

## **ARTIKULUAK BIDALTZEKO ARAUDIA:**

- Euskaraz zein gaztelaniaz idatzitako artikuluek, mendia eta bertan egiten diren jarduerak jasoko dituzte: alpinismoa, xendazaletasuna, eskalada, mendiko eskia, mendi lasterketak, mendiko bizikleta, sakan jaitsiera, espeleologia, natur parkeak, ingurumena, flora eta fauna, pertsonaia historikoak, etab.

- Burututako jardueraren originaltasuna aintzat hartuko da, baita jarduera hori egin den ingurune geografikoa eta artikulua lanketa.

- Argitara eman gabeko artikulua izango dira edo beste komunikabideetan (liburu, egunkari, aldizkari, internet, blog,...) argitaratutakoaren gain intereseko ekarpenak egingo dituztenak.

- Artikuluaren edukiak gutxienez honako hauek izango ditu:

- Testuaren luzera: 2.000 karaktere orrialdeko eta gehienez 20.000 karaktere. Ahal dela orrialde bikoitiak izatea hobea. Lanaren izenburua, egilearen izen deiturak, egilearen jardueren historia laburra, artikulua sarrera, testu deskriptiboa eta zenbait datu jasoko dituen fitxa tekniko bat (parte-hartzaileak, data, bibliografia, kartografia, kontaktuak, intereseko webguneak, garraioa, ostatuak, oharrak, aholkuak, etab.). Testuak ez du elementu inkrustaturik izango (mapak, irudiak, laukiak, sinboloak...).

- Argazkiak: gehienez 25 eta zenbakituta.

Tamaina eta bereizmena: gutxienez 13,5 x 18 cm 300 ppp/dpi, RGB kolore espazioan.

Artxiboaren formatua: JPG (10etik 12rako konpresio faktorea).

Ez da artxiborik tartekatuko ezta fokuratze maskararik gehituko.

Bideak, ibilbideak, gailurren izenak eta abar agertzen diren argazkien kasuetan, jatorrizko argazkia bidali behar da elementu horiek guztiak inkrustatu gabe.

- Egilearen argazkia
- Argazki oinen zerrenda: argazkien baitan zenbakiturik.
- Kartografia: eskala barne iparraldera orientaturik eta ibilbidea seinaleztatuta.
- Egilearen datuak: argazkia, izen-deiturak, jaioteguna eta lekua, helbidea, harremanetarako telefono zenbakia, e-maila.

- Idazkera arauak:

- Puntu kardinalak letra xehez idatziko dira (ipar, hego, eki, mende...); inzialak erabiliz gero, letra larriz eta punturik gabe (I, H, HE, IM...).
- Elementu geografikoen generikoak letra xehez idatziko dira (ibai, lepo, gailur...) izenaren parte direnean izan ezik (Hego Lepoa, Lucero Punta...). Euskaraz beti letra xehez idatziko dira (Aiako harria, Usako atxa, Gasteizko mendiak...).
- Urteak (1996, 2005...) eta mila metro baino gehiagoko altitudeak (8846,1481...) milakoen markarik gabe agertuko dira.

- Izenak eta altitudeak zerrenda ofizialetan jasotzen direnak izango dira: *Euskal Herriko Mendien Katalogoa* (EMF), *Tresmiles del Pirineo* (Buyse / UIAA), *Cuatromiles de los Alpes* (UIAA), *Ochomiles del Himalaya* (Kartajanari / Pyrenaica), *Euskal Herriko herriak* (Euskaltzaindia). (Ikus *Rincón del tachamontes* [www.pyrenaica.com](http://www.pyrenaica.com)).
- Hilen izenen lehen hizkia letra xehez idatziko da (iraila, urria...)
- Neurri-unitateen laburdurek letra xehez idatziko dira eta ez dute bukaeran punturik izango, ezta pluralik: kilometro (km), metro (m), ordu (h), minutu (min), segundo (s).
- Orduak eta denborak (iraupena, alegia) horrela idatziko dira: X h Y min. Adibidez: 3 h 20 min. Iraupena ordubete azpikoa denean: 0 h X min. Adibidez: 0 h 20 min.
- Eguneko ordua, 12 ordu edo 24 ordukoan adieraziko da. 12 orduko ordutegian “am” edo “pm” gehituko da; 24 ordukoan ez. Adibideak: 11:00 pm edo 23:00, 8:00 pm edo 20:00.
- Atzerriko hizkuntzetan idatzitako hitzak letra etzanarekin idatziko dira (*dry tooling, dülfel...*).
- Liburu eta aldizkariaren erreferentzia bibliografikoak honela idatziko dira: Alejos L. *Cien cumbres de la montaña ibérica*. Ed Pyrenaica. 1995. Áriz G. “Recuerdos del Daulaghiri”, *Pyrenaica* 213, pág 38, 2004.
- Bestelako zalantzarik izanez gero, eta gaztelaniari dagokionean, RAEren arauak erabiliko dira. Ikus [www.rae.es](http://www.rae.es) eta [www.fundeu.es](http://www.fundeu.es).

- Artikuluak **contacto@pyrenaica.com** helbidera bidaliko dira edo Pyrenaica aldizkariaren egoitzan entregatuko dira.

- Jasotako artikulu guztiak Pyrenaicaren esku geratuko dira argitaratu arte eta bitartean ezingo dira beste komunikabide batean argitaratu ahal izango.

### **Pyrenaica**

contacto@pyrenaica.com  
C/ Julián Gaiarre, 50 trasera  
48004 Bilbao

## **NORMATIVA PARA EL ENVÍO DE ARTÍCULOS:**

- Los artículos, en euskera o castellano, tratarán acerca de la montaña y las actividades que en ella se desarrollan: alpinismo, senderismo, escalada, esquí de travesía, carreras por montaña, bicicleta de montaña, descenso de barrancos, espeleología, parques naturales, medio ambiente, flora y fauna, historia, personajes históricos, etc.

- Se valorará la originalidad de la actividad efectuada, de la zona geográfica en que tiene lugar y del tratamiento del artículo.

- Los artículos serán inéditos o aportarán novedades de interés sobre lo publicado en otros medios (libros, periódicos, revistas, internet, blogs...).

- El contenido del artículo constará como mínimo de:

- **Texto:**

Extensión: 2.000 caracteres/página, hasta un máximo de 20.000 caracteres, preferible un número par de páginas.

Incluirá: Título, Nombre de autor/a, Breve historial de actividades del autor/a, Introducción del artículo, Texto descriptivo, Ficha técnica (con datos opcionales como: participantes, fecha de realización, bibliografía, cartografía, contactos, webs de interés, transportes, alojamiento, observaciones, consejos, etc.).

El texto no llevará elementos incrustados (mapas, imágenes, recuadros, símbolos, etc)

- **Fotos:** un máximo de 25 numeradas.

Tamaño y resolución: mínimo 13,5 x 18 cm a 300 ppp/dpi, espacio de color RGB.

Formato de archivo JPG (factor de compresión de 10 a 12).

No se interpolarán los archivos ni se añadirán máscaras de enfoque.

En el caso de fotos en las que se señalan vías, rutas, nombres de cimas, etc, se enviará también la foto original sin elementos incrustados.

- **Foto retrato del autor/a**

- **Listado de Pies de fotos:** numerados en relación a las fotos.

- **Cartografía:** incluyendo la escala y orientada al norte, con el itinerario señalizado.

- **Datos del autor/a:** nombre y apellidos del autor/a, fecha y lugar de nacimiento, dirección, teléfono de contacto, email.

- Normas básicas de estilo:

- Los puntos cardinales completos irán en minúsculas (norte, sur, este y oeste); en caso de utilizarse iniciales, en mayúsculas y sin puntos (NW o NO, SE, SO o SW, S...).

- Los genéricos de accidentes geográficos se escribirán en minúsculas (río, collado, arista, pico, valle...), excepto cuando formen parte inseparable de un nombre (Collado Sur, Punta Lucero, Pico de la Cruz...). En euskera siempre irán con inicial minúscula (Aiako harria, Usako atxa, Gasteizko mendiak...).

- Los años (1996, 2005...) y las altitudes de más de mil metros (8846, 1481...) figurarán sin el punto separador de los miles.
  - Los nombres y altitudes seguirán los listados oficiales: *Catálogo de cimas de Euskal Herria* (EMF), *Tresmiles del Pirineo* (Buyse / UIAA), *Cuatromiles de los Alpes* (UIAA), *Ochomiles del Himalaya* (Kartajanari / Pyrenaica), *Localidades de Euskal Herria* (Euskaltzaindia). (Ver *Rincón del tachamontes* en [www.pyrenaica.com](http://www.pyrenaica.com)).
  - Los meses se escribirán con inicial minúscula (septiembre, noviembre, ...).
  - Las abreviaturas de unidades de medida irán en minúscula, no llevarán punto al final y no tendrán plural. Ejemplo: kilómetro/s (km), metro/s (m), hora/s (h), minuto/s (min), segundo/s (s).
  - Los horarios (es decir, la duración) se escribirán de la siguiente forma: X h Y min; ejemplo: 3 h 20 min. Cuando el tiempo sea inferior a la hora: 0 h X min; ejemplo: 0 h 20 min.
  - La hora del día se expresará según el sistema horario de 12 horas o el de 24 horas. En el sistema horario de 12 horas se añadirá “am” o “pm”; en el sistema horario de 24 horas no. Ejemplos: 11:00 pm ó 23:00, 8:00 pm ó 20:00.
  - Las palabras extranjeras poco habituales se escribirán en cursiva (*dry tooling, dülfers...*).
  - Las referencias bibliográficas de libros y revistas se escribirán de la siguiente forma:  
Alejos L. *Cien cumbres de la montaña ibérica*. Ed Pyrenaica. 1995.  
Áriz G. “Recuerdos del Daulaghi”, *Pyrenaica* 213, pág 38, 2004.
  - Para cualquier duda adicional, cuando se trate de castellano, prevalecerán las normas de la RAE. Ver [www.rae.es](http://www.rae.es) y [www.fundeu.es](http://www.fundeu.es).
- Los artículos se enviarán a **contacto@pyrenaica.com** o se entregarán en la oficina de Pyrenaica.
  - Todos los trabajos enviados quedarán en poder de Pyrenaica hasta su publicación, no pudiendo publicarse mientras tanto en ningún otro medio.

**Pyrenaica**

contacto@pyrenaica.com  
C/ Julián Gaiarre, 50 trasera  
48004 Bilbao