



Zegama-Aizkorri. Primera subida · FOTO: LASTERKETAK.EUS



Zegama-Aizkorri. Los tres primeros clasificados · FOTO: LASTERKETAK.EUS



Zegama-Aizkorri. Las tres primeras clasificadas · FOTO: LASTERKETAK.EUS

TEXTO



Alberto Mella Garate

## LASTERKETAK

### CARRERAS POR MONTAÑA

#### XVI. ZEGAMA-AIZKORRI MENDI MARATOIA

"Zegama is Zegama". ¡Así lo dice Kilian Jornet y así es! No hay nada más que decir, o sí. Una carrera que año a año rompe todos los records de preinscripciones (en 2017 más de 9000 solicitudes) no sucede porque sí: un recorrido tan duro como bonito, una gran organización, un pueblo volcado con la carrera y una afición incondicional animando por todo el recorrido.

Correr en la maratón Zegama-Aizkorri es una experiencia al que toda corredora o corredor aspira. Ver la carrera también es una auténtica experiencia: una emocionante salida, el tramo de Otzaurte, Sancti Spiritu, Aizkorri, Urbia, el paso de Andraitz y... la llegada a meta, desde el primero hasta el último. Este año, sin la presencia de Kilian ni de Luis Alberto, se quedaba la puerta abierta a otros candidatos. Los previos a la carrera comenzaban con un homenaje a Alberto Zeraín, que pocas semanas después nos dejaría para siempre. D.E.P.

La victoria masculina fue para el noruego Stian Angermund-Vik, rompiendo el record de la prueba en más de 3 minutos. Record que también rebajó Marco De Gasperi, en segundo lugar. El mejor de los nuestros, Aritz Egea, se quedó a las puertas del podium con un gran 4º puesto.

MASC	
Stian Angermund-Vik	3h 45' 05"
Marco De Gasperi	3h 48' 19"
Marc Lauenstein	3h 53' 20"
Aritz Egea	3h 55' 41"
FEM	
Maite Maiora	4h 34' 27"
Silvia Rampazzo	4h 37' 17"
Sheila Avilés	4h 43' 24"
Oihana Azkorbebeitia	4h 47' 38"

En categoría femenina Maite Maiora se llevó la txapela batien-do también el record de la prueba en casi 4 minutos. Lo mismo que la segunda clasificada, Silvia Rampazzo, aunque esta última por un minuto. Destacar el 4º puesto de Oihana Azkorbebeitia y en general el nivel de que tenemos en Euskal Herria.

#### III ZEGAMA-AIZKORRI KILOMETRO BERTIKALA

Si el año pasado hizo mucho calor, este año ha hecho muchísimo más. En una línea de salida a 35°C, contamos con la mejor representación posible para la carrera: Stian Angermund-Vik (campeón del mundo), Ferran Teixidó (campeón de Vertical Series), Iñigo Lariz (campeón de España Verticales), Oriol Cardona (2º en la edición 2016), etc. Stian no dio opción y se llevó la txapela, bajando el tiempo del 2016 en más de un minuto. Tras él, Jan Margarit e Imanol Goñi completaban el podio. Iñigo Lariz lograba el 4º puesto.

En categoría femenina, Laura Orgué rebajó en casi 4 minutos el record de la prueba que ostentaba Maite Maiora, segunda este año. Completando el podio otra de las nuestras, María Zorroza.

#### VI. ZEGAMA-AIZKORRI JUNIOR TRAIL

Sexta edición de la carrera donde las futuras figuras del trail empiezan a destacar. Atención a estos nombres que muy pronto estarán en boca de todos:

MASC	FEM
Nicolás Molina	Ane Iturria
Víctor Illera	Yaiza Miñana
Anartz Artola	Andrea Sinfreu

## OTRAS CARRERAS

Entre mayo y julio se concentran las carreras de montaña más exigentes. Y muchos de los objetivos de los korrikalaris que llevan preparándose desde enero para superar estos retos.

En mayo el centro de atención es para la Zegama-Aizkorri, pero podemos encontrar citas muy interesantes como la **UZ TRAIL** de Urretxu (Juanjo Igarzabal / Oihana Arratibel), la **GOIZUTRAIL** (Jon Alberdi / Aitziber Ibarbia), la **CARRERA DE CONTRABANDISTAS** de Urdazubi, y muchas más, hasta un total de 17. Hay que destacar la **ERLAITZ AIAKO HARRIAK**, que contó con un podium de lujo: el masculino con Aritz Egea, Jon Ugalde y Hassan Ait Chaou, y el femenino con Maite Maiora, Oihana Azkorbebeitia y Alizia Olazabal.

¡Comenzamos el mes de junio bajo el diluvio! En la tempestad de Leitzza, Álvaro Ramos e Irene Guembe fueron los más rápidos sobre el barro y bajo la lluvia en esta dura edición de la **EUSKAL HERRIA MENDI ERRONKA** (67 Km).

¿Habéis probado a correr de noche? Lo podéis hacer en la **ESKORIATZA GABEZ TAKARRARAN** (23,7 Km), tal y como lo hicieron Ander Gerrikaetxebarria y Mayi Mujika subiendo a lo más alto del podium.

En Sopela se disputó la **KOSTA TRAIL** (21 Km / 30 Km), que además cuenta con dos marchas de montaña para que toda la familia pueda disfrutar de una mañana de montaña y deporte, con unas vistas espectaculares de la costa. Ismail Razga y Amagoia Legarra se llevaron la de 30 Km y Mikel Rodríguez y Olaiz Bertol la de 21 Km.

Hacemos un alto en Zumaia, donde se disputó el Campeonato de España FEDME individual y de selecciones en la **ZUMAIA FLYSCH TRAIL** (21 Km / 42 Km). Dani García y Eli Gordon se llevaron sus txapelas y el campeonato.

El nivel de carreras de junio es impresionante: Lakuntza-Aralar, Amurrio Trail, Camille Extreme, T3T/T2T, Intxixu Trail, Triku Trail, Galdames, Galdaramiño, Arno... y un largo etcétera. El calor que ha hecho este mes ha acentuado la ya de por sí dureza de estas pruebas. Así pasó en las pruebas de **TOLOSALDEKO 3 TON-TORRAK T3T** (43 Km) (Ismail Razga / Oihana Azkorbebeitia) y **T2T**



(24 Km) (Asier Alonso&Jokin Lizeaga / Laida Elizegi) de Tolosa, con un 30% de personas retiradas.

Menos mal que tenemos carreras como la **AMURRIO TRAIL** (12 Km / 22 Km / 31 Km) que nos obsequian con una terrible bolsa de corredor, ¿no la has visto?

Nuestro viaje llega a su fin a principios del mes de julio, con citas como la **TXIPIROI TRAIL** o la **IÑAKI RUIZ MENDI LASTERKETA** en memoria de Iñaki Ruiz, que nos dejó tras un fatídico accidente en la montaña. No nos podemos olvidar del **MARATÓN ALPINO GALARLEIZ**, que tras XXI ediciones desaparece del calendario por motivos medioambientales.

Pero "la carrera" por excelencia de este mes es la **EHUNMILAK ULTRA-TRAIL**. Tres distancias para todos los gustos: **EHUNMILAK** (168 Km / +11000 m), **G2H GOIERRI TRAIL** (88 Km / +6000 m) y **MARIMURUMENDI MARATHON** (42 Km / +2300 m). Más de 1500 voluntarios para atender a 1200 korrikalaris, una organización de diez y unos recorridos espectaculares hacen que se esfumen los dorsales cada vez más rápido. Javi Domínguez (22h 22' 03") y Silvia Trigueros (28h 45' 17") se llevaron la prueba reina con autoridad. Dani Aguirre (10h 17' 12") y Aitziber Osinalde (13h 02' 28") la Goierriko Bi Haundiak. Y Bartosz Gorczyca (3h 39' 19") y Ester Casajuana (4h 27' 22") la Marimurumendi Marathon.

Podium femenino Ehunmilak Ultra-Trail

FOTO: LASTERKETAK.EUS



Zumaia Flysch Trail

FOTO: ZUMAIA FLYSCH TRAIL



## 1 EUSKAL HERRIKO BOULDER TXAPELKETA 2017-06-25

Mikel Linazisoro eta Muriel Ruiz de Larramendi Euskal Herriko Boulder Txapelaketa

Iruñeako BiHatz eskalada gunean egin den Euskal Herriko Boulder Txapelketan Mikel Linazisoro eta Muriel Ruiz de Larramendik irabazi dituzte senior mailako txapelak. Lehenengo txapelak dituzte biek hala biek, eta Tokio 2020 Olinpiar Jokoetan parte hartzeko hautagaiak izaki, sekulako indarra eman diote aurtengo Txapelketari. Biek nagusitasunez irabazi dituzte beren txapelketak, bai, baina orohar eman den maila ikusgarria izan da. Guztira 104 eskalatzailek parte hartu dute aurtengo txapelketan, 12 urtez azpikoetatik hasi eta seniorretaraino. Belaunaldi berriek hartu dute jada lekukoa, etorkizunak ilusio handia sortzen du, euskal eskaladak garai onenetako sasoi berreskuratu du, eta Euskal Mendi Federakundea bidelagun izango dute eskalatzaile guztiek.

### CLASIFICACIONES / SAILKAPENAK

SENIOR MASCULINO SENIOR GIZONEZKOAK	SENIOR FEMENINO SENIOR EMAKUMEZKOAK
1. Mikel Linazisoro	1. Muriel Ruiz de Larramendi
2. Ander Mendieta	2. Maria Amasene
3. Bittor Esparta	3. Miriam Mulas
SUB 20 MASCULINO - 20 URTEZ AZPIKO GIZONEZKOAK	SUB 20 FEMENINO - 20 URTEZ AZPIKO EMAKUMEZKOAK
1. Julen Arriola	1. Irantzu Porres
2. Martin Urrutia	2. Irati Zabala
3. Beñat Aspe	3. Suyapa Perez
SUB 18 MASCULINO - 18 URTEZ AZPIKO GIZONEZKOAK	SUB 18 FEMENINO - 18 URTEZ AZPIKO EMAKUMEZKOAK
1. Tasio Martin	1. Maider Galparsoro
2. Aitor Zilbeti	
3. Jonan Etxeberria	
SUB 16 MASCULINO - 16 URTEZ AZPIKO GIZONEZKOAK	SUB 16 FEMENINO - 16 URTEZ AZPIKO EMAKUMEZKOAK
1. Iker Carrera	1. Aitziber Urrutia
2. Aimar Uson	2. Izaro Azkue
3. Joanes Esparta	3. Lucía Arlanzón

\*14 eta 12 urtez azpiko txapelketak ez dira lehiakorrik izan.



## 2 ESPAINIAKO GAZTEEN BOULDER TXAPELKETA

Euskal Selektzioko ordezkari talde polita hurbildu zen Bartzelonara ekainaren azken asteburuan Espainiako Gazteen Boulder Txapelketara. Bartzelonan jokatu zen txapelketa. Aimar Uson bere kategorian, 16 urtez azpikoetan, finalera pasatzea lortu zuen eta 5. lekuan geratu zen finala jokatu ondoren, ez zuen inondik inora espero eta sorpresa polita izan zen Aimarrentzako. Eta 20 urte azpikoen eskalatzaileen kategorian Martin Urrutiak postu berdina lortu du, 5., bere arrea Aitziber Urrutiak bezala. Aitziberrek bostgarren postua eskuratu du 16 urtez azpiko emakumezko kategorian. 18 urte azpiko gizonzkoen kategorian Eneko Carretero aritu da lehian eta podiumera igo da 2. lekuan.



## 3 EUSKAL ORDEZKARIAK EUROPAKO ZAILTASUN ESKALADA KOPAN

Euskal eskalatzaileak topera dabilta Europako Zailtasun Kopan. Usterren jokatutako proban Mikel Linazisorok 2. postua eskuratu du eta Andoni Espartak 8.na 18 urtez azpikoen kategorian. Bittor Esparta, junior kategorian 14. geratu da Suitzan jokatutako proba honetan. Bestalde Eneko Carretero zumaiarra ere nazioarteko onenekin lehian dabil, Imsteko Europako Kopako proban 10. lekua eskuratu zuen besteak beste. Ranking orokorrean Mikel eta Andoni TOP 10aren barruan daude, hurrenez hurren 2. eta 7. postuetan.

## 4 MENDI LASTERKETAK

Udaldiarekin batera, mendi lasterketetako Euskal Selektzioa ere denboraldiaren ekuatorera iritsi da, diziplina ezberdinetan parte hartze zabala izan du taldeak. Ekainaren 9-an, Europako mendietan Javi Dominguez, Julen Martinez de Estibariz, Leire Martinez eta Elena Calvilok "Travesera Picos de Europa" lasterketan parte hartu zuten, Espainiako ultra distantziako txapelketan. Bertan, Javik lehen postuarekin, txapelketa eskuratu zuen 11 orduko lasterketa egin ondoren eta Leire Martinezek 4. Postua. Honetaz gain, Elenak beterrano mailako 2. Sailkatzea lortu zuen. Lasterketa bertikalei dagokienez, Aitor Ajuria gazte otxandioarrak bere debuta egin du munduko kopako hainbat lasterketatan, Maria Zorrozarekin batera. Zegama-aizkorri, Fuente de (Europako mendiak) eta Santa Caterinako (Italia) kilometro bertikaletan parte harturik, Maria munduko zirkuituan 2. Sailkatuak dago. Lineako lasterketetan, taldeak munduko kopan orain arte ospaturiko 6 lasterketetatik Tibet-eko lasterketan ez ezik beste



guztietan parte hartu du. Zegama Aizkorri lasterketan, esanguratsuak Oihana Azkorbebeitia eta Aritz Egearen 4. Postua eta Julen Larruzearen 6.a eta Ander Gerrikaetxebarriar in munduko kopako debutean 4 ordu eta 15 minutuko denbora Zegamako maratoian. Italiako Livignoko lasterketan, korrikalari guztiaik lehen 10 sailkatuetan sartzea lortu zuten, sailkapen orokorrean ere postuak aurretatuz. Astebeteko atseden laburrekin Greziako Olimpo mendiko maratoian Aritzek lehen postua eskuratu ahal izan zuen, errekorra onduz eta Julen M. eta Hassan 5 eta 6. Sailkatu ziren hurrenez hurren. Pirineotako Barrueran, munduko kopan ospatu den Buff Epic Trail lasterketan ere Euskal korrikalariak punta puntako maila erakutsi zuten, hots, Oihana Azkorbebeitiak munduko zirkuituko bere lehen garaipena lortu zuen.

World Series-etako 11 lasterketetatik 5 ospatu direnean, honako hau da sailkapen orokorra:

GIZONEZKOAK	EMAKUMEZKOAK
1. ARITZ EGEA Euskal Selektzioa	1. MAITE MAIORA
2. HASSAN AIT CHAOU Euskal Selektzioa	2. RAGNA DEBATS
3. KIRIL NIKOLOV	3. LAURA SOLA
4. EDUARD HERNANDEZ	4. OIHANA AZKORBEBEITIA Euskal Selektzioa
5. ADRIEN MICHAUD	5. MEGAN KIMMEL
6. MARC CASAL MIR	6. CELIA CHIRON
7. EUGENI GIL OCANA	7. SILVIA RAMPAZZO
8. JULEN LARRUZZEA Euskal Selektzioa	8. PALOMA LOBERA
9. BHIM GURUNG	9. SHEILA AVILES
10. ANDREU SIMON FEEC	10. DENISA DRAGOMIR
	11. MARIA ZORROZA Euskal Selektzioa
12. JULEN MARTINEZ DE ESTIBARIZ Euskal Selektzioa	
24. JOSEBA LARRALDE Euskal Selektzioa	24. AITZIBER IBARBIA Euskal Selektzioa

## 5 UNA CORDADA PARA LA ETERNIDAD

Alberto Zerain, un gran hombre, excelente persona y magnífico alpinista, nos dejó un 24 de junio junto a su compañero Mariano Galván en la impresionante arista del Mazeno en el Nanga Parbat (8.126 m). Todavía no se han definido ni las palabras que puedan transmitir los sentimientos que esta espléndida persona evoca ni el desazón que describa el vacío de su ausencia. A "Zeras" y a Mariano les unía la humildad, el compromiso y el amor por las personas y las montañas. Reflejaban la llama de la vida cuando observaban las cumbres nevadas e irradiaban profundidad hu-

mana cada vez que sus miradas buscaban los ojos de sus amigos y seres queridos. Miradas llenas de pasión que serán un recuerdo inolvidable para todas aquellas personas que tuvimos la suerte de conocerlos. Hoy, la montaña les ha reclamado. El Nanga Parbat anhelaba a estos dos diamantes; dos diamantes que brillarán, por siempre, al amanecer y al atardecer en esta bellísima montaña. Alberto y Mariano se han marchado unidos en una cordada eterna que seguirá recorriendo la arista del Mazeno, llevada por los vientos a cada rincón de este apacible lugar. Goian bego.



## 6 RÉCORD DE LICENCIAS

33.358 federados y federadas. GRACIAS A TODAS Y TODOS

## 7 UDALEKU'S

La Federación ha organizado bajo el nombre Udalekus 2017 unos campamentos de verano gratuitos dirigidos a federadas/os con edades comprendidas entre 12 y 16 años. La duración de los mismos será de una semana (de lunes a sábado) durante la cual se desarrollarán una serie de actividades en el entorno del PN del Gorbeia pernoctando en el refugio de Arraba: orientación e interpretación de mapas, realización de nudos y técnicas de escalada, espeleología, senderismo y descubrimiento de la naturaleza; el último día será una jornada de "puertas abiertas" a la que están invitados los responsables de los participantes y se ascenderá con ellos a una cima de la zona. Para la tanda de julio, del 17 al 22, se han apuntado 2 chicas y 11 chicos; la primera semana de septiembre tendrá lugar una segunda convocatoria.

## 8 GRUPO TECNIFICACIÓN ALPINISMO

Durante la primera quincena del mes de junio estuvo abierto el plazo para la recepción de solicitudes para la constitución de un nuevo Equipo de Tecnificación (bienio 2017-18). Se recibieron seis, ninguna de ellas chicas (esperemos que en el futuro os animéis!); tras el análisis de los seis curriculum se realizaron unas pruebas en la zona de Atxarte y el macizo del Anboto fruto de las cuales cuatro personas han sido aceptadas para integrar el grupo mientras que las otras dos pasarán un período de prueba de tres meses. La primera actividad a realizar de forma conjunta se ha celebrado del 10 al 18 de julio en Picos de Europa siendo el objetivo primordial el conocimiento entre ellos, el trabajo en equipo y la adquisición de responsabilidades en la escalada de vías largas.



# AMF ARABA FAM

## 1 CURSOS DE LA ESCUELA ALAVESA DE ALTA MONTAÑA PARA EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2017

FECHA	CURSO
16-17 Irailak-Septiembre	Descenso de barrancos / Erreka zintzurren jaitsiera (hastapena eta trebekuntza)
30-01 Irailak-Urriak/Septiembre-Octubre	Escalada en roca: avanzado / Harkaitzeko eskalada trebekuntza
07-08 Urriak-Octubre	Escalada en terreno de aventura: autoprotección y artificial / Abentura eremuko eskalada (autoprotekzioa eta artifoia)
07-08 Urriak-Octubre	Manejo de cuerdas para montañeros: aristas / Mendigoizaleentzako soka erabilera
21-22 Urriak-Octubre	Autorrescate en pared / Arkaitzeko paretan autoerreskate ikastaroa
25-26 Urriak-Octubre	Programas informáticos para receptores gps / Gps-a hartzaileentzako programa informatikoak
28-29 Urriak-Octubre	Iniciación a la escalada en roca / Eskola eskalada (hastapena)
4-5 Azaroak-Noviembre	Orientación-mapa y brújula
16/17 Abenduak-Diciembre	Iniciación a la alta montaña / Goimendirako hastapena

La Escuela Alavesa de Alta Montaña puede organizar a quien lo solicite (particulares, clubes, colegios,...) cursos de iniciación y avanzados en cualquier fecha del año y con la debida antelación. Aquí se relacionan los cursos propuestos por la escuela para el segundo semestre del año 2017.

Más Información: [www.amf-fam.org](http://www.amf-fam.org)

## 2 ARABAKO MENDI LASTERKETEN III.KOPA – III COPA DE CARRERAS POR MONTAÑA DE ÁLAVA



Aitor Hierro

Se han completado cuatro de las cinco carreras por montaña de Álava con gran éxito de participación. Agradecemos a los organizadores y participantes su disposición y animamos a participar en la última prueba de Legutio el 22 de Octubre, Jarindo-Albertia.

## 3 V CAMPEONATO DE ÁLAVA DE CARRERAS POR MONTAÑA DE LA AMF-FAM

Los campeones alaveses fueron Raffaella Ciavola (Club San Ignacio Basotxo) (3:18:13) y Javi Dominguez (Club de Montaña Gazteiz) (2:42:20).

## 4 DEPORTE ESCOLAR

Empieza la campaña de Deporte Escolar 2017-2018 en las zonas de Vitoria-Gasteiz, Laudio y Amurrio.

## 5 I MEMORIAL ÁNGEL NUÑO

El 1 de octubre se celebrará el I Memorial Ángel Nuño organizado por Iturribero Mendi Taldea y la Federación Alavesa de Montaña

## 6 ALBERTO ZERAIN MEMORIALA

Manuel Iradier Txangolari Elkarte eta Arabako Mendizale Federazioak udazkenean Alberto Zerain Memoriala antolatuko dute.

## 7 BUZONES

Tras el trabajo realizado en campañas anteriores en la recuperación-mantenimiento de buzones, la campaña primavera-verano 2017 se desarrolla de una forma más reposada. El estado de satisfacción es bueno, si bien, somos conscientes de que nunca se llegará a la excelencia, ya que la climatología, el tiempo o los actos vandálicos los van deteriorando. En cualquier caso, es de agradecer la colaboración de la comunidad montañera por los avisos que nos envían a la AMF-FAM tanto a través de las redes sociales o bien por el correo electrónico de la Federación Alavesa. Os recordamos que el catálogo de buzones de Álava lo tenéis disponible y actualizado en la Web de la Federación Alavesa, así como el listado de acciones realizadas durante la campaña.



Telleta (antiguamente denominado Arangatxas)

## 1 2016-17 IKASTURTEAN BIZKAIKO MENDI KIROL ESKOLAK 6410 UME IZAN DITU

Bizkaiko Mendi Kirol Eskolak antolatutako 64 ekintzetan 6410 umek hartu zuten parte 2016-17 ikasturtean. Igandeetan mendi irteeraz gain, kirol eskolako programaren barnean, 70 ikastetxetako etorkizuneko mendizaleei formakuntza ere eman zien Bizkaiko Mendizale Federazioak. Txikiek (8-12 urte) bi egonaldiak izan zituzten Gorbeian eta Izarran; nagusiek (13-17 urte) lau egonaldi, eta haien artean Aste Zurian Alto Campookoak arrakastarik handiena izan zuten. Azken irteera, uztailean Guarako Mendilerroa izan zen erreka-zuloa jaisteko.



Maiatzaren 21ean Bizkaiko Mendizale Eskola Kirolak jaia ospatu zuten, Sopelan

## 2 ORIENTAZIO MARTXA, SODUPEN

BMF-FVMk 2017ko Orientazio Martxa egin zuten Sodupen eta 140 lagunek hartu zuten parte. Ekainaren 18an eguraldiak ibilbide bi (Grazal erreka, eta Luxar eta Ganzabal mendiak) gogortu zituen. Partaideek Bilboko Gurdin Gerrikoan historia ikusterik izan zuten. Martxa antolatzeko, COBiren eta Sodupeko Galarraga Mendi Taldearen laguntza izan zuten BMF-FVMk.

## 3 VOLUNTARIADO DE SENDEROS

Un total de 66 personas (15 montañeras y 51 montañeros) forman el grupo de voluntariado de la federación que se

encargará en los próximos años de colaborar en la recuperación del sendero GR 123-E9 en Bizkaia. Cada primavera y otoño realizarán, entre otras, labores de mantenimiento de la señalización horizontal y comprobación del estado de la vertical. El grupo recibió formación teórica y práctica a cargo del Comité de Senderos de la BMF-FVM (Ana Sesumaga, Koldobika Vadillo e Iñaki Antón), con la colaboración de la Diputación Foral de Bizkaia.

## 4 BOLSA DE TRABAJO PARA DEPORTE ESCOLAR

La Federación Vizcaína de Montaña ha renovado la bolsa de monitores del programa de Deporte Escolar. Un total de diez personas han pasado el proceso que dio comienzo el 24 de marzo con la apertura del plazo para presentar solicitudes y ha finalizado el 14 de junio con la publicación de las personas admitidas.

## 5 JORNADAS DE SENDERISMO EL 21 Y 22 DE OCTUBRE EN OTXANDIO

El municipio de Otxandio acogerá las Jornadas de Senderismo organizadas por la Federación Vizcaína de Montaña y el Club Miru Gain M.E. El 21 y 22 de octubre, el director de Senderismo de la FEDME, Antonio Turmo, pronunciará la conferencia Nuevas perspectivas en los senderos y el senderismo; y el profesor de Derecho de la Universidad de Zaragoza y vocal de Accesos y Naturaleza de la FEDME, José María Nasarre, hablará sobre la Legislación que se aplica a caminos, senderos y senderistas. Así mismo, se han organizado marchas senderistas para recorrer los senderos PR-BI 85 Vuelta a Anboto, PR-BI 51 Por las calzadas de Otxandio y PR-BI 52 Hayedos de Otxandio. El domingo culminarán las jornadas con una comida popular y un regalo para quienes participen. La inscripción estará abierta hasta el 13 de octubre en [www.bfm-fvm.org](http://www.bfm-fvm.org).

**BMF**  
**BIZKAIA**  
**FVM**



Aprendiendo a pintar las marcas en Muskiz

# GMF GIPUZKOA FGM



## 1 HITZARMEN BERRI BAT MENDI-IBILIAK ETA INGURUMENEN GAI AK JORRATZEKO

Gipuzkoako Foru Aldundiko Mendietako eta Natura ingurune ko zuzendaritzak eta Gipuzkoako Mendizale Federazioak hitzarmen berri bat sinatzeko azken pausoak eman genituen uztailean. Hitzarmen berri honekin Foru Aldundiak 50.000 euroko ekarpena egingo dio Federazioari mendi-ibilialak eta ingurumeneko gaiak aurrera eraman ahal izateko.

Mendi-ibilien alorrean egitasmo desberdinak finantzatu dira: alde batetik GR 9, GR 21 eta GR 35 zaharren trazadurak ezabatzeko lanak, guztira 133 km eta dagoeneko burutu dira. Lan hauek aitzindariak izan dira estatu mailan eta gure lurraldeko mendietan marka zaharrak kentzeko bidean aurrerapauso nabarmena dela deritzogu. Donostia 2016 GR sarea eta Gipuzkoako Natura-gune Babestuetako sareei dagokionez, bi urtean behin pintura markak zaharberrituko dira eta seinale-tantak, gezi eta panelak egoera egokian daudela gainbegiratu da. Aurten Aiako Harriko, Aralarko eta Pagoetako parke naturaletako eta Euskal Kostaldeko Geoparkeko ibilbide sareak, GR 121 Talaia eta GR 283 Gaztaren bidearen markak zaharberrituko ditugu. Behin mendian sarea txukunduta, [www.gipuzkoaoinez.com](http://www.gipuzkoaoinez.com) web gunean ere hainbat hobekuntza egiteko erabiliko dugu hitzarmen berria.

Ingurumenari dagokionez aurtengo lanak eskalada jasagarria bultzatzean zentratuko dira. Gipuzkoa mailako erregulazioa martxoan argitaratu ondoren, udazkenean gaiari buruzko to paketa bat egiteko asmoa dugu. Bestalde mendizaletasun jasangarri baten aldeko jarduerak ere aztertuko dira. Horretarako, Euskal Herrian eta bertatik kanpo dauden esperientziak bilatu eta urte amaierarako dekalogo bat sortu eta gizarteratuko dugu.

Azkenik hitzarmen honekin estatu mailan burutzen ari diren "Perfil del visitante al medio natural" ikerketan parte hartuko dugu. Urtean zehar 4 egunetan inkestak burutuko dira Aiako Harriko Elur- rretxe aparkalekuan eta bisitarien perfla ezagutu ondoren, hauen segurtasuna handitzeko neurriak hartzea izango du xede azterketak.

## 2 ÁREAS DE ESCALADA DE GIPUZKOA – FUTURO DEL REEQUIPAMIENTO Y MANTENIMIENTO

### CIRCULAR INFORMATIVA

Seguramente, cuando esta circular vea la luz en el próximo ejemplar de Pyrenaica, ya estará firmado el convenio de colaboración a suscribir entre la Diputación Foral de Gipuzkoa (DFG) y la Federación Guipuzcoana de Montaña (FGM) gracias al cual reanudaremos los trabajos de reequipamiento y mantenimiento que se interrumpieron durante el pasado año por falta de financiación foral.

Sin embargo, el proyecto no ha estado parado, pues, gracias a la aportación de los patrocinadores, Helvetia y Broker's, (en 2017 se ha reincorporado al proyecto la Caixa) llevamos a cabo varias actuaciones: una, realizamos el diagnóstico y valoración de las necesidades existentes entonces; y dos encargamos a nuestro asesor jurídico José María Nasarre un nuevo informe adaptado a la realidad actual sobre la responsabilidad civil de los diversos agentes implicados en el proyecto. En este informe cabe destacar un novedoso modelo de contrato de cesión de uso a suscribir

entre Ayuntamientos y propietarios privados, para que estos últimos permitan realizar las labores de reequipamiento y autoricen a escaladores/as el acceso a las áreas de escalada situadas en sus terrenos, a cambio de ser exonerados de toda responsabilidad ante cualquier accidente que pudiera ocurrir.

El convenio de colaboración entre las DFG y la FGM tendrá carácter plurianual, válido desde el presente año 2017 hasta el 2020 inclusive. Tiene asignada ya una partida económica foral de 25.000 euros para cada uno de los cuatro años. Esta partida será complementada por otra de unos 5000 euros anuales aportada entre los tres patrocinadores citados.

Las áreas de escalada comprendidas en el convenio son aquellas en las que se actuó durante 2014 y 2015. Las 17 áreas siguientes: Arkale, Aritxulegi, Aiako Harria-Muganix, Ezkue-Tximistarrí, Santa Bárbara, Aizkorri, Amasola-Leitzarar, Zazpiturri, Txindoki, Ausa Gaztelu, Garagartza, Jentilbaratza, Atxorrotz, Atxuri, Araotz, Saturrarar y Olatz-Kobalde.

Esperamos comenzar con las labores de mantenimiento a mediados de octubre. Dependiendo de la renovación de los permisos de actuación por parte de los Ayuntamientos, todavía no sabemos por qué áreas empezaremos y, además, muchas labores quedarán necesariamente para 2018, pues, debemos limitar los trabajos al importe de la financiación anual que disponemos. No obstante, nuevamente solicitamos a los escaladores/as su colaboración para que nos informen a través del "Buzón de avisos y sugerencias" sobre las deficiencias que conozcan de cualquiera de las áreas, por si existen anomalías que nos hayan pasado desapercibidas en el diagnóstico realizado el año pasado (en la web: <http://www.gmf-fgm.org/Ohar-eta-iradokizunen-buzoia/>).

La Federación Guipuzcoana de Montaña agradece una vez más y públicamente la colaboración de todos los agentes implicados: escaladores/as, clubes, equipadores, asesor jurídico, medios de comunicación, Ayuntamientos, empresas patrocinadoras y las dos Direcciones de la Diputación Foral de Gipuzkoa. La colaboración de todos es la clave para la continuidad de este proyecto.

Donostia, Julio de 2017



## PUBLICACIONES • ARGITALPENAK

**1 UELI STECK. 8000 +**

Tras el desgraciado accidente que acabó con la vida de una de las figuras más destacadas de la historia de la escalada y el alpinismo, Desnivel edita en castellano dos libros de Ueli Steck: "Ueli Steck. 8000 +" y "Speed. Las tres grandes paredes norte de los Alpes en tiempo record". En el primero de ellos, aparecido en alemán en el 2012, Steck relata de manera detallada y amena sus ascensiones y expediciones en Himalaya y Karakorum, hasta dicho año, que incluyen algunas de sus actividades más relevantes, como sus rutas rápidas y en solitario al Tawoche, Cholatse, Pumori o Si-sha Pangma, por vías de alta dificultad. Emociona la lectura de sus reflexiones sobre el riesgo, la humildad con que relata su destreza técnica y la sencillez con la que se enfrenta a retos de alto compromiso y establece nuevos records de velocidad en vías complejas y difíciles. Las montañas más altas e inaccesibles del mundo atraían como imanes al alpinista suizo, ellas velan ahora sus cenizas.

AUTOR: Ueli Steck y Karin Steinbach EDITORIAL: Desnivel PÁGINAS: 208. AÑO: 2017 PRECIO: 28,45 €.

**2 LAS OTRAS CUMBRES DE LA MONTAÑA VASCA**

Para que la ilusión no decaiga y no repetir escenarios, el reconocido autor Jesús M. Pérez Azaceta ha completado una novedosa obra que ofrece en 60 excursiones 134 propuestas a esos destinos un tanto olvidados y poco frecuentados por montañeros y montañeros vascos en todo nuestro relieve. Txusma, un apóstol de las montañas vascas con una variada bibliografía en su haber, recupera con este trabajo aquellos valores, principios y filosofías fundamentales en el mundo cambiante del montañismo, ofreciéndonos vías diferentes a las montañas menos habituales y a las que poca gente llega, rescatando el derecho a perdernos, a rectificar si es necesario para alcanzar con buen fin el plan propuesto. El libro que es una bocanada de aire fresco en el actual panorama narrativo montañero, es un regalo para no desaprovechar, una apreciada ayuda para la búsqueda y elección de nuevos horizontes para quienes creen aún en las guías escritas lejos de la esclavitud de los tracks. Con un relato clásico, sin fuegos de artificio, el autor busca que quien lo lea logre con la lectura de los itinerarios alcanzar fácilmente las cimas de los montes seleccionados. Con sus textos ofrece un mapa de cada zona, fotografías de cada recorrido que enganchan, con otros muchos detalles como el acceso, el desnivel, la dificultad y otros atractivos, que con una moderna maquetación se traduce en un trabajo muy recomendable.

AUTOR: Jesús M. Pérez Azaceta EDITORIAL: Sua PÁGINAS: 192 AÑO: 2017 PRECIO: 17,60 €.

**3 UNA APROXIMACIÓN**

La aproximación a una vía repetida anualmente por dos amigos sirve para rememorar un puñado de años de amistad y escaladas, y para recordar lo más sustancial de unas vidas en las que la montaña ha jugado un protagonismo esencial. ¿Cuántas veces hemos analizado y reajustado nuestros miedos y nuestros sueños mientras íbamos andando en el monte? ¿Cuántos recuerdos hemos revisado, cuántas dificultades se han disuelto en nuestra cabeza a la vez que nos acercábamos a una pared? Un sendero en el macizo de Petraforca y la vía directa a su cara norte son el escenario elegido por dos escaladores para repasar una historia común de aspiraciones y frustraciones, el paso del tiempo mientras su vida iba quemando etapas en una pequeña ciudad a las orillas del río Llobregat. Los dos amigos avanzan hacia la pared acompañados por la sombra de un tercer protagonista, ausente en esta ocasión pero ligado para siempre a sus existencias. Una historia con prólogo de Juanjo San Sebastián que atrapa y se lee de un tirón. Finalista del Premio Desnivel de Literatura 2016.

AUTOR: Josep María Cuenca EDITORIAL: Desnivel PÁGINAS: 96 AÑO: 2017 PRECIO: 14 €.

**4 RUTAS POR CALZADAS Y CAMINOS HISTÓRICOS**

Una guía para recorrer los antiguos caminos y calzadas, para recuperar la esencia del "andar y peregrinar por la tierra de los vascos", y para descubrir las huellas de los senderos cartografiados en los mapas antiguos, algunos de los cuales se han perdido para siempre. Nuestra geografía ha sido atravesada a lo largo de la historia por numerosas calzadas romanas y medievales que funcionaron como rutas de pastoreo, de correos o de peregrinaje, a veces simples caminos de arrieros o de contrabandistas. Aunque el paso del tiempo ha borrado muchos de los caminos importantes y los recuperados por interés turístico no siempre han seguido el trazado real, esta guía ofrece la oportunidad de conocer y valorar su historia. El Camino Real de las Postas, una parte del trazado de la vía Astúrica-Burdigala, el Camino de la Horca, la calzada de Enirio, el Camino Real de San Adrián o la calzada de Berraona son algunas de las propuestas de esta guía para conocer nuestra geografía y su historia.

AUTOR: Santiago Yaniz EDITORIAL: Sua PÁGINAS: 192 AÑO: 2017 PRECIO: 17,60 €.

**5 CAMINO DE SANTIAGO**

Desde Roncesvalles y desde Somport

Esta guía de bolsillo del Camino de Santiago nos permitirá recorrer el Camino Francés, desde Roncesvalles hasta Santiago de Compostela. Completan la guía el Camino Aragonés, desde Somport; el tramo de Saint Jean Pied de Port a Roncesvalles, y las cuatro etapas desde Santiago hasta el cabo Fisterra, todo ello con las últimas actualizaciones. Se detallan un total de 40 etapas, cada una de las cuales incluye mapas con el itinerario a seguir, gráficas de desniveles, descripción de la ruta y de sus variantes, distancias, servicios disponibles en cada población, síntesis de los aspectos culturales e históricos más destacados, entre otras informaciones.

Guía de bolsillo EDITORIAL: Lectio Ediciones. PÁGINAS: 180 AÑO: 2017 PRECIO: 14,90 €.

**6 UN DÍA COMO UN TIGRE**

Alex Macintyre y el nacimiento del alpinismo ligero y rápido

En otoño de 1982 una piedra solitaria cayó desde las alturas de la cara Sur del Annapurna y golpeó en la cabeza a Alex Macintyre, causándole instantáneamente la muerte y privando al mundo del alpinismo de uno de sus grandes talentos. Aunque solo tenía veintiocho años, Alex era ya una de las principales figuras de la época más fructífera del montañismo británico. Entre sus ascensiones se cuentan varias rutas de gran dificultad en gigantes del Himalaya como el Dhaulagiri o el Changabang, y una lista impresionante de primeras ascensiones en los Alpes y los Andes. Sin embargo, lo que hacía de Alex único no era lo que escalaba sino la manera, su estilo, una personalidad arrolladora que trasladó al mundo vertical. Fue un profeta del alpinismo, y compartió con un puñado de sus contemporáneos –entre ellos su compañero de escalada Voytek Kurtyka– la visión de un alpinismo más puro en las montañas más altas de la Tierra. La emocionante y reveladora biografía que John Porter ha dedicado a su amigo y compañero Alex Macintyre, nos muestra el montañismo en su faceta más extraordinaria y su vertiente más trágica. Ganadora del Premio Banff 2014 y el Premio Cross British Sports en 2015 como Biografía del año.

AUTOR: John Porter EDITORIAL: Desnivel PÁGINAS: 368 AÑO: 2017 PRECIO: 24 €.

