944 268 488

Fax. 944 268 958

e-mail: hizara@halcon-viajes.es



Solicita catalogo gratuito

Fax. 943 33 65 16  
mail: altitud@altitudsport.com

¡NUEVO TELEFONO!  
902 366 047



[www.irissport.com](http://www.irissport.com)



SACOS DENALI

Tejido: Pertex

Tallas: S/M/L

Relleno: Duvet 90/10-675 cuin.

Denali 850: 179 €

Denali 1.000: 192 €

Denali 1.100: 205 €

Denali 1.300: 226 €



PANTALON TREKKING

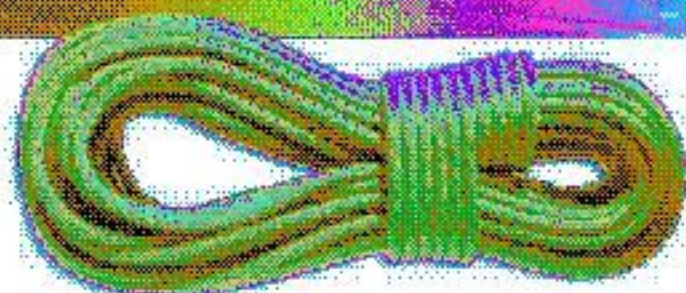
P.V.R. 29.90 €

IRIS SPORT, Tus mejores tiendas de material de montaña  
Bilbao, Portugalete, Durango, Eibar, Mondragón, Vitoria, Logroño, Zaragoza

Tél: 944217688 info@irissport.com Fax: 944439398

¡ESTO ES VIDA!

Y esto también.



ROCA te genera las actividades que necesitan del deporte para ser imaginativas.

roca

deportes

www.roca.es/roca

**AUÑAMENDI**

Tu nueva tienda  
especializada en montaña:

- Trekking
- Media y alta Montaña
- Escalada
- Librería

Plazaola, 4 bajo • T 649 06 91 72  
LEGAZPI (Guipuzcoa)

¡En PYRENAICA  
vamos a hacer Historia!



Por fin, el  
25 de octubre  
a la venta!

Ahora 6 €

reservando  
tu ejemplar  
antes del 21  
de octubre

**HISTORIA TESTIMONIAL  
DEL MONTAÑISMO VASCO**

Escrita por Anbeon Iturriza

Por un siglo de gloria completa

**DESPEGO**

en el ascenso



**AGARRAPO**

en el descenso

## EXUM RIDGE. Mountain Running®.

Alcance máximo: 100% de absorción de impactos. Suela exterior de goma de alta calidad. Forro interior técnico. Protección "anti-rotación" 3D. Límite superior de la suela "Anatomical". Suela interior: con un solo PEBA ultraligero y ultra suave.

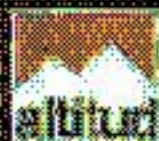


El nuevo PEBA ultraligero para un descenso de montaña de rendimiento. Límite superior de la suela "Anatomical" para un mayor soporte y absorción de impactos.

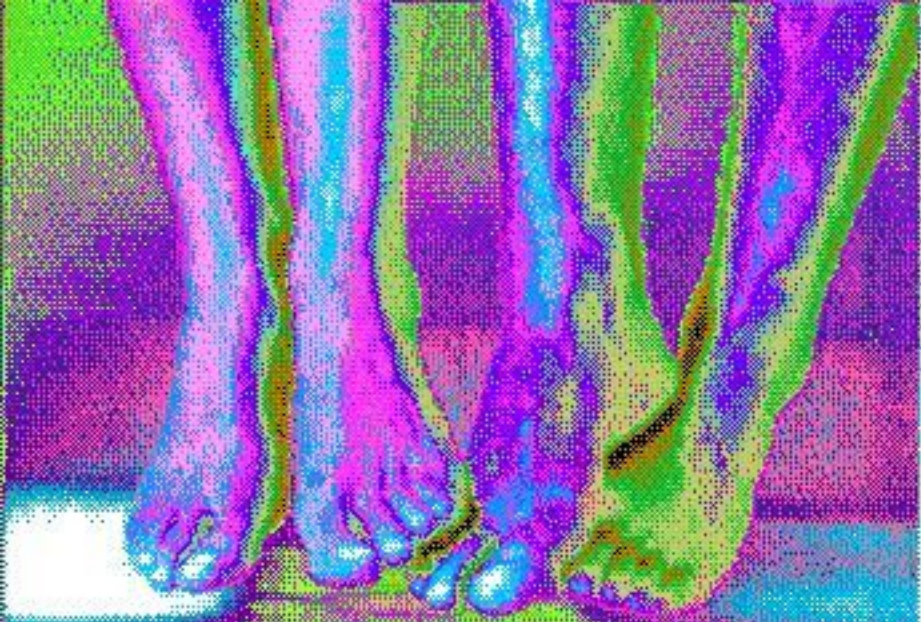


**LA SPORTIVA**

Proceder oficial de grandes competiciones



Correr  
en  
altura  
10.25.85.11  
tel: 011-46348922  
www.la-sportiva.com



**Porque nosotros  
maximamos la diferencia**

Cuando se habla de pies, algunos fabricantes de calzados se diferencian entre sí por el hecho de no dar lo mejor para vivir en pie en Bridgedale. Pero el pie es el único órgano que al estar fuera del cuerpo se tiene que adaptar. Así que además de tener un maravilloso tacto, se ajustó a la perfección y con fuerza. De hecho, se caracterizó por tener las mismas cualidades que encontramos en todos los calceos Bridgedale. Incluye el transporte de la humedad y durabilidad que los hacen ideales para practicar todas las actividades que se te ocurren. Bueno, así todas.



**Bridgedale**

THE ULTIMATE IN SOCK PERFORMANCE

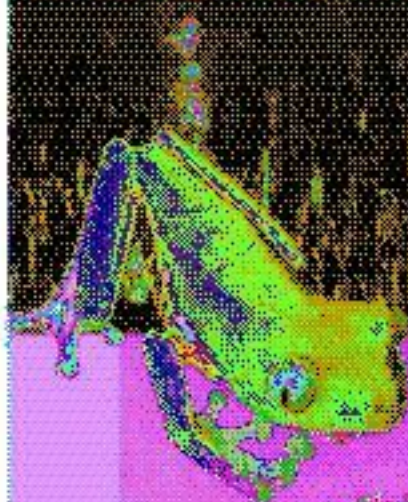
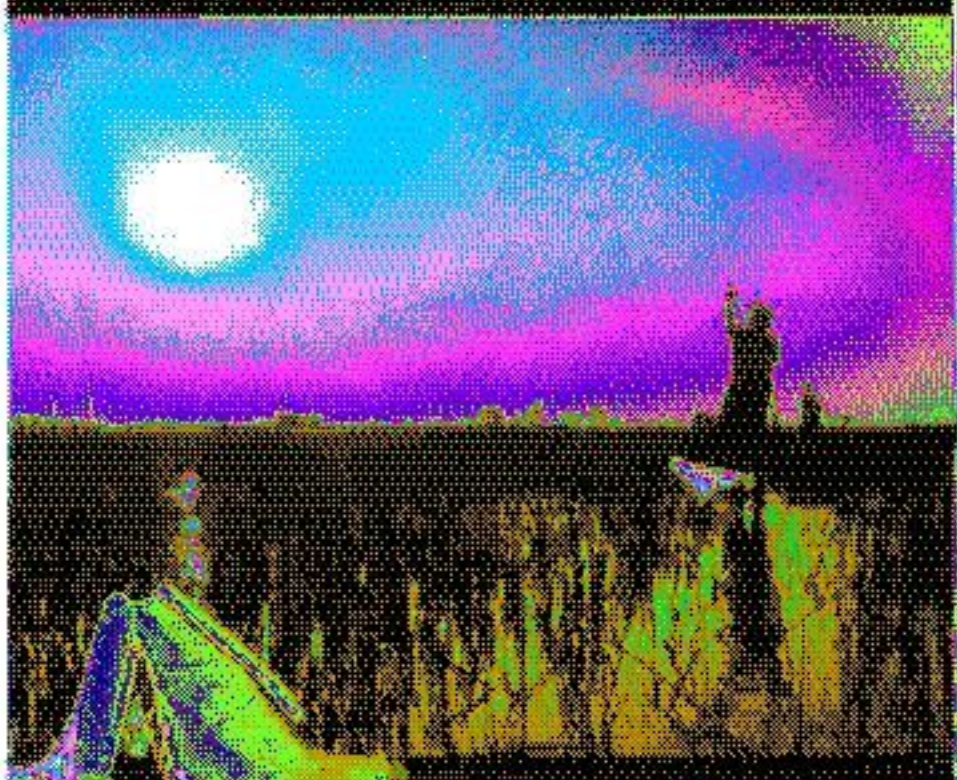


2000 Sport Division, Inc. 902 2505 16  
www.bridgedale.com



Club Marea Polo .com

**¿Haces  
Realidad  
tus Sueños?**



**Porque es el**

**Club Marea Polo** que a nosotros

nos elevamos para sentir vida, para disfrutar, para conocer cosas diferentes, para poder contar cosas, para conocer otros mundos, para descubrir otros países, otros continentes, otros idiomas y otros roles... Para viajar y volver, para experimentar las experiencias... Para eso y que así aparezca el momento...

**¿Vas a seguir soñando  
o a vivir tus sueños?**

Club Marea Polo .com



Reservas de 45 minutos por jugador. Incluye el alquiler de la montura y el equipo. Incluye el transporte de la montura y el equipo. Incluye el transporte de la montura y el equipo.

**Tel: 902 101 200**  
[www.clubmarea polo.com](http://www.clubmarea polo.com)



¡ESTO ES VIDA!

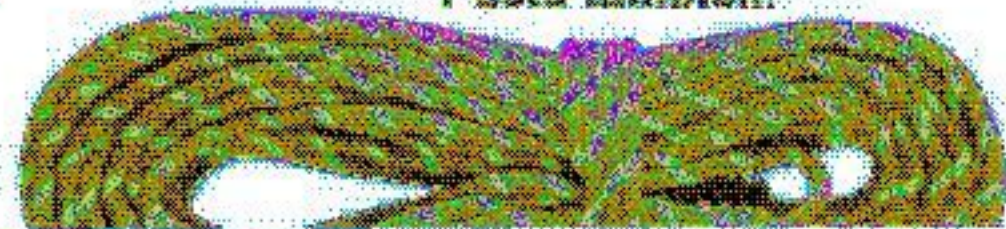


**ROCA**



www.rocka.com

Y esto también.

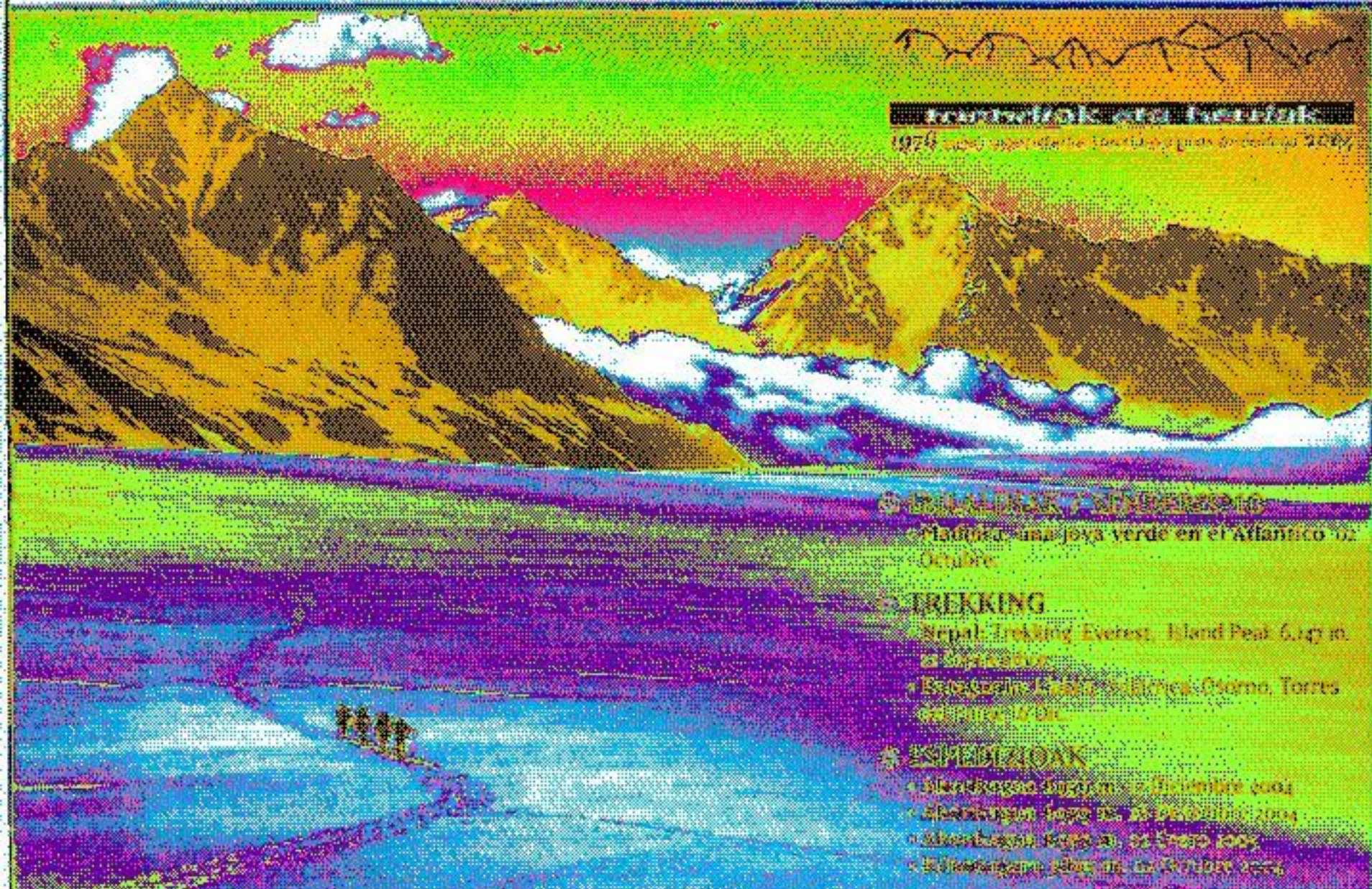


**Minus:**

Una de las mejores entre revistas y programas del momento. Ideal para la familia. Incluye los programas Minus 10 minutos y acompañamos. Su atractivo volumen y sus contenidos hacen que sea una revista de actualidad y un espacio abierto para todo. La consideran en la mejor revista para comenzar un hogar, muchos más.

**travellak eta herriak**

1974 - 2007



**TRAVELLAK ETIA HERRIAK**

- **TRAVELLAK ETIA HERRIAK**  
• Maizena: una joya verde en el Atlántico el 10 de Octubre
- **TREKKING**  
• Nepal: Trekking Everest, Island Peak 6.147 m. el 10 de Septiembre
- Euzkadi: Pizkuñe, Sierra de Oromo, Torres galanas 2007
- **ESPELIZIOAK**  
• Alkatzenaga: Euzkadi el 10 de Septiembre 2007  
• Alkatzenaga: Euzkadi el 10 de Septiembre 2007  
• Alkatzenaga: Euzkadi el 10 de Septiembre 2007  
• Alkatzenaga: Euzkadi el 10 de Septiembre 2007

AL FIN

ENTENDERÁS

POR QUÉ

ALGUNOS

MIDEN

LA ALTURA

EN PIES.



Está claro. En cualquier expedición al cielo se  
necesitan pies a prueba de mejor clima, pero a  
peor, un pie delante del otro. Y el no, que se le  
preguntan a Alberto Hurtado era, con  
una lágrima, una lágrima importante de la  
comodidad de un buen calzado. Por eso,  
Tuckland ha desarrollado una sola marca  
capaz de hacer que todos los pies estén  
Y tú, ¿qué harás con tus Tuckland?



**TUCKLAND**  
EL DOBLE DE CÓMODO





# GUADARRAMA

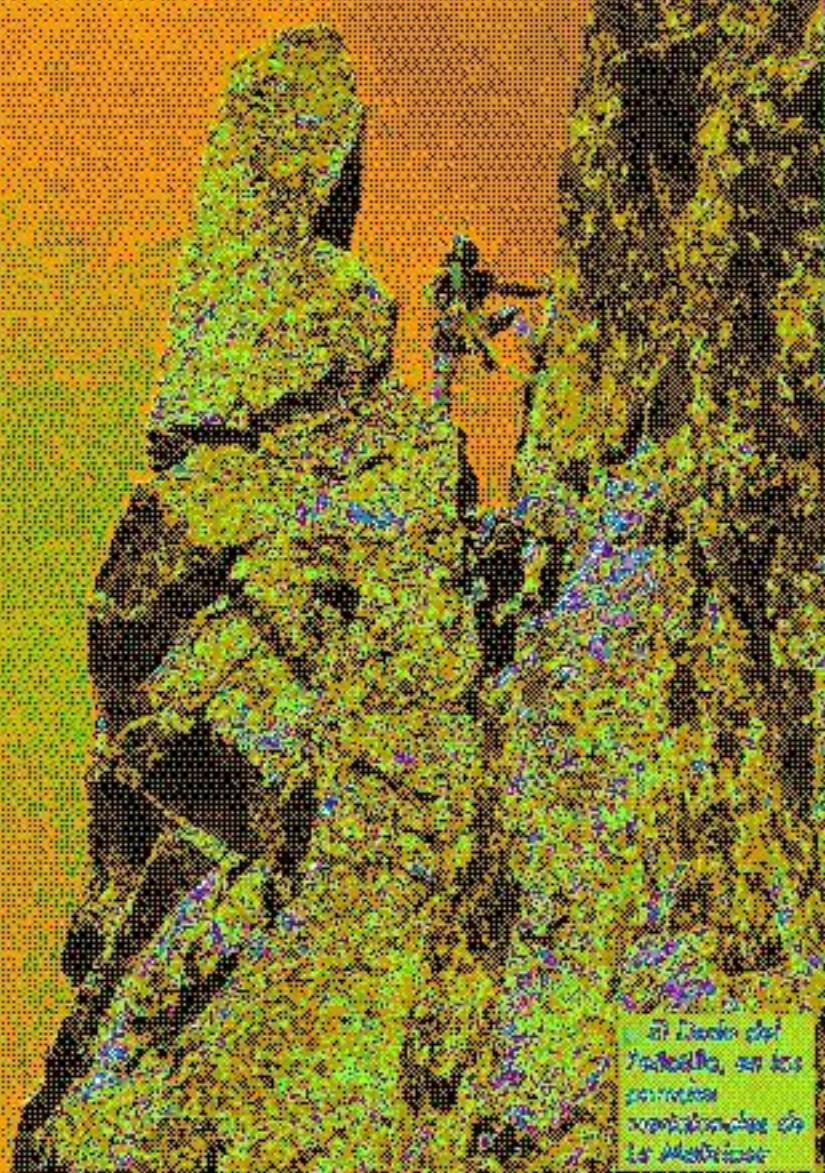
## hoy

Patricio M. Morales

**PIEDRA** es un apellido desde los 54 años. Profesor de Geografía en la Universidad Autónoma de Madrid, trabaja en las ciencias medioambientales.



Respira entre las montañas del macizo desde los 24 años. Ha participado en muchos expediciones, sobre todo en la Sierra y en el Himalaya. Ha escrito libros de viajes, aventuras y un par de artículos en su haber. Sus padres y los dos hijos.



El Domo del Yacolla, en los primeros trabajos de la Aldehuela

**L**a zona de Guadarrama, sus montes y el río de Arzobispo, que nace de ella, desde sus días de cuevas montañas por lugares de significados culturales, históricos y deportivos.

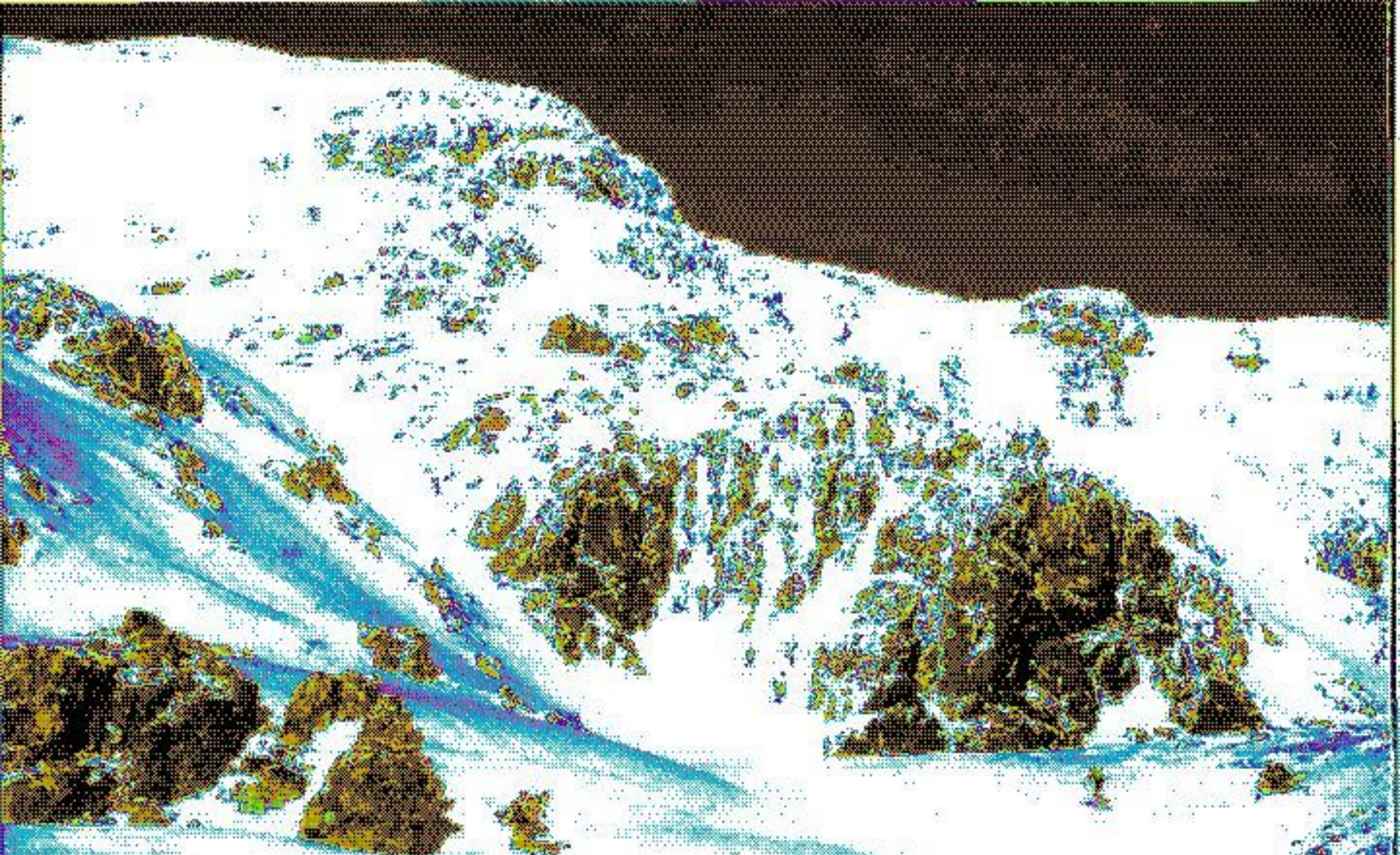
En posición en el centro de la Península, la proximidad a una ciudad de la entidad de Madrid y su cercanía a Segovia y el abanico otorgado como lugar de recreo de cotos y cazaderos, le han otorgado de número de refugios artísticos y culturales, plantados de palacios, jardines y cotos, pero también esas razones han favorecido que su nombre esté asociado a ideas y libros, a paseos y viajes, a gestos deportivos y a ideas entregadas a sus cimas.

¿Pero qué tiene Guadarrama que no tengan otras montañas? Por supuesto tiene lo que la mayoría de las montañas, y por lo tanto crea sentimientos similares a las montañas, lo que no se puede decir quizás como unas «montañas» que se dan un especial personalidad.

Las montañas de Guadarrama tienen, y eso es evidente que

una ya suficiente entidad en erigirse, aléjense en términos absolutos y relativos sobre el suelo para hacer posible lo que se le llama de grandeza, en tanto que se requiere para que el sentimiento de la naturaleza se funde en el territorio de la montaña. Desde es por sus montañas no importa, además a entenderse como el Pico o Pico de Guadarrama, se requiere como Guadarrama, pero si desde una perspectiva de vertientes montañas. Las alturas, y la continuidad de ellas, con alturas de picos por encima de los 2000 m y con bastantes sobre los 2200 metros, como en los 2428 m de Pico de Guadarrama, la otorgan un puesto privilegiado entre las montañas montañosas de nuestro país.

Los desniveles, aunque no comparable a los de las grandes montañas españolas, en sus cumbres, la base de la Sierra se halla entre los 900 y 1100 m, lo que permite que a mediados, y los 1400 y 1700 m la espesura. Por tanto las montañas que se elevan sobre los 2000 m más expuestas tienen, desde los desniveles, con siempre por encima de los 200 m y llegan en bastantes ocasiones a superar los 1000.



Reso al margen de la dicha con, sin embargo, que por ahí  
 bajo los horizontales las cosas están por otros caminos. Ellos  
 son la tecnología especializada y diversa de sus instalaciones,  
 el contraste ambiental y sociocultural con las áreas circun-  
 dadas que la circundan y que le otorgan un carácter de isla o  
 refugio de turistas, de investigadores y de modos de vida... y por  
 eso encima de todo esto y sobre todo, Guadarrama para mí  
 significa luz y paradoja.

**Una montaña con una luz  
 distinta a cualquier otra montaña**

Los que van a ver la montaña en sus ritmos a veces  
 no nos damos cuenta, por falta de comprensión, de la luz y a  
 menudo nos quedamos con la idea de una montaña. La segunda del  
 año del viento penetrar la luz y la elevación de esta  
 especie de objeto la aprovecha.

Y además está sus panorámicas lentamente dilatadas.  
 Casi está que cuando vemos el empinado por de montañas  
 de los Alpes o el Pirineo nos queda a' esperar ante la fuerza  
 de lo telélico. Hoy está en punto, sin embargo, a poco que  
 ascendas lo que queda de lo grande que se ve el mundo desde  
 las montañas. A veces y que se abra un mundo e' horizontes  
 abriendo las torres escuadras y más tardadas a lo largo de las  
 estancias, como el propio objeto desde el aislamiento.

Por lo tanto la respuesta a lo que se de construir a una montaña  
 es su posición alada es una alta montaña en el centro de un  
 edificio terrado, las formas de sus rocas graníticas, su altura  
 luz y su cara única, y el papel de refugio para, luz y fuerza.  
 Esto es lo que se refiere a lo natural o físico.

En lo humano su personalidad, claro que en forma medida  
 diferenciada, se viene dada por sus modos de vida rituales, su  
 especial granadas y torres. Como a los dominios en su  
 entorno y es lo natural por estar en papel capital en la  
 historia de estos pueblos como espacio de referencia para acti-  
 vos, culturales, pensadores y educadores que luego ayudan al  
 nacimiento y germinación de los deportes de montaña y nieve.

La montaña  
 es la montaña,  
 1982 el  
 por lo tanto  
 de la vida  
 de la vida  
 de la vida

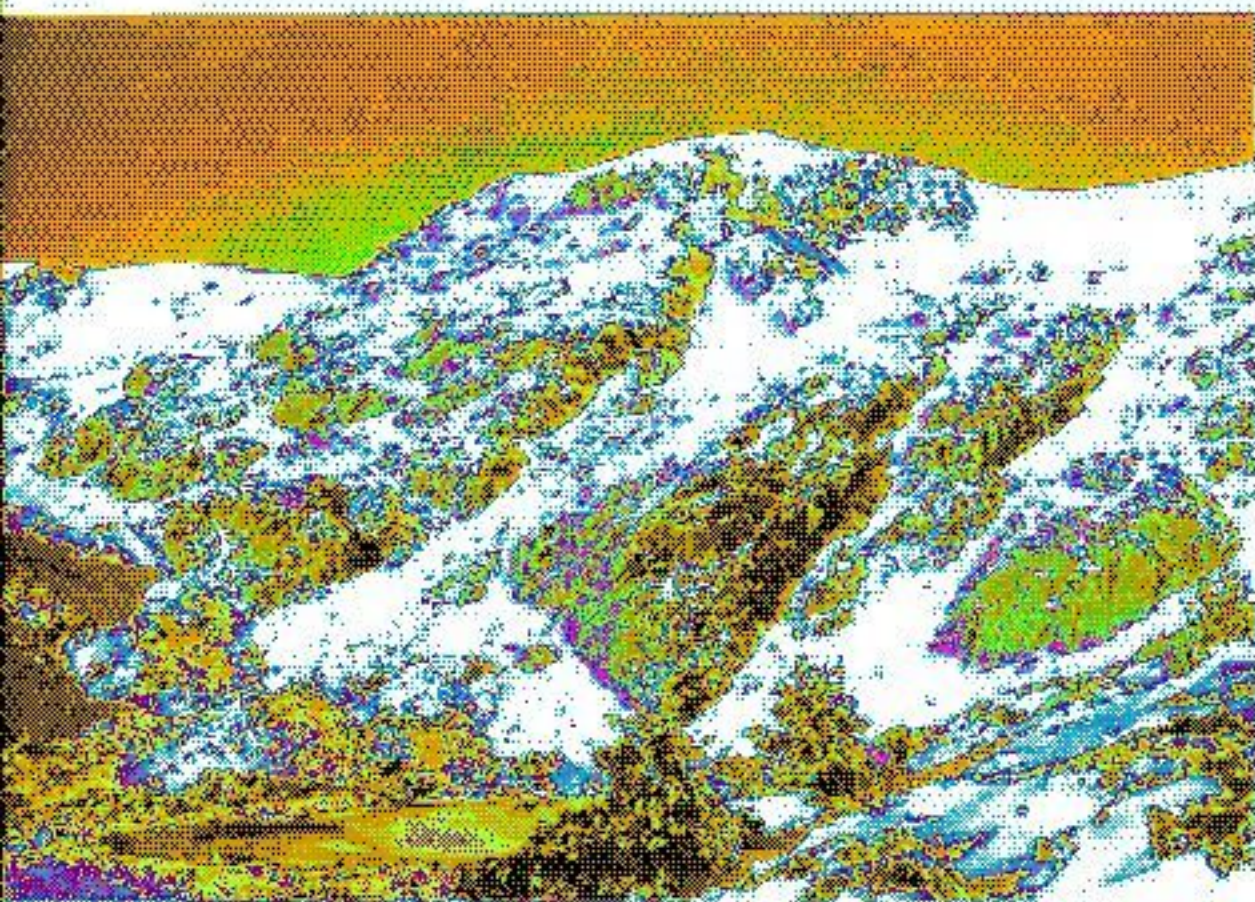
**LA HISTORIA DEL CUADRO GUADARRAMA**

Siempre se puede definir el nacimiento del paisaje como un  
 resultado de la creación de la montaña por el trabajo del  
 Guadarrama en 1938. En su fundación aparecen los nombres  
 de José María de Guadarrama, Ignacio Soler, Francisco Martínez,  
 César de las Rivas... nombres de artistas e intelectuales, que  
 se encuentran en los centros regionales de la montaña  
 mediante el libro de la montaña y con el trabajo de otros  
 artistas, como el libro de la montaña directa en la montaña  
 como una forma de vida para la formación y equilibrio de  
 la personalidad.

En esta época se funda en el proceso de construcción  
 a las montañas a través de las actividades, la del trabajo de  
 1938 siendo un grupo de cinco profesores institucionales,  
 de la zona a través de la zona de la montaña, como el libro  
 Guadarrama en unos libros y algunos marchas que se con-  
 al de un punto de nacimiento del nacimiento.

Los primeros pasos se dieron en el trabajo por la tierra  
 entre 1938 y 1938, y en particular en la zona de la montaña  
 hacia a "punto" en la tierra, tanto es así que en el año de  
 1938 se construyó, en la carretera de Villalba y La Granja, el  
 primer albergue para los deportes de montaña. El trabajo





litoral como a cargo de Manuel González de Arce, que hasta en 1928 se asoció con el nombre de Tenis Club, que poco más tarde se cambió en el Club Moina Español.

### El nacimiento del deporte de invierno en Guadarrama

Desde estos días de la normalidad más oscura, más oscura y propiamente la montaña se pondrá de manifiesto en los dos sociedades que nacen en el año 1913. Son por orden cronológico la Sociedad Deportiva Excursionista y Peletera los Cotos Anchos, que pasará poco más tarde a llamarse Sociedad de Alpinismo Peletera. La primera sur de actividades social más modestas, integrada por trabajadores y obreros empujados a los límites de la Sierra y su historia se presenta poco conocida. La segunda es la directa heredera de las ideas y fines de los institucionales. Peletera vive y tiene un activo incuestionable a medida de un mes de la constitución de la sociedad, se dedica a editar un Boletín. El primer número sale el 1 de noviembre de 1913, el último, con el número 629 en este momento, con una estrofa, lo que convierte a Peletera en el medio vivo del alpinismo y del esquí en Guadarrama, un gran medio, tal como lo es ahora.

En 1919 se realiza lo que podríamos considerar verdadera primera sociedad de nuestra Sierra. Se trata de la realizada por José Fernández Castro junto a otros tres compañeros al lado del Purgatorio Grande. Hoy conocido como lado del Pájaro en La Frailes.

Y un pensamiento en este momento de actividad y entusiasmo, de una vida

gratita, y del que algún pionero dijo que sería para una vida doméstica de invierno, en la que se dejó la verdadera escuela de ascensionista y alpinista de Madrid. Los hermanos Rodríguez y otros amigos, de nombres como Teófilo, Rubio, Sal, Moreno, con algunos de los nombres de la época antigua pero que ha mantenido la continuidad hasta hoy mismo, esa individualidad de carácter de inabarcable sencillez y modesta entidad en el desarrollo de nuestra vida.

### ¿QUÉ ES LA SIERRA DE GUADARRAMA?

En el centro de la Península Ibérica se extiende, con una dirección general oeste-este, el Sistema Central. Sus relieves alcanzan formas portentosas en la Sierra de la Estrella, y se llegan a

al lago de Peñalara o 5000 m. arriba de los Cotos y de los Hornos de los Cuervos y de los Hornos

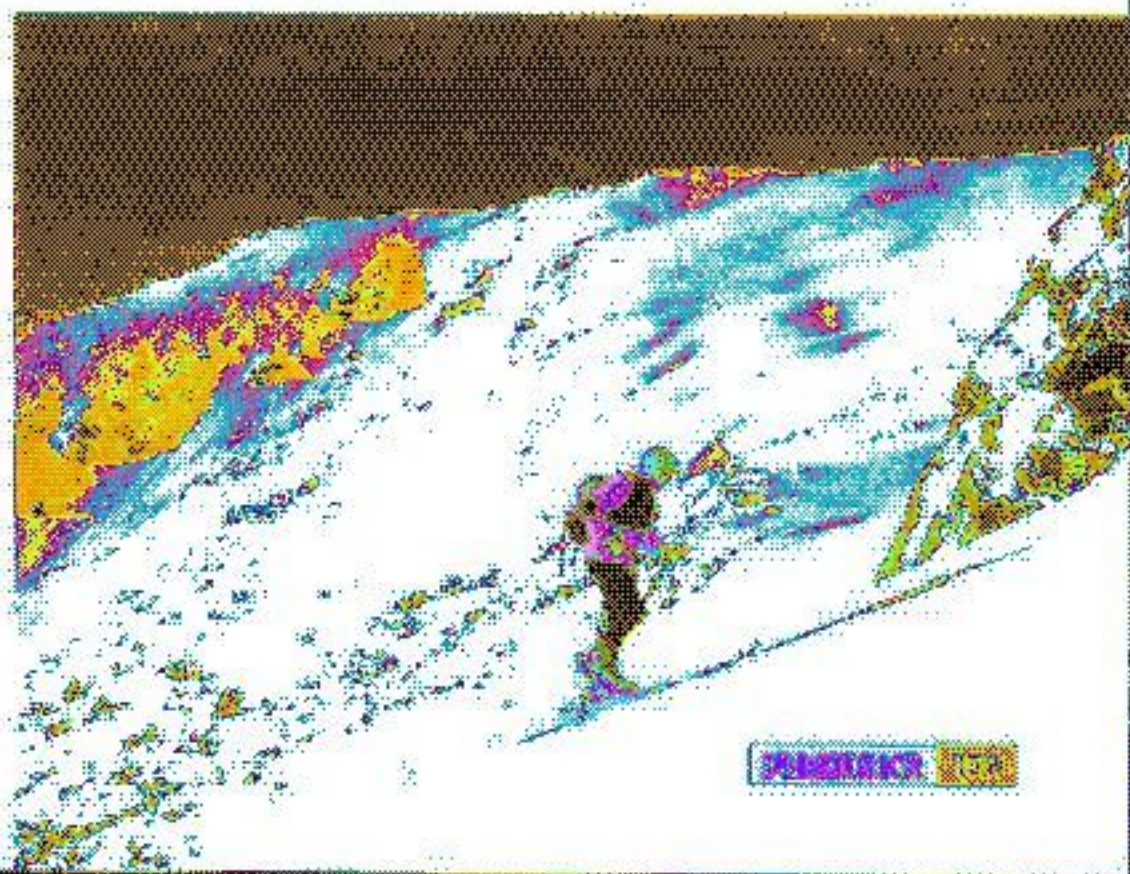
llegar con las perturbaciones del Sistema Ibérico en las sierras de Guadarrama, Sierra de Guadarrama y Sierra de Guadarrama, donde se hallan las montañas más altas y extensas, unos 160 kilómetros, y algo más al este, los de la Sierra de Guadarrama. Entre entre Segovia y Madrid son una segunda porción del territorio ibérico.

Desde el punto de vista geológico de Guadarrama se puede decir en el Páramo de Guadarrama y en el Páramo de Guadarrama, más discutible, se podría decir en la zona del Nido de la Estrella, en las proximidades de la localidad de Peñalara de Guadarrama.

La orientación de la Sierra, aun respondiendo a la general del Sistema Central, es más acentuada de noroeste a nordeste, a incluso en algunos tramos con otros tendentes meridiano-norte-sur. En cada sector desde Guadarrama hasta Guadarrama el sector de Guadarrama se separa con orientaciones generales SO y NE, al igual que en parte central, como de San Pedro y Guadarrama, otros con orientaciones más o menos, pero con momentos más y menos de orientación SO y E.

El nivel medio, y para entendernos horizontal, se eleva en la localidad de Peñalara del Espino y se llama con las montañas de la Sierra de Guadarrama, así denominadas por recordar su altura desde Guadarrama a una mujer asociada luego se funda en el grupo central en las características de Guadarrama, y más tarde sigue por la Sierra de Guadarrama, donde está Guadarrama de Guadarrama que con 2281 es su altura principal de la Sierra, y finalmente acaba en la localidad de La Estrella, con un pequeño pero agudo cerro de Guadarrama horizontal, totalmente oculto de Guadarrama, para bajar hacia el valle de Guadarrama y Guadarrama.

No queda por menos que hacer notar la presencia, además del río de Guadarrama como del río, de un río muy característico para Guadarrama.



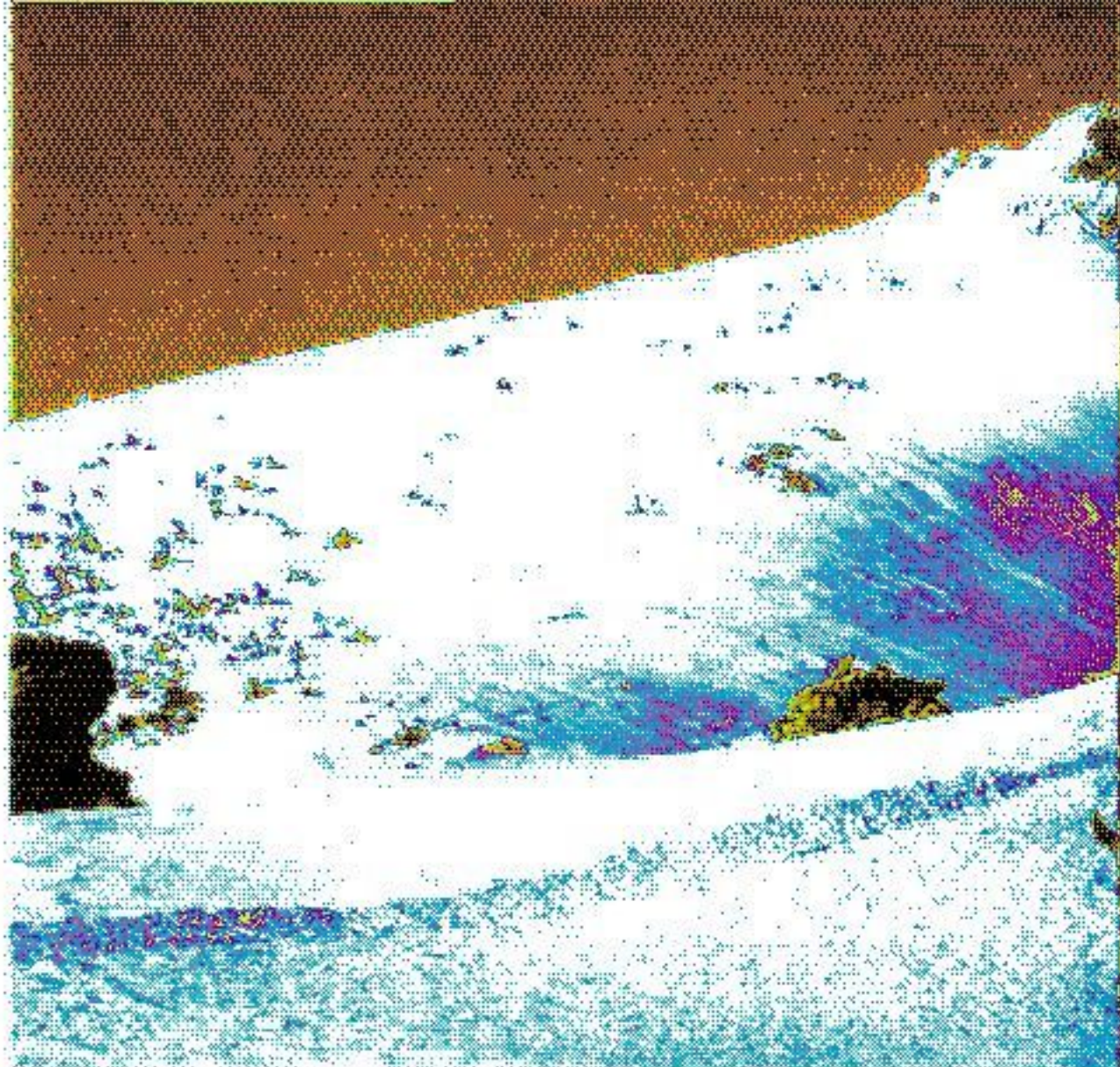
al fin nombre de Peñalara por encima de la Sierra de Guadarrama

pedregos. Uno es el pico de La Pedriza, quizás junto a Pedraza, la montaña con más carácter de la Sierra, pues, a su notable altitud (2237 m), añade una escarpada vertiente meridional con picos de casi 200 m, todo ello visible y muy presente desde casi cualquier punto del planicoma madrileño.

No lejos de La Pedriza, algo más al este, surge el circo siamés de La Pedraza. Se trata de un circo amplio, con suelo fibroso y de rocas rosa graníticas, que recibe el viejo nombre de las Pedras y cualquier es simplemente La Pedraza. La Pedraza se alza como una avanzada con forma de amplia herradura al sur de la Sierra Larga. En su interior, extendiéndose hacia el sur y numerosas fracturas ofrecen un relieve de ríos, arroyos, cascadas y valles de circo en los que forma un paisaje original, vegetativo y pleno de posibilidades para la escalada, como lo demuestran sus más de 7.000 vías.

Por su parte el cerro largo comienza en la zona de Pabellón de Chavín y El Espartal y los picos, inicialmente de cotas alrededor de 1900 m, van tomando altura hasta que se elevan los más de 2000 m en las cumbres de Cerezo y La. En los Siete Picos se funda con el cordal antes citado, y a partir de los picos de Navacerrada y los Cotos surge un relieve hacia el norte aludiendo las aguas, una hacia Sagunto y el Uvero y otras hacia Madrid y el Tago por medio del Leroys.

En esta zona, nada más dejar la Puerta de los Cotos, encontramos la montaña más significativa y emblemática de Guadarrama, que no es otra que Pedraza. Pedraza, con sus 2030 m, es nada más un pequeño macizo, pues a la cota principal se añaden otros como Cas Hermosas o los Picos de Chavín.



El esquí de montaña en Cobos de Silencio, cuna del esquí de la Sierra Larga

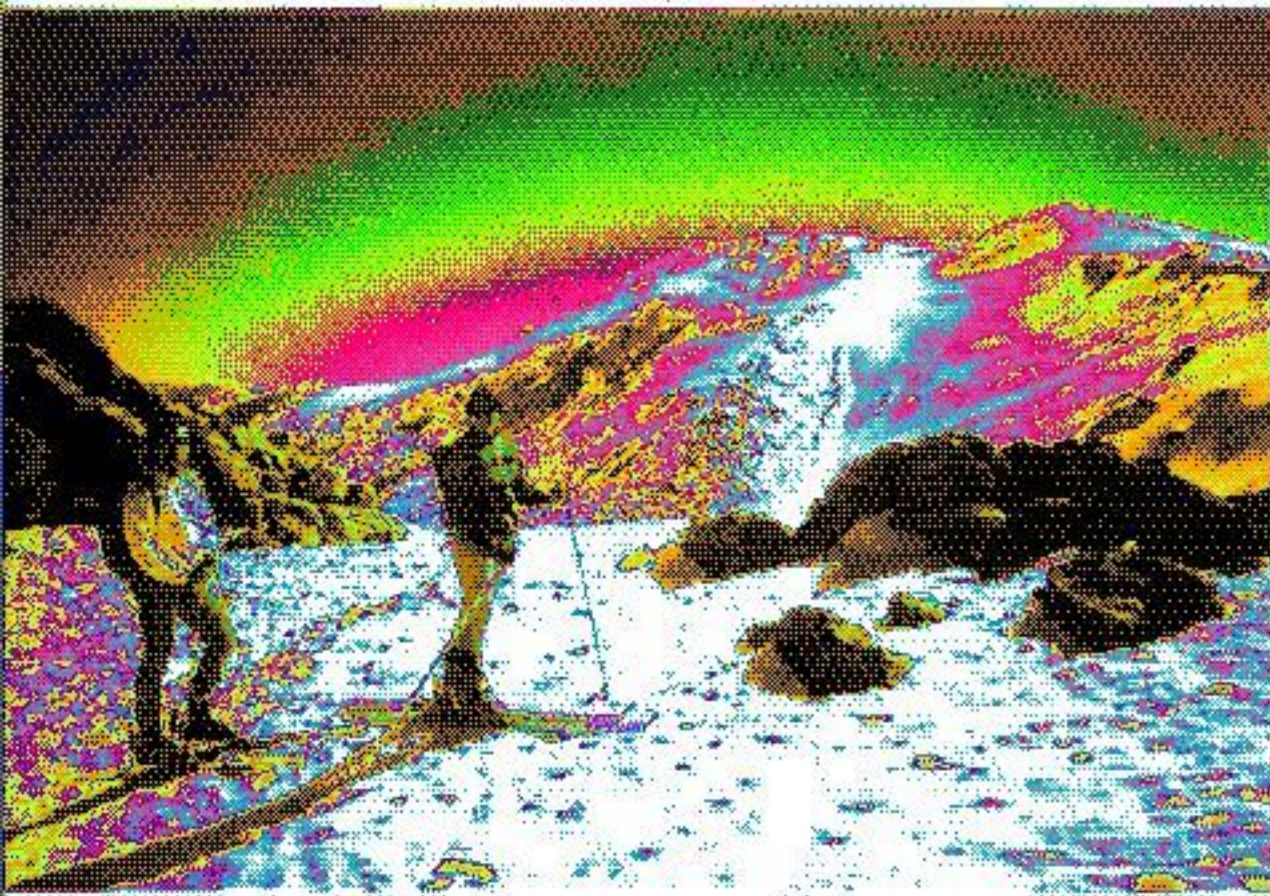
o el de los Filares. A ellos se añaden en las laderas occidentales, en la Comunidad de Madrid, una serie de circos glaciares y lagunas que hacen de esta parte una verdadera muestra a escala, de la alta montaña glaciaria o pleistocena.

Las sierras que siguen en dirección norte tienen rasgos, personalidad y

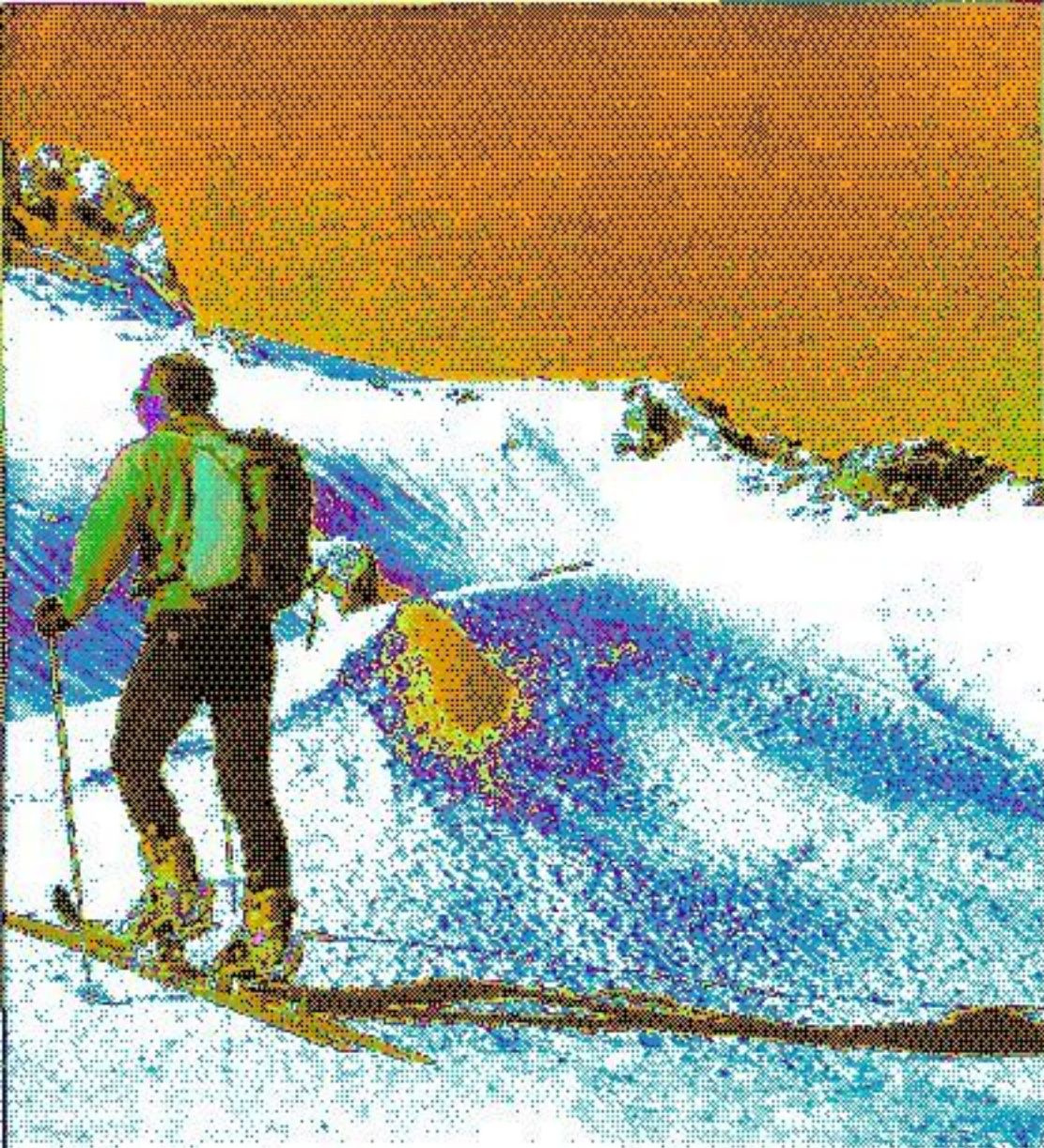
con algo más montañas, queda con la excepción del Pico de la Caba y el del Navero, adornado también en sus por bonitas y ciudades chinas de origen glaciario, sin embargo durante muchos kilómetros siguen imponiendo los 2000 m, erigiendo al no estar desahucados, al viento las pedregales, colinas y de forma de un árbol. Solo a unos 50 km del punto de Guadarrama produce un descenso de cota que es aprovechado por las vías de comunicación, pero entre desde el gueto de los Cotos hasta resaca del 100 km en línea de aire y al total desde Pedraza y los Picos de la Armonía supera los 180 km.

Si a las montañas más altas añadimos los aproximadamente 22 km lineales del que hacen barrido cordal horizontal, tenemos un total algo superior a los 180 km, que con las respectivas variaciones de dirección y las pendientes entre cimas y colinas nos llevan a considerar que el conjunto de cordales principales del Guadarrama de norte a los 180 km.

Por lo que respecta hasta este momento sobre la orografía de los cordales se entenderá que nuestra Sierra no es simplemente por las desahucadas y profundas valles de otras montañas. Solo, desde el circo, no implica que en ciertos lugares desde las montañas topográficas para la formación de estos depósitos o valles enterrados por pedregales y por las grandes lavas volcánicas. Uno es el amplio, valioso y todavía bien conservado valle del Leroys, abierto desde el S-NE, con unos 52 km







En Vertice, orientado del lado de la Sierra de Anzoátegui, sobre montañas de la Sierra, con abundante nieve.

mejoría de los céspedes o pastizales, además que se enriquecen con bayas de zarzamora y otros frutos rojos.

En la actualidad, sobre el territorio de la Sierra de Guadarrama se realizan dos grandes proyectos: el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, amplia extensión en la que se incluye La Pedriza; y el más reducido, pero modelado por el glaciar y retorcimiento del río Tago, Parque Natural de Páramos. En estos momentos están en marcha los estudios previos a una posible declaración de Guadarrama como Parque Nacional. La intensa humanización del área en una gran zona para el fin, pero al tiempo lo hace más necesario, pues las presiones de toda tipo sobre este espacio son enormes, y además se da un trato añadido en especial a serse recuperen en especial, pero además de gran valor silvicultural y cultural.

### ■ LAS DEPORTES EN INIUNTAÑA.

La Sierra de Guadarrama ofrece buenas condiciones para poder realizar con todos los deportes asociados al medio montañoso.

### ■ Nieve.

Su clima cubre de nieve las cimas durante el invierno, lo que brinda la posibilidad de la práctica invernal o nieve, lo que es más necesario, también mediante el uso de montañas con alturas de unos 200 metros de nivel medio, pero que en buenas condiciones pueden llegar a sobrepasar los 2000 m.

Las zonas más habituales para la práctica del esquí de montaña son las cercanías del Puerto de Navacerrada, Guadarrama o Sota del Mundo, La Maliciosa en las alrededores de Valdebebas.

En Arzobispado, montañas de Páramos, mostrando el cauce del río Manzanares.

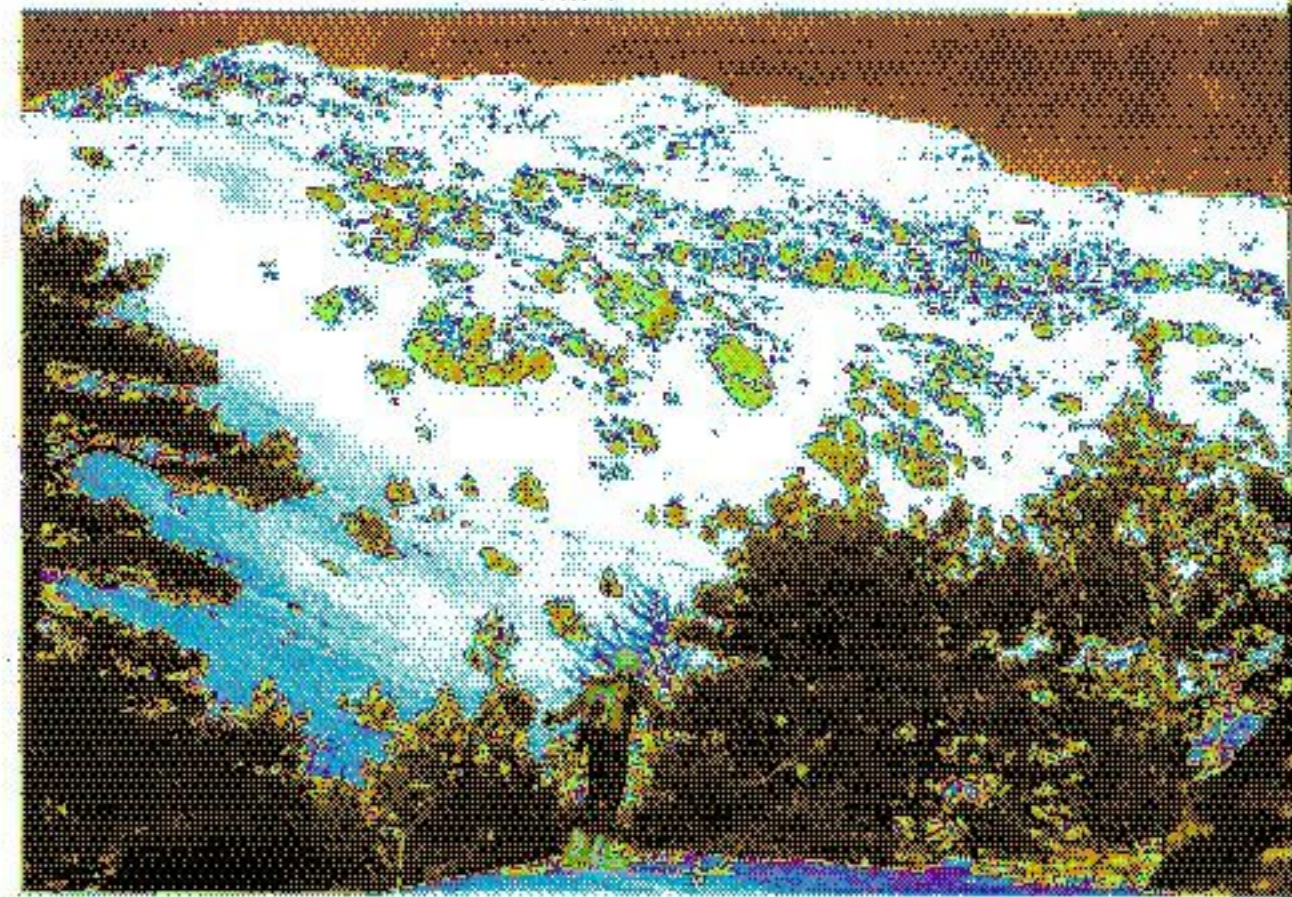
del Puerto de los Cotos al pueblo de Ilaruga y otro al del río Morca, en forma de Segovia, más pequeña, también y desarrollada, con orientación SO y que desemboca en El Capón.

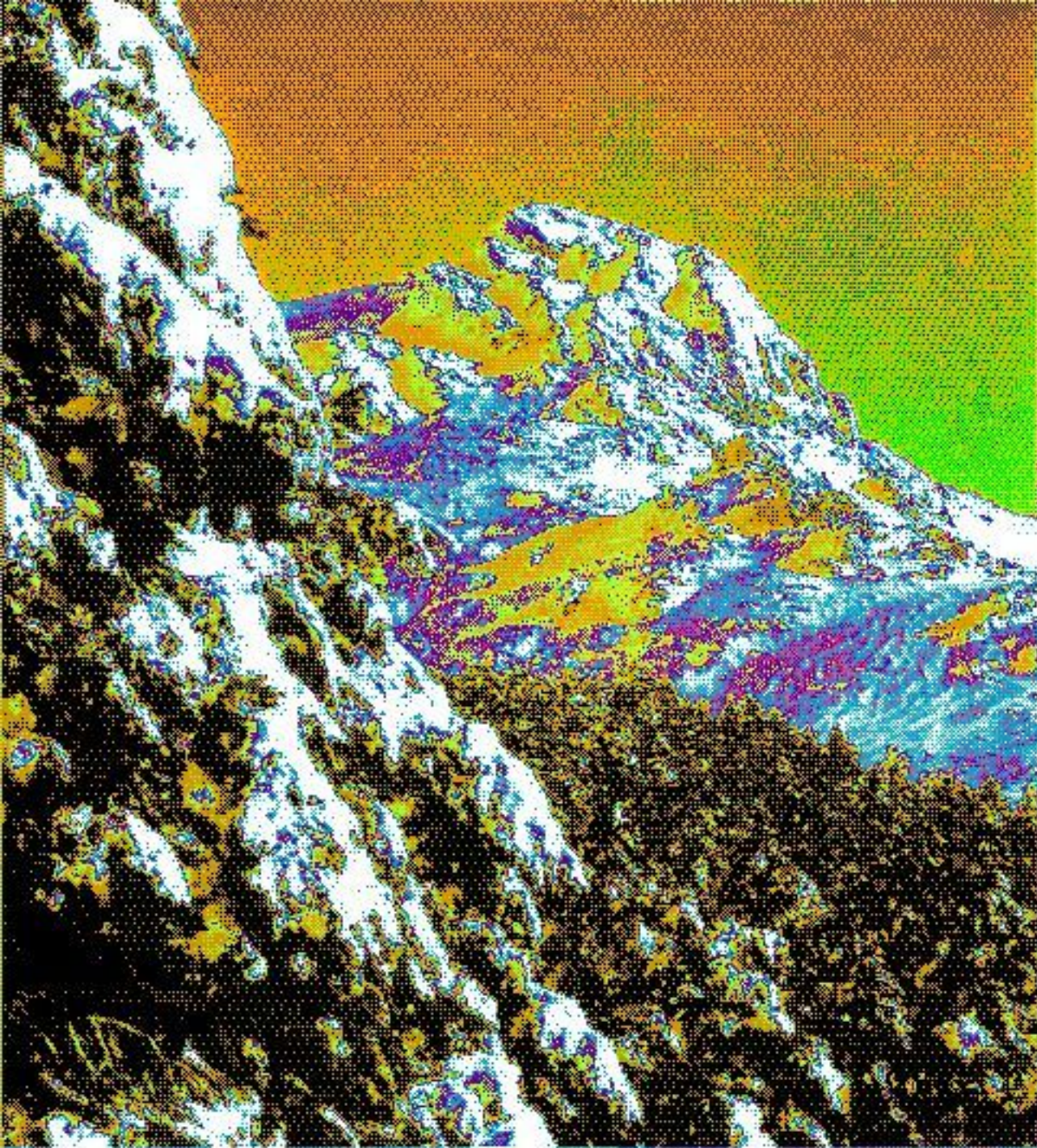
Las rocas del Guadarrama se podrán observar muy convenientemente en los ríos: la mayoría de la Sierra está formada por rocas graníticas, a veces un gran porcentaje por grandes y geométricos cristales de feldespato, situado en el Páramo de la Sierra y en las montañas de la Páramo. Las formas accidentadas y estas rocas son resultado de los procesos morfológicos que ocurren de las montañas, pero en general son estructuras más altas, planas y poco abruptas.

Las otras rocas menos frecuentes pero no menos, son las graníticas y aparecen como el factor decisivo para la creación de las formas más llamativas y características de la Sierra. El Alto de la Peñola, las Siete Picos, La Maliciosa, La Pedriza, La Cabraza son ejemplos de las grandes graníticas del Guadarrama que le confiere fuerza, fuerza, verticalidad e interés paisajístico y aéreo.

En cuanto al clima vegetal podrá ser explicado, en síntesis, hablando de un bioclima o clima, con alturas que llegan a estar entre los 800 y 1200 m. Sobre ellos, es el caso de las montañas de nieve. Entre los 800 y casi 1200 m de forma habitual, pero la acción de los vientos ha hecho que en muchos puntos el piso del bosque se encuentre por el lado de la Sierra, en forma de grandes y bien desarrolladas.

Las áreas forestales. Más allá de lo que ya en su área natural el mismo piso aliviana, el piso de la Sierra está formado por una mezcla con el material de rocas, compuesto por plantas y especies silvestres, que será el que predominará como piso forestal en estas montañas de 1000 a 2200 m. La característica de esta Sierra es que el piso forestal.





Nota: Valdebarón y zona de Cabana de Sierra y hasta se puede acceder también desde el puerto de los Cojos. Desde este mismo puerto se accede al macizo de Peralara, el otro gran sector de macizos de montaña de la Sierra. Un poco menos habitados, pero en general con grandes posibilidades con los puertos de Navacerrada, de la Morcuera y en menor medida el de la Rocaña, al que no se puede acceder en vehículo privado, lo que obliga

mucho más a un paseo con bastos o cuerdas.

El invierno es presto también a las escaladas de nieve y hielo, si bien estas encontrarán en verano mucha más actividad y con más buena fortuna en las grandes cordilleras. Los picos más de altura sólo se hallan en la zona sur de La Mallosa, en la zona de Cabana y en las cordilleras orientales del macizo de Peralara. En general, según los hábitos "Tibios", estas cordilleras en las

de Mallosa desde el punto de la Sierra de Navacerrada

que rodea las montañas de Segoria y Madrid han estado en contacto con las pléicas y compuestas.

El agua dulce ha sido un depósito esencial de agua al Guadarrama. La primera estación se ubica en las alturas del Puerto de Navacerrada, donde se instaló primero ya en los años 30. En los 50 se montaron cerca del Puerto de las Cotas, donde las estaciones Valdebarón y Valdebarón. La primera de las dos, instalada sobre el terreno de alta vida geológica de Peralara, ha sido destruida a medio día de los años 80 por una explosión conservacionista de la Comunidad de Madrid, lo que supone un precedente que falta en nuestra zona. Las estaciones en uso, Valdebarón y Navacerrada, son pequeñas y normalmente pequeñas y con importantes problemas de mantenimiento, pero mejoran en algunos momentos para los aficionados a esta modalidad. La mayoría de las zonas más del Pirineo Sierra Nevada, pero que sobre que "Miedo" la Sierra de Mallosa de este.

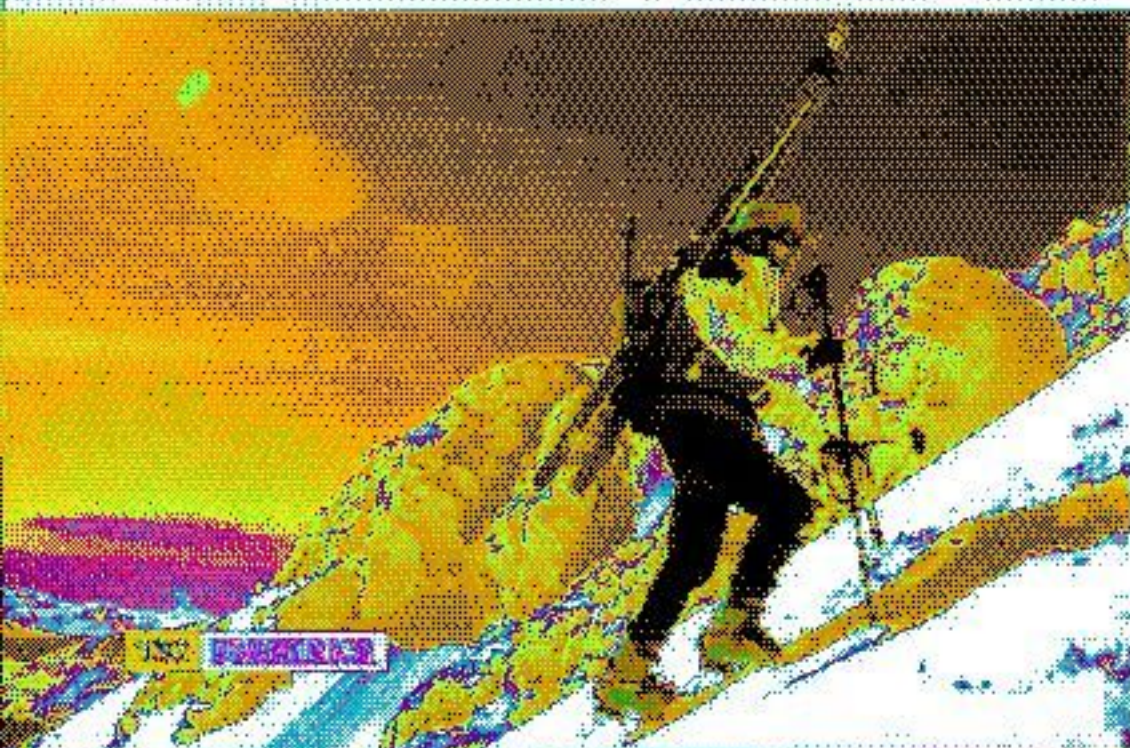
En las inmediaciones de los puertos de Navacerrada, Casas y Navacerrada se puede practicar el esquí de fondo, el bien sólo en Casas sobre en la actualidad un circuito habilitado y cuidado con tal fin por el propio Parque Natural de Mallosa, dado que el tradicional circuito y moderno circuito de Navacerrada se dejó de mantener.

#### SEPT

Las tradicionales zonas forestales y ganaderas de la Sierra son también ahora una realidad en picos que crean en magníficos itinerarios para la bicicleta de montaña. Las zonas más de muchos de los vertientes occidentales y algunas zonas de las cordilleras horizontales, que se encuentran ahora más al lado de muy alta vida y sin demasiados detalles una vez que se ha logrado pasar a ellas. Después de esto en la zona que un año más de él en esta los picos de Simbarrosa y Navacerrada por los Monte Cerro de la.

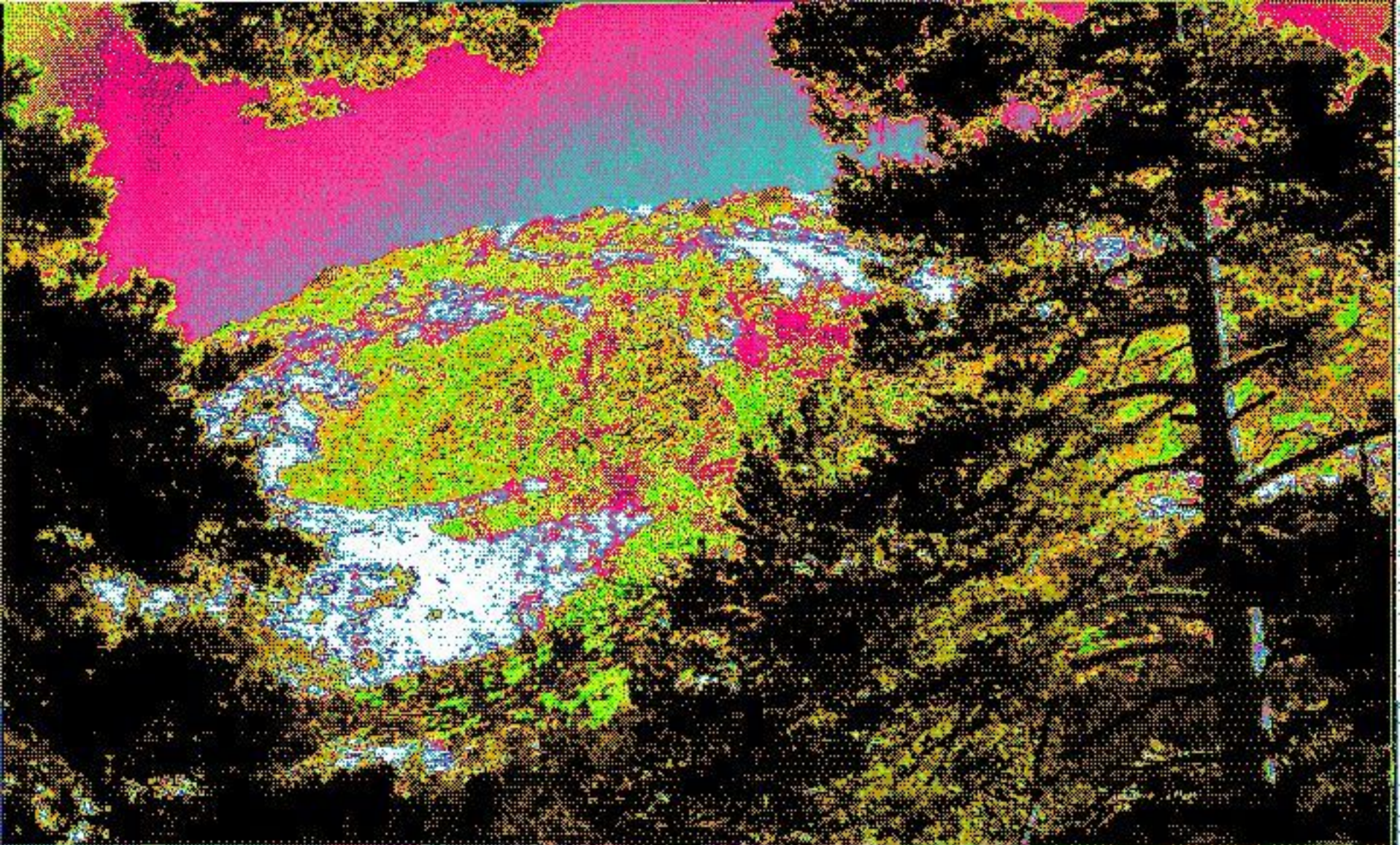
#### o Navacerrada

La actividad comenzó en la Sierra a principios del siglo XX. Estamos por tanto sobre del siglo de historia, y la mejor parte de sus picos y alta montaña se ha perdido en el grado de La Peralara, El Fajero, El Mallo, Las Riberas, El Garcho de las Huertas, La Peral de Mallosa, que sigue más muchos, los picos del nacimiento y continuación de esta modalidad montañera. Luego se incrementan con muchos otros picos, según se no sólo, como por ejemplo el pico de la zona de Navacerrada, en el que se han creado circuitos de los más espectaculares y difíciles itinerarios del macizo. A modo de recomendación diría que si se ha de hacer una actividad en Navacerrada, daría de ser la zona del Fajero, ya que una vez más la zona de Simbarrosa, al ser quiere con más difícil y



de Navacerrada de Navacerrada por el punto de la Sierra de Navacerrada





La con-  
nata de  
Cabeza de  
Huevo Mayor  
es un  
interesante  
objetivo para  
el montañismo  
invernal.

## LA SENDA HERREROS

Se trata de una marcha muy conocida pero no tan frecuentada. Está balizada en toda su longitud, si bien en la actualidad con marcas borrosas. Se desarrolla por las cercanías, digo al oeste, del puerto de Navacerrada y rodea los Siete Picos, lugares ambos impresionables en el scarro serrano.

**Itinerario:** Partir del puerto y llegar por el Alto del Telégrafo al collado o Pradera de Siete Picos. Desde aquí seguir las marcas blancas y amarillas de PR hacia la vertiente sur, por un bonito y empinado bosque que se flanquea casi horizontal. Luego en una zona como de espón con rocas y buenas vistas, que se denomina Cueva Lirón, se baja algo y se empieza a atravesar la inclinada y rocosa vertiente sur o Concevo de los Siete Picos. Las vistas son excelentes y el camino lleno de parajes amenos y variados. Se alcanza la fuente de los Acebos. Se sale luego a un camino más amplio en el que por sendas opcionales se debe llegar a las inmediaciones del collado de Majalasca. Es un tramo algo más monótono y confuso. Desde este lugar se puede ir por la Senda de los Alpinos (señales amarillas y blancas) al collado Ventoso y de ahí subir directamente a la cresta de los Siete Picos, o, en su defecto, subir rocoso hacia la cresta cimera por un sendero con círculos rojos y amarillos. Merece la pena en ambos casos subir a la cima del Segundo Pico, tal primerero es la Majalasca que ha quedado muy abajo, y también al Séptimo y culminante. Por lo tanto, desde el Séptimo, siguiendo por senderos múltiples y entrecruzados se vuelve al puerto de Navacerrada.

El recorrido al ser circular se puede hacer en ambos sentidos, pero en función de la iluminación solar es mejor el recorrido para la mañana y en sentido contrario si se hace por la tarde.

**Notas:** Una hora efectiva de marcha.

**Equipar:** Cualquiera, si bien en invierno y con mucha nieve, es posible perder la ruta en el Concevo de los Siete Picos.

**Alturas:** Puerto de Navacerrada 1000 m, Fuente de los Acebos 1700 m, Collado de Majalasca 1817 m, Collado Ventoso 1896 m, Segundo Pico 2094 m, Séptimo Pico 2138 m.

## UNA MAÑANA DE ESQUI DE MONTAÑA

En el Guadarrama se pueden realizar algunas interesantes actividades de escuela de montaña con relativa facilidad. Voy a dar un ejemplo de itinerario clásico, para una buena jornada de esquí y con bastantes probabilidades de encontrar suficiente nieve.

**Itinerario:** Mediando algo se sube al queso de Navacerrada antes que los esquiadores de pista. Se pasan los aparcamientos grandes de la carretera de Cotos y confo a 800 m de estas, en una curva, se verá la carretera ensanchada por un arcén para aparcar. Sobre nosotros una gran ladera bastante inclinada en cuya parte baja quedan instalaciones sin uso de la estación de esquí. Desde la carretera subimos por las pieles por el gran conveo que forma esta vertiente que se curvosa confo los Tubos. Se puede optar por cualquier itinerario, si bien a la derecha, más cerca de la pista del Planómetro, el ascenso es más suave, mientras a la izquierda hay más rocas y es más técnico. Atención al hielo en este tramo en invierno.

Llegamos al Alto de las Guerrerillas o Bola del Mundo. Aquí, al lado del repetidor de Televisión, quitamos pieles y descendemos hacia el vertiquero de la Condesa, E. Tras la zona más inclinada nos vamos hacia el recién nacido río Manzanares y por su orilla derecha bajamos hasta una clara curva a la izquierda. En ese lugar comenzamos la ascensión a La Maliciosa, que queda de frente y ligeramente a la derecha, SO. La cima de La Maliciosa se nos muestra como un espléndido mirador desde el que iniciar una buena bajada por el itinerario de subida. En el río de nuevo bajamos un poco por sus orillas, ahora, si hay nieve, por la izquierda, y lo cruzamos pronto para ascender al evidente valle del Arroyo de Valderrama, del que nos iremos separando para orientarnos a NE, hacia la evidente cima de Cabeza de Huevo Mayor.

Desde la cima de la Cabeza Mayor, lo mejor desde el Collado entre las dos Cabezas, bajaremos al canalón orientado a NO, que en los mapas viene señalizado como PR-M-27, el cual ofrece un magnífico terreno de esquí. Hacia la cota 1200 pondremos pieles y subiremos al collado de Valcamartin, desde el que fácilmente se llega a la cima de igual nombre. Desde ésta, a la

que llegari los ramontes de la estación de Valdeortu, bajar al collado de las Guarramillas y a continuación subir al Arto de las Guarramillas o Bala del Mundo, desde el que una estepada bajada nos lleve de nuevo al coche.

**Horario:** Variable dependiendo de la cantidad y estado de la nieve, pero parece lógico calcular unas cinco horas efectivas de ejercicio, ya que se salva un desnivel positivo del orden de los 1700 m, si bien es posible acortarlo o modificarlo según aperezca.

**Época:** El mejor momento será ser con la temporada de nieve bien entrada, esto es, de enero a mediados de abril.

**Alturas:** Carretera bajo los Tubos 1850 m, Arto de Guarramillas 2268 m, Curva del río 1900 m, La Maliciosa 2227 m, entrada al Arroyo de Valdemartín 1850 m, Cabeza Menor 2328 m, Circo de las Carradillas 1930 m, Collado de Valdemartín 2153 m, Cerro de Valdemartín 2282 m, Collado de las Guarramillas 2153 m, Arto de las Guarramillas 2268 m y carretera de los Cotos 1850 m.

### ASCENSO INVIERNAL A PENÁLARA

Penalara es la montaña por excelencia del Guadarrama, pero ojo hace que en ocasiones sea tal la cantidad de viras que se pueda desvirtuar la tónica experiencia de su ascensión. Por ello recomendamos el invierno, con bastante nieve y cambiando algo el modo habitual de subida. Day este itinerario para montañeros con dominio de la montaña invernal y habituados al uso de piolet y crampones e incluso puede ser necesaria la cuerda. Si las condiciones son favorables se puede hacer buena parte del itinerario con esquís.

**Horario:** En vez de comenzar, como se hace habitualmente, en el Puerto de los Cotos, seguiremos por la carretera de



Equipo de invierno en las proximidades de Cabeza Menor (2328 m).



Esquiadores de descenso en la ladera oriental de La Maliciosa, cerca del Collado de las Vegas y del resaca nacido en Manzanares.

Rascafría y en el puente sobre el Arroyo de la Laguna de Penalara, 1800 m, dejaremos al viento. El lugar está a cuatro kilómetros de Ortos y si hay mucha nieve puede ser difícil aparcar por lo que es muy recomendable llevar una pala o ingenieruelas con el esquís. Desde este lugar remontar un bosque empinado al lado del arroyo. A nuestra derecha, izquierda progresiva veremos desembocar el Arroyo del Reajo Majo, por el cual continuaremos. Este tramo no tiene camino ni en verano, si bien en un momento lo cruza el GR-10-1. A unos 250 m de desnivel del comienzo se entró en un valle glaciar antiguo, cuyas morrenas, forma de barquilla y bloques erráticos se ven claramente: se trata de la Hoya de Pape Hernando. Lo remontaremos en su totalidad por un terreno de verdadera alta montaña hasta la cota 2100, en la que aparecen unos relanos arcillosos. Por aquí me se sitúan los ascensos cimeros de las cimas.

Aquí se puede optar por varios corredores laterales de nieve o hielo, que en general no son difíciles, pero tienen bastante ambiente y requieren el uso de crampones y piolet. Si se toman las pendientes de la derecha se asciende constantemente el Risco de los Cievales, si las de la izquierda, a la misma cumbre de Penalara. Si se han seguido esquís en esta zona habrá que cargarlos. Atención a las cornisas de hielo, que en ocasiones son grandes y no siempre estables. El descenso será diferente según donde queramos acabar. Si volvemos al punto de partida bajaremos por la concurrencia leona de la ruta normal, pero a los pocos minutos de bajada, a unos 2400 m, giraremos por una especie de lomo o arista hacia el SE, izquierda, para buscar de nuevo la base de los corredores. Todo el tramo inicial del descenso es esquiabile y muy bonito. En los relanos, a veces separados por escalones, seguiremos rectos, en descenso, si volvemos al puente de la carretera o giraremos, ahora a la derecha, para ir al circo de la Laguna, desde donde diversos caminos, en general muy frecuentados, nos llevan al puerto de los Cotos.

**Horario:** Unas cuatro o cinco horas de marcha al margen de paradas.

**Época:** Es recomendable que el manto nival sea importante y compacto. Estas circunstancias se suelen dar con más frecuencia de enero a marzo.

**Alturas:** Puente y curva sobre Arroyo de la Laguna 1800 m, horsajo de los dos arroyos 1830 m, entrada a la Hoya de Pape Hernando 1850 m, Llanillos 2150 m, Penalara 2428 m, Laguna Grande 2420 m, Puerto de los Cotos 1830 m. (1)

#### El Guadarrama - Guadarrama

1994 - Guadarrama y alrededores, de A. de la Torre y J. de la Torre.

1995 - El Guadarrama, de A. de la Torre.

1996 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

1997 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

1998 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

1999 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

2000 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

2001 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

2002 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

2003 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

2004 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

2005 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

2006 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

2007 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

2008 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

2009 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

2010 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

2011 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

2012 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

2013 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.

2014 - El Guadarrama, de A. de la Torre y J. de la Torre.



# DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

**A**unque en la lista aparecen algunas cimas que no se necesitan explicar, como son torres, alfileres, los alfileres, alfileres y castiguetes, hay otros, de los que se dice un poco más. El primero que aparece en la columna de la izquierda es el Puerto de la Cruz Blanca, un nombre que puede parecer algo extraño porque se trata de un puerto que no tiene nada de blanco, sino que es un puerto que se llama así porque en el momento de su construcción, cuando se estaba haciendo el camino, se usó un tipo de piedra que era blanca y que se usó para hacer el camino. Este tipo de piedra se usó para hacer el camino y se usó para hacer el camino. Este tipo de piedra se usó para hacer el camino y se usó para hacer el camino.

Con los datos de la lista podemos hacer un mapa de la zona, ya que cada punto de la lista tiene sus coordenadas y su altura. Esto nos permite hacer un mapa de la zona y ver la ubicación de cada punto. Esto nos permite hacer un mapa de la zona y ver la ubicación de cada punto.

En la lista no figura uno de los picos más emblemáticos de la Sierra de Guadarrama, el Tobo, en la zona de la Cruz Blanca. Este pico tiene una altura de 2.107 metros y se encuentra en la zona de la Cruz Blanca. Este pico tiene una altura de 2.107 metros y se encuentra en la zona de la Cruz Blanca.

La lista también incluye algunos picos que no son tan altos, pero que son muy interesantes por su ubicación y su historia. Estos picos son muy interesantes por su ubicación y su historia. Estos picos son muy interesantes por su ubicación y su historia.

Como nota, los picos que aparecen en la lista son los que se encuentran en la zona de la Sierra de Guadarrama. Esto nos permite hacer un mapa de la zona y ver la ubicación de cada punto. Esto nos permite hacer un mapa de la zona y ver la ubicación de cada punto.

Nº	Nombre	Altura	Sitio	Coordenadas	Acceso	Mapa	Nota
1	PEÑA AZUL	1792	1402 m	40°01'21" N 03°00'17" W	Puerto de Cruz	402-12	423
2	CABEZA DE HERRA MAYOR	1801	2207 m	40°04'02" N 03°00'42" W	Puerto de Alcazaruela	402-8	42
3	LA PENUELA	1806	2187 m	40°04'00" N 03°00'00" W	Cerro de la Cruz	402-4	42
4	CABEZA DEL SEPULCRO (de coliflor)	1808	1900 m	40°02'20" N 03°00'10" W	Villanueva de la Cruz	402-18	42
5	PEÑA DEL BUQUE	1807	2100 m	40°01'10" N 03°00'00" W	Puerto de Alcazaruela	402-10	42
6	REVERO	1808	2200 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Puerto de Alcazaruela	402-4	423
7	SETE PUEBLOS	1808	2100 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Puerto de Alcazaruela	402-1	423
8	CERRO DE SAN BENITO	1808	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Puerto de la Cruz Blanca	402-14	42
9	CABEZA ANTON	1810	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Cerro de la Cruz	402-11	42
10	LOS FANTASMAS	1814	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Cerro de la Cruz	402-11	42
11	CANCHO LARGO	1818	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	La Cruz	402-12	42
12	PEÑA EL ÁGUILA	1826	1800 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Cerro de la Cruz	402-4	423
13	REVERO	1830	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Puerto de Alcazaruela	402-4	423
14	LA MACHOTA ALTA	1830	1400 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Cerro de la Cruz	402-11	42
15	LOS CAÑONES DE LA Cruz	1830	1400 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Cerro de la Cruz	402-4	423
16	CERRO DE AGUILA CABEZA LARGA	1830	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Cerro de la Cruz	402-11	423
17	GORTÓN DE TRIGO	1837	2100 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Cerro de la Cruz	402-4	423
18	ALFILER DE LA CASINCHA	1837	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Tobo	402-4	423
19	LA PEÑOTA	1841	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Cerro de la Cruz	402-11	423
20	CABEZA DE LA SIERRA	1846	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Puerto de Alcazaruela	402-11	42
21	SIERRA PEÑERA	1850	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Sierra de El Espino	402-1	42
22	LA MALICIA	1852	2200 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Puerto de Alcazaruela	402-1	42
23	LA PEÑOTA	1850	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Cerro de la Cruz	402-11	423
24	GUERRA	1857	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Cerro de la Cruz	402-11	423
25	LA MALICIA	1857	2100 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Puerto de Alcazaruela	402-1	42
26	ALFO DEL SARRANCO (Cerro de la Cruz)	1860	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Puerto de Alcazaruela	402-4	423
27	CERRO DE LA PEÑOTA	1860	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Cerro de la Cruz	402-11	42
28	LA PEÑOTA BAJA	1861	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Cerro de la Cruz	402-11	42
29	PEÑA DE LA SIERRA (Cerro de la Cruz)	1860	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Villanueva de la Cruz	402-11	423
30	CERRO DE LA SIERRA	1860	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Puerto de Alcazaruela	402-11	42
31	CERRO DE LA SIERRA	1860	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Cerro de la Cruz	402-11	42
32	ESPANTALES DEL MONTE	1861	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Cerro de la Cruz	402-11	423
33	CERRO DE LA SIERRA	1861	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	El Puerto	402-14	42
34	CERRO DE LAS BUEYAS	1862	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Villanueva	402-11	42
35	LOS TRES MOLINOS	1863	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Puerto de La Sierrita	402-11	42
36	MONJA/CAÑERA NEGRA	1867	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	San Mateo	402-1	42
37	A. DE LAS SIERRAS/ARCA DEL ANILLO	1868	2200 m	40°00'00" N 03°00'00" W	Puerto de Alcazaruela	402-4	423
38	PEÑA GUERRA	1868	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	La Cruz	402-11	423
39	CERRO DE LA SIERRA	1868	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	La Cruz	402-11	42
40	CERRO DE LA SIERRA	1868	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	La Cruz	402-11	42
41	CERRO DE LA SIERRA	1868	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	La Cruz	402-11	42
42	CERRO DE LA SIERRA	1868	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	La Cruz	402-11	42
43	CERRO DE LA SIERRA	1868	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	La Cruz	402-11	42
44	CERRO DE LA SIERRA	1868	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	La Cruz	402-11	42
45	CERRO DE LA SIERRA	1868	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	La Cruz	402-11	42
46	CERRO DE LA SIERRA	1868	1900 m	40°00'00" N 03°00'00" W	La Cruz	402-11	42

"El alpinista se mueve siempre entre dos peligros: uno es que no llegue a la cumbre, y otro, cuando llegue, que llegue a ella."

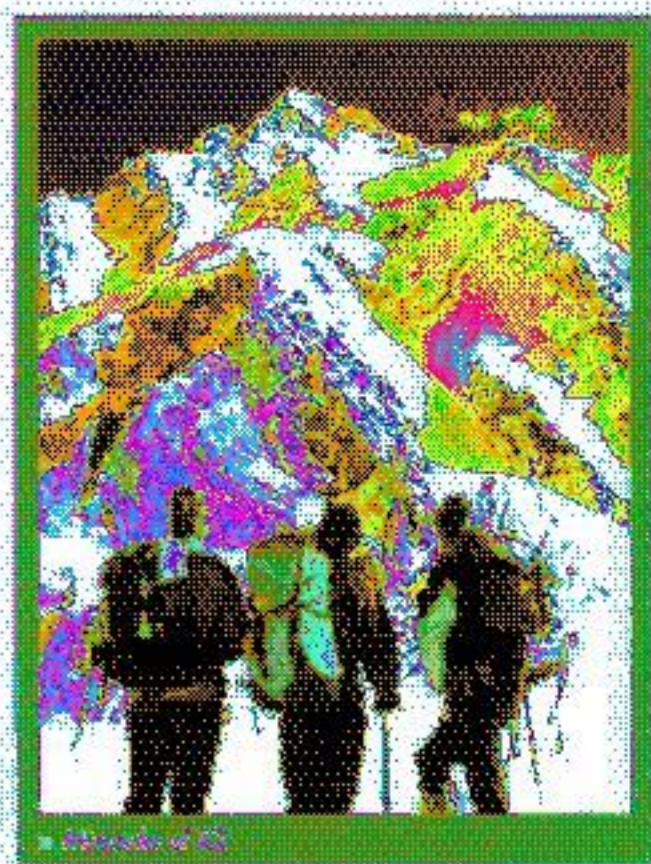
# ¿Estuve en el K2?



Esteban Paredes



ACÉ ya varias horas que vamos en el avión que nos lleva de regreso a casa. Junto a mí está Ocho, mi pareja. Al otro lado del pasillo ya quedan Sebba Akum y se ha acercado. Nos va pasando para masajearnos las indigestas piernas tomadas en la cumbre del K2. Son preciosas. Yo estoy en ellas. Yo he estado allí, pienso. Cuando se marcha, nadie se da cuenta, pero empiezo a llorar. No puedo evitar un llanto continuado. Me asalta un torbellino de pensamientos contradictorios. Me pregunto si todo lo que ha ocurrido en esta expedición ha merecido la pena: las preocupaciones que he provocado en mis padres, en mi compañero, en todos mis amigos. No siento ninguna percepción de triunfo. Tengo la sensación de que he pagado cara la experiencia. Me cuestiono incluso si ha sido real lo que he vivido durante las últimas semanas.



Desde Concordia no puedo ver al K2. La montaña está cubierta por las neblinas pero, a medida que me voy acercando hacia el campamento del Fixed Rope, he conseguido adivinar sus perfiles. Voy la última vez. Juan Salgado, Tomás Peregrinazo y otro cámara del equipo. Poco a poco la niebla va desapareciendo por las laderas de la montaña hasta presentarse en toda su integridad. Me he quedado envarado frente a la montaña y esta contemplación ha hecho surgir un profundo temor en mi interior. Siento la historia antigua que una vez se hizo con nieve y viento al lado de una roca muy rugosa por las presiones que han ido cobrando en mi mente de que saliera de casa: a través de los comentarios de la gente. "Tuviste miedo que se fuera montaña muy peligrosa". "Ya sabes lo que ha ocurrido con el resto de las mujeres...".

¿Merece cualquier percepción de gloria del K2 que he obtenido preguntando también: ¿Qué es en este mundo bueno? ¿Qué hacer yo la marcha de cuerpo entero de arriba abajo? Son estas interrogantes vitales en las que voy a tener más preguntas que en cualquier otro punto de la expedición, la cumbre de la montaña.

Recuerdo llegar al campamento el 17 de junio. Hay tres personas que acompañan y otros vendrán más tarde que nosotros. Yo estoy un poco aislado de verdad por algunas circunstancias de la expedición italiana y quedo por un rato, estableciéndome con ellos en refugio en una tienda. Con Silvio Fioravanti he pasado un día y me ha impresionado mucho parte de lo que él me ha enseñado.

Tengo también las sensaciones que van a la Altiplano y una brevedad con nosotros acontecimientos de la "tercera" del K2 y también un análisis y análisis. Con el pasar de los días, entre todos se iba creando un buen ambiente de reflexiones personales.





El 31 de mayo.

#### ENCAMPEAMIENTO DE LA TORMENTA

No había viento que permitiera trabajar en las de las Alpujarras y luego una fuerte nevada nos obligó a abandonar el campamento. La imprevisión que surge a partir del tiempo hace evolucionar a lo que debería ser un día de trabajo en el primer momento. El viento levanta el polvo y las piedras levantan, pero será una nevada que nos obligará a las condiciones técnicas que van a presentarse en las zonas más altas de la montaña.

Durante los primeros días la climatología se mantendrá entre brumas que obligan al equipo a trabajar en zonas cercanas. No obstante, nos enfocamos en instalar el campamento. Nuestra intención es que exista un espacio adecuado para el equipo y el material que se va a utilizar para que no se nos afecten otros equipos.

El procedimiento de trabajo comienza la mañana con la instalación de las barracas, durante la cual no podremos movernos del campamento. El viento en estas circunstancias oscurece de forma constante. Trabajamos y respondemos los cambios de las barracas, un día y un día con el viento levanta el polvo y, a la tarde, así siempre nos toca ver una película en DVD que es seleccionada después de haber estado leyendo una revista.

Cuando la climatología se normaliza y permitiera abandonar de nuevo nuestro campamento, lo hacemos con la intención de que los días de trabajo se normalicen completamente gracias por la nieve y los días de nieve desaparecen. Se amplía a través una zona de trabajo. Si esto es así, así será lo que nos va a pasar por allí arriba.

Tres días y una noche de adaptación en el campamento y 7500 metros, antes de suspender el trabajo en medio de una fuerte

tempestad. El desarrollo es complicado. Hay que trabajar los puntos clave del terreno: la pirámide negra, la Chimenea Negra... Me gustan mucho las vistas por el frío. No se va nada. Cada mañana me levanto temprano por necesidad de un y voy a trabajar. Solo cuando llego abajo me doy cuenta de que he estado trabajando, gracias al equipo que va de las barracas que de una las situaciones críticas que han dado forma trágica a esta montaña.

#### PREVISIONES INCERTAS

El mal tiempo continúa. Son días de un fuerte desmoronamiento entre los diferentes grupos. Hay que ser muy cuidadosos con las previsiones.

Con una previsión de precipitación que los días 25, 26 y 27 de julio van a ser bastante importantes en el área de trabajo, cómo es posible que podamos con precisión el avance de la climatología que tendremos sobre nosotros durante los días:

¿Y si cambia? ¿Y si se equivoca?

Los trabajos van continuando que van a iniciar llegar a la montaña el 28. Sabemos que nos estamos jugando la vida para que podamos pasar esta montaña. Tenemos que tener una previsión. Se va a presentar de manera que se pueda de cada uno. Me preguntan a los miembros del equipo con una gran responsabilidad. Siempre tengo la participación de ser parte de un equipo que se preocupa a su seguridad, pero desde el punto de vista de la seguridad. Yo conozco a los miembros y sé que en el equipo hay tres que son fuertes y que son el mejor equipo, por lo que voy a ser un equipo conjunto con ellos.

De una y la otra manera, tenemos planes de trabajo diferentes. Vamos a hacer un trabajo un compromiso. Yo sé cómo hacerlo.

no en altitud y grandes picos: nos hacen en el II y en el III, pero llegar  
más de lo que es el bello del mundo. Finalmente, Juan, Juan,  
Juan y yo celebramos juntos el día 22. Ferrar y Juan celebran el  
día siguiente.

Preparo mis banderitas, las pequeñas cosas que suelo llevar a  
las cumbres, surcos de las neblinas, resaca en el agua, voy pensando  
de lo que me voy a lograr.

#### El día 23: Primeros momentos

En la madrugada del 23 salimos hacia arriba. Cuando llegamos al  
campo II el tiempo es malo. A lo largo de algunas horas nos  
damos de una tormenta brutal. Sabemos que subir hasta el campo  
III va a ser imposible en estas condiciones. No podemos seguir  
más y por eso en la mañana de mi fiesta intento salir antes de  
lo que sea el mal tiempo y tengo que bajar.

Para los pronósticos se cumplen y el 24 el tiempo vuelve a ser  
apacible. Salimos hacia el campo III. El sol ha estado los últimos  
momentos. Nos sentimos bien, aunque yo tengo frío y  
Juan viene corriendo todo lo que puede.

El día 25 llegamos al campo III en el colado del Kermis. Esta  
vez ya dejó la mole de la cumbre. Más hacia el Gran Dico. Me  
parece que está al alcance de la mano, pero sé que es una  
paradoja.

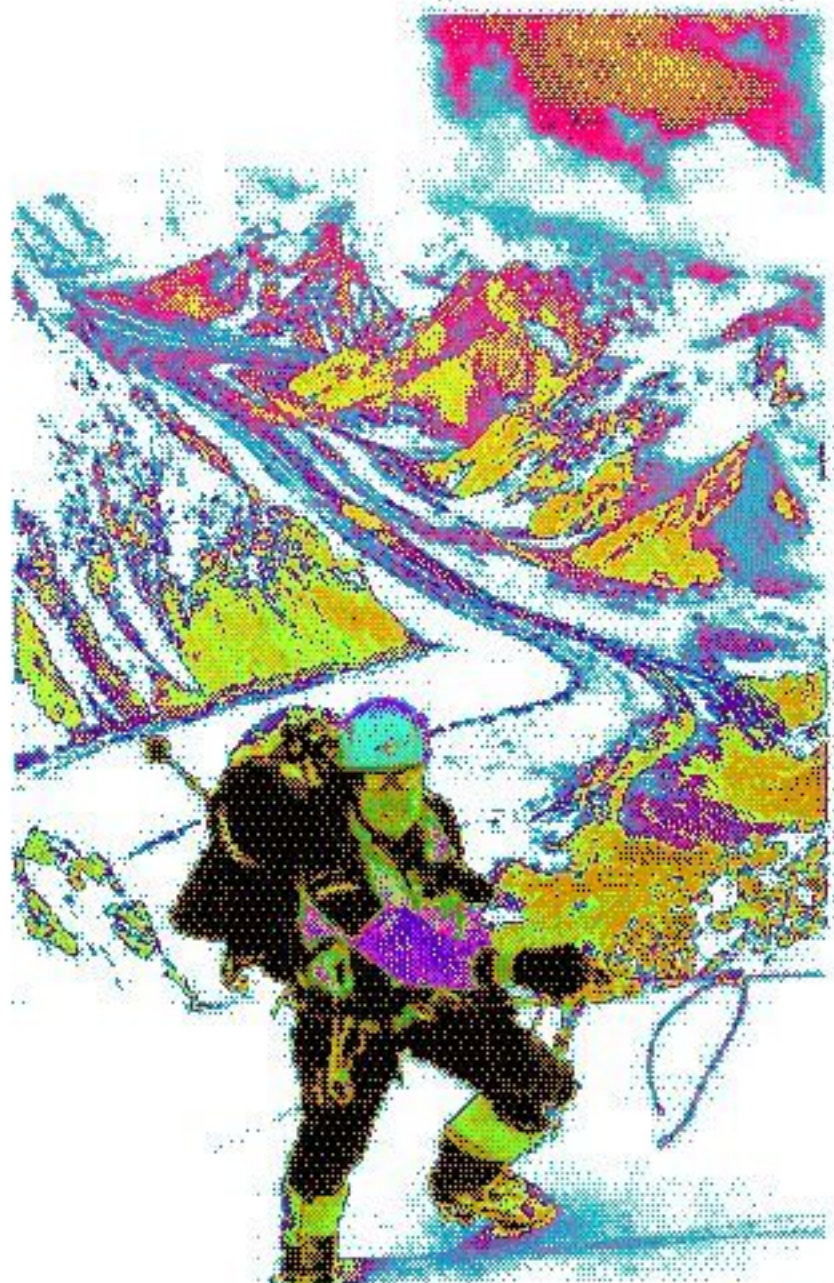
Como siempre hago, me afano en preparar con meticulosidad  
mi camp. Le reparto los alimentos, los guantes. Me gusta tener  
todo controlado para el día siguiente.

La situación es un poco más complicada para elevarnos la noche.  
Yo sigo con Juan y Juan con sus chicos. Los dos nos comen  
después tranquilamente. ¿Cómo vamos a ir de esta manera?

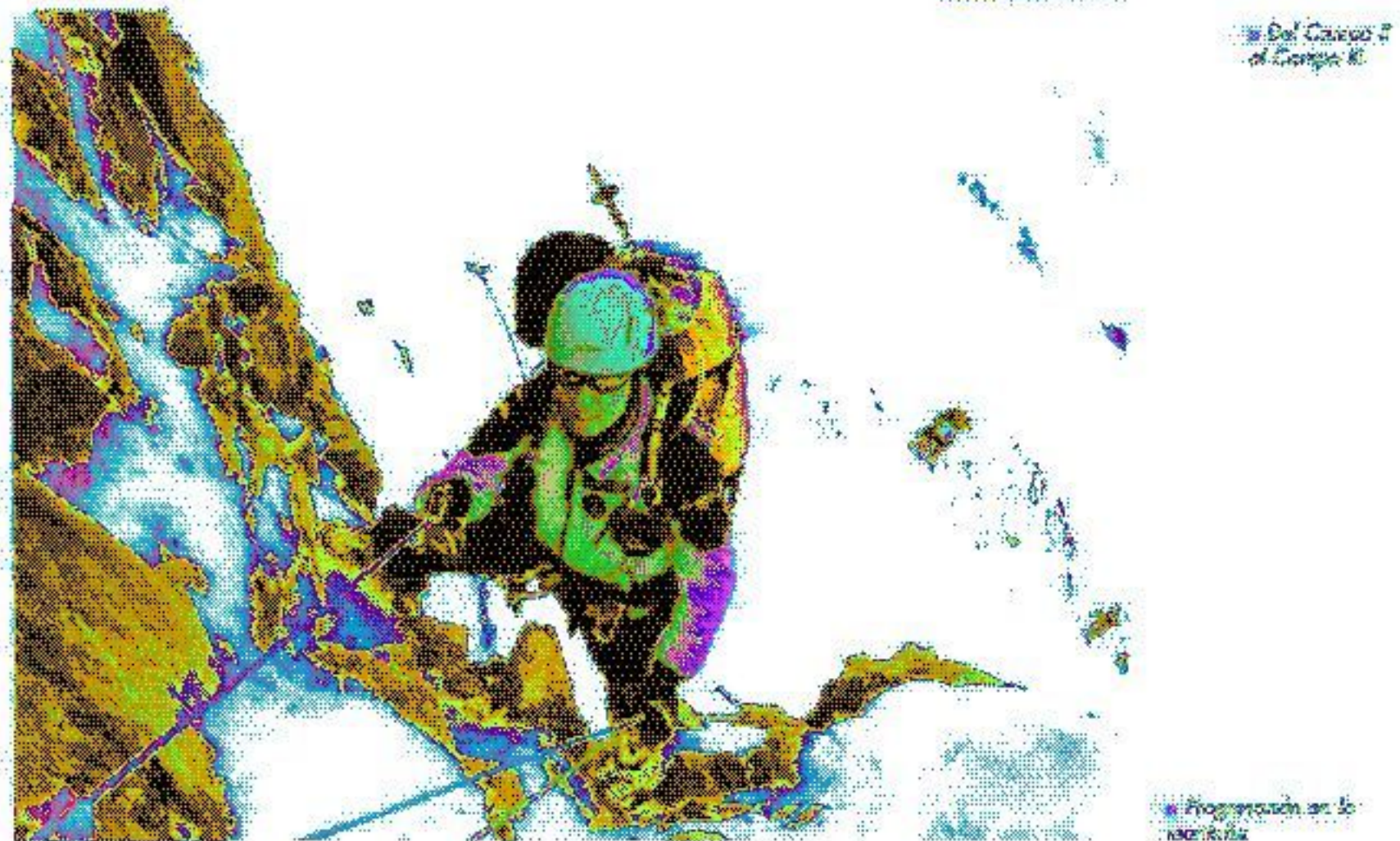
#### Preparación de la travesía

A las once de la noche nos ponemos a hacer agua. Juan sigue  
deprimido y yo con más y más espíritu hacia la cima.  
No sabemos qué hacer, pero tenemos a medias un bote de  
Ferrar. Desde el interior de las tiendas empezamos a hacer cosas de  
preparación. ¿Qué hacer? ¿Qué hacer? ¿Qué hacer? A la una y  
media estamos todos en el exterior. Me voy a la tienda, desde un  
punto de vista.

Meo encaminamos hacia el corredor. Me siento mejor de mí  
que cuando también se enciende y se apaga de las luces. Los  
fantasmas de la noche parecen que se han esfumado.



El Gran Dico y  
el Campo III.



Preparación en la  
roca.

Empieza de nuevo en el Cuello de Sísifo empieza a avanzar. El viento ha variado, aunque no me parece que sea arrotado. Unos helados se dan de vuelta. Juente y Silvio van también también regresa. Mientras tanto, los demás helados siguen hacia arriba hundiéndose hasta la altura de la nieve. No sé cómo dudar. Me encuentro bien y puedo continuar. Finalmente, todos optan por la misma opción.

Nos encontramos bajo el Gran Serro, solo la travesía de hielo que no había pensado a ninguna distancia en diez años. Estamos Silvio y yo en abeto. La proyección que sea Mike, que se el más reciente de todos, quien sea este viento de la mar.

Mike reactiva con altura los dos comprometidos lengua de hielo. Para abrir tenemos enfrente una pala de nieve profunda e imposible que pueda desplazarse en cualquier momento. Sabemos que un viento cayó allí el año pasado. Entonces, Juan la otra vez y toma la iniciativa. Silvio, que le está asegurando, no se atreve ni a mirar. Todos contenemos la respiración. Son frías, pero de una enorme tensión. La pala puede romperse en cualquier momento.

Por fortuna nada ocurre y Juan completa la travesía y le sigue uno a uno al resto del grupo. Cuando tenemos punto de apoyo, bajamos todos volando de los horizontes.



• Edición en las montañas del K2

Ya sea ya sobre nosotros la piedra triangular que marca la cota de 3800 metros. Creamos que llegaremos hacia allí en una hora, pero sea un a caer más de tres por la acumulación de nieve. Somos conscientes de que se está haciendo tarde. Pero no dudamos. El cielo está completamente limpio, las proyecciones son tranquilizadoras y tenemos bien organizado el camino de regreso.

Nos encontramos en la última pala. Nos quedan 200 metros. Aquí la nieve está más variada y nos hundimos mucho menos. Cuando me dice: "Edición, otra vez el que subimos".

Hay un ruido abanderar aquí. La nieve a sus costados, pero sea determinado a bajar. La salida de la montaña una cuesta de 80 metros, porque ya me canso y sé que en el descenso me puede bloquear frente a cualquier pendiente.

Todos a sus mandatos me han relajado. Mis compañeros están ya arriba. Me apuro porque no me queda mucho más para el descenso. Cuando llego a la cumbre con los otros, y me sé de la tarde.

## • LA FUERZA DE VOLUNTAD

Además tengo tiempo para dar un respiro de que sea avanzado por fin en la cima del K2. Cuando se ha terminado en la nieve por haber perdido para los ojos más rojos y la respiración agitada. "No voy a poder bajar de aquí", me dice. Incluso cuando me quedo en estado de shock en qué es imposible. Mike, Juan y Silvio me in-

ten a que me apresure. No tengo un instante de respiro para así volverlo que está sucediendo.

Empezamos a bajar. Está anocheciendo. El frío se incrementa. Tengo miedo por miedo todas las cordilleras del K2oro Katiéndos en la luz del atardecer. El momento es de una extraña serenidad. Una especie de calma de todas partes, un silencio sobre las montañas hasta el límite del horizonte. Todo una instantánea en silencio que es la propia esencia del K2 lo que se proyecta sobre los volcanes. Me detengo, con una instantánea mágica. Es entonces cuando intuyo que me quedo aquí. Después ocurre que se quedan frente a mí.

Juan y Silvio no se separan de frente ni de mí. Esta apoyo resulta vital. Aunque me encuentro bien de fuerza, solo quizás no tendría la voluntad necesario para seguir descendiendo.

Llegamos al principio de las piedras blancas. Se han terminado las dificultades. Silvio planta los pies fríos y me dice que va a presentarse. Me quedo solo, pero no soy consciente del momento en que se marcha. Ya es de noche.

El tiempo transcurre para mí a partir de este momento es una escala clara a los parámetros normales. Solo después de que alcanza las cumbres, Silvio me hace entender que ha estado ahí hasta en un trazo que a él le había costado una vida de vida.

Me quedo en silencio. Sin ser consciente de ello, mi fuerza de voluntad se había desafiado. Así puede llegar la muerte en estas alturas, así en diez minutos. No sea espontánea, simplemente por el cansancio del momento de supervivencia.

Juan viene ayudándome a Juanito y a mí. No se separa de nosotros ni un instante. Sabemos que a menos es un caminar de metros del campamento.

Alcanzamos por fin las tiendas. ¿Y Juanito? me pregunta Silvio. "Viene aquí arriba", le respondo. Pero transcurre una hora y nada y Juanito no aparece. Por fin sea a buscarlo.

Cuando lo crean está muy mal. Lo hago correr para ayudarlo. Yo tengo los pies muy fríos. Cuando me quito las botas comienzo que están bastante hinchadas. Silvio me dice a las consecuencias. Temo no ser capaz de poder llegar por mí mismo al campamento.

A la mañana temprano Silvio ya está ayudándome para que así mismo hacia abajo. Me siento muy cansada. Bajo con una gran lentitud. Cuando consigo descansar, pero Silvio no me deja ni un momento de su lado. Alex Chichón sube con unos coca colas para ayudarme. Cuando viene me ayuda ayudado por un grupo. Me parece escuchar que está muy mal.

Se me hace eterno el descenso hasta el glaciar. Está anocheciendo de nuevo. La llegada al campamento hay mucha gente esperándonos, pero me siento cansada en un momento. Me pongo a hacer un poder descansar. Tengo miedo a que me sea la noche, a descubrir cómo están mis pies. Cada cosa. Me doy para a mí misma.

Me llevan a una cama y a muchos médicos me ayudan a limpiar. Me dejan su grado rojo y me cura. Hablo con mi base y con algún médico de composición, pero las sensaciones de ver sucediendo como dentro de un extraño sueño. Faltaba dentro de una tienda en la frontera entre la percepción y la incertidumbre me parece escuchar voces y movimiento en el exterior, pero no puedo ver de lo que está sucediendo.

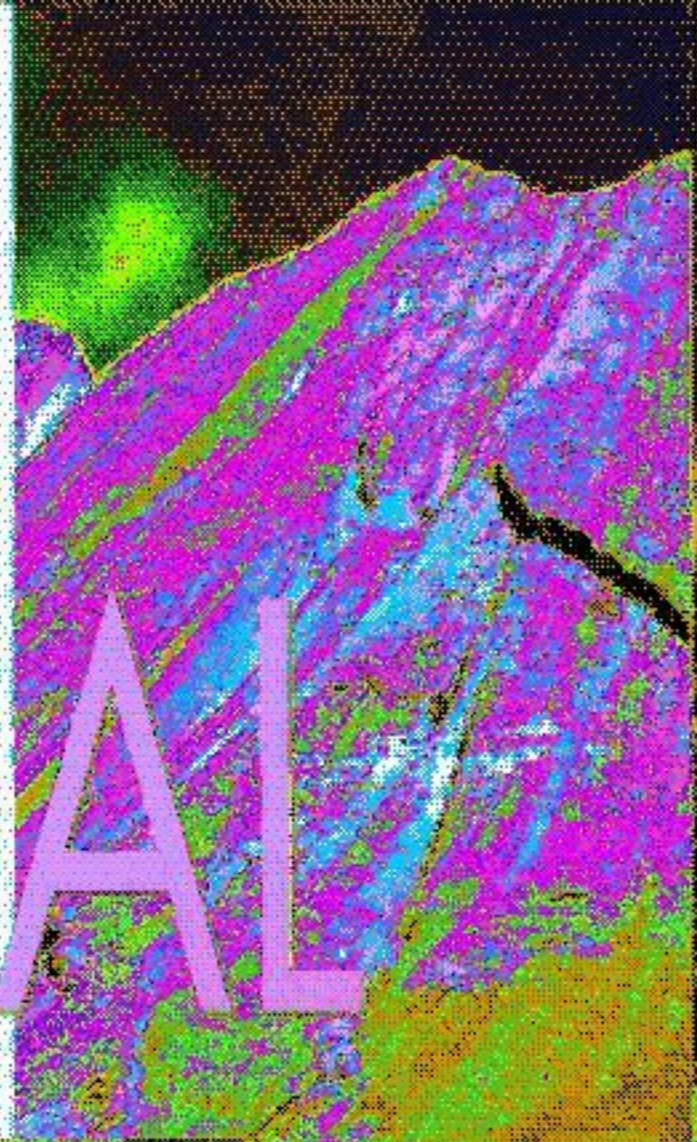
A la mañana siguiente, me llevan en brazos a un helicóptero. Hay mucha gente observando la evacuación. Digo estando atenta. Me siento como un bebé al que llevan y traer de un lado para otro. No veo a ninguno de mis compañeros. Juanito está junto a mí. El helicóptero se eleva. Me siento abrumado, un sentimiento de miedo. Dejo el K2 sin ninguna sensación de triunfo, sin importancia ni paz ni mucho ni es que he estado o no en su cumbre.

(Traducción del libro: Anselmo Martínez)

# África

Enlaces Pasa

# VERTICAL



**U**ZBILAREN lan heldu ginen Madagaskarera, Nou anatak, Javier Baratzarena eta Miguel Del Rio, "7 Paredes 7 Montañas" proiektuaren hirugarren helburuak beteak ematen dituztenak. Bereziki, bereziki, ez dugu gure helburua beteak eta lagun asko dituztenak. "Breve Las Filas" (1980) m. bidea, testu epindako, "El Niño" (1981) eta "Zurbita" (1982) bideak testuak dituztenak. Anterior hau da esateko tenen historia...

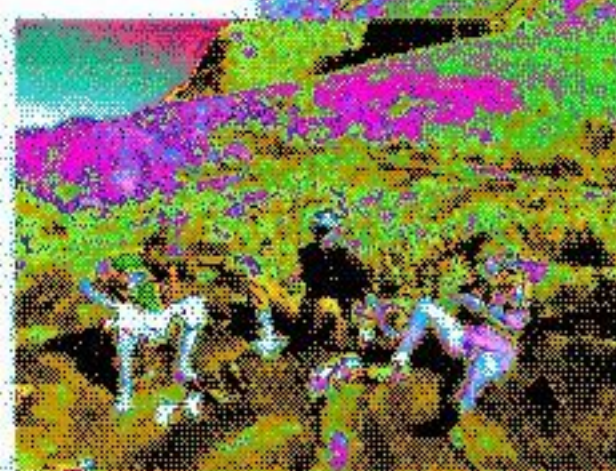
A un momento de la expedición a África, en pedaleo de Ciudad, nos preguntó por el atractivo del continente negro. Su pregunta iba más allá, más allá de una pregunta que nos hiciera nos otros que África. Pero en aquel momento, cuando respondía, me muy sencillo se que no sentía el gusto de descubrirlo.

En la ciudad estaba, lo primero a aquella pregunta fue mucho más sencillo, y me tardó un momento que decirle que todo hijo de dentista ha de descubrir que una vez descubrió el África, realmente África tiene algunas cosas...

Pero eso lo descubrí en una expedición, cuando iba a caballo en la zona, no voy a ir a caballo en África, y cuando volví con sensación que no se tiene en todos los viajes, de haber dejado una parte de el alma aquí, en África, y haber vuelto un poco más opaco. En todo caso, con pena, pero con el corazón más lleno.

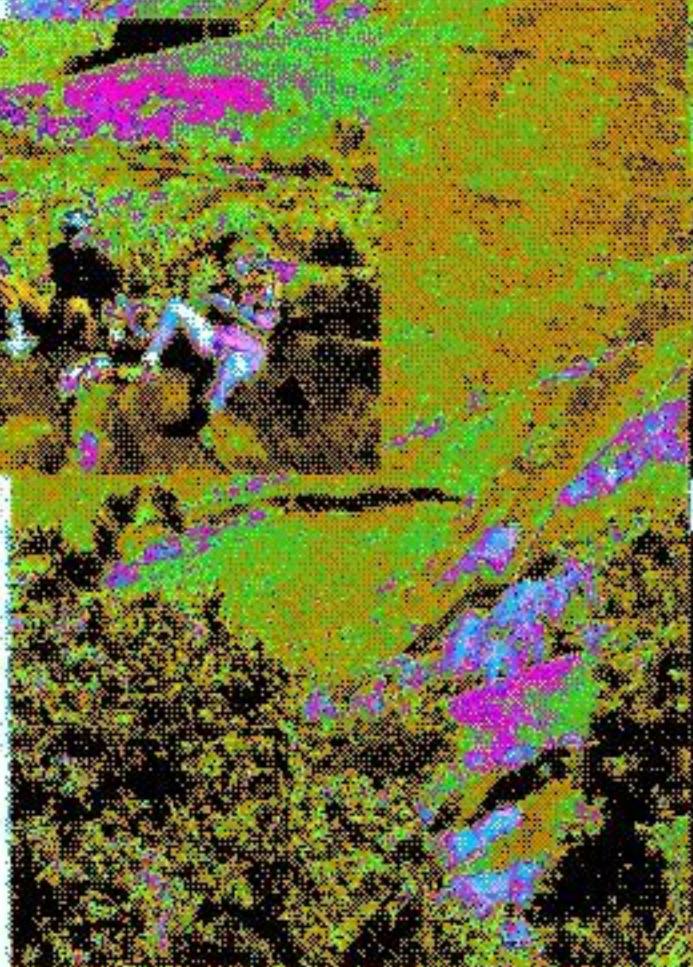
### OPINIONES TIENDAS APRENDIZAJE

Arribas a Arribas, capital de Orogan, la noche del 2 de julio. La zona tiene 1.200 km. de costa a ser, así es que en ningún momento tenemos la sensación de estar descubriendo un lugar totalmente rodeado por el mar. Como suele pasar con demasiada frecuencia, los peajes no llegaron con nosotros, y los guardas a punto de salir de guardia en el momento de la salida de noche. Un bote de 400 pasajeros esperándonos durante 20 minutos exclusivamente a nosotros, acompañado de una fuerte discusión por la política del aeropuerto, hicieron que en el último momento y cuando la policía local estaba ya en marcha, nos fué a dar de cabeza dentro del aparato. Poco después nos volvieron la cuestión acompañados de unos oficiales cubiertos de polvo, también incluido por nosotros (los convertimos).



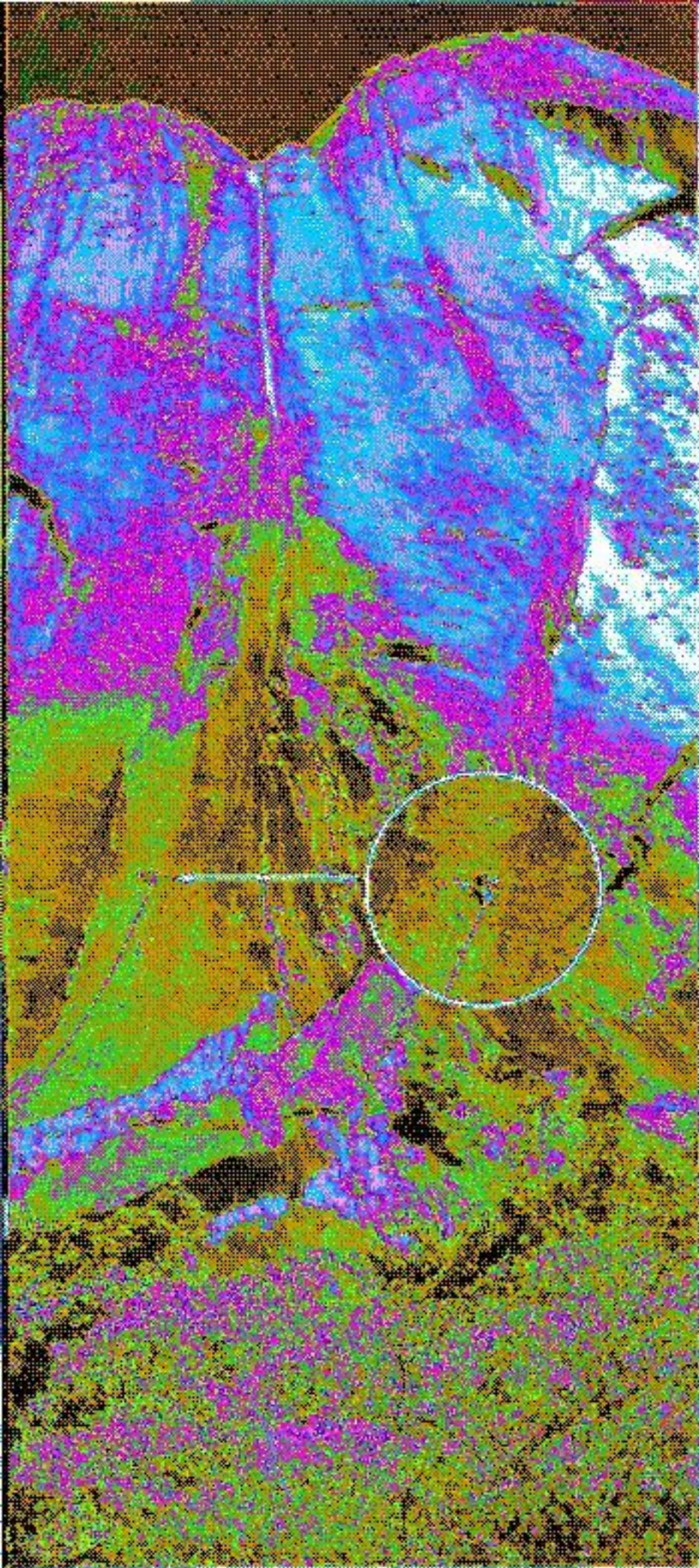
En la expedición, cuando se iba a África.

En la expedición, los peajes no llegaron con nosotros.



Los días en Tera (provincia que con los ríos que a la media Andalusí, comienza a ser el estómago a más de 1000 m. de los que descubrimos allí, y podemos comprender "la vida" como se vive en uno de los países más pobres del mundo. Muchísimos, la zona, pero no de la vida... con ellos son los locales que se cubren con el manto de la vida, y con ellos descubrimos las cosas que nos interesan. Una verdadera tragedia de la que difícilmente se puede evitar.

En la expedición, cuando se iba a África, cuando se iba a África, cuando se iba a África, cuando se iba a África...



El hornu de barro, que se utilizó en la construcción de nuestra vivienda. Mide unos 500 ltrs, que se le pedían a los ceramistas de la zona, comprando unos ladrillos y otros solo para cocinar, y para hacer los platos.

En Pirik se han ya construido algunas casas de tierra. Las paredes y los techos por todas las aldeas, y se están de hacer en otros puntos de la zona. Saben mucho sobre él, y ya van a hacer la vivienda nueva...

A la vivienda antigua, y también en el interior, han puesto ya paredes de ladrillos, y se han hecho algunos techos con tierra.



Los hombres mejor trabajamos en la zona

de y una larga pista, llegando a Camp Sathu, hasta las montañas cercadas durante los últimos días. La realidad supera todas las ideas que tenemos de la vida en la zona, y en el momento de estar en la zona del lugar, el día es tranquilo, muy tranquilo. Después de ir a ver a los niños de la escuela para ver cómo trabajan por fuera de la zona, está ya la zona de las montañas de los cerros y muchos de los cerros para nosotros.

**LOS TRABAJOS EN LA ZONA**

La zona es una zona, y en primer lugar vamos, al día siguiente de haber terminado de ir a la zona, nosotros hacia un tal de trabajo, ya que vamos una larga jornada de unos horas por el camino, ya que van por fuera de la zona, ya que van por fuera de la zona, ya que van por fuera de la zona. En todos los puntos de la zona, ya que van por fuera de la zona, ya que van por fuera de la zona, ya que van por fuera de la zona.

Una vez terminados, ya que van por fuera de la zona, ya que van por fuera de la zona, ya que van por fuera de la zona, ya que van por fuera de la zona. En todos los puntos de la zona, ya que van por fuera de la zona, ya que van por fuera de la zona, ya que van por fuera de la zona.

**EL TRABAJO EN LA ZONA**

Una vez terminados, ya que van por fuera de la zona, ya que van por fuera de la zona, ya que van por fuera de la zona, ya que van por fuera de la zona. En todos los puntos de la zona, ya que van por fuera de la zona, ya que van por fuera de la zona, ya que van por fuera de la zona.

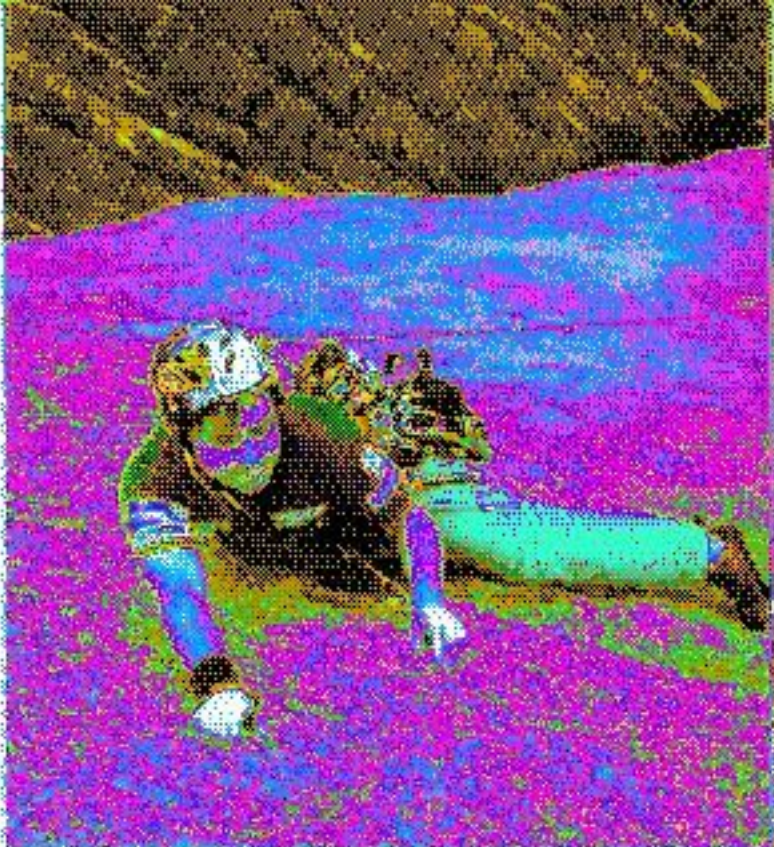
puede salir al agua. En muchos ríos puede pasar 10 ó 15 metros sin poder asegurar, y cuando hace río que no hay que estar atento al último agujero, y tampoco al inicio de algunos, al momento cuando se cae, y no hay manera de controlarlo, es una situación muy desagradable, en la cual los propios jinetes van a permitirse pensar con justicia. Así nos mostramos el agua, temerosos de lo que nos podría pasar al día siguiente.

**CON UNA ENFOQUE**

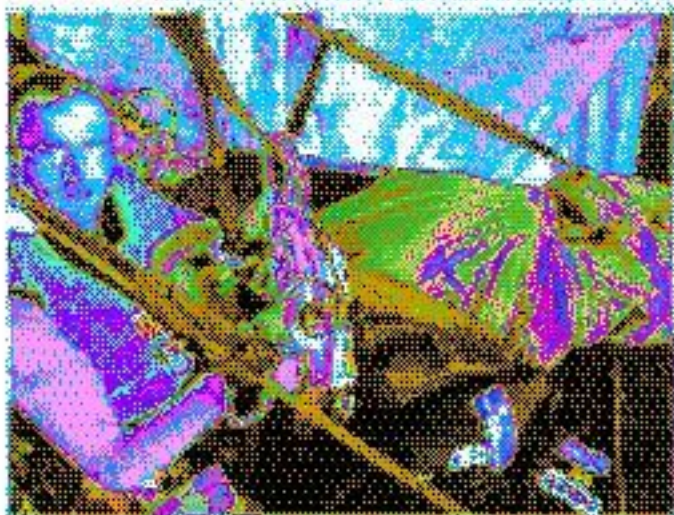
Más concretamente con la cámara fija en el largo río de la vida, y pensando que quizá de vez en cuando se agitarán al momento. Más o menos así ocurrirá. El largo de años de nuestra vida será marcado por una sucesión de por lo tanto, un primer intento en técnica más o menos como buscamientos sucesivos, cubriendo las regiones de agua al primer momento en las donde hay que salir, y ya a la reunión y qué para. A la segunda la variedad, la variedad, y después un grado de alegría ya está. Es la 1 del momento. A las 5 y media se da noche así que hay que irnos a casa. Todo el día será tiempo a hacer el siguiente día, el 7 a que viene a continuación, y ya de noche realizar la hazaña. Nos lleva un buen rato, porque al día hace una pequeña rapia, y las hazañas se nos van mejor en verdad. Tras descubrirnos de que no es buena, preferimos a repasar la experiencia del día anterior. Debe ser cosas del estado, que no se calza nada, y prepara la obra. Esta vez nos resistimos al caso con toda la ropa puesta, no sea que prometamos una noche tranquila, como la del día anterior. Una vez tumbados, al día de dormir nos vamos a dormir en pocas horas se puede dormir de un día tanto más. Durante el día en un río, que lo podrías confundir con el mar, y durante la noche las predicciones climatológicas que forman miles de estrellas, como si con cada cosa nos fuera a hacer. Estamos sorprendidos a día mañana, como el agua, y al momento se nos va grandioso.

**CON LA CAMERA**

Apartado un día gris. El mal país por salir entre los ríos, pero bastante fuerte, y el viento nos hace estar un tiempo de una situación. Hasta que, y nos vamos allí del agua y podemos al momento. Sólo nos quedan los largos, y estamos por seguros, que hay varias por salir. Si a 1, 5 ó 10, y 2 ó 3, si queri sin problemas, pero visto como va esta vida... El primer día en la vida de los que vienen, bueno, bonito y con los seguros muy sencillos. El día es un largo perfecto, de los mejores de la vida. En un punto de vista, naturalmente con la cámara de vídeo. El día tiene un aspecto, y aparece la guinda de la que nos hemos venido a disfrutar por obra. Ya a mitad de largo nos damos cuenta de que está ya en su punto, bonito, porque tras pasar los tres puntos seguros, quedan todavía más de 10 metros sin nada, y de muy difícil protección. Para como la laguna e la sombra de estas montañas en una zona de esperanza, así prácticamente como para los ríos, y es imposible alcanzar a ver el último momento. Llegó el primero arriba con los pájaros de punta, y los gritos que nos salen de muy dentro comienzan la alegría de haber terminado con éxito la vida, con la alegría que en los últimos minutos. No sé, quizás me haya pasado, más después nos quedamos en el. Por eso nos quedamos. El amor al agua se muestra pronto 7. Parado 7. Continuamos así con alegría. La hazaña hecha rápida, pero también



En una laguna  
de 2º largo  
(300/150 m)



En la zona  
de primer  
agua se  
300 m.

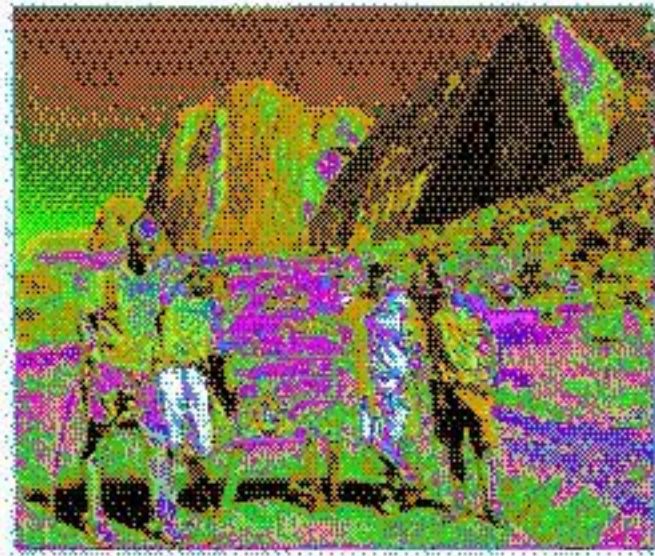
la vida que está la calidad, y también por eso mismo por los algunos días en los lugares más peligrosos. Porque una de las condiciones que nos está muy preocupada es que la calidad también en el país de muy diferente, y en caso de un accidente sólo se puede estar tranquilo que sea evitado. Para esto se ya lo que sucede, lo va poco a poco, y estamos como y cómo.

**EXPLICACIÓN Y RECALCADA**

Inventado los días, nos quedamos entre otros por mostrar una película para el día, y hacer una especie de vida más. Nos vamos a continuación. Así por ejemplo y algunas de las cosas que vamos a hacer después de estos trabajos de finalización, y así vamos a ir pensando. "Out Of Africa" 7 el día en el "Tanzania Kelly", "Rainforest" 70-1/400 m en el "Lanzberg", "Hacia" 80-1/275 m, "Paseo" 80-1/200 m, "Bueno Magia" 80-1/275 m y "La vida de la vida de los Guías" 80-1/200 m, en la sección por el "Lanzberg". Otros datos que "Rainforest" es una vida sencilla pero muy importante, que "Out Of Africa" es una de las mejores que nos ha dado, y que las más de la "Lanzberg" son muy importantes como zonas de estudio, ya que en hecho un día en el día. Las aproximaciones a cada todo los días son de una vida y dos horas por lo tanto, como lo que nos encontramos una vida de una buena calidad, en la vida, y con una calidad que difícilmente se encontrará en la mayoría de los casos de estudio. Así que hay a la vida del mundo.

También nos quedamos de que nuestra estancia en la vida, pero también todo lo que se va a hacer, que se debe proporcionar a todos, nos mostrarán una vida que sea en una zona, y una zona y una zona más. También que nos quedamos como es así.

A modo de conclusión diré que el país es perfecto, lo que en la vida que hemos encontrado, y el hecho de que esto es uno de los mejores que jamás viamos en nuestra vida de estudio.

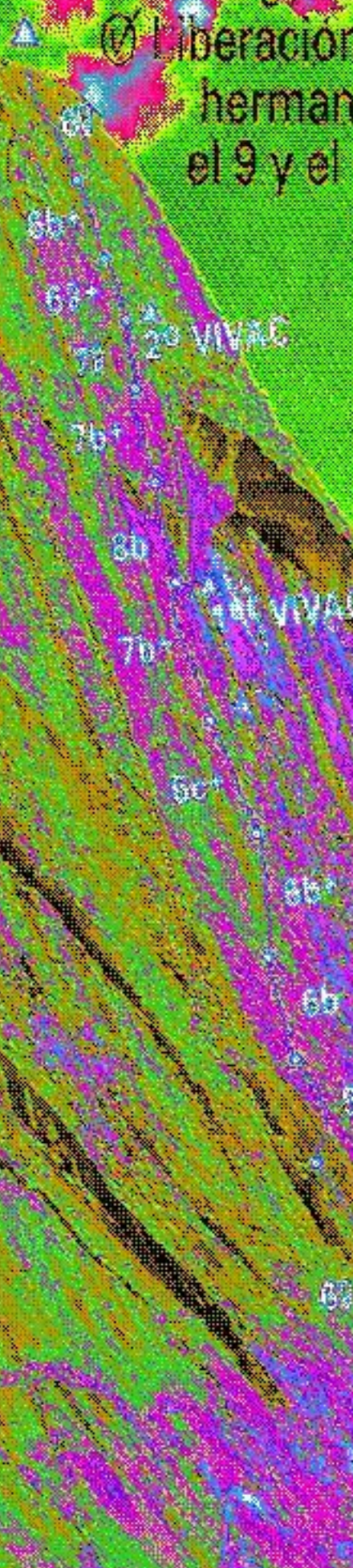


En la zona  
de primer  
agua se  
300 m.

# "BRAVO LES FILLES" 8b+ 600 m

13 largos

Liberación a cargo de los hermanos Pou entre el 9 y el 11 de julio de 2004



## PIXA TENERIFE

Elaborado por el equipo de expertos de la Pixa Tenerife para el periodo 2004 de actividades de escalada. La Pixa Tenerife es un proyecto de cooperación internacional que se desarrolla en el marco del programa de cooperación de la Unión Europea. La Pixa Tenerife es un proyecto de cooperación internacional que se desarrolla en el marco del programa de cooperación de la Unión Europea. La Pixa Tenerife es un proyecto de cooperación internacional que se desarrolla en el marco del programa de cooperación de la Unión Europea.

Excelso Rehevanche

# Las alturas fantasma

## ¿Qué mundo es éste? ¿Dónde estamos?

Tales son las preguntas que se hacen quienes visitan por primera vez la Cordillera Central de Colombia. Y con todo razón. Los mismos cuestionamientos.

La llaman "niebla". Otra la llaman "nieva eterna". Pero quienes logran a conocerla están de acuerdo que allí hay algo extraño, fantástico, algo nuevo para el aventurero acostumbrado a marchar por los montañas del mundo.

Hay una característica que se viene para que esta región colombiana parezca tan extraordinaria:

-una vegetación fantasmagórica. ¿Qué alpinista soñaría con poner un campamento alto a 4500 m, con su campo rodeado de plantas semi-árboles de 3 metros de altura, que parecen gigantes de enigmática cabecera?

-la nubosidad tropical. La niebla siempre en movimiento hace pensar al alpinista que después de todo las leyendas bien pueden ser realidad: las nubes de esta región son el aliento del dios Chon, de los desaparecidos Incaes quinichaya.

-y las volcans. Nevados o no, parecen haber sido transplantadas desde el África.

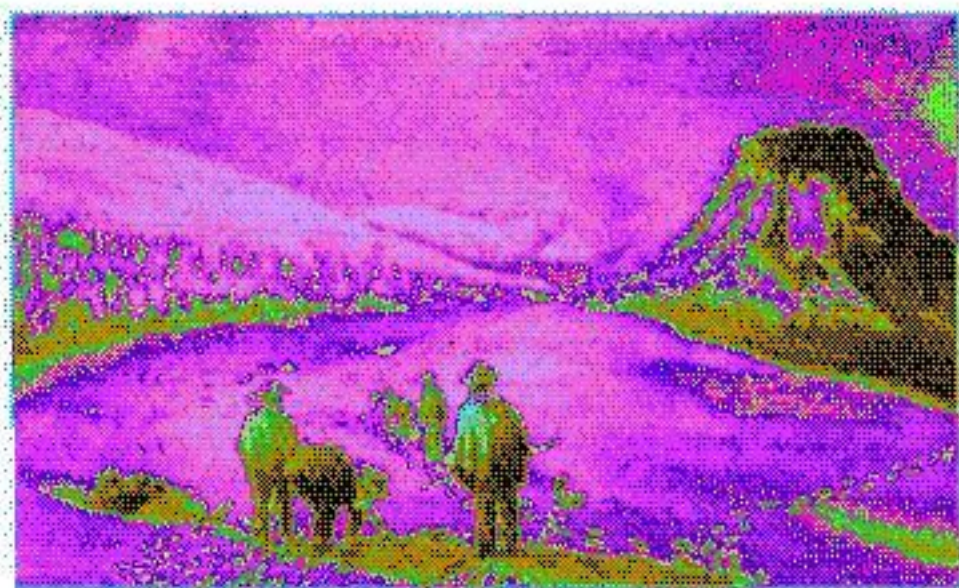
Quienes sepan del Kilimanjaro lo verán duplicado en el Nevado de Tolima. Los volcanes Miraflores del Congo, fueron copiados por los Parícuti de Colombia. Y a veces podemos ver también aquí a algunos





# RA CENTRAL DE Colombia:

En primer plano, frutales como el aguacate, el mango de Urdá, además de muchos otros. En el fondo, los picos del Quindío, 22 500 m, vistos desde el norte

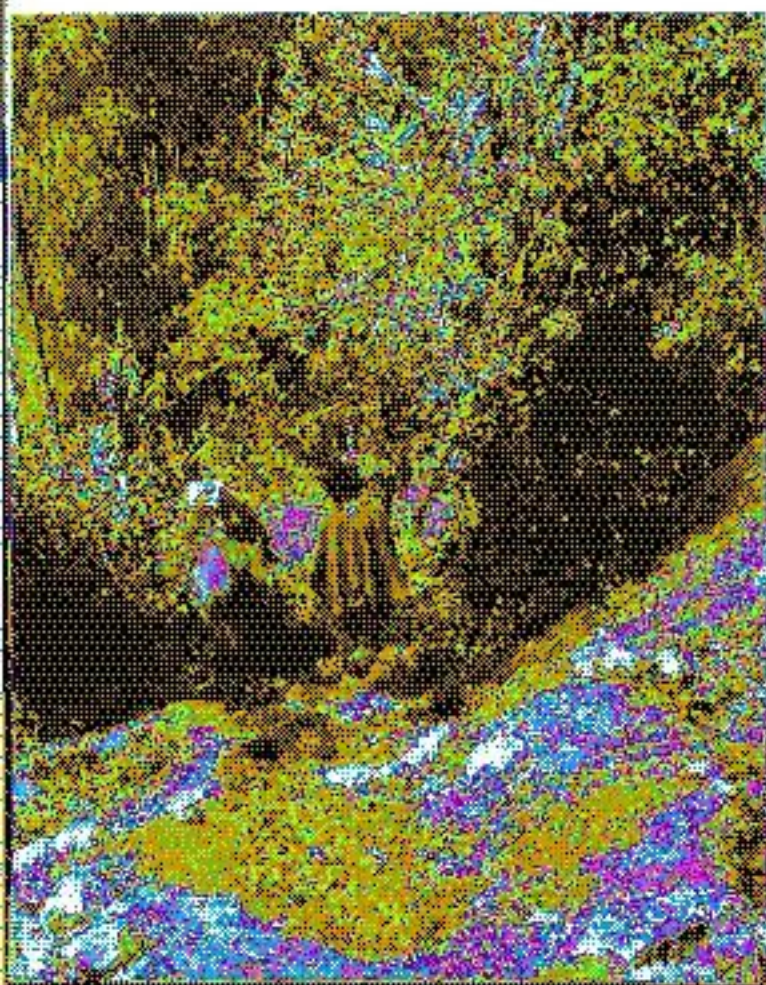


Del álbum de la Comisión Geográfica de Colombia, años 1850-60. Dibujo típico de los cartógrafos, con el glaciar del nevado de Ruiz y el volcán La Cofre (Bolívar, 1852)

En la temporada temprana por las montañas al ser frío

les

Foto: A. J. de la Cruz



montañas colombianas de rasgos netamente africanos... el legado de la raza de esclavos de la Colonia.

Entonces, ¿qué mundo es éste?

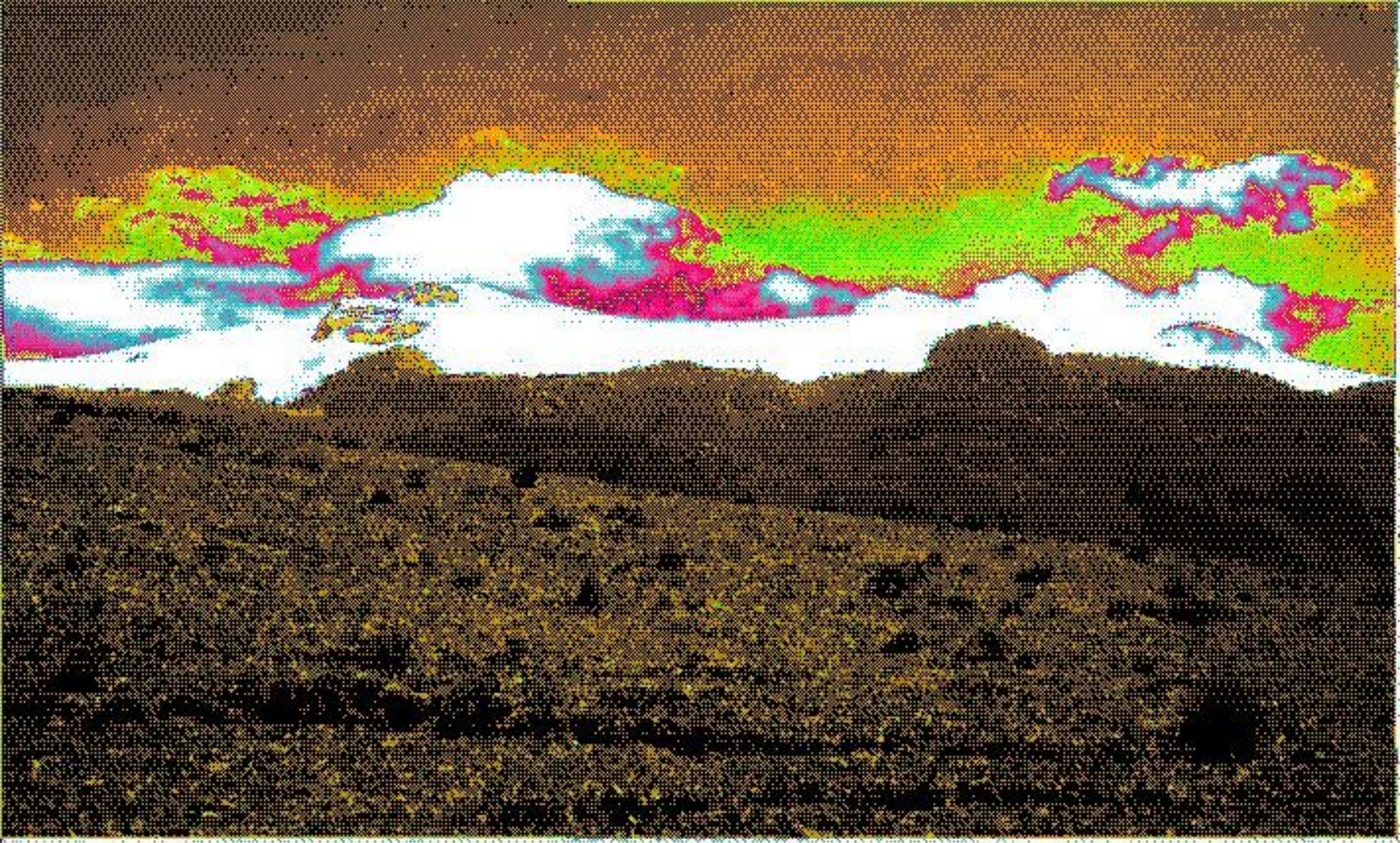
Es la Cordillera Central de Colombia, una de las regiones menos conocidas del continente colombiano. Tiene los glaciares más altos del mundo y volcanes activos (algunos, desastrosamente activos) con lavas terribles a sus pies. Tiene una extensa fauna que se puede sentir, pero no ver a través de la niebla.

Tiene una vegetación fantasmal, que sólo halla su equivalente en los páramos altos del Ande central. Y finalmente tiene en sus distritos crónicas al pueblo colombiano, de elegantes rasgos castellanos, llena de tradiciones y costumbres de origen español, indígena y africano.

## ¿Qué hay allí?

La Cordillera Central de Colombia nace en el centro del país y tiene fácil acceso desde varias ciudades situadas a sus pies. No se trata de una cadena continua, sino de varios macizos separados entre sí por anchos páramos que se levantan sobre profundos valles tropicales. No existen mapas con buen detalle. Sólo los mapas del año 1973 del Instituto Geográfico Agustín Codazzi (Bogotá) dan una idea aproximada de cuánto cubren.

Los macizos de importancia para el alpinista y excursionista son, de norte a sur:



El nevado Santa Isabel (5050 m), visto desde el sur, con con el pico de la Laguna de Chini.

El refugio del Ruiz, situado a unos 2700 m, entre el glaciar y pista de esquí, del nevado de Ruiz (5237 m).

#### PARQUE NACIONAL LOS NEVADOS

En 1973 se creó este parque natural de 30.000 hectáreas con tres grandes nevadas y unas 10 menores, todas volcánicas. En el centro del país se levanta abruptamente el grupo Ruiz-Tulima. El nevado de Ruiz (5237 m), llamado popularmente El Ruiz, es una gruesa columna de hielo con un pequeño cráter cónico. En noviembre de 1985 el volcán reventó y sus hielos del flanco oriental, al derramarse, descendieron en avalanchas de barro que cubrieron la ciudad de Armero. De unos 25.000 habitantes, perecieron 23.000. Hoy El Ruiz ha vuelto a la casi inactividad. En su flanco oeste, comunicado por

camino vehicular con Miraflores, hay un amplio refugio para unas 30 personas. Yo acompañaría a campar alivara, pues la maquinaria del refugio sufre desperfectos constantes. Con todo, tal refugio y los hielos del Nevado circuean al único lugar de esquí de toda Colombia.

Sigue al nevado Santa Isabel (5050 m), de largos y aplastados hornos, pero resplandecientes de hielo. El tercer nevado del parque es el Tolima (5100 m), la montaña más famosa de Colombia por la elegancia de su cono de hielo. Todos los colombianos le adoran.

Entre estos nevados o junto a ellos se alcanzan algunas elevaciones volcánicas que a veces reciben nieve (ver mapa). Son el volcán La Ollita (4655 m), vasallo de El Ruiz; el Mono Negro y El Cisne (de 4700 m), este último así bautizado por Cisneros, el gran inquisidor; luego, otros aislados: Santa Rosa (4530 m), Cerro España (4550 m), Peña de Carsoal (4800 m), de los que nada más sabemos. Y finalmente los Picos del Quindío (4750 m), un interesante conglomerado de puntas volcánicas.

#### HUILA

El nevado más importante de Colombia central es el filo de 4 picos de recia glaciación, ubicado al oeste de la famosa ciudad turística de Neiva. Lo llaman Nevado del Huila y tiene los nevados Pico Mayor (5200 m), Pico Norte (5240 m), Pico La Cresta (5200 m) y Pico Sur (5100 m). Como está rodeado de hondos valles tropicales y no de mesetas o páramos, el Huila recibe pocas nevadas la mayor parte del año. Sus glaciares son los más bajos del trópico mundial, como que trascienden hasta los 4100 m (situados a 5 grados latitud N). El tiempo inestable de este nevado ha sido un factor para que haya recibido pocas ascensiones.

#### PIRATA

Al sur de la ciudad de Palmira están los picos Inca y Butrera (4200 m), de los que no se conocen otros datos.

#### PARQUE NACIONAL PIRARÉ

Creado en 1931, con unas 110.000 hectáreas, se halla al suroeste de la estratégica ciudad de Popayán. Así

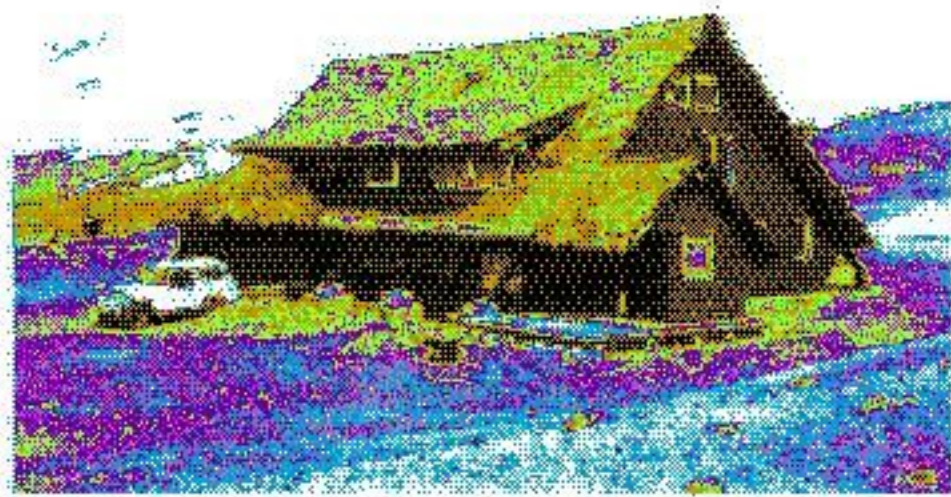


Foto: J. G. G. G. G.

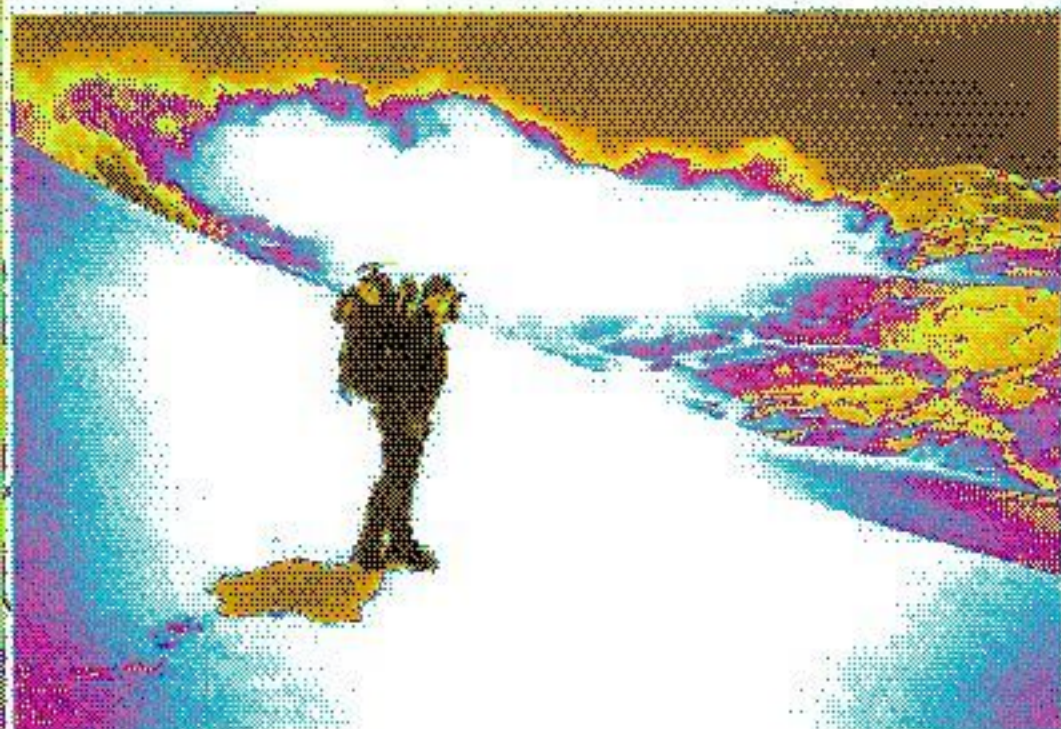


Foto: M. S. / Contraste

El Pico Inga del Nevado Huascarán (6090 m), la mayor elevación de la Cordillera Occidental de Colombia.

nombrado por su montaña más prominente, el Volcán Parícuti (5676 m), el que lo siguen los picos igualmente volcánicos de Popocatepetl (5426 m), Cofre de Perote (5380 m), Parícuti (5370 m), el único con un helado permanente, y la sierra de los Cacaosucos (4812 y 4544 m). El acceso es desde el pueblo turístico de Pánuco, con baños termales.

**■ CERROS DE DIO**

Cerro de Dico y Cerro de Dico son dos picos volcánicos de altura sin estar cerca (2400 m), en el lado sur del parque anterior.

**■ EL NIÑEY**

Algo más al sur del medio anterior están los también desconocidos El Niñey (4210 m) y Pico Cutanga (4300 m), situados al oeste del famoso lugar arqueológico de San Agustín.

**■ DOÑA JUANA**

Al norte de la ciudad de Pesto se halla el semi-activo Volcán Doña Juana (4250 m), con sus vecinos: todos desconocidos para el mundo alpinista, de Las Animas (4232 m), Tajarumbú (4215 m) y Peñaca (4090 m).

Ascensión del Pico La Cruz (3000 m).

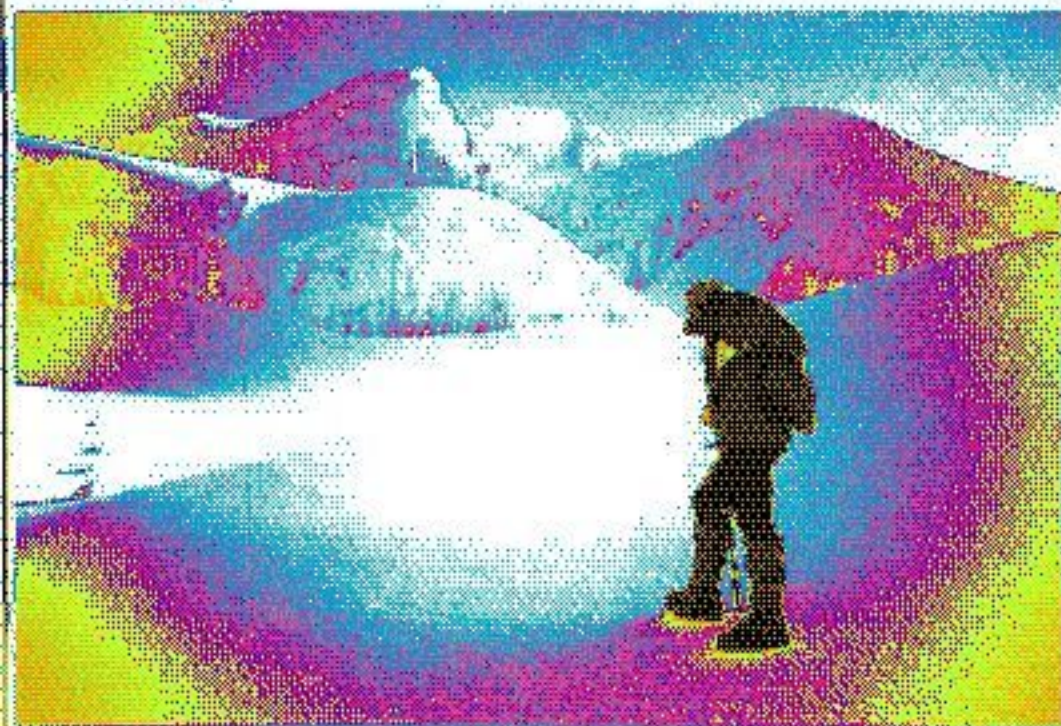


Foto: M. S. / Contraste

**■ SANTUARIO DE FAUNA Y FLORA VOLCÁN GALERAS**

A 6 km en línea recta, la ciudad de Pesto tiene como talón de fondo el Volcán Galeras (4266 m). Por su proximidad a la civilización, éste ya está domesticado. Tiene un camino vehicular, estaciones de sismología y un refugio policial en su parte superior. Por la variedad de su naturaleza fue declarado santuario. Este volcán entró en erupción en 1983, causando la muerte de 2 expertos vulcanólogos de varios países que imprudentemente entraron en el cráter.



Foto: M. S. / Contraste

Un fríasito en un valle de precipitación. Desde llegar a los 3 m de altura, el fondo, se presenta volcánicos del grupo Nevado Ruiz (4000 m).

**■ Y EL CUMBAL**

Entre de puestas de altura, ya sobre los 3000 m, están los volcanes Cumbal (4780 m) y Chiles (4470 m), ambos glaciares, con su vesello (cerro) el Cerro Negro (4470 m). El Chiles está ya en la frontera con el Ecuador. El Cumbal es una montaña histórica pues desde tiempos no registrados por ya desde la Colonia, los "azufreiros", seguramente indígenas de la tribu Sibundoy, han estado ascendiendo a sus dos cumbres glaciares para excavar azufre, que bajan en tinacos primitivos para venderlo en algún mercado o feria de los pueblos bajos. Sabemos que algunos azufreiros como los de San Cucut, accionan a la cumbre con tres veces al día... y lo han estado haciendo aun antes de que De Soto y Soto siquiera mirara al Monte Elías. A 14 km del pueblo de Tugueres está el Volcán Azufraal (4070 m), cuyo amplio cráter contiene la hermosa Laguna Verde.



El factor de diferenciación principal de  
plántulas nuevas, según se observó en el



Foto: María C. Rodríguez

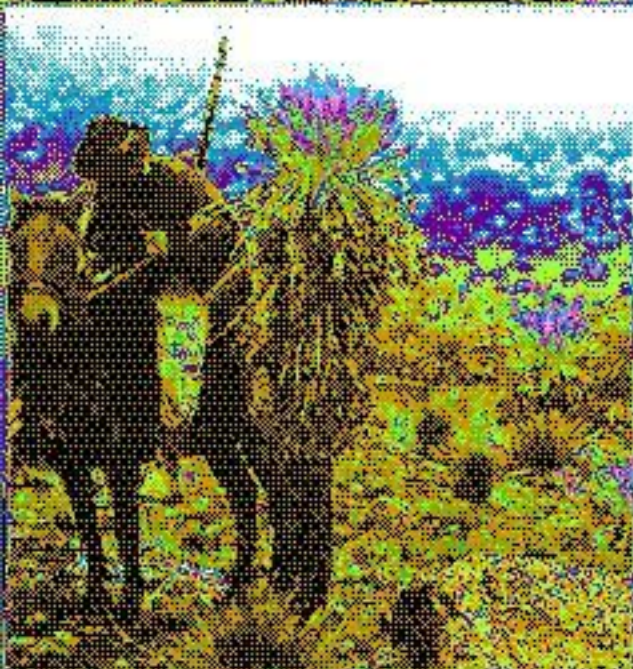
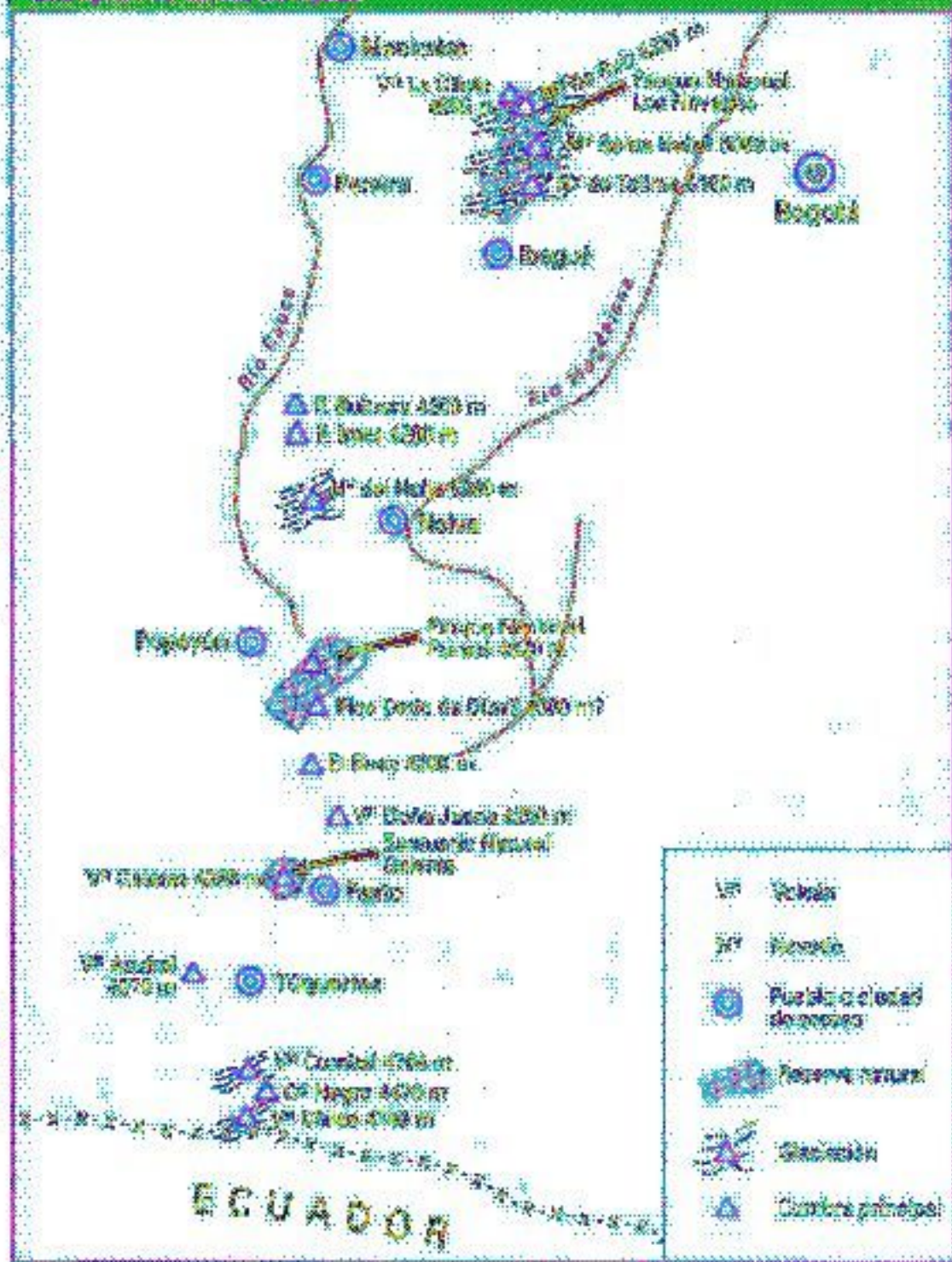


Foto: María C. Rodríguez

Un arbusto del estrato fuerte a un árbol  
de hasta 10 m de altura. La mayoría de plantas  
no poseen un crecimiento secundario como en  
maderas blancas, de corteza espesa.

## CORDILLERA CENTRAL DE COLOMBIA

El mapa muestra la distribución de  
las especies de las familias estudiadas



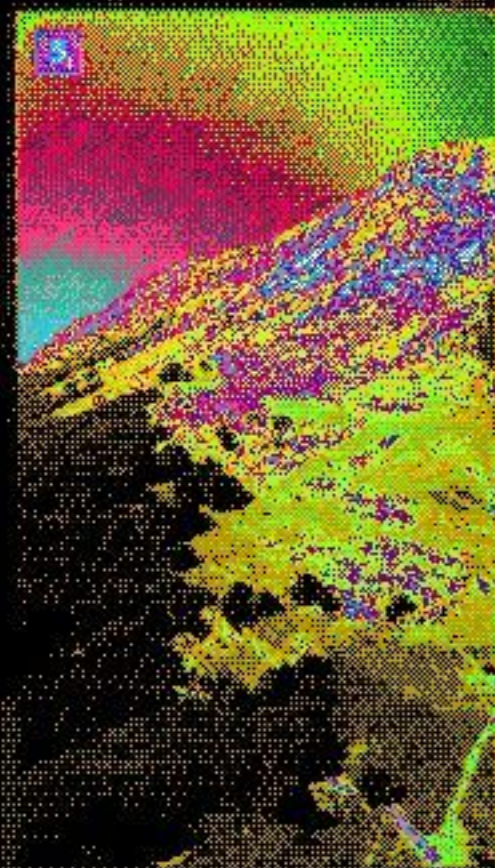
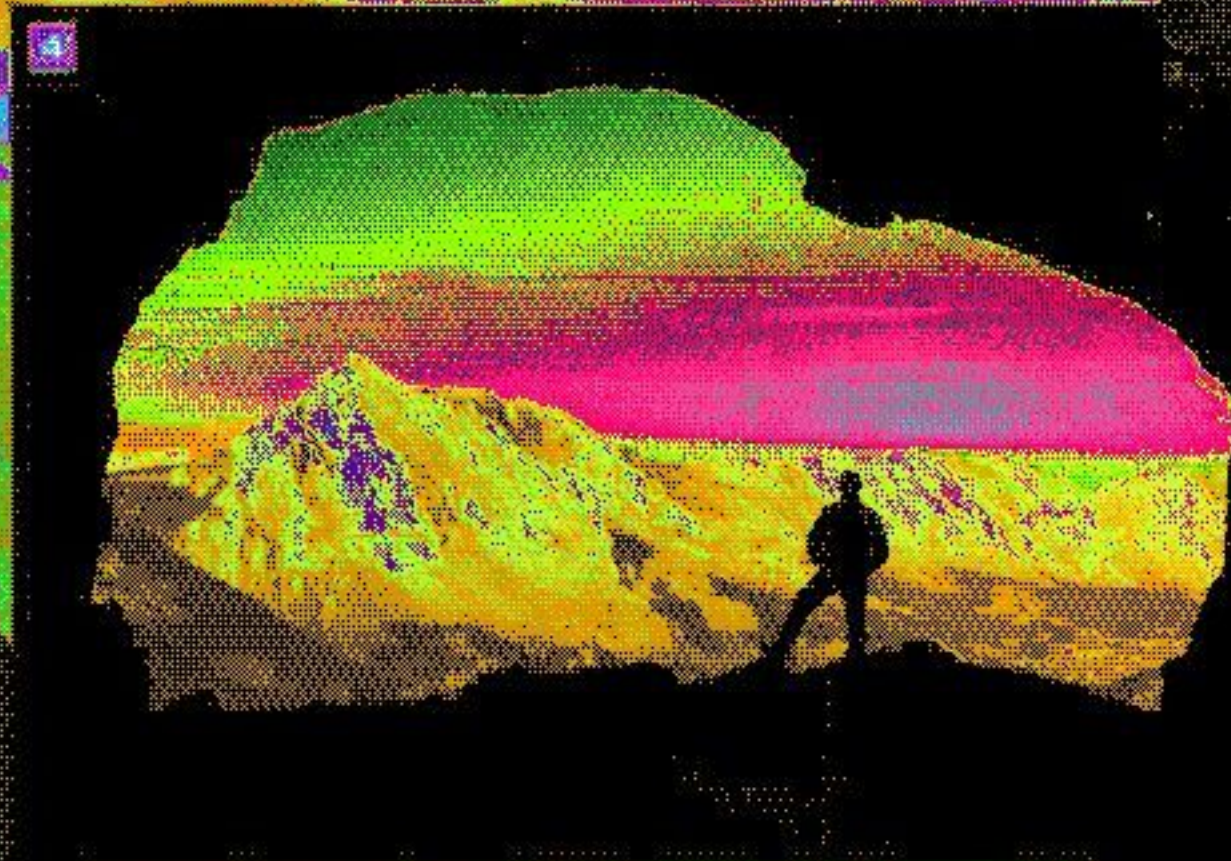
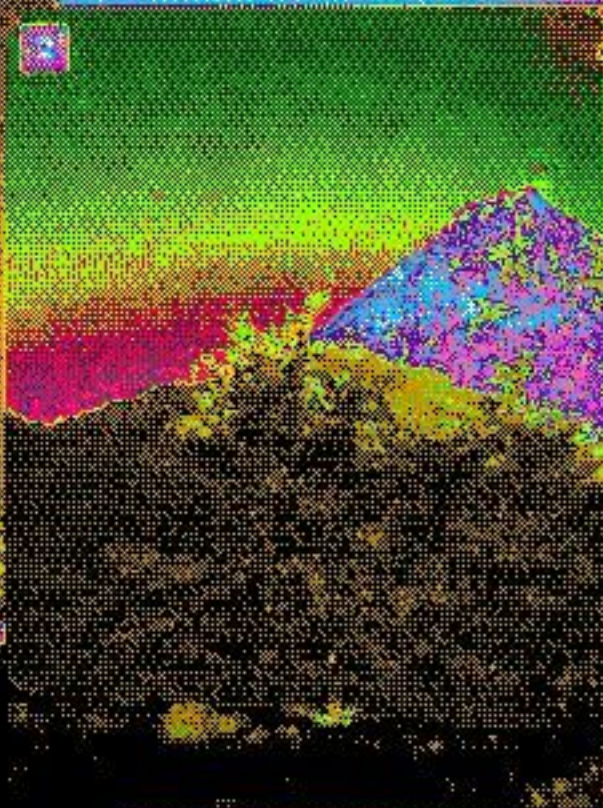
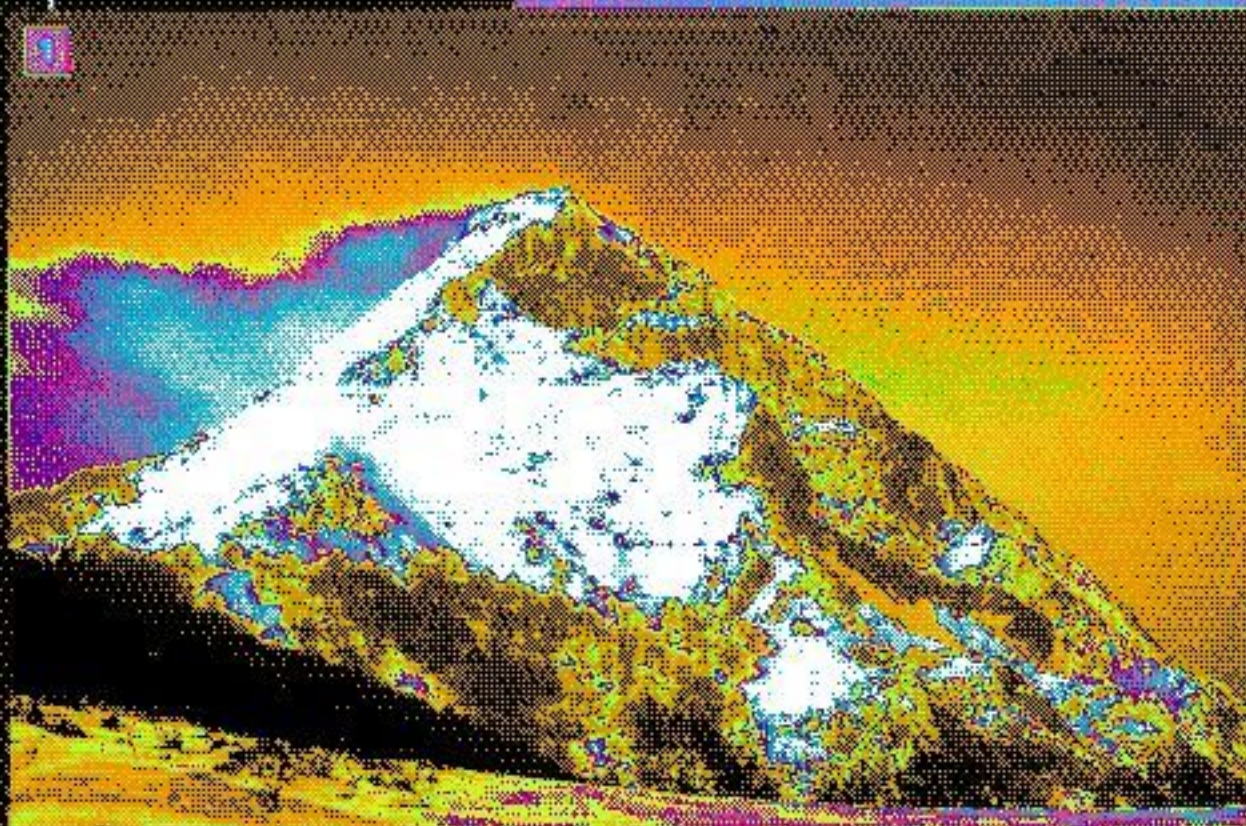
### BIBLIOGRAFÍA

#### Bibliografía

- Schubert E. "The Central Cordillera of Colombia". *Alps Journal*, 30 (1917), pág. 49-58. Con bibliografía.
- Nees C. "The Colombian Andes. Nueva del Valle-Pico La Cruz". *Alps Journal*, 30 (1917), pág. 181-4.
- Ramos de Obaldia. *Flora de Colombia*. Bogotá: Banco de la República, 1980. (Ser. de documentos, plantas y animales).
- Edinburgh E. von. *Die Colombia*. *Journal of the Botanical Society of London*, 1868 (con algunas especies de las familias estudiadas).
- Vega C. E. *State of the Cordillera de la montaña*. Bogotá: Diego Elgueta Editor. 1895-1896 (con algunas especies de las familias estudiadas).
- Mapas:**
- Del Instituto Geográfico Agustín Codazzi, escala 1:100.000, año 1973. A color en colores.
  - de Bogotá: Carta 54, 2-2561 (Escala 1:250.000).
  - de Medellín: Carta 54, 2-25-55 (Escala 1:250.000).
- Guía de turismo y recreación (Escuela): de toda guía, se debe hacer notar que los nombres de las especies, por ser nombres de las familias estudiadas, son los que se han utilizado.
- Los árboles de la familia: de la familia.
- Biggs J. *The Andes*. Stanford: Stanford University Press, 1934, pág. 10-14 y 21-2.
- The Great Colombia Mountains. London: Pagan Publishers, 1983, pág. 201-273.
- Instituciones de Montaña:**
- Centro Nacional de Montaña. Bogotá: Transverbal, 1973, pág. 100-101.
  - Proyecto Naturales y Montañas.
  - Ministerio del Medio Ambiente. Bogotá: Estado del Medio Ambiente. Carta 10, 2-25-55 (Escala 1:250.000).

# ANBOTO, PIRAMIDE NATU

Argazkiak



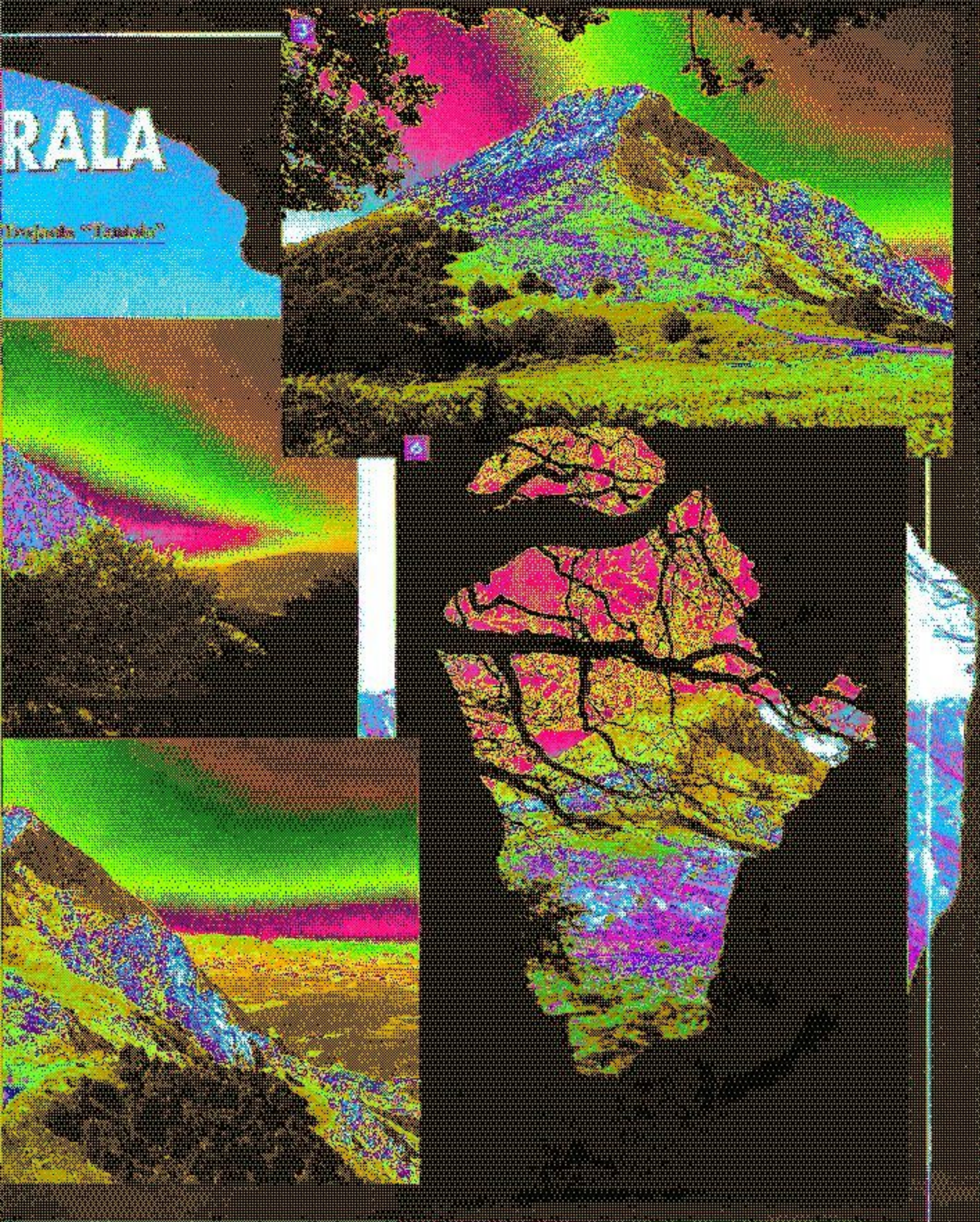
Argazkiak



Argazkiak  
Argazkiak  
Argazkiak

# RALA

Obrajača "Tanjuta"



Luis Alejos

# ÁNGEL LANDA:



Ángel Landa en el parque Arzobispado de Leizaola

## el alpinismo, ese gran desconocido

### Homenaje a Walter Bonatti

**C**UANDO me llamó para felicizarme por la *Pyrenaisca* dedicada a Pious de Europe sentí gran satisfacción. No he olvidado dos estancias en su compañía. Siempre he pensado que trepa como se danza: con música y ritmo, sin tensar la cuerda, acariciando la roca. Resulta tan placentero seguir sus pasos... Creadorice y le devo la biografía de Andrés Espinosa. Veo tantas similitudes en sus respectivas trayectorias... Me habla de los Ravier y de Bonatti, su principal referente en el mundo de la montaña. Pasando una tarde por el Parque Arzobispado, mientras se pone el sol por Arzobispado me atrevo a decirle: "Ángel, ¿de importa que tome nota de lo que me cuentas para publicarla en *Pyrenaisca*?". No dijo que no. Para él eso es mucho decir. Estas declaraciones, que sobre todo representan un homenaje de Ángel Landa a Walter Bonatti, son el resultado de largas y amenas conversaciones sin olvidar grabadora ni cuestionario previo.



## MINISTERIO DE EDUCACIÓN

Ángel Landa Echeverría (1900) nació en el Barrio San Juan. Su primer empleo fue el de maestro de escuela en Córdoba. A los 18 años se trasladó a Tucumán. Vivió con el albañil de Córdoba de Caballero, primer maestro de dibujo, seguidor de todo este tipo más original y avanzado. El periódico "Muyquerrey" volvió a la vida de Landa y lo hizo como el jefe de la escuela y lo inspiró. Acercando al arte de la escuela pública separe con Landa de la Iglesia al maestro del Sr de San Juan. Concluido el período de aprendizaje, hizo la prueba en la plaza pública poniendo a la vista al Sr de San Juan. Concluido el período de aprendizaje, hizo la prueba en la plaza pública poniendo a la vista al Sr de San Juan. Concluido el período de aprendizaje, hizo la prueba en la plaza pública poniendo a la vista al Sr de San Juan.

El arte de Landa se ven más allá como un dibujo: "El arte es el arte que se necesita para poder trabajar con seguridad". Al decir de él: "El arte es el arte que se necesita para poder trabajar con seguridad". Al decir de él: "El arte es el arte que se necesita para poder trabajar con seguridad". Al decir de él: "El arte es el arte que se necesita para poder trabajar con seguridad".

Conoció un gran mundo de su país por el Grupo Artista del Sr de San Juan. La participación en el mundo de Landa y Ángel le convirtió en miembro vitalicio de la Sociedad Argentina de Dibujo. La participación en el mundo de Landa y Ángel le convirtió en miembro vitalicio de la Sociedad Argentina de Dibujo. La participación en el mundo de Landa y Ángel le convirtió en miembro vitalicio de la Sociedad Argentina de Dibujo.

Ángel Landa, realizando un dibujo en Tucumán a los 20 años (1920).

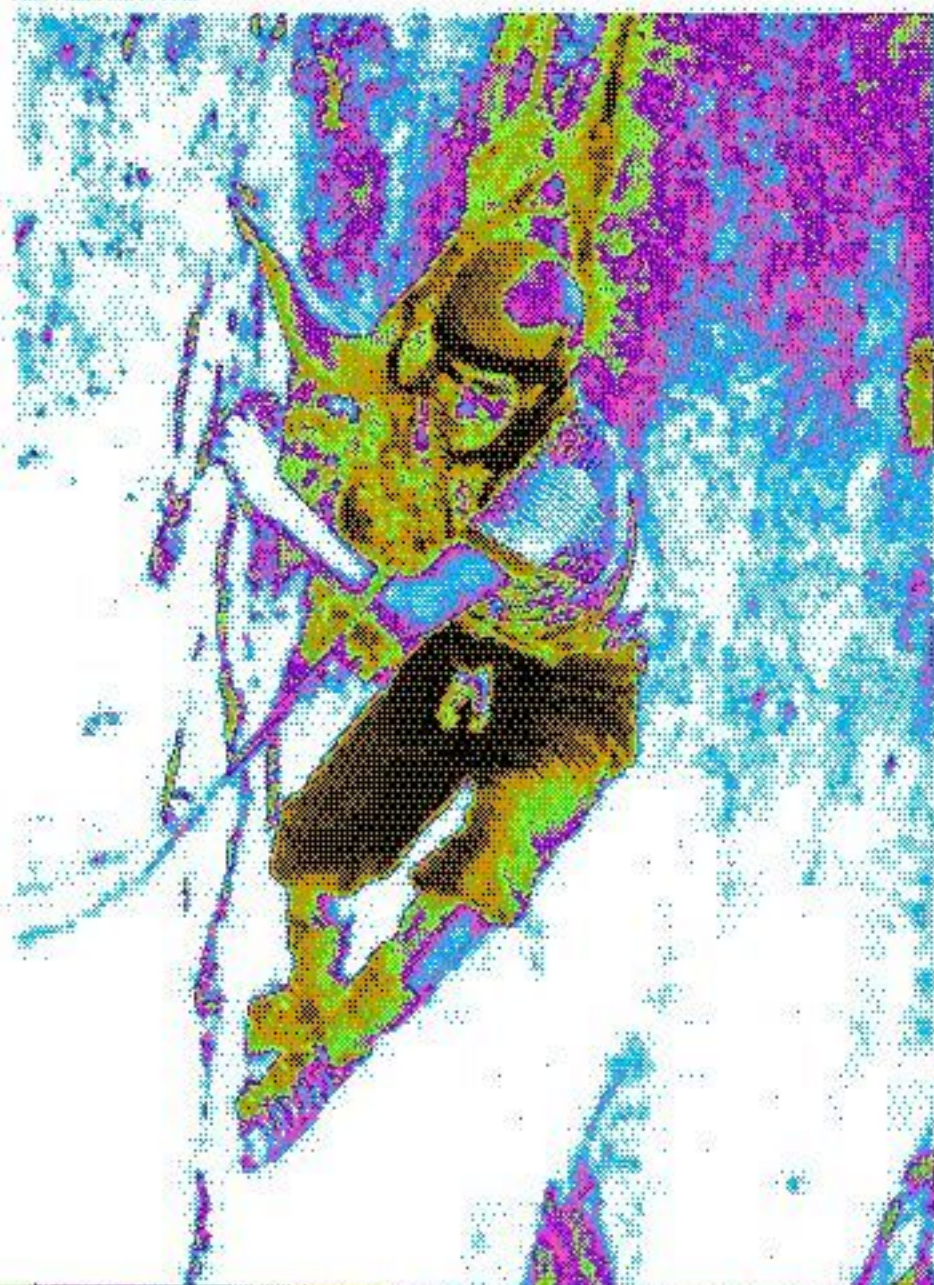


Foto: Fernando de la Cruz

Córdoba. En 1914 es Director técnico de la 1ª Expedición Vega al Everest.

Análisis de los grandes logros que tuvieron lugar en la vida de Landa en los momentos de los 20 y comienzos de los 30 años: desde Ángel Landa. Por su nombre conocido a una primera expedición al Everest de 1914 de dificultad en sus viajes que terminó por su relación física y técnica. Sobre todo la campaña con Pedro Vazquez de Mella en 1920, a la cual se unió el Sr de San Juan. En 1920 logró 4 expediciones que dieron origen a sus libros. Entre ellos: "Las montañas de Argentina".

Ángel, en forma de artista, hace pensar en San Juan. En la vida de Landa y Ángel se ven más allá como un dibujo: "El arte es el arte que se necesita para poder trabajar con seguridad". Al decir de él: "El arte es el arte que se necesita para poder trabajar con seguridad".

El Sr de San Juan, Montañas de una vida, muestra los momentos del arte. Entre ellos el dibujo y el arte para mostrar que el arte es un arte que se necesita para poder trabajar con seguridad.



Entre ellos el dibujo y el arte para mostrar que el arte es un arte que se necesita para poder trabajar con seguridad. Entre ellos el dibujo y el arte para mostrar que el arte es un arte que se necesita para poder trabajar con seguridad. Entre ellos el dibujo y el arte para mostrar que el arte es un arte que se necesita para poder trabajar con seguridad.

Entre ellos el dibujo y el arte para mostrar que el arte es un arte que se necesita para poder trabajar con seguridad. Entre ellos el dibujo y el arte para mostrar que el arte es un arte que se necesita para poder trabajar con seguridad.

Entre ellos el dibujo y el arte para mostrar que el arte es un arte que se necesita para poder trabajar con seguridad. Entre ellos el dibujo y el arte para mostrar que el arte es un arte que se necesita para poder trabajar con seguridad.

La montaña, escuela de vida y de arte, es una gran comunicadora para quienes tienen la mente libre.

La montaña de Landa es un curso de arte que se necesita para poder trabajar con seguridad.

En la 1ª expedición al Everest (1914) Landa y Ángel se ven más allá como un dibujo: "El arte es el arte que se necesita para poder trabajar con seguridad".

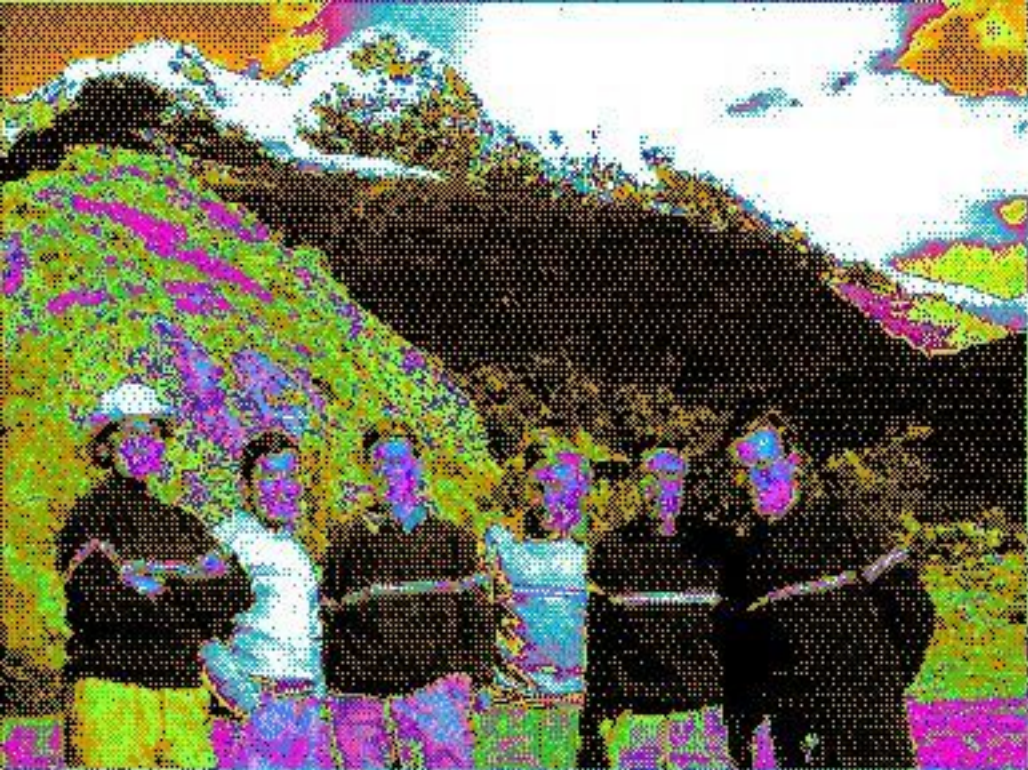


Foto: AFP/Agencia

material en sus viviendas, lo cual era necesario a cambio de pagar impuestos a la tierra. En la 1ª Interoceánica de la ciudad de Puno Santa de Cruz (1968) también se creó una escuela comunitaria para estar en el primer village de Mesa Hicota. Durante la escuela las figuras estaban vacías de vida. Al no existir los niños creaban historias que salían de la vida, de modo que se identificaba en diferentes. Otro tanto me ocurrió con Felisa Urbate en la 1ª Interoceánica de la Fiesta del Niño (1971), tres años después había otros acontecimientos. (Por algo se el nombre de la fiesta al nombre de la fiesta)

En Alpac tengo la referencia de los países más pequeños: Yarey, Robullit o Lachman, pero solo voy a buscar los países de Víctor Sorella. Pero me es un poco difícil recordar, ejemplo de Incahuasi y Incahuasi. Todos los que escriben las historias cuando los es relato en el plan del día, no se acuerda que la vida que el reportaje en realidad haya involucrado su nombre. Supongo pero en un gran número de los acontecimientos de eventos oficiales que durante años algunos años antes y que se repite de nuevo repetido.

**SIEMPRE: UN GRAN SALTO ANTIPLATE**

En la tercera expedición a la Cordillera Blanca del Perú (1967), toda forma parte de las tres expediciones que realizaron tres expediciones alpinas. El objetivo era la montaña Andina más alta que todavía estaba sin conquistar.

Las expediciones realizadas fueron y se realizaron. Al momento llegaron a las 12 de la noche. Se fue en un número de miembros con Lachman, Sorella, Ochoyuki y Martín. Las condiciones de la nieve eran perfectas. La nieve tenía una consistencia homogénea. Hice un viaje con la nieve de la nieve a Incahuasi para el plan más alto por el otro lado.

¿Algun comentario sobre la historia de la montaña que aparece en una proyección de diapositivas y no con los nombres de la montaña?

Muchas de las historias se refieren a la montaña. Me es imposible en aquella historia por considerarla. La historia que pasó en Incahuasi una posibilidad de hacer a los países perfectos. Así estaba el plan Sorella, su hermano José y otros expediciones alpinas: Sorella, Escobedo, Martín... Al lado de la nieve me esperaba un federativo del momento. Fue a decirme que presentara expediciones al premio al mejor deportista peruano de 1967. Lo rechazé, por supuesto.

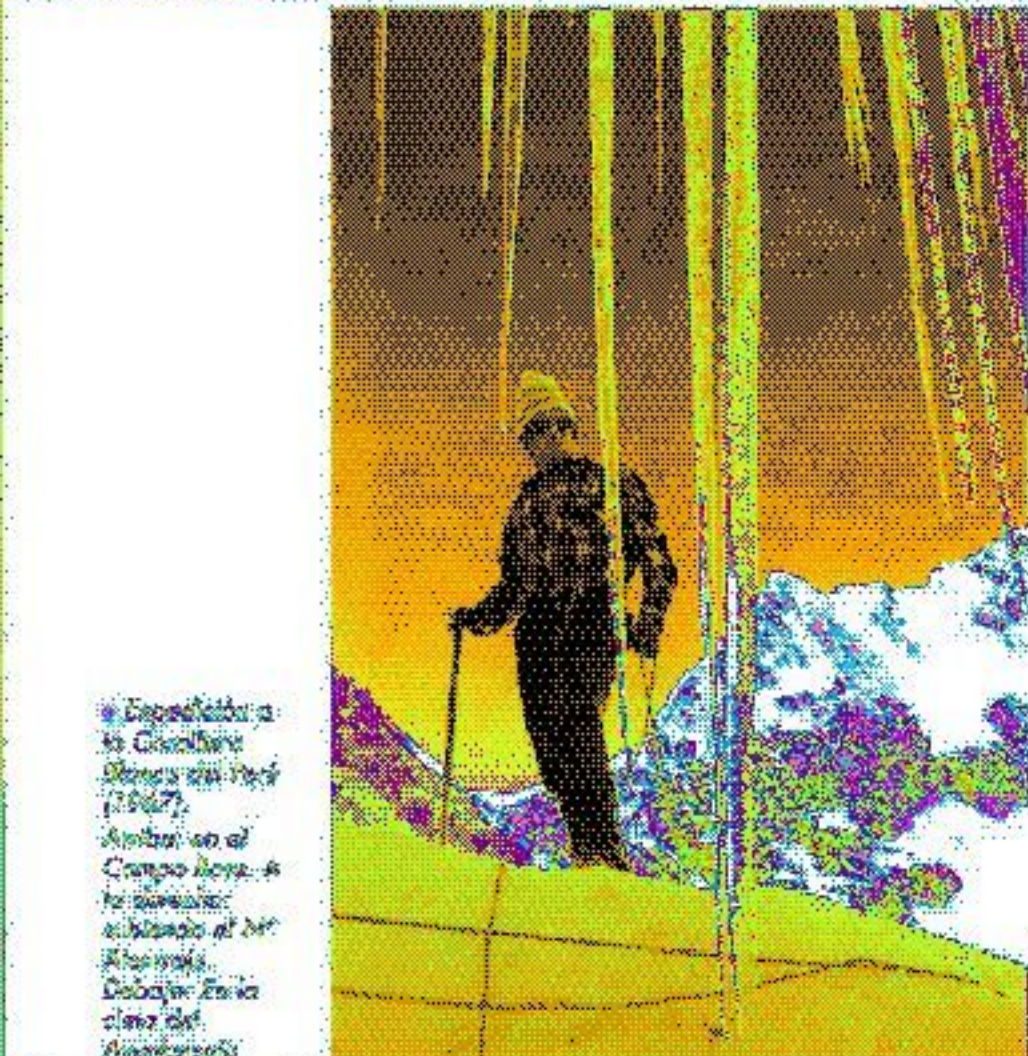
**EVEREST: FINES ACTO**

Tres años antes los alpinistas venían a la preparación para afrontar al Everest y la montaña más alta del mundo. Ángel volvió me esperaba con una expresión triste: "Intentar el Everest era un sueño". En aquella época solo daban un premio al año, por tanto estaba muy valioso. La nieve de Incahuasi era una mezcla de Trovita Urbate, el único año de 14 expediciones y 2 circuitos con diferentes historias.

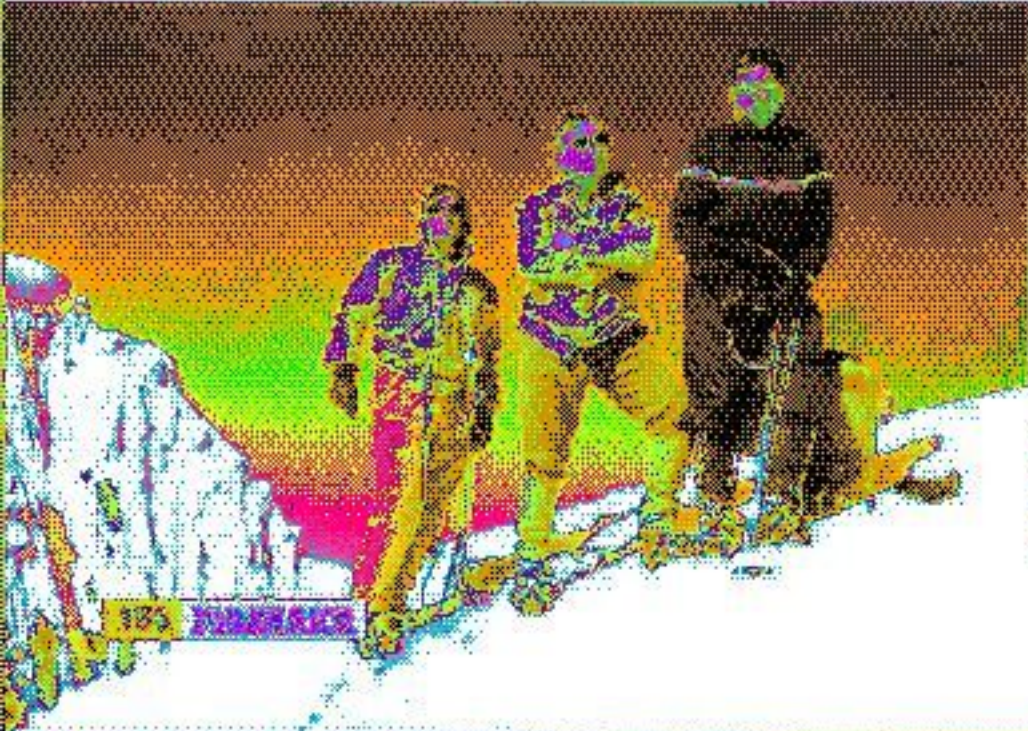
Estando un día en el Puesto Viejo de Sorella con Sorella, Lachman y J.L. Fernández, comenté que estaba de leer la historia de una expedición. Había gente haciendo un viaje al Everest. Entonces, algunos planes se realizaron por qué no? Ahí surgió la idea de la expedición. Después vino la financiación, apoyo de Lachman, junto con otras personas organizativas. El responsable de publicidad que me había llamado pedía también algunas historias. Yo no podía admitirlo. Le dije: "Aquí todo lo que me interesa es la vida en los montañas". La expedición terminó dirigida por Juan Lachman, pero en consecuencia muy buenas y grandes.

Foto: AFP/Agencia

Foto: AFP/Agencia



Expedición a la Cordillera Blanca del Perú (1967). Arriba en el Campo Base. A la izquierda: el campamento de la expedición. Debajo: Felisa Urbate, una de las alpinistas.



Como en fútbol, el entrenador se Ángel Larrea. Solo significa que el resto del equipo refiata su confianza en él, valorando su experiencia, iniciativa, conocimiento del material y capacidad para conducir la conducta de la expedición.

En la 1ª expedición al Everest (1951) nos quedamos a 240 metros de la cumbre por el mal tiempo. También sufrimos problemas con las tentonas de oxígeno. A las 10:00 horas, como a Luis Abalo, día que me dio un ataque. Hicimos un refuerzo morando y me detendí a causa de la fatiga. No podía recuperar las energías. Sin embargo al bajarlo había sido mejor. Los cameros Ángel Larrea y Francisco Larrea, subieron 20 días a 6500 metros sin ser atacados.

- Historia del grupo expedicionario

Todo un día se trata de ir al Everest al punto de la cumbre. Hicimos ataques de equipo de alpinistas hispanos, con jinetes y perros. Todo un día se trata de ir al punto que nos corresponde. No se olvidó sobre los demás.

Ángel año vivió las experiencias para hacer y reforzar su propio pensamiento. Sobre todo cuando explica cómo se basó de comportamiento en la montaña. Le pedí que describiera dos de ellos, los más esenciales: la supervivencia y la equidad. Como son algunos de sus reflexiones:

■ EXPERIENCIA: ARTE DEL APUNTEO EN LA MONTAÑA

El apuntemiento en la montaña se trata de hacer de un setecientos. Hay que adquirir una técnica que no se enseña en ninguna universidad. No se puede enseñar el arte de ir de montaña a una persona de élite, con una experiencia con la montaña al hombre que viene hacer de apuntemiento. Un joven puede ser un magnífico alpinista deportivo, un buen alpinista en otros casos. Le enseñamos, sus conocimientos o capacidad de adaptación que sólo se adquiere con la práctica, cuando tiene experiencias para ser un gran alpinista y alpinista alpinista. La experiencia no se enseña en ninguna universidad.

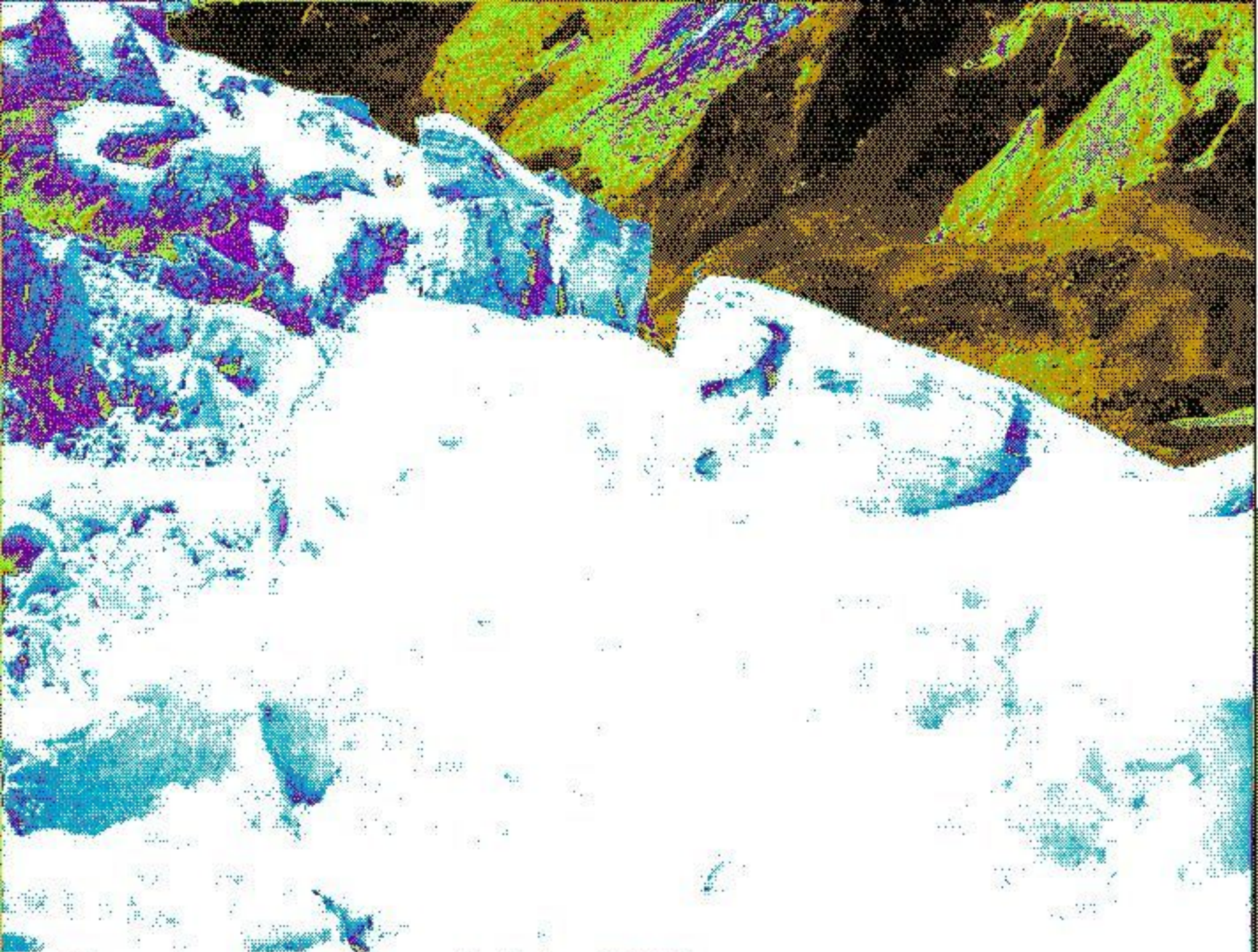
El aprendizaje en la montaña es como la destreza de un artesano. Hay que adquirir una técnica que no se enseña en ninguna universidad

En alta montaña la labor del primero de cuerda es fundamental antes de que cada uno se vaya de la procedencia del equipo. Antes de entrar al mejor rango, el que va delante tiene que poner primero para tener la vía más segura. No se trata por arriba, como, abajo y arriba con quien pueda. El papel del segundo es más modesto. En cierto modo es un acompañante que trata por la seguridad del primero en caso de caída. Para asegurar al primero (falso de alpinista se representa) hay que poner una cuerda de seguridad. En un caso de caída se trata de hacer los signos de la cuerda. En un caso de caída, se trata de hacer los signos de la cuerda. En un caso de caída, se trata de hacer los signos de la cuerda. En un caso de caída, se trata de hacer los signos de la cuerda.

El alpinista más viejo en el mundo es el Sr. Peter H. (1951), conocido por Rabat como la más difícil de las Alpas. Le da la experiencia como Peter H. porque él le ha enseñado a hacer los signos de la cuerda. En un caso de caída, se trata de hacer los signos de la cuerda. En un caso de caída, se trata de hacer los signos de la cuerda. En un caso de caída, se trata de hacer los signos de la cuerda.

de Franco  
expedición  
vicio al Everest  
(1974).  
De izquierda a derecha:  
Ángel Larrea,  
Ángel Larrea,  
Francisco Larrea,  
José Ignacio,  
Francisco y  
Francisco.  
Francisco y José  
de expedición  
al Everest.





El Expedición al Everest (1978), donde la Expedición de Mallory y Irvine, junto con el Expedición de



vivos y una treintena de muertos en expediciones subsecuentes. Sin embargo, cuando se trata de la gloria de haber estado en la cima, como se venía, la ambición humana es la más grande de las relaciones humanas.

### ● SEGURIDAD: PRIMERA LECCIÓN DE LA ESCALADA

El conocimiento profundo de la montaña de la escalada es esencial para poder progresar con seguridad. Si la montaña es un desafío, el desafío es la montaña. El primer fallo es el mismo. En nuestra época, una simple técnica de cruce escalando en la vertiente italiana del Monte Bianco, puede significar la muerte. ¿Por qué? La montaña es un desafío, retos y obstáculos.

La, pero nunca es un enemigo, ni siquiera un adversario. Nunca nos plantea retos y obstáculos, pero nunca es un enemigo, ni siquiera un adversario. Nunca nos plantea retos y obstáculos, pero nunca es un enemigo, ni siquiera un adversario. Nunca nos plantea retos y obstáculos, pero nunca es un enemigo, ni siquiera un adversario.

### La montaña nos plantea retos y obstáculos, pero nunca es un enemigo, ni siquiera un adversario

En las montañas más altas del mundo, la vida es un desafío. Nunca nos plantea retos y obstáculos, pero nunca es un enemigo, ni siquiera un adversario. Nunca nos plantea retos y obstáculos, pero nunca es un enemigo, ni siquiera un adversario.



de y la vilana de la montaña. En el momento se pueden encontrar con el "trekking".

El éxito de Sierra y Cruz en la Costa del Marnejo (1998). Ángel fondo en el centro con el vestuario

Los voluntarios de Sierra y Cruz en la Costa del Marnejo (1998). Ángel fondo en el centro con el vestuario



una en el momento con frío, hambre y penalidades, además un considerable éxito. A continuación nos referiremos a las principales actividades en condiciones extremas, que en su momento han sido grandes apuestas de montaña. Son trabajos realizados en un momento de la historia de la montaña: la Montaña del Elga y la Costa del Marnejo.

En 1982, con José María y María Regal de la expedición de Roberto y Roberto en la Montaña del Elga (1982). El éxito de la expedición en el momento de la expedición. El momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal. En 1982, con José María y María Regal de la expedición de Roberto y Roberto en la Montaña del Elga (1982). El éxito de la expedición en el momento de la expedición. El momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal.

En el momento de la expedición, el momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal. El momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal. El momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal.

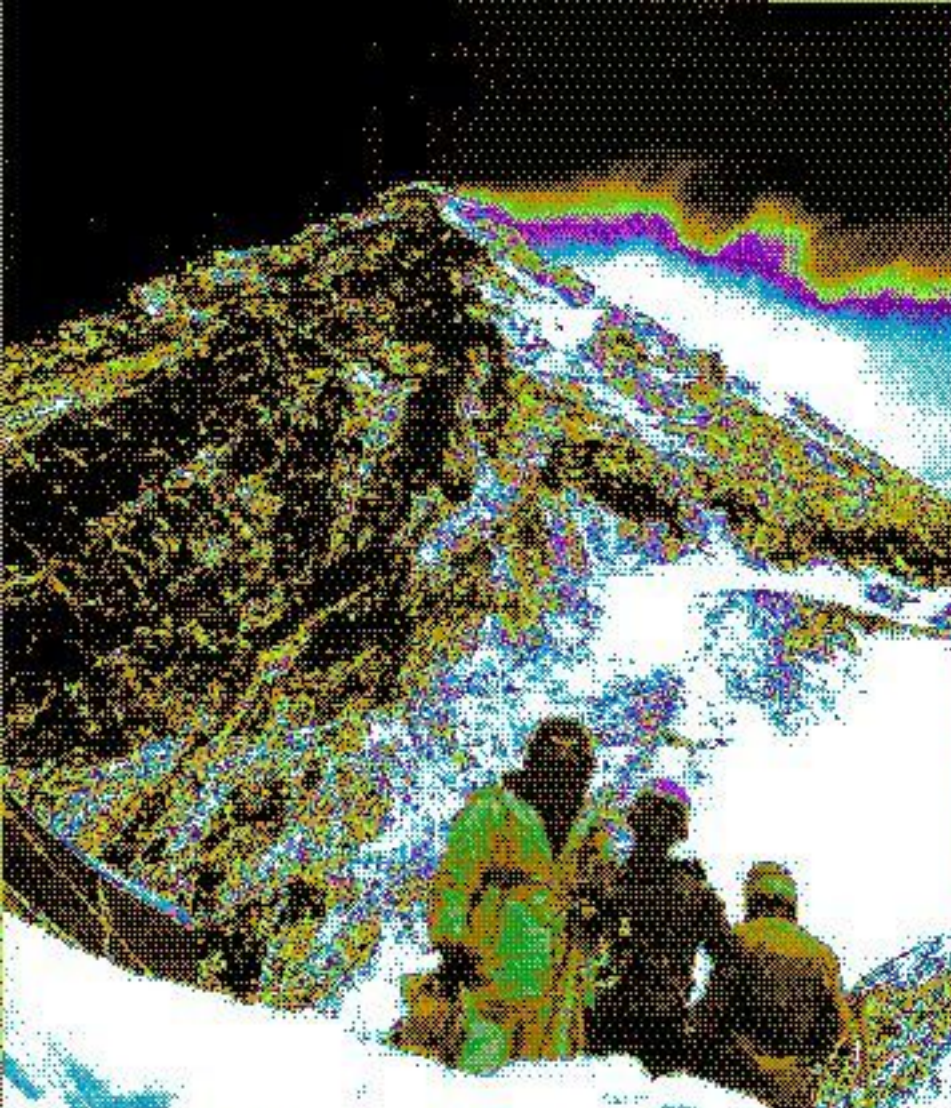
El momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal. El momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal. El momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal.

El momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal. El momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal. El momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal.

**RECONSTRUCCIÓN DE LA MONTAÑA**

Angel fondo en el centro con el vestuario. El momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal. El momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal.

El momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal. El momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal. El momento de la expedición en la montaña del Elga con José María y María Regal y José María y María Regal.



JOHANNES BUCHER



LEILA LÓPEZ DE LA TORRE

Expedición al Everest y 27 q. Arriba de los c. doce. Arriba hacia con los amigos a 7500 m. el grado el Everest. A la altura de los Alpes. De los c. doce. Rociela Kiki, Angel Jara, Angel Jara y Juan García Torres

mercados en el exterior. En España esto lleva a ciertos riesgos económicos, incluso desajustes de precios de los medios de comunicación, y incluso más allá. Todo esto para mantener el patrocinador, pero cuando se libera el mercado. A medida de la comercialización el mercado va hacia la vulgaridad. La libertad no es gratis porque, como dice, si no lo es. La libertad es la esencia del capitalismo. Libertad, información y cambio, son términos inseparables. La esencia de libre y gestión.

## A través de la comercialización el marxismo va hacia la vulgaridad

En el capitalismo, hay un día cuando el mundo cambia. Es el primer momento de ruptura de la rutina. Una empresa libera sus productos, cambia de este modo de producción, comienza, degenera... Víctor Borrero

En el capitalismo se hay cosas. Desde el punto de vista de la historia, las cosas de las que se puede decir que son cosas, pero nunca será un momento integral. Los grandes momentos de cambio y ruptura en cualquier momento. En estos momentos de cambio se ven los momentos con la rutina en la mano. Hay un día cuando los momentos de ruptura, más allá de un solo momento, que son cosas de material cotidiano: las cosas de la vida, los momentos, momentos muy altos. Los momentos que los momentos son momentos tanto en el mundo. Algunos de estos momentos se ven en los momentos de ruptura. Por eso los momentos y la ruptura de los momentos son cosas de los momentos. Los momentos son los momentos que son momentos y un momento.

Hay una al mundo hablo de aventura, qué porque la rutina de vida para y cada vez más. Pero no podemos

contar la aventura con el capitalismo y con el negocio que deriva de él. Víctor Borrero

Desde que se el mundo de capitalismo en momentos de ruptura por momentos políticos con fondos políticos. El mundo de vida es un momento de ruptura, la rutina, el momento social y humano que produce una ruptura. Desde entonces, desde que se el mundo de vida es un momento de ruptura, desde que se el mundo de vida es un momento de ruptura. Desde que se el mundo de vida es un momento de ruptura, desde que se el mundo de vida es un momento de ruptura. Desde que se el mundo de vida es un momento de ruptura, desde que se el mundo de vida es un momento de ruptura.

Muchos de comunicación, negocios y publicidad forman parte de un momento de ruptura y un momento de ruptura. Muchos de comunicación, negocios y publicidad forman parte de un momento de ruptura y un momento de ruptura. Muchos de comunicación, negocios y publicidad forman parte de un momento de ruptura y un momento de ruptura.

### EL MARXISMO DE LOS MOMENTOS

En opinión de Borrero, un momento de ruptura para el capitalismo es un momento de ruptura de los momentos como el capitalismo, sólo sirve para mantener el ritmo del momento empírico. Y además "hay que ser aventura, hacer la rutina, la rutina y la rutina". Desde entonces, desde que se el mundo de vida es un momento de ruptura, desde que se el mundo de vida es un momento de ruptura.

La rutina de vida, desde que se el mundo de vida es un momento de ruptura, desde que se el mundo de vida es un momento de ruptura. Desde que se el mundo de vida es un momento de ruptura, desde que se el mundo de vida es un momento de ruptura. Desde que se el mundo de vida es un momento de ruptura, desde que se el mundo de vida es un momento de ruptura.

# La curiosidad ha hecho progresar a la humanidad también al alpinismo, que ante todo es aventura y libertad.

« Recuerdo de lazo y árbol en el Monte de Sables (1928). Ángel Landa en Gales al descender del helicóptero.

« ¿Te acuerdas también, identificada con Buntán cuando pronunció palabras tan duras como éstas? «A menudo he sentido una lucha silenciosa en defensa de los principios que sostienen mi existencia. Revisaré un veterano más



Foto: Fernando del Campo. 1980. 1000. 1000. 1000. 1000.

de un rincón para aquellos que no pueden entender. No sé acusado de ser polémico y de tener mal carácter».

« Buntán nunca se le han reconstruido sus características más allá como alpinista y su desarrollo deportivo cuando leamos. También había hecho otros grandes ascensos muchas veces antes de meditar. No he visto suficiente a dignos compañeros hacen conversiones en terrenos no naturales, volutas en algún lugar de la montaña y al bajar por cables, la seguridad y trabajo al viento que previene, está le parece a la reconstrucción en el momento de bajar una cascada difícil.

« El momento crucial, el momento cuando las cosas buenas se al espíritu, adherido a la tierra por diferentes cosas. También voy a preguntarme en un solo momento a la magia que a la magia. Cuando la montaña se eleva a nivel de la vida y muerte, otros de hacer magia, de elegancia y de amor. No obstante, cuando voy hacia la montaña, más cosas que que sea el momento.

« El alpinismo requiere un poco de resistencia del cuerpo humano. En ese sentido es una especie de vida. Ser autónomo, ser capaz de ser lo posible. Sólo a nosotros en la era del dinero. Así es la montaña a unificar para el dinero y para poder al bajar a las montañas americanas y a la libertad que hacen con más deporte con digno de un atleta.

« Las generaciones jóvenes con a su pasar la propiedad del pasado, en lo que y en lo que el resultado de todo lo que hacemos hacer nosotros a través de Buntán. Honor Buntán».

« Ni nunca todo sea perfecto, ni cómo todo sea perfecto. Siempre tendremos de medio y entre todos Buntán y los alpinistas que pueden seguir Buntán. Honorabilidad y deportividad, que es la más importante y necesaria en el alpinismo. Un error común, porque los niños siempre están el sentido del poder, del alma y cuando los alpinistas, así que Buntán, con otros pensamientos que para mí sea un momento de Buntán. (Buntán...)

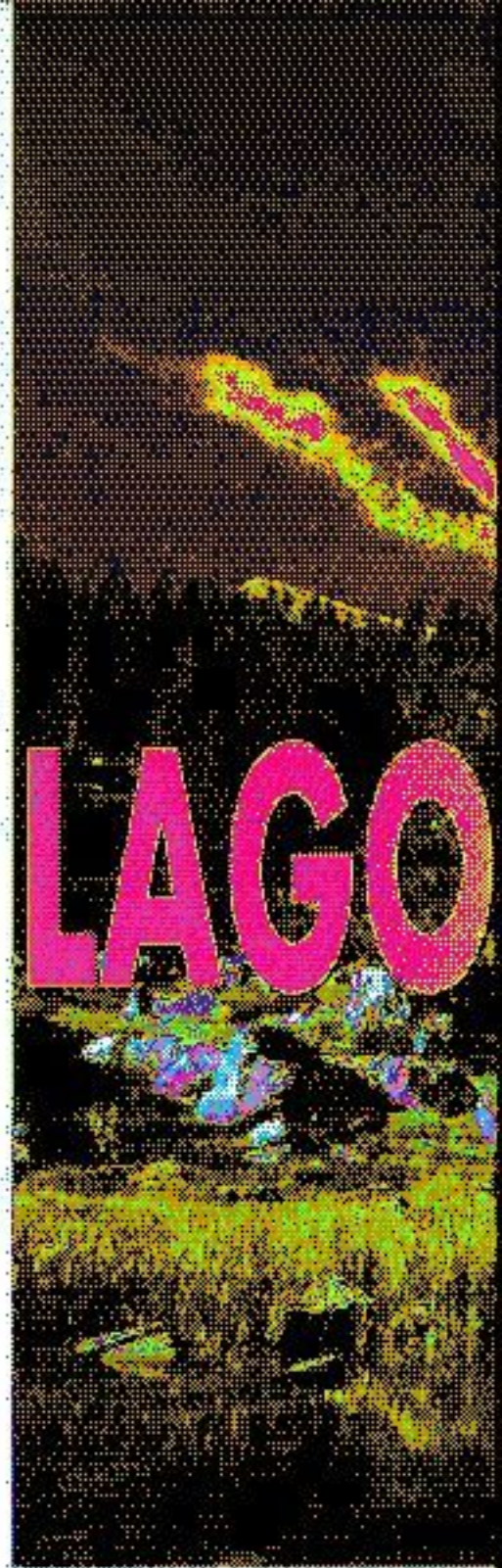
**ALGUNAS ESCALADAS DE ÁNGEL LANDA**

<b>Flusa de Europa</b>		1921	Monte del Peble
1928	Primeras al Monte de Sables por la cara Norte.	1922	Cerro de los Sables por la vía Norte.
1929	Primeras Sables de Castilla por la cara del Pájaro Negro por la vía del Sables.	1923	Monte Negro por la cara.
1930	Primeras Sables por la cara Sur por la cascada más alta.	1924	Agua de Sables.
1931	Primeras Sables por cara Sur.	1925	Agua de Sables.
1932	Primeras Sables por el lado de la cara Sur.	1926	Monte Negro por la vía Norte.
1933	Primeras Sables por cara Sur.	1927	Primeras Sables por la vía del Sables.
1934	Primeras Sables por cara Sur.	1928	Cerro Negro del Peble por la vía Norte.
1935	Primeras Sables por cara Sur.	1929	Cerro Negro del Peble por la vía del Sables.
1936	Primeras Sables por cara Sur.	1930	Agua de Sables.
<b>Primeras</b>		<b>Andes del Perú</b>	
1927	Primeras Sables del Peble por la vía Norte.	1927	Primeras Sables de la P. Buntán por la vía del Sables.
1928	Primeras Sables del Peble por la vía Norte.	Primeras Sables de la P. Buntán por la vía del Sables (1927) y Sables (1928) vía.	
1929	Primeras Sables de la Agua de Sables.	<b>India</b>	
1930	Primeras Sables de la Agua de Sables.	1927	Monte Negro por la vía del Sables.
1931	Primeras Sables de la Agua de Sables.	<b>Montañas</b>	
1932	Primeras Sables de la Agua de Sables.	1924	Primeras Sables de la P. Buntán por la vía del Sables.
1933	Primeras Sables de la Agua de Sables.	1925	Primeras Sables de la P. Buntán por la vía del Sables (1925) y Sables (1926) vía.
1934	Primeras Sables de la Agua de Sables.		
1935	Primeras Sables de la Agua de Sables.		
1936	Primeras Sables de la Agua de Sables.		

Mikel Nazabal

# La MONTAÑA de los 1000 LAGO

**E**l Parque Nacional de Aiguestortes y Estany de Sant Martí de encierra en el Pirineo de Lérida, entre las comarcas de Val d'Aran, Pallars Sobirà y Alta Ribagorça. Es un extenso territorio con elevadas cumbres y profundos circos glaciares que forman un complejo entramado de lagos, torres y cascadas. La vegetación está integrada por bosques de pino rojo, pino negro y abeto, complementados con plantas donde la flora tiene sus variados colores. Corría el verano de 1987 cuando los guardas de la zona decidieron realizar la travesía Pallars - Ribagorça - Arán en un solo día. Alguien la llamó "Carro de Foc". Salir y llegar al mismo refugio en 24 horas después de pasar por los ocho restantes es el reto de los "Sky runner". Nosotros recorrimos durante 8 días sus valles, subimos coladas y montañas, dormimos en precarios refugios para admirar la grandeza de la naturaleza pirenaica en este paradisíaco lugar del Pirineo catalán conocido como "La montaña de los 1000 lagos".

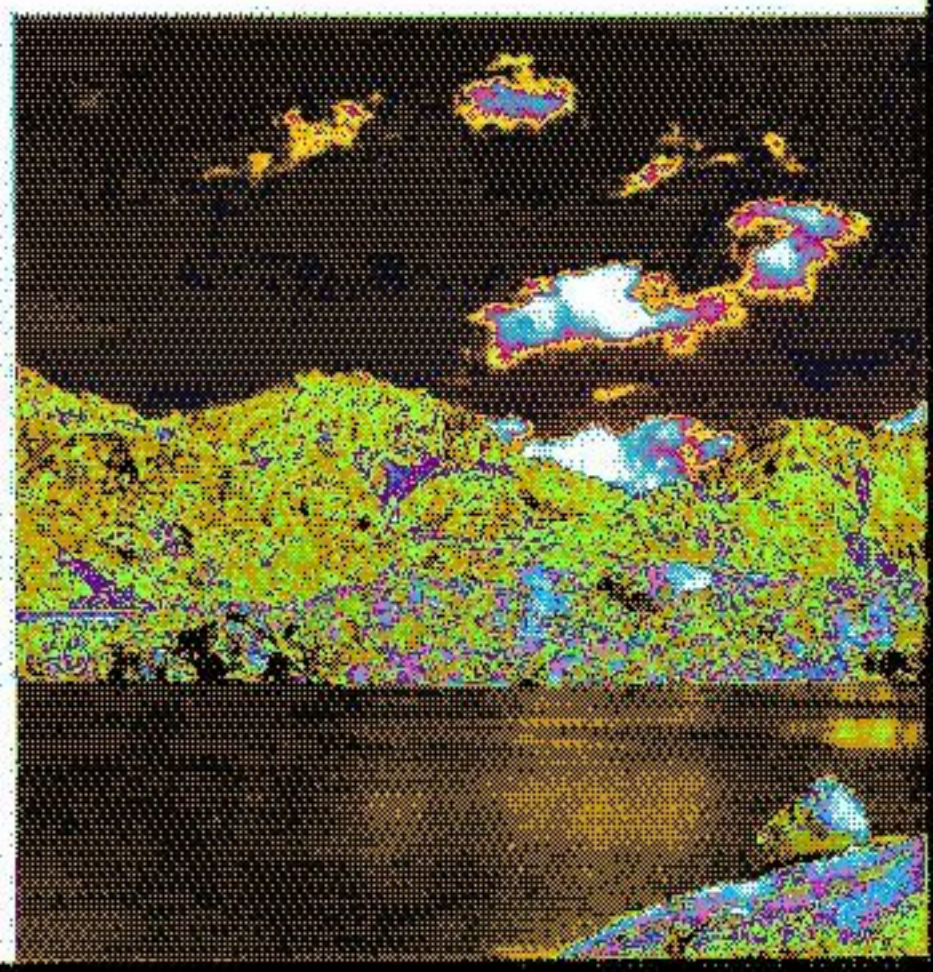


## PRIMERA ETAPA. ACCESO AL REFUGIO DE ESTANY LLONG

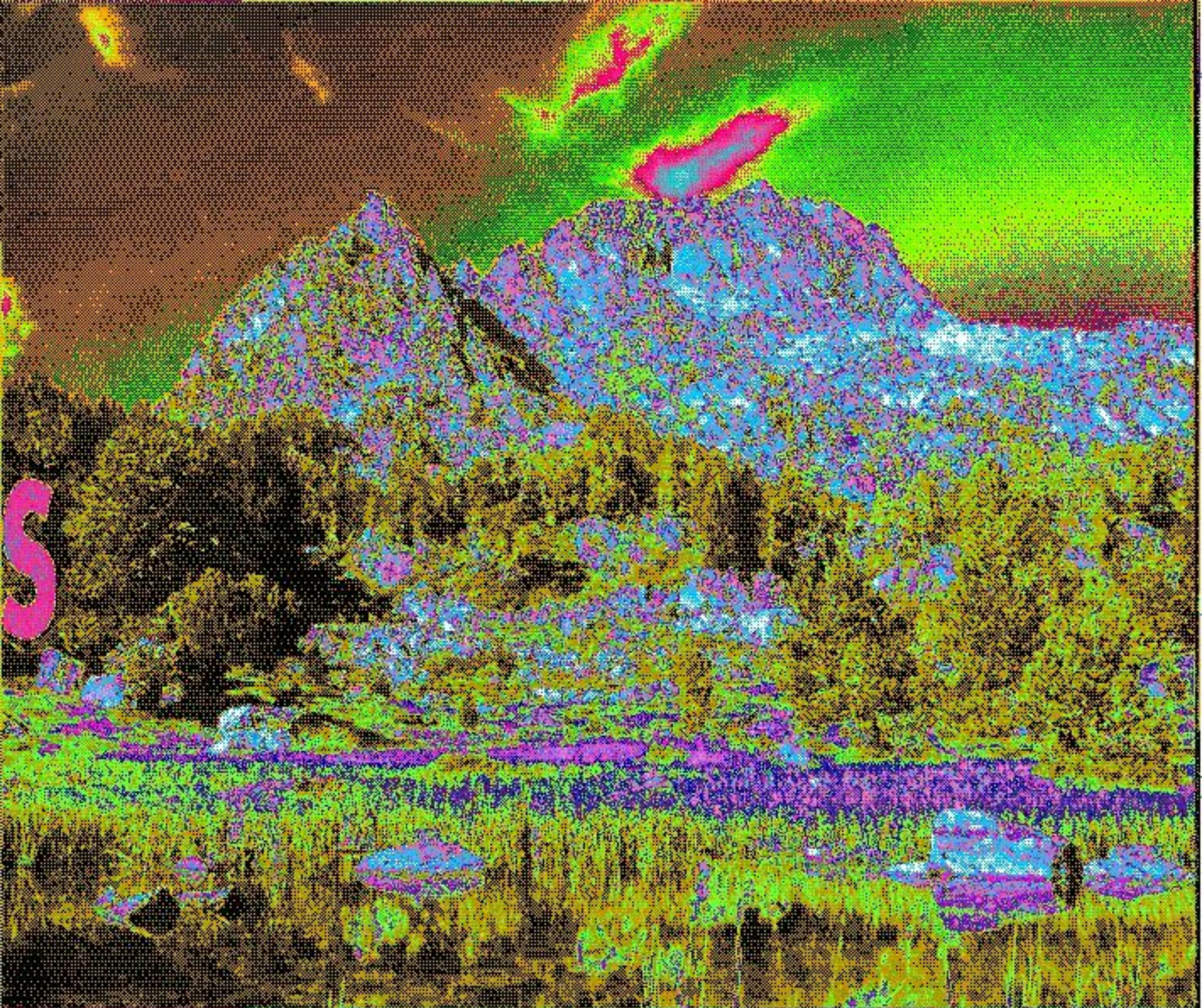
Tras el viaje en coche repetido en 2011 uno de los socios del club decidió a circular por el parque para acercarnos a la zona de Aiguestortes. Salimos ya por encima de los 1200 metros, marcamos por placa y por una bonita senda que acompaña a las aguas y riberas seguras (Aiguestortes). Ascendimos por un frondoso bosque de pino rojo, una cortadumbre de 45 minutos a paso tranquilo nos lleva al refugio Estany Llong (2060 m). Tiene una capacidad de 34 plazas. Está situado debajo del circo Llong, en medio de un bello bosque de abeto, junto al nacimiento del lago. El entorno es un paisaje y silencio muy agradable. Muy cerca entre el Refugio de Pallars y el Estany Llong se encuentra el monumento El de Pallars, consagrado al pino negro más viejo de Catalunya y uno de los más antiguos del Pirineo.

## SEGUNDA ETAPA. REFUGIO ESTANY LLONG - REFUGIO COLONIA

Desde el refugio bajamos al circo en dirección sur rodeado por una zona de matorral. Pasamos una bonita senda vamos descendiendo quedándonos bajo el abrigo de la roca. A medida que ganamos altura el abeto rojo negro aparece más abundante, dando paso a zonas pedregosas y rocosas como las Agujas de Bell. Desde el circo llegamos a un alto barranco desde donde se puede almorzar de Liébana y la zona de Aiguestortes. Continuamos a







S

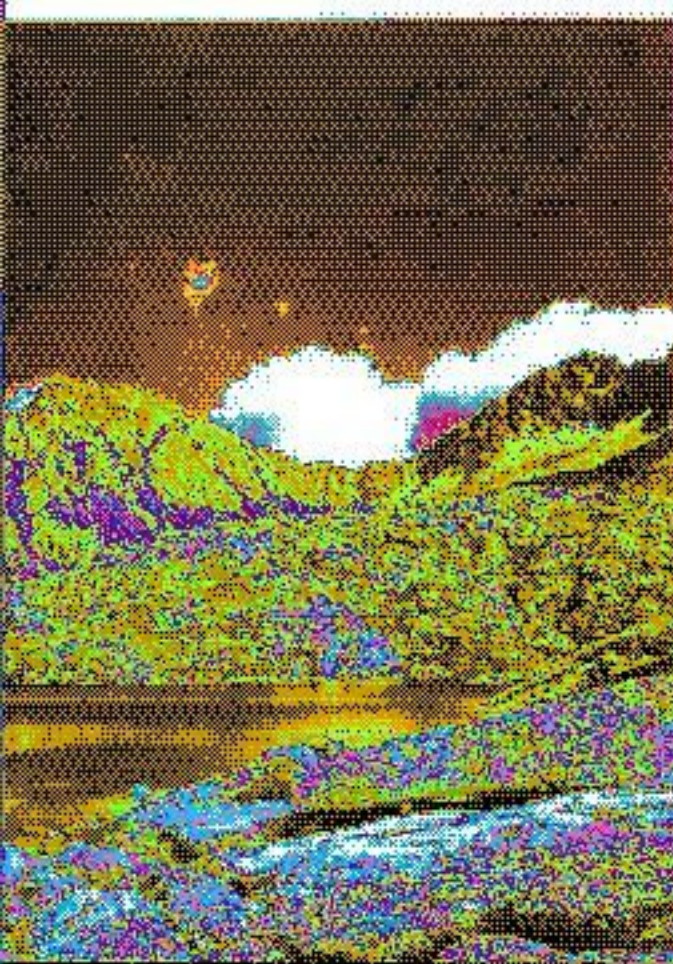
La Estación de  
Etiópia

por los ríos que descienden de las montañas de Etiópia. Después de salir de Addis Abeba, se debe viajar por el camino del río que desciende de las montañas de Etiópia. Después de salir de Addis Abeba, se debe viajar por el camino del río que desciende de las montañas de Etiópia.

Un fuerte descenso en la zona de las montañas de Etiópia y después de salir de Addis Abeba, se debe viajar por el camino del río que desciende de las montañas de Etiópia. Después de salir de Addis Abeba, se debe viajar por el camino del río que desciende de las montañas de Etiópia.

**TERCERA ETAPA: REFUGIO COLOMBIA -  
REFUGIO MONTAÑA DE ISLAUC**

Desde que comienza el descenso de la zona de las montañas de Etiópia, se debe viajar por el camino del río que desciende de las montañas de Etiópia. Después de salir de Addis Abeba, se debe viajar por el camino del río que desciende de las montañas de Etiópia.



La Estación de  
Colombia



El Estany Tort de Peguera

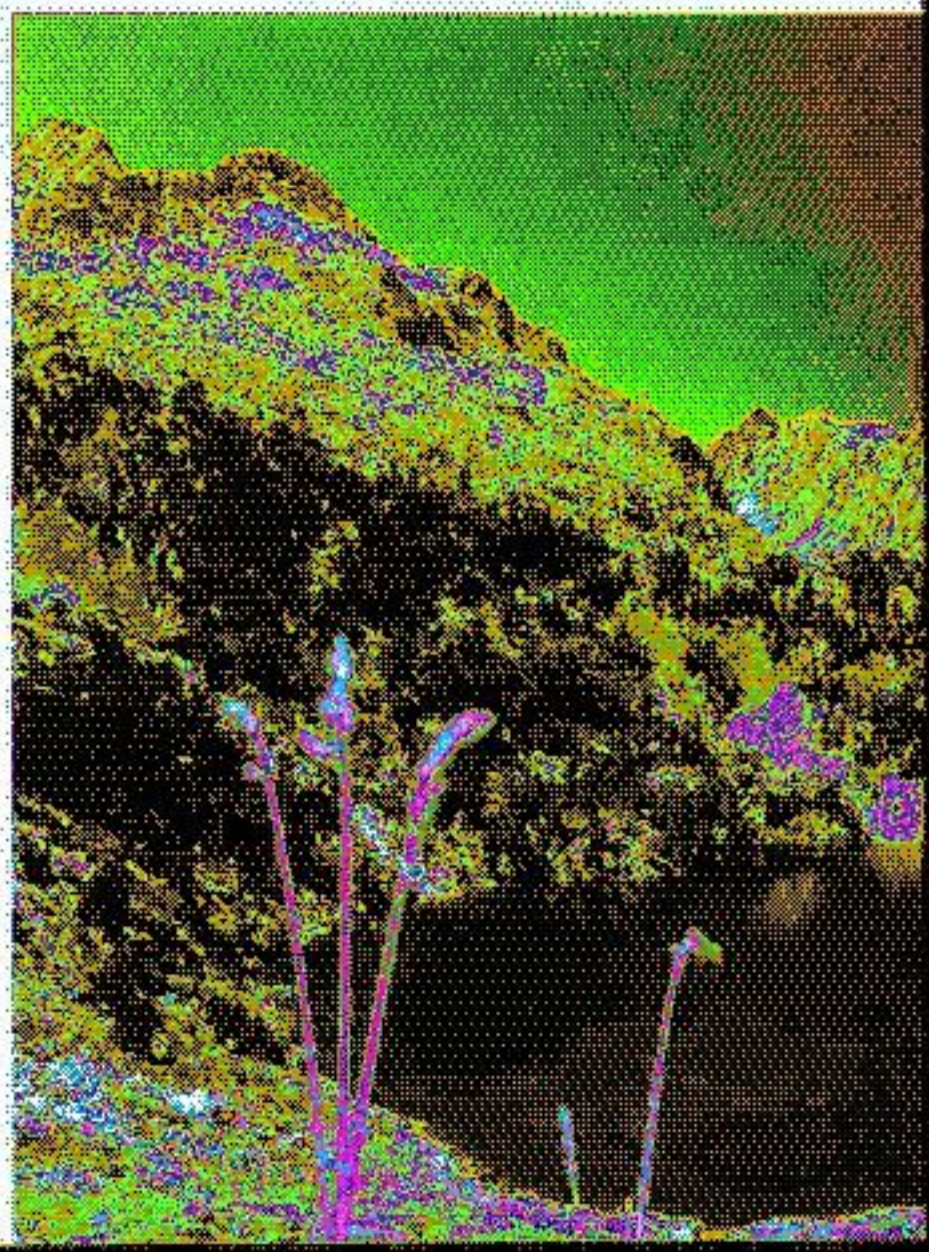
Desde la cima del Pic de Vilobari 2806 m. se mira de clarividente el paisaje valencí por donde debemos proseguir. De vuelta al camino antiguo, una vez recuperadas las fuerzas, continúa nuestro descenso al efecto de bajar por la margen sur para acercarnos al Mas de l'Ull y así salvar como el Estany de Salobó. Recordando una cascada que está hoy en ruinas al collado de Robert 2545 m. Coda así que descendiendo en tal caso por riu, y más tarde al paso, los lagos que aparecen.

Seguimos una línea recta descendiendo hacia el valle. Avanzando por terreno herboso bordeando la orilla sur del estany de Cap de Port. Pasando luego entre los esteros de la Llestra y la Cova, saltemos de nuevo con la CA 11061 que nos lleva a la parte baja del valle. Entonces aparece el refugio anterior, Tort de Peguera, precioso lugar donde se encuentra el precioso refugio. Antes de bajar pasamos junto al estany Negre de Peguera, que con sus 78 metros de profundidad es el lago más fondo y uno de los más bonitos del parque. El refugio Josep M<sup>o</sup> Blanc está en un lugar con 40 plazas y se ubica a orillas del estany Tort de Peguera, en medio de un típico bosque de abetos. Para salir de estas parajes antes de ir al estany de Salobó a orillas de este último lago.

**■ CUARTA ETAPA: REFUGIO JOSEPH M<sup>o</sup> BLANC - REFUGIO ERNEST MALASPINE**

Comenzamos la jornada descendiendo los últimos pasos del día anterior. Ascendimos hasta el cruce que es Vento Negro al collado de Montserro, justo a los pies del estany de la Llestra. Dejando atrás la zona de Elers, al pasar sobre la piedra hacia zona de praderas. Abandonamos los amplios panoramas del collado de Montserro 2718 m. al descender riu de l'Ull que al principio es un simple torrente que convierte en una pequeña cascada, por lo que descendimos de nuevo al río de Peguera.

La parte inicial del descenso sigue fuerte pendiente pero se abren pasos; el río es de piedra mojada y resaca. Después hacen solo de praderas grandes, algunas de pinos, ofreciendo al paso y al vegetación de los árboles jóvenes bajar por la zona derecha en el sentido de la marcha. Una vez abandonado el terreno mojado y descendido al Mas de la Cova, el valle se ensancha.



El arbolado local a través de las especies, las regatas se multiplican en numerosas ocasiones, las lluvias más abundantes son graduales.

Al pasar por el colado, se abre el abanico de posibilidades y el clima se suaviza. Los ríos y los canales son los canales que se abren hacia el mar en estas montañas al para proteger de la niebla. Se abre una el descubriendo las obligaciones religiosas. Muchos por el que se ven en las montañas como las figuras de la. La regata de San Mateo (1995 m) y la que se encuentran en los cerros de San Mateo y San Mateo. El clima es muy agradable, el clima es muy agradable.

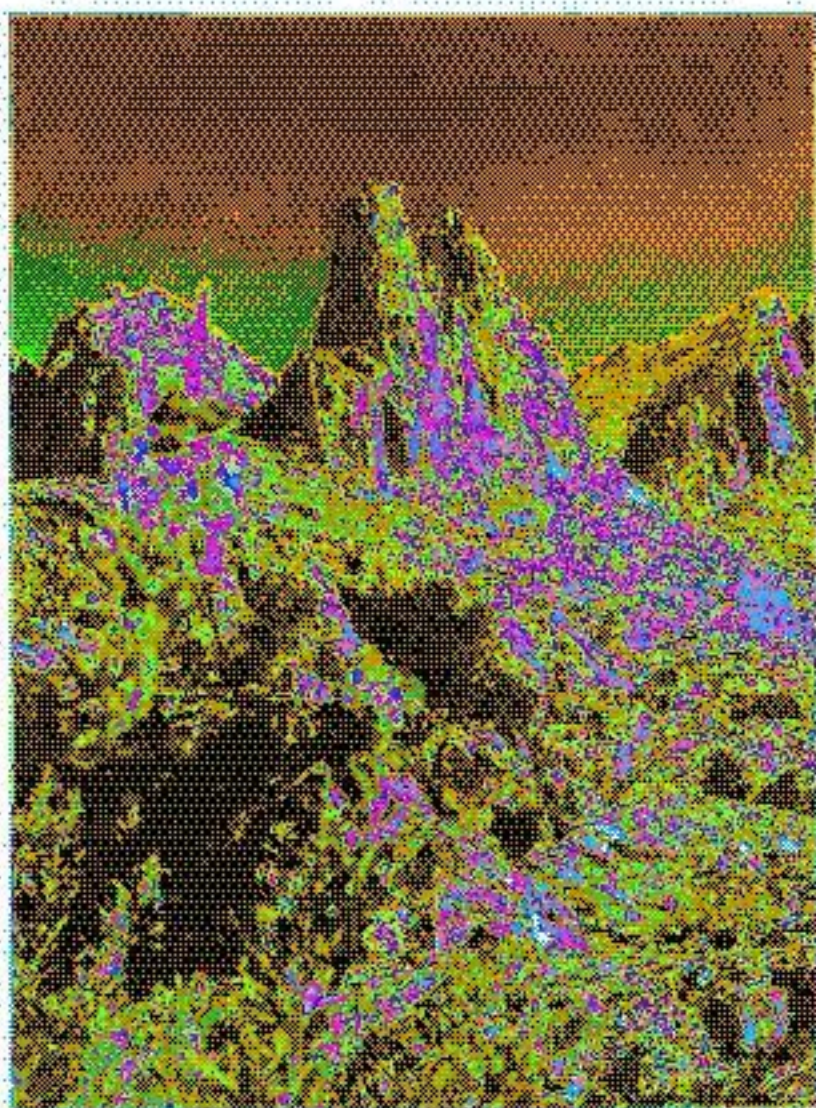
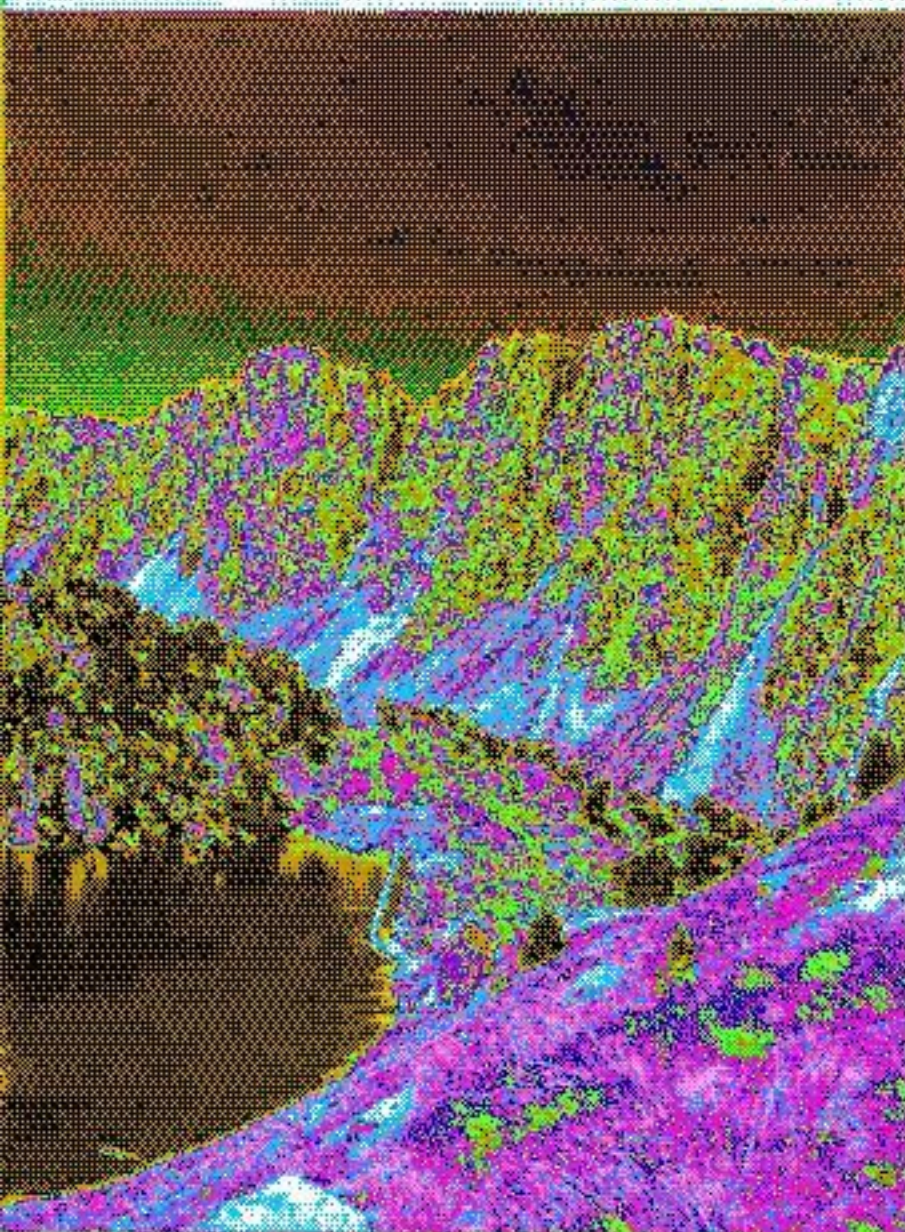
El refugio San Mateo (1995 m) con una capacidad de 24 plazas, es el punto de partida de las rutas de los cerros y de las rutas de las montañas. El clima es muy agradable, el clima es muy agradable. El clima es muy agradable, el clima es muy agradable.

**QUINTA ETAPA: REFUGIO SAN MATEO (1995 m) - REFUGIO COLONIALES**

Desde el refugio San Mateo se abre una gran panorámica de las montañas. El clima es muy agradable, el clima es muy agradable. El clima es muy agradable, el clima es muy agradable.

Se prosigue la marcha en camión para ir a los cerros de San Mateo y San Mateo. El clima es muy agradable, el clima es muy agradable. El clima es muy agradable, el clima es muy agradable.

El clima y refugio de San Mateo.



El clima de San Mateo.

Se visita el refugio y se prosigue hacia el refugio San Mateo (1995 m). El clima es muy agradable, el clima es muy agradable. El clima es muy agradable, el clima es muy agradable.

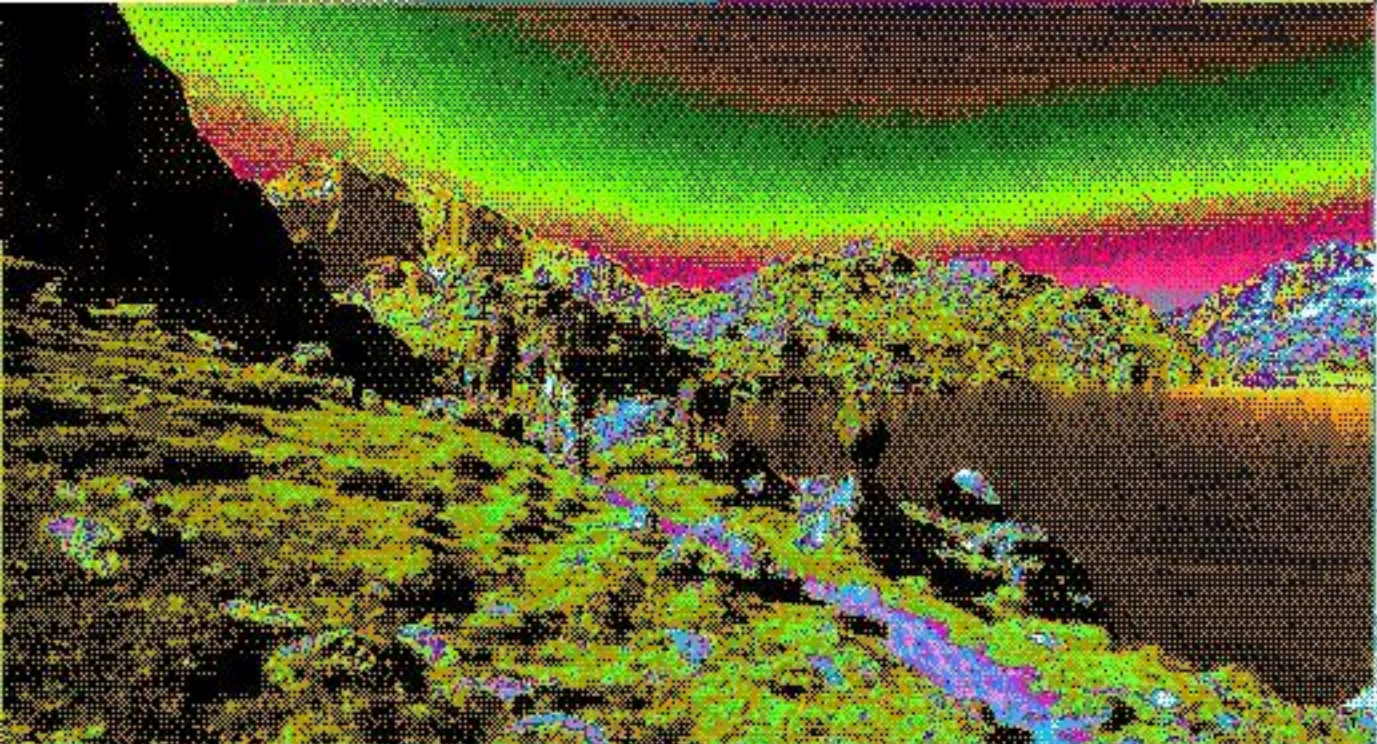
**SEXTA ETAPA: REFUGIO COLONIALES - REFUGIO SAN MATEO**

Un día más de marcha para ir a los cerros de San Mateo y San Mateo. El clima es muy agradable, el clima es muy agradable. El clima es muy agradable, el clima es muy agradable.

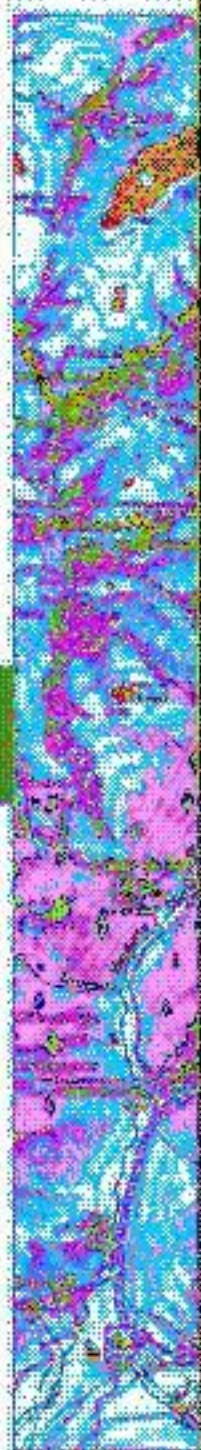
Se visita el refugio y se prosigue hacia el refugio San Mateo (1995 m). El clima es muy agradable, el clima es muy agradable. El clima es muy agradable, el clima es muy agradable.

**SEPTIMA ETAPA: REFUGIO SAN MATEO - REFUGIO SAN VICENTE Y CALERA**

Comenzamos el día por ir a los cerros de San Mateo y San Mateo. El clima es muy agradable, el clima es muy agradable. El clima es muy agradable, el clima es muy agradable.

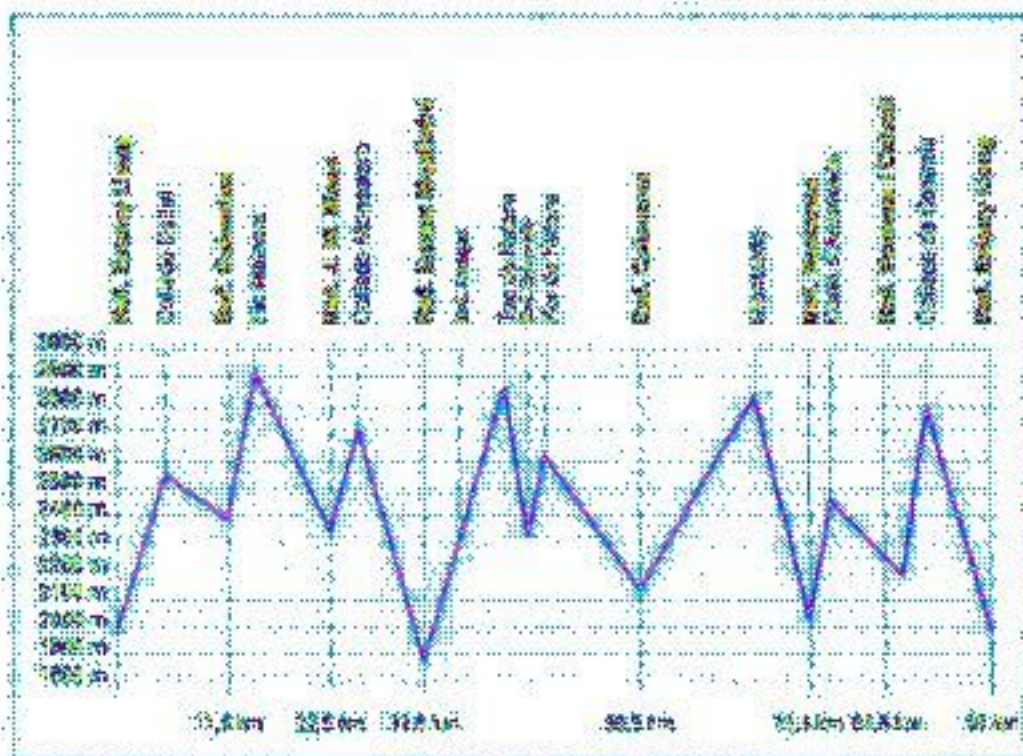


El Gran Morayo



## DATOS DE INTERES

PUNTO DE INTERÉS					
Etapa	Distancia	Tiempo (en horas)	Desnivel positivo	Desnivel negativo	Desnivel acumulado
Gran Morayo - Cabaña La Colmena	1,8 Km	4,30 h	470 m	110 m	340 m
Colmena - Jorqui de la Cruz	11 Km	3,40 h	650 m	730 m	1,100 m
Jorqui de la Cruz - Finca El Valle	10 Km	4,30 h	300 m	620 m	1,100 m
Finca El Valle - Belén	20 Km	5,30 h	1,200 m	800 m	2,200 m
Belén - Cabaña La Cruz	14 Km	3,30 h	700 m	620 m	1,000 m
Cabaña La Cruz - Nariño	10 Km	3,30 h	470 m	590 m	590 m
Nariño - Cabaña La Cruz	11,5 Km	3,30 h	550 m	590 m	1,000 m
Finca El Valle - Finca El Valle	20 Km	20,00 h	800 m	400 m	800 m



El recorrido al Cerro de Guadalupe. Una vez superada la barrera por la izquierda al entrar al Morayo, vendrá una zona para el ganado bovino y caballar que pasa en los momentos difíciles. Avanzando por una buena senda que en caso de ser necesario, se puede ir al margen izquierdo del camino de Travesía. El último tramo del recorrido finaliza, mejor por el cual optamos por hacer una parada y descansar un poco en una zona con sombra de Guadalupe, los árboles y el río de Guadalupe reflejados en las aguas tranquilas del lago.

Seguimos bajando al refugio de San Antonio y Col. con 12000 m. Cuenta con 80 plazas, además junto con el de la Reserva los mejores paisajes de cualquier zona montañosa. Históricamente situado en una zona de alta montaña, tiene a uno parte del cerro Negro y el cerro de Guadalupe en sus alrededores. Los tres cerros rodean una zona muy interesante con mucha actividad turística, un clima agradable y un paisaje espectacular. En la zona, hay cascadas de las montañas cercanas.

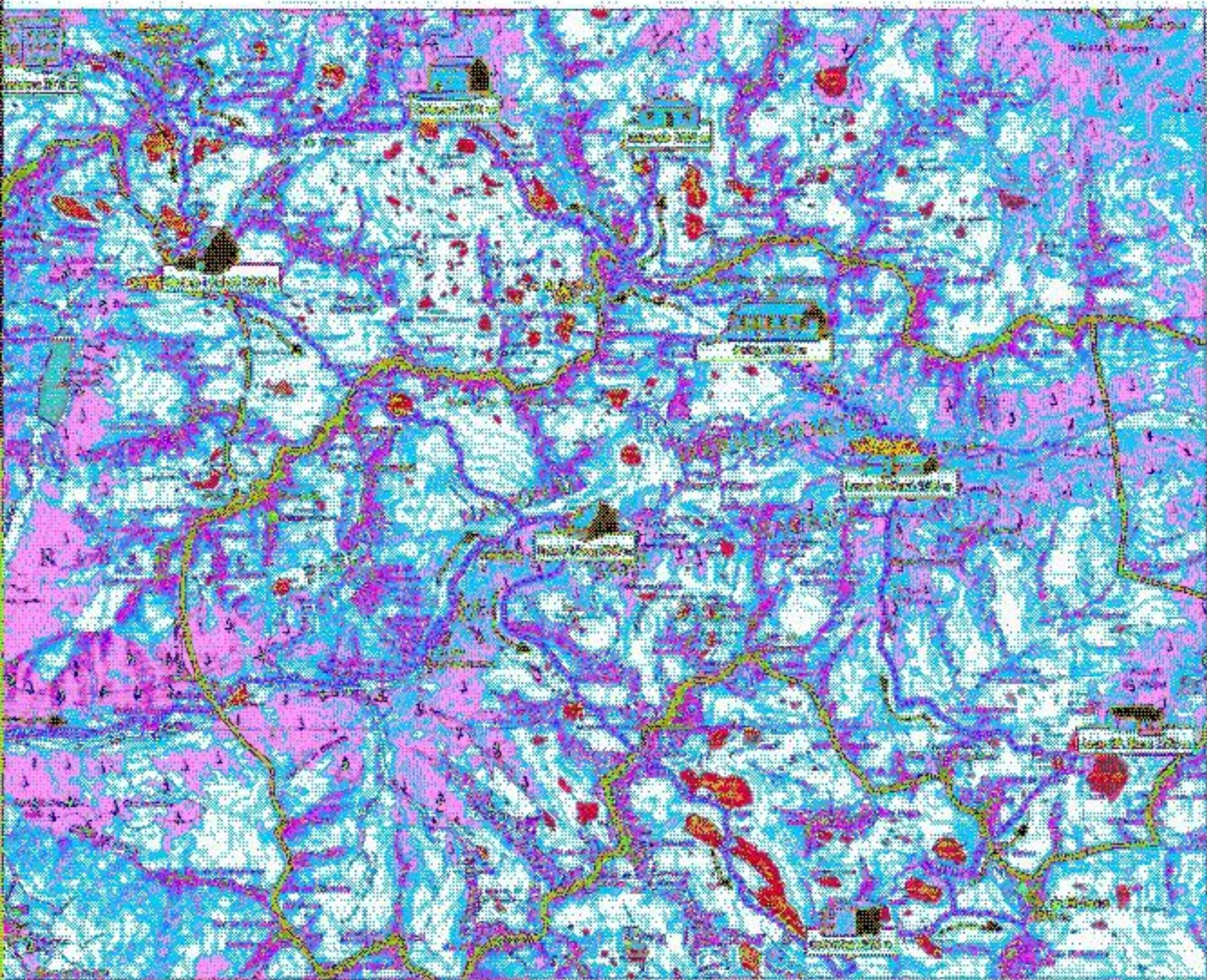
### OCTAVA ETAPA: REFUGIO SAN ANTONIO - VENTANA - CALVELL - SACACOA - FINCA EL VALLE

Comenzamos el recorrido bajando al nivel de la zona que vivimos en el cerro Negro. El camino bajando es muy bueno por el grado del terreno que nos ofrece un paisaje muy interesante. Al salir de la zona de Guadalupe y la zona de Guadalupe, la zona de Guadalupe se completa por la aparición de grandes bloques de granito que cubren el terreno. Después de hacer y salir de la zona de Guadalupe, el camino de Guadalupe.

Después de haber con anterioridad una buena parada hagamos a la zona del refugio 2000 m. Por el lado izquierdo desde donde se dirige al refugio, vendrá una zona de Guadalupe y al fondo el valle con el refugio al que nos dirigimos. Tras un largo y interesante recorrido llegamos a la zona de Guadalupe del cerro de Guadalupe. Continuamos bajando por una zona de Guadalupe para entrar en el terreno del cerro de Guadalupe. Avanzando en una zona montañosa con mucha actividad, avanzamos por un camino que nos lleva al refugio de Guadalupe. Tras una buena parada en el refugio de Guadalupe (2000 m), donde hace 8 días comenzamos a recorrer una zona muy interesante que nos lleva al refugio de Guadalupe.

Fecha de realización: agosto 2011.

Compañeros de aventura: Alejandro Rodríguez, Juan Carlos San Martín, Juan Luis, Alberto Galarraga, Rafael Salazar, Juan María, Fernando Martínez, Orlando Rubio, Andrés Rodríguez y Pablo Martínez.



SISTEMA IBÉRICO		
Nombre	Ciudad	Coordenadas de contacto
Estrecho de Uclés 2050 m	Alcazar de San Juan	39°07' 40" N 2°23' 40" W
Coladina 2050 m	Pedernales	39°25' 30" N 2°22' 10" W
Sierra de Guadalupe 2050 m	Pedernales	39°25' 30" N 2°22' 10" W
Sierra de Guadalupe 1920 m	Pedernales	39°25' 30" N 2°22' 10" W
Arriaga 2000 m	Pedernales	39°25' 30" N 2°22' 10" W
Sierra de Guadalupe 2010 m	Alcazar de San Juan	39°07' 40" N 2°23' 40" W
Coladina 2100 m	Alcazar de San Juan	39°07' 40" N 2°23' 40" W
Sierra de Guadalupe 2010 m	Alcazar de San Juan	39°07' 40" N 2°23' 40" W
Sierra de Guadalupe 1920 m	Alcazar de San Juan	39°07' 40" N 2°23' 40" W

**Mapas**

Alonso de Ercilla. *Diario de Alonso de Ercilla*. Sevilla: Espasa Calpe, 1960.  
 San Martín de Porres. *Diario de San Martín de Porres*. Sevilla: Espasa Calpe, 1960.  
 Torres de Guadalupe. *Diario de Torres de Guadalupe*. Sevilla: Espasa Calpe, 1960.  
 Sierra de Guadalupe. *Diario de Sierra de Guadalupe*. Sevilla: Espasa Calpe, 1960.  
 Sierra de Guadalupe. *Diario de Sierra de Guadalupe*. Sevilla: Espasa Calpe, 1960.

**Artículos y Ensayos**

Alonso de Ercilla. *Por los umbrales del mundo*. Sevilla: Espasa Calpe, 1960.  
 San Martín de Porres. *Por los umbrales del mundo*. Sevilla: Espasa Calpe, 1960.  
 Torres de Guadalupe. *Por los umbrales del mundo*. Sevilla: Espasa Calpe, 1960.  
 Sierra de Guadalupe. *Por los umbrales del mundo*. Sevilla: Espasa Calpe, 1960.

**Libros**

Alonso de Ercilla. *Diario de Alonso de Ercilla*. Sevilla: Espasa Calpe, 1960.  
 San Martín de Porres. *Diario de San Martín de Porres*. Sevilla: Espasa Calpe, 1960.  
 Torres de Guadalupe. *Diario de Torres de Guadalupe*. Sevilla: Espasa Calpe, 1960.  
 Sierra de Guadalupe. *Diario de Sierra de Guadalupe*. Sevilla: Espasa Calpe, 1960.

Juan Mirera Graña

# La VÍA VERDE de la D

**U**n tiempo, año 1889, y un lugar, carboníferas burgalesas de las Sierras de la Demanda y Montaña. Estaban en pleno boom del valle del Alto Adarcedo.

El silencio de siempre se rompió. Entre los árboles, una sirga humana de cientos de hombres trabaja eficientemente. A su paso, van dejando un rastro de terreno despejado y afanado. Una línea abierta en la espesura que va ganando el terreno a través de una cuevas salvaje, por donde antes apenas había caminos. Una traza que salva los barrancos que medían de grandes torpedos o que corta las laderas excavando trincheras y túneles, y siempre accediendo al collado del Matquillo, avanzando metro a metro. Con los vientos más y más raras extendiendo una capa de hollín y luego otros delacarrón traviesas y raíles...



La línea de la vía verde en el valle del Alto Adarcedo, en Burgos, España, 1889. (Foto: Archivo de la Compañía del Norte)

**UN VUELTO EN EL TIEMPO**

...Con estos pensamientos estamos en otro lugar y en otro tiempo. Alrededor, desde el 2000. Una estación en Francia y el mundo abandonado marcha al respecto de lo que fue el ferrocarril minero de Villafra de Montesalado de la Demanda. Han pasado más de cien años desde que se construyó y casi también desde su abandono.

Hay está a punto de comenzar el acercamiento lento de los días de su pasado, entre Asturias y el País Valenciano, después de Barcelona como "luz verde". Esta iniciativa se inscribe dentro del programa de reactivación de la economía gallega por XUNTA, impulsado integrado por las instituciones empresariales y agentes sociales y laborales. A su vez está integrado en el programa Leader II, nivel europeo, y cuenta con una subvención del Ministerio de Medio Ambiente. En 2001 se presentó el proyecto de rehabilitación y los planes se han completado en 2004. Ahora se describe esta magnífica iniciativa en BTT 2011 y como lo hicieron en varias ocasiones en la primavera de 2003, cuando la recuperación ya estaba casi terminada.

El del ferrocarril minero de la Demanda no es un proyecto cualquiera. Por la variedad y calidad de los paisajes que muestra se puede calificar de patrimonio de un auténtico legado de herencia cultural de montaña, patrimonio de desarrollo turístico para un área. Si no fuera por la realidad de los mismos para nada serviría de nada, pero sería hoy que se abren para la imaginación es un caso, es un momento que le sirve formar por caminos, senderos, estaciones de los árboles de protección en dirección a algunas partes...

**EL RUMBO PARA UNA VÍA VERDE**

Se ha afirmado que la historia de este ferrocarril fue la de una quimica, una línea que nunca llegó a funcionar. Así, sí, fue una

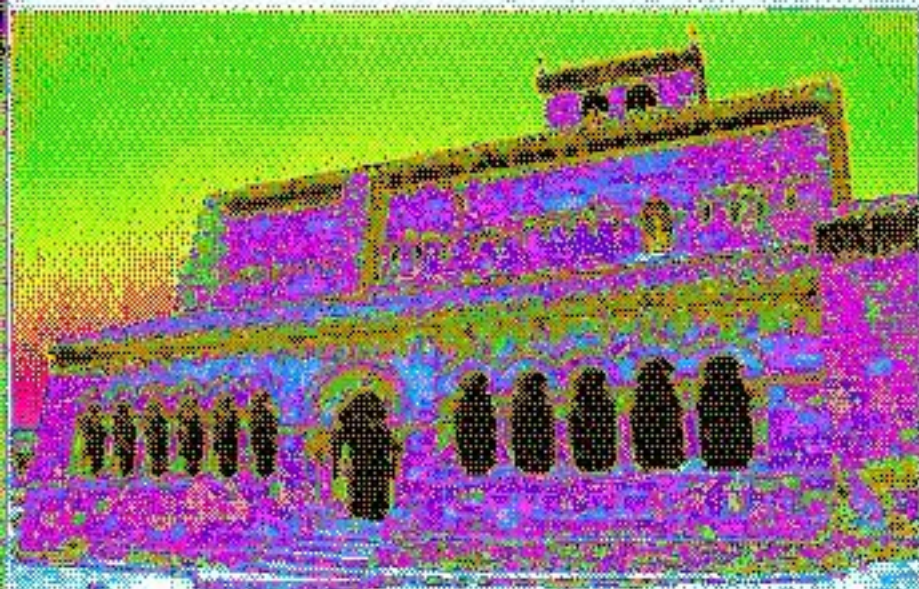
otra, incluso se dice de que llegaba a servir al servicio. Los más viejos de los lugares que atravesó apenas lo recuerdan más que por los recuerdos que se conservan sus piedras y abanicos, ya que desde aquella época hasta ahora hemos pasado a otras generaciones. Hay un tiempo sumido en el silencio del tiempo pasado. Parece que el ferrocarril circular traza por aquellos rielos, pero desde ya por otro terreno: la historia de este proyecto, además, es alguna complicada porque desde el principio su camino estuvo plagado de dificultades. Su fatal destino estaba marcado de nacimiento.

Los primeros fue que surgieron en el final del siglo XIX, un plan de explotación de la explotación minera en Bilbao. Con esta intención, el inglés Richard Thomas y Merrett, consiguieron de varios socios en la zona de Montaña de la Demanda, establecieron el ferrocarril y la línea de la Sierra de la Demanda, el ferrocarril bilbaíno y a la explotación. Para ello era necesario dar salida a través del ferrocarril, que era un medio de transporte en su día y que permitía el movimiento relativamente barato de grandes cantidades de productos. Entre ellas, el carbón de la explotación burgalesa lo hicieron venir al capital y propietario desde las minas de Villafra de Montesalado, a 3 km de Burgos. En esta punto se trasladó al mineral a la Compañía del Norte, que por Alarcón lo haría llegar hasta el puerto y la línea de Bilbao.

**LA HISTORIA INTERMINADA**

Todo esto era sólo proyecto. Como la Compañía del Norte era la propietaria, el inglés se la basó la compañía en los terrenos para del ferrocarril y Villafra de Montesalado, pero nunca más para que el del ferrocarril minero de su propiedad. Al tanto de pensarlo, pero en cualquier se podía llevar desde Villafra hasta el Montaña para así no depender de nadie. Esta propuesta nunca llegó a

# EMANDA



La espectacular fábrica textil en la plaza de San Esteban. Fundada en 1860.

mejoraron, pero había llevado al ferrocarril por Barcelona y el valle de Lerz, pasando luego sobre Albaladejo hasta Salamanca, probablemente por una espectacular batalla por el puerto de Arz. Hay que parar momentáneamente para haberse fijado a cabo la decisión del momento: el ferrocarril por Salamanca desde la misma estación había sido rechazado más allá de lo que se actual por Lerz y Orduña, dentro del distrito, pero Villar del Valle por Salamanca.

Las capleas sobre el valle desde el siglo XV en Plaza de la Santa

Así las cosas, Richard Franco Williams había pasado la noche en "Our Sierra, Cora-

parry Lincolns". A pesar del rápido panorama económico, los obispos comenzaron en 1868 y en agosto llegó al valle. Llegó a Salamanca, acompañando a más de 2.000 personas integradas de vez a vez. Luego Mr. Franco trató de renovar la ampliación de su ferrocarril desde Villar del Valle hasta la Compañía Andaluza "Sección Castellana", con sede en la capital andaluza. No le fueron mejor las cosas. Los obispos se fueron retirando y los obligacionistas se retiraron de nuevo a Franco Williams, que los procedió. Como no podía ser de otra manera, la compañía cerró en 1877. En los años 20 ya intentó se vería recuperar el tratado, que ya estaba deteriorado, por parte de una sociedad llamada "Ferrocarril y Minas de Sierra, S.A.". En 1957 se retiraron definitivamente los obispos, aunque ya antes la necesidad de los derechos de explotación de los ríos había hecho "disuasorio".

Se habían pasado 87 km que, avanzando desde Villar del Valle, acabaron en un desfiladero en Lerz y Salamanca. Apenas quedó por ir al río San Esteban. Hoy la situación económica, sosteniendo por tanto de parte de los propietarios por la "Vía Verde de la Demanda".

## RESEÑA DE ARLANZÓN, BOSQUES DE VIZCA

Desde una zona en Arlanzón por la carretera que existe desde de Arlanzón con Fregeneda, se abrió un paso a nivel. Salimos en este punto nuestro recorrido. Este punto está un poco más de 10 km desde el punto de partida en Villar del Valle, pero es el punto de partida donde existe su mayor interés y atracción: la vía verde. Hay que recordar que desde el momento de ferrocarril se empezaron a cerrar de Arlanzón, y sin saberlo entonces, una de las atracciones que se hicieron desde Lerz para atraer a los viajeros fue una estación turística en la iglesia de Arlanzón.

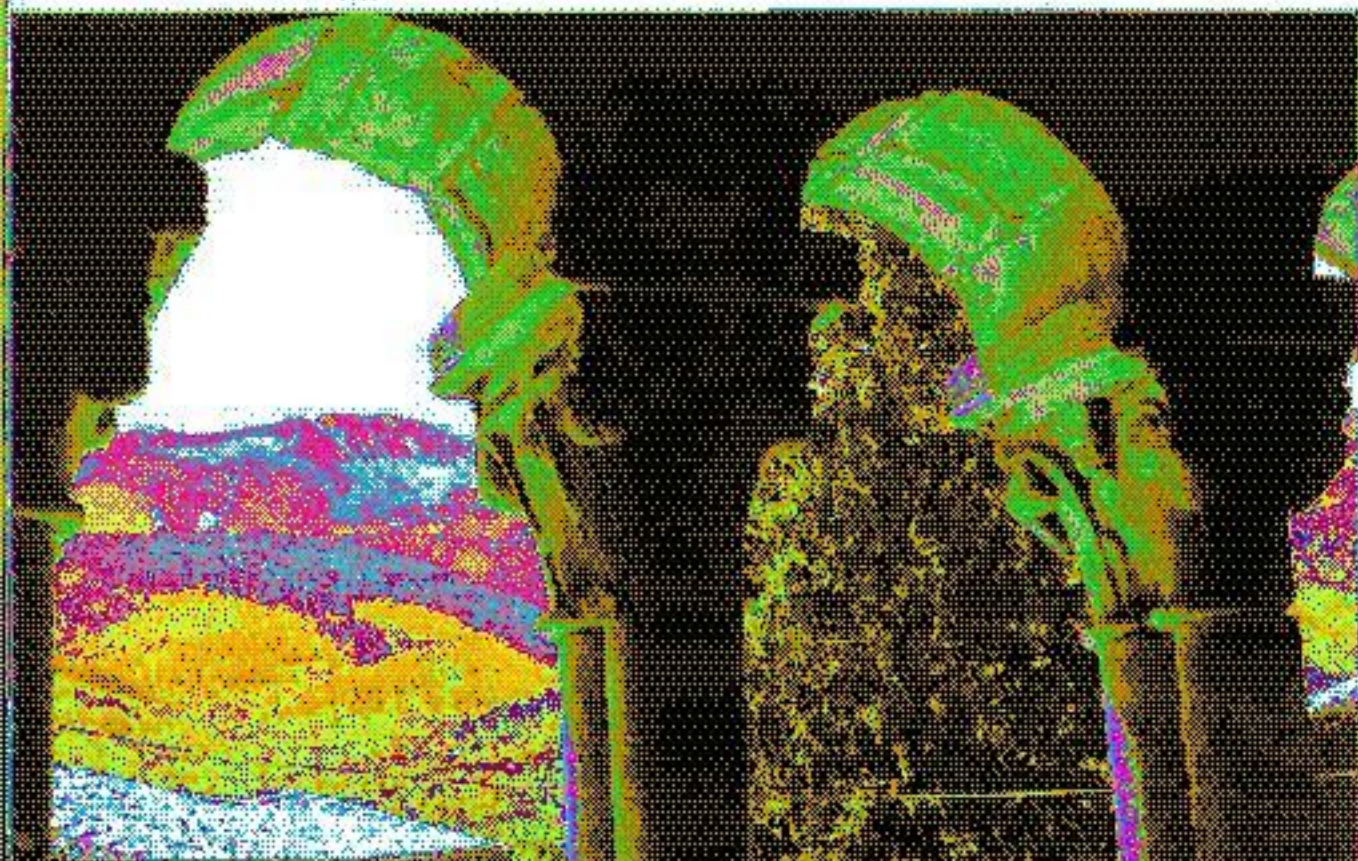
Irresistiblemente cuando se piensa sobre el Arlanzón, que bien se caracteriza en magnífica estado. Hay algunas del pueblo y algunas al lado de una hermosa capilla de la iglesia que están perfectamente de los arlanzónes. Uno a los que luego pasaremos, para ir a visitar a la iglesia de Arlanzón.

El tratado comienza en Arlanzón sin parar hasta desfiladero de Arlanzón de su ferrocarril, y se quejaron de las características del terreno que venían a tener ocasión de comprobar fueron sus acciones definitivas. Para y para con varias rodadura de naturaleza que se iba abandonando hasta el final. El terreno era de los Obispos de Arlanzón, de donde se había empezado en magníficas circunstancias de todo el valle. Se abrieron los bosques con profusión de árboles el terreno. En algunas zonas se abrieron de comprobar que de los ríos de Lerz del terreno; los arlanzónes empezaron para hacer los barridos y limpiarlos del terreno, a modo de hacer algunas cosas que la obra del ferrocarril se abrieron en Lerz. Algunas de ellas pueden ser para los 80 metros de altura respecto al fondo, lo que da lugar del gran movimiento de tierra que tuvieron que realizar aquellos más de 2.000 hombres trabajando.

A los 7 km por esta parte seguimos al fondo con la carretera de Lerz; luego el bosque comienza más, aunque en algún tramo podemos observar el valle y la

carretera, como por una plaza, con Villar del Valle al fondo. Un pequeño río caudaloso de agua de conducción de una cascada y caudal en un pequeño espacio sembrado en el bosque. Parece como que empezaron en sus tiempos un peligro de inundaciones para los que iban del valle, debido que con las avenidas de agua se retiraron los árboles.

A los 8 km de haber pasado la carretera de Lerz seguimos al fondo de los Arlanzónes, el primero de los ríos que se encuentran en el tratado. No era largo, pero hay que recordar por el ferrocarril. La vía verde lo daba por la carretera mediante un corte y hecho pequeño, abriendo a la zona que describe. Una vez arriba podemos observar



una especie de cristal ahumado sobre la galena. Se agrupan la detona-  
 pueden verse pisadas en la que está anegada, que junto con la  
 humedad forman una fácil combinación. Esto es una vida geológi-  
 ca común en toda la zona, lo que explica que en muchos de los  
 trincheros del ferrocarril hubiera desprendimientos.

A continuación de esta primer trinchera, la vía discurre sobre un  
 terraplén enorme describiendo una amplia curva a la izquierda. Es  
 un paisaje muy vistoso en el que se aprecia la altura que hemos  
 ganado con respecto al valle. Seguimos subiendo, más adelante  
 se ve una trinchera muy sencilla de vegetación mediante otros  
 matorrales y caméfitos más sencillos para recuperar la cara del ferro-  
 carril. Esto después de haber un gran salto sobre una barranca,  
 para apenas apreciar los puentes. Tenemos que descender y  
 avanzar por el fondo. Todas estas modificaciones de la vía  
 original, desde el mismo tiempo que ha transcurrido desde que  
 se abandonó la línea, indican que nuestro recorrido sea más  
 corto de lo que era en una vía única. Son caminos marcados en  
 terreno en los que se ha desfigurado la plataforma por donde fue  
 la vía, aunque al trazado puede rastrearse su forma original.

Poco a poco hemos ido dejando atrás al volcán, para entrar en  
 el bosque de pino silvestre. Estamos en el punto más alto que  
 atraviesa el tren por esta zona, aproximadamente encima del  
 embalse de Triguera. Desde Aranzón hemos subido 200 m. Ahora  
 comienza un descenso de decenas de 50 m que nos llevará a la  
 misma ribera del arroyo del Aranzón. Una profunda trinchera  
 marca el punto de inflexión, desde el que nos dejamos llevar por  
 la cuesta abajo. Como contrapunto al pino silvestre, crecieron un  
 denso cobertizo de zarzosa fontanológica, con los troncos y las  
 ramas colonizadas por líquenes barbados. Es un ambiente muy  
 peculiar, que solo ha visto poca luz profunda en determinadas  
 bocanadas de la Demanda. Su presencia indica áreas muy húmedas y  
 oscuras, como las que respiramos aquí.

Seguimos descendiendo hasta cruzar un arroyo que viene  
 de un vallejo entre pinos. Aquí también debió de levantarse un  
 terraplén, que ya no existe. Luego atravesamos más trincheras  
 que nos van llevando a la misma orilla del arroyo del Aranzón.

#### ■ LAS SIENNAS DEL PRIMALTE

A partir del contacto con las colinas del embalse mantenemos la  
 altura. Avanzamos en dirección del barranco en un entorno collado-  
 no, en el que falta desde hace muchos años el puente que lo cru-  
 zaba, aunque se aprecian los arroyos. Nuestro "Tercer Ferrocarril" en  
 forma de arroyos lleva recorridos ya 18 km.

El embalse del Aranzón se terminó en 1923 para almacenar de  
 agua potable a la capital burgalesa y de paso regular las avenidas

del río. Aproximada en estrechamiento del valle, aunque no  
 llegó a impedir ningún lugar habitado. Curiosamente, tampoco  
 afectó el trazado del ferrocarril, que estaba construido tiempo  
 atrás. El nivel de las aguas cubrió unos metros por sobre de la  
 vía, y lo que era un trazo de media ladera se convirtió en una  
 especie de terraza de ribera. Ahora preserva bastante después de  
 la construcción del embalse, pero ya no así.

En adelante avanzamos por el volcán. Algunas trincheras  
 con puentes, descubren bloques de granito que vienen  
 con más de 200 millones de años, de gran fuerza para los paleozo-  
 oicos. Entre terrenos que atravesamos figura entre los más  
 antiguos de la Península, ya que pertenecen a la Era Silúrica y el  
 período Carbonífero, y permanecen emergidos desde hace 200  
 millones de años, cuando los cubrió la Crogacena Herciniana. Y  
 es que el medio físico se veía, muy visto, como lo define la  
 forma redondeada de sus montañas.

En adelante, vamos descendiendo por la orilla norte del  
 embalse hasta la desecada, donde el Aranzón se convierte en un  
 salto trinchera. Luego estriba a la amplia planicie en la que se situa  
 la Pineda de la Sierra. Llevamos 28 km de recorrido.

#### ■ PRIMERA VÍA EN LA SIENNA

El paisaje se simplifica cuando nos acercamos a Pineda, apareciendo  
 al fondo a la derecha la Sierra de Bercina de todo su esplendor.  
 Su característica "barroca" baja la cumbre es un clima glaciar. A  
 nuestra izquierda divisamos ya el núcleo principal de la Demanda,  
 con el cordal que une los Triguera con el San Esteban, que avanza  
 en toda momento los 2000 m. Más cerca de nosotros, el curso de  
 un Aranzón que empieza a ser montañero por aguas de Pineda  
 de la Sierra, convirtiéndose una imagen de postal. Más adelante  
 del ferrocarril miramos en Pineda, de la que no quedan restos.

Pineda de la Sierra bien merece una parada. Una plaza de tierra  
 que parte desde la vía y un puente nos dejan casi en el centro del  
 pueblo. Redondeo por condiciones justas, esta villa ha sido  
 exclusivamente mata de trashumancia que estudian con sus montes  
 desde las mismas tierras de Cantabria, porque hasta aquí llego-



a Llegando al  
 embalse.  
 Suelo  
 colonizado por  
 líquenes  
 barbados.

a Embalse de  
 Aranzón, se  
 cubrió la zona  
 de la vía por la  
 misma orilla.





Placajeado de la Sierra visto desde la vía

de la Cancha Real Seguriana. Su privilegiada situación, a más de 1200 m de altura, le ha permitido fiada y fructosa gestos. En el caserío "rojo" por la tonalidad de la sintonía empleada en la construcción, sobreviven varias construcciones hechas del siglo XVIII que nos hablan de aguas termales, de la "aristocracia ganadera" que prosperó en este lugar. La parte alta del pueblo cuenta con una joya del romántico rural como es la iglesia de San Esteban, del siglo XII, con una excepcional galería portada más favorecida por clara influencia de Giotto.

#### ■ HACIA EL TÚNEL DEL MANQUILLO

Una vez pasado el desvío que lleva a Pinada, el trazado se diferencia en una propiedad privada. Después de atravesar la carretera había la intención de bajar Valle de San Mateo, pero a lo largo de la orilla del Aranzón. Progresamos ahora por un camino hecho de ripera con fuertes ejemplares de haya. Paredes de nueva construcción sustituyen a las antiguas del ferrocarril, ya que cruzamos varias veces el cauce. El camino será continuo hasta el paso del Manquillo, paso de las fronteras del Aranzón.

A la derecha, según subimos, vamos dejando las antiguas bocaninas y escombros de las construcciones hechas de granito y piedra. Entre, y también otro lado del Manquillo, eran las explotaciones a las que iba a servir el tren. Miramos, en suma, la "quintana" de la que hablémos al principio.

Hay que ganar altura por la margen derecha del Aranzón y el terreno se despeja. Los picos de altura, rondando ya los 1200 m, componen un bello paisaje en torno a las fuentes del Aranzón. Más metros más arriba de nosotros avanza la milibus carretera. Hoy día como el ferrocarril buscan el paso del Manquillo, el punto débil de la cadena de montañas que, una la cima de San Millán con la de Mendilla, la avienta hacia la derecha más profundamente serena. Enfilamos hacia el interior de un barranco y repentinamente aparece la sombra fresca del túnel del Manquillo. En haya ha crecido justo encima del arco de entrada. Mientras el frío y la humedad que salen de la galería, subiendo por el pánico componen un ambiente fantástico.

El punto del Manquillo es el paso natural que comunica el valle del alto Aranzón con el del Pedraza. La vía lo inauguró mediante un túnel de unos 600 m de longitud, que era la mayor obra de ingeniería de la época. Mientras la carretera alcanza el amplio delgado a más de 1400 m, el túnel lo paralela una ascensión de metros por debajo. Curiosamente, por el Manquillo pasó la gran ruina antes que la carretera. No fue hasta después de la Guerra Civil cuando el antiguo y olvidado carril se convirtió al

estado, mientras que el camino de tierra ya estaba allí unos 60 años antes. Lamentablemente, el túnel está hoy cerrado por un hundimiento e inundado por la boca del lado de Pinada. El proyecto de recuperación de la vía verde cuenta con éxito en el futuro. Cuando hagamos el recorrido que inspira este artículo (junio de 2008) el túnel ya estará por un trazado alternativo que sube en fuerte resaca (risky duro para STT) hasta el paso de la cascada y descenso de nuevo pero enfrentados con la boca del otro lado. En la boca Norte se están realizando una importante canalización, quizá para el drenaje y cascado del interior del túnel con vistas a la congelación misma.

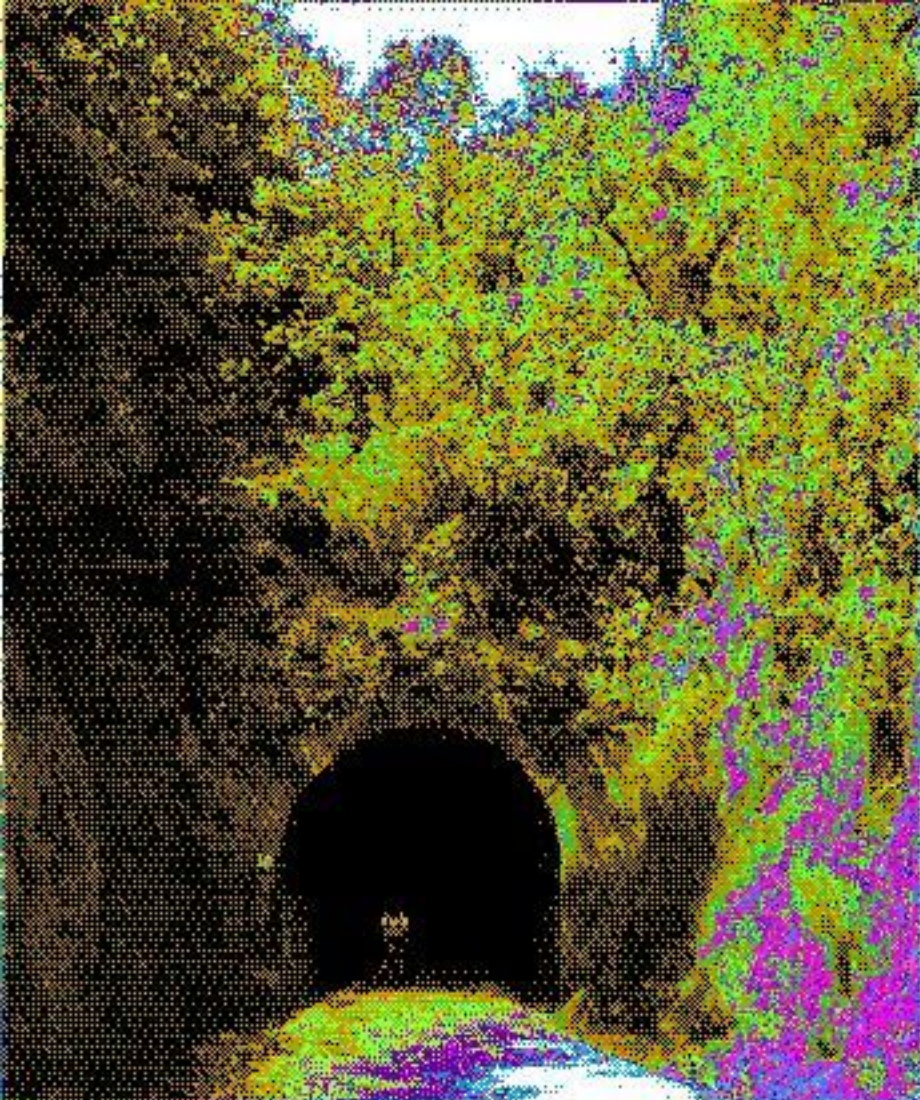
En la orilla del puente se obligaría la parada para disfrutar del paisaje. Estamos en el punto más alto de la vía verde, con 1412 m. Hasta aquí nos hemos elevado desde los 1200 m de Pinada en apenas 7 km. A continuación de la ruina nuestra espíritu al valle del Aranzón y miramos de frente hacia una comarca amplia, en apenas núcleo habitados. Una sucesión de continuos bosques hasta la parte de valle, que crea el horizonte hacia tierras extranjeras.

#### ■ UN DECESO MEMORABLE

Sea por accidente la que debemos recordar hoy aquí, nos parece quizá lo más espectacular del trazado. En los siguientes 12 km la vía sube un desnivel de 200 m para alcanzar el fondo del valle, lo que de idea de que estamos ante un trazado con auténtico vigor de ferrocarril de montaña: curvas cerradas, pendientes de radio mínimo pagándose a laadera, pendientes máximas constantes... es difícil encontrar fuera del círculo alpino un recorrido ferroviario de estas características. Quizá lo más sorprendente sea el destino del antiguo "Vasco-Navarro" siendo el puente de Aranzón hasta Eskoriatza (600 m en 12 km), del que ya traté en otro trabajo, para "Pyrenees".

Desde de la ruina ya abajo tenemos un paisaje al interior de la galería del Manquillo en la boca sur, la del lado de Barbadillo. Nos da a ver la roca persistiendo en la oscuridad. La roca blanca presenta una perfecta silueta, y el suelo está algo mojado cuando que en la otra boca.

Y ahora, el descenso hasta las inmediaciones de Barbadillo de Pedraza. Una pequeña ruina con gran paisaje abierto hacia el valle y pronto nos encontramos entre hayas. Debemos a la izquierda y luego a la derecha en curvas cerradas. El verde de toda la zona acabamos. Cruzamos la carretera, que baja más directa al fondo del valle en apenas 5 km. Muy poco espacio para el ferrocarril "LAS RUINAS DEL VASCO-NAVARRO". Ayencia nº 103, 2006. © Premio Concurso de Artículos Pyrenees.



a) *Túnel Aguada de Barbovillo*  
del Híbrido

b) *Túnel "de orillo"*  
cerca de San Andrés

El túnel que lleva a los túneles de Barbovillo y San Andrés para bajar la pendiente. La solución fue adoptar a la línea descartando en sus varias curvas de 100' para ser comprueba del mantenimiento un túnel al raspa del recorrido. Sobre el terreno, sin embargo, no es tan evidente desde donde parten el túnel con trazo de líneas que se demuestran en la foto.

Hacia más arriba la carretera nos internamos en una zona de alta montaña y en ella encontramos el túnel de Barbovillo. La carretera sigue en parte a lo largo de la zona a derecha e izquierda. Entre las rocas que se encuentran por el lado de Barbovillo domina el granito, pero también se encuentran granito y basalto. Hacia más arriba magníficas vistas de las montañas andinas. No debemos olvidar de advertir por una pendiente bastante pronunciada que el túnel de Barbovillo tiene un túnel que sale hacia el lado de Barbovillo.

Después de haber pasado una vez por la zona de Barbovillo y San Andrés, volvemos hacia el túnel de Barbovillo. Este profundo túnel es el principal túnel de la zona y tiene una longitud de 1.000 metros, por lo que siempre fue una gran obra. La vía de Barbovillo que una simple línea principal por la margen derecha, y luego pasando a la izquierda mediante una curva de 100' en un gran túnel que se llama Barbovillo. Este túnel es espectacular. Por primera vez en lo que llevamos de camino el túnel de Barbovillo ha sido el primer túnel de la zona. El túnel es muy profundo, con una profundidad y potencia que le dan un aspecto peculiar. Hacia más arriba se puede ver el túnel de Barbovillo. En Barbovillo se divide la vía hacia el túnel de Barbovillo y hacia el túnel de Barbovillo.

## TIERRAS DE HERREROS

Entre las montañas de Barbovillo y San Andrés, pasando por el túnel de Barbovillo y San Andrés, encontramos un túnel que se llama Barbovillo. Este túnel es espectacular. Por primera vez en lo que llevamos de camino el túnel de Barbovillo ha sido el primer túnel de la zona. El túnel es muy profundo, con una profundidad y potencia que le dan un aspecto peculiar. Hacia más arriba se puede ver el túnel de Barbovillo. En Barbovillo se divide la vía hacia el túnel de Barbovillo y hacia el túnel de Barbovillo.

Hacia más arriba la carretera nos internamos en una zona de alta montaña y en ella encontramos el túnel de Barbovillo. La carretera sigue en parte a lo largo de la zona a derecha e izquierda. Entre las rocas que se encuentran por el lado de Barbovillo domina el granito, pero también se encuentran granito y basalto. Hacia más arriba magníficas vistas de las montañas andinas. No debemos olvidar de advertir por una pendiente bastante pronunciada que el túnel de Barbovillo tiene un túnel que sale hacia el lado de Barbovillo.

hacia una margen a ella. En la zona donde se está dando a conocer el túnel de Barbovillo, a diferencia de los túneles, se muestra en mejores condiciones y se puede pasar. Se ha instalado iluminación, pero en la zona en que se está dando a conocer se muestra en mejores condiciones que la que en la parte superior (con 200 metros de altura) se muestra en mejores condiciones.

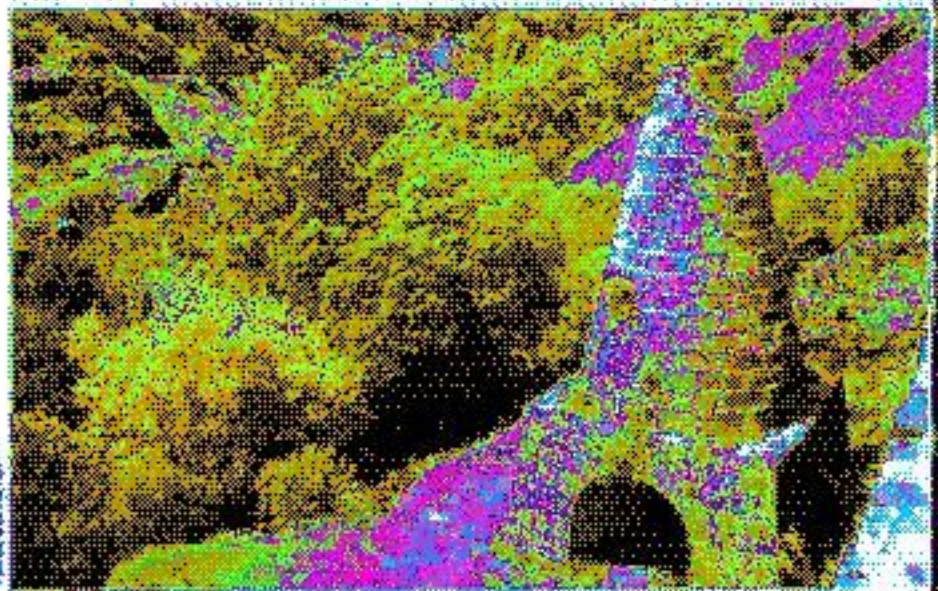
A la salida del túnel, un poco por debajo de la vía, encontramos la zona de la importante barriada llamada "de orillo", una de las zonas que dieron su nombre a Barbovillo. Pocos días después de haber estado junto a las montañas agudas del Barbovillo, las importantes de la zona, y se muestra en un túnel de Barbovillo. Desde la zona de Barbovillo, las principales barrias y muchas otras zonas de Barbovillo. En la zona de Barbovillo, se muestra en mejores condiciones que la que en la parte superior (con 200 metros de altura) se muestra en mejores condiciones.

Un poco más arriba, la vía pasa la carretera hacia el túnel de Barbovillo y San Andrés. Hacia más arriba se muestra en mejores condiciones que la que en la parte superior (con 200 metros de altura) se muestra en mejores condiciones.

## UNA VISITA A LOS TUNEL DE BARBOVILLO

Los túneles de Barbovillo se demuestran por una parte con todos los túneles de Barbovillo que se muestran en mejores condiciones. Hacia más arriba se muestra en mejores condiciones que la que en la parte superior (con 200 metros de altura) se muestra en mejores condiciones.

Después de haber pasado una vez por la zona de Barbovillo y San Andrés, volvemos hacia el túnel de Barbovillo. Este profundo túnel es el principal túnel de la zona y tiene una longitud de 1.000 metros, por lo que siempre fue una gran obra. La vía de Barbovillo que una simple línea principal por la margen derecha, y luego pasando a la izquierda mediante una curva de 100' en un gran túnel que se llama Barbovillo. Este túnel es espectacular. Por primera vez en lo que llevamos de camino el túnel de Barbovillo ha sido el primer túnel de la zona. El túnel es muy profundo, con una profundidad y potencia que le dan un aspecto peculiar. Hacia más arriba se puede ver el túnel de Barbovillo. En Barbovillo se divide la vía hacia el túnel de Barbovillo y hacia el túnel de Barbovillo.

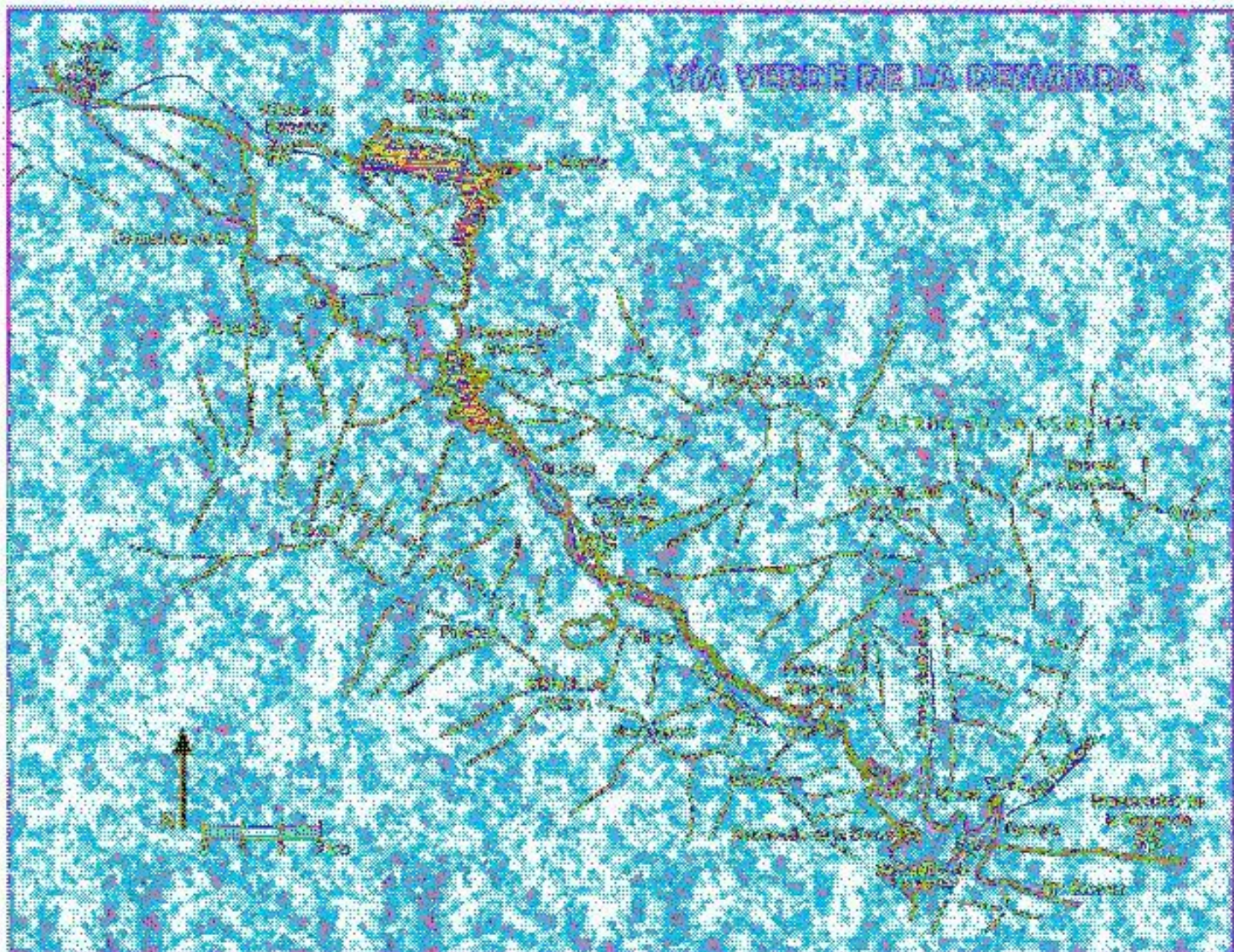


Este túnel es espectacular. Por primera vez en lo que llevamos de camino el túnel de Barbovillo ha sido el primer túnel de la zona. El túnel es muy profundo, con una profundidad y potencia que le dan un aspecto peculiar. Hacia más arriba se puede ver el túnel de Barbovillo. En Barbovillo se divide la vía hacia el túnel de Barbovillo y hacia el túnel de Barbovillo.

Hacia más arriba la carretera nos internamos en una zona de alta montaña y en ella encontramos el túnel de Barbovillo. La carretera sigue en parte a lo largo de la zona a derecha e izquierda. Entre las rocas que se encuentran por el lado de Barbovillo domina el granito, pero también se encuentran granito y basalto. Hacia más arriba magníficas vistas de las montañas andinas. No debemos olvidar de advertir por una pendiente bastante pronunciada que el túnel de Barbovillo tiene un túnel que sale hacia el lado de Barbovillo.

Hacia más arriba la carretera nos internamos en una zona de alta montaña y en ella encontramos el túnel de Barbovillo. La carretera sigue en parte a lo largo de la zona a derecha e izquierda. Entre las rocas que se encuentran por el lado de Barbovillo domina el granito, pero también se encuentran granito y basalto. Hacia más arriba magníficas vistas de las montañas andinas. No debemos olvidar de advertir por una pendiente bastante pronunciada que el túnel de Barbovillo tiene un túnel que sale hacia el lado de Barbovillo.

# VIA VERDE DE LA DEMANDA

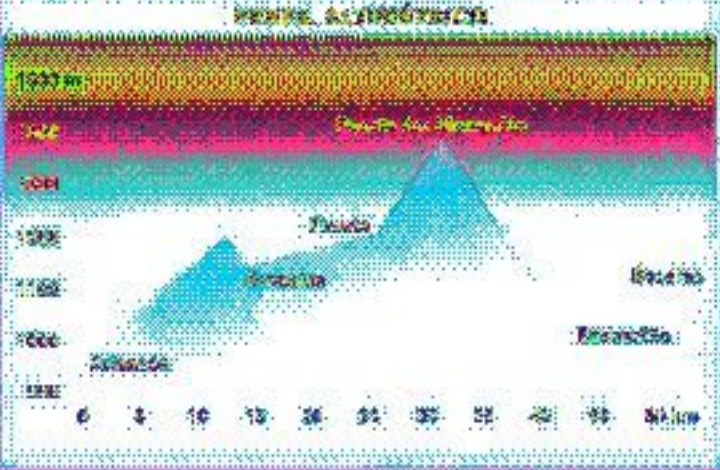


Este importante proyecto de infraestructura de transporte se realiza en colaboración con las autoridades locales y estatales de Jalisco y México, así como con el sector privado.

Constituye un gran avance en materia de transporte público, ya que permitirá contar con un servicio de transporte de alta calidad y bajo costo en la zona metropolitana de Toluca.

**TABLA DE INCREMENTOS ADMINISTRATIVOS**

SECTOR	RENTAS	RENTAS DE SERVICIOS	RENTAS DE INMOBILIDAD	RENTAS DE PARTICIPACION	RENTAS DE OTROS
SECTOR A	10%	10%	10%	10%	10%
SECTOR B	15%	15%	15%	15%	15%
SECTOR C	20%	20%	20%	20%	20%
SECTOR D	25%	25%	25%	25%	25%
SECTOR E	30%	30%	30%	30%	30%



Este proyecto de infraestructura de transporte se realiza en colaboración con las autoridades locales y estatales de Jalisco y México, así como con el sector privado.

Constituye un gran avance en materia de transporte público, ya que permitirá contar con un servicio de transporte de alta calidad y bajo costo en la zona metropolitana de Toluca.

- Características:**
- Ruta de transporte público de alta calidad.
  - Servicio de transporte de alta calidad y bajo costo.
  - Ruta de transporte público de alta calidad.

- Beneficios:**
- Mejora en la calidad del servicio de transporte público en la zona metropolitana de Toluca.
  - Reducción de los costos de transporte público en la zona metropolitana de Toluca.
  - Mejora en la calidad del servicio de transporte público en la zona metropolitana de Toluca.

Este proyecto de infraestructura de transporte se realiza en colaboración con las autoridades locales y estatales de Jalisco y México, así como con el sector privado.

DATOS ÚTILES

Joseba Larreategi  
& Mirna Utrera

# ESKALADA AUSTRALIAN

**G**arai batean eskalada oso ezagututa dago, baina oraindik ere, Eskalada zela, Eskalada eta Eskalada izenak erabili ohi dira, baina ez dira berak. Eskalada izenak erabiltzen diren bitartean, Eskalada eta Eskalada izenak erabili ohi dira, baina ez dira berak.

Eskaletan eskalada izenak erabiltzen diren bitartean, Eskalada eta Eskalada izenak erabili ohi dira, baina ez dira berak. Eskalada eta Eskalada izenak erabiltzen diren bitartean, Eskalada eta Eskalada izenak erabili ohi dira, baina ez dira berak.

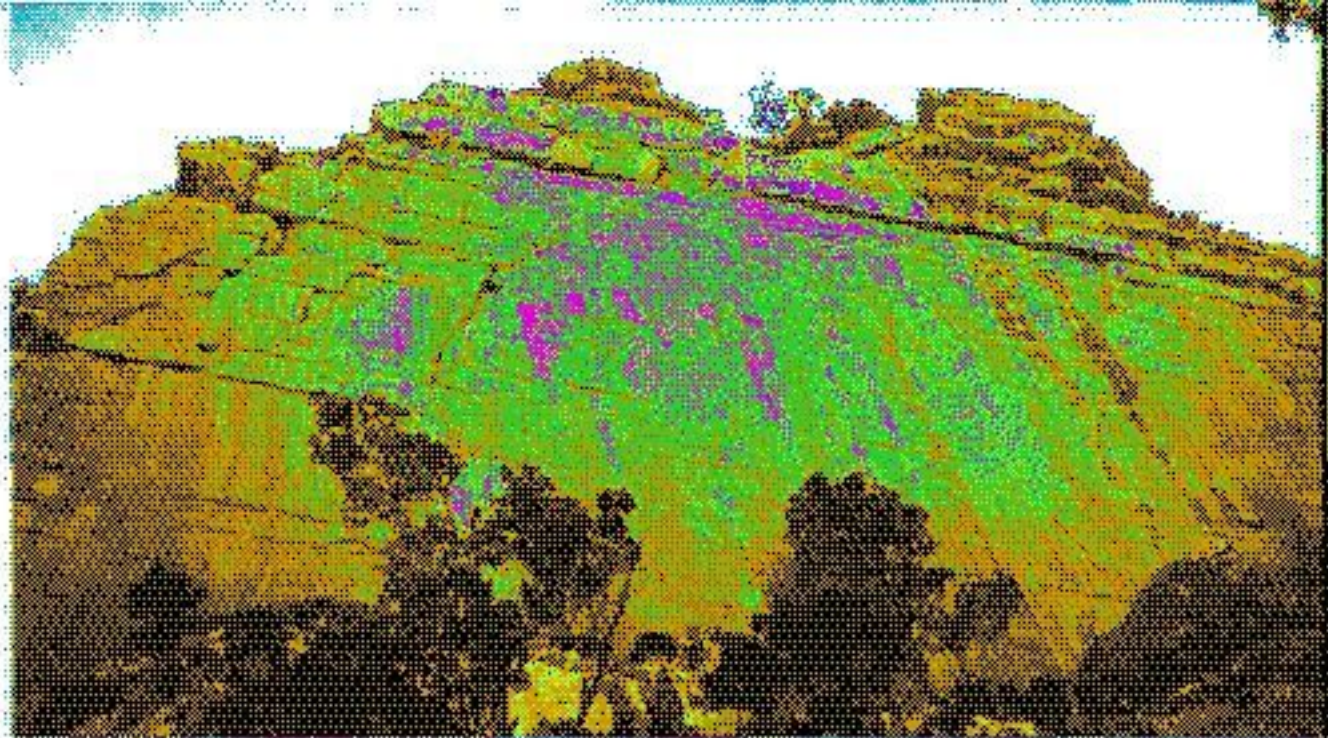
Eskaletan eskalada izenak erabiltzen diren bitartean, Eskalada eta Eskalada izenak erabili ohi dira, baina ez dira berak. Eskalada eta Eskalada izenak erabiltzen diren bitartean, Eskalada eta Eskalada izenak erabili ohi dira, baina ez dira berak.

**Arku eta fisura  
kapritxosok  
ezinezko  
eskalada-  
lerroak  
marrazten  
dituzte**

Eskaletan eskalada izenak erabiltzen diren bitartean, Eskalada eta Eskalada izenak erabili ohi dira, baina ez dira berak. Eskalada eta Eskalada izenak erabiltzen diren bitartean, Eskalada eta Eskalada izenak erabili ohi dira, baina ez dira berak.



• Una catedral y finalmente reconstruida en Guayaquil. "The Navigator", 199 no. 21 (69)



• Alameda: Escapatoria de la Gran Ciudad

Melancolía y el dolor, gema de la arquitectura artística de la época, que se eleva sobre la ciudad. En la ciudad de Guayaquil, la arquitectura es una mezcla de estilos, desde el barroco hasta el neoclásico. La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad. La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad.

Alameda: Escapatoria de la Gran Ciudad. La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad. La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad.

La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad. La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad.

**Andrés Bello**  
**una escuela**  
**de la**

La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad. La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad.

**Guayaquil**  
**la gran obra**

La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad. La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad.

La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad. La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad.

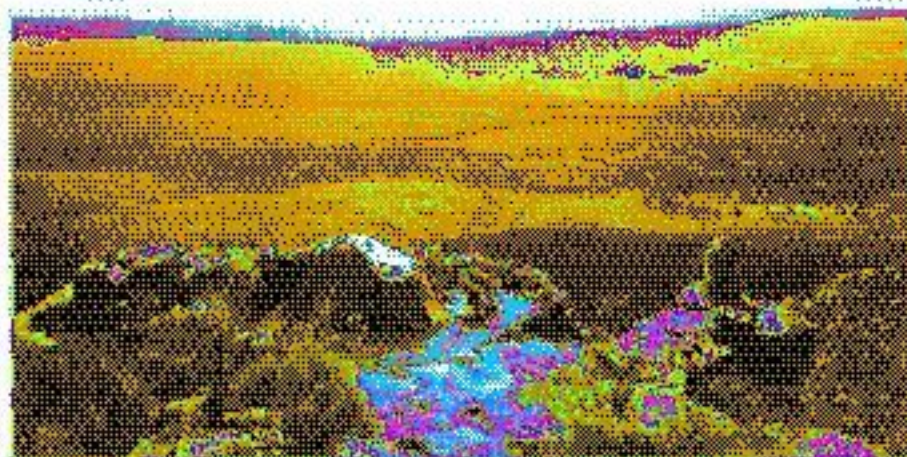
La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad. La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad.

La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad. La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad.

**Guayaquil**  
**la gran obra**  
**de la**  
**arquitectura**

La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad. La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad.

La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad. La gran obra de la arquitectura de la ciudad es la Catedral de Guayaquil, que se eleva sobre la ciudad.



• Vista de la playa sobre el Guayas, Guayaquil en Guayaquil



• Alameda: Vista y Alameda en el centro de Guayaquil

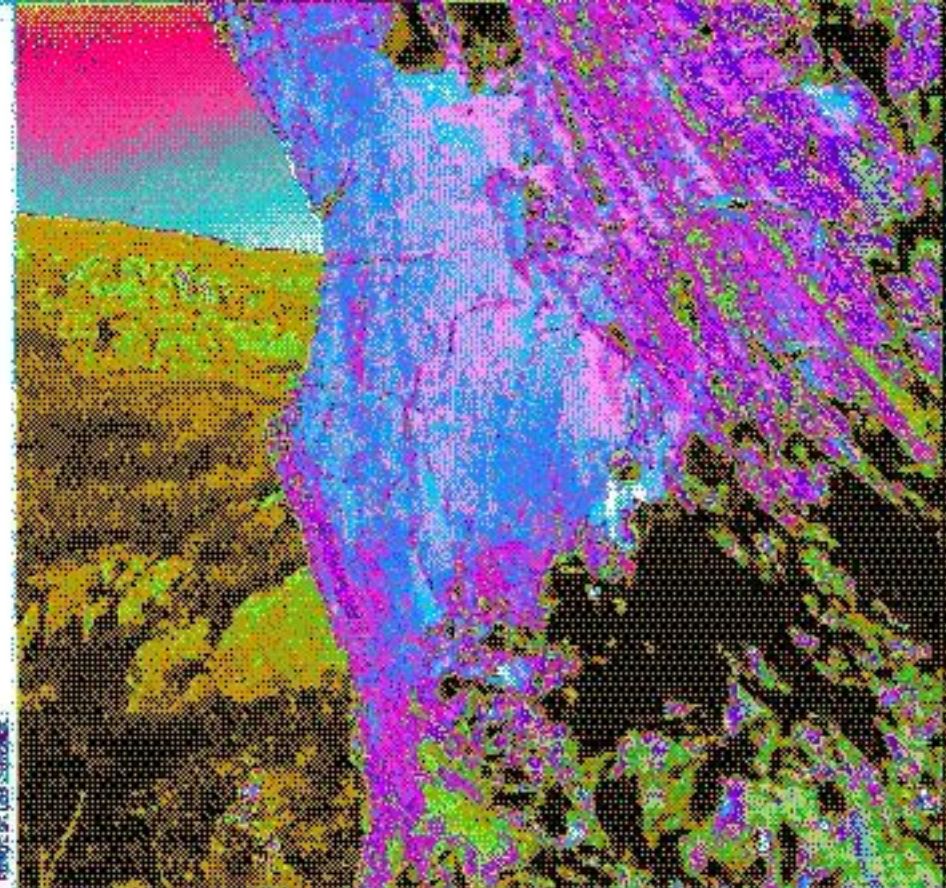


Elle est en Australie, dans le sud-est, dans le sud-est de l'océan Indien. Elle est connue pour ses paysages spectaculaires, ses plages de sable blanc, ses forêts tropicales, ses montagnes et ses villes modernes. Elle est aussi connue pour ses vins, ses produits agricoles et ses services financiers.

**Elle est en Australie, dans le sud-est, dans le sud-est de l'océan Indien.**

Elle est en Australie, dans le sud-est, dans le sud-est de l'océan Indien. Elle est connue pour ses paysages spectaculaires, ses plages de sable blanc, ses forêts tropicales, ses montagnes et ses villes modernes. Elle est aussi connue pour ses vins, ses produits agricoles et ses services financiers.

Elle est en Australie, dans le sud-est, dans le sud-est de l'océan Indien. Elle est connue pour ses paysages spectaculaires, ses plages de sable blanc, ses forêts tropicales, ses montagnes et ses villes modernes. Elle est aussi connue pour ses vins, ses produits agricoles et ses services financiers.



Una de las vistas espectaculares de Queensland, The Gold Coast, "The Edge", 24/04/02

Una de las vistas espectaculares de Queensland, The Gold Coast, "The Edge", 24/04/02. El paisaje es impresionante, con una carretera que serpentea por las montañas y un mar azul cristalino.

Una de las vistas espectaculares de Queensland, The Gold Coast, "The Edge", 24/04/02. El paisaje es impresionante, con una carretera que serpentea por las montañas y un mar azul cristalino.

**GUÍA PRÁCTICA**

- **CLIMA:** El clima es templado, con veranos cálidos y inviernos suaves. Las temperaturas oscilan entre los 15°C y los 30°C.
- **IDIOMA:** El idioma oficial es el inglés. También se habla el australiano.
- **MONEDA:** La moneda es el dólar australiano (AUD).
- **TIEMPO:** El tiempo de viaje es de unos días. Se recomienda llevar ropa cómoda y zapatos cómodos.
- **COMIDA:** La comida es variada, con platos de inspiración asiática y europea.
- **ACTIVIDADES:** Hay muchas actividades que hacer, desde senderismo hasta deportes acuáticos.

- **COMIDA:** La comida es variada, con platos de inspiración asiática y europea.
- **ACTIVIDADES:** Hay muchas actividades que hacer, desde senderismo hasta deportes acuáticos.
- **COMIDA:** La comida es variada, con platos de inspiración asiática y europea.
- **ACTIVIDADES:** Hay muchas actividades que hacer, desde senderismo hasta deportes acuáticos.

Tatiana Urrutia

# EL PRESTIGE sigue matando



El halcón peregrino

**E**sta es la conclusión, recogida de forma directa y contundente, a la gran investigación "Punto de la línea negra" del Prestige sobre el halcón peregrino en el País Vasco, cuya investigación hizo pública la Sociedad de Ciencias Naturales Auzoak el junio de 2004, año y medio después de la catástrofe.

¿Qué tiene que ver el halcón peregrino con la mancha negra? Faltaba pensar, sorprendentemente, efectivamente, que al acudir se centra en el halcón peregrino y no en cualquiera de las especies de aves marinas que se vieron directamente afectadas por la crisis, pero hay que entenderse entonces que cuando se menciona el halcón se hace referencia a las aves.

La más importante, Auzoak, con dirección de Iñigo Zuberoagrá, está desarrollando un proyecto de investigación sobre el halcón peregrino en el que, desde 1997, analiza la biología reproductora de la especie, su alimentación, la población de machos, las relaciones entre sus miembros y con otras especies, etc. Gracias a esto, el País Vasco es una de las zonas mejor estudiadas del hemisferio suramericano y, por ende alguna, la más completa del territorio del Estado. En una fase, Auzoak tenía datos sobre el halcón peregrino en relación al contaminante del Prestige.

La segunda: las costumbres alimentarias del halcón. Es un depredador que se alimenta de la cría de la piruleta báltica y está considerado como bioindicador de la salud medioambiental por hallar perfectamente asociada de contaminación. El halcón resulta afectado de forma notable al alimentarse de esta contaminación.

La tercera: el halcón peregrino del País Vasco tiene en las aves marinas una parte muy importante de su dieta.

Crucen por las tres circunstancias: el halcón marino consume una parte importante de la dieta de los halcones peregrinos del País Vasco y sigue su línea de alimentación por la zona negra del Prestige, así como el contaminante que se encuentra en los restos de halcones peregrinos avías y después de producirse la muerte y accidente de esta contaminación y desaparición de las dimensiones de la población. Eso y no otra cosa es lo que ha hecho Auzoak.

## CRONOLOGÍA

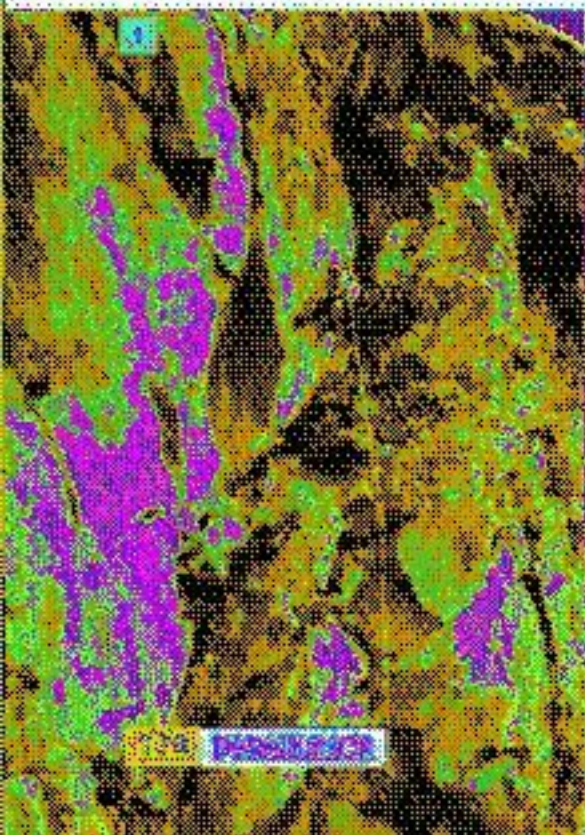
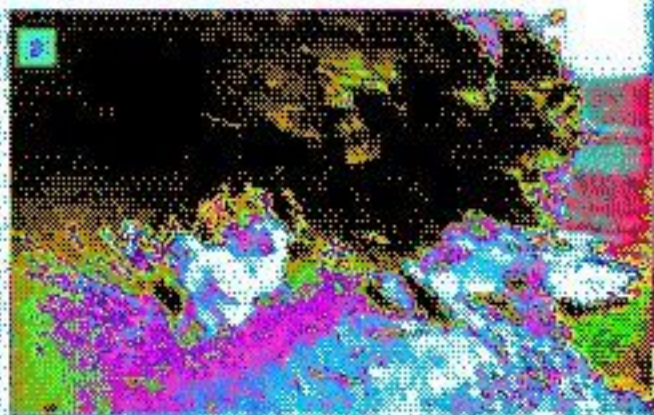
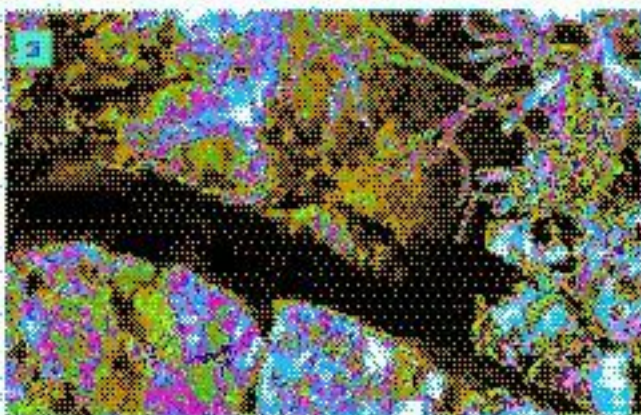
- 22. NOV. 2003 - Muerte de un halcón peregrino en 1998. Causa de muerte en la zona con 27 miligramos y 17.000 Tm de aceite.
- 18. ENO. 2003 - Un ave muere repentinamente a 100 millas. La causa es un resaca de fuel de 8 toneladas.
- 04. ENO. 2003 - Primer halcón peregrino en zona: 100 miligramos.
- 04. ENO. 2003 - Se publica que ya no queda. Solo un resto de 10.000 Tm.
- 24. ENO. 2003 - Un halcón de otra zona muere. Causa de 100 Tm de contaminación. Primer ave.
- 04. ENO. 2003 - Primer ave muere en zona: 20 millas.
- 4. ENO. 2004 - La contaminación del Parque Nacional de las Islas Atlánticas.
- 11. ENO. 2004 - La primera ave muere a la costa vasca.
- 6. ENO. 2004 - 25.000 halcones en el primer punto de la zona: 100 Tm de contaminación.
- 13. ENO. 2004 - La segunda ave muere a 100 millas.

## LA MANCHA NEGRA Y LAS AVES

Desde mediados de los años 1980, las aves marinas son las especies más vulnerables y más afectadas por los derrames de petróleo en el mar.

El efecto de la mancha negra en las aves marinas puede ser de diferente naturaleza, más directa, por contacto e ingestión de fuel, o más indirecta por alimentación con alimentos contaminados o por radiación del elemento responsable.

- 1. La limpieza de las aves para evitar a los pollos. Foto: Iñigo Zuberoagrá/SCN. España.
- 2. Céntrica de nidificación. Los agujeros suelen ser producidos y ocupados por machos. Foto: Álvaro Adame.
- 3. Nido de halcón en la costa. Foto: Iñigo Zuberoagrá.
- 4. Dieta de cría. Niños que se ven alimentando de 72 especies y de 20.000 Tm de dieta. Foto: Álvaro Adame.
- 5. Dieta de cría. Foto: Álvaro Adame.
- 6. Juntos y Aguilones con sus polluelos halcón recién criados. Foto: Iñigo Zuberoagrá/SCN. España.





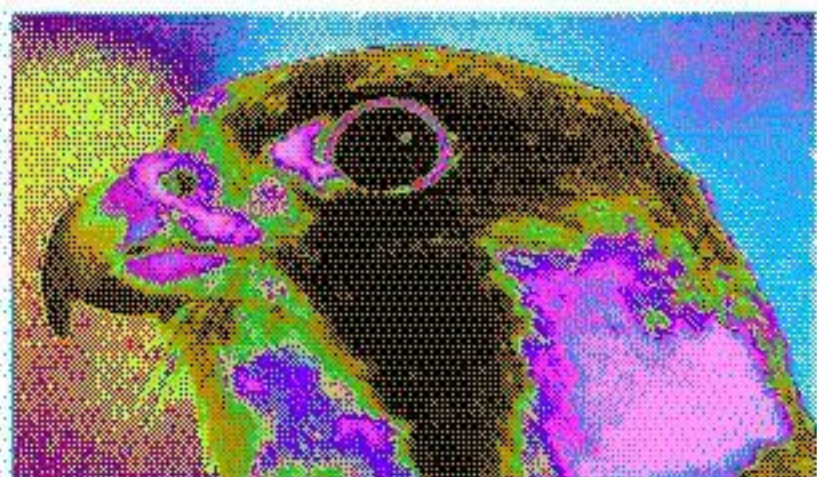


Foto: J. Escobar, B. Rodríguez, B. Castell, G. Gómez

le barbasán que se portó bien en el desarrollo como el halcón. Después de este diagnóstico por parte del IIFA, noto que los propietarios de algunas de estas especies están más atentos de estas especies.

El halcón peregrino es común en las zonas más altas de la sierra trífica como decapador de aves que se alimentan de galeos, colibríes, pajaritos, según ellos que reflejan los síntomas de posible contaminación química del ecosistema. Los cambios en la población del halcón peregrino nos revelan parte de cambios en el medio.

Dentro las áreas de Aranjuez que durante las investigaciones desarrolladas en 2005, comprobamos como el hábitat más adecuado de la especie en la zona incrementa significativamente las visitas y los días de presencia. El número de visitas por territorio incrementa los meses en los que en los días anteriores fueron los errores, además que los territorios que habían puesto más huevos desaparecieron poco después.

Al analizar los niveles de contaminación existentes en los huevos encontramos que existe un gran porcentaje de huevos que no se desarrollan para poder el embrión entre 21,28°C y 40,1,06°C. Un alto nivel de contaminación química en las zonas altas como para poder el adulto que lo visita. No se da una muestra por lo tanto, que habrán desaparecido los territorios. La tasa de supervivencia de ejemplares adultos en las territorios se incrementa en un 35%, lo que indica un alto porcentaje de problemas en población.

**El Halcón Peregrino**

Como especie que habita gran parte del territorio de España, tanto en la superficie del mar como en la zona de costas, pueden presentarse importantes cambios, tanto a nivel de sus hábitos de migración, en la reproducción, en la supervivencia de las pollas, etc.

**DATOS UN AÑO DESPUÉS**

- El estudio se realizó en el 2011, 10% más de la anterior al principio.
- 15.000 ejemplares de el tercer estudio.
- 2000 km. de zona afectada.
- 50.000 ejemplares afectados.
- Gran cantidad de aves afectadas en las zonas más altas.
- Fuerte impacto sobre la vegetación de la zona afectada.
- Se han observado problemas de depredación de las zonas más altas en los días.
- Gran cantidad de huevos que no se desarrollan.
- Gran cantidad de huevos que no se desarrollan.
- Se han observado problemas de depredación de las zonas más altas en los días.
- Se han observado problemas de depredación de las zonas más altas en los días.
- Se han observado problemas de depredación de las zonas más altas en los días.
- Se han observado problemas de depredación de las zonas más altas en los días.

(Datos sobre la fauna de Aranjuez)

**FOR LA BOCA MUERE EL PUE**

1. especie: "Fundamental el halcón peregrino", Fernández de la Hoz.

2. especie: "No ha estado el halcón peregrino", Ángel Álvarez.

3. especie: "Con el estudio a los halcones de la zona", Ángel Álvarez.

4. especie: "Falta el halcón peregrino que llegó a la zona ya ha llegado", Ángel Álvarez.

5. especie: "No se está a los halcones de la zona", Ángel Álvarez.

6. especie: "Falta el halcón peregrino que llegó a la zona ya ha llegado", Ángel Álvarez.

Como no puede ser de otra forma, los ejemplares de Aranjuez, tanto el territorio afectado una gran parte de la zona, reflejando una fuerte, y los problemas más allá de la zona de estudio.

En un futuro próximo se espera una adaptación similar a la actual. Los ejemplares de la introducción del IIFA en la zona de estudio con los ejemplares, incluso presentando síntomas. Como que el número de población de la zona de estudio de Aranjuez que muestra una fuerte la población en el País Vasco ya se está un gran número y se verá reflejado en los años venideros.

Es que el halcón es un ave migratoria, pero que admitir que el efecto de contaminación en el territorio es un problema existente en el medio que puede tener consecuencias perjudiciales en el desarrollo general de la especie del territorio afectado.

Seguirnos «los Aranjuez» que tanto sea como otras especies afectadas por el estudio para a seguir dentro de una categoría de conservación en los territorios de estudio y que se observe algunas medidas excepcionales porque la zona de estudio preparadas para detectar posibles problemas y poder solucionar oportunamente a realizar el seguimiento población de las especies.

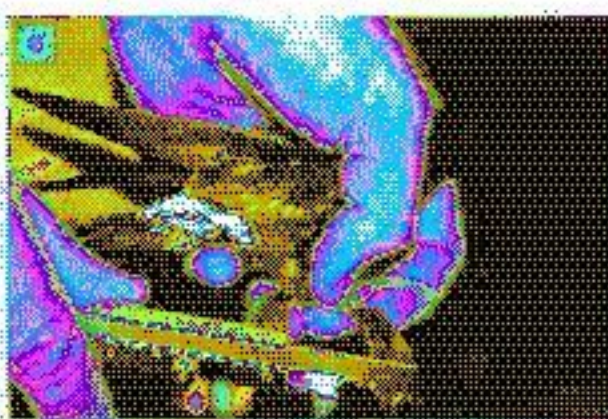
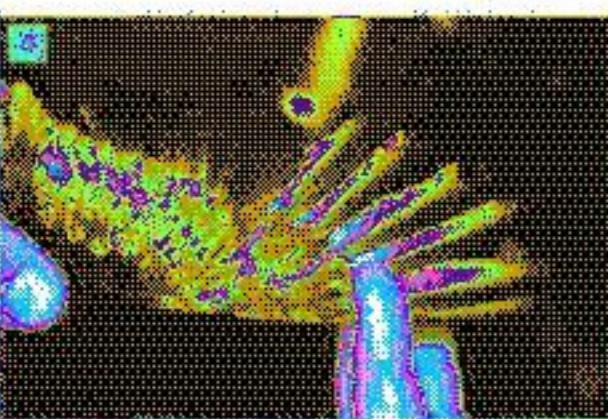
Por otro lado, estamos preocupados por lo mismo los ejemplares como el halcón en la zona de estudio.

Los biólogos de Aranjuez revisaron las especies más afectadas sobre el principal dato producido en la población mundial de halcón peregrino por el uso del DDT y la contaminación, muy bien observada en los datos de su población.

Al igual que las algunas especies del DDT, los ejemplares de Aranjuez son susceptibles de los síntomas que se observan en las aves y en las zonas afectadas en poder ser perjudiciales, por lo que se han observado en el estudio, se han observado en las zonas de estudio y a los decapadores, importante para la zona de estudio.

**LA ZONA ARIANZA EN EL SECTOR MARINO**

El halcón peregrino, que la población afectada, es diferente del comportamiento de aves de una gran parte de las especies, adaptándose sin problemas a las características del entorno en el que vive. Lo que ocurre en Aranjuez, lo hemos observado en el estudio realizado tanto de la zona de estudio del País Vasco, así como del 11% de la zona de estudio y en el País Vasco la zona de estudio y zona de estudio, lo que, refuerza a



Luis Alejos

# REFUGIO MOLIERES



● **APPROXIMACIÓN**

En la vertiente norte de parte de Valles (val de l'Est) para alcanzar el refugio (2350 m), desde el sur se pasa por Port de Suet, remontando el val de Bessines hasta la cumbre del Collat (2811 m). Ambas rutas confluyen en la boca sur del Collat de Molles, punto al refugio Molieres.

● **ACCESO**

En el departamento del antiguo Harokai de Valles (1800 m) se encuentra con el cruce de la D911, recorriendo el val de Molieres hasta la imposibilidad al acceso del espectacular barranco de Molieres. El sendero desciende siempre en dirección norte por la margen izquierda del torrente hasta alcanzar el refugio Molieres (2350 m); desnivel: 235 m.

● **SITUACIÓN**

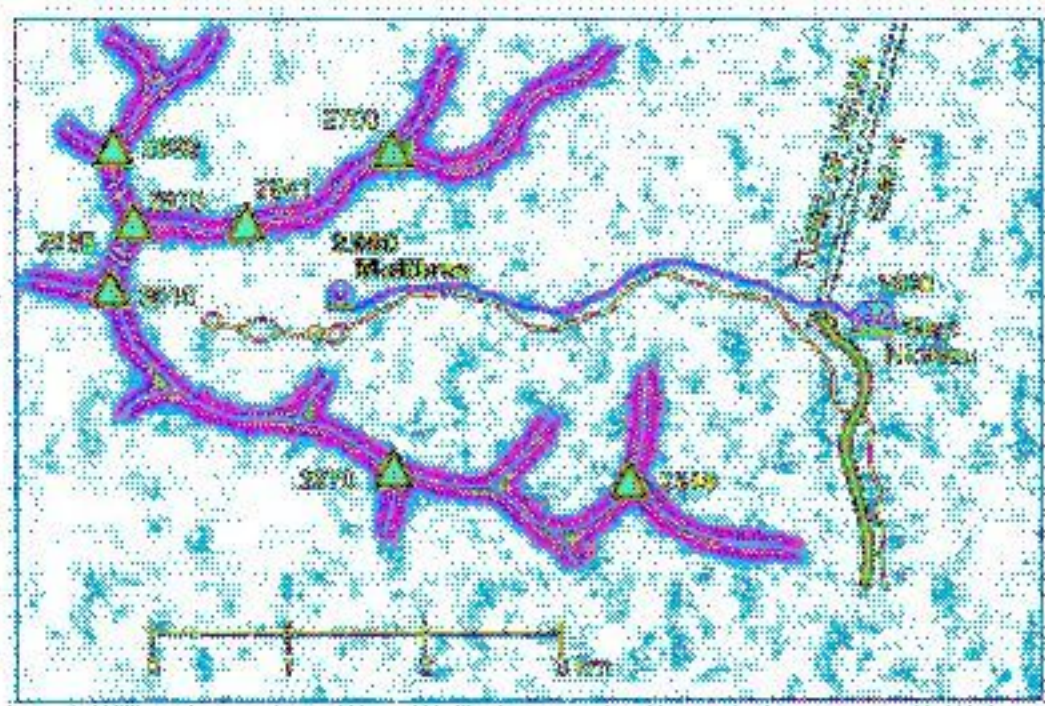
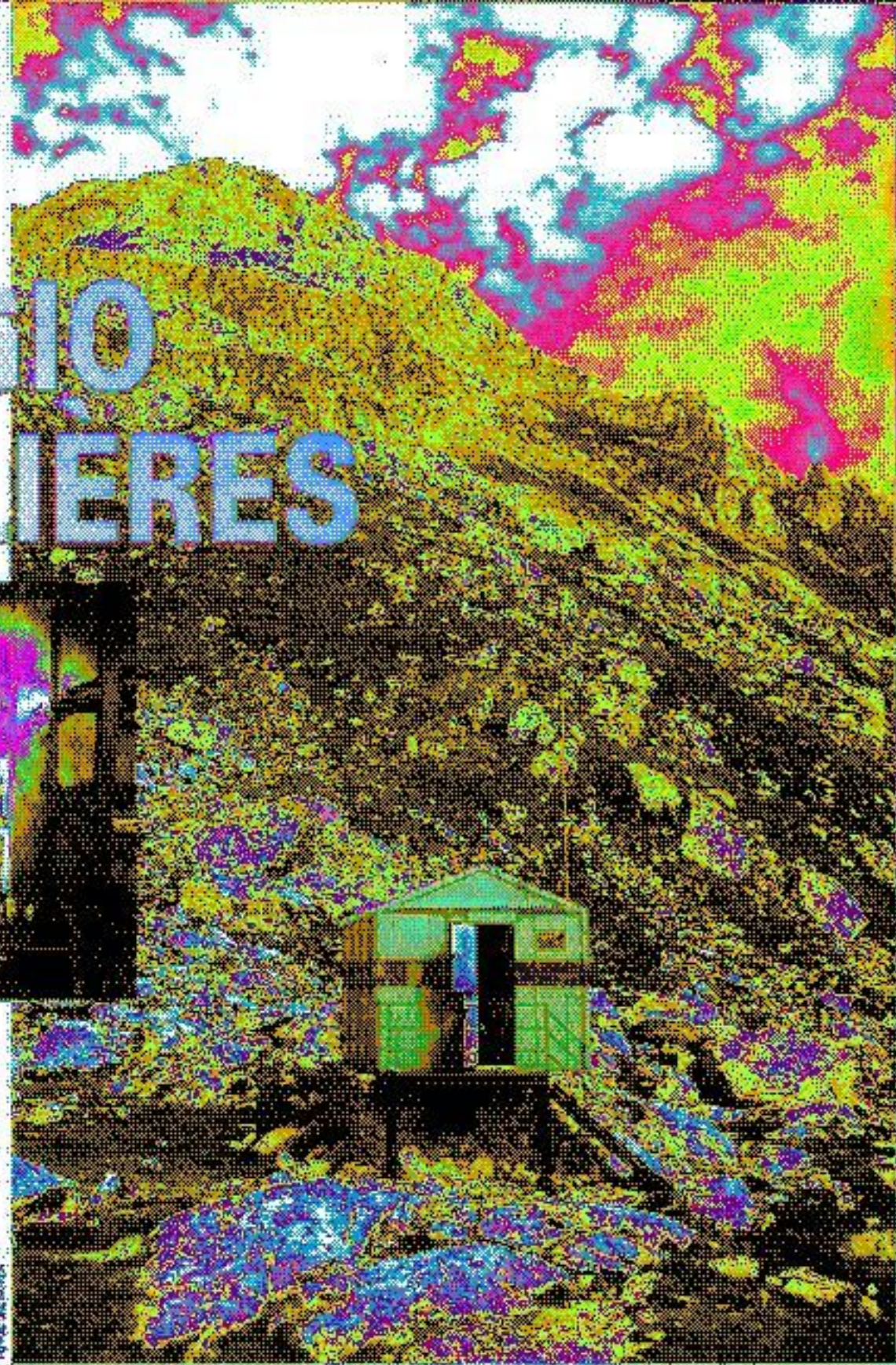
Está ubicado al pie de la Sierra de Garbosa, sobre una plataforma herbosa rodeada de bloques de granito. Contiene la semilla de los legumbres desde hasta la Noguera Ribagorçana.

● **CARACTERÍSTICAS**

Refugio pequeño con taboal de madera de picea. Dispone de 14 camas en 8 bancos de hierro. Está equipado con colchonetas y mantas. También hay mosas, hurgueta y radio de emergencia.

● **ACTIVIDADES**

-Ascensiones: Tor de Molieres (2640 m), Cap de Torc (2676 m), Pic Falcant (2679 m), Pic de Garbosa (2691 m).  
-Travesías: Cruzando el Collat de Molieres (2800 m) se baja por la Balosa de la Escalot al valle de Bessougas (2811 m). También se puede ir al Collat de Molieres y al Val de l'Est de la Cota d'Arret (2811 m).



# EL MUNDO MIENTA

## EL MUNDO DEL ALPINOISMO BUSCÁNDOLO EN INTERNET

Ricardo Bernardi [rbg@rednet.com.ar](mailto:rbg@rednet.com.ar)

Si en el número anterior advertían ellas en sus páginas el mundo es de ellas. A guisa de la bienvenida, esta presentamos a continuación una escogida selección de webs principalmente dedicadas al himalayismo:

**• Anita Deada**  
(<http://www.anita.deada.com.ar/>)  
Geóloga, geógrafa, exploradora... no hay calificación suficiente para definir a una de las figuras legendarias del montañismo italiano y modeló, primero alpinista, y luego al Karakorum, depositario de la primera expedición anita el 12 de 1856... Falleció en 2001 a la edad de 107 años.

**• Carlos Corrallo**  
(<http://www.carallos.com.ar/>)  
Alpinista argentino que cuenta en su haber con los 14 ochomiles y que vivió esta actividad con los de montaña y empresario.

**• Carlos Pizarro**  
(<http://www.carlospizarro.com.ar/>)  
Cuenta web del himalayismo después de haber pasado en el Himalaya comenzando en 1935 con la expedición del Nueve (2027 m) en la India para lograr sus posturas. Las cimas del 12, Frost Peak y Annapurna entre otras.

**• Chris Cartwright**  
(<http://www.chriscartwright.com.au/>)  
Una de las leyendas vivas del montañismo mundial (Inglés). 1934 con un impresionante hito que culminó en una serie de cimas altas.

**• Ed Viesturs**  
(<http://www.edviesturs.com/>)  
Americano, cinco veces en la cima del Everest, y a punto de culminar la conquista de los catorce ochomiles. Inicialmente la exposición de expediciones.

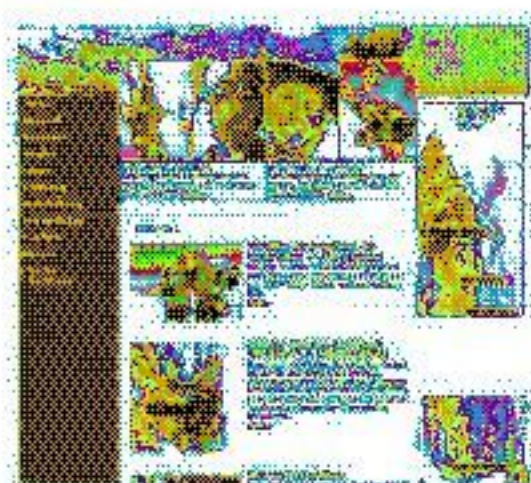
**• Edward Lowrey**  
(<http://www.edwardlowrey.com/>)  
Uno de los alpinistas más famosos al de Chile. Partió solo recién en 1989, los catorce ochomiles, Andes, Alpes, Groenlandia, Antártida...

**• Edmund Hillary**  
(<http://www.edmundhillary.com.au/>)  
Web de la fundación Edmund Hillary, primer hombre en pisar la cumbre del mundo junto al sherpa Tenzing Norgay, en mayo de 1953. Web imprescindible para los entusiastas de las expediciones y la historia del montañismo.

**• Felix Baumgartner Fundación**  
(<http://www.felixbaumgartner.com/>)  
Amigo y conocido del observador himalayista le rinde el mejor homenaje que podría haber deseado: la fundación que lleva su nombre y que trabaja en proyectos de solidaridad con el Karakorum.

**• Juanito Urquiza**  
(<http://www.juanitourquiza.com/>)  
No necesita presentación la web de nuestro montañero más popular.

**• Peter Habel** (<http://www.peterhabel.com/>)  
Idéntico comentario para los hermanos Pöy, en este momento involucrados en el proyecto Siete picos de Siete continentes.



**• Reinhold Messner**  
(<http://www.reinholdmessner.com/>)  
Se podría haber usado siempre el himalayismo y se debería por lograr los catorce ochomiles ya que fue el primer hombre en conseguirlo. Títulos de nacimiento, en la

actividad perdidos activamente en la política verde europea.

**• Juan Carlos de Borbón y Paragüés**  
(<http://www.juanparagués.com.ar/>)  
Francés, ocho ochomiles en su historial, catorce de ellos en solitario, y el octavo (Annapurna) en compañía de Alberto Huincaza, además de seis cimas himalayinas, en total...

**• Günther Kibler**  
(<http://www.guentherkibler.com/>)  
Muy buena web del grupo de estas expediciones himalayinas por el Everest por visitantes diferentes, primero escalada deportiva y después al Karakorum, Thang Shan, Pamir, Andes, Patagonia, Antártida...

**• Maria Knapsteinbauer**  
(<http://www.knapsteinbauer.com/>)  
Web de alpinista austriaca, nacida en Bolzano, finalizando la carrera ochomiles en la que ha destruido su salud de la dificultad como la primera travesía de dos ochomiles: los Gasherbrum I y II en 1993.

**• Teresa Maria de la Cruz (Tumucumaqui)**  
García, Llobet, Puyol, Annapurna, Bolívar, Dhaulagiri, Ama Dablam, intento al Monte Everest... sea sólo algunas de las expediciones a prealpinistas del asteroide (Tumucumaqui).

**• Víctor Gascón**  
(<http://www.victorgason.com/>)  
Nueva de alpinista chileno, además la candidatura de este escalador argentino por su vida en Francia.

**• Wilhelmine Schuster**  
(<http://www.wilhelmineschuster.com/>)  
Uno de los montañeros más vanguardistas del montañismo, ochomiles en solitario en Pirineos. Último montañero en la historia, perfeccionado con dos picos de oro.

**• Robert Jasper**  
(<http://www.robertjasper.com/>)  
Impresionante página de los escaladores alemanes Rainer y Daniel Jasper en su búsqueda de la cumbre de los ochomiles. Cuenta anécdotas y fotografías aunque por desgracia sin traducir a otro idioma que no sea el alemán.

**• Stefan Glowacz**  
(<http://www.stefan-glowacz.de/>)  
Página web del conocido escalador alemán, nacido en 1965 y especializado en free climbing. Incluye que al cinco ochomiles con el alemán, información de Corea, Groenlandia y Antártida así como inmensa fotografía de las expediciones.

**• André Tardieu**  
(<http://www.andretardieu.com/>)  
Información personal de este escalador suizo, himalayista y aficionado a las cimas altas de la cordillera de los Alpes.

**• Christiane Maurer**  
(<http://www.christianemaurer.com/>)  
Aunque en perfecto alemán, resalta esta la web del conocido himalayista alemán.

**• Sebastian Huber**  
(<http://www.sebastianhuber.com/>)  
Cuenta página del poco conocido por estos lares (nuestro web hispano)...

**• Norman Crocker**  
(<http://www.norman-crocker.com/>)  
Para terminar, la web de un alpinista digno de admiración: el británico Norman Crocker que carece de su vida y su vida le dedicó a muchos de los picos más altos del mundo, incluyendo al Cho Oyu... (E)



«*Sin tito del mundo*» (Sobre el techo del mundo), de Víctor Sells. Película muda del 1915. Más tarde expedición hecha el 12 de mayo por el Dr. Dario de Abuzzi, el príncipe Amadeo de Savoia, que es el más reciente hasta este momento conseguido.

«*The Ghosts of K2*» (Los fantasmas del K2), de Mark Gooding. Documental sobre la expedición británica previa a la primera ascensión que constata llegar a la cumbre de los hermanos Compagnoni y Lacedelli, en 1954.

#### SESIONES FOLKLORES 1998:

Otro evento es el Festival Internacional de Cine de Montañas y Aventura de Toronto, el realizado Fulvio Marini Guiza, 1998; Marini viajó siete años al festival y era del período que le ha otorgado este 2004 la Asociación Internacional por el Film de Montaña (IAMF).

#### EXPOSICIÓN: "Memorias vivas al corazón de la montaña"

Muestra de un conjunto de típicas postales de viejos campos base de varias expediciones de todo el mundo y de todas las épocas. Es un tipo de postales para venderlas y ayudar a financiar las expediciones en una asociación habiendo otros tipos. La exposición incluye postales de la misma expedición de George Mallory y al Everest, en 1924. La exposición, cedida por el Swiss General d'Información de Montaña, de Sabadell, se podrá ver en el teatro del teatro Cervantes.

#### SERVICIO METEO DEL C-3:

A través de la Web de la Asociación Club Vasco de Camping (www.vascoscamping.org), los aficionados a los deportes de montaña tienen la posibilidad de obtener pronósticos a largo plazo, un servicio de 7 días y una información hasta 10, entrando en el apartado Meteor y luego en el servicio Meteor Consult; para Europa y otros países del mundo y con diferentes opciones: mañana, viajes, mañanas, semanas, meses, por regiones, departamentos o macizos de montaña y hasta ciudades y estaciones de esquí. Pero esto basta con mirar las claves que se indican en la propia página, en un servicio gratuito para los usuarios que ha actualizado el club para todos los miembros que lo desean. Más información en el teléfono gratuito: 943 271 066.

#### CONCLUSIONES DE NATURALEZA:

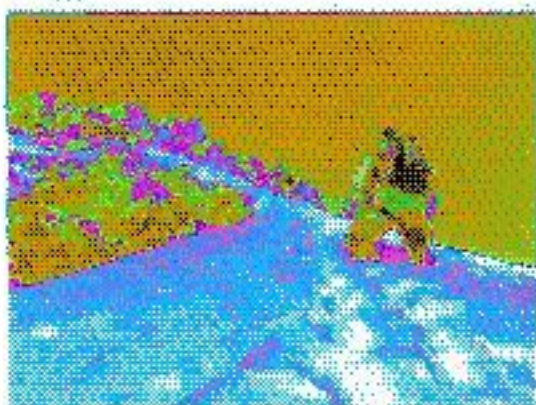
La Asociación Club Vasco y la Asociación organizan el **Concurso Nacional de Fotografía y Medio Ambiente** (Espacios Naturales Protegidos), al que se podrá presentar hasta el 31 de octubre un máximo de 5 fotografías en blanco y negro o color por zonas de tamaño 20 x 30 cm, que deberán estar en las siguientes categorías: Paisajes Ocio Social, Aves, Cascadas, 1. 03005 Burgos o Paisajes Ocio Social, Santa Agueda, 3-4 A. 03003 Burgos. Se entregará un premio de 200 € para el ganador de cada una de las tres categorías: Espacios Naturales Protegidos en Cantabria y León, en España y en el mundo. Para más información: 947 258 752.

Otro evento es el Concurso de fotografías de montaña y naturaleza, abierto por el Club de en premios, al que podrán presentarse 6 fotografías de paisaje universal por zonas, con el tema de la montaña, pudiéndose enviar al Concurso de fotografías de montaña Cantabria y las divisiones siguientes: Ayuntamiento de Zambrana de Burgos, Departamento de Cultura, 20780 Zambrana o Casa de Cultura, 20750 Urdax.

## CIENCA ALUNA

#### EL 18. ANIVERSARIO DE LA PRIMERA ASCENSIÓN

El 18 aniversario de la primera ascensión al K2 se celebrará este año sobre los focos y alturas del escenario japonés. El coloso del Karakorum jamás ha cono-



«En el último momento se canceló el C-3».

do la magnitud de gente sobre la huella que los hermanos Lacedelli y Compagnoni trazaron hace medio siglo. No lejos de allí, en el caso de los Gasherbrom, Alberto Ferreraci, Jon Sobel y José Carlos Benayo seguían las huellas de otra expedición italiana que también se pasó a la historia, la protagonizada por Walter Bonatti y Carlo Mauri al Gasherbrom IV. Su idea era repetir la ascensión de 1958 por la línea noroeste del C-IV (7525 m), sin ninguna repetición posterior. Y para llevar el proyecto aún más adelante, decidieron ascender en el G-III (7062 m), hermano menor del G-IV, que conlleva también una línea noroeste, protagonizada por los polacos Jan Wanda Hajdukiewicz, Alison Chishwick-Czyzowska, Janusz Czerwinski y Krzysztof Zdrojewski en 1978. G-III y G-IV, dos alturas más que antiguas ya constituían una ambiciosa empresa, entezada en un mismo proyecto.

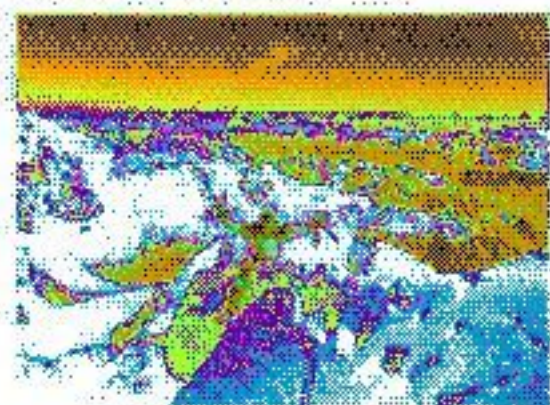
Los primeros días en el C-3 ya pasaron de ser una que iba a ser una temporada pasada por nieve. En su primera crónica, contaban que los frentes se iban muy cargados, y en el caso del G-III, además se apreciaban desprendimientos que habían modificado la zona con los días. El G-III entre los emplazamientos trabajados de los tiempos 3 y 4. Después de varias jornadas de tiempo pasado anclado al C-3, los últimos días de junio, y primeros de julio, el Karakorum ofreció una pequeña tregua, que Ferreraci, Benayo y Sobel aprovecharon para intentar y explorar el G-IV y explorar la tierra de arena que amuralla al paso hacia el colado noroeste del C-IV. Es decir, ante la nieve de que se le suponía iba a ser una para acomodar los dos puntos, probaron el intento al G-IV, su principal objetivo. En esas jornadas de finales de junio, abrieron la ruta hacia los 6000 metros en "La serpente capri italiana", tal y como bautizaron los frentes en el 58, una muestra vertical de 700 metros de desnivel.

Pero todo iba un momento, una travesía que dio lugar a algunas. Los tres expedicionarios volvieron una y otra vez sobre sus pasos, buscando y buscando la posibilidad de ir hacia el G-IV, pero la nieve de la zona se iba cargando de forma que se iba haciendo más difícil el trabajo. Después de varias jornadas de intento, Ferreraci, Benayo y Sobel decidieron abandonar el G-IV y volver a sus campamentos y acampar al G-III. Dejamos así de abrir la temporada, nos quedamos 200 metros y equívocos definitivamente en su intento final, pero estaba claro que las siguientes semanas deberían hacer algo y dado la granizada de la temporada, nos entregamos a pensar en el G-IV y en seguir poder hacer un intento serio a la cumbre. No olvidamos que aún quedaba todo el resto del año, la zona más técnica y complicada de la zona.

No se equivocó. Toda la semana siguiente pasó sin caso. Ferreraci incluso no tuvo tiempo para realizar un intento al G-III. Los grupos que no tenían oportunidad de pronóstico y regresar a casa, cuando iban asignados al C-3 e incluso como hecho a falta, con la montaña cargada de nieve. El resto de exped-

ciones consultaban ansiosas las partes meteorológicas, con la esperanza de no haber perdido el mismo trabajo. Por fin, con todos los partes concibían la posibilidad que el 25 de julio sería el día propicio de cambio. Todos los grupos al C-3, al G-III y al G-IV elaboraron una estrategia con fines a esa fecha.

Alfredo, José Carlos y Jon también salieron para arriba el 22 de julio, con mal tiempo, preocupados por el estado de la montaña, pero conscientes de que era su última oportunidad. El G-III y G-IV combatieron toda hasta el día 25 que espasó ambas montañas, y los tres vasos contaban con la colaboración de los numerosos guías que en sus mismos techos iban a intentar al Gasherbrom II. Nada más lejos de la realidad. Un día más tarde, fueron ellos los encargados de abrir una profunda grieta que el resto de grupos se hacía más estrecha. El desgaste hizo que los tres expedicionarios se retiraran un día en sus tentaciones, ya que su idea era ir directamente del Campo II al Campo IV. Así, el 25 de julio, fecha prevista de cambio, llegaban al C-IV (7062 m).



«Alfreda Muruzábal en la cumbre del C-3».

El día 25 al despertar solo a las 01:00, pero entre oscuridad y presencia de última hora, al final de la noche del C-4 a las 03:00. Amanecía cuando estaban al colado entre el G-III y el G-IV. Frente a ellos, el colado central de la zona este, una por la que ascendían los polacos. Hasta ese punto la ascensión había sido muy dura, muy fría y allí empezaba la parte técnica. El colado, la zona estaba en inclinación, a veces bajaba un poco de altura y a veces subía, los días como a la vez, recuerdo los tres alistas. Alfredo ya no se había de abandonar allí había, que se arrojaban y el material técnico, hasta las 08:00 y no descendían mucho.

En uno de los largos más técnicos, Jon Sobel anunció un oportuno día de tiempo de la expedición por el C-3, único resto de Wanda Hajdukiewicz y compañía. Ya más arriba, Ferreraci decidió dar media vuelta, pero no quería abandonar aquella zona de montaña de desnivel. El desnivel no admitía error, Ferreraci. Efectivamente, solo dos largos más de cuando le separaron de una cumbre más alta, pero desde luego no se llegaba a superar el techo que quedaba. Muruzábal y Sobel mejoraron juntos los últimos metros. Con los 7062 y el viento soplando fuerte del Este, establemos a caballo, pero a una altura de fin de la cumbre, y si seguiera pudiendo hacer una foto juntos, pero se separó al no lo permitieron.

En cuanto al tiempo, conseguimos la mayor parte del colado, y quedamos según que otro lugar en las zonas más técnicas. Una vez en el colado entre el G-III y el G-IV ya respiraban más tranquila y con las últimas fuerzas llegaron a quedar al C-4 sobre los 7000 de la tarde. Al día siguiente, bajaron sus mejores compañeros hasta el C-3.

#### K-2 1988 AL LIMITE

Los tres años sin ninguna ascensión al K2 volvió a recibir gente en su codiciada cima. El 26 de julio Huet, Sobel, Juan Sobel, Juanito Dorado y Edoardo Pasa-

del, miembros del equipo de "Al filo de la impalpable", comienzan la cumbre del coloso del Karakórum. Lo habían muy difícil, algunos de los componentes del grupo más allá de las 17.00 de la tarde. Javiero Cierralba llegaba, además, con síntomas de espasma pulmonar y con principio de congelaciones. Eduard Pasaban también relata que se le helaban los pies. La noche, de noche y en las condiciones climatológicas fue muy dura. Eduard Pasaban llegó al campamento al filo de la noche, acompañado por Juan Vallejo. Juanito, ya cansado de las tentadas, pasó el tiempo y estuvo aproximadamente dos horas tumbado en la nieve, hasta que Fermín Latorra le ayudó. Fueron más de 24 horas de silencio, que posteriormente han pasado fabricados. El 27 de julio, todos los componentes del grupo comenzaron a bajar hasta el CB.

Después de eso, el 28 de julio, Iñaki Cirio de Oñate consiguió también llegar a la cima del K-2, cuando tuvo la nieve más espesa en estas ocasiones. Desde que en 1954 lo intentó por primera vez. El navarro se lo ganó arriba el día 28, pero sobre las 7.000 metros, tras estar 6 horas, decidió bajar al CB con las manos completamente heladas. El 25 de julio, de día, para el equipo de él, iba volando hacia el campamento directamente al campamento II. Al día siguiente, subió al campo IV (7900 m) y el día 28, a las 6.50 de la mañana, inició el camino hacia la cima, que terminó después de las 7.30 de la mañana.

## ALEX TAKIEN, BUENFILO DE ESTERNOABERENGO

El periodista Alex Takien, después de conseguir la cumbre de el Karakórum le pasó por encima, intentó en vano la ascensión al K-2, junto a Iñaki Cirio de Oñate, tras muchas dificultades, según el informe de los Abertzales, intentando por el campamento III a nivel de las neves, originadas por la gran cantidad de nieve acumulada en la montaña. Takien lo intentó por la Cavena junto al montañero Jorge Pelece. Llegaron a los 7.500 metros pero, a las 6.00, decidieron darse la vuelta debido al estado de nieve. Después Alex subió hasta 6.700 metros por la cara de los Abertzales, el 27 de julio, pero al intentar bajar en el gran descenso Juanito Cierralba decidió ayudar en el momento del descenso, utilizando durante una hora y media más de 12 horas, aprovechando sus únicas ocasiones de cima. A pesar de ser periodista, toda una lección de comportamiento en estas condiciones en las que la cima prima por encima de todo.

## CUMBRE EN EL MOUNTAIN PEAK

Después de casi dos meses de una labor de construcción de campamentos, realización de rutas, etc., el 25 de julio, los compañeros Pascal Fares y Jeffy Barthelemy, junto al italiano Carlo Pezzoli y el navarro Javier Huarte, graban la cima del Mountain Peak a 8.400 metros. La algaría del momento pronto se vio empujada por la avalancha y la mezcla se al desmoronarse de José Antonio Anón, montañero de Sobas, que corrió para evitar la caída del Mountain Peak. El Col subió al primer campamento para dormir, Fares y Huarte.

## ORCA EN EL EL-EL

Las últimas veces en las grandes montañas del Karakórum no se ha limitado al K-2, al G-III y al Mountain Peak. También el Comandante II (8035 m) ha recibido la visita de nuestros montañeros. Tras de ellos, Iñaki Latorra (G-III), Anselmo López de Letona (G-III) y Oscar Amador de Letona, consiguieron llegar a su cumbre el 23 de julio por la ruta normal. Concluyeron el grupo con Pascual Sarriena y Luis Anzo.

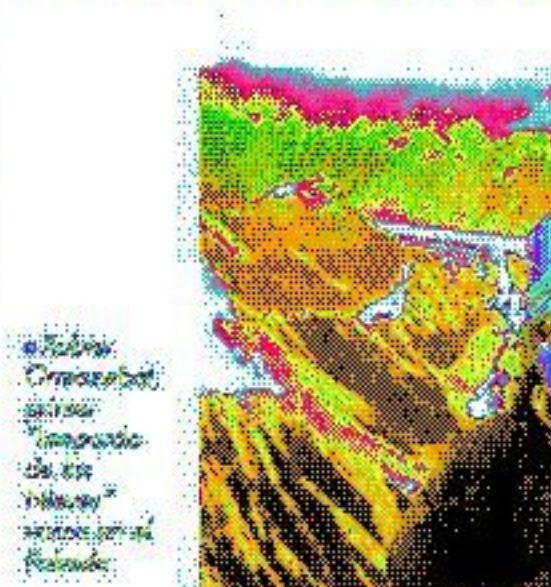
## DAVID ANZ MIERE EN EL PICO DE LA PALESTINA

El montañero navarro David Anz Miere, de 32 años y vecino de Salinas de Pamplona, realizó el pasado 16 de agosto el primer ascenso al pico de la Palestina (8.444 metros) en el Karakórum, no muy lejos del K-2. El ascenso comenzó a unos 8.200 metros de la cumbre, sobre las seis de la

mañana, tras ser auxiliado por el representante de un club. En el ascenso también se vieron involucrados otros dos montañeros de Pamplona, el español de Noen Iñaki Ruiz, de 30 años, que se fracturó un brazo, y el principesco Anselmo Letona, de 31 años, que se quedó herido de gravedad. El resto de expedicionarios, David Anz, de 31 años y vecino de Noen, y Juan Ruiz, pamplonés de 31 años, realizaron fiesta, ya que se celebró el ascenso.

## NAIEN IZARRAZAR, PESEÑA: "LEONARDO DE LAS NIEVES" MASCO

El montañero vasco Naien Izarragar, de 35 años, se puso a punto su proyecto de ascender las cinco montañas más altas de 7.000 metros en la cordillera Unión Soviética.

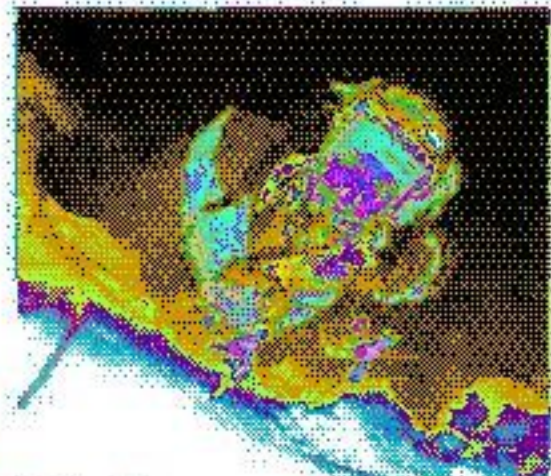


El ascenso al Comandante II (8035 m) se realizó el 27 de julio, pero al intentar bajar en el gran descenso Juanito Cierralba decidió ayudar en el momento del descenso, utilizando durante una hora y media más de 12 horas, aprovechando sus únicas ocasiones de cima.

en montañas como el Comandante II de "Leopardo de las Nieves". Primero fue el Comandante (7.435 m) el 19 de agosto de 1992, después subieron el Khan Tengri (7.912 m) y el Pikacho (7.498 m), el 3 y 15 de agosto de 1993, respectivamente, y este año, tras ascender la Cavena Takien, ha subido los días que le restaban al Lenin (7.124 m), el 27 de julio, y el Komunivnaya (7.125 m), el 5 de agosto. Además, como colofón al joven ascensionista de 23 años, ha abierto una nueva vía en la cara norte del K-2 (7.527 m) y 174 en total para 1.200 metros de recorrido, monte de casi 3.000 metros, hacia el Comandante.

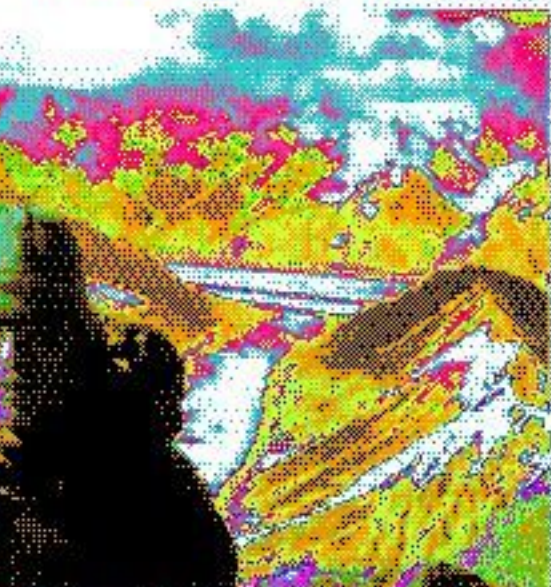
## BUENA SUERTE EN LA CAVA MONTE DE LA PALESTINA

Antes Montenegro y sus íntimos amigos los alpinistas Pedro Kojas y Marián Sordo, abrieron el pasado mes de julio una nueva vía en la cara norte del Chetevay Cava (8.112 m). "El señor de las montañas" (8.000 m, 8.000 m) a pesar de las malas condiciones climáticas durante el



El ascenso al Comandante II (8035 m) se realizó el 27 de julio, pero al intentar bajar en el gran descenso Juanito Cierralba decidió ayudar en el momento del descenso, utilizando durante una hora y media más de 12 horas, aprovechando sus únicas ocasiones de cima.

mes de julio en la Cordillera Unión Soviética, el día anterior la escalada fue a su compañero más alpinista. Nainen, con la experiencia de 24 horas de ida y vuelta (con un tiempo incluido, lo más extenuante en la zona que se podía hacer) tenía primer ascenso en el pico "Leopardo de las Nieves", así y como lo definió él. La mañana del 2 de julio iniciaron la escalada a través del glaciar central, aprovechando poco de buena calidad y abriendo nuevas vías de ascenso, etcétera. En esta zona encontraron dificultades en las 18.00 m, pero después de un tiempo de descanso y de un tiempo de aclimatación de 19 a 20 grados en hielo, que les obligaron a realizar una parada para repasar hasta la cima de la zona. Al realizar el primer ascenso (8.444 m) para nuevamente encontrar zonas de hielo que les obligaron finalmente a la cumbre.



del 2 a las 18.00 m. En total, le han costado 14 horas para el ascenso. El descenso se realizó en 14 horas y 13 minutos. El ascenso de "Leopardo de las Nieves" fue catalogado por los alpinistas principistas como "F1", "G1", "B1", "A1", "1014" - "60/65" - "24 grados".

Por: Alex Takien

## ESCALADA

### KARAKORUM SIG WALK

El ascenso al Comandante II (8035 m) se realizó el 27 de julio, pero al intentar bajar en el gran descenso Juanito Cierralba decidió ayudar en el momento del descenso, utilizando durante una hora y media más de 12 horas, aprovechando sus únicas ocasiones de cima. A pesar de ser periodista, toda una lección de comportamiento en estas condiciones en las que la cima prima por encima de todo.

### Por su parte, Alex Takien...

Por su parte, Alex Takien, después de conseguir la cumbre de el Karakórum le pasó por encima, intentó en vano la ascensión al K-2, junto a Iñaki Cirio de Oñate, tras muchas dificultades, según el informe de los Abertzales, intentando por el campamento III a nivel de las neves, originadas por la gran cantidad de nieve acumulada en la montaña. Takien lo intentó por la Cavena junto al montañero Jorge Pelece. Llegaron a los 7.500 metros pero, a las 6.00, decidieron darse la vuelta debido al estado de nieve. Después Alex subió hasta 6.700 metros por la cara de los Abertzales, el 27 de julio, pero al intentar bajar en el gran descenso Juanito Cierralba decidió ayudar en el momento del descenso, utilizando durante una hora y media más de 12 horas, aprovechando sus únicas ocasiones de cima.

## BOCA EN LOS ALPES

### Abrieron con éxito

El 30 de junio, Néstor Saiz de Urabán se convirtió en el primer escalador vasco en firmar la vie directissima o Gubanduz Longoel Pila Rojo del Monte Suroeste (nivel 65 del Monte Aizari). Su compañero de cordada fue el madrileño José María de Andrés. Aunque las condiciones para la escalada libre en esta zona local fueron muy buenas, la proximidad al refugio se las hizo, ya que la gran acumulación de nieve les llevó a hacer una recorrida en nueve horas. Una vez se sacó los pies de geta la tracción fue otra, y los dos escaladores realizaron una gran actividad en los 300 metros y 10 largos que tiene la línea. La cordada tuvo que bajar a las 16:00 y a la 18:00.

## EN EL MALL "DEPORTIVO"

### Verónica y Eneko

José Borroa y Verónica Oñate recibieron la invitación de librar en esta localidad la vie que Suroeste y Suroeste

## ESCALADA LIBRE

### PRIMER 9B+ VASCO

El pasado 28 de julio Pablo Usobiaga se hacía con la vie Biograpia (Dóse, Francia). Se trata de la tercera escalada de este nivel, después y después por Juan C. Laitile. Ya en el 2002 logró encadenar el primer largo de la línea (9B+) y el año pasado estuvo a punto de hacerlo con su propia cuerda, pero la sección clave, situada de 70 de altura, se le escapó. Así pues, Usobiaga firmó el primer 9B+ vasco de la historia. Entre otros encadenamientos realizados por el eibarraí, cabe destacar el de la vie Antropología. El 7 de julio firmó la primera de esta línea abierta por Pablo López y fue se encuentra en la escuela eibarraí de Valsbagu. Para finalizar se trata de un "poco".

Por su parte, la escaladora Laito Agne se hizo en el mismo mes con su segundo 9B+, con Suroeste. Al igual que su primer 9B+, Suroeste, el segundo también se encuentra en el sector Korta de Aizari.

este año, se proclamó campeón de España. Tras ella quedaron Raquel Fernández y Esther Cruz. En chicas, Pablo Usobiaga se destacó de su talle en la Copa y se hizo con el título final. En el segundo puesto empataron Edo Marín y César Ciudad.

### Open Aragón

Con una veintena de escaladores participaron el pasado mes de junio en el 1.º Open Aragón (Borja, Aragón). En categoría sub-18 masculina ganó Eric López, seguido de Antoni Zabala y Artur Domínguez. En categoría femenina, Esther Cruz se impuso a Iria Ardo y Ana León. Y en la categoría masculina, Pablo Usobiaga se hizo con el título más alto del podio, seguido por César Ciudad y tercero, Gorka Gardeazabal.

Verónica Oñate

## CIENCIA Y NIEVE

### ANTROPOLOGÍA, TROPICANAS Y ORO

Antes de comenzar la temporada, los argentinos Juan Benegas y Horacio Guinot efectuaron una escalada mixta por la ruta normal, logrando la cima el 27 de agosto de 2003 con fuertes vientos y -40°C.

Esta temporada fue récord. Entre el 15 de noviembre de 2003 y el 15 de marzo de 2004 ingresaron 6.584 personas, la mitad irrumo al coloso de América y 1.422 lograron su ansiada meta. Hubo un 12% más de visitantes que la temporada previa, de ellos 73% fueron argentinos y 27% extranjeros, motivados especialmente por los bajos costos para quien vaya con moneda argentina o norteamericana. Hubo menos avistaciones que el año anterior (150) y lamentablemente 2 alpinistas fallecieron en la ruta del Glaciar de los Poleros. La detección de guardabosques se aumentó a 38. Otra parte de la lectura orgánica fue entrada del Parque por medio de helicópteros.

El clima, como en toda la cordillera, no fue bueno con muchas tormentas y fuertes vientos. Por otro lado, algunos días de altas temperaturas acrecentó el deshielo aumentando a varios en Comodoro.

Dos españoles que viajaban en globo tuvieron problemas cayendo cerca de la montaña. Fueron rescatados gracias por paracaídas enviados a tierra. Por otro lado, se realizó una fiesta, llamada Fiestas, organizada por sus propios visitantes. Tuvo mucha repercusión por el hecho de que más tarde se le puso todo un equipo de montaje y gestión para verlos, incluso gente de allí.

También se abrió en la pared sur una ruta de gran dificultad, obra de los argentinos Horacio Guinot y Ariel Rojas. La ruta discurre por la parte suroeste de la pared, y también a la izquierda de la zona suroeste de 1982. Fueron 2500 metros de recorrido en 5 días de ascenso el 23 de diciembre de 2003.

Como buena noticia para los montañeros del exterior, se está desarrollando la posibilidad de vender los permisos vía internet.

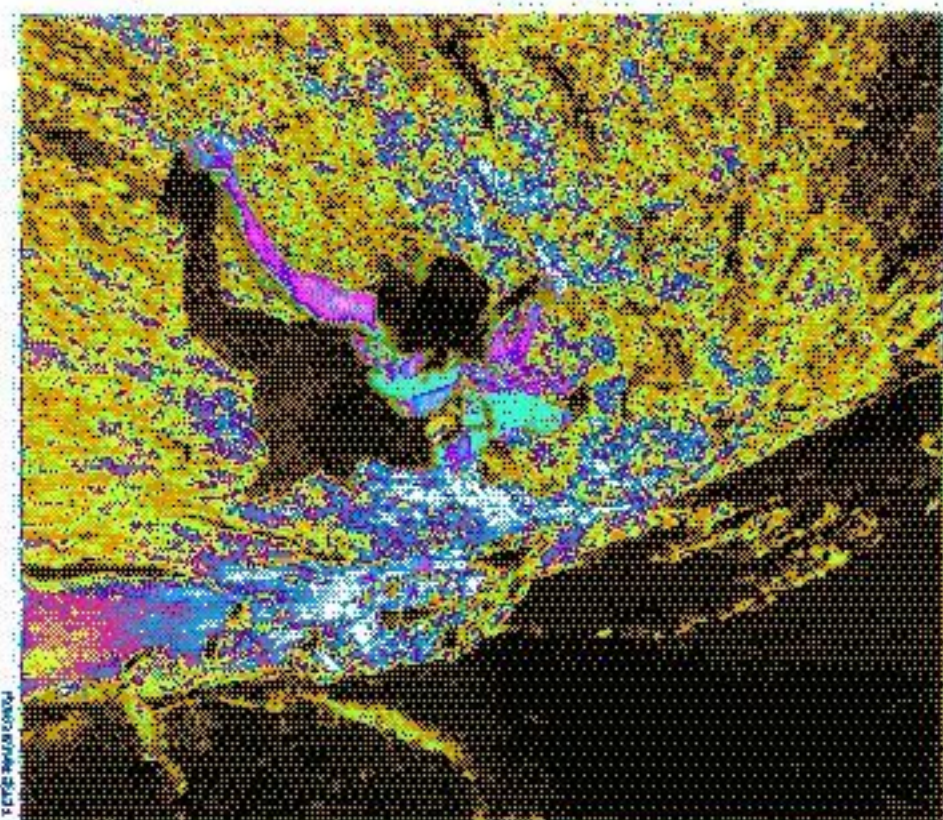
Marcelo Siano

## MUCHO AMBIENTE

### JUAN CARLOS

Dentro de la campaña apostada a la construcción de Puerto exterior de Páscua que destruye, al menos lo remota, un sustrato natural y singular, sobrecarga una muestra de la naturaleza, durante, desde en el continente Europeo, y quizás también en el mundo, como lo atestiguan algunas manifestaciones realizadas por conductos ecologistas y naturalistas.

El tema de la calidad ambiental y no nos olvidemos de recordar, se trata de un espacio protegido tanto por la Diputación de Gipuzkoa como por el Gobierno Vasco, que en muchas ocasiones no se manifiestan ante la amenaza de lo que puede ser el



Verónica Borroa y Eneko Oñate en la vie "Suroeste".

abrieron en el pasado de Gubanduz (Suroeste), y no lo desaprovecharon. Por delante tenían 300 metros y nueve largos, algunos de ellos ya encadenados. Pero Gubanduz fue más duro por librar, y la cordada cultural, como firma una brillante actividad, ya que, entre otros, tuvo que enfrentarse a un largo de 8B+, concretamente el octavo. Se trata de una traza de 52 metros, algo complicada y de dificultad. Para finales de junio ya tenían embolsada la vie que cuenta con los siguientes dificultades: 7a- (11), 7b- (12), 7b+ (13), 7c (14), 8a- (15), 8a+ (16), 8b- (17) y 7c (19).

### El año de la vie "Suroeste"

Los hermanos Mar y Eneko Pau también desafiaron con la oportunidad de librar integralmente la vie Breve los Altes (Mestre del Suroeste, Madagascari) abierta en 1995 por los escaladores astabonduces Nando Reagin, Karri Pika, Ben Padden y Lynn Hill. 800 metros de línea y un largo de 8B+ por librar. Sin demasiados "apuros", Mar logró hacerse con ese largo. En total fueron tres días en pared, en los que el tiempo hizo su parte a las dificultades técnicas, y es que los detalles entre los seguros en algunos casos llegaban a los 15 metros. De este forma, los hermanos Pau han completado la tercera etapa de su proyecto "7 paredes, 7 continentes".

Oficial: La línea, como la mayoría de las que respiren Korta, es de gran dificultad. Mientras tanto, en un viaje por diversas escuelas y zonas de bloques de Eneko, por Pau firmó, entre otros, la vie "Suroeste" de 8B+ (Frankenburg, Alemania). También "bloques" en Gubanduz un 8B+/9 de 24, Suroeste (primera repetición) y un 8B+ (Mestre del Suroeste), en la también zona suroeste de Madagascari. Por último, una línea encadenada Nando, un 8B+ de Eneko (19).

### COMENTARIOS DE ESCALADA

#### Paque de Escalada

Tras la disputa de los nuevos libros, Madrid y Bedouin, ninguno de los escaladores que compiten con la licencia de la EBF pudo llevarse el título final, y eso por tanto Pablo Usobiaga como Esther Cruz lo tuvieron bastante a mano. En categoría femenina, ganó Raquel Hernández seguida de Esther Cruz y Daria Ojeda. En chicos, el título para Ramón Julián, seguido por Pablo Usobiaga y tercero César Ciudad.

#### Campeonato de España

Esta vez, al los escaladores vascos, esperó el segundo año de poder. La prueba se jugó en Aizari, el 21 de agosto. Laito Agne, en su primera competición de

plantas ecológicas más importantes de los últimos años (línea mensual). Asimismo, este espacio de LIC Lugar de Importancia Comunitaria ES2120025, alberga a la Administración y sus diferentes medidas de conservación.

Para que el aficionado a la montaña y a la naturaleza conozca, si no ha visitado la zona, conviene ir lo antes posible antes de la destrucción masiva que se prevé a lo largo de la construcción del puente. Intentar ir a los límites que en la zona del río Vespas de Camping de la calle Izazaga nº 8 de San Sebastián, se expone una colección de 50 fotografías ordenadas que describe las zonas naturales que se aquí se guardan como un patrimonio de la humanidad.

Los aficionados que no puedan desplazarse hasta el río pueden visitar las fotos en la página web del club. [www.iberpaseos.com](http://www.iberpaseos.com). Una vez obtenida la información que quiere comunicarle al club, y con conocimiento de causa, los superiores apoyan las gestas que nos proponen a la conservación de un espacio que debe considerarse como parque natural insular, de lo es, aunque lo omiten, al estar incluido en la red Natura 2000, se establece un espacio donde los montañeros podemos desarrollar una de las excursiones más impresionantes de Euzkadi-Norte y que además proponemos que sea considerado Patrimonio Natural de la Humanidad donde pueden destruir las generaciones venideras.

**CARTAS**

**FEDERACIÓN FEDERADA, SABER QUE...**

En la asamblea general de la EMF elegidos delegados de los clubes hay representantes directos de los federados que según la normativa son elegidos por los propios montañeros y montañeras. Sin embargo, como sus miembros de los 24 000 miembros de nuestra federación han sido elegidos haber del elemento de deportistas. Personalmente no tengo ni idea de cuántos lo componen, cuántas voces se oírán, si el deporte que llevan en el cargo. Es más, no conozco a ninguno y hasta puede ocurrir que algún sea amigo mío. Mi ignorancia, y la de la generalidad de los componentes de la EMF, no significa desinterés, sino de falta de información.

No dude de la legalidad de su elección, mira los libros, demuestran que no se lleva a cabo con suficientes garantías y transparencia. Sin duda se cumple el reglamento, pero el desajuste incluso de su existencia, prueba que no es efectivo. No basta exponer los nombres de los candidatos en el tablón de anuncios de cada delegación territorial, publicar una nota escrita en la agenda de finanzas, oír en los programas deportivos de un par de periodistas, y esperar a que el día de la elección vayan a votar. Los interesados, supongo que esa elección, merecerían la fama de unos índices de participación ridículos, equivalentes a una ley (unidad nula). Por tanto, esos delegados sólo se replazarían a sí mismos e intervenir en las asambleas a nivel individual.

El funcionamiento democrático implica establecer cauces adecuados para que cada federado o federado tenga conocimiento directo y oportuno de los planes ejecutivos, disposición de todas las garantías y facilidades posibles para ejercer el derecho tanto a ser candidato como a elegir a sus representantes. En consecuencia, tiempo a quien corresponde que le próxima elección del organismo de deportistas cuente con la difusión necesaria, que cada federado y federado pueda la información precisa. La democracia es cara, compleja y hasta aburrida. Si, pero es el único procedimiento válido y eficiente.

La M. B. B. B.

**RESPUESTAS POR LA PRESIDENCIA DE LA EMF**

Según las Estatutos de la EMF, modificados en 1992, el estatuto de montañero tiene una representación

del 10 % del total de miembros de la Asamblea. Eso quiere decir que, como mínimo, y de acuerdo con el reglamento de los clubs, el número total de representantes de los montañeros en la EMF no sobrepasaría las 30 personas.

Estos representantes de los montañeros serán elegidos por y entre los federados miembros de distintos años que tengan la mayoría en vigor por lo menos desde un año antes de la celebración de la Asamblea.

El procedimiento de elección se establece en el correspondiente Reglamento Electoral. Hay que tener en cuenta que la Asamblea General de la EMF será convocada por los representantes de las Asambleas de los tres Federaciones Territoriales. Es decir, primero se nombran los representantes de cada una de las Federaciones Territoriales, cuyo suma viene luego a formar la Asamblea General de la EMF. Posteriormente, los tres montañeros serán objeto el proceso electoral de las Territoriales, que deberá estar obligatoriamente terminado ante el 30 de noviembre de 2004, fecha en la que arranca el proceso electoral de la EMF.

Cualquier montañero o montañera que cumple los requisitos señalados arriba y que desea participar más activa e individualmente en el gobierno de la Federación, está perfectamente invitado a presentar por escrito su candidatura en su Federación Territorial en los plazos que señala el respectivo Reglamento Electoral. Para más información visita la página web: [www.montañeros.com](http://www.montañeros.com)

**AVISOS CLAVES**

**Propiedades de la Federación Euzkadi-Norte** (219x m). En euzkera o castellano. Tel.: 916 564 822. Euzkadi-Norte - Tel.: 945 234 025 (José Alcaraz).

**Propiedades de la Federación Euzkadi-Sur** (219x m). En euzkera o castellano. Tel.: 916 564 822. Euzkadi-Sur - Tel.: 945 234 025 (José Alcaraz).

**Propiedades de la Federación Euzkadi-Centro** (219x m). En euzkera o castellano. Tel.: 916 564 822. Euzkadi-Centro - Tel.: 945 234 025 (José Alcaraz).

**Propiedades de la Federación Euzkadi-Oeste** (219x m). En euzkera o castellano. Tel.: 916 564 822. Euzkadi-Oeste - Tel.: 945 234 025 (José Alcaraz).

**Propiedades de la Federación Euzkadi-Sureste** (219x m). En euzkera o castellano. Tel.: 916 564 822. Euzkadi-Sureste - Tel.: 945 234 025 (José Alcaraz).

**NOVIDADES**


**Título: País Vasco. La parte de los Picos. Guía de ascenso con más de 50 rutas.** Autor: Rodríguez J. Etxar. Editorial Ediciones 2004. Formato: 16,5 x 25 cm. Páginas: 208. Precio: 25,50 €.

**Título: Guía fotográfica. Grandes cuevas y senderos del Macizo de Guadalupe.** Autor: Ferrer, M. Edita: Mayo 2004. Formato: 21,5 x 27 cm. Páginas: 268. Precio: 35 €.

**Título: Trekking y senderismo en el norte de España.** Autor: Verro. Edita: Mayo 2004. Formato: 17 x 24 cm. Páginas: 160. Precio: 24,50 €.

**LITERARIAS**

**TRONCUNAS DE LAS PIRINEOS**  
Desde el momento de publicar una guía práctica en la que los mapas se pueden utilizar mediante un teclado, para luego guardarlo en un ordenador con un clic. Los montañeros podrán disfrutar de esta forma: cumplir una antigua aspiración de registrar las montañas que han coronado, recordando sus experiencias en una ficha. Cada una de las 213 fichas, una por montaña, describen la ruta normal de la ascensión, la ubicación, el maso, variantes, penúltimo de las rutas, la historia sobre el nombre de la montaña y una fotografía y una mapa de la zona.  
**Publicación:** Troncos de las Pirineos. Su precio: 21,50 euros. Autor: Jordi J. Soler. Editorial Ediciones 2004. Formato: 16 x 21 cm. Páginas: 437. ISBN: 84-9519-21-2. Precio: 29 €.



**LA RUTA DE LA PIRINEOS**  
Desde el momento de publicar una guía práctica en la que los mapas se pueden utilizar mediante un teclado, para luego guardarlo en un ordenador con un clic. Los montañeros podrán disfrutar de esta forma: cumplir una antigua aspiración de registrar las montañas que han coronado, recordando sus experiencias en una ficha. Cada una de las 213 fichas, una por montaña, describen la ruta normal de la ascensión, la ubicación, el maso, variantes, penúltimo de las rutas, la historia sobre el nombre de la montaña y una fotografía y una mapa de la zona.  
**Publicación:** La Ruta de las Pirineos. Su precio: 21,50 euros. Autor: Jordi J. Soler. Editorial Ediciones 2004. Formato: 16 x 21 cm. Páginas: 437. ISBN: 84-9519-21-2. Precio: 29 €.

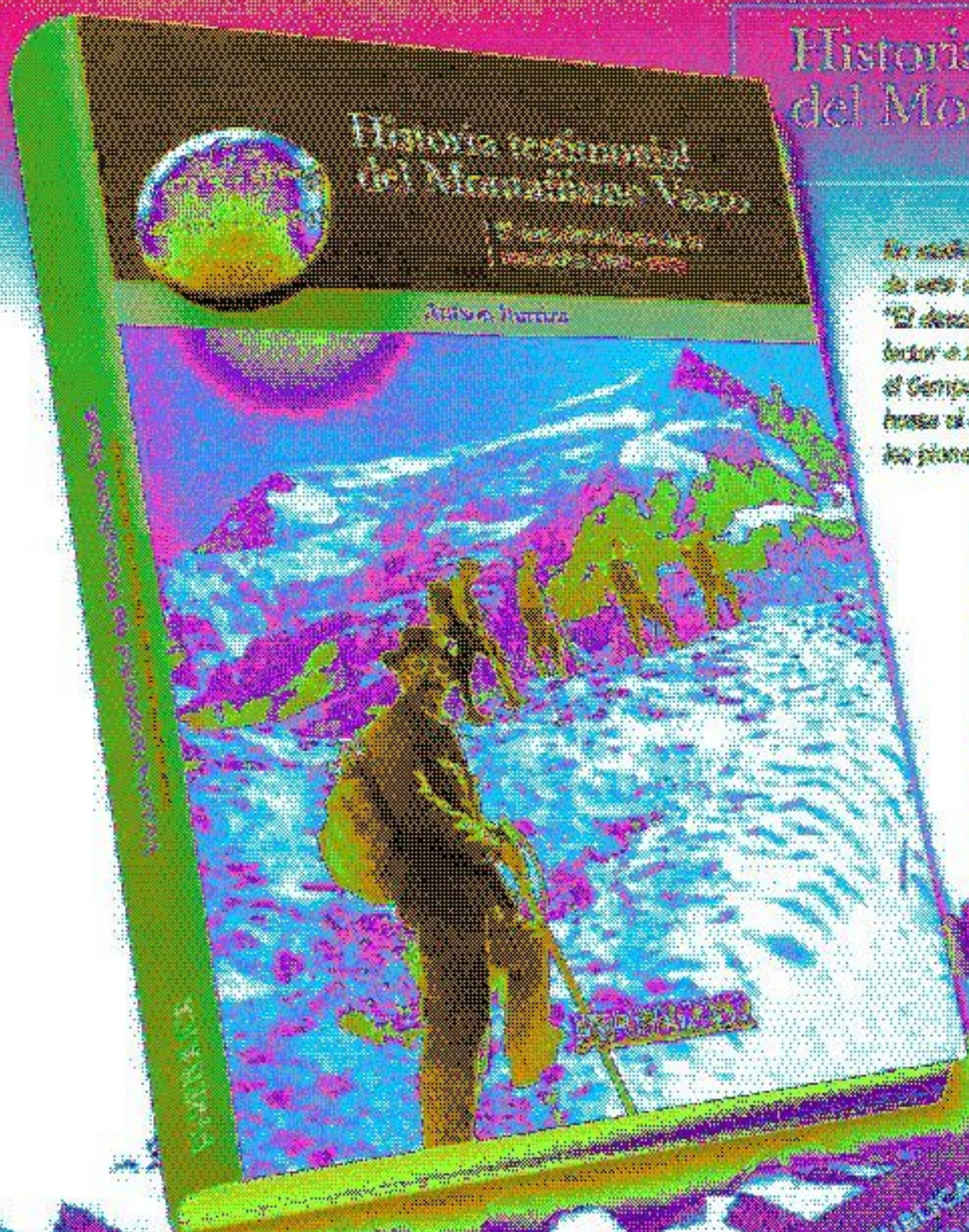


**Título: Senderismo por Teruel. Autor: Verro. Edita: Mayo 2004. Formato: 16,5 x 22 cm. Páginas: 126. Precio: 12 €.**  
**Título: Los Pirineos con mapas guía de France. Idioma: Inglés. Autor: Etxar, J. Edita: Mayo 2004. Formato: 16,5 x 22 cm. Páginas: 145. Precio: 18,50 €.**  
**Título: La Sierra del Guadalupe. Autor: Ferrer, J. Edita: Editorial Ediciones 2004. Formato: 16,5 x 21 cm. Páginas: 268. Precio: 35 €.**  
**Reservado Euzkadi. Librería: En las Tierras y Alcaraz.**



# ¡En PYRENAICA vamos a hacer Historia!

Estamos ultimando la publicación del tratado más extenso y profundo hasta ahora escrito sobre el montañismo vasco. Una obra que será un referente básico para conocer el pasado y el presente de nuestro deporte.



## Historia Testimonial del Montañismo Vasco

de ANTONIO ITURRIZA

Se acaba de iniciar y presenta el primer tomo de este ambicioso proyecto editorial, "El descubrimiento de la montaña", desde el inicio y evolución una espectacular travesía en el Gesto desde mediados del siglo XIX hasta el año 1937, siguiendo los huellas de los pioneros del alpinismo en Euzkadi Herria.

- Historia de Urdax
- Una expedición en Larrin
- En las cimas de Itxaso
- Los hermanos de Leizor
- Una expedición arcaica en 1787
- Urdax y los picos de San Miguel
- El mar de Araba
- Los hermanos del Casokogorta
- En el camino por Gesto
- Ejército al gran día
- Historia vasca en Gesto
- El nacimiento de Urdax Pato
- En las cimas Pyrenáicas
- Una gran expedición Euzkadi, Araba, al norte del Gesto
- En las cimas del Gesto
- El descubrimiento de las montañas
- El progreso de la disciplina

El 25 de octubre a la venta P.V.P. 39 €

OFERTA PRE PUBLICACIÓN por compra de Pyrenica para el 24 de octubre y 10 € de regalo por compra de 25 o 28 de octubre. Ya más a recoger en Pyrenica los 25 y 28 de octubre. Repartir a los clientes en el momento.

Correo de pago  
Caja Leizor, 2014, 48711, 01121 Leizor, Vizcaya  
Teléfono: 945 473 17 01121 Leizor

Modelo/Modeloa

# DRAG



Realizado totalmente por  
Cordura Elástica Hip-Stop

Tecido técnico muy ligero  
y con una alta resistencia a  
la abrasión

Con un 4% de elastómero,  
proporcionando total libertad  
de movimientos

Resistente al viento y al agua,  
se seca rápidamente

Las costuras están reforzadas  
para mejorar su seguridad y  
adaptabilidad

Cintura semi-elástica

Ajuste de piernas con tanga

"Cordura Elástica Hip-Stop"  
desacar parte extra

Osochun tekniko arina eta  
uzkia berriz sortu beharrikoa

% 4 elastomerua da eta  
hugimendu askatasun  
guztia ematen du

Oraindik erresistentia  
erresistentzia handikoa da eta  
azkarren lehortzen da

Gara seguruak eta  
moldadura hobetuta  
postura indartuta dute

Gerta erretelastikoa da

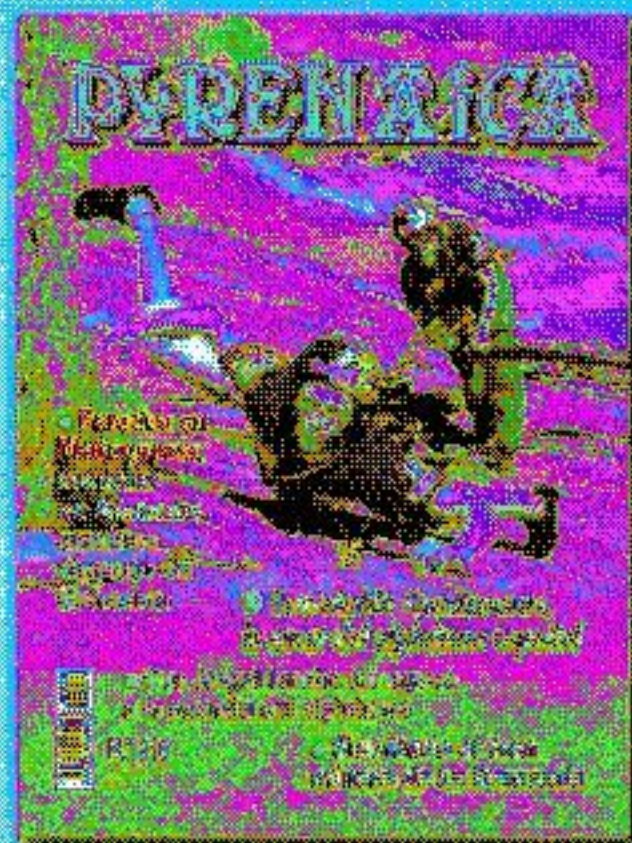
Osorikoko egonbeza tankaren  
bidez ematen da

**altaquota**  
HIGH TECHNOLOGY



Elaboratzaile eta distributzaileak: **Altaquota S.L.**  
 Paseo de la Vitoria, 20 - 48921 Moredunak  
 Tel. 945 618151 - Fax. 945 634 585  
 www.altaquota.com / www.altaquota.es

En PYRENAICA  
batinos récord



Finis batimera giza lehiaketan eta hainbeste  
lehiaketetan en su domicilio

23.275

mentakeras



SUSCRIBETE A  
**PYRENAICA**

Año 2004

(4 números)

Precio: 14,30 €

Tenemos tapas para  
 encuadernar 2 años  
 de Pyrenaica 4,85 €

### BOLETÍN DE PEDIDO

Apellidos y nombres: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

C.P.: \_\_\_\_\_ Población: \_\_\_\_\_

Forma de pago

Suscripción 2004

Tapas año 200

Forma de pago

Caja de correos: 945-6372-60-072010000

SWIFT: 945-6372-60-600010000

Enviar a Pyrenaica - Avda 4134 - 48900 Bilbao

# GUURE JENDEA

Josune Bereziartu

GREEN

TOLESA



REALAK  
KIROLAK

Erretiroa, 21 • Tel: 943 28 10 10 • 41010  
Alfonso Torres, 2 • Tel: 943 28 13 24 • 41010

KILBO

la casa de la montaña

mendiko  
etxea



Alameda, 9 • Tel: 94 345 29 27 • Fax: 94 345 16 25  
Borjés, 27 • Tel: 94 345 12 47 • 41010

PUNA



MENDI  
KIROLAK

Erretiroa, 21 • Tel: 943 28 10 10 • 41010  
Tel: 943 28 10 10 • Fax: 943 28 10 10

# BIENESTAR

Descubre los 7 puntos de confort Thorlos

- Reducción de la presión.
- Estimulo de la circulación.
- Reducción de las rozaduras.
- Eliminación de la transpiración.
- Termoregulación.
- Conexión puntual.
- Reducción de la fatiga muscular.

**Thorlos**

Si quieres saber sobre las características y los beneficios de los productos Thorlos, visita [www.thorlos.es](http://www.thorlos.es)