

PYRENAICA

Ochomiles
de
Mallorca

De trekking
en el Atlas

Solo por
las montañas
de Mongolia

La
Normal
del
Midi d'Ossau
con esquís

El urogallo



N.º 203

2.º de 2001

565 Ptas. • 3,40 Euros

Compruébalo

Tergo
Soft

SERIE ASYMMETRIC

F
L
A
S
H

Floating
Length
Adjustable
Shoulder
Harness

F.L.A.S.H.

Innovador sistema de hombros ajustable en altura que incluyen las mochilas VauDe. Te

proporcionará la posibilidad de adaptar la altura del arnés de tu mochila en 5 posiciones, desde la XS hasta la XL con longitud variable en 20 cm. El modelo Asymmetric está además equipado con el Sistema Tergosoft, con espaldera de suave almohadillado anatómico, más ligera y transpirable y cinturón lumbar extraíble. Espalda bien ventilada incluso durante la práctica de actividades enérgicas.

Entre otros, podemos encontrar el sistema F.L.A.S.H. en los siguientes modelos: Vallée Blanche, Bola, Hudson, Bike & Day y Athletic 25.

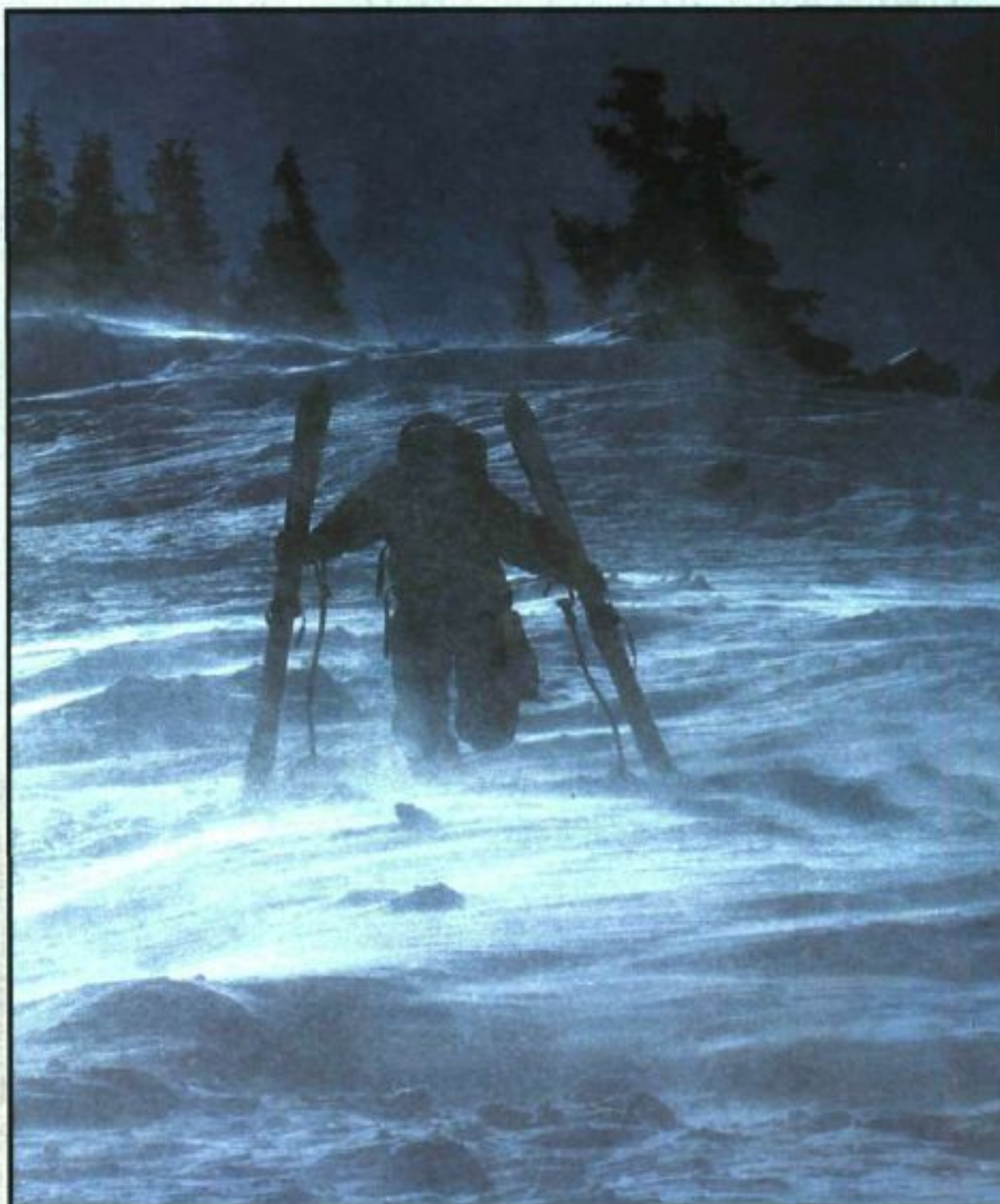


AUTHENTIC OUTDOOR GEAR

Solicita
catálogo
gratuito



Paseo Ubarburu 78, Pabellón 16
20014 San Sebastian - Fax: 943 47 32 11
mail: altitud@facilnet.es
<http://www.vaude.de>



Conduit™

Granizo, lluvia, hielo y nieve. La naturaleza ha encontrado un montón de maneras de enviarte agua. Pero nosotros le estamos devolviendo algo. Se llama Conduit™. Encontrarás esta resistente membrana impermeable y transpirable de poliuretano hidrofílico en nuestra chaqueta Ascent Tundra, así como en el resto de prendas Ascent y Exposure II, guetres y guantes. Para nosotros, es química que nos permite vivir secos. Para la naturaleza es una frustración.

ALEGRÍA, ALEGRÍA.



Conduit™ de Mountain Hardwear, un tejido suave, duradero, impermeable, transpirable, con membrana compacta de polímeros hidrofílicos, exterior de nailon texturizado y rejilla interior para evacuación de la transpiración. ¿No te encanta cuando hablamos y se entiende?

**MOUNTAIN
HARD
WEAR** 

www.mountainhardwear.com

RAMÓN PORTILLA DISTRIBUCIONES, S.L. · Pº DE LA CHOPERA, 29 · 28045 MADRID · TEL/FAX: 91 517 46 39 · E-mail: ramonportilla@eresmas.com

THE QUALITY CLIMBING EQUIPMENT

ULTRATOP 762

ULTRATOP 782

ULTRATOP 792

Materialearen kalitatea, lanean jarritako ardura, azterlana xehetasun guztietan, diseinu berriztatzailea, atal bakoitzaren dotoretasuna, zuon segurtasunaren bermatasuna.

Hauexek dira Kong mosketoien balioaren nahastezinezko ezaugarriak. ULTRATOP mosketo berriak jatorrizko materien erabateko aldaezintasuna bermatzeko hotzean moldeatuak izaten dira. Ergonomikoak dira eta oso erabilera sinplea dute eta pisua/erresistentzia erlazioan sekulako emaitzak azaltzen dituen KEY-LOCK itxiera-sistema patentatua dute. 2000.eko zuen udarako aparteko azken mosketoiak dira!

Orain dela 170 urtetatik hona, Kong-Bonaiti ekipoak kalitatearen eta segurtasunaren ereduak izan dira.



DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO

roca
DESDE 1991

Telf. +34 93 574 36 08 - Fax. + 34 93 574 39 79
e-mail: roca@rocaropes.com • <http://www.rocaropes.com>

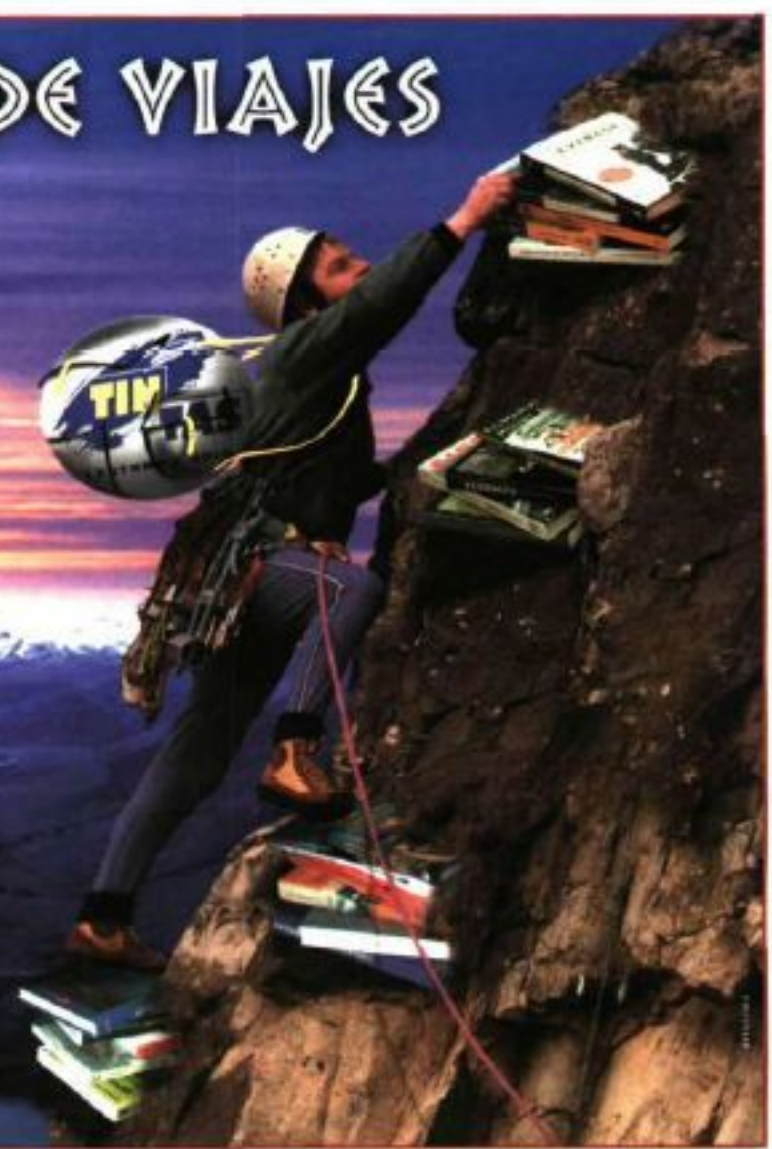
TU LIBRERÍA DE VIAJES



Si lo tuyo es viajar y conocer el mundo, en TIN-TAS has acertado.

- Infinidad de Guías de Viaje
- Mapas
- Temas de Montaña
- Todos los Deportes

General Concha, 10. 48008 BILBAO
Tfno. 944.449.541 Fax 944.221.760





EL DOBLE DE COMODO.

Tuckland significa comodidad.

Diseñamos, preparamos y producimos con un solo objetivo. Que el cliente se sienta cómodo dentro de nuestras botas y calzado.

En definitiva, que tenemos la cabeza puesta en nuestros pies. ¿El resultado? Un producto cómodo, bien diseñado y perfectamente acabado.

Así de sencillo y así de complicado.



TUCKLAND

Tafalla.NAVARRA - Tfno.:948 712303
tucklandoutdoor.com

cooking

lights & more

re
Spitfire



El Spitfire se puede comparar con un coche de carreras. Se trata de un hornillo realmente rápido con su pieza de encendido eléctrico integrada y la llave de la válvula plegable. El paravientos integral le confiere un aerodinamismo excelente y la sólida superficie para cocinar plegable un agarre óptimo. Se puede guardar en cualquier caja.

Fuerza: 1000 Watt, peso: 238 g, tamaño recogido: 7,5 x 7,5 x 8,5 cm, tiempo de ebullición para 1 litro de agua: 3 min., consumo por hora: 50 g mín. - 115 g max.

Nota: Todos los hornillos de gas MARKILL han sido examinados de acuerdo a la normativa CE. Todos van acompañados de fundas muy prácticas para transporte.

realize
your visions



Solicita catálogo

Paseo Ubarbun 78,
Pabellon 16
20014 San Sebastián
mail: altitud@facilnet.es
Fax: 943 47 32 11
www.vaude.de

IZADI NOS HEMOS TRASLADADO
AMPLIANDO NUESTRO SERVICIO
CON LAS MEJORES MARCAS.



Usandizaga, 18
DONOSTIA

Tel. 943 293 520
www.izadi.net



IZADI
KIROLAK

• ALPINISMO • ESCALADA • TREKKING •

ALQUILER Y REPARACION DE TIENDAS DE CAMPAÑA

EUSKO CAMPING

CAMPING • LIBRERIA TECNICA • CARTOGRAFIA



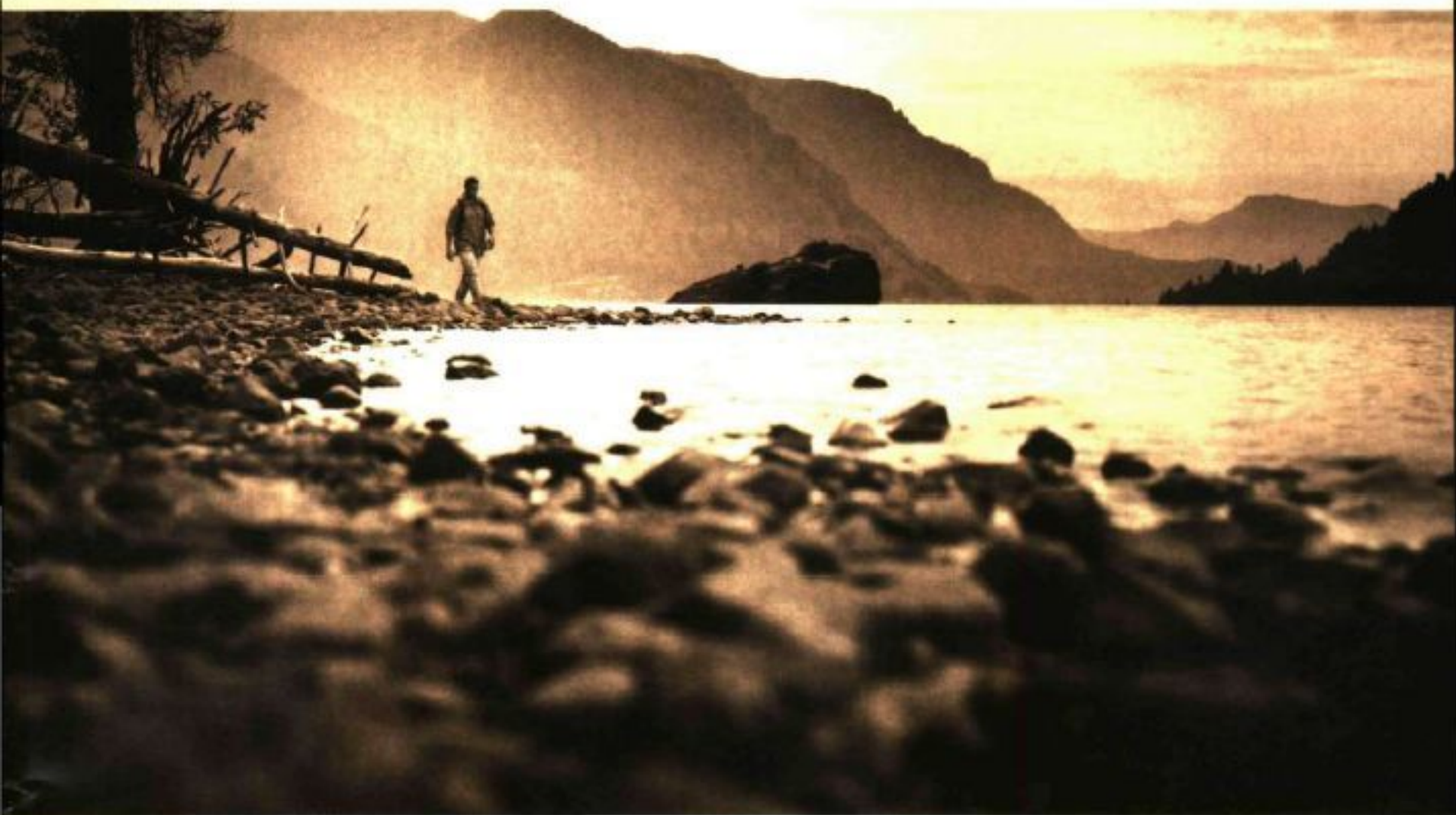
Butroi, 15
Tel.
94 674 35 81
48100 MUNGIA

Rontegui, 19
Tel. / Fax:
(94) 437 16 67
48901 Barakaldo

Alangobarri, 5
Tel.
(94) 460 52 58
48990 Algorta

San Juan, 36
Tel.
(94) 625 29 08
48300 Gernika

• ALPINISMO • ESCALADA • TREKKING •



LOS FAMOSOS TODO-TERRENO DE MAMÁ BOYLE, EN VERSIÓN CABRIO.



Han sido la mayor preocupación de Mamá Boyle para este verano. Pulgares al viento y camino abierto con las sandalias Elkridge™.

Todavía no incorporan ABS, pero sí cinturones de seguridad en cuero tratado, totalmente forrados en Lycra y neopreno para que actúen como un airbag en cada paso. Con mediasuela anatómica y ligera en EVA para amortiguar todas las irregularidades del terreno. Y suela exterior antideslizante en caucho para obtener el mejor agarre en seco y en mojado. Con la nueva sandalia Elkridge™, Mamá Boyle ha logrado combinar las ventajas de un 4x4 con el placer de un descapotable.



 **Columbia**
Sportswear Company®
www.columbia.com

bottles & accessories

EVOLUTION



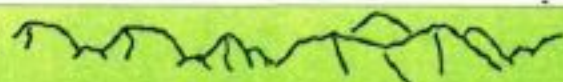
Recomendada para lavavajillas...
La Evolution te ofrece lo más revolucionario con algunos "extras opcionales". Llenar la cantimplora con líquido es muy fácil gracias a su boca ancha. Se puede fijar a la mochila o bolsa con la ayuda de su tapón. La cantimplora Evolution tiene un nuevo diseño y actúa como barrera contra cambios de sabor debido al revestimiento de aluminio y lo defiende de efectos corrosivos de los líquidos ácidos como zumos de frutas.

realize
your
visions



Solicita
catálogo

Paseo Ubarburu 78,
Pabellón 16
20014 San Sebastián
mail: altitud@facilnet.es
Fax: 943473211
www.vaude.de



mendiak eta herriak

Pastandegia Etxea, 31891 Gaintza, Navarra. Tfno/Fax 948 513233
e-mail: info@mendiaketaherriak.com www.mendiaketaherriak.com

⊙ VIAJES DE ESKI TRAVESIA

- Pallars-Aran; Sierra Nevada: Semana Santa 12 al 16 Abril
- Dolomitas; Oberland Bernés: Semana Pascua, 15-22 Abril
- Peninsula de Kola (Rusia): 12-22 Abril

⊙ TREKKING y TRAVESIAS GLACIARES EN EUROPA

- Dolomitas: Ferratas, 20 al 29 Julio
- Oberland Bernés: 18 al 25 Agosto
- Chamonix-Zermatt: 31 Julio al 9 Agosto
- Alrededor del Cervino: 18-25 Agosto
- El Tour del Mt Blanc: 9 a 18 Agosto
- El Tour del Mt Rosa: 9 a 18 Agosto

⊙ ALPES : "AL AIRE DE LOS CUATRO MIL".

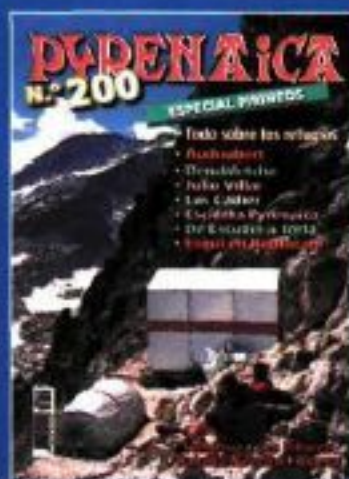
Nuestro #1 Verano alpino Todos los cuatro miles a tu alcance.
Julio, Agosto: Mt Blanc, Mt Rosa, Cervino, Dent Blanche, Jungfrau.

⊙ TREKKING

- Perú: Alrededor del Alpamayo: 23 Julio
- Nepal: C Base Everest : 23 Setiembre
- Remoto Karakorum con ascensión al Manglik Sar 6.050m. 03 Agosto

⊙ ESPEDIZIOAK

- Akonkagua 20 Dic y 07 Enero; • Ojos del Salado • Pissis 07 Enero; • Elbruz 14 Julio, 2 setiembre; • Kilimanjaro 31 Julio, 18 Agosto; • Huayna Potosí 10 Agosto; • Chimborazo 22 Julio; • Huascarán 29 Julio; LENIN 7.134m., KOMUNISMO 7.495m., KANG TENGRI 6.970m., POBEDA 7.439m., GURLA MANDATA 7.760m., GASHERBRUN II 8.030m.



SUSCRÍBETE A PYRENAICA

Precio 2001 (4 números): 2.150 ptas
TAPAS 98/99 y sin año = 700 ptas

BOLETIN DE PEDIDO

Apellidos y nombre.....
 Domicilio.....
 C. P..... Población.....
 Deseo suscribirme a Pyrenaica
 2001 Tapas 1998/1999 Tapas sin año

Forma de pago

- Giro postal
- Ingreso en la c/c 0720030006 de Caja Laboral
- Ingreso en la c/c 0003044624 de Argentaria
- Envía este cupón y una copia del comprobante a PYRENAICA - Apartado 4134- 48080 BILBAO

Badaude momentusk, atsegin handikoak,
mendiko ekipo aldentezina uztes merezi dutensk...



Luis Power 7
DEUSTUA
Tf. 944 479 149

Particular de Indautxu 3.
Bilbao. Tf. 944 276 320

Larrun

Modia eta kirolak

KOTA 2504

MENDIA ETA KIROLAK



BOREALS
DRYLINE



Enjoy Nature



Boreal
Dry Line
with
Sympatex

www.e-boreal.com



Valldemossa

PUBLICACION TRIMESTRAL DE EUSKAL MENDIZALE FEDERAKUNDEA

V EPOCA, AÑO XXII
Se publica desde 1926.
ABRIL-MAYO-JUNIO
N.º 203 - 2.º de 2001

Edita: Euskal Mendizale Federakundea
Presidente: Antxon Bandres
Director: Antonio Ortega
Editor: Txomin Uriarte
Equipo de Redacción: Jesus M.º Alquerar, Juán María Azkona, Casimiro Bengostxea, Jovana Berziartu, Emilio Hernando, Antxon Kaniua, Mikel Nazabal, Txema Urrutia y Santiago Yaniz
Maqueta: Sabino de Zabida
Secretaría: Gotzone Rodríguez
Proceso de datos: Amparo Ramos
Redacción, Administración y Publicidad: Julian Gaxarre, 50 - 48004 Bilbao
Teléfono: 94-4598102 Fax: 94-4598194
E-mail: pyrenaica@telefonos.es
Horario: De lunes a viernes de 17,30 a 20,30 horas
Dirección Postal: Apartado 4134, 48080 Bilbao
Mapas: Luis Alejos, p. 312. Jesus Alquerar Sabadie, pp. 322 y 324. Juanjo Mendoza y Eduardo Artieda, p. 331. Eduardo Viñuales, p. 343. Juanma Peluaga eta Josu Barandiaran, p. 346.
Croquis: Juanjo Mendoza y Eduardo Artieda, p. 329. Miguel Angulo, p. 339. Juanma Peluaga eta Josu Barandiaran, p. 347. Patricia Viscarret Goñi, p. 349. Jaime Alonso y Carlos Carranza, p. 350.
Preimpresión: Estudios Durero, Elkarteji Barakaldo. El Carmen, 38 bis - Mod. 304 Barakaldo (Bizkaia) Tel. 94-418 00 22
Imprenta: Grafman, S.A., Ptg. El Campillo Galforta (Bizkaia). Tel. 94-636 34 17
Envíos: GUPOST, Lapurdi, 1-bis. Etxeberri (Bizkaia)
Depósito Legal: BI-858-1979
ISSN: 0212-5676

© PYRENAICA. Los artículos que se publican en Pyrenaica son originales escritos expresamente para la revista, cuyo objetivo es fomentar la afición al montañismo. La propiedad intelectual y el Copyright de textos y fotografías pertenece a sus autores por lo que, salvo acuerdo expreso con ellos o con el editor, queda prohibida toda reproducción total o parcial de los mismos.

Sumario

• **Mallorca**
LA SIERRA DE TRAMUNTANA
Txomin Uriarte, Luis Alejos y José Martínez nos relatan sus ascensos a las cumbres principales y secundarias de los "ocho miles de Mallorca" como Puig Major, Massanella, Teix, Galatzó, etc.
(Pág. 309)



• **Mongolia**
LA CORDILLERA ALTAI Y LOS NÓMADAS
Cuenta José Ramón Agirre que siempre le ha atraído afrontar en solitario viajes a lejanas tierras, porque permiten profundizar mejor en sus paisajes y culturas y acceder de una forma más directa a su vida cotidiana.
(Pág.334)



• **Naturaleza**
UN S.O.S. POR EL UROGALLO
Ave de gran tamaño, pesada y voluminosa, cuyas poblaciones están en franco retroceso. Nos lo cuenta Eduardo Viñuales.
(Pág. 342)

- **Editorial**
ETORKIZUNA IRUDIMENEAN DAGO/ EL FUTURO ESTÁ EN LA IMAGINACION
Txema Urrutia
(Pág. 308)
- **África**
EL ALTO ATLAS: UNA FASCINACIÓN CERCANA
Jesus Alquerar Sabadie
(Pág. 320)
- **Sistema Central**
GREDOS: EL SUR TAMBIÉN EXISTE
Juanjo Mendoza y Eduardo Artieda
(Pág. 326)
- **Fotos**
CORDILLERA BLANCA
Aritz Monasterio Bilbao
(Pág. 332)
- **Esquí extremo**
MIDI DE O'SSAU ESKIEKIN
Eneko Pou
(Pág. 338)
- **Escalada**
PALAS: HEGO-EKIALDEKO ERTZA
Juanma Peluaga eta Josu Barandiaran
(Pág. 346)
- **Expedición**
RINCONES DEL HIMALAYA
Patricia Viscarret Goñi
(Pág. 348)
- **Escalada**
ATXARTE II. LABARGORRI
Jaime Alonso y Carlos Carranza
(Pág. 350)
- **Medicina de montaña**
AL ANDAR SE HACE CAMINO
Kepa Lizarraga
(Pág. 352)
- **Noticias de la E.M.F.**
ASAMBLEA DE LA E.M.F.
(Pág. 354)
- **Agenda**
NOTICIAS • CRÓNICA ALPINA • NECROLOGICAS • MEDIO AMBIENTE • ANUNCIOS GRATUITOS • PUBLICACIONES
(Pág. 356)

Etorkizuna irudimenean dago

EZ dago argi pertsonok garen gauzak aldaerazten dituztenak edo zirkunstantziek beraiek aldaerazten gaituzten gu (inork ere ez du oraindik argitu zein izan zen lehenago, arraultzea edo oiloa), baina egia dena da guztia aldatzen ari dela, gauza batzuk arinago, eta pertsonok ere aldatzen garela, eta aldatzen ez direla ematen duten egoera edo jardueraren aurrean dugun gure jokamoldea bera ere.

Egokitzearen arrakasta aldaketak eta beraien joera egokiro aztertzeak gaitasunean datza, eta baita egoera berriari eta etorriko direnei aurre egiteko tresna egokiak erabiltzeko gaitasunean ere.

Hau danau esanda, galdetu egin behar diogu gure buruari mendizaletasunaren egitura moldatzen ari den ala ez beregan eragina duten aldaketen aurrean. Bete egin dira jadanik Federakundearen 75 urteak eta Everest gailendu genuenetik 20 urte eta 20000 federatu baino gehiago gara gaur egun. ¿Honek ez du esan nahi ezer ere? ¿Eraman gaitzaten uzten ari gara edo etorkizuna asmatzen ari gara?

Orain dela 30 urte gazteei igortzen zitzairen mendizaletasunaren ia zirkunstantzia guztiak aldatu egin dira, eta ez du ematen, ez erakunde-mailan eta ez antolamendu-arloan ere, kirol honek gaur egun duen zabalkuntzari dagokion estrategia berriak hartzen ari garenik.

Beraz, argi dago gai honi buruz eztabaidatu beharra dagoela eta horixe da izan ierro hauen helburua: hausnarketa bultzatu, dinamika berria planteiatu dadila erakundearen, funtzionamenduan eta Federakundearen eskoletako edukinetan ere.

Hasteko, kirolari buruzko ezagupen eta jarreraren igortzaileak diren heinean, dagokien aintzat hartzea eman beharko litzateke. Hortik aurrera, betidaniko "eskualdekako" egitura hori aprobetxatu beharko litzateke, aldizkako ikastaro bizkorragoak, dinamikoagoak eta mugikorragoak eskaintzeko.

Edukin berriak izango litzatekeen ikastaroak izan beharko lirateke: meteorologia, norabidetzea, GPSa, elurroldeak, inguruaren ezagupena, elikadura, mantenimendua eta prestateta fisikoa, informazioaren aprobetxamendua (internet bera ere barnean izan beharko litzatekeelarik), mapa eta argazkien interpretazioa, eta irakasten jarraitu behar diren beste gauza askoz ere errezagoak: norberaren kirol ekipamendua nola aukeratu edo motxila nola prestatu, eta abar.

Formula pedagogiko berriak erabiliko litzatekeen ikastaroak, hala nola txangoak eta ibilbideak irakasle-gidari batekin, simulazio informatikoak, Heziketa Fisikorako Euskal Erakundearekiko hitzarmenak egiteko posibilitatea,

Honelako zozter batek planteiatzen dizkigun eskakizunak ere aipaturiko hausnarketan eta eztabaidan sartzen dira zeren, azken finean, etorkizuna irudimenezko asuntua baita.

El futuro está en la imaginación

NO está claro si somos las personas quienes hacemos cambiar las cosas o son las circunstancias las que nos hacen cambiar a las personas (nadie ha solucionado todavía la primacía del huevo o la gallina), pero lo cierto es que todo está cambiando, algunas cosas muy rápidamente, y que también cambiamos las personas y nuestra forma de actuar en situaciones o actividades que parecen seguir siendo las mismas.

El éxito de la adaptación está en la capacidad de analizar correctamente los cambios y sus tendencias y en utilizar las herramientas adecuadas para afrontar la nueva situación y las venideras.

Dicho esto, nos debemos preguntar si la estructura del montañismo se está adaptando o no a los cambios que le afectan. Se han cumplido ya 75 años de la Federación y 20 años de nuestra conquista del Everest y hemos superado la cifra de 20.000 federados. ¿Esto no significa nada? ¿Nos estamos dejando llevar o proyectamos el futuro?

Prácticamente todas las circunstancias que hace 30 años constituían la transmisión del montañismo a los más jóvenes han variado sin que dé la impresión, a nivel institucional u organizativo, de que adoptemos nuevas formas de hacerlo acordes al desarrollo actual del deporte.

Se trata pues de reflexionar sobre el tema y ésta es precisamente la intención de estas líneas: animar una reflexión que se plantee una nueva dinámica en la organización, funcionamiento e incluso contenidos de las Escuelas Federativas.

En primer lugar, concederles el reconocimiento que les corresponde como transmisoras de conocimientos y actitudes deportivas. A partir de ahí, aprovechar la estructura "comarcál" tradicional para plantear cursos periódicos más ágiles, dinámicos e itinerantes.

Cursos que incorporen contenidos nuevos: meteorología, orientación, GPS, avalanchas, conocimiento del medio, alimentación, mantenimiento y puesta a punto, aprovechamiento de la información (internet incluido) interpretación de mapas y fotografías y cosas más sencillas que hay que seguir enseñando, como: elección de equipo personal o preparación de la mochila, etc.

Cursos que utilicen nuevas formas pedagógicas como pudieran ser excursiones y salidas con guía-instructor; simulaciones informáticas, estudiar la posibilidad de un convenio con el IVEF, etc.

Las exigencias que algo así nos plantea, también entran en la reflexión y el debate, porque, en definitiva, el futuro es cuestión de imaginación.

Txema Urrutia

La sierra de Tramuntana



■ El Monasterio de Valldemossa encuadrado entre un olivo, un algarrobo y un madroño.

PRESENTACIÓN

AQUEL trabajo titulado "La travesía de la sierra de Tramuntana", que me envió José Martínez, preparado para publicarlo en una revista de aventura, empezaba diciendo: "La sierra de Tramuntana discurre paralela a la costa norte de Mallorca durante casi 100 km.

Cruzarla a pie de costa a costa, ascendiendo de paso a las montañas más representativas (Massanella, Teix, Galatzó), es una actividad que puede resultar interesante para las próximas vacaciones".

Efectivamente, sonaba muy sugestivo. Y con un aliciente añadido: en la sierra se

encuentra el techo de Baleares que, en aquel momento, figuraba como de acceso prohibido, y se sustituía por la subida al Massanella, una montaña preciosa. Valía la pena ir en cualquier caso, pero incluso resulta que se puede conseguir el permiso para subir al Puig Major.

DISEÑO: J. J. FERRER

IMPRESIONES DE LA TRAMUNTANA

Txomin Uriarte

■ Valldemossa, febrero 1999

La mañana está desapacible: no ha parado de nevar desde que salimos de Valldemossa. Es una nevada fina, pero que el viento helado se encarga de meterte dentro de la ropa y hasta dentro de los pensamientos, haciendo que te sientas incómodo contigo mismo. Pep, como si tuviese que dar disculpas, me informa que ha leído que desde 1956 no había un invierno tan malo como éste. Antes sí que nevaba, de modo que en la sierra se desarrollaba una auténtica "industria de la nieve".

Hasta hace ochenta años funcionaban en la sierra "ses cases de neu", grandes pozos forrados de paredes de piedra, en los que se almacenaba la nieve en invierno, como se hacía en otras muchas zonas de montaña de la Península, por ejemplo, los "Elur-zulos" de Euskal Herria, los enormes "Pozos de Cartagena" de la sierra de Espuña y los "Pozos de Nieve" de la sierra de Segura.

Cuando caían nevadas fuertes, los "nevaters" subían a la sierra y acarreaban la nieve hasta los pozos. Allí la apisonaban hasta convertirla en hielo y la ordenaban en capas cubiertas por estratos de carrizo. Cuando el pozo estaba lleno, lo protegían con ceniza o sal y lo tapaban con ramas. La nieve helada se conservaba así hasta el verano, cuando la bajaban a lomos de mula hasta los pueblos y la capital, donde le daban muy diversos usos. Y eso no era una práctica aislada sino que constituía una industria tan floreciente que, ya en el siglo XVII, se habían publicado unas normas que regulaban el abastecimiento de nieve helada a la ciudad de Palma.

En la sierra de Tramuntana se han encontrado unas 40 "cases de neu", en las umbrías de las caras Norte, habitualmente por encima de los mil metros... Luego veremos una de ellas, bien conservada, cuando bajemos por la Coma des Cairats...

"El mar de color azul, las montañas de esmeralda y el cielo de turquesa" (*Federico Chopin*)

"El más bello lugar en que jamás he vivido" (*George Sand*)

El encinar de este "Pla de Pouet", al que hemos llegado entre la niebla, es un buen escenario en el que encontramos el testimonio de las actividades de trabajo en la Tramuntana. El carboneo se ha seguido realizando por aquí hasta hace 50 años. Se mantienen en buen estado bastantes "eras de sitja", estructuras de piedra sobre las que se colocaban los troncos de madera para ser cocidos lentamente y fabricar así el carbón. Y en sus cercanías se encuentran "clapers", montones de piedra para diversos usos, por ejemplo, la construcción de "cabanas", barracas donde vivían los carboneros durante la primavera y el verano, exactamente hasta el 21 de septiembre, fiesta de San Mateo. Estaban acompañados en muchas ocasiones por su familia, en unas durísimas condiciones de existencia, vigilando cada uno de ellos cuidadosamente la operación de carboneo, que duraba unos 15 días, hasta que llegaban los carros de los transportistas, que bajaban el carbón a los pueblos.

El ambiente va animando a Pep a contarme las historias y la historia del país. Desde los primeros que habitaron estas islas (la datación científica de los primeros restos encontrados en la Cova de Canet, en Esporles, señala que había gente por aquí 7000 años a.d.C.). Las primeras invasiones de los "talaióticos", esas enormes torres defensivas de piedra, hacia el año 1300 a.d.C., los romanos, los árabes en el 707, los aragoneses y catalanes en 1229... el reino de Mallorca en 1262... y los turistas europeos en la segunda mitad del siglo XX.

Pero hemos entrado en el "Camí de S'Arxiduc" y el protagonista del día es el archiduque austriaco Luis Salvador, que se instaló en Valldemossa en 1872 y fue comprando "possessiones" y miles de hectáreas a ambos lados de la cordillera. Enamorado del país y manteniendo unos absolutos criterios ecológicos -prohibió la caza y no dejó cortar ni un solo árbol en todas sus tierras- construyó, siguiendo los senderos de los carboneros, el atrevido camino que ha permanecido como modélico y que estamos siguiendo hoy.

Y lo que me va contando de cómo es la Tramuntana me confirma en la idea de que "aquí hay mucho material". ¡Los ochomiles de Mallorca! Cuando Kartajanari y Jenny estuvieron en Mallorca subieron al Teix, al Tossals Verds y al Galatzó, acompañados del inevitable grupo de alemanes entusiastas. Y al hacer la lista de montes de más de mil metros de la isla, todos en la Tramuntana, resultó que existían ocho "miles" principales, que se correspondían además con los ocho grandes macizos en los que se divide la sierra. La apuesta es atractiva y habrá que volver.

■ Alaró, mayo 1999

Tres meses después, volvemos en primavera para patear la Tramuntana y también para disfrutar, como canta el poeta, "del blanco de los almendros en flor, envolviendo el paisaje de una fragancia casi empalagosa...".

Hoy nos hemos acercado a Orient, un pequeño pueblo coqueto, en un valle sembrado de flores, al pie de la vertiente Sur de la Tramuntana. Cuentan historias de misterios, dicen que esto es el paraíso de las brujas mallorquinas.

Pero hemos chocado con las prohibiciones; nos hemos encontrado con la Mallorca de las propiedades privadas excluyentes. Esta vez han sido las casas de "possessió" de Coma Sema y de Son Vidal. Intentábamos subir a la sierra de Alfàbia



FOTO JOSÉ MARTÍNEZ

Izquierda, centro y derecha.

● Detalle del Camí d'Es Barranc

● Marisé nos ha conseguido el permiso para subir al Puig Major

● Antes de entrar en los barrancos del Torrent de Pareis

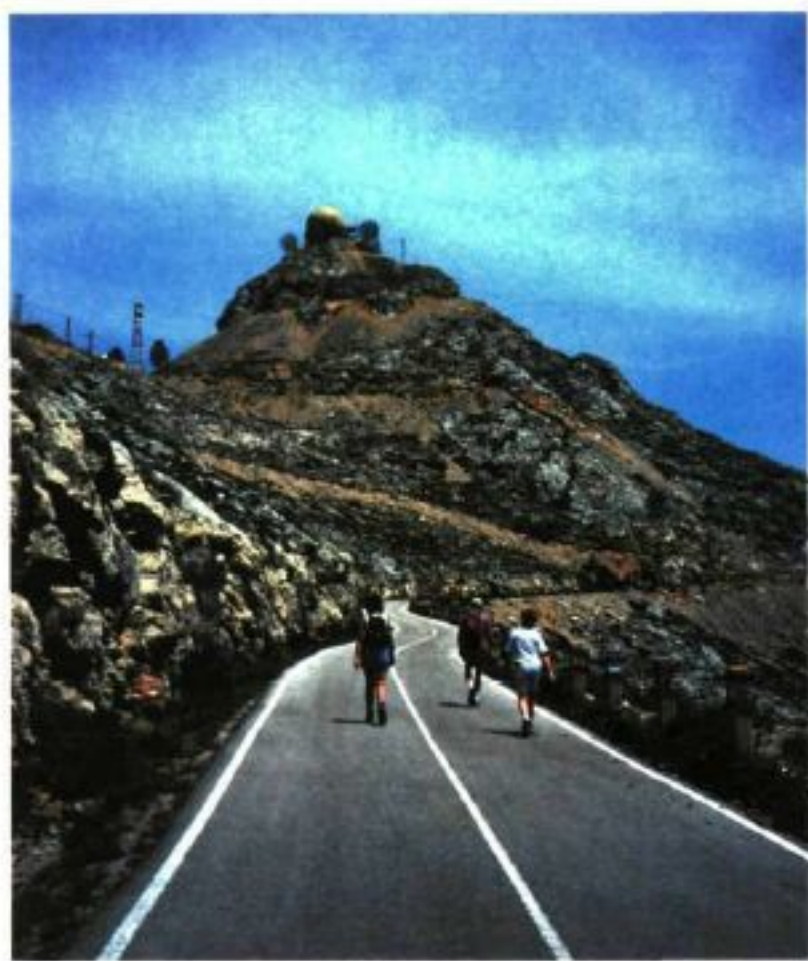


FOTO THOMAS URANTE

desde esta vertiente de Orient y nos han cerrado el paso los carteles de "Prohibit passar", escritos en distintos idiomas, para que no quede ninguna duda. Y mira que estábamos dispuestos a negociar, pero no había nadie para preguntarle algo así como: "Tardes. ¿Podríem passar per dins ca seva?". Y como los ladrillos de los "can perillós" son disuasorios, acabamos desistiendo.

Nos sentimos defraudados, porque tienen que existir servidumbres de paso en los viejos "caminos reales", para acercarse a la costa, a las torres de atalaya y a las ermitas. Pero lo cierto es que la situación en la que quedan las posibilidades de acceso a los montes de Tramuntana es muy variada, según las distintas modalidades de permiso.

En algunos casos, como por ejemplo el Galatzó, el Teix o el Tomir, no hemos encontrado problemas. En otros nos está resultando imposible, como son Alfabia y el grupo de Sa Roteta, desde Orient, a pesar de que, según la reseña que traíamos, antes se realizaban excursiones clásicas por esta vertiente.

En el grupo de Son Torrella (Puig Major y los penyals de Migdia, Nord, Xapat, des Tunel y Ses Vinyes por el norte) hace falta un permiso oficial, de los responsables del Ejército del Aire.

En otros, las ocho cumbres del macizo de Massanella, que están comprendidas en la finca de Coma Freda, se consigue el permiso in situ, pagando la entrada, IVA incluido, con una discriminación positiva a favor de los mallorquines y del turismo español y en contra de los "guiris". De paso, vale la pena pasar un rato charlando con el guarda y cobrador, Bernard Coll, que está en su puesto desde 1996 y conoce todo sobre el macizo de Massanella.

Por fin en otro, el Puig Roig, el acceso está prohibido entre semana y la familia March, propietaria de la finca, permite el paso libre todos los domingos. Es una buena ocasión para encontrar obedientes filas de excursionistas alemanes que hacen el rodeo de la montaña por el magnífico sendero en balcón que se cuelga sobre los acantilados y las gaviotas, en sentido contrario a las agujas del reloj, como cumpliendo una promesa o ganando un jubileo.

A nosotros esta tarde se nos ha colgado el plan previsto y lo cambiamos por la subida al Castell d'Alaró. La lección de hoy es de historia medieval, de guerras entre aragoneses y catalanes, y de los dos defensores del castillo, los Guillem Cabrit y Bassa, mártires convertidos en santos locales por el fervor popular. La subida es magnífica, por un sendero que caracolea entre roquedos y pinares, para llegar al único portal que permite atravesar las murallas del castillo, 600 metros sobre el valle del torrente de Sollentx y enfren-

te de Aucadena (817 m), el torreón gemelo a Alaró, que desde aquí parece inexpugnable. Hemos apuntado en la agenda verde, la de los sitios a volver, la subida a esa mole rocosa, como un tepuy venezolano, que parece ser que tiene un punto débil, por la cara Este, saliendo de Sa Font Figuera.

■ Lluç, mayo 2000

Ha pasado un año entero desde la última visita y me había prometido a mi mismo que vendría a dormir a Lluç. Y aquí estamos, es de noche, se ha hecho tarde y ya no nos dan de cenar en el monasterio. Pero no importa; un poco de austeridad encaja bien en este ambiente, en el bosque sagrado donde descansaba el señor de los muertos antes de que un pastor fuese atraído por unos destellos luminosos sobrenaturales para encontrar la talla de una virgen morena.

Desde que salimos ayer de Palma hemos ido paso a paso acercándonos hasta el corazón de la sierra de Tramuntana.

Primero fue Valldemossa. Hicimos, con su leve toque turístico, una visita sentimental empapada de preludios, baladas, polonesas, nocturnos y scherzos de Chopin, mientras buscábamos las "coques", bizcochos de harina de patata y "Sa Beateta" Catalina nos contemplaba desde los azulejos de todas las fachadas.

Luego nos dejamos atrapar por el encanto de Deià y volvimos a subir al pequeño cementerio en lo alto de la colina, absorbiendo la especial fuerza telúrica que dicen que le concede el escarpado circo de paredes que forman los puigs des Teix, de Sa Galera y des Vent.

Y terminamos en Sóller. Un pintoresco tranvía nos trajo desde el abrigado puerto hasta las estrechas calles de nobles casonas, espléndidos zaguanes, patios y jardines traseros. Nos paramos delante de notables palacios y edificios modernistas y dejamos perderse nuestra mirada por el privilegiado valle rodeado de altas montañas, poblado de frutales: almendros, higueras, olivos y sobre todo de naranjos y limoneros, cuyo olor dicen que llegaba a alta mar y enloquecía a los piratas que se acercaban.

Hoy ha sido un día feliz. Han venido Pep y Marisé con Manuel y nos han llevado a descolgarnos por el "Torrent de Pareis", "uno de los parajes más quebrados que una persona pueda nunca imaginar", como escribía, exagerando un poco, el archiduque Luis Salvador. Hemos bajado a pico desde Escorca, nos hemos asomado a los estrechos de Sa Fosca y luego hemos ido buscando el paso por entre los resbaladizos peñascos de Entreforc. Había muy poca agua en los pozos del desfiladero. Cuatro horas después llegábamos a la playa de Sa Calobra, a los pies del Morro de Sa Vaca, y nos animábamos a tomar un baño: el agua estaba muy fría y luego descubríamos con horror que flotaban abundantes medusas, alguna de las cuales ha regalado un par de tentáculos a Vicente. ¡Por algo no se bañaba ninguno de los turistas que tomaban el sol en la playa! Un barquito nos lleva desde Sa Calobra, permitiéndonos ver desde cerca todo el acantilado de la costa, hasta la bella Cala Tuent y luego hasta el puerto de Sóller.

Y mañana, ya que es domingo y está permitido sólo ese día, madrugaremos para subir al cercano Puig Roig, antes de marcharnos de la isla. Pero de momento, ahora, esta noche, se está bien aquí, en Lluç. □



FOTO THOMAS URANTE

LOS OCHO MILES DE MALLORCA

Nº	MONTAÑA TUD	ALTI- NENCIA	PROMI- NENCIA	MAPA	ACCESO
1	PUIG MAJOR	1447	1447	670-II	Necesita permiso militar
	Penyal de Migdia	1401	83	670-II	Coll des Cards Colers
	Penyal Nord	1323	c.30	670-II	Pas des Gat
	Puig de Ses Vinyes	1105	c.177	670-II	Gorg Blau (embalse)
	Penyal Xapat	1083	48	670-II	Boca Este del Túnel
	Penyal des Tunel	1078	42	670-II	Boca Este del Túnel
2	PUIG DE MASSANELLA	1367	602	671-I	Granja Comafreda
	Penyal des Prat	1258	c.44	671-I	Granja Comafreda
	Puig des Bassetes	1216	58	671-I	Gorg Blau (embalse)
	Puig Galileu	1188	62	671-I	Granja Comafreda
	Sa Mola	1182	38	671-I	Granja Comafreda
	Es Frontó	1061	30	671-I	Granja Comafreda
	Sa Trona	1058	37	671-I	Gorg Blau (embalse)
	Puig de N'Ali	1035	213	671-I	Granja Comafreda
3	PUIG DES TOSSALS VERDS	1115	c.320	671-I	Font des Noguer
	Puig de Sa Font	1069	115	670-II	Font des Noguer
	Morro d'Almallutx	1058	82	671-I	Font des Noguer
4	PUIG DE SA RATETA	1112	230	670-II	Cúber (embalse)
	L'Ofre	1091	126	670-II	Cúber (embalse)
	Alfàbia	1069	197	670-IV	Sóller
	Puig de na Franquesa	1067	71	670-II	Cúber (embalse)
	Ses Heures	1051	69	670-IV	Orient
	Puig Palou	1049	30	670-II	Sóller
	Puig de ses Antenes	1029	55	670-IV	Sóller
5	PUIG TOMIR	1103	530	644-III	Binifaldó
6	PUIG DES TEIX	1062	561	670-IV	Valldemossa
	Puig des Vent	1004	42	670-IV	Valldemossa
7	PUIG DES GALATZÓ	1027	696	698-I	Puigpunyent
8	PUIG ROIG	1002	c.464	644-III	Granja Mossa

El cuadro recoge todas las montañas de Mallorca de más de 1000 metros de altitud. Se dividen en principales y secundarias. Las 8 principales son las que tienen una "prominencia" superior a 225 metros y las 21 secundarias tienen una "prominencia" entre 30 y 225 metros. Se han descartado todas las demás puntas que, aunque superen los 1000 metros de altitud, tienen una prominencia inferior a 30 metros. Tanto las montañas principales como las secundarias de cada principal están ordenadas por altitud.

La prominencia de una montaña queda determinada por la diferencia entre su altitud y la del collado más profundo que le separa de la siguiente montaña que sea más alta que ella.

Las altitudes del cuadro, y de todo el artículo, se han ajustado a las de los mapas del IGN, escala 1:25.000, publicados en 1985. De acuerdo con ello, hay por lo menos tres puntos principales sobre los que hay discrepancias en la cartografía al uso:

- El Puig de Sa Rateta es cotado frecuentemente con 1084 m, en cuyo caso la cumbre más alta de la sierra de Alfàbia pasaría a ser L'Ofre, con sus 1091 m.

- La cumbre Sur del Puig de Massanella, muy cerca de la cumbre principal, se confunde frecuentemente con el Puig des Bassetes, que está más al oeste y sólo alcanza 1216 m.

- Hay una cierta confusión en la definición de las cimas occidentales de la sierra de Alfàbia. Por una parte, Ses Heures y Puig Palou suelen ser raramente citadas. Son, en cambio, más conocidas puntas como el más alto de los dos Cornadors y el Puig des Coll de Jou, que no cumplen las condiciones para incluirse en la lista.

CUADRO COMPLETADO POR CARL ALABAR

MAR MEDITERRÀNIA



LAS ASCENSIONES A LOS OCHO MILES (*)

Luis Alejos / Txomin Uriarte

GALATZÓ (1027 m) "La montaña mágica"

UNA montaña aislada, en el extremo occidental de la Tramuntana y muy separada del resto de las grandes cimas, con una acusada personalidad y con resonancias de historias fantásticas en sus laderas.

Acceso: Desde el pueblo de Puigpunyent, entre Calviá y Esporles. A la salida del pueblo en dirección a Galilea se sigue en todos los cruces la carretera indicada con el letrero "Reserva. Puig de Galatzó" hasta una explanada con terrenos cercados a ambos lados. Allí se dejan las señales que bajan a la izquierda y se sube por la derecha hasta el aparcamiento de la Font des Pi.

Salimos (620 m), siguiendo los cairns por una pista muy pisada, bajo un bosque de encinas y pinos, desde la que podemos ver antiguos círculos de carboneros. Pronto abandonamos la pista para subir por un estrecho sendero que trepa a la izquierda. Cuando termina el bosque llegamos al collado de Carniceret (750 m, 0,25 h), en el que hay un murete divisorio y una tejavana a la derecha. Desde allí subimos por la cresta en dirección W, para flanquear luego por un estrecho sendero muy bien señalado, que va recorriendo en balcón toda la ladera N del Galatzó.

Llegamos a una campa, el coll de Sa Moleta Rasa, en la que encontramos los restos de una pequeña chabola, y cambiamos de sentido, dirigiéndonos ahora claramente hacia el S por una empinada pendiente. Dejamos a nuestra izquierda un gran monolito, en el que alguien ha querido ver representada la cabeza de un hombre que se va girando siguiendo nuestros pasos. Vamos subiendo entre peñas fáciles, hasta llegar a la cumbre de Galatzó (1027 m, 1,15 h), con su columna de vértice geodésico. Volvemos en una hora por el mismo camino.

- Desnivel: 400 m • Distancia: 6 km
- Tiempo: 2,20 h
- Nivel: Fácil • Mapa: IGN 698

PUIG DES TEIX (1062 m) "El camí de S'Arxiduc"

LA subida al Puig des Teix es la ascensión más popular de Mallorca gracias al "camí de S'Arxiduc", esa magnífica obra de ingeniería viaria rural ecológica que hizo construir a finales del siglo XIX el archiduque Luis Salvador y que se conserva durante varios kilómetros, a una altitud de unos 900 metros, y ofreciendo unas magníficas vistas sobre la costa valldemossina.

Acceso: Desde Valldemossa, subir hacia la derecha y aparcar antes de las "cases" de Son Gual, por donde descenderemos luego.



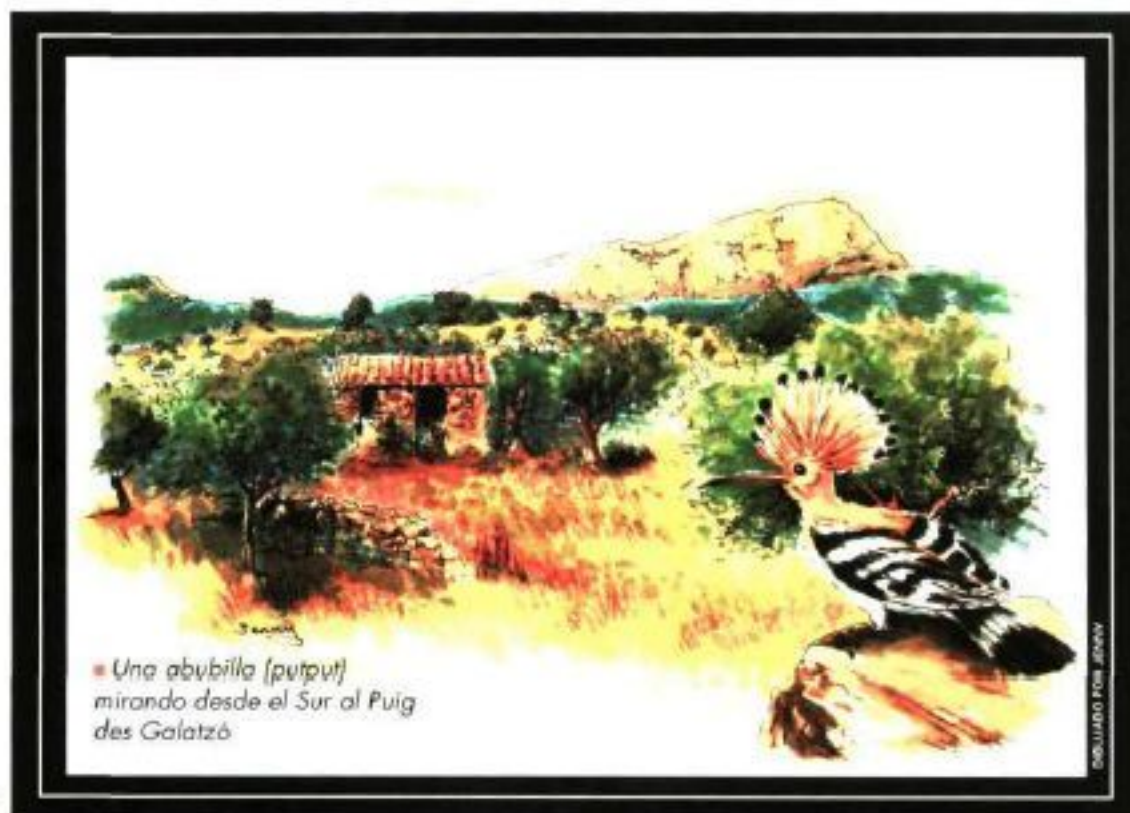
• El Puig des Teix nevado, desde Valldemossa

Nos dirigiremos hacia la izquierda por la escuela pública y luego por entre chalets hasta el final de la calle arriba donde se encuentra Ca n' Massana.

Después de pasar una barrera metálica entramos en un bosque de pinos y encinas, por un camino que va haciendo curvas con fuerte pendiente y que seguimos o atajamos durante 1,5 km, hasta llegar a la barrera que da acceso al Pla de Pouet (690 m, 0,30 h), una llanura con escaso arbolado (encinas), cruzada por muchos caminos. Unos 100 metros después de la barrera se toma el camino de la izquierda para llegar al "pouet" (pocito). (En los alrededores hay restos de carboneras, cabañas y montones de piedras). Detrás del pozo tomaremos a la izquierda por el Camino del Archiduque para ir al Mirador de Ses Puntes y a Sa Talaia Vella, antiguo puesto de observación, y para llegar al Refugi de S'Arxiduc (880 m, 1,15 h), una casa de piedra muy deteriorada.

El camino baja a un collado llamado "Estret de Son Gallard", desde donde comienza una fuerte subida acercándose al borde del acantilado. Lo abandonamos un rato para subir los 40 m de desnivel de la cima de Caragoli (944 m, 2,00 h), volvemos al camino y llanearnos hasta llegar a otro collado llamado Es Racó Perdut (el Rincón Perdido). (920 m, 2,30 h). Aquí volveremos luego para bajar a Valldemossa. De momento dejamos el Camino y nos vamos hacia arriba por un repecho rocoso y atravesando luego un murete por medio de una escalera metálica.

Estamos en el Pla de Sa Serp, un llano con fuente de agua potable y abrevadero para ovejas. Necesitaremos 20 minutos para trepar la fuerte pendiente que nos llevará al collado entre las dos cotas gemelas de Es Teixots y Es Teix, y girando a la derecha llegaremos a la columna de vértice geodésico y cruz metálica del Puig des Teix (1062 m, 3,10 h).



• Una abubilla (putput) mirando desde el Sur al Puig des Galatzó

(*) ordenadas de W a E.

Por el mismo sendero empinado volvemos a bajar al Pla de Sa Serp y al collado de Es Racó Perdut (920 m, 3,50 h) y allí nos volvemos a incorporar al Camino del Archiduque para bajar por el sendero "Es Caragol", llamado así por las innumerables revueltas cerradas con las que resuelve el descenso, muy pendiente. A los 20 minutos llegamos a la casa de nieve de Son Moragues, y poco después al refugio des Cairats, donde termina el Camino. A partir de allí, ya por pista, vamos entrando en la civilización: Font des Polls, caleras, zona educativa de Icona y entramos en Valldemosassa, para llegar a Son Gual (400 m, 5,00 h).

- **Desnivel:** 750 m • **Distancia:** 12 km
- **Tiempo:** 5 h • **Nivel:** Fácil • **Mapa:** IGN, 670

PUIG DE L'OFRE (1091 m) PUIG DE NA FRANQUESA (1067 m) PUIG DE SA RATETA (1112 m)

"En el centro de la Tramuntana"

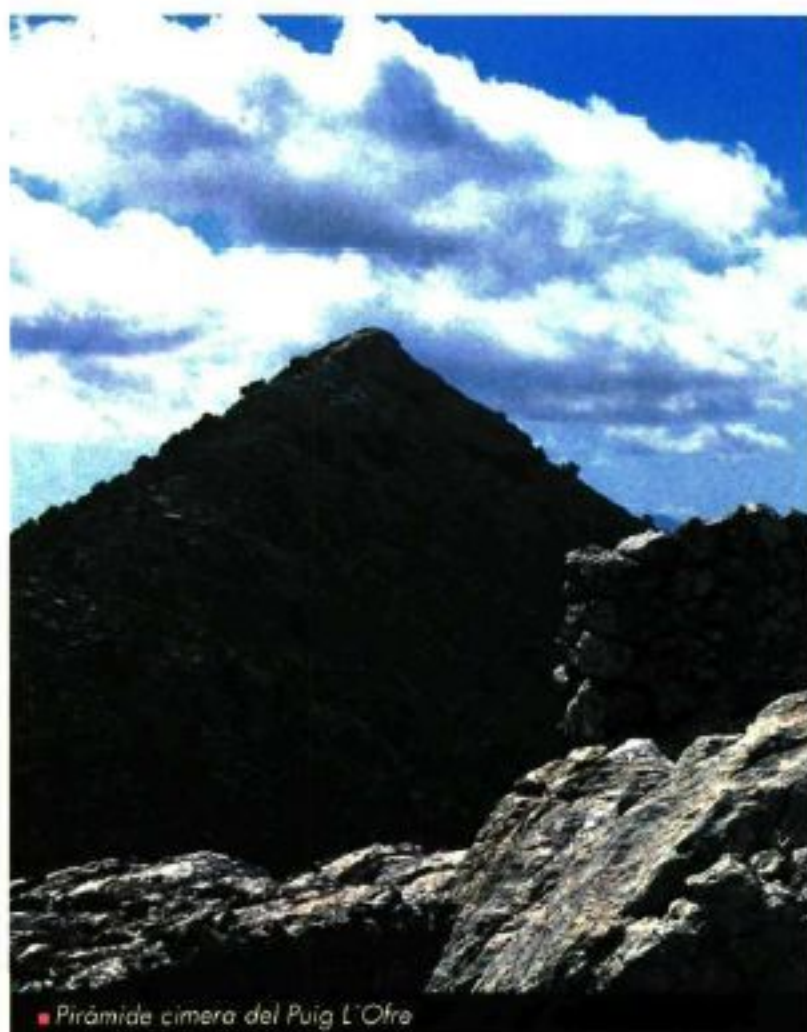
RECORRIDO circular que encadena tres cumbres, las más significativas del macizo de Alfàbia, salvando un moderado desnivel. El macizo de Alfàbia compone la parte central de la sierra de Tramuntana. Resulta ser una larga meseta de 11 km de largo, desde el coll de Sóller hasta el embalse de Cúber, cortándose abruptamente hacia el norte sobre el cerrado valle de Sóller y descendiendo más suavemente hacia el sur, sobre el valle de Orient. Comprende siete cimas de más de 1000 m. Las cumbres occidentales, alrededor del Puig de Alfàbia, tienen el mejor acceso desde la entrada del pueblo de Orient o desde el cementerio de Sóller.

Acceso: Iniciando la aproximación en Sóller por la panorámica carretera C-710, tras cruzar el túnel de la Serra de Son Torrella se baja al embalse de Cúber, donde encontramos un aparcamiento. Está junto al área recreativa de la Font des Noguer.

Pasando una verja (750 m) recorreremos la ribera oriental por la pista asfaltada que conduce a la presa. Tras cruzar el muro, la pista (ahora de tierra) prosigue el rodeo por el Sur. Al llegar al extremo del pantano avanzamos (SO) junto a un cauce seco, dejando las cumbres a la izquierda (Sur). La pista conduce a una finca. Al transponer el portillo que salva la alambrada, un cartel advierte la presencia de toros y la prohibición de acampar en 4 km; otro más exige permanecer en el camino.

Progresando en suave ascenso, a la altura de un pabellón ganadero la pista sube entre pinos hasta un amplio collado (870 m, 1,00 h). Permanecemos en el ramal que se interna en el pinar (señalización toros) y va girando a la izquierda (Sur) en busca del cordal. Al avistar la vertiente meridional de la sierra aparece en una piedra la inscripción: L'Ofre. Abandonando por fin la pista, nos dejamos guiar por unos círculos azules, elevándonos por una pronunciada ladera hasta enlazar con el cresterío en los canchales superiores del Puig de l'Ofre (1091 m, 1,45 h).

Descendiendo por la cresta NE, tras rodear por la derecha el resalte contiguo a la cumbre, nos deslizamos por el lomo del cor-



• Pirámide cimera del Puig L'Ofre

FOTO LUIS ALBAZ

dal al collado (960 m) por donde cruza un tendido eléctrico. Recuperando altura se traspone un muro de piedra, pasando junto a varias encinas de gran porte antes de alcanzar el mojón cimero del Puig de na Franquesa (1067 m, 2,15 h). Dando un rodeo por la derecha para evitar un tramo escabroso de la cresta, se llega a la siguiente depresión (980 m).

Manteniendo el rumbo NE se progresa por terreno herboso junto a una cerca de piedras, luego por el flanco de la cresta, atravesando a continuación la amplia loma del Puig de Sa Rateta (1112 m, 2,45 h). Girando con el cordal al este y perdiendo altura por los canchales, los cairns nos llevan hacia una barrancada flanqueada por dos contrafuertes. Descendiendo entre matorros transponemos el espolón de la izquierda. Vamos a dar con otro barranco que también se bordea en la misma dirección (norte). Se entra así en una torrentera, vadeando su lecho, casi seco (700 m). Ascendiendo entre los juncos de la otra orilla se enlaza con el camino procedente del refugio de Tossals Verds. Por él se regresa en seguida a la pista asfaltada del embalse de Cúber (750 m, 4,00 h).

- **Desnivel:** 650 m • **Distancia:** 14 km • **Tiempo:** 4,00 h
- **Nivel:** fácil, basta seguir las señales • **Mapa:** IGN 670

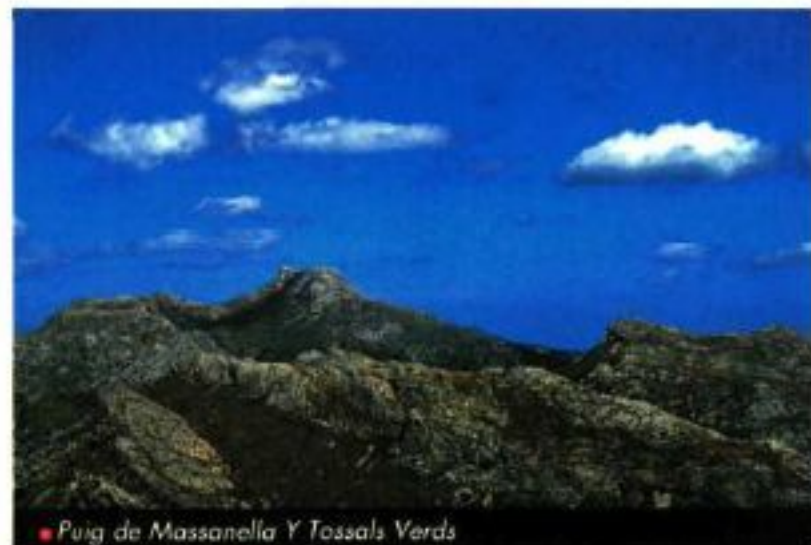
TOSSALS VERDS (1115 m)

"El valle suspendido"

TOSSALS Verds es conocido sobre todo por el refugio de 30 plazas que el Consell Insular de Mallorca ha habilitado en su vertiente sur, a 540 metros de altitud, constituyendo un excelente punto de partida para realizar excursiones de ascensiones y barrancos.

Acceso: A pesar de la existencia de ese refugio, el acceso más frecuente, por las facilidades para realizar la ascensión en un tiempo corto, y con un desnivel muy inferior, parte del área recreativa de la Font des Noguer, próxima al km 33 de la carretera C-710 de Pollença a Sóller, muy cerca del punto de acceso a las cimas de L'Ofre, Franquesa y Sa Rateta.

En el área recreativa de la Font des Noguer (750 m) hay un panel descriptivo de la senda balizada que va hasta el refugio de



• Puig de Massanella Y Tossals Verds

FOTO LUIS ALBAZ



• Vértice del Puig de Massanella. Detrás destaca el Puig Major

FOTO LUIS AGUIR

Es Tossals Verds, a dos horas de camino. Tomamos la senda que discurre en llano, paralela al acueducto que comunica los embalses del Gorg Blau y de Cúber, marcada con señales rojas y blancas de GR.

Llegamos a un puente de cemento encima del canal que comunica los dos embalses (0,40 h), donde empalmamos con el camino que viene, por la izquierda, desde el embalse del Gorg Blau. Cruzando el canal, y después de atravesar un portillo, iniciamos el ascenso por un camino, empedrado a tramos, alcanzando el coll de Coloms (822 m, 0,50 h), que separa los macizos de Massanella y Tossals.

Abandonamos el sendero balizado que, por la Font des Prat, desciende o bien al refugio del Tossals Verds o bien a las Cases de Massanella a través de la Canaleta. Nosotros tomamos a la derecha el sendero que sube, con bastante pendiente al collado entre el Morro d'Almallutx (1058 m), a nuestra derecha y el Tossals Verds, al Sur, a nuestra izquierda. Llegaremos sin dificultades a la cumbre del Puig des Tossals Verds (1115 m, 1,15 h) y volveremos por el mismo camino al punto de partida (750 m, 2,30 h).

- Desnivel: 370 m • Distancia: 10 km • Tiempo: 2,30 h
- Nivel: fácil • Mapa: IGN 671

PUIG MAJOR (1447 m) PENYAL DES MIGDIA (1401 m) PUIG DE SES VINYES (1105 m)

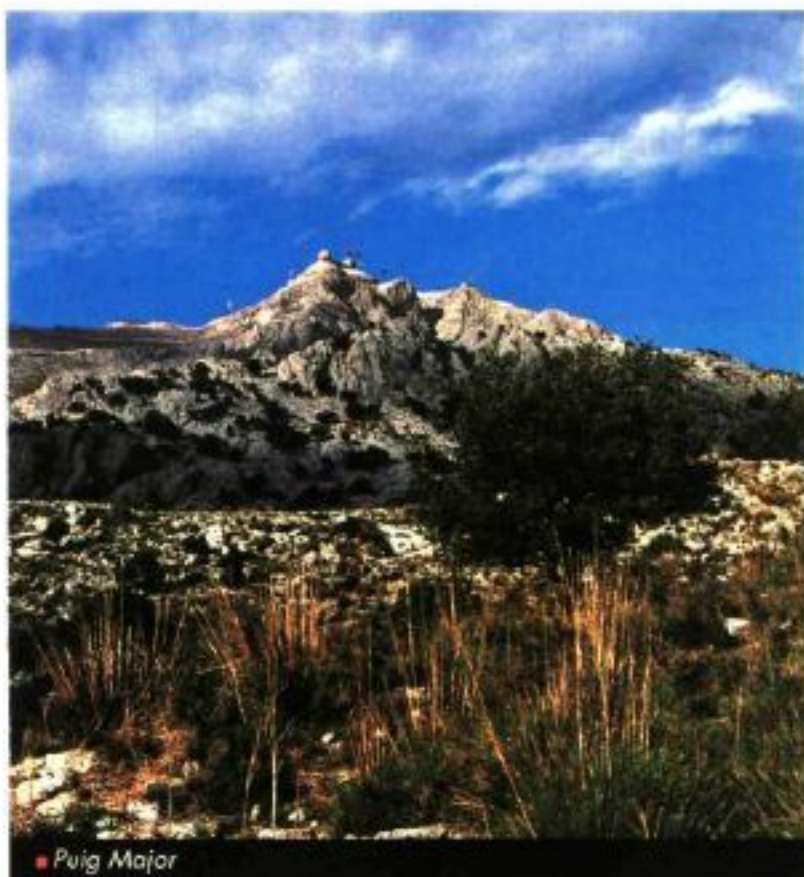
"Con permiso"

El techo de Mallorca lo constituye el Puig Major de Son Torrella (1447 m), pero su cumbre está totalmente desfigurada por su utilización como centro de información aérea. Incluso se cerró la cima para facilitar el emplazamiento de un gigantesco radar, cuyas bolas plateadas se divisan desde muchos lugares de la isla. Se puede conseguir el permiso para ascenderlo después de laboriosas gestiones, con muchos días de anticipación, ante las autoridades de la Base Aérea.

Acceso: Se accede por la carretera C-710 que sube de Sóller hasta los embalses de Cúber y Gorg Blau. La subida más bonita empezaría antes de pasar el túnel por el sendero que sube al coll de N'Arbona al pie de la arista S del Migdia. Pero nosotros empezamos en la barrera de la carretera de la Base Aérea, una vez confirmados los permisos de ascensión.

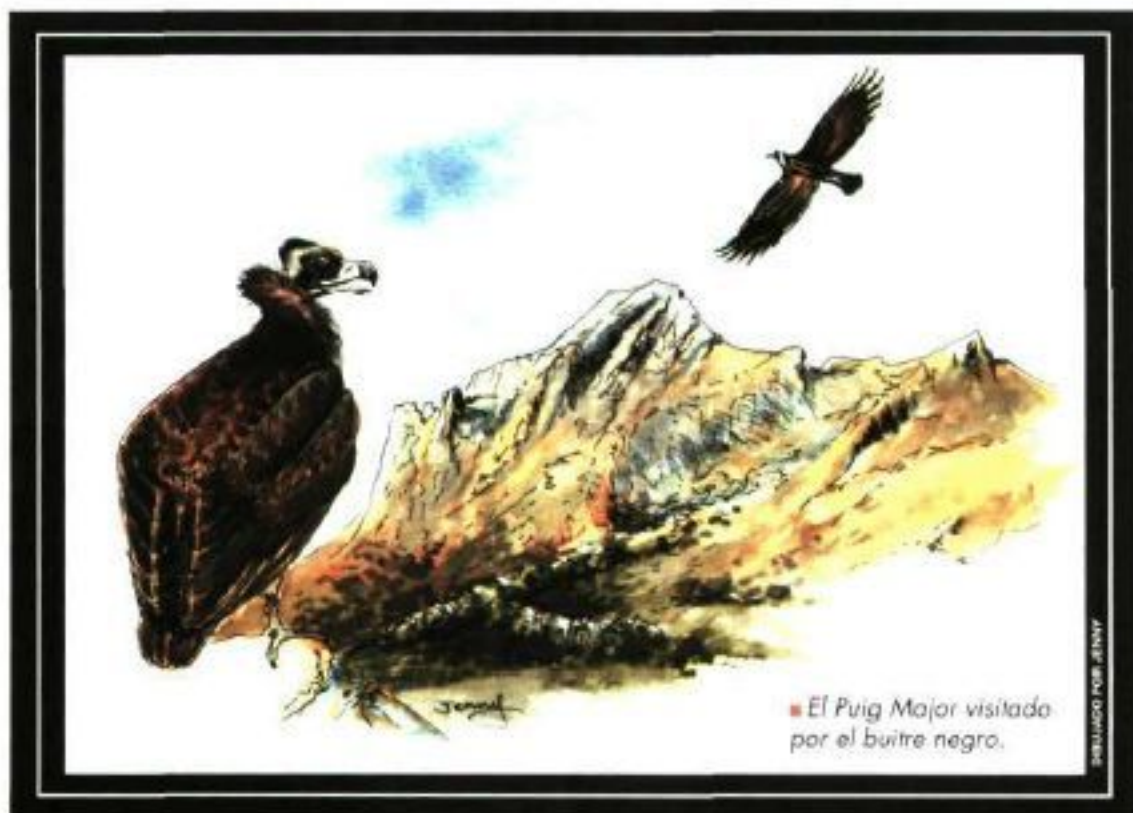
La carretera sube en 8 km desde la barrera de entrada (820 m), haciendo amplias lazadas al principio por la ladera S y luego por la W del Puig Major. Empieza recorriendo algo más de un kilómetro hasta trazar la primera curva hacia la izquierda (880 m), y casi dos kilómetros en dirección contraria hasta la primera curva hacia la derecha, en dirección a la cumbre. Abandonamos la carretera en la tercera curva a la derecha (1320 m, 1,40 h), para hacer el recorrido de la cresta E del Migdia, que es muy entretenido, pero tiene algunos pasos delicados al final, ya que es estrecha y presenta un corte espectacular por ambas vertientes (la escapatoria será siempre por la cara S). Llegamos a la cima del Penyal del Migdia (1401 m, 2,00 h).

Recorremos la misma cresta en sentido contrario hasta la tercera curva a la derecha y subimos los dos últimos kilómetros de carretera que nos sitúan ante las instalaciones militares del Puig Major de Son Torrella (1447 m, 2,45 h). Bajamos por toda la carretera hasta llegar a la primera curva a la izquierda (880 m, 3,30 h)



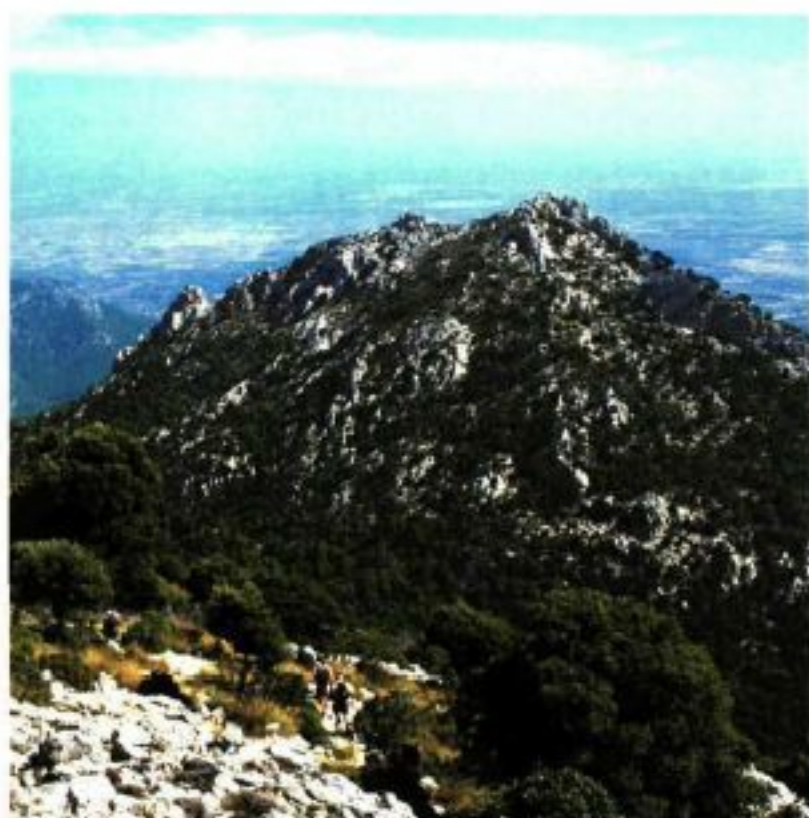
• Puig Major

FOTO JOSÉ MARTÍNEZ



• El Puig Major visitado por el buitre negro.

ILUSTRADO POR JENNY



• Puig de N'Ali (desde la ladera de Massanella)

FOTO: JUAN ALZOLA

desde donde sólo nos quedaría el kilómetro final para llegar a la barrera de entrada. En la misma curva dejamos la carretera y atravesamos una malla con puerta candada. Subimos por un terreno de matorros bastante sucios hasta el collado (920 m, 3,50 h) bajo el vertical desplome del paredón S del Puig Major.

Subimos cinco minutos en dirección E hasta que llegamos a otra alambrada. El paso es otra escalera metálica que tenemos que localizar entre dos banderas blancas, con un cartel que indica: "SALIDA" (de la zona militar). Desde allí es fácil ir siguiendo un difuso sendero entre cairns que van subiendo, por fuerte pendiente hasta llegar a la cresta cimera, muy cerca de la cumbre del Puig de Ses Vinyes, que queda unos metros a nuestra izquierda (1105 m, 4,30 h). Hay una simple cruz de madera y una hornacina con un belén. Estamos justo sobre el embalse de Gorg Blau, que queda 500 metros más abajo, con una caída "a plomo". (Como la cima del Puig de Ses Vinyes queda fuera de la zona de la Base Aérea, su ascensión es factible sin autorización militar, desde el embalse de Gorg Blau. La subida comporta una pendiente extraordinaria, y termina en una chimenea muy empinada para acceder al col W que separa el Puig de Ses Vinyes del Puig de Sa Plau).

Volvemos por el mismo itinerario de subida para llegar a la barrera de salida de la zona militar (820 m, 5,30 h), donde devolvemos las tarjetas del permiso.

- **Desnivel total:** 1000 m • **Distancia:** 18 km • **Tiempo:** 5,30 h
- **Nivel:** cresta delicada al Penyal de Migdia y pendiente empinada y fuera de camino para el Puig de Ses Vinyes
- **Mapa:** IGN 670

PUIG DE N'ALI (1035 m) PUIG DE MASSANELLA (1367 m)

"Un monte con descuento"

TRAVESIA circular enlazando dos de los miles de este macizo, que forma un zócalo rocoso con escasos accesos. Esta travesía podría ser la primera parte de un interesante encadenamiento de los siete "miles" que existen en las tres pequeñas sierras que componen el macizo de Massanella y que se continuaría recorriendo, por este orden, Sa Trona, Puig des Bassetes, Es Frontó, Penyal des Prat, Puig Galileu y Sa Mola.

Acceso: Tomando como referencia el entronque de la carretera Sóller-Pollença con la que sube a la sierra desde Inca, unos cientos de metros más abajo de la gasolinera, en dirección a Selva, arranca la pista de Comafreda.

Caminando (550 m) entre pinos aparece una verja con un cartel exigiendo el pago de una tarifa de entrada a la finca de Comafreda. Cerca de la verja nos sale un guarda jurado que nos exige pagar el peaje. Cruzando la alambrada se prosigue a través de un encinar. Al acercarnos a la rocosa proa del cresterio principal encontramos una bifurcación. El ramal derecho está pintado de verde, el izquierdo en rojo.

Dejando la flecha verde para el retorno, ganamos altura por el camino de la izquierda (SO) hasta coger otra pista. Lleva al collado de Sa Línia o de Mancor (820 m, 0,45 h) rodeado de encinas, donde un mojón indica: Puig hacia arriba, Mancor bajando el barranco. Antes de seguir esa señalización alcanzaremos la cumbre que tenemos a la izquierda. Un sendero balizado con cairns y círculos rojos remonta (Sur) una fuerte pendiente, camuflándose en el tupido sotobosque. Cuando aparecen las rocas se da un corto rodeo hacia la derecha, trepando a los bloques cimeros donde se encuentra el vértice geodésico del Puig de n'Ali (1035 m, 1,15 h).

De vuelta al collado de Línia se gana altura (NW) por una ladera cubierta de encinas. Al salir del bosque otro mojón señala dos variantes con el mismo destino: Puig y Font. Progresando en ambos casos por terreno pedregoso, se sale a una meseta kárstica denominada Pla de Sa Neu. Tras cruzar una depresión con hierba alta, se asciende (oeste) por los canchales hasta dar vista al corte de la sierra. Girando entonces a la izquierda se alcanza el promontorio del Massanella Sur (1349 m, 3,00 h), confundido en algún mapa con el Puig de Bassetes, y luego el vértice geodésico del Puig de Massanella (1367 m, 3,15 h), junto al cual hay una profunda sima de 26 metros.

Puestos a retornar por otra ruta nos deslizamos (este) por el entorno de la cresta hacia el altiplano. Pasamos junto a una cerca de piedras donde hubo una cabaña y está el pozo de una nevera. Avanzando (este) por una senda difusa, después de bordear una cota abrupta se baja a la depresión (1000 m, 4,00 h) que precede a la aguda proa de la sierra. A la izquierda tenemos una canal señalizada con un mojón de piedras. Destreando un poco al comienzo, se baja al fondo de la vaguada. Un sinuoso camino nos sumerge a continuación en el frondoso bosque. Pasando al lado del caserío de Comafreda, retornamos al entronque de pistas, abandonando la finca para concluir en la carretera (550 m, 5,15 h).

- **Desnivel:** 1100 m • **Distancia:** 14 km
- **Tiempo:** 5,15 en travesía • **Nivel:** fácil, sabiendo orientarse
- **Mapa:** IGN 671

PUIG ROIG (1002 m) "El monte del domingo"

EL circuito alrededor del Puig Roig es una de las excursiones montaÑeras más frecuentadas de la isla y su descripción aparece en todos los libros. Se encontrará uno con mucha gente allí, sobre todo teniendo en cuenta que sólo se puede ir en domingo. Es una excursión larga, que se reduciría si se pudiese volver, como antes, desde El Corconar a las Cases de Mossa.



• La niebla se despeja al llegar a la cima del Puig Roig

FOTO: TOMAS URIBARTE

Acceso: En el km 15.9 de la carretera C-710 que va de Pollença a Andratx, a 3 km del monasterio de Lluc, hay una puerta que da paso a la pista que lleva a las Cases de Mossa, y que está abierta los domingos. Hay un buen sitio para aparcar unos 300 m antes, según se va de Lluc.



• Puig Tomir (desde la meseta de Massanello)

Salimos por la pista (560 m) que en 1,5 km nos conduce a las Cases de Mossa. Pasamos la casa y seguimos un estrecho sendero muy marcado, entre encinas, que nos va subiendo hasta el col des Ases (630 m, 0,40 h), entre el Puig Roig a la izquierda y el Puig Caragoler de Femeria, a la derecha.

Unos 300 m después abandonamos el sendero para dirigirnos a la cumbre del Puig Roig. Subimos a la izquierda, por la hondonada entre los cordales, siguiendo unos montones de piedras (cairns) que nos van señalando la dirección NW, dejando la cresta central a nuestra izquierda.

Así llegamos a la cumbre del Puig Roig (1002 m, 1,55 h). Desde la columna del vértice geodésico hay una magnífica panorámica. Vamos a volver a tomar el sendero que rodea al Puig Roig bajando por el mismo itinerario de subida, sin intentar descender directamente porque nos podemos encontrar con cortados a unos 750 m de altitud, de difícil solución.

Después de la primera media hora de bajada nos vamos orientando hacia el N, buscando un paso sencillo que nos permita llegar al camino. Bajaremos al final, como un kilómetro más adelante de donde lo habíamos abandonado antes, en un lugar en el que hay unos cairns que indican una subida normal al Puig Roig (580 m, 3,05 h).

Seguimos ahora el sendero en balcón que rodea al Puig Roig. El paisaje sobre la costa es impresionante. Llegamos al Pas d'en Segarra. Cambiamos de sentido, yendo ahora hacia el SW y luego al S dando la vuelta completa a la Roca Rotja, que queda encima de nosotros, y pasando por un collado encima del cuartel de carabineros (550 m, 4,25 h). Vemos, debajo de nosotros el Torrent de Pareis. Giramos en sentido E y un poco después llegamos a las casas rupestres de Es Cosconar (560 m, 4,40 h) y tomamos la amplia pista-carretera que se va separando del monte para atravesar el valle de Aubarca. Al llegar al fondo del valle la pista se convierte en carretera de cemento (360 m, 5,40 h) en un lugar desde el que se ve al fondo la gran cruz de Sa Tro-

bada que domina el monasterio de Lluc. La carretera sube 150 m de desnivel, zigzagueando por un bosque de encinas, para llegar a la explanada del monasterio de Lluc (530 m, 6,30 h). Todavía tendremos que ir a recoger el coche.

- **Desnivel total:** 650 m • **Distancia:** 14 km • **Tiempo:** 6,30 h
- **Nivel:** Fácil, si no se complica la bajada desde la cumbre de Puig Roig • **Mapa:** IGN 644 y 671

PUIG TOMIR (1103 m)

"La vía ferrata"

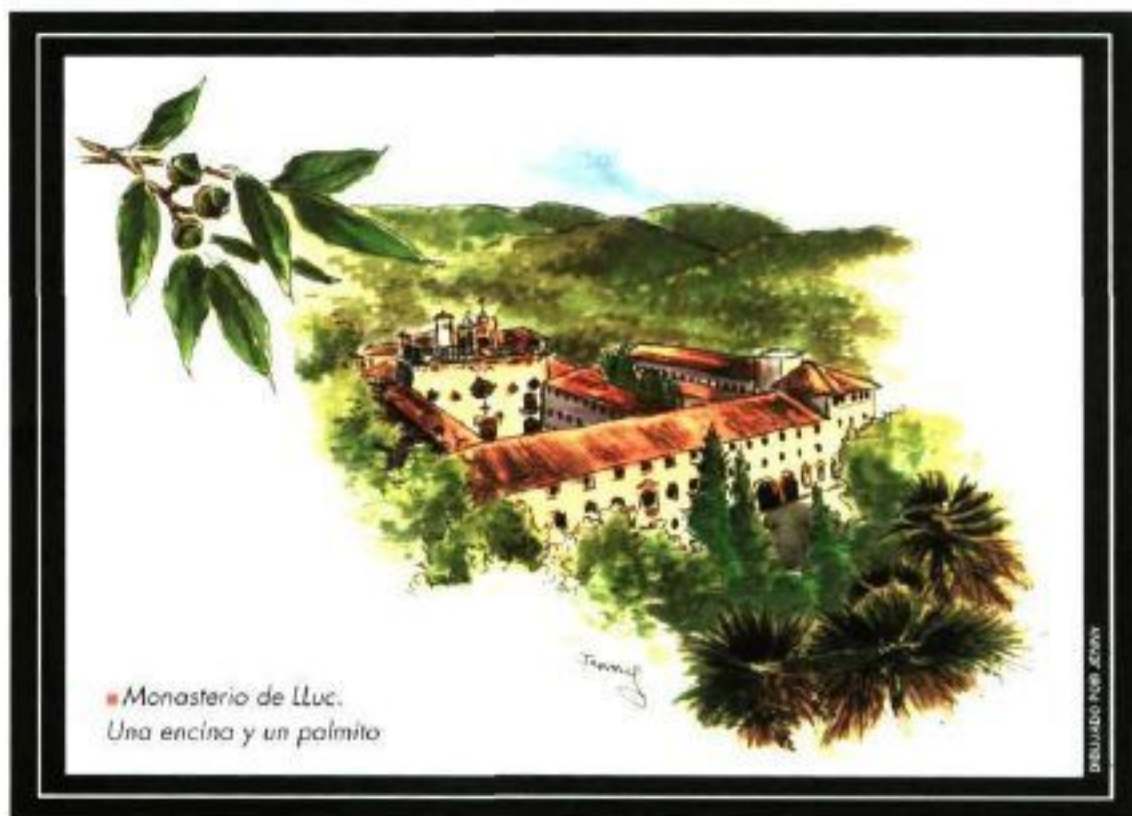
CUMBRE de aspecto abrupto, la ascensión discurre por un atractivo sendero. El "viejo padre Tomir", como llamaban los mallorquines a este escarpado macizo rocoso, ofrece magníficas vistas sobre el cabo de Formentor y las bahías de Pollença y Alcúdia.

Acceso: Yendo de Sóller a Pollença por la carretera C-710, tras dejar a la izquierda el acceso al Monasterio de Lluc aparece a la derecha la entrada al vivero forestal de Menut. La pista asfaltada se interna en un bosque de encinas y al cabo de 3 km llega a la planta embotelladora de Agua Binifaldó. Junto a la verja está el cartel, una fuente con grifo y la ruta balizada en rojo que conduce al Puig Tomir, incluso con niebla.

Emprendiendo la marcha (650 m) por la senda que deja la alambrada a la izquierda, conforme ganamos altura los pinos van sustituyendo a las encinas. Al enlazar con el barranco que domina los depósitos de agua se progresa en zigzag. Luego se avanza a media ladera por las pedreras que faldean la base de los desplomes calizos. Topamos entonces con un resalte que requiere usar las manos para salir a la horcada de una pequeña torre (hay cable de seguridad, pero no es un paso comprometido) (680 m, 0,25 h).

Al otro lado aparece un corredor pronunciado e inestable que se supera por el borde de la pared. Continuando por terreno más suave, surge otro corto escarpe, equipado con cable y dos peldaños metálicos (equipamiento innecesario) (950 m, 0,40 h). Prosiguiendo por una vaguada rocosa, cabe optar entre permanecer en el sendero que va por el fondo o girar a la derecha accediendo ya al cresterio. En los dos casos se pasa junto a una cota secundaria (1070 m). La hilera de cairns que remonta el compacto lomo de la cresta nos lleva al vértice geodésico y la cruz del Puig Tomir (1103 m, 1,15 h). Volveremos por el mismo itinerario de subida.

- **Desnivel:** 470 m • **Distancia:** 5 km • **Tiempo:** 2,15 h
- **Nivel:** Fácil, con dos pasos en roca en los que hay colocados pasamanos de cable y clavijas • **Mapa:** IGN 644 □



• Monasterio de Lluc.
Una encina y un palmito

LA TRAVESÍA DE LA SIERRA DE LA TRAMUNTANA

José Martínez

■ RECUERDOS

Trazar sobre el mapa una línea ideal que cruzara toda la sierra de Tramuntana fue una tarea bastante sencilla, pero como era consciente de que sobre el terreno todo resultaría bien diferente intenté hacer acopio de la mayor cantidad de información posible, buscando en las guías descripciones de los senderos usados tradicionalmente por la gente del campo. Ellos me permitirían ir avanzando a través del hermoso decorado de montañas que cubre la mitad norte de la isla de Mallorca, de costa a costa.

Han pasado casi cuatro años desde aquel viaje y aún, cuando salimos juntos, nos recreamos rememorando algunas de las experiencias allí vividas, como, al principio, las del cruce que hicimos furtivamente a través de la finca Binifaldo Escorca, una propiedad privada que interrumpía nuestra progresión y en la de un momento a otro esperábamos ver perros corriendo a nuestro encuentro, o recordamos la búsqueda ansiosa de algún corredor que nos permitiera el acceso hasta la cumbre del Puig de Massanella, soberbia fortaleza que emergía franca y sin fisuras desde las Casas de Coma Freda hasta el Coll des Prat, o nos acordamos de las cabras cimarronas que nos acompañaron en la cresta de la cumbre por fin conseguida.

Los momentos más placenteros del viaje los vivimos después, descendiendo por la calzada empedrada que existe en el interior del barranco de Biniraix, una colosal obra de ingeniería vial cuyo origen se remonta a la época romana. Tuvimos que trazar numerosas revueltas, entre bancales minuciosamente aterrazados, antes de llegar a Sóller.

No nos amilanó la lluvia que nos amenazó en esa parte del viaje y salimos de Sóller confiando en la diosa fortuna. Salió bien la apuesta y unas horas después, tras haber coronado el Puig Teix, tomábamos unas deliciosas cervezas en Valldemossa, cerca de la Cartuja, el edificio donde Chopin compuso algunas de sus Preludios. El asfalto consumió gran parte de nuestras fuerzas yendo hacia el pueblo de Puigpunyent pero, sin saberlo, aún nos quedaba lo peor de la jornada porque nos perdimos en las faldas del Galatzó. Sacando fuerzas

de donde no las había, después de haber andado más de 40 km ese día, encontramos cobijo en una covacha cerca de la Font des Pi.

Era tal el cansancio acumulado que mi cuerpo fue incapaz de digerir la comida que le di, obligándome a expulsarla de nuevo. Sólo necesitaba descansar, para extraer fuerzas para el día siguiente.

Una niebla misteriosa hizo sumamente hermoso el ascenso al Puig des Galatzó. Durante unos minutos creímos sentirnos en alguno de esos rincones tantas veces pisados en Sudamérica. Nos parecía un terreno virgen, fantasmagórico. El sol fue haciendo desaparecer las nubes y cuando llegamos a la cumbre de este último pico contemplamos extasiados el largo trayecto recorrido hasta esos momentos.

El hilillo de agua que encontramos el último día en una fuente existente cerca de la carretera de la costa fue suficiente para levantar unos ánimos que estaban a punto de decaer. Unas horas después nos sentimos desangelados de nuevo al ver los destrozos causados por un gran incendio en la zona más occidental de la isla.

Cuando apareció ante mis ojos Sa Dragonera recordé escenas vividas en Mallorca a finales de la década de los 70, cuando el movimiento ecologista luchó activamente por la conservación de esta pequeña isleta. Guardo como reliquias los recortes de periódico de muchas de las manifestaciones a las que asistí durante los casi tres años que viví allí. Fue una lucha hermosa que permitió que se abandonara el antiguo proyecto de urbanización y fuera adquirida por el Consell Insular de Mallorca para su declaración como Parque Natural.

El viaje estaba tocando a su fin. Buscando una salida entre las urbanizaciones existentes en las afueras de Sant Elm, una antigua aldea de pescadores, empezamos a sentir y a oler el cercano mar. En esos momentos descubrimos que había merecido la pena el esfuerzo. Estábamos satisfechos y orgullosos de nosotros mismos. Podíamos planear una nueva aventura.

■ FICHA TÉCNICA

- **Travesía efectuada durante los días:** 4 al 7 de octubre de 1997 por Eduardo Ruiz y José Martínez, pertenecientes a la sección del montaña del Club de IBERIA L.A.E.
- **Longitud total aproximada:** 118 km (Pollença- Sant Elm).
- **Horas efectivas de marcha:** 33 h 50 min.
- **Cumbres ascendidas en la travesía:** Massanella, Teix y Galatzó.
- **Hicimos la travesía completa de la sierra de Tramuntana en 4 etapas:**
 - 1.- Pollença - Coll de Sa Batalla (18 km; 5 h 5 min)
 - 2.- Coll de Sa Batalla - Puig de Massanella (1367 m) - Sóller (25 km; 8 h 45 min)
 - 3.- Sóller - Puig des Teix (1062 m) - Valldemossa - Base del Galatzó (45 km; 11 h)
 - 4.- Base Galatzó - Galatzó (1027 m) - Sant Elm (30 km; 9 h)





Izquierda, centro y derecha.

- Cumbre del Galatzó (1027 m) y vista de las montañas dejadas atrás
- La isla de Dragonera preside la última parte del recorrido
- Detalle del Camí d'Esbarrenc. Era un antiguo camino de peregrinos entre Sóller y el monasterio de Lluc

FOTOS DEL AUTOR

UN PROYECTO SUGERENTE: ENCADENAR LOS OCHO MILES PRINCIPALES DE MALLORCA

La travesía seguiría la dirección de la carretera C-710, que va de Andratx a Pollença. Iniciando el recorrido en sentido E-W, el primer pico con el que nos encontraremos es el Puig Tomir (1103 m), que se puede subir sin problemas partiendo de la pista que lleva a la finca Binifaldu Escorca. Descenderemos por la planta embotelladora y cruzando la carretera entraremos por la finca Mossa para subir al Puig Roig (1002 m). Volveremos al coll de Sa Batalla y ascenderemos al Puig de Massanella (1367 m), para bajar luego al coll de la Font des Prat, desde donde haremos el Tossal Verds (1155 m). Bajando al embalse de Gorg Blau tenemos encima el Puig de Ses Vinyes, en el macizo de Son Torrella, en el que deberemos tener la autorización previa para puntuar el Puig Major (1447 m).

Nos situamos en el embalse de Cúber y ascendemos al grupo de Sa Rateta (1112 m), Na Franquesa y L'Ofre. Buscar el paso a través de la sierra de Alfabia es quizá uno de los retos más complicados de esta propuesta ya que nos podremos encontrar muchas dificultades para cruzar por fincas particulares. De Alfabia, por los alrededores del Puig de Ses Antenes, pasaríamos al coll de Sóller y bajaríamos a Valldemossa después de haber estado en el Puig des Teix (1062 m).

Está sin resolver el acercamiento al Galatzó (1027 m), muy alejado del resto de miles de la sierra. Desde Valldemossa nos separan a vuelo de pájaro 15 km, que habrá que hacer primero por alturas bajas y luego, pasada la carretera de Banyalbufar, por las cumbres de Planicie (933 m) y Puntals (882 m). Es una incógnita.

Si yo repitiera de nuevo la travesía con el ánimo de encadenar todos los miles principales de la isla añadiría al plan que hicimos nosotros dos o tres jornadas suplementarias. Intentar subir también a los miles subsidiarios es un proyecto algo más ambicioso, pero también posible. Si os sentís tentados con la idea, podéis empezar a trazar líneas imaginarias sobre el mapa y así, casi sin daros cuenta, iréis construyendo vuestros propios sueños. □

SA SERRA DE MALLORCA

DATOS GENERALES DE MALLORCA

■ Mallorca, situada en el Mediterráneo Occidental, es la isla más grande de la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares. Pertenece, junto a Menorca, Cabrera y Dragonera, al archipiélago de las Baleares, mientras Ibiza y Formentera pertenecen al de las Pitiusas.

■ Tiene una superficie de 3640 km cuadrados, el 72% del territorio insular. El perímetro de sus costas es de 461 km y la distancia es de 96 km de E a W y de 78 km de N a S.

■ Está a unos 200 km del litoral levantino y a unos 300 km de las costas argelinas.

■ Posee una población estable de unos 600.000 habitantes, de los que 340.000 viven en la capital.

■ En su relieve hay cinco zonas claramente diferenciadas: la sierra de Tramuntana, al NW de la isla; el Raiguer, que es una serie de ondulaciones que sirven de transición entre la sierra y el llano central, y entre las cuales hay pequeños promontorios como el Puig de Santa Magdalena (304 m) o el de Son Seguí (320 m); el llano central o Pla, donde está la mejor tierra de cultivo de la isla; y las comarcas de Llevant (Levante) y la de Migjorn (Mediodía).

LA SIERRA DE TRAMUNTANA

■ La sierra de Tramuntana discurre durante 89 km paralela a la costa del Norte de la isla, de SW a NE, con una anchura media de 15 km. Su máxima elevación es el Puig Major de Son Torrella (1447 m). La vertiente que da al mar es sumamente abrupta y posee impresionantes acantilados y pendientes barrancos.

■ Las Islas Baleares constituyen la porción emergida del denominado Promontorio Balear. Aunque no lo parezca, se trata de una prolongación hacia el NE de la Cordillera Bética, escondida bajo el mar desde el cabo de la Nao hasta Menorca (unos 450 km), emergiendo espectacularmente en la isla de Mallorca.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

- PARKER, J. "Walking in Mallorca". Cicerone Press, 1994.
- HEINRICH, H. "Mallorca. 12 excursiones clásicas". Ed. Moll, 3ª edición, 1996.
- HEINRICH, H. "Mallorca. 12 excursiones-aventura". Ed. Moll, 1997.
- GONZALEZ OROZKO, I. "Mallorca". Sua Ed, 1997.
- VELA LOZANO, A. "Mallorca, por la sierra de Tramuntana". Ed. Laertes, 2000.

MAPAS

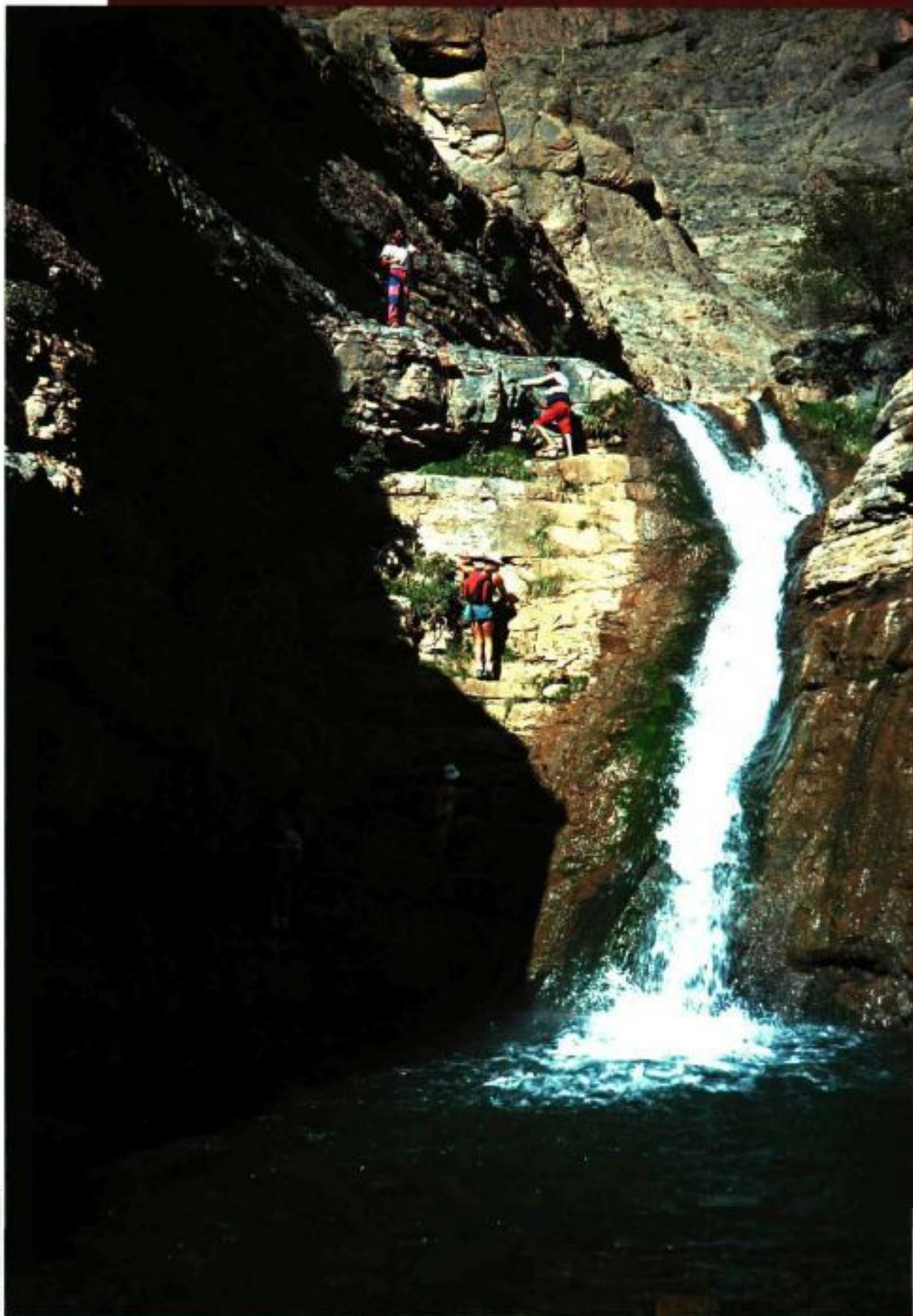
- "Mallorca", Ed. Kompass, E 75 m.
- Mapas del IGN E 50 m y E 25 m: 644, 670, 671 y 698.

Nota: Todas las altitudes del artículo se han ajustado a las de los mapas del IGN, escala 1: 25.000

DATOS DE INTERES

Jesús Alquézar Sabadie

EL ALTO ATLAS:



UNA FASCINACIÓN CERCANA

A la izquierda.
■ Cascadas camino de Mgoun

FOTO: JESÚS MP ALQUÉZAR

(...) Muy cerca resplandecen los picos del Atlas, que alguien podría tomar por la cordillera de los Alpes, si la luz sobre ellos no fuera tan intensa y las palmeras no se interpusiesen entre ellos y la ciudad.

Elías Canetti, *Las voces de Marrakech*

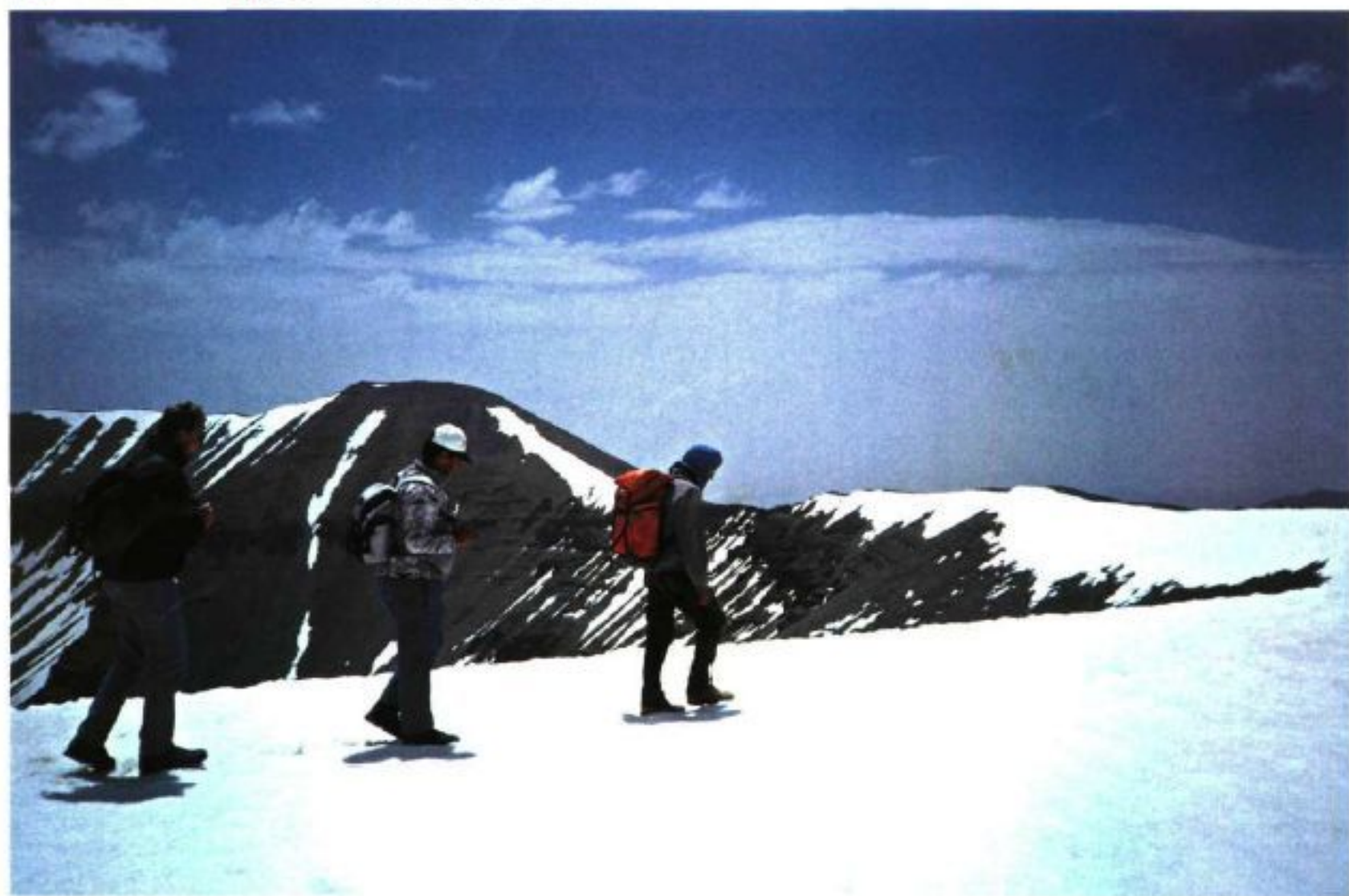
Debajo y más abajo.

- Montañeros de los más variados orígenes con sus muleros marroquíes ante el refugio Neltner del Toubkal
- Nieve sobre las crestas del Mgaou. Nuestro guía Mohamed dirige el grupo.



FOTOS: JESUS ALDEGAY SANCHO

LOS romanos situaron sobre estas montañas al gigante que les da nombre y que sobre sus espaldas sostenía el mundo... Y es que al ver hoy la imagen insólita de las cimas nevadas del Atlas tras el palmeral de Marrakech, entendemos la atracción que este macizo debió ejercer sobre los clásicos. Pero más allá de esta fotografía turística, la que figura en muchas postales, el Atlas sorprende por su diversidad y presenta múltiples alicientes para el excursionista. En una época en la que nuestros paisajes europeos se van deteriorando cada vez más, con carreteras, pistas, presas, parques eólicos y caminos balizados hasta su desnaturalización, la montaña marroquí nos reconcilia con unos valores que creíamos no poder encontrar más que en países tan lejanos como el Nepal. Descubrir el Atlas va mucho más allá de lo deportivo. Es, ante todo, una experiencia cultural y humana.

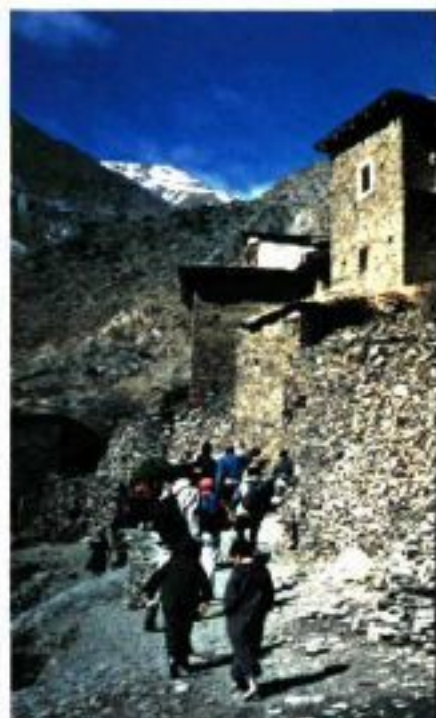


Izquierda, centro y derecha.

■ Terreno lunar del Tinesguida'n'Ouanoukrim, la segunda cumbre más alta de Marruecos

■ Arg, tradicional pueblo bereber. En los poblados muy altos, el adobe se convierte en piedra

■ La muy sucia cumbre del Toubkal y su pirámide metálica



■ Una primera aproximación: el Jbel Toubkal y su macizo

El Atlas es uno y trino: atraviesa Marruecos prácticamente de nordeste a sudoeste, entre la Fez y la Tafrouate, componiéndose de tres áreas muy diferenciadas. En su parte septentrional halla-

mos el Medio Atlas, que nos deja una imagen de verdor y de arbolado, aunque algunas de sus cimas superen los tres mil metros (Jbel Bou Naceur, 3340 m; Jbel Bou Iblane, 3172 m) ¡Qué contraste si comparamos esta vegetación a los paisajes del Anti Atlas, ya colindantes con los desiertos del sur de Marruecos! Es ésta una montaña pre-sahariana, desnuda y seca, de extraños relieves, que se prolonga hacia oriente con el no menos sorprendente Jbel Sarho (2712 m). Desplazándonos un poco más hacia el norte, un amplio y espectacular macizo volcánico, el Siroua (3305 m), separa estos montes de la cadena más imponente de las tres, el Alto Atlas. Su extensión es de unos 700 km, y posee varias cumbres que superan los 4000 metros. Algunas de ellas son las que se divisan desde Marrakech, destacando especialmente el punto culminante del norte de África, el Jbel Toubkal (4167 m).

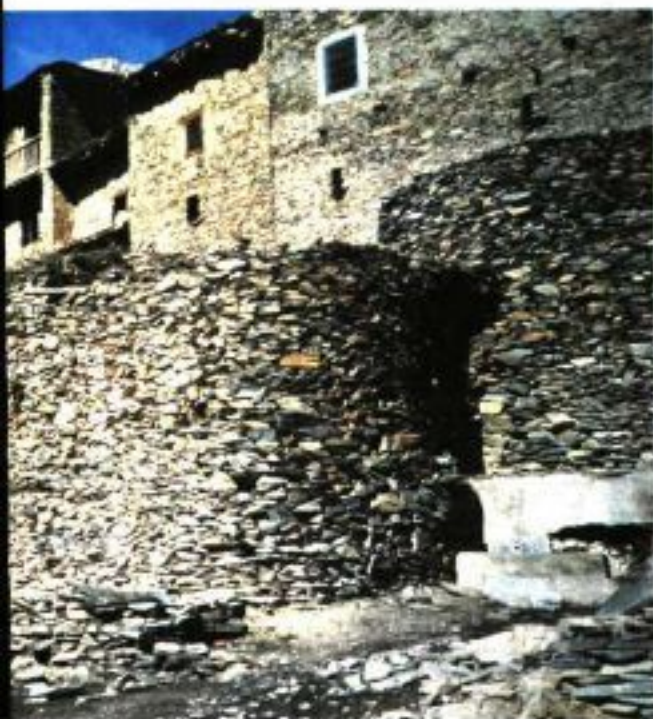
La altitud hace del Toubkal un monte clásico y, por lo tanto muy frecuentado. A pesar de que el desnivel desde el poblado de Imlil, punto de partida más habitual, hasta la cumbre sea de 2427 metros, son muchas las facilidades existentes para su ascensión. En Imlil, tradicional pueblo bereber muy turistificado, se pueden contratar mulas que portarán nuestras mochilas hasta el magnífico refugio Neltner del Club Alpino Francés, situado a 3200 metros de altura, y que se alcanza tras unas cinco horas de marcha. Fue construido en 1938, y una reciente reforma le ha dado su atractiva arquitectura actual, que toma como modelo las construcciones tradicionales locales. Cuenta con

todo tipo de comodidades: luz eléctrica, agua corriente, una incineradora de basuras, ... También podemos hacernos acompañar por un guía, aunque la ascensión no entrañe dificultad alguna. Hasta el refugio, basta con seguir un sendero tan amplio como saturado de gente. Algunos son peregrinos que se desplazan al morabito de Sidi Chamarouch, uno de los principales puntos místicos de Marruecos, que se halla a mitad de camino, pero en su gran mayoría son montañeros y... ¡turistas!

Todos los tópicos del turista en país extraño se pueden encontrar en el camino hacia el Toubkal: jóvenes inglesas de piel sonrojada por el sol que pretenden ascender un cuatromil con sandalias, gruesos alemanes rubios y sudorosos portando sobre sus cabezas turbantes tuaregs, expediciones de franceses cuyas mulas van cargadas de vino de Burdeos... Bien es cierto que no es este el "exotismo" que esperábamos encontrar en la montaña marroquí, pero es que el Toubkal se ha convertido en una atracción turística como los zocos de Marrakech y Fez, o las fantasías a caballo. Por ello mismo, en el camino hasta el refugio, nos toparemos con peculiares vendedores de refrescos, y los alrededores del lugar de alojamiento nos recordarán al campo base del Everest, por su desgraciado parecido con un estercolero (a pesar de la incineradora de basuras).

¡Qué decepción! ¿No era el Atlas una montaña deshumanizada y salvaje? No desesperemos. Hemos decidido subir a la cumbre más elevada del Maghreb, por lo que deberemos soportar este gentío, para luego salir de los caminos frecuentados y gozar de una merecida soledad. Al fin y al cabo, de esta cumbre que sólo se puede contemplar al comenzar la excursión y a pocos metros de alcanzarla, nos ha atraído lo mismo que a los centenares de excursionistas que intentan la ascensión cada día: su altitud. A partir del refugio Neltner podemos





FOTOS: JESÚS ALVARADO SALGADO

realizar otras cumbres y travesías que nos reconciliarán con el macizo del Toubkal, antes de desplazarnos a parajes más lejanos e inaccesibles.

Desde el refugio, dirección este, un sendero balizado con cairns se adentra en un pedregoso y escarpado valle, que culmina en un amplio collado desde el cual, siguiendo a la izquierda, alcanzamos el tan ansiado pico. En total, son tres horas más, y desde allí la vista es impresionante: mirando hacia el sur, el Atlas parece desaparecer de golpe, dando paso a un paisaje de colinas rojas. Al fondo, casi sobre el horizonte, un pico puntiagudo nos sorprende. Se trata del Siroua. Tras él, podemos imaginar el desierto... Basta girar la cabeza para estar en un mundo distinto. Alrededor de nosotros, todo son altas cumbres: la cadena de los Ouanoukrim, a oeste, cuyas cumbres rondan todas ellas los 4000 metros; el muro rocoso de la meseta de la Tazarhart, enorme y perfecta planicie cuya altitud no alcanza por poco esa altitud; etc... La vegetación es escasísima, y el color lunar de la piedra contrasta con el intenso rojo que hemos divisado hacia el sur, y con el verde fluorescente de las terrazas cultivadas del valle dejado atrás. Sobre el Toubkal puede nevar en pleno mes de agosto, mientras en la no muy lejana ciudad de Marrakech el calor es sofocante, sobrepasando diariamente los 40°C. Este hecho tan sorprendente es producido por un efecto Foën: el viento del sur, desértico, provoca tormentas que son habituales bien entrada la tarde, y que la elevada altitud transforma en precipitaciones blancas.

Tras dormir en el mencionado refugio Neltner, debemos aprovechar nuestra estancia para realizar alguna excursión más. Continuando el valle que nos había portado hasta este punto, llegaremos al collado de Tizi'n'Quagane (3750 m). Escasos metros después del refugio, ya no vemos apenas montañeros; como mucho, algún pastor con su rebaño de cabras. Tras una dura pendiente, y tomando a la derecha desde dicho collado, subimos por un aéreo y espectacular cresterío, que nos obliga a trepar por momentos, antes de alcanzar la cima del Ras'n'Ouanoukrim (4083 m). A partir de ahí, hacia el sur, basta descender un centenar de metros para remontar después las últimas laderas de la segunda cumbre más alta de Marruecos, el Tinesguida'n'Ouanoukrim (4089 m). Desde ambos picos podemos admirar el Toubkal, con la pirámide metálica que señala su cúspide y, al otro lado, se ofrecen ante nosotros toda la cadena de los Ouanoukrim y la altiplanicie de la Tazarhart, aún más impresionantes que la vispera. También podemos divisar el lago de Ifni, otra excursión interesante desde el refugio... No cabe duda de que éste ha sido estratégicamente situado, ya que son numerosas las excursiones de uno o dos días para las que sirve de base. Además, en invierno, las travesías pueden realizarse con esquís de montaña.

■ El macizo del Mgoun: un viaje iniciático.

En nuestro viaje al macizo del Toubkal, habremos admirado los hermosísimos poblados de casas de adobe, así como los cultivos

en terrazas escurbadas en las laderas de los valles. Habremos visto esforzadas mujeres bereberes trabajar los campos vestidas con atuendos coloristas, y portar sobre sus espaldas pesos ingentes de paja y trigo, mientras sus maridos y padres toman té en los cafetines de los pueblos. También, en las alturas, nos habremos topado con pastores de rebaños de cabras, que bajan a las poblaciones en ocasión de los zocos semanales. No obstante, es muy posible que al visitante le quede un cierto sabor agrídulce. Esta zona está más humanizada de lo que esperábamos en un principio; la cercanía de Marrakech, la elevada altitud del Toubkal, así como las facilidades y comodidades para alcanzar su cima, han hecho que este macizo pierda en parte su carácter salvaje, a pesar de los indudables atractivos que mantiene.

El Mgoun es otro mundo. Aquí el tiempo parece detenido desde hace siglos. La electricidad, el teléfono y el agua corriente son lujos que sólo se encuentran en algunos poblados del valle de Ait Bouguemez, en pleno Alto Atlas Central. El acceso es más arduo; Marrakech queda lejos y hay que tomar diferentes carreteras de montaña y

pistas para alcanzar el sorprendente paisaje del que será nuestro nuevo punto de partida. Entre montañas áridas, pedregosas, se extiende una planicie de resplandeciente verdor, sólo rota por dos colinas perfectamente cónicas sobre las que se asientan unos graneros colectivos. Destaca especialmente el granero-santuario de Sidi Moussa, cuya visita es obligada. Es una obra maestra de la arquitectura popular, granero al resguardo del fuego, del agua y de los ataques de tribus rivales, y a la vez fortaleza y santuario. Desde él se domina todo este impresionante valle, cuyo suelo está cortado por infinitas acequias que le dan su fertilidad, aprovechando el agua que cae desde los montes circundantes. No olvidemos que fue la cultura musulmana la que creó los sistemas de regadío existentes aún hoy en muchas regiones españolas. El término "acequia", como otros muchos de la lengua castellana, proviene asimismo del árabe.

■ Por la tierra de Mrida n'Ait Attik.

Son muchas las excursiones, todas ellas de varias jornadas, que se pueden realizar desde cualquiera de los pueblos bereberes de Ait Bouguemez. Agouti, Tabannt, Imelghaz... son poblaciones tradicionales de casas de adobe cuyo color rojo contrasta con el verdor que nos rodea. Existen diferentes albergues para los montañeros, y también es posible (y recomendable) contratar mulas para que lleven el grueso del peso de nuestras mochilas, así como un guía. En la localidad de Tabannt existe desde los años 80 el Centro de Formación para los Trabajos de la Montaña, experiencia-piloto realizada en cooperación entre Francia y Marruecos, entre cuyas funciones figura la de ser una escuela de guías. Y de hecho el Macizo del Mgoun es el destino de muchos trekkings organizados desde Europa... sin que por ello esté tan saturado de montañeros como la ascensión al Toubkal.

El límite de nuestra travesía debemos fijarlo nosotros. Con un mínimo de tres días, podemos alargar nuestra estancia hasta los quince, sin que quedemos en ningún momento decepcionados. La variedad paisajística es en este macizo infinita: se puede pasar de unos neveros permanentes, situados en las crestas más altas, a unos valles semi-desérticos poblados de nómadas y dromedarios; de gigantescas y verdes mesetas a espectaculares gargantas. Todo ello, pasando por pueblos espléndidos como Magdaz, quizás el más hermoso del Atlas... Se cree que en este poblado nació Mrida n'Ait Attik, la poetisa autora de los maravillosos Cantos de la Tessaout: verdadera Sapho bereber, analfabeta y prostituta en el zoco de Azilal, sus poemas son la mejor descripción de la vida en estas montañas, en toda su hermosura y crudeza. Afortunadamente, el francés René Eulogé recopiló y tradujo sus poemas, que de otro modo se habrían perdido para siempre.

Incluso para quien disponga sólo de tres días para conocer el macizo del Mgoun, el nacimiento del río Tessaout es una etapa obligada. Desde el poblado de Agouti, en Ait Bouguemez, se puede divisar a lo lejos la cima del Mgoun, de 4068 metros. Para

Izquierda, centro y derecha.

■ Descanso en la cima del Mgoun. Al fondo, el cresterio dejado atrás

■ De regreso a Ait Bouguemez. Atravesaremos la pared del fondo, por el aparentemente imposible collado del Tizi'n'Ait Imi (2950 m)



alcanzarla, deberemos atravesar el poblado de Ait Said, así como el valle del Arous. Habiendo partido de una altitud de 1780 metros, es indudable que la marcha será larga. En un primer día, iremos dejando atrás pastos, cultivos y azibs (chabolas rurales de piedra, equivalentes a nuestras bordas), y seguiremos el camino de mulas hasta el collado del Tizi'n'Oumskiyq (2909 m). Después, por un sendero zigzagante orientado hacia el norte, alcanzaremos las crestas del Aghouiri-este (3400 m). La subida es dura, pero el panorama vale realmente la pena. Al sur, divisamos la cara norte del Jbel Mgoun, nuestro objetivo para el segundo día. Bajo nuestros pies vemos la sorprendente planicie de la Tarkedit, situada a 2900 metros, y que llama la atención por su gran extensión y su llamativo verdor. Es allí donde dormiremos, junto al nacimiento del río Tessaout. Podremos utilizar la tienda de campaña, o bien pernoctar en el refugio, sencilla y fría construcción de hormigón, sin guarda ni mucha limpieza.

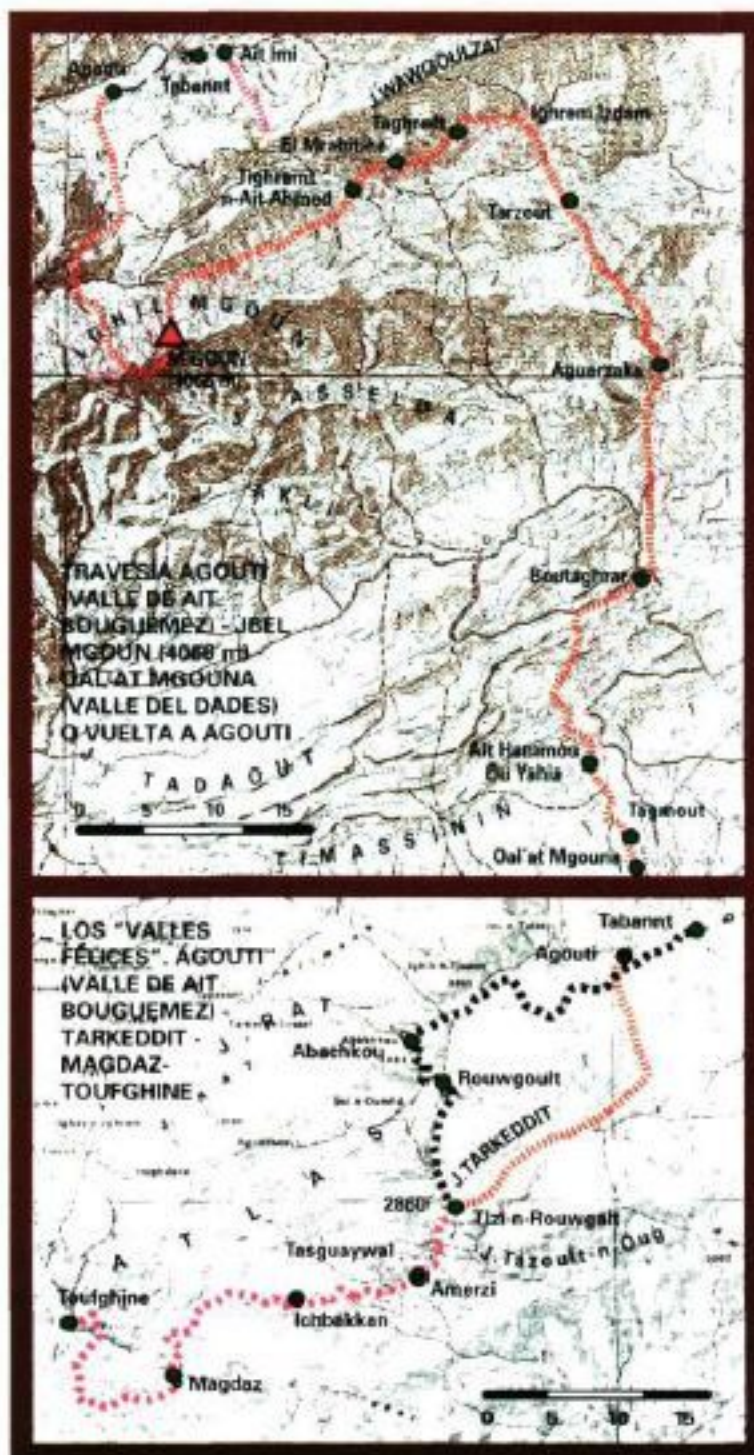
Es posible seguir el cauce del arroyo, con tendencia sudoeste, para ir adentrándonos en los llamados "Valles Felices" del Alto Atlas Central. Esta travesía de dos o tres días más nos permitiría atravesar pueblos encantadores como Ait Hamza, Ichbakkan o Magdaz, de bellísima arquitectura. Así, podremos llegar hasta Toufghine, poblado al que llega una carretera que puede llevarnos a nuestro punto de partida gracias a algún medio de transporte colectivo (quizás la parte trasera de un viejo camión). En todos estos pueblos podemos ser alojados en casas particulares, práctica habitual y más que recomendable: la hospitalidad de los bereberes es proverbial, y convivir con ellos es toda una experiencia.

■ Cumbre del Jbel Mgoun y dos variantes más

La ascensión al Jbel Mgoun, único cuatromil de la zona, también nos fascina. Desde la planicie de la Tarkedit, se divisa muy claro un valle que asciende hacia el sur, hasta alcanzar una larga cresta. En medio de un paisaje lunar, los cairns nos van acercando hasta el gran circo del Mgoun, espectacular, pero de sendero confortable. Nuestra cima, es la que divisamos más lejos, pero ya a nuestro alcance. Sobre ella hay un gran montículo de piedras, y la vista es impresionante. Dominamos todo el Alto Atlas Central, llegando incluso a atisbar el valle del Dades, el Jbel Sarho y las aguas de una presa cercana a Quarzazate.

Desde el collado inmediatamente anterior a la cima, podemos realizar un descenso directo por el gran circo. La pendiente es fuerte, pero el terreno de pedriza es excelente. En breve, se llega al río assif Mgoun, que seguiremos hasta un amplio valle denominado Oullilymt. Seguimos el cauce, muy amplio, cuyas aguas desaparecen por momentos al hacerse subterráneas, antes de llegar a un buen emplazamiento para las tiendas de campaña, cerca del riachuelo que renace. Es habitual que en las cercanías pernocten pastores con sus rebaños, en los peculiares "azibs".

Los montañeros que dispongan de cuatro días más pueden descender el río Mgoun hasta Qal'at Mgouna, ya en pleno valle del Dades. Se atraviesan de este modo las espectaculares gargantas del Mgoun, cañón que se estrecha cada vez más, hasta dar una sensación de claustrofobia. Su anchura llega a ser de unos escasos tres metros, y su profundidad alcanza por momentos los





FOTOS: JESÚS ALBUQUERQUE GARCÍA

1500. Se camina sobre el mismo lecho de las aguas, que discurren completamente planas. No hay dificultades técnicas, salvo que el deshielo haya hecho crecer el cauce: para demostrarlo, basta decir que las mulas que nos acompañan realizan el mismo recorrido que nosotros. Mas no son las gargantas el único aliciente de esta travesía. Veremos grupos de casas modestísimas perdidas en parajes inhóspitos, pueblos cada vez más espléndidos, cultivos de rosas que son el principal recurso económico del Bajo Valle del Mgoun... Se llega así a la famosa "Ruta de las Kasbahs" del citado valle del Dades, muy visitada por los turistas que se desplazan a Marruecos. Es el mejor broche de oro para una travesía inolvidable, verdadero viaje

hasta los confines de nuestra imaginación montañera.

Pero por desgracia el excursionista no siempre dispone de tantos días libres. Por ello, otra opción más sencilla es volver en una sola jornada hasta Ait Bouguemez. Para ello, desde el punto en el que hemos dormido tras la ascensión al Jbel Mgoun, cortaremos las lomas vecinas en dirección norte. Desde ellas, y tras el valle del Amoug, cuyo aspecto desértico es subrayado por los nómadas y dromedarios con los que podemos cruzarnos, se divisa una alta pared de aspecto inaccesible. Al aproximarnos comprobaremos que un sendero inverosímil construido con piedras asciende hasta un elevado collado, el Tizi n'Ait Imi, a 2905 metros. Es una obra maestra de la ingeniería popular. ¿Quién sabe cómo y cuándo ha sido realizado este camino, frecuentadísimo por pastores que se desplazan con sus cabras y mulas a los zocos semanales del valle de Ait Bouguemez? Este era un paso fundamental para las rutas de caravanas de antaño, que comunicaban los palmerales del Dades con las llanuras cerealeras del Tadla, en el norte. La atmósfera de entonces puede en parte respirarse aún hoy.

El panorama desde el alto es magnífico hacia ambas vertientes. Por un lado, hacia el sur-sudoeste, podemos divisar por última vez las crestas del Jbel Mgoun, que contrastan con un primer plano formado por el valle y las gargantas del Amoug, áridos, anticipo del desierto. Hacia el norte, vemos a lo lejos el verde valle de Ait Bouguemez, nuestro destino. Para alcanzarlo, el descenso en zig-zag pasa junto a unos árboles fantasmales, de tronco seco pero paradójico follaje. Son enebros turiferarios, a veces más que milenarios, que pueden crecer hasta en los alrededores de los 3000 metros y suponen otra sorpresa más antes de concluir nuestro itinerario por el Alto Atlas Central.

■ Una fascinación cercana...

Marruecos es un país de moda desde el punto de vista turístico. Son tantas las personas que desde Europa o aún más lejos se desplazan hasta ciudades como Marrakech o Fez que en determinadas ocasiones la oferta hotelera del reino magrebí se ve desbordada... Sin embargo, los itinerarios que suelen proponer las agencias de viajes "tradicionales" rara vez incluyen el Atlas como destino. A pesar de que son bastantes los trekkings organizados por estas montañas, quedan todavía preservadas de la humanización que se da en nuestro ámbito más cercano. Si bien la ascensión a la cima más alta del norte de África, el Jbel Toubkal, está muy transitada, basta salir del camino principal para reencontrar las sensaciones soñadas por todo buen alpinista.

¿Y qué decir de parajes más remotos, como el macizo del Mgoun? Estos valles acaparan todos los alicientes que el montañero pueda imaginar: variedad y belleza paisajística, pueblos de arquitectura tan rústica como espléndida, la experiencia humana de poder gozar de la hospitalidad bereber, esfuerzo físico, soledad... Y todo ello, sin ir muy lejos: en un país vecino como es Marruecos. □

Hágalo usted mismo...

Bibliografía

• Obras generales:

- VV.AA.: Haut Atlas, número especial de la revista Montagnes Magazine, 1989, 114 páginas. Revista dedicada exclusivamente al Alto Atlas, que traza una amplia perspectiva sobre todos los aspectos de la región: aspectos humanos, sociales y antropológicos; fauna y flora; posibilidades para el deportista de la montaña; descripción de travesías; amplia bibliografía; consejos útiles...

- Montagnes Marocaines, bonita revista publicada por la sección de Casablanca del Club Alpino Francés. Suele incluir artículos con excursiones por el Atlas, así como otros de interés cultural sobre las montañas marroquíes. Dos números anuales.

• Sobre el macizo del Toubkal:

- DRESCH, Jean y DE LEPINEY, Jacques: Le Massif du Toubkal. Casablanca, Belvisi, 1993, 283 páginas. Obra de referencia sobre la zona. La edición original es de 1942, por lo que los accesos y la existencia de determinados refugios han cambiado algo desde entonces. Sin embargo, incluye todas las travesías, ascensiones y escaladas realizables en el macizo del Toubkal, perfectamente descritas.

• Sobre el macizo del Mgoun:

- FOUGEROLLES, André: Le Haut Atlas Central. Guide Alpin. Casablanca, Club Alpin Français-Section Casablanca, 1981, 371 páginas. El libro clásico sobre el Alto Atlas Central en su conjunto. Presenta esta vasta región desde el punto de vista geográfico, geológico, biológico y humano, para describir finalmente de modo breve las posibles travesías. El texto viene acompañado de fotos aéreas y croquis, realizados por el propio autor. André Fougerolles fue ingeniero de la compañía eléctrica de Marruecos, lo que le exigió recorrer las montañas del país para hacer el inventario de sus recursos hidrográficos, convirtiéndose de paso en gran conocedor del Atlas.

- GRANDE TRAVERSEE DES ATLAS MAROCAINS (ed.): Randonnées pédestres dans le Massif du Mgoun. Casablanca, Belvisi, 1989, 94 páginas. Guía práctica para realizar travesías por el Macizo del Mgoun. Además de una serie de informaciones generales y otras útiles, describe perfectamente, apoyándose en mapas que acompañan cada capítulo, las excursiones de varios días que podemos realizar en la zona. Muy útil.

- MRIDIA N'AIT ATTIK: Les Chants de la Tassaout. Casablanca, Belvisi, s.f. Traducidos del dialecto Tachelhit por René Euloge. No es un libro de montaña, sino la recopilación de poemas de la poeta bereber, ilustrados con bonitas fotografías del Macizo del Mgoun. Recrea la belleza de la zona, así como la dureza de la vida en estos valles. Obra de enorme interés estético y antropológico.

Cartografía

No es fácil obtener mapas del Alto Atlas. Son editados por la Dirección del Catastro y de la Cartografía de Marruecos (Av. Hassan II, km 4, Rabat, Tel: 00 2127 295034; fax: 00 2127 295499), pero no siempre están a la venta. Es a veces más sencillo, curiosamente, encontrarlos en librerías especializadas europeas, y en particular francesas.

Consejos útiles

Es habitual en la montaña marroquí contratar mulas acompañadas por un mulero, claro está que portan la mayor parte del peso. Se nos ofrecerán espontáneamente, así como guías, en los pueblos de los que partiremos, y más concretamente en los refugios o albergues de los mismos. El precio de una mula en el momento de escribir este artículo de unos 80 Dirhams al día (unas 1.300 Ptas), aunque hay que negociarlo siempre y la propina es de rigor. La alimentación del mulero va por cuenta del excursionista que lo contrata.

Las tarifas de los guías varían más según la zona, y el hecho de que estén diplomados o no. Los acompañantes formados en la Escuela de Tabannt, por ejemplo, tienen unas tarifas fijas. Calcular, en caso contrario, entre 150 y 200 Dirhams, aunque estas cantidades son muy aproximativas. En muchas ocasiones no merece la pena contratar un guía: por ejemplo, la ascensión al Toubkal y a otras cimas circundantes no presenta el menor problema. Otras veces, basta estar suficientemente documentado (con mapa, brújula, alguna guía...) para realizar la travesía sin complicaciones. Los propios muleros pueden indicarnos el camino en un momento determinado.

Es habitual, allá donde no hay refugios ni albergues, pernoctar en una casa privada. Gozar de la hospitalidad bereber es una de las grandes experiencias humanas de las que disfrutaremos en estas regiones. Nos agasajarán con abundante té a la menta, muy azucarado (el té y el pan son las bases de la alimentación de buena parte de la población...), y podrán prepararnos un "tagine" (guiso a base de carne -pollo o cordero, por lo general- y abundantes verduras) para cenar tras nuestra excursión. Dormiremos en un salón, sobre alfombras, compartiendo la austeridad de la vida bereber... Se debe pagar según las tarifas de los refugios: unos 50 Dirhams por dormir, unos 25-30 por la comida, y aproximadamente 5 por cada tetera pequeña, además de la consabida propina. Hay que ser respetuosos con las costumbres, así que conviene vestir pantalón largo al entrar en los pueblos menos frecuentados por montañeros. Si deseamos dormir en una casa privada, podemos encontrarlos con un problema: ¿en qué idioma entendemos? ¿No siempre se habla el francés en los poblados más alejados?... La lengua habitual es el bereber, en sus diferentes dialectos, aunque el árabe dialectal marroquí es conocido por la mayor parte de la población.

GREDOS: EL SUR

De
Candeleda al
Circo de
Gredos por La
Trocha del
Puerto de
Candeleda

Juanjo Mendoza y Eduardo Artieda



L A Sierra de Gredos es un espinazo rocoso que se extiende de oeste a este a lo largo de 140 kilómetros, entre las comunidades de Castilla-León y Extremadura.

Dividida en tres macizos, Oriental, Occidental y Central, es este último el que alberga las mayores alturas destacando de entre todas ellas el Pico Almanzor, que con sus 2592 metros es el techo del Sistema Central.

Con una longitud, aproximadamente, de 50 kilómetros y una anchura de otros 40, el macizo Central no es atravesado en toda su extensión por ninguna carretera por lo que sólo es posible cruzarlo utilizando los antiguos caminos que durante siglos posibilitaron el comercio entre ambas vertientes. De todos ellos el más importante



fue el que subía desde Candeleda hasta el Puerto de Candeleda: "La Trocha del Puerto de Candeleda".

Nosotros desde estas páginas os invitamos a descubrir el Circo de Gredos desde la vertiente sur, siguiendo un camino histórico y ancestral, olvidándonos de las rutas habituales de acceso desde el norte más rápidas y cómodas, pero que año tras año, sufren una mayor masificación.

TAMBIÉN EXISTE



A la izquierda, arriba y abajo.

- El Dragoncillo de Gredos (*Antirrhinum Grosii*), uno de los muchos endemismos de la sierra
- De izquierda a derecha apreciamos parte de nuestra travesía: el Cuchillar de los Cerrillos, Los Hermanitos, el Peñón del Casquerazo y la Portilla de Los Machos
- Vista general de las montañas del Circo de Gredos

■ La Trocha del Puerto de Candeleda a lo largo de la historia

Para conocer algo más del camino que vamos a recorrer hay que remontarse hasta los primeros documentos escritos que hablan de él. Datan de la época de Alfonso X "El Sabio" y en ellos se mencionan los "Carriles de Candeleda"; denominación que recibían los derechos de paso por el Puerto de Candeleda. Es en esos años cuando los rebaños trashumantes de la recién creada Mesta lo utilizaron asiduamente para acceder desde los valles del sur a los pastos de la meseta. Su importancia fue tal que, en el año 1477 se estima que llegaron a pasar por el Puerto de Candeleda unas 42.405 cabezas de todo tipo de ganado.

Durante los siglos posteriores el camino siguió utilizándose con fines comerciales y ganaderos, manteniéndose en la actualidad su uso como vía pecuaria.

Es a comienzos del siglo XX, tras la creación del Coto de Gredos, cuando el rey Alfonso XIII lo utiliza como ruta de acceso a la sierra para realizar sus cacerías. Por este motivo se modificó el topónimo por el que se conocía al camino, pasando a llamarse desde entonces: "La Trocha Real" (el nombre se mantiene en la actualidad y así lo reflejan diferentes publicaciones y mapas de la zona).

También "La Trocha del Puerto de Candeleda" se utilizó con un fin montaño ya que a través de ella se llevó a cabo la primera excursión documentada al Circo de Gredos. Fue en el año 1834 y en ella participaron cuatro vecinos de Oropesa (Toledo).

■ Candeleda "La Puente del Puerto"

Iniciamos el itinerario en la bonita villa de Candeleda (430 m), límite entre las provincias de Ávila, Cáceres y Toledo, junto al monumento a la Cabra Montés. Caminamos en dirección a Madrigal de la Vera unos 150 metros, hasta desviarnos a la derecha para coger la calle del Reventón. La seguimos en su totalidad dejando el convento a nuestra izquierda.

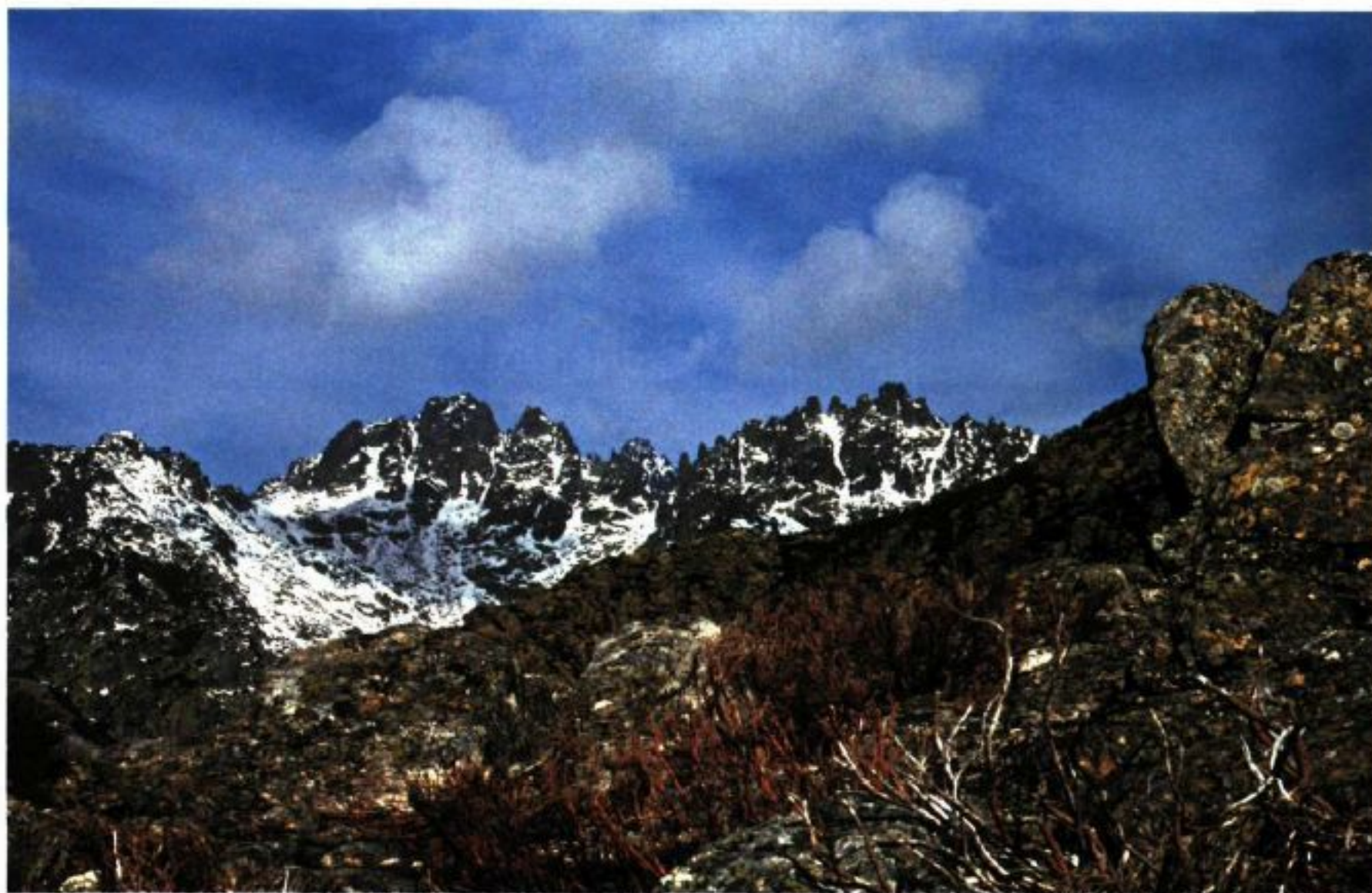
La calle termina y se convierte en pista. Esta se eleva con rapidez entre cuidadas fincas, unas agrícolas y otras de explotación ganadera. La vegetación que nos rodea es excepcional: olivos, castaños, robles, higueras..., sin duda un lugar de gran riqueza ecológica.

La pista, ya no transitable, pierde inclinación poco a poco y continúa por la derecha adentrándose en el bosque de robles y jaras hasta llegar a la fría Fuente del Sauce (Zauce). En esta parte del recorrido, si prestamos atención, podemos ver a nuestra derecha a ras de suelo, la bóveda de la Fuente del Roble, hoy en ruinas y seca. En el lado izquierdo, invadida por la vegetación, se descubre el trazado de la antigua cañada.

El sendero continúa el ascenso y tras varios repechos accedemos a la Solana del Sauce desde donde ya son visibles las cumbres del Circo de Gredos. Empezando de izquierda a derecha vemos: El Durazno, el Risco del Francés o Riscazo, el Peñón del Casquerazo, el Cuchillar de los Cerrillos, con los Tres Hermanitos, los Riscos de las Hoyuelas; un poco más adelante el desafiante Risco del Fraile, el Morezón y el Puerto de Candeleda al que nos dirigimos. Más a la izquierda se aprecia también la pista que parte de Candeleda y que tras 12 kilómetros llega al refugio de la Albarea.

Todavía tenemos que cruzar el Arroyo de la Quebradilla y la Cuerda Merina por lo que descendemos este abrupto paraje hasta alcanzar el nivel de la Garganta Santa María, a la altura de la denominada Vega del Tiraero; bonito prado con enebros de grandes dimensiones.

El camino, algo difuso, se dirige hacia el norte en busca de la confluencia de las dos gargantas, Blanca al noroeste y Lóbrega al



Arriba, debajo y derecho.

- Machos monteses (*Capra Hispánica Victoriae*) en las inmediaciones de la Casa del Rey. Al fondo La Mira y la Cuerda del Amalito
- La vega del Tiraero, en ella podemos ver algunos enebros de gran tamaño
- Contraluz durante la travesía del Cuchillar de los Cerraillos. Al fondo el Almanzor

noreste. De esa unión nace la antes mencionada Garganta de Santa María.

Cruzamos la Garganta Lóbrega por el puente medieval conocido como "La Puente del Puerto" (de estilo románico, data del siglo XVI y fue construido, probablemente, sobre otro Romano), para seguir después en dirección noroeste hasta un visible poste indicador.

El camino, nuevamente a la sombra de robles y pinos, se empina y asciende ladera arriba hasta llegar a la pista que viene del refugio de la Albarea. Continuamos por la izquierda unos 200 metros hasta encontrar otro poste, momento en el que retomamos la trocha.

Muy deteriorada en esta parte, al trocha remonta la Cuerda de las Iruelas pasando por el Collado del Enebral y las ruinas de la majada del Tío Jacintón antes de alcanzar, en un claro del bosque, la Iruela Bajera (1150 m).

Prestando atención a los hitos, debido a la frondosidad de la vegetación, el sendero realiza varios quiebros hasta asomarse a la profunda Garganta Lóbrega. Desde aquí, hacia el este, tenemos una magnífica vista sobre la Cuerda del Amalito (Molederas, Risco Peluca, Campanarios y la Mira como punto más alto). La senda, ya más clara, nos lleva primero hasta la Iruela de Enmedio y seguidamente a la Iruela Cimeira (1745 m).

Asomándonos nuevamente a la Garganta Lóbrega y entre piornos que casi nos cubren por completo, llegamos a la Fuente de Vaciazurrones, venero que mana a la izquierda, entre el cerbuno.

El Puerto de Candeleda está ya a nuestro alcance; superamos el paraje conocido como Corralejos y tras varios zigzags un gran hito nos indica que hemos llegado.

■ Puerto de Candeleda - Laguna Grande (Refugio Elola)

Desde el Puerto las vistas son extraordinarias. Al sur, a nuestros pies, podemos observar lo que fue un antiguo glaciar de



ladera con escasa excavación. Llegaba hasta los 2000 metros y tenía una longitud aproximada de 1 km. Al norte, y en suave descenso la Garganta de Prao Puerto. Siguiéndola, en una hora aproximadamente, se accede a la Plataforma, final de la carretera que parte de Hoyos del Espino y punto de partida más utilizado para las excursiones que se realizan al Circo de Gredos.

Ahora debemos localizar hacia el oeste y sobre una loma, las ruinas del "Refugio del Rey", mandado construir en 1915 por el Rey Alfonso XIII. Continuamos en esa dirección y sin perder altura, cruzamos la zona denominada Regueros Llanos (cuando el camino empieza a cerrarse por los piornos es mejor seguir por el cauce seco que baja de nuestra izquierda).

A la izquierda del Refugio, y en dirección noroeste, nos dirigimos hacia la cabecera de la Garganta de las Pozas; frente a nosotros los altos del Morezón, 2393 metros de altura y final de la denominada Cuerda del Cuento.

Superamos los meandros que forma el arroyo hasta situarnos sobre un camino empedrado. Lo tomamos, y tras varias lazadas llegamos a un visible collado 2252 metros. Desde aquí las vistas sobre el Circo de Gredos son majestuosas; a la derecha la Garganta de Gredos corre impetuosa a desembocar en el Río Tormes.

Sólo nos queda bajar al encuentro de la senda que viene de la plataforma y en media hora más, después de bordear la Laguna Grande, llegar al Refugio Elola, buen lugar para dormir y reponer fuerzas.

■ Laguna Grande (Refugio Elola) - Cuchillar de los Cerraillos - Altos del Morezón y regreso a Candeleda

Desde el refugio Elola se pueden realizar muchas y variadas excursiones. Ascensiones: Almanzor, La Galana, el Peñón del Casquerazo, el Cabeza Nevada... Travesías: Cuchillar de las Navajas, Circo de Cinco Lagunas, etc.

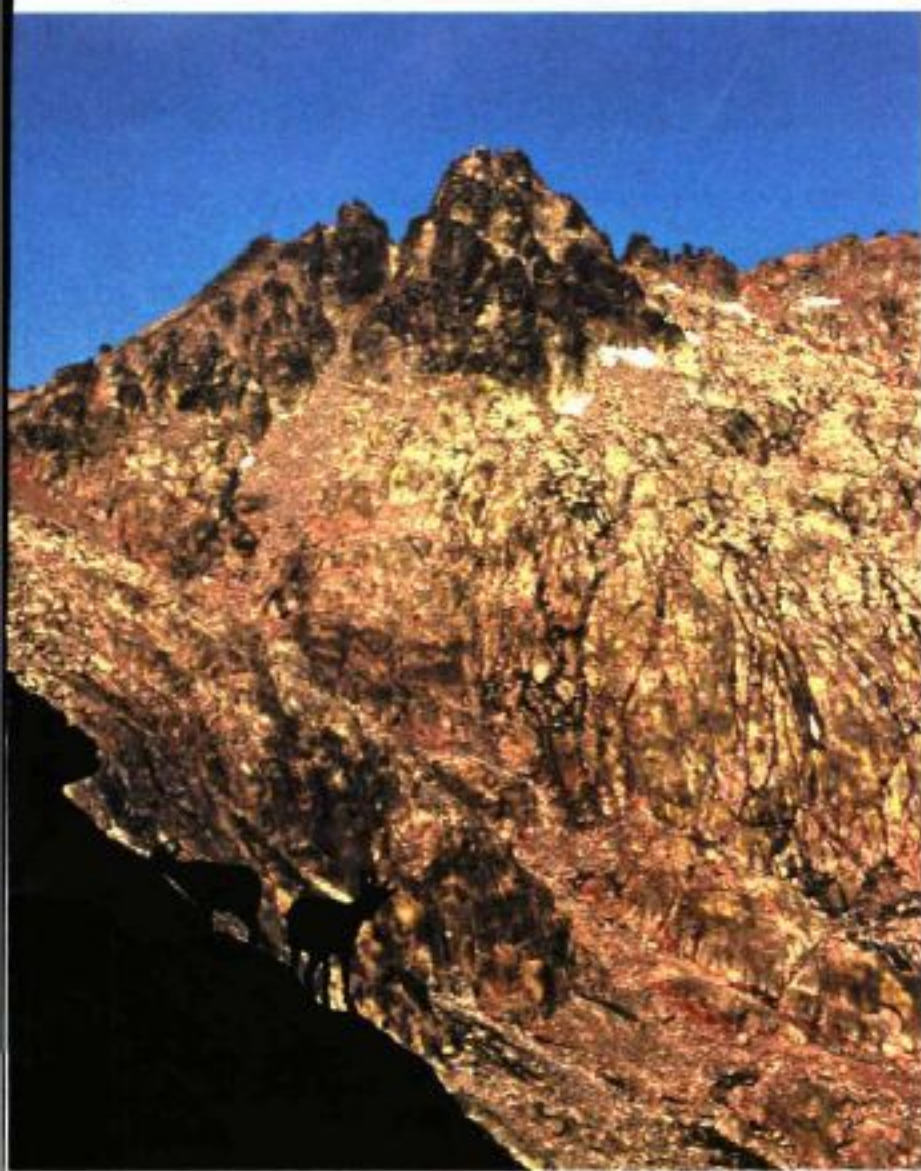
Pero nosotros debemos regresar al punto de partida y lo vamos a hacer por el Cuchillar de los Cerraillos, las Hoyuelas y la cima del Morezón. Esta travesía, sin nieve, no tiene dificultades técnicas si exceptuamos las propias de un terreno duro y escabroso. Desde el refugio, en dirección sur, nos encaminamos hacia la Charca Esmeralda; ésta se sitúa en la parte final de la amplia canal que baja de la Portilla de los Machos. La rodeamos por su lado izquierdo para continuar por el camino que asciende a través de rampas herbosas hasta llegar una zona de bloques. Tras superarla daremos vista a nuestra izquierda a la canal de los Hermanitos; nos dirigimos a ella con el fin de remontar sus aproximados 200 metros de desnivel (para hacerlo, debido a lo descompuesto del terreno, es mejor encaramarse al zócalo rocoso que la limita por la derecha).

La canal se abre, desembocando en la portilla que se forma entre el Perro que Fuma y el Tercer Hermanito. Desde aquí la vista se abre sobre la Garganta Blanca.

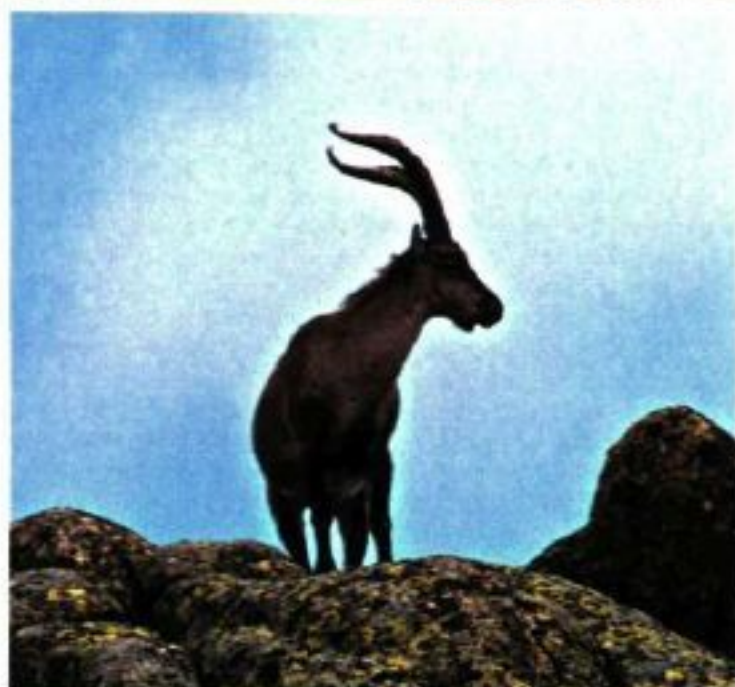
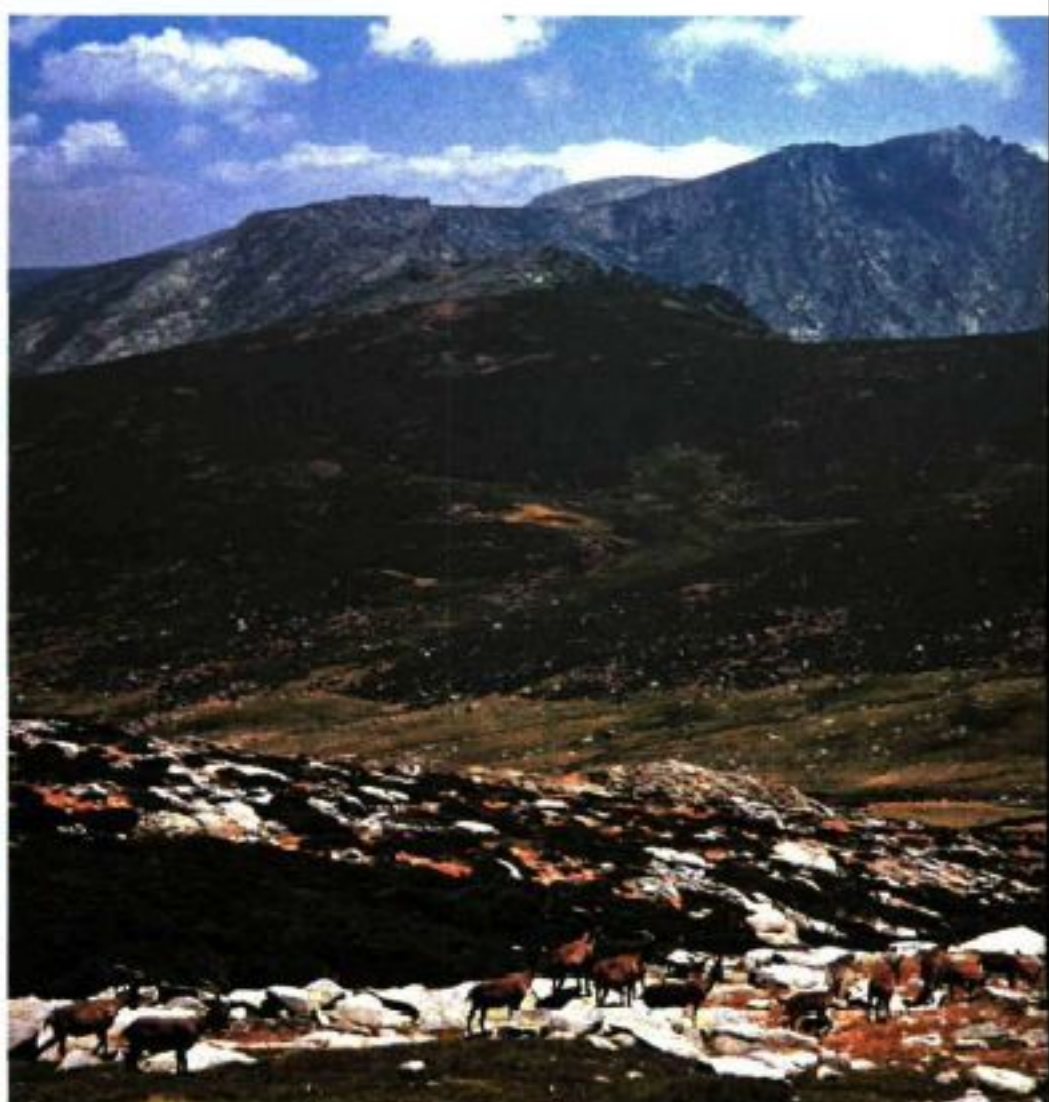
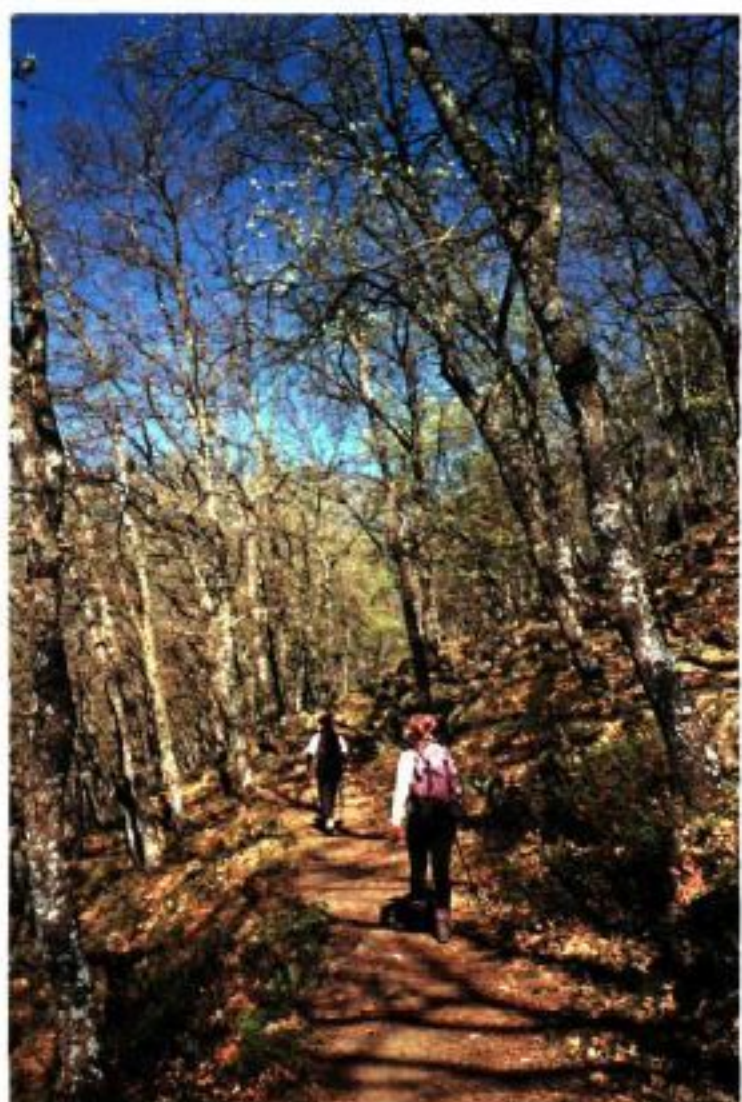
A la izquierda vemos la Cuerda de las Iruelas por la que ascendimos al Puerto de Candeleda, a la derecha la Cuerda de Pié Enmedio que divide las Gargantas Blanca y Casqueruela, más al fondo Candeleda y el valle de Tiétar.

Más cerca, junto a nosotros, vemos la espectacular placa del Perro que Fuma y los Tres Hermanitos; sus ascensiones presentan algunas de las vías más clásicas de escalada dentro del Circo de Gredos.

Nosotros continuamos por la vertiente de la Laguna salvando una placa muy tumbada junto a la base del Tercer Hermanito. Ayudándonos por los hitos que sabiamente nos van introduciendo en este agreste terreno llegamos a las proximidades del Risco de la



GEDOS: EL SUR TAMBIÉN EXISTE



Arriba, derecha, debajo y derecha.

- En las cercanías de la Solana del Sauce
- El circo de Gredos desde las inmediaciones de la Hiruela Cimera
- El rey de Gredos, el macho montés (*Capra hispanica Victorae*), es fácil de ver en prácticamente todo el recorrido
- Los tres Hermanitos, un universo mineral

Ventana, más adelante pasamos junto a la Campana y el Enano hasta que, tras un breve descenso, alcanzamos la Portilla de las Hoyuelas, momento en el que cambiamos de vertiente.

Siempre prestando atención a los hitos bordeamos los Riscos de las Hoyuelas, fáciles de ascender desde esta parte, para que una vez superados y por el alto de la loma dirigirnos al Morezón.

Por la arista y siempre dando vista a la Laguna (hay abundantes hitos), llegaremos hasta la base de un corto muro en el que hay una placa en memoria de un montañero fallecido. Por la izquierda y tras una serie de resaltes sencillos accedemos a la antecima. Una vez en ella sólo queda superar los grandes bloques hasta llegar a la cima (2381 m).

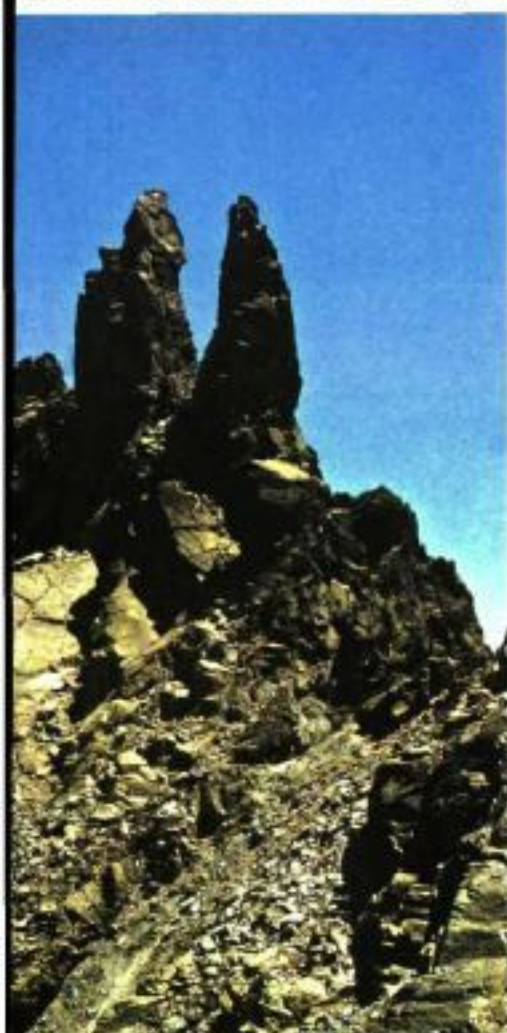
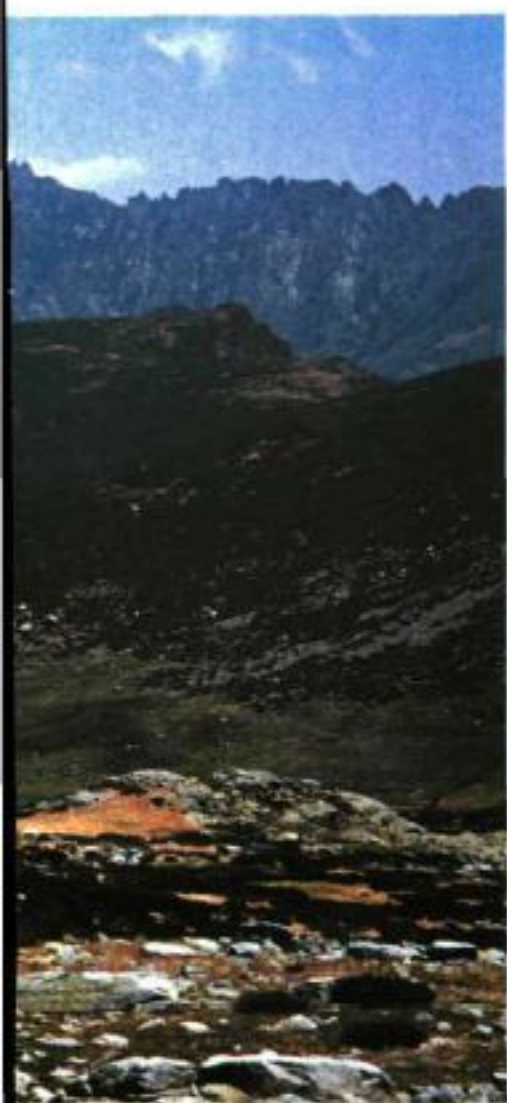
Un gran hito y una cruz blanca presiden este balcón privilegiado sobre el Circo de Gredos, el Valle del Tiétar y los Páramos del norte de Ávila.

Desde la cima debemos dirigirnos hacia el collado que pasamos en la subida, 2252 metros, por lo que continuamos por toda la loma en dirección norte.

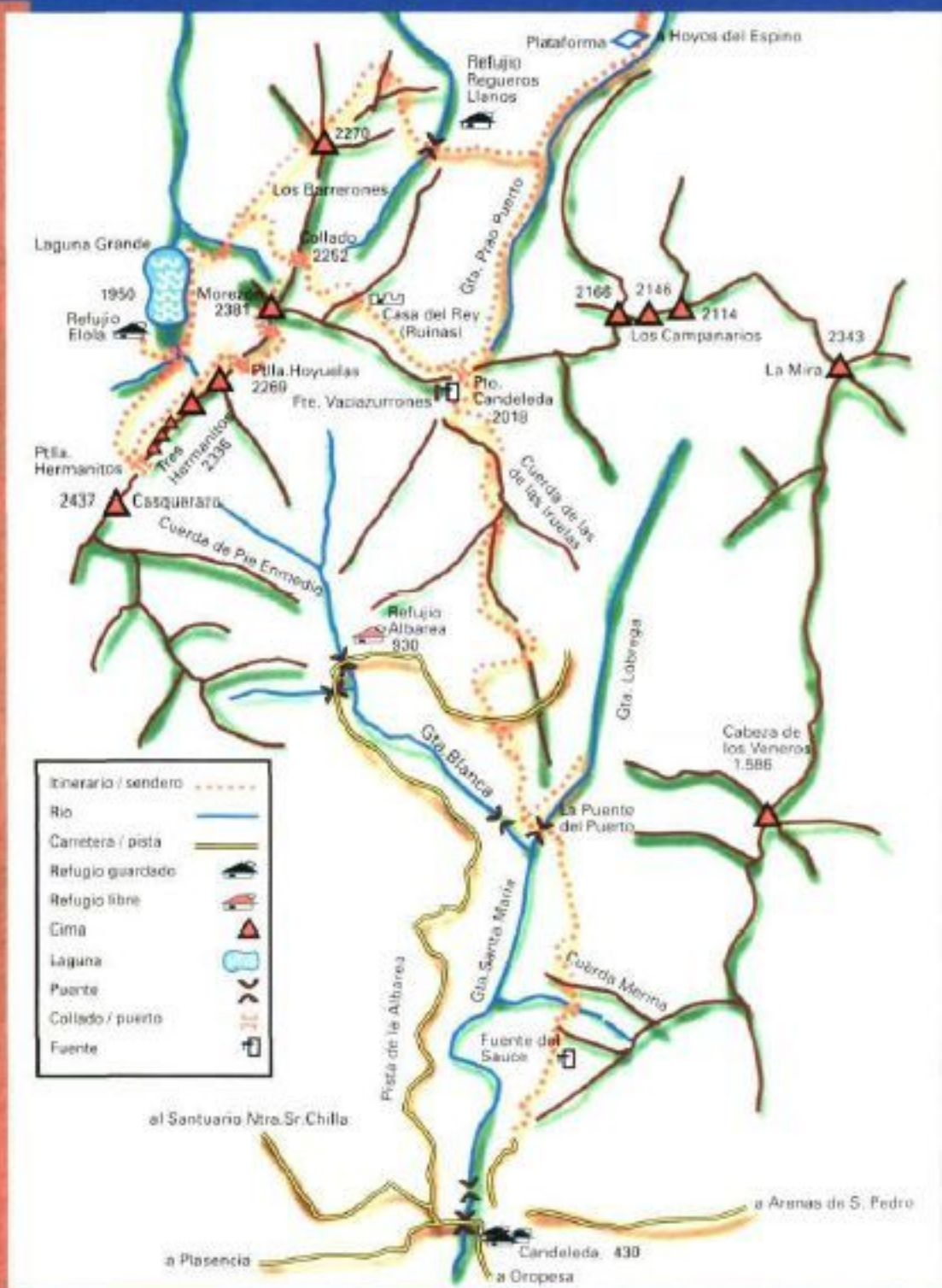
*** ** *

Hemos completado de esta forma un recorrido que nos permitirá conocer algo más de la olvidada vertiente sur del Macizo Central de Gredos. Pero no es ésta la única posibilidad, existen muchas otras, los límites son sólo los de nuestra imaginación. □





FOTOS DE LOS AUTORES



DATOS DE INTERES

Accesos:

El acceso a Candeleda lo podemos hacer desde Ávila, por la carretera Nacional 502 hasta el pueblo de Arenas de San Pedro. Desde allí cogemos la carretera C 501 que tras 28 kilómetros nos deja en Candeleda.

Podemos llegar también por la carretera comarcal que une la villa con Oropesa (Toledo), en la autovía de Extremadura, Nacional V.

Recomendaciones:

Si la travesía se va a hacer en invierno hay que tener en cuenta lo siguiente:

El primer día no tiene dificultades técnicas si exceptuamos la ascensión al collado 2252 m y la posterior bajada hasta coger el camino de la plataforma. El segundo día no podemos prescindir de piolet, crampones, cuerda, etc. Esta segunda parte, además, sólo debe ser afrontada con tiempo seguro, la niebla puede desorientarnos al no existir camino hasta llegar al collado 2252 m que pasamos a la subida.

Si vamos a dormir en el Refugio Elola, está prohibida la acampada, es necesario reservar sitio con antelación (Tfno. 920 34 81 58 (Refugio) ó 22 83 93 (Ávila).

Horarios:

Los horarios para cada uno de los recorridos son aproximadamente de nueve horas, ya que los desniveles son importantes, sobre los 1800 metros y la distancia que se recorre es larga.

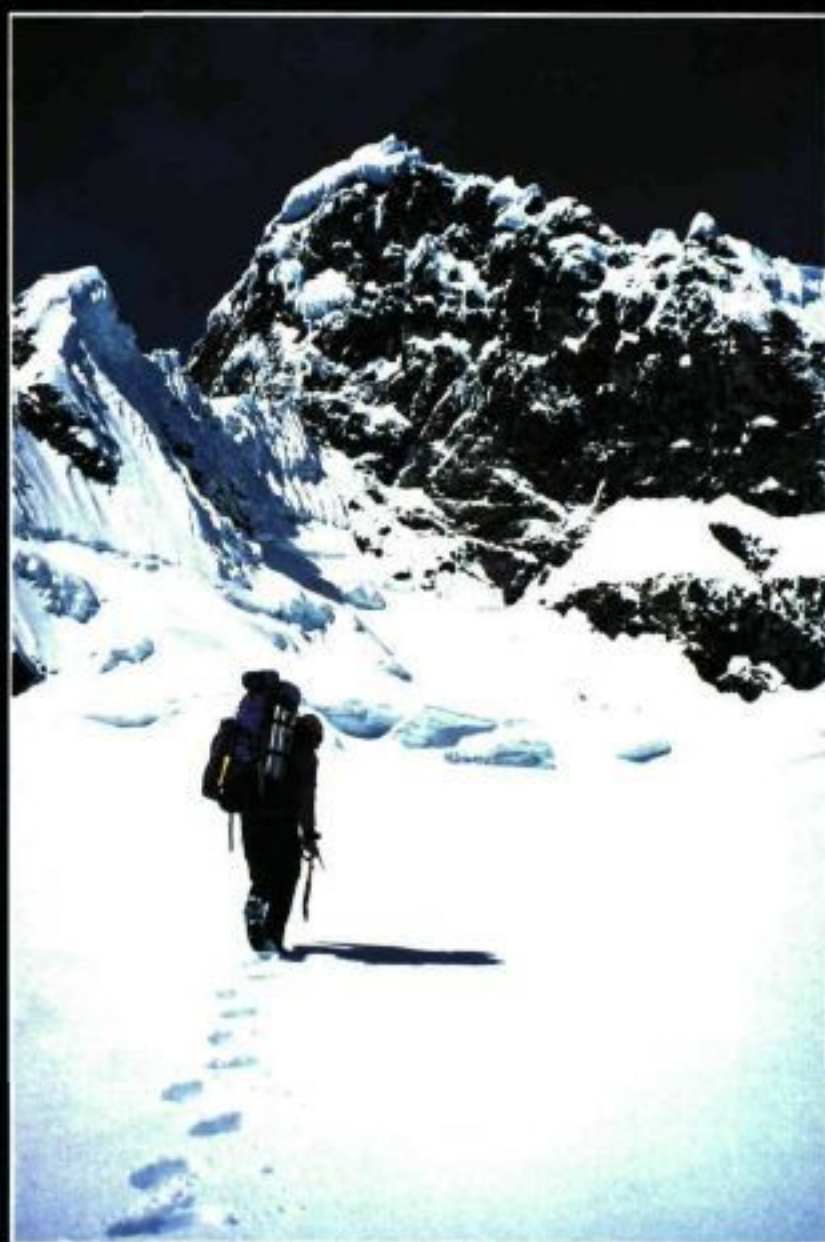
El itinerario se recorta en unas horas si utilizamos la pista, en buenas condiciones, que lleva al Refugio de la Albarea (suele estar limpio y tiene falsa para dormir).

Bibliografía:

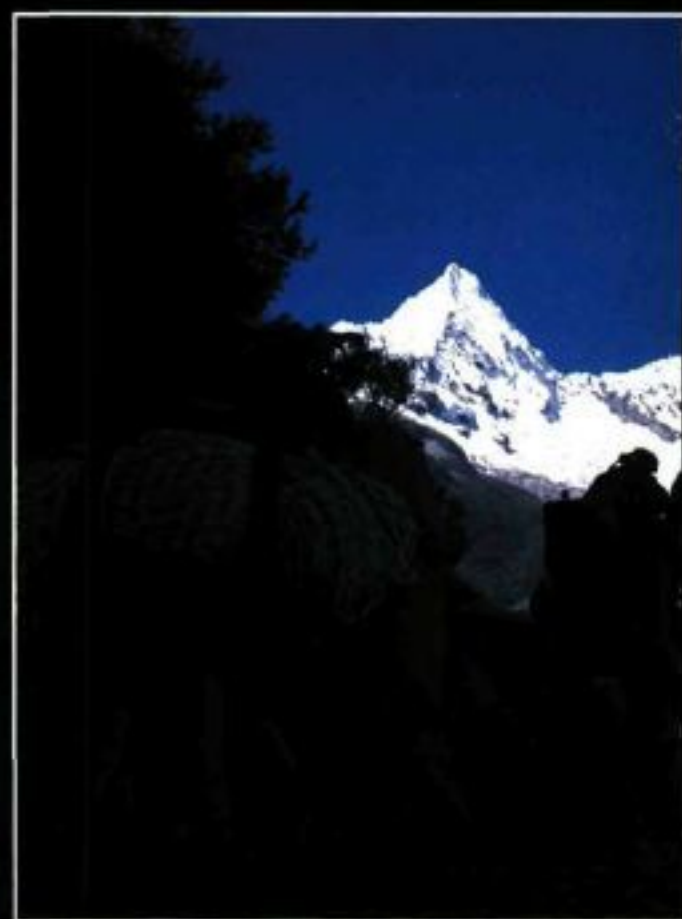
- Sierra de Gredos. Editorial Alpina.
- Mapas-Guía de la Sierra de Gredos (Caja de Ahorros de Ávila). Autor: Aurelio Delgado Sánchez.
- La Sierra de Gredos. (Guía de los Galayos. El Circo de Gredos y otras zonas de interés). Autores: Miguel Angel Adrados, Emilio García Viel y Jerónimo López.
- Gredos Turismo-Deporte-Aventura (Fondo Natural). Autores: Miguel Angel Vida y Carlos Frías.
- Rutas Pyrenayca. Sistema Central (Pyrenayca).

CORDILLER

Fotos: Aritza M



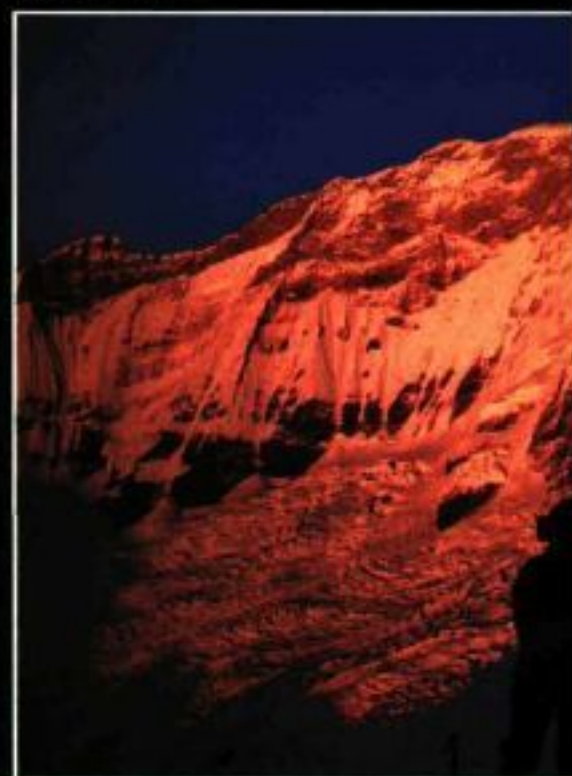
• CAYESH: Cara Oeste del Cayesh (5721 m), llegando al Campo I



• LAGUNA PARÓN: Al fondo la Pirámide de Garcilaso (5810 m), durante la aproximación



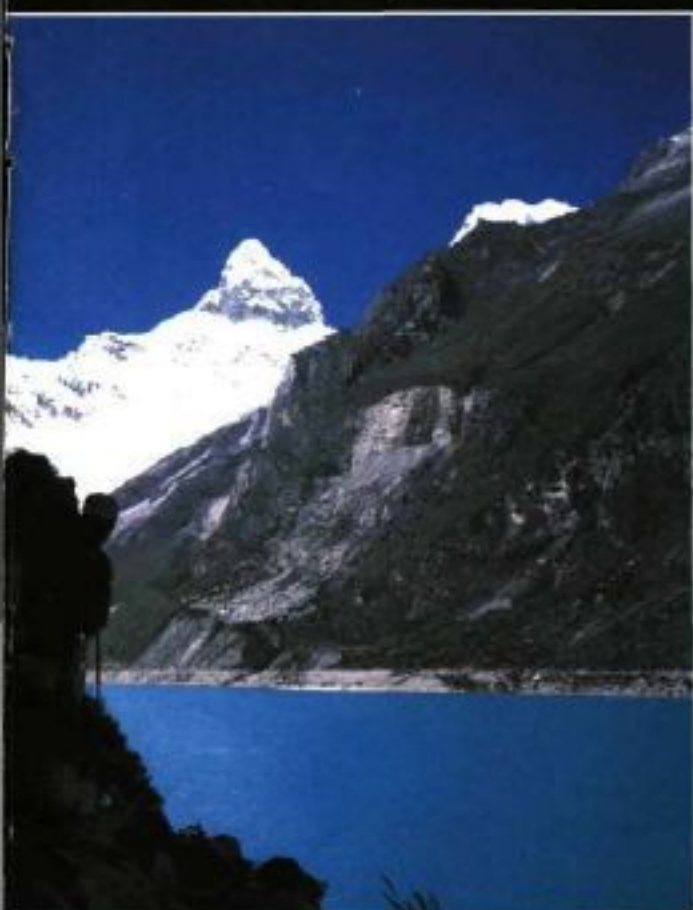
• HUANTSAN: Vertiente Este del Huantsan (6395 m), desde el Campo I del Cayesh



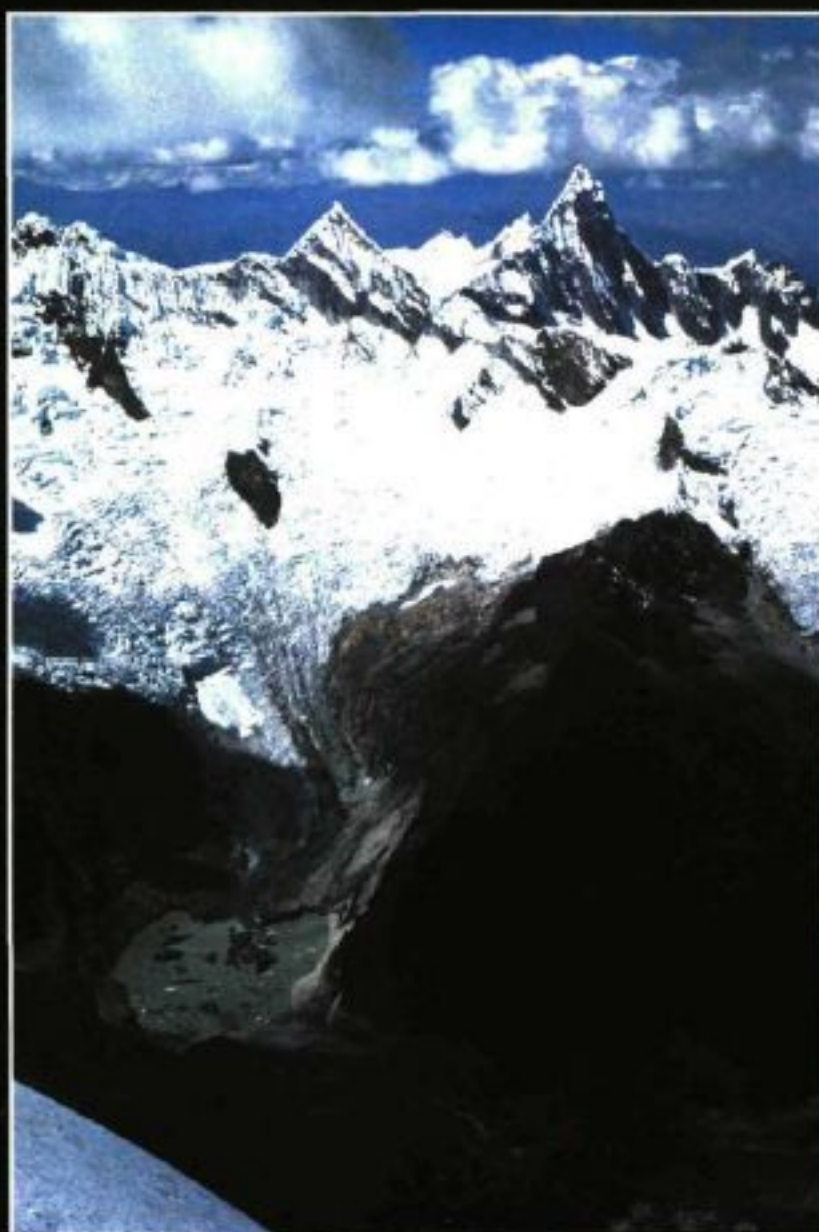
• HUASCARÁN: Vertiente Este del Huascarán Sur,

A BLANCA

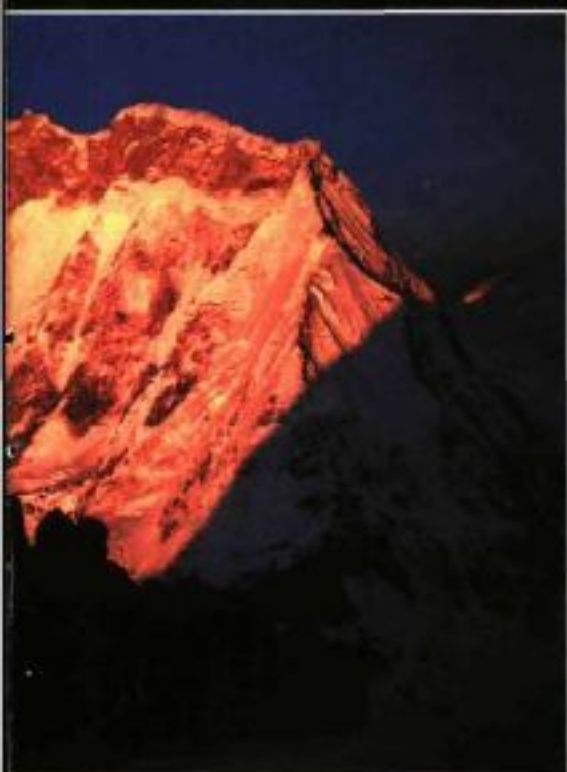
Monasterio Bilbao



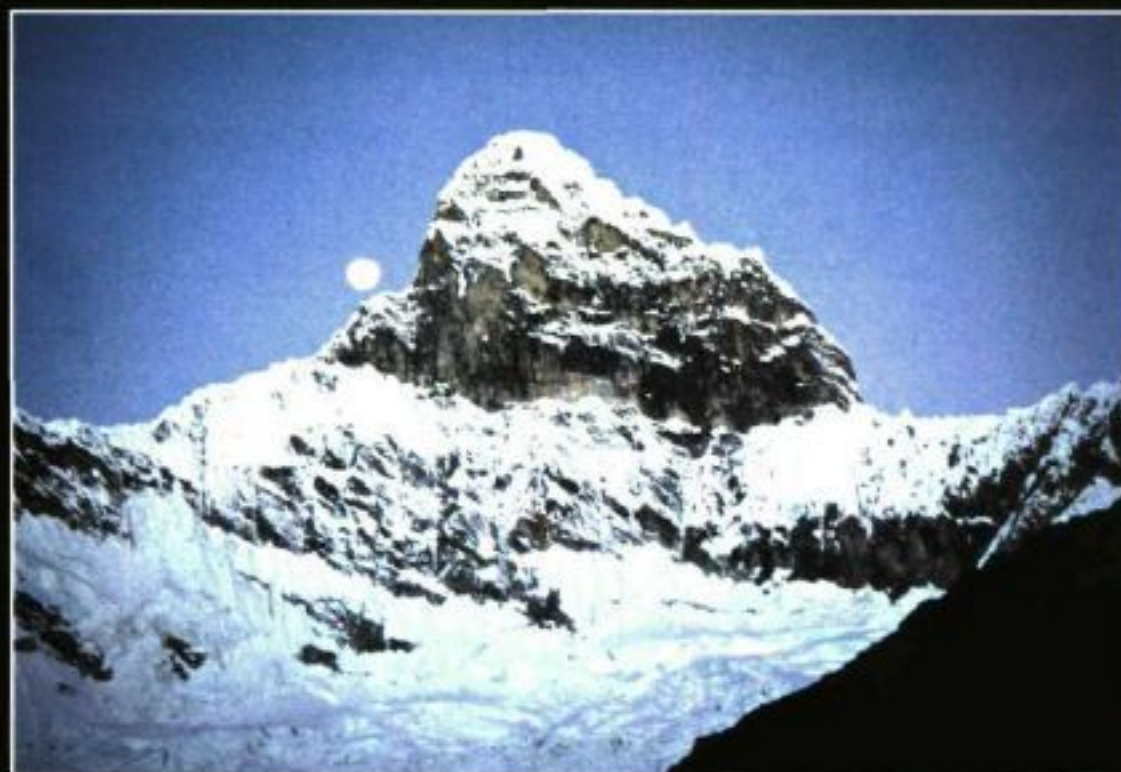
35 m) y el Chacaraju Oeste (6112 m).



■ ANDES: Rinrihirca (5810 m) y Taulliraju (5830 m), y su glaciar que baja a la laguna Arhuaycocha, desde la cima del Quitaraju (6036 m)



durante la ascensión al Chopicalqui, a 6000 m



■ CHACRARAJU: Vertiente Oeste del Chacaraju Oeste desde el Compo Base

La cordillera Altai y los nómadas

José Ramón Agirre



■ Hacia la región de Tavanbogd

El 14 de mayo, después de un largo viaje, el piloto comunica que entramos dentro del espacio aéreo mongol y, según mis conocimientos, las montañas cubiertas de nieve que se dejan ver por encima de las nubes deben de ser las del Altai, pues en esta cordillera se concentran las únicas elevaciones que superan los 4000 metros en el territorio mongol. Tengo un deseo especial por tomar tierra y partir hacia esas montañas. Según vamos perdiendo altura, las extensas llanuras parecen no tener fin. El verde claro de los pastos nuevos evidencia la primavera. Son innumerables los rebaños que pastan alrededor de dos o tres puntos blancos que diviso desde lo alto y que me hago la idea de que pueden ser sus tiendas, gers o también yurtas, como los denominaban los soviéticos. En la gran llanura verdeante van apareciendo carreteras, edificios y chimeneas, y concentraciones de puntos circulares gruesos: estamos en Ulan Bator, una capital hasta no hace demasiado tiempo sin comunicación fluida con el exterior, salvo con la antigua Unión Soviética. Son las últimas horas de la



SIEMPRE me ha atraído afrontar en solitario viajes a lejanas tierras, porque permiten profundizar mejor en sus paisajes y culturas y acceder de una forma más directa a su vida cotidiana.

Pero no voy a comenzar dando lecciones de cómo viajar.

Aunque la razón principal de mis viajes ha sido escalar montañas, el aspecto humano y cultural de la tierra que visito tiene una gran relevancia para mí. En este sentido, Mongolia se me presentaba con un carácter especial, quizá por las leyendas que nos enseñaron en la escuela, en las que se nos presentaban a sus pobladores como rudos, huraños y solitarios.

Mi interés por este país se centraba en la cordillera de Altai, una sucesión de montañas que se estira desde el desierto de Gobi en dirección S O - N E hasta la frontera de Rusia, elevando varias de sus cumbres por encima de los 4000 m, arrancando una estepa que se extiende entre los 1500 y 2000 metros de altitud.

Al oeste de esta cordillera se encuentra una zona, entre Rusia al norte y China al sur, denominada Tavanbogd, que en la lengua Kazajo significa "cinco cumbres" que son realmente las cinco cimas que superan los 4000 metros: el Malchin, Huiten, Bood, Eagle Tower y el Olgii. De ellas surgen importantes glaciares, entre los que se encuentran el Potanini, el principal de todos ellos, y el Alexander. En este área se centraría uno de mis objetivos.

tarde y los tonos ocres que ofrece el sol sobre los gers en medio de una planicie verde le dan un encanto especial.

La capital de Mongolia alberga a 700.000 habitantes, lo que supone el 30% de todo el país. Tiene el aspecto de albergar a dos diferentes comunidades: una parte, en la que viven en las urbanizaciones de notable influencia soviética con aspecto degradado y mezclado con edificios bancarios postmodernos, y en la otra, que nosotros lo denominaríamos de chabolas, pero en este caso se trata de gers: unas tiendas circulares de 8 a 10 metros de diámetro, cubiertas con un fieltro de lana y con una abertura central para la entrada de luz y salida de humos.

Dedico dos días en la capital a ultimar todos los detalles, antes de estar listo para dirigirme hacia las montañas. La zona de Tavanbogd Uri está al oeste del país, en la provincia de Bayan Olgii, distante 1.600 km de Ulan Bator. A pesar de que en un principio la idea era de trasladarme por tierra, viendo las dificultades de medios de comunicación y los obstáculos del terreno después del invierno, opto por hacerlo vía aérea hasta la capital de la provincia Olgii a unos cien kilómetros de la frontera con Rusia.



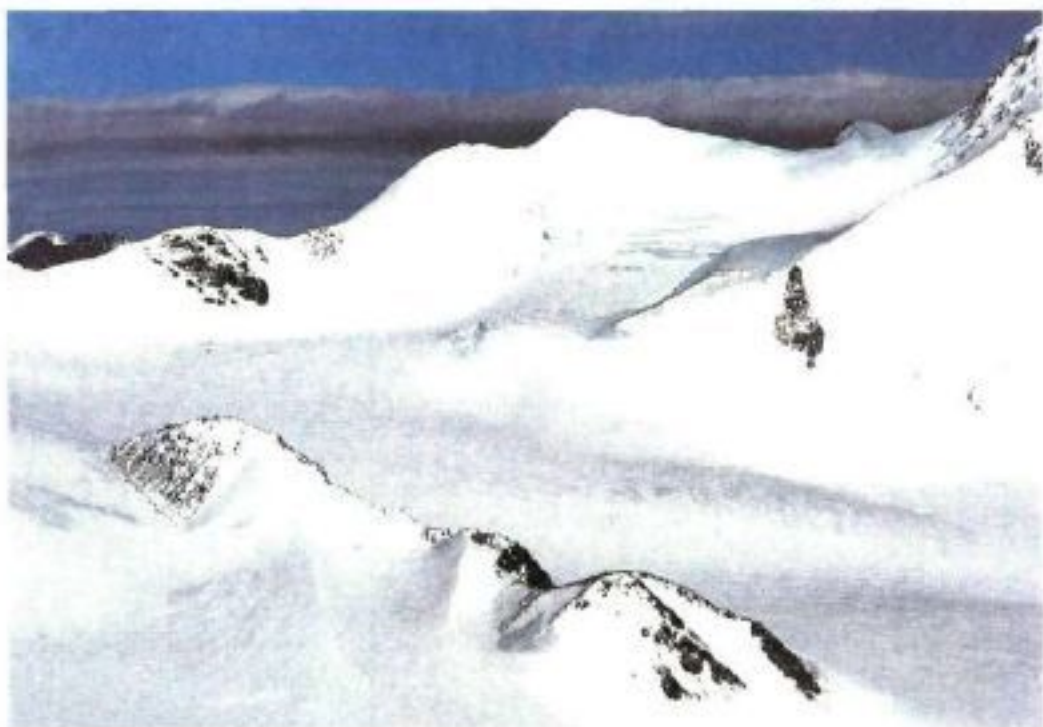
Izquierda, arriba y debajo.

- El autor junto a un rebaño de ovejas en la región de Tavanbogd
- En la ruta hacia Tavanbogd
- Glaciar de Potanini

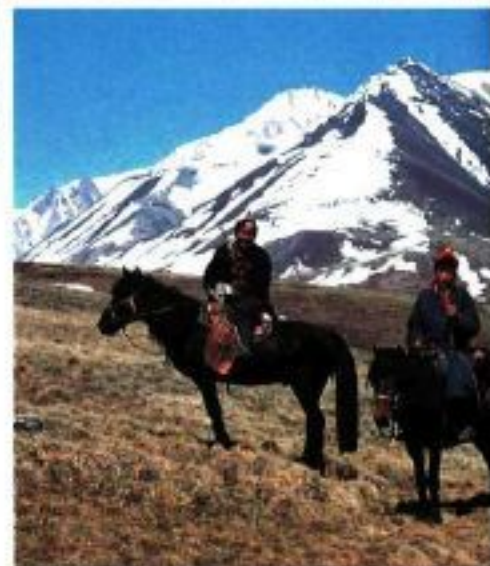
Esta es una región muy árida. Aunque los habitantes de la ciudad, viven del comercio proveniente de Rusia, el resto se dedica al pastoreo de ovejas y cabras. La región de Tavanbogd también es Reserva Nacional, y el ibex y el leopardo de las nieves entre otros, son dos de las especies protegidas.

Dado que la actividad montañera apenas es conocida, salvo por algunas actividades de algunos grupos de Nueva Zelanda, Australia, etc., la falta de información (mapas, reseñas) se hace patente. Como es necesario obtener autorización para acceder a las zonas montañosas, el mismo director de la Reserva me ha facilitado mapas, y también me ha alquilado un todoterreno para aproximarme al monte. Conmigo viene un guía local llamado Kaxut y su hijo Xerik, al que quiere enseñar las rutas de las montañas.

Durante nueve horas nos adentramos 120 km entre montañas y collados, sin pistas ni caminos. Paramos finalmente en un ger, que es un puesto de control a cuyo cargo está un pastor de ovejas que hace de policía, o al contrario, un policía que hace de pastor. La historia es que aquí nos piden otra autorización por ser zona fronteriza. Creo que la rabia que sentía se me reflejaba en la cara, en los ojos y hasta en los pelos. "Tavanbogd niet" (Tavanbogd, no) era lo único que les entendía, porque ni Dagas, el chófer, ni el guía, ni su hijo, ni yo teníamos palabras en común para que pudiésemos entendernos.



Nos dejan estar dos días, y en la mañana del 21 de mayo, muy temprano, Kaxut y yo salimos para explorar un poco los alrededores. Cargamos tienda, saco y comida para dos días y tiramos para arriba. Hace bastante viento y mucho frío: el termómetro marca -15°C y estamos a 3000 metros de altitud. Después de casi cuatro horas llegamos a un amplio collado desde el que se divisa un panorama fantástico: contemplamos en toda su extensión la cadena de Tavanbogd con sus glaciares. Allí mismo Kaxut me insinúa que se va para abajo porque tiene mucho frío y está tosiendo desesperadamente. La verdad es que no me sorprende, ya que su equipo es escaso, a pesar de que le he dejado una chaqueta. Él vuelve y yo también al día siguiente una vez llegado al glaciar Potanini. Después de esta incursión todos regresamos a Olgii. Parece que la suerte no está de nuestra parte.



■ Ascenso al Malshin (4054 metros)

Después de arreglar todo el papeleo, volvemos a subir, pero en este caso sin el guía y con otro planteamiento. Entraré por otro lado al valle de Tsaagan Gol, porque por esta vertiente he descubierto que es más accesible y me ofrece opción de realizar otras ascensiones. En el camino nos cruzamos con caravanas de camellos transportando sal desde los salares que se encuentran más al sur, cerca de la frontera con China. Paramos en unos promontorios llenos de elementos rituales de las etnias Tuvas y, después de doce horas de viaje, hacemos otra pausa en unos gers de pastores que nos deparan una hospitalaria acogida.

Desde aquí partiré a caballo hacia la base de la montaña. Dos chicos me acompañan y llevamos otro caballo para transportar la comida de una semana y diverso material. Nos encontramos con un río caudaloso y un pastor llamado Mantai, que vive en las inmediaciones, nos indica el vado adecuado para cruzarlo. Llegamos a la altura del glaciar Alexander, desde donde los chicos vuelven al valle, mientras, yo instalo la que será la tienda base. Dos días de fuertes nevadas me hacen volver hasta el ger de Mantai. La nevada ha sido impresionante y me dificulta el regreso. Mientras visualizo el ger, observo que un jinete solitario cruza el río y se dirige hacia mí: es Mantai que me viene a buscar.

Tras pasar cuatro días tomando tsai, (té con leche salada), comiendo yogur, cecina y queso fresco, ayudando a separar corderos y cabritos y dedicado a recoger con los chavales al final de la jornada ciemo seco de caballo y yak para alimentar el fuego, regreso a la montaña, acompañado ahora por los hijos de Mantai. Vamos a caballo y esta vez no accedemos tan arriba por la dificultad que supone la nieve para las cabalgaduras, el resto del trayecto lo hago a pie hasta llegar al mismo glaciar de Potanini.

El 6 de junio, cargado con todos los bártulos, continúo hacia el norte del glaciar. Cinco horas más tarde, alcanzo los 3100 metros en la base del monte Malshin. Al día siguiente, con mucho viento pero con tiempo despejado, inicio la ascensión. La primera parte de la subida es un terreno pedregoso hasta alcanzar la arista que discurre a la derecha del glaciar Potanini. Tengo el monte Huiten a la izquierda sobresaliendo del glaciar y a la derecha, como telón de fondo, toda la estepa de la vertiente rusa. La ruta no presenta demasiada dificultad, aunque la última parte termina en una prolongada e inesperada cornisa de hielo azul. El viento siberiano sopla con saña y dificulta el avance. Al cabo de seis horas alcanzo la cumbre de 4054 metros. Unas placas y algunas banderas quemadas testifican la presencia de quienes me han precedido.

Al sur, se extiende el macizo del Tabanbogd con el Huiten como cima principal, al oeste el monte Tavan y al norte la llanura siberiana. El viento helado persiste y emprendo la bajada. En

tres horas estoy de nuevo en la tienda.

En un principio, tenía la idea de ascender al monte Huiten, pero el manto de nieve reciente me hace cambiar de planes. Desde aquí, para ascender al Huiten tendría que cruzar todo el glaciar Potanini, y la cantidad de seracs que presenta me hacen renunciar.

El 8 de junio me dirijo hacia el Tavan, cuyo nombre significa "la cumbre de los tres soles" porque se encuentra entre China, Rusia, y Mongolia. Una barrera de seracs me hace retroceder y vuelvo a la base. Los dos días siguientes asciendo a unas cumbres cuyos nombres no figuran en el croquis que me facilitaron. Uno de ellas, según un pastor, es el Arshant (3865 m). Desde estas montañas se puede apreciar un pico que sobresale al fondo, hacia territorio chino. Destaca entre otros llamativamente por su silueta piramidal y por su altura: es el monte Tsengal.

A la vuelta, las familias que me han acogido en la subida me esperan preocupadas, y celebramos el reencuentro. Poco después, los caballos están preparados. La despedida resulta difícil. Fotos, más fotos, abrazos, más abrazos...

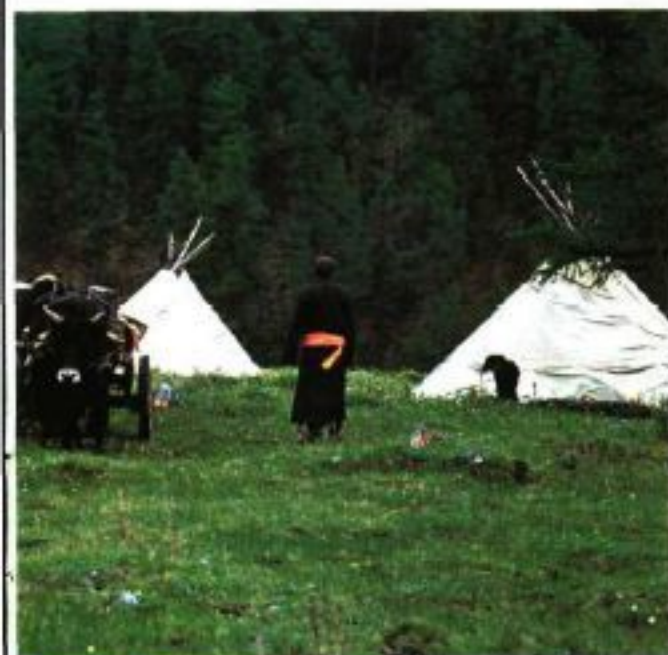
Mientras los caballos avanzan el valle de Tsagaam va quedando atrás. Las montañas, los ríos y los gers se empequeñecen hasta desaparecer.

■ Tsengal, una montaña solitaria.

El Tsengal es una montaña solitaria que gana en esbeltez a medida que me aproximo a ella. Desde la base por la vertiente norte por la que estoy accediendo tiene un desnivel de 1400 m con impresionantes neveros de hielo y una arista que los separa.

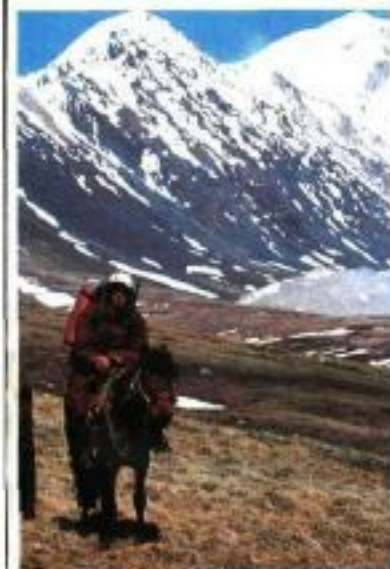
Si las últimas semanas el viento ha sido protagonista, hoy, 11 de junio, se muestra calmado y eso me anima a pensar en el parapente. Pletórico de fuerzas y ánimos, a las cinco de la madrugada del día siguiente parto bajo la luz de la luna. Presiento que hoy volaré, aunque no me quiero hacer ilusiones. La subida es bonita, diferente diría yo, sobre todo la última parte que une los dos corredores y finaliza en un plató somital como si fuera un volcán.

Ya estoy en la cumbre de 3943 metros. Al fondo puedo contemplar el Tavanbogd. La idea de volar no me deja disfrutar del paisaje. Comienzo el protocolo del despegue. Tiene el recorrido un corte justo a la salida de un corredor. Necesito un poco de



Izquierda, derecha y debajo.

- El monte Arshant
- En el camino nos cruzamos con caravanas
- Partimos a caballo hacia la base de la montaña. Los dos chicos que me acompañaron y el pastor llamado Mantai



FOTOS DEL AUTOR

aire, y el sol se encarga de proporcionármelo con las térmicas. Estoy impaciente. Todo preparado. Levanto la vela, miro arriba. En orden. Cuatro pasos y estoy volando sobre el corredor. Perfecto. Empiezo a disfrutar del paisaje, del vuelo y de cuanto me rodea pero no me

relajo totalmente: todavía tengo que aterrizar. Finalmente, la toma de tierra es un momento emocionante que se resuelve sin problemas.

Después de cerca de un mes por estos lugares, tengo un interés particular por conocer a unas familias nómadas que se dedican al pastoreo de renos. Son las familias Tsataan, grupos que se obstinan en mantener sus tradiciones a pesar de las adversas condiciones de subsistencia. Se encuentran al norte del país cerca del lago Hovsgol, en las montañas Sayan y Savidad. Tras unos días a caballo, el 17 de junio divisamos en un valle escondido entre el bosque de alerce siberiano dos tiendas construidas con palos entrecruzados. Una columna de humo hace más evidente su presencia. Son pastores y cazadores y sus estancias son de pocos días en un mismo lugar.

La convivencia con las familias de estos pacíficos valles durante unas semanas resultará muy intensa. A pesar de los recelos iniciales ante un extranjero como yo, la voluntad de ayudar y hacerme entender hicieron que ganara su confianza. La rudeza del entorno ha endurecido su carácter. La pura supervivencia marca sus ritmos de vida y en sus esquemas una persona desconocido es, por principio, un sujeto que les invade el territorio, pero desde mi experiencia he confirmado que la gente de estas tierras sabe ayudar a quien lo precisa, sabe amar la tierra y a los habitantes que viven en ella; su escuela son los valores que sus antepasados les han transmitido.

La esencia de estas vivencias guarda un aroma especial que difícilmente desaparecerá cuando me aleje de estas tierras. Mongolia y sus gentes tienen ahora en mí otro significado muy distinto al de la idea que un día me transmitieron en la escuela. □



DATOS DE INTERES

Capital: Ulaan Baator (Ulan-Bator).

Moneda: Togrog, 1 \$ USA = 1020 Togrogs.

En Ulaan Baator los pagos de hoteles, billetes de avión y otros muchos se pueden realizar con dólares y tarjetas de crédito, no así fuera de la capital, por lo que es necesario llevar Togrogs.

Existen diferentes bancos que realizan el cambio a través de cheques travel o Visa.

De Ulaan Baator a Bayan-Olgii (1600 km), en avión.

Aproximación a la cordillera Altai en 4x4 (150 km)

De Ulaan Baator a Murun (Lago Hovsgol) en avión 700 km.

Hay posibilidades de desplazarse en tren y en autobús a las ciudades más importantes.

Se pueden alquilar caballos por 10\$ día. Los costes varían mucho dependiendo si la zona es turística o no. En Ulaan Baator se puede cenar pasta con carne con fruta desde

300 pts. hasta una carta de lujo que no tuve la ocasión de probar, al igual y el alojamiento.

Fuera de la capital en muchos lugares turísticos ofrecen gers para hospedarse por 10\$.

Mongolia es un país donde se puede viajar sin problemas de acampada.

Datos cronológicos:

- Llegada a Ulaan Baator: 14 de mayo.
- Traslado Bayan Ogi. 16 de mayo.
- Aproximación a la base de la montaña: 19 de mayo.
- Primera exploración: 21 de mayo.
- Ascensión al monte Malshim: 6 de junio.
- Ascensión al monte Arshant: 8 de junio.
- Ascensión al monte Tsangel: 11 de junio.
- Familias Tsataan: 14-25 de junio de 2000.

MIDI D'OSSAU

Eneko Pou

EZ da posible, zein da beste aldietarekiko diferentzia hau? Beste biraketa bat, eta beste bat. Burua guztiz sartuta daukat egiten dudan mugimendu bakoitzean. Ez du ematen benetan Midi d'Ossauko 3. Tximinia honetan sartuta nagoenik. Guztia oso aldapatsua da, (50°-55°), eta burua alde batera eta bestera mugitzen dudak bakoitzean topo egiten dut metro asko eta asko beheruntz joaten den malda hunkigarri batekin bakarrik. Baina, gaur, egin dudak lehenengo biraketatik konturatu naiz ez naizela konfunditu eguna aukeratzekoan. Neure buruak ez du beste gauza batetan pentsatzen eta biraketa bat prestatzen nagoen bitartean, berak, hurrengo saltua non izango den badauka zehaztuta. Ez dago tentsiorik, are gutxiago beldurrik. Momentuz guztia gozamina da. Denbora askotan jeitsiera hau hainbeste amesterakoan, errealitatea bihurtu, eta guztia lehen egindako pausuak berregitea izango balitz bezala.

Hirugarren tximinia bukatu eta harrien artean sartzen naiz pasaleku estu batzuetatik. Biraketa bakoitza burutzen dudak heinean gero eta seguruago sentitzen naiz eta oihuen artean nere poza isladatzen diot Rauli. Maldak bere inklinazioa jeitsi du baina oraindik nahiko tente dago (50° inguru). Hurrengo metroetan piskanaka jeisten joango da, erdiko elur zelaian 45° ingurura ailegatu arte. Alde honetan biraketa batzuk kateatuko ditut nere buruarekiko konfidantza baieztatzen den bitartean. Konfidantza hau ezinbestekoa da, oraindik metro asko eta asko gelditzen direlako nire eskien puntatik behera. Harri eta kanale estuetako pasabideak, baina gehienbat, burutik kendu ezin dezakezun 300mtako jauzi beldurgarria. Dagoeneko 3. eta 2. tximinien arteko elur zelaian kokatu gara. Ez goaz batere azkar, gehienbat, leku honetan korritzea komeni ez denez aparte, argazkiak botatzen gabiltzalako. Bazen garaia! Horrelako jeitsiera batzuk egin ondoren, lehenengo aldiz, lagun bat etorri delako argazkiak botatzera. Eskertzekoa da.

Jeitsieraren erdiko partea da eta balantzea egiteko unea baita ere. Zati gogorrera eginda dago, eta orain daukadan konfidantzarekin, bakarrik geldituko zait kontzentrazioa ez galtzea gelditzen diren bi tximinietan.

Baina hobereana izango da atzera botatzea abentura guzti hau nola hasi zen hobeto uler dezagun...



RAULI CHORENAREN ARGAZKIAK

■ Midi d'Ossau helburua, eskiak medioa eta La Fourche eta Bide Klasikoa jeitsierak

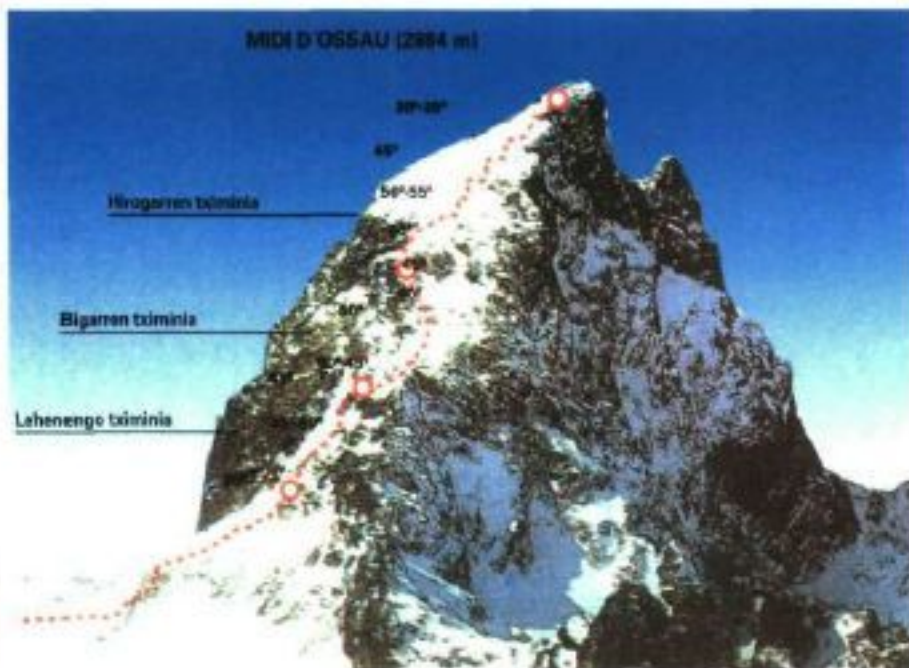
Hau guztia buruan geneukala irten ginen Gasteizetik martxoaren 22an goizeko 7:30ak aldera nere lagun den Raul Choren eta ni neu. Piska bat berandu agian, baina betiko kontua, goizago esnatzeko gogorik ez. 11etan gutxi gora behera Portaletoko aparkalekuan geunden, eta 12etarako guztia prestatuta geneukala, erdi euritan zegoela atera ginen Pombieko aterperantza. Oraindik posible zen aparkaleku bertatik eskiekin ateratzea eta Raulek bere mendiko eskiak prestatzen zituen bitartean, nik nere pistako eskien fijaziotan tramankulu berezia jartzen nien fokeatu ahal izateko. Ordu eta erdi kostatu zitzaigun aterperaino ailegatzea, bi egunetarako gauza guztiekin. Ordu bietan, "mendira irtetzeko ordurik aproposenean", irten ginen aterpetik Gran Raillere zeharkatu eta La Fourcheko korredore estuan sartzeko. Gran Raillereko zati guztia fokeatu genuen eta La Fourchera sartzekoan eskiak kendu, motxilan gorde eta kranpoiak eta pioletak atera genituen. Hemendik aurrera sekulako paliza hartu genuen aztarna irekitzen, elur asko zegoelako eta gainera guztiz bigunduta. Korredorea gero eta gehiago estutzen da eta estutzen den bitartean inklinazioa hartzen doa.

Hortik aurrera, Raulek eskiak uztea erabaki zuen. Horrela arintsun gehiagoz argazkiak botatzen joan eta zergatik ez, baita ere, aztarna irekitzearen erantzunkizun gehiena hartzeko. Hortan aritu ginen lau ordu jarraian Midi d'Ossauko mendi txikia eta handiaren artean ailegatzen den La Fourcheko leporaino. Oso neketsua izan zen eta gainera eguraldia ez zen batere ona. Baina arratsaldeko 8ak zirenez ez zegoen denborarik ezertarako, eta minutu bat galdu baino lehen, ekipo guztia prestatu, eta lehenengo biraketarako martxan jarri nintzen. Hauek ez dira oso zailak korredorea

Goian, eskuman eta behean.

- Igoeran, lehen tximinia pasa ostean
- 3. tximinietatik ateratzen
- 3. tximiniantz

ESKIEKIN



oraindik oso estua ez delako, baina lehenengo lau biraketan ondoren, kanala guztiz estutu eta aldapa areagotzen da 50° ingurura heltzeko. Zati hau ez da batere erraza. Estua eta inklinatua. Ikusgarria oso baina gozatzekoa baita ere. Horrela, deskantsu gutxiarekin jeisten naiz korredorea zabalitzen den lekuraino. Puntu honetan gelditu eta pazientzia osoz aztertuko dut nondik pasa dezakegun arrisku gutxiz hementxe egiten den sekulako zuloa. Segundu batzuren ondoren aurkitzen dut salto txiki baten laguntzaz igarotzeko pasalekua. Hau egin ondoren, zailtasun guztiak bukatzen dira eta hemendik aterperaino gero eta zabalagoa den kanal polit bat besterik ez da. Zati hau biok eskiatu genuen ahalik eta azkarren, eta iluntzen zegoenerako, arratsaldeko 7:30tan ailegia, gure gordelekura ailegatu ginen.

Ez geneukan inolako bisitarik gure mendiko etxe honetan eta zaindaria ez zegoenez, biontzako bakarririk izan genuen mendiko "hotela". Arropaz aldatu eta afaria prestatzen hasi ginen. Betiko moduan, afaria ez zen izan amak prestatzen dituen horietakoak bezala, baina geneukan goserako nahikoa.

Ostegun honetan nahiko nekatuta bukatu genuen eta eguraldia oso garbi ikusten ez zenez, iratzargailua jarri gabe oheratu ginen. Hurrengo egunean zer gertatuko zen batere garbi jakin barik.

Goizeko 8:15etan ireki genuen begia. Atzoko egunarekin konparatuta eguraldia askoz hobea zegoen. Ez zen ia hodeirik zeruan baina aurtengo hego haize zakarra lagun izango genuen egun guztian zehar. Nahiz eta gorputza leher eginda euki eta arropa guztia erdi bustita, azkenean, erabaki genuen saiatuko ginela. Gainera, honaino igoak ginen, batez ere, jeitsiera hau saiatzeko, La Fourcheko korredorea erakargarria bazen ere. Midi d'Ossauko bide normalaren jeitsierak guztiz betetzen ninduelako.

Jeitsiera honen ideia 1996. urtean etorri zitzaidan burura, Midi iparraldeko kanale bat nere lagun Montxorekin eskalatu ondoren, bide normaletik jeitsi ginenean. Nere harridurarako, ez genuen arroka zapaldu jeitsiera osoan, eta orduan konturatu nintzen posible izango zela eskiekin jeitsia. Zaila, baina posiblea. Geroztik, betiko kontua: laguna bilatu eta ez aurkitu, denbora libre, udaberriko eskalatzeko gogoia...

Baina azkenean, 2001 urteko martxoaren 23. egun honetan Pombieko aterpean aurkitzen nintzen Raulekin batera. Bai, kantsututa, haize gehiegi jotzen zuen, beranduegi... Baina noiz izango nituen berriro horrelako baldintzak nere eskura...? Beste bost urte barru? Gogoeta hauek egin ondoren errez ikusi nuen ez direla galdu behar bizitza honek ematen dizkigun aukerak eta burua gehiago hautsi gabe, materiale guztia prestatu eta goizeko 9:30etan atera ginen aterpetik.

■ Martxoaren 23. ean

11etan ailegatu ginen lehenengo tximiniaren sarrerara baina ez arazo dexente barik, sekulako haize boladak zirela eta, behin baino gehiagotan buelta emateko zorian egon ginelako. Baina Raulek ondo ezagutzen nauenez ez zuen sorpresarekin hartu nere burugogortasuna.



Eskuman, erdian eta eskumarago.

- erdialdeko elur zelaiak
- 3. tximinian
- 3. tximinia sartzen

PAUL CHORINAROV ARGAZKIZ



Hemen gorde genituen eskiak, foka larruak... eta eskalatzeko materiala jantzi genuen. Raulek erabaki zuen bere eskiak hemen uztea eta horrela igotzeko unean, pisu gutxiago eramango zue- nez, aurrean aztarna irekitzen hobeto moldatuko zen. Horrela izan zen, eta piskanaka, altuera hartzen joan ginen Midiko ekialdeko isurialde honetatik. Elur biguna zegoen eta orkatileraino sartzen ziren gure eskiatzeko botak. Lehenengo tximinia pasatu, 2.ean piolet trakzioko teknika erabili behar izan genuen (orduan kontu- ratu ginen ezin izango genuela tximinia bertatik pasatu), eta 3.aren malda ikusterakoan, gure beldur guztiak agerian gelditu ziren. Ez genuen behar izan komentario gehiegi, aurpegietan errez isladatzen baitzen buruan zegoen ezinegona.

Hirugarren tximinia bukatu eta hortik gorainoko malda luze hori izan zen neketsuena. Gure gorputza ez zegoen gauza askota- rako eta gainera, zati horretan, aztarna irekitzea sekulako lana bilakatu zen.

Eguerdiko 1'30ak ziren. Azkenean gailurrean geunden. Ez den- bora askorako, haize boladak iparraldeko isurialderantz botatzen gintuelako. Ahal izan genuen moduan argazki bi atera eta fijazioak ondo estutu ondoren jeisten hasten gara. Goiko zatiak ez dauka zailtasun gehiegirik (30°-35° inguru), baina elurra bigunegia dago-enez, belaunetaraino sartzen naiz saltu bakoitza ematen dudun unean. Lau biraketa eman eta gelditzen naiz. Leher eginda nago eta oraindik benetako jeitsierari egin behar diot aurre. Erabakitzen dut hoberena izango dela 3. tximinia honetaraino (behetik hasita zenbatuta) oso lasai jeistea, nere indar guztiak hemendik aurrera datorrenerako gordetzeko. 3. tximinia honetara ailegatzeko 50m gelditzen direnean ebazten dugu geldiune bat egitea. Ia 3ordu jarraian daramagu gelditu barik, eta gorputza deskantsu eske ari zaigu azken partetik.

Momentu egokia da gelditzeko, atsedenez aparte, buruak egu- neko erabakirik latzena hartu behar duelako: jeitsi edo ez jeitsi? Erabaki garrantzitsu honi ematen dizkio bueltak neure buruak, malda erdian eserita, jaten eta edaten saiatzen garen bitartean. Buruhaustea ez dago batere garbi, eta Raulek argi utzi dizkit bere beldur guztiak 3. tximinia igotzen genuen birtartean, haizera bota- tako galderaren bitartez: Eneko, kapaz izango zara malda honeta- tik jeisteko? Txarrena da nik sentazio berdina euki dudala. Oso tente ikusi dut, eta honek, zalantzak sortarazi dizkit. Baina badakit, zalantzak alde batera utzi behar direla eta benetazko erabakiak

hartzeko unea heldu dela. Erabakia nerea da bakarrik, eta dagoe- neko, hartuta daukat. Oso gutxitan utzi dut ezer saiatu barik eta aldi honetan ez da ezberdina izango. Dudak atzean utzi ditut eskiak berriro jarri ditudan unetik. Zalantzak, kontzentrazioari eman dio paso 3. tximiniaren bidean jarri naizen momentutik.

Baina hemendik aurrera gertatutakoa badakizue eta bakarrik gelditzen zaigu jakitea jeitsieraren erdiko partetik aurrera nola joan ziren gauzak...

■ Bigarren eta Lehenengo tximinietan murgildurik

Erdiko elur zelai honetan jarraitzen dugu. Kostatu zaigu eraba- kitzea ze alternatiba bilatuko diogun 2. tximinia estu eta izoztu honi, baina azkenean, ados jarri gara. Argi zegoen ezin izango genuela tximinia bertatik jeitsi eta gauzak horrela, bi aukera baka- rrik geneuzkan: tximiniaren ezkerretik edo eskubitik joatea (goitik ikusita). Azkenean bigarren alternatibarekin gelditu gara, apropo- sago iruditu zaigulako. Elur kanal luze bat da zuzenean 1go tximi- niara eramango gaituena. Baina bertara heldu baino lehen zailta- sunen bat gehiago aurkituko dugu bidean zehar. Lehenengo, gau- den lekutik, 50m inguruko trabesia bat egin beharko dugu. Trabe- sia errez samarra izango da eta kanalaren sarreraren goikaldean utziko gaitu. Horra ezin gara zuzenean sartu, eta hasteko, pasabi- de oso estu eta aldapatsu batetik igaro beharko gara, ondoren, beste trabesi txiki bat egin elur zelai luzera heltzeko. Pasabide estuak apenas 7m dauzka, 60° inguruko maldarekin eta harriz josi- takoa. Arrazoi hauengatik ez zait beste erremediorik geldituko, eta pioleta aterata, derrapatzen jeitsi beharko dut. Hau bukatuta, tra- besia txikia kontu handiz igaro eta azkenean 1go tximiniara doan kanale luze hontan kokatzen naiz. 1go zatia, estua eta aldapatsua da (50° ingurukoa edo gehiago), eta zabaltzen joaten den heinean inklinazioa galtzen du 1go tximiniara ailegatu arte. Elurra bikain dago, jeitsiera osoan bezalaxe, eta gozatzen dut biraketa bakoitza egiten dudun bitartean. Beldur guztiak atzean gelditu dira eta dis- frutatzeke garaia heldu zait. Korredorearen zabalerak biraketak nahi dudun unean egiteko aukera ematen dit, eta penaz kontura- tzen naiz, jeitsiera bukatzen dela, 1go tximiniaren goikaldean nagoenean. Ez dizkit arazorik emango tximinia honek, elur asko dagoenez, nahiko zabala dagoelako, eta gainera malda ez da

45°tik askoz goragokoa. Bukarera rimaila txiki batekin aurkitzerakoan, asko pentsatu gabe, zuzen botatzen naiz jeitsieraren azken oztupoarekin amaitzeko. Raul, dagoeneko, behean dago argazkiak botatzera jeitsi baita. Segundu batzuk beranduago berarekin elkartzeko naiz 4 ordu lehenago gure beldur guztiak utzi eta ekialdeko isurialde hau igotzen hasi ginen leku berberetan. Lehenengo tximiniaren sarreraren alegia. Denbora luzean gogoratuko dudana uena izan zen. Berarekin besarkatu eta nahi gabe zerura botatzen ditut jarraian bostpasei garrasi. Guztiz beteta sentitzen naiz. Zorionez jota. Hitzekin sentitzen duzuna isladatzea ezinezkoa den momentu horietakoa. Errez arropikatuko ez den momentua. Beste amets bat bete egin dut eta suerte piska batekin ez da azkena izango. □



FITXA TEKNIKOA

■ **MIDI D'OSSAUKO PUNTA HANDIA 2888 m**
Ekialde isurialdeko Bide Normala. "Tximinietako Bidea Deitutakoa"

1 **Desnibela:** 500 m

2 **Zailtasuna:** 50-55°

● Ez da jeitsien 45°. Zailena 3. Tximinia da 55° ailegatu daitekelako.

3 **Esposizioa:** Oso altua, jeitsiera osoa harriz beteta dagoelako.

4 **Ordutegia:**

● Portaletoko aparkalekutik lehenengo tximiniaren sarreraraino: 2'30"-3'30"

● Lehenengo tximiniatik gailurreraino: 1'30"-3'

● Gailurretik lehenengo tximiniaren sarrerarainoko eskiekin jeitsiera: 1'-2' ordu

● Eskiekin lehenengo tximiniatik Portaletoko aparkalerauraino: 1'-1'45"

5 **Garaia:** Martxo eta apirila, baina kontutan hartu behar dira urte bakoitzeko kondizio propioak. Hilabete hauek baino lehenago suposatzen da elurra ez dela nahiko asentatuta egongo eta apiraletik aurrera errez gerta daiteke elurra faltetzea, gahien bat lehenengo tximiniaren.

6 **Material espezifikoak:** Eski alpinoko materiala oso gomendagarria da (kontuz trabesiako materialarekin! askotan ez daukaleko fidegarritasun nahikorik).

● Jeitsiera honetan erabilgaitakoa:

- Pistaz kanpoko Blizzard eskiak.
- Ralchle pista kompetiziorako botak.
- Marker filjazioak (guztiz estutuak).
- Leki bastoi zurrinak.

● **Neguan eskalatzeko materiala:**

- Grivel kranpolak.
- Grivel pioletak.
- Alpinismoko Roca arnasa.

● **Aukeratzeko:** Soka, arrokako eta neguko litzeak, mosketoiak... (hau guztiak ez gure eraman).

7 **Jeitsiera hau 2001-03-23an egin zen.**

■ **MIDI D'OSSAU 2888 m**

Hegoaldeko La Fourcheko Korredorea. Punta Txikia eta Punta Handia Banatzen dituen Kanala.

1 **Desnibela:** 680 m

2 **Zailtasuna:** 50°

● Askoz jota 50° dauzka. Bi zati oso diferente: Goiko zati estua, ez da 45°tik jeitsien. Behekoa, askoz zabalagoa erreza da, 30°-40°.

3 **Esposizioa:** Goiko zati estuan erdiko eta hemendik aurrera baxua.

4 **Ordutegia:**

● Portaletoko aparkalekutik Pombieko aterperaino: 1'-1'30"

● Aterpetik La Fourcheko leporaino: 2'-4'

● Lepotik aterperainoko eski jeitsiera: 45°-1'

● Aterpetik Portaletoko aparkalerauraino eskiekin: 45"

5 **Garaia:** Otsailaren erdialdetik apirilaren erdialderaino. Kontutan hartu hegoaldeko erpegia denoz elurra asko biguntzen dela.

6 **Material espezifikoak:** Lehenagoko jeitsieraren berbera.

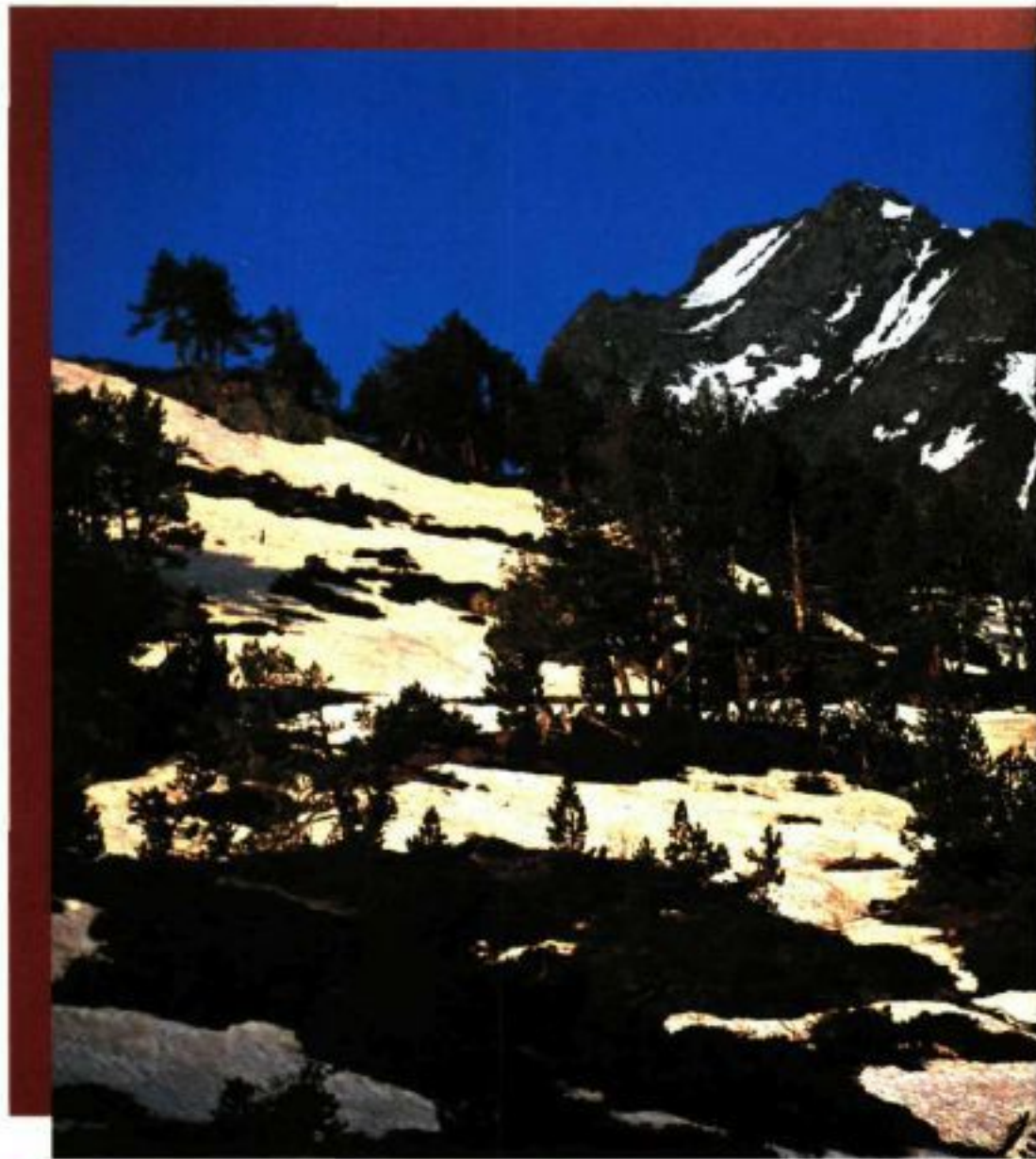
7 **Jeitsiera hau 2001-03-24an egin zen.**

RESUMEN
DOS DESCENSOS
CON ESQUÍ EN EL
MIDI D'OSSAU

ENEKO Pou, acompañado por Raul Choren, que hizo el reportaje fotográfico, descendió esquiendo los días 23 y 24 de marzo de 2001 el Corredor de la Fourche, entre el Petit y el Grand Pic, y la vía Normal del Midi d'Ossau.

La Fourche, con un desnivel de 680 m, tiene una primera parte estrecha y con una pendiente superior al 45%. El descenso duró una hora.

La vía Normal tiene un desnivel de unos 500 m y una pendiente siempre por encima del 45%. De las tres chimeneas clásicas, la tercera es muy difícil, con un 50°-55% de pendiente; la segunda se evitó por un corredor más a la derecha; y la primera presenta una pendiente que ronda el 45°-50%. El tiempo total de descenso fue de 1 hora y 45 minutos. □



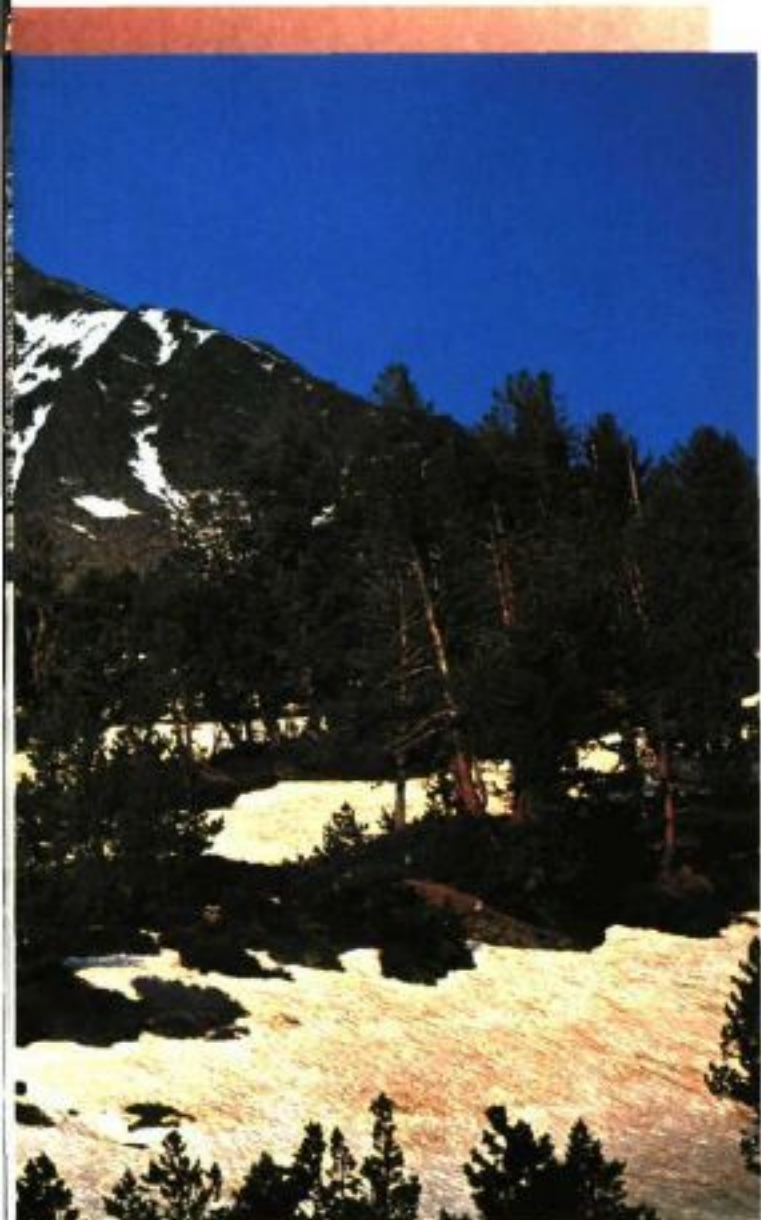
UN S.O.S. POR EL UROGALLO AVE DE MONTAÑA

El urogallo vive en los más elevados bosques de los Pirineos y la Cordillera Cantábrica. De gran tamaño, es un ave pesada y voluminosa que provoca un gran estruendo cuando levanta el vuelo desde su posadero. Sus poblaciones están en franco retroceso. Allí donde aún vive, los bosques guardan el sello de la naturalidad que evidencia un estupendo estado de conservación de la montaña.

El urogallo es una de esas especies vivas que, al igual que la perdiz nival o ciertos animales y vegetales de tipo boreal, quedaron acantonados en separados islotes geográficos como consecuencia del retroceso del frío que cubrió toda Europa en la Era Cuaternaria. Hoy esta ave ocupa los bosques del centro y norte de Europa, perviviendo en la Península Ibérica en "núcleos reliquia" de los Pirineos y de la Cordillera Cantábrica, donde se localizan las poblaciones de distribución más meridional para la especie dentro del contexto euroasiático.

En los Pirineos el hábitat del urogallo son los bosques subalpinos, densos e inalterados de pino negro, abeto y haya con abundante sotobosque de rododendro y de plantas provistas de bayas -arándano-, localizados generalmente en zonas escarpadas de montaña, y situados generalmente por encima de 1500 metros de altitud, hasta los 2000 metros. En Asturias, Galicia, Cantabria y Castilla-León ocupa, sin embargo, hayedos y bosques de robles, donde se alimenta de brotes tiernos y frutos de acebo.

Pero el urogallo no permanece todo el tiempo en los cantaderos y zonas de reproducción. A lo largo del año realiza pequeños desplazamientos altitudinales. En verano ocupa los bosques más elevados y en el resto de las estaciones se le encuentra más cerca del piso montano.



■ DISTRIBUCIÓN DEL UROGALLO EN EUROPA

Izquierda y centro.

- Urogallo
- El Pirineo, habitat natural del urogallo

EN PELIGRO DE DESAPARICIÓN

■ El ave de la perilla y la cola negra desplegada en abanico.

La típica silueta del macho de esta gallinácea es inconfundible: con su "perilla" y con la amplia cola abierta en abanico, a modo de pavo, durante el cortejo de las hembras que se produce de abril a mayo. Sin embargo, hay dimorfismo sexual en cuanto al plumaje y al tamaño.

Los machos del urogallo son grandes y corpulentos como un ganso, de plumaje dominado por el negro, pudiendo llegar a tener una altura de hasta 115 cm y un peso de hasta 4.250 gramos.

Las hembras son de plumaje más discreto, cola larga y redondeada, y presentan un plumaje profuso e intensamente marcado en el que destaca una gran mancha ocre rojiza en el pecho. Miden hasta 80 cm de altura y pesan alrededor de 2.000 gramos -la mitad que los machos-.

Es un animal huidizo que a pesar de su gran tamaño resulta difícil de observar en la naturaleza. Es discreto y, generalmente, pasa desapercibido cuando permanece inmóvil posado en las ramas de un árbol. En muchas ocasiones su vuelo brusco y un tanto estruendoso con el batir de alas, delata su presencia. En

otras, la presencia de los típicos excrementos -gruesos como el dedo meñique- o de huellas en la nieve es un indicio fiable de su existencia. Hay que advertir que muchos naturalistas solicitan a aquellos amigos y amantes de la fauna que no vayan de propio en busca del urogallo por las molestias que se le puede ocasionar.

■ Poblaciones que van a menos.

Las poblaciones urogalleras pirenaicas se distribuyen desde la zona navarra de Irati, hasta Setcases -Girona-. Su situación en Navarra está definida como "preocupante", con un puñado de ejemplares en la zona de Larra sometidos a la presión excesiva de visitantes. En el Alto Aragón sus poblaciones, poco estudiadas, sufren un declive importante. Y en Cataluña, es la comarca del Pallars la zona que mantiene los grandes efectivos para la especie, con una población estabilizada en los últimos años, aunque en el resto del territorio catalán hay también un declive generalizado con serios problemas de supervivencia.

En la Cordillera Cantábrica no difiere de los Pirineos. Es más, allí la situación del urogallo es ya desesperada. En el año 1982 se contabilizaron unos seiscientos machos, de los que más de la

UN S.O.S. POR EL UROGALLO

mitad estaban en zona de Asturias. El censo del año 1997 desvela que se han perdido más de la mitad de las poblaciones cantábricas, hasta el punto de que en lugares como la cuenca alta de Omaña y del norte de Palencia esta gallinácea ha desaparecido totalmente.

Algunos mapas de distribución muestran una dudosa localización en el área donde se unen las provincias de Cantabria, Burgos y Bizkaia.

Los datos obtenidos en el Alto Aragón sobre el urogallo confirman este descenso continuado en el número de efectivos poblacionales. Un estudio efectuado en la primavera de 2000 en el Parque Natural Posets-Maladeta, el principal núcleo para la especie en tierras aragonesas, confirma que las poblaciones se han visto reducidas a 25 ejemplares machos, cuando hace siete años era del doble. Esta constatación parcial del territorio altoaragonés entra en consonancia con las afirmaciones de otros estudiosos que hablan de una acusada tendencia regresiva a lo largo de los últimos años en nuestro territorio, y cuyas consecuencias hay que buscarlas en la alteración del hábitat, las molestias humanas y el furtivismo, entre otros motivos.

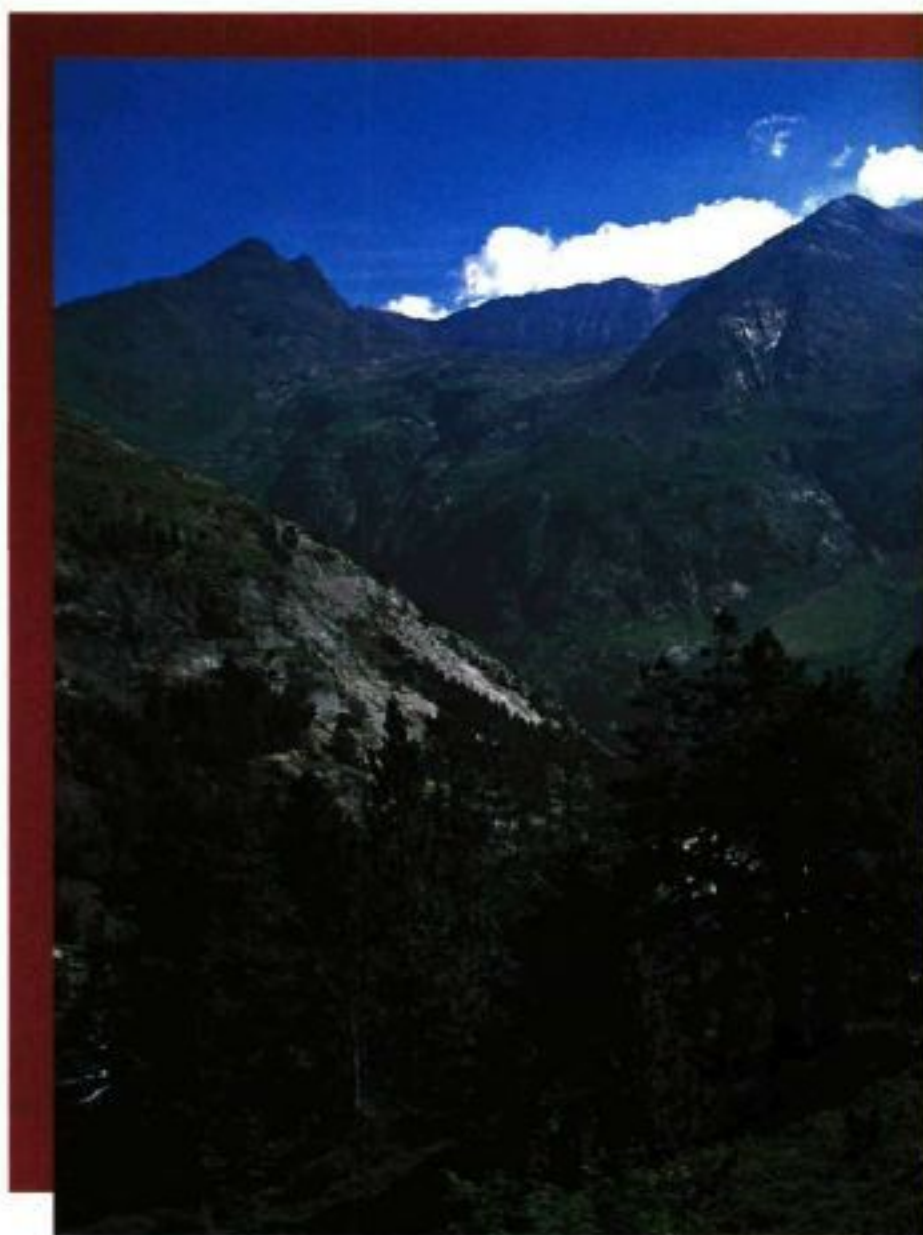
■ Conservación y protección.

Lo curioso es que esta gallinácea está protegida por los Reales Decretos de 1980 y 1986 sobre especies protegidas, por el Convenio de Berna y por la Directiva europea de aves. Se trata de una especie incluida en el Anexo I de la Directiva relativa a la Conservación de las Aves Silvestres, y por tanto, objeto de medidas de conservación especiales en cuanto a su hábitat con el fin de asegurar su supervivencia y su reproducción en su área de distribución.

La pérdida de los bosques por explotaciones madereras abusivas, por la sustitución de las masas forestales autóctonas, por la ampliación de pistas de esquí y por la construcción de mini-centrales hidroeléctricas, son motivos que conllevan la desaparición del urogallo, una de las especies orníticas más sensibles a la alteración del hábitat.

La predación, la competencia y las condiciones meteorológicas son causas naturales que afectan también negativamente al urogallo pirenaico. Pero a los naturalistas que le siguen de cerca no pasa de largo el hecho de que si no se detiene la construcción de nuevas pistas forestales en su hábitat, las talas de ciertos bosques de pino negro y abeto, o no se pone freno a actividades deportivas como el esquí de travesía en algunos puntos muy concretos de las montañas, la situación se puede agravar más todavía.

Su canto -consistente en un chaschido seco de pico, seguido de un trago, y finalmente de un reclamo-, aún se escucha en nuestras mejores masas forestales de montaña. Que los bosques no permanezcan en silencio, sin su voz, es un aval que da sentido a las tareas de conservación de la naturaleza.



Izquierda, derecho, arriba y derecha.

- Pintura mural medieval con un Urogallo. (Monasterio de San Juan de la Peña, Huesca)
- Excrementos típicos del animal
- El Pirineo "un núcleo reliquia" para su supervivencia
- Huellas de urogallo en la nieve

■ FICHA BREVE DEL ANIMAL

Nombres vulgares: Urogallo común, gallo de monte, basoilar, pavo, gall fer, pita do monte.

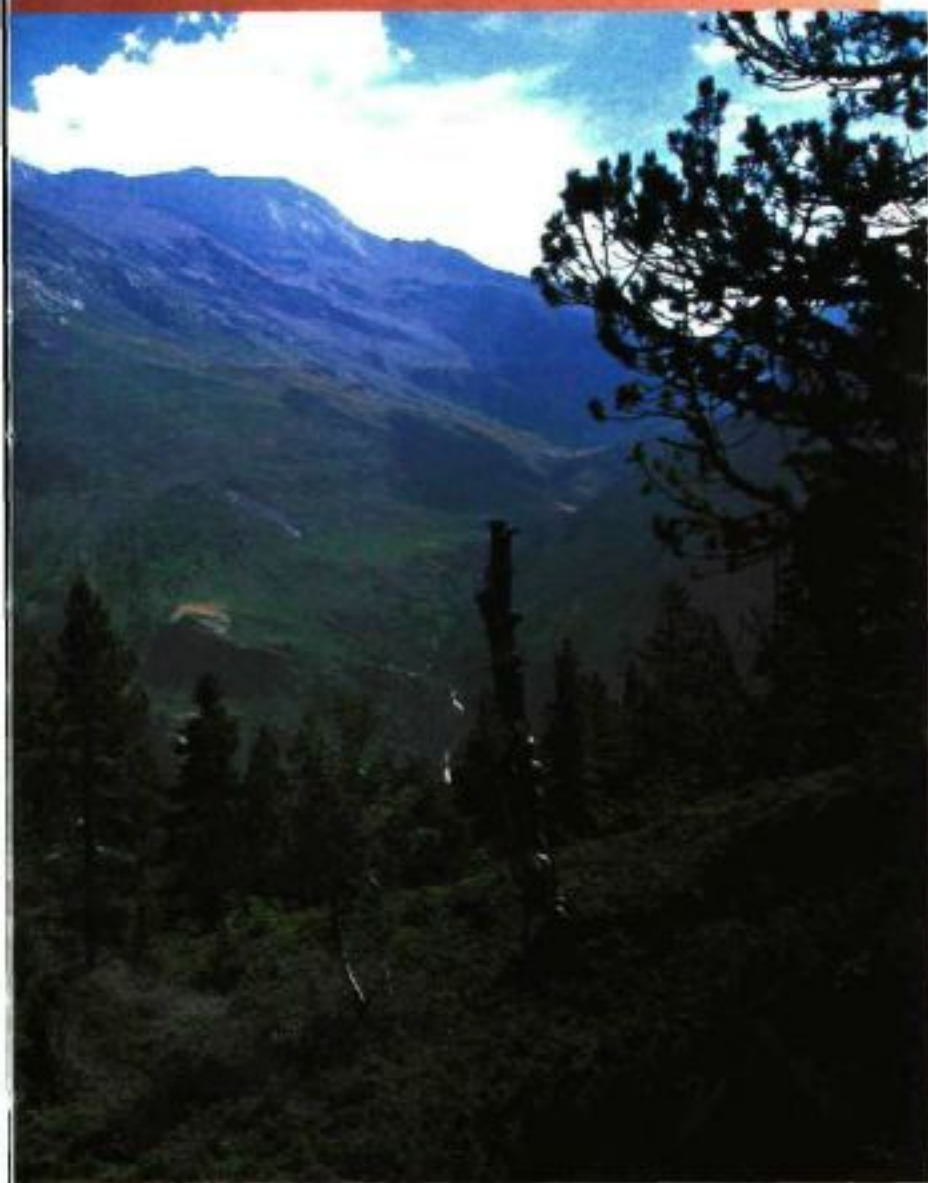
Nombre científico: Tetrao urogallus.

Hábitat: Bosques de montaña de coníferas en los Pirineos. En los Montes Cantábricos, hayedos y robledales.

Alimentación: Brotes de árboles y arbustos. Acículas de pino. Bayas. Insectos y pequeños invertebrados.

Distribución mundial: Desde la Cordillera Cantábrica, Escocia y Escandinavia, hasta el centro de Asia.

Protección: Protegida legalmente. Su caza está estrictamente prohibida. Aparece en el Catálogo Nacional de Especies Amenazadas y es una Especie de Conservación Prioritaria en Europa.



■ ACCIONES PARA ESTA GALLINÁCEA

La Sociedad Española de Ornitología (SEO / Birdlife) ha elaborado un Plan de Acción con las siguientes medidas concretas para la conservación del urogallo:

- Elaboración y aprobación de planes urgentes de conservación.
- Desarrollo de medidas inmediatas para evitar la pérdida de más ejemplares:
 - Información y participación de la población local.
 - Erradicación de la caza furtiva.
 - Conservación del hábitat evitando su deterioro y la fragmentación del bosque.
 - Ordenación del uso ganadero y de las prácticas silvícolas.
 - Avanzar en los conocimientos actuales sobre la distribución y abundancia de la especie.
 - Regular la actividad cinegética en los montes habitados por esta especie, sin que se realicen batidas ni caza menor en mano por encima de los 1400 m de altitud sobre todo en el momento crítico invernal.
 - Eliminar algunas cercas ubicadas en el interior o la periferia de los bosques urogalleros.
 - Modificar tendidos eléctricos peligrosos en laderas y collados donde viva el urogallo.
 - Ordenación del excursionismo incontrolado y cierre de vías de acceso motorizado.
 - Realización de campañas informativas que ofrezcan alternativas a los recorridos por sendas de montaña, evitando la construcción arbitraria de pistas y carreteras por las laderas arboladas que constituyen los núcleos principales del urogallo.
- Desarrollo de medidas de conservación a medio y largo plazo:
 - Aplicación de Planes de Conservación, mejora y ampliación del hábitat.
 - Garantizar la existencia de una superficie de al menos, 50.000 ha de hábitat idóneo para el urogallo. □



FOTOGRAFÍA: A. GARCÍA



¡ATENCIÓN: ESQUIADOR DE TRAVESÍA!

En los últimos tiempos se empieza a oír dentro de los ambientes de montañismo un cierto rechazo al aumento de prohibiciones y restricciones a los deportes de montaña en el medio natural.

Hay quien afirma que frente a la prohibición lo ideal es la información, la educación y, finalmente, la autoregulación por parte de quienes practican actividades de ocio y disfrute en la naturaleza.

En esa línea, resultará importante advertir al esquiador de travesía —o de montaña— la importancia que tiene para la conservación de las últimas poblaciones de urogallo el hecho de no atravesar durante el invierno —época crítica— aquellas zonas boscosas de los Pirineos o de la Cordillera Cantábrica donde se sepa que el urogallo vive y descansa.

Diversos estudios científicos han demostrado que durante la época fría el urogallo sobrevive quieto en lo alto de un árbol gracias a las reservas corporales, pues por muchas hojas que trague gasta más calorías de las que consigue asimilando una alimentación tan frugal. Pasar cerca de su posadero puede suponer que levante el vuelo, lo que conlleva un gasto energético a veces demasiado elevado para que el animal, ya de por sí debilitado, recupere fuerzas para sobrevivir.

A veces, dar un rodeo o bordear las zonas boscosas donde descansa en invierno puede ser un sencillo acto de gran trascendencia que contribuya a la conservación de este animal.

La misma recomendación es extensible, en menor medida, a los esquiadores de fondo y a paseantes con raquetas de nieve.

PALAS

hego-ekialdeko ertza

Juanma Peluaga eta Josu Barandiaran

PLAN ero guztiak sortzen diren bezala halaxe sortu zen hau ere. Nora joan?, zer egin?. Saltsa pixka bat nahi genuela eta badakizue: "liburu batean ikusi dut..."

Irteera:

Port d'Arrens-Maison du Parc (1470) - Arrensetik 10 km-tara.

Desnibela eta denborak:

- Aparkalekua-Larribet (595 m) 1ordu 45 min.
- Larribet-Lavedan (550 m) 2ordu 30min.
- Lavedan-Palas (360 m) 2ordu 30 min.
- Palas-Aparkalekua (1505 m) 3ordu 45min.

Zailtasuna:

Nahiko zaila (III -).

Materiala:

40 mtako soka, zinta luzeak, enpotradoreak eta kasko (azkenengo zatian harria oso hautsia aurkitu genuen).

Bibliografia:

"Pirineoak II" (238 ibil.) Miguel Angulorena

Partaideak:

Josu Barandiaran eta Juanma Peluaga (Irungo Mendizaleak) 1999ko ekainaren 11ean.

HALA eta hola Pont d'Arrenseko aparkalekuan agertu ginen ostiral arratsalde batean, gogoak nahi bai, baina adinak eta baldintza fisikoak galerazten diguten eskalatzailearen papera bete nahian.

Gaua heldu baino lehenago heldu ginen, laino artean, aterpera.

Bertakoek, aparkalekuan ikusi genuen gizonak berak eta bere emazteak, harrera ezin beroago egin ziguten guri arreta guztia eskainiz. Esan beharra dago, ere, ez zegoela beste inor gu ezik.

Aterpea txukuna, beroa, goxoa eta garbia zegoen eta segituan erakutsi zizkiguten gure tokiak.

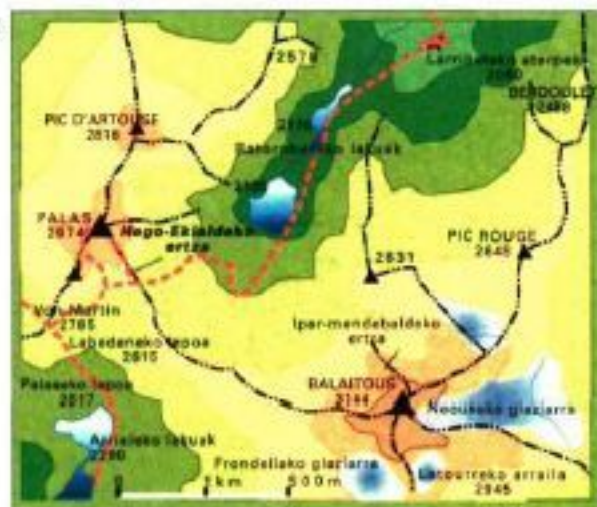
Afaldu eta gizonak gogotik eman zigun hurrengo egunerako behar genuen xehetasun guztia.

Gu baietz, eskalatzailearena egiten, baina hari ezin engainatu.



GOIZ goizean, aterpekoak egindako krokisa poltsikoan ondo gordeta, abiatu ginen, oso ondo nondik joan jakin gabe, gaua zen oraindik eta bidea ikusterik ez bait zegoen.

Ordu bat beranduago, eguna argitzearekin batera etorri zitzaigun gozamina paisaiaren edertasunez gozatzu.



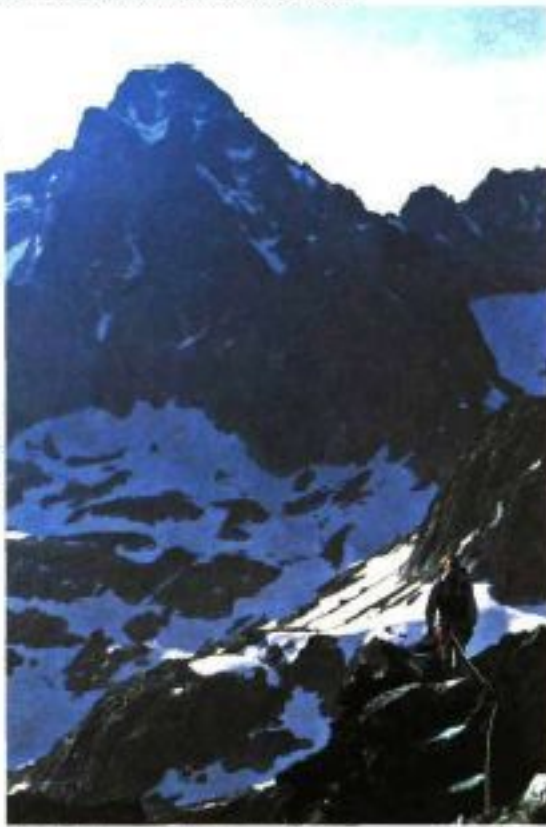
HALA edo hola, orain kranpoiak jantzi, orain erantzi, orain nondik, gero handik Lavedaneko lepora heldu ginen. Han gure gainean zuzen zuzen ikusten genuen ertza. Ertzak berak esaten zigun: "kontuz txotxolo zuek, hau dakitenentzat bakarrik da". Guk une horretan beste zeraginetan ari ginenez ez genuen entzun eta ero-ero abiatu ginen gora. Nik besteari: "hau erraza duk" barruko dardarak disimulatuz eta besteak niri: "hau oso erraza duk" berdin-berdin.



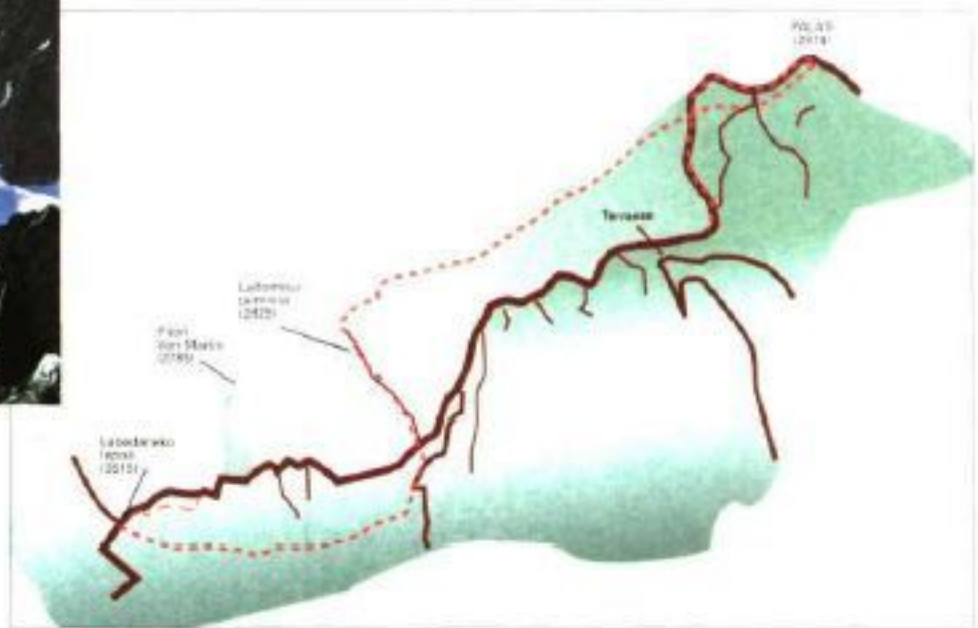
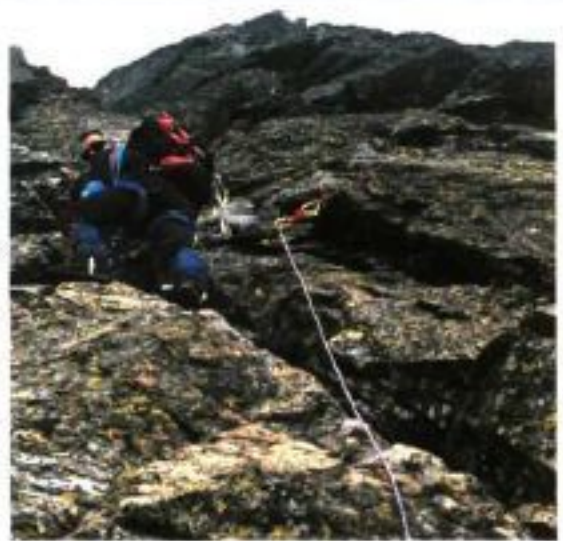
G IDALIBURUAREN fotokopiak zioen: "lehenengo jendarmea ezkerretik". Hostias, hi alde hori beltz-beltza eta zut-zutik, gure

gainean. Krokisak: "III", buruak: "8c". Total: "benga hi, tira aurrera nik bota lotu behar diat eta", "Ba ni ari nauk sudurra garbitzen, hi tira". Hantxe goaz, benga "8c" eta lotu gabe. Estuasunak estuasun aingeru goardakoak ordu extrak egiten ari omen eta igotzeko modua

aurkitu genuen. Baldurak eta buruak esan ziguten ozenki: "atera soka!" eta honetan bai entzun genuen. Behin lotuta berriz ere komeriatan, "hi tira hadi, beste bota lotu behar diat", "ez, ez hi tira hadi ilea orraztu behar diat eta".



D ELAKO terrases-etatik gora diedro bat, gero ezkerretik joan ezker "V". Gu noski eskubitik "III". Bainan nonbait gaildu eta gure "bariantea" asmatu genuen bertan, ensemblen eta harkaitz txarrean. Berriz ere buruak: "hau 8c" eta logikak: "III".



FOTOKOPIAK

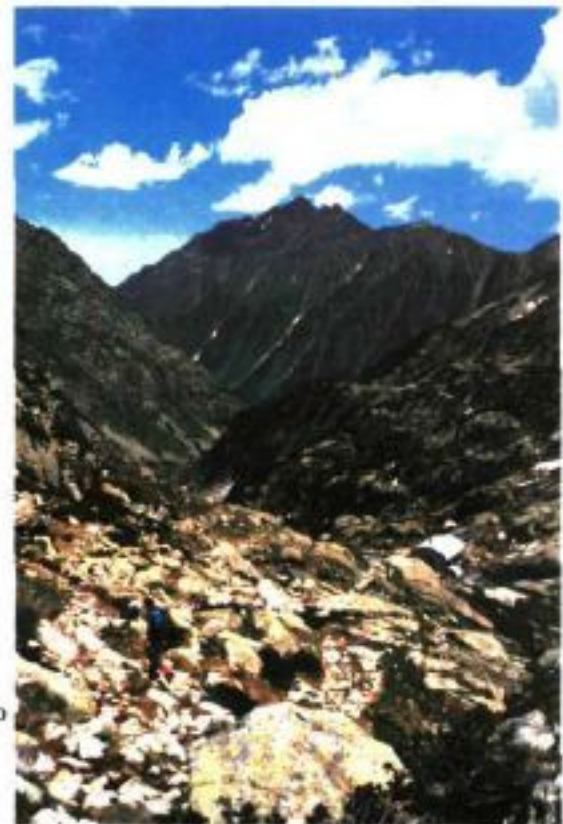
H ORTIK aurrera ertzatik tontorrera. "Jartzak automatikoa eta atera argazkia sokak-eta kendu baino lehen!" Bapatean elurra ari. "Tira goazen behera", "eh txikito hortik ez!", "baietz!", "ezetz!". Atera mapa eta egia, gidaria konfundituta, gidariari tituloa kendu, jaitsi maila eta paga dezala isuna.

Atzera joan behar da pixka bat eta hartu Hego-Mendebaldeko ertzaren bidea. Bidea delako couloir batetik jaisten da. Elur maltzurra ez zapaltzeagatik arroketatik jaitsi ginen, eta zalantzak izan banitu jarraitu beharreko bideari buruz lagunak botatuko harri haundiak, nire ondotik pasa zenean, ederki erakutsi zidan nora jo. Hortik ezkerretara ertzaren gainean eta gero Ledormeur tximiniatik behera "II".



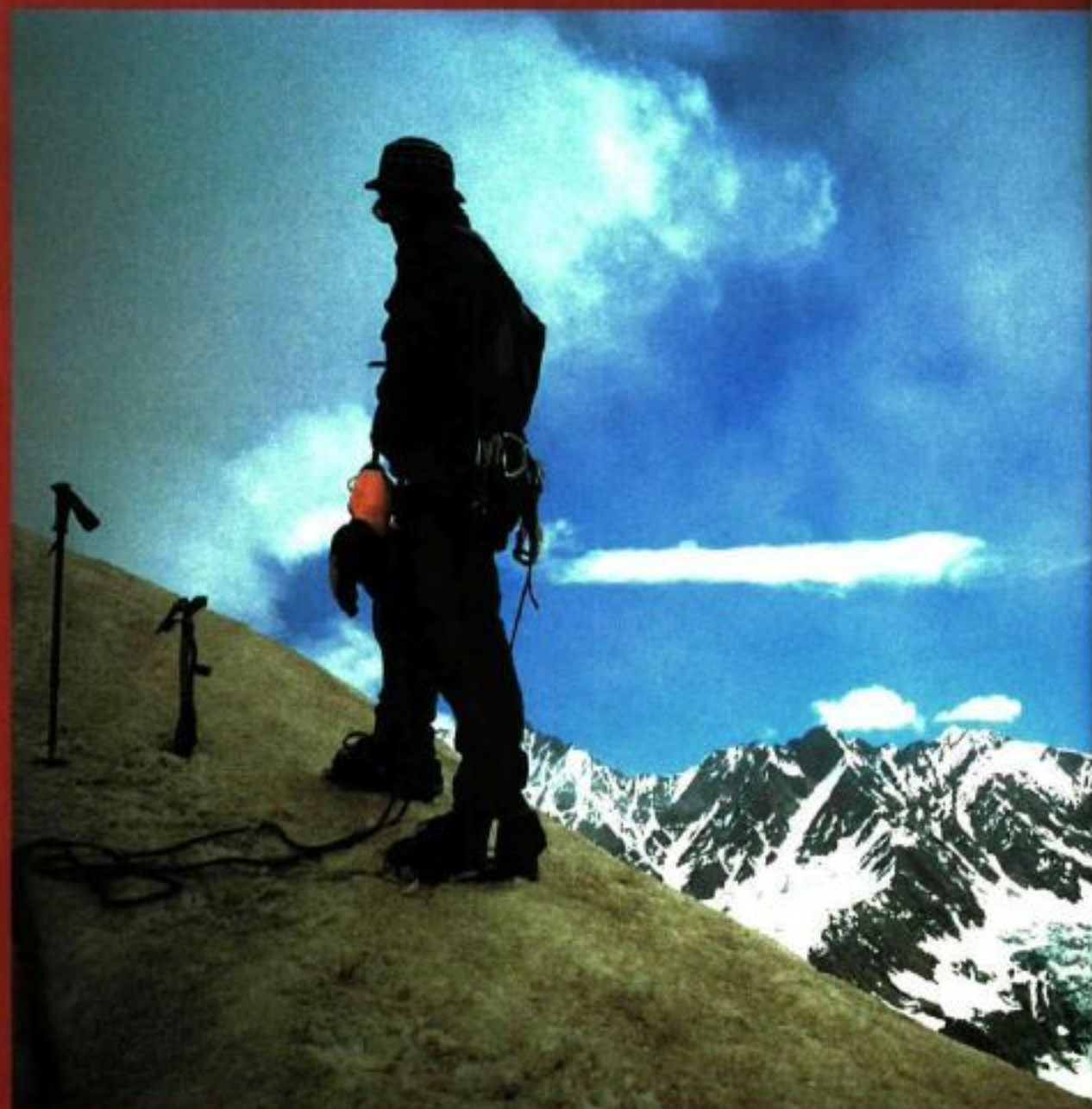
B ESTERIK gabe eta Lavedaneko lepotik Arrieleko lakuetara begirada azkar bat eman eta gero, beharuntz abiatu ginen. Batzereko lakuetaraino elurretan irristatuz eta hortik aterpera oinez.

Hauexek izan ziren bi sasi-eskalatzaileen komeriat. Eta untxia? Aterpekoen maskota, egun horretako gure laguna. □



"Para aquel niño que me ofreció la mejor de las sonrisas del mundo, porque posiblemente era lo único que tenía".

Patricia Viscarret Goñi



RINCONES DEL H

■ Para empezar

Si hay algo por lo que empezar son las intempestuosas horas de llegada al aeropuerto de Delhi, pero más todavía si el extemporáneo es uno mismo, con pañuelo de San Fermín incluido en el cuello, en un país de mil millones de habitantes.

Resultado: clavada en el taxi y en el hotel, el presupuesto de una semana gastado en un día e inicio de nuestro ramadán particular. Delhi es el tipo de ciudades en el que quisieras estar el menor tiempo posible, pero que siempre acaba siendo demasiado. Después de alguna compra y de recabar algo de información (algo=nada) pusimos millas de por medio a nuestro siguiente destino, Manali, en el estado de Himachal Pradesh al norte del país.

El viaje fue un calvario, 26 horas de claustrofóbico autobús, con rotura de cigüeñal y pinchazo incluido, y por si fuera poco la "maravillosa" música india de la que el conductor sólo mete una cinta.

Tras poner el pie en Manali, algo cambió, los bosques, el paisaje, la tranquilidad de la villa de Old Manali, nos hacían recrear ciertas dosis de satisfacción, y cómo no, unas ganas de dar los primeros pasos en el monte...

Lo primero que teníamos en la cabeza era realizar una inclusión en la desconocida cordillera de Lahul, situada entre los valles de Zaskar, Lahul y Spiti.

■ Bautizamos una montaña virgen

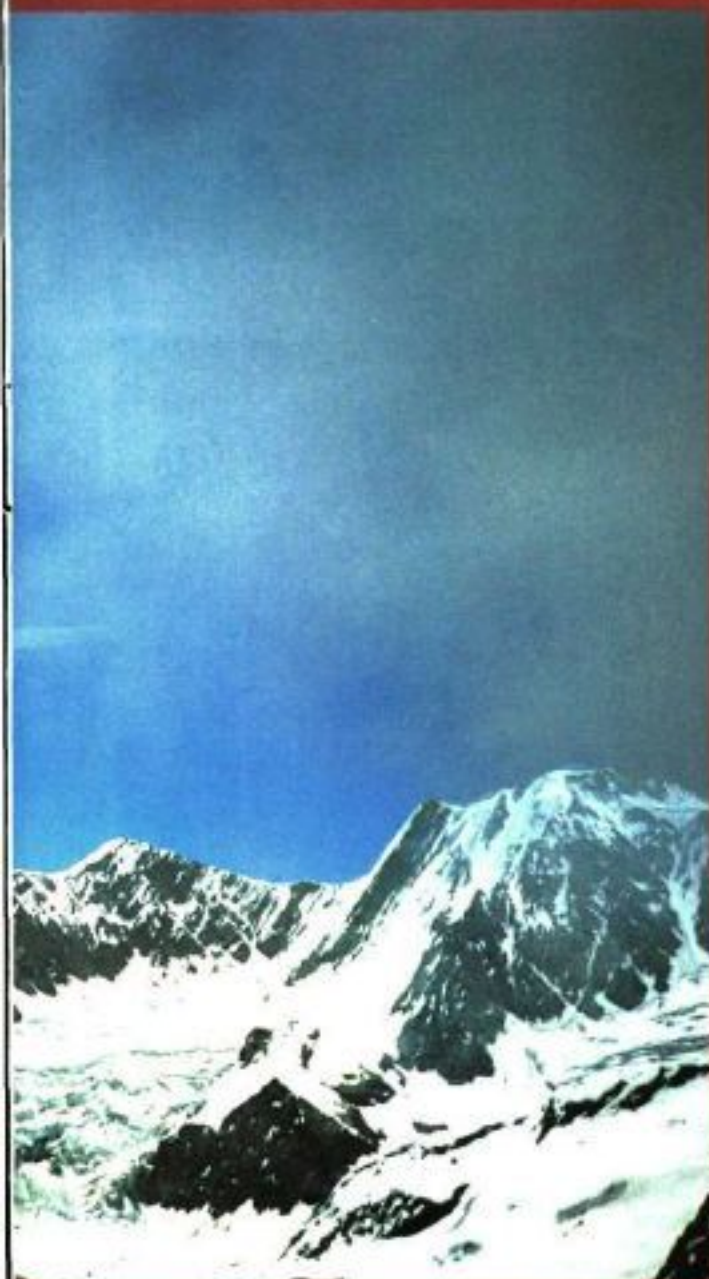
El autobús de turno nos acercó a la villa más cercana, de donde salimos con todos los bultos hasta el primer campo a 4000 m, y después de algún porteo y cruzar el glaciar trazamos una bonita ruta de escalada de serac, sobre la cara norte de una montaña virgen (5140 m), a la que bautizamos como Dhampu Peak.

Pero nuestro amigo el Monzón nos hizo una visita, y las intenciones de acceder al plateau superior del glaciar, fueron mermando. Recogimos las cosas y pusimos rumbo al valle con un pertinaz txiri-miri, con nostalgia de nuestra tierra incluida. Recuerdo que en una hoja escribí "En pocos lugares he sentido una soledad tan embriagadora como aquí". Sólo quedaba bajar a Manali para comer, dormir, descansar. Los días comienzan a pasar rápidos, quizás por la tranquilidad que contagian estas tierras.

Ahora toca el turno al macizo de Iderasan, donde queremos probar una ruta en la cara Oeste del Deo Tibba (6002 m), que según nuestra escasa información no había sido ascendida.

En tres días de bucólica aproximación llegamos al CB, situado a unos 4800 m. Al día siguiente para ver la ruta a la que habíamos echado el ojo en el Deo Tibba, recorreremos la entretenida cara norte del Consolation Peak (5200 m), situada justo enfrente de nuestra montaña.

Nuestra intención era la de realizar la ruta de un solo tirón, sin montar ningún campo intermedio, pero todo quedó en la inten-



A la izquierda
 ■ Cumbre del
 Dhampu Peak,
 montañas y
 valles
 desconocidos
 como panorama

DHAMPU PEAK 5140 m
 Via Marsa (85°, 400 m)



PEAK 5740 m
 Sueño tibetano (70°, 480 m)



HIMALAYA

ción. Tras el consabido madrugón, al día siguiente, ascendimos hasta los 5300 m remontando el glaciar, justo hasta la base donde empezaba el corredor. A los 5500 m, nos dimos la vuelta, una tormenta monzónica y el escaso material de roca que llevábamos, fue lo que nos empujó hacia abajo. Al anochecer estábamos ya en la tienda, mirándonos en silencio.

De regreso a nuestro cuartel general de Manali, desayunamos, comemos, cenamos, y ...rumbo a Ladakh (Cachemira) en el extremo norte del país. Dos días de autobús por los puertos más altos del mundo para llegar a una zona en guerra, donde sólo he visto sonrisas.

Templos y costumbres budistas, rasgos tibetanos constituyen este Estado indio como refugio para los exiliados de este pueblo himaláyico.

■ La otra cima sin nombre

Ansiosos de dar los últimos pasos por las alturas, nos trasladamos a la cordillera de Stok y una vez instalados en el CB del Stok Kangri (6150 m), nos adentramos en el valle buscando... al final nos decantamos por la cara norte de una cima sin nombre de 5740 metros.

Al día siguiente, llegamos al amanecer a la base de la cara norte de la cima elegida, nos esperaban unos 10 largos hasta la arista cimera, sobre un hielo excelente.

Llegamos al CB con una soberana paliza, y es que a veces el estilo ligero, resulta un poco pesado.

Cenamos con los amigos austriacos del CB, nos comentan que ya están aclimatados y que suben mañana al Stok Kangri, nos intentan convencer y aceptamos gustosos. Salimos dos horas más tarde que ellos, nos juntamos en la cumbre. Algo menos de 4 horas para acceder a este asequible balcón del Himalaya.

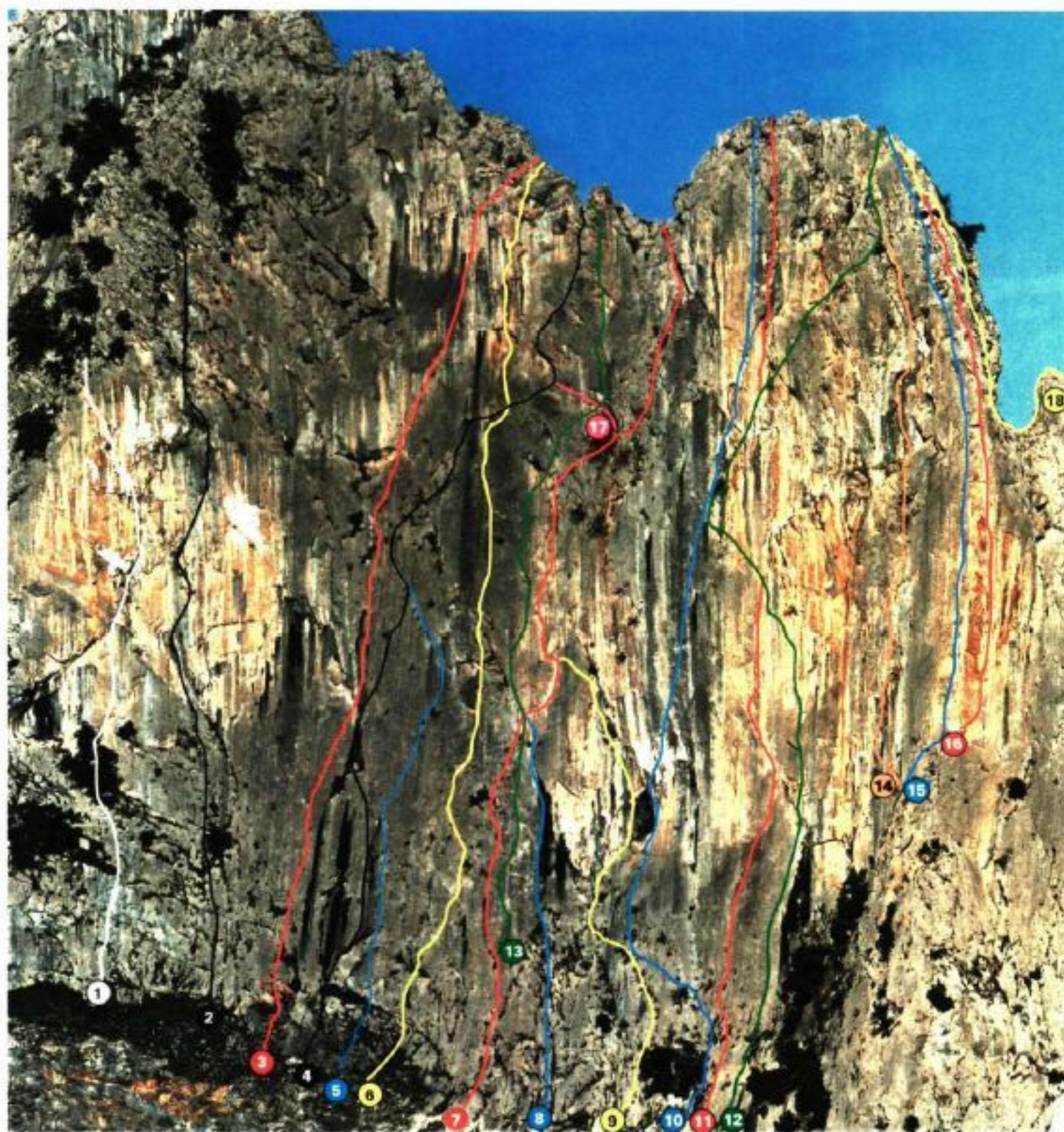
De vuelta a Iruña, un montón de sentimientos se agolpan, satisfacción, nostalgia de algo que se acaba, tristeza de la pobreza que dejamos atrás, la India no sólo son montañas... ↴

Labargorri - Atxarte II

Escalada

Jaime Alonso eta Carlos Carranza

Teiltuan elurra
herrian ekaitza
bihotzean azken agurraren
beldurra...
Udazkenean hotza
loratzeko ezinak
bizitzaren garasia heriotz egina.
X. Lete.



A

ZKEN urteotan egin den bezala, aurrean ere, Euskal Goi Mendi Eskolak, Bizkaiko Mendi Federakundearen bitartez eta Bizkaiko Foru Aldundiak emandako diru laguntzaz, Atxarteko ekipamenduari ekin dio.

Oraingoan Eguzkiarre, Labargorri eta Aurrekoatxa izan dira txapa berrien bisita jaso dutenak.

Aurreko Pyrenaicak Eguzkiarrin egindako lanaren berri izan zenuten eta oraingo bigarren hau Labargorri eskainia dago.

Bide klasikoak bakarrik ateratzea nahiko pobrea izango litzatekeela ituditu zitzaigunez, egun horiatzara nola dagoen erakusten dizuegu.

Gauza jakina da zenbait bide oso egoera larrian daudela (vte. Roja, Bustaka...), baina esan behar dugu bertan kokaturik daudela Atxarteko eskalada artifizialean irekitako bide konprometituenetarikoa batzuk.

Orain eronka zuena da. Argazkitan, marrazkoen bidez, gaurko egoeraren berri ematea ez da lan zailena: ez da lan makala izan, ordu luzeak eman ditugu eta gorri koloreko kareari pusketa honetan, baina bertan ezinbesteko une gozo-mingotzak emango dituzuelakoan gaude. Ez ahaztu urtez urteko zuhaitzen txikizioa eta harrobiek egin dituzten zulo erraldoiak. ATXARTE zuena da, errukia besterik ez du behar. Bihotzez zaindu, bihar ere eskalatzera itzuliko gara eta.

- 1 Peasso de ...**
José Luis Carballo y Javi,
1998
Des.: 80 m.
Dif.: 7b
Mat.: muy escaso
- 2 Marrón (claro-oscuro)**
José Luis Carballo, Pablo
Quintana y Javi, 1997
Des.: 100 m.
Dif.: 6a+, A3
Mat.: muy escaso
- 3 Txalaparta**
J. Alonso, F. Lekue y
J.C. Soldevilla, 1983
Des.: 120 m.
Dif.: 6a, A2
Mat.: estribos
- 4 Negra***
J. Quirante y F. Chavarri,
1975
Des.: 110 m.
Dif.: 6b+, A0
Mat.: Estribos
- 5 Botarate a bordo**
J. Solaguren y
A. Garitonandian, 1998.
Des.: 130 m.
Dif.: V+, A2+
Mat.: estribos, ganchos,
clavos ...
- 6 Cascabelera**
J.L. Zuloaga, J. Tabernilla y
J. M. Zuazua, 1982.
Des.: 120 m.
Dif.: 6a, A2
Mat.: Estribos
- 7 Roja***
A. Landa, P. Udaondo y
M. Martínez, 1961.
Des.: 110 m.
Dif.: 6c+ (6a, A1)
Mat.: estribos
- 8 Variante inferior**
F. Lusarreta y Victoria, 1955.

Des.: 40 m.
Dif.: ?
Mat.: fisureros.

- 9 Variante de la Roja**
J. Gómez y L.A. del Río, 1975.
Des.: 60 m.
Dif.: V+, A2
Mat.: clavos y estribos.

- 10 Bustacantropus
erectus**
J.M. Zuazua y J. Olarra, 1980.
Des.: 130 m.
Dif.: V, A2
Mat.: estribos y ganchos.

- 11 Gantxos, porros y
rockandroll**

A. Ceberio, 1996.
Des.: 130 m.
Dif.: V, A3
Mat.: estribos, ganchos,
clavos ...

- 12 Golos**
Mosterin + dos leoneses,
1962.
Des.: 130 m.
Dif.: 6⁺, A1
Mat.: estribos

- 13 Andante con moto***
J.L. Zuloaga y D. Cid, 1986.
Des.: 130 m.
Dif.: 7a+

- 14 Kukos**
J.C. Tamayo y F. Ruiz de la
Rosa, 1978.
Des.: 80 m.
Dif.: V+, A1
Mat.: estribos y fisureros.

- 15 Espigolo rojo***
J. Quirante y J.J. González,
1976.
Des.: 60 m.
Dif.: A1, A2
Mat.: estribos.

- 15 bis.- Espigolo Head***
Aritz Aparicio, 2000.
Des.: 60 m.
Dif.: 7c+

- 16 MotorHead***
Aritz Aparicio, 2000.
Des.: 60 m.
Dif.: 7b, 6c

- 17 Variante Roja-Negra**
Dif.: V+

- 18 Cima grande**
R. Fernández, P. Udaondo,
A. Urones y J. Velasco, 1963.
Des.: 50 m.
Dif.: III+

* Via reequipada

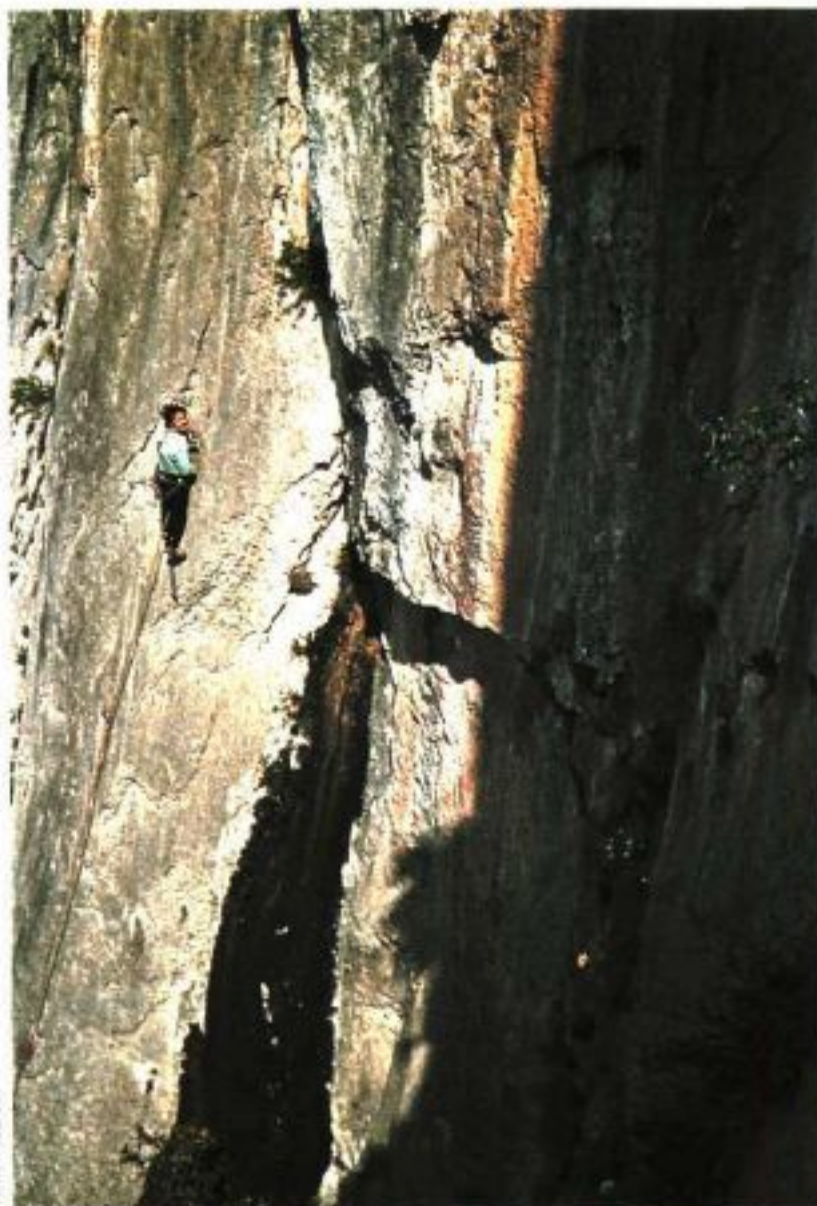


FOTO A. ALONSO



Arriba y
derecho.

- *Manu en la "Golos" V+A, 1981*
- *Travesía de la "Negra", Jaime Alonso en el tercer largo en 1981*

FOTO SARRICOLA

FE DE ERRATAS

En el artículo de Eguzkianre faltan o son erróneos los siguientes datos:

- La vía Producto Blanco fue abierta por Mario Bilbao, Garita y otros.

- El largo 3º de la vía De Todos es 6c y no 6b+.

- La vía Fraquel Rok tiene 30 m.

- La dificultad de vía Amarilla es 6a, A1 y no A1/V.

- La vía Panty Show fue abierta por Willy Banales.

- La dificultad de la vía El Culo es 6a, A1.

- La vía el Platano tiene una dificultad de 6c/A0, 7a+(6a/A1 oblig.) en vez de V/A1, 6c.

AL ANDAR SE HACE CAMINO

Kepa Lizarraga

No todos los seres vivos tienen capacidad para desplazarse. De los que pueden hacerlo, tan sólo parte de ellos andan y, de estos, son muy pocos los que lo hacen erguidos, ampliando sus horizontes hasta que la vista tropieza con quebrados perfiles que, para ese animal bípedo que es el montañero, resultan poseer un mágico atractivo.

Apoyarse tan sólo sobre dos pies, elevando así la posición de los ojos y oídos, fue una necesidad para nuestros ancestros al pasar del bosque a la sabana, dándoles mayor seguridad al poder controlar un campo más amplio de su entorno con esos sentidos.

Sin embargo, no podemos dar por finalizada esa adaptación evolutiva. De hecho, algunos detalles de nuestra "arquitectura" esquelética, incluso entre los hombres y mujeres "10", reclaman urgentes mejoras: como ocurre con la región lumbo-sacra.

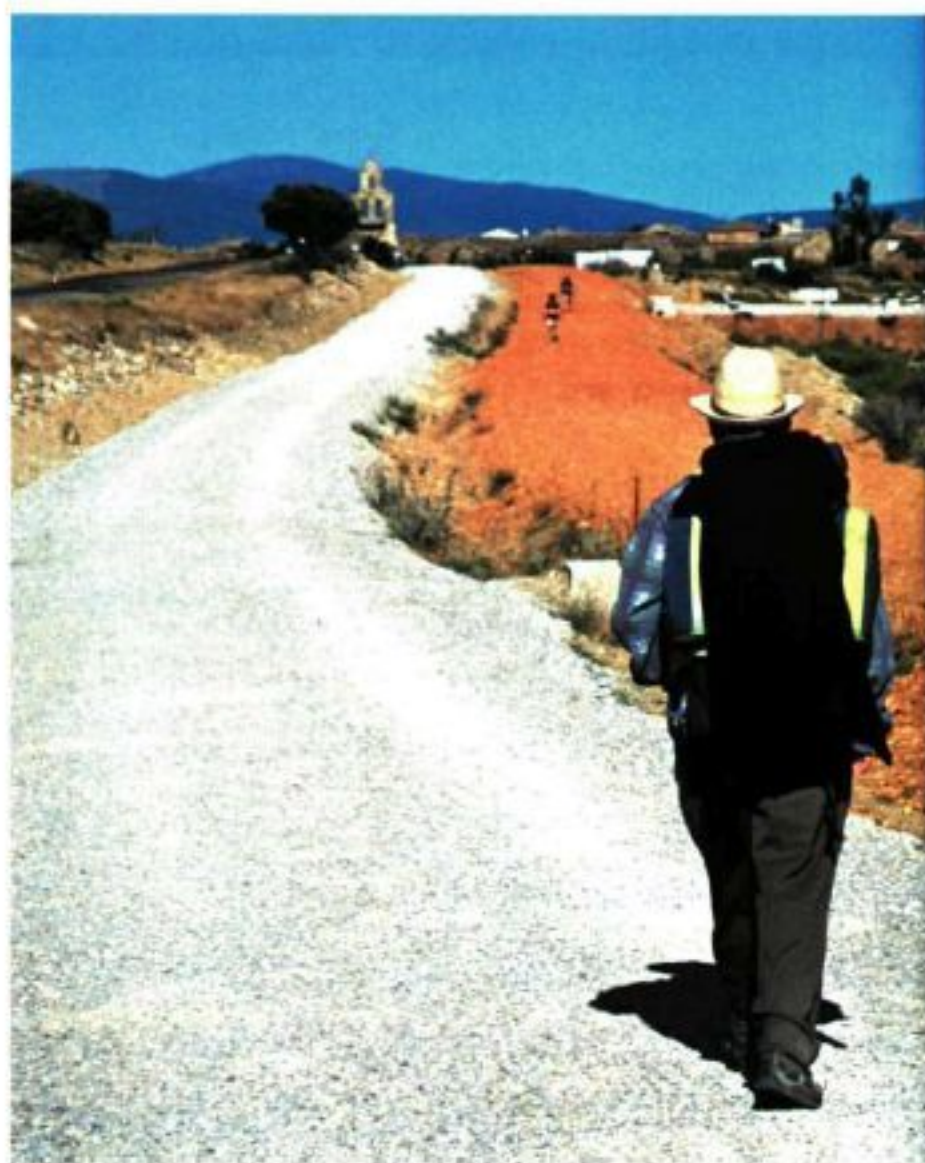
Pero dejemos tal aspecto para otro momento mientras nos fijamos en algunos detalles de ese gesto tan básico que es el caminar.

■ Aspectos que influyen

A la hora de andar, hay varios aspectos que influyen en el consumo de energía. Uno es el peso del marchador y, dejando ahora al margen otras consideraciones relativas al rendimiento, cuanto más pesamos, más nos cuesta desplazarnos, y las diferencias que esto provoca entre montañeros ligeros y pesados aumentan a medida que intentamos ir más rápido.

Por ejemplo: a 4 km/h, un andador de 64 kg de peso gasta en llano unas 3,5 Kcal/minuto, mientras que si pesara 82 kg, a esa misma velocidad gastaría unas 4,3 Kcal/min. En cambio, a 6 km/h el montañero ligero gastaría unas 5 Kcal/min. y al pesado le costaría casi 6 kcal/min mantener ese ritmo (fig.1)

Otro aspecto evidente es que el tipo de terreno influye en el gasto de energía. Si representamos lo anterior de forma gráfica, nos encontramos con la siguiente imagen (fig.2) en la que se aprecia que andar sobre ciertos terrenos casi supone el doble de coste que hacerlo sobre suelos firmes, lo que deberá ser tenido en cuenta a la hora de planificar los itinerarios y tiempos.



EL GASTO DE ANDAR EN FUNCIÓN DE LA VELOCIDAD Y EL PESO

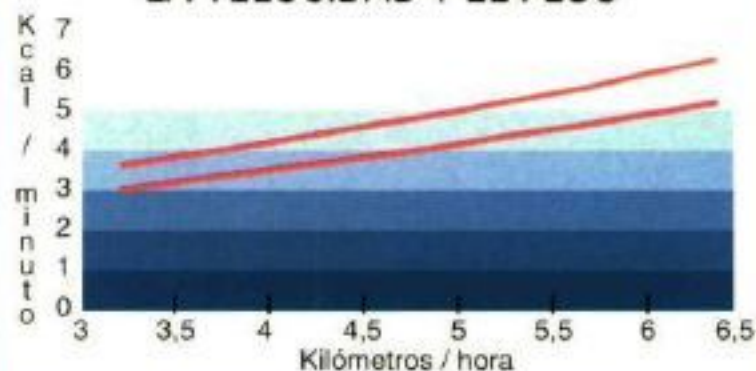


Figura 1 — Persona de 64 kg. — Persona de 82 kg.

EFFECTO DEL TERRENO SOBRE EL ESFUERZO DE ANDAR



Figura 2

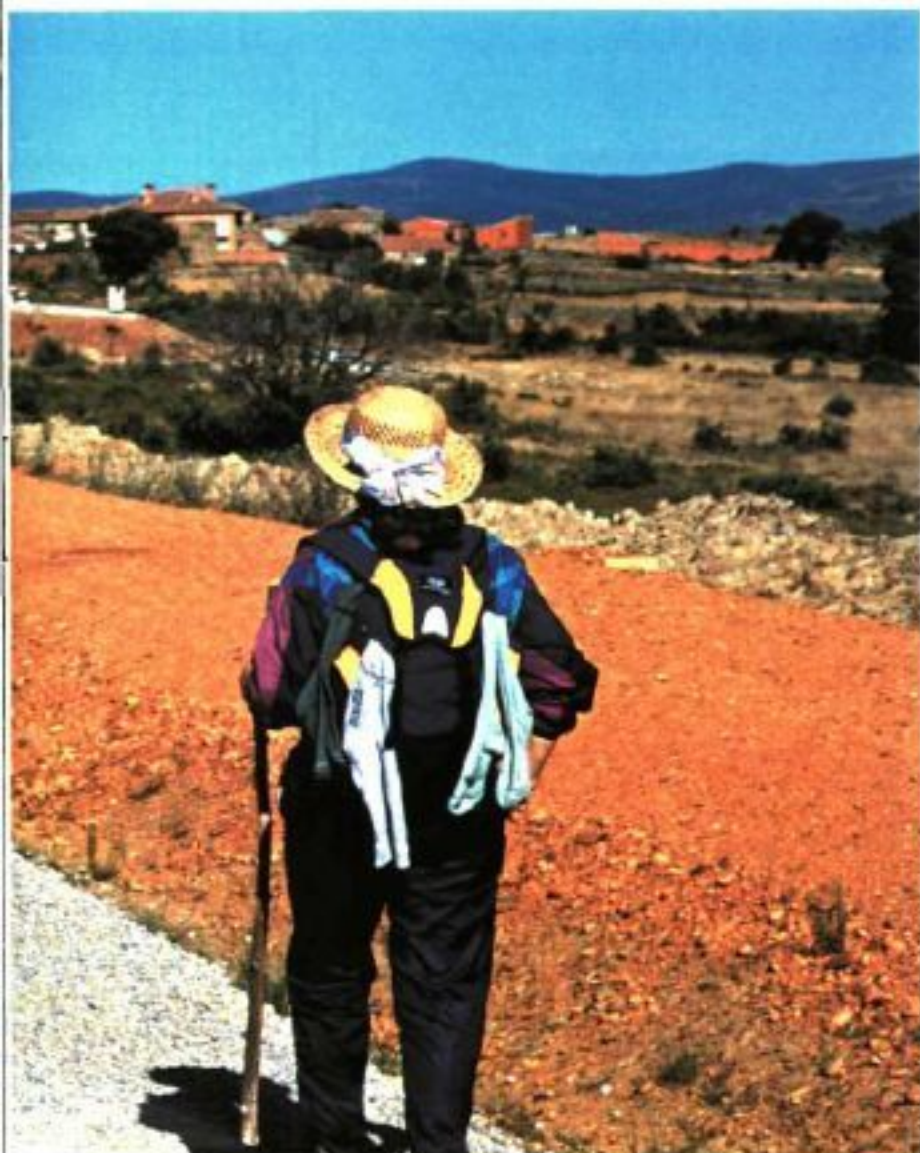


FOTO: ANTONIO ORTIZ

■ A medida que el ritmo se hace más rápido

Imaginemos ahora un terreno y persona que podamos considerar estándar. ¿Cómo cambia el coste energético en función de su velocidad de marcha?

Tal como sospechamos, a medida que el ritmo se hace más rápido, también crece el gasto de energía. Pero esto no ocurre de forma lineal, sino que el aumento se hace de una manera gradual hasta llegar a unos 5 ó 6 km/h y de forma cada vez más vertiginosa a partir de esa zona (fig.3), por lo que pequeños aumentos de velocidad pueden llevarnos incluso a un rápido agotamiento.

A partir de esa gráfica se insinúa una interesante pregunta: ¿cuál es el ritmo en el que menos energía gastaríamos para recorrer una distancia dada?

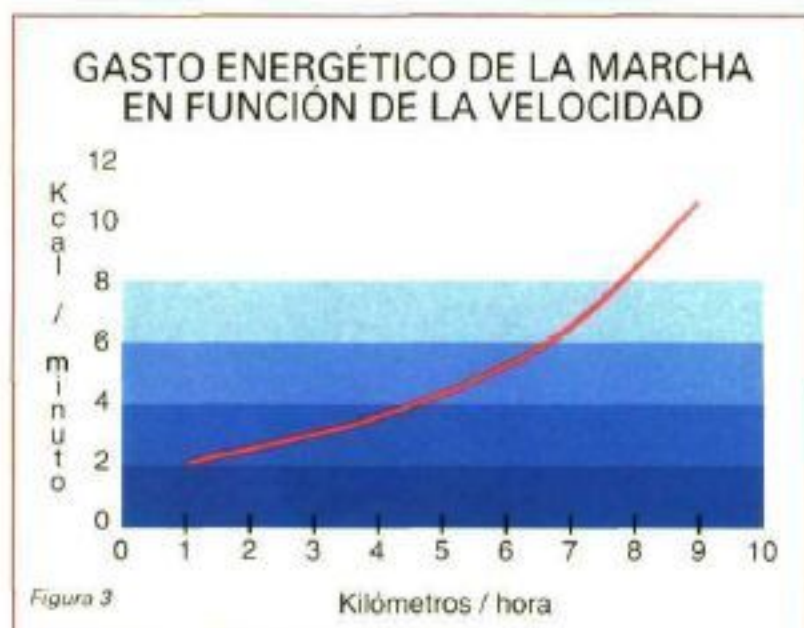


Figura 3

Si utilizamos los datos de la figura 3 podemos ir trazando una nueva gráfica que responderá a esa pregunta. Para ello tomaremos como ejemplo de distancia 1 kilómetro.

Andando a 1 km/h el gasto de energía es de aproximadamente 1,5 Kcal/minuto. Como a esa velocidad tardaremos 60 minutos en cubrir el kilómetro citado, el gasto de energía será de $1.5 \times 60 = 90$ Kcal.

A 2 km/h el gasto que nos muestra la gráfica 3 es de 2 Kcal/minuto. Como a esa velocidad tardaremos 30 minutos en andar el kilómetro, el cálculo es: $2 \times 30 = 60$ Kcal

■ Prosiguiendo así

Prosiguiendo de esa forma en cada una de las velocidades, confeccionamos la gráfica de la figura 4, cuyo análisis merece la pena.

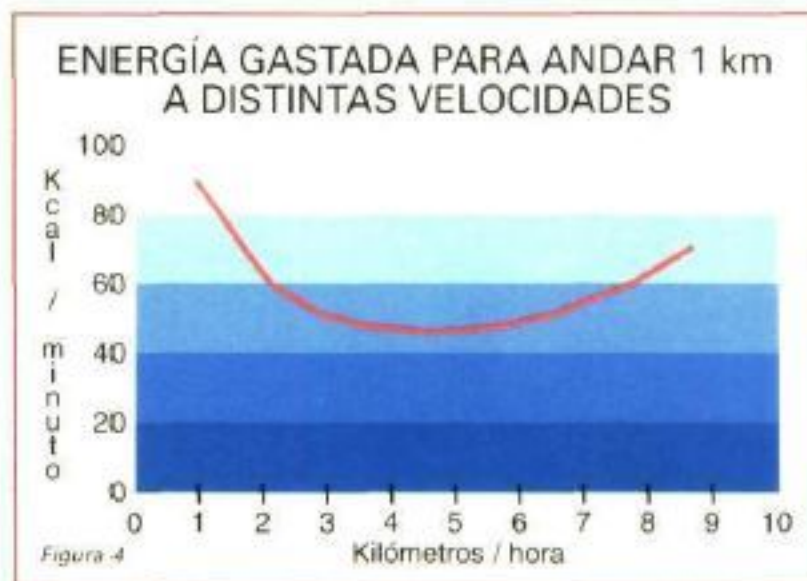


Figura 4

Como vemos anteriormente, a velocidades bajas el gasto cada minuto de trabajo es menor (fig. 3), pero resulta que a esos ritmos lentos, tardamos más minutos en cubrir una distancia dada, por lo que al multiplicar las calorías gastadas cada minuto por un mayor número de minutos precisos para recorrer la distancia, el resultado crece y nos cansa más hacer el itinerario a 2 km/h que hacerlo a 4 km/h.

■ Conclusión final

Como conclusión, examinando la curva al completo observaremos que las velocidades más "rentables", en llano, oscilan entre los 4 y los 6 km/h, lo que deberemos tener en cuenta a la hora de planificar nuestras caminatas.

Caminante: ¡buen camino! ↵



Agenda

NOTICIAS DE LA E.M.F.

ASAMBLEA DE LA E.M.F.



sólo acudieron los representantes de 40 clubs (7 de Araba, 15 de Bizkaia, 15 de Gipuzkoa, 2 de Nafarroa y 1 de Iparralde), además de 7 representantes de los deportistas y 1 de los técnicos.

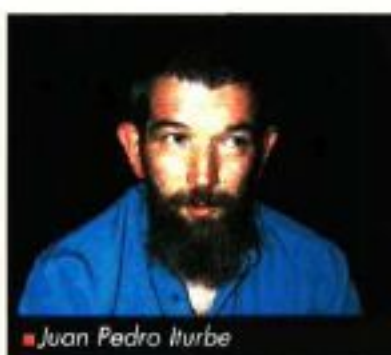
Pasadas las 5 de la tarde de una luminosa tarde de verano, dio comienzo la Asamblea, la primera dirigida por Antxon Bandres, con la lectura y aprobación del acta anterior y del cambio de sede social. Posteriormente el nuevo presidente presentó a cada uno de los miembros de su junta directiva, para pasar a exponer sus nuevos proyectos, comentando los diferentes directivos lo relativo a cursos, senderos y marchas, medicina y dirección técnica.

En este punto se abrió un debate sobre las Carreras de Montaña, para las cuales la E.M.F. ha preparado un equipo formado por 5 montañeros de la Sociedad Excursionista Manuel Iradier de Gasteiz. También se va a preparar un equipo para competir en Esquí de Travesía. Igualmente se informó de la realización de la 1ª Copa de Euskadi de Carreras de Montaña, integrada por tres pruebas: el 3 de junio en Hondarribia, el 8 de julio la Subida a Gorbeia y el 22 de julio el Maratón de Zalla.

Concluido el debate, Antxon Bandres pasó a exponer las líneas que van a presidir a partir de ahora la Federación, que presentamos en recuadro aparte. Seguidamente se comentó la situación económica de la E.M.F., aprobándose los presupuestos para este año y el

precio de la licencia para 2002, en la que la E.M.F. aumentará la cuota a los mayores en 200 ptas., cuestión para la que no hubo obstáculos. A continuación se adjudicaron dos de las actividades de la E.M.F. para el próximo año, La Gala al Aldatz Gora de Bilbao y la Marcha de Veteranos, a celebrar el 6 de octubre en Aralar, al Anaitasuna de Iruña.

Tras la intervención de Luis Ibergallartu, comentando la nueva Web de la E.M.F., se pasó a plantear las dos propuestas recibidas, una del Aldatz-Gora solicitando que se busque un seguro más barato y otras del Fortuna relativa



• Juan Pedro Iturbe

Gipuzkoako Lehendakaria: Juan Pedro Iturbe
Nafarroko Lehendakaria: Koldo Goñi

FEDERADOS

En el año 2000 ha vuelto a aumentar el número de federados en Araba, Bizkaia y Gipuzkoa, pasando de los 19.413 de 1999 a los 20.153 (3.374 en Araba, 10.369 en Gipuzkoa y 6.410 en Bizkaia). Los 10 clubs con más federados han sido los siguientes:

- C.M. Gasteiz: 1.351
- C. Vasco de Camping: 1.153
- Besaide M.E.: 818
- Alpino Tabira M.T.: 515
- Aloña-Mendi K.E.: 514
- C.A. Uzturre: 476
- C.D. Eibar: 470
- Pol-Pol M.T.: 429
- Deustuko Menditarrak: 396
- Mendiz-Mendi Elk.: 362

PRESENTACIÓN



• Antxon Bandres

De nuevo, después de 25 años, me encuentro presidiendo la Euskal Mendizale Federakundea / Federación Vasca de Montañismo; como era de suponer en ese lapso de tiempo han ocurrido muchas cosas, el mundo de la montaña ha cambiado sustancialmente, las realizaciones deportivas actuales eran impensables en aquella época, el número de federados y clubs, lo mismo, también han crecido los gastos de infraestructura y como siempre, hay problemas que hay que tratar de ir solucionando.

Todo esto es motivo de estímulo para trabajar por el montañismo vasco, rodeado de un grupo de jóvenes directivos impulsados por las mismas ganas.

Nos hemos trazado unas líneas de trabajo continuistas con la ante-

rior Junta Directiva, a las que hemos añadido algunos temas que nos parece interesante desarrollar.

1.- **COMPETICIÓN.** Es una forma novedosa de ver el deporte de la montaña, pero es la que impera en este momento en el mundo de la montaña; hace un tiempo se empezó con la escalada deportiva, y los escaladores vascos alcanzaron importantes victorias, es el momento de empezar con el esquí de montaña de competición, las carreras por montaña y más tarde llegarán las carreras con raquetas y la escalada de hielo de competición.

2.- **INFORMATIZACIÓN.** Ya tenemos página web (www.mendikoweb.com) y quisiéramos seguir con la priorización de las comunicaciones por vía de email, creemos que esto nos daría agilidad a la hora de transmitir información y recibirla.

3.- **MUSEO.** Viejo sueño del montañismo vasco, que tenemos que hacer realidad en la villa de Elgeta, cuna del mismo, y que ya se han dado los primeros pasos para su realización. Unos grupos de trabajo en cada provincia están recogiendo una base de datos de materiales susceptibles de formar parte de ese museo.

4.- **GUIAS.** La realidad de los profesionales de la montaña nos tiene que hacer ver al igual que en el resto de Europa, la necesidad de los mismos, tanto a nivel individual como colectivo. Hay que tener presente que en Europa, los principales clientes de los guías, son los clubs de montaña, que los contratan para dirigir sus actividades con total seguridad en las salidas con cierta dificultad técnica.

5.- **UIAA.** Creemos que el montañismo vasco debe de estar representado a nivel internacional, dada su personalidad, antigüedad y nivel y trataremos de hacer las gestiones oportunas para obtener tal consideración. No se nos oculten las numerosas dificultades provenientes del poder central con que nos encontraremos para lograr tal fin.

6.- **NAFARROA.** Una larga historia en común, desde el inicio de la Federación no se puede abandonar porque las relaciones políticas entre ambas comunidades no sean lo fluidas que deberían ser. Tenemos la obligación de hacer todo lo posible para que esta larga trayectoria común no se vea truncada por razones ajenas a las estrictamente deportivas.

Esperando poder realizar estas aspiraciones, completar la labor cotidiana y absorber nuevas ideas que puedan ir surgiendo, afrontamos este periodo de 4 años con la ilusión de poner el montañismo vasco aún más alto, si se puede.

El Espaloi Aretoa de Elgeta durante la Asamblea

a la Escalada Deportiva. Sin más asuntos que tratar, a las 20,10 h. se dio por concluida la Asamblea.

NUEVA JUNTA DIRECTIVA

Lehendakaria: Antxon Bandres

Lehendakariordea (Ekonomikoak): Haritz Diartzabal

Lehendakariordea (Teknikoak): Mikel Saez de Urabain

Idazkaria: Aitor Diartzabal

Druzaina: Mikel Zubeldia

Ingurugiroa: Iker Luarizaierdi

Senderismoa: Imanol Goikoetxea

Mendi Eskia: José M. Bustillo

Alpinista Gasteak: Patxo Davila Garcia

Mendiko Medikuntza-Seguroa: Ramón Garate Ara. OARGI (Tolosa)

Goi Mendi eskola: Xabier Berasaluce

Mendiko Lasterketak: Goro Larrañaga

Zuzendari Teknikoa: Antxon Burcio

Web Orria: Luis Ibergallartu

Hermanidad de Centenarios: Alberto González

Pyrenaicako Zuzendaria: Antonio Ortega

Arabako Lehendakaria: Eduardo Sancho

Bizkaiko Lehendakaria: Jokin Uriarte

Agenda

MÉRITOS DEPORTIVOS

Con el fin de gestionar mejor las ayudas a sus deportistas, la E.M.F. convoca a todos los federados que deseen que sus méritos deportivos, nos los envíen a las sedes de la E.M.F. en Donostia o Tolosa. Las modalidades son: Escalada Deportiva, Alpinismo, Big Wall, Escalada en hielo, Himalayismo, Esquí alpinismo, Carreras de Orientación y otras que penséis que deberían ser consideradas como actividades de alto nivel.

VOCAL DE ESCALADA DEPORTIVA

La E.M.F. quiere llamar la atención de los escaladores deportivos, que gestione todo lo concerniente a este deporte. La federación está trabajando actualmente con varios centros de tecnificación destinados a los más jóvenes, el equipo de competición, la liga vasca y el campeonato de Euskadi. Todo esto se está haciendo, pero necesita un mayor seguimiento. Es la Escalada Deportiva la única sección dentro de la E.M.F. que no tiene delegado, por falta de voluntarios. Interesados escribir a:

E.M.F. Berdura Plaza, 12, 20400 Tolosa. Tel. 943 697 431 / 619 158 288. Fax. 943 697 432.

E.M.F. Anoeta Pasalekua, 24, 20014 Donostia. Tel. 943 474 279. Fax. 943 462 436.

E-mail: euskalmendi@retemail.es

www.mendikoweb.com

Desde primeros de mayo, Mendikoweb se ha convertido en el sitio oficial de la Euskal Mendizale Federakundea. Contamos en que de esta unión solo salgan cosas positivas para el mundo del montañismo vasco, aunque en un principio esto haya repercutido un poco en la normal edición de nuestra web.

Poco a poco se van incorporando nuevas secciones relacionadas con la actividad de la Federación y sus comités, como la dedicada a la Escuela Vasca de Alta Montaña, que acabamos de estrenar. También estamos trabajando para que la versión en euskara de la web sea pronto una realidad, así como en nuevos contenidos y servicios de los que os iremos informando.

Os invitamos a que visitéis las páginas de algunos clubs, son trabajos, en ocasiones ya muy veteranos, que seguro que os resultan prácticos e interesantes.

Direcciones

Escuela Vasca de Alta Montaña
www.mendikoweb.com/EMF/EGE/index.htm

Itinerarios por Andoain:
www.mendikoweb.com/Pages/interes/andoain/presen.htm
Marchas de fondo:
www.mendikoweb.com/Pages/agenda/fondo/fondo.htm

Ostadar Mendi Taldea
(Urretxu): www.ostadar.org
Goikogane (Laudik):
www.goikogane.com

Alpino Tabira Mendizale Taldea
(Durango):
www.alpino-tabira.org/
Sollube (Bermeo):
www.sollube707.com

EURO RANDO PASA POR EUSKADI

El 25 de marzo partía de Besai de una columna de marchadores representativa de Araba, Gipuzkoa y Bizkaia, con rumbo a Dion a donde llegaron el 30. Al día siguiente se unieron con la columna principal de la Euro Rando, que procedente de Oporto camina hacia Estrasburgo. Ya formando un único grupo fueron recibidos en Biana por los representantes navarros, quienes se encargaron de portar el testigo hasta Orreaga, a donde se llegó el 7 de abril.

ÉXITO DE LOS JÓVENES ESCALADORES

El pasado 5 de mayo el rocódromo Paul Harris de Manresa fue escenario del Campeonato de España Juvenil, en el que el balance de nuestros escaladores no pudo ser mejor, pues con cuatro representantes se consiguieron tres primeros puestos y un segundo, lo que debe animar a la E.M.F. a seguir apoyando a este grupo de jóvenes escaladores.

En las modalidades de Dificultad, Roberto Rodríguez se impuso en la categoría Sub 16 masculina, Mikel Odriozola y Juanjo Zabala coparon las dos primeras plazas en la categoría Sub 20 masculina, mientras que Irati Anda se imponía en la Sub 20 femenina.

MARCHA DE VETERANOS

Dentro de los actos programados con motivo del 30 aniversario de su fundación, el Club de Montaña Gazteiz organizará la XXIV Marcha de Veteranos de la E.M.F., que tendrá lugar el 21 de octubre. La Marcha discurrirá por los montes de Iturrieta, partiendo del Alto de Ulibarri-Jauregi, pasará por el Santa Elena, Puerto de San Juan y Arrigorrista, concluyendo en el puerto de Opakua, tras un hermoso recorrido desde el que se contemplará la Llanada alavesa, los macizos rocosos de Aratz y Azkorr, para introducirse finalmente en un frondoso hayedo.

Aunque en el próximo número ampliaremos la información,

podéis contactar con el club organizador en su sede de Gazteiz, calle Cuchillería, 61. Tel. 945 250 354. Fax: 945 256 775. E-mail: cmgazeiz@euskalnet.net

CENTENARIO CRUZ DE GORBEIA

Como ya sabéis, este año se celebra el Centenario de la Cruz de Gorbeia. Para conmemorar este acontecimiento, las Federaciones Alavesa y Bizkaína de Montaña están preparando un programa que alcanzará su punto culminante el día 11 de noviembre a las 12 h, fecha en la que todos los montañeros tenemos una cita en la Cruz. En el próximo número ampliaremos la información.

INFORME DE LA DIRECCIÓN TÉCNICA - AÑO 2000

La dirección técnica ha desarrollado sus labores en los siguientes apartados:

Partes del riesgo de avalanchas en el Pirineo

Durante la campaña de 2000, todo se ha desarrollado con normalidad. Se debe resaltar la colaboración del Centro Meteorológico de Aragón, La Rioja y Navarra y del Instituto Geográfico de la Generalitat de Cataluña que, sin ningún tipo de objeción, nos han enviado todas las semanas vía fax la información sobre el riesgo de avalanchas de la zona que ellos controlan. El sistema de información de este servicio de E.M.F. para sus federados era y es el siguiente: una vez recibida la información de los diferentes servicios todos los jueves durante la campaña de invierno, se elabora el parte y se envía a las Federaciones Territoriales.

XXIV
MARCHA DE VETERANOS
DE LA FEDERACIÓN VASCA
21 DE OCTUBRE DE 2001

XXIV
BETERANOEN IBILALDIA
EUSKAL MENDIZALE FEDERAKUNDE
URRIAREN 21an - 2001

Organiza:
Animatzaile:
CLUB DE MONTAÑA
GAZTEIZ

les, a algunas tiendas de deportes y a cuantos clubes y afiliados lo solicitan.

XXIV Travesía de Esquí de Montaña

El Grupo de Socorro de nuevo se responsabilizó de las labores de organización, balizaje y control de la travesía de esquí de montaña. Y durante los días 4 y 5 de Marzo, tal como estaba programado, se celebró la XXIV Edición de la Travesía de Esquí de Montaña de la E.M.F. No se pudo llevar a cabo el recorrido programado por la organización por falta de nieve en algunas zonas y en sustitución de este se realizó el siguiente: Bañerío de Panticosa, Mallada Alta a las Argualas, Pico d'Algas, Collado de Argualas, Foya d'os Fornes, Ibons d'Ordicuso, Bañerío de Panticosa.

Todas las plazas ofertadas para la travesía se completaron, e, incluso, realizaron la travesía numerosas personas que no estaban inscritas oficialmente hasta un total de 90 participantes; la climatología en esta ocasión fue la ideal para realizar la actividad de esquí de montaña; en cuanto a la cantidad de nieve, se debe aclarar que no había toda la que en principio se esperaba, lo cual hizo que los participantes tuvieran que transportar los esquís en la mochila tanto al comienzo como al final del itinerario.

Euskal Goi-Mendi Eskola

En cuanto a las titulaciones, los resultados hasta ahora son mínimos y poco claros, por lo cual nos toca continuar esperando a que todo sea aclarado definitivamente. Cuando todo este complejo tema vea la luz, podremos empezar a titular, convalidar u homologar a todos nuestros técnicos. Pero todavía no se sabe con total seguridad cuando será esto.

Por otra parte, una de las labores principales de la E.G.M.E. es el velar por la formación continua de las personas que la integran y en este sentido se puede decir que este trabajo se está desarrollando con total normalidad, al haberse programado y realizado diferentes cursos de reciclaje durante el año.

Grupo de Socorro en Montaña

El Grupo de Socorro en Montaña ha continuado con su formación y ha realizado los cursos de formación continua y reciclajes de Salvamento en Montaña Invernal y Evacuación de Accidentados en Pared y Barranco.

En el apartado de intervenciones, durante el último año se ha solicitado su presencia en dos ocasiones: una en la búsqueda de unas personas desaparecidas en la zona de Artikutza y para colaborar en la evacuación de una persona accidentada en la zona de Lagran. Por otra parte y por acuerdo con la

Agenda

Dirección de Atención Emergencias Departamento de Interior del Gobierno Vasco, desde este año el grupo colaborará en la seguridad de las diferentes actividades oficiales de la E.M.F. y en este sentido, miembros del grupo ya colaboraron con el Club Vasco de Camping en las labores de control y seguridad de la XXIII Travesía de Veteranos de E.M.F. Asimismo y tras solicitarlo por escrito a la E.M.F., esta colaboración en control y seguridad se puede extender a otras actividades organizadas por las Federaciones Territoriales y los clubes.

Programa de Montañismo de Base - Promoción Juvenil

Los cursos que se imparten durante el resto del año a nuestros federados son competencias de las Escuelas Territoriales de Alta Montaña de Araba, Bizkaia y Gipuzkoa y a todos los participantes comprendidos entre los 14 y los 21 años se les beca por importe del 65% del coste de matrícula, sin tener en cuenta otros gastos complementarios.

Este programa se tuvo que interrumpir antes de finalizar el año, debido principalmente a que se había agotado la partida presupuestaria destinada al mismo, esta decisión fue adoptada por el anterior equipo gestor. Una vez que se realizó el cambio de equipo directivo se retoma la iniciativa y se abona a todas las personas las becas que se les adeudaban.

Grupo de Jóvenes Alpinistas

El objetivo de este programa era el dotar de una formación de alto nivel en alpinismo a un grupo de jóvenes montañeros federados en la E.M.F. Para acceder a dicho grupo se debía tener una edad comprendida entre los 18 y 23 años en el caso de los hombres, y de 18 y 25 en el caso de las mujeres.

A la convocatoria, se presentaron un total de 20 aspirantes. Para su selección se les realizó una entrevista personal a cada aspirante y una serie de pruebas físicas y técnicas. Finalmente fueron seleccionados los siguientes candidatos:

- Iker Marquinez Narro
- Arkaitz Yumita Sarasola
- Ane Rubio Nacimiento
- Begoña Quevedo Eguia
- Haritz Mendia Etxabe
- Ander Gomez Petrina
- Ivan Apellaniz Moreda
- Iker Martin Moreno

Escalada Deportiva

Se ha continuado apoyando este apartado de acuerdo con nuestras posibilidades y nuestras actuaciones han sido dirigidas a:

- 1.- Mantenimiento del Centro de Técnica de Escalada Deportiva de Gasteiz y apertura de dos nuevos grupos de trabajo, uno en Azepeita y el otro en Donostia, a los jóvenes que son seleccionados para pertenecer a estos grupos, se les asesora, se les prepara, se les sigue su entrenamiento y se les apoya económicamente en los viajes que realizan para participar en las diferentes competiciones. Estos grupos de trabajo, dirigido por Sergio Maiztegi y en el que trabajan otras siete personas más en labores de coordinación y entrenamiento, son una actividad a tener muy en cuenta por E.M.F. no solo por los resultados obtenidos en las competiciones, si no porque es el trampolín que lanzará a nuestros futuros campeones de escalada deportiva.

2.- Se mantiene el convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. Este convenio firmado implica el que el ayuntamiento abone todos los gastos del contrato laboral que se ha hecho a seis miembros de la Escuela Alavesa de Alta Montaña y éstos, a su vez, se responsabilizan del control, mantenimiento y cursos de formación en los rocódromos municipales de Ariznavarra y Hegoalde.

3.- Se debe mencionar también los buenos resultados de nuestro representantes mayores y juveniles en pruebas de escalada deportiva en las diferentes pruebas estatales e internacionales.

4.- Pero no podemos olvidar "Acción Directa" El escalador vasco Iker Pou Azkarraga, el 7 de junio encadenó esta mítica vía del Frankenjura (Alemania). La vía abierta por Milan Sikora, y



• Iker Pou

escalada por primera vez por Wolfgang Güllich en 1991, sólo conocía una repetición: la del también alemán Alexander Adler. Han sido muchos y muy buenos los que la intentaron, y todos ellos han confirmado el grado de (9*) de la vía, pero ha sido Iker el único que ha conseguido la segunda repetición.

Actividades de Alto Nivel

Amin Brakk, 5850 m

Nueva vía abierta por Adolfo Madinabeitia y Juan Miranda. Permanecieron 31 días, de los que sólo cuatro hizo buen tiempo, y 13 estuvieron paralizados en la hamaca; el nombre de la nueva ruta es: "NAMKOR", que consta de 31 largos con dificultades de A5 y 6b

Shtipton Spire, 5900 m

Jokin Larrañaga, Tasio Alvaro Ortiz

y José R. Eskibel fueron a la Aguja Shtipton, o Torre Hainablak Este, con la intención de abrir una nueva ruta, pero ninguna de las posibilidades les pareció muy buena, por lo optaron por una línea medio abierta, un intento americano del año 92. Llegaron hasta el punto en que los americanos se desviaron a la derecha y luego se bajaron. Los alpinistas vascos continuaron subiendo otros 8 largos (unos 300). Alcanzando el final de la pared, pero a la vista de la cresta de hielo que les separaba de la cumbre, decidieron retirarse. En total permanecieron 21 días, con 3 campamentos, durante los que recorrieron 1,150 m con una dificultad máxima de A4/6b.

También se debe reseñar el accidente mortal sufrido por Félix Iñurrategi durante el descenso del Gasherbrum II, tras realizar su ascensión, ascensión que a la postre se convertía en la montaña número de doce de 8000 metros que ascendían los hermanos. A finales de año les fue entregada la medalla de oro de la E.M.F.

Antxon Burcio Martin
Director técnico de la E.M.F.

SOCIETAS

HOMENAJE A PAKO IRIONDO

Una comida de hermandad en el frontón de Aretxabaleta animada con bertsoaris y trikika puso



PYRENAICA EN LA 2

De la mano de nuestro buen amigo Ernesto Díaz, la 2 de

TVE preparó un programa especial dedicado al 75 aniversario de Pyrenaica, que posteriormente se emitió por el canal internacional para todo el mundo. Grabado en un caserío de Berango, en el parque de Txurdinaga y en la propia sede de Pyrenaica, tomaron parte en él nuestro director, Antonio Ortega y los redactores Jesús M^o Alquézar y Casimiro Bengoetxea, quienes hablaron sobre el pasado, el presente y el futuro de la revista.



FOTOGRAFÍA: ANTONIO ORTEGA

OFERTAS

En este número de la revista encontrarás varios cheques-regalo con los que obtener ventajosas ofertas en la compra de



BONATTI EN EUSKAL HERRIA

Pyrenaica va a colaborar en la próxima visita a Euskal Herria del histórico alpinista italiano Walter Bonatti, que dará cuatro

proyecciones en el mes de octubre según el programa siguiente:

- Día 23: Arrasate
- Día 24: Arrigorriaga
- Día 25: Iruñea
- Día 26: Gasteiz

libros y de revistas. También encontrarás diferentes artículos conmemorativos del 75 aniversario de Pyrenaica.

• Arriba: Ernesto Díaz con Antonio Ortega. Debajo: Jesús M^o Alquézar. A la izquierda: Casimiro Bengoetxea

Agenda

el punto final, el pasado 3 de junio a la semana de homenaje al anterior presidente de la E.M.F., Pako Iriondo, que organizaron los Clubs de la "Zona Costa" y al que se sumó la Gipuzkoako Mendi Federakundea. Varias proyecciones impartidas los días 30 y 31 de mayo, 1 y 2 de junio por Juanjo San Sebastián, Juan Ignacio Lorente, Adolfo Madinabeitia y Jordi Pons, fueron el preámbulo del homenaje en el que estuvieron presentes el presidente de la FEDME, Joan Garrigós, Jordi Pons, el Diputado de Cultura de Gipuzkoa, Luis M^a Bandres y el Director de Deportes del Gobierno Vasco, Xabier Leibar. 130 personas participaron en la posterior comida.

CONCURSO FOTOGRÁFICO

La Sociedad Excursionista Manuel Iradier un concurso de fotografía de montaña, en el que podrán presentarse un máximo de 4 obras en blanco y negro o color por autor, cerrándose el plazo de admisión el día 30 de septiembre. Para más información se puede contactar con el club organizador en su sede de Gasteiz, calle Pintorería 15. Tel. 945 286 532 o en la Web www.manueliradier.com

NUEVOS PROYECTOS DEL CLUB VASCO DE CAMPING

Situándose al nivel de los grandes clubs europeos, el Club Vasco de Camping ha puesto en marcha tres nuevos proyectos para ofrecer nuevos servicios a los aficionados, de acuerdo con sus peticiones. Una vez al mes se organizará una excursión mañanera, con el fin de colaborar con los que se inician en el mundo de la montaña y con los que no pueden disponer de todo el domingo libre. La segunda tiene que ver con la oficina GUIAS-UIAGM, salidas a diferentes macizos con guía-profesionales. La tercera novedad está dedicada a los jóvenes de 18 a 30 años, a los que se dedica un programa para que vayan con gente de su edad y con guías acompañantes.

NURIA-QUERALT

La XI edición de la travesía Nuria-Queralt se celebrará los días 7 y 8 de julio, con salida a las 17 h. del Santuario de Nuria (Ripollés) y llegada al Santuario de Queralt (Berguedà), cuando se pueda en función de la preparación que uno tenga. Eso sí, los 92 km. se recorrerán en un tiempo, máximo de 24 h. La prueba es puntuable, como cada año, para la IV Copa Catalana de Caminades de Resistencia.

Para más información: Tel. 938 212 249 y 689 983 380 (Luis) y 938 221 072 (Joan).

BONINGTON EN BILBAO

El alpinista británico Chris Bonington, viejo conocido de los lectores de Pyrenaica, estará el 18 de junio en Bilbao, donde dará una

proyección sobre "Las montañas del mundo", a las 6 de la tarde en la Sala Bilbo-Rock (La Merced), en un acto organizado por Mendiko Etxea y la revista Desnivel. La entrada será libre.



El Club Alpino Padura de Arrigorriaga, sigue imparable con la celebración de los actos de su 50 aniversario.

Travesía de Esquí Imanol Rozas

18 personas acudieron a la llamada del Padura para tomar parte en la Travesía de Esquí del 50 aniversario, que se desarrolló por los valles de Aisa y Borau y por las laderas de los picos de Aspe y de la Garganta. La travesía comenzó el 17 de marzo en la Estación de Esquí de Candanchú, para subir al collado de la Garganta de Borau (2284 m) y a la cumbre del Pico de la Garganta (2587 m), para luego pernoctar en los alrededores de la cabaña forestal de El Reguelo.

El domingo el tiempo se complicó, llegando a la cima de Aspe (2645 m) sin casi visibilidad, lo que complicó el posterior descenso por la pala que conduce al barranco de Tortiellas, donde les esperaba la patrulla de Escaladores y Esquiadores de la Guardia Civil que velaban por su seguridad y se disponían a subir en su ayuda. Al final, sin complicaciones, la travesía concluyó a las 3 de la tarde en Candanchú.

Presentación del libro

El 1 de junio pasado tuvo lugar la presentación del libro "Historia del Club Alpino Padura 1951-2001", magnífico trabajo cuya elaboración ha coordinado Asier Ibarretxe. Publicado en gran formato (24,5 x 34,5 cm), recoge la historia del club y un gran número de fotografías y documentos históricos. El libro tiene 260 páginas y se vende al precio de 3.000 ptas, pese a que el coste por unidad ha sido de 7.000. Si estáis interesados lo podéis adquirir en el Padura o en Pyrenaica.



Mesa de Orientación

El domingo 3 de junio los mendigozales del Padura tuvieron una cita en Arrigorriaga, para subir la empinada cuesta que conduce a la cima de Artanda, donde, al son de la alboka y la pandereta, se procedió a la inauguración de una mesa de orientación, en presencia de otros montañeros de la Agrupación Nervión Ibaizabal.

El descenso se efectuó por la ermita de San Segismundo, para concluir en el Polideportivo de Arrigorriaga, donde se celebró una comida de hermandad a base de marmitako y carne guisada, animada por los sones de la trikitixa. A los postres se rindió un cariñoso homenaje al socio n.º 1 del Club, Juan Ramón González Sojo.

Campeonato de Euskadi de Escalada Deportiva

El Parque Lehenakari Agirre de Arrigorriaga ha sido el escenario escogido por el Club Alpino Padura, para instalar el rocódromo en el que se disputará el VII Campeonato de Euskadi de Escalada Deportiva, en el que se espera contar con la participación de los dos "figuras" del momento, Josune Bereziartu e Iker Pou.

Por si fuera poco, el Polideportivo de Arrigorriaga contará el 24 de octubre con la presencia del famoso alpinista italiano Walter Bonatti, en un acto más de los actos organizados por el Club Alpino Padura dentro de su 50 aniversario.



SANTI YANIZ SE RECUPERA

El milagro se va haciendo poco a poco realidad, pues nuestro compañero de redacción Santiago Yaniz se recupera de las graves lesiones padecidas el pasado 21 de mayo, el precipitarse desde una altura de 30 metros el helicóptero que rodaba las espectaculares imágenes que ETB ofrece en el programa "La mirada mágica", accidente en el que perdieron la vida los otros tres ocupantes. ¡Animo Santi!



DOS VASCOS EN LA PIERRA MENTA

Entre el 8 y el 11 de marzo los gipuzkoanos Imanol Dlakindia y Andoni Arezaga tomaron parte en la célebre prueba de esquí-alpinismo Pierra Menta, considerada como la travesía más dura del mundo en esta especialidad. Durante los tres días que duró la prueba tuvieron que superar 8000 metros de desnivel, finalizando, que de por sí no es poco, en el puesto 114 de la clasificación.

ENEKO POU DESCENDE EL MIDI D'OSSAU

El alavés Eneko Pou consiguió el 23 de marzo completar el descenso en esquí de la vía normal del Midi D'Ossau, que discurre por la vertiente este de la emblemática montaña pirenaica. Pu ya había realizado con anterioridad los descensos del couloir Swan, y de las caras norte del perdido y de la Munia.

JOSUNE BEREZIARTU ENCADENA SU CUARTO 8c

El calorcito de las últimas semanas ha desatado los encadenamientos dentro y fuera de nuestras fronteras. Nuestros triquis se han puesto las pilas y así



Agenda

Josune Bereziartu, retoma el rock-punk tras su gira americana de bloque, encadenando su cuarto 8c: "La última aldea gala", en El Convento.

VASCOS EN GROENLANDIA

Juanma Sotillos y Juan Maiztegi ha completado, junto al experto en travesías polares Ramón Hernández de Larramendi y varios esquimales, una travesía de diez días con trineos tirados por perros por la bahía de Melville, en la costa oeste de Groenlandia. Durante las jornadas que pasaron en el hielo, en las que tuvieron que alimentarse de la caza que cobraban por el camino, soportaron temperaturas mantenidas de 35º bajo cero.

EVEREST SIN OXÍGENO

El 23 de mayo la cumbre del Everest (8850) registró el ascenso de dos alpinistas vascos sin oxígeno siguiendo la ruta clásica de la vertiente tibetana a través de la arista nordeste. Los alaveses Juan Vallejo y Juanito Oiarzabal alcanzaban la cima con una hora de diferencia entre sí. Vallejo (4º ocho mil) conseguía regresar en la misma jornada hasta el campo base avanzado, mientras Oiarzabal, que redondeaba de esta manera su historial en los catorce ochomiles que ya tenía

MÁS VASCOS EN EL EVEREST. PRIMERA MUJER

El mismo día, pero siguiendo la ruta clásica del Collado Sur, partiendo de la vertiente nepalí, a la cima del Everest llegaba también la tolosarra Ederne Pasaban usando botellas de oxígeno. Se convertía de esta manera, en su tercer intento personal, en la primera mujer vasca visitante de esta cima.

Asimismo, en esa jornada que fue de ascensos masivos, a la cumbre llegaban también el navarro Patxi Goñi (Lumbier), el alavés Julen Reketa (Laudió) y el vizcaíno residente en Iruñea Mikel Álvarez, todos ellos por la vía del Collado Sur y empleando oxígeno.

Al día siguiente, pisaba también la cúspide del mundo el navarro Inaki Otxoa de Olza, ejerciendo como guía de una compañía internacional. Otxoa también usó aire embotellado.

ZERAIN EN EL LHOTSE

El alavés Alberto Zerain arribó el día 23 de mayo a la cima del Lhotse (8516 metros), (tercer ochomil), en compañía del catalán Oscar Cadiach. Por encima de los 8200 metros tuvieron que renunciar el navarro José Mari Oñate "Habi" y el catalán Eloy Callado. Esta expedición no abordó en ningún momento el proyecto inicial

18027) no llegó a iniciar siquiera la escalada. El grupo formado por Patxi y Luis Mari Pikabea, Sabino Kortá, Andoni Zulaika y Xabier Zubieta y el andorrano Oriol Rivas se quedó en la mitad tras el abandono el día 30 de abril de la mitad de sus miembros. Unos días más tarde levantaba también el campo el resto de la expedición.

En la misma montaña, pero con la vista puesta en su cima central (8008) se asentaron los gipuzkoanos Adrian Florentino, José Mari Arbelaitz "Baserri" y José Ramón Agirre "Marrón". El plan de la expedición patrocinada por el programa de TVE "Al filo de lo imposible", era el de seguir la ruta normal hasta la cima central, para que desde allí Agirre pudiese lanzarse en parapente. Nada de ello pudo llevarse a cabo y la expedición se retiró tras haber hecho un vuelo desde los 6.000 metros, y sin haber podido ascender más allá del Campo II.

SIN ÉXITO EN KHUMBU

Patricia Viscarret y Alberto Urtasun se quedaron a 5700 en los intentos de abrir dos nuevas vías, de recorrido técnico principalmente en hielo y nieve, en la cara oeste del Parchamo (6187m) y en el Mingbo Peak (6480m) en la región de Khumbu. El tiempo inestable y sobre todo la descomunal cantidad de nieve acumulada, no les dejó terminar las vías.

LOS RUSOS ASCIENDEN AL LHOTSE CENTRAL, ÚLTIMO OCHOMIL VIRGEN

Siete miembros de una potente expedición rusa pisaron por fin la cumbre del Lhotse Central (8414 m), única cima por encima de los 8000 metros que aún permanecía inescalada. El 23 de mayo completaban la ascensión Serguei Timofeev (jefe de expedición), Peter Kouzentsov, Alexei Bolotov y Evgeueni Vinogradski. Según su relato partieron del Campo IV, situado en el Collado Sur, a las 8:05 a.m. y volvieron al mismo campo a las 4:40 p.m. Al día siguiente otros tres miembros del grupo (Jouri Kochelenko, Nikolai Jiline y Gleb Sokolovi) conseguían también llegar a la perseguida cima.

UNA GRIETA SE LLEVO A BABU CHIRI

Una grieta cerca del Campo II en la Comba Oeste del Everest se trago para siempre a uno de los sherpas más emblemáticos y fuertes de los últimos tiempos: Babu Chiri. Este sherpa de 35 años, nacido en Taksindo, padre de seis hijas, ostentaba en el Everest records que hasta hace bien poco eran inimaginables. Hace

dos años, por ejemplo, permaneció en la cima del mundo 21 horas, sin la ayuda de oxígeno complementario, y el año pasado ascendió desde el Campo Base del Everest hasta su misma cumbre en 15 horas y 56 minutos. Su curiosa figura (no media más de 1,60 y pesaba alrededor de 90 kilos) concentraba unas facultades para la altitud extrema, verdaderamente asombrosas. Además de ostentar las citadas marcas, había ascendido 10 veces al Everest, así como al Kangchenjunga, Dhaulagiri y Shisha Pangma.

NEOCLASICAS

Recordando a Urones

BLANQUEAN todas las montañas, pero sólo me fiyo en Untzillatx. Alfredo la eligió como última morada. Un nubarrón gris derramó los pétalos de nieve que ahora cubren sus cenizas.

Familiares y amigos que compartimos sus vivencias montañosas, le acompañamos anteaer en la ascensión postrera. Subiendo por la Gran Diagonal, me detengo junto al pico del Nodo, donde conocí a Alfredo. Él era monitor de escalada, yo cursillista.



CITA EN



Juanito Oiarzabal y Juan Vallejo

conseguidos, descendía con más lentitud y pasaba la noche en el campo III, a 8.300 metros. Al día siguiente, recuperado de la ceguera parcial que le afectó el día anterior y doliéndose de un fuerte golpe en el costado, alcanzaba finalmente el emplazamiento del campo base.

El logro de los dos alaveses al superar el Everest sin oxígeno, sitúa en cuatro el número de estos ascensos vascos al techo planetario tras los llevados a cabo por los hermanos Inurategi en 1992.

de intentar, a partir de la cima principal, la travesía de la arista nunca escalada que enlaza con el Lhotse central, último ochomil que quedaba virgen. Precisamente ese mismo día fue alcanzado por una expedición rusa que había flanqueado la cara norte partiendo del Collado Sur.

EN EL SHISHA PANGMA, EN BLANCO

La expedición Martiko Bortzi que iba a intentar el ascenso de la cara suroeste del Shisha Pangma

MITIC AMBIENTE

OBSERVACIÓN DE AVES

Aunque parezca bastante lejano todavía el periodo de migración postnupcial, necesitamos planear lo mejor posible el próximo TRANSPYR.

Este año de 2001, será ocasión para observar más de veinte especies de aves de presa migrando, así como las dos especies de cigüeñas, las grullas y las palomas. Como en los años anteriores, intentaremos poner de relieve la observación continuada de las

cigüeñas negras, de los milanos negros y de las águilas culebreras. Claro, prestaremos atención particular a la migración de las palomas, y al impacto de la caza en sus desplazamientos.

Las múltiples especies locales también se podrán observar a gusto.

La observación continuada de migración constituye el argumento irrefrenable de nuestra acción de oposición a los abusos cinegéticos en el Pirineo. Pero su interés, **en este vigésimo año de observación**, reside también en el estudio del volumen de las especies susodichas.

Por ejemplo, el descenso del milano real en los tres sitios del

País Vasco permitió apuntar una baja de las poblaciones transpirenaicas desde 1989, lo que corrobora los estudios llevados en ciertas zonas de reproducción.

Organbidexka Col Libre busca observadores benévolos desde el 15 de julio hasta el 25 de noviembre, en los tres sitios de: ORGANBIDEXKA, LINDUX y LIZARRIETA en el País Vasco Francés.

Para más información contactar con Organbidexka Col Libre. Tel. 0559256203 o en la web: www.organbidexka.org

VUELTA AL MUNICIPIO DE VITORIA-GASTEIZ

El pasado mes de diciembre, el Comité de Medio Ambiente-Ingumumen Batzordea de la Federación Alavesa de Montaña finalizó un informe en torno a la revisión de una red de senderos por las zonas rurales y naturales del municipio gasteiztarra. Este trabajo, surgido en colaboración con el Centro de Estudios Ambientales del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, pretendió ofrecer una alternativa próxima al entorno urbano, un espacio natural donde conocer los ricos recursos culturales y ecológicos del municipio.

Tres son los pilares del informe de la Federación: por un lado la propuesta de un nuevo GR para Alava, la Vuelta al municipio de Vitoria-Gasteiz; por el otro, la propuesta de un paquete de senderos a modo de pequeños bucles que partirían del primer itinerario; y finalmente, reflexiones sobre el balizaje y el mantenimiento.

Se plantea un recorrido a lo largo del perímetro municipal, con una longitud total que ronda los 90 km. El trazado propuesto por la Federación coincide en gran parte con los senderos GR 25 y GR 38 a su paso por el municipio. Estos dos senderos, junto con un tramo de nueva creación por la zona norte, pasarían a configurar un nuevo sendero (GR 122), cuyo trazado discurriría por caminos y pistas, evitando expresamente el terreno asfaltado.

A este respecto, la sugerencia más interesante que plantea el

Comité de Medio Ambiente está precisamente en ese tramo que une los dos senderos mencionados. Frente a una propuesta inicial de hacerlo por las carreteras de Letona, Etxabarriz, Mendarozketa y Mirano, con el peligro que ello entraña, la Federación ha propuesto una interesante alternativa (para confirmarla solo hay que realizar un par de gestiones) que discurre por los montes de Araka. Es decir, el proyecto futuro contempla la unión entre los pueblos de Foronda y Retana a través de Mendiguren, de los montes de Araka y del borde perimetral del Parque Tecnológico de Alava en Mirano.

Otra gestión en la apuesta por evitar peligros innecesarios ha sido, aprovechando las futuras modificaciones en la N-1 a su paso por Subijana de Alava, la de solicitar un paso peatonal que permita continuar el GR 25 sin peligro. Dicha sugerencia fue atendida y aceptada por el Servicio de Carreteras de la DFA (ver Pyrenaica nº 200, pág. 189).

Balizaje y conservación

En el citado informe se pone de manifiesto que el tema del balizaje es uno de los aspectos más importantes. La filosofía original senderista que supone el respeto y acondicionamiento de los viejos caminos va perdiéndose a grandes zancadas, sobre todo desde las instituciones. La creciente demanda experimentada en los últimos años, ha inclinado a éstas a "construir" continuamente nuevos senderos balizados. El resultado de todo esto supone la proliferación de señales variopintas, y la falta de mantenimiento de los itinerarios que se crean. Por todo esto, en el estudio de la Vuelta al Municipio, se sigue haciendo hincapié en la necesidad de buscar una coordinación coherente entre instituciones y organismos con responsabilidades en la materia, en aras de una correcta planificación, difusión y, sobre todo, conservación de senderos.

Josean Gil-García
Delegado de Medio Ambiente de la FAM

Las nubes envuelven las cumbres, las paredes están desiertas.

Mientras supero los canalizos de las llambrias, imagino los tubos de órgano del mítico Naranja de Bulnes. Frente a la torre de Urrestei recuerdo la clavija de rappel que se podía sacar con la mano. Al otro lado de la brecha destaca el agudo perfil de la Proa. Alfredo formaba parte de la cordada que aceptó su desafío.

Prosigo bajo los canchales de Saukuko. Alfredo estuvo aquí abriendo la vía de la Gran Diagonal. Desde la horcada, junto a la cueva, trepo a la torre. Era su mirador preferido para contemplar

Atxarte. Le encantaba vivaquear en este retazo de hierba colgado sobre el abismo.

Desde Untzillatx atisbo el grupo de amigos y amigos que

vienen a despedirse de Alfredo. Avanzan en hilera por la senda que circunda la murralla. Reunidos ya en torno a la cima, identifico rostros que el tiempo había borrado de mi memoria. El sol nos hace algunos guiños.

Mientras oímos unos versos dedicados a Alfredo, Itxar esparce las cenizas, que al instante se funden con la niebla. La bruma hace más íntima la emoción; se nos nubla la vista. Al rato, presintiendo la lluvia, nos disponemos a bajar por el circo de Markuarna.

Alfredo se queda para siempre en la cumbre de Untzillatx, rodeado de las montañas que tanto amaba y que defendió desde una frágil hamaca cargada de simbolismo. Cuando volvamos a visitarle, habrá germinado en las briznas de hierba y florecillas silvestres.

Al igual que Mari, Alfredo merodea ahora por todos los rincones de Durangaldea. Sentiré de nuevo su compañía al repetir aquella atractiva ascensión que para él merecía el supremo calificativo de alpina: me refiero a la salvaje y desconocida cara noresté de Anboto.

Nota: Alfredo Urones habita en Untzillatx desde el 23 de abril de 2001.

Foto: Mikel

Despedida de Alfredo en Untzillatx. (Foto del autor)

CON ALFREDO UNTZILLATX



Undogana

FOTO: JESÚS GIL-GARCÍA

Agenda

AVISUCIOS GENERALES

Compro revistas Pyrenaica números 138, 141, 142, 143, 144, 147, 148, 150, 151, 154, 155, 156, 157, 158, 166, 171, 175, 176 y 183. Si hay algún suscriptor de Pyrenaica cerca de Castellón, me interesaría contactar con él. También agradeceré si alguien me puede orientar para adquirir un traductor informático de euskera a castellano o catalán. Tel. 964 386 831 (José Escrig), tarde-noche.

Vendo revistas Gure Mendiak números 1 al 83, ambos inclusive, de los años 1968 a 1990. Se encuentran en perfecto estado. Tel. 944 220 435 (Marial)

Vendo arnés de escalada/alpinismo marca Petzl, sin estrenar. Tel. 945 257 528 (Dani)

Vendo crampones Foot-Fang de Lowe-Camp rígidos, automáticos y con antiboots en muy buen estado, 10.000 ptas. Tel. 616-812322 (Carlos) E-mail: carlangas@euskalnet.net

Vendo BTT Montana, aluminio 7020, 21 cambios, en muy buen estado, por no usar (no me gusta pedalear, prefiero patear), 35.000 ptas. Tel. 616-812322 (Carlos) E-mail: carlangas@euskalnet.net

Vendo friends Company de Fixe para grandes fisuras, sin usar. Tel. 616-812322 (Carlos) E-mail: carlangas@euskalnet.net

LUBRICACIONES

MONTES DE GIPUZKOA

Dentro de la Colección Guías Montañeras, la Editorial Sua ha publicado este libro que propone diferentes itinerarios por 132 cumbres de Gipuzkoa, fáciles de coronar tras caminar un par de horas. En los 92 recorridos propuestos, se trata además de profundizar en el entorno, descubriendo caminos, tradiciones, mitos y leyendas.

Ficha técnica: *Título:* Montes de Gipuzkoa. *Autores:* Alcalde I y Pérez Azaceta J.M. *Edita:* Sua Edizioak, 2000. *Formato:* 13,5 x 21 cm. *Páginas:* 240. *Precio:* 2.600 ptas.

EL PIRINEO NAVARRO

Por primera vez recibimos un libro de la editorial madrileña El Senderista; perteneciente a su colección "Las mejores excursiones por..." y dedicado al Pirineo Navarro, donde nos ofrecen 50 itinerarios por los valles Occidentales, Salazar y Roncal, aunque algunos de ellos se desplazan a la sierra de Leire e incluso cruzan la muga de Huesca para recorrer Zuriza. Siguiendo estos itinerarios

se puede ascender a 54 cumbres que van desde los 1037 metros de altitud del Antxurda, hasta los 2504 del Anie.

Cada uno de los itinerarios va acompañado de una descripción, una foto, un mapa y una ficha técnica que incluye la distancia, el tiempo de marcha, el desnivel, el tipo de camino, lugares en los que existe agua potable, la época del año recomendada y la cartografía a utilizar.

Ficha técnica: *Título:* El Pirineo Navarro. *Autores:* Ganuza R. y Sanz de Acedo A. *Edita:* El Senderista, 2001. *Formato:* 14 x 20,5 cm. *Páginas:* 302. *Precio:* 2.800 ptas.

RINCONES SINGULARES DE BIZKAIA



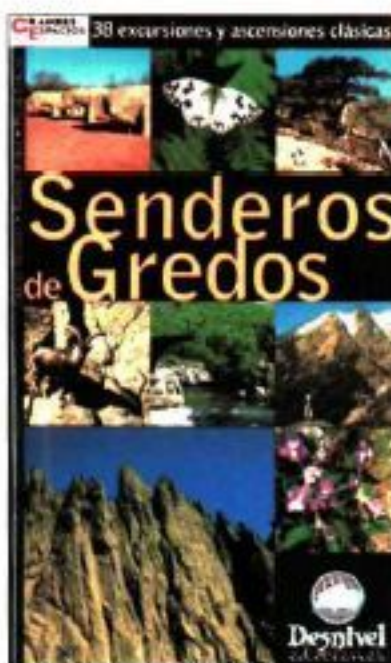
El pasado mes de febrero veía la luz un nuevo trabajo de nuestro compañero Santiago Yaniz, con el título Rincones Singulares de Bizkaia, publicado dentro de la colección Rutas y Paseos de la bilbaina Sua Edizioak. En esta ocasión Santi nos realiza 51 propuestas de interés montaño o etnográfico, que van desde cumbres conocidas como Udalatx o Anboto, valles como el de Oma y Zeberio, acantilados costeros o lugares bien diferentes como los dólmenes de Artxanda o la ferrería de El Pobal.

Cada ruta va acompañada de una descripción, un mapa esquemático, cómo llegar al lugar, distancia y tiempo a recorrer, los monumentos de la zona y, como no, las originales fotografías a las que nos tiene acostumbrado el autor.

Ficha técnica: *Título:* Rincones Singulares de Bizkaia. *Autor:* Yaniz S. *Edita:* Sua Edizioak, 2001. *Formato:* 13 x 21,5 cm. *Páginas:* 224. *Precio:* 2.800 ptas.

SENDEROS DE GREDOS

Dentro de la colección de Guías Grandes Espacios, Ediciones Desnivel ha publicado una guía casi de



bolso dedicada a la sierra de Gredos, muy útil para llevarla al monte, pues su portada es de plástico. En ella se recogen las 38 excursiones y ascensiones más hermosas de esta cadena montañosa.

Orientada a todo tipo de excursionistas, la guía combina de forma amena la información técnica, las descripciones de los recorridos y lo imprescindible para no perderse. Además de las más importantes ascensiones en la sierra, aparecen rutas como la que siguió Carlos V en su retiro al monasterio de Yuste.

Ficha técnica: *Título:* Senderos de Gredos. *Autores:* Sañudo P., Delgado C. y Muñoz R. *Edita:* Ediciones Desnivel, 2000. *Formato:* 11 x 19 cm. *Páginas:* 208. *Precio:* 2.700 ptas.

GASHERBRUM II

La Universidad de Valencia ha publicado un libro sobre el Gasherbrum II (8035 m), cima que fue alcanzada por una expedición valenciana el 29 de julio de 1999 y en la que se realizaron interesantes proyectos científicos y tecnológicos.

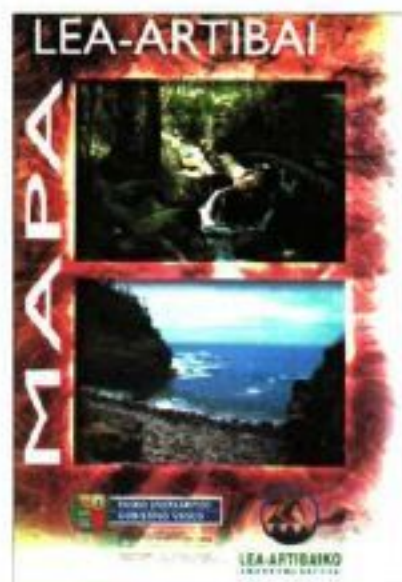
La expedición se encuadraba dentro de los actos del V Centenario de la fundación de la Universidad valenciana. Del libro se han realizado sendas ediciones, en valenciano y castellano y viene acompañado de un CD que incluye el diario y las fotografías de la expedición.

Ficha técnica: *Título:* Gasherbrum II. *Autores:* Varios. *Edita:* Universitat de València, 2001. *Formato:* 19,5 x 28 cm. *Páginas:* 162. *Precio:* 3.500 ptas.

MAPA DE LEA-ARTIBAI

El departamento de Medio Ambiente de la Mancomunidad de Lea Artibai acaba de publicar un interesante mapa, en el que están marcados todos los senderos de

pequeño recorrido y gran recorrido; balizados en la comarca. Editado a escala 1:25.000, en este plano se ha hecho especial hincapié en las pistas de montaña más importantes, caminos rurales entre caseríos y senderos o caminos en los que está clara la servidumbre de paso. Toda la toponimia ha sido revisada y corregida por el Departamento de Onomástica de Euskaltzaindia.



NOVEDADES

Título: Rebeldes (Retratos de mujeres alpinistas). *Autor:* López Marugán A. *Edita:* Ediciones Desnivel, 2001. *Formato:* 14 x 21 cm. *Páginas:* 145. *Precio:* 1.700 ptas.

Título: Los techos del mundo. *Autores:* Sale R. y Cleare J. *Edita:* Ediciones Desnivel, 2001. *Formato:* 23 x 29 cm. *Páginas:* 230. *Precio:* 5.300 ptas.

Título: Guía montañera de los Picos de Europa. *Autor:* Atela D. *Edita:* Sua Edizioak, 2001. *Formato:* 13,5 x 21 cm. *Páginas:* 225. *Precio:* 2.500 ptas.

Título: Piedra sobre piedra. El paisaje pirenaico humanizado. *Autores:* Biarge F. y Biarge A. *Edita:* Fernando Biarge, 2001. *Formato:* 20 x 23 cm. *Páginas:* Precio: 4.300 ptas.

Título: Tour del Mont Blanc. *Autor:* Muñoz C. *Edita:* Ediciones Desnivel, 2001. *Formato:* 11 x 19 cm. *Páginas:* 120. *Precio:* 1.950 ptas.

Título: Mapa de carreteras de Bizkaia. *Edita:* Diputación Foral de Bizkaia, 2001. *Escala:* 1:100.000. *Precio:* 1.000 ptas.

Fernando González
Tin-Tax Viajes y Mapas

FE DE ERRATAS

Se ha detectado una incorrección en el número 202, página 271, pies de foto. El pie de foto de Arriba debe decir: "Atardecer serrano con vista al lado suroeste del grupo Tuyujuto o Pariacaca, 5751 y 5701 m."

PRODUCTOS



DE PYRENAICA

Camiseta
todas
las tallas



+



Mochila

= **2.800** ptas.

y llévate de regalo



Boligrafo



Linterna



Pin

PARA LOS 250 PRIMEROS

PÁSATE POR PYRENAICA
C/ Julián Gaiarre, 50 - Trasera Bilbao
de 10 al 13 y del 16 al 19 de julio
de 5,30 a 8,30 tarde

Si no puedes pasar llama al Tel.
944598102

REFUGIO DE BELAGOÁ

Club Deportivo Navarra

Restaurante
Bar
Literas
Agua caliente

NAVARRA

Tfno/fax 948 394002

BELAGOAKO ATERPEA

"ÁNGEL OLORON"

Jantokia
Taberna
Oheek
Ur beroa

NAFARROA



Carretera de Isaba a Francia km. 18

Izabatik Frantziarantz doan errepidea 18. kilometroan



SE TRASPASA !!
REFUGIO TRITON

TEL / FAX - 974 378281
MOVIL - 639 775117

E - mail: albergue@refugiotriton.com
http:// www.refugiotriton.com

**Seguimos abiertos y como siempre
atendiendo y cuidando al montañero**

Pza Mediodía S/Nº - VILLANÚA - HUESCA
Valle del río Aragón - Camino de Santiago

ALPINO TABIRA MENDIZALE TALDEA
(DURANGO - BIZKAIA)

ALPES
del 1 al 15
de agosto

PIRINEOS
del 1 al 15
de agosto

Presentación: 6 de julio a las 20 horas - jueves
en el Alpino Tabira

Información: Martes y Jueves de 20 a 22 horas
www.alpino-tabira.org

XANTI GORROTXATEGI

JULIO - OCTUBRE

- SEMANAS • FIN DE SEMANA • TREKKING POR EL PIRINEO •
Cauterets, Gavarnie, Espingo, Oza - Zuriza - Belagoa,
Middi, Irati, etc...
- ALPES: Dón de neige (Ecrins) y M. Blanc, Cuatromiles
• ALPES SUIZOS: Weissmies, Dom, Nordend, etc.
- ESCALADA: Clásicas del Pirineo y escuelas del País
Vasco (Egino, Txindoki, S. Barbara, Argibelle,
Carrascal...)

Tel. 943 276355

¿insomnio?

LABORATORIOS DIAMIR CADUCA MAYO 2025



Nanga Parbat

de



Tenemos muchas maneras de maltratar nuestros pies.
Ir de excursión con los calcetines inadecuados
no debería ser una de ellas.

El rendimiento de los
calcetines Bridgedale es
estupendo con todo tipo
de calzado

*Sé amable
con
tus pies*

Bridgedale



Solicita
catálogo
gratis

Paseo Ubarbun 78, Pabellón 16
20 014 San Sebastián - Fax: 943 47 32 11
mail: altitud@tiscalinet.es
http://www.bridgedale.co.uk

**Calcetines Bridgedale. Los recomendados por los
expertos por su calidad superior, perfecto ajuste
"antideslizante" y excelente amortiguación.**



Pedro Bestard - Jefe de Producción

Existen muchas maneras de fabricar botas de montaña

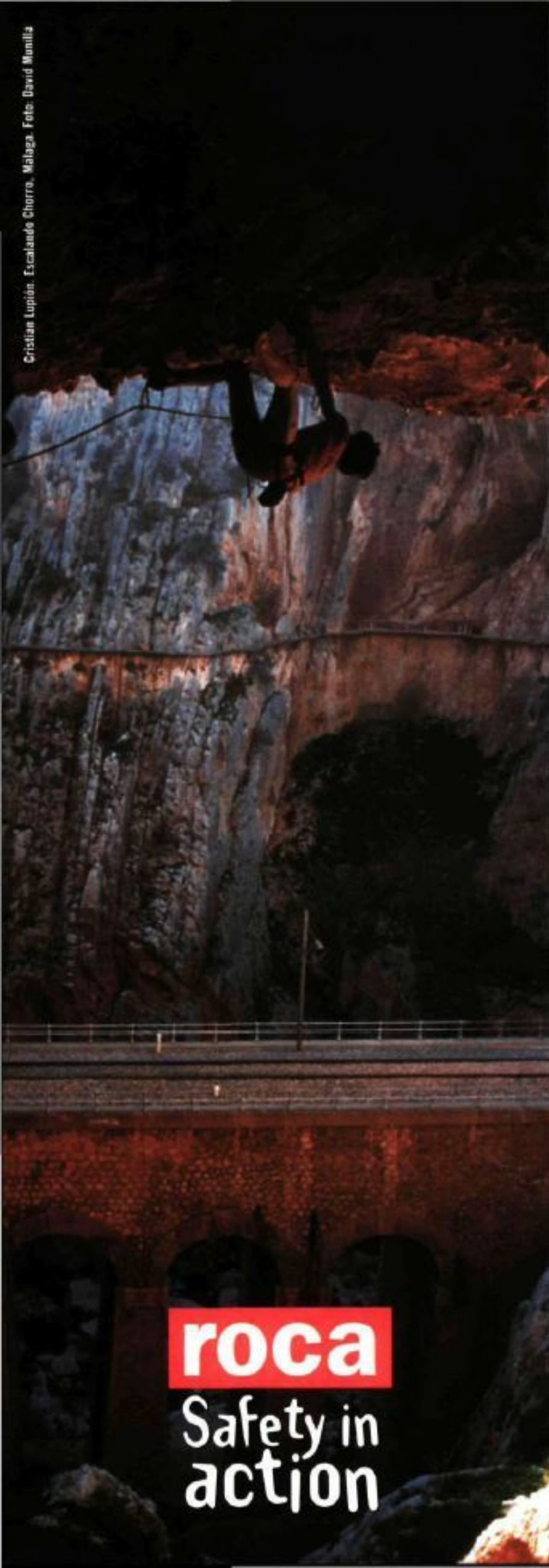
Calzados Bestard se dedica únicamente a la fabricación de botas de montaña. A nuestra propia experiencia como usuarios, le añadimos la de nuestros clientes expertos y aficionados: excursionistas, guías, alpinistas, monitores, profesionales de la montaña, etc... Con esta valiosa información, desarrollamos una completa gama de productos que incorporan los mejores materiales existentes en el mercado, con un diseño que prima la función y la comodidad. En Bestard somos en definitiva una empresa formada por y para amantes de la montaña, hacemos desde hace más de 60 años los productos que nos gusta usar.

Nos encontrará siempre en tiendas especializadas.



Bestard®
MOUNTAIN BOOTS

CALZADOS BESTARD, S.A. - C/ ESTACIÓN 40-42 - 07360 LLOSETA - MALLORCA - ESPAÑA
TEL.: 971 51 40 44 - FAX.: 971 51 44 14 - <http://www.bestard.com> - e-mail: bestard@bestard.com

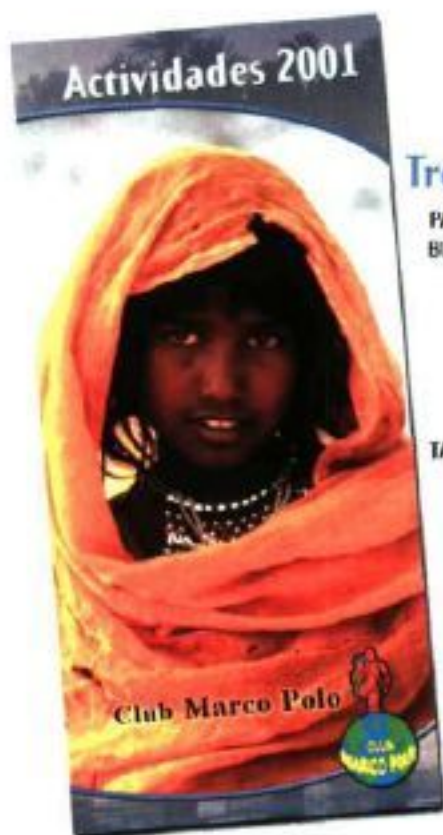


roca
Safety in
action

Salidas 2001

Expediciones:

- ARGENTINA/CHILE: Aconcagua (6.959 m.)
- CAUCASO: Ascensión al Elbrus (5.642 mts.)
- TADJIKISTÁN: Pico Lenin (7.134 mts.) - Pico Comunismo (7.495 m.)
- NEPAL: Mera Peak (6.476 mts.)
Tour de los Annapurnas
- KAZAJUSTÁN-KYRGYSTÁN: Chulu East (6.200 mts.) ó Pisang Peak (6.091 mts.)
- KYRGYSTÁN/CHINA: Khan Tengri Peak (7.010 mts.)
- Muztag Ara (7.546 m.)
- PAKISTÁN: Hindu Kush/Macizo del Gul Lashr Zom (6.665 mts.)



Trekkings:

- PAKISTÁN: K2 Glacior de Boloro/Gondogoro La
- BULGARIA: Montaña de Rila y Pirin
- INDIA: Garwhal/Fuentes del Ganges
Tíbet/Valles de Ladakh y Zaskar
- NEPAL: Dolpo, la tierra escondida
Everest/País Sherpa
Explorando el Himalaya
Tour de los Annapurnas
- TANZANIA: Monte Kilimanjaro
- KENYA: Mt. Kenya (Pta. Lenana 4.985 m.)

Todas las salidas en un Programa diferente con las mejores alternativas ¡Solicítalo!

Regiones Polares:

- Cruceros Árticos y Antárticos
- Crucero Patagonia y Tierra de Fuego
- Kayak en Groenlandia
- Travesía del Casquete Polar de Groenlandia con esquís
- En Trineo de perros por la Región de Thule
- En esquís al Polo Norte Geográfico
- En esquís al Polo Norte Magnético
- Banquisa, Tundra y Taiga Canadiense
- Iniciación al Ártico Invernal en Laponia



— Club —
Marco Polo

STAR Viajes Azul Marino

Plaza Nueva, 10 - 1º - 48005 BILBAO - Fax: 944 157 580
Plaza Mayor, 1 - 2º - 28012 MADRID - Fax: 913 641 393
Via Laietana, 59 - 4º - 2º - 08003 BARCELONA - Fax: 933 174 480
Tel: 902.101.200
E-mail: bio@clubmarcopolo.es - <http://www.clubmarcopolo.es>

GURE JENDEA

Josune Bereziartu

GREEN

TOLOSA



Laskurain, 7 • Tel.: 943 65 49 16 • TOLOSA
Marino Tabuyo, 6 • Tel.: 943 32 15 94 • DONOSTIA

BILBO

la casa de la montaña
**mendiko
etxea**



Autonomia, 9 • Tel.: 94 444 24 27 • Fax: 94 444 16 26
Somera, 24 • Tel.: 94 416 82 53 • BILBAO

IRUÑA



**MENDI
KIROLAK**

Castillo de Maya, 45 • Tel.: 948 24 79 86 • Fax: 948 23 90 13
San Anton, 56 • Tel.: 948 21 28 88
PAMPLONA

Donde voy
No hay multitudes
Ni coches
Ni edificios ...



Aurora Vest



Convertible Pant

Allá donde quiera que voyas,
no importa lo lejos que esté,
necesitas ropa que actúe. Tekware
se ha diseñado para llevarte más lejos
que nunca. Sus costuras funcionales,
sus avanzadas cualidades de absorción
y su tacto agradable se han ganado
el respeto de escaladores,
senderistas, viajeros y aventureros
de todo el mundo.
Tekware ha revolucionado la forma
de vestir en el aire libre y la ha
adaptado a cualquier clima o situación.
La tecnología nunca se ha sentido
tan bien cerca de tu piel.

Para información sobre los puntos de venta
o para recibir el catálogo, dirígete a:
Cielkama-Saierostai S.L.
Baro de La Bana 26. 08023 Barcelona, Spain
Tel. 93 285 0299 - Fax 93 285 0499

Kelli Rhoads, Jeff Rhoads, Pete Athans
Anu Dablam, Nepal. Photo: William Drouse

 POWER STRETCH



NEVER STOP EXPLORING

www.thenorthface.com

Los productos The North Face pueden ser adquiridos en las siguientes puntos de venta seleccionados:
PREMIER DEALERS: Aizoa Kizilak, Tolosa - Areda Esparta, Gernika - Arakiza Kizilak/Mondragón - Awarado, Soñu, Valerola
Cavaria, Oizaso - Edelweiss, Barbañeta - Eiger Sport, Soraluze - Mend Kizilak, Pamplona
SUMMIT SHOPS: El Corte Inglés, Zaragoza, Madrid, Barcelona - Barbañeta, Barbañeta, Huetxa - Forum, Bilbao, San
Sebastián, Leizor, Bermeo

POWER



MIURA



COBRA



MERAH



CLIFF



MYTHOS



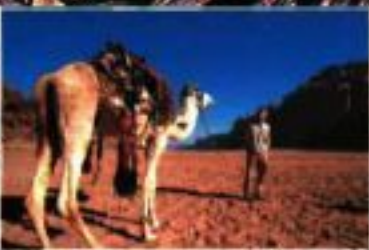
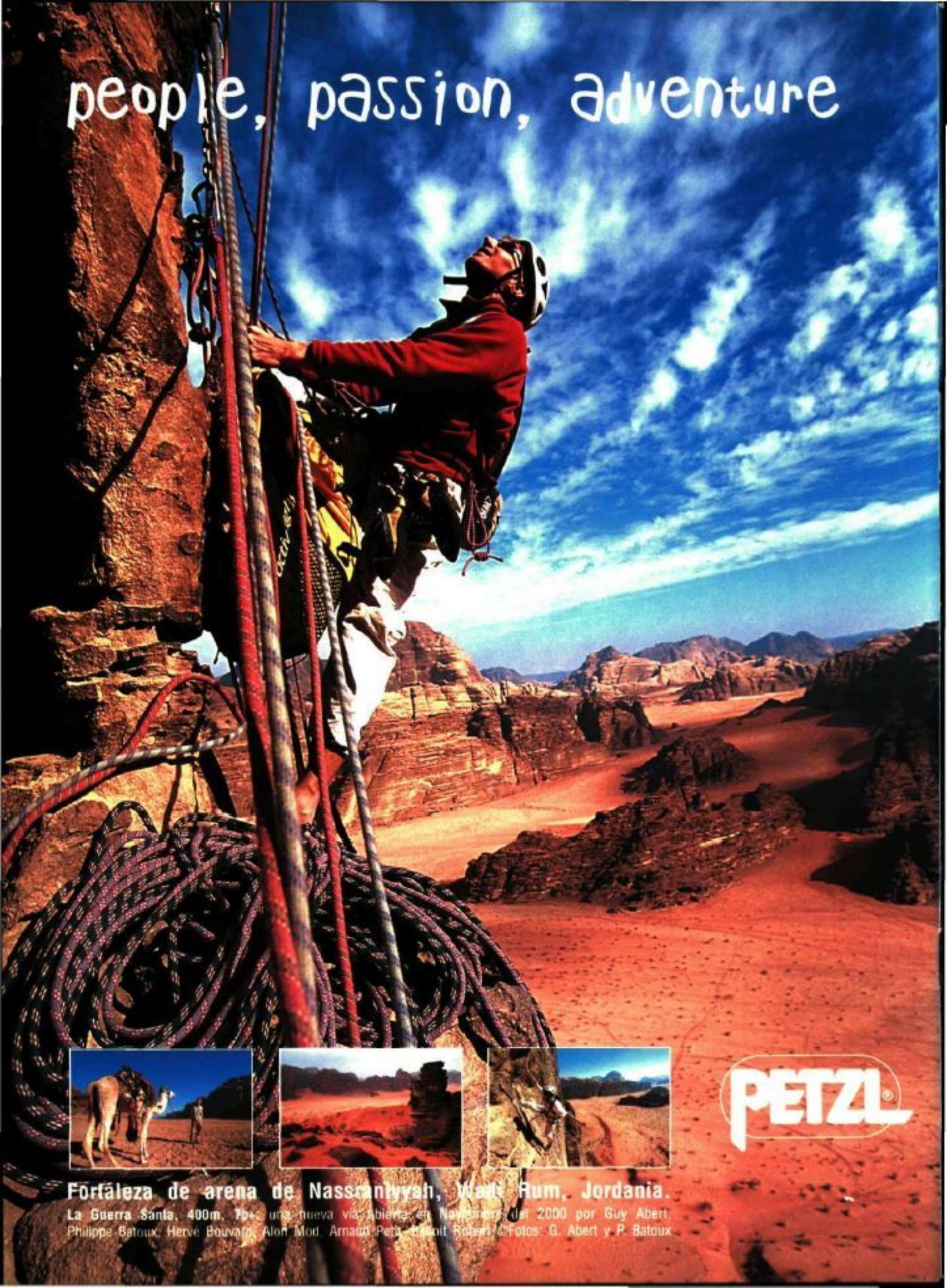
LA SPORTIVA
CLIMBING • TREKKING • MOUNTAIN

Solicita
catálogo
gratuito



Paseo Ubarburo 78, Pabellón 16
20 014 San Sebastián - Fax: 943 47 32 11
mail: altitud@facilnet.es
http://www.lasportiva.it

people, passion, adventure



PETZL

Fortaleza de arena de Nassanlyyah, Wadi Rum, Jordania.

La Guerra Santa, 400m, 7b+; una nueva vía abierta en Noviembre del 2000 por Guy Abert, Philippe Batoux, Hervé Bouvard, Alon Mod, Arnaud Petit, Sébastien Robert. Fotos: G. Abert y P. Batoux